

KONCERTOVAT DORAZÍ BLUNT ČI GREEN DAY

TAKÉ LETOS SI HUDEBNÍ FANOUŠCI V ČESKU PŘIJDOU NA SVĚ STRANA 7

metro

mojemetrom | denikmetro

Čtvrtek, 2. ledna 2020

Č. 1, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karina, Vasil

INZERCE

KAUF! SUPER KAUF!
PLATÍ OD 2. 1.
DO 7. 1. 2020



Konzerva pro psy různé druhy 1240 g (=100 g 1,63)

-32%
~~29,99~~
20,20

Dražší alkohol nebo povinné čipování psů

Rok 2020. Od 1. ledna se zvyšují rodičovský příspěvek, starobní důchody, minimální mzda či platy státních zaměstnanců. **Daně.** Více peněz za tabákové výrobky i alkohol. **U lékáře.** Začínají platit e-neschopenky STRANA 2



Oslavy byly spíše klidné

Češi vstoupili do nového roku. Slavilo se už od úterňho večera, Silvestra mnozí strávili na horách a další tisíce lidí sledovaly organizované ohňostroje ve městech. Ve většině krajů byly poslední chvíle roku 2019 z pohledu hasičů, policistů a zdravotníků klidné, ačkoli výjezdů jim proti běžným dnům přibývalo. Zábavní pyrotechnika způsobila jen drobné požáry, policisté vedle dopravních nehod vyjžděli hlavně ke rvačkám. Rušněji bylo v Libereckém kraji, kde policie řešila téměř 30 násilných konfliktů. Zdravotníci záchranáři ošetřovali opilé dospělé i děti, lidí po potyčkách a s úrazy v opilosti a zraněné zábavní pyrotechnikou. MAFA

INZERCE



ZAKLETÉ PÍRKO



NOVÁ POHÁDKA
ZDEŇKA TROŠKY
V KINECH
OD 2. LEDNA

2020. Podraží poštovné, přijde nová vlna EET

Elektronické neschopenky, rozšíření mýta, zvýšení minimální mzdy. I to přináší nový rok.

Vybrali jsme oblasti, do kterých zasáhly změny platné od 1. ledna.

Doprava

Ridiči elektromobilů, hybridů a vodíkových vozidel, jejichž hodnota emisí CO₂ nepřekročí 50 gramů na kilometr, od ledna nemusí kupovat dálniční známku. „V souvislosti s touto novinkou je potřeba upozornit, že účinnost tohoto opatření je od 1. ledna 2020,“ upozornil ředitel Centra dopravního výzkumu Jindřich Frič. „Řada řidičů je zvyklá, že dálniční známka platí 14 měsíců včetně prodloužení v prosinci předchozího a ledna následujícího roku. V tomto případě tomu tak není a uvedených vozidel se změna týká skutečně až od roku 2020,“ dodal.

Rok 2020 bude také posledním, kdy řidiči budou lepit na přední skla svých aut papírové dálniční kupony. Od roku 2021 je nahradí elektronické známky.

Sociální oblast

Od 1. ledna začne platit elektronická neschopenka. Bude mít tři díly. První díl, vznik neschopnosti, pošle lékař elektronicky okresní správě sociálního zabezpečení. Současně vytištěná a ručně vyplněná druhá část, která si z ordinace odnese pacient – sloužit má pro záznamy kontrol, a to jak lékaře, tak případně pracovníků sociální péče. Třetím dílem se neschopenka elektronicky ukončí.

Nový rok také přinese vyšší penze pro všechny české důchodce. Valorizovat se budou všechny druhy důchodů, tedy nejen starobní, ale také invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí. Zvýšení proběhne automaticky. Průměrný senior pobírající 13 426 korun měsíčně, bude mít víc o 900 korun. Skutečné přilepšení však záleží na tom, jakou kdo má dosavadní penzi.

V novém roce poroste i minimální mzda, zvýší se o 1250 korun, na 14 600 korun. S minimální mzdou, za



I letos pokračují práce na dálnici D1.

MAFRA

Daně a EET. Co dostaneme, o co přijdeme?

Jednou z nejvýznamnějších novinek v daních bude příští rok zvýšení spotřební daně u alkoholu a tabáku, což zřejmě povede k jejich zdražení.

- Například v případě pšitkové lahve 40procentního alkoholu by daň měla stoupnout z nynějších 57 korun na 64,50 koruny. Unie výrobců lihovin už dříve uvedla, že v takovém případě zdraží lahev o 9,10 koruny. Piva ani vína se zvýšení sazeb netýká.
- Spotřební daně z cigaret a ta-

báku včetně zahříváného stoupnou v příštím roce zhruba o deset procent. Podle ministerstva financí bude růst u minimální sazby 5,40 koruny na krabičku cigaret, tabákové firmy ale předpokládají zvýšení danové zátěže na krabičku o 12 až 13 korun.

- Dále daňový balíček schválený ke konci roku počítá také s vyšším zdaněním loterií z nynějších 23 procent až na 35 procent. Zdanění ostatních druhů hazardu, třeba z automatů nebo tombol, zůstává

na dosavadní úrovni. Loterijní společnost Sazka už se kvůli zvýšení sazby daně obrátila se stížností k Evropské komisi. Nově také budou podléhat 15procentní dani příjmy z hazardních her nad jeden milion korun.

- Od května by pak měla odstartovat třetí a čtvrtá vlna EET, do které se nově zapojí řemeslníci, daňoví poradci, lékaři a další profese, které přijímají platby v hotovosti a do této doby se na ně povinnost evidovat tržby nevztahovala.

kterou pracuje asi 150 000 lidí, se zvedá i zaručená mzda. Od 1. ledna také vzroste základní rodičovský příspěvek o 80 tisíc korun, na 300 tisíc korun. V případě vícerčat se rodičovská zvýší ze současných 330 tisíc korun na 450 tisíc korun.

Zdravotnictví

Už by se nemělo stát, že pacient bere chybou lékaře dva různé léky, které jdou účinky proti sobě. Ošetřující lékaři a lékárníci, ale i zdravotníci záchranářů budou mít podle vládní novely přehled o všech lécích, jež má pacient předepsané. Nastavit sdílení si pacienti mohou od 1. prosince. Od června pak začne sdílet i s lékaři a lékárníky.

Školství

Školy čekají od 1. ledna největší změny ve financování

regionálního školství. České školy už nebudou dostávat peníze podle počtu žáků, ale podle rozsahu výuky a odučených hodin.

Mění se minimální průměrný počet žáků ve třídě v úplné škole, která má nejvýše dvě třídy v ročníku, z původních 17 žáků na 15 žáků. Dále učitelé dostanou přidáno, a to o osm procent. Další dvě procenta se využije na odměny.

Naopak o čem stále není rozhodnuto, je to, zda dnešní studenti třetích ročníků gymnázií a studenti druhých ročníků odborných škol budou povinni maturovat z matematiky, nebo ne.

Životní prostředí

Obce budou muset po Novém roce celoročně zajistit místa, kam budou občané odkládat jedlé oleje a tuky. Dopusud se třídily tuky a oleje

dobrovolně. Nově obce budou muset přistavit speciální kontejnery, nebo se tento odpad bude sbírat ve sběrných dvorech.

Služby

Dodání tepla a chladu bude hned od ledna nově podléhat desetiprocentní sazbě DPH, dosud to bylo 15 procent.

Některé základní služby zdraží od začátku ledna Česká pošta. O tři koruny bude dražší posílání doporučených a cenných psaní nebo poštovní poukázky A a C. Cena obyčejného dopisu se v lednu nezmění, nicméně od února podnik zavádí dvourychlostní doručování, v jehož rámci doručení do druhého dne bude stát o sedm korun více.

Pokračuje rovněž vypínání televizního vysílání v dosavadním standardu DVB-T. Ko-

Dražší vodné a stočné

82

Tolik korun v Praze zaplatí za metr krychlový vody, meziročně jde o nárůst ve výši 4,9 procenta. Zákonníci však „zařídili“, že zdražení nebude pro české domácnosti tak citelné. Od května se totiž nárůst díky snížení DPH z 15 na deset procent zmírní a někde cena i klesne.

Pejskaři si připlatí

450

Až na tuto sumu v korunách se navýší pořizovací cena mikročipu. Další peníze majitelé psů platí veterinářům za umístění čipu pod kůži zvířete a administrativu.

Léčebná marihuana

90

Z tolika procent od Nového roku hradí pojišťovna léčebné konopí. Nově to bude v množství 30 gramů, výjimečně až 180 gramů. Podle kvalifikovaných odhadů odborníků ho potřebují v České republice desítky tisíc lidí.

merční stanice, jako je Prima, Nova, Barrandov a další, přestanou v dosavadním standardu DVB-T vysílat ze Žižkova k 8. lednu. Jejich vysílání z Cukráku skončí 15. ledna.

Už jen v DVB-T2 začnou šířit signál v lednu i další vysílače pro Středočeský kraj a také pro Královéhradecký a Ústecký kraj. V únoru budou následovat vysílače pro Plzeňský, Karlovarský a Liberecký kraj.

Zvířata a zemědělství

Od 1. ledna platí povinné čipování psů. Bez označení mikročipem nebude platné povinné očkování psa proti vzteklině. Štěňata musí být označena čipem nejpozději v šesti měsících věku. Tomu, kdo čip svému psovi nedá, hrozí pokuta od dvaceti do sto tisíc korun. **idnes.cz**

Recese

Lidé oblečení jako žába, lev, medvěd, ale i jako bývalý prezident Zimbabwe Robert Mugabe jeli silvestrovským zoovlakem z Vimperka na Kubovu Huť na Prachaticku. Každý rok přiláká akce kolem 3000 cestujících. Letos šlo o 20. ročník, tentokrát na téma zoo. „Jsme vždycky rádi, když cestující hrají s námi. Může se objevit řada dalších zvířat, se kterými nepočítáme. A konečně, je Silvestr, tak leckdo může přijít bez zvířete, ale odejít s malou opičkou,“ řekl Roman Hajník, ze Stifterova pošumavského železničního spolku, který akci pořádal. Spolek ji připravil 31. prosince minulého roku zřejmě naposledy. Důvodem je to, že skokově rostou náklady, které činí stovky tisíc korun.

ČTK



Rok jako stvořený pro dovolené



Začíná nové desetiletí.

PROFIMEDIA.CZ

Letos se Češi mohou těšit na šest prodloužených víkendů.

Rok 2020 bude mít stejně jako ten skončený 251 pracovních dnů. Po Velikonočních nás až do zří čekají hned čtyři třídní víkendy. Květnové svátky tentokrát připadnou na pátek. Bude tak dost času připomenout si 75. výročí konce druhé světové války.

Hus i samet

Další půlkulaté výročí, 605 let od upálení mistra Jana Husa, se bude připomínat v pondělí. Na první den týdne připadá i svátek 28. zří, tím však série prodloužených víkendů skončí.

Vznik Československa oslavíme ve středu, výročí sametové revoluce zase v úterý.

Vánoční svátky a Silvestr

Pětidenního vánočního volna se stejně jako v roce 2019 nedočkáme, druhý svátek vánoční 26. prosince spolkne sobota. Přesto je bilance roku 2020 z hlediska volna velmi příznivá, celkem případnou na víkend jen dva svátky ze třinácti, o jeden méně než letos. Kalendář potěší příznivce silvestra, Nový rok 2021 totiž připadá na pátek. Kdo přežene oslavy, bude mít na regeneraci navíc celý víkend.

Něco pro školáky

Školou povinni budou mít pololetní volno v pátek 31. ledna, pětidenní velikonoční prázdniny pak mezi 9. a 13. dubnem. Jarní prázdniny začnou 3. až 9. února, po-

Kdy na nákup?

Přinášíme přehled svátečních dnů, kdy větší obchody zavrou.

- Letos bude zavřeno o Velikonočním pondělí, 8. května, 28. září i 28. října.
- Na Štědrý den zůstane otevřeno do 12 hodin, o prvním a druhém svátku vánočním obchody zavrou úplně.

slední okresy přijdou na řadu 9. až 15. března. Letní prázdniny ohraničí středa 1. července a pondělí 31. srpna, na podzim dostanou záci pět dní volna – mezi sváteční středou 28. října a nedělí 1. listopadu. Vánoční prázdniny začnou ve středu 23. prosince.

Nebeské úkazy

Z hlediska pozorování astronomických úkazů bude rok 2020 mimořádně chudý. Polostínová zatmění měsíce 10. ledna a 5. června budou pouhým okem stěží pozorovatelná.

Změna času

Přestože je střídání času věčné téma a stále probíhají dohady o jeho zrušení, v roce 2020 to nenastane. Letní čas tak začne 29. března ve 2.00 (posun o hodinu vpřed) a skončí v neděli 25. října ve 3.00 (o hodinu zpět). IDNES.cz



Pro lepší týden.



PLATÍ
OD 2. 1.
DO 7. 1. 2020

vítáme nový rok

2020



CHLAZENÉ
POTRAVINY

RAMA
Margarin
classic
tuk 60 %
500 g
Max. 5 kusů na osobu/den
(=100 g 4,04)

-59%

49,90
20,20



PRÉZIDENT
Tavený sýr
různé druhy
150 g
(=100 g 13,47)

CHLAZENÉ
POTRAVINY

-42%

34,90
20,20



Sleď filety
MSC
různé druhy
170 g – 200 g



-42%

34,90
20,20



K česnekové polévce běžely i maminky s kočárky

Na trať 35. ročníku tradičního Novoročního běhu v Lokti na Sokolovsku se včera vydalo rekordních 446 běžců a 17 registrovaných psů. Běželi jak trénovaní běžci, tak děti nebo maminky s kočárky. „Popularita naší akce roste. Není to atletický závod, ale jde o to se sejít, popovídat si, nějakým způsobem absolvovat 2,5 kilometru, dát si česnekovou polívku a v klidu se rozejít,“ řekl organizátor běhu Rudolf Flaška. Účastníci lákají na akci nejen velmi volná pravidla závodu, ale i možnost se projít nebo proběhnout v kulísách historického města Loket a jeho hradu, který se nad městem tyčí. **ČTK**

Krátce

Mrznoucí mlhy

V noci se v Česku bude objevovat mrznoucí mlha. Proto by si řidiči měli dát pozor. Teploty klesnou až k minus pěti stupňům, přes den vystoupají maximálně k šesti nad nulou.

Nával na horách

Velké problémy museli v předchozích dnech řešit policisté v Krkonoších. Kvůli návalu lyžařů bylo nutné omezit příjezd do největších tamních lyžařských středisek. Jen na Silvestra do českých hor zamířily tisíce lidí, a to i do míst, kde není moc sněhu. **IDNES.cz**

Politici varují před sociálními sítěmi, lidé šíří dezinformace

Hodnocení Česka roku 2019 šéfy dolní a horní komory: Chraňme svobodu slova. Máme stále ještě neusazenou demokracii.

Šéf senátorů Jaroslav Kubera a předseda poslanců Radek Vondráček na Nový rok zhodnotili v projevech vývoj Česka za poslední rok i celé období po revolučním roce 1989. Kubera ve svém novoročním projevu varoval před omezováním svobody a vlivem sociálních sítí. Pozastavil se nad rozmachem zeleného byznysu, který je prý založen na šíření strachu z klimatických změn. Pozitivně naopak hodnotil změny, jichž Česko za tři desetiletí dosáhlo. „Nesme bezprostředně nikým ohrožováni, zažíváme nevídané období blahobyti a prosperity. Ano, trápí nás tisíce důležitých problémů, ale to není důvod lámat nad dnešní dobou hůl.“

Život mimo realitu

V loňském roce podle předsedy Senátu extrémně rostl vliv sociálních sítí. Vedlo to prý k tomu, že mnozí žijí dva životy – jeden virtuální a jeden reálný. Předseda Senátu si posteskl nad pokračujícími útoky na svobodu jednotlivce, které bývají zdůvodňová-

ny těmi nejlepšími úmysly. Jako příklad uvedl politickou korektnost nebo ekologickou posedlost. „Planeta se opravdu za čtrnáct dní, ani za čtrnáct let, ani za čtrnáct století nezhroutí,“ řekl. Lidé by se podle Kubery měli spíše na oteplování planety připravovat než utrácet peníze za marnou snahu je zastavit. „Klimatické konference nás nezachrání. Budeme muset začít každý sám u sebe,“ řekl. Typickým jevem minulého roku bylo podle předsedy horní komory hledání vnitřního a vnějšího nepřítele pod heslem: „To, že jsem paranoidní, neznamená, že po mně nejdou.“

Nemluví z pekla

Kubera poukázal také na nezastupitelnou roli horní komory v českém ústavním systému a její kritiku i ze strany nejvyšších ústavních činitelů. „Senát byl dokonce zcela nedávno označen za nástroj ďábla. Musím konstatovat, že k vám opravdu nepromlouvám z pekla, ale ze své pracovní na Valdštejnském náměstí,“ uvedl. Reagoval tak na poznámku prezidenta Miloše Zemana, podle něhož vše, co vychází ze Senátu, je od ďábla.

Vše rozhodují volby

K uplynulému dění v Česku se v novoročním projevu vyjádřil také šéf poslanců Radek Vondráček. Česko je podle něj stále ještě neusazenou de-

mokracií. „Protesty k občanské společnosti patří, rozhoduje se ale ve volbách. Ne na ulici, ne udáváním do Bruselu, ne nepodloženými ústavními žalobami,“ řekl. Narážel tak na prošetřování premiéra Andreje Babiše (ANO) kvůli střetu zájmů a na senátní návrh ústavní žaloby na prezidenta Miloše Zemana. Letošní rok by měl být ve znamení boje s lidskou hloupostí a nenávistí, uvedl. Vondráček vyzval k toleranci k odlišným názorům a k hájení národních zájmů. Česko je podle něj v poloce budování svobodné demokratické společnosti, které podle sociologa a politologa Ralfa Dahrendorfa trvá 60 let.

Boj proti hlouposti

Vondráček stejně jako Kubera varoval před šířením nepravdivých informací na internetu. „Lež není názor a názor není fakt,“ uvedl. „Nenechme politiku ničit náš osobní život a vztahy. Nenechme internet a jeho sprostotu vyhrážet na ulici a mezi nás. Nenechme se otrávit trolly všech světových zpravodajů, kteří šíří nenávist, pomluvy a lži,“ prohlásil Vondráček. Česko je podle něj ostrovem bezpečí v neklidném světě. Loňský rok měl být rokem národní hrdosti, letošní by měl být rokem boje proti hlouposti a nenávistí, proti níž by se mělo bojovat typickým českým způsobem – humorem. **ČTK**



Kubera a Vondráček během příprav na své projevy

2x ČTK



Zeman o bolesti, kterou přináší myšlení

Prezident Zeman na Štěpána přednesl svoje poselství.

- Kritizoval pomalost soudních a stavebních řízení i celospolečenské téma: klimatické změny. Hlava státu uvedla, že si není jista, zda rozhodujícím faktorem oteplení planety je činnost člověka.
- Zeman řekl, že se považuje za kacíře debaty o změně klimatu, ze které se podle jeho názoru stává nové náboženství. Varoval před tím, aby se pod vlivem opatření na ochranu klimatu nestal z Evropské unie ekologický skanzen s nižší životní úrovní obyvatel. Prezident argumentuje tím, že již miliony let se na planetě střídají teplá a chladná

období. Jeho slova odmítl ředitel Ústavu výzkumu globální změny Akademie věd ČR (CzechGlobe) Michal Marek. Ten řekl, že projev prezidenta je nepřijatelný a tragický.

- Zeman chválil nízkou míru nezaměstnanosti, ekonomický růst, poměrně nízký státní dluh a růst průměrné mzdy a starobních důchodů.
- Občanům Zeman popřál kromě štěstí a zdraví také bolest. „Takovou bolest, o které mluvil Tomáš (Garrigue) Masaryk, když řekl, že myšlení bolí. Chtěl bych vám všem popřát, abyste i nadále byli svobodnými osobnostmi, které si vytvářejí svůj vlastní názor a nenechají se nikým manipulovat.“

Sourozenci se narodili 1. ledna

Přesně v 58. vteřině roku 2020 spatřila Laura svět.

Prvním letošním dítětem na jihu Moravy je holčička Laura, která vstoupila do života minutu po půlnoci v Břeclavi. Laura je pravděpodobně i prvním letošním miminkem České republiky. Děvčátko měří 50 centimetrů a váží 3,16 kilogramu. Pro maminku Kateři-

nu je Laura druhým dítětem. „I naše první dítě je narozené 1. ledna. Nijak jsme to neplánovali, ale jsem šťastná, že to tak vyšlo, a hlavně že je zdravá,“ řekla Kateřina, která s ro-

dinou žije ve Valticích. Nemocnice Břeclav v tiskové zprávě upřesnila, že Laura se narodila dokonce 58 vteřin po půlnoci. „Porod byl sponzátní, vše bylo v pořádku,“

vedl ředitel zdravotnického zařízení Petr Bařka. Druhým děťátkem narozeným v letošním roce v Česku je chlapec Artem, který se narodil císařským řezem v pražské Ne-

mocnici Na Bulovce dvě minuty po půlnoci. Ve Fakultní nemocnici Brno se 14 minut po půlnoci narodila Mariana, která tak je prvním brněnským miminkem. **ČTK**

INZERCE

Nezvyklá jména

Další první české děti v roce 2020 získaly nečeská jména.

- Čtyřicet minut po půlnoci přišla ve Vyškově na svět holčička Amáta (původ je ve slovenštině a maďarštině, její česká obdoba je Milena nebo Miluše).

- V Brně se v noci narodil Robin (jméno pocházející z Německa) a v Boskovících Jonatan (hebrejský původ).

Číslo dne

550

Při dopravních nehodách v Česku loni zemřelo 550 lidí, o 15 méně než o rok dřív. Ubylo také těžce zraněných. Obětí ale bylo víc než v roce 2017 i 2016. V posledním měsíci loňského roku si nehody vyžádaly 36 lidských životů, což je o 16 méně než za prosinec 2018. Informace přinesla dopravní policie.



Rekordy

Hned po Vánocích vábily Čechy do obchodů křiklavé cedulky na slevy. Další vlna slev bude v těchto dnech. Například e-shopy hlásí rekordy. Češi na nich za vánoční dárky utratili 52 miliard. **ČTK**

PLYŠOVÍ HRDINOVÉ V PENNY

15 bodů plyšák za **149,90**

32 bodů plyšák za **49,90**

PENNY.

Body za své nákupy můžete získat od 12. 12. 2019 do 4. 3. 2020, 200 Kč nákupu = 1 bod. Získané body lze uplatnit od 12. 12. 2019 do 18. 3. 2020. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

ČT 2. 1. - NE 5. 1. 2020

MÁSLO
250 g
100 g 9,96 Kč

24,90
39,90 **37%**

CAMEBERT
MILKERIA
přírodní, ochucený
90 g
100 g 18,78 Kč

16,90
18,90 **%**

VEPŘOVÁ PEČENĚ
balená
ve vakuu,
cena za 1 kg

109,90

Mléko
polotučné
1,5%

9,90
13,90 **28%**

PANZANI
Spaghetti

TĚSTOVINY PANZANI
různé druhy
500 g
100 g 5,98 Kč

19,90

ČERSTVÁ VEJCE
velikost M
10 ks
1 ks 1,99 Kč

19,90

Milka
OREG

MILKA
různé druhy
87,5/100 g
1 balení

16,90
od 29,90

MAGNESIA
jemně perlivá,
neperlivá
1,5 l
1 17,95 Kč

11,90

HRNKOVÉ RŮŽE
1 ks

69,90

OKURKA SALÁTOVÁ
1 ks

9,90
16,90 **41%**

REPUBLICA BOŽKOV
38% alk.
0,5 l
1 438,- Kč

219,-
299,- **26%**

PIVO GAMBRINUS ORIGINAL 10, RADEGAST RÁZNÁ 10
světlé výčepní
0,5 l
1 19,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

9,90
12,90 **23%**

Lilien
Argan Oil

SLEVA 40% NA VÁNOČNÍ BALÍČKY*

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyrazujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvé pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Ide o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz.

Přijímáme:

Palau. Na pláž bez toxických krémů

Na ostrovech tichomořského Palau od včerejška platí zákaz používat a prodávat opalovací krémy obsahující látky, které poškozují korálové útesy. Palau ohlásilo již v roce 2018, že tyto krémy zakáže, a v současnosti je první zemí, kde se tyto prostředky chránící kůži před slunečním zářením už nesmějí používat. Palau tvoří 26 větších

a několik set malých ostrovů, na kterých žije kolem 20 tisíc lidí. Jedna ze skupin neobydlených ostrůvků zvaná Rock Islands je součástí přírodního dědictví UNESCO.

Stejně opatření chystá od příštího roku Havaj, letos v březnu chtějí zákaz oznámit Panenské ostrovy. Mnozí výrobci opalovacích krémů na to už zareagovali. **ČTK**

Krátce

Kim chce zbrojit

Severokorejský vůdce Kim Čong-un prohlásil, že KDR nemá důvod prodlužovat moratorium na zkoušky jaderných zbraní a raket dlouhého doletu. Uvedl, že světu brzy představí novou strategickou zbraň.

Zraněná Češka

Při lyžování na sjezdovce v Mölltalském ledovci v Korutanech se v úterý těžce zranila sedmiletá dívka z Česka. Srazila se s o pět let starší dívkou z Londýna. Podle policie pak obě sklouzly ještě asi 30 metrů po svahu. **ČTK**



Čaputová: Letošek bude rok příležitostí

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová uvedla, že zemi čekají v tomto roce kromě jiného v únoru parlamentní volby. Řekla, že rok 2019 byl důležitý pro odhalování skutečnosti o Slovensku, jeho společnosti i o politické scéně. Prezidentka neměla na Silvestra oficiální program, na svém Facebooku zveřejnila fotografii s dcerami a uvedla, že tolik změn v osobním a pracovním životě jako v roce 2019 ještě nezažila. Včera se zúčastnila slavnostní mše v bratislavské katedrále svatého Martina.

PROFIMEDIA.CZ

Vydržíte měsíc bez alkoholu?

Dermatoložka varuje, že nápoje s obsahem alkoholu mohou přispět i k tvorbě vrásek kolem očí.

Sex, spánek, energie. To vše může změnit jeden měsíc bez alkoholu. Výzvy k Dry January (suchý leden) následuje od roku 2013 mnoho Britů. Spočívá v tom, že se během prvního měsíce v roce nevypije ani kapka alkoholu. Příznivé účinky této abstinence popsal deník Le Figaro.

Dry January v Británii, Tournée Minérale v Belgii. Tyto dvě akce, které se konají v lednu a v únoru, mají společně to, že se celý měsíc nepije alkohol. Ve smartphonu si můžeme nastavit aplikaci, na níž se dočteme, co dělat, objevíme recepty na mocktails – koktejly bez alkoholu – a můžeme se tak připojit k několika milionům Britů, kteří se akce každoročně účastní. Že tato iniciativa stojí za to, potvrzuje studie Sussexské univerzity.

„Jeden měsíc stačí, abychom viděli příznivé účinky na fyziologii a na zdraví,“ uvádí Mickaël Naassila, prezident Francouzské společnosti

pro léčbu alkoholismu. Studie zdůrazňuje, že po měsíci abstinence člověk získá lepší kontrolu nad svou konzumací alkoholu, pocítí příliv energie a zlepší se mu kvalita spánku. Z hlediska kvality života pozorujeme globální pozitivní efekt, jestliže pijeme méně. Když zredukujeme konzumaci alkoholu nebo ho vůbec přestaneme pít, má to rovněž pozitivní vliv na krevní tlak a na sexuální funkci.

Podle britské studie pozoroval více než každý druhý účastník po měsíci abstinence zlepšení kvality pokožky a váhový úbytek. Dermatoložka Elisabeth Berrissoulová vysvětluje, že alkoholické nápoje

je působí jako diuretikum, a tak mohou přispět k matnému vzhledu pleti, vráskám kolem očí a ke snížení elasticity pokožky. Alkoholické nápoje rovněž obsahují kalorie, a to sedm kalorií na gram alkoholu. Pokud je konzumujeme, zvyšuje se glykemie a produkce inzulinu.

Pijeme-li alkohol trvale, může to přispět k rozvoji rezistence vůči inzulinu. To je jeden z rizikových faktorů steatózy, poškození tkáně jater, které vede k jejich ztučnění.

Zkrátka každé popíjení alkoholu představuje zdravotní riziko. Ať už jsme malí, nebo velcí pijáci, je vždy lépe

spotřebu alkoholu snížit. Kampaň, jako je britský suchý leden, nás vede k tomu, abychom přemýšleli o tom, že pití alkoholu není normální. Je třeba o tom uvažovat, jako jsme uvažovali o kouření, neboť jakékoli pití není bez rizika pro zdraví.

Mickaël Naassila zdůrazňuje, že suchý leden, který se každoročně opakuje, nemůže být neúčinný.

Podle francouzské Agentury pro veřejné zdraví a francouzského Národního institutu proti rakovině se doporučuje, aby muži a ženy nepili více než dvě sklenky vína denně a ne více než deset sklenek za týden. **ČTK**

Proti USA

Ochranka amerického velvyslanectví v Bagdádu včera zasahovala proti stovkám Iráčanů, kteří před objektem začali pálit americké vlajky. Pokračovali tak v protestu, který začal v úterý a je reakcí na nedělní americký úder na pozici jedné ze šiitských iráckých milicí. O život při něm přišlo 25 milicionářů. Velvyslanectví je v nejpřísněji strážené zóně Bagdádu, kterou včera iráčtí vojáci opět uzavřeli. Na vstupech obnovili prohlídky. **AP**



Zoo. Pavilon opic shořel i se zvířaty

Při požáru, který v noci na včerejšek zasáhl zoologickou zahradu v německém Krefeldu, shořel pavilon opic. Uhynulo více než 30 zvířat, mezi nimi šimpanzi, orangutani, dvě starší gorily, kaloni a různé ptáky. Škoda se vyšplhala řádově na miliony eur. „Je to nejtěžší den v historii krefeldské zoo,“ řekl její ředitel Wolfgang Dressler, který se na znamení smutku oblékl do černého.

Přežili jen dva šimpanzi, které se z hořícího pavilonu podařilo hasičům zachránit. Utrpěli lehké popáleniny.

Podle dosavadních výsledků vyšetřování požár vznikl poté, co se do zahrady snesly zapálené lampiony štěstí.

Pavilon opic ve stylu tropického skleníku se pro veřejnost otevřel v roce 1975. Žili v něm orangutani, šimpanzi, gorily, kosmanovití nebo různé druhy ptáků. **ČTK**

Koncerty roku 2020. Blunt, Kiss, Green Day, ale i Dion či Clapton

Do Česka míří legendy, tuzemské kapely slaví jubilea a pocta Queenům bude hned čtyřikrát.

Narozeniny

Slavit se bude po celý rok, a především jde o domácí kapely a interprety. Za dva týdny vše odstartuje slovenská parta Inekafe, jež vystoupí k 25. výročí své existence ve Foru Karlín se symfonickým orchestrem. Na stejném místě se v březnu představí UDG, kteří slaví dvacítku. Veselo

bude v dubnu, kdy si Jiří Korn připomene podzimní koncert k sedmdesátinám v O2 areně ještě jednou. Do Karlína se vydají Krucipůsk na oslavu třicetín a čtvrtstolětí si připomene Harlej. V červenci oslaví 60. narozeniny Michal David a už o měsíc dříve zamíří dvakrát do O2 areny. Ke konci roku vyjede kapela Chinaski na halové turné. V jichž si 26. listopadu připomene 25 let od křtu první desky.

Loučení

Záměrně jsme v předchozí kapitole vynechali skupinu Spirituál kvintet, která letos slaví šedesát let existence. Jenže zároveň odehraje vůbec poslední koncerty v karié-

ře. Stane se tak dvanáctkrát během dubna ve Velkém sále Lucerny. „Uvažovali jsme také o možnosti jednoho závěrečného koncertu, například ve sportovní hale. Nakonec jsme se ale rozhodli pro více večerů v intimnějším a nám bližším prostředí Lucerny. Každý si tak může vybrat večer, který mu bude vyhovovat nejlépe,“ říká Jiří Tichota, poslední žijící člen původní sestavy Spirituál kvintetu. Rozloučit se s fanoušky po celém světě mají Kiss, kteří jedou turné End of The Road a zastaví se i 1. července v O2 areně. Po únorovém turné se načas odmlčí kapela Mandrage. Důvodem je náročné životní období frontmana Víty Starého.

Výzvy

V posledních letech se stala O2 arena terčem mnoha domácích umělců. Letos se do ní chystají další. Marek Ztracený ji vezme útokem v únoru hned dvakrát. V září do Vysočan zamíří Ben Cristovao a v listopadu kapela Rybičky 48. Z trochu jiného soudku budou v největší české hale koncerty Pavla Šporcla či Adama Plachetky, který září hlavně v zahraničí. „Koncert jsme nazvali Bez mantinelů. Jednak je část sezení opravdu situována na plochu kluziště, ale především ho vnímám jako příležitost představit klasickou hudbu divákům, kteří ji neznají,“ láká na 16. ledna Adam Plachetka. Na stadionu Slavie v Edenu se představí v červnu Marpo s TroubleGangem.

v květnu v O2 areně v podání skupiny Queenie při show Queen Relived. V září zamíří do Fora Karlín Marc Martel s Queen Show.

Nářez

Milovníci tvrdší muziky si na nájezd svých hrdinů už také zvykli. Kiss jsme zmínili, ale letos se vrátí i Ozzy Osbourne či Aerosmith. V Letňanech zahrají v červnu Guns N' Roses. Nestačí? Přihodíme další těžké váhy – Iron Maiden, Korn nebo už v lednu Sabaton s Apocalyptikou.

Romantika

Naopak spíše klidnější, zamilovanější tóny přinesou svým fanouškům v březnu James Blunt, v květnu Céline Dion či Eric Clapton, v červnu Lenny Kravitz nebo v říjnu kapela A-ha.

Festivaly

Co se týče letních festivalů, už první ochutnávky stojí za to. Na Rock For People dorazí Green Day nebo Fall Out Boy. Na Colours of Ostrava přijedou The Lumineers či Sigrid. Metronome slibuje Underworld, Becka nebo Skeptu, Masters of Rock zase Judas Priest, Sepultura a Nightwish. **PAVEL URBAN**

Kdo letos dorazí do Česka

Deník Metro vybral několik desítek lákavých koncertů. Přehled je seřazen podle měsíců.

Leden

- 16. 1. Adam Plachetka (O2 arena)
- 17. 1. Inekafe (Forum Karlín)
- 18. 1. Nejslavnější muzikály (O2 arena)
- 26. 1. Sabaton (O2 arena)

Únor

- 1. 2. Mandrage (Forum Karlín)
- 15. 2. Kelly Family (O2 arena)
- 22. a 23. 2. Marek Ztracený (O2 arena)
- 23. a 25. 2. Kosheen (Lucerna Music Bar)
- 25. 2. Suzi Quatro (Lucerna)

Březen

- 4. 3. Stromzy (Malá sportovní hala)
- 6. 3. James Blunt (Tipsport Arena)
- 7. a 8. 3. Mireille Mathieu (Kongresové centrum)
- 10. 3. Kontrafakt (Forum Karlín)
- 23. 3. Avril Lavigne (Tipsport Arena)
- 26. 3. UDG (Forum Karlín)
- 26. 3. Whitney Houston Hologram World Tour (Kongresové centrum)
- 29. 3. Bonnie Tyler (Lucerna, Velký sál)

Duben

- 4. 4. Jiří Korn (O2 arena)
- 6. 4. Maceo Parker (Divadlo Archa)
- 8. 4. Queen Symphonic (Tipsport Arena)
- 11.–26. 4. Spirituál kvintet (Lucerna, Velký sál)
- 17. 4. Krucipůsk (Forum Karlín)

18. 4. Harlej (Forum Karlín)

Květen

- 13. 5. Pet Shop Boys (Forum Karlín)
- 15. a 16. 5. Queen Relived (O2 arena)
- 19. 5. Whitesnake a Europe (DRFG Arena)
- 21. 5. Céline Dion (O2 arena)
- 23. 5. 90s Explosion Festival: DJ Bobo, Twenty 4 Seven a další (Výstaviště Holešovice)
- 25. a 26. 5. Leoš Mareš (O2 arena)
- 29. 5. Eric Clapton (O2 arena)
- 30. 5. Korn (Tipsport Arena)

Červen

- 4. 6. Bring Me the Horizon (A-park Ledárny Braník)
- 11. a 12. 6. Michal David (O2 arena)
- 16. 6. System of a Down (O2 arena)
- 16. 6. The Simon & Garfunkel Story (Forum Karlín)
- 18.–20. 6. Rock for People: Green Day, Fall Out Boy, The 1975 a další (Hradec Králové)
- 19. 6. Guns N' Roses (Letiště Letňany)
- 19.–20. 6. Metronome: Beck, Underworld, Skepta a další (Výstaviště Holešovice)
- 20. 6. – 29. 8. Kryštof Kempy (po celé republice)
- 24. 6. Aerosmith (O2 arena)
- 27. 6. Marpo & TroubleGang (Sinobo Stadium)
- 30. 6. Lenny Kravitz (O2 arena)

Červenec

- 1. 7. Kiss (O2 arena)
- 5. 7. Slavkov Open: Sting, Vojtěch Dyk & B-Side band a další (Slavkov u Brna)

7. 7. Iron Maiden (Sinobo Stadium)

9.–12. 7. Masters of Rock: Judas Priest, Sepultura, Nightwish a další (Vizovice)

Srpen

5.–8. 8. Brutal Assault: As I Lay Dying, Shadow of Intent, Fever 333 a další (Josefov)

Září

19. 9. Queen Show (Forum Karlín)

Říjen

3. 10. Hana Zagorová & Štefan Margita (O2 arena)

Listopad

9.–13. 11. Bittová, Dusilová, Načeva (Brno – Sono a Praha – Palác Akropolis)

Prosinec

2. a 3. 12. Chinaski (Forum Karlín)

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VLASTINA SVÁTKOVÁ

„O natáčení bondovky Casino Royale, domácím násilí i umění trapnosti.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Sudoku

4	2	5			3					1
9										
			1	6	5	4				
8				5				7	2	
6	1			4						3
		8	7	3	9					
										8
1			8				9	3	5	

Luštěnka

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. alarm | 7. opak „koupit“ |
| 2. opak „vítězství“ | 8. charakter člověka |
| 3. malý pes | 9. pták (zdrob.) |
| 4. loudavý | 10. vojenská příkazy |
| 5. nežádoucí rostlina | 11. obyvatel Prahy (hov.) |
| 6. školní pouzdra | 12. vynález |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P

INZERCE

Novoroční horoskop

1. 1. – 5. 1. 2020

 BERAN 21. 3. – 20. 4. V lásce je vám v novém roce opravdu přáno. Vaše šťastná hvězda nad vámi drží ochrannou ruku a radí vám, který protějšek si vybrat.	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. Vsadte na umělecké aktivity! Je jedno, zda půjde o pasivní či aktivní činnost. Jisté je, že s nalezenou inspirací budete pracovat.
 BÝK 21. 4. – 21. 5. Vaše tělo bylo zatíženo sladkými a tučnými pokrmy. Zaživací problémy se ozvou velice rychle, a tak návrat do práce bude nepřijemný.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Hrozí vám nachlazení! I když vás občas mrazivé počasí naláká na rychlou procházku, raději se zabalte do deky a stravte den v teple.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Zařekli jste se, že si tento rok nebudete dávat žádné novoroční předsevzetí, ale nakonec jste neodolali a jedno malé jste si dali.	 STŘELEC 23. 11. – 21. 12. Trápí vás rodinné problémy, které se možná úplně neťkají vás, ale i tak vám nedají spát. Nakonec požádáte o radu dobrého kamaráda.
 RAK 22. 6. – 22. 7. V novém roce za vámi někdo přijde s prosíkem, že by nutně potřeboval do výplaty založit. Pozor, dotyčný s vrácením nebude spěchat!	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Každodenní cvičení, které jste si na Nový rok předepsali, vám dlouho nevydrží. Nejste typ, který dodržuje plány a řídí se programem.
 LEV 23. 7. – 22. 8. Jste umělecky založený člověk a máte kolem sebe rádi krásné věci. Přednáška či výstava, které budete součástí, vás toho mnohé přiučí.	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Po pořádném odpočinku jdete do práce s nadšením a vrháte se na úkoly. A že se jich přes svátky nakupilo! Vše vyřizujte postupně!
 PANNA 23. 8. – 22. 9. Nejste příliš nadšení nástupem do práce. Ukáže se, že vedení firmy plánuje mnohé nevrátne změny, které vám nejsou příliš sympatické.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. Vedení firmy dlouho poslouchá na vaši osobu samou chválu. Povýšení na sebe nenechá dlouho čekat a vy tak sklídíte zasloužené ovoce.

CIKÁNSKÉ KARTY!

LÁSKA RODINA Zeptejte se zkušené
ZDRAVÍ PENÍZE kartárky přes SMS!

Volejte na 906 70 30 35 nebo
pište SMS ve tvaru 13ZXF
a váš dotaz na číslo 904 30 46

OSUDOVÉ SEZNÁMENÍ
kdy se ho dočkáte?

Posílejte SMS
ve tvaru 32PHC a své
datum narození na 904 30 46

Ptejte se
karet!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  1/5 °C	ZÍTRA  2/6 °C	SOBOTA  2/6 °C	NEDĚLE  0/4 °C	PONDĚLÍ  1/5 °C
--	---	--	--	---

Teplotní rekordy: ↓ -21,7 °C (1861) ↑ 13,4 °C (1921)

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 O perlové panně Pohádka (ČR, 1997)</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 Tátova volha Komedie (ČR, 2018)</p> <p>21.30 Báječná léta pod psa Komedie (ČR, 1997)</p> <p>23.10 Deset zastavení s mistry zábavy</p> <p>00.05 Banánové perličky</p> <p>00.35 Toulavá kamera</p> <p>01.05 Olomouc, město květin</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Žijte jenom 2x</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Kuchařská pohotovost</p>	<p>16.30 Sherlock Holmes: Znamení čtyř</p> <p>18.15 Mr. Bean</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Pomáháme jim přežít</p> <p>19.25 Zeměpis světa: Tibetský Himaláj s náhorní plošinou</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Bokovka Komedie (USA, 2004)</p> <p>22.10 Sherlock Holmes: Pes baskervillský Detektivka (VB, 1988)</p> <p>23.55 Brutální Nikita</p> <p>01.50 Zlatý oříšek 2019</p> <p>02.40 Společný výsledek: Dominik Duka a Ivan M. Havel</p>	<p>16.00 Dr. House (7) Věrnost. Seriál (USA, 2004)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Rodinné případy</p> <p>18.15 Mise nový domov II</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Přestupný rok Romantický film (USA/Irs., 2019)</p> <p>22.10 Likvidátor Akční film (USA, 1996)</p> <p>00.10 Mentalista (12, 13) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>01.45 Dr. House (7)</p> <p>02.40 Mise nový domov II</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (607)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.55 Námořní vyšetřovací služba II (12)</p> <p>16.50 Odpolední zprávy</p> <p>17.00 Policie v akci</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Vraždy v Midsomeru XXI (1) Bod rovnováhy. Detektivní seriál (VB, 2019)</p> <p>22.05 Ano, šéfe!</p> <p>23.15 Policie v akci</p> <p>00.10 Walker, Texas Ranger III (7) Akční seriál (USA, 1993)</p> <p>01.05 Námořní vyšetřovací služba II (12)</p> <p>02.00 Jake a Tlustoch (16)</p> <p>03.00 Policie v akci</p>	<p>14.30 Kubova English</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Óčko Chart</p> <p>17.10 Óčko news</p> <p>17.15 Óčko hity</p> <p>17.30 NaFrajera</p> <p>17.40 Óčko hity</p> <p>18.00 Cinéma news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>18.30 Epic Ibiza</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Óčko news</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko Black</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A STUDENTKA POSEDLÁ LA KULTUROU

Sloupek

DUHOVÁ HORA
V SANDÁLECH

Poznání nádherné přírody a hor je v Peru zaručené, a nejen to vám přeju do nového roku. Za návštěvu stojí teď už poměrně známá Duhová hora (Vinicunca), jež se nachází asi tři hodiny od Cuzka. Jde o unikátní místo, protože místní krajina je tvořena mnoha minerály, které jí dodávají barvu duhy.

Když jsem na horu poprvé šla, byl to můj životní výkon. Stoupaní do 5020 m n. m. není zrovna lehké, a přestože jsem měla to nejlepší vybavení, málem jsem cestou vyplivla duši. Uklidňovalo mě, že jsem nebyla zdaleka jediná, ostatní turisté na

tom byli podobně, ne-li hůř. Vzhledem k tomu, že místní obyvatelé jsou podnikaví a umí využít každé situace, brzy zjistili, že nabídka pomoci turistům bude výdělečná. Začali s prodejem drobného občerstvení kolem cesty, kte-

Citát

Po pár metrech jsem pochopila, že o vybavení to tu opravdu není.

rá na vrcholek hory vede, ale brzy došli k názoru, že co je za potřebí ještě víc, je doprava. Proto je zde možnost pronajmout si koně i s místním obyvatel, jenž turistovi pomůže při strastiplné cestě na vrchol.

Co mě však připadalo nejzajímavější, bylo oblečení místních. Jejich kožené sandály, bosé nohy a obrovské sukně žen byly vedle nejznámějších outdoorových značek, které na sobě měli cestovatelé, trochu k pozastavení. Nicméně po pár metrech jsem pochopila, že o vybavení to tu opravdu není – kdo se někdy narodil v Andách, má nade všemi turisty v této výšce vyhráno a je úplně jedno, co má na sobě. Takže až budete cestovat, tak hlavně bez předsudků a bez sandálů.

Anketa

Na co se těšíte v roce 2020?



Martin Dyba
Na výlet do Amsterdamu a pak na Santorini.



Tomáš Stacho
Na synáčka, který se brzo vyklube na svět.



Jan Mareš
Že už snad doléčím ostruhu v patě.

@mojemetro



Je líbo vařený brambor? Vlašský ořech? Kaštan? **Zvěř** v Kunratickém lese měla díky Márovi (na fotce) přepychové sváteční menu ozdobené kukuřicí a rozinkami. Něco dobrého si možná zobla i všetečná žluna, kterou prvňák **Marek** potkal cestou k improvizovanému krmelci. My píšeme velkou jedničku!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Modrá jízda po chodníku

Překvapilo mě prosincové zavedení modrých zón v Praze 4 v ulicích, kde to vzhledem k dopravním předpisům není možné. Zóny byly vytvořeny tak, že v obousměrné ulici jeden z pruhů zmodral. Do zbývajících pruhů se pochopitelně protijedoucí vozidla nevejdou. A tak se auta vzájemně vyhýbají jízdou po chodníku, bohužel i v místě, kde chodí děti do školy. Dle slov náměstka primátora Adama Scheinherra zóny řeší komise parkování složená z odborníků. Mám pocit, že tato komise řeší hlavně to, jak dostat z lidí co nejvíc peněz. Oni ale tvrdí, že jde především o zlepšení života obyvatel. Mohou nám ho tedy zlepšit alespoň instalací tabulek Jízda po chodníku povolena? Předejde se tím zbytečným diskusím s městskou policií.

MIREK PLACHÝ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	2	5	9	7	3	8	6	1
9	6	1	4	8	2	3	5	7
7	8	3	1	6	5	4	2	9
8	9	4	3	5	1	6	7	2
3	5	2	6	9	7	1	8	4
6	1	7	2	4	8	5	9	3
5	4	8	7	3	9	2	1	6
2	3	9	5	1	6	7	4	8
1	7	6	8	2	4	9	3	5

Řešení luštěnky

POJMENOVÁVAT

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Přijede nová škoda, také velký tucson a malý yaris

Auta roku 2020

Nový rok bude pro automobily znamenat změny. Nově se budou posuzovat crashtesty, také se zpřísní emisní normy. A představí se nové modely.

1

Vznikne první elektrické SUV značky Škoda. Bude vycházet ze studie Vision iV, sériový model dostane své jméno.

2

I Audi čeká letos představení nových elektrických modelů. Čeká se ale i na čtvrtou generaci modelu Audi A3.

3

Hyundai letos představí devět novinek. Novou generaci modelu i20, ale také zcela nové SUV Tucson.

4

Už 28. ledna se světu ukáže nový Seat Leon. Přijede jako hatchback i kombi. Firma zveřejnila jen detaily modelu.

5

Nový Volkswagen Golf byl představen už loni, ale koupit půjde až letos. Ceny ještě nejsou známy.

6

Toyota letos jede na trh s důležitým modelem Yaris. Designově se podobá větším modelům Corolla nebo RAV4.

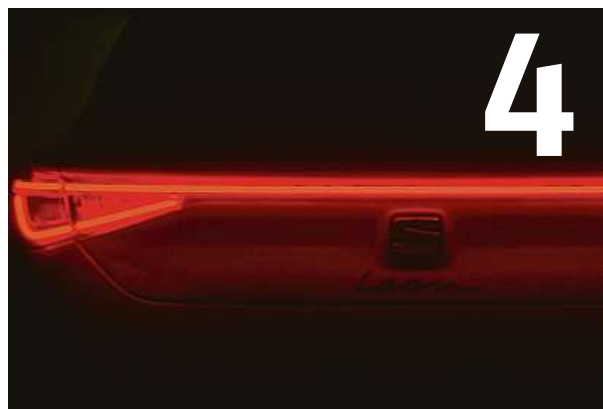
7

Nissan Qashqai by se v nové generaci měl představit v druhé polovině roku. V Evropě velmi oblíbený model.

8

Dacia chce letos představit nové generace modelů Dokker a Lodgy (na snímku). Ta dostane i sedm sedáček.

8x FOTO: VÝROBCI



Naše dvacítka se na MS pokusí překvapit Švédy

Hokejoví junioři do čtvrtfinále v roli favorita rozhodně nepůjdou.

Česká hokejová reprezentace do 20 let získala medaili na mistrovství světa naposledy v roce 2005. Pokud chce v domácím prostředí ukončit čekání na úspěch, musí dnes ve čtvrtfinále porazit Švédsko. Seveřané v základní skupině A vyhráli všechny čtyři duely, domácí výběr zatím dokázal v Ostravě porazit jen Rusko a do druhé části turnaje postoupil ze čtvrtého místa.

„Dostali jsme se tam, kam jsme chtěli. Teď nás čeká kvalitní tým, my jsme jich ve skupině měli spoustu. Kluci si věří a já věřím jim, že ze sebe vymáčkou maximum,“ řekl trenér Václav Varaďa, jehož tým se v první části šampionátu utkal vedle sborné i s Kanadou a USA. A propadl jen na závěr proti Kanadanům.

Švédsko v základních částech juniorských MS vyhrálo už 52 utkání v řadě, naposledy prohrálo v prosinci 2006 s Kanadou. Češi se však dnes od 20 hodin chtějí hlavně soustředit na svůj výkon. **ČTK**



Až v den utkání bude jasno, který z trojice gólmanů se postaví do české branky. **ČTK**

Další dvojice

Slováci v boji o semifinále narazí na Kanadu, Švýcarsko čeká Rusko a obhájci titulu Finové budou hrát se Spojenými státy americkými.

- O záchranu budou bojovat Německo a Kazachstán.

Statistiky hokejového MS dvacítka v Ostravě a Třinci

Český obránce Libor Zábanský se dělí se čtyřmi brankami o 2. místo v tabulce střelců.

- Stejně jako český kapitán skórovali na turnaji čtyřikrát útočníci Arthur Kaliyev se Shanem Pintem z USA, Slovák Róbert Džugan, Kazach

Maxim Musorov a Fin Patrik Puustola.

- Se šesti góly vládne kanonýrům Švéd Samuel Fagemo.
- Produktivitu vede s devíti body za devět asistencí Američan Trevor Zegras.

Krátce

Krpálek. Silvestr v nemocnici

Judista Lukáš Krpálek strávil Silvestra v nemocnici v Bangkoku. Nejlepší český sportovec tohoto roku onemocněl na roční dovolené v Thajsku a s vysokými teplotami skončil v péči lékařů.

Třinec si veze stříbro a posilu

Slovenský obránce Martin Gernát s polským útočníkem Aronem Chmielewským z Třince se dostali do All Star týmu hokejového Spenglerova poháru v Davosu. Oceláři po silvestrovské finálové porážce s Kanadou 0:4 skončili druzí, že Švýcarsko si kromě stříbra přivezli i novou posilu – do jejich kádru se zařadí kanadský útočník Wojtek Wolski. Bronzový medailista z loňské olympiády v Pchjongčchangu odehrál 451 zápasů v NHL.

Cena pro Kováře

Jakub Kovář z Jekatěrinnburgu byl vyhlášen nejlepším brankářem měsíce v Kontinentální hokejové lize. V prosinci vychytil výhru v sedmi z devíti zápasů. **MET**



Koudelka osmý, překvapivě vyhrál Lindvik

Skokan na lyžích Roman Koudelka se osmým místem v závodu Turné čtyř můstků v Garmisch-Partenkirchenu postaral o nejlepší český výsledek v sezoně. Zvítězil Nor Marius Lindvik (na snímku), který individuální závod Světového poháru vyhrál poprvé. Turné dál vede vítěz předchozího dílu v Oberstdorfu a obhájce celkového prvenství Rjoji Kobajaši z Japonska. Viktor Polášek ani debutant Filip Sakala se do 2. kola nedostali. Dnes se skokani přesunou do Rakouska, zítra je na programu kvalifikace v Innsbrucku. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873

Bezplatná linka

800 100 187

www.ssi.cz



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms:50K, 1min:80K vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.emo.bz, www.platmobilem.cz



• **NEUKOJENÉ DÚCHODKYNĚ.** Pošleme ti nahé fotky. Zašli SMS ve tvaru 51HEE a text na 909 15 50



• **Vdova Jitka 62.** Jsem finančně zajištěná, ale bez dětí a nešťastná. Pomůže mi někdo? Mám ráda sex!!! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 34LHG a tvůj text!

DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro  [®]