

HOKEJOVOU DVACÍTKU DNES ČEKAJÍ ŠVÝCAŘI

SVĚŘENCI TRENÉRA RULÍKA NA MŠ VYHRÁLI ZÁKLADNÍ SKUPINU STRANA 7



metro



Pondělí
2. ledna 2023

Č. 1

www.metro.cz

Svátek slaví: Karina, Vasil

mojemetro | denikmetro

Zvolíme prezidenta, vzpomeneme Haška

Rok 2023. Podle čínského horoskopu je ve znamení vodního zajíce. **Nové projekty.** Na jihu Moravy vznikne Dům pro Julii, Plzeň se dočká okruhu. **Výročí.** Olomoucká Univerzita Palackého oslaví 450 let existence STRANA 2



Příchod nového roku. Po covidové „dietě“ se ve světě slavilo ve velkém

Tradičně jako první přivítaly nový rok tichomořské ostrovní státy Samoa a Kiribati. Po Asii se následně k silvestrovskému a novoročnímu veselí připojila také Evropa a následovaly americké země. Například Londýn přivítal změnu letopočtu dvanáctiminutovým ohňostrojem s hudebním doprovodem. Champs-Élysées (vlevo dole) v centru Paříže opět zářila v plném lesku jako před pandemií a na silvestrovských oslavách se sešlo na půl milionu lidí. Plno bylo i u Braniborské brány v Berlíně (vlevo nahoře), kde během silvestrovské show německé veřejnoprávní televizní společnosti ZDF byl k vidění i velkolepý ohňostroj. A ve velkém se slavilo také na newyorském náměstí Times Square (vpravo nahoře). Párty, na které zazpíval i Simon Le Bon ze skupiny Duran Duran (vpravo dole v bílém), byla poznamenána deštěm a dlouhým čekáním kvůli bezpečnostním kontrolám.

ČTK

Krátko

Karlštejn otevře

Rozsáhlá rekonstrukce hradu Karlštejn na Berounsku je u konce, nové návštěvnické centrum by mělo být v provozu nejpozději od dubna. Opravy stály přes 150 milionů korun a začaly před dvěma lety. **ČTK**



Ve Frydlantu letos opět proběhnou Valdštejnské slavnosti. **MAFRA**

Číslo dne

875

Letos vyprší platnost více než 875 tisícům držitelů řidičských průkazů. Desítky tisíc motoristů mají řidičák už propadlý z loňského roku. Úřady se připravují na dvojnásobný nápor žadatelů, nový průkaz lze vyřídit i elektronicky přes Portál dopravy. **MET**

Nový rok přinese prezidenta, vzpomínat se bude na Haška

Podle čínského horskopu je rok 2023 rokem vodního zajíce.

Říká se, že jak na Nový rok, tak po celý rok. Letošek přinese Česku změnu v podobě nového prezidenta. Na podzim by také mohla být dostupná kombinovaná vakcína proti koronaviru, chřipce a RSV infekcím.

Volba hlavy státu

První kolo prezidentské volby se uskuteční 13. a 14. ledna. Kandidují v ní bývalý představitel armády a NATO Petr Pavel, bývalá rektorka Mendelovy univerzity Danuše Nerudová, předseda ANO a expremiér Andrej Babiš, poslanec SPD Jaroslav Bašta, senátoři Pavel Fischer a Marek Hilšer, podnikatel Karel Diviš, předseda Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula a bývalý rektor Karlovy univerzity Tomáš Zima. Případ-

né druhé kolo bude 27. a 28. ledna.

Plánovaný rozvoj

Nový rok přinese nové projekty napříč kraji. V Brněnské metropolitní oblasti se aktuálně realizuje například Dům pro Julii, tedy hospic, který nabídne péči rodinám dětí s nevyléčitelnou nemocí. Chystá se také výstavba nové smyčky v lokalitě Pisárky-Bohunice nebo rozvojová lokalita Přízřenice, kde se počítá s modernizací tramvajové trati Bohunická – Moravské lány – Modřice.

Město Cheb má pro letošek v plánu dokončit lávku přes nádraží a lávku přes Ašskou ulici. Cheb by také chtěl v příštích letech vyřešit problematický stav lávky do Hájů, která vede nad železniční tratí.

Nový Bor investuje do výstavby cyklostezek, oprav ulic a chodníků nebo modernizace veřejného osvětlení. Největší investiční akcí bude v příštím roce rekonstrukce střechy a stropu sokolovny, na kterou je v rozpočtu 12 mi-



Švejka ve filmu ztvárnil Rudolf Hrušínský (uprostřed). **MAFRA**

lionů korun. Největší stavbou Plzeňského kraje za 22 let jeho historie je západní okruh města Plzně. Druhá a poslední etapa nové silnice má od února odlehčit centru Plzně o tisíce vozů.

Kultura a volný čas

Největší kulturní událostí roku v Libereckém kraji zřejmě bude otevření opraveného Jiráskova divadla v České Lípě. První diváky by mělo přivítat v březnu.

V první polovině roku by mělo začít sloužit nové Komunitní centrum v Liberci, které vzniklo přestavbou městského Liebiegova paláce. Začátkem května se v Liberci uskuteční 22. ročník Mezinárodního festivalu animovaného filmu Anifilm.

Ve Frydlantu v květnu proběhnou Valdštejnské slavnosti. Akce spojená s historickými bitvami a jarmarkem se koná každý lých rok, v roce 2021 ji ale kvůli koronavirovým opatřením zrušili.

Nudit se nebudou ani Plzeňští, čekají je Slavnosti svobody, největší oslavy konce druhé světové války v Česku, které se budou konat od 5. do 8. května. Plzeňský Metal-fest, kam se sjíždějí fanoušci hudby z mnoha zemí a většina vystupujících jsou zahraniční kapely, bude od pátku 2. do neděle 4. června. Na něj naváže 22. až 25. června po-

ř se bude konat na zámku v Jaroměřicích nad Rokytnou a okolních obcích od 5. do 19. srpna.

Mezinárodní festival dokumentárních filmů patří na Vysočině k tradicím – letošní 27. ročník tu uspořádají mezi 24. a 29. říjnem.

Oslavy a výročí

Olomouckou Univerzitu Palackého čeká letos oslava 450 let existence. Druhá nejstarší univerzita v České republice byla založena 22. prosince 1573. Výročí si bude univerzita připomínat po celý rok množstvím akcí.

Oslavovat se bude také na Vysočině, a to na počest spisovatele Jaroslava Haška, od jehož úmrtí uplyne 100 let a zároveň 140 let od narození. Hašek je otcem literární postavy vojáka Švejka. Vzpomínat se bude i na architekta Jana Blažeje Santiniho-Aichela, který zemřel v roce 1723. Santini je autorem kostela svatého Jana Nepomuckého na Zelené hoře ve Žďáru nad Sázavou, jenž je na seznamu UNESCO. **MET a ČTK**

Českem obcházejí koledníci v čepicích

Včera vypukla největší charitativní akce roku – Tříkrálová sbírka. Malé i velké koledníky s čepičkami potkáte v ulicích až do 15. ledna.

- Poznáte je podle zapečetěné kasičky s logem Charity Česká republika, u vedoucího skupiny si můžete vyžádat k prohlédnutí také průkazku koledníka. Kromě tradiční koledy připravuje charita i neputovní, takzvané statické kasičky, které budou umístěné na veřejných místech.

- Koledníci budou mít k dispozici i nálepky, jež budou lepit nad dveře. „Nesmi chybět dárečky pro dárcy v podobě

malých kalendářů a tříkrálových cukříků a také dárek pro naše koledníčky. Pro ně máme připravené sportovní barevné nákrčníky a klíčenky,“ uvedla koordinátorka sbírky pro město Olomouc Dagmar Hubená.

- Z vybraných financí poputuje 65 procent k charitám, které je vykoledovaly, 15 procent je určeno na velké diecézní projekty, 10 procent putuje do krizového fondu, odkud jsou uvolněny při mimořádných událostech, a na pomoc v zahraničí, pět procent využije na své projekty Charita Česká republika, zbývající procenta tvoří zákonně režie sbírky. **MET**



Venuše a superúplněk

Letos bude noční obloha skýtat vesmírnou podívanou. Zítra a pozítří bude vrcholit let meteorických rojů Kvadrantidy. Během první poloviny roku bude možné spatřit planetu Venuši. Konec února přinese trojitou konjunkturu Měsíce s Jupiterem a Venuší, jev bude viditelný už za soumraku ve středu 22. února. V noci ze 30. na 31. srpna nastane superúplněk a na státní svátek 28. října částečné zatmění Měsíce. O necelé dva týdny později, ve čtvrtek 9. listopadu, zakryje Venuši Měsíc. **ČTK**

Večírky na konci roku byly také ve znamení úspor

Zdálo se vám, že restaurace nejsou tak plné jako v jiných letech? Zdání klame. Tradiční setkání se konala i v soukromí firem.



Návrat z mejdanu MAERA

Otevřela dveře do ztemnělého odpočinkového prostoru. Tam, kde během dne lidé buď odpočívají, zacvičí si na karamatce, nebo tu chvíli hlídají rodičům děti, pro které nemají doma dozor, ovane v ranní tmě příchodzího nepominutelný pach alkoholových výparů. „Tady bych asi ani neměla škrtat zápalkou,“ říká s humorem uklízečka.

Drahota prolomila firemní mejdanová tabu

Je pár dní před Štědrým dnem a v odpočívárně se povalují hromady lahví, plechovek a táčků. A taky pár dospívajících flamendrů. Paní na úklid potichu couvá na chodbu a opatrně zavírá dveře, aby spáče nevzbudila. „Tak to jsem tu ještě nezažila,“ vzpomíná. Ve firmě je totiž přísný zákaz mejdanů všeho druhu. Tedy, mejdanů odehrávajících se na pracovišti.

Firemní kultura vytěsnila popíjení a oslavování z kanceláří a vůbec prostorů, kde se pracuje a podniká, do restaurací, hospod, klubů nebo třeba na bowling. Juchat na pracovišti, jako tomu bývalo dobrým zvykem před třiceti čtyřiceti lety, se v pracovním kódexu velkých i malých firem sta-

lo zapovězenou činností. Jenže covidová krize, válka na Ukrajině a energetické zdražování to změnilo. Alespoň někde. Na jeden den, na jeden večer byla firemní prohibice pozastavená. Ze zasedaček se stala „hospoda“, někde nahradila servírky a číšníky a restaurační kuchyň najatá cateringová firma.

Nevolnosti, ale i výpovědi

„Rozdíl je bohužel pouze v tom, že když se oslava koná mimo kancelář, opilci zvracejí pak cestou domů z okna taxíku. Když se to koná v práci, odnesou to v nejlepší jen koberce, v horším případě počítačové klávesnice,“ konstatuje realisticky Daniela, zaměstnankyně firmy dodávající jídlo a pití přes kurýry až na pracoviště nebo do domácnosti.

Skromnější závěr roku

20

Přibližně tolik procent firem avizovalo už na podzim, že vyznají v prosinci 2022 obvyklé a oblíbené vánoční večírky pro zaměstnance. Některé společnosti pořádají až novoroční setkání.

8

Tolik procent firem se při pořádání večírek nijak neomezilo, naopak na loňské vánoční juchání přidalo výrazně víc než v uplynulých letech.

Také u nich, aby se ušetřilo za pronájem restaurace, se pár dní před Vánoci šéfové slietovali a uspořádali setkání v kancelářích. Jenže ne každý zvládl konzumaci alkoholu a následně projevy uhlídat. „Zatímco v hospodě dokáže příliš rozvodáčeného hosta vedle kolegů zpacifikovat částečně i personál, na mejdanu v kanceláři to neuhlídáte. Zvlášť když pítí je formou samoobsluhy,“ připomíná Daniela. Některé stoly neodolaly žaludečním nevolnostem oslavujících.

Nekontrolované popíjení dokonce stálo jednoho zaměstnance místo. Promile v krvi v něm probudila takovou agresivitu, že si hned druhý den ráno, ještě ne zcela strýzlivý, odnášel domů předčasnou nadílku, a to okamžitou výpověď. PAVEL HRABICA

Vystrčil. Agresi se nesmí ustupovat

Vznik České republiky v roce 1993 a válka na Východě. To byla hlavní témata novoročního projevu předsedy Senátu Miloše Vystrčila. Ruská agrese vůči Ukrajině ohrožuje naše bezpečí a naši svobodnou budoucnost a agresorům se nesmí ustupovat. Následkem ústupu je podle Vystrčila v takovém případě více zmařených životů a větší sko-

dy. Šéf horní komory parlamentu současně ocenil solidaritu a pomoc Ukrajině a Ukrajině. V projevu pochválil pokojné rozdělení Československa i současně velmi dobré vztahy se Slovenskem. Poděkoval za solidaritu a pomoc Ukrajině a také všem složkám, které zasahovaly při loňském rozsáhlém požáru v Českém Švýcarsku. ČTK

Dítě číslo jedna

8

Přesně tolik minut po silvestrovské půlnoci se v porodnici nemocnice ve Šternberku na Olomoucku narodila malá Anička. Stala se tak v roce 2023 prvním narozeným dítětem nejen Olomouckého kraje i celého Česka. Anička měří 45 centimetrů a vážila v okamžiku porodu 2700 gramů. Na malou slečnu se doma v Jívové na Olomoucku už těší dvouletý bratříček. ČTK



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 2. 1.
DO 3. 1. 2023

* Okurka
salátová
dovoz
Španělsko/Řecko
1 kus



-28%

24,90

17,90



CHLAZENÉ
POTRAVINY



Máslo
tuk 85 %
Max. 5 kusů na osobu/den
200 g
(=100 g 23,45)

-17%

56,90

46,90

NESCAFÉ GOLD

Instantní káva
různé druhy
Max. 5 kusů
na osobu/den
180 g/200 g



-46%

278,90

149,90



REX
Prací gel/prášek/
kapsle
různé druhy
4 l=80 pracích dávek/
4,68 kg=72 pracích dávek/
52 kusů=52 pracích dávek

-44%

429,90

239,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Cestice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

INZERCE

Televize Seznam

DNES 20:15

**ZÁKON A POŘÁDEK:
ÚTVAR PRO ZVLÁŠTNÍ OBĚTI**

Pustil se do Greta, skončil ve vězení

Klimatická aktivistka Thunbergová zítra oslaví dvacáté narozeniny.

Ve světovou známost vešla Greta Thunbergová, které bude zítra 20 let, už ve svých 15 letech, když se na konci léta roku 2018 posadila před stockholmský parlament, aby od švédských politiků požadovala důslednější ochranu klimatu. O rok později se setkala se státníky i celebritami, stala se symbolem boje proti klimatickým změnám. Vystupovala na konferencích pořádaných Organizací spojených národů i na Světovém ekonomickém fóru v Davosu.

O problému s oteplováním planety, jež by mohlo trvale poškodit životní prostředí, se Thunbergová dozvěděla ve třetí třídě. Kvůli tomu se



u ní vyvinula silná deprese. Později jí lékaři diagnostikovali Aspergerův syndrom – lehkou formu autismu.

Urazil ji Klaus i Zeman

V současnosti má tato aktivistka řadu příznivců hlavně mezi mladými lidmi, ale i odpůrců. Například český prezident Miloš Zeman ji nazval „hysterkou“, syn předchozího prezidenta Václav Klaus mladší se ohradil proti tomu, že by do politiky měla mluvit „pubertačka s diagnostikova-

nými psychickými problémy“. Brazilský prezident Jair Bolsonaro ji zase označil za „spratka“ kvůli její kritice násilí vůči příslušníkům indiánského kmene Guajajara. Kritiku si vysloužila i od francouzského prezidenta Emmanuela Macrona, podle něhož svými radikálními postoji rozděluje společnost.

Škádlení se nevyplatilo

Thunbergová je velmi aktivní na sociálních sítích. Minulou středu ji na Twitteru svou flotilou aut provokoval kontroverzní internetový influencer Andrew Tate, což se mu stalo osudným. Thunbergové poslal jako reakci video, ve kterém jí pizzu z rumunské restaurace. Tím prozradil, kde se právě nachází, a minulý pátek byl zatčen rumunskou policií. Čelí obvinění ze znásilnění, obchodu s lidmi a založení zločinecké skupiny. **MET a ČTK**

Krátce

Ježíšek zmizel

Ve španělském městě Barber del Valls zmizela z místního betléma figurka Ježíška. Ve videu šířeném na sociálních sítích za něj „únosci“ požadovali výkupné ve výši 10 tisíc eur (242 tisíc korun). Za několik hodin sošku vrátili a uvedli, že cílem bylo lidi pobavit. Jezulátko bylo „uneseno“ už v roce 2005. Strážníci proto každý večer v deset ho-

din odnášejí figurku na policejní stanici a zpět do betléma ji vracení po šesté hodině ranní.

Výročí svěřice

Před 150 lety, 2. ledna 1873, se narodila katolická svěřice Terezie z Lisieux, vlastním jménem Terezie Martinová. V roce 1944 ji papež Pius XII. prohlásil za patronku Francie spolu s Janou z Arku. **ČTK**



Rebelka a legenda odešly

Minulý čtvrtek odešly na věčnost dvě významné osobnosti. Britská návrhářka a rebelka světa módy Vivienne Westwoodová (horní snímek) zemřela v 81 letech. Proslavila se spoluprací s kapelou Sex Pistols a divokými návrhy. V roce 2006 ji královna Alžběta II. udělila za zásluhy o módu druhý nejvyšší stupeň Řádu britského impéria. Ve stejný den v 82 letech zemřela fotbalová legenda Pelé, vlastním jménem Edson Arantes do Nascimento (dolní snímek). Brazilský útočník jako jediný vyhrál třikrát mistrovství světa a je považován za nejlepšího hráče historie. **ČTK**



INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

MYŇI NA Google Play

Stáhnout v App Store

VERNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

TESCO Tesco Clubcard

dm dm drogerie

Lidl Plus

BILLA BILLA

Dr.Max Dr.Max

PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



Chorvatsko. Slaví vstup do eurozóny

Oblíbená turistická destinace se včera stala součástí schengenského prostoru. Na hranicích se Slovinskem a Maďarskem byly zrušeny hraniční kontroly, symbolicky se na hraničních přechodech zvedly závozy. Letištní kontroly dokladů při cestování mezi zeměmi Schengenu a Chorvatskem skončí až k 26. březnu. Současně začala v zemi platit jednotná evropská měna euro. Eurozóna se rozšířila poprvé od roku 2015, kdy společnou měnu zavedla Litva. Chorvatsko se stalo jejím dvacátým členem. **ČTK**

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako voláky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrační vírou a spiritualitou. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro - expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti neúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Mast proti bolesti od mnichů:

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 28.01.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **374 219 457**

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

Sudoku

					2	7	6	
				6				
8	2			5			4	3
3	8						7	
2		5	8		6	1		4
	9						3	8
1	6			7			5	9
				4				
	3	7	2					

Luštěnka

S	O	K	O	K	
		1			
Ř	T	Í	B	U	K
	2				
K	Á	N	L	U	V
		3			
L	O	M	D	A	B
		4			
B	R	A	C	E	V
			5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

INZERCE

Týdenní horoskop

2. 1. – 8. 1. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Nový rok jste uvítali s nadějí a nadšením. Stoprocentně věříte, že bude mnohem lepší než rok minulý. Jste pozitivně naladěni!
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Do nového roku nevstupujete šťastnou nohou. Pocítíte to zejména v práci, kde se vám nebude dařit, a bude to pro vás hodně stresující.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. V lednu se vám podaří získat si přívýdělek, díky němuž ušetříte peníze a celkově si ve financích polepšíte.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Mars není v příliš blahodárném trigonu s Rakem, což se odrazí v milostných vztazích. Možná se objeví i hádky a nějaké ty slzyčky.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Máte velice společenskou náladu. Vaše komunikační schopnosti jsou nyní na vrcholu a samozřejmě s tím souvisí i vaše charizma.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. V minulém roce jste udělali spoustu chyb a nyní jste si dali předsevzetí, že je chcete napravit. Máte k tomu velice dobře nakročeno!
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Už máte dost toho, jakými lidmi se v životě obklopujete. Chcete mít vedle sebe lidi, kterým důvěřujete a víte, že vás nepomlouvají.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Stres v práci se podepisuje nejen na vašem duševním zdraví, ale i na fyzickém. Cítíte se bez energie a doufáte, že se vitalita vrátí.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. Mezi vámi a jedním kolegou to poslední dobou jiskří. Snažte se myslet racionálně a nechcete se zbytečně nechat přemoci emocemi.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Potkáte zajímavého člověka, který vám v mnohém změnil pohled na to, jak se dívat na svět kolem vás. Tento impuls už byl potřebný!
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Jste člověk, který nikdy nepromarní příležitost, aby se dobře pobavil. Máte rádi, když je kolem vás živo, a umíte si život užívat.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Na předsevzetí si moc nepotrpíte, ale letos jste se rozhodli, že si nic nebudete dělat z řečí ostatních lidí a změňte i své chování.

NOVÁ LÁSKA

TY POCITY V PODBŘÍŠKU... ZAŽIJES JE?

PIŠ SMS NA 904 30 55, KÓD 20RD A SVÉ DATUM NAROZENÍ NEBO VOLEJTE NA 906 70 30 35

Kartačka Ti odpoví!

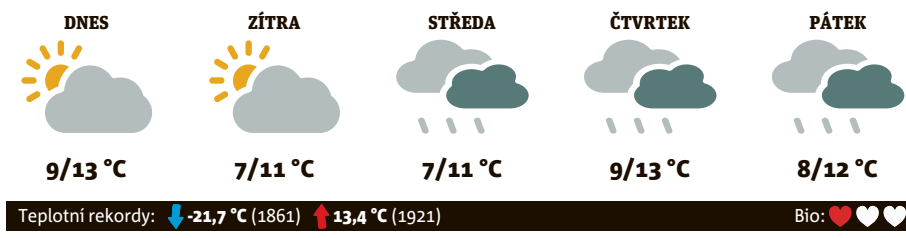
NEMÁTE PENÍZE?

BUDE SE VÁM DARIT?

ZEPTEJTE SE KARET PŘES SMS NA ČÍSLE 904 30 55 S KÓDEM 22RD NEBO VOLEJTE NA 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí



TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.40 Na cestě po Horní Aragonii 17.05 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu České Budějovice (1/13) Krimiseriál (ČR, 2023) 21.15 Vysoká hra (1/2) Krimithriller (ČR, 2020) 22.45 Hnízdo (1/12) 23.40 AZ-kviz 00.05 Bolkoviny 01.00 Na forbině TM 01.40 Banánové rybičky 02.15 Dobré ráno 04.45 Kuchařská pohotovost	15.50 Sto divů světa (8/13) 16.45 Tootsie Komedie (USA, 1982) 18.40 Atlantické pobřeží Francie 19.30 Československý filmový týdeník 1973 (1442/2379) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kašpárek Komedie (Fr./It., 1980) 21.50 Mára jde do nebe 23.20 Město šilenců Drama (USA, 1997) 01.10 Svět zvířat 02.00 Vzkaz Aloise Mikulky 02.20 Historie.cs 03.10 Teď jsem to konečně já 03.40 Folklorika 04.05 Před půlnocí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.30 Ulice (4391) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (124) 21.20 Specialisté (125) 22.30 Kriminálka Las Vegas VIII (11) 23.20 Kriminálka Miami II (16) 00.15 Kriminálka Miami II (17) 01.15 Kriminálka Las Vegas VIII (11) 01.55 Kriminálka Las Vegas III 02.55 Novashopping 03.25 Na lovu 04.30 Ordinace v růžové zahradě (8)	16.00 Policie v akci 16.55 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (10) In kdoulovce veritas. Komedialní seriál (ČR, 2022) 21.35 Máme rádi Česko 23.20 Ano, šéfe! 00.25 Policie v akci 01.20 Námořní vyšetřovací služba XII (1) 02.15 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňě VII (10) 03.05 Komisař Rex VIII (5) 04.00 Jak se staví sen 05.30 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED Jen ty největší hity z předních přiček 11.00 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 17.30 Top 5 Disney+ Tipy na animované disneyovky 17.40 Óčko hity Klipy nonstop 22.30 Best of DRIVE Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle 23.00 Óčko flirt Proud klipů ve vzkazy diváků Óčka

Čechy čeká Švýcarsko

Čtyři zápasy, deset bodů a pohodlný postoup do čtvrtfinále.

Od zlatého úspěchu v roce 2001 neměl národní hokejový tým do dvaceti let tak nádejně rozjetý juniorský šampionát jako letos. I díky suverénní silvestrovské výhře 8:1 nad Německem navíc bere první místo ve skupině a na čtvrtfinále, v němž dnes od 19.30 vyzve Švýcarsko, setrvá v kanadském Halifaxu.

Češi nakonec vyhráli skupinu o bod před obháji titulu Kanadany, které dokázali hned na úvod šampionátu porazit 5:2. Ačkoli však Švýcaři postupovali z druhé skupiny až jako čtvrtí, ze čtyř zápasů hned třikrát vyhráli a naprázdno vyšli pouze proti týmu USA (1:5). Ten skupinu vyhrál.

Cítát

Základní skupina pro nás skončila velmi dobře. Chtěli jsme se dostat dál, to se podařilo.

RADIM RULÍK
TRENÉR HOKEJISTŮ DO 20 LET

Mladí Češi porazili v posledním utkání v základní skupině A Německo vysoko 8:1 a o jejich prvním místě rozhodla následná výhra Kanady nad Švédskem. Svěření kouče Radima Rulíka šli za třemi body velmi rázně, soupeře přestříleli drtivým poměrem 54:19.

Vedle boje Čechů se Švýcaři se o postup do semifinále utkají Kanadáné se Slováky, Američané s Němci a v severním derby na sebe narazí Fínové a Švédové. Všem čtvrtfinálovým utkáním je v zámoří vyhrazeno pondělí. **sim**



Do Rijádu

Bývalý nejlepší fotbalista světa Cristiano Ronaldo bude po listopadovém odchodu z Manchesteru United hrát v Saúdské Arábii. Sedmatřicetiletý portugalský kanonýr podepsal smlouvu s an-Nasrem, za který má nastupovat do roku 2025. Podle dřívějších informací médií by si měl Ronaldo v klubu z Rijádu vydělat ročně astronomickou částku 200 milionů eur (přes 4,8 miliardy korun). „Toužím zažít novou fotbalovou ligu v jiné zemi,“ citoval ho klub. **čtk**

Číslo dne

2

Hokejisté Sparty prohráli ve finále Spenglerova poháru v Davosu s Ambri-Piottou 2:3 po samostatných nájezdech. Útok na třetí vítězství na nejstarším turnaji na světě jim nevyšel. Z vítězství se v dresu švýcarského týmu radovali i čeští reprezentanti Filip Chlapík a Michael Špaček. **čtk**

Krátce

Výhra nestačila

Čeští tenisté ve druhém zápase porazili v premiérovém ročníku United Cupu Německo 3:2, do další fáze ale kvůli horšímu skóre nepostoupí. První zápas totiž prohráli s USA 1:4. United Cup v Sydney nahradil dosavadní ATP Cup a také Hopmanův pohár.

Premiérový bod

Norský skokan Halvor Egner Granerud vyhrál po Oberstdorfu i druhý závod Turné čtyř můstků v Garmisch-Partenkirchen. Roman Koudelka vstoupil do nového kalendářního roku 30. místem a získal první bod pro českou reprezentaci v sezoně Světového poháru. **čtk**

INZERCE

SLEDUJTE NEJVĚTŠÍ TELEVIZNÍ
LOVESTORY

DOBŘÉ ZPRÁVY

NOVĚ

dnes
2015

Prima

99 Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní⁶⁶

Na dm dlouhodobé ceny
se mohou spolehnout



VEGAN

Reguluje produkci mazu a zjemňuje zvětšené póry.

Balea
pleťové sérum
s niacimidem
30 ml

139 Kč

46,33 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 27.09.2022 139 Kč



Denkmit
vlhčené ubrousky
na nábytek
24 ks

44⁹⁰ Kč

1,87 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 44,90 Kč



VEGAN

Balea MEN
Active Carbon
sprchový gel
300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.03.2020 19,90 Kč

Díky 3D struktuře
s impregnací jsou vhodné
pro suché stírání prachu.



Profissimo
utěrky na prach
18 ks

54⁹⁰ Kč

3,05 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.02.2022 54,90 Kč



Soft&Sicher
papírové recyklované
4vrstvé kapesníky v boxu
100 ks

29⁹⁰ Kč

0,30 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 29,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI