



*Dárek
může znamenat
mnohem víc.*

DOUGLAS



American Soul

Ochutnejte naše novinky!

NOVINKA
WRAPPER



WRAPPER



PREZIDENT ZEMAN ŽÁDÁ PO BIS JMÉNA ŠPIONŮ

OPOZICE TO OZNAČUJE JAKO JEHO DALŠÍ BOJ PROTI KONTRAROZVĚDCE STRANA 4



metro



Úterý, 1. prosince 2020

Č. 222, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Iva

mojemetro | denikmetro

Cestu z Prahy do Varů zrychlí 10 kilometrů

Dálnice D6. U Řevničova na Rakovnicku od včerejška mohou řidiči využít dva nové úseky. **Obce.** Ulevuje se jim od nadměrné dopravy. **Další plány.** Dé šestka by kompletně měla být dokončená do roku 2026 STRANA 4



Před ministerstvem požadovaly desítky lidí rychlý konec spalování uhlí

Za rychlý konec spalování uhlí v Česku včera před budovou ministerstva životního prostředí v Praze demonstrovalo zhruba 60 ekologických aktivistů. Kritizují to, že jako nejpravděpodobnější termín pro ukončení využívání uhlí v zemi, který doporučí takzvaná uhelná komise, se jeví rok 2038. To je podle nich pozdě. Někteří aktivisté před budovou protestují od poloviny listopadu. Uhelná komise má doporučit konkrétní termín 4. prosince, poté o něm rozhodne vláda. Původně mělo být jednání už 26. listopadu, ale posunulo se kvůli aktualizaci podkladů. Ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček dříve uvedl, že uhelná komise pracuje se scénáři konce využívání uhlí v ČR v letech 2033, 2038 a 2043.

ČTK



Očkování všech Čechů proti covidu bude stát až 5 miliard

Vakcínu zakoupí stát díky velké objednávce EU.

Očkování všech Čechů vakcínou proti koronaviru by mohlo stát až pět miliard korun, pokud by byly třeba dvě dávky. Vakcínu zakoupí stát díky jednotlivé objednávce Evropské unie, aplikace u lékaře a spotřebovaný materiál budou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Vyplývá to ze zveřejněného návrhu zákona, který má umožnit hrazení očkování z veřejného zdravotního pojištění.

Vakcínu má ČR objednat podle materiálu za 1,7 miliardy korun, ale suma bude stoupat v závislosti na dalších objednávkách. Ministr Jan Blatný minulý týden uvedl, že definitivně jsou objednané dodávky od tří výro-

ců pro 5,5 milionu obyvatel. Pro dalších asi 10,6 milionu obyvatel si je může ještě objednat. Náklady na distribuci vakcíny do očkovacích center nebo ordinací lékařů zatím nejsou přesně známy. Odhadují se na jednotky až desítky milionů korun. Liší se budou podle způsobu nakládání a uchovávání, který budou jednotlivé vakcíny vyžadovat.

Blatný už v minulosti uvedl, že vakcíny od firmy Pfizer, které vyžadují uchování při minus 70 stupních Celsia, bude distribuovat přímo výrobce a budou se vozit do větších center, ne jednotlivých ordinací, kde by byl s udržením této teploty problém. Distributorem stát vybere formou veřejné zakázky, takzvaného jednacím řízení bez uveřejnění. Oslovené budou všechny firmy, které by mohly mít kapacity a potřebná povolení na rozvoz vakcíny. Lé-

kař nebo očkovací centrum od zdravotní pojišťovny dostane za aplikaci vakcíny 223 korun jako za každé jiné očkování. Návrh zákona počítá i s případným odškodněním za trvalou újmu způsobenou očkováním. Řešit se bude podle zákona, který počítá s náhradou za povinná očkování. Pořadí jednotlivých skupin obyvatel, které se budou moci nechat očkovat, bude upravovat očkovací strategie. Má ji předložit ministr zdravotnictví na jednání vlády příští pondělí.

Zřejmě bude nejdřív počítat s lidmi s chronickými onemocněními, seniory, zdravotníky nebo lidmi pracujícími v kritické infrastruktuře státu. V EU zatím není žádná vakcína oficiálně schválená, prozatím se testuje její účinnost a bezpečnost. První by mohla být podle odborníků dostupná už před koncem letošního roku. **ČTK**

Nemocní a mrtví

1074

V neděli přibýlo 1074 případů nemoci covid-19, což je nejméně od 20. září a zhruba o 400 méně než předchozí neděli. Vyplývá to z údajů na webu ministerstva zdravotnictví. O víkendu je ale obvykle prováděno výrazně nižší množství testů než ve všední dny.

48

Úmrtí lidí s covidem-19 bylo za neděli 48, tedy nejméně od 11. října. Index PES zůstal osmý den v řadě na 57 bodech, což odpovídá třetímu stupni pohotovosti z pěti.

Údaje jsou platné k uzávěrce tohoto vydání.

Ztráty

150

Jen za druhou vlnu opatření proti šíření koronaviru přišla česká kina o 150 milionů korun jen ze vstupného. Týdenní propad tržeb kin je při plném zavření jako nyní 25 milionů korun. Pokud zůstanou kina zavřená do ledna či do února, bude částka škod celkem až půl miliardy. Uvedli to zástupci audiovizuálních asociací. Znovu žádají vládu, aby mohla kina otevřít už ve čtvrtek. V Česku stále platí opatření proti covidu-19 odpovídající čtvrtému stupni. Od čtvrtka se budou moci otevřít restaurace, všechny obchody i provozovny služeb a skončí noční omezení volného pohybu. U škol bude třetí stupeň opatření platit až od pondělí 7. prosince.

INZERCE

PYTLOUN HOTELS

Udělejte radost svým blízkým a přátelům.



Nabízíme Vám bohatou nabídku dárkových poukazů. Na výběr jsou jak hodnotové poukazy, tak i pobytové. Kompletní nabídku naleznete na www.pytloun-hotels.cz

www.pytloun-hotels.cz

+420 778 701 293, reservations@pytloun-hotels.cz



Romantika v Krušných horách - 3 dny / 2 noci

Pytloun Wellness Hotel Hasištejn **** - 2x ubytování, 2x snídaně, 1x uvítací příchůtek, 2x romantická večeře při svíčkách, 1x privátní pronájem wellness centra

od 2.460 Kč / za osobu, pobyt

Platnost do 2. 1. 2022

Kde nás najdete?



INZERCE




Jak zhodnotit nasporené peníze?

Investujte bezpečně se zajištěním nemovitostmi

Bonus 500 Kč + výnos až 6 % p.a.

Olivova 2096/4, Bredovský dvůr - 1.patro, Praha 1

Volejte zdarma: 800 023 099

www.rondainvest.cz

Děsivá zpověď strojvedoucího metra: Škodí nám tu strašidla!

Přízrak Zuzuduchzus zapíná vlakový rozhlas či zavírá dveře vagonů.

Na stanici metra Pražského povstání řádí duch zvaný Asmodeus. Dokonce má na svědomí zranění cestujících. Odstavné koleje Hájů zase opanoval přízrak, který zlobí řidiče souprav: otevírá a zavírá jim svévolně dveře, v tunelech se prý ozývají strašidelné zvuky. „Četl jsem v Metru váš článek o strašidlech. Píšete o strašidlech starých, víceméně známých. Já ale i díky jednomu mému kolegovi vím o jednom novém,“ napsal nám do redakce deníku Metro čtenář Pavel Haščyn. Když se později představil jako strojvedoucí metra, stoupla naše zvědavost. Strašidla z podzemní dráhy jsme tu ještě neměli.

Takže – ten bubák se prý jmenuje Zuzuduchzus. Je to podle řidiče Pavla zjev známý zhruba od doby, kdy byla postavena stanice metra Háje, tedy krátce po roce 1980. Kdy o sobě dal poprvé znát, se podle něj přesně neví. „Já ho poprvé zaregistroval v roce 2009. Do té doby jsem jezdil jinde. Nikdy se neukáže, projevuje se zvuky a škodí strojvedoucím metra. Činný do nedávna byl jen v nočních hodinách, tedy asi od půlnoci do šesté hodiny ranní. Poté se stahoval do ústraní. Prý už pak bylo na něj moc lidí. Nejvíce se projevuje na odstavných kolejích. Mně například na záložní soupravě, brzy ráno, opakovaně zapínal vlakový rozhlas a zavíral otevřené dveře vagonů,“ říká Pavel Haščyn. Zda je strašidlo jenom výplodem jeho fantazie, se asi nikdy nedozvíme. Vtip

tomuto strojvedoucímu rozhodně nechybí.

O Zuzuduchzusovi ale nemluví pouze Pavel. Podobně údajně škodí i jeho kolegům. „Přidám-li k tomu občasné podivné zvuky, je jasné, že ráno na odstavných kolejích Hájů není moc příjemné. Ale asi před dvěma lety nastal zlom. Nejspíš se začal přes den nudit nebo se už cítil po letech osamoceny, a tak se začal projevovat i přes den a v místech, kde dosud nikdy nebyl. Jednou byl například v automatu na kávu. Pokud jste si nějakou koupili, duch vzal z automatu kelímek a dvířky jej po vás hodil nebo vychrstl kávu bez kelímku až na podlahu. Z ledničky začaly mizet uložené obědy, někdy zamotá strojvůdci nohy, až upadne. Opraváři se opakovaně vracejí k rozbitému vybavení místností, které den předtím opravili. Je pravdou, že ho nikdo nikdy neviděl, a je pravda, že podobné věci se dějí i na jiných stanicích,“ dodává Pavel.

Opravdu? Je v metru více strašidel, nebo jsou pouze v pohádkách? Třeba jako v knize Strašidelnická, kterou napsala Lucia Magašvári a která vyšla tento rok u Albatrosu. Poprosili jsme řidiče Pavla, aby pátral u kolegů a přinesl nám seznam dalších strašidel. A on to udělal! „O většině z nich jsem zjistil jen jména. Snad proto, že jsou klidná a nijak zvlášť neškodí. A je možné, že v klidném podzemí si v klidu jen bydlí a škodí jinde,“ říká Pavel. Ve stanici Letňany podle jeho seznamu sídlí Astharot. Na Ládví je Muriel. To je duch zabetonovaného ukrajinského dělníka, tzv. bílého koně. Dlužil prý peníze a byl za to probodnut rapírem a zazděn do zdi s vodovodními trubkami. Odtud bude pramenit nejčastější druh jeho činnosti. Na Nádra-



ží Holešovice škodí Zagan, na I. P. Pavlova zase Ahriman. Pražského povstání patří Asmodeovi. „Tak ten je považován za démona a za jednoho z nejhorších. Má na svědomí těžká zranění ve stanicích a další neplechy,“ říká náš řidič. A Opatov? Tak tam jsou hej-

na Helioforů. Mají žluté oči a v noci přelétají do stanice Háje k již zmínovanému Zuzuduchzusovi – na večere a i na občasnou výpomoc ve škození.

Co vy? Znáte strašidlo z metra? Z podzemky, ne našeho deníku? Pište nám na petr.holec@metro.cz. **HO**

INZERCE

JIŽ 12 LET DRŽÍME AUKČNÍ REKORDY NEJDRÁŽE PRODANÝCH UMĚLECKÝCH DĚL V ČESKÉ REPUBLICE.

PŘIJÍMÁME KVALITNÍ UMĚLECKÁ DÍLA DO EXKLUZIVNÍ AUKCE DNE 21. BŘEZNA 2021 – ADOLF LOOS APARTMENT AND GALLERY

ADOLF LOOS
Apartment
And
Gallery

www.aloos.cz
Eloos@aloos.cz

TVOŘÍME SVĚTOVÉ REKORDY:
TOYEN, LA DAME DE PIQUE
(PIKOVÁ DÁMA), 1926
DOŠAŽENÁ CENA: 78.650.000 Kč



Zeman. Přitvrzuje proti rozvědce

Martin Nejedlý, poradce prezidenta Miloše Zemana, se vrátil z jednání z Ruska. V Moskvě se setkal s poradcem prezidenta Vladimira Putina Jurijem Ušakovem. Nejedlý to sdělil Deníku N. Podrobnosti ke schůzce nepřidal. Zápis z ní předal ministru zahraničí Tomáši Petříčkovi.

Na Nejedlého cestu do Ruska upozornily servery Respekt a Aktuálně.cz. Nejedlý jim ve čtvrtek před odletem řekl, že v Moskvě bude jednat s administrativou prezidenta

Putina o vztazích a vzájemných návštěvách. Podrobnosti schůzky s předním Putinovým poradcem Nejedlý serveru nesdělil. Deník N uvedl, že schůzky se nezúčastnil žádný český diplomat. Připomněl spekulace, že by se Nejedlý v Moskvě mohl věnovat dostavbě jaderné elektrárny Dukovany. Prezidentův poradce to odmítá, popřelo to i tiskové středisko Rosatomu. Zahraniční politiku má na starosti vláda. Ministr zahraničí Tomáš Petříček minulý týden napsal, že byl ubezpečen, že

prezidentův poradce nebude řešit věci z vládní působnosti včetně mezivládních konzultací.

Jako pokračování války prezidenta Miloše Zemana proti české kontrarozvědce to označuje vládní opozice. Reaguje tak na úkoly prezidenta Zemana, které dal Bezpečnostní informační službě (BIS). Zeman požaduje po BIS jména ruských špiónů v Česku. Podle Radiožurnálu chce Zeman po civilní kontrarozvědce také doložit, jaké operace ruské zpravodajské služ-

by v Česku podnikají nebo jací Češi s nimi spolupracují.

Opoziční představitelé varují, že Zemanovo okolí představuje bezpečnostní riziko. Tento úkol může znamenat ohrožení bezpečnosti Česka i zdrojů BIS. Politici by podle ministra vnitra Jana Hamáčka neměli do živých operací vstupovat. Vládní opozice zmiňuje v té souvislosti mimo jiné právě Nejedlého.

Prezident Zeman má dlouhodobé spory s ředitelem BIS Michalem Koudelkou. České agenty kontrarozvědky pova-

žuje za čučkaře, kteří žádného ruského nebo čínského špiona neodhalili. BIS ve svých zprávách dlouhodobě varuje, že na českém území je velké množství ruských agentů, kteří se orientují na vlivové operace a vědomé i nevědomé vytěžování českých zdrojů. Rusko podle zprávy uplatňuje klasickou hybridní strategii, přičemž cílem je oslabit NATO a EU přes členské státy těchto organizací. Totéž prý dělá Čína, která se také snaží narušit jednotnou politiku EU. **ČTK a MET**

INZERCE



Podpora

Desítka kaváren v Pardubicích po celý advent nabídne zákazníkům speciality z perníku či s perníkovým kořením. Akci iniciovalo město, má podpořit podnikatele v době koronavirové krize. **2x ČTK**

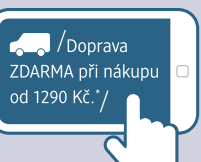


VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Účinně čistí všechny omyvatelné plochy. Díky multi-aktivnímu složení odstraní i silné nečistoty, zajistí zářivou čistotu, lesk a intenzivní svěžest s vůní limetky.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko

 /Doprava ZDARMA při nákupu od 1290 Kč.*



PŘINÁŠÍME VÁM 10X VÍCE DŮVODŮ K RADOSTI

Zakupte své oblíbené produkty v prodejnách dm nebo na online shopu dm.cz do 13. 12. 2020 a získáte s active beauty kartou 10x více bodů za svůj nákup.

Nakupte například za 500 Kč a získáte slevu 50 Kč na příští nákup.

Denkmit univerzální čistič limetka 1 l

24⁹⁰ Kč

* Platí pro nákupy zákaznickými zaregistrovanými a současně přihlášenými v online shopu dm.cz.
 ** Více informací na www.dm.cz/vanoe.



Šampion. Toto víno je nejlepší

Odborníci z Národního vinařského centra rozhodli o letošním nejlepším víně. Včera vítěze oznámili v tiskové zprávě. Šampionem Salonu vín – národní soutěže vín 2021 se stal Pinot blanc (Rulandské bílé), pozdní sběr, 2018 z vinařství Thaya z Hnanic na Znojmsku. Víno pochází ze znojemské vinařské podoblasti, obce Hnanice – viniční trati U Chlupa. „Vínice je starší než 30 let. Víno bylo vyrobeno ve 400litrových barikových sudech spontánním kvašením. Má nádhernou zlatožlutou barvu s tóny po přezrálých hruškách. V chuti cítíme krémovost zráni po barikových sudech, pečený chléb, sušený ananas a přezrálé hrušky,“ popsal šampiona enolog vinařství Thaya Jakub Smrčka. Vzhledem k protiepidemickým opatřením se hodnocení letos odehrálo v úzkém odborném kruhu. Do soutěže, jejíž nominační kola za jednotlivé podoblasti se uskutečnila v minulých měsících, se letos přihlásilo 2541 českých a moravských vín, tedy o 100 více než v předchozím roce. **ČTK**

Dálnice D6. Na západ rychleji

Z Prahy do Karlových Varů a dál nově jedou řidiči o něco svižněji.

Dva úseky dálnice D6 mezi Prahou a Karlovarským krajem včera zprovoznili Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD). Jde o středočeský obchvat Řevničova a úsek mezi Řevničovem a Novým Strašcem. Téměř deset kilometrů dlouhé nové úseky urychlují cestování mezi Prahou a Karlovými

mi Vary a ulevují místním obcím, které byly neúměrně zatěžovány dopravou.

Stavba včera otevřených částí začala v roce 2017. Dohromady bude stát téměř dvě miliardy korun bez DPH. Část nákladů by měla pokrýt evropská dotace. Jednou z dominant je most přes roklí Krušovického potoka. Nová dálnice uleví především Řevničovu, v příštím roce ještě nechá ŘSD postavit kruhový objezd. Výrazně méně aut nyní projede také Krušovicemi, které se po dlouhých letech konečně dočkaly. **ČTK a IDNES.cz**

Kompletní dálnice by mohla být postavena za pět let

Příští rok by měla začít stavba tří úseků D6 ve středních Čechách, u Lubence je jeden úsek hotový, stavba jednoho konce a další by měl být zahájen v roce 2022.

- Kromě toho ještě zbývají čtyři poslední úseky před Karlovými Vary. „Mohli bychom je začít stavět v roce 2023,“ řekl včera ministr průmyslu a dopravy Karel Havlíček.
- Podle aktuálních předpokladů

ŘSD by D6 měla být kompletně dostavěna v roce 2026, podle Havlíčkova vyjádření by to mohlo být minimálně o rok dříve.

- Přispět by k tomu měl takzvaný zákon o líniových stavbách, který má napomoci urychlit výkup pozemků mimo jiné pro dopravní stavby.
- Minulý týden ŘSD vypsal tendr na stavbu dalšího úseku dálnice D6 u Krupé na Rakov-

nicku. Práce by měly začít v první polovině příštího roku. Ve středních Čechách nyní zbývá dostavět, kromě úseku u Krupé, ještě dva, u Hořesedel a Hořoviček. Všechny by měly být hotovy v roce 2024.

- Podle ředitele ŘSD Radka Mátla kapacita silnice 1/6 nestačí nejen z pohledu plynulosti dopravy, ale také bezpečnosti, proto ji postupně nahrazuje dálnice zařazená do mezinárodní sítě jako tah E48.

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz



Přepněte na zábavu



Nintendo Switch - Neon Red & Blue Joy-Con

Unikátní herní konzole
3 herní módy: TV, tabletop, handheld
Speciální Joy-Con ovladače, HD rumble
Ideální pro hraní doma i na cestách

8 990,-

obj. kód: NXHW002v2

Fotí jako dás

-18 %

SONY



Sony CyberShot DSC-WX350

Kompaktní digitální fotoaparát
20x optický zoom, Full HD video, 18,2 Mpx
By Pixel Super Resolution pro perfektní detaily
Uzamknutí automatického ostření, MotionShot

~~5 690,-~~

4 690,-

obj. kód: OS071g1

Život v pohybu

GARMIN



Garmin Venu Sq Slate/Gray Band

Chytré unisex hodinky s GPS a měřením tepu
Měření a analýza 20 sportovních aktivit
Integrovaný senzor srdečního tepu Garmin Elevate™
Baterie až na 6 dní, Vodotěsné do 50 metrů

~~4 989,-~~

4 590,-

obj. kód: SKGvenuSG

Postavte si vlastní svět



LEGO Classic 10717 Bricks Bricks Bricks

Oblíbená kostičková stavebnice pro děti od 4 let
Různé druhy kostek pro všechny možné stavby
3 úrovně obtížnosti a návod v češtině
1 500 kostek se zábavnými detaily

~~1 849,-~~

1 699,-

obj. kód: LO10717

Více na alza.cz/vanoce

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 12. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

Na horách padá první letošní sníh. Vlekaři čekají u děl

České hory se chystají. Sněžná děla se ve většině skiareálů rozjela naplno.

Počasí vlekařům zatím přeje. Pakliže to dovolí i nadále, chtějí provozovatelé středisek spouštět sněžná děla každou noc. Zatím se ale přesně neví, za jakých podmínek mohou skiareály otevřít. „Věříme, že bychom mohli otevírat 12. prosince. Čím dříve budeme mít pravidla pro provoz, tím lépe,“ řekl mluvčí špindlerovského areálu Adam Svačina. První sníh letošní sezony napadl v Královéhradeckém kraji. Na hřebenech Krkonoš napadlo asi 12 centimetrů sněhu a hory pokrývá asi patnácticentimetrová vrstva. Slabší vrstva sněhu napadla i v horských střediscích. Teploty se včera ráno v kraji pohybovaly od minus tří do plus jednoho stupně Celsia. Na Luční boudě na hřebenech Krkonoš bylo minus sedm stupňů.

Skipasy přes internet

Mrzne také na Šumavě a tamní lyžařská střediska se na sezonu chystají také. Provozovatelé vleků lidem doporučují nakupovat skipasy přes internet, kde to je možné, aby nemuseli stát fronty u pokladen. Vysoké hromady sněhu jsou také ve středočeském Monínci. Dalšího sněhu přibývá díky nové technologii, která ho vyrábí i při plusových teplotách. Stačí ho rozhrnout a sezona může začít. Letos je všechno jinak. Na Mo-



Počasí provozovatelům skiareálů přeje. Budou mít štěstí a zmírní se opatření i pro ně?

ČTK

ninci jsou v posledních letech zvyklí zahajovat sezonu už v listopadu jako jedni z prvních v Česku. „Přibrzdila nás vládní opatření. Původně jsme počítali, že se u nás začne lyžovat už 15. listopadu,“ konstatoval mluvčí areálu Radek Polák.

Vylepšení i omezení

Už nyní ve střediscích počítají s tím, že zaměstnanci čeká dohlížení na nutné rozestupy ve frontách u vleků a lanovek nebo pravidelná dezinfekce sedaček i interiérů v zázemí. Areály stejně jako každý rok investovaly do vylepšení podmínek pro lyžaře miliony korun. Letos však nebyly tak štědré jako v minulých letech. Může za to bídná poslední zima, kdy byl nedostatek sněhu, i pokračující koronakrize.

Ve Skiareálu Lipno si dvě výrazné novinky schovali z minulého roku, kdy přes léto vybudovali novou dvou-sedačkovou lanovku a sjezdovku, ale kvůli slabým sněhovým podmínkám je vůbec neotevřeli. Před touto sezonou podpořili zasněžovací systém a rozšířili výukové hřiště Foxpark. Přidali tam jeden pohyblivý pás a plochu rozdělí tak, že jedna polovina bude sloužit místní lyžařské škole a druhá veřejnosti.

„Další novinkou bude komfortnější zázemí lyžařské školy, půjčovny zimního vybavení i obchodu. Nové prostory budou modernější a větší než doposud,“ upřesnila mluvčí skiareálu Olga Kneiflová.

Dražší zábava

Lyžaři musí u Lipna počítat se zdražením skipasů – na-

příklad jednodenní pro dospělého v hlavní sezoně vyjde na 790 korun, o 30 korun více než minulou zimu. „Ceny stouply v průměru o tři až pět procent,“ upřesnila Kneiflová. Permanentky podražily i v Lyžařském areálu Zadov, kde dospělí zaplatí v hlavní sezoně za celodenní lyžování 570 korun, loni to bylo 550. Skipas pro mládež bude dražší o stovku, vyjde na 430 korun.

Nejistota i v Rakousku

V podobné nejistotě jako provozovatelé českých areálů žijí i ti na rakouské straně Šumavy. Na Hochfichtu spustili sněžná děla. Včetně 25 nových jich tam mají celkem 130, ale také zatím nevědí, jak tamní vláda rozhodne ohledně otevření zimních středisek.

Opatření budou podobná jako v Česku – roušky na lanovkách, rozestupy minimálně metr ve frontách. „V restauraci bude smět sedět maximálně 10 lidí u jednoho stolu. Zábava po lyžování u baru bude letošní zimu v rakouských areálech zcela zakázána,“ naznačil za provozovatele Martin Režáč a dodal, že skipasy je možné zakoupit z domova přes webshop. Navíc v areálu pořídili další pokladní automaty na výdej skipasů, aby se lidé rozptýlili do co nejmenších skupin a čas před pokladnami se co nejdříve zkrátí.

Na Hochfichtu letos zůstano ceny skipasů beze změn. Dospělý lyžař tam bude lyžovat celý den za 42 eur, děti do 10 let v doprovodu rodiče za čtyři eura a mládež za 27 eur. **IDNES.cz a ČTK**

Jizerky. Po 20 letech nový šéf záchranářů

Jizerské hory budou mít po 20 letech nového náčelníka horské služby. Ode dneška tam nastupuje padesátiletý David Savický, který je u horské služby od roku 2004. Savický vystřídá Reného Mašína, který se stal náčelníkem horské služby pro celou republiku. Savický je s Jizerskými horami spjatý od narození v roce 1970. Horská služba ČR organizuje a dělá záchraně a pátrací akce na horách, poskytuje první pomoc a zajišťuje transport zraněných. Vedle toho informuje veřejnost o povětrnostních a sněhových podmínkách, hlídku-

je na hřebenech a sjezdových tratích. Spolupracuje s ostatními záchranými organizacemi v ČR i v zahraničí. V Jizerských horách má horská služba za rok až 1000 zásahů, z toho za zimu to bývá obvykle 800 až 900. **ČTK**



Se synem

HORSKÁ SLUŽBA ČR

Krátce

Šmejď ve vězení

Případ rozsáhlého podvodu na důvěřivých senioroch definitivně končí pětiletým trestem vězení pro Jana Morára. Jeho stíženost odmítl Ústavní soud. Justice podle ústavních soudců neporušila Morárova práva. Morár vystupoval v roce 2011 jako zastupce firmy, která patřila k takzvaným šmejďům, tedy společnostem, které se zaměřují na podvádění seniorů. Jeho firma nabízel seniorům za jednu korunu krém na křečové žíly. Podmínkou bylo podepsání údajného předávacího

protokolu. Ve skutečnosti šlo o souhlas s členstvím v klubu a zaplacením poplatku 4650 korun. Lidé, kteří si krém zakoupili, firma po 30 dnech vyzvala k zaplacení dluhu s upozorněním na možnost vymáhání pohledávky soudní cestou. Poškozeno bylo 1294 lidí. Šmejď si přišel na půl milionu korun. **ČTK**

Někdo brutálně zabil koně

Známému sedlákovu z Lito-měřicka Danielu Pitkovi, který se angažuje i v politice, někdo brutálním způ-

sobem zabil koně. Zvíře zastřelil kuší, následně mu uřízl ucho a vydloubil oko. Pítek nabízí za informace, které by vedly k dopadení pachatele, odměnu čtvrt milionu korun. **IDNES.cz**

Kyanid, teď dusík

Výsledky rozborů vzorků vody z řeky Bečvy, které ve Valašském Meziříčí – Juřínce v úterý odebrali inspektoři České inspekce životního prostředí, prokázaly zvýšené množství dusitanového dusíku. V září Bečvu pod Valašským Meziříčím otrávil kyanid. Víník se zatím nenašel. **ČTK**

Svět se digitalizuje, agenti pojišťoven zbrojí na útočníky

Velký přesun „papírové“ práce nejen do formátu home office láká počítačové útočníky. Leccos si lze proto pojistit.

Dny nebo týdny a škody v desítkách milionů korun. Loňské napadení počítačového systému benešovské nemocnice vyřadilo toto zařízení na několik týdnů z provozu, místo zadávání do počítačů se tu spíše papírovalo. IT odborníci vyčíslili škodu na téměř šedesát milionů korun. Kvůli hackerům byl omezen i provoz brněnské fakultní nemocnice, hackeři zkomplikovali život i psychiatrii v Kosmonosích. Pojištění počítačových rizik se proto dostává i do nabídek pojišťovacích společností.

I přes výrazně silnější využívání kybernetického prostoru pro chod firem ale není zatím o pojistné nabídky takový zájem. I přesto, že s útoky na firemní síť se setkala již devadesát procent firem. „Povědomí o takových rizicích je pořád ještě nízké. Určitě neodpovídá vzrůstajícím rizikům v této oblasti,“ myslí si mluvčí České asociace pojišťoven Veronika Nová. Pojišťovny i tak nabízejí finanční vypořádání jak pro firemní sektor, tak pro domácnosti. U domácností se jedná například o zneužití platebních prostředků, jako je placení kartami, napadení hesla do internetového bankovníctví,

krádeže identit a podobně. Pro podnikatelský sektor se jedná především o rizika spojená se zcizením a ztrátou velkého množství dat.

„Například v rámci pojištění Můj majetek je možnost zajistit si IT asistenci, která zahrnuje i asistenci pro případ kybernetického útoku,“ říká Honza Marek, mluvčí Genera-

li České pojišťovny. To, v případě útoku na počítač nebo počítačovou síť, zahrnuje třeba odvírování, odstranění spywaru i malwaru, vyhledání serverů, kde jsou ukradené soubory použité, pojišťovna zajistí i blokaci zneužitých dat, pokud to je účelné a proveditelné. „Asistence řeší také napadení on-line

účtů, případně jejich zneužití,“ doplňuje Marek.

Pojištění proti kybernetickým rizikům, momentálně dostupné v Česku, kryje finanční náklady způsobené ztrátou a odcizením dat. Některé pojistky pokrývají nejen již zmiňované náklady na IT odborníky, ale i právní služby. To pro případy, kdy

únikem či krádeží dat dojde k ohrožení obchodních partnerů nebo klientů a ti se rozhodnou řešit počítačový incident soudní cestou. „Jeden z pacientů nejmenované nemocnice přišel kvůli zveřejnění svého zdravotního stavu o zaměstnání a rozhodl se zdravotnické zařízení zažalovat. Sjednaná pojistka pokryla náklady na soudní výlohy a také pokutu udělenou Úřadem pro ochranu osobních údajů,“ vypočítává Jakub Pilecký, specialista na pojištění kybernetických rizik společnosti Renomia.

Pojišťovny se postupně chystají nejen na klasické hackerské ataky, pojistky budou zřejmě také více reagovat i na obvyčejnou lidskou „blbost“. „S lidskou chybou se počítá, pro takové situace připravujeme nové produkty na rok 2021,“ doplňuje informace mluvčí Generali české pojišťovny s tím, že se samozřejmě počítá i se složkou odpovědnosti konkrétního pojištěného subjektu. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

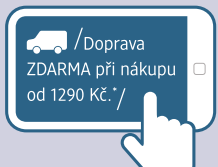
VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Dárkový set obsahuje produkty, které jsou ideální ke každodennímu osvěžení a péči. Sprchový gel 3v1, denní krém a deodorant sprej představují perfektní trio pro mužskou péči. Ideální volba jako dárek.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



LIMITED EDITION

Balea MEN Fresh dárkový set

239 Kč



Tato nabídka je kusově omezena.

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Více informací na www.dm.cz/vanoe.

10x VÍCE BODŮ** NA CELÝ NÁKUP

PŘINÁŠÍME VÁM 10x VÍCE DŮVODŮ K RADOSTI

Zakupte své oblíbené produkty v prodejnách dm nebo na online shopu dm.cz do 13. 12. 2020 a získáte s active beauty kartou 10x více bodů za svůj nákup.

Nakupte například za 500 Kč a získáte slevu 50 Kč na příští nákup.

Zavírané Česko

17

Zveřejnění identity potkalo více než 17 tisíc studentů jedné z českých univerzit.

5

Přibližně pětkrát se od roku 2011 zvýšilo hackerské napadení zdravotnických zařízení.

Škodoväcké „ereso“

Škoda Auto plánuje vyrobit 180 tisíc vozů Octavia čtvrté generace ve sportovním provedení RS. Je to zhruba stejně jako u předchozí generace tohoto modelu. Největšími odbytišti sportovní Octavie jsou vedle Česka Německo, Velká Británie, Švýcarsko a Rakousko. V předchozích třech generacích automobilka vyrobila okolo 280 tisíc Octavií RS. Nejvýkonnější Octavia je k dispozici v benzínovém a dieselovém provedení a poprvé také jako plug-in hybrid.

ČTK



Záhada v Utahu

Podivný lesklý kvádr, na který přišla zcela náhodně posádka vrtulníku při sčítání ovčí tlustorohých v odlehlejší poušti na jihovýchodě Utahu před dvěma týdny, je pryč. Úřady předtím síce přesně místo, kde se monolit nacházel, neprozradily, nadšencům se však podařilo ho odhalit. O zmizení informovaly úřady a na sociálních sítích se brzy objevily fotografie z místa, na nichž je vidět jen hromádka kamení a malý kousek kovu ve tvaru trojúhelníku. Na internetu se okamžitě spustily spekulace o tom, co se mohlo stát. Podle jednoho z piščíků se vesmírní mimozemšťané vrátili, aby ho odstranili. Umelecký svět spekuloval, že objekt byl dílem sochaře Johna McCrackena, který zemřel v roce 2011. Jeho syn Patrick McCracken listu The New York Times sdělil, že jeho otec mu v roce 2002 řekl, že by rád zanechal umělecké dílo na odlehlejší místě, kde by bylo objeveno později. 2x AP



Pervitin je nyní snáze dostupnější

Afghánci vyrábějí drogu ze snadno dostupné divoce rostoucí rostliny.

Heroin je už dlouho problémem v Kábulu, nyní ale mnoho narkomanů přechází na pervitin, který je levnější, byť jde o stejně nebezpečnou dro-

gu. Nová zpráva Evropského monitorovacího centra pro drogy a drogovou závislost varuje, že Afghánistán se stává významným světovým výrobcem pervitinu. Rozmach této drogy je důsledkem jednoho zjištění výrobců drog, a sice že rostlinu chvojník, který v částech Afghánistánu roste zcela volně, lze použít na výrobu klíčové ingredience pervitinu – efedrinu.

„To, že se pervitin dá vyrábět z rostliny divoce rostoucí v horách, zcela změnilo pravidla hry,“ říká David Mansfield, odborník na výrobu drog a současně vedoucí autor studie. Podle něj pašeráci drog dříve získávali efedrin z daleko dražších a dovážených léků, nyní jsou ale schopni používat s pomocí „jednoduché chemie“ daleko levnější náhražku. ČTK a MET

Krátce

Vládní poslanci nesouhlasí

V britské Konzervativní straně roste napětí kvůli opatřením, která zavádí v boji se šířením koronaviru kabinet premiéra Borise Johnsona. Systém, který by měl začít platit od

zítřka, se nelíbí až stovce vládních poslanců z jejich celkové počtu 364. Regionální vlády Skotska, Walesu a Severního Irsku rozhodují o svých opatřeních v boji s koronavirem samy, nezávisle na ústřední vládě v Londýně, která stanovuje pravidla pouze pro Anglii. ČTK

Číslo dne

5

Téměř tolik tisíc použitých odhozených roušek se dvěma nadšencům podařilo sesbírat při cestě dlouhé 880 kilometrů, kterou šli pěšky z Marseille do Paříže. Chtěli tak upozornit na následky koronaviru pro životní prostředí. ČTK

INZERCE



Každý den nadělujeme radost!

Každý den nový kupon v naší appce!



Stáhni appku

Rozloučení

Na iránském ministerstvu obrany se včera konal smuteční obřad za jaderného fyzika Mohsena Fachrizádeha. Íránské vedení páteční atentát na tohoto odborníka připisoval Izraeli, podle nějž fyzik vedl vojenský jaderný program. Arabsky vysílající státní televize Al-Alam tvrdí, že použity byly zbraně ovládané na dálku za satelitu. Polooficiální agentura Fars v neděli tvrdila, že žádní útočníci na místě nebyli a Fachrizádeh byl zabit dálkově ovládaným kulometem. AP


Krátce

Vánoční koncert v Notre-Dame

Na Štědrý večer zazní v katedrále Notre-Dame v Paříži vánoční koncert, první od požáru gotické památky v dubnu 2019. Odezní bez účasti veřejnosti a živě ho bude přenášet televizní stanice France2. Uvedl to pařížský arcibiskup Michel Aupetit.

Bolsonarovi favorité propadli

V brazilských místních volbách, jejichž druhé kolo se konalo v neděli, utrpěli porážku kandidáti podporovaní prezidentem Jairem Bolsonaroem. Největší ranou jeho pravicové radikální linii je prohra jeho favorita Marcela Crívelly, jenž neobhájil úřad starosty Ria de Janeiro. V největším městě země, Sao Paulu, zvítězil spojenec tamního guvernéra Joao Doria, letos nejhlasitějšího kritika prezidenta.

Vakcína bez vedlejších účinků

Americká biotechnologická společnost Moderna uvedla, že její vakcína proti covidu-19 má podle úplných výsledků poslední fáze testů účinnost přes 94 procent. Těžkým případům nemoci dokonce předešla sto procentně. Studie přitom neukázaly žádné vážné vedlejší účinky. Firma žádá regulační úřady v USA a EU o schválení mimořádného nasazení látky. ČTK

Netflix. Řekněte, že je to jen fikce

Britský ministr kultury Oliver Dowden hodlá požádat společnost Netflix, aby u svého seriálu Koruna (The Crown) zřetelně uvedla informaci, že se jedná o fikci. Mladá generace by se jinak podle ministra mohla mylně domnívat, že příběh britské královské rodiny zobrazený v seriálu odpovídá skutečnosti. Seriál doposud sklízel ohlas u odborné i široké veřejnosti, získal tři Zlaté glóby a deset cen Emmy. Vidělo ho přes 70 milionů domácností. Ústředním motivem čtvrté série, která se vysílá již dva týdny, je setkání a svatba prince Charlese a princezny Diany. Následník trůnu je zobrazen jako chladný a nevěrný muž. Charlesův popis v seriálu uvádí na pravou míru Penny Junorová, autorka jeho biografie. „Byl pravděpodobně občas trochu necitlivý, ale domnívám se, že nikdy nebyl arogantní nebo lhovostejný. Myslím, že se opravdu snažil, aby jeho manželství fungovalo,“ uvedla Junorová. ČTK

INZERCE

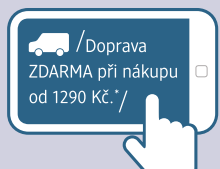
VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Snadno se nanáší, odděluje jednotlivé řasy, kterým dodá intenzivní černou barvu. Speciální kartáček řasy jemně natočí. Pro dechberoucí objem řas.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



PŘINÁŠÍME VÁM 10X VÍCE DŮVODŮ K RADOSTI

Zakupte své oblíbené produkty v prodejnách dm nebo na online shopu dm.cz do 13. 12. 2020 a získáte s active beauty kartou 10x více bodů za svůj nákup.

Nakupte například za 500 Kč a získáte slevu 50 Kč na příští nákup.



s.he stylezone color&style all in one special řasenka

119 Kč



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Více informací na www.dm.cz/vanoce.

Joe Biden se obklopí ženami

V týmu budoucího prezidenta USA budou ženy, se kterými spolupracoval už ve funkci viceprezidenta.

Nově zvolený americký prezident Joe Biden představil svůj komunikační tým, který tvoří pouze ženy. Ředitelkou komunikace Bílého domu se stane mluvčí Bidenova volebního štábu Kate Bedingfieldová.

Jeho tiskovou mluvčí pak bude Jen Psakiová, která byla mluvčí ministerstva zahraničí za vlády Baracka Obamy.

„Jsem hrdý na to, že mohu představit první hlavní komunikační tým Bílého domu tvořený výhradně ženami,“ uvedl Biden. Ten ještě před zvolením sliboval, že jeho tým bude odrážet různorodost americké společnosti. Zároveň se bude snažit naplnit také jmenováním několika osob tmavé pleti do vůdčích pozic v ekonomickém týmu.

Ředitelkou úřadu pro správu a rozpočet by se podle



Joe Biden



Jen Psakiová

amerických médií měla stát Neera Tandenová. Byla ekonomickou poradkyní prezidenta Baracka Obamy a neúspěšné kandidátky na prezidentku Hillary Clintonové.

amerických médií měla stát Neera Tandenová. Byla ekonomickou poradkyní prezidenta Baracka Obamy a neúspěšné kandidátky na prezidentku Hillary Clintonové.

Joe Biden si při hře se svým německým ovčákem Majorrem, kterého adoptoval v roce 2018 z útulku, přivodil nepatrné zlomeniny zánartí. Nehoda se stala již v sobotu, v neděli pak osmasedmdesátiletého politika pro jistotu prohlédl ortoped v Newarku. Lékař Kevin O'Connor pak oznámil, že vyšetření potvrdilo vlasové zlomeniny na laterální a střední kosti klínovité ve střední části chodidla. Podle něj zřejmě bude Biden muset několik týdnů nosit speciální ortézu pro stabilizaci chodidla. ČTK a MET

Nelegální na vás nasypou špionáž s polským kořením

Je tu nový seriál se slibně načrtnutými postavami a dobře stavěným napětím.

Polský seriál *Nelegální* je novou vlnkou lodí stanice Skylink a její webové varianty – internetové televize Skylink Live TV.

Proč osmidílné politické drama od Skylinku není radno minout? Odpověď na tuhle otázku jsem sděloval čtenářům Metra koncem září, kdy jsem v rubrice *Strážce streamu* (najdete na www.metro.cz) doporučoval nakoukat francouzské drama *Černý baron*. Nyní máme za sebou první adventní neděli a já mám za sebou první čtyři epizody desetidílné série *Nelegální*. Ta má přitom s *Černým baronem*, jenž byl uveden na téže platformě, společného jen málo. Tedy kromě kvalitního českého dabingu a dramatičnosti. Špionážní seriál *Nelegální* mě bohužel do děje vtahuje pomaleji.

Poláci a kágébáci

Hlavním hrdinou seriálu, jenž vznikl na motivy knižní předlohy spisovatele Vincenza V. Severského, je důstojník polských zahraničních zpravodajských služeb a vedoucí elitního oddělení Q Konrád



Hlavní hrdina Konrád Wolski (vlevo) rád porušuje pravidla.

Wolski. Konrád rád porušuje pravidla. Pokud stojí před dvěma možnostmi, tedy protokolem a svým instinktem, vždycky si zvolí to zábavnější pro diváka.

Konrádovi, u kterého se v průběhu děje vynoří i nečekaná motivace pro jeho někdy lehce rebelantské jednání, sekunduje důstojnice zahraniční zpravodajské služby a členka elitního oddělení Q Sára Korská. V ději má své místo také běloruský spící agent Travis (nebo Oleg?), který v minské divizi KGB pracuje pro Poláky. Mě osobně bavil ještě zarostlý technik Mirek. No a tahle parta řeší poměrně aktuální evropské bo-

lístky jako migranty, islámský extremismus, politiku strachu vedenou Ruskem a hrozbu teroristických útoků v Evropě. Posledně jmenované je pak hnacím motivem celé série. No a protože se seriál odehrává v Turecku, Bělorusku, Polsku a Švédsku, cílem teroristů není nic menšího, než je kolaps Evropské unie.

Nelegální, ale i pomalí

Polsko a Švédsko v seriálu reprezentují státy, které se snaží o co nejméně problematické soužití odlišných kulturních světů. Divák by si měl většinu děje nejspíše klást otázku, zda se podaří překa-



Seriál je plný akčních scén.

2x PIOTR LITWIC

zit plánovaný teroristický útok ve Švédsku, po čtyřech epizodách jsem k tomuto bodu nedospěl. Podle hrstky hodnocení, která lze dohledat na portálu Československé filmové databáze csfd.cz, se seriál, podobně jako jeho předchůdce *Černý baron*, těší slušné oblibě. O napínavé špionážní drama ale podle mě po prvních epizodách prostě úplně nejde.

Alternativa Netflixu

Velmi oceňuji odvahu tvůrců přijít s podobným typem koprodukce i fakt, že jde o zajímavou podívanou, na polské nužnější poměry plnou akčních scén i zvrátů. Ruku

na srdce, nebýt toho, že má Skylink odvážnou ruku, nejspíš bychom se o existenci tohoto seriálu nejspíše nikdy nedozvěděli.

Pro mě osobně jde ale pořad „pouze“ o příjemnou alternativu komerčnějších pořadů na ostatních streamovacích platformách, které sjízdim jak z profesních důvodů, tak i z těch soukromých. A to není v poslední době málo. Jen se do dokoukávání dobrodružství Konráda a jeho kumpánů musíte místy lehce dokopávat.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Novinka. Fake news i hoaxy

Nová kniha z úspěšné knižní série *Černá sanitka* od Petra Janečka, která se v minulosti dočkala televizního, rozhlasového a divadelního zpracování, přináší komentovaný výběr 161 nejzajímavějších textů českého současného folkloru, které kolují ústním podáním i internetem.

V dnešní době, kdy tradiční „městské legendy“ známé z prvních dílů *Černé sanitky* pomalu ustupují ze scény, se autor Janeček, etnolog a folklorista, zaměřil i na nové, aktuální žánry. Kniha s odbornými komentáři proto představí také fenomén in-



ternetových hoaxů, fake news a konspiračních teorií, které se v posledních letech dočkaly nebývalé obliby. **MET**

Singl i klip. Láska zpěváka Lake Malawi

Albert Černý je známý zejména ze své kapely Lake Malawi, která slavila úspěch na soutěži Eurovision Song Contest 2019.

Aktuálně Černý dokončil své působení v TV pořadu *Tvoje tvář má známý hlas* a překvapuje fanoušky svým prvním českým singlem. Jmenuje se *Nová láska* a pracovali na něm i ostatní členové kapely. Basista Jeroným Šubrt je spoluautorem hudby a bubeník Antonín Hrabal se postaral o režii klipu.

Na produkci skladby se podílel i norský hudební producent JOWST, s kterým se Černý seznámil během Eurovision Song Contest. **MET**



Klipy pro naše nejmenší

Přichází zábavná a edukativní série videí pro děti, která má název *Hurá, dětské písničky*. Českou verzi původně německého konceptu vytvořili oblíbení muzikanti a textaři jako Pokáč, David Stypka, Jindra Polák nebo Pepa Bolan. O hlasy se postarala Berenika Kohoutová. Za produkci stojí Martin Ledvina, který zapojil i svoji třiletou dceru Magdalénku. Vídea budou dostupná na speciálním YouTube kanálu *Hurá, dětské písničky*. **MET**

Mountfield

NAŠE PRODEJNY
JSOU OTEVŘENY

(NA ZÁKLADĚ USNESENÍ VLÁDY)


Královny mezi vánočními stromky

Kavkazské jedle

Tradiční nabídka vánočních stromků:
prvotřídní KAVKAZSKÉ JEDLE Z DÁNSKÝCH
PLANTÁŽÍ ZA JEDINEČNÉ CENY.

- Prvotřídní **výběrová kvalita** z Dánska • **Garance čerstvosti** • **Dokonalý vzhled**, bohatá a pravidelná koruna • **Až 3 cm dlouhé jehličí**, tmavozelené a husté
- **Nejoblíbenější** stromky na trhu • **Podmanivá vůně** lesa • Jedle z Dánska mají širší kmeny, proto **udrží více živin a déle vydrží**



 **150–200 cm**

~~899 Kč~~ **539 Kč**

Na požádání Vám strom
ořízneme a zabalíme

| TYP | BĚŽNÁ CENA (Kč) | NAŠE CENA (Kč) |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| 100–125 cm Premium | 699 Kč | 339 Kč |
| 150–200 cm Standard | 899 Kč | 539 Kč |
| 150–200 cm Premium | 999 Kč | 649 Kč |
| 200–250 cm Standard | 1 199 Kč | 749 Kč |
| 200–250 cm Premium | 1 599 Kč | 959 Kč |

www.mountfield.cz

Použitá fotografie mohla být ilustrační. Jiskrové diody, změny cen, vyobrazení a parametry vyhrazeny, ceny jsou včetně DPH. Akce platí do vyprodání zásob nebo do ukončení. Toto reklamní sdělení nabídkou podle § 1732 Občanského zákoníku. Ceny stromků jsou uvedené bez poplatku za ořez a balení.

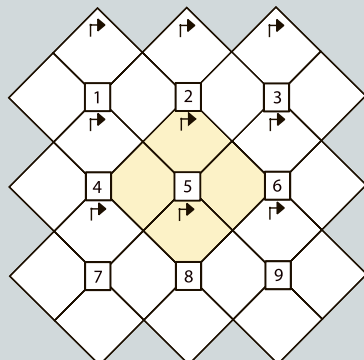
Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | | | | | | | 5 |
| | | | 6 | 5 | 7 | 9 | | |
| | 2 | | | | | 7 | 8 | |
| 2 | | | | 9 | 4 | | | 3 |
| | | | 8 | | 6 | | | |
| | 6 | | 5 | 3 | | | | 2 |
| | 3 | 8 | | | | | | 9 |
| | | 7 | 3 | 1 | 2 | | | |
| 5 | | | | | | | | 7 |

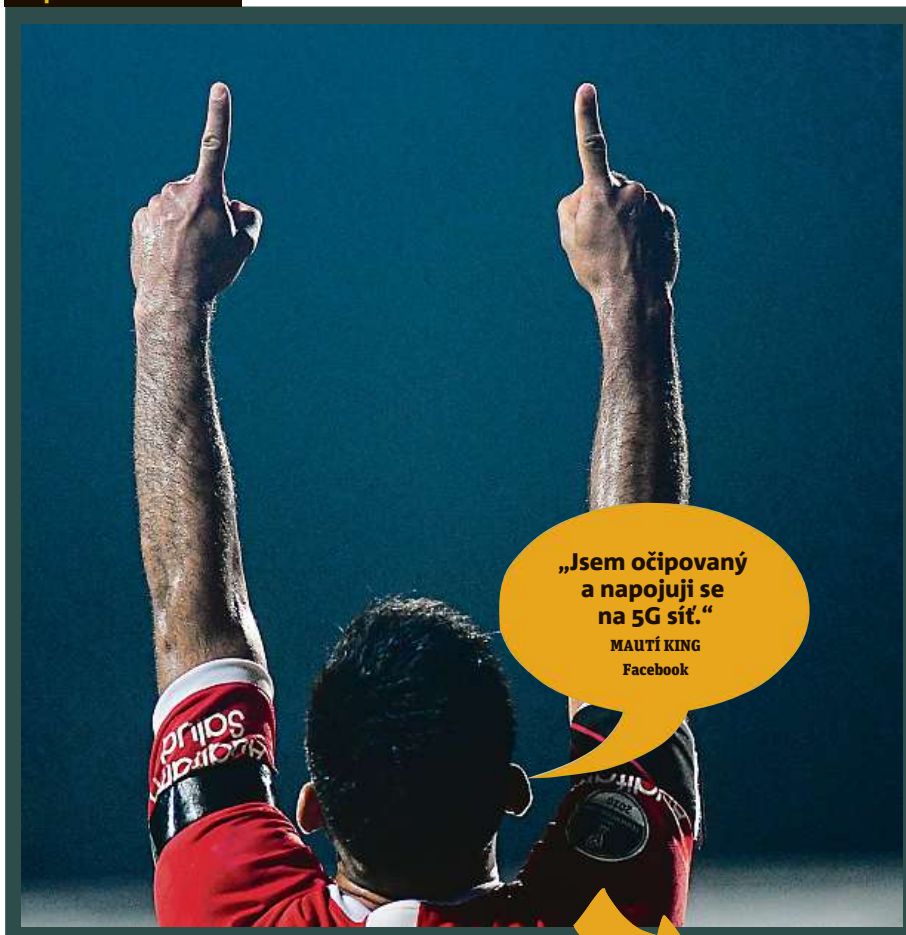
Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. kruh
2. pěnový mok
3. Libušina sestra
4. stát v Zadní Indii
5. tajenka
6. hlávková zelenina
7. mladý chlapec (nářeč.)
8. bojiště boxerů
9. minulý rok



Napište svou bublinu



Počasí

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|---------|---------|---------|--------|
| | | | |
| *** | | *** | |
| -2/2 °C | -2/2 °C | -1/3 °C | 1/5 °C |

Teplotní rekordy: ↓ -10,0 °C (1788) ↑ 14,3 °C (1823) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>15.55 To je vražda, napsala IX</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Nevinné lži</p> <p>21.30 Jedna ruka netleská</p> <p>23.15 Kolo plné hvězd</p> <p>00.10 Případy detektiva Murdocha XI</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů, Týden v regionech</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Milovníci vína (13/16)</p> | <p>17.15 Jeskynní potápění pod Budapešti</p> <p>18.10 Mjau a Matěj na cestě z Říma na ostrov Capri</p> <p>18.35 Labyrint světa a ráj srdce</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Boží mláďa (2/4)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Stavba Hitlerova superkanonu</p> <p>20.55 Český žurnál</p> <p>22.20 Dynastie Kennedyů (6/6)</p> <p>23.05 Ve jménu vlasti VIII</p> <p>23.55 Dítě – kriminální reportážka III (7, 8/10)</p> <p>01.20 Bez jistění na El Capitan</p> | <p>15.55 Mentalista II (21)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3947)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Utajený šéf II</p> <p>21.40 Víkend</p> <p>22.40 Whiskey Cavalier (3)</p> <p>Jaký kraj, takový mrav. Detektivní seriál (USA, 2019)</p> <p>23.35 Mentalista II (20, 21)</p> <p>01.20 Castle na zabití IV (1)</p> <p>02.00 Whiskey Cavalier (2)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahrádě 2 (836)</p> <p>04.45 Novashopping</p> | <p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (64)</p> <p>Neprítel na telefonu. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.50 Fachmani</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba IX (8)</p> <p>01.20 Walker, Texas Ranger IV (9)</p> <p>02.20 Jake a Tussock IV (20)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p> <p>04.25 Jak se staví sen</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Zažeň nudu</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>12.00 TOP 3 YouTube Chart</p> <p>12.20 Óčko hity</p> <p>13.00 Zažeň nudu</p> <p>13.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Zažeň nudu</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> |

JAKUB KOHÁK

NEÚSPĚŠNÝ DÁRCE



Sloupek

KREV NAD ZLATO

Přátelé moji drazí, tak i na mě, starého harcovníka a nezkrutného světoběžníka, došlo. Čapnul jsem tu korunu. Jak se to stalo, nemám vůbec ponětí. Jisté je jen to, že teplotu jsem neměl, pouze jsem byl unavený a totálně jsem ztratil čich. Mimochodem – ten čich jsem stále nenalezl.

Během absolvování poctivé domácí karantény (kdy jsem si skoro uklidil svůj neukliditelný pokoj) jsem dostal mail od nadace Kapka naděje, se kterou občas spolupracuji. Stálo v něm, zda bych mohl na svůj instagramový účet umístit zprávu, ve které oznámím, že zoufale chybí krevní plazma od vyláčených korona pacientů. „Ejhle!“ zavýskl jsem. Nejenže jsem výzvu zveřejnil, já se ještě rozhodl, že sám půjdu plazmu darovat! Totiž – u mě to není jen tak jednoduché, protože injekční

Citát

Milá sestřička mě odebrala tak elegantně, že jsem si toho ani nevšiml.

stříkačka mi nikdy nebyla sympatická. Ne že bych se při pohledu na ni úplně kácel, ale pokaždé, když bylo potřeba odebrat vzorek krve, tak se mi udělalo malinko mdlo. Není tedy divu, že jsem se zpočátku ostýchal... ale jen

chvilíčku! Převážil fakt, že mohu jít dalším dárcům příkladem, a také věta, kterou znám od malička: Daruj krev, zachráníš život.

Zjistil jsem si, že nejbližší to mám do Vojenské nemocnice ve Střešovicích, a vyrazil jsem. Vše šlo jako po másle, hned naproti hlavnímu vchodu mě v budově A3 přijali a hurá na věc. Milá sestřička „odběřčí“ mě odebrala tak elegantně, že jsem si toho skoro ani nevšiml. V první fázi vám odeberou krev, aby se zjistilo, zda máte dost protilátek. Šel jsem domů a cítil se jako hrdina. Až do včerejška. Volali mi, že protilátek mám málo, že moje plazma není třeba. Vyzývám tedy alespoň tebe, čtenáři můj! Můžeš-li, jdi se nechat nabrat. Pomůže to. Díky.

Anketa

f Jak „oslavíte“ čtvrtetní rozvolnění?



Lucie Volencová
Tím, že konečně půjdu do práce.



Vladimír Cekota
Konečně pohladím naši servírku po zadku.



Martina Rábová
Dojdu dceři koupit boty.

@mojemetro



„Luku, já jsem tvůj otec!“ Od jedné z nejskvostnějších filmových hlášek uběhlo už 40 let. Ten, kdo má Star Wars v malíčku, dobře ví, že dunivý bas Dartha Vadera (na obrázku) patřil herci Jamesi Earlmu Jonesovi a nikoli hromotluckému herci Davidu Prowsemu, který o víkendu zesnul. Děkujeme @dizaxter za kresbu i #metrotag.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Rozestupy

Domnívám se, že většina lidí covidová opatření a doporučení dodržuje. Jak jsem si ale všiml, zejména ve velkých nákupních centrech se zcela zásadně neuplatňují dvoumetrové rozestupy. Bohužel. I když jsou na podlaže rádně vyznačeny.

PAVEL KYSELÁK

Trhák Strašnic

Zachování genia loci opuštěné části tratě Dráhy císaře Františka Josefa přes zastávku Praha-Strašnice vítám, ale mám jeden návrh. Což na tělese zachovat v celé délce jednu železniční kolej, na níž by mohly příležitostně jezdit historické vlaky či dreziny? Šlapací dreziny by mohly být zábavním trhákem Prahy, navíc je to „venkovní“, víceméně rodinná či individuální zábaava, neomezena pandemickými opatřeními či jinak.

M. KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 4 | 2 | 8 | 3 | 1 | 5 | 6 |
| 3 | 8 | 1 | 6 | 5 | 7 | 9 | 2 | 4 |
| 5 | 2 | 6 | 1 | 4 | 9 | 7 | 8 | 3 |
| 2 | 1 | 5 | 7 | 9 | 4 | 6 | 3 | 8 |
| 7 | 4 | 3 | 8 | 2 | 6 | 5 | 1 | 9 |
| 8 | 6 | 9 | 5 | 3 | 1 | 4 | 7 | 2 |
| 6 | 3 | 8 | 4 | 7 | 5 | 2 | 9 | 1 |
| 4 | 9 | 7 | 3 | 1 | 2 | 8 | 6 | 5 |
| 1 | 5 | 2 | 9 | 6 | 8 | 3 | 4 | 7 |

Řešení luštěnky

VÍRA

Komiks

Stripoff.....Stand up

... A jsou tu opět po delší době hvězdy finského stand upu...



... Ilevonen a Perhonen se svým aktuálním pásmem skečů, ...



... aby rozpoutali sněhovou bouři hřejivého severského humoru a pomohli nám tak přežít...



... předvánoční šilenství.



honza-smolik.com

Braňte se před koronavirem. Zaměřte se na posílení imunity

Proč je covid-19 tak nakažlivý? Může za to naše imunita. Tento typ viru nezná, nedokáže se účinně bránit.

Imunita musí absolvovat poměrně dlouhý proces, než se s virem vypořádá a zapamatuje si ho. Pak se teprve dokáže bránit. K tomu, aby se „naučila“ reagovat rychle, aniž byste se nakazili, slouží očkování. Očkovací séra už existují a odborníci slibují, že ještě letos se s vakcinací začne.

K nejrizikovějším skupinám patří lidé se sníženou imunitou. K těm se řadí také senioři. S rostoucím věkem se totiž imunita snižuje. Průběh nemoci bývá u seniorů horší. „Také obezita má na imunitní systém negativní



Nálož vitamínu C PROFIMEDIA.CZ

dopad, způsobuje totiž částečnou ztrátu imunitní schopnosti. Obézní lidé zároveň mívají horší průběh onemocnění, protože tuková tkáň je zdrojem prozánětlivých látek způsobujících v organismu stav chronického zánětu ještě před infekcí,“ říká Jitka

Jirků, nutriční terapeutka z kliniky Canadian Medical.

Než se ale vakcína mezi lidi dostane, je potřeba imunitu posilovat jinak. Toho lze docílit dostatečným odpočinkem, pohybovou aktivitou, ideálně na čerstvém vzduchu, či konzumací vhodných potravin.

„Náš imunitní systém je stále aktivní, nikdy neodpočívá, a právě v průběhu infekce je mnohem aktivnější a náročnější na zdroje, které musí získat ze stravy,“ vysvětluje Jirků. Důležitý je dostatek vitamínů a stopových prvků a zdravé prostředí ve střevě. Protože právě střevní mikroflóra má na imunitní systém významný vliv.

Mezi klíčové vitamíny patří A, C a D, jsou přímo zodpovědné za vyzrání a efektivitu imunitních buněk. Pro aktivitu bílých krvinek jsou důležité vitamíny B6, B12 a kyselina listová. Ve stravě nesmí chybět antioxidantní vitamin

Jak imunita funguje

Imunitní systém tvoří mnoho druhů různých buněk, tkání a látek, jejichž vzájemná synergie hraje klíčovou roli v obranyschopnosti organismu. Díky nim bojuje tělo proti vnějším cizorodým látkám – bakteriím, virům, plísním, houbám a jejich toxinům.

- Imunitní systém utváří dvě složky: vrozenou a získanou imunitu.
- Vrozenou imunitu tvoří bílé krvinky, ale i kůže nebo slizni-

ce. Bílé krvinky jsou schopny pohltit cizorodé látky a zneškodnit je v řádech několika minut, ale až když se definitivně přesvědčí, že jde opravdu o antigen. Nedokážou si však cizorodou látku zapamatovat pro přístě.

- Imunitu získanou oproti tomu tvoří konkrétní bílé krvinky vyzrálující v brzlíku a v kostní dřeni (T- a B-lymfocyty). Ty jsou schopny si antigen zapamatovat a při příštím setkání reagují okamžitě.

C a E a antioxidantní enzymy, jejichž součástí je selen, zinek, měď a železo.

Pro růst a podporu zdravé střevní mikrobioty je důležitý dostatek rostlinné stravy, vlákniny a fermentovaných potravin. Do stravy byste tedy měli zařadit dostatečné

množství ovoce a zeleniny, celozrnné produkty, ořechy, vejce, ryby a zakysané mléčné výrobky. Nepostradatelnou složkou stravy jsou také omega-3 mastné kyseliny, které působí protizánětlivě. Obsahují je vysokotučné ryby. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Kaloba® Lék na kašel způsobený virem

Více než 90% infekcí dýchacích cest je způsobeno virem. Kaloba je rostlinný lék s výtažkem z léčivé pelargonie (*Pelargonium sidoides*). Užívá se k léčbě příznaků při **onemocnění dýchacích cest** (akutní bronchitidě), která se může projevat:

- * suchým dráždivým kašlem a bolestí při kašli
- * vlhkým kašlem s obtížným vykašláváním
- * zvýšenou teplotou
- * zánětem horních cest dýchacích (rýma, zánět nosohltanu, škrábání v krku)



Kaloba, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg potahované tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou leták. Žádejte ve své lékárně.

Schwabe Czech
From nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klíkovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz
www.schwabe.cz

Vánoce. Jaké riziko hrozí při svátečním přejídání

Vysoký cholesterol je častým problémem, trpí jím zhruba polovina populace. Za jeho vznikem pak často stojí špatná strava, přejídání i nedostatečný pohyb. Blíží se sváteční prosincové dny, které se mnohdy nesou ve znamení konzumace tučného i sladkého jídla a přejídání se. Zároveň v této době lidé omezují fyzické i sportovní aktivity. To vše může vést nejen k akutním žaludečním potížím, ale i k závažnějším problémům, jako je zvýšený cholesterol. Ten je „vstupní branou“ k závažným kardiovaskulárním onemocněním, jako je infarkt či mrtvice. Pokud již patříte k jedincům s vysokým cholesterolem, zde najdete několik tipů k vhodnému stravování nejen o Vánocích.

Hlíďte si složení potravin. V jídelníčku bychom měli omezit především tuky živočišného původu, jako je maslo, sádlo, tučné mléčné výrobky, tučné maso. Nevhodná je většina uzenin – párky, salámy. Milujete-li sýry, vybírejte ty s obsahem tuku do 40 procent. Jogurty jsou vhodné s obsahem tuku do tří procent.

Konzumujte zdravé tuky. Nekonzumovat tuky vůbec by pro organismus nebylo dobré. Nezdravé živočišné tuky nahraďte rostlinnými. Například kvalitními rostlinnými oleji, chia či lněnými semínky nebo ořechy. Obsahují velký podíl omega-6 a omega-3 vícenenasycených mastných kyselin. Ty působí příznivě na náš srdečně-cévní systém a pomá-

hají snižovat hladinu LDL (zlého) cholesterolu v krvi.

Zdravější vánoční večeře. Zkuste si letos vánoční menu zpestřit lososem. Pokud se kapra nechcete vzdát, pak jej nesmažte na pánvi, ale opečte v troubě. Nebo místo klasicky smaženého obalovaného kapra si připravte zdravější alternativu a použijte k obalení strouhanku z celozrnného pečiva. Na přípravu bramborového salátu můžete použít místo tučné majonézy například řecký jogurt.

Vajíček se nebojte. „Vajíčka do zdravého jídelníčku patří, pokud to s nimi strážník nepřehání. Jedno vajíčko denně dodá významné množství bílkovin a cholesterol ovlivní v porovnání s jinými potravinami jen nepatrně,“ říká MUDr. Eva Kociánová z I. interní kliniky FN Olomouc.

Zařaďte vlákninu. Příznivý vliv na hladinu cholesterolu v krvi má vláknina. Proto dávejte přednost celozrnnému pečivu, těstovinám či neloupané rýži. Významným zdrojem vlákniny jsou i luštěniny, a také ovoce a zelenina. Denní příjem by měl tvořit 500 gramů. Ovoce a zelenina navíc obsahují vitamíny, minerální a další látky, které mají dobrý vliv na náš organismus.

Pijte vodu a nepřejídejte se. Nezapomeňme na pitný režim. Dejte přednost obyčejné vodě před slazenými nápoji a limonádami. Zapíjet vánoční večeři sladkou limonádou je pořádná kalorická nálož pro vaše tělo. **MET**

Wobenzym – dárek, který potěší a pomáhá

Wobenzym patří už řadu let k nejprodávanějším vánočním dárkům v lékárnách. Mnoho lidí se za téměř 30 let, kdy je Wobenzym na našem trhu, přesvědčilo, že opravdu pomáhá. A protože cena tohoto léku patří v lékárně spíše k těm vyšším, přišli sami na to, že by jeho nákupem k Vánocům mohli věnovat někomu – třeba rodičům – hodnotný dárek, který jim navíc může pomoci při řešení jejich zdravotních obtíží. Zkrátka dárek, který potěší a pomáhá.

Pět důvodů, proč rodičům a blízkým darovat lék Wobenzym

Posiluje oslabenou imunitu

Obranyschopnost organismu bývá nejvíce ohrožena v podzimních a zimních měsících a také ve stáří, kdy už je imunitní systém do jisté míry opotřebován. Wobenzym posiluje oslabenou imunitu a pomáhá bránit častému opakování nemoci.

Pomáhá při opakovaných zánětech virového i bakteriálního původu

Enzymy ve Wobenzymu také pomáhají při opakovaných zánětech dýchacích cest bakteriálního i virového původu. V případě propuknutí onemocnění ho Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby.

Zkracuje dobu léčby po úrazech a operacích

Wobenzym urychluje hojení a omezuje výskyt

poúrazových a pooperačních komplikací např. s hnisáním rány. Urychluje vstřebávání otoků, krevních výronů a podlitin a zmírňuje bolest. Nejlepšího účinku dosáhneme, když začneme Wobenzym užívat co nejdříve po úrazu nebo operaci, samozřejmě po předchozí konzultaci s lékařem.

Pomáhá při zánětech kloubů

Enzymy v léku Wobenzym omezují projevy zánětu a urychlují ústup otoků. To vede ke zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti kloubu.

Urychluje hojení ran

Wobenzym zlepšuje prokrvení tkání a průchodnost lymfatických cév. Díky tomu dochází k lepšímu zásobení postiženého mís-



ta živinami a odstraňování nežádoucích látek z rány a jejího okolí. To umožňuje nastartovat procesy hojení i u dlouhodobě se nehojících ran.

A důvod navíc:

Při zakoupení dvou balení Wobenzym 300 tbl. získáte přímo v lékárně zdarma kosmetický balíček Yves Rocher. Vybrat si můžete

ze 4 variant dle aktuálního stavu v lékárně. Akce platí do 31.12.2020 nebo do vydání zásob. Stejná nabídka se vztahuje také na koupi velkého balení Wobenzym 800 tbl.

Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Wobenzym®

Dárek, který potěší a pomáhá


=


Při koupi **2x 300 tbl.** získáte dárek

Kosmetický balíček Yves Rocher

Platí také při nákupu 1x Wobenzym 800 tbl.

Posiluje oslabenou imunitu. ✨ Urychluje hojení po úrazech a operacích. ✨ Působí proti otokům a zánětům kloubů.

Varianta kosmetického balíčku dle aktuální dostupnosti na lékárně. Akce platí od 9. 11. do 31. 12. 2020 nebo do vydání zásob. Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice.

Před svátky klikejte bezpečně

Hackeri zneužívají Vánoce i pandemii.

Koronavirová omezení už na jaře přinesla růst on-line nákupů a bezhotovostních transakcí a nyní druhá vlna přinesla další posílení on-line nakupování. S tím přichází i zvýšený výskyt snah o okrádání a podvody, částečně usnadněný i tím, že řada nových zákazníků má minimální zkušenosti a důvěřují věcem, kterým by neměli.

Velkým problémem je například takzvaný ransomware – tedy škodlivý kód, který zamyká přístup k infikovanému počítači nebo šifruje jeho obsah. Po užívání požaduje výpalné s příslibem, že po zaplacení dojde k odšifrování dat.



Jedno špatné kliknutí vám může zkazit celé Vánoce. MAIRA

Tvůrci ransomwaru už využívají koronavirová témata a zcela jistě nasadí i témata vánoční. Škodlivý kód se tak v předvánočním období může skrývat třeba v nabídkách výhodných nákupů, falešných fakturách za nákup, ale i výzvě k vyzvednutí či sledování doručovaného zboží.

Vedle ransomwaru pak budou hrozit i klasické viry a další nevyžádané věci mířící nejen do počítačů, ale také do mobilů a tabletů. „Do mobilních zařízení si proto instalujte pouze aplikace z ověřených zdrojů, jako je App Store, Google Play, a zvýšené pozornosti dbejte při dotazu

na přidělení oprávnění aplikací. Vždy platí, že otevírání nevyžádaných a nejasných příloh může být zásadní riziko, stejně tak jako klikání na odkazy v takových mailech,“ uvádí Petr Kocmich, architekt kybernetické bezpečnosti v IT společnosti Anect.

Vždy si pak zkontrolujte jméno odesílatele zprávy a porovnejte ho s mailovou adresou. Podržením kurzoru myši nad odkazem lze zobrazit skutečnou adresu odkazu, kam směřuje. Odpovídá opravdu tomu, o čem se hovoří ve zprávě? „V případech pochybností neváhejte, na webu najdete kontakty údajného odesílatele a prověřte si pravost a platnost požadavku nebo nabídky. Pár minut času a úsilí vložených do ověření se vám vždycky vyplatí,“ doplňuje Aleš Mahdal, kon-

zultant kybernetické bezpečnosti z Anectu.

Letos rozhodně nebudou chybět ani skvěle vypadající nabídky zboží za zázračně nízké ceny nebo oznámení o výhře něčeho drahého, je to velmi žádoucího. Častým nástrojem těchto podvodů jsou drahé telefony od Applu, Samsungu a dalších výrobců. V oblíbené pak podvodníci mají také drahé televize či domácí vybavení. I zde platí, že pokud je něco příliš levné, je to zásadně podezřelá, a nakupovat byste měli pouze u ověřených e-shopů.

Pozor si dejte také na to, že řada podvodníků bude využívat zpoplatněných SMS, placení zboží přes mobilní telefony i toho, že za aktuální situace mnohem více platíme platebními kartami a bezkontaktním způsobem. **MET**

Kampaň. Nebojte se požádat o pomoc

Doba je zlá a lidé se trápí. Projekt Řekni si o pomoc má přimět veřejnost, aby se nebála mluvit o tématech duševního zdraví, dluzích a závislostech. Zároveň má dodat odvalu říct si o pomoc těm, kteří ji potřebují. Kampaň podpořili herci z Divadla v Celetné. Česká televize natočila sérii rozhovorů na téma komunikace o duševním zdraví s významnými odborníky a projekt také doplnilo umístění vizuálů v pražském metru.

Problémů přibývá

„Došlo k nárůstu těch, kteří vykazují běžné duševní onemocnění, jako jsou deprese, úzkosti či poruchy chování způsobené požíváním alkoholu. Na jaře 2017 jsme mluvili asi o 20 procentech populace, kromě dětí a těch, kteří

žijí v institucích, jako jsou domovy seniorů. Letos na jaře to však bylo 30 procent. Riziko deprese stoupl trojnásobně,“ říká Petr Winkler, vedoucí výzkumného programu z Národního ústavu duševního zdraví.

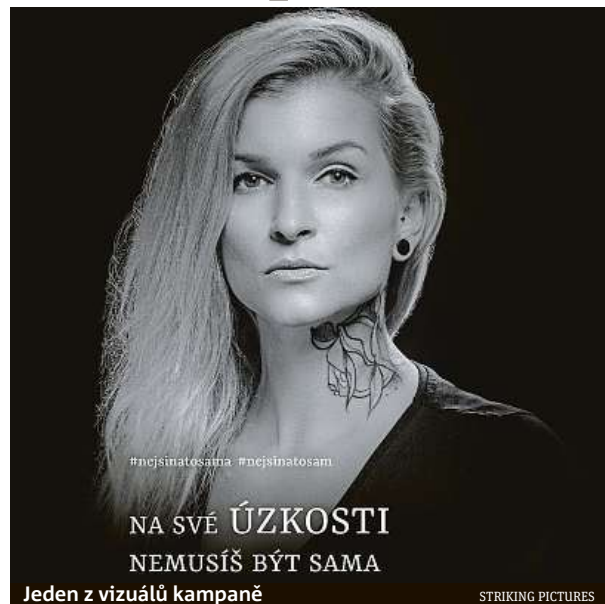
Strach z neznáma

Kampaň usiluje o odtabulování okruhů, které se v dnešní době často berou jako životní prohry. „Těmi jsou například duševní nemoci, syndrom vyhoření, závislosti, exekuce a dluhové pasti,“ přibližuje autor iniciativy Jonáš Motýčka.

Mezi ohrožené skupiny podle sociologa Daniela Prokopa patří vlivem pandemie po finanční stránce matky samoživitelky, část OSVČ, takzvaných dohodářů, část běžných

zaměstnanců, kterým byl zredukovaný příjem a často se bojí, že o práci přijdou úplně, anebo také vysokoškoláci, kteří mají problém s financováním studia. „Navíc po ztrátě moratoria, které odložilo splácení úvěrů, dluhů a hypoték, bude mít řada domácností problémy se splácením,“ říká Daniel Prokop, sociolog a zakladatel výzkumné organizace PAQ Research.

Na webových stránkách Reknisiopomoc.cz lidé najdou mimo jiné také kontakty na odbornou pomoc v oblasti duševního zdraví, pomoci s dluhy a závislostmi. Cílem kampaně je veřejnosti ukázat, že zmíněné problémy nejsou na první pohled vidět, a k jejich řešení je třeba o nich mluvit a nemít strach vyhledat pomoc. **MET**



Fortuna. Překvapení v Lize mistrů?

Tento týden pokračuje Liga mistrů pátým hracím kolem, položili jsme tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovaříkovi.

Které zápasy jsou největšími taháky dalšího hrací kola Ligy mistrů?

Z pohledu nezaujatých fanoušků to jsou duely Atlético Madrid – Bayern a Manchester United – PSG, oba duely nemají výrazného favorita a slibují vyrovnanou podívanou. Z pohledu sázkařského to je určitě utkání Liverpool – Ajax, které by mělo přinést vítězství Liverpoolu, ofenzivní fotbal a snad i větší počet branek. Na tikety

pak míří ale především favorité, tedy výhra Realu nad Šachtarem v kurzu 1,35, jednička na Juventus s Dynamem Kyjev v kurzu 1,28 nebo vítězství Barcelony na hřišti maďarského Ferencvárose v kurzu 1,4. Tady je potřeba brát ale v potaz fakt, že top týmy mají už postup do další fáze v kapse (tedy s výjimkou Realu) a mohou tak nastoupit do zápasů s hodně kombinovanou sestavou i nižší motivací, což nahrává překvapivým výsledkům.

Jakého překvapení se tedy v nadcházejících duelech dočkáme?

Já jsem hrozně zvědavý na utkání

Mönchengladbach – Inter Milano, hosté musí nutně zvítězit, aby si uchovali, byť jen teoretickou naději na postup, německý klub je naopak ve skupině první a směrem do ofenzivy v posledních týdnech váli. Bundesligový celek může hrát na brejky, což mu sedí, výhra doma v kurzu 3,1 mi přijde jako hodně lákavá. Nepřekvapilo by mě klopýtnutí Manchesteru City v Portu, Angličané mají už jistý postup, Portu chybí bod, který může uhrát v kurzu (2,16). Na pozoru se musí mít i Lipsko, které hraje v Turecku, Basaksehir dokázal doma porazit už mnohem slovnatější Manchester United (2:1), proč by nemohl překvapit

znovu? Kurz 7,2 na výhru domácních se dá zahrát i sólo.

Co předvede obhájce trofeje Bayern Mníchov v Madridu?

Já osobně bavorskému celku věřím, sice má už postup jistý, ale německé mentalita se z tohoto klubu nedá odpárat, přestože v něm hraje řada cizinců. Bayern je i letos v základní skupině suverénní, ve čtyřech zápasech získal 12 bodů a skóre 15:4 hovoří za vše. Domácí oproti tomu skórovali jen čtyřikrát, navíc se budou muset obejít bez ofenzivní dvojice Costa – Suarez, která je svým stylem hry vždycky hodně nepříjemná. Bayern může některé hráče šetřit na ví-

kend, kdy jej čeká v lize Lipsko, i tak může ale zápas zvládnout a kurz 3,2 je velké lákadlo. Kdo je opatrnější, může zkusit „jen“ neprohrat obhájce trofeje v kurzu 1,75.



Do Dánska 18 hráček

České házenkářky vstoupí do mistrovství Evropy ve čtvrté proti Švédům.

K několika citelným absencím už další nepříbyly. Žádný test na koronavirus nebyl na přípravném kempu českého týmu v Chebu pozitivní, a tak může do Dánska na evropský šampionát vyrazit osmnáct hráček, které včera nominoval trenér Jan Bašný.

I vzhledem k současné koronavirové situaci se Bašný rozhodl vzít tři brankářky. Petru Kudláčkovou doplní Sabrina Novotná a Karin Řezáčová, které čeká první účast na velké akci stejně jako Silvii Poláškovou a Adélu Stříškovou. „Věděli jsme, že pojedeme se třemi brankářkami. Ten post je tak specifický, že musí být pojištěny třemi brankářkami, kdyby třeba jedna nebo dvě vypadly,“ uvedl Bašný.

Jeho svěřenkyně vstoupí do turnaje pozitíí duelem se Švédskem, dalšími soupeři v základní skupině v Herningu budou Rusko a Španělsko. Do další fáze, kterou jsou dvě šestičlenné skupiny, postoupí první tři týmy. Kvůli pandemii od spolupřadatelství ME na poslední chvíli odstoupilo Norsko a turnaj bude hostit jen Dánsko. Bude se hrát bez diváků do 20. prosince. **ČTK**



Citát

Ambice našeho družstva jsou vždy podobné. Zanechat co nejlepší dojem a dostat se do druhého kola.

JAN BAŠNÝ, TRENÉR HÁZENKÁŘEK ČR

Nominace ČR

- Petra Kudláčková (Kristianstad/Švéd.), Karin Řezáčová (Plzeň), Sabrina Novotná (Šaľa/SR), Veronika Malá (Paris 92/Fr.), Markéta Jeřábková (Thüringer/Něm.), Hana Kvášová (Sambre avesnois Handball/Fr.), Šárka Marčíková (Göppingen/Něm.), Petra Maňáková, Jana Šustková, Veronika Mikulášková, Adéla Stříšková, Dominika Zachová (všechny Most), Markéta Hurychová (Saint Amand les Eaux/Fr.), Sára Kovářová (Kastamonu Belediyesi/Tur.), Silvie Polášková, Michaela Konečná (obě Poruba), Jana Knedlíková (Vipers Kristiansand/Nor.), Kamila Kordovská (Blomberg Lippe/Něm.).

Krátce

Šipkař jede na MS

Šipkař Karel Sedláček se na poslední chvíli probouval na mistrovství světa organizace PDC. Jediný český držitel Tour Card uspěl v Coventry v takzvané kvalifikaci pro zbytek světa. Světový šampionát začne 15. prosince v londýnském Alexandra Palace.

Skokani míří zpět

Čeští skokani na lyžích neabsolují po nedělním závodu ve finské Ruce ani Světový pohár v Nižním Tagilu v tomto týdnu. Češi po pozitivním testu Filipa Sakaly na koronavirus zůstávají ve Finsku v karanténě a řeší se jejich přesun domů.

Cíl je grandslam

Už druhý týden trénuje česká tenistka Karolína Plíšková pod vedením nového kouče Saschy Bajina z Německa a meta jejich spolupráce je jednoznačná. „Cíl je velmi jednoduchý. Chceme společně vyhrát několik grandslamů,“ prohlásil Bajin. **ČTK**

Hygiena na OH. Za miliardy

Opatření proti šíření koronaviru při olympijských hrách v Tokiu vyjdou na zhruba sto miliard jenů (21 miliard korun), odhadli podle agentury Kjódó organizátoři. Upravenou verzi rozpočtu, reagující na odložení her a nové standardy pro hygienická pravidla, by měli pořadatelé zveřejnit do konce roku.

Původně se počítalo s tím, že obří sportovní akce vyjde na zhruba 13 miliard dolarů (284 miliard korun). Odložení her kvůli koronaviru ale bude nákladné. Japonská média v neděli uvedla, že se může vyšplhat k 200 miliardám jenů (42 miliard korun). Tuto částku ale pořadatelé zatím komentovat nechťeli.

Přesnější informace o průběžném rozpočtu by mohly být známy zítra po jednání mezi organizačním výborem, vedením Tokia a japonskou vládou. Alespoň část dodatečných nákladů hodlají pořadatelé pokrýt úspornými opatřeními ve výši 283 milionů dolarů (6,5 miliardy korun), jež představili v říjnu. **ČTK**

Dá si pauzu

Po hroživé nehodě při Velké ceně Bahrajnu vynechá francouzský pilot formule 1 Romain Grosjean (na snímku) minimálně jeden závod. Grosjean se v neděli dokázal z hořícího monopostu dostat a má popálené ruce, v dalším dílu mistrovství světa jej proto koncem tohoto týdne nahradí Pietro Fittipaldi. Čtyřladvacetiletý vnuk brazilské legendy Emersona Fittipaldiho tak prožije v Sakhiru premiéru v seriálu F1. Grosjeana dnes propustí z nemocnice. **PROFIMEDIA.CZ**



Kancelář rádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• KOUPIM JAWA ČZ 500 350 250 SIMSON VELOREX PAV40 Staré motocykly i poškozené nekompletní, nebo jen díly Souček 777158819

Práce - nabídka

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

**RECEPCE
A OSTRHA**

Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.

Tel.: 774 110 964

INZERCE

FORTUNA



89 %



6 %
remíza



5 %



JAK TO VIDÍ EXPERT FORTUNY
ROMAN KOVAŘÍK
LIVERPOOL - AJAX: 1

KURZ
1,68

JAK TO VIDÍ
BOOKMAKERŮ

| | |
|---|------|
| 1 | 1,68 |
| x | 4,2 |
| 2 | 4,6 |

- První vzájemný duel pro Angličany (1:0)
- Klopp šetřil o víkendu opory (Matip, Mané)
- Ajax neudržel v LM už 4krát čisté konto
- Liverpool je motivován výhrou = postup

Výše kurzu je platná k 30. 11. 2020.
Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!
Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

*Nejoblíbenější vůně
za neodolatelné ceny*

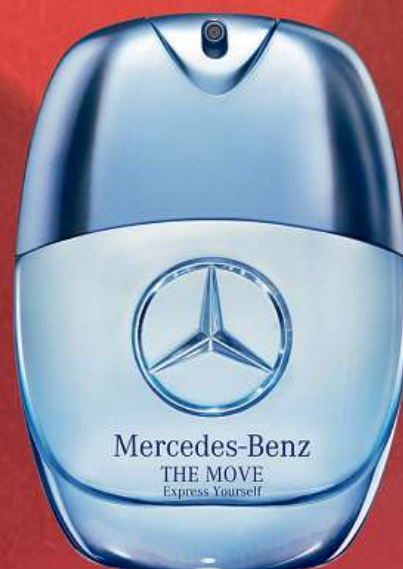


LANCÔME
IDÔLE
EdP 25 ml
~~1 490 Kč~~

1 220 Kč

MERCEDES-BENZ
THE MOVE
EXPRESS YOURSELF
EdT 60 ml
~~1 460 Kč~~

1 090 Kč



DOUGLAS

Akce platí do 31. 12. 2020 v parfumeriích Douglas a na www.douglas.cz. Slevy nelze kombinovat.