



CROSSLAND HIT
NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL

AKČNÍ CENA
399 990 Kč

středa 1. listopadu 2023 / č. 203

mojemetro @ denikmetro

metro

Dnes v deníku Metro najdete přílohu Extra, která má podtitul **Budte kreativní!** Tak neleňte, čtěte a zapojte se.



Ke studiu

lákají hlavně středoškoláky

Vysoké školy se představují **na veletrhu** pomaturitního a celoživotního vzdělávání **Gaudeamus** na brněnském výstavišti. **Přehlídka** 342 vzdělávacích institucí z Česka i zahraničí potrvá do pátku, **koná se každoročně** také v Praze, Nitře a Bratislavě.

Zloděj s pistolí se vrhl na čokoládu

Kuriózní případ ozbrojeného přepadení řešili v Bruselu.

Do supermarketu v bruselské čtvrti Molenbeek-St-Jean vstoupil muž, vytáhl na prodavačku zbraň ukrytou pod svetrkem a chtěl po ní několik

kusů čokolády. Poté se dal na útěk, píše belgická média.

Belgie je proslulá svou kvalitní čokoládou a v Bruselu je mnoho specializovaných obchodů, riskovat porušení zákona ale kvalitní čokoláda přiměje málokoho.

Lupičovo chování v jednom ze supermarketů řetězce OKay na severu Bruselu

k jeho směle zaregistroval muž, z něhož se vyklubal policista v civilu. Ten upozornil kolegy ve službě a začal jej „diskrétně sledovat“.

Lupiče zadrželi za chvíli. Kromě čokolády u něj našli maketu pistole. Policisté pak zjistili, že je podezřelý i z loupeže v dalším supermarketu v jiné bruselské čtvrti. **ČTK**

Případ Feri se blíží do finále



Expolitik u soudu

MAFRA

Státní zástupkyně navrhla pro bývalého poslance Dominika Feriho obžalovaného ze dvou znásilnění a pokusu o znásilnění trest okolo tří let vězení. Řekla to v závěrečné řeči. Rozhodnutí by soud mohl vynést zítra. Podle žalobkyně Petry Gřivnové se všechny skutky popsané v obžalobě podařilo u hlavního líčení prokázat. Feri se podle ní snažil poškozené dívky znevěrohodnit. U všech poškozených podle státní zástupkyně chybí motiv, proč by ho měly křivě obvinít. Feri, který býval politickou hvězdou především pro mladé lidi, je obviněn ze tří skutků sexuálního útoku. O ženách podle zástupkyně poškozených Adély Hořejší Feri nepřemýšlí jako o lidských bytostech, využívá je prý pro své mocenské a sexuální potřeby. I v některých případech, které policie odložila, podle ní žalobci označují Feriho jednání jako „predátorské“. Expolitik nadále odmítá, že se dopustil sexuálního násilí či zneužil něčí bezbrannosti. **ČTK**



Místo horka a skla tu budou slavná auta

Připravované automuzeum vzniká v bývalém areálu sklárny v Lučanech nad Nisou na Jablonecku. Veřejnosti se oficiálně otevře koncem listopadu. Jde o jeden z dobrých příkladů revitalizace brownfieldu v Libereckém kraji. **ČTK**

INZERCE

LIMITOVANÁ EDICE

CROSSLAND HIT

NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL

399 990 Kč



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,9–6,5 l/100 km; emise CO₂ 127–147 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



OPEL

Drogový démon má strašlivý účinek

Hrozí s fentanylem chmurný americký scénář? Česko by se mělo připravit na masivní příchod této smrtící drogy.

Spojené státy americké se již několik let potýkají s největší krizí veřejného zdraví ve své historii (viz box). Symbolem této tragédie je syntetický opiát fentanyl. Na předávání touto substancí momentálně umírá v průměru 140 Američanů denně.

Látka, stokrát silnější než heroin, je i v tuzemsku k dostání, a to prostřednictvím různých ilegálních on-line portálů, kde je možné ji sehnat relativně levně.

„Užívání fentanylu jako hlavní návykové látky je v Česku zatím poměrně vzácné. Je to dané i jeho špatnou dostupností při použití v medicíně,“ uvádí adiktolog Ladislav Děkány z Národní linky pro odvykání. „Na druhou stranu, ojediněle se objevují případy úmrtí, v nedávné době šlo například o ženu z Bruntálska. To naznačuje, že celý problém nemůžeme považovat za vyloženě lokální americkou záležitost, a je třeba se na případný masivní příchod látky na český drogový trh připravit,“ zdůrazňuje adiktolog.

Hlavním rizikem užívání fentanylu je ta skutečnost, že i malá dávka může způsobit smrt. „Další nebezpečí spočívá v tom, že si uživatelé často ani nemusí uvědomit, že jej užívají,“ podotýká Leana Wenová, pohotovostní lékařka z Washingtonu. Doplňuje,

že droga je velmi levná na výrobu, a proto někteří dealéři přimíchávají fentanyl do jiných substancí, jako je například heroin, benzodiazepiny, MDMA nebo metamfetaminy. „Z fentanylu se také dají

vyrobiť pilulky, které mohou být smíchány s padělaným léčivem. Proto si pak někteří uživatelé myslí, že užívají například oxykodon, ale ve skutečnosti jde o fentanyl,“ varuje Wenová.

Poměrně nedávno bylo zjištěno, že fentanyl sehrál roli ve smrti mladého herce Anguse Clouda z populárního seriálu Euforie od HBO. Nešlo zdaleka o první případ, stejná látka byla prokázána

u úmrtí zpěváka Prince už v roce 2016, a dále také rapperů Maca Millera a Lila Peepa nebo u zpěváka a kytaristy Toma Pettyho. Ve všech případech šlo o předávkování nešťastnou náhodou. **HAL**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

22.90 -26% 16.90

Lipánek Maxi
130 g, 100 g = 13 Kč,
vybrané druhy



130 g MAXI

30.90 -35% 19.90

Dušená šunka
nejvyšší jakosti
cena za 100 g



93% MASA

69.90 -57% 29.90

Ananas sweet
1 ks, do vyprodání zásob



41.90 -40% 24.90

Sedlčanský Hermelín
100 g,
vybrané druhy



129.90 -30% 89.90

Výrobek z mletého vepřového masa
masný polotovár, 900 g,
1 kg = 99,89 Kč aplikace





*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 1.11. do 7.11. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

AMERICKÁ TRAGÉDIE

Odhaduje se, že na předávkování fentanylem v USA padlo za obětí více než milion lidí.

- Krize má původ v devadesátých letech, kdy se masivně rozšířilo předepisování opioidů včetně fentanylu.
- V té době se předpokládalo, že „fentanylovým“ pacientům nehrozí závislost, a proto se i tyto opioidy předepisovaly stále častěji. Tento návykový koloběh už později prakticky nešlo zastavit.
- Souběžně docházelo i ke stálému snižování ceny heroínu a syntetických opioidů.

HAL

ČEŠI A SLOVÁCI SE LANAŘÍ

Lidé vzali zasněžovací techniku na milost. Proti jejímu použití na sjezdovkách českých a moravských hor je už jen malá část.

Digitalizace. To je trend, který už nemají ani horská lyžařská střediska. Kdo může a kdo má dost peněz, hledá cesty, jak zájemcům o lyžování usnadnit pobyt. „Možnost koupit si skipas je samozřejmě on-line na internetu, ale přibývají platební automaty už i na parkovištích, aby lyžař neztrácel zbytečně čas,“ upozorňuje Richard Knot, ředitel Asociace horských středisek České republiky (AHS).

Skiareály zaplatily miliardu za novinky

Modernizace zimních radovánek vyšla letos provozovatelům areálů (asociace sdružuje asi dvě třetiny všech areálů v Čes-



Letní idylka skončila, i když ještě nemrzne. Zasněžovací technika je už ve většině areálů zkontrolována a čeká na první spuštění. 2x MAFRA

ku) kolem 1,1 miliardy korun. A to včetně nových nebo výrazně modernizovaných lanovek, rozšířených sjezdových tratí a také uvedené digitalizace provozu.

I přes vysoké investice, ceny energií v loňském roce a inflaci ale zdražování není tak markantní. Ve většině středisek budou ceny jen mírně vyšší nebo zůstávají na stejné úrovni, někde možná o jednotky procent klesnou.

„Uvědomujeme si, že tlak na výdaje v domácnostech vzrostl, majitelé areálů si nemožnou velké zdražení dovolit,“ konstatuje prezidentka AHS Kateřina Neumannová. Náznačuje, že případné vyšší náklady berou provozovatelé na svá bedra. Pozitivní zpráva z loňské sezony je, že přes zvýšené náklady žádný areál nezavřel brány a nedemontoval vlek, jako se to stalo v jednom případě v Alpách.

NOVÝ REKORD

3,7

Tolik kilometrů měří nejdelší sjezdovka v Česku. Ještě v minulé zimní sezoně držel rekord se 3,4 kilometru krušnohorský Klínovec. Letos převzal štafetu lyžařský areál Dolní Morava. Letos přibýly v Česku tři nové velké sjezdovky. AHS

PRODLOUŽENÁ

Průzkum mezi Čechy pro Asociaci horských středisek ukázal, že přibývají ti, kteří chtějí být na horách v zimě delší dobu.

- Prodloužené víkendy nebo týdenní pobyt chce prožít asi šedesát procent z těch, kteří jezdí v zimě na hory pravidelně.
- Ceny skipasů mohou být podle údajů provozovatelů letos v porovnání s minulou sezonou levnější až o čtyři procenta, případně dražší o dvě procenta.
- Slevy jízdného na vlecích a sedačkových lanovkách ve výši až 20 procent lze získat na začátku a také na konci zimní lyžařské sezony, měnit se může jízdné i podle denního nákupu. Areály sázejí i na věrohodnostní programy pro pravidelné návštěvníky. PH

INZERCE



**PIVNÍ A
VINNÉ
SLAVNOSTI**

AUTOSALON

TUNING SHOW

EKOAUTO AMERICKÁ AUTA A KAMIÓNY

turbo KONCERT - 4. 11. 2023

3. - 5. 11. 2023

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



LABORATOŘE UNILABS OTEVÍRAJÍ NOVÉ ODBĚROVÉ MÍSTO NA OSTRAVSKÉ KLINICE ČERNÁ PERLA

Síť laboratoří Unilabs od 1. listopadu rozšiřuje nabídku o další odběrové místo a to na klinice Černá Perla v Ostravě.

Nabízené služby:

- běžné krevní odběry se žádankou od lékaře i bez
- orální glukózové toleranční testy nejen pro těhotné v příjemném prostředí
- samoplátcovské balíčky uzpůsobené dle potřeb v různém věku prostřednictvím e-shopu cz.unilabs.online
- odběry krve i pro malé pacienty od 6 let.

Klinika Černá Perla, 5. patro, Slavíkova 1744/22, Ostrava-Poruba

Provozní doba: pondělí – pátek
7:00–11:00 ☎ 800 737 383
www.unilabs.cz



NAVZÁJEM NA LYŽOVÁNÍ

Přibývají nádrže vody na zasněžování i technika

Účinnost sněžných děl a rozprašovačů umělého sněhu se za posledních deset let zdvojnásobila. Při menší spotřebě vody a elektřiny dokáže technika lépe pokrýt sjezdové trati. Zasněžování podle provozovatelů není důležité jen kvůli prodloužení sezony, ale i pro rychlejší naběh. Přírodní zasněžování na dostatečně silnou vrstvu trvá až dva týdny, s umělým lze spustit provoz už za čtyři až pět dní.

„Vysloveně proti zasněžování sjezdovek je asi jen desetiina respondentů z našeho průzkumu, v minulosti to bývalo víc,“ připomíná ředitel AHS Knot. Lidé přijali fakt, že bez techniky se současné světové lyžování už neobejde. V areálech navíc přibývají nádrže na vodu, z nichž čerpají areály vodu a méně jí odebírají z vodních toků. Je jich zatím necelá čtyřicítka. Kromě zásobníků vody si pomáhají stále častěji v areálech zásobníků na hotový sníh. Pomocníkem se stává nově i naviga-

PŘESPÁVÁNÍ

4,81

Tolik dní v průměru přespal jeden návštěvník v hotelu či penzionu v Karlovarském kraji v roce 2022. Bylo to nejvíc ze všech českých krajů, výrazný podíl na tom mají lázně, méně už tradiční turisté, kteří jezdí za poznáním nebo na hory. **CT**

ce Snowsat. Ta přes satelity přesně změří výšku sněhové vrstvy na sjezdovce s přesností na centimetry, lze proto zasněžovat jen v kritických místech, což šetří prostředky a energie.

Chceme na horách i Slováky
Udržitelnost se ale projevuje i v tom, že je v areálech stále víc nádob na tříděný odpad. „Jsou z recyklovaných materiálů, my tento trend podpo-



Samotné lyžování už nestačí. Pro návštěvníky je důležité zázemí i další možnosti vyžití v nejbližším okolí.

rujeme,“ upozorňuje nově jmenovaný ředitel agentury CzechTourism (CT) František Reismüller. CzechTourism se snaží do našich hor přilákat ale i zahraniční lyžaře.

„Na ty z okolních států cílíme kampaň na sjezdovky, přilákat chceme i klienty ze zemí, které jsou takřkající placky, to jest z Nizozemska a Dánska,“ říká Reismüller. Reklamní kampaň směřuje i na Slováky, kteří lákají Če-

chy na svá střediska nejen ve Vysokých a Nízkých Tatrách. „Proto nabízíme zájemcům ze Slovenska běžkování, v tomto směru máme lepší podmínky,“ konstatuje ředitel CzechTourismu. Na zimní radovánky na horách, ale i ve městech letos láká CT ve třinácti zemích. Kvůli válce nyní zrušila agentura kampaň pro Izrael, odkud jeho obyvatelé ale do českých hor pravidelně jezdí. **PAVEL HRABICA**

LYŽAŘSKÉ ČESKO

Průměrná lyžařská sezona se pohybuje mezi 140 až 150 dny, kdy jsou vleky a lanovky v provozu.

- Pro větší šetření vody k zasněžování by Česko potřebovalo asi 30 až 50 dalších akumulčních nádrží k současným čtyřem.
- V horských obcích se turistickým ruchem žije přibližně 45 tisíc lidí.
- Minulý rok přerušila v mnoha areálech lyžování velká obleva, která trvala zhruba od Vánoc do druhé třetiny ledna.
- Velká střediska se při svém fungování spoléhají i na silnou letní sezonu. Do této skupiny patří například areál Lipno nebo Dolní Morava. V Česku je přibližně 400 lyžařských areálů. **PH**

INZERCE

Přejděte na ceny energií pod stropem

S MND můžete ušetřit na plynu oproti stropu 36 % a na elektřině 24 %

Odebírat energie za ceny pod vládním stropem se vyplatí. S MND, Moravskými naftovými doly, můžete proti cenám stropu ušetřit na plynu při spotřebě 10 MWh přes 10 tisíc Kč ročně. Obdobně na elektřině při spotřebě 2 MWh u nejběžnější distribuční sazby D02d za rok více než 3 tisíce Kč.

Stačí si sjednat Ceník Léto 25, který nabízí neměnnou obchodní cenu až do konce června 2025 u plynu ve výši 1 935 Kč/MWh s DPH a u elektřiny v nejčastější distribuční sazbě D02d za 4 592 Kč/MWh s DPH. Tyto fixované ceny si můžete jednoduše sjednat a smlouvu podepsat snadno online z pohodlí domova. Nemusíte tedy nikam chodit ani psát. Více na www.mnd.cz. Využít můžete také naši bezplatnou zákaznickou linku 800 400 500.

Více informací
na mnd.cz



MND



KRÁTCE

Ukradli pivovar

Dánský pivovar Carlsberg přerušil veškeré vztahy se svými ruskými aktivitami a odmítá s ruskou vládou

uzavřít dohodu, která by legimitizovala státní převzetí těchto aktivit. „Nelze nijak obejít skutečnost, že naše aktivity v Rusku ukradli,“ prohlásil šéf pivovaru Jacob

Aarup-Andersen. Carlsberg v Rusku provozoval osm pivovarů a zaměstnával kolem 8400 lidí. Firma bude muset výroby odepsat. Škoda je 33 miliard korun.

Plné zuby hitu

Obyvatelé novozélandského města Porirua mají plné zuby slavných skladeb zpěvačky Céline Dionové. Hity se to

tiž staly součástí „tlačačových bitev“, v noci je někteří pouštějí z aut. Soutěží o to, kdo její baladu pustí hlasitěji. Místní proto vyhlásili petici, aby město zasáhlo. **ČTK**

Karel III. chce vylepšit vztahy se zemí, kterou Britové plenili

Spojené království uzná „bolestné stránky“ společné historie Británie a Keni.

Britský král Karel III. je do zítřka na návštěvě v Keni, jedná se o jeho první cestu po některé z bývalých kolonií v roli britského panovníka. Během své návštěvy podle vyjádření Buckinghamského paláce král uzná vinu Britů za krutou nadvládu ve své bývalé africké kolonii. Keňu si evropský stát podmanil na 70 let. Informují o tom zahraniční tiskové agentury. Karlova návštěva je plná symboliky, připomněla agentura AP.

Karla III. v doprovodu manželky Camilly ve svém sídle slavnostně a s vojenskými po-

ctami uvítal keňský prezident William Ruto. Královský pár poté položil věnec u hrobu neznámého vojína v zahradách Uhuru, kde Keňané v roce 1963 vyhlásili nezávislost, napsala agentura Reuters. Buckinghamský palác uvedl, že královská návštěva je odrazem úzké spolupráce obou zemí v oblasti hospodářského rozvoje, změny klimatu a bezpečnostních otázek. Karel III. má v plánu také setkání s podnikateli ze živé keňské technologické scény a spolu s Camillou navštíví i přístavní město Mombassa na jihovýchodě země.

Karel III. by se během své návštěvy měl vyjádřit i ke krutostem z dob britské koloniální éry včetně hromadného mučení a zabíjení obyvatel a rozsáhlého vyvlastňování jejich půdy, na níž v současnosti hospodaří britští občané



Král na návštěvě projektu městského zemědělství v nemocnici Mama Lucy Kibaki v Nairobi

AP

a nadnárodní korporace, píše Reuters.

Nejméně slavné období britské nadvlády přišlo na jejím konci, během povstání ve střední Keni v letech 1952 až 1960. Keňská komise pro lidská práva odhaduje, že bě-

hem něj bylo zabito nebo zmrzačeno na 90 tisíc Keňanů a dalších 160 tisíc bylo zadrženo. Britská vláda už dříve vyjádřila lítost nad zločiny páchané v tomto období a před deseti lety se dohodla na mimosoudním vyrovnání

a vyplacení zhruba 20 milionů liber poškozeným. „Jeho Veličenstvo si během návštěvy vyhradil čas, aby prohloubilo své porozumění křivdám, které v tomto období utrpěl keňský lid,“ dodává Buckinghamský palác. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE
KNIHU A BATERKU K ANIMOVANÉMU FILMU TONÍK, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Jakou kouzelnou vlastnost má Toník?

A) Umí létat
B) Umí svítit
C) Umí být neviditelný

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Světlo. 3 výherci získají knihu a baterku k animovanému filmu Toník, Slávka a kouzelné světlo. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

Další podvod. Dávejte pozor!

Policie dlouhodobě upozorňuje na internetové podvody. Pokud uživatel podlehe klamavým inzerátům, SMS zprávám nebo telefonátům, kde se podvodník představuje jako člověk, který volajícímu pomůže, může přijít o své úspory. Každý týden takových případů přibývá. Dalším je případ 51leté ženy. Ta chtěla investovat do kryptoměn, naletěla podvodníkovi a přišla o více než jeden milion korun. Poškozená žena se nechala zlákat podvodnou reklamou na internetu. Ženu kontaktoval údajný pracovník společnosti poté, co zhlédla a odklikla reklamu s nabídkou investice do kryptoměn. Poškozená poslechla jeho pokynů a do svého počítače si nainstalovala a aktivovala speciální program pro vzdálený přístup a provedla několik transakcí ze svého účtu. Neuvědomila si, že vzdálený přístup umožní i přístup lidem, s kterými pouze mluvila po telefonu. **ČTK**



„Bondův“ talíř slaví 60 let

Před 60 lety, 1. listopadu 1963, zahájila činnost observatoř ležící nedaleko portorického města Arecibo, na které se nalézal tehdy největší jednoaparátový radioteleskop na světě. Z tohoto unikátního zařízení o průměru 305 metrů bylo v roce 1974 odesláno první rádiové poselství lidstva do vesmíru. Obří radioteleskop se v roce 2020 zřítíl (snímek je z roku 2016). Zařízení přitom hrálo zásadní roli na poli vesmírného výzkumu. Využívalo se například k výzkumu vesmíru a k serióznímu hledání informací o možné existenci mimozemských civilizací. Odrazová plocha ve tvaru talíře se stala známou díky bondovce Zlaté oko nebo sci-fi snímku Kontakt. **ČTK**

Tohle musíte mít!

Inkontinence? Stud stranou!

Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen, s jehož příchodem se většinou vytrácí chuť do života. A přitom vzdát se svých oblíbených aktivit, zážitků, sportování a třeba i sexu není vůbec nutné.

Odborné prameny tvrdí, že s nechtěným únikem moči se za svůj život setká většina žen. Až čtvrtina z nich se s inkontinencí potýká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehormonální přípravek **IVE InkontinStop**. Tento doplněk stravy obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkovou potřebu častého močení. K dostání v lékárnách.



ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasitě a nepříjemně chrápání, spolehněte se na přípravek z vaší lékárny! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený **Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání** s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, trnutí prstů nebo citlivost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůst do nepříjemných důsledků!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy B, které zajišťují správnou funkci nervového systému a komunikaci mezi nervovými buňkami. Obsažené silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Díky vysokým dávkám vitaminů B je Neuromedic ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům, mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Úlevu od pocitů mravenčení, štípání, brnění a trnutí končetin žádejte v lékárně.

Odložte úzkost, stres a špatnou náladu

Přerůstají vám starosti a stres přes hlavu? Trápí vás již delší dobu špatná nálada a pocity úzkosti vám nedají spát? Pro zklidnění nervového systému známe osvědčené řešení z lékárny!

Chuť do života vám opět vrátí účinný přípravek **De-press**. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnaní se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácny šafrán tyto účinky synergicky posiluje a urychluje jejich nástup, pomáhá vyrovnat se s pocity úzkosti a udržovat tak dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčík pro snížení únavy a vyčerpání.



AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



BILLA
Vejce M z podestýlkového chovu
10 ks
1 ks = 2,99 Kč

-46%
29⁹⁰



LE&CO

Šunka
Zvonařka
z pultu lahůdek
cena za 100 g

-25% **SUPER CENA**
23⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 1. 11. do úterý 7. 11. 2023.

SVÁTEK KNÍRAČ

Je tu Movember! Měsíc prevence mužských onemocnění. Vousy narostou policistům, celebritám i tramvajím a autobusům po celém Česku.



Do akce se zapojují celebrity z celého světa. I herec Will Poulter. 2x MOVEMBER UK

„Máte rakovinu prostaty.“ Tuto větu slyší od svých lékařů každoročně desítky tisíc českých mužů. Účinně předcházet rakovině prostaty v podstatě nelze, proto jsou preventivní prohlídky u lékaře velmi důležité. Proto před několika lety vznikla celosvětová kampaň Movember.

Kníratá MHD

Do kampaně Movember se v listopadu zapojuje stále více českých mužů, ale i žen. Osvětu v oblasti prevence mužského zdraví budou originálně šířit po celý listopad i vozidla městské hromadné dopravy. Sdružení dopravních podniků ČR (SDP ČR) opět podpořilo projekt Movember, který každoročně organizuje nadační fond Muži proti rakovině.

„Dopravní podniky se i letos připojují k šíření osvěty v oblasti prevence mužského zdraví, která bývá někdy až příliš podceňovaná. Řidičů v městské hromadné dopravě je necelých deset tisíc, z toho zhruba tři čtvrtiny jsou muži. I oni jsou tedy velkou cílovou skupinou kampaně Movember. Důležité informace sdílíme nejen s cestující veřejností, ale i prostřednictvím interní komunikace s našimi zaměstnanci,“ vysvětlil předseda SDP ČR Tomáš Pelikán, který je současně ředitelem Dopravního podniku města Pardubic.

Vousatá fotosoutěž

Na autobus, trolejbus nebo tramvaj s nalepeným knířem můžou lidé narazit v Praze, Brně, Českých Budějovicích, Hradci Králové, Karlových Varech, Liberci, Olomouci, Opavě, Ostrově, Pardubicích a v Ústí nad Labem. Dopravní podniky v Děčíně, Chomutově a Jirkově a v Plzni také nezůsta-

nou pozadu. Podpoří osvětovou kampaň prostřednictvím letáků uvnitř vozidel nebo sociálních sítí. Podniky v rámci Movemberu také pořádají soutěže mezi svými zaměstnanci i pro fanoušky na sociálních sítích. Na fotosoutěž, o které se brzy dozví na Facebooku a Instagramu, se mohou těšit také fanoušci SDP ČR.

„Rakovina prostaty je v České republice nejčastějším mužským nádorovým onemocněním, které se objevuje zhruba u každého devátého muže. Počet nových případů je navíc v tuzemsku o 18,6 procenta vyšší, než je průměr zemí EU. V žebříčku nejvyššího výskytu nádorů varlat pak Česko zaujímá celosvětově sedmé místo a neúprosnou diagnózu si každoročně vyslechne zhruba pět set převážně mladých mužů.

„Oba druhy nádorů jsou při včasném záchytu velmi dobře léčitelné. Ovšem podstatný je právě onen včasný záchyt související s prevencí. Dlouhodobě se očekává, že počet případů karcinomu prostaty se do roku 2030 ještě zdvojnásobí,“ řekl přednosta Urologické kliniky Thomayerovy nemocnice v Praze a předseda a zakladatel Nadačního fondu Muži proti rakovině Roman Zachoval s tím, že jedním z hlavních témat letošní kampaně bude kromě osvěty i blížící se spuštění plošného screeningu, po kterém organizátoři Movemberu dlouhodobě volali.



Stovka dronů vytvořila na obloze nad Londýnem, Edinburhem, Gatesheadem a Liverpoolem obří stovcetimetrový knír.

Ů JE OPĚT TADY

VOUSATÁ MHD MÁ I SVÉ KRITIKY

Kníraté dopravní prostředky se těší velké oblibě, a to zejména v hlavním městě. Dle jejich reakcí na sociálních sítích, které se letos objevují podstatně méně hojně než v předchozích letech, se někteří dobrodruzi neváhají za kníratou tramvaji či autobusem vydat i na druhý konec Prahy. Některým chybí kníry v pražské podzemce.

- Pokud zaznívá na sociálních sítích kritika fousatých vozů MHD, jde spíše na vrub nesmyslně utraceným penězům za polep vozů než samotné akci.

Dle některých uživatelů by bylo od dopravců rozumnější, kdyby místo polepů raději věnovali finanční obnos na podporu boje s rakovinou.

- Jak ale nejen pražský dopravní podnik, ale i organizátor dopravy v hlavním městě – ROPID – nejednou vysvětlovali, cílem kampaně je především na problém upozornit.
- Charitativně zaměřený projekt Movember se zrodil už v roce 1999 v Austrálii.

JAR

Herci, zpěváci i policisté

Každoročními podporovateli Movemberu tradičně bývají také zaměstnanci z řad policistů, strážníků, hasičů a záchranářů. Fotografie jejich knírků lze obvykle během listopadu sledovat na sociálních sítích nebo na webu akce cz.movember.com. Tvoření týmů Mo Brothers, tedy Bratrů v kníru, kteří se navzájem podporují, je pro listopad typické. Do mezinárodní akce se u nás každoročně zapojují známé osobnosti, nejčastěji herci, zpěváci a sportovci.

„Movember vznikl v Austrálii jako recesistická akce pár nadšenců. Dnes už je aktivně zapojených 21 zemí po celém světě. Z našich sousedů chybí například Slovensko, ale tamní skupiny i jednotlivci se zapojují prostřednictvím české stránky. Upozorňovat na problémy rakoviny varlat a prostaty je nutné neustále a Nadační fond Muži proti rakovině se snaží nutnost prevence komunikovat kontinuálně po celý rok, ale listopadový Movember je samozřejmě největší akcí,“ říká koordinátor Nadačního fondu Muži proti rakovině a kampaně Movember v ČR Jiří Hofreiter.

Komercializace bohužel akce každým rokem sílí. Do Movemberu se začaly ve velkém zapojovat nejen osobnosti, ale i městské firmy a instituce. Většina celebrit, jež se do akce pustily, se již neobtěžuje nechávat si symbolický knír narůst. Pro firmy je to

pak hlavně skvělé PR. Čest výjimkám s dobrými úmysly. „Není ani tak důležité jen si nechat narůst knír, zásadní je prevence!“ míní ředitel pivovaru Proud Michal Škoda s tím, že se poprvé jako jednatel zapojil do kampaně před deseti lety. „Tehdy jsem byl necelý rok na stáži v Plzeňském Prazdroji, aktivní v mnoha směrech, a založil jsem tým Knírači z Prazdroje. Z něj se vloni stal tým Proud in Movember, kterému se podařilo vybranou částkou zařadit na skvělé deváté místo mezi týmy z celé republiky. Věříme, že neméně úspěšně budeme také letos,“ dodává Škoda.

Nechte se vyšetřit

Hlavním cílem akce je, jak už bylo zmíněno, sběr finančních příspěvků na konto organizace, které je uvedeno na webu nadace Movember. Organizace tam nabízí třeba možnost příspěvek na konkrétní osobu, skupinu lidí nebo na výzkum a boj proti rakovině. Do kampaně se pochopitelně zapojují i tuzemské nemocnice, kam je záhodno se v listopadu objednat na kontrolu prostaty. Třeba ta uherskohradištská se připojí již posedmé. „Pánové se nemusí ničeho obávat, vyšetření je bezbolestné, výsledek je k dispozici na vyžádání do druhého dne. Pro prvních pět set zájemců je vyšetření zdarma, poté bude zpoplatněno stokrát,“ radí primářka Bronislava Rozhonová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Dopravní podnik Karlovy Vary podporuje Movember i v letošním roce. Po celý listopad potkáte také v pražských ulicích dvacet autobusů a tramvají vyzdobených knírem. DPKV



**+1
NÁLEPKA
NAVÍC**
PŘI KOUPI
3 KS

**Carte d'Or
Dezert
chlazený**
140 g
více druhů
100 g = 12,07 Kč

-29%

16⁹⁰
20%



**Boneco
Dijon
hořčice**
260 g
100 g = 9,58 Kč

-36%

24⁹⁰
20%



**Colgate
Zubní pasta**
75 ml, více druhů
100 ml = 39,87 Kč

-42%

29⁹⁰
51%



**Gourmet Perle
Minifiletky pro kočky**
4 x 85 g, více druhů
100 g = 20,56 Kč
▼ 69,90 Kč

**+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

-30%

69⁹⁰
99%

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 1. 11. do úterý 7. 11. 2023.

KULTURA



Karenina na Smíchově

Premiéru představení Anna Karenina uvede pražské Švandovo divadlo už v sobotu. Slavný román Lva Nikolajeviče Tolstého upravil do podoby divadelní hry umělecký šéf smíchovské scény Martin Františák, který se ujal také režie. V titulní roli se objeví Hana Briešťanská, držitelka ceny Thálie, do dalších úloh obsadil režisér Jakuba Tvrdíka, Kamila Halbicha či Jacoba Erfteimejera. **MET**

Roden a Rázlová. Tancuj, Matyldo

Matku má každý jen jednu a nemůže si ji vybrat. To je fakt, který konstatuje hlavní hrdina nového celovečerního snímku Tancuj, Matyldo Karel Roden, jehož filmovou matku Matyldu ztvárnila Regina Rázlová. Před kamerou se svou bývalou pedagožkou z DAMU stanul úplně poprvé. Jejich filmovou rodinu doplňuje herec Antonio Šoposki.

V příběhu žije uzavřený Karel (Karel Roden) ve světě

řádu a striktních pravidel. Svou extrovertní a bohémskou matku Matyldu (Regina Rázlová), bývalou barovou zpěvačku, navštěvuje víceméně z povinnosti. Matylda přijde nečekaně o byt a Karlovi nezbyde než ji vzít k sobě. Jejich soužití je ale pro něj katastrofou. Zvlášť když vyjde najevo, že u Matyldy propuká Alzheimerova choroba.

Do kin půjde tento snímek 30. listopadu. **MET**

KRÁTCE

Čadek. Stepní vlk

Písničkář, který se doprovází na violoncello – tak by se dal stručně popsat hudebník Pavel Čadek, který kromě konzervatoře studoval i doktorát IT ve Vídni. Rodák z Brna vydává své třetí studiové album Stepní vlk. Vznikalo ve sruhu bez elektřiny uprostřed

lesa a jeho realizace byla možná i díky crowdfundingové sbírce.

Bence v Praze

Klavírní virtuos, skladatel a hudební producent Peter Bence se chystá do Prahy. Se svojí show vystoupí 11. října 2024 v pražské O2 areně. **MET**

INZERCE

CO KDYŽ BUDU JAKO TÁTA?

Děti se učí od vás.
Zastavte kolotoč násilí!



www.kolotocnasili.cz



INTERVENČNÍ CENTRUM
pro osoby ohrožené domácím násilím



Psaní může léčit. Jeho duševní nemoc ho přiměla napsat knihu

David Svoboda s bipolárně afektivní poruchou bojuje už od svých dvaceti let.

Na kontě má za posledních jedenáct let kromě nespočtu smutných i úsměvných historiek také jeden neúspěšný pokus o sebevraždu, způsobený zákeřným psychickým one-

mocněním zvaným bipolárně afektivní porucha (BAP). Vedle klasické léčby Davidu Svobodovi poslední dva roky pomáhá terapie formou psaní. „O své nemoci jsem začal nejdříve vytvářet blog pro své přátele. Poté jsem se rozhodl, že se o své postřehy podělím i s veřejností,“ komentuje Svoboda. A tak vznikla kniha Citlivá zpověď jednoho blázna. Dílo u čtenářů vyvolalo nad očekávání velký zá-

jem. Svoboda tak vyslyšel četné prosby o pokračování, a vydává druhý díl knihy s názvem Ještě citlivější zpověď jednoho blázna.

Psaní jako terapie

Obě díla dávají inspiraci a naději nejen lidem, kteří se potýkají s podobnými problémy. „Myslím si, že psaní může léčit. Sám jsem zjistil, že pro mě je to nejlepší forma terapie a srovnání se s mi-

nulostí. Nejspíš nebudu sám, protože už více lidí z okolí mi potvrdilo, že jim pomáhá třeba deníček nebo jiné formy této terapie psaním,“ komentuje Svoboda.

I přes onemocnění BAP ho psaní nijak neovlivňuje. „Právě naopak. Tím, že mám invalidní důchod a nepracuju na plný úvazek, mám více času se věnovat psaní. Samozřejmě handicapem jsou léky, které mají svůj podíl na úna-

vě, ale na to už jsem si za ty roky zvykl a dá se s tím pracovat,“ míní Svoboda. S nástupem bipolární poruchy se mu ale podle jeho slov změnil život. „Počátky byly těžké, nejen pro mě, ale především pro moji rodinu a okolí. Nejtěžší fáze je právě počátek, kdy se člověk s realitou, že ho nemoc bude nejspíš ovlivňovat celý život, musí smířit. A to není snadné si přiznat,“ líčí Svoboda.



O své nemoci začal Svoboda vytvářet blog. 2x D. SVOBODA



Poté se rozhodl, že napíše knihu.

INZERCE

„Zachumlám se, uvařím si šálek čaje a odpočinu si“

Značka

BIO

VEGAN

dmBio zimní čaj 20 x 2 g

49⁹⁰ Kč

12,48 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 24.10.2023 49,90 Kč

Moje dm-app

dmBio Wintertee Apfel, Roobos, Zimt & Gewürznelke 20 Teelich

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Šílené začátky

První cykly byly dle jeho slov doslova šílené, trpěl silnými mániami, po kterých následovaly těžké deprese. „Takhle to trvalo asi pět až šest let, než přišla první delší stabilizace od stanovení diagnózy. Nemoc mi změnila život, a to v dobrém i zlém,“ pokračuje s tím, že si díky svému osudu více váží maličkostí a hodně věcí vnímá jinak,“ dodává Svoboda. Příznává ale, že pokud by BAP neměl, pravděpodobně by s psaním nikdy nezačal. „Hlavní podnět k napsání první knihy byla právě nemoc a chuť podělit se o svůj příběh. Takže si myslím, že kdybych neměl BAP, ke psaní bych se nikdy nedostal, i když mě vždy bavilo,“ konstatuje Svoboda.

Čtenářům by chtěl dát především naději v boji s psychickou nemocí, ať už s lehkí, nebo závažnější. „Měli by vědět, že v tom nejsou sami. Chtěl bych je knihou podpořit, aby svůj boj nikdy nevzdávali, nebáli se o nemoci mluvit – s odborníky i s blízkými. Naděje na spokojený život vždy existuje,“ přiznává.

TEREZA ŠIMURDOVÁ tereza.simurdova@metro.cz

„Ztělesnění rokenrolu“ přijede do Prahy

Americký zpěvák a kytarista Bruce Springsteen, přezdívaný The Boss, za doprovodu své kapely The E Street Band zahraje 28. května příštího roku v Praze.

Jeho třetí vystoupení v České republice se uskuteční na letišti v Letňanech. Vystoupí při svém světovém turné, které začalo letos v únoru koncerty v amerických arénách. Vstupenky v cenách od 1690 korun budou v prodeji od 3. listopadu. Pražskou premiéru absolvoval Spring-

steen v roce 1997 na sólovém akustickém koncertě v Kongresovém centru. Podruhé v Praze vystoupil v roce 2012, kdy na stadionu v pražském Edenu představil na více než tříhodinovém koncertu tehdejší aktuální album Wrecking Ball. V hledišti mu podle pořadatelů aplaudovalo zhruba 24 tisíc posluchačů.

Springsteen, kterého časopis Rolling Stone označil jako ztělesnění rokenrolu, je s více než 140 miliony prodaných desek po celém světě

a přibližně 70 miliony ve Spojených státech jedním z nejprodávanejších umělců na světě. Zatím získal 20 cen Grammy, Oscara, dva Zlaté glóby a zvláštní divadelní cenu Tony.

V roce 1999 byl Springsteen uveden do Rokenrolové síně slávy, o 15 let později ho následovali The E Street Band. V roce 2013 obdržel vyznamenání Kennedyho centra a v roce 2016 mu prezident Barack Obama udělil Prezidentskou medaili svobo-

dy, nejvyšší civilní ocenění v zemi. Letos Springsteena v Bílém domě vyznamenal také prezident Joe Biden Národní medailí umění.

S hudbou začal Springsteen ve třinácti letech poté, co na vlastní oči viděl vystoupení Elvise Presleyho. O deset let později podepsal smlouvu se společností CBS Records, která v něm viděla „nového Dylana“. Vydal 21 studiových alb. Jeho zatím poslední deska s názvem Only the Strong Survive vyšla loni. **ČTK**



The Boss přijede do ČR. ARCHIV

ARMEX ENERGY nabízí k výhodným cenám energií čištění komínu zdarma

V rámci své podzimní kampaně přichází český dodavatel energií ARMEX ENERGY s lákavou nabídkou. Kromě výhodných cen energií nabízí novým zákazníkům čištění komínu zcela zdarma.

Jak kampaň v nadsázce zdůrazňuje, u ARMEX ENERGY padají ceny energií, nikoli komíny, a upozorňuje na důležitost pravidelné kontroly. „V posledních letech mnoho domácností přešlo na alternativní způsoby vytáčení, což s sebou nese rizika spojená

s požáry a škodnými událostmi. Proto nabízíme novým zákazníkům, kteří k nám přejdou s energiemi, bezplatné čištění spalinové cesty,” komentuje David Otoupalík, člen dozorčí rady ARMEX ENERGY.

Ceny komodit míří dolů

Letos ARMEX ENERGY již několikrát snížil ceny elektřiny i zemního plynu a nyní je nabízí hluboko pod limitem vládních stropů. „Chceme našim zákazníkům ulehčit od výdajů za energie a přinést tak společně s čištěním

zdarma výraznou úsporu do rodinných rozpočtů. Úspora se může pohybovat ve vysokých tisících korun ročně, v závislosti na využívaném typu komodity a spotřebě,” dodává Zdeněk Mráz, obchodní ředitel ARMEX ENERGY. Čištění zdarma pak přináší úsporu dalších 1 500 korun, ale hlavně splnění zákonné povinnosti a klidnější spaní.

Podceňovat kontrolu komínu se nevyplácí

Kontrolu spalinových cest musí provést kominik minimálně jednou za rok.

Ukládá to vyhláška č. 34/2016 Sb. Kromě kominů od krbových kamen, krbů a kotlů na pevná paliva podléhají povinné kontrole spalinové cesty od kondenzačních kotlů, turbokotlů i karem na plyn. „Zanedbání kontroly může mít fatální následky. V případě požáru může pojišťovna odmítnout pojistné plnění, pokud nebyla provedena řádná roční kontrola spalinové cesty,” varuje Jakub Březina ze společnosti CUP Kominictví, největšího kominictví v Česku s více než 50 000 zákazníky, jež je součástí skupiny ARMEX.

Zkrátka nepřijdou ani bytová družstva a SVJ

Zatímco nabídka kontroly komína zdarma je určena především majitelům rodinných domů, pro bytová družstva a SVJ připravil ARMEX ENERGY nabídku hotovostního bonusu při změně dodavatele elektřiny nebo zemního plynu. Bonus v hotovosti za každé odběrné místo jim bude vyplacen při zahájení dodávek a po každém výročí smlouvy.

Bytovým domům nabízí dodavatel ARMEX ENERGY také fotovoltaické systémy s možností sdílení elektřiny.

Ceny energií jako velký strašák



Dodavatel ARMEX ENERGY letos dvakrát zlevnil a nabízí všem zákazníkům ceny pod vládním stropem

Český dodavatel ARMEX ENERGY, který dodává energie do více než 80 tisíc odběrných míst, umožňuje všem svým zákazníkům přechod na nižší ceny, než garantují vládní stropy. Nabídka platí pro nové i stávající zákazníky, bez ohledu na délku

smluvního úvazku, který jim ještě zbývá na stávající smlouvě.

ARMEX ENERGY letos oslavil 18 let existence a pokračuje tak v atraktivní produktové nabídce nejen pro své stávající, ale také pro nové zákazníky. „Ceny výrazně pod vládními stropy nabí-

zíme již od začátku tohoto roku a naši nabídky využily tisíce nových zákazníků,” uvádí David Otoupalík, člen dozorčí rady ARMEX ENERGY. Stávající zákazníci se pro změnu nemusí nikde aktivně hlásit, dodavatel je postupně oslovuje s cenově výhodnější nabídkou.

ARMEX ENERGY

 armexenergy.cz

U NÁS PADAJÍ CENY ENERGIÍ, NE KOMÍNY

Výhodné energie a čištění komínu zdarma!



ČISTÍM ZDARMA

NYNÍ I U VÁS DOMA

Naskenujte a my Vám zavoláme 

ZAVOLEJTE SI, KOLIK UŠETŘÍTE  **530 300 320**

Znovu hrozí zdražování energií. Proč energie mají znovu zdražit? A jak tomu můžeme jako spotřebitelé předejít?

Vývoj cen na trhu je v roce 2023 oproti minulému roku lehce pozitivní. Přesto všechno čeká domácnosti začátkem roku 2024 hned několik nepříjemných novinek.

V prvé řadě se očekává, že skončí vládní stropy jak na elektřinu, tak na plyn. Dále se opět vrátí poplatky na podporu obnovitelných zdrojů energie, který je daný ze zákona a jeho výše je 599 Kč za MWh. V letošním roce jej vláda hradila za občany, ale tato výhoda končí. A aby toho nebylo málo, tak se očekává, že Energetický regulační úřad zvýší sazby za distribuci energií. Nové sazby by měly být známy koncem listopadu. Ceny plynu navíc může nepříznivě ovlivnit nestabilní situace na Blízkém východě.

Tyto čtyři nepříjemné zprávy povedou k tomu, že dojde k zdražení energií. To pocítí jak domácnosti, ale také firmy.

Doporučuji proto všem odběratelům, aby situaci, která se blíží, řešili sami aktivně již nyní. Je velmi dobré sledovat své výdaje za energie a určitě se vyplatí poptat konkurenční nabídku.

My v ARMEX ENERGY jsme speciálně pro tyto účely rozšířili tým našich energetických poradců. Stačí tedy kontaktovat naše pracovníky, kteří zjistí, zda neplatíte víc, než je nutné. A společně budeme hledat cestu, jak domácnostem, ale i firmám, ušetřit.

Navíc, do konce roku u nás noví zákazníci mohou získat čištění komínu zdarma.

Přeji Vám, ať Vás zdražení energií ohrozí co nejméně.

Zdeněk Mráz,
obchodní ředitel
ARMEX ENERGY

18 let dodáváme energii Česku

ARMEX
ENERGY

Pohádky, koncerty nebo Pelíšky

Pod vánoční stromek letos Česká televize nadělí Klíč svatého Petra.

Hned několik nových pohádek uvede letos na Vánoce Česká televize. Budou to Tři zlaté dukáty, Dvě Mařenky, Princ Mamánek a jednatřicátou štědrovečerní bude příběh Klíč svatého Petra od režiséra Karla Janáka. Ta vezme diváky do nebe, na královský dvůr i do světa pod vodní hladinou. V počtu pohádek je Ja-

nák v tuzemsku rekordmanem. Za posledních šestnáct let jich natočil rovných deset. Ke čtyřem z nich, včetně letošního, napsal scénář Petr Hudský. Tvůrci její příběh umístili na hrad Zvíkov, na zámek Sychrov i do památkové rezervace ve Slavonicích a do hlavních rolí vybrali Filipa Březinu, Bereniku Kohoutovou, Sáru Korbelovou, Sabinu Remundovou, Davida Novotného, Lukáše Příkazkého či Petra Nárožného.

„Příběh od všech postav vyžaduje, aby se chovaly jinak, než jak jim předurčuje jejich přirozenost. Svatý Petr musí

otvírat nebeskou bránu šperhákem, hlavní hrdina zpívá lidem o tom, jak mají být poctivi a slušní a že nesmí krást, ale sám se pak shodou okolností dá dohromady s jedním zlodějem a jednou podvodnicí. Vodník je romantik. Sám nikoho netopí a pro lásku je ochotný opustit svoje podvodní království,“ přibližuje režisér Karel Janák.

Na Boží hod bude Česká televize vysílat duálně československou koprodukční pohádku Tři zlaté dukáty, kterou si diváci mohou pustit s českým dabingem nebo v originálním slovenském jazyce.

Režisérka Mariana Čengel Solčanská do vyprávění o krásné zámecké slečně Julii, která v zakletí bloumá stáletími, obsadila Katarínu Krajčovičovou, Ladislava Bédiho, Mariánu Labudu ml., Zuzanu Norisovou, Michala Isteníka či Jitku Čvančarovou. „Julie přichází z období feudalismu, kdy všechna púda patřila šlechtě a panovník byl bohem pomazaný absolutistický vládce. A potká se s mláďencem, který se narodil dávno po zrušení nevolnictví a využívá výtěžky průmyslové revoluce. A to je zábavný střet. Folklorností mají Tři

zlaté dukáty nejbliž k Perinbabě a humorem k Popelce,“ upřesňuje Mariana Čengel Solčanská.

Na svátek Štěpána se vrátí na obrazovku Krakonošovo tajemství režiséra Petera Běbjaka. Jeho loňské první uvedení viděly tři miliony a 753 tisíc diváků a stalo se tak historicky druhou nejsledovanější premiérovou sváteční pohádkou napříč všemi tuzemskými televizemi.

K vidění budou také klasiky jako Tři oříšky pro Popelku, Šíleně smutná princezna oba díly Anděla páně či Pelíšky.

IVETA BENÁKOVÁ

SILVESTR

Poslední den letošního roku, který je současně už 70. rokem vysílání České, respektive Československé televize, bude patřit tomu nejlepšímu ze zábavné tvorby uplynulých sedmi dekad v pořadu Silvestr – pořad nás to baví. Jeho součástí budou speciální vydání pořadů Všechnopárty a Zázraky přírody či záznamy koncertů velkých popových hvězd. Moderátory celé večera budou Adéla Gondíková a Richard Genzer.

- Na Nový rok bude režisérka Irena Pavlásková vyprávět Vánoční příběh, do kterého obsadila Jiřinu Bohdalovou, Pierra Richarda, Karla Rodena, Jiřího Lábusa či Oldřicha Kaiseira. „Je to film nabitý událostmi a má zajímavé hrdiny. Příběh pravdivě a s nadsázkou v zábavné formě odráží celou škálu vánočních emocí. Scénář jsme psali skoro dva roky a zpočátku jsme nepsali role vyložené na tělo, byt se mi v hlavě hrdinové už promítali,“ vysvětluje.

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz



DVĚ MAŘENKY



Již sedmá pohádka pro neslyšící

Klasický pohádkový motiv zpracoval scenárista Michal Čunderle ve vyprávění pro neslyšící s názvem Dvě Mařenky. Doplní tak kolekci sedmi předchozích pohádek pro děti se sluchovým postižením, které jako vůbec první v Evropě začala točit právě Česká televize.

- Režie se ujal Ivo Macharáček. Jak se mu pracovalo s neslyšícími herci? „V podstatě nonstop jsem měl vedle sebe tlumočnicka Danielu Novákovou, která tlumočila moje požadavky hercům, ale i jejich reakce mně. Práce s hercem je vždy hlavně o dialogu. Potřebuju vědět, jak roli vnímá, co je mu blízké, ale i čemu nerozumí a jak ho můžu motivovat,“ uvedl.



Patrony adventních koncertů budou (nahore zleva) Richard Samko a Tereza Řezníčková, (dole zleva) Lucie Křížková a Jakub Szántó.



Výpravná pohádka Karla Janáka Klíč svatého Petra bude mít premiéru na Štědrý den. Diváky zavede do nebe, na královský dvůr i do světa pod vodní hladinou.

3x ČESKÁ TELEVIZE

PLAY

SUDOKU								
						9	2	4
	6	7		9	3	8	5	1
4	9	5		1		7		
		2	7	4			8	5
8		3	6	2	5	1		7
7	5			3	8	6		
		8		7		5	6	9
5	7	4	9	8		2	1	
9	2	6						

1	3							4
7	5	9	8	3				6
								5
	4			6				7
	1		7		9			5
2				1				4
8								
5				7	3	4	2	8
6								3

Utišme řev

Světlem zmítá chaos a mnoho regionálních konfliktů po léta – či celá desetiletí – doutnajících se naplno rozhořelo. Tam, kde se dosud neválčí, se sluší aspoň řvát. Stačí si zvolit jednu stranu a pak se oddat vzrušující činnosti: volání po krvi příslušníků strany protivné. Zasadíme nepříteli zdrcující ztráty!

Připomeňme, že v množině „nepřítel“ se pokaždé nachází blíže neurčené, leč nezanedbatelné procento těch, kdo s konfliktem nemají nic společného. Současná novořeč pro zabíjení nevinných lidí užívá dva zcela odlišné termíny: když se jej v táboře, pro nějž bije naše srdce, dopouští strana protivná, jde o zločin a zvěrstvo; umírají-li civilisté strany protivné pod palbou přátel, nazýváme to kolaterálními škodami. Hodnota lidského života je přitom všude stejná a zabíjení civilistů vždy odporuje mezinárodnímu právu. Mimoto

„Není radno hrát si se sirkami poblíž sudu s prachem.“

není radno hrát si se sirkami poblíž sudu s prachem. Ten sud leží nyní na Blízkém východě, na Kavkaze, v Donbasu... Součet jednotlivých sudů prachu vydá na prachárnu v ohrožení. Středovcí panovníci vyráželi sami v čele svých vojsk na bitevní pole (my Češi jsme kvůli tomu přišli minimálně o dva krále); dnes se ti, kdo posílají druhé umírat, skrývají v bezpečí strážných rezidencí a pijí campari s ledem. Kdyby bylo možno oprášit tohle staré pravidlo a prosadit, aby ti, kdo válku vedou, sami nastoupili do první linie, umlkly by zbraně a vyschly potoky krve. www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEK

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
11/15 °C	12/16 °C	10/14 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,7 °C (1956) ↑ 18,8 °C (1928) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



20.20 Panoptikum města pražského (4/10)
Letní přehánka. Krimiseriál (ČR, 1987). Hrají: J. Adamira, J. Vínklář, J. Bláha, O. Havelka

21.25 Vzteklna (1/6)
Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: K. Hádek, J. Matoušková, L. Noha, J. Vlasák

22.25 13. komnata Jitky Němcové

22.55 Konfident
Drama (SR/ČR/Pol., 2012)

00.40 AZ-kvíz
Soutěž pro každého

ČT2



20.00 Ve jménu koruny
Králové nacistů

20.55 Manu a Matěj na horách (5/10)
Madonna di Campiglio

21.25 Příběhy civilizací (3/6)
Konflikt

21.55 Jak se dělá dobrá škola (9/10)

22.25 Opouštět Počátky
Jak začít svůj život?

00.05 Bitvy 2. světové války v barvě
Kursk, rok 1943

NOVA



20.20 MasterChef Česko VII (10)
Boj o titul MasterChef a dva a půl milionu korun pokračuje! Na 9 nejlepších amatérských kuchařů Česka dnes čeká druhá venkovní výzva. Který tým získá výhodu do dalšího kola?

21.40 Souboj na talíři II
Tři skvělí kuchaři, tři přátelé – Honza, Radek a Přemek – opět vyrazí napříč Českou republikou

22.40 Kriminálka Las Vegas II (6)
Krev neviných. Seriál (USA, 2001)

23.40 Dr. House IV (13, 14)

PRIMA



20.15 Einstein – Případy nesitelného génia 2 (2)
Expanze. Komedialní krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Podzimková

21.40 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.45 Případy Josefa Klímy

23.10 POP COOLT Powered by Kinobox
Popkulturní zábavný kompas

23.55 Ano, šéfe!
Motorest Ušák

ÓČKO



17.00 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 Za oponou (1/10)
Seznámení. Seriál (ČR, 2019)

22.45 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

„Kurt je tu špatný, plný nerovností“

Zaspíval jí i kanár. Tenistka Markéta Vondroušová vstoupila do Turnaje mistrů porážkou.

Vondroušová si po úvodní prohře na Turnaji mistrů stěžovala na nedostatečně připravený kurt v Cancúnu. Wimbledonská vítězka podlehlá při premiéře na elitním turnaji světové dvojce Ize Świątekové z Polska 6:7, 0:6 a Radiožurnálu Sport řekla, že povrch byl problematický a s nevyzpytatelnými odskoky.

„Musím říct, že tohle je už docela maso. Jsou tam vidět strašně hrboly. Když to člověk chce hrát brzo, tak to vůbec nejde. Odkazuje to všude možné. S těmi jejími spiny je pak těžké to tam honit. Myslím, že ten kurt je fakt špatný,“ řekla Vondroušová.

Čtyřiaadvacetiletá rodačka ze Sokolova vedla sice v úvodním setu 5:2, poté ale prohrála jedenáct ze zbývajících dvanácti gamů. Ve druhé sadě dostala za 35 minut dokonce kanára. „Do stavu 5:2 jsem hrála dobře. Naopak mi přišlo, že ona hůř servírovala. Pak ale asi objevila, že může podávat kick a zatačku ven, protože to tady šíleně skáče a nedá se s tím nic dělat. Pak už to bylo na jednu bránu. Ona když se chytne, tak už to moc nejde,“ uvedla Vondroušová.

Přestože si světová šestka premiérové účasti na Turnaji mistrů váží, podmínky na kurtu podle ní celý turnaj poškozují. Situace ji mrzela o to více, že stav kurtu s hráčkami nikdo z vedení WTA nekonzultoval. Organizátoři stihli připravit zázemí na poslední chvíli. Kritiku vyřkly dříve také Běloruska Aryna Sabalenková nebo Jelena Rybakinová z Kazachstánu. **ČTK**



„Ten kurt očividně není ready. Člověk úplně ztrácí rytmus a čeká jen, kam to skočí.“

MARKÉTA VONDROUŠOVÁ
ČESKÁ TENISTKA

KRÁTCE

Co bude dál?

Do konce listopadu by mělo být jasné, zda se motocyklový jezdec Oliver König představí také v příští sezoně v mistrovství světa superbiků. Jediný Čech v seriálu má za sebou nevydařený ročník, ve kterém se ani jednou neprosadil na bodované pozice. Momentálně je jisté, že po dvou letech opouští španělský tým Orelec Racing.

Za filmování jim pokrátí plat

Hokejoví obránci Ondřej Slovák z Kladna a Ondřej Mikliš z pražské Sparty přijdou kvůli přihrávání a filmování pádu o deset procent ze základního měsíčního platu. Oba se provinili v nedělních zápasech 15. extraligového kola. Rozhodl o tom ve zkráceném řízení předseda disciplinární komise Viktor Ujčík. **ČTK**

Sparta v Ďolíčku

Čtyřmi zápasy dnes startuje osmifinále domácího fotbalového poháru. Ve šlágru nastoupí finalista minulého ročníku MOL Cupu a úřadující ligový mistr Sparta v malém pražském derby v Ďolíčku proti Bohemians 1905. Liberec přivítá Mladou Boleslav, Ostrava bude hostit Zlín a v souboji druholigových celků Dukla Praha vyzve Vyškov. Zbývá čtyři osmifinále se odehrají později. **ČTK**

UŽ JSOU OUT

4

Z poháru už v této sezoně vypadly čtyři prvoligové týmy – Pardubice, Teplice, nováček z Karviné a předloňský vítěz Slovácko. **ČTK**

Švédská trojka má hlad po olympiádě

Švédská střediska Falun, Aare a Östersund se zavázala, že budou součástí kandidatury na pořádání zimních olympijských her v roce 2030. Všechna tři centra zimních sportů mají zkušenosti s pořádáním MS. Ve hře je i využití areálu v zahraničí. Švédové počítají s využitím ledového

koryta v lotyšské Siguldě pro boby, saně a skeleton. Bruslařské soutěže a lední hokej by se měly odehrávat ve Stockholmu, Södertälje a Solně. Švédský projekt bude konkurovat kandidaturám ze Švýcarska a Francie. MOV plánuje o pořadatelé ZOH 2030 rozhodnout v červenci 2024. **ČTK**

ČÍSLO DNE

4

Někdejší basketbalista Earvin „Magic“ Johnson se stal jako čtvrtý aktivní nebo bývalý sportovec miliardárem. Hodnota majetku pětinašobného šampiona činí 1,2 miliardy dolarů (zhruba 27,7 miliardy korun). **ČTK**

„Nejlepší?“

Lionel Messi pondělním ziskem osmého Zlatého míče vylepšil vlastní rekord. „Nevím, jestli jsem nejlepší. Tuhle otázku si nepokládám a nezajímá mě to. Už jen skutečnost, že jsem pokládán za jednoho z nejlepších, je čest. Všechny děti chtějí hrát fotbal a pokoušejí se při tom být jedním z nejlepších,“ uvedl šestatřicetiletý Argentinec. Ocenění pro nejlepšího fotbalistu světa převzal po dvou letech Erling Haaland z Manchesteru City a třetího Kyliana Mbappého z Paris St. Germain. **ČTK**



Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

Zářivé dobrodružství z tajemného domu

TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO



V KINECH OD 2. LISTOPADU

