

# Vánoční trháký

Nezapomeň  
využít kód



Akce platí 1. 12. – 23. 12. 2022.  
Více informací na [www.alza.cz/vanocni-trhaky](http://www.alza.cz/vanocni-trhaky)

# PRÁVĚ V PRODEJI!

Časopis Žena a život si můžete předplatit na  
[www.jenprocasopisy.cz/zena](http://www.jenprocasopisy.cz/zena)



# FRANCOUZSKÁ BAGETA JE NA SEZNAMU UNESCO

DOČKAL SE TAKÉ JAPONSKÝ TANEC NEBO KUBÁNSKÝ RUM STRANA 7



# metro



Čtvrtek, 1. prosince 2022

Č. 227, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Iva

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

# Češi se často vrací k tuhým palivům

**Kvalita ovzduší.** Meteorologové připouštějí, že se letos i kvůli energetické krizi může zhoršit. **Plyn.** Lidé ruší připojení, vrhají se na dřevo a uhlí. **Alternativy.** Mnozí se upínají také ke kotlům nebo čerpadlům STRANA 4



## Pohádka Největší dar je vzpomínkou na hudbu zesnulého Davida Stypky

Film s názvem Největší dar režisérůk Darii Hrubé a Marty Gerlíkové Santovjácové vstupuje dnes do kin. Pohádka je mimo jiné vzpomínkou na hudbu nedávno zesnulého skladatele a zpěváka Davida Stypky. V příběhu o tom, že není radno zasahovat do koloběhu přírody, zazní tři jeho písně, z nichž duet Zázraky s Ewou Farnou je ústřední skladbou filmu. Stypka se v něm objeví v epizodní roli. Na snímku jsou zleva herci Pavel Nový, Veronika Valičková, Jiří Dvořák, Radek Melša a Sabina Rojková, kteří se v pohádce objeví. Dále zde hrají Bolek Polívka s dcerou Annou i bývalou ženou Chantal Poullain. **ČTK**



# Zlatá zebra jako milá vzpomínka

**Kdo zbožňoval dřevěné postavy s nezaměnitelnými hlasy, má letos šanci si připomenout dávné okamžiky.**

Generace dnešních čtyřicátníků to bere jako milou vzpomínku na dětství, kterou mohou předat svým dětem.

Vychází v reedici druhé CD ze série dopravní výchovy, kterou namluvil Spejbl s Hurvínkem. První díl vyšel již na jaře. Rozhlasová nahrávka z roku 1977, kterou namluvil Miloš Kirschner, je určena dětem od osmi do deseti let a tehdy vyšla jako soubor tří magnetofonových kazet, jak si můžete prohlédnout na srovnávací fotografii.

„Máš štěstí, ty i tvoji kamarádi, že vašim rozhlasovým



Vlevo výukové listy, dole reedice na CD

učitelem bude jeden z nejlepších znalců všech předpisů na světě, a tedy i předpisů dopravních. Bude jím taťulda, Josef Spejbl. Pro případ, že by ti jeho výklad přece jenom nebyl docela úplně jasný, budu samozřejmě při tom i já, Hurvínek,“ poslechnete si zde.

Podle pokynů dříve děti vyplňovaly výukové sešity Zlatá zebra dle své věkové katego-

rie. Byla s tím spojena i součást odznak Zlatá zebra.

Když ve vydavatelství Radioservis slyšeli první díly, s překvapením zjistili, jak aktuální i po dlouhých letech jsou. Proto se rozhodli postupně Zlatou zebra vydat na třech CD, rodičům jako vzpomínku na dětská léta a dětem pro zábavu a poučení v jednom. **HOP**

## Aréna. Brno marně hledá provozovatele

Za astronomických pět miliard korun plánuje Brno postavit novou arénu na výstavišti, která bude sloužit jak sportu, tak kultuře. Jenže už téměř dva roky se marně snaží sehnat někoho, kdo by stánek pro třináct tisíc diváků provozoval.

„Neobdrželi jsme žádnou nabídku,“ okomentoval brněnský radní Petr Kratochvíl výběrové řízení, které skončilo včera dopoledne. To přitom nebylo první. Brno vypsal tendr už na začátku minulého roku, a jeho podmínky dokonce dalo přeložit do angličtiny, protože očekávalo zájem i ze zahraničí. Předběžnou nabídku však podal jen brněnský hokejový klub Kometa, jehož majitel Libor Zábavský pak zhruba rok s městem jednal o nastavení spolupráce. Jednáni ale ve finále nedopadla.

Provozovatel, respektive koncesionář, by halu podle původních podmínek získal na patnáct let a měl by na starosti organizaci všech akcí. Město by pak inkasovalo nájem, případně i část z tržeb,

a z těchto peněz umožňovalo miliardové úvěry, za něž by měla hala vzniknout. Aktuálně je však plán na stavbu arény pozastaven. A to nejen proto, že Brno stále nezná provozovatele a nemá tak „razítko“ od Evropské komise, že může takto velkou investici financovat z veřejných peněz, ale i kvůli nejistotě vyvolané energetickou krizí a jejím případným dopadem na rozpočet města.

To nedávno zveřejnilo, že arénu by měla stavět firma Hochtief, která uspěla s velmi nezvyklou částkou 4 444 444 korun bez DPH. Další miliardy si pak vyžádají investice do okolí stavby, například úpravy parkovacích ploch nebo výstavby smyčky a nové tramvajové zastávky u vozovny Pisárky. Nový multifunkční objekt plánuje město Brno už několik let. Původní cena se však pohybovala jen kolem 1,1 miliardy korun. Ta současná za pět miliard korun je tedy téměř pětkrát vyšší, ale vychází z cen, které jsou aktuální v tomto období. **IDNES.cz**

INZERCE

## Vyvrcholení po celou dobu bez používání pilulek!

Získejte zpět svou chuť na sex, ultra silnou erekci a připravte se na noc plnou nadšení a mnohonásobných orgasmů! S touto formulí z vás bude sexuální kanec za pouhých 14 dní!

### Váš penis je opět tvrdý jako skála!

Zvyšte teplotu v ložnici! Touto převratnou metodou urychlíte prokrvení penisu, čímž se váš úd okamžitě zvětší a postelové radovánky prodloužíte dokonce až na 50 minut! Rekordmani se mohou pochlubit o 6,5 cm delším a 3,2 cm tlustším údem.

Analýza laboratorních a klinických testů nové metody provedená na 23 448 mužích potvrdila, že bojuje proti problémům s potencí komplexně:

- ➔ Rozšiřuje cévy (4x silnější a delší až o 50 minut erekce);
- ➔ Zvyšuje produkci testosteronu ve varletech (5x více libida);
- ➔ Rozšiřuje kapacitu komor penisu - úd je o 30-35% tlustší (vícenásobné, hluboké orgasmy partnerky).



### Proč je tato nová formule tak účinná?

Než se tablety dostanou do krevního oběhu, musí nejprve překonat trávicí systém, často jej poškodí. Na druhou stranu transdermální složení obsažené v náplastech transportuje správné množství erekčních bioaktivátorů okamžitě a přímo do krevního oběhu. Díky tomu je tato nová metoda tak účinná a bezpečná pro tělo.

„Když jsem změnil práci a stres se stal součástí každodenního života, můj život v posteli se obrátil k horšímu. Buď vůbec nic, nebo nějaké trapné pokusy na několik sekund. Začaly hádky a vzájemné křivdy. Dokonce vyhožovala rozvodem! Naštěstí mi tuto formuli doporučil můj bratr. Používal jsem to pár dní a pak byl v posteli pořádný oheň. Opět kontinuální, dlouhotrvající erekce. To by měl být každodenní život každého skutečného muže!“



Lukáš, 56 l., Liberec

## ZÍSKAJTE SVOU STAROU FORMU V LOŽNICI

Už žádný neustálý stres, jestli pak zvládnete svůj úkol. Už žádná hanba, ponižení a zklamání. Znovu se stanete **sexuální bestii**, která jí dokáže přivést k mnohonásobným orgasmům jako předtím. Jediné, co musíte udělat, je objednat si transdermální formuli, která obnoví mužnost a sexuální výkonnost.

Využijte 100% REFUNDACI VÝROBCE!  
Nabídka platí do 4.12.2022 nebo do dosažení limitu 50 osob.



Pro získání formule na potencii za 0 Kč!

Volejte **296 849 773**

Volat můžete od pondělí do pátku 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00

### Krátce

#### Konec 851 úředníků

Vláda včera schválila změnu úředních míst k 1. lednu 2023. Meziročně jich má ubýt 851. O schválení takzvané systemizace informoval ministr vnitra Vít Rakušan. V návrhu systemizace předložilo samotné ministerstvo vnitra zrušení 200 neobsazených i obsazených míst ve vlastním resortu. **ČTK**

#### Pokuta pro vnitro

Krajský soud v Brně potvrdil pokutu 800 tisíc korun, kterou loni v září vyměřil Úřad pro ochranu hospodářské soutěže ministerstvu vnitra za uzavření smlouvy na nákup pušek a samopalů pro Policii ČR bez tendru. Vyplývá to z rozhodnutí na elektronické úřední desce soudu. Policejní prezidium rozsudek respektuje. **ČTK**



## Nehoří! Říkám, že neboří!

Větu z filmu Pelíšky, jestli „to“ hoří, asi znáte. Výplň dveří, ke které využili upravené a slisované PET lahve, opravdu neboří. Výrobce interiérových dveří Sapeli zkouší možnosti využití netradičních materiálů, jimiž by v budoucnu mohl zčásti nahradit dřevo. Na posledním ročníku Designblok v Praze představil výrobce dveří i ze slisovaných použitých obalů Tetrapak. Vyzkoušet chtějí i lněná vlákna, podhoubí, hliněné desky nebo desky ze slámy.

ČTK

# Velká loupež. Stačila pouze nálepka

Zatímco autoři detektivek vymýšlejí stále komplikovanější zápletky, scénář, podle kterého zmizelo před 15 lety z pražské pobočky bezpečnostní agentury G4S Cash Services více než půl miliardy korun, byl překvapivě jednoduchý. Dvojice pachatelů mírně upravila běžnou dodávku tak, aby svým vzhledem připomínala firemní vůz používaný k převozu peněz. Pak už stačilo prokázat nebetyčnou drzost a pro rekordní sumu si zajet přímo do „jámy lvové“.

Jedním ze dvou aktérů takzvané krádeže století byl tehdy třiatřicetiletý František Procházka. V žižkovské pobočce bezpečnostní agentury G4S Cash Services pracoval jako strážný, takže měl celý areál dobře zmapovaný a znal zavedená bezpečnostní opatření.

Ráno 1. prosince 2007 vynešl Procházka z trezorové místnosti několik tašek napěchovaných svazky bankovek. U nakládací rampy na něj čekal bílý volkswagen, za jehož volantem seděl Procházka známý Milan Čermák. Už při vjezdu do střeženého areálu si řidič ověřil, že na vratnici nebude mít problém. Ostraze stačil pohled na firemní logo na kapotě vozu a nic dalšího už nezkoumala.

Čermák i s rekordním balíkem peněz odjel ze sídla agentury, aniž by vzbudil sebemenší pozornost. Důvod k podezření nezavdal ani Procházka, který počkal na konec směny a teprve pak odešel. Na to, že ve firmě chybí 540 milionů korun, se přišlo až druhý den, kdy už se po pachatelích i lupu slehla zem.

Kromě „lovců lebek“, tedy speciálního pátracího týmu české policie, hledali Procházku také soukromí detektivové z Británie. Ty si najala pojišťovna, u které byla okradená agentura G4S pojištěna a která nakonec většinu škody uhradila. Detektivové přišli na to, že Procházka před krádeží hodně cestoval a také že absolvoval výcvik přežití v Izraeli. Procházka spravedlnosti dodnes úspěšně uniká. Podle některých médií Interpol objevil jeho stopy v Dominikánské

republice, podle deníku Právo byl v říjnu 2012 v této karibské zemi málem chycen při policejní razii, během níž bylo zadrženo sedm mezinárodně hledaných Čechů. Již v březnu 2008 padl do rukou

policie Procházkaův komplic Čermák. Zatímco o Procházkaově účasti na trestném činu nebylo díky záznamům z bezpečnostních kamer pochyb, v případě Čermáka měli policisté v rukou pouze nepřímé důka-

zy. Počátkem roku 2012 soud poslal Čermáka na devět let do vězení. Stejný trest vyměřil i Procházkaovi, jenž byl souzen jako uprchlý. Verdikt v dubnu téhož roku potvrdil odvolací soud. Nejvyšší soud potě

v únoru 2013 odmítl Čermákovu dovolání. Případem se zabýval i Ústavní soud, který v říjnu 2013 odmítl Čermákovu stížnost. V roce 2016 byl ale Čermák podmíněně propuštěn na svobodu. **ČTK**

INZERCE

## 30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!\*

**NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ**  
Každý týden za Vás hledáme nejvýhodnější zboží na trhu.

**Vepřová pečeně bez kosti – v celku**

- chlazená • 1 kg
- do vyprodání zásob

~~239,-~~ **-58%**  
**99<sup>90</sup>**



**Albert Mandle**

- 500 g
- 100 g = 15,98 Kč

~~175,-~~ **-54%**  
**79<sup>90</sup>**



**Nescafé Dolce Gusto**

EXTRA CREMOSO

CAPPUCCINO

~~149,90~~ **-20%**  
**119<sup>90</sup>**



**Dolce Gusto**

- 12–16 ks
- 1 ks od 7,50 Kč
- vybrané druhy



Akce platí v prodejnách Albert od 30. 11. do 6. 12. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.  
\*Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

## Odměna

52

Jako hlavní podezřelý se Procházka dostal do hledáčku vyšetřovatelů prakticky ihned po nahlášení krádeže. Policie po něm ale pátrala marně. Nepomohla dokonce ani odměna dva miliony eur (asi 52 milionů korun), kterou na jeho hlavu vypsal agentura G4S.

## SBÍREJTE BODY ODMĚŇTE DĚTI STAVEBNICEMI

LEGO

200 Kč = 1 BOD

LEGO® FRIENDS AUTO OCHRÁNCŮ ŽELV

~~249,-~~ **-40%**  
**149,-**

S 8 BODY

LEGO® DUPLO® BOX SE SRDÍČKEM

~~479,-~~ **-41%**  
**279,-**

S 8 BODY

LEGO® CREATOR TERÉNNÍ BUGINA

~~369,-~~ **-40%**  
**219,-**

S 8 BODY

LEGO® CLASSIC KOSTKY A FUNKCE

~~719,-~~ **-41%**  
**419,-**

S 8 BODY

Akce platí v prodejnách Albert od 9. 11. 2022 do 3. 1. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Podrobnosti naleznete na [albert.cz/lego](http://albert.cz/lego) nebo na informacích prodejen. LEGO, the LEGO logo and the Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2022 The LEGO Group.

# Změny v topení evidují také naše vlastní nosy

**Proti blankytnému nebi se rýsuje úzký proužek dýmu z komína.** Podobný obrázek vidíme stále častěji. A také to cítíme.

Molotovovy koktejly aneb PET lahve naplněné uhlým mourem či jiným odpadem. Tento druh vytápění už našťstí patří spíše k opravdovým výjimkám, jak si doma zajistit teplo z kamen či kotle na uhlí. Přesto nás po mnoha letech, kdy se ovzduší ve městech a obcích neustále zlepšovalo, čeká „smradlavější“ topná sezona (viz zpráva meteorologů na této stránce). Mnozí totiž vypínají kotle na zemní plyn a vracejí se ke dřevu nebo uhlí.

## Ekonomický tlak je nejlepší druh regulace

„Spotřeba zemního plynu klesá, ale nemůžeme ještě spolehlivě konstatovat, jestli je to jen dočasné kvůli cenám, nebo jestli je to, i kvůli cenám, trvalý trend,“ komentuje situaci Michal Kulig, ředitel společnosti Yello, která patří k alternativním poskytovatelům energií. V porovnání s minulými roky zaznamenali dodavatelé zemního plynu, že lidé ruší přípojky a odhláší se z odběru této energie. Je to reakce na vysoké ceny jak elektřiny, tak plynu.

„Lidé chtějí ušetřit a ekonomický tlak, a do toho počítám i ceny energií, je nejspolehlivější formou regulace,“ připomíná Jiří Gavor, výkon-



Letos se bude z komínů kouřit zřejmě víc.

ný ředitel Asociace nezávislých dodavatelů energií (ANDE). Gavor souhlasí s tím, že návrat lidí k tuhým palivům s sebou ponese s největší pravděpodobností zhoršenou kvalitu ovzduší. „Z ekonomického hlediska ale těm lidem rozumím,“ připomíná výkonný ředitel ANDE. Někde ale podle něho mohou lidé vytápění zemním plynem jen omezit, pokud mají v domě i jiné zdroje tepla,

jako jsou kamna nebo krby, budou si přitápět tímto způsobem.

## Alternativa? Přímotopy, fotovoltaika a čerpadla

Energetičtí odborníci ale z odklonu klientů od zemního plynu neodvozují nutné fakt, že se teď v Česku začne hromadně vytápět vším, co hoří v kamnech. „To, že někdo přestane odebírat zemní plyn, neznamená, že začne

## Plynové kotle

# 326

Přibližně tolik tisíc nových plynových kotlů evidovalo ministerstvo průmyslu a obchodu v letech 2017–2020. Roční přírůstky se pohybovaly od čtyř do jedné tisícovky.

# 102

Tolik tisíc nových plynových kotlů bylo v roce 2021 dodáno na český trh.

spalovat jiné topivo,“ upozorňuje Viktor Procházka, marketingový ředitel Yello. Česko nyní zažívá boom fotovoltaiky a tepelných čerpadel, firmy nyní mají zakázky na měsíce dopředu.

„Takže i to může stát za tím, když klient ruší plynovou přípojku,“ doplňuje Procházka. Další alternativou mohou být přímotopy, jejichž prodej stoupl, nebo infrapanely. Ty představují úspornou formu vytápění elektrinou a mohou být připojené na fotovoltaiku.

## Chci platit víc

Zajímavostí tohoto období je, že někteří zákazníci se připravují na vysoké ceny tím, že chtějí platit vyšší zálohy.

„To se nyní skutečně děje, lidé žádají, abychom jim nastavili vyšší zálohy, obávají se, že by se z nich stali dlužníci – raději přeplatek než vysoký nedoplatek,“ říká Karel Hanzelka, mluvčí Pražské energetiky. **PAVEL HRABICA**

## Lidé ruší plynoměry nejen kvůli cenám energie

**Odhlášení odběru dané energie nemusí přímo souviset s drahotou fosilních paliv.**

- Častým důvodem k odchodu od zemního plynu je rekonstrukce kuchyně. Pokud je plynový sporák jediným spotřebičem na zemní plyn, lidé přecházejí na elektrické sporáky.
- Výměnou kotle na zemní plyn za vytápění tepelným čerpa-

dlem se mohou ušetřit až dvě třetiny výdajů za teplo.

- Instalace a vybavení tepelným čerpadlem v rodinném domě může vyjít až na 250 tisíc korun. Dotace může dosáhnout až 140 tisíc korun.
- Fotonovoltaika může v ideálním případě v České republice vyrábět elektřinu až devět měsíců v roce.

INZERCE

## Основні інформації та правила дорожнього руху в Чеській Республіці



Не дивлячись на те, що правила дорожнього руху в Чеській Республіці і в Україні багато в чому подібні, ми підготували для вас короткий перелік самих основних з них, у виді листівки на українській мові. Також це можливо стягнути за допомогою коду на екрані.

### Дорожний контроль та права поліції

Поліція в уніформі має право зупинити автомобіль в дорожньому русі, а то також в межах виборочної перевірки. Невід'ємною частиною



кожного дорожнього контролю є також тест на алкоголь. Далі поліція перевірить технічний стан автомобіля, або також повинне обладнання.

### Платні ділянки доріг.

Автобани у нас платні. Якщо у вас не буде дійсного талона для проїзду по автобаму, вас можуть поштрафувати на місці аж на 5 тисяч.

### Порядок при автоаварії, або при поломці автомобіля

Може настати така ситуація, що ви станете учасником атомобільної аварії і для таких випадків

добре знати декілька основних інформацій. Зразу після аварії зупиніть автомобіль, виключіть мотор, і включіть аварійний сигнал. Негайно одягніть рефлексний жилет, а місце аварії означіть аварійним трикутником, на віддалі як мінімум 50 м, на автобамі 100 м за автомобілем. Якщо ситуація це дозволяє, подайте раненим першу допомогу і подзвоніть на екстренну лінію 112. Стримайтеся від вживання алкогольних напיתків чи інших наркотичних речовин.





2x AGENTURA DOBRÝ DEN



## Stežka plná rekordů otevírá dnes

Pelhřimovské Muzeum rekordů hlásí: Od čtvrtka u nás funguje zábavní stežka s čertovskými a adventními rekordy. Návštěvníci se na ní například dozvědí, kolik čertů vytvořilo nejdelší živý řetěz, kolik andělů se vejde na jeden metr čtvereční nebo kolik vážil největší český Mikuláš. Zasoutěží si přitom o Českou knihu rekordů a samozřejmě si prohlédnou i desítky vánočních exponátů – třeba největší českou formičku na cukroví nebo miniaturní betlém ukrytý v lískovém oříšku. **MET**

# Symbolický hřbitov má krásný výhled

**Pamětní destičku v Jizerských horách nedostane každý.**

Horolezci budou mít symbolický hřbitov na Poustevníkově kameni v Jizerských horách, slavnostně ho odhalí v neděli dopoledne. „Kluci, kteří propagovali horolezectví, mají různé pomníčky a destičky neřízené po Jizerkách, čemuž jsme chtěli zabránit,“ uvedl za horolezecký oddíl v Hejnicích Zdeněk Melichar.

Poustevníkův kámen horolezci vybrali po dohodě s Lesy ČR. Důvodů pro vytvoření symbolického hřbitova na tomto místě bylo více. „Je to symbolický útvar v Jizerkách, je vysvěcený od faráře a je tam kříž. Zároveň je odtud krásný rozhled a je to dostupné i pro starší generaci kluků, kterým je přes 80 let a chtěli by se tam podívat,“ popsal Melichar.

Pamětní destičku zatím bude mít deset horolezců. Mezi nimi například Josef „Jozka“ Čihula, po němž se

jmenuje několik horolezeckých cest v Jizerských horách, nebo Čihulův kamarád Miroslav „Puntča“ Machovič. Příliš dalších pamětních destiček na hřbitově v budoucnu zřejmě nepřibude. „Nemyslím si, že by to mělo být pietní místo, kde by mělo být třeba 50 destiček. Máme stanovená pravidla, kdo ji tam může mít. Někdo, kdo tady zanechal nějakou stopu. To znamená, že tu například má nějaké prvovýstupy,“ dodal Melichar.

V Jizerských horách už jeden památník horolezců je. Jde o žulovou mohylu v Bedřichově, která připomíná tragický osud československé expedice z roku 1970, kdy pod nejvyšší peruánskou horou Huascarán zahynulo všech 15 členů výpravy. Od roku 1971 se proto jezdí s přídomkem Memoriál Expedice Peru '70 na jejich počest závod běžkařů Jizerská 50. Část členů výpravy stála u zrodu tohoto mezinárodního závodu.

Asi neznámější symbolický hřbitov horolezců v Libereckém kraji je u Mariánské vyhlídky v Českém ráji. Každoročně se tam koná vánoční bohoslužba za zemřelé horolezce. **ČTK**

Koupí vánočního dárku můžeš zachránit někomu dětství



Já už pomáhám. přidej se

Anička Slováčková  
zpěvačka a herečka

## KlokArt - dárky, které pomáhají

- KlokArt – originální designové kolekce kvalitního a udržitelného oblečení, módních doplňků a věcí do domácnosti navržených známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny subjekty do projektu zapojené poskytují své služby bez nároku na honorář, proto až 70 % prodejní ceny výrobků putuje na pomoc ohroženým dětem.
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokánku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Náramek  
Bára Poláková  
400 Kč



Batož  
Sestry Geislerovy  
850 Kč



Síťovka z biobavlny  
Anna Julie Slováčková  
300 Kč



Taška  
Léna Brauner  
300 Kč



Pánské tričko  
Dan Bárta  
450 Kč



Unisex tričko  
Eva Samková  
590 Kč



Dámská mikina  
Design hero  
990 Kč

Kompletní nabídku produktů naleznete na [www.klokart.cz](http://www.klokart.cz) [f klokart](https://www.facebook.com/klokart) [i klokart](https://www.instagram.com/klokart)



Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 15 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 10 567 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. [www.fod.cz](http://www.fod.cz)

## Jak na heslo

12

Bezpečné heslo by mělo mít alespoň 12 znaků, ideálně více. Kombinujte velká a malá písmena, čísla i speciální znaky. Je to vždy funkční a při vymýšlení silného hesla byste na to měli myslet. MET

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

## Knihy a časopisy

1. vydání  
A. B. Prokop

Říkadla  
a  
popěvky

To je knih,  
to je knih,  
pověz mi tatínku,  
co je v nich.  
Tečky, čárky,  
vykřičníky,  
písmena  
a otazníky.  
Tolik knih,  
tolik knih.  
Tohle můj Vašíku,  
to je v nich.

# Nátlak a časová tíseň. Časté triky útočníků

**Počet on-line útoků stále roste. Několika účinnými kroky si můžete ochránit peníze.**

Kybernetické hrozby, tedy nebezpečí útoků v on-line prostředí, na nás číhají téměř na každém rohu. Mezi roky 2020 a 2021 se podle nejnovějších dat společnosti ESET zvýšil v České republice počet těchto útoků o 20 procent. Snahy a způsoby, jak z lidí vylákat přístupové údaje k jejich bankovnímu účtu, případně se dostat přímo k penězům, jsou navíc čím dál chytřejší a rozličnější. E-maily psané lánanou češtinou a špatná gramatika už nepatří k běžné praxi.

„Klienti nám často hlásí útoky vedené přes internet, ale také telefonní podvody, kdy jim volá údajný zaměstnanec jejich banky nebo třeba kurýr, který má pro ně zásilku, a požaduje od klienta potvrzující kód pro zaplacení. Momentálně jsou časté i podvody s investicemi a podvody na portálech, kde se přeprořádá oblečení a doplňky,“ upozorňuje Jakub Ptáčník, analytik kybernetické bezpečnosti skupiny Moneta.

Nátlak a dojem časové tísně jsou nejčastější triky pod-



Citát

**Pokud měl e-shop kompletní informace o platební kartě, je třeba se spojit s bankou a kartu zablokovat.**

MARTIN HALLER, ETICKÝ HACKER

vodníků na internetu. Z oběti se snaží získat jejich přístupové údaje, hesla a jiné osobní údaje tím, že využívají okamžiku překvapení a krátké chvíle na začátku, kdy si napadený ani neuvědomí, že se jedná o kybernetický útok. Tímto způsobem však banky s klienty nekomunikují.

## Hektická nepozornost

„S vyšší frekvencí nákupů na internetu a očekáváním balíčků od různých přepravních společností zkoušejí podvodníci triky v mnohem větší míře. Procentní nárůst v období adventu se dá těžko odhadovat, ale může být klidně dvojnásobný,“ říká Ptáčník a dodává: „Mnoho lidí má objednaných více balíčků, a tak je e-mail nebo zpráva,

kteřá se tváří, že je od dopravní společnosti, nepřekvapí.“

Podle Ptáčníka je opatrnost důležitá. Ve zprávě v podvodném mailu bývá odkaz k přihlášení se do své banky. To je údajně nutné pro zaslání onoho přeplatku. Odkaz však není do internetového bankovníctví, ale na podvodné stránky, jejichž adresa se může lišit, byť jen drobně.

Dalším častým trikem je dokončení požadavku, přestože jste o nic nežádali, případně hrozba, že přijdete o peníze, pokud nějakou činnost nedokončíte. Jednodušší je odhalit nepoctivce u telefonního hovoru. Zvláště když po vás chce citlivé osobní údaje včetně přihlašovacích. Známým trikem je také žádost kamaráda na sociálních sítích o drobný příspěvek. Většinou jde však o falešný či ukradený profil dotyčného. Zřejmě nejúčinnější rada je samozřejmě ta, abyste si vždy dávali pozor, komu a kam zadáváte své platební údaje.

## E-shopu se můžete zeptat

Podle Martina Hallera, etického hackera a zakladatele Patron-IT, je složitá i situace s údaji, které zadáváte při nákupu u jednotlivých e-shopů. „Jediná možnost je prevence. Díky GDPR můžeme žádat o informace, jaké osobní údaje o nás e-shop uchovává. Také můžeme požádat o výmaz,“ zmiňuje Haller. PUR

## Možnosti platby

Každý rok se u on-line nákupů objevuje nějaká novinka nebo preference ohledně způsobu a druhu placení.

- Podobně to bude i v případě dárků pro letošní Vánoce. Ze zákaznického průzkumu platební služby Skip Pay vyplývá, že více než 60 procent lidí by uvítalo zaplatit za zboží až v lednu. Shodují se totiž, že koncem roku je pro ně důležité udržet si na účtě dostatečnou rezervu pro nenadálé výdaje. Skip Pay proto nabídne možnost odložit zdarma platbu za dárky až na 20. leden 2023. Získají ji všichni noví zákazníci s ověřeným účtem Plus.

- Podle průzkumu společnosti Klarna se zase téměř tři čtvrtiny Čechů vyjádřily ve smyslu, že si spíše zvolí e-shop, který umožní platbu až po převzetí. Stále otevřenější jsou proto čeští spotřebitelé takzvaným odloženým platbám (BNPL), které umožňují zboží ihned koupit, ale zaplatit později, případně i na vícekrát. Lidé jsou dvakrát ochotnější využívat BNPL než kreditní karty a 77 procent respondentů považuje možnost rozdělit nákup do více plateb bez úroků a poplatků za užitečnou. MET

INZERCE

**ARMEX ENERGY**

**17 let**  
dodáváme  
energii Česku

armexenergy.cz  
412 154 166

**SVĚT ENERGIÍ  
VZHŮRU NOHAMA?**



# Bageta je památkou UNESCO

**Mezi dalšími návrhy, které bude výbor posuzovat, jsou žádosti o zápis pálenky nebo koní.**

Tradiční francouzské pečivo z bílé mouky se dostalo na seznam kulturního dědictví UNESCO. O zápisu metody výroby francouzské bagety a s ní spojené kultury včera v Rabatu rozhodl Mezivládní výbor pro ochranu nemohotného kulturního dědictví. „Je to uznání pro komunitu řemeslných pekařů. Bageta je mouka, voda, sůl, droždí a řemeslné know-how,“ uvedl v prohlášení Dominique Anract (na snímku uprostřed s bagetou), předseda Národní konfederace francouzských pekáren a cukráren.

## Podpora od prezidenta

Spotřeba baget ve Francii postupně klesá, přesto se jich denně upeče přibližně dvanáct milionů. Klesá také po-



čet řemeslných pekáren, které dodržují tradiční postup výroby tohoto francouzského pečiva. Ještě v roce jich bylo 55 tisíc, v současnosti už je řemeslných pekáren jen asi 35 tisíc.

Zápis na seznam UNESCO je důležitý právě pro uchování tradic, domnívají se pekaři i politici, kteří bagetu v roce 2021 na prestižní seznam nominovali. Nominaci podpořil i prezident Emmanuel Macron, který bagetu označil

za „250 gramů kouzel a dokonalosti“.

## Divadlo, polévka či rum

Na seznam nemohotného kulturního dědictví UNESCO se včera kromě francouzské bagety dostala také příprava severokorejské nudlové polévky nengmjon, která je považována za tamní národní jídlo. Jako další se na seznam zařadil tradiční korejský tanec masek zvaný talchum, který kombinuje pohyb s vy-

## Historie v Česku

V neděli to bude 30 let, co bylo na seznam památek UNESCO zapsáno historické centrum Prahy.

- V roce 1992 bylo na seznam zapsáno také historické centrum Českého Krumlova a Telče.
- Jako nehmotné dědictví je na seznamu Česka sokolnictví, loutkařství, modrotisk nebo Jízda králů. MET

právěním a má tak prvky divadla. Nově patří ke kulturnímu dědictví také japonský rituální tanec furjú odori.

K dalším nově zapsaným položkám patří tradiční výroba kubánského rumu. „Uznání tradiční výroby rumu a znalosti kubánských mistrů je pro nás velkou ctí,“ komentoval zápis jeden z kubánských mistrů výroby rumu Asbel Morales. Více než 155 let si osm generací předávalo znalosti přípravy tohoto

nápoje. Tento lehký rum se 40 procenty alkoholu se získává z třetinového sirupu nebo melasy. „Je to forma způsobu života, která zahrnuje etický kodex, respekt ke kultuře kubánského rumu, jeho historii a osvědčeným postupům, jež přesahují značky i trh,“ píše se v kubánském návrhu k UNESCO.

## Česko usiluje o uznání vorařství

Mezivládní výbor pro ochranu nemohotného kulturního dědictví UNESCO v těchto dnech posuzuje 46 návrhů včetně společné nominace Česka, Rakouska, Německa, Lotyšska, Polska a Španělska na zařazení vorařství do tohoto seznamu.

Mezi návrhy, o nichž má ještě výbor UNESCO rozhodnout, je například žádost několika společně včetně Slovenska o zápis chovu plemene koní Lipicán, Srbsko zažádalo o zápis tradiční výroby pálenky šljivovica a několik blízkovýchodních zemí chce společně uspět se zapsáním pěstování datlovníku. **ČTK**

## Obaly. Budou jen recyklovatelné

Skoncovat do roku 2030 s obaly, jež nelze recyklovat, zastavit nárůst množství odpadu z obalů či zavést po celé Evropské unii zálohy na plastové lahve a plechovky. S těmito a dalšími cíli přišla včera Evropská komise v rozsáhlém návrhu, kterým chce snížit ekologickou zátěž plynoucí z hospodaření s obaly.

Opatření by také zavedlo kvóty ohledně obalů na více použití či podíl recyklovaného obsahu v plastech. Návrh obsahuje nové povinnosti pro členské státy EU, ale také

přímo pro společnosti dodávající obaly na evropský trh. Je součástí snahy komise vytvořit systém hospodárného nakládání se zdroji označovaný jako cirkulární ekonomika. Navazuje na loni zavedený zákaz některých plastových předmětů na jedno použití nebo na dřívější souhrnné cíle pro recyklaci, které EK v tuto chvíli nechce měnit. Místo toho navrhuje komise pro rok 2030 nový cíl pětiprocentního snížení množství odpadu z obalů ve srovnání s rokem 2018. **ČTK**

## Krátce

### Výbušný dopis

Na ukrajinskou ambasádu v Madridu dorazila obálka s bombou, která včera krátce po poledni lehce zranila jednoho zaměstnance. Zatím není známo, kdo dopis poslal, ani druh výbušniny. Kyjev v reakci na incident oznámil, že posiluje bezpečnost všech svých velvyslanectví. Zaměstnanec ambasády, který utrpěl zranění, sám došel do zdravotnického zařízení, aby se nechal ošetřit. Ukrajinské ministerstvo zahraničí později uvedlo, že pracovník je v nemocnici a není v ohro-

žení života. Nikdo ze zbylých zaměstnanců velvyslanectví nebyl zraněn.

### Smrt vůdce

Ve věku 96 let včera zemřel bývalý čínský prezident Ťiang Ce-min na leukemii a mnohočetné selhání orgánů. Vlajky na budovách komunistické strany a vlády byly staženy na půl žerdi. Ce-min se vedení Číny ujal v roce 1989 po krvavém potlačení prodemokratických demonstrací na pekingském náměstí Tchien-an-men a v čele komunistické strany zůstal do roku 2002.

Do čínských dějin se zapsal ekonomickými reformami, ve světě je považován za tvrdého autoritářského vůdce.

### Věk nehrál roli

Premiérky Finska a Nového Zélandu se včera ohradily proti novinářskému dotazu, zda se v Aucklandu setkaly proto, že jsou obě v podobném věku. Finka Sanna Marinová a Novozélandanka Jacinda Ardernová uvedly, že spolu jednájí kvůli svým politickým funkcím, nikoli proto, že jsou obě mladé ženské vůdkyně. **ČTK**

INZERCE

**MÁTE ZDRAVOTNÍ OMEZENÍ, HLEDÁTE UPLATNĚNÍ NA TRHU PRÁCE A RÁDI SE UČÍTE NOVÉ VĚCI?**

**PAK JE NÁŠ HANDICAP PROGRAM VOLBOU PŘÁVĚ PRO VÁS.**

VZP nedělá rozdíly, a proto je toto místo vhodné pro ženy i muže. Handicap programy jsou určené výhradně pro osoby se zdravotním znevýhodněním.

PRÁCE, KTERÁ MÁ SMYSL

- ▶ spolupráce formou DPP/DPČ
- ▶ možnost pracovního poměru
- ▶ flexibilní pracovní doba
- ▶ skvělý kolektiv
- ▶ možnost na sobě pracovat a vzdělávat se



**VZP**

# Německo od dubna zavede jednotné celostátní jízdné

**Devítieurovou jízdenku z léta považuje německý kancléř za nejlepší opatření své vlády.**

Německo má v plánu zavést cenově dostupnou celostátní jízdenku pro regionální a městskou hromadnou dopravu nejdříve od dubna nadcházejícího roku. Dohodli se na tom regionální ministři dopravy se spolkovým kolegou Volkerem Wissingem, který chtěl původně jízdenku zavést už od počátku roku.

## Pravidelné cestování bude jednodušší

Jízdenka bude stát 49 eur na měsíc (1200 korun), spolková vláda a spolkové země ale dosud nevyřešily podro-



Cena za měsíční jízdenku bude asi 1200 korun.

MAFRA

nosti financování. Nová jízdenka, která by měla zjednodušit a zlevnit pravidelné cestování, bude nástupcem tak-

zvaného devítieurového lístku. Ten vláda zavedla letos jako protiinflační úlevu na tři měsíce od června

do srpna. Měsíční jízdenka za devět eur (220 korun) se stala v Německu mezi místními i turisty hitem. Za jedno

z nejlepších opatření své vlády ji považuje také německý kancléř Olaf Scholz.

## Financování není jasné

O nové jízdence jednal Wissing s ministry dopravy spolkových zemí na začátku týdne, debatu ale doprovázely rozpory a Wissing se ani nezúčastnil následné večerní tiskové konference.

Ministři se dohodli, že jízdné bude zavedeno až od dubna, ohledně způsobů financování ale shoda zatím není. O nákladech se sice již na počátku listopadu domluvil Scholz s regionálními premiéry, nové odhady ale naznačují, že by lístek mohl ročně stát až 4,7 miliardy eur (114,5 miliardy korun). To by bylo o 1,5 miliardy eur (36,5 miliardy korun) více než původní propočty. Finanční otázku tak bude zřejmě muset vyřešit opět Scholz se zemskými premiéry. **ČTK**

INZERCE



**Radiožurnál**  
Český rozhlas

# Mít přehled už od rána

**Ranní Radiožurnál**

**Každý den od 5.00 hodin**

Petr Král  
moderátor

radiozurnal.cz

Každý den s Vámi

# Nové knihy. Recepty i Minecraft



## TICHO, ZE KTERÉHO MRAŽÍ

V knižním thrilleru Ticho, posledním dílu série Freyja & Huldar, si hlavní hrdinové nejen sáhnou na své dno, ale budou muset pro vyřešení několika případů v jednom spojit své síly, aby překonali hradbu mlčení skrývající mnoho zlého. Autorka Yrsa Sigurdardóttir žijící a pracující na Islandu je mistryní svého oboru, její knihy jsou stejně mrazivé jako chytré. Říká, že píše především pro islandské čtenáře, ale její věhlas a sláva už dávno přesáhly hranice regionu.



## DOMÁČÍ RECEPTY

Další novinkou, která patří do každé domácnosti milující gastronomii, je kniha Naše domácí – recepty a návody z kopečku od Moniky Kindlové. Ta už sepsala oblíbený Trdinář, ale spousta receptů se do něj nevešla. V knize najdete dobroty pro návštěvy, nápady na večere a obědy, ale hlavně domácí pečivo, dorty, marmelády, sirupy, sýr, šunku a třeba i základní drogerii. A všichni víme, že doma je tou hlavní ingrediencí láska, tak by se kniha také mohla jmenovat.



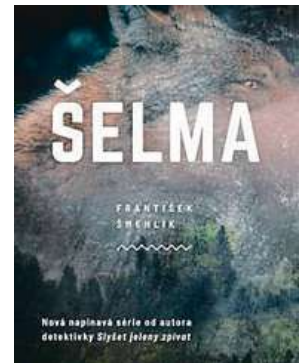
## PRO MILOVNÍKY VLAKŮ

Jedinečná je i dárková fotografická publikace, která zachycuje rozmanitou krásu železnic. Kniha Vlakem po nejkrásnějších železničních světů shrnuje do jednoho průvodce ty nejzajímavější a nejkouzelnější železniční tratě světa. Můžete na nich cestovat jak luxusními vlaky, tak levnými místními spoji. Překonávat hory i tropické džungle. Tak nastupte a nechte se okouzlit krásou legendárních železničních tratí! Autorka Monisha Rajeshová v knize představuje je padesát tras.



## MINECRAFT V KOSTCE

Ideální průvodce stavěním v legendární počítačové hře Minecraft je tento dárkový set pojmenovaný Minecraft – Dárková kolekce, ve kterém najdete inspirativní Kreativní příručku, knihu s geniálními Stavebními chuťovkami pro všechny stavitele a přehlednou Blokopedii. Součástí kolekce je i plakát s tabulkou minecraftových bloků a oboustranná visačka na dveře. Kdo nezná Minecraft, jako by nebyl! Sand-boxová hra proslula díky typické pixelové grafice, zkuste ji také.



## POVĚDOMÁ ŠELMA

Ministr vnitra slovně napadne mladého novináře, který píše o jeho údajném propojení s podsvětím. Konflikt plný výhrůžek zachytí kamery, což rozpoutá velkou mediální kauzu. O několik dní později je žurnalista spolu se svou partnerkou zavražděn. Podle řady indicií šlo o nájemnou vraždu, způsob zabití novinářovy přítelkyně však odkazuje na nevyřešený případ. Vražda investigativního novináře a jeho přítelkyně? Že to zní povědomé? Skvělý román Františka Šmelíka. **MET**

INZERCE



**BENU**

Vaše zdraví si bereme na starost!

Výhodná  
vánoční balení



**Vánoční nabídka**  
Pod našimi křídly  
najdete tu nejlepší vánoční inspiraci!

PLATNOST OD 1. 11. DO 31. 12. 2022

VÁNOČNÍ NABÍDKA, DÁRKOVÁ BALENÍ    PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE    TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY, KTERÉ POTĚŠÍ

**BIODERMA**  
Vánoční balíčky pro citlivou, problematickou a suchou pleť



ilustrační zobrazení. Různé druhy.    cena od **499 Kč**

Vánoční katalog naleznete v každé kamenné lékárně BENU nebo na [www.benu.cz](http://www.benu.cz)

Výhodné vánoční balíčky BIODERMA jsou kosmetické přípravky. Jejich uvedená akční nabídka platí od 1. 11. do 31. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Uvedená cena zboží se může v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. V některých kamenných lékárnách BENU může být zboží k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti zboží a jeho ceně. Případné změny a typiskové chyby jsou vyhrazeny.

[www.benu.cz](http://www.benu.cz)

S | Televize Seznam

DNES 20:15  
**REVIZOR**

Krátké

**Popelka na ledě**

Na ledovou plochu pražské O2 arény se 6. ledna vrátí muzikál Popelka. Představení se odehrává současně na ledové ploše a variabilním jevišti. Hlasy Popelce a Princů propůjčili Lucie Bílá a Ondřej Ruml. V hereckých a pěveckých rolích vystupují Josef Vojtek, Dana Morávková, Václav Kopta či Hana Křížková.

**Suchý namluvil svého Klauna**

Hudebník Jiří Suchý namluvil do audiopodoby svou knihu Klaun to zkouší znovu. Své myšlenky sepsal v naději, že by jeho uvažování mohlo posloužit jako inspirace. Do audioverze napsal a nazpíval jako bonus závěrečnou píseň Já věděl jsem, že se to stane. **MET**

**Desatero fair play na startu**

Ola a Eda, dva kreslení sourozenci, si užívají rošťácká a veselá dobrodružství. A při nich jednoduše vysvětlují pravidla fair play. Sekundují postavky zvukných sportovních jmen. „V knize jsme prostřednictvím Oly a Edy chtěli dětem pravidla přiblížit tak, aby jim dobře porozuměly a aby se je skrze sport učily aplikovat do svých životů,“ řekla Šárka Strachová, předsedkyně Českého klubu fair play. **MET**

**Dusilová otevírá novou kapitolu****Zpěvačka představí v Paláci Akropolis svou kapelu.**

Skupina, která dává repertoáru Lenky Dusilové novou jiskru, projedná známé VJ Lindy Arbanové, hostující hudebník a trumpetista Oskar Török nebo sekundující zpěvačka Alen. Na to vše láká devítinásobná držitelka hudebních cen Anděl 8. prosince do Paláce Akropolis.

Na větší scéně poprvé představí novou kapelu Lenka Dusilová Band, ve které kromě kytaristy Igora Očepovského hrají klávesista Jan Aleš, basista Ondřej Hauser a bubeník Michal „Kolouch“ Daněk.

„Brilantní hudebníci, kteří jsou o generaci mladší než já, velmi dobře vnímají současnou scénu, reflektují moderní aranže i zvuk. Dodávají ji no-



Lenka Dusilová Band

ALENA VASYLENKO

vou energii výběru skladeb z mého dosavadního původního repertoáru. Díky schopnostem a chemii této kapely se mi otevírají nové možnosti a nápady. Těším se na nový hudební svět přímočařejšího zvuku a skladeb, který mě aktuálně láká. Přijďte se na nás

podívat a staňte se součástí nového dobrodružného hudebního procesu,“ láká na koncert Lenka Dusilová.

Na playlistu budou jak písně z posledního, třetího Anděly ověčeného alba Řeka, tak starší skladby, které Lenka Dusilová dlouho nehrála. **MET**

INZERCE

**Rodinný festival. Koncerty i zábava**

Od 14. do 15. července opět proběhne rodinný festival Blue Style Prima Fest v zábavním parku Šikland na Vysočině. Mezi hudebníky, kteří vystoupí, budou Chinaski, Pokáč, Slza, Tomáš Klus nebo Jelen. Dětská návštěvníci se mohou těšit na Čiperky nebo Zlobidla s.r.o.

Zvýhodněné vstupné za polovinu platí pouze do konce prosince – kategorie: dospělá 499 korun, dětská (100–140 cm) 250 korun a rodinná vstupenka (2 dospělí + 2 děti) 1248 korun. Všechny

vstupenky platí na oba dny nabitého programu. Osoby do 100 centimetrů výšky mají vstup zdarma.

Festival nabídne mnoho aktivit pro děti všech věkových kategorií. Příjemné zázemí bude připraveno pro dámy v beauty a wellness zóně, kde se mohou těšit na hýčkání, líčení a pečování. Se setměním se pak budou v letním kině promítat filmové novinky. Nebude chybět ani autogramiáda osobností TV Prima a herců z oblíbených seriálů ZOO či Dobré zprávy. **MET**

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ  
PENĚŽENKA  
S AKČNÍMI LETÁKY

Nyní na Google Play

Stáhnout v App Store



**Sudoku**

6	4	7		8			1	
2			6			8		
			2	9			3	6
1					2			
		2				4		
			5					1
4	2			6	7			
		5			8			3
	6			5		2	9	7

**Napište svou bublinu**



„Tak v hydroponické  
pěstírně asi moc myši  
neulovím.“

LUKÁŠ CHLÁDEK  
Facebook

**Luštěnka**

- 1. chlapec (hovor.)
- 2. automobily
- 3. citosl. křupnutí
- 4. sicilská sopka
- 5. panovník s korunou na hlavě
- 6. jm. herečky Konvalinkové
- 7. kuně vlastní
- 8. kilogramy (hovor.)

1	2	3	4	5	6	7	8
K		K		K		K	
	A		A		A		A

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
1/5 °C	-1/3 °C	0/4 °C	2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,0 °C (1788) ↑ 14,3 °C (1823) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Spravedlnost (2/3) Krimidrama (ČR, 2017)</p> <p>21.30 Toulky Českem budoucnosti II</p> <p>21.55 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.55 Na stopě</p> <p>23.20 Detektiv Endeavour</p> <p>Morse VI</p> <p>01.00 AZ-kviz</p> <p>01.25 Bydlení je hra</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.10 Tajemství Vatikánu (4/5)</p> <p>17.05 Boží dar – příběhy českých potravin (7/9)</p> <p>17.25 Kočičí příběhy</p> <p>18.20 Herbář</p> <p>18.50 Auto moto svět</p> <p>19.20 Česko a Evropa řeší klima (3/4)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.00 Magické hlubiny II (6/7)</p> <p>21.30 Manu a Matěj na cestě do Apulie (9/10)</p> <p>22.00 Kristýna</p> <p>23.40 Queer: Slovenská pozice</p> <p>00.10 Švadlena</p> <p>02.05 Stopy, fakta, tajemství</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na loulu II</p> <p>17.25 Ulice (4379)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 O mě se neboj (5) Rodina nade vše. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.30 Comeback</p> <p>22.05 Comeback</p> <p>22.40 Život ve hvězdách</p> <p>23.20 Kriminálka Miami (5)</p> <p>00.15 Kriminálka Miami (6)</p> <p>01.15 O mě se neboj (5)</p> <p>02.05 Comeback</p> <p>02.30 Novashopping</p> <p>02.50 Na loulu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí V (7)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (71) Změna taktiky. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.40 K TABULI!</p> <p>23.20 Inkognito</p> <p>00.25 Ano, šéfe!</p> <p>01.40 Policie v akci</p> <p>02.35 Námořní vyšetřovací služba XI (9)</p> <p>03.30 Rizzoli &amp; Isles: Vraždy na pitevně VI (12)</p> <p>04.25 Komisař Rex VII (4)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Užít Dubaj</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Simply Life</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.30 Ne...telní? Na rande i s handicapem</p> <p>22.30 Láska na prodej Sexuální průmysl pod lupou</p> <p>23.45 Óčko flirt Proud klipů se vzky diváků Óčka</p>



# V lednu zamíří Třinec s Brnem do Bratislavy

**Slovenský Národní fotbalový stadion bude hostit akci Winter Games.**

Hokejisté Třince a Brna a čtyři kluby nejvyšší slovenské hokejové soutěže odehrají v lednu ligová utkání pod širým nebem v Bratislavě. Zápas českých týmů zahájí 13. ledna akci Kaufland Winter Games 2023, o den později nastoupí hráči Dukly Trenčín a Zvolena a 15. ledna program završí utkání mezi Slovanem Bratislava a Košicemi.

Na tiskové konferenci o tom informovali organizátoři a také zástupci českého a slovenského hokeje. „Chceme zde přivítat týmy, které ukážou své hokejové umění v tradičních podmínkách, jak jsme začínali před mnoha lety. Chtěli bychom trochu



**Cítát**

**Brno a Bratislava k sobě měly vždy blízko a věřím, že se povede vytvořit parádní diváckou kulisu.**

LENKA PLŠKOVÁ, HC KOMETA BRNO

vrátit lidem kus zimní pohádky, nostalgii. Už jen to pomyslení, že jdu na fotbalový stadion na hokej, je zajímavé,“ uvedl organizátor Marián Bezák. Tři utkání slovenské a české extraligy doplní exhibice „old boys“ Slovanu Bratislava se Spartou Praha. Plánován je také zápas parahokejisti-

## Vstupenky už brzy

Podle organizátorů bude kapacita stadionu pro utkání na Winter Games kolem dvaceti tisíc diváků.

- Prodej vstupenek v síti Ticketportal začne příští týden, ze začátku přijdou vstupenky na 15 až 40 eur (365 až 970 korun).
- Pod otevřenou oblohou se dosud odehrály čtyři zápasy české extraligy.

tů mezi výběrem Česka a Slovenska. „Věřím, že nejenom čeští, ale i slovenští fanoušci si najdou cestu na tribunu,“ řekl ředitel Asociace profesionálních klubů ledního hokeje ČR Martin Loukota.

Spolumajitel hokejového Slovanu Bratislava Rudolf Hrubý vyjádřil naději, že

utkáni pod širým nebem zvýší zájem diváků o návštěvu extraligových utkání v Česku i na Slovensku.

Akci Slovan využije k dodatečným oslavám 100. výročí založení klubu, dřívější oslavy u příležitosti jubilea se konaly v omezeném režimu kvůli epidemii covidu-19.

„Bude to poprvé, co se v novodobé historii klubu chystáme na zápas pod otevřeným nebem. Velmi se na to těšíme a věřím, že z Třince i Brna dorazí mnoho fanoušků a přispějí k důstojným oslavám stoletého jubilea hokejového Slovanu,“ prohlásil prezident třineckého klubu Ján Moder.

Člen organizačního výboru Winter Games Radovan Struhár uvedl, že technika na chlazení ledové plochy dokáže zvládnout teploty do patnácti stupňů Celsia. Problémy by podle něj mohly způsobit vydatný déšť nebo teplý vítr. **ČTK**



PETR SLAVÍK/ČESKÝ BIATLON

## Davidová

Biatlonistka Markéta Davidová (na snímku) zahájila novou sezonu Světového poháru sedmým místem ve vytrvalostním závodě v Kontiolahti. V závodě na 15 kilometrů se o stupně vítězů připravila chybou při poslední ráně. První závod sezony vyhrála i s jednou trestnou minutou Švédka Hanna Öbergová. **ČTK**

## Kousková. V Austrálii

Na závěr premiérové profesionální sezony se golfistka Sára Kousková představí na Australian Open, které se koná ode dneška do neděle v Melbourne. Turnaj se poprvé v historii uskuteční na dvou hřištích pro muže a ženy současně. Soutěž má celkovou dotaci 3,4 milionu australských dolarů (přes 53 milionů korun). **ČTK**

## Krátce

### Uhrin do Příbrami

Novým trenérem fotbalistů Příbrami se stal Dušan Uhrin mladší. Pětapadesátiletý zkušený kouč nahradil na lavičce lídra druholigové tabulky dvojici Marek Nikl, Tomáš Zápotočný, kteří po podzimní části sezony zamířili do prvoligových Českých Budějovic.

### Trest za urážku

Rozhodčí Tony Brothers dostal v NBA jednozápasový trest za sprostou urážku rozehrávače Spencera Dinwiddieho z Dallasu Mavericks. Brothers urazil Dinwiddieho poté, co mu odpískal technický foul. Basketbalista uvedl, že nadávky neslyšel a řekl mu o nich až spoluhráč.

### Další vyšetřování

Juventus čelí dalšímu vyšetřování. Italský fotbalový svaz se začal zabývat podezřením, že turínský klub v pandemii falšoval údaje o mzdách hráčů. Tvrdil, že výplaty pozastavil, ale tajně peníze vyplácel. Za to může klubu hrozit odečet bodů nebo i vyloučení ze Serie A. **ČTK**

## Největší na kontinentu

# 84 567

Stadion fotbalistů River Plate bude po rekonstrukci největší v Jižní Americe. Argentinský klub oznámil, že Mas Monumental pojme 84 567 diváků. Podle agentury Reuters tak překoná stadion Monumental v Limě s kapacitou 80 093 míst i Maracanã v Riu, kam se vejde 78 838 lidí. **ČTK**

## Dva góly

Tomáš Hertl (na snímku vlevo) přispěl v NHL dvěma góly ve třetí třetině k výhře hokejistů San Jose 4:0 v Montrealu a v posledních patnácti zápasech nasbíral 19 bodů (6+13). Carolina i díky trefě Martina Nečase porazila Pittsburgh 3:2 v prodloužení. Lukáš Sedlák připravil dva góly Philadelphia při vítězství 3:1 nad New Yorkem Islanders a byl vyhlášen první hvězdou utkání. Pavel Zacha a David Krejčí pomohli jednou asistencí k výhře Bostonu 3:1 nad Tampou Bay. Bláznivá přestřelka se strhla v Los Angeles, kde Seattle vyhrál 9:8 v prodloužení a šestým vítězstvím v řadě vytvořil klubový rekord. **ČTK**



## Čížek. Bude nový šéf antidopingu

Novým ředitelem Antidopingového výboru ČR bude od 1. prosince Martin Čížek. Dosud v této instituci působil jako právník. Vyhrál výběrové řízení, v němž se hledal nástupce Jiřího Janáka. Oznámila to Národní sportovní agentura (NSA), která je zřizovatelem antidopingového výboru. Čížek do antidopingového výboru nastoupil v září. Měl na starosti mimo jiné zpracovávání pozitivních dopingových případů, komunikaci se sportovními svazy, Českým olympijským výborem (ČOV) a dalšími subjekty nebo zastupování antidopingového výboru při soudních,

disciplinárních a správních řízeních. „Jsem rád, že zvolením kandidáta zevnitř organizace bude zajištěna kontinuita práce dosavadního ředitele Jiřího Janáka, který ve funkci dokázal napravit desetiletí tragického vedení antidopingového výboru. Závažnost situace potvrdil audit mezinárodní organizace WADA. Pan ředitel Janák předává úřad v jeho nejlepší kondici v historii,“ uvedl končící předseda NSA Filip Neusser. Třiačtyřicetiletý Čížek je absolventem právnické fakulty v Plzni. Jako právník působil v různých firmách a advokátních kancelářích. **ČTK**

# Lucie Bílá přinesla fanouškům vánoční atmosféru v nové písni

**V klipu se objeví Pokáč, který je také autorem songu O Vánocích.**

Zpěvačka Lucie Bílá připravila svým fanouškům s předstihem vánoční dárek. V den letošní první adventní neděle vydala videoklip k nové písni O Vánocích, kterou pro ni složil Jan Pokorný alias Pokáč.

Po úspěšném hitu Dobrý kafe jde o druhý společný singl známého písničkáře a zlaté slavice.

## Rodina na prvním místě

„Vánoce jsou pro mě nejkrásnějším obdobím v roce, a tak jsem chtěla o letošních svátcích udělat sobě i fanouškům radost něčím výjimečným,“ vypráví Lucie Bílá. „Nemohla jsem tedy oslovit nikoho jiného než právě skvělého Pokáče, se kterým jsme spolu

pracovali už na písničce Dobrý kafe a také na textu k duetu s Janem Bendigem Jednu malou chvíli. Společně jsme vytvořili kouzelnou vánoční píseň, která doufám pohladí po duši a zároveň připomíná, že rodina, děti a přátelé by pro nás všechny vždy měli být na prvním místě, a to nejen ve vánočním čase,“ říká Bílá o nové písni.

## Kouzlo a dětské hlasy

Režisérem nového videoklipu je Lukáš Rejmon, který pro Lucii Bílou natočil také předchozí klipy k písním Fénix a Jednu malou chvíli. Natáčení probíhalo i na několika neobvyklých lokacích, jako je například kostel svatého Bartoloměje v pražských Kyjích. Vedle Lucie Bílé se v klipu objeví také dětský chlapecký sbor Boni Pueri, pozorný divák ale ve videu zaznamená známých tváří mnohem více.



Podle Bílé skladba pohladí na duši.

2x PATRIK ČERNOCH

„Kouzlo Vánoc pro mě spočívá především v tom, že svátky travíme s lidmi, na kterých nám záleží. Jsem proto ráda, že si v mém klipu zahrálo tolik lidí, kterých si vážím a se kterými je mi dobře,“ popisuje Bílá. „V záběrech se tak objeví nejen autor písně Pokáč, ale například také vů-

bec první představitelka pohádkové Popelky Eva Hrušková s manželem Janem Přeučilem, cukrář Josef Maršálek, moje báječné kolegyně z muzikálu Maminy, který nyní hraje v Divadle Lucie Bílé, a samozřejmě moje rodina a přátelé,“ raduje se z nového počínu zpěvačka. **MET**



Záběry z natáčení klipu

## Malá cena Velké Verandy v Chocni přivítá běžce už potřicáté

V okolí Chocně se v neděli 4. prosince už potřicáté poběží lesní krosový závod nazvaný Malá cena Velké Verandy, která je současně Memoriálem Jiřího Švadleny.

Milovníci terénních běhů se mohou těšit na tradiční, 4 300 metrů dlouhou trať se čtveřicí náročných stoupání. Organizátoři očekávají, že by se do letošního ročníku mohly zapojit více než

tři stovky běžců. V tomto roce se stal závod součástí seriálu České unie sportu – Tipsport Sportuj s námi, jehož mediálním partnerem je mediální skupina MAFRA. „Účastníci by však určitě neměli podcenit obuv, neboť poslední roky nám nemrzne, takže trať bývají kluzké a rozbahněné – hodí se tedy co největší vzorek podrážky. Náročnost trati je samozřejmě individuální, ale pokud mám mluvit sám za sebe, přijde mi nejobtížnější v pořadí druhé stoupání. První vyběhnete v euforii po startu jako nic, třetí je kratší, na čtvrtém už se zase vidíte v cíli... Ale to druhé, to



dá zabrat. Je to příkrý a dlouhý kopec současně,“ popsal podmínky Pavel Švadlena z pořádacího Klubu orientačního běhu Choceň.

Centrum závodu bude na Velké Verandě, účastníci tam dorazí od Chocně po zelené turistické značce či od parkoviště pro závodníky po pár stovkách metrů. Všechny shodně bude čekat trať dlouhá 4 300 metrů vyznačená červenými fáborky s celkovým převýšením 200 metrů. První vyznačení běhu se vydají do závodu v 10.15 hodin. Start bude intervalový, každých 15 sekund vyrazí do terénu dvojice závodníků.

„Pro nejlepších pět aktérů mezi muži a ženami máme připravené peníze v hodnotě od 3000 korun do 200 Kč, ve veteránských kategoriích pak odměníme první tři obnosy od 500 Kč do 200 korun. Nejlepším třem v žákovských a dorosteneckých kategoriích nadělíme věcné ceny. Kromě toho bude po závodě následovat tombola, v níž budou jako ceny například čelenky a trička s motivem závodu nebo další sportovní vybavení,“ uvedl Pavel Švadlena.

Foto: Jiří Čech

## VSAĎ SE, ŽE ROZHÝBEME ČESKO

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí. Čeká tě 62 sportů a 514 akcí v Česku.

[www.tipsport-sportujsnami.cz](http://www.tipsport-sportujsnami.cz)



PARTNEŘI PROJEKTU  
TIPSPORT SPORTUJ  
S NÁMI



# Vánoční trháky



Kdo tady šéfuje  
kuchyni?

**SIGURO**



### Siguro MP-S600SU Multi Chef

Multifunkční tlakový hrnec s příkonem 1 000 W  
14 automatických programů, objem až 6 litrů  
Udrží teplotu v rozmezí 60-80°C až na 24 hodin  
Automatické vypnutí, odložený start i displej

ZLEVNĚNO -20%

**1 999,-\***  
~~2 499,-\*\*~~

\*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Dáme si domácí  
rozinky?

**SIGURO**



### Siguro FD-G500B Super Dry

Sušička ovoce s kapacitou 1 kg  
Nastavení teploty v rozmezí 35-70°C  
Intuitivní dotykové ovládání, časovač  
Možnost sušení s různým počtem plat

ZLEVNĚNO -20%

**1 439,-\***  
~~1 799,-\*\*~~

\*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Mile rád  
ti uvaří

**SIGURO**



### Siguro IC-K310B Smart Cook Pro Horizontal

Indukční vařič v tenkém provedení  
2 plotýnky, praktický 180minutový časovač  
Automatická detekce nádobí, intuitivní ovládání  
Ochrana proti přepětí a přehřátí, dětská pojistka

ZLEVNĚNO -20%

**2 399,-\***  
~~2 999,-\*\*~~

\*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

Voňavý byt chce  
každý mít

**SIGURO**



### Siguro AD-H500LW

Designový aroma difúzer s nádobkou 500 ml  
Časovač, bezhlučný provoz, automatické vypnutí  
7 barev podsvícení, doba provozu až 25 hodin  
Funguje jako zvlhčovač, pro místnosti 15-30 m²

ZLEVNĚNO -20%

**719,-\***  
~~899,-\*\*~~

\*S využitím kódu VANOCNITRHAKY20

## Nezapomeň využít kód

 **alza.cz**

\*Nejnižší cena, za niž Alza tento produkt nabízela na svém e-shopu za posledních 30 dní před poskytnutím slevy, tj od 1. 11. do 30. 11. 2022. Více informací na [www.alza.cz/cenove-trhaky](http://www.alza.cz/cenove-trhaky)  
\*\*Uvedená cena platí s využitím slevového kódu od 1. 12. do 23. 12. nebo do vyprodání zásob. Více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama)