

metro

„Uniknout z laboratoře covid teoreticky mohl, jenže...“ říká v deníku Metro epidemiolog Rastislav Maďar. **STRANA 2**



Oplatili prohru ze zápasu v Seville

Fotbalisté Sparty **zdzolali Betis 1:0** a stále **mají šanci** v Evropské lize **postoupit**. **STRANA 20**

INZERCE

KOUZELNÁ výstava o popelce

ZAVÍTEJTE DO SVĚTA ZNÁMÉ POHÁDKY
DENNĚ 9.00–21.00

VÍCE NA CENTRUMCERNYMOST.CZ



Čtyři roky s covidem. Poučili jsme se?

Čas šíleně letí. Právě dnes jsou tomu čtyři roky, co v Číně odhalili neslavně proslulý virus covid-19. Deník Metro přináší rozhovor s epidemiologem Rastislavem Maďarem, v „covidové“ éře poradcem ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha. Co podpořilo koronavirovou explozi z Číny do celého světa? Unikl virus z laboratoře ve Wu-chanu? Proč nezabírala proticovidová opatření v Česku? Čím nás mělo inspirovat Švédsko? Jaký má Rastislav Maďar názor na očkování? A proč můžeme očekávat další pandemii dokonce za pět let?

Vybatvete si, co ve vás před Vánoci 2019 vyvolávaly zprávy o šíření nevzpytatelné nemoci v čínském Wu-Chanu?

Tehdy se s napětím čekalo na informaci, jestli je virus schopný šířit se efektivně z člověka na člověka. Ze začátku Čína mezilidský přenos popírala a nedbala na varování některých kolegů. I proto nastala řada chyb, které nakonec vedly k pandemii.

Který z přehmatů byl nejfrapantnější?

Určitě povolení hromadných oslav čínského nového roku koncem ledna 2020.

Velmi se také diskutovalo o tom, že covid unikl z laboratoří wuchanského institutu virologie. Váš názor?

Uniknout z laboratoře teoreticky mohl, jenže v tom případě by se Číňané chovali jinak už v prosinci 2019. Osobně tomu proto nevěřím. Dosud nemáme žádný věrohodný důkaz, že by virus nebyl přírodního původu.

V polovině března 2020 už bylo jasné, že se svět řítí do velké nepřijemnosti. Každá země tehdy zvolila svou lockdownovou strategii, třeba švédský lockdown byl velmi mírný. A účinný.

Víte, když máte zemi jako Švédsko, kde lidé respektují doporučení odborníků, je tam menší hustota populace, mezilidské rozestupy jsou přirozené a nejsou tam běžné multigenerační domácnosti, dá se s tím pracovat volněji než v zemích, kde velká část populace odborná doporučení ignoruje. A i když jsou nařízená povinně, v chladném období tráví masivně čas v uza-



Epidemiolog Rastislav Maďar je děkanem Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Do srpna 2020 byl poradcem ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha pro problematiku covidu-19.

ARCHIV

vřených prostorách v nákupních centrech. V zemi, kde je velké využití hromadné dopravy a lidé běžně žijí ve více-generačních domech se svými rodiči a prarodiči nebo se často navštěvují, je to prostě složitější.

Pojďme konkrétně k naší vlasti. Jak hodnotíte český boj s koronavirem? Co se povedlo? Co méně?

Česku se povedla jen první část boje s covidem, a to rychlé a bezpečné rozvolnění v první polovině roku 2020. V té době jsme dokonce byli vzorem pro ostatní země. To ale vedlo k politickému podcenění přípravy na rizikovou sezonu chladné části roku. Začátkem září, kdy tehdejší premiér mluvil o tom, že jsme „Best in Covid“, už situace nezvratně směřovala k budoucí katastrofě.

Jaká opatření Babišovy vlády se ukázala jako nejzhorbnější?

Tři následné epidemické vlny způsobilo zářijové otevření škol bez nařízené povinné ochrany dýchacích cest, dále předčasně rozvolnění lockdownu před Vánoci 2020 a potom příchod infekčnější varianty alfa, v té době označované jako britská, do vysoké obsazenosti nemocnic v lednu 2021.

Co byste podotkl ke smutnému roku 2021?

V některých částech země pro pacienty nestačily přístroje ve spádových nemocnicích a vážně nemocní museli rizi-

kově převážet do vzdálených oblastí, kde se místy instalovala mobilní mrazicí zařízení na skladování těl, dokonce se zvedaly emisní limity ovzduší kvůli spalování zemřelých. Vyvrcholilo to v březnu, kdy umřelo za jeden měsíc nejvíce lidí od druhé světové války. Vůbec nejhorší varianta delta, tedy indická, dorazila následně v druhé polovině roku 2021. Sice taky zabíjela, ale od nejhorších následků nás ochránilo v té době již dostupné očkování proti covidu-19.

Co byste vzkázal kritikům a odmítačům očkování?

Očkování zabránilo velkému počtu úmrtí a u velké části populace pomohlo předejít zhoršení kvality života ve formě dlouhodobých postcovidových následků. O jeho přínosech máme četná data na velkých souborech. Odborně je to celosvětově nezpochybnitelné. Navíc nová mRNA technologie je velkým příslibem do budoucna, i pokud jde o vývoj vakcín proti dalším nemocem, které bychom chtěli značně omezit, až eliminovat.

Jak hodnotíte současnou covidovou situaci? I v mém okolí se množí případy těžkého průběhu covidu.

Virus je momentálně mnohem infekčnější, než byl na začátku pandemie, velké množství mutací aktuálně cirkulujících subvariant omikronu ale z něho udělalo patogenu, který zabíjí především osoby ve vysokém věku, zdravotně velmi křehké a také

s významně oslabenou imunitou.

Co zranitelným lidem doporučujete?

Měli by se očkovat prioritně novou vakcínou, stejně jako osoby o ně pečující, ať už profesně, nebo v domácích podmínkách. Covid je z hlediska prognózy horší nemoc než chřipka, přesto je v těchto týdnech rizikové sezony vyšší zájem o očkování proti chřipce než proti covidu-19. Stále je namístě dodržovat známé 3R (nosit roušky, mýt si ruce a dodržovat rozestupy), pokud se člověk nechce nakazit nebo šířit svou nemoc dál. Jen už to není nutné vyžadovat povinně.

Má se lidstvo v blízkém budoucnu obávat obdobné, či dokonce ještě krutější pandemie? Jak je připraveno?

Před několika dny jsem měl na Slezských dnech preventivní medicíny přednášku pro kolegy o tom, že další pandemie může nastat se stejnou pravděpodobností za pět let jako za sto. Virové přechody ze zvířat na člověka mohou být čím dál častější, o příští pandemii rozhodne jen sled náhodných událostí. I proto musíme být dobře připraveni. Zodpovědně se však musí chovat každý z nás a věst k tomu i mladou generaci. V tom máme být vzorem, ne vymýšlet, jak něco obejít.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

COVIDOVÝ START

V průběhu ledna 2020 nákaza Česko ještě nezasáhla. Byly jen zpřísněné kontroly cestujících přiletávajících na Letiště Václava Havla v Praze.

- Ještě na konci února 2020 se všeobecně předpokládalo, že odjezd do lyžařských středisek v Alpách je bezproblémový. Odtud se pak začala nákaza koronavirem do Česka a dalších zemí šířit.
- Od 11. března byly uzavřeny všechny základní, střední, vyšší odborné a vysoké školy.
- Ve čtvrtek 12. března byl vyhlášen nouzový stav. Došlo k omezení volného pohybu.
- Od soboty 14. března byl zakázán provoz restaurací a obchodů.
- Od pondělí 16. března byly, až na výjimky, uzavřeny státní hranice.
- Dne 19. března byla vyhlášena povinnost si mimo bydliště zakrývat ústa a nos rouškou, šátkem či jinou pokrývkou. **HAL**

Dražší elektřina. Problém i pro firmy

Většina odběratelů si příští rok zřejmě připlatí, myslí si analytici. Vývoj cen bude individuální.

by se pak měly koncové ceny snížit. Změny budou velmi individuální podle toho, jaké smlouvy a závazky měli spotřebitelé letos. Výrazněji stoupnou regulované ceny u velkých odběratelů.

Firmy mají obavu, pro Thun to bude více o miliony korun
Dopad vysokého nárůstu regulované složky ceny energií může být podle prezidenta hospodářské komory Zdeňka Zajíčka pro část firem a pod-

nikatelů kritická a hrozí tak snížení jejich konkurenceschopnosti. Dopad v řádu milionů korun bude mít zvýšení plateb za regulovanou složku elektřiny a plynu například pro porcelánku Thun 1794.

Ta patří mezi tradiční české značky, je v Česku největším výrobcem porcelánu. Výroba porcelánu je energeticky velmi náročná. Celkové náklady firmy na energie se tak zvýší o 7,5 milionu korun. **ČTK**

Regulovaná složka ceny energií v příštím roce výrazně vzroste. Pro domácnosti se u elektřiny meziročně zvýší o 65,7 procenta, což by mělo znamenat asi 1077 korun za megawatthodinu (MWh) víc.

Průměrná domácnost zaplatí o 3232 korun navíc

Podle dat energetických společností spotřebuje průměrná domácnost kolem tří MWh za rok, tak v příštím roce za regulovanou část elektřiny zaplatí zhruba o 3232 korun víc. U plynu bude regulovaná složka vyšší o 38,8 procenta, což je nárůst asi o 125 korun za MWh.

Cena energií se skládá z obchodní složky, kterou určují dodavatelé, a regulované části, kterou spravuje stát. „Energetický regulační úřad využil veškerých svých možností, aby v této mimořádné situaci omezil dopady na zákazníky. Již v průběhu roku došlo ke snížení nákladů hrazených odběrateli oproti normální situaci o 11 miliard korun a další čtyři miliardy úspor jsme vyjednali ještě po zveřejnění návrhů cenových rozhodnutí,“ říká šéf Rady ERÚ Stanislav Trávníček. Zdůraznil, že úřad je při stanovování složek vázán zákonem.

Pro někoho se cena nezmění
U domácností a malých podnikatelů na hladině nízkého napětí, kteří letos platili za energie ceny na úrovni vládního stropu, se tak podle ERÚ průměrná cena elektřiny prakticky nezmění. U plynu

Podepsáno. Češi mohou na OH

Čeští sportovci mohou startovat na olympijských a paralympijských hrách v Paříži 2024. Předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval a šéf Českého paralympijského výboru Zbyněk Sýkora podepsali při slavnostním ceremoniálu v Míčovně na Pražském hradě přihlášky týmů. Svůj podpis připojil také prezident Petr Pavel. Dokumenty jsou podmínkou k účasti českých sportovců. Letní olympijské hry ve Francii se uskuteční od 26. července do 11. srpna příštího roku. Vrcholná sportovní událost se vrátí do Paříže po sto letech. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 1. 12. DO 3. 12.

KUPÓN NA SLEVU

V APLIKACI

BALENÉ PLÁTKOVÉ SÝRY

+ Aktivovat za 10 bodů

-25%



ZLATÁ HANÁ
Tuk
rostlinný 63 %/
mléčný 11 %
250 g
(=100 g 7,16)

-55%
39,90
17,90



Kondenzované mléko
sladené tuk 9 %
397 g
(=100 g 8,79)

-22%
44,98
34,90



MAGNESIA
Minerální voda
přírodní různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 9,94)

AKCE!
pouze
14,90



HOLBA ŠERÁK
Pivo světlý ležák
Max. 40 kusů na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

AKCE!
pouze
11,90



FRANZ JOSEF KAISER
Tuňák
ve slunečnicovém oleji/
v oleji s chilli
170 g/120 g
(=100 g 33,25)

AKCE!
pouze
39,90

1. 12. - 3. 12. 2023

FINÁLNÍ VÝPRODEJ

ADVENTNÍCH KALENDÁŘŮ

AŽ -50%

NA VYBRANÉ MIKULÁŠSKÉ CUKROVINKY A VÁNOČNÍ PERNÍKY

Slevy platí pouze do vyprodání zásob



FELIX FANTASTIC
Kapsičky pro kočky
hovězí, kuřecí, tuňák, losos
Max. 5 balení na osobu/den
44x85 g
(=100 g 8,02)

AKCE!
pouze
299,90

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

K-trend v Česku. Kde se vzal a o co vlastně jde?

Hudba, kinematografie nebo třeba kosmetika. Několik světů, které korejská kultura uchvátíla.

Mladá generace je otevřená novým trendům. V poslední době jí rozproudila krev mimo jiné korejská kultura. Nejen po českou generaci Z se tak stala fenoménem. Například třiatřicetiletá Petra T. je pravidelnou posluchačkou takzvaného k-popu. Jde o hudební směr, jenž označuje korejskou hudbu, která je však velmi výrazně ovlivněna západními žánry. „K-popu jsem dala šanci před pár měsíci. Líbí se mi, jakým způsobem zpěváci vystupují. Jsou živí, lidští a tvrdě pracují, což mě osobně motivuje v každodenním životě,“ přiznala deníku Metro studentka Petra.

Podle autorky diplomové práce zaměřené na fenomén k-pop a jeho sociokulturní kontexty Elišky Hlubinkové tento hudební žánr opravdu formuje velkou část mladé generace a pracovitost idolů inspiruje lidi po celém světě. „K-pop interpreti jsou pracovití jedinci s velkými sny a uvědomují si důležitost fandumu. Speciální vztah, který mají s fanoušky, je jedinečný a neustále se vyvíjí,“ popisuje Hlubinková. K-pop se tak pro generaci Z stává nejen hudebním, ale také životním stylem. Zpěváci prostřednictvím písní například upozorňují na témata týkající se vztahů i sociálních problémů. „Fenomén k-pop nejčastěji uchvátí mladé ženy ve věku od 15 do 25 let,“ podotýká za jazykovou školu Lingua Centrum Lada Homolová.

Rok 2012 a Gangnam Style

Vliv korejských interpretů se začal globálně šířit díky digitálnímu obsahu. Prvním k-popovým umělcem s celosvětovou pozorností se stal v roce 2012 PSY se svým hitem Gangnam Style. „Troufám si říct, že před 10 až 15 lety jsme v Česku zažili boom japonské kultury. Objevil se trend anime, mangy, japonské hudby. Nyní je korejská kultura, zejména mezi mladými lidmi, stejně populární, ne-li ještě populárnější,“ vysvětluje Homolová.

Hra na oliheň

Společně s fenoménem k-pop se světem šíří mimo jiné také zájem o korejské drama, jež vyniká specifickými scénáři, vzhledem postav i propojením několika žánrů.

Na obrazovky milionů diváků pronikl před dvěma lety jihokorejský seriál Hra na oli-



K-pop spojuje popovou hudbu, hip hop, rap, elektropop, rock, RnB a zvláštní žánr melancholických balad.

PROFIMEDIA

heň z produkce Netflixu a stal se světovým fenoménem. Diváci si získal jedinečným konceptem s temnými, až brutálními prvky. Snímek mapuje cestu lidí, kteří se ocitli ve složité sociální situaci a nezbyvá jim nic jiného než pro lákavou finanční odměnu nasadit vlastní život a zúčastnit se soutěže. „Zatímco Hollywood likviduje jedno dílo za druhým nesmyslnou politickou a genderovou korektností, Korea nabízí lidem přesně to, po čem touží,“ komentuje seriál na platformě Česko-Slovenská filmová databáze uživatel Eliott.

Hladká bledá plet'

Nejen kinematografie a hudba, ale také kosmetika stojí za úspěchem korejské kultury. Zasloužila si proto vlastní název k-beauty, tedy korejská krása. Korejky přistupují k péči o plet zcela odlišně než ženy v Evropě. Evropanky kladou důraz především na dekorativní kosmetiku, díky které chtějí nedostatky pleti zakrýt.

K-beauty však staví na takové péči, která nebude muset zakrývat žádné nedostatky. „Péče o tělo a vzhled má v Koreji dlouhou historii. Klasikou reprezentací korejské krásy je bezchybně hladká bledá plet, kterou se pyšní právě korejské pěvecké

hvězdy. Receptem na korejskou krásu je proto podle mnohých tamní kosmetika. Zakládá se na prevenci, hydrataci a důkladné péči o celý obličej. Korejky i Korejci mají na kosmetiku velmi náročné požadavky. Chtějí mít krásnou plet, která bude vypadat zdravě a mladě za každých okolností. A to má za následek fakt, že je korejský kosmetický průmysl napřed před ostatními světovými velmocemi,“ líčí deníku Metro Homolová.

Kimchi, nebo tofu?

V neposlední řadě nesmí chybět gastronomie, která si v tuzejsku také hledá cestu, jak by mohla prorazit. „Zatímco vietnamskými a čínskými bistro se to v Česku jen hemží, korejská kuchyně si zde své místo teprve získává. I přesto se dá říci, že si mohou Češi na korejském gastru pochutnat v každém větším městě. Kuchyně pracuje se surovinami, jako je tofu, rýže, ryby, kořenová zelenina nebo hovězí maso. Oblíbenou pochoutkou, jež se dostává na menu českých podniků, je například tradiční korejské kimchi. Jde o salát připravený z fermentované zeleniny, na kterém si pochutnávají mimo jiné milovníci všeho pikantního,“ uzavírá pro Metro Homolová. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

NARŮSTÁ ZÁJEM O STUDIUM KOREJŠTINY

Stoupající popularita korejské kultury se u mladé generace podepisuje rovněž na statistikách zájmu o studium natradičního jazyka, jakým korejština je.

- Zatímco některé české vysoké školy na trend zareagovaly a nabízejí specializované obory, jinde korejština na seznamu filologických programů zcela chybí.

- „Studium je samozřejmě vyhledávané také u soukromých jazykových škol a lektorů. Také v naší jazykové škole jsme zaregistrovali zájem

o kurzy korejštiny. Organizujeme jich hned několik, a to po celé republice,“ popisuje Lada Homolová z jazykové školy Lingua Centrum.

- Korejština je specifická vlastní abecedou zvanou hangul. Ta obsahuje 10 samohlásek a 14 souhlásek, jejichž kombinací se vytvářejí četné skupiny slabik.

- Znalost korejštiny mohou absolventi kurzů a studijních oborů uplatnit v asijských firmách na území České republiky.

TES

INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 40 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ!

Deník METRO, 1. 12. 2023

**STŘÍBRNÉ
VÁNOČNÍ
DNY**

14. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ
A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

PVA
EXPO PRAHA

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

**SLEVA 40 Kč
NA VSTUPNÉ**

U pokladny
vyměňte Inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

www.vanocnidny.cz
7.-10. 12. 2023

OFICIÁLNÍ
VOZY



HONDA

**Zpětný odběr
pneumatik**



Kámo, odpadní pneumatiky
předej na místo zpětného odběru
www.glogistics.cz



Inzerce pro potřeby § 13 „Informování konečného
uživatele a osvětlová činnost“ zákona č. 542/2020 Sb.,
o výrobcích s ukončenou životností.

Honda Motor Europe Limited,
organizační složka Česká republika



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SĎĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **třileté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.
Ivo Škaroupka, 602 523 215, skaroupka@e-finance.eu



EFI

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE-PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní vyhříváný bazén se slunečními terasami a wellness.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌿 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🏊 V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice I. Ráčice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Filmový svátek podruhé v Praze

KVIFF Classics uvede v půlce prosince české i světové snímky na velkém plátně.

V pražských kinech Světozor a Ponrepo proběhne od 14. do 16. prosince přehlídka KVIFF Classics, a to pod hlavičkou MFF Karlovy Vary a ve spolupráci s Národním filmovým archivem. Výhradně na velkém plátně nabízíme předvánoční balíček kulturních kinematografických skvostů z Československa, USA, Anglie, Japonska, Itálie a Francie, které ohromí, rozesmějí, dojmou i rozněžní.

„Starší i novodobé filmové klasiky předvedou nevidané herecké výkony, podají svědectví o fenomenálních režisérech, jedinečných kameramanech či geniálních

hudebních skladatelích. Výpravny velkoformát, psychologické drama, jiskřivá komedie, animované protiválečné drama nebo stylová gangsterka budou obohaceny o odborné úvody, jež přispějí k jedinečnosti a neopakovatelnosti zážitků v kinosálech,“ láká umělecký ředitel MFF Karlovy Vary Karel Och.

Přehlídku slavnostně zahájí ve čtvrtek 14. prosince v 19 hodin v kině Světozor český film Petrolejové lampy. Respektovaná psychologická studie režiséra Juraje Herze s obdivuhodnou výtvarnou stylizací a nezapomenutelnými hereckými výkony Ivy Janžurové a Petra Čepka bude promítána v nové, digitálně restaurované 4K verzi. Jde o další domácí titul, který byl digitálně restaurován z finančních darů Eduarda a Milady Kučerových. **MET**

LÁKADLA

K vidění bude také italsko-francouzský film režiséra Giuseppe Tornatoreho Bio Ráj. Je ověnčený nejen Velkou cenou na festivalu v Cannes, ale také Oscarem za nejlepší cizojazyčný film.

- V neo-noirové kriminálce Samuraj stylisty Jeana-Pierra Melvilla ztvárnil hlavní roli Alain Delon.
- Po dokončení svého snímku Nebeské dny Terrence Malick, nejtajuplnější z filmových režisérů, na dvacet let zmizel.
- Dílo Isaa Takahaty Hrob světlušek se počítá k vrcholům japonské animace.
- Program i lístky na webu classics.kviff.com. **MET**



Fenomén Sivan poprvé

Troye Sivan je australský zpěvák, skladatel a herec nominovaný na cenu GRAMMY, který se pevně etabloval jako globální ikona ve světě pop-music, módy a reprezentace LGBTQIA+. V rámci svého světového turné Something to Give Each Other se představí 9. června v pražské Sportovní hale Fortuna. Ceny vstupenek od 1290 korun. **MET**

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA



INTERNÍ AUDITOR

SPOLEČNOST: VEOLIA ČESKÁ REPUBLIKA, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Na Florenci 15, Praha 1

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu neurčitou

PRACOVNÍ POMĚR: práce na plný úvazek

DATUM NÁSTUPU: ihned

BENEFITY: příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce; vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- provádění interních auditů a interní kontroly ve všech společnostech v rámci skupiny Veolia (zejména v ČR a dalších zemích střední a východní Evropy)
- provádění procesních auditů se zaměřením na:
 - analýzu a vyhodnocení stávajících procesů
 - návrh změn pro zvýšení efektivity interních procesů a jejich soulad s externími a interními procedurami
 - identifikaci rizik a monitoring dodržování nastavených kontrolních mechanismů
 - akční plány vedoucí k odstranění rizik v procesech
- vyhotovování auditních zpráv, prezentací a reportingu

POŽADUJEME:

- vysokoškolské vzdělání ekonomického směru

- znalost firemních procesů a procesního řízení
- znalost finanční a účetní problematiky
- praxe v auditu podmínkou (alespoň 3 roky)
- výbornou znalost AJ slovem i písmem pro každodenní používání
- FJ výhodou
- výbornou znalost práce na PC (Word, Excel, Power Point)
- zodpovědnost, flexibilita, analytické myšlení, týmový/á hráč/ka
- prezentační dovednosti

NABÍZÍME:

- dobré finanční ohodnocení
- pracoviště v centru Prahy
- možnost cestovat
- možnost vzdělávání a tréninku
- zázemí silné mezinárodní společnosti

V případě splnění kvalifikačních požadavků zašlete prosím profesní životopis na e-mail jana.jonasova@veolia.com.

Česká mše vánoční zavítá do Hybernie

Společně s adventem se do Divadla Hybernie vrací divadelní inscenace Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Díky tradiční sváteční hře se tak prostor Hybernie opět vrátí ke své původní podobě – raně

baroknímu kostelu. Znamé Hej mistře zazní v divadle během prosince pětkrát v úpravě pro celé rodiny. Diváci v něm mohou vidět projekce národní kulturní památky Třebechovického betlému.

První mši je možné zhlédnout již dnes. Před představením ve foyer navíc čeká návštěvníky od 18.30 hodin překvapení – společné rozsvícení vánočního stromu Hybernie za doprovodu sboru Coro

Piccolo Praha. Reprízy pak budou k vidění 15., dvakrát 23. a, letos naposledy, 26. prosince.

Soprán zpívá Kristýna Kůstková v alternaci s Karolínou Cingrošovou Žmolíkovou, alt

Eliška Zajícová a tenor Michal Bragagnolo. Bas zpívá Daniel Klánský pod dirigentskou taktovkou Lukáše Klánského. Pěvce doprovodí Amadeus Prague Orchestra a pěvecký sbor Amadeus. **MET**

KRÁTCE

Ed Sheeran přidává

Hned dvakrát vystoupí britská hvězda Ed Sheeran koncem července příštího roku v hradecském multifunkčním Parku 360 v rámci své Mathematics Tour. Vstupenky na jeho první show jsou vyprodané. Kvůli tomuto obrovskému zájmu byl tedy přidán druhý koncertní termín o den později, 28. července. Jako speciální host vystoupí úspěšný britský písničkář Calum Scott. Více na EdSheeranKoncert.cz. **MET**



Znovu Eben

Ceny Český lev České filmové a televizní akademie budou v příštím roce předány již pojeďnatřicáté. Opět se tak stane v přímém přenosu České televize z Dvořákovy síně pražského Rudolfiny, a to 9. března. Slavnostním ceremoniálem bude provázet herec, hudebník a zkušený moderátor Marek Eben. Ten už v minulosti slavnostní vyhlásování moderoval. **MET**

INZERCE

—
AŽ KRALUJÍ
KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



99.90 -50%
49.90

Hellmann's 405 ml
100 ml = 12,33 Kč,
vybrané druhy,
při koupi 1 ks cena 59,90 Kč
▼ 59,90 Kč (-16%)*



189.90 -47%
98.90

Lindor
200 g, 100 g = 49,45 Kč
▼ 109,90 Kč (-10%)*

**CENA ZA 1 KS
PŘI KOUPI 2 KS**



129.90 -36%
81.90

AKCE 86.90

**Gambrinus
Originál 10 6pack**
světlé výčepní pivo, 6x 0,5 l
0,5 l = 14,98 Kč Akce /
13,65 Kč Aplikace,
1 l = 28,97 Kč Akce /
27,30 Kč Aplikace
▼ 86,90 Kč (-5%)*



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 29. 11. do 5. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

Do Vánoc dokouří

Žádná díra není pro deník Metro a jeho čtenáře málo významná. Zní to jako nadsázka, ale tento fakt platí zejména tehdy, když se z ní skoro dva roky valí na auta i chodce oblaka páry.

Deník Metro na základě tipu od několika čtenářů po záhadě kouřící díry v Hostivaři, konkrétně ve Švehlově ulici, před časem pátral. Zjistili jsme, že příčinou tohoto jevu je spodní voda, která se v potrubí Pražské teplárenské zahřívá a způsobuje na tomto místě páření. Později vyšlo najevo, že je potrubní úsek složitější, než lidé z tepláren tušili. A že se tu oblaka páry valí ze země ještě o několik let déle.

„Aktuální rozkopání je jen poslední epizodou fenoménu, který trvá roky. Schéma je vždy stejné, plus minus v těch místech začne ze země dýmit pára, po nějaké době se začne kopat, po kratší či delší opravě je vše opět zasypáno a zanedlouho je pára zpět na stejném místě nebo o kousek dál,“ říká pro deník Metro čtenář Ondřej Načeradský.

Před několika lety zde podle něj bylo instalováno docela vtipné řešení. „Byly tu do země zapuštěny kovové vývody, komíny, ze kterých se pak několik let v zimě spokojeně kouřilo a jež byly zámkou k vyprávění historky o několikaletém boji a následné rezignaci na odstranění tohoto místního fenoménu. Osobně mě až mrzelo, když se přistoupilo při posledním výkopu k jeho odstranění a napjatě čekám na další dě-



Hostivařský kráter jsme navštívili před pár dny, kdy jsme pracovali na seriálu Vystup a objevuj, který vám představuje zajímavá místa na tramvajových tratích. To jsme sledovali linku 22.

2x METRO

ství tohoto sisysofského snažení,“ dodává se smíchem Načeradský.

Tvrzení čtenáře i zmiňovanou časovou osu víceméně potvrzují také další Pražané, kteří Hostivaři buďto pravidelně projíždějí, nebo kousek od takzvané Švehlovky bydlí.

Deník Metro před pár dny vyrazil na místo, aby do slavné jámy také nahlédl. Podle

tepláren jsme tak učinili téměř těsně před jejím zasypáním. Oprava sice není žádná „brnkačka“, stihnout by se ale měla zhruba v polovině prosince. Což čerstvě potvrdila pro deník Metro mluvčí tepláren Zuzana Böhmová. Opravy zajišťuje firma, která má za úkol dát vše do pořádku do 31. prosince. To potvrzuje také Technická správa komunikací. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

KRÁTCE

Vánoce u magistrátu

Lidé, kteří vedou naše město, spolu s obyvateli Prahy dnes v 17 hodin rozsvítí vánoční strom před magistrátem. Strom bude zářit v barvách hlavního města. Budou také zahájeny trhy.

Malé Japonsko v Karlíně

V pondělí se v Karlíně (Vítkova 18) otevírá obchod Chicchai, což v japonštině znamená malinkatý a odkazuje i na velikost samotného obchodu. O to větší by mohli mít radost z nákupu dárku obdivovatelé japonské kultury či ti, kteří by ji teprve chtěli objevit. Obchod bude ve stylu zakka, což je koncept šířící se z Tokia. Jedná se o mix módy, designu a lokálních produktů. Najdete v něm šik oblečení z dob, kdy byl polyester a fast fashion ještě v plenkách, a japonské čaje, které v obchodech jen tak neseženete.

Nové kluziště bude zdarma

Zítřejší bude slavnostně zprovozněno nové kluziště na Hořejším nábřeží. Vybudovala ho městská část Praha 5 jako zimní variantu využití multifunkčního hřiště, které prošlo rozsáhlou revitalizací za téměř 46 milionů korun. Ledová plocha by měla sloužit k veřejnému bruslení až do konce února, a to denně od 9 do 21 hodin. Vstup bude zdarma. **MAP**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

ZELENÁ LÉKÁRNA

ANTISTRESS

je přírodní uklidňující přípravek, který zmírňuje stres, depresivní stavy a usnadňuje usínání.



(doplňek stravy)

Žádejte ve svých lékárnách.

WACHO s.r.o., tel.: 724 781 350-1
wacho@volny.cz, www.wacho.cz

KDY pondělí 4.12., úterý 5.12., středa 6.12., od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



firma H&Š tel: 776 150 222, 603 505 686

Proč **T!** všechno dýcháte?



Mikroskopické úlomky umělých vláken z koberců, oblečení a záclon způsobují záněty. Šupinky podlahových krytin s ftalátovými změkčovadly narušují hormonální rovnováhu. Saze z plynových sporáků a spalovaného uhlí obsahují rakovinotvorný benzopyren. Část z nich nám po vdechnutí zůstává v plicích. Ty nejmenší putují krevním řečištěm až do mozku. Zdroj: PubMed®

Čističky vzduchu se už ve statisících českých domácnostech staly běžnou součástí péče o zdraví. Stále o nich však koluje několik mýtů.



Tento jedinečný filtr stačí otřít a můžete jej používat znovu a znovu.

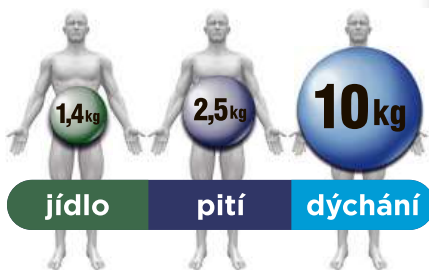
• Že jsou hlučné • Že mají nákladný provoz • Že lepší než dýchat vyčištěný vzduch je posilovat vlastní imunitu vdechováním alergenů, virů a bakterií. Pojdme se na tato tvrzení podívat detailněji. • Pravdou je, že čističky mohou být docela rušivé. Hlučnost mezi 35 až 65 decibely je zatím převažujícím standardem. A přiznejte si, desítky decibelů, to už je docela silný zvuk, vedle kterého usnete jen těžko. Ale čistička vzduchu **Ionic-CARE®** má certifikovanou hlučnost pouhých 8 dB, což je tak slabý zvuk, že jej nerozeznáte ani v tichu ložnice. • Pravdou je i to, že čističky mívají spotřebu elektřiny mezi 35 až 80 W. Což není málo. A ještě musíte dokupovat filtry. Ty stojí mezi 500 – 2 500 Kč (údaj k 1. 11. 2023) a při intenzivním provozu přichází potřeba výměny již po několika měsících. Spolu s elektřinou tak mohou provozní náklady vyšplhat na několik tisíc korun ročně. **Ionic-CARE®** je ovšem čistička, která dosahuje účinnosti čištění až 96 % a filtry přitom dokupovat nemusíte. Elektrický příkon je pouhých 5 – 8 W. Náklady na provoz se i při nejvyšším výkonu a nepřetržitém provozu pohybují jen kolem 2 Kč za den. • A je pravdou, že je dobré posilovat imunitu. Ale to se děje zejména při pobytu v kolektivech (škola, školka, zaměstnání) a otužováním v přírodě. Doma už nemusíme vdechovat úlomky umělých vláken z koberců, saze z plynových sporáků, sousedova komínu a automobilů, šupinky ftalátů z podlahových krytin, spory plísní a alergeny z roztočů, viry a bakterie. Doma si může vaše imunita odpočinout. Zajímá vás čistší a zdravější prostředí? Chcete méně často uklízet? Pak se podívejte na více než 7 000 pozitivních recenzí čističky vzduchu **Ionic-CARE® Triton X6** na Heureka.cz. V dalším průzkumu provedeném mezi 23 000 skutečnými uživateli svou spokojenost s užíváním vyjádřilo 99 % z nich. Sami zákazníci zvolili čističku vzduchu **Ionic-CARE®** Produktem roku 8 x po sobě. Odborné poroty jí udělily ocenění Czech Superbrands a Nejdůvěryhodnější značka. Poptejte se kamarádů, možná ji mají také. Pojdte vyzkoušet oblíbenou, tichou, účinnou a úspornou čističku i vy.



Standardní nabídka 3 690 Kč

Dekor dřeva dub 3 990 Kč

**Limitovaná edice podzim 2023
3 690 Kč**



Víte že... vzduchu je ze všech „potravin“, které našim tělem projdou, zdaleka nejvíce? Každý den vlastními plicemi přefiltrujeme kolem 15 000 litrů vzduchu vážícího 10 kg. Do věku 75 let je to neuvěřitelných 400 miliónů litrů. 270 tun. Za život se u nekuřáků dokáže v plicích sklípcích nashromáždit více než 1 kilogram nečistot. Tak malých, že se jich kašlem nezbavíme. Ty snižují kapacitu plic a zvyšují rizika dalších zdravotních obtíží.



DÁREK+DOPRAVA ZDARMA
 kód: 3MD
 www.ionic-care.cz

Přes devatenáct tisíc nehod za rok

Nejvíce karambolů je v obvodu Praha 4.

Naprosto přesvědčivě zaujímá Praha nechvalně první místo z hlediska počtu nehod v rámci Česka. Bez ohledu na velikost krajů či jejich umístění Praha s průměrným počtem více než 19 tisíc nehod ročně za sebou s dalekým odstupem nechává všechny ostatní kraje. Například Středočeský kraj, který je po Praze druhý nejhorší z hlediska počtu nehod, jich má ročně o celou třetinu méně.

Ve srovnání s „nejlepším“, Karlovarským krajem je Praha z hlediska počtu nehod horší téměř desetkrát. Absolutní většinu, 69,8 procenta nehod přitom zapříčiní řidiči svou riskantní jízdou. Další 20,7 procenta nehod pak vznikne nedáním přednosti v jízdě a šest procent je způsobeno nepřiměřenou rychlos-

tí. Na rozdíl od ostatních krajů podíl nehod, které vzniknou tak, že jejich viníkem není řidič, je minimální – pouhá tři procenta. Vyplývá to z údajů Portálu nehod, který již více než dva roky výrazně napomáhá bezpečnosti silničního provozu, pravidelně hodnotí rizikovost jednotlivých lokalit častých dopravních nehod.

Tranzitní doprava se potkává s MHD

Oblastí s největším počtem nehod je obvod Praha 4 (jde o policejní obvod, který je širší než městská část, Praha má čtyři policejní obvody – pozn. redakce). Ročně se zde stane průměrně 5531 nehod – tedy téměř 30 procent všech nehod na území Prahy. V oblasti se protíná magistrála navazující na příjezd po D1, zároveň tudy vede Městský okruh a Jižní spojka. Je zde silná tranzitní a dálková příjezdová dopra-

va, kdy veškerá doprava, která směřuje do Prahy po D1, se ocitne nejprve v Praze 4. Tady se zároveň setkává se silnou pražskou dopravou – ať už individuální, nebo městskou – obsluhující hustě obydlené rezidenční oblasti na jihovýchodě města.

Kbelská s Novopackou

Místem nejvyšší míry rizika vzniku nehody v metropoli jsou křižovatky. Ty jsou často komplikované, s obrovskou frekvencí provozu, s dálkovou i místní dopravou, tramvajemi a dalšími záludnostmi, které mohou často řidiče zaskočit.

Příkladem rizikového místa je například mimoúrovňová křižovatka ulic Kbelská a Novopacká poblíž letiště Kbely. Za posledních pět let tu bylo zaznamenáno 128 nehod. Nejčastější příčinou bylo nedání přednosti při přejíždění z pruhu do pruhu. **MET**



Metropole má Stavbu roku

Štvanická lávka spojující Holešovice a Karlín získala titul Stavba roku 2023. Porotci ocenili jak architektonickou a urbanistickou hodnotu lávky, tak její technologické řešení. Stavba, jejímž investorem je hlavní město, slouží svým obyvatelům od letošního července. „Ocenění si zaslouží, je unikátní v několika směrech. Na rozdíl od mostů z běžných typů betonu jsme na této stavbě použili materiál, který nenasakuje vodu, jež by v zimě zamrzala a lávku postupně narušovala. Subtilní konstrukce je zároveň citlivá k panoramatu Vltavy. Spolu s použitím vysokopevnostního betonu to znamená, že most vydrží déle a bude mnohem jednodušší na údržbu než jiné stavby,“ říká Petr Hlaváček, náměstek primátora pro oblast územního rozvoje. **MET**

INZERCE

Mikulášská neděle

3. PROSINCE OD 13 DO 17 HODIN.

**Mikuláš patří do Muzea!
A proto se s ním můžete potkat v Muzeu MHD.**

(vozovna Střešovice, Patočkova 4, Praha 6)

Mikuláš, anděl a čert budou nadělovat hodným i zlobivým dětem mezi historickými exponáty. Potkat je můžete jen s platnou vstupenkou!

„Mikuláš, lístek máš?“

I Mikuláš se rád povoží metrem. A my víme, že v neděli přibližně od 13 do 17 hodin bude se svou partou jezdit metrem na trase A v úseku Želivského – Dejvická a nadělovat dárečky hodným i zlobivým dětem!

Více informací na: www.dpp.cz/mikulas

Naléhavé oznámení

Pískání v uších vás přivádí k šílenství, zdravotnictví vám odmítá pomoci a soukromě si to nemůžete dovolit?

Program „1000plus“ byl uspořádán právě pro vás. Získejte přípravek na obnovení silného sluchu za 24 hodin za 0 Kč.

Upozornění: 1 osoba si může vyzvednout 1 balení přípravků **Respektujte prosím pravidla programu**

Nový lékařský program pro osoby s poruchou sluchu

Konečně byl spuštěn program, na který tolik Čechů čekalo. Od dnešního dne si každý občan České republiky může ZDARMA vyzvednout balení regenerátoru sluchu 94 %. Náhrada je poskytována do konce roku 2023 nebo do vyprodání zásob.

Pokud:

1. Zaznamenali jste zhoršení sluchu
2. Hrozí vám ztráta sluchu nebo hluchota
3. Trpíte tinnitem a hučením v uších.

Zapojte se do programu a získáte 100% úhradu za inovativní přípravu. Vzhledem k obrovskému zájmu o program prosíme všechny, kteří chtějí získat bezplatnou přípravu, aby nás kontaktovali na uvedeném čísle: **517 810 292**

„V USA stojí 250 dolarů, v České republice toto opatření pořídíte za 0 Kč.“

Tvůrce přípravku na jeho účinky:

Účinné látky obsažené v přípravku působí proti sluchové přecitlivělosti a zvyšují intenzitu reálných zvuků, čímž snižují nežádoucí šelest až o 96 %. Neexistuje žádná sluchová vada, kterou by inovativní přípravek nedokázal zregenerovat, a neexistuje člověk, který by se s jeho pomocí nedokázal zbavit ztráty sluchu. Je to jen otázka času - některým se špičková kvalita sluchu vrátí již během prvního dne, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a zvýšení rozsahu slyšení po pěti až sedmi dnech.

Prof. Charles Davis

„Průlom v ORL“ ve vaší lékárnice

Když se vám zhorší sluch, brání vám to normálně fungovat a komunikovat s blízkými. Máte pocit, že se k vám rodina chová jako k invalidovi, takže se cítíte jako páté kolo u vozu. Co kdyby existovala metoda, která by dokázala účinně zostrit váš sluch a zesílit všechny zvuky tak, abyste zřetelně slyšeli rozhovor ostatních lidí i za zavřenými dveřmi ve vedlejší místnosti? Přemýšlejte, jaký by mohl být váš život, kdybyste se jednou provždy zbavili otravného a zbytečného hučení v uších a místo toho slyšeli čistý a příjemný zvuk. Na českém trhu se právě objevil zlepšovač sluchu vytvořený renomovanými vědci, který vám již od první aplikace pomůže slyšet jasněji, hlasitěji a ostřeji bez jakéhokoli studu či rozpaků.

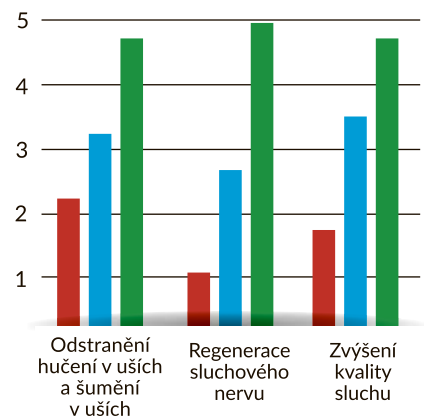
Údaje potvrzené studii

■ 1 den ■ 5 den ■ 7 den

Odstranění hučení v uších a šumění v uších: výrobek komplexně odstraňuje přetrvávající praskání, sípání a pískání v uších.

Regenerace sluchového nervu: lék obnovuje sluch na buněčné úrovni, takže účinky léčby jsou stejně působivé jako trvalé.

Zvýšení kvality sluchu: Během pouhého 1 dne se kvalita sluchu může zvýšit až o polovinu a vnímané zvuky se stanou jasnými a ostrými.



Vyhnete se tak stání ve frontách a utrácení 100 Kč měsíčně.

Dotyčný program poskytuje podporu všem osobám v nepříznivé finanční situaci. V dnešní době si soukromou péči může dovolit stále méně lidí a fronty u specialistů trvají i několik měsíců. Pokud máte problémy se sluchem, je tato informace určena právě vám. Stačí, když se do programu přihlásíte prostřednictvím speciální telefonní linky. Nemusíte uvádět své údaje ani podepisovat žádné dokumenty. Jde o to, aby co nejvíce lidí využilo speciální úhradu a nechalo si tak napravit sluch.

Plný a čistý rozsah zvuků - rozdíl pocítíte již po 1 dni

Zapojte se do programu „1000plus“ a získejte balíček přípravků za 0 Kč ihned.

517 810 292

Prvních 1000 lidí, kteří se ozvou do 23.12.2023, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

„Okruh měl být dávno“

Důležitá silniční stavba dostane nový informační web.

Velká většina Pražanů a Středočechů se domnívá, že Pražský okruh je důležitý pro dopravu a již měl být dávno dokončen. Vyplývá to z průzkumu, který pro Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) na vzorku 1000 respondentů zpracovala agentura STEM/MARK. Do konce roku by měl začít fungovat nový web s informacemi o projektu dostavby.

Vnější okruh kolem Prahy má po dokončení měřit asi 83 kilometrů, v současnosti je v provozu zhruba polovina. Na jihovýchodě metropole zbývá dokončit úsek mezi Běchovicemi a D1 označovaný číslem 511, jehož stavbu plánuje ŘSD zahájit příští rok. Tři úseky severní části mezi Ruzyní a Satalicemi

jsou nyní ve fázi posuzování vlivu na životní prostředí.

V průzkumu 88 procent respondentů souhlasilo s tím, že Pražský okruh už měl být dávno hotový. Dvě procenta nesouhlasila, za zbytečný jej považuje pět procent respondentů a stejný podíl nemá jasný názor. „Dostavba okruhu podle 87 procent dotazovaných může výrazně zrychlit dopravu, podle 81 procent může pomoci s nákladní dopravou a 80 procent dotazovaných si myslí, že pomůže s uvolněním komunikací ve vnitřní Praze. Názor, že dostavba nijak neovlivní dopravní situaci v Praze, podpořilo jen 12 procent dotazovaných,“ říká mluvčí projektu dostavby okruhu Martin Opatrný.

Z průzkumu podle Opatrného také vyplynulo, že s již hotovou částí okruhu je velká většina jeho uživatelů spokojena. **ČTK**



MIROSLAV BOBEK

ZOOALBUM Kdy vidět Šišku

Luskouni jsou převážně noční tvorové. V Zoo Praha je proto najdete v noční expozici pavilonu Indonéská džungle, kde je obrácený světelný režim – v noci den a ve dne noc.

Slavná luskouní samička Šiška se však probouzí již

před setměním, tedy v době našeho rána. Proto jsme před časem nastavili režim v noční expozici tak, aby tam denní osvětlení zhaslo až v 10 hodin, tedy hodinu po otevření zoo. Šiška se ale nádherně předvádí ještě dlouho poté, a proto jsme se

domluvili na dalším posunu světelného režimu. Postupně tak dochází k tomu, že Šiška je vidět déle, než tomu bylo dříve.



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

INZERCE

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



**MOBIL
.CZ**

1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku [3333] a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

Prach a hluk o víkendu. Stavba bytového domu trápila okolí

Část obyvatel Sídliště Bohnice si stěžuje na zahálčivost stavebního úřadu. Podle radnice ale nečinny nebyl.

Když se staví velký dům, je potřeba těžká technika. Se stavbou je vždy spojen také hluk a prašnost. Podle obyvatel Mazurské ulice na Sídlišti Bohnice ale stavebník nového bytového domu na konci ulice trápil své okolí více, než je zdravo. „Porušování pracovní doby se stávalo především v létě koloritem,“ upozorňuje Ondřej Lubas, který bydlí naproti momentálně dokončované stavbě Bytového domu Mazurská. Lubas se snažil dovolat pomoci u stavebního úřadu Prahy 8, který má na dodržování pravidel

při stavbě dohlížet. Také kvůli komunikaci s úřady se spojil s advokátem.

„Stavebník opakovaně porušoval stavební povolení – ať již stavěl v hodiny nebo dny, ve kterých neměl, překračoval limity stanovené mu stavebním povolením, ať již se jedná o hluk, nebo prašnost, parkoval stavební stroje, kde neměl, a to i v době před zahájením školní výuky. Opakovaně docházelo k couvání vozidel stavby bez závozníka, mezi tím se proplétali školáci. Stavba byla také nedostatečně zajištěna, čímž docházelo ke škodě na zaparkovaných vozidlech. Spadlo na ně nezajištěné oplocení stavby,“ jmenuje některé problémy při stavbě advokát Aleš Pišinger a dodává: „Úřad městské části jako celek funguje skvěle, i městská policie pod panem starostou, která opakovaně na místě stavby vykazovala stavební



Podle sousedů byla stavba nedostatečně zajištěna, čímž docházelo ke škodě na zaparkovaných vozidlech. 2x ONDŘEJ LUBAS

stroje, aby parkovaly jinde. Problém je s nečinností stavebního úřadu Prahy 8.“

Deník Metro se obrátil přímo na radnici osmé městské části s žádostí o komentář. Podle mluvčího radnice Martina Šalka ale stavební úřad ohledně dohledu na stavbu Bytového domu Mazurská ne-

činny nebyl. „Od března 2022 do listopadu 2023 provedla referentka 14 kontrolních prohlídek stavby,“ upřesnil deník Metro Šalek. Zároveň dodal, že na místě nebylo zjištěno nedodržení podmínek stavebního povolení. Šalek mimo jiné upozornil na to, že stavebník mohl pracovat

i před sedmou ráno. „Stavebníkovi je uložena povinnost dodržet hygienické limity hluku, tedy 65 dB od 7 do 21 hodin. Stavebník v tomto časovém rozpětí tedy nesmí překročit stanovený limit. To ale neznamená, že před sedmou hodinou ráno nemůže provádět žádnou stavební činnost,“ citoval Šalek nařízení vlády o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací. Mluvčí radnice upozornil například také na to, že stavební povolení neobsahuje ani podmínku, která by řešila prašnost, jež vzniká přímo při provádění stavby.

Obyvatelé Mazurské ulice v čele s Ondřejem Lubasem ale s vyjádřením úřadů nesouhlasí a stojí si za tím, že stavba okolí pravidelně obtěžovala a stavební povolení porušovala. Lubas například zmiňuje i to, že byli místní obyvatelé stavebním úřadem opomínáni jako účastníci řízení. **MAH**



Garáže přilehlého bytového domu se musely opakovaně na náklady spoluvlastníků čistit od prachu a bahna, upozorňuje Ondřej Lubas.

Nové Téma. Kdo jsme, kam jdeme a proč

Uznávaný psychiatr prof. MUDr. Cyril Höschl shrnuje 50 let svých odborných zkušeností v právě vydané knize Tak o co jde? Popisuje například i příčiny nespokojenosti. „Nespokojenost sama o sobě je hnacím motorem toho, abychom se vylepšovali. Nejsem dost dobrý v běhu? Dobře, musím trénovat, abych byl lepší. Tak to jde hladce až do chvíle, kdy se nůžky mezi tím, co bych chtěl, a tím, co zmůžu, rozevrou natolik, že už to nevede k vylepšování, nýbrž k defenzivě, k nespokojenosti a zoufalství, zapřklosti vůči okolnímu, úspěšnějšímu světu. Odmítnu se na tom podílet a začnu se z toho světa vydělovat, protože tím omlouvám svoji neschopnost se mu přizpůsobit.“ Jde se vyhnout problémům a mít klidné spaní každý den? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.



INZERCE



Tvůrkyně revoluční omlazující kúry

Hledám 50 Češek, které ZDARMA vyzkouší kúru, která omlazuje o 13 let

Vážené Dámy!

Jsem profesorka chemie. Žiju v Paříži. Ve svých 45 letech jsem vytvořila formuli MC1R, která aktivuje gen mládí v pleti a díky tomu vrásky prostě mizí jako vyžehlení! Měla jsem vrásky na čele a kolem úst. Zmizely. Teď chci pomáhat jiným ženám. Proč?

Chamtivé kosmetické firmy vydělávají miliony na naivitě a zoufalství žen, které chtějí vypadat co nejdéle mladě. Nepoužívají nejnovější vědecké úspěchy. Pomohl vám některý z krémů vypadat mladší?!

Jako profesor chemie jsem zkoumala složení těch nejdražších dostupných krémů. **Stejně tak si můžete namazat obličej vazelínou!** Výsledek bude stejný - lehká hydratace, žádné vyhlazení vrásek.

Strávila jsem 5 let v laboratoři. Testovala jsem tisíce minerálů a rostlinných extraktů. Kúra, kterou jsem vytvořila, **aktivuje v pleti gen MC1R, který zvrací proces stárnutí!**

Kúru jsem nejprve vyzkoušela na sobě. Každý den jsem si to dávala na **kůži obličeje, krku a dekoltu** a pak... **se děly zázraky!** Již čtvrtý den jsem **VIDĚLA A CÍŤILA**, jak se kůže na mém obličejí natahuje a napíná. Vrásky se ztrácely.

Po 11 dnech používání kúry jsem si všimla, že vrásky pod očima zmizely. Vrásky kolem úst se každým dnem vstřebávaly. **Po 28denní kúře jsem odhadla, že vypadám asi o 15 let mladší!**

Kúra aktivující gen MC1R

✓ aktivuje gen MC1R, díky kterému **zehlí vrásky** jako žehlička

✓ za 28 dní omlazuje v průměru o **13 let**

✓ odstraňuje zbarvení, jaterní skvrny, tmavé kruhy pod očima

Moji kúru testovalo 13 458 Francouzek ve věku 38-79 let. **Testy ukázaly, že omlazuje v průměru o 13 let za 28 dní.** V současné době chci kúru otestovat na ženách z dalších 5 evropských zemí: Německo, Švýcarsko, Česko, Norsko a Slovensko. Chci, aby se přihlásilo 50 žen z každé z těchto zemí. Každá dostane kúru, která aktivuje gen MC1R **zdarma!**

Prof. Eva Pál

Češky, které chtějí **ZDARMA** vyzkoušet omlazující kúru, prosíme co nejdříve o kontakt na číslo: **296 330 878**

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00 (Místní připojení bez příplatku).

V druhé Perinbabě se mihne i Dan Nekonečný



Jednu z rolí ztvárnil král rozkoše a dobré nálady Dan Nekonečný. Slavný showman se stejně jako režisér Juraj Jakubisko premiéry nedočká, před necelými čtyřmi lety zemřel.

2x BONTONFILM

Nový snímek je pokračováním 38 let staré fantasy pohádky, která je na Slovensku vánoční klasikou.

Už příští čtvrtek vstoupí do kin nejnovější a zároveň poslední film známého slo-

venského režiséra Juraje Jakubiska. Jeho výpravná Perinbaba a dva světy přichází s obrovským časovým rozestupem oproti kultovní jedničce. Oba snímky od sebe bude dělit dlouhých 38 let.

„Film jde do kin primárně s českým dabingem. Zazní v něm hlasy například Daniela Krejčíka, Anny Julie Slováčkové, Zuzany Slavíkové či Martina Stránského. Nicméně pro kina máme k dispozici i slovenskou verzi, protože chápeme, že zde je hodně lidí ze Slovenska. Víme, že slovenskou verzi nabídnou kino Lucerna a v Ostravě, Brně a ve Slovanském domě i Cinema City,“ říká pro deník Metro zástupce českého distributora snímku – společnosti Bontonfilm – Lukáš Vedral.

Duchnová babča

Jednička je do dnešních dnů považovaná, když ne za dobrou, tak alespoň za solidní pohádku s nezaměnitelnou au-

torskou pečeti zesnulého Jakubiska. Příběh filmu má být opět pevně propojený se zimou. Titulní jméno Perinbaba totiž odkazuje k Peřinové bábě, jež posílá na zem snih v podobě peří ze svých duchen. Hlavní postavou filmu je nyní Lukáš, syn Alžběty a Jakuba, které mohou diváci znát z prvního dílu Perinbaba. Mladík se rozhodne vydat do světa na zkušenou. Touží najít pravou lásku a své vlastní štěstí. Od počátku jeho putování mu však tu a tam pomůže najít správnou cestu, kdo také jiný než hodná Perinbaba. Zatímco smrtka Zubatá se mu naopak snaží škodit a klade mu do cesty nebezpečné nástrahy.

Lukáš později najde chytrého psa Ucha a společně se vydají nalézt bájnou zemi hojnosti, která podle pověstí leží za sedmero horami a sedmero moři, až na samém konci světa. Na zámku se během své cesty dostanou do vězení,

ve městě zničí i zachrání velkou svatbu, v zemi divoženek se mladý hrdina pro změnu zamiluje. Také ve snímku dvojice pomůže zachránit pohyblivé město a království, ze kterého zmizely všechny ženy, nebo se utká s havraními bojovníky. Dějových zákrut a lákadel zkrátka slibují tvůrci snímku dostatek.

Labutí píseň nejen pro Juraje Jakubiska

Sám Jakubisko, který letos v únoru zemřel, o druhé Perinbabě hovořil jako o příběhu, v němž je hlavní fantazie, humor a poezie. Jeho manželka Deana Horváthová-Jakubisková tento komentář před pár týdny rozvedla. „Je to film pro všechny, kdo umí snít, je to Jurajova zhmotněná bohatá fantazie. Juraj celý film dodělal, stále se k němu vracel a vylepšoval, dohlížel na náročné trikové sekvence, nechtěl nám ho tu nechat nedokončený,“ vysvětluje manželka filmaře.

V příběhu filmu Perinbaba a dva světy se znovu vrátí jak původní Perinbaba, tak populární Zubatá. Díky nejnovějším technologiím na plátně ožije zesnulá představitelka Perinbaba – Italka Giulietta Masina. Zubatou ztvárnila v pokračování česká herečka Darja Pavlovičová, pozorní diváci ale v několika záběrech odhalí i tehdejší představitelku, výraznou herečku Valérii Kaplanovou. Ve filmu si stihl napevno zahrát i Daniel Nekonečný.

Historiky z natáčení

O vzniku snímku Perinbaba a dva světy se toho v posledních týdnech hodně traduje. Vypíchneme pro vás proto závěrem dvojici zajímavostí. Autor hudby Ondřej Soukup například nedávno prohlásil, že existovalo kolem dvou set verzí střihu filmu, což týmu, který skládal hudbu, přineslo stavy na pokrajích zhroutení. Kdykoli měl skladatel Soukup hudbu hotovou, přinesl Jakubisko další verzi filmu.

Na place se prý také kradlo. Při natáčení filmu na východním Slovensku byly údajně tvůrcům z hotelového pokoje ukradeny speciální paměťové karty s natočenými zálohovnými záběry. Natáčení bylo nutné na jeden den přerušit a nové karty sehnat v Praze.



Lukáš se psem Uchem na cestě za dobrodružstvím



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK

SE STŘEDOEVROPSKÝM FESTIVALEM

ITALSKÉHO FILMU

MITTELCINEMAFEST2023
Středoevropský festival italského filmu

KINO LUCERNA PRAHA
30. 11. – 6. 12. 2023

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Mezi filmy na programu 11. ročníku MittelCinemaFest2023 je i snímek režiséra Michele Placida věnovaný jednomu z nejslavnějších italských malířů přelomu 16. a 17. století. Jak se významný malíř jmenuje?







A) Tiziano

B) Veronese

C) Caravaggio

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: festival. **3 výherci získají balíček reklamních předmětů.** Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

Polský spisovatel Andrzej Sapkowski: „Nikdy nemáš (tajenka).“

 CITO-SLOVCE SKOKU (TĚŽ HOP)	A SICE	ZAČÁTEK TAJENKY	NEKLID	 BÝV. JEDNOTKA TLAKU	EDUARD (DOMÁC.)	MEGAPOND (ZN.)	NABÍDNUTÁ	LIBÁ VŮNĚ	 MALÁ AFRICKÁ ŠELMIČKA	ŠACHOVÝ KOEFICIENT	DIVADELNÍ HVĚZDA	KORÁLOVÝ OSTRŮVEK	NACPANÉ
LÁTKA NA UKLÍZENÍ				POHYBY PLAVCE					DRUH KAROSERIE				
JITRO (NÁŘEČ.)				PROTITLAK TRS TRÁVY					SCHRÁNKÁ PLŽŮ DODATEK V DOPISE				
PENÁLY						DOPROVÁZENÍ KAMSI, NĚKAM (BÁSN.)							
 OBĚH (SLOVEN.)	POVEL K ÚTOKU (CITOSL.) ŠIKMO				KAMS (BÁSN.) PŘEHRADA NA VLTAVĚ					AMERICKÝ BOXÉR KONEC TAJENKY			
DRAVÁ RYBA				DOSNA INDICKÁ TYP OSOBNÍHO AUTA					VYJÁDRĚNÍ POMĚRU ZEMĚ ČESKÁ		TV MIMO-ZEMŠTAN ZEMĚDĚLSKÉ STAVBY		
CITO-SLOVCE BOUCHNUTÍ				POUHÁ PROZAIK J. Š. ?					TYPICKÉ PRO ČAD LINOLEUM (HOVOR.)				
ŠPANĚLSKO (KÓD)			CIT. BOUCHNUTÍ (BUM) NEMLUVIT PRAVDU				CESTOVAT LETADLEM MOŘE (SLOVEN.)					VÝSTAVNÍ DŮM	SYN JUDŮV
SNADNO ZÁPALNÝ						MÍŠOVO PLAZIT SE							
 TOELOOP (HOVOR., SKOK)	CIT. RŽÁNÍ PRŮPOVÍDKA PATA A MATA			VÝSLEDKY KLONOVÁNÍ VYTAŽKY Z BYLIN					PATŘÍCI ADĚ HRY NA ŠACHOVNICI				
ODĚVY SOUDCŮ					LETADLO A TAKÉ NE				DŮLNÍ CHODBA PRODEJCE NÁBYTKU				
JÍZDOU URAZIT				KOPT VOLÁNÍ NA KURATA					FARÁŘŮV POMOCNÍK SKUČETI (PSY)				
OPAK "PRAVDA"			DVERNÍ ZÁVĚS RÁNY (EXPR.)					VELKÉ VĚTRY PTAČÍ JÍCEN				FILMOVÁ HVĚZDA	ČÁSTI TEXTŮ
UKLIDNITI						KOLISÁNÍ BOŽSKÝ POKRM					SEVEROVÝCHOD (OZN.) IVANKOVO		
POHANY					HESLA ČESKÝ BÁSNÍK (PETR)				VLÁKNA LIST V ATLASU				
 VZRUŠENÍ (HOVOR.)	PRIMÁTI (KNIŽ.) ARNOLDA (DOMÁC.)			OSTROV V TICHOMOŘÍ KOVŮVY SPOJOVNÍK					VLASTNÍVAT ČÁST KABÁTU				
PLEMENA				OPAKOVANÝ ZÁPOR LUČINY					RADIOLOKÁTORY OTÁZKA 2. PÁDU				
ARTUR (DOMÁC.)			ROZKLAD BUNĚK POKYNUTÍ (BÁS.)					ČÁST AKCIE -O- VĚZENÍ (SLANG)				BATOH	ÚSEK V DĚJINÁCH
BÁSNÍK NERŮDA (INIC.)		ROZMĚLNOVAČ MASA VEVNITŘ				DR. OSOBNÍ SLUHOVÉ BEBIZAČNÍ SLABIKA							
OKOLEK					BÍDNÁ					EVARIST (DOMÁC.)			
POMŮCKA: ESP, ÍHA, TORR, TULUP	ŠPANĚLSKÁ EXKRÁLOVNA				RUSKÝ SPISOVATEL					KVALITNÍ KÁVA			

Mořské řasy jako zdroj energie třeba i pro firmy

Někdo hledá důvody, proč něco nejde, někdo hledá cesty, jak to vyřešit.

Na které straně barikády stojíte? Na té, kde se nadává na Green Deal, nebo na té, kde lidé přemýšlejí, jak se odpojit od fosilních paliv?

Vítězové Energetické olympiády 2023 totiž přišli s nápadem na pěstování řas na záchyt CO₂ a jeho následnou přeměnu na elektrickou energii. Letos se uskutečnila již šestá na půdě Fakulty elektrotechnické ČVUT Energetická olympiáda, kterou pořádá společnost Energetická gramotnost. Soutěž zaznamenala rekordní zájem mezi studenty, do školního kola se přihlásilo 541 týmů, tedy přes 1500 studentů. Do dvou denního finále v Praze se probodovalo 74 studentů a studentek středních škol a gymnázií rozdělených do 25 týmů.

Rady hledali u zkušenějších i umělé inteligence

Studenti museli během dne vypracovat projekt na jedno ze šesti témat, která organizátoři považují za velké výzvy současné energetiky. „Soutěžící simulují práci na projektech v reálném prostředí. I tam je výhodou, když vědí, kde hledat informace, nebojí



Letošní vítězové přijeli do Prahy z jižní Moravy z Gymnázia Brno-Bystrc. Porota ocenila jejich nápad, jak z mořských řas získat elektrickou energii.

ENERGETICKÁ OLYMPIÁDA

se ptát zkušenějších i umělé inteligence. Umí ale informace kriticky zhodnotit a pracovat s nimi dál. Dobrým nápadem to však jen začíná. Když nesedí ekonomika, žádný investor by do projektu neinvestoval. A v neposlední řadě musí pak projekt kreativně prezentovat,“ říká zakladatelka projektu Adéla Holasová.

Finále rozhodovaly setiny bodů

Zvítězil tým studentů Simona Klingy, Tomáše Čermáka a Vojty Dvořáka, kteří soutěžili pod hlavičkou Gymnázia Brno-Bystrc. Studenti u odborné poroty zabodovali unikátním nápadem na pěstování řas na záchyt CO₂ a jeho následné přeměny zpět na elektrickou energii. K vítězství přispěla také perfektní prezentace a praktická ukáзка členům poroty.

O druhém a třetím místě rozhodovala jen jedna setina a ta nakonec skočila ve prospěch týmu z PORG gymnázia ve složení Benjamin Hudec, Ádám Sátor a Václav Verner, kteří zpracovali koncept transformace bioplynových stanic na výrobní vodíku a uskladnění přebytku energie do bioplynu.

David Orlík, Jonáš Tomešek a Martin Obšil z Wichterlova gymnázia Ostrava-Poruba, kteří se účastnili i v loňském roce a skončili druhí, se tak letos museli spokojit s třetím místem. Tým přišel letos s nápadem na řešení zpracování odpadů pyrolyzou na vodík a bioplyn, jež by výrazně pomohlo s akumulací přebytku energie.

V rámci finálového kola proběhl dopoledne přednáškový blok, který zahájil Petr Páta, děkan Fakulty elektro-

technické ČVUT v Praze. Se svými přednáškami pak následovaly jednotlivé partnerské firmy. „Zároveň tito odborníci byli během dne k dispozici studentům jako rádci a mentoři. Je to zajímavá zkušenost, setkávat se s aktivními studenty a vnímat jejich pohled na problematiku,“ dodává Holasová.

Generálním partnerem projektu je společnost ČEPS. Odbornými garanty jsou Fakulta elektrotechnická ČVUT v Praze, ŠKO-ENERGO, ČEZ, a. s., GasNet, s.r.o., E.ON, Sev.en Česká energie, Energetický regulační úřad, Fakulta elektrotechniky a informatiky VŠB – TU Ostrava a Fakulta elektrotechniky a komunikačních technologií VUT v Brně. Mediálními partnery Československý časopis pro fyziku, Amos vision a Oenergetice.cz. **PH**

INZERCE

**TÝDENÍK PŘÁVĚ
V PRODEJI**

**Jak nás
řídí mozek**

TÉMA

Hrušínský nejml. o dědovi i sněh Spisovatel Kyša: Proč Sudety dodnes dráždí

49 Kč

TÉMA

Psychiatri prof. Höschl:

- O tajích našeho chování a rozhodování
- Proč nechceme jednat racionálně
- Jak si „koupit“ štěstí

Jak si s námi mozek hraje

**O TAJÍCH
NAŠEHO
CHOVÁNÍ
A ROZHODOVÁNÍ**

**PROČ
NEHCEME
JEDNAT
RACIONÁLNĚ**

**JAK POZNAT
IDEÁLNÍHO
PARTNERA**

Kiang

Dotazy od novinářů i přátel se s menší či větší periodicitou opakují. Otázka „Uteklo vám někdy ze zoo nějaké zvíře?“ vede. Těsně ji dohání „Můžete si tam ta zvířátka hladit?“ často následovaná skeptickým pohledem, když vysvětlují, že jde o divoké tvory, nikoli domestikované pejsky. A pak existuje škála dotazů pídících se po všelijakých nej. „Které zvíře je nejvzácnější?“, „Které žere nejvíc?“ a poté má oblíbená: „Co je tady v zoo nejnebezpečnější?“ S nadsázkou odpovídám, že neukázněný návštěvník, jenž buší na sklo a krmí zvířata. Tazatel je ale neodbytný a s výrazem školačky poslouchající duchařské historky po večerce na lyžařáku čeká historky o lidožravých lvech, krvežíznivých vlčích, děti unášejících opicích či smrtelných hadech. „Nejnebezpečnější je asi osel,“ říkám vážně a zklamání se dá krájet. Přesněji kiang východní – druh asijského osla – patří k nejagresivnějším tvorům v pražské zoo. Jeho útoky kopyty

” Kiangové se objevují v detektivce Václava Erbena Osamělý mrtvý muž.

i zuby mohou být nevyprovokované a pramení z extrémní teritoriality, zejména hřebců. Ti někdy útočí i na klisny s hříbaty. Koneckonců kiangové se objevují v detektivce Václava Erbena Osamělý mrtvý muž, jež původně vycházela časopisecky v 70. letech pod názvem Kopyta osla kiang. Autor se inspiroval právě v pražské zoo, kam děj zasadil. Kniha je stále čtivá a dodnes také kiangy v zoo spatříte. Nebude tomu ale napořád. Na místě jejich výběhu totiž brzy začne vznikat Arktida, nový domov pro lední medvědy. Pokud se chcete podívat na „nejnebezpečnější“ zvíře v zoo, než jeho post vystřídají jiné, doporučuji neotálet.

FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA



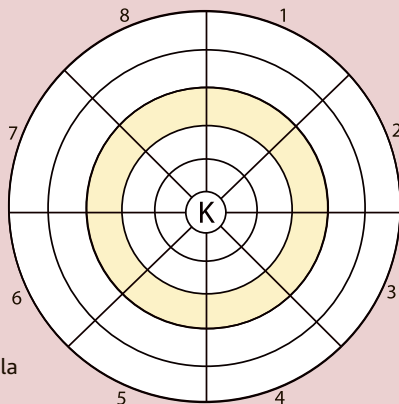
3	2	1	4	7	8	6	9	5
8	9	5	3	6	2	4	1	7
6	7	4	1	9	5	3	2	8
4	1	9	8	3	6	7	5	2
7	6	2	5	4	9	1	8	3
5	3	8	7	2	1	9	6	4
9	4	6	2	5	7	8	3	1
2	8	3	9	1	4	5	7	6
1	5	7	6	8	3	2	4	9
3	7	9	8	2	1	6	5	4
1	4	2	5	6	9	3	7	8
5	8	6	7	4	3	9	2	1
9	3	5	1	7	2	4	8	6
6	2	7	4	9	8	1	3	5
8	1	4	3	5	6	7	9	2
2	6	3	9	1	5	8	4	7
7	5	8	6	3	4	2	1	9
4	9	1	2	8	7	5	6	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: MATURANT

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- vesmír (kniž.)
- země javorového listu
- opak „dlouhý“
- kabina na lodi
- knířeček
- hud. strunný nástroj
- kloub chodidla
- patronka



@mojemetro



#METROTAG

SÝKORKA

Uviděl jsem sýkorku,
jak létala po dvorku.
Zavolal jsem Barborku,
(co ztratila bačkorku),
ať nakrmí sýkorku,
co má černou chocholku.
Je to paní koňadra,
potrpí si na jádra.
Do krmítka na dvorku,
pošlu rychle Barborku,
ať nasype ptáčkům zrní,
neumřou pak hladem v trní.



Mirek Seifert

Rýmovánky v **metrotagu** nás náramně baví. Většinou je vyplíšete přímo do žlutého políčka na této stránce a pošlete na známou adresu, tedy do rubriky **Hlídač** na www.metro.cz. Poeta **Mirek Seifert** jde ale dál. Své roztomilé veršičky zásadně tiskne, vlepi do metrotagu a posílá do **Hlídače**. Díky! Těšíme se na další.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

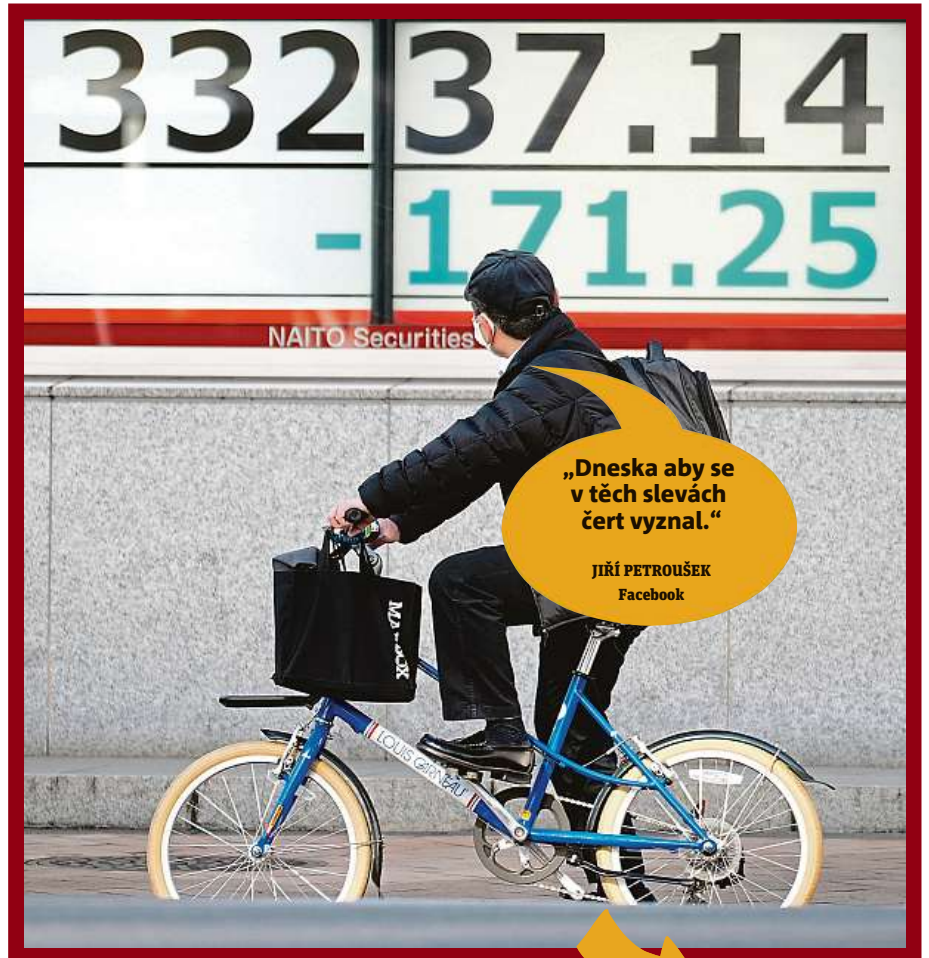
Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkův Mikuláš.



SUDOKU

4	9			8		5		
	5	8			4	2	1	9
2			9		5	8	4	7
				5		7	9	2
	2	7	4	9	8	1	3	
9	3	5		7				
5	8	6	7		3			1
1	4	2	5			3	7	
		9		2			5	4

					3		4	
		3	9	1	4	5	7	
9						8		1
	3		7			9		4
4		9			6		5	
6		4						8
	9	5	3	6	2	4		
	2		4					



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
***	***		
-2/2 °C	-4/0 °C	-5/-1 °C	-7/-3 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,0°C (1788) ↑ 14,3°C (1823) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.20 Marie Terezie Část čtvrtá. Historické drama (ČR/Rak./Mad./SR, 2019). Hrají: S. Reinspergerová, V. Kotek, Z. Stivínová. Režie R. Dornhelm</p> <p>22.00 Všechnopárty</p> <p>22.54 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.55 Hercule Poirot XII Viděla jsem vraždu. Detektivní film (VB, 2010)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 13. komnata Michala Holána</p>	<p>20.00 Slovo policajta Krimithriller (Fr., 1985). Na policii i na Paříž chtěl jednou provždy zapomenout, ale musel se vrátit, aby našel vraha své dcery. Hrají: A. Delon, J. Perrin, F. Gélínová. Režie J. Pinheiro</p> <p>21.45 Banditi Krimikomédie (USA, 2001). Kam zákon nemůže, nastrčí ženskou. Hrají: B. Willis, B. B. Thornton, C. Blanchetová. Režie B. Levinson</p> <p>23.50 Letecké katastrofy</p> <p>00.35 Britská pevnost proti Hitlerovi</p>	<p>20.20 Šťastný Nový rok Romantická komedie (ČR/SR, 2019). Čtyři přátelky vyrážejí na tradiční lyžovačku a dovolenou do Vysokých Tater, aby tam společně strávily Silvestr. Hrají: T. Pauhofová, J. Prachař, J. Bartoška. Režie J. Kroner</p> <p>22.25 Pád Bílého domu Akční film (USA, 2013). Nejvyšší politické a vojenské vedení USA včetně prezidenta se kvůli léčce ocitá jako rukojmí přímo v podzemí Bílého domu. Hrají: A. Eckhart, M. Freeman, G. Butler, F. Jacobsen. Režie A. Fuqua</p> <p>00.50 Dr. House VI (15, 16)</p>	<p>20.15 Střidavka Komedie (ČR, 2022). Skloubit starý život s novým, postarat se o děti a budovat nový vztah není úplně tak snadné. Hrají: J. Čvančarová, M. Hofmann, A. Polívková. Režie P. Nikolaev</p> <p>22.10 Rozhňevaný muž Akční film (USA/VB, 2021). Do bezpečnostní firmy, která převáží peníze, nastoupí nový zaměstnanec. Kdo onen tajemný muž je? Proč chtěl pracovat právě zde a jakou má minulost? Hrají: J. Statham, H. McCallany, J. Hartnett</p> <p>00.35 Ano, šéfe!</p>	<p>15.00 New Music Radar</p> <p>16.00 Gamingmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Vánoční výhry</p> <p>18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart</p> <p>18.15 Óčko hity Klípy nonstop</p> <p>20.00 Party ride Dance music na páteční mejdan</p> <p>22.00 O black list party</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti fotoaparáty, dečky, nábytek, staré kožichy, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, housle. Tel. 608221020.

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM starý a starožitný nábytek a nábytek z chrom. trubek, hodiny, obrazy atd., vlastní odvoz. Tel.: 7 7 7 1 2 6 0 0 7 , stary.nabytek@seznam.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoli stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofile a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Služby - nabídka

• Masáže v centru: Dalibor - baňkování, rovnání kloubů, sportovní masáže. Jana - aroma masáže, obličej, bambusové metličky, psychologie. Tel: 777655041.

Práce - nabídka

• Hledám zdrav. sestru do ordinace pediatra v Praze 10, 3 x týdně na 3 hod. a 2x ročně na celý týden. ordinace@vorlickovap.cz, tel. 267311964, 723039421

• Údržba zeleně - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zeleně a městského mobiliáře, tj. sekání trávy, prořezy dřevin, likvidace plevele, údržba vybavení parků atd. V zimním období úklid sněhu (vč. pohotovosti, víkend, noc atp.). Požadujeme zkušenost s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na DPP, nebo ŽL, v případě spokojenosti i na HPP. Mzda 150 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefity. Pracoviště Praha 5 - Račovice. Tel.: 775677833.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze

pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze

800 111 112 M2C

CHCETE FINANČNÍ PŘILEPŠENÍ?

Pozice správce v uzavřeném objektu, Velké Popovice, po pracovní době.

Volejte 777 038 000 pište gato@gato

Hledáme instalatéra/topenáře

Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNEID info@havlitnzb.cz | 602 396 662

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181.50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• POHODOVÁ BRIGÁDA - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkendu, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• Výpomoc na prodejně - ÚVALY. Nabízíme až 185,90 Kč/hod + bonus, různé pozice a směny, zaškolení, zálohy, dlouhodobou spolupráci. Tel: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90-213,60 Kč/hod i bez praxe-zaškolení, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

• Přivýdělek víkendy - Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Výplata ihned po směně! Vykládky balíků, svoz z Opatova nebo Bořislavky zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Pá v rozmezí 15-06 (směny jsou dlouhé 9-12 hodin dle operativy). Lze volit směny v týdnu. Práce pro fyziky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte Pavlu 727903706, wellpack.cz

• Čištění oděvů přijme ženu na stálý úvazek. Zaučíme, zaškolení, víkendy volně. Dobré ohodnocení. Email: andreaajka@seznam.cz, tel. 723098117

• Přijmeme strážné a security pracovníky. Poskytujeme zaškolení, výstroj, zálohy na mzdu a ubytování. Mzda od 28000 Kč měs. Info 800100286, 724596648

• Domov pro seniory Háje přijme kuchaře na HPP (29 000,- + příplatky za SO, NE a svátky) a dále údržbáře na výpomoc (DPP - 200,- Kč/hod.) Nástup ihned. Životopisy prosím zasílejte na littmanova@dshaje.cz

Oznámení

• Prodám levně pravou solnou jeskyně v centru Prahy z rodinných důvodů. Email: stemdana@seznam.cz

Nemovitosti - nabídka

• Prodám RD ve městě v podhůří Orlických hor, obytná plocha 240 m2, zahrada, možnost podnikání v oddělených prostorách s vlastním vchodem. T. 603181893

JR JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro
MOJE MĚSTO MOJE METRO

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!





PRÁVĚ VYCHÁZÍ

O začátcích na traktoru, trendech ve cvičení i životě žen při menopauze

HANKA KYNÝCHOVÁ

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!





„Patent na dloubák? Ted' už by šel, ale je pozdě“

Fotbalový mistr Evropy Antonín Panenka slaví 75 let.

Známy žertěf a hráčička, ale též fotbalista s vybroušenou kopací technikou, inteligentní tvůrce hry s milimetrovou přihrávkou a nepřekonatelný exekutor přímých kopů. A také autor nezapomenutelného bělehradského penaltového dloubáku, kterým vstoupil do historie. Antonín Panenka, nejslavnější bohemák, mistr Evropy z roku 1976 a čestný prezident Bohemians 1905, oslaví zítra pětasedmdesátiny.

„Moje krédo bylo hrát fotbal tak, abych ho povzněl výš než jen na obyčejné kopání do míče. Bavit sám sebe, spoluhráče i diváky. Třeba překvapivými věcmi, o kterých by si mohli vyprávět,“ řekl Panenka, který v říjnu

2020 bojoval s koronavirem a prodělal oboustranný zápas plic.

Jeho pověstný takzvaný vršovický dloubák z bělehradského finále mistrovství Evropy 1976 proti Německu vznikl při tréninku pražských Bohemians. V lize měla penalta premiéru na podzim 1975, prvním exekutorem však byl útočník Štefan „Pišta“ Ivančík. Panenka si dloubák vyzkoušel až později. „Štřelec se musí rychle rozběhnout, tím vyděsí gólmána, jenž čeká ránu, a proto se vrhá k tyči. Pak už stačí balon podseknot a kochat se jeho letem do sítě,“ řekl k tomu jedinou Panenka.

Za celou svou kariéru dal tímto způsobem víc než 30 gólů a jeho oblouček okopírovala řada slavných hráčů, například Zinedine Zidane, Andrea Pirlo, Francesco Toti, Thierry Henry a další. Sám oslavenec Antonín Panenka



S vrcholovým sportem se Antonín Panenka rozloučil v roce 1985. Nyní je čestným prezidentem klubu Bohemians Praha 1905. MAFRA

o dloubáku jednou řekl: „Moje žena tenkrát dělala na patentovém úřadě na Václaváku a já se z legrace zeptal jejího kolegy, jestli se penalta dá patentovat. A on: Nejde, to není žádná hmotná věc. Dnes se už dá patentovat i myšlenka, ale v mém případě už je pozdě.“ ČTK

SPORTUJE I MALUJE

Antonín Panenka stále působí velmi vitálním dojmem. Hraje tenis, golf či kulečník. Snaží se být akční, sportovat a co nejvíce chodit mezi lidmi. Rád kreslí.

Češi bez ztráty. Tři těsné výhry

Fotbalisté Sparty porazili doma v předposledním 5. kole skupiny C Evropské ligy Betis Sevilla 1:0 a udrželi se ve hře o postup do jarní vyřazovací fáze soutěže. Jediný gól vstřelil v 54. minutě Lukáš Haraslín. Svěřenci dánského trenéra Briana Priskeho oplatili španělskému celku říjnovou prohru 1:2 z jeho hřiště. Hrál se na vyprodané Letné, zápas sledovalo 18 095 diváků.

Stejným výsledkem, a to dokonce už počtvrté v pěti zápasech, vyhrála Plzeň v pátém kole Evropské konferenční ligy na půdě kosovského týmu Ballkani. Utkání v Tirane rozhodl v 81. minutě stři-

ČESKÉ VÝSLEDKY

Sparta Praha	
–Betis Sevilla	1:0
FC Ballkani	
–Viktoria Plzeň	0:1
Šeriff Tiraspol	
–Slavia Praha	2:3

dající Pavel Šulc. Viktoriáni mají s bilancí 15 bodů z pěti zápasů jistý postup do osmifinále z prvního místa.

V předposledním utkání skupiny G Evropské ligy uspěli i fotbalisté Slavie, kteří vyhráli v Tiraspolu 3:2. Brankou z penalty v 5. minutě nastavení si zajistili postup. SIM



Kdo nahradí letos „nulovou“ Ledeckou?

Pouze jeden bývalý vítěz, hokejista David Pastrňák, se dostal do nejlepší desítky 65. ročníku ankety Sportovec roku ČR. Ve finálovém výběru podle očekávání nescházejí wimbledonská vítězka tenistka Markéta Vondroušová nebo beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič a David Schweiner. Stejně jako loni se dostali do desítky už jen oštěpař Jakub Vadlejch a tenisový pár Barbora Krejčíková, Kateřina Siniaková. Dvojice se podle pravidel ankety řadí do jednotlivců. Poprvé v 65leté historii ankety má mezi nejlepšími zastoupení lukostřelba, vítězstvím na mistrovství světa se o to zasloužila Marie Horáčková. Elitní desítku doplňují letošní mistři světa kanoista Martin Fuksa se snowboardcrossařkou Evou Adamczykovou, vodní slalomář Jiří Prskavec a další tenistka Karolína Muchová. Vítěz bude vyhlášen 21. prosince v Praze a na trůnu nahradí obhájkyni prvenství Ester Ledeckou, která prakticky nezavodila a v 1. kole ankety nezískala ani bod. ČTK

KRÁTCE

Jen desáté místo

Štáfa českých biatlonistů ve složení Michal Krčmář, Jakub Štvrtecký, Jonáš Mareček a Adam Václavík doběhla v závodě SP ve švédském Östersundu desátá. Vyhráli Norové před Francií a Německem.

Výhra na úvod

České házenkářky v úvodním utkání na MS porazily Kongo 32:22 a přiblížily se postupu ze základní skupiny H. Jedenácti góly přispěla k povedenému vstupu do šampionátu Charlotte Cholevová. ČTK