

metro

Sportovní fanoušky
letos čeká nadílka.
Domácí hokejové MS,
fotbalové ME a v Paříži
olympijské hry. STRANA 12



PROFIMEDIA

Nový rok vítali i koupáním

První den v roce 2024 proběhlo **na mnoha místech světa** tradiční novoroční osvěžení, a to často v pořádně **studené vodě**. Účastníky akcí provázela hlavně **dobrá nálada**.

Jak se jmenují první letos narozená miminka?

Na svět přišly Barbora, Rozálie a Lara. Ale také Naira, Mateo nebo Makar.

Prvním novorozencem letošního roku v Česku je Barbora, která přišla na svět císařským řezem minutu po půlnoci v porodnici Nemocnice Vyškov. Z prvních miminek v jednotlivých krajích se ještě dvě další narodila v prvních deseti minutách nového roku. Pět minut po půlnoci přišla na svět Rozálie v Plzeňském kraji a o tři minuty později Lara v Praze. Mezi prvními dětmi roku v krajích je devět dívek a pět chlapců.

Barbora se sice narodila ve Vyškově, ale maminka má trvalé bydliště v Olomouckém kraji. Proto titul prvního občana Jihomoravského kraje přísluší děvčátku pojmenova-



Děvčátko Barbora na snímku s tatínkem NEMOCNICE VYŠKOV

nému Naira a narozenému v 01.45 v porodnici Fakultní nemocnice Brno na Obilním trhu.

První chlapec v hlavním městě se narodil 16 minut po

půlnoci ve Fakultní nemocnici v Motole. V první půlhodině nového roku přišli na svět ještě chlapec Makar v pelhřimovské nemocnici, a to 14 minut po půlnoci, a Viktorie v nemocnici v Havířově, která se v 00.26 narodila mamince z Orlové.

Také v Libereckém, Zlínském, Středočeském, Karlovarském a Jihočeském kraji mají první novorozence z první hodiny roku. Filip v 00.33 přišel na svět v Jablonci nad Nisou, Mateo se narodil o tři minuty později v Uherském Hradišti. Hanna se narodila v 00.41 v Rakovníku, Julie v 0.51 v Sokolově a Amélie o dvě minuty později v Písku. V Královéhradeckém kraji je prvním narozeným letošního roku Maxmilián, který přišel na svět v 01.00 v Oblastní nemocnici Trutnov. Osm minut po něm se narodil Vilém v porodnici Chrudimské nemocnice, který je prvním le-

tošním dítětem v Pardubickém kraji. Do 03.38 si na prvního novorozence roku počkali v Ústeckém kraji, Eliška se tam narodila v litoměřické nemocnici. Rozálie v šumperské nemocnici jako první letošní dítě v Olomouckém kraji přišla na svět v 10.52. **ČTK**

PRVORODIČKY

32

Podle údajů Českého statistického úřadu se v prvních třech čtvrtletích loňského roku v ČR narodilo 69 500 dětí, chlapců z nich bylo skoro 35 600. V manželství se narodilo víc než 52 procent dětí, jako první dítě své matky přišlo na svět přes 32 tisíc novorozenců. **ČTK**

INZERCE

Proved'te tento jednoduchý TEST NA VBOČENÉ PALCE

Máte některý z těchto 7 příznaků? ▼

Pokud máte více než 3 příznaky a máte obavy z chirurgického odstranění vbočených palců, určitě čtete dál!

Nemusíte se v tom vyznat. Ortoelastické separátory na vbočený palec je metoda vyvinutá fyzioterapeuty zejména pro ženy, které se bojí bolestivé operace a nechtějí žít s bolestmi a deformovanými chodidly.

Umožňují bez skalpelu nebo použití zařezávajících se ortéz upravit tvar chodidel a zbavit se vyhrzezlého kloubu. Měkké a flexibilní separátory vyrobené ze speciálního, termoplastického, prodyšného materiálu. Vlivem tepla se přizpůsobují tvaru chodidel a vynucují korekci křivého palce.

Noste je minimálně 6 hodin denně. Jednoduchá domácí metoda navrácí cho-

1 Bolest v kloubu palce nohy?

2 Mozol pod velkým prstem?

3 Oteklý, zvětšený nebo červený kloub?

4 Zakřivení palce u nohy, které tlačí na ostatní?

5 Máte pocit ztuhlosti/znecitlivění prstů a chodidel?

6 Rychlá únava chodidel?

7 Bolest nohou a zad?

didlům správný tvar - rychle, bez oděrek, puchýřů, ran nebo čekání na zhojení po operaci, i když vás vbočené palce trápi delší dobu.

- Super pohodlné - můžete je nosit v botách/pantoflích
- Můžete v nich spát

Vyzkoušejte zdarma Ortoelastické separátory pro vbočené palce a získáte zpět krásná chodidla.

Prvních 50 lidí, kteří volali 05.01.2024, získá 100% slevu! Ortoelastické separátory na vbočené palce pak dostanete úplně zdarma! Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: 555 440 974

Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (Běžný místní hovor)



Vzhůru na Ještěd! Neztratíme se?

Včera se v Liberci uskutečnil devětačtyřicátý ročník novoročního výstupu na Ještěd. Trasa je dlouhá zhruba pět kilometrů. Účastníkům akce ani mlha nevadila, Ještěd našli. **ČTK**

KRÁTCE

Mrtví na silnicích

Dopravní nehody si loni v Česku vyžádaly 462 lidských životů, o osm víc než o rok dřív. Předběžná čísla uvedl ředitel dopravní policie Jiří Zlý. Z policejní statistiky vyplývá, že loňský počet obětí je třetí nejnižší od roku 1961, odkdy jsou údaje k dispozici. Vedle předloňska bylo usmrčených na silnicích méně než loni ještě v roce 2020, kdy statistiku ovlivnila omezení zavedená kvůli pandemií koronaviru.

SMS? Píšeme je málo

Silvestr potvrdil trend posílání novoročních přání prostřednictvím sociálních sítí a aplikací. Objem přenesených dat v posledním dni roku 2023 meziročně vzrostl o desítky procent. Naopak stejně jako loni klesl počet telefonátů a poslaných textových zpráv. Vyplývá to z informací mobilních operátorů. Uskutečnilo se 1,881 milionu hovorů. Počet odeslaných SMS byl 5,655 milionu, o 6,8 procenta méně. **ČTK**

Co Čechům nový rok přináší?

V ČR nastaly změny v různých zákonech. Deník Metro připravil přehled některých z nich.

S příchodem roku 2024 přišly také změny v zákonech. Nově vešla v platnost změna v rámci vládního konsolidačního balíčku o minimální mzdě, která se navýšila ze 17 300 korun na 18 900 korun. Zvýšila se také průměrná mzda z 42 658 na 43 967 korun. Kromě zvýšení průměrných mzd, která je pro stanovení záloh určující, dochází ještě k dalším úpravám, které zvednou minima razantněji než obvykle. Tou nejdůležitější je navýšení takzvaného minimálního vyměřovacího základu. Ten dosud představoval 25 procent minimální mzdy. Od nového roku se ale zvýšil z 25 na 30 procent. Zvýšené minimální zálohy na zdravotní pojištění musíte uhradit už za leden, tedy do 8. února. Bude to o 246 korun měsíčně více než loni, tedy 2968 korun. Pokud jde o sociální pojištění, budete mít více času a nové odvody můžete začít platit až po odevzdání přehledů o příjmech a výdajích. Minimální měsíční zálohy u odvodů pro Českou správu sociálního zabezpečení se zvýšily z 2944 až na 3852 korun. Drobní živnostníci, jejichž hrubý zisk nepřesahuje průměrnou mzdu, tak zaplatí na zálohách o 908 korun měsíčně víc než loni.

Konec studentské slevy a školkovného

Změna nastala například také pro studenty, vláda jim totiž zrušila slevu na dani. Hlavním důvodem je podle ministerstva financí její nízká efektivita vůči klasickým studentům, kterým by v principu postačovala standardní sleva na poplatníka, která plně eliminuje zdanění u výdělků 205 600 korun ročně, což odpovídá průměrnému měsíčnímu příjvídělu ve výši zhruba 17 100 korun. Dodatečnou slevu na studenta využijí jen ti studenti, kteří vydělávají částky vyšší, naopak slabě finančně saturovaní studenti tuto slevu nevyužijí vůbec. Zrušení slevy na studenta současně přispěje k omezení nežádoucí situace, kdy osoby využívají status studenta pouze formálně (tedy jsou ke studiu zapsáni, ale vzdělávací instituci nenavštěvují).

Došlo i ke zrušení takzvaného školkovného, tedy slevy na dani za umístění dítěte do předškolního zařízení. Benefit zpravidla uplatňovaly středně a vysokopříjmové skupiny obyvatel s dostatečně vysokým základem daně, zatímco nízkopříjmové osoby, například samozivitelé pracující na částečné úvazky, po uplatnění ostatních slev tuto podporu zpravidla pro nízký základ daně nevyužily. „Školkovné je proto dobrým příkladem toho, že daňové nástroje nejsou vždy nejvhodnější při realizaci sociální politiky. Počítá se s tím, že současně dojde ke zvýšení kapacity

předškolních zařízení,“ konstatuje ministerstvo financí.

Zvýšení daní na tabák a alkohol

Dochází také ke zvýšení sazeb spotřební daně z cigaret, tabáku ke kouření, doutníků a cigarillos o plus deset procent. Sazba spotřební daně z lihu se zvýší v horizontu tří let. Letos a příští rok se navýší také o deset procent a následně v roce 2026 o pět procent. Nově je tak nastaven tříletý harmonogram růstu sazeb spotřební daně z lihu. Ten přinese transparentní plán a svým přesahem přes stávající volební období této vlády nebude ovlivněn volebním cyklem. Ve srovnání s okolními zeměmi má ČR aktuálně nižší zdanění lihu než Polsko a Slovensko, a je tak na úrovni Německa.



TEREZA ŠIMURĎOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

DALŠÍ ZMĚNY

Ještě v loni pro řidiče platila povinnost vozit s sebou zelenou kartu a při silniční kontrole ji předkládat policistům. Další změnou je výše rodičovského příspěvku.

- Letos papírové karty končí úplně, a dokonce ani nebude nutné kartu předkládat v elektronické podobě. Dočkáme se totiž velké digitalizace dokladů a policie si informace o povinném ručení již dohledá sama v on-line databázi. Zatím si ale ještě pár měsíců kartu berte s sebou, k přechodu na nový systém dojde nejdříve v červenci.
- Rodiče dětí, které se narodí v roce 2024, dostanou vyšší rodičovskou. Místo dosavadních 300 tisíc korun budou moci čerpat o 50 tisíc korun víc. U vicerčat se pak částka

zvedá o 75 tisíc korun na celkových 525 tisíc korun. Vyplácení dávky se zkracuje z maximálně čtyř let na nejvýš tři roky. Začala platit novela o státní sociální podpoře, která to upravuje.

- Do tří let by se obyvatelé EU měli dočkat větších práv v jednání s prodejci a výrobci spotřebičů. Právo na opravu má, kromě jiných věcí, zajistit dostupnost náhradních dílů a nákresů a také informační platformu o síti servisů. Dokument musí projít přes Evropskou komisi, parlament a radu EU. Evropská unie tak pokračuje v úmyslu snížit množství elektroodpadu na svém území. Na podobě návrhu nařízení se přítomní europoslanci v listopadu shodli téměř jednomyslně. **IDNES.cz a ČTK**

Řidičský průkaz na zkoušku

Také na české silnice přišla řada novinek. Jednou z nich je řidičský průkaz na zkoušku. Změna se ovšem nevztahuje jen na budoucí řidiče, ale i na některé současné majitele řidičských průkazů. Jak uvedl mluvčí ministerstva dopravy Filip Medelský, řidičák na zkoušku se bude týkat všech šoferů s prvním řidičským oprávněním získaným od ledna 2022. V praxi to bude znamenat, že pokud řidič během dvou let od obdr-

žení řidičáku spáchá závažný přešůpek, tedy hodnocený v novém bodovém systému maximálním počtem bodů, o něj dočasně přijde. Také se na něj poté bude vztahovat povinnost zúčastnit se výchovně-vzdělávacích programů, tedy dopravně-psychologického pohovoru a školení začínajících řidičů.

Vláda také spustila program s názvem L17. Týká se snížení věkové hranice řidičů automobilu. Žadatel v reži-

mu L17 může získat řidičské oprávnění skupiny B už od věku 17 let. Bude však muset absolvovat klasický výcvik v autoškolě včetně složení obvyklých závěrečných zkoušek a bude smět řídit osobní automobil pouze pod dohledem konkrétního zkušeného řidiče, tedy mentora. Ten musí splňovat kvalifikační předpoklady, při jízdě bude sedět na místě spolujezdce a nesmí být pod vlivem alkoholu. **TES**

INZERCE

2x VÍCE PŘÍBĚHŮ
JEDNA RODINA
KAŽDÉ ÚTERÝ A ČTVRTEK 20.20

nova

Pavlova „největší chyba“

V novoročním projevu prezident Petr Pavel akcentoval přijetí eura, ale vynechal válečné téma. Ke svým národům promluvil i Volodymyr Zelenskij nebo Vladimir Putin.



Prezident Petr Pavel promluvil k národu na Nový rok. 2x ČTK

„Petr Pavel byl na rozdíl od svého předchůdce Miloše Zemana klidný, neuráživý a neegoistický.“ Tak hodnotil včerejší prezidentský projev politolog Lukáš Jelínek. Ocenil, že Pavel vyzdvihl ve svém proslovu odvážné téma – přijetí evropské měny. „Sám se přihlásil k myšlence eura, to vyžaduje politickou odvalu. Jsem zvědavý, jak ohlasy za to sklídí,“ upozornil Jelínek.

„Byl to projev, který neurazí, jenže ani nestrhne,“ podotkl politolog Jan Kubáček. Podle něj se měl prezident ve své řeči více zaměřit na ekonomický růst, vysoké ži-

votní náklady či energetickou koncepci státu, která se promítá do inflace. Kubáček nicméně oceňuje Pavlův vzkaz občanům, aby drželi spolu, snažili se být konstruktivní a vyhýbali se svárům a konfliktům.

Novoroční projev měl podle politologa Jelínka jeden zásadní nedostatek, a to, že se Petr Pavel nezmínil o mezinárodní situaci. „Chyběla mi zmínka o Ukrajině, o konfliktu na Blízkém východě. To, že se prezident nevěnoval mezinárodnímu dění, které ovlivňuje náladu naší společ-

nosti, je největší chyba, kterou Petr Pavel udělal,“ zhodnotil Jelínek.

Chystají milion dronů

Ukrajina se v roce 2023 stala silnější, uvedl v novoročním projevu zveřejněném na sociální síti X ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. V roce 2024 podle něj Rusko pocítí ukrajinský hněv, jeho země bude mít k dispozici více než milion ve vlastní vyrobených dronů. „Ukrajina je naživu. Ukrajina žije, Ukrajina bojuje,“ poznamenal Zelenskij, podle něhož to není novoroční zázrak, ale zásluha všech občanů. Vyzdvihl zejména ty, kteří bojují nebo na Ukrajině jinak přispívají k obraně země. „Kdo přinese peklo do naší země, uvidí ho jednou z vlastního okna,“ uvedl také prezident, podle něhož loni ukrajinské úřady musely vyhlásit celkem šest tisíc leteckých pochůchů.

Putinovi hrdinové

Na světě neexistuje síla, která by mohla rozdělit Rusy a zastavit rozvoj Ruska, pro-



Volodymyr Zelenskij, prezident Ukrajiny

hlásil v novoročním projevu vůdce Vladimir Putin. Podle serveru Meduza se rovněž obrátil k vojákům, kteří se už téměř dva roky účastní na jeho rozkaz invaze na Ukrajině, a označil je za hrdiny.

„Práce pro společné dobro sjednotila společnost,“ řekl dále pán Kremlu, jehož země od předloňského února vede válku v sousední zemi a úřady tvrdě potírají kritiky režimu a opozici.

Putinův mluvčí Dmitrij Peskov zároveň popíral šířící se zvěsti na sociálních sítích, že byl projev předtočen. HAL a ČTK

KRÁTCE

Trůn pro prince

Dánská královna Margrethe II. odstoupí 14. ledna z trůnu, který předá svému nejstaršímu synovi, korunnímu princovi Frederikovi. Třiaosmdesátiletá královna v televizním projevu uvedla, že nastal čas předat odpovědnost příští generaci. Královna též připomněla, že je na trůnu už skoro 52 let. „Čas si vybírá svou daň a neduhů přibývá. Nejde toho zvládnout tolik jako kdysi,“ připustila panovnice.

Neklidná noc

Tři lidé na různých místech Německa zemřeli při silvestrovských oslavách kvůli výbuchu zábavní pyrotechniky. V Berlíně policisté zadrželi 390 lidí. Více než 50 mužů zákona při potyčkách utrpělo zranění. Neklid byl i ve Francii, kde strážci zákona během novoročních oslav zadrželi 211 lidí. ČTK

INZERCE

DÍKY, ŽE SE DÍVÁTE

ZOO

Dnes 2015

Prima

Falešní rodiče fingovanou smrt potvrdili

Odhalených pojistných podvodů v tuzemsku přibývá. Škody přesahují dvě stě milionů korun ročně.

Hrozí za něj až deset let ve vězení, přesto se o ně každým rokem pokusí tisíce lidí. Řeč je o pojistných podvodech, které pojišťovny každoročně odhalují ve velkém. Pomáhají jim v tom mimo jiné i sofistikované počítačové systémy, které umí upozornit na to, že nahlášená událost není v pořádku. I díky tomu počet odhalených podvodů v Česku stoupá, meziročně zhruba o polovinu.

Mrtvý, ale jen jako

Pojistné podvody mají mnoho podob a jejich autoři jsou obvykle, hnáni touhou dostat co nejvíce peněz, velmi vynalézaví. Často ale narážejí na čím dál sofistikovanější systémy, které je dřív nebo později odhalí. Podle čerstvé statistiky České asociace pojišťoven každoročně žebříčkům vévodí lumpárny o pojištění vozidel. Na druhém místě je pak pojištění osob.

„Jen za předloňský rok pojišťovny v České republice odhalily v této oblasti 3228 podvodů v celkové výši přes dvě stě milionů korun. Pozitivní zároveň je, že počet odhalených podvodů u pojištění osob meziročně stoupl o šedesát procent. Přičítám to hlavně tomu, že pojišťovny stále zdokonalují způsoby a postupy, jak toto nekalé jednání odhalit,“ říká ředitel životního pojištění Youplus David Poes. Pojišťovny navíc podle asociace v této oblasti intenzivně spolupracují, aby podvodníky odhalily. „Díky výměně informací a také sofistikovaným nástrojům jsou tedy schopny velice efektivně pojistné podvody odhalovat,“ dodává Michal Vlček, odborník oblasti prevence pojistného podvodu České asociace pojišťoven.

Lžeš? Odhalí tě AI

Pojišťovná pomáhá mimo jiné také speciální software, určený k odhalování podobných podvodů. Unikátní program dokáže upozornit na to, že v daném případě je něco v nepořádku. Pracuje totiž s databází, ve které jsou typické situace, kdy k pojistným podvodům nejčastěji dochází. A pokud jim nahlášený případ odpovídá, tak na něj upozorní. Pak už celou záležitost přebírají vyšetřovatelé škod. „Mají totiž hodně zkušeností a umí si všimnout i nejmenší drobnosti, kterou třeba podvodník opomenul,“ komentuje Poes.

Existují také již zmiňované programy, které z klientovy řeči zvládnou vyhodnotit, jestli lže, nebo ne. Roli

ZA PODVOD DO LOCHU

10

Pojistné podvody mají mnoho podob. Může jít o uvedení nepravdivých údajů nebo zamlčení některých informací při sjednání smlouvy nebo při řešení pojistné události. Podvod je trestný čin, za který hrozí dva až deset let ve vězení, zákaz činnosti, propadnutí věci nebo peněžité trest. **JAR**

hraje i to, že u sdělení určité informace zneuvěrní. Důležitá je i intonace nebo pauzy v řeči a mnoho dalšího. Stejně tak může být pro pojišťovny varováním i to, že si klient sjednává životní pojištění u více pojišťoven najednou. Může to například znamenat, že už ví o nějakém zdravotním problému, který ale u sjednávání smlouvy úmyslně zatají.

Třicetiletý falešný nebožtík

Originální případ se odehrál například loni v Indii, kde policie zatkla třicetiletého muže, který předstíral svou vlastní smrt. Do podvodu byli zapojeni i jeho dva kamarádi, kteří hráli jeho rodiče. Policistům takto identifikovali neznámé tělo s rozdrčeným obličejem jako svého syna. Měli si tak přijít v přepočtu na něco přes půl milionu korun. Velké pojistné podvody se však stávají i ve střední Evropě. V roce 2022 Krajský soud v Hradci Králové odsoudil dvacet lidí v kauze podvodů s úrazovým pojištěním. Šlo o fiktivní úrazy, staré neléčené úrazy nebo účelově prodlužované doby léčeni u skutečných úrazů. Škoda byla přes padesát milionů korun, z čehož asi 38 milionů pojišťovny vyplatily.

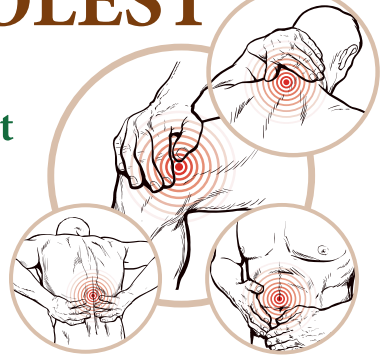
Perličky z hlášení škod

Pojišťovna Uniqa každoročně sbírá originální a vtipná vyjádření svých zákazníků. O některé přepisuje s deníkem Metro podělila. „Říkal mi soused, že mám ohlásit škodu, co jsem mu způsobil. No, tentokrát je to fér. Ty větve z mého stromu spadly na jeho auto. To jo. Ale dávejte si na něj pozor. Jemu se furt něco nelíbí. Na jaře reklamoval, že mu okvětní lístky z mé třešně za větru narušují zeleň jeho trávníku, a v létě si zase stěžoval, že jak často grilujeme, z naší parcely pořád cítí česnek a bolí ho z toho žlučník,“ uvedl jeden z klientů pojišťovny. „Já nechci nějak řešit gender, že jo, ale je prostě fakt, že příroda něco ženským nenadělala,“ měl hlásit do telefonu jiný klient. **MET**

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

**Uhasí bolesti svalů
a kloubů za 7 minut**

Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolesti, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí - důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.



Mast proti bolesti od mnichů:

- Ulevuje od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- Zmírňuje degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- Odstraňuje otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- Uvolňuje napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- Odstraňuje migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenu jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítřka jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“

- Danička, 61 l.



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Ulevíte si i od té nevytrvavější bolesti

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečítlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a rapidně zlepšuje pohyblivost již od první aplikace.

Ludvík Heczeko - expert MedicReporters v oblasti traumatologie

**Zázračná analgetická a protizánětlivá mast
St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!**

**Prvních 100 lidí kteří zavolají do 20.01.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

POSPĚŠ SI!

Zavolejte: 519 790 345

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

KULTURA

Rok v hudbě: Prodigy, Sheeran, Smith i Smetana

Kdo si našetřil dost peněz na lístky, může rozjet párty.

V Česku bude také letos mnoho velkých hudebních hvězd. Deník Metro vybral tipy na některé, co stojí za vidění.

Festivalová hitparáda

Pořadatelé velkých českých festivalů se před Vánoci předháněli, kdo oznámí víc hvězd. Tak si to shrňme. Na Rock for People budou třeba The Prodigy, The Offspring nebo Bring Me The Horizon.

Benátská! odhalila tři jména od S: Scooter, Suzi Quatro a Slade. Colours of Ostrava lákají na Lennyho Kravitze, Jamese Blaka či Sama Smithe.

Tuzemské zajímavosti

Hodně se o koncertech domácích umělců můžete dočíst na jiných místech této strán-



Lenny Kravitz vystoupí v létě na Colours of Ostrava. PROFIMEDIA

ky, ale pár tipů pro vás ještě máme. V lednu se hned dvakrát představí v O2 areně MARIKA Gombitová, na stejném místě zazpívá na konci února Eva Urbanová. Ve vedlejším O2 universu zahrají v dubnu No Name.

POCTY ZESNULÝM

Bude se také vzpomínat na již zemřelé umělce.

- Ve Velkém sále Lucerny se koná 4. února akce, na níž Jasná Páka a Hudba Praha oslaví nedožitě sedmdesátiny Michala Ambrože.
- O dva dny později bude v O2 areně galakonzert Pocta Haně Zagorové.
- V Lucerně proběhne 11. dubna vzpomínka na Nađu Urbánkovou. **PUR**

Pumpkins či loučící se Sepultura. Holešovická hala Fortuna nabídne Thirty Seconds to Mars. V Letňanech zahrají v květnu dvakrát Rammstein a přidá se Bruce Springsteen.

Zajímavé věci se budou dít i mimo Prahu, v Pardubicích zahraje Alice Cooper, ale i Scorpions a v Hradci Králové bude dvakrát Ed Sheeran. Český Krumlov oslní operní legenda Plácido Domingo.

Rapeři se osmělují

V O2 areně už byli třeba Marpo, Ben Cristovao či Kontrafakt. Jejich člen Rytmus si to nyní zkusí sólo. Ze scény se přidá i Ektor a mladý zástupce hip hopu Viktor Sheen.

Rok české hudby

Nemělo by zapadnout, že letos je Rok české hudby. Mimo jiné si připomeneme 200 let od narození Bedřicha Smetany. K této příležitosti se koná mnoho akcí. **PAVEL URBAN**

NOVÝ CIRKUS, TANEC, SHOW



Malý princ se představí v březnu v Kongresovém centru.



Prvním potvrzeným hostem ze zahraničí na Letní Letné jsou Cirque du Inextremiste.



Na konci září se v O2 areně ukáže Cirque du Soleil s představením Corteo.

NOVÉ DESKY V ROCE 2024

Někteří umělci chystají alba. Co třeba nás čeká?

- Pražská kapela Dukla, jež hraje kytarový pop nesoucí odkaz nové vlny, post punku, devadesátkových kytarovek, ale i současné klubové hudby, vydá v únoru album pod labelem Bumbum Satori.
- Kapela Bert & Friends chystá novou desku až na podzim. Nedávno vydala nový singl Night Rider.
- Skupina Imodium v nové sestavě a po návratu po pauze vydá desku. Dvacet let na scéně pak oslaví ve Foru Karlín.
- Zpěvačka, muzikantka a textařka Kateřina Marie Tichá vydá s kapelou Bandjeez nové album už v únoru.
- Kapela Poletíme? chystá po šesti letech také studiové album. Křest si dopřejí ve Velkém sále Lucerny v říjnu. **PUR**

Výročí oslaví Kabát, Chinaski či Team

Nějaké ty kulatiny se na domácí hudební scéně najdou každý rok. Ten letošní opět slibuje pořádné oslavy.

Všechno startuje už 19. ledna, kdy si 25 let od vzniku kapely připomene Divokej Bill, a to rovnou v O2 areně. V této hale se letos představí také Kabát, a to v listopadu hned dvakrát. Završí zde Po čertech velký turné ke 35 letům kapely na scéně. V prosinci tady vystoupí Chinaski ke svým třicetinám.

A pak jsou tu oslavy trochu zvláštní. Covid totiž odsunul koncert kapely Team ke 40 le-

tům a jejího frontmana Paľa Habery, kterému bude na konci listopadu v době vystoupení už 62. Dodatečně třicetiny oslaví v březnu druhým koncertem Ewa Farna.

Sedesát let na scéně si v červnu připomene Helena Vondráčková. Sedmdesátiny Jožo Ráže a Vaša Patejdla měl oslavit Elán v září dvěma koncerty, po úmrtí Patejdla mu bude jeden věnován.

Olda Ríha z Katapultu oslaví v březnu ve Foru Karlín 75 let a 60 let hraní. V Lucerna Music Baru si dají 40 Plexis a dekádu Lake Malawi. **PUR**



Na hvězdy jeďte i za hranice

Přestože se u nás koná mnoho festivalů se skvělými umělci, některé další můžete letos vidět v cizině. První várku vystupujících oznámil například Sziget, který se koná v srpnu v Budapešti. Fanoušci se můžou těšit například na tyto hvězdy: Stormzy, Fred again, Sam Smith či Martin Garrix. Slovenská Pohoda, která proběhne v červenci tradičně v Trenčíně, slibuje Queens of the Stone Age, Jamese Blaka, Morcheebu (na snímku) nebo Skeptu. Dánský Roskilde se koná na přelomu června a července a vystoupí zde třeba Foo Fighters, Aurora, PJ Harvey či Skrillex. Pokud se na přelomu května a června vydáte do Barcelony, můžete na Primavera Sound vidět třeba Lanu Del Rey. **PUR**

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **576 201 970**

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě.

A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nejkompexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma. **Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **20.01.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanejšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **576 201 970**, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Ředitelka

Vedení Galerie Rudolfinum se včera ujala britská historička umění a kurátorka Julia Tatiana Baileyová (na snímku). Nahradí ředitele Petra Nedomu, který se rozhodl ke konci loňského roku z této pozice po 30 letech existence galerie odstoupit. Baileyová se svým projektem ztvárnila ve dvoukolovém výběrovém řízení. Historička umění a kurátorka Baileyová, jež žije v Praze, studovala v Londýně a Washingtonu. **ČTK**

Horoskop pro všechny

Někteří čtenáři nám psali, že přišli o svůj oblíbený horoskop. Tak jsme ho nechali vytvořit umělou inteligencí na celý rok.

Beran (21. 3. – 19. 4.)

Pro vás, milí Berani, se v roce 2024 otevírají dveře výzvě i nových příležitostí. Držte se svých cílů s odhodláním a buďte otevření novým myšlenkám, které mohou obohatit váš život. V práci očekávejte rychlý pokrok a nebojte se přijímat nové projekty, které vám mohou přinést profesní úspěch. Ve vztazích buďte obezřetní a pamatujte na to, že respekt k partnerovi je klíčem k harmonii.

Býk (20. 4. – 20. 5.)

Finanční rok 2024 vyžaduje od Býků obezřetnost a rozvážnost. Investujte s moudrostí a budujte pevné základy pro budoucnost. Ve vztazích a lásce kladte důraz na komunikaci a budujte své vztahy s láskou a trpělivostí. Udržujte vyvážený přístup ke svým emocím a nebojte se projevit citlivou stránku.

Bliženci (21. 5. – 20. 6.)

Pro Bližence bude tento rok obdobím kreativity a objevování nových horizontů. V práci se zaměřte na rozvoj svých dovedností a nebojte se experimentovat s novými myšlenkami. Ve vztazích a lásce dejte prostor novým zážitkům a buďte otevření různým formám komunikace. Snažte se aktivně podporovat partnera a být pro něj oporou.

Rak (21. 6. – 22. 7.)
Pro Raky přináší rok 2024 nové možnosti v rozvoji kariéry a profesního růstu. Buďte v práci ambiciózní, ale zároveň pamatujte na rovnováhu mezi pracovním a osobním životem. Ve vztazích kladte důraz na empatii a schopnost naslouchat potřebám partnera. Aktivně pracujte na upevnování vztahových vazeb a budujte společnou budoucnost plnou lásky.

Lev (23. 7. – 22. 8.)

Pro Lvy to bude rok posilování sebedůvěry a seberealizace. Stůjte si za svými názory v práci s pevností a sebedůvěrou, ale zároveň buďte otevření spolupráci s kolegy. V lásce a vztazích projevujte cit a porozumění, neboť to bude klíčové pro budování harmonických vztahů. Buďte věrní sobě samým a nebojte se ukázat svou autentičnost.

Panna (23. 8. – 22. 9.)

Tento rok přináší Pannám příležitosti k seberealizaci a profesnímu růstu. V práci se zaměřte na detaily a praktická řešení, která vám pomohou dosáhnout úspěchu. Ve vztazích kladte důraz na jasnou a upřímnou komunikaci, abyste předešli nedorozuměním. Aktivně pracujte na vytváření pevných vztahů založených na vzájemném respektu.

Váhy (23. 9. – 22. 10.)
Rovnováha mezi prací a odpovídkem bude klíčem pro Váhy v roce 2024. V práci hledejte kreativní řešení a spolupracujte s kolegy na dosažení společných cílů. Ve vztazích udržujte rovnováhu mezi svými potřebami a potřebami partnera. Projevujte otevřenost a komunikujte s láskou, abyste udrželi harmonii ve vztahu.

Štír (23. 10. – 21. 11.)

Pro Štíry bude rok 2024 obdobím hlubokých transformací a osobního růstu. V práci se odvažte riskovat a prosazovat své inovativní nápady. Ve vztazích buďte otevření novým možnostem a projevujte vášně ve vztahu. Snažte se porozumět vlastním emocím a umožněte i svému partnerovi sdílet své pocity.

Střelec (22. 11. – 21. 12.)

Střelci, připravte se na dobrodružství a rozvoj v roce 2024. V práci zkoumejte nové směry a buďte otevření novým příležitostem. Ve vztazích

buďte aktivní a připraveni na výzvy, které vám přinese láska. Pracujte na posilování svého vztahu a vytvářejte společné vzpomínky plné radosti.

Kozoroh (22. 12. – 19. 1.)

Pro Kozorohy bude rok 2024 časem stabilizace a budování pevných základů. V práci se soustřeďte na dlouhodobé cíle a strategie, které vám pomohou dosáhnout úspěchu. Ve vztazích kladte důraz na spolehlivost a vzájemnou podporu, abyste vytvořili pevný základ pro trvalý vztah.

Vodnář (20. 1. – 18. 2.)

Vodnáři, připravte se na rok plný kreativity a inovace. V práci hledejte neobvyklá řešení a zkoumejte nové technologické možnosti. Ve vztazích udržujte rovnováhu mezi svobodou a vzájemným respektem. Buďte otevření novým způsobům komunikace a projevujte svou jedinečnost.

Ryby (19. 2. – 20. 3.)

Ryby, v roce 2024 se zaměřte na intuici a hlubší sebepoznání. V práci naslouchejte svým instinktům a nebojte se prosazovat své nápady. Ve vztazích dejte prostor citům a romantice. Buďte otevření novým zážitkům a s láskou se ponořte do harmonického světa partnerských vztahů.

Text napsala umělá inteligence.

ČÍSLA DNE

32.

Pořadatelé hudební ankety Žebřík včera zahájili hlasování 32. ročníku. Z lednového hlasování na stránkách ankety vzejde pět nominovaných v každé z devíti kategorií. O konečných výsledcích se rozhodne ve druhém kole, které potrvá do 29. února. Vyhlášení výsledků proběhne 5. dubna v areálu DEPO2015 v Plzni.

12.

Novocirkusový festival Cirkopolis, na který se sjedou umělci z různých částí Evropy, zahájí 12. února belgický soubor Les Vélocimanes Associés se show Der Lauf. Jedenáctý ročník festivalu potrvá do 16. února. **ČTK**

Štědrá večere dělala radost osamělým

Na Štědrý den v poledne uzavřel Westfield Chodov své brány zákazníkům. Chodby obchodního centra se proměnily ve slavnostní společenskou místnost, ve které proběhl už šestý ročník charitativní akce Štědrý večer na Chodově. Ke štědrovečerní tabuli zde usedli lidé, kteří by jinak strávili sváteční chvíle sami. Kromě tříchodového menu na ně čekalo odpoledne plné hudby, zábavy a také vánočních dárků.

U slavností tabule se potkali senioři z domova důchodců, matky samoživitelky, lidé s handicapem či bez domova nebo děti z dětských domovů. Zkrátka ti, kteří z různých důvodů nemohli trávit svátky s blízkými. Jejich seznávací neziskové organizace Fokus Praha, Nový prostor a Lemniskáta – život bez bariér. „Naše tradiční štědrovečerní večere je pro nás mi-

lou a významnou událostí, kterou uzavíráme adventní čas. Velmi nás těší, že můžeme trochu rozjasnit Vánoce těm, kteří by se jinak mohli cítit osaměle,“ řekla Kateřina Kleslová, marketingová manažerka Westfield Chodov.

O hudební doprovod se postarala jazzová kapela Lukáše Chejny. Zazpívat a popřát hezké Vánoce přišla mimo jiné sólová a muzikálová zpěvačka Michaela Nosková. Na všechny návštěvníky čekala bohatá nadílka dárků.

„Chtěla bych tímto moc poděkovat všem našim partnerům. Těm, kteří nám věnovali na akci krásné dárky, i těm, kteří nám pomohli s realizací setkání. Díky ale patří všem, kteří se do příprav Štědrého dne na Chodově zapojili: od neziskových organizací přes kolegy ze správy centra na Chodově až po četné dobrovolníky,“ dodala Kleslová. **MET**



Silvestrovské videoklipy

Kapela Mirai si pro fanoušky připravila silvestrovské překvapení. Z dokončené Arena Tour přivezli videoklip k novince all night long, kterou na turné premiérově zahráli. Letos kapelu čeká největší výzva kariéry. Během léta navštíví čtrnáct měst po celém Česku, kam v rámci svého vlastního festivalu Mirai Summer Fest přivezou nezapomenutelný zážitek a show. Zkraje roku jedou Mirai také na Slovensko. Nový klip na Silvestra vydali také Chinaski, a to k písni Lásky je na nic. Klip vznikl v Norsku, kde kapela nahrávala svou zatím poslední desku Frihet. **MET**



Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

PLAY

První

Takže vykopávám. Ležím v posteli, je Nový rok a piši první sloupek roku – nejen svůj, ale i celého deníku! Cítím zodpovědnost, vím, že to nemůže být hopsavá slátaninka jako obvykle. Mělo by to být něco závažného, něco, co tebou, milý čtenáři, pohne a dá ti impulz ke zdolání nadcházejícího jara, jenž třímá čtyřku na konci. Vzpomínám si, že jsem kdysi četl jisté pojednání o tom, jak by každý, kdo chce nějaký nový impulz, měl začít malými věcmi. Dobré je například začít zdravít „neviditelné“ lidi. Mám od té doby novou známou, paní,

„K suchému únoru ještě přihodím leden, takže budu dva měsíce abstinovat!“

kteří u nás v oranžové vestě zametá ulici. Nebo muži v civilu, kteří dávají v samošce pozor na chmatáky. Většinou už mě provázejí od vstupu do provozovny a radí mi, kde co je, abych to měl pohodlné. Trochu to tedy vypadá, že dávají pozor, abych něco neukradl, ale co už – mně to nevadí. Pak je také dobré pozměnit nějaký svůj nepěkný

návyk. V mém případě půjde o vskutku husarský kousek, já totiž, kromě toho, že jsem slíbil zúčastnit se aktivně suchého února, což znamená nedotknout se alkoholu, si k tomu ještě přihodím leden, takže budu dva měsíce abstinovat! No a do třetice je údajně nesmírně přínosné začít se věnovat něčemu novému, naučit se novou dovednost. Na klavírního virtuosa už to nevypadá, ani tu krásnou franštinu už neovládnu... ale budu malovat! Ano, vrhnu se na výtvarno. Vždy mě to lákalo a jistý talent – pokud hovoříme o abstraktním malířství – tam patrný je, takže vzhůru na štětec! A co zkusíte vy?



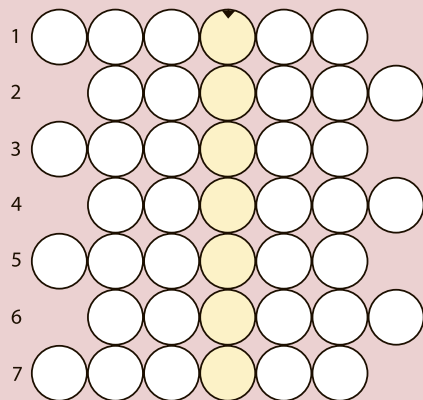
JAKUB KOHÁK
VÝKOPÁŘ 2024

1	8	6	4	7	3	2	5	9
7	4	5	9	1	2	6	8	3
3	9	2	8	5	6	4	1	7
8	7	9	3	4	1	5	6	2
4	5	3	2	6	7	1	9	8
2	6	1	5	8	9	7	3	4
6	3	8	1	2	4	9	7	5
9	1	4	7	3	5	8	2	6
5	2	7	6	9	8	3	4	1
5	7	9	6	3	4	2	8	1
2	6	8	5	1	7	9	3	4
1	4	3	2	8	9	5	7	6
9	2	4	7	6	8	1	5	3
8	1	6	9	5	3	4	2	7
7	3	5	4	2	1	6	9	8
4	5	1	3	7	2	8	6	5
3	5	2	8	4	6	7	1	9
6	8	7	1	9	5	3	4	2

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: TITULKY

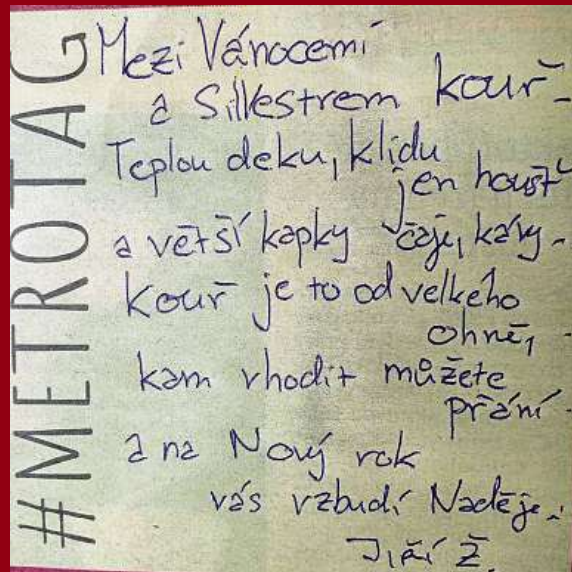
LUŠTĚNKA

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.



- učitel
- menší klika
- patronka
- opak „prodat“
- chovné zvíře v kotci
- plody palmy
- žlab

@mojemetro



Když se starý rok přesypá do nového, omámenou mysl přepadají velkolepé myšlenky. Nadčasové, filozofující, hřejivé, sváteční. Právě taková je tvorba @Jiri_Zak, která se nám před Silvestrem zatoulala do rubriky **Hlídač** na www.metro.cz. Děkujeme. A za celou redakci přejeme rozbásněný rok 2024.

#METROTAG

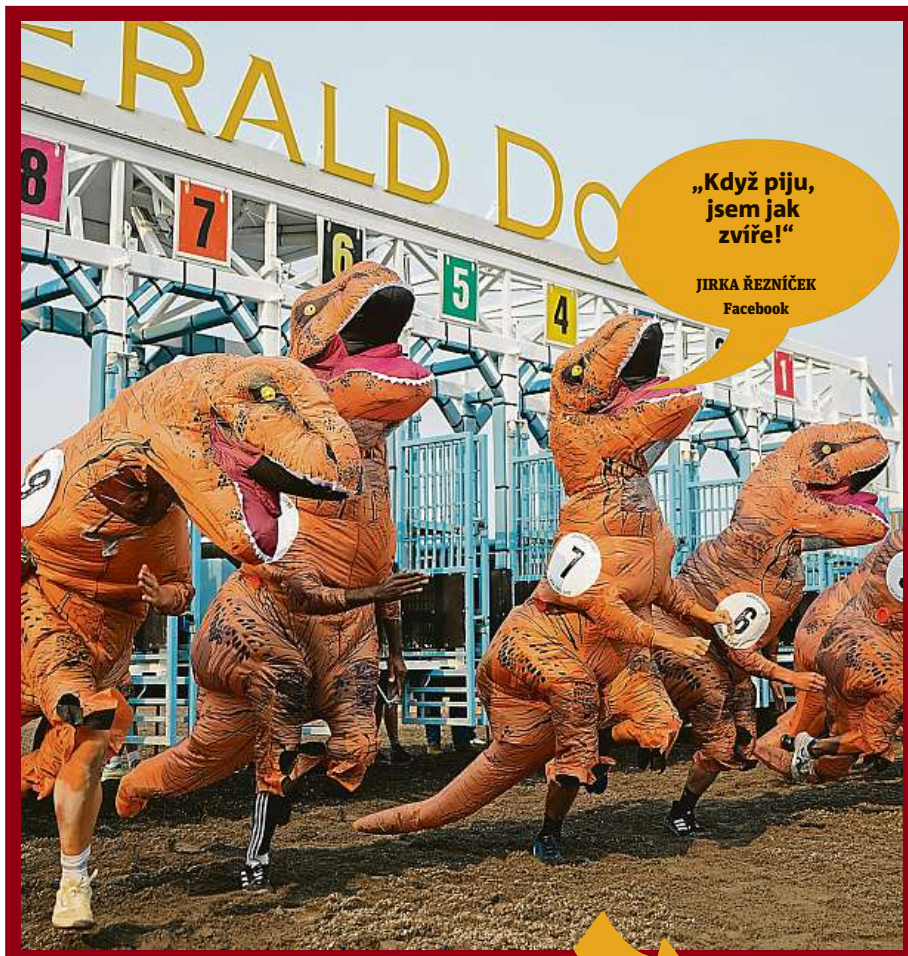
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU

6	8	7	1	9	5	3		2
3			8					1
		1			2	8	6	5
			4	2	1	6	9	8
8				5				7
9	2	4	7	6	8			
1	4	3	2			5		
	6				7			4
5		9	6	3	4	2	8	1

5			6	9	8			
			7	3		8	2	
6				2				
2						7	3	
4								8
	7	9						2
				5				7
	4	5		1	2			
			4	7	3			9



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
3/7 °C	7/11 °C	6/10 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,7 °C (1861) ↑ 13,4 °C (1921) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Zátopek
Životopisné drama (ČR, 2021).
Hrají: V. Neuzil, M. Issová,
J. Frecheville. Režie D. Ondříček

22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.15 Samotáři
Komedialní drama (ČR/Slovensko, 2000). Hrají: J. Schneiderová, S. Rašilov, I. Trojan

00.00 Sovákoviny
Zábava. Účinkují J. Sovák,
J. Štěpnička, M. Rottrová

00.25 Bolkoviny
Hosté: M. Vašut, J. Ledecký

ČT2



20.00 Pro hrst dolarů
Western (It./Sp./N, 1964). Když se dva hádají, třetí se směje.
Hrají: C. Eastwood, G. M. Volonte, M. Kochová, W. Lukschy.
Režie S. Leone

21.45 Eso es
Komedie (Fr./N, 1982). Bývalý pilot a boxer, kterého nevyvede z míry ani Hitler. Hrají: J.-P. Belmondo, M.-F. Pisierová, F. Hoffmann. Režie G. Oury

23.30 Dvaadvacítka 2023
Kulturní satirický pořad

00.35 Go!
Dokument o Janě Henychové

NOVA



20.20 Jedna rodina (41)
Loděnice. Komedialní seriál (ČR, 2024). Nové začátky a nové výzvy čekají na staré známé postavy. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.35 Comeback (18, 19)
Sitcom (ČR, 2009). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoň, K. Leichtová

22.45 Kriminálka Las Vegas III (7)
Seriál (USA, 2002)

23.40 Dr. House VIII (2, 3)
Seriál (USA, 2011)

01.30 Kriminálka Las Vegas III (7)

PRIMA



20.15 Zoo (161)
Motivátorka a koučka. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd narazí v zoo na volně se pohybujícího hada. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

22.50 7 pádů Honzy Dědka
Talk show z Malostranské besedy

00.00 Ano, šéfe!

01.05 Policie v akci

ÓČKO



11.00 Óčko hity

14.00 TOP 100

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Sportovní superrok je tu. Fotbal, hokej i olympiáda

Čeští fanoušci si užijí mnoho akcí i na domácí půdě.

Sportovci nás letos nenechají vydechnout. V pátek vyvrcholí mistrovství světa hokejistů do 20 let, o víkend pak Turné čtyř můstků a Tour de Ski. Mezitím začne Rallye Dakar. To byla jen ochutnávka nejbližších dnů a týdnů. Vrcholy roku 2024 budou ale jinde.

V Česku budou žně

Hned tři mistrovství světa se chystají na domácích kolbištích. Už na začátku února bude v Táboře světový šampionát cyklokrosařů. Od 7. února pak začne v Novém Městě na Moravě MS v biatlonu. Mnozí čeští fanové už se ale těší zejména na hokejový šampionát. Ten se v Praze a Ostravě uskuteční od 10. do 26. května.



Čeští hokejisté se vrátí v květnu do O2 areny na zápasy domácího mistrovství světa.

MAFRA

To ale není zdaleka vše, protože v Česku se bude konat také Turnaj Pro Tour Elite v plážovém volejbalu v Ostrově, kde bude tradičně i Zlatá tretra, nebo ženský tenisový turnaj v Praze. Mnohé sporty zde mají i zastávky v seriálech světových pohárů. Ať už jde o vodní slalom a sportovní lezení v Praze, freestyle snowboarding ve

Špindlerově Mlýně, horská kola v Novém Městě na Moravě, či triatlon v Karlových Varech.

Šílené léto v Evropě

Čeští fanoušci se ale v hojném počtu vydají také na opravdové vrcholy letošního roku. Od 14. června se hraje v Německu fotbalové Euro. V Paříži startují 26. července

olympijské hry, které dlouho nebyly tak blízko. Paralympijské hry začnou 28. srpna.

Mezitím si ve stejné zemi užijí cyklističtí fanoušci Tour de France a v supernabitém červenci se stihne i tenisový Wimbledon. Ostatně grandslamové turnaje budou nejen čeští příznivci sledovat celý rok, vždyť Australian Open startuje už 15. ledna.

Kde ještě držet palce?

Už v lednu se čeští házenkáři představí na mistrovství Evropy a jejich skupina se hraje v Mnichově. Hokejistky budou chtít uspět na MS v USA v dubnu. V Nizozemsku se koná v srpnu ME v plážovém volejbalu a v listopadu finálový turnaj Poháru Billie Jean Kingové, kde mají Češky účast už zajištěnou.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

KRÁTCE

Prohra ve finále

Hokejisté Pardubic při své premiéře ve finále Spenglerova poháru v Davosu na vítězství nedosáhli, podlehl domácímu týmu 3:5. Pořadatelský klub triumfoval poprvé od roku 2011, celkově se radoval již po šestnácté a v historické tabulce se dotáhl na výběr Kanady, který Dynamo vyřadilo po senzáčním obratu v sobotním večerním semifinále.

Derby pro Spartu

Fotbaloví internacionálové Sparty v Silvestrovském derby na umělé trávě v Edenu udolali po obratu Slavii 3:2. Hatrickem se o to postaral Marek Matějovský, jeden ze tří aktivních ligových hráčů v zápase. Letenští v tradičním utkání na konci roku pošesté za sebou neprohráli. Sparta ovládla i duel veteránů nad 45 let, červenobílí porazila 5:2.

Už bez Nováka

Třetí etapu Tour de Ski ovládli včera Nor Harald Østberg Amundsen a Američanka Jessie Digginsová a jsou v čele průběžného pořadí. Česká reprezentantka Kateřina Janatová obsadila v Toblach ve stíhacím závodě na 20 km volně 24. místo, Adam Fellner skončil čtyřicátý. Naopak už nepokračuje Michal Novák, který po nemoci stále není fit.

Češi zůstanou

West Ham podle listu The Sun uplatnil opci na služby obránce Vladimíra Coufala a prodloužil s ním smlouvu do léta 2025. Český fotbalový reprezentant s tím však prý není ani trochu spokojen, protože by chtěl delší a lepší kontrakt. Potvrzeno je už naopak prodloužení smlouvy dalšího Čecha – Tomáše Součka, a to až do června 2027.

Vede Wellinger

Slovenský skokan na lyžích Anže Lanišek včera vyhrál druhý závod Turné čtyř můstků v Garmisch-Partenkirchenu. Vedení v sérii uhlájil Němec Andreas Wellinger. Český závodník Roman Koudelka vypadl už v prvním kole. Turné se nyní přesouvá do Rakouska. Dnes proběhne kvalifikace v Innsbrucku, končí v Bischofshofenu v sobotu. **ČTK**

KULATINY

50

Tolik let slaví exfotbalista Tomáš Repka a bývalá atletka Ludmila Formanová. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motoroky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Je těhotná

Dvojnásobná wimbledonská vítězka Petra Kvitová na sociálních sítích krátce po začátku nového roku oznámila, že je těhotná. Narození prvního potomka s trenérem a manželem Jiřím Vaňkem očekávají v létě. Zda těhotenství znamená konec její úspěšné tenisové kariéry, třiatřicetiletá Kvitová nespécifikovala. „Přejeme vám vše nejlepší do nového roku a zároveň se s vámi chceme podělit o skvělou novinku. V létě očekáváme miminko,“ napsala Kvitová na Instagramu. **ČTK**



Čtvrtfinále hraje dvacítko dnes proti Kanadě

Čeští hokejisté zdolali v neděli na mistrovství světa dvacítky v Göteborgu 4:2 Švýcarsko a udrželi třetí místo v základní skupině B. V dnešním čtvrtfinále čeká svěřence trenéra Patrika Augusty od 14.30 hodin Kanada, která porazila Německo 6:3 a skončila druhá v „áčku“. Kanada čeká, jestli se jí zdraví Matthew Savoie. To Češi musí ozelet účast útočníka Robina Sapouška, který už do mistrovství světa kvůli zranění ramena nezasáhne. Na soupisce ho nahradil Matěj Maštaliřský. **ČTK**