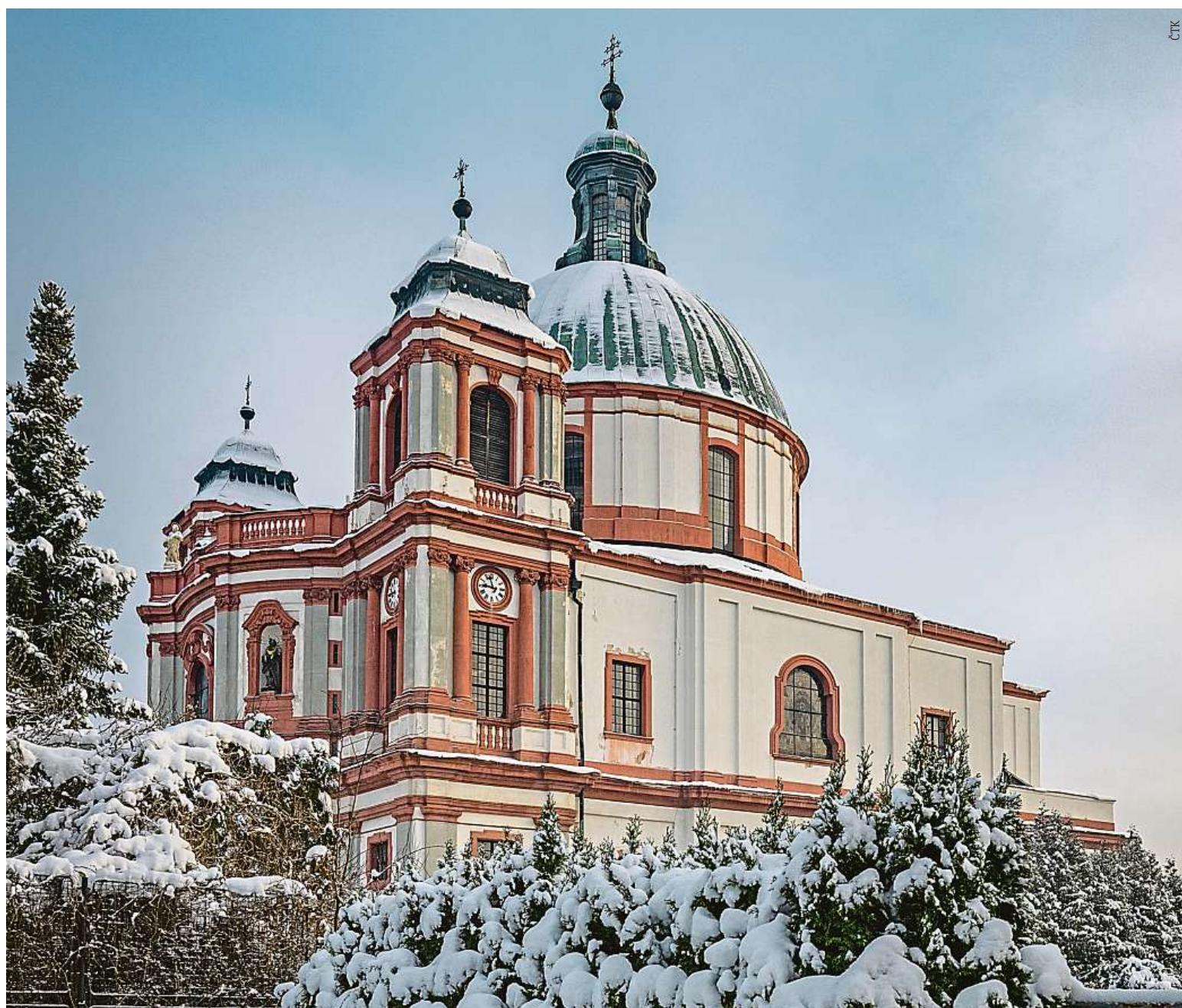


„Uniknout z laboratoře covid teoreticky mohl, jenže...“ říká v deníku Metro epidemiolog Rastislav Maďar. STRANA 2



ČTK

Barokní skvost svatého Vavřince a svaté Zdislavy

K bohoslužbám opět slouží **bazilika v Jablonném v Podještědí na Liberecku**. Patří mezi národní kulturní památky. Přes **dva roky byla uzavřená** kvůli částečné opravě.

Čtyři roky s covidem. Poučili jsme se?

Čas šíleně letí. Právě dnes jsou tomu čtyři roky, co v Číně odhalili neslavně proslulý virus covid-19. Deník Metro přináší rozhovor s epidemiologem Rastislavem Maďarem, v „covidové“ éře poradcem ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha. Co podpořilo koronavirovou explozi z Číny do celého světa? Unikl virus z laboratoře ve Wu-chanu? Proč nezabírala proticovidová opatření v Česku? Čím nás mělo inspirovat Švédsko? Jaký má Rastislav Maďar názor na očkování? A proč můžeme očekávat další pandemii dokonce za pět let?

Vybatvete si, co ve vás před Vánoci 2019 vyvolávaly zprávy o šíření nevyzpytatelné nemoci v čínském Wu-Chanu?

Tehdy se s napětím čekalo na informaci, jestli je virus schopný šířit se efektivně z člověka na člověka. Ze začátku Čína mezilidský přenos popírala a nedbala na varování některých kolegů. I proto nastala řada chyb, které nakonec vedly k pandemii.

Který z přehmatů byl nejfrapantnější?

Určitě povolení hromadných oslav čínského nového roku koncem ledna 2020.

Velmi se také diskutovalo o tom, že covid unikl z laboratoří wuchanského institutu virologie. Váš názor?

Uniknout z laboratoře teoreticky mohl, jenže v tom případě by se Číňané chovali jinak už v prosinci 2019. Osobně tomu proto nevěřím. Dosud nemáme žádný věrohodný důkaz, že by virus nebyl přírodního původu.

V polovině března 2020 už bylo jasné, že se svět řítí do velké nepřijemnosti. Každá země tehdy zvolila svou lockdownovou strategii, třeba švédský lockdown byl velmi mírný. A účinný.

Víte, když máte zemi jako Švédsko, kde lidé respektují doporučení odborníků, je tam menší hustota populace, mezilidské rozestupy jsou přirozené a nejsou tam běžné multigenerační domácnosti, dá se s tím pracovat volněji než v zemích, kde velká část populace odborná doporučení ignoruje. A i když jsou nařízená povinně, v chladném období tráví masivně čas v uza-



Epidemiolog Rastislav Maďar je děkanem Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Do srpna 2020 byl poradcem ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha pro problematiku covidu-19.

ARCHIV

vřených prostorách v nákupních centrech. V zemi, kde je velké využití hromadné dopravy a lidé běžně žijí ve více-generačních domech se svými rodiči a prarodiči nebo se často navštěvují, je to prostě složitější.

Pojďme konkrétně k naší vlasti. Jak hodnotíte český boj s koronavirem? Co se povedlo? Co méně?

Česku se povedla jen první část boje s covidem, a to rychlé a bezpečné rozvolnění v první polovině roku 2020. V té době jsme dokonce byli vzorem pro ostatní země. To ale vedlo k politickému podcenění přípravy na rizikovou sezonu chladné části roku. Začátkem září, kdy tehdejší premiér mluvil o tom, že jsme „Best in Covid“, už situace nezvratně směřovala k budoucí katastrofě.

Jaká opatření Babišovy vlády se ukázala jako nejzhorbnější?

Tři následné epidemické vlny způsobilo zářijové otevření škol bez nařízené povinné ochrany dýchacích cest, dále předčasně rozvolnění lockdownu před Vánoci 2020 a potom příchod infekčnější varianty alfa, v té době označované jako britská, do vysoké obsazenosti nemocnic v lednu 2021.

Co byste podotkl ke smutnému roku 2021?

V některých částech země pro pacienty nestačily přístroje ve spádových nemocnicích a vážně nemocné museli rizi-

kově převážet do vzdálených oblastí, kde se místy instalovala mobilní mrazicí zařízení na skladování těl, dokonce se zvedaly emisní limity ovzduší kvůli spalování zemřelých. Vyvrcholilo to v březnu, kdy umřelo za jeden měsíc nejvíce lidí od druhé světové války. Vůbec nejhorší varianta delta, tedy indická, dorazila následně v druhé polovině roku 2021. Sice taky zabíjela, ale od nejhorších následků nás ochránilo v té době již dostupné očkování proti covidu-19.

Co byste vzkázal kritikům a odmítačům očkování?

Očkování zabránilo velkému počtu úmrtí a u velké části populace pomohlo předejít zhoršení kvality života ve formě dlouhodobých postcovidových následků. O jeho přínosech máme četná data na velkých souborech. Odborně je to celosvětově nezpochybnitelné. Navíc nová mRNA technologie je velkým příslibem do budoucna, i pokud jde o vývoj vakcín proti dalším nemocem, které bychom chtěli značně omezit, až eliminovat.

Jak hodnotíte současnou covidovou situaci? I v mém okolí se množí případy těžkého průběhu covidu.

Virus je momentálně mnohem infekčnější, než byl na začátku pandemie, velké množství mutací aktuálně cirkulujících subvariant omikronu ale z něho udělalo patogenu, který zabíjí především osoby ve vysokém věku, zdravotně velmi křehké a také

s významně oslabenou imunitou.

Co zranitelným lidem doporučujete?

Měli by se očkovat prioritně novou vakcínou, stejně jako osoby o ně pečující, ať už profesně, nebo v domácích podmínkách. Covid je z hlediska prognózy horší nemocí než chřipka, přesto je v těchto týdnech rizikové sezony vyšší zájem o očkování proti chřipce než proti covidu-19. Stále je namístě dodržovat známé 3R (nosit roušky, mýt si ruce a dodržovat rozestupy), pokud se člověk nechce nakazit nebo šířit svou nemoc dál. Jen už to není nutné vyžadovat povinně.

Má se lidstvo v blízkém budoucnu obávat obdobné, či dokonce ještě krutější pandemie? Jak je připraveno?

Před několika dny jsem měl na Slezských dnech preventivní medicíny přednášku pro kolegy o tom, že další pandemie může nastat se stejnou pravděpodobností za pět let jako za sto. Virové přechody ze zvířat na člověka mohou být čím dál častější, o příští pandemii rozhodne jen sled náhodných událostí. I proto musíme být dobře připraveni. Zodpovědně se však musí chovat každý z nás a věst k tomu i mladou generaci. V tom máme být vzorem, ne vymýšlet, jak něco obejít.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

COVIDOVÝ START

V průběhu ledna 2020 nákaza Česko ještě nezasáhla. Byly jen zpřísněné kontroly cestujících přiletávajících na Letiště Václava Havla v Praze.

- Ještě na konci února 2020 se všeobecně předpokládalo, že odjezd do lyžařských středisek v Alpách je bezproblémový. Odtud se pak začala nákaza koronavirem do Česka a dalších zemí šířit.
- Od 11. března byly uzavřeny všechny základní, střední, vyšší odborné a vysoké školy.
- Ve čtvrtek 12. března byl vyhlášen nouzový stav. Došlo k omezení volného pohybu.
- Od soboty 14. března byl zakázán provoz restaurací a obchodů.
- Od pondělí 16. března byly, až na výjimky, uzavřeny státní hranice.
- Dne 19. března byla vyhlášena povinnost si mimo bydliště zakrývat ústa a nos rouškou, šátkem či jinou pokrývkou. **HAL**

Dražší elektřina. Problém i pro firmy

Většina odběratelů si příští rok zřejmě připlatí, myslí si analytici. Vývoj cen bude individuální.

by se pak měly koncové ceny snížit. Změny budou velmi individuální podle toho, jaké smlouvy a závazky měli spotřebitelé letos. Výrazněji stoupnou regulované ceny u velkých odběratelů.

Firmy mají obavu, pro Thun to bude více o miliony korun
Dopad vysokého nárůstu regulované složky ceny energií může být podle prezidenta hospodářské komory Zdeňka Zajíčka pro část firem a pod-

nikatelů kritická a hrozí tak snížení jejich konkurenceschopnosti. Dopad v řádu milionů korun bude mít zvýšení plateb za regulovanou složku elektřiny a plynu například pro porcelánku Thun 1794.

Ta patří mezi tradiční české značky, je v Česku největším výrobcem porcelánu. Výroba porcelánu je energeticky velmi náročná. Celkové náklady firmy na energie se tak zvýší o 7,5 milionu korun. **ČTK**

Regulovaná složka ceny energií v příštím roce výrazně vzroste. Pro domácnosti se u elektřiny meziročně zvýší o 65,7 procenta, což by mělo znamenat asi 1077 korun za megawatthodinu (MWh) víc.

Průměrná domácnost zaplatí o 3232 korun navíc

Podle dat energetických společností spotřebuje průměrná domácnost kolem tří MWh za rok, tak v příštím roce za regulovanou část elektřiny zaplatí zhruba o 3232 korun víc. U plynu bude regulovaná složka vyšší o 38,8 procenta, což je nárůst asi o 125 korun za MWh.

Cena energií se skládá z obchodní složky, kterou určují dodavatelé, a regulované části, kterou spravuje stát. „Energetický regulační úřad využil veškerých svých možností, aby v této mimořádné situaci omezil dopady na zákazníky. Již v průběhu roku došlo ke snížení nákladů hrazených odběrateli oproti normální situaci o 11 miliard korun a další čtyři miliardy úspor jsme vyjednali ještě po zveřejnění návrhů cenových rozhodnutí,“ říká šéf Rady ERÚ Stanislav Trávníček. Zdůraznil, že úřad je při stanovování složek vázán zákonem.

Pro někoho se cena nezmění
U domácností a malých podnikatelů na hladině nízkého napětí, kteří letos platili za energie ceny na úrovni vládního stropu, se tak podle ERÚ průměrná cena elektřiny prakticky nezmění. U plynu

Podepsáno. Češi mohou na OH

Čeští sportovci mohou startovat na olympijských a paralympijských hrách v Paříži 2024. Předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval a šéf Českého paralympijského výboru Zbyněk Sýkora podepsali při slavnostním ceremoniálu v Míčovně na Pražském hradě přihlášky týmů. Svůj podpis připojil také prezident Petr Pavel. Dokumenty jsou podmínkou k účasti českých sportovců. Letní olympijské hry ve Francii se uskuteční od 26. července do 11. srpna příštího roku. Vrcholná sportovní událost se vrátí do Paříže po sto letech. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 1. 12. DO 3. 12.

KUPÓN NA SLEVU

V APLIKACI

-25%

BALENÉ PLÁTKOVÉ SÝRY

+ Aktivovat za 10 bodů



ZLATÁ HANÁ
Tuk
rostlinný 63 %/
mléčný 11 %
250 g
(=100 g 7,16)

na pečení

CENA PLATNÁ JIŽ OD 29. 11. 2023

CHLAZENÉ POTRAVINY

-55%
~~39,90~~
17,90



Kondenzované mléko
sladené tuk 9 %
397 g
(=100 g 8,79)

-22%
~~44,90~~
34,90



MAGNESIA
Minerální voda
přírodní různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 9,94)

AKCE!
pouze
14,90



HOLBA ŠERÁK
Pivo
světlý ležák
Max. 40 kusů na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

AKCE!
pouze
11,90



FRANZ JOSEF KAISER
Tuňák
ve slunečnicovém oleji/
v oleji s chilli
170 g/120 g
(=100 g 33,25)

AKCE!
pouze
39,90

1. 12. - 3. 12. 2023

FINÁLNÍ VÝPRODEJ

ADVENTNÍCH KALENDÁŘŮ

AŽ -50%

NA VYBRANÉ MIKULÁŠSKÉ CUKROVINKY A VÁNOČNÍ PERNÍKY

Slevy platí pouze do vyprodání zásob



FELIX FANTASTIC
Kapsičky pro kočky
hovězí, kuřecí, tuňák, losos
Max. 5 balení na osobu/den
44x85 g
(=100 g 8,02)

AKCE!
pouze
299,90

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

K-trend v Česku. Kde se vzal a o co vlastně jde?

Hudba, kinematografie nebo třeba kosmetika. Několik světů, které korejská kultura uchvátí.

Mladá generace je často otevřená novým trendům. V poslední době jí rozproudila krev mimo jiné korejská kultura. Nejen po českou generaci Z se tak stala fenoménem. Například třiačtyřicetiletá Petra T. je pravidelnou posluchačkou takzvaného k-popu. Jde o hudební směr, jenž označuje korejskou hudbu, která je však velmi výrazně ovlivněna západními žánry. „K-popu jsem dala šanci před pár měsíci. Líbí se mi, jakým způsobem zpěváci vystupují. Jsou živí, lidští a tvrdě pracují, což mě osobně motivuje v každodenním životě,“ přiznala deníku Metro studentka Petra.

Podle autorky diplomové práce zaměřené na fenomén k-pop a jeho sociokulturní kontexty Elišky Hlubinkové tento hudební žánr opravdu formuje velkou část mladé generace a pracovitost idolů inspiruje lidi po celém světě. „K-pop interpreti jsou pracovití jedinci s velkými sny a uvědomují si důležitost fanommu. Speciální vztah, který mají s fanoušky, je jedinečný a neustále se vyvíjí,“ popisuje Hlubinková. K-pop se tak pro generaci Z stává nejen hudeb-

ním, ale také životním stylem. Zpěváci prostřednictvím písní například upozorňují na témata týkající se vztahů i sociálních problémů. „Fenomén k-pop nejčastěji uchvátí mladé ženy ve věku od 15 do 25 let,“ podotýká za jazykovou školu Lingua Centrum Lada Homolová.

Rok 2012 a Gangnam Style

Vliv korejských interpretů se začal globálně šířit díky digitálnímu obsahu. Prvním k-popovým umělcem s celosvětovou pozorností se stal v roce 2012 PSY se svým hitem Gangnam Style. „Troufám si říct, že před 10 až 15 lety jsme v Česku zažili boom japonské kultury. Objevil se trend anime, mangy, japonské hudby. Nyní je korejská kultura, zejména mezi mladými lidmi, stejně populární, ne-li ještě populárnější,“ vysvětluje Homolová.

Hra na oliheň

Společně s fenoménem k-pop se světem šíří mimo jiné také zájem o korejské drama, jež vyniká specifickými scénáři, vzhledem postav i propojením několika žánrů.

Na obrazovky milionů diváků pronikl před dvěma lety jihokorejský seriál Hra na oliheň z produkce Netflixu a stal se světovým fenoménem. Diváky si získal jedinečným konceptem s temnými, až brutálními prvky. Snímek mapuje cestu lidí, kteří se ocitli ve složité sociální situaci a nezbyvá jim nic jiného než pro lákovou finanční odměnu nasadit vlastní život a zúčastnit se soutěže. „Zatímco Hollywood likviduje jedno dílo za druhým nesmyslnou politickou a genderovou korektností, Korea nabízí lidem přesně to, po čem touží,“ komentuje seriál na platformě Česko-Slovenská filmová databáze uživatel Eliott.



K-pop spojuje popovou hudbu, hip hop, rap, elektropop, rock, RnB a zvláštní žánr melancholických balad. PROFIMEDIA

Hladká bledá pleť

Nejen kinematografie a hudba, ale také kosmetika stojí za úspěchem korejské kultury. Zasloužila si proto vlastní název k-beauty, tedy korejská krása. Korejky přistupují k péči o pleť zcela odlišně než ženy v Evropě. Evropanky kladou důraz především na dekrativní kosmetiku, díky které chtějí nedostatky pleti zakrýt.

K-beauty však staví na takové péči, která nebude muset zakrývat žádné nedostatky. „Péče o tělo a vzhled má v Koreji dlouhou historii. Klasickou reprezentací korejské krásy je bezchybně hladká bledá pleť, kterou se pyšní právě korejské pěvecké hvězdy. Receptem na korejskou krásu je proto podle mnohých tamní kosmetika. Zakládá se na prevenci, hydrataci a důkladné péči o celý obličej. Korejky i Korejci mají na kosmetiku velmi náročné požadavky. Chtějí mít krásnou pleť, která bude vypadat zdravě a mladě za každých okolností. A to má za následek fakt, že je korejský kos-

metický průmysl napřed před ostatními světovými velmocemi,“ líčí deníku Metro Homolová.

Kimchi, nebo tofu?

V neposlední řadě nesmí chybět gastronomie, která si v tužemsku také hledá cestu, jak by mohla prorazit. „Zatímco vietnamskými a čínskými bistro se to v Česku jen hemží, korejská kuchyně si zde své místo teprve získává. I přesto se dá říci, že si mohou Češi na korejském gastru pochutnat v každém větším městě. Kuchyně pracuje se surovinami, jako je tofu, rýže, ryby, kořenová zelenina nebo hovězí maso. Oblíbenou pochoutkou, jež se dostává na menu českých podniků, je například tradiční korejské kimchi. Jde o salát připravený z fermentované zeleniny, na kterém si pochutnávají mimo jiné milovníci všeho pikantního,“ uzavírá pro Metro Homolová.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

K-EKONOMIKA

12

Tolikatá se Jižní Korea loni umístila v žebříčku největších ekonomik světa. Podle mnohých skrývá potenciál v oblasti technologie.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - nabídka

- Prodáme RD ve městě v podhůří Orlických hor, obytná plocha 240 m², zahrada, možnost podnikání v oddělených prostorech s vlastním vchodem. T. 603181893

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

NARŮSTÁ ZÁJEM O STUDIUM KOREJŠTINY

Stoupající popularita korejské kultury se u mladé generace podepisuje rovněž na statistických zájmu o studium natradičního jazyka, jakým korejšťina je.

- Zatímco některé české vysoké školy na trend zareagovaly a nabízejí specializované obory, jinde korejšťina na seznamu filologických programů zcela chybí.

- „Studium je samozřejmě vyhledávané také u soukromých jazykových škol a lektorů. Také v naší jazykové škole jsme zaregistrovali zájem o kurzy korejšťiny. Organizujeme jich hned několik, a to po celé republice,“ popisuje Lada Homolová z jazykové školy Lingua Centrum.

- Korejšťina je specifická vlastní abecedou zvanou hangul. Ta obsahuje 10 samohlásek a 14 souhlásek, jejichž kombinací se vytvářejí četné skupiny slabik.

- Znalost korejšťiny mohou absolvovat kurzů a studijních oborů uplatnit v asijských firmách na území Česka. **TES**



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SĎĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **třileté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.
Ivo Škaroupka, 602 523 215, skaroupka@e-finance.eu



EFI

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE-PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní vyhříváný bazén se slunečními terasami a wellness.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌿 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🏊 V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Filmový svátek podruhé v Praze

KVIFF Classics uvede v půlce prosince české i světové snímky na velkém plátně.

V pražských kinech Světozor a Ponrepo proběhne od 14. do 16. prosince přehlídka KVIFF Classics, a to pod hlavičkou MFF Karlovy Vary a ve spolupráci s Národním filmovým archivem. Výhradně na velkém plátně nabízíme předvánoční balíček kulturních kinematografických skvostů z Československa, USA, Anglie, Japonska, Itálie a Francie, které ohromí, rozesmějí, dojmou i rozněžní.

„Starší i novodobé filmové klasiky předvedou nevidané herecké výkony, podají svědectví o fenomenálních režisérech, jedinečných kameramanech či geniálních

hudebních skladatelích. Výpravový velkoformát, psychologické drama, jiskřivá komedie, animované protiválečné drama nebo stylová gangsterka budou obohaceny o odborné úvody, jež přispějí k jedinečnosti a neopakovatelnosti zážitků v kinosálech,“ láká umělecký ředitel MFF Karlovy Vary Karel Och.

Přehlídku slavnostně zahájí ve čtvrtek 14. prosince v 19 hodin v kině Světozor český film Petrolejové lampy. Respektovaná psychologická studie režiséra Juraje Herze s obdivuhodnou výtvarnou stylizací a nezapomenutelnými hereckými výkony Ivy Janžurové a Petra Čepka bude promítána v nové, digitálně restaurované 4K verzi. Jde o další domácí titul, který byl digitálně restaurován z finančních darů Eduarda a Milady Kučerových. **MET**

LÁKADLA

K vidění bude také italsko-francouzský film režiséra Giuseppe Tornatoreho Bio Ráj. Je ověnčený nejen Velkou cenou na festivalu v Cannes, ale také Oscarem za nejlepší cizojazyčný film.

- V neo-noirové kriminálce Samuraj stylisty Jeana-Pierra Melvilla ztvárnil hlavní roli Alain Delon.
- Po dokončení svého snímku Nebeské dny Terrence Malick, nejtajuplnější z filmových režisérů, na dvacet let zmizel.
- Dílo Isaa Takahaty Hrob světlušek se počítá k vrcholům japonské animace.
- Program i lístky na webu classics.kviff.com. **MET**



Fenomén Sivan poprvé

Troye Sivan je australský zpěvák, skladatel a herec nominovaný na cenu GRAMMY, který se pevně etabloval jako globální ikona ve světě pop-music, módy a reprezentace LGBTQIA+. V rámci svého světového turné Something to Give Each Other se představí 9. června v pražské Sportovní hale Fortuna. Ceny vstupenek od 1290 korun. **MET**

INZERCE

NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA



INTERNÍ AUDITOR

SPOLEČNOST: VEOLIA ČESKÁ REPUBLIKA, a.s.

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Na Florenci 15, Praha 1

SMLUVNÍ VZTAH: smlouva na dobu neurčitou

PRACOVNÍ POMĚR: práce na plný úvazek

DATUM NÁSTUPU: ihned

BENEFITY: příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce; vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

NÁPLŇ PRÁCE:

- provádění interních auditů a interní kontroly ve všech společnostech v rámci skupiny Veolia (zejména v ČR a dalších zemích střední a východní Evropy)
- provádění procesních auditů se zaměřením na:
 - analýzu a vyhodnocení stávajících procesů
 - návrh změn pro zvýšení efektivity interních procesů a jejich soulad s externími a interními procedurami
 - identifikaci rizik a monitoring dodržování nastavených kontrolních mechanismů
 - akční plány vedoucí k odstranění rizik v procesech
- vyhotovování auditních zpráv, prezentací a reportingu

POŽADUJEME:

- vysokoškolské vzdělání ekonomického směru

- znalost firemních procesů a procesního řízení
- znalost finanční a účetní problematiky
- praxe v auditu podmínkou (alespoň 3 roky)
- výbornou znalost AJ slovem i písmem pro každodenní používání
- FJ výhodou
- výbornou znalost práce na PC (Word, Excel, Power Point)
- zodpovědnost, flexibilita, analytické myšlení, týmový/á hráč/ka
- prezentační dovednosti

NABÍZÍME:

- dobré finanční ohodnocení
- pracoviště v centru Prahy
- možnost cestovat
- možnost vzdělávání a tréninku
- zázemí silné mezinárodní společnosti

V případě splnění kvalifikačních požadavků zašlete prosím profesní životopis na e-mail jana.jonasova@veolia.com.

Česká mše vánoční zavítá do Hybernie

Společně s adventem se do Divadla Hybernia vrací divadelní inscenace Česká mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Díky tradiční sváteční hře se tak prostor Hybernie opět vrátí ke své původní podobě – raně

baroknímu kostelu. Znamé Hej mistře zazní v divadle během prosince pětkrát v úpravě pro celé rodiny. Diváci v něm mohou vidět projekce národní kulturní památky Třebechovického betlému.

První mši je možné zhlédnout již dnes. Před představením ve foyer navíc čeká návštěvníky od 18.30 hodin překvapení – společné rozsvícení vánočního stromu Hybernie za doprovodu sboru Coro

Piccolo Praha. Reprízy pak budou k vidění 15., dvakrát 23. a, letos naposledy, 26. prosince.

Soprán zpívá Kristýna Kůstková v alternaci s Karolínou Cingrošovou Žmolíkovou, alt

Eliška Zajícová a tenor Michal Bragagnolo. Bas zpívá Daniel Klánský pod dirigentskou taktovkou Lukáše Klánského. Pěvce doprovodí Amadeus Prague Orchestra a pěvecký sbor Amadeus. **MET**

KRÁTCE

Ed Sheeran přidává

Hned dvakrát vystoupí britská hvězda Ed Sheeran koncem července příštího roku v hradeckém multifunkčním Parku 360 v rámci své Mathematics Tour. Vstupenky na jeho první show jsou vyprodané. Kvůli tomuto obrovskému zájmu byl tedy přidán druhý koncertní termín o den později, 28. července. Jako speciální host vystoupí úspěšný britský písničkář Calum Scott. Více na EdSheeranKoncert.cz. **MET**



Znovu Eben

Ceny Český lev České filmové a televizní akademie budou v příštím roce předány již pojeďnatřicáté. Opět se tak stane v přímém přenosu České televize z Dvořákovy sítě pražského Rudolfiny, a to 9. března. Slavnostním ceremoniálem bude provázet herec, hudebník a zkušený moderátor Marek Eben. Ten už v minulosti slavnostní vyhlášení moderoval. **MET**

INZERCE

—
AŽ KRALUJÍ
KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



99.90 -50%
49.90

Hellmann's 405 ml
100 ml = 12,33 Kč,
vybrané druhy,
při koupi 1 ks cena 59,90 Kč
▼ 59,90 Kč (-16%)*



189.90 -47%
98.90

Lindor
200 g, 100 g = 49,45 Kč
▼ 109,90 Kč (-10%)*

**CENA ZA 1 KS
PŘI KOUPI 2 KS**



129.90 -36%
81.90

Gambrinus Original 10 6pack
světlé výčepní pivo, 6x 0,5 l
0,5 l = 14,98 Kč Akce /
13,65 Kč Aplikace,
1 l = 28,97 Kč Akce /
27,30 Kč Aplikace
▼ 86,90 Kč (-5%)*

AKCE 86.90



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 29. 11. do 5. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

PLAY

Kiang

Dotazy od novinářů i přátel se s menší či větší periodicitou opakují. Otázka „Uteklo vám někdy ze zoo nějaké zvíře?“ vede. Těsně ji dohání „Můžete si tam ta zvířátka hladit?“ často následovaná skeptickým pohledem, když vysvětlují, že jde o divoké tvory, nikoli domestikované pejsky. A pak existuje škála dotazů pídících se po všelijakých nej. „Které zvíře je nejvzácnější?“, „Které žere nejvíce?“ a poté má oblíbená: „Co je tady v zoo nejnebezpečnější?“ S nadsázkou odpovídám, že neukázněný návštěvník, jenž buší na sklo a krmí zvířata. Tazatel je ale neodbytný a s výrazem školačky poslouchající duchařské historky po večerce na lyžařáku čeká historky o lidožravých lvech, krvežíznivých vlčích, děti unášejících opicích či smrtelných hadech. „Nejnebezpečnější je asi osel,“ říkám vážně a zklamání se dá krájet. Přesněji kiang východní – druh asijského osla – patří k nejagresivnějším tvorům v pražské zoo. Jeho útoky kopyty i zuby mohou být nevyprovokované a pramení z extrémní teritoriality, zejména hřebců. Ti někdy útočí i na klisny s hříbaty. Koneckonců kiangové se objevují v detektivce Václava Erbena Osamělý mrtvý muž, jež původně vycházela časopisecky v 70. letech pod názvem Kopyta osla kiang. Autor se inspiroval právě v pražské zoo, kam děj zasadil. Kniha je stále čtivá a dodnes také kiangy v zoo spatříte. Nebude tomu ale napořád. Na místě jejich výběhu totiž brzy začne vznikat Arktida, nový domov pro lední medvědy. Pokud se chcete podívat na „nejnebezpečnější“ zvíře v zoo, než jeho post vystřídá jiné, doporučuji neotálet.

” Kiangové se objevují v detektivce Václava Erbena Osamělý mrtvý muž.

FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA



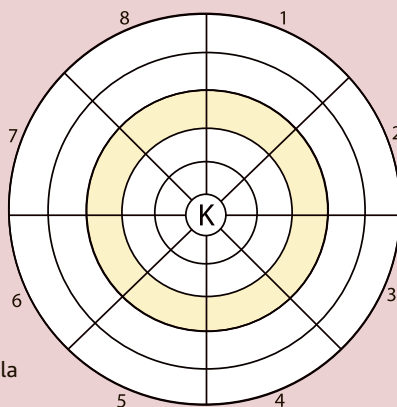
3	2	1	4	7	8	6	9	5
8	9	5	3	6	2	4	1	7
6	7	4	1	9	5	3	2	8
4	1	9	8	3	6	7	5	2
7	6	2	5	4	9	1	8	3
5	3	8	7	2	1	9	6	4
9	4	6	2	5	7	8	3	1
2	8	3	9	1	4	5	7	6
1	5	7	6	8	3	2	4	9
3	7	9	8	2	1	6	5	4
1	4	2	5	6	9	3	7	8
5	8	6	7	4	3	9	2	1
9	3	5	1	7	2	4	8	6
6	2	7	4	9	8	1	3	5
8	1	4	3	5	6	7	9	2
2	6	3	9	1	5	8	4	7
7	5	8	6	3	4	2	1	9
4	9	1	2	8	7	5	6	3

LUŠTĚNKA: MATURANT
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- vesmír (kniž.)
- země javorového listu
- opak „dlouhý“
- kabina na lodi
- knířecek
- hud. strunný nástroj
- kloub chodidla
- patronka



@mojemetro



#METROTAG

SÝKORKA

Uviděl jsem sýkorku,
jak létala po dvorku.
Zavolal jsem Barborku,
(co ztratila bačkorku),
ať nakrmí sýkorku,
co má černou chocholku.
Je to paní koňadra,
potrpí si na jádra.
Do krmítka na dvorku,
pošlu rychle Barborku,
ať nasype ptáčkům zrní,
neumřou pak hladem v trní.



Mirek Seifert

Rýmováňky v metrotagu nás náramně baví. Většinou je vypíšete přímo do žlutého políčka na této stránce a pošlete na známou adresu, tedy do rubriky Hlídač na www.metro.cz. Poeta Mirek Seifert jde ale dál. Své roztomilé veršičky zásadně tiskne, vlepi do metrotagu a posílá do Hlídače. Díky! Těšíme se na další.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Zítra a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínkův Mikuláš.



Proč **T!** všechno dýcháte?



Mikroskopické úlomky umělých vláken z koberců, oblečení a záclon způsobují záněty. Šupinky podlahových krytin s ftalátovými změkčovadly narušují hormonální rovnováhu. Saze z plynových sporáků a spalovaného uhlí obsahují rakovinotvorný benzopyren. Část z nich nám po vdechnutí zůstává v plicích. Ty nejmenší putují krevním řečištěm až do mozku. Zdroj: PubMed®

Čističky vzduchu se už ve statisících českých domácnostech staly běžnou součástí péče o zdraví. Stále o nich však koluje několik mýtů.

- Že jsou hlučné
- Že mají nákladný provoz
- Že lepší než dýchat vyčištěný vzduch je posilovat vlastní imunitu vdechováním alergenů, virů a bakterií.

Pojďme se na tato tvrzení podívat detailněji.



Tento jedinečný filtr stačí otřít a můžete jej používat znovu a znovu.

- Pravdou je, že čističky mohou být docela rušivé. Hlučnost mezi 35 až 65 decibely je zatím převažujícím standardem. A přiznejme si, desítky decibelů, to už je docela silný zvuk, vedle kterého usnete jen těžko. Ale čistička vzduchu **Ionic-CARE®** má certifikovanou hlučnost pouhých 8 dB, což je tak slabý zvuk, že jej nerozeznáte ani v tichu ložnice.
- Pravdou je i to, že čističky mívají spotřebu elektřiny mezi 35 až 80 W. Což není málo. A ještě musíte dokupovat filtry. Ty stojí mezi 500 – 2 500 Kč (údaj k 1. 11. 2023) a při intenzivním provozu přichází potřeba výměny již po několika

měsících. Spolu s elektřinou tak mohou provozní náklady vyšplhat na několik tisíc korun ročně. **Ionic-CARE®** je ovšem čistička, která dosahuje účinnosti čištění až 96 % a filtry přitom dokupovat nemusíte. Elektrický příkon je pouhých 5 – 8 W. Náklady na provoz se i při nejvyšším výkonu a nepřetřetí provozu pohybují jen kolem 2 Kč za den.

- A je pravdou, že je dobré posilovat imunitu. Ale to se děje zejména při pobytu v kolektivech (škola, školka, zaměstnání) a otužováním v přírodě. Doma už nemusíme vdechovat úlomky umělých vláken z koberců, saze z plynových sporáků, sousedova komínu a automobilů, šupinky ftalátů z podlahových krytin, spory plísní a alergeny z roztočů, viry a bakterie. Doma si může vaše imunita odpočinout. Zajímá vás čistší a zdravější prostředí? Chcete méně často uklízet? Pak se podívejte na více než 7 000 pozitivních recenzí čističky vzduchu **Ionic-CARE® Triton X6** na Heureka.cz. V dalším průzkumu provedeném mezi 23 000 skutečnými uživateli svou spokojenost s užíváním vyjádřilo 99 % z nich. Sami zákazníci zvolili čističku vzduchu **Ionic-CARE®** Produktem roku 8 x po sobě. Odborné poroty jí udělily ocenění Czech Superbrands a Nejdůvěryhodnější značka. Poptejte se kamarádů, možná ji mají také. Pojďte vyzkoušet oblíbenou, tichou, účinnou a úspornou čističku i vy.

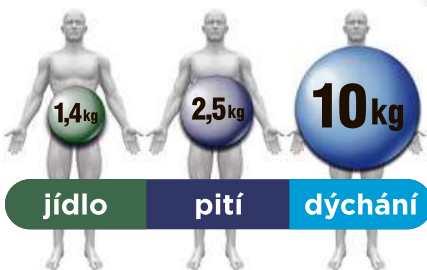


Standardní nabídka 3 690 Kč

Dekor dřeva dub 3 990 Kč



**Limitovaná edice podzim 2023
3 690 Kč**



Víte že... vzduchu je ze všech „potravin“, které našim tělem projdou, zdaleka nejvíce? Každý den vlastními plicemi přefiltrujeme kolem 15 000 litrů vzduchu vážícího 10 kg. Do věku 75 let je to neuvěřitelných 400 milionů litrů. 270 tun. Za život se u nekuřáků dokáže v plicích sklípcích nashromáždit více než 1 kilogram nečistot. Tak malých, že se jich kašlem nezbavíme. Ty snižují kapacitu plic a zvyšují rizika dalších zdravotních obtíží.



DÁREK+DOPRAVA ZDARMA

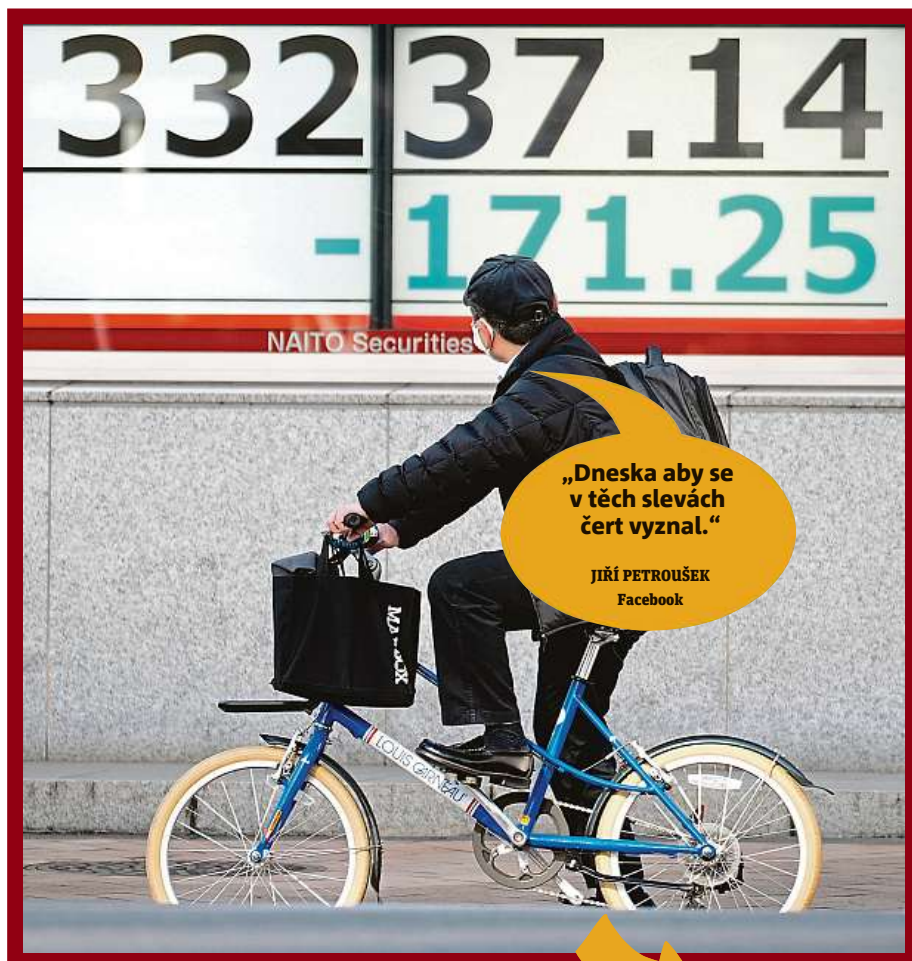
kód: 3MD

www.ionic-care.cz

SUDOKU

4	9			8		5		
	5	8			4	2	1	9
2			9		5	8	4	7
				5		7	9	2
	2	7	4	9	8	1	3	
9	3	5		7				
5	8	6	7		3			1
1	4	2	5			3	7	
		9		2			5	4

					3		4	
		3	9	1	4	5	7	
9						8		1
	3		7			9		4
4		9			6		5	
6		4						8
	9	5	3	6	2	4		
	2		4					



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
***	***		
-2/2 °C	-4/0 °C	-5/-1 °C	-7/-3 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,0°C (1788) ↑ 14,3 °C (1823) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.20 Marie Terezie Část čtvrtá. Historické drama (ČR/Rak./Mad./SR, 2019). Hrají: S. Reinspergerová, V. Kotek, Z. Stivínová. Režie R. Dornhelm</p> <p>22.00 Všechnopárty</p> <p>22.54 Výsledky losování Šťastných 10</p> <p>22.55 Hercule Poirot XII Viděla jsem vraždu. Detektivní film (VB, 2010)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 13. komnata Michala Holána</p>	<p>20.00 Slovo policajta Krimithriller (Fr., 1985). Na policii i na Paříž chtěl jednou provždy zapomenout, ale musel se vrátit, aby našel vraha své dcery. Hrají: A. Delon, J. Perrin, F. Gélínová. Režie J. Pinheiro</p> <p>21.45 Banditi Krimikomédie (USA, 2001). Kam zákon nemůže, nastrčí ženskou. Hrají: B. Willis, B. B. Thornton, C. Blanchetová. Režie B. Levinson</p> <p>23.50 Letecké katastrofy</p> <p>00.35 Britská pevnost proti Hitlerovi</p>	<p>20.20 Šťastný Nový rok Romantická komedie (ČR/SR, 2019). Čtyři přátelky vyrazí na tradiční lyžovačku a dovolenou do Vysokých Tater, aby tam společně strávily Silvestr. Hrají: T. Pauhofová, J. Prachař, J. Bartoška. Režie J. Kroner</p> <p>22.25 Pád Bílého domu Akční film (USA, 2013). Nejvyšší politické a vojenské vedení USA včetně prezidenta se kvůli léčce ocitá jako rukojmí přímo v podzemí Bílého domu. Hrají: A. Eckhart, M. Freeman, G. Butler, F. Jacobsen. Režie A. Fuqua</p> <p>00.50 Dr. House VI (15, 16)</p>	<p>20.15 Střidavka Komedie (ČR, 2022). Skloubit starý život s novým, postarat se o děti a budovat nový vztah není úplně tak snadné. Hrají: J. Čvančarová, M. Hofmann, A. Polívková. Režie P. Nikolaev</p> <p>22.10 Rozhněvaný muž Akční film (USA/VB, 2021). Do bezpečnostní firmy, která převáží peníze, nastoupí nový zaměstnanec. Kdo onen tajemný muž je? Proč chtěl pracovat právě zde a jakou má minulost? Hrají: J. Statham, H. McCallany, J. Hartnett</p> <p>00.35 Ano, šéfe!</p>	<p>15.00 New Music Radar</p> <p>16.00 Gamingmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Vánoční výhry</p> <p>18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart</p> <p>18.15 Óčko hity Klípy nonstop</p> <p>20.00 Party ride Dance music na páteční mejdan</p> <p>22.00 O black list party</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

„Patent na dloubák? Teď už by šel, ale je pozdě“

Fotbalový mistr Evropy Antonín Panenka slaví 75 let.

Známý žertěf a hráčička, ale též fotbalista s vybroušenou kopací technikou, inteligentní tvůrce hry s milimetrovou přihrávkou a nepřekonatelný exekutor přímých kopů. A také autor nezapomenutelného bělehradského penaltového dloubáku, kterým vstoupil do historie. Antonín Panenka, nejslavnější bohemák, mistr Evropy z roku 1976 a čestný prezident Bohemians 1905, oslaví zítra pětadesátiny.

„Moje krédo bylo hrát fotbal tak, abych ho povznesl výš než jen na obyčejné kopání do míče. Bavit sám sebe, spoluhráče i diváky. Třeba překvapivými věcmi, o kterých by si mohli vyprávět,“ řekl Panenka, který v říjnu

2020 bojoval s koronavirem a prodělal oboustranný zápas plic.

Jeho pověstný takzvaný vršovický dloubák z bělehradského finále mistrovství Evropy 1976 proti Německu vznikl při tréninku pražských Bohemians. V lize měla penalta premiéru na podzim 1975, prvním exekutorem však byl útočník Štefan „Pišta“ Ivančík. Panenka si dloubák vyzkoušel až později. „Střelec se musí rychle rozběhnout, tím vyděsí gólmána, jenž čeká ránu, a proto se vrhá k tyči. Pak už stačí balon podseknout a kochat se jeho letem do sítě,“ řekl k tomu jednou Panenka.

Za celou svou kariéru dal tímto způsobem víc než 30 gólů a jeho oblouček okopírovala řada slavných hráčů, například Zinedine Zidane, Andrea Pirlo, Francesco Totti, Thierry Henry a další. Sám oslavenec Antonín Panenka



S vrcholovým sportem se Antonín Panenka rozloučil v roce 1985. Nyní je čestným prezidentem klubu Bohemians Praha 1905. MAFRA

o dloubáku jednou řekl: „Moje žena tenkrát dělala na patentovém úřadě na Václaváku a já se z legrace zeptal jejího kolegy, jestli se penalta dá patentovat. A on: Nejde, to není žádná hmotná věc. Dnes se už dá patentovat i myšlenka, ale v mém případě už je pozdě.“ **ČTK**

SPORTUJE I MALUJE

Antonín Panenka stále působí velmi vitálním dojmem. Hraje tenis, golf či kulečník. Snaží se být akční, sportovat a co nejvíce chodit mezi lidmi. Rád kreslí.

INZERCE



Kdo nahradí „nulovou“ Ledeckou?

Pouze jeden bývalý vítěz, hokejista David Pastrňák, se dostal do nejlepší desítky 65. ročníku ankety Sportovec roku ČR. Ve finálovém výběru podle očekávání nescházejí wimbledonská vítězka tenistka Markéta Vondroušová nebo beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič a David Schweiner. Stejně jako loni se dostali do desítky už jen oštěpař Jakub Vadlejch a tenisový pár Barbora Krejčíková, Kateřina Siniaková. Dvojice se podle pravidel ankety řadí do jednotlivců. Poprvé v 65leté historii ankety má mezi nejlepšími zastoupení lukostřelba, vítězstvím na mistrovství světa se o to zasloužila Marie Horáčková. Elitní desítku doplňují letošní mistři světa kanoista Martin Fuksa se snowboardcrossařkou Evou Adamczykovou, vodní slalomář Jiří Prskavec a další tenistka Karolína Muchová. Vítěz bude vyhlášen 21. prosince v Praze a na trůnu nahradí obhájkyni prvenství Ester Ledeckou, která prakticky nezavodila a v 1. kole ankety nezískala ani bod. **ČTK**



Tvůrkyně revoluční omlazující kúry

Hledám 50 Češek, které ZDARMA vyzkouší kúru, která omlazuje o 13 let

Vážené Dámy!

Jsem profesorka chemie. Žiju v Paříži. Ve svých 45 letech jsem vytvořila formuli MC1R, která aktivuje gen mládí v pleti a díky tomu vrásky prostě mizí jako vyžehlené! Měla jsem vrásky na čele a kolem úst. Zmizely. Teď chci pomáhat jiným ženám. Proč?

Chamtivé kosmetické firmy vydělávají miliony na naivitě a zoufalství žen, které chtějí vypadat co nejdéle mladě. Nepoužívají nejnovější vědecké úspěchy. Pomohl vám některý z krémů vypadat mladší?!

Jako profesor chemie jsem zkoumala složení těch nejdražších dostupných krémů. **Stejně tak si můžete namazat obličej vazelinou!** Výsledek bude stejný - lehká hydratace, žádné vyhlazení vrásek.

Strávila jsem 5 let v laboratoři. Testovala jsem tisíce minerálů a rostlinných extraktů. Kúra, kterou jsem vytvořila, **aktivuje v pleti gen MC1R, který zvrací proces stárnutí!**

Kúru jsem nejprve vyzkoušela na sobě. Každý den jsem si to dávala na **kůži obličeje, krku a dekoltu** a pak... **se děly zázraky!** Již čtvrtý den jsem **VIDĚLA A CÍTIĚLA**, jak se kůže na mém obličejí natahuje a napíná. Vrásky se ztrácely.

Po 11 dnech používání kúry jsem si všimla, že vrásky pod očima zmizely. Vrásky kolem úst se každý dnem vstřebávaly. **Po 28denní kúře jsem odhadla, že vypadám asi o 15 let mladší!**

Kúra aktivující gen MC1R

- ✓ aktivuje gen MC1R, díky kterému **žehlí vrásky** jako žehlička
- ✓ za 28 dní omlazuje v průměru o **13 let**
- ✓ odstraňuje zabarvení, jaterní skvrny, tmavé kruhy pod očima

Moji kúru testovalo 13 458 Francouzek ve věku 38-79 let. **Testy ukázaly, že omlazuje v průměru o 13 let za 28 dní.** V současné době chci kúru otestovat na ženách z dalších 5 evropských zemí: Německo, Švýcarsko, Česko, Norsko a Slovensko. Chci, aby se přihlásilo 50 žen z každé z těchto zemí. Každá dostane kúru, která aktivuje gen MC1R **zdarma!**

Prof. Eva Paol

Češky, které chtějí **ZDARMA** vyzkoušet omlazující kúru, prosíme co nejdříve o kontakt na číslo: **296 330 878**

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00 (Místní připojení bez příplatku).

Naléhavé oznámení

Pískání v uších vás přivádí k šílenství, zdravotnictví vám odmítá pomoci a soukromě si to nemůžete dovolit?

Program „1000plus“ byl uspořádán právě pro vás. Získejte přípravek na obnovení silného sluchu za 24 hodin za 0 Kč.

Upozornění: 1 osoba si může vyzvednout 1 balení přípravku **Respektujte prosím pravidla programu**

Nový lékařský program pro osoby s poruchou sluchu

Konečně byl spuštěn program, na který tolik Čechů čekalo. Od dnešního dne si každý občan České republiky může ZDARMA vyzvednout balení regenerátoru sluchu 94 %. Náhrada je poskytována do konce roku 2023 nebo do vyprodání zásob.

Pokud:

1. Zaznamenali jste zhoršení sluchu
2. Hrozí vám ztráta sluchu nebo hluchota
3. Trpíte tinnitem a hučením v uších.

Zapojte se do programu a získejte 100% úhradu za inovativní přípravu. Vzhledem k obrovskému zájmu o program prosíme všechny, kteří chtějí získat bezplatnou přípravu, aby nás kontaktovali na uvedeném čísle: **517 810 292**

„V USA stojí 250 dolarů, v České republice toto opatření pořídíte za 0 Kč.“

Tvůrce přípravku na jeho účinky:

Účinné látky obsažené v přípravku působí proti sluchové přecitlivělosti a zvyšují intenzitu reálných zvuků, čímž snižují nežádoucí šelest až o 96 %. Neexistuje žádná sluchová vada, kterou by inovativní přípravek nedokázal zregenerovat, a neexistuje člověk, který by se s jeho pomocí nedokázal zbavit ztráty sluchu. Je to jen otázka času - některým se špičková kvalita sluchu vrátí již během prvního dne, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a zvýšení rozsahu slyšení po pěti až sedmi dnech.

Prof. Charles Davis

„Průlom v ORL“ ve vaší lékárnice

Když se vám zhorší sluch, brání vám to normálně fungovat a komunikovat s blízkými. Máte pocit, že se k vám rodina chová jako k invalidovi, takže se cítíte jako páté kolo u vozu. Co kdyby existovala metoda, která by dokázala účinně zostrtit váš sluch a zesílit všechny zvuky tak, abyste zřetelně slyšeli rozhovor ostatních lidí i za zavřenými dveřmi ve vedlejší místnosti? Přemýšlejte, jaký by mohl být váš život, kdybyste se jednou provždy zbavili otravného a zbytečného hučení v uších a místo toho slyšeli čistý a příjemný zvuk. Na českém trhu se právě objevil zlepšovač sluchu vytvořený renomovanými vědci, který vám již od první aplikace pomůže slyšet jasněji, hlasitěji a ostřeji bez jakéhokoli studu či rozpáku.

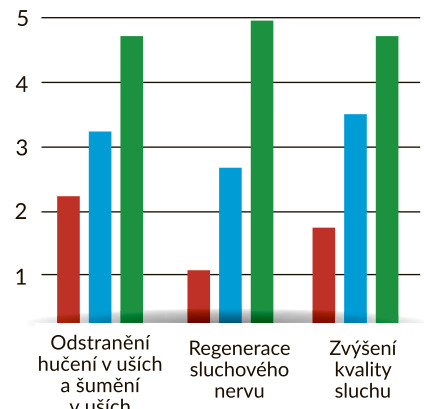
Údaje potvrzené studiemi

■ 1 den ■ 5 den
■ 7 den

Odstranění hučení v uších a šumění v uších: výrobek komplexně odstraňuje přetrvávající praskání, sípání a pískání v uších.

Regenerace sluchového nervu: lék obnovuje sluch na buněčné úrovni, takže účinky léčby jsou stejně působivé jako trvalé.

Zvýšení kvality sluchu: Během pouhého 1 dne se kvalita sluchu může zvýšit až o polovinu a vnímané zvuky se stanou jasnými a ostrými.



Vyhnete se tak stání ve frontách a utrácení 100 Kč měsíčně.

Dotyčný program poskytuje podporu všem osobám v nepříznivé finanční situaci. V dnešní době si soukromou péči může dovolit stále méně lidí a fronty u specialistů trvají i několik měsíců. Pokud máte problémy se sluchem, je tato informace určena právě vám. Stačí, když se do programu přihlásíte prostřednictvím speciální telefonní linky. Nemusíte uvádět své údaje ani podepisovat žádné dokumenty. Jde o to, aby co nejvíce lidí využilo speciální úhradu a nechalo si tak napravit sluch.

Plný a čistý rozsah zvuků - rozdíl pocítíte již po 1 dni

Zapojte se do programu „1000plus“ a získejte balíček přípravků za 0 Kč ihned.

517 810 292

Prvních 1000 lidí, kteří se ozvou do 23.12.2023, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.