



**CROSSLAND HIT**  
NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL

AKČNÍ CENA  
**399 990 Kč**

středa 1. listopadu 2023 / č. 203

PRAHA denikmetro

**metro**

Dnes v deníku Metro najdete přílohu Extra, která má podtitul **Bud'te kreativní!** Tak neleňte, čtěte a zapojte se.



Ke studiu

lákají hlavně středoškoláky

**Vysoké školy** se představují **na veletrhu** pomaturitního a celoživotního vzdělávání **Gaudeamus** na brněnském výstavišti. **Přehlídka** 342 vzdělávacích institucí z Česka i zahraničí potrvá do pátku, **koná se každoročně** také v Praze, Nitře a Bratislavě.

# Zloděj s pistolí se vrhl na čokoládu

**Kuriózní případ ozbrojeného přepadení řešili v Bruselu.**

Do supermarketu v bruselské čtvrti Molenbeek-St-Jean vstoupil muž, vytáhl na prodavačku zbraň ukrytou pod svetrtem a chtěl po ní několik

kusů čokolády. Poté se dal na útěk, píše belgická média.

Belgie je proslulá svou kvalitní čokoládou a v Bruselu je mnoho specializovaných obchodů, riskovat porušení zákona ale kvalitní čokoláda přiměje málokoho.

Lupičovo chování v jednom ze supermarketů řetězce OKay na severu Bruselu

k jeho směle zaregistroval muž, z něhož se vyklubal policista v civilu. Ten upozornil kolegy ve službě a začal jej „diskrétně sledovat“.

Lupiče zadrželi za chvíli. Kromě čokolády u něj našli maketu pistole. Policisté pak zjistili, že je podezřelý i z loupeže v dalším supermarketu v jiné bruselské čtvrti. **ČTK**

**Případ Feri se blíží do finále**



Expolitik u soudu

MAFRA

Státní zástupkyně navrhla pro bývalého poslance Dominika Feriho obžalovaného ze dvou znásilnění a pokusu o znásilnění trest okolo tří let vězení. Řekla to v závěrečné řeči. Rozhodnutí by soud mohl vynést zítra. Podle žalobkyně Petry Gřivnové se všechny skutky popsané v obžalobě podařilo u hlavního líčení prokázat. Feri se podle ní snažil poškozené dívky znevěrohodnit. U všech poškozených podle státní zástupkyně chybí motiv, proč by ho měly křivě obvinít. Feri, který býval politickou hvězdou především pro mladé lidi, je obviněn ze tří skutků sexuálního útoku. O ženách podle zástupkyně poškozených Adély Hořejší Feri nepřemýšlí jako o lidských bytostech, využívá je prý pro své mocenské a sexuální potřeby. I v některých případech, které policie odložila, podle ní žalobci označují Feriho jednání jako „predátorské“. Expolitik nadále odmítá, že se dopustil sexuálního násilí či zneužil něčí bezbrannosti. **ČTK**



## Místo horka a skla tu budou slavná auta

Připravované automuzeum vzniká v bývalém areálu sklárny v Lučanech nad Nisou na Jablonecku. Veřejnosti se oficiálně otevře koncem listopadu. Jde o jeden z dobrých příkladů revitalizace brownfieldu v Libereckém kraji. **ČTK**

INZERCE

LIMITOVANÁ EDICE

# CROSSLAND HIT

NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL

399 990 Kč



**5** let  
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,9–6,5 l/100 km; emise CO<sub>2</sub> 127–147 g/km (WLTP).  
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



OPEL

# Drogový démon má strašlivý účinek

**Hrozí s fentanylem chmurný americký scénář? Česko by se mělo připravit na masivní příchod této smrtící drogy.**

Spojené státy americké se již několik let potýkají s největší krizí veřejného zdraví ve své historii (viz box). Symbolem této tragédie je syntetický opiát fentanyl. Na předávání touto substancí momentálně umírá v průměru 140 Američanů denně.

Látka, stokrát silnější než heroin, je i v tuzemsku k dostání, a to prostřednictvím různých ilegálních on-line portálů, kde je možné ji sehnat relativně levně.

„Užívání fentanylu jako hlavní návykové látky je v Česku zatím poměrně vzácné. Je to dané i jeho špatnou dostupností při použití v medicíně,“ uvádí adiktolog Ladislav Dékány z Národní linky pro odvykání. „Na druhou stranu, ojediněle se objevují případy úmrtí, v nedávné době šlo například o ženu z Bruntálska. To naznačuje, že celý problém nemůžeme považovat za vyloženě lokální americkou záležitost, a je třeba se na případný masivní příchod látky na český drogový trh připravit,“ zdůrazňuje adiktolog.

Hlavním rizikem užívání fentanylu je ta skutečnost, že i malá dávka může způsobit smrt. „Další nebezpečí spočívá v tom, že si uživatelé často ani nemusí uvědomit, že jej užívají,“ podotýká Leana Wenová, pohotovostní lékařka z Washingtonu. Doplňuje,

že droga je velmi levná na výrobu, a proto někteří dealéři přimíchávají fentanyl do jiných substancí, jako je například heroin, benzodiazepiny, MDMA nebo metamfetaminy. „Z fentanylu se také dají

vyrobiť pilulky, které mohou být smíchány s padělaným léčivem. Proto si pak někteří uživatelé myslí, že užívají například oxykodon, ale ve skutečnosti jde o fentanyl,“ varuje Wenová.

Poměrně nedávno bylo zjištěno, že fentanyl sehrál roli ve smrti mladého herce Anguse Clouda z populárního seriálu Euforie od HBO. Nešlo zdaleka o první případ, stejná látka byla prokázána

u úmrtí zpěváka Prince už v roce 2016, a dále také rapperů Maca Millera a Lila Peepa nebo u zpěváka a kytaristy Toma Pettyho. Ve všech případech šlo o předávkování nešťastnou náhodou. **HAL**

INZERCE

## NEPORAZITELNÉ

**Lipánek Maxi**  
130 g, 100 g = 13 Kč,  
vybrané druhy

**130 g  
MAXI**

**22.90 -26%  
16.90**



**Dušená šunka**  
nejvyšší jakosti  
cena za 100 g

**93%  
MASA**

**30.90 -35%  
19.90**



**Ananas sweet**  
1 ks, do vyprodání zásob

**69.90 -57%  
29.90**



**Sedčanský Hermelín**  
100 g,  
vybrané druhy

**41.90 -40%  
24.90**



**Výrobek z mletého vepřového masa**  
masný polotovár, 900 g,  
1 kg = 99,89 Kč aplikace

**129.90 -30%  
89.90**





\*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 1.11. do 7.11. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

## AMERICKÁ TRAGÉDIE

Odhaduje se, že na předávkování fentanylem v USA padlo za obětí více než milion lidí.

- Krize má původ v devadesátých letech, kdy se masivně rozšířilo předepisování opioidů včetně fentanylu.
- V té době se předpokládalo, že „fentanylovým“ pacientům nehrozí závislost, a proto se i tyto opioidy předepisovaly stále častěji. Tento návykový koloběh už později prakticky nešlo zastavit.
- Souběžně docházelo i ke stálému snižování ceny heroínu a syntetických opioidů.

HAL

# ČEŠI A SLOVÁCI SE LANAŘÍ

Lidé vzali zasněžovací techniku na milost. Proti jejímu použití na sjezdovkách českých a moravských hor je už jen malá část.



Letní idylka skončila, i když ještě nemrzne. Zasněžovací technika je už ve většině areálů zkontrolována a čeká na první spuštění. 2x MAFRA

Digitalizace. To je trend, který už nemají ani horská lyžařská střediska. Kdo může a kdo má dost peněz, hledá cesty, jak zájemcům o lyžování usnadnit pobyt. „Možnost koupit si skipas je samozřejmě on-line na internetu, ale přibývají platební automaty už i na parkovištích, aby lyžař neztrácel zbytečně čas,“ upozorňuje Richard Knot, ředitel Asociace horských středisek České republiky (AHS).

#### Skiareály zaplatily miliardu za novinky

Modernizace zimních radovánek vyšla letos provozovatelé areálů (asociace sdružuje asi dvě třetiny všech areálů v Čes-

ku) kolem 1,1 miliardy korun. A to včetně nových nebo výrazně modernizovaných lanovek, rozšířených sjezdových tratí a také uvedené digitalizace provozu.

I přes vysoké investice, ceny energií v loňském roce a inflaci ale zdražování není tak markantní. Ve většině středisek budou ceny jen mírně vyšší nebo zůstávají na stejné úrovni, někde možná o jednotky procent klesnou.

„Uvědomujeme si, že tlak na výdaje v domácnostech vzrostl, majitelé areálů si nemožnou velké zdražení dovolit,“ konstatuje prezidentka AHS Kateřina Neumannová. Náznačuje, že případné vyšší náklady berou provozovatelé na svá bedra. Pozitivní zpráva z loňské sezony je, že přes zvýšené náklady žádný areál nezavřel brány a nedemontoval vlek, jako se to stalo v jednom případě v Alpách.

#### NOVÝ REKORD

# 3,7

Tolik kilometrů měří nejdelší sjezdovka v Česku. Ještě v minulé zimní sezoně držel rekord se 3,4 kilometru krušnohorský Klínovec. Letos převzal štafetu lyžařský areál Dolní Morava. Letos přibýly v Česku tři nové velké sjezdovky. AHS

#### PRODLOUŽENÁ

Průzkum mezi Čechy pro Asociaci horských středisek ukázal, že přibývají ti, kteří chtějí být na horách v zimě delší dobu.

- Prodloužené víkendy nebo týdenní pobyt chce prožít asi šedesát procent z těch, kteří jezdí v zimě na hory pravidelně.
- Ceny skipasů mohou být podle údajů provozovatelů letos v porovnání s minulou sezonou levnější až o čtyři procenta, případně dražší o dvě procenta.
- Slevy jízdného na vlecích a sedačkových lanovkách ve výši až 20 procent lze získat na začátku a také na konci zimní lyžařské sezony, měnit se může jízdné i podle denního nákupu. Areály sázejí i na věrohodnostní programy pro pravidelné návštěvníky. PH

INZERCE



PIVNÍ A  
VINNÉ  
SLAVNOSTI

# AUTOSALON

## TUNING SHOW

EKOAUTO

AMERICKÁ AUTA A KAMIÓNY

**turbo** KONCERT - 4. 11. 2023

# 3. - 5. 11. 2023

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

mediální skupina **mafra**



**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:**  
kolegu / kolegyni na pozici

#### Mzdová účetní

##### Vaším hlavním úkolem bude:

Komplexní zajištění mezd zaměstnanců,  
Tvorba analýz a reportů - využívání MS Excel,  
komunikace se státními institucemi.

**Místo výkonu práce:** Karla Engliš 11, Praha 5.

##### Očekáváme:

Praxi ve mzdovém účetnictví min. 1 rok,  
Znalost MS Office na velmi dobré úrovni,  
Spolehlivost, důslednost, diskrétnost a vstřícnost,  
Zájem pracovat v týmu,  
Komunikativnost - poskytování poradenství zaměstnancům.

##### Nabízíme:

zajímavou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv, zajímavé platové ohodnocení, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook, příspěvek na penzijní připojištění, slevy od obchodních partnerů, zvýhodněné předplatné, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího.

**Kontaktní osoba:** Barbora Vavřínová  
+420 734 517 421  
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliš 519/11,  
150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

**DNES**  
LIDOVÉ NOVINY  
**iDNES.cz**  
**metro**  
LIDOVKY.cz  
**ÓČKO**  
**mafraprint.**  
**5+2**

# NAVZÁJEM NA LYŽOVÁNÍ

## Přibývají nádrže vody na zasněžování i technika

Účinnost sněžných děl a rozprašovačů umělého sněhu se za posledních deset let zdvojnásobila. Při menší spotřebě vody a elektřiny dokáže technika lépe pokrýt sjezdové trati. Zasněžování podle provozovatelů není důležité jen kvůli prodloužení sezony, ale i pro rychlejší naběh. Přírodní zasněžování na dostatečně silnou vrstvu trvá až dva týdny, s umělým lze spustit provoz už za čtyři až pět dní.

„Vysloveně proti zasněžování sjezdovek je asi jen desetiina respondentů z našeho průzkumu, v minulosti to bývalo víc,“ připomíná ředitel AHS Knot. Lidé přijali fakt, že bez techniky se současné světové lyžování už neobejde. V areálech navíc přibývají nádrže na vodu, z nichž čerpají areály vodu a méně jí odebírají z vodních toků. Je jich zatím necelá čtyřicítka. Kromě zásobníků vody si pomáhají stále častěji v areálech zásobníků na hotový sníh. Pomocníkem se stává nově i naviga-

## PŘESPÁVÁNÍ

# 4,81

Tolik dní v průměru přespal jeden návštěvník v hotelu či penzionu v Karlovarském kraji v roce 2022. Bylo to nejvíc ze všech českých krajů, výrazný podíl na tom mají lázně, méně už tradiční turisté, kteří jezdí za poznáním nebo na hory. **CT**

ce Snowsat. Ta přes satelity přesně změří výšku sněhové vrstvy na sjezdovce s přesností na centimetry, lze proto zasněžovat jen v kritických místech, což šetří prostředky a energie.

**Chceme na horách i Slováky**  
Udržitelnost se ale projevuje i v tom, že je v areálech stále víc nádob na tříděný odpad. „Jsou z recyklovaných materiálů, my tento trend podpo-



Samotné lyžování už nestačí. Pro návštěvníky je důležité zázemí i další možnosti vyžití v nejbližším okolí.

rujeme,“ upozorňuje nově jmenovaný ředitel agentury CzechTourism (CT) František Reismüller. CzechTourism se snaží do našich hor přilákat ale i zahraniční lyžaře.

„Na ty z okolních států cílíme kampaň na sjezdovky, přilákat chceme i klienty ze zemí, které jsou takřkající placky, to jest z Nizozemska a Dánska,“ říká Reismüller. Reklamní kampaň směřuje i na Slováky, kteří lákají Če-

chy na svá střediska nejen ve Vysokých a Nízkých Tatrách. „Proto nabízíme zájemcům ze Slovenska běžkování, v tomto směru máme lepší podmínky,“ konstatuje ředitel CzechTourismu. Na zimní radovánky na horách, ale i ve městech letos láká CT ve třinácti zemích. Kvůli válce nyní zrušila agentura kampaň pro Izrael, odkud jeho obyvatelé ale do českých hor pravidelně jezdí. **PAVEL HRABICA**

## LYŽAŘSKÉ ČESKO

Průměrná lyžařská sezona se pohybuje mezi 140 až 150 dny, kdy jsou vleky a lanovky v provozu.

- Pro větší šetření vody k zasněžování by Česko potřebovalo asi 30 až 50 dalších akumulčních nádrží k současným čtyřem.
- V horských obcích se turistickým ruchem žije přibližně 45 tisíc lidí.
- Minulý rok přerušila v mnoha areálech lyžování velká obleva, která trvala zhruba od Vánoc do druhé třetiny ledna.
- Velká střediska se při svém fungování spoléhají i na silnou letní sezonu. Do této skupiny patří například areál Lipno nebo Dolní Morava. V Česku je přibližně 400 lyžařských areálů. **PH**

INZERCE

## Přejděte na ceny energií pod stropem

### S MND můžete ušetřit na plynu oproti stropu 36 % a na elektřině 24 %

Odebírat energie za ceny pod vládním stropem se vyplatí. S MND, Moravskými naftovými doly, můžete proti cenám stropu ušetřit na plynu při spotřebě 10 MWh přes 10 tisíc Kč ročně. Obdobně na elektřině při spotřebě 2 MWh u nejběžnější distribuční sazby D02d za rok více než 3 tisíce Kč.

Stačí si sjednat Ceník Léto 25, který nabízí neměnnou obchodní cenu až do konce června 2025 u plynu ve výši 1 935 Kč/MWh s DPH a u elektřiny v nejčastější distribuční sazbě D02d za 4 592 Kč/MWh s DPH. Tyto fixované ceny si můžete jednoduše sjednat a smlouvu podepsat snadno online z pohodlí domova. Nemusíte tedy nikam chodit ani psát. Více na [www.mnd.cz](http://www.mnd.cz). Využít můžete také naši bezplatnou zákaznickou linku 800 400 500.

Více informací  
na [mnd.cz](http://mnd.cz)



# MND

## KRÁTCE

## Ukradli pivovar

Dánský pivovar Carlsberg přerušil veškeré vztahy se svými ruskými aktivitami a odmítá s ruskou vládou

uzavřít dohodu, která by legitimizovala státní převzetí těchto aktivit. „Nelze nijak obejít skutečnost, že naše aktivity v Rusku ukradli,“ prohlásil šéf pivovaru Jacob

Aarup-Andersen. Carlsberg v Rusku provozoval osm pivovarů a zaměstnával kolem 8400 lidí. Firma bude muset výroby odepsat. Škoda je 33 miliard korun.

## Plné zuby hitu

Obyvatelé novozélandského města Porirua mají plné zuby slavných skladeb zpěvačky Céline Dionové. Hity se to

tiž staly součástí „tlačačových bitev“, v noci je někteří pouštějí z aut. Soutěží o to, kdo její baladu pustí hlasitěji. Místní proto vyhlásili petici, aby město zasáhlo. **ČTK**

# Karel III. chce vylepšit vztahy se zemí, kterou Britové plenili

## Spojené království uzná „bolestné stránky“ společné historie Británie a Keni.

Britský král Karel III. je do zítřka na návštěvě v Keni, jedná se o jeho první cestu po některé z bývalých kolonií v roli britského panovníka. Během své návštěvy podle vyjádření Buckinghamského paláce král uzná vinu Britů za krutou nadvládu ve své bývalé africké kolonii. Keňu si evropský stát podmanil na 70 let. Informují o tom zahraniční tiskové agentury. Karlova návštěva je plná symboliky, připomněla agentura AP.

Karla III. v doprovodu manželky Camilly ve svém sídle slavnostně a s vojenskými po-

ctami uvítal keňský prezident William Ruto. Královský pár poté položil věnec u hrobu neznámého vojína v zahradách Uhuru, kde Keňané v roce 1963 vyhlásili nezávislost, napsala agentura Reuters. Buckinghamský palác uvedl, že královská návštěva je odrazem úzké spolupráce obou zemí v oblasti hospodářského rozvoje, změny klimatu a bezpečnostních otázek. Karel III. má v plánu také setkání s podnikateli ze živé keňské technologické scény a spolu s Camillou navštíví i přístavní město Mombasa na jihovýchodě země.

Karel III. by se během své návštěvy měl vyjádřit i ke krutostem z dob britské koloniální éry včetně hromadného mučení a zabíjení obyvatel a rozsáhlého vyvlastňování jejich půdy, na níž v současnosti hospodaří britští občané



Král na návštěvě projektu městského zemědělství v nemocnici Mama Lucy Kibaki v Nairobi

AP

a nadnárodní korporace, píše Reuters.

Nejméně slavné období britské nadvlády přišlo na jejím konci, během povstání ve střední Keni v letech 1952 až 1960. Keňská komise pro lidská práva odhaduje, že bě-

hem něj bylo zabito nebo zmrzačeno na 90 tisíc Keňanů a dalších 160 tisíc bylo zadrženo. Britská vláda už dříve vyjádřila lítost nad zločiny páchané v tomto období a před deseti lety se dohodla na mimosoudním vyrovnání

a vyplacení zhruba 20 milionů liber poškozeným. „Jeho Veličenstvo si během návštěvy vyhradil čas, aby prohloubilo své porozumění křivdám, které v tomto období utrpěl keňský lid,“ dodává Buckinghamský palác. **ČTK**

INZERCE

**SOUTĚŽ DENÍKU**

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE**  
KNIHU A BATERKU K ANIMOVANÉMU FILMU TONÍK, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**  
Jakou kouzelnou vlastnost má Toník?

**A) Umí létat**  
**B) Umí svítit**  
**C) Umí být neviditelný**

**ODPOVĚDI** zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Světlo. 3 výherci získají knihu a baterku k animovanému filmu Toník, Slávka a kouzelné světlo. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

## Další podvod. Dávejte pozor!

Policie dlouhodobě upozorňuje na internetové podvody. Pokud uživatel podlehe klamavým inzerátům, SMS zprávám nebo telefonátům, kde se podvodník představuje jako člověk, který volajícímu pomůže, může přijít o své úspory. Každý týden takových případů přibývá. Dalším je případ 51leté ženy. Ta chtěla investovat do kryptoměn, naletěla podvodníkovi a přišla o více než jeden milion korun. Poškozená žena se nechala zlákat podvodnou reklamou na internetu. Ženu kontaktoval údajný pracovník společnosti poté, co zhlédla a odklikla reklamu s nabídkou investice do kryptoměn. Poškozená poslechla jeho pokynů a do svého počítače si nainstalovala a aktivovala speciální program pro vzdálený přístup a provedla několik transakcí ze svého účtu. Neuvědomila si, že vzdálený přístup umožní i přístup lidem, s kterými pouze mluvila po telefonu. **ČTK**



## „Bondův“ talíř slaví 60 let

Před 60 lety, 1. listopadu 1963, zahájila činnost observatoř ležící nedaleko portorického města Arecibo, na které se nalézal tehdy největší jednoaparátový radioteleskop na světě. Z tohoto unikátního zařízení o průměru 305 metrů bylo v roce 1974 odesláno první rádiové poselství lidstva do vesmíru. Obří radioteleskop se v roce 2020 zřítíl (snímek je z roku 2016). Zařízení přitom hrálo zásadní roli na poli vesmírného výzkumu. Využívalo se například k výzkumu vesmíru a k serióznímu hledání informací o možné existenci mimozemských civilizací. Odrazová plocha ve tvaru talíře se stala známou díky bondovce Zlaté oko nebo sci-fi snímku Kontakt. **ČTK**

# Tohle musíte mít!

## Inkontinence? Stud stranou!

Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen, s jehož příchodem se většinou vytrácí chuť do života. A přitom vzdát se svých oblíbených aktivit, zážitků, sportování a třeba i sexu není vůbec nutné.

Odborné prameny tvrdí, že s nechtěným únikem moči se za svůj život setká většina žen. Až čtvrtina z nich se s inkontinencí potýká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehormonální přípravek **IVE InkontinStop**. Tento doplněk stravy obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkavou potřebu častého močení. K dostání v lékárnách.



## ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasitě a nepříjemně chrápání, spolehněte se na přípravek z vaší lékárny! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený **Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání** s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



## Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, trnutí prstů nebo citlivost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůst do nepříjemných důsledků!

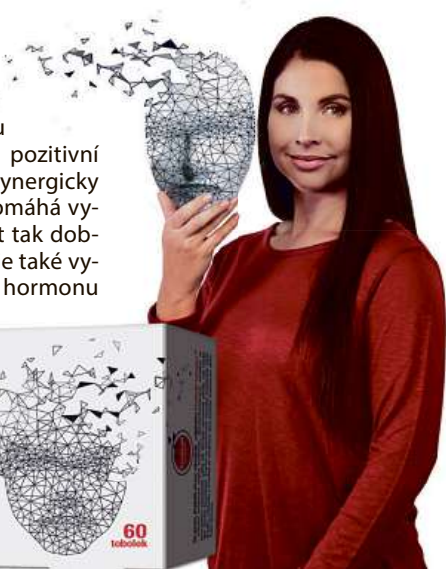
Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitamíny B, které zajišťují správnou funkci nervového systému a komunikaci mezi nervovými buňkami. Obsažené silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Díky vysokým dávkám vitamínů B je Neuromedic ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům, mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Úlevu od pocitů mravenčení, štípání, brnění a trnutí končetin žádejte v lékárně.

## Odložte úzkost, stres a špatnou náladu

Přerůstají vám starosti a stres přes hlavu? Trápí vás již delší dobu špatná nálada a pocity úzkosti vám nedají spát? Pro zklidnění nervového systému známe osvědčené řešení z lékárny!

Chuť do života vám opět vrátí účinný přípravek **De-press**. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnaní se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácny šafrán tyto účinky synergicky posiluje a urychluje jejich nástup, pomáhá vyrovnat se s pocity úzkosti a udržovat tak dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčík pro snížení únavy a vyčerpání.



# AKCE

## AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



**BILLA**  
Vejce M z podestýlkového chovu  
10 ks  
1 ks = 2,99 Kč

-46%  
**29.90**



**LE&CO**  
Šunka  
Zvonařka  
z pultu lahůdek  
cena za 100 g

-25%  
**23.90**

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 1. 11. do úterý 7. 11. 2023.

# SVÁTEK KNÍRAČ

Je tu Movember! Měsíc prevence mužských onemocnění. Vousy narostou policistům, celebritám i tramvajím a autobusům po celém Česku.



Do akce se zapojují celebrity z celého světa. I herec Will Poulter. 2x MOVEMBER UK

„Máte rakovinu prostaty.“ Tuto větu slyší od svých lékařů každoročně desítky tisíc českých mužů. Účinně předcházet rakovině prostaty v podstatě nelze, proto jsou preventivní prohlídky u lékaře velmi důležité. Proto před několika lety vznikla celosvětová kampaň Movember.

### Kníratá MHD

Do kampaně Movember se v listopadu zapojuje stále více českých mužů, ale i žen. Osvětu v oblasti prevence mužského zdraví budou originálně šířit po celý listopad i vozidla městské hromadné dopravy. Sdružení dopravních podniků ČR (SDP ČR) opět podpořilo projekt Movember, který každoročně organizuje nadační fond Muži proti rakovině.

„Dopravní podniky se i letos připojují k šíření osvěty v oblasti prevence mužského zdraví, která bývá někdy až příliš podceňovaná. Řidičů v městské hromadné dopravě je necelých deset tisíc, z toho zhruba tři čtvrtiny jsou muži. I oni jsou tedy velkou cílovou skupinou kampaně Movember. Důležité informace sdílíme nejen s cestující veřejností, ale i prostřednictvím interní komunikace s našimi zaměstnanci,“ vysvětlil předseda SDP ČR Tomáš Pelikán, který je současně ředitelem Dopravního podniku města Pardubic.

### Vousatá fotosoutěž

Na autobus, trolejbus nebo tramvaj s nalepeným knířem můžou lidé narazit v Praze, Brně, Českých Budějovicích, Hradci Králové, Karlových Varech, Liberci, Olomouci, Opavě, Ostrově, Pardubicích a v Ústí nad Labem. Dopravní podniky v Děčíně, Chomutově a Jirkově a v Plzni také nezůsta-

nou pozadu. Podpoří osvětovou kampaň prostřednictvím letáků uvnitř vozidel nebo sociálních sítí. Podniky v rámci Movemberu také pořádají soutěže mezi svými zaměstnanci i pro fanoušky na sociálních sítích. Na fotosoutěž, o které se brzy dozvíte na Facebooku a Instagramu, se mohou těšit také fanoušci SDP ČR.

„Rakovina prostaty je v České republice nejčastějším mužským nádorovým onemocněním, které se objevuje zhruba u každého devátého muže. Počet nových případů je navíc v tuzemsku o 18,6 procenta vyšší, než je průměr zemí EU. V žebříčku nejvyššího výskytu nádorů varlat pak Česko zaujímá celosvětově sedmé místo a neúprosnou diagnózu si každoročně vyslechne zhruba pět set převážně mladých mužů.

„Oba druhy nádorů jsou při včasném záchytu velmi dobře léčitelné. Ovšem podstatný je právě onen včasný záchyt související s prevencí. Dlouhodobě se očekává, že počet případů karcinomu prostaty se do roku 2030 ještě zdvojnásobí,“ řekl přednosta Urologické kliniky Thomayerovy nemocnice v Praze a předseda a zakladatel Nadačního fondu Muži proti rakovině Roman Zachoval s tím, že jedním z hlavních témat letošní kampaně bude kromě osvěty i blížící se spuštění plošného screeningu, po kterém organizátoři Movemberu dlouhodobě volali.



Stovka dronů vytvořila na obloze nad Londýnem, Edinburhem, Gatesheadem a Liverpoolem obří stovcetimetrový knír.



# Ů JE OPĚT TADY

## VOUSATÁ MHD MÁ I SVÉ KRITIKY

Kníraté dopravní prostředky se těší velké oblibě, a to zejména v hlavních městě. Dle jejich reakcí na sociálních sítích, které se letos objevují podstatně méně hojně než v předchozích letech, se někteří dobrodruzi neváhají za kníratou tramvaji či autobusem vydat i na druhý konec Prahy. Některým chybí kníry v pražské podzemce.

- Pokud zaznívá na sociálních sítích kritika fousatých vozů MHD, jde spíše na vrub nesmyslně utraceným penězům za polep vozů než samotné akci.

Dle některých uživatelů by bylo od dopravců rozumnější, kdyby místo polepů raději věnovali finanční obnos na podporu boje s rakovinou.

- Jak ale nejen pražský dopravní podnik, ale i organizátor dopravy v hlavním městě – ROPID – nejednou vysvětlovali, cílem kampaně je především na problém upozornit.
- Charitativně zaměřený projekt Movember se zrodil už v roce 1999 v Austrálii.

JAR

## Herci, zpěváci i policisté

Každoročními podporovateli Movemberu tradičně bývají také zaměstnanci z řad policistů, strážníků, hasičů a záchranářů. Fotografie jejich knírků lze obvykle během listopadu sledovat na sociálních sítích nebo na webu akce cz.movember.com. Tvoření týmů Mo Brothers, tedy Bratrů v kníru, kteří se navzájem podporují, je pro listopad typické. Do mezinárodní akce se u nás každoročně zapojují známé osobnosti, nejčastěji herci, zpěváci a sportovci.

„Movember vznikl v Austrálii jako recesistická akce pár nadšenců. Dnes už je aktivně zapojených 21 zemí po celém světě. Z našich sousedů chybí například Slovensko, ale tamní skupiny i jednotlivci se zapojují prostřednictvím české stránky. Upozorňovat na problémy rakoviny varlat a prostaty je nutné neustále a Nadační fond Muži proti rakovině se snaží nutnost prevence komunikovat kontinuálně po celý rok, ale listopadový Movember je samozřejmě největší akcí,“ říká koordinátor Nadačního fondu Muži proti rakovině a kampaně Movember v ČR Jiří Hofreiter.

Komericializace bohubilé akce každým rokem sílí. Do Movemberu se začaly ve velkém zapojovat nejen osobnosti, ale i městské firmy a instituce. Většina celebrit, jež se do akce pustily, se již neobtěžuje nechávat si symbolický knír narůst. Pro firmy je to

pak hlavně skvělé PR. Čest výjimkám s dobrými úmysly. „Není ani tak důležité jen si nechat narůst knír, zásadní je prevence!“ míní ředitel pivovaru Proud Michal Škoda s tím, že se poprvé jako jedinec zapojil do kampaně před deseti lety. „Tehdy jsem byl necelý rok na stáži v Plzeňském Prazdroji, aktivní v mnoha směrech, a založil jsem tým Knírači z Prazdroje. Z něj se vloni stal tým Proud in Movember, kterému se podařilo vybranou částkou zařadit na skvělé deváté místo mezi týmy z celé republiky. Věříme, že neméně úspěšní budeme také letos,“ dodává Škoda.

## Nechte se vyšetřit

Hlavním cílem akce je, jak už bylo zmíněno, sběr finančních příspěvků na konto organizace, které je uvedeno na webu nadace Movember. Organizace tam nabízí třeba možnost přispět na konkrétní osobu, skupinu lidí nebo na výzkum a boj proti rakovině. Do kampaně se pochopitelně zapojují i tuzemské nemocnice, kam je záhodno se v listopadu objednat na kontrolu prostaty. Třeba ta uherskohradištská se připojí již posedmé. „Pánové se nemusí ničeho obávat, vyšetření je bezbolestné, výsledek je k dispozici na vyzvání do druhého dne. Pro prvních pět set zájemců je vyšetření zdarma, poté bude zpoplatněno stokrát,“ radí primářka Bronislava Rozhonová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Dopravní podnik Karlovy Vary podporuje Movember i v letošním roce. Po celý listopad potkáte také v pražských ulicích dvacet autobusů a tramvají vyzdobených knírem. DPKV



**+1  
NÁLEPKA  
NAVIC**  
PŘI KOUPI  
3 KS

**Carte d'Or  
Dezert  
chlazený**  
140 g  
více druhů  
100 g = 12,07 Kč

**-29%**

**16<sup>90</sup>**  
~~23%~~



**Boneco  
Dijon  
hořčice**  
260 g  
100 g = 9,58 Kč

**-36%**

**24<sup>90</sup>**  
~~38%~~



**Colgate  
Zubní pasta**  
75 ml, více druhů  
100 ml = 39,87 Kč

**-42%**

**29<sup>90</sup>**  
~~51%~~



**Gourmet Perle  
Minifiletky pro kočky**  
4 x 85 g, více druhů  
100 g = 20,56 Kč  
▼ 69,90 Kč

**+1  
NÁLEPKA  
NAVIC**

**-30%**

**69<sup>90</sup>**  
~~99%~~

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 1. 11. do úterý 7. 11. 2023.



## Karenina na Smíchově

Premiéru představení Anna Karenina uvede pražské Švandovo divadlo už v sobotu. Slavný román Lva Nikolajeviče Tolstého upravil do podoby divadelní hry umělecký šéf smíchovské scény Martin Františák, který se ujal také režie. V titulní roli se objeví Hana Briešťanská, držitelka ceny Thálie, do dalších úloh obsadil režisér Jakuba Tvrđíka, Kamila Halbicha či Jacoba Erfteimeijera. **MET**

## Roden a Rázlová. Tancuj, Matyldo

Matku má každý jen jednu a nemůže si ji vybrat. To je fakt, který konstatuje hlavní hrdina nového celovečerního snímku Tancuj, Matyldo Karel Roden, jehož filmovou matku Matyldu ztvárnila Regina Rázlová. Před kamerou se svou bývalou pedagožkou z DAMU stanul úplně poprvé. Jejich filmovou rodinu doplňuje herec Antonio Šoposki.

V příběhu žije uzavřený Karel (Karel Roden) ve světě

řádu a striktních pravidel. Svou extrovertní a bohémskou matku Matyldu (Regina Rázlová), bývalou barovou zpěvačku, navštěvuje víceméně z povinnosti. Matylda přijde nečekaně o byt a Karlovi nezbyde než ji vzít k sobě. Jejich soužití je ale pro něj katastrofou. Zvlášť když vyjde najevo, že u Matyldy propuká Alzheimerova choroba.

Do kin půjde tento snímek 30. listopadu. **MET**

### KRÁTCE

#### Čadek. Stepní vlk

Písničkář, který se doprovází na violoncello – tak by se dal stručně popsat hudebník Pavel Čadek, který kromě konzervatoře studoval i doktorát IT ve Vídni. Rodák z Brna vydává své třetí studiové album Stepní vlk. Vznikalo ve sruhu bez elektřiny uprostřed

lesa a jeho realizace byla možná i díky crowdfundingové sbírce.

#### Bence v Praze

Klavírní virtuos, skladatel a hudební producent Peter Bence se chystá do Prahy. Se svojí show vystoupí 11. října 2024 v pražské O2 areně. **MET**

INZERCE

128. SEZONA

## Česká filharmonie KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Johannes Brahms | Nánie, op. 82  
Felix Mendelssohn Bartholdy | Koncert pro housle a orchestr e moll, op. 64  
Antonín Dvořák | Slovanské tance, op. 72

Janine Jansen housle | Pražský filharmonický sbor | Lukáš Vasilek sbornistr  
Antonio Pappano dirigent

16. a 17. 11. 2023 | RUDOLFINUM

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

# Pohádky, koncerty nebo Pelíšky

## Pod vánoční stromek letos Česká televize nadělí Klíč svatého Petra.

Hned několik nových pohádek uvede letos na Vánoce Česká televize. Budou to Tři zlaté dukáty, Dvě Mařenky, Princ Mamánek a jednatřicátou štědrovečerní bude příběh Klíč svatého Petra od režiséra Karla Janáka. Ta vezme diváky do nebe, na královský dvůr i do světa pod vodní hladinou. V počtu pohádek je Ja-

nák v tuzemsku rekordmanem. Za posledních šestnáct let jich natočil rovných deset. Ke čtyřem z nich, včetně letošního, napsal scénář Petr Hudský. Tvůrci její příběh umístili na hrad Zvíkov, na zámek Sychrov i do památkové rezervace ve Slavonicích a do hlavních rolí vybrali Filipa Březinu, Bereniku Kohoutovou, Sárku Korbelovou, Sabínu Remundovou, Davida Novotného, Lukáše Příkazkého či Petra Nárožného.

„Příběh od všech postav vyžaduje, aby se chovaly jinak, než jak jim předurčuje jejich přirozenost. Svatý Petr musí

otvírat nebeskou bránu šperhákem, hlavní hrdina zpívá lidem o tom, jak mají být poctivi a slušní a že nesmí krást, ale sám se pak shodou okolností dá dohromady s jedním zlodějem a jednou podvodnicí. Vodník je romantik. Sám nikoho netopí a pro lásku je ochotný opustit svoje podvodní království,“ přibližuje režisér Karel Janák.

Na Boží hod bude Česká televize vysílat duálně československou koprodukční pohádku Tři zlaté dukáty, kterou si diváci mohou pustit s českým dabingem nebo v originálním slovenském jazyce.

Režisérka Mariana Čengel Solčanská do vyprávění o krásné zámecké slečně Julii, která v zakletí bloumá stáletími, obsadila Katarínu Krajčovičovou, Ladislava Bédiho, Mariána Labudu ml., Zuzanu Norisovou, Michala Isteníka či Jitku Čvančarovou. „Julie přichází z období feudalismu, kdy všechna půda patřila šlechtě a panovník byl bohem pomazaný absolutistický vládce. A potká se s mláďencem, který se narodil dávno po zrušení nevolnictví a využívá výtěžky průmyslové revoluce. A to je zábavný střet. Folklorností mají Tři

zlaté dukáty nejbliž k Perinbabě a humorem k Popelce,“ upřesňuje Mariana Čengel Solčanská.

Na svátek Štěpána se vrátí na obrazovku Krakonošovo tajemství režiséra Petera Bějaka. Jeho loňské první uvedení viděly tři miliony a 753 tisíc diváků a stalo se tak historicky druhou nejsledovanější premiérovou sváteční pohádkou napříč všemi tuzemskými televizemi.

K vidění budou také klasiky jako Tři oříšky pro Popelku, Šíleně smutná princezna oba díly Anděla paně či Pelíšky.

IVETA BENÁKOVÁ

## SILVESTR

Poslední den letošního roku, který je současně už 70. rokem vysílání České, respektive Československé televize, bude patřit tomu nejlepšímu ze zábavné tvorby uplynulých sedmi dekád v pořadu Silvestr – pořad nás to baví. Jeho součástí budou speciální vydání pořadů Všechnopárty a Zázraky přírody či záznamy koncertů velkých popových hvězd. Moderátory celé večera budou Adéla Gondíková a Richard Genzer.

- Na Nový rok bude režisérka Irena Pavlášková vyprávět Vánoční příběh, do kterého obsadila Jiřinu Bohdalovou, Pierra Richarda, Karla Rodena, Jiřího Lábusa či Oldřicha Kašera. „Je to film nabitý událostmi a má zajímavé hrdiny. Příběh pravdivě a s nadsázkou v zábavné formě odráží celou škálu vánočních emocí. Scénář jsme psali skoro dva roky a zpočátku jsme nepsali role vytvořené na tělo, byt se mi v hlavě hrdinové už promítali,“ vysvětluje.

INZERCE

„Zachumlám se, uvařím si šálek čaje a odpočinu si“

Značka 

BIO

VEGAN

dmBio zimní čaj 20 x 2 g

49<sup>90</sup> Kč

12,48 Kč za 10 g

DLUHODOBÁ CENA od 24.10.2023 49,90 Kč



Zauberhafter Wintertee

Apfel, Roalbos, Zimt & Gewürznelke 20 Teelbeutel

Moje dm-app 



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

## DVĚ MAŘENKY



Již sedmá pohádka pro neslyšící

Klasický pohádkový motiv zpracoval scenárista Michal Čunderle ve vyprávění pro neslyšící s názvem Dvě Mařenky. Doplní tak kolekci sedmi předchozích pohádek pro děti se sluchovým postižením, které jako vůbec první v Evropě začala točit právě Česká televize.

- Režie se ujal Ivo Macharáček. Jak se mu pracovalo s neslyšícími herci? „V podstatě nonstop jsem měl vedle sebe tlumočnicku Danielu Novákovou, která tlumočila moje požadavky hercům, ale i jejich reakce mně. Práce s hercem je vždy hlavně o dialogu. Potřebuju vědět, jak roli vnímá, co je mu blízké, ale i čemu nerozumí a jak ho můžu motivovat,“ uvedl.



Patrony adventních koncertů budou (nahore zleva) Richard Samko a Tereza Řezníčková, (dole zleva) Lucie Křížková a Jakub Szántó.



Výpravná pohádka Karla Janáka Klíč svatého Petra bude mít premiéru na Štědrý den. Diváky zavede do nebe, na královský dvůr i do světa pod vodní hladinou.

3x ČESKÁ TELEVIZE

# ARMEX ENERGY nabízí k výhodným cenám energií čištění komínu zdarma

V rámci své podzimní kampaně přichází český dodavatel energií ARMEX ENERGY s lákavou nabídkou. Kromě výhodných cen energií nabízí novým zákazníkům čištění komínu zcela zdarma.

Jak kampaň v nadsázce zdůrazňuje, u ARMEX ENERGY padají ceny energií, nikoli komíny, a upozorňuje na důležitost pravidelné kontroly. „V posledních letech mnoho domácností přešlo na alternativní způsoby vytápění, což s sebou nese rizika spojená

s požáry a škodnými událostmi. Proto nabízíme novým zákazníkům, kteří k nám přejdou s energiemi, bezplatné čištění spalinové cesty,” komentuje David Otoupalík, člen dozorčí rady ARMEX ENERGY.

## Ceny komodit míří dolů

Letos ARMEX ENERGY již několikrát snížil ceny elektřiny i zemního plynu a nyní je nabízí hluboko pod limitem vládních stropů. „Chceme našim zákazníkům ulehčit od výdajů za energie a přinést tak společně s čištěním

zdarma výraznou úsporu do rodinných rozpočtů. Úspora se může pohybovat ve vysokých tisících korun ročně, v závislosti na využívaném typu komodity a spotřebě,” dodává Zdeněk Mráz, obchodní ředitel ARMEX ENERGY. Čištění zdarma pak přináší úsporu dalších 1 500 korun, ale hlavně splnění zákonné povinnosti a klidnější spání.

## Podceňovat kontrolu komínu se nevyplácí

Kontrolu spalinových cest musí provést kominik minimálně jednou za rok.

Ukládá to vyhláška č. 34/2016 Sb. Kromě kominů od krbových kamen, krbů a kotlů na pevná paliva podléhají povinné kontrole spalinové cesty od kondenzačních kotlů, turbokotlů i karem na plyn. „Zanedbání kontroly může mít fatální následky. V případě požáru může pojišťovna odmítnout pojistné plnění, pokud nebyla provedena řádná roční kontrola spalinové cesty,” varuje Jakub Březina ze společnosti CUP Kominictví, největšího kominictví v Česku s více než 50 000 zákazníky, jež je součástí skupiny ARMEX.

## Zkrátka nepřijdou ani bytová družstva a SVJ

Zatímco nabídka kontroly komína zdarma je určena především majitelům rodinných domů, pro bytová družstva a SVJ připravil ARMEX ENERGY nabídku hotovostního bonusu při změně dodavatele elektřiny nebo zemního plynu. Bonus v hotovosti za každé odběrné místo jim bude vyplacen při zahájení dodávek a po každém výročí smlouvy.

Bytovým domům nabízí dodavatel ARMEX ENERGY také fotovoltaické systémy s možností sdílení elektřiny.

## Ceny energií jako velký strašák



Znovu hrozí zdražování energií. Proč energie mají znovu zdražit? A jak tomu můžeme jako spotřebitelé předejít?

Vývoj cen na trhu je v roce 2023 oproti minulému roku lehce pozitivní. Přesto všechno čeká domácnosti začátkem roku 2024 hned několik nepříjemných novinek.

V prvé řadě se očekává, že skončí vládní stropy jak na elektřinu, tak na plyn. Dále se opět vrátí poplatky na podporu obnovitelných zdrojů energie, který je daný ze zákona a jeho výše je 599 Kč za MWh. V letošním roce jej vláda hradila za občany, ale tato výhoda končí. A aby toho nebylo málo, tak se očekává, že Energetický regulační úřad zvýší sazby za distribuci energií. Nové sazby by měly být známy koncem listopadu. Ceny plynu navíc může nepříznivě ovlivnit nestabilní situace na Blízkém východě.

Tyto čtyři nepříjemné zprávy povedou k tomu, že dojde k zdražení energií. To pocítí jak domácnosti, ale také firmy.

Doporučuji proto všem odběratelům, aby situaci, která se blíží, řešili sami aktivně již nyní. Je velmi dobré sledovat své výdaje za energie a určitě se vyplatí poptat konkurenční nabídku.

My v ARMEX ENERGY jsme speciálně pro tyto účely rozšířili tým našich energetických poradců. Stačí tedy kontaktovat naše pracovníky, kteří zjistí, zda neplatíte víc, než je nutné. A společně budeme hledat cestu, jak domácnostem, ale i firmám, ušetřit.

Navíc, do konce roku u nás noví zákazníci mohou získat čištění komínu zdarma.

Přeji Vám, ať Vás zdražení energií ohrozí co nejméně.

Zdeněk Mráz,  
obchodní ředitel  
ARMEX ENERGY

## Dodavatel ARMEX ENERGY letos dvakrát zlevnil a nabízí všem zákazníkům ceny pod vládním stropem

Český dodavatel ARMEX ENERGY, který dodává energie do více než 80 tisíc odběrných míst, umožňuje všem svým zákazníkům přechod na nižší ceny, než garantují vládní stropy. Nabídka platí pro nové i stávající zákazníky, bez ohledu na délku

smluvního úvazku, který jim ještě zbývá na stávající smlouvě.

ARMEX ENERGY letos oslavil 18 let existence a pokračuje tak v atraktivní produktové nabídce nejen pro své stávající, ale také pro nové zákazníky. „Ceny výrazně pod vládními stropy nabí-

zíme již od začátku tohoto roku a naši nabídky využily tisíce nových zákazníků,” uvádí David Otoupalík, člen dozorčí rady ARMEX ENERGY. Stávající zákazníci se pro změnu nemusí nikde aktivně hlásit, dodavatel je postupně oslovuje s cenově výhodnější nabídkou.

**ARMEX ENERGY**

 armenergy.cz

## U NÁS PADAJÍ CENY ENERGIÍ, NE KOMÍNY

Výhodné energie a čištění komínu zdarma!



**NYNÍ  
I U VÁS  
DOMA**

Naskenujte  
a my Vám  
zavoláme



**ZAVOLEJTE SI,  
KOLIK UŠETŘÍTE**



**530 300 320**

**18 let dodáváme energii Česku**

**ARMEX**  
ENERGY

# Psaní může léčit. Jeho duševní nemoc ho přiměla napsat knihu

**David Svoboda s bipolárně afektivní poruchou bojuje už od svých dvaceti let.**

Na kontě má za posledních jedenáct let kromě nespočtu smutných i úsměvných historiek také jeden neúspěšný pokus o sebevraždu, způsobený zákeřným psychickým one-

mocněním zvaným bipolárně afektivní porucha (BAP). Vedle klasické léčby Davidu Svobodovi poslední dva roky pomáhá terapie formou psaní. „O své nemoci jsem začal nejdříve vytvářet blog pro své přátele. Poté jsem se rozhodl, že se o své postřehy podělím i s veřejností,“ komentuje Svoboda. A tak vznikla kniha Citlivá zpověď jednoho blázna. Dílo u čtenářů vyvolalo nad očekávání velký zá-

jem. Svoboda tak vyslyšel četné prosby o pokračování, a vydává druhý díl knihy s názvem Ještě citlivější zpověď jednoho blázna.

## Psaní jako terapie

Obě díla dávají inspiraci a naději nejen lidem, kteří se potýkají s podobnými problémy. „Myslím si, že psaní může léčit. Sám jsem zjistil, že pro mě je to nejlepší forma terapie a srovnání se s mi-

nulostí. Nejspíš nebudu sám, protože už více lidí z okolí mi potvrdilo, že jim pomáhá třeba deníček nebo jiné formy této terapie psaním,“ komentuje Svoboda.

I přes onemocnění BAP ho psaní nijak neovlivňuje. „Právě naopak. Tím, že mám invalidní důchod a nepracuju na plný úvazek, mám více času se věnovat psaní. Samozřejmě handicapem jsou léky, které mají svůj podíl na úna-

vě, ale na to už jsem si za ty roky zvykl a dá se s tím pracovat,“ míní Svoboda. S nástupem bipolární poruchy se mu ale podle jeho slov změnil život. „Počátky byly těžké, nejen pro mě, ale především pro moji rodinu a okolí. Nejtěžší fáze je právě počátek, kdy se člověk s realitou, že ho nemoc bude nejspíš ovlivňovat celý život, musí smířit. A to není snadné si přiznat,“ líčí Svoboda.



O své nemoci začal Svoboda vytvářet blog. 2x D. SVOBODA



Poté se rozhodl, že napíše knihu.

INZERCE

## IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

**Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.**

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app  
dm.cz



**dm**

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Šílené začátky

První cykly byly dle jeho slov doslova šílené, trpěl silnými mániemi, po kterých následovaly těžké deprese. „Takhle to trvalo asi pět až šest let, než přišla první delší stabilizace od stanovení diagnózy. Nemoc mi změnila život, a to v dobrém i zlém,“ pokračuje s tím, že si díky svému osudu více váží maličkostí a hodně věcí vnímá jinak,“ dodává Svoboda. Příznává ale, že pokud by BAP neměl, pravděpodobně by s psaním nikdy nezačal. „Hlavní podnět k napsání první knihy byla právě nemoc a chuť podělit se o svůj příběh. Takže si myslím, že kdybych neměl BAP, ke psaní bych se nikdy nedostal, i když mě vždy bavilo,“ konstatuje Svoboda.

Čtenářům by chtěl dát především naději v boji s psychickou nemocí, ať už s lehčí, nebo závažnější. „Měli by vědět, že v tom nejsou sami. Chtěl bych je knihou podpořit, aby svůj boj nikdy nevzdávali, nebáli se o nemoci mluvit – s odborníky i s blízkými. Naděje na spokojený život vždy existuje,“ přiznává.

**TEREZA ŠIMURDOVÁ**  
tereza.simurdova@metro.cz

## „Ztělesnění rokenrolu“ přijede do Prahy

Americký zpěvák a kytarista Bruce Springsteen, přezdívaný The Boss, za doprovodu své kapely The E Street Band zahraje 28. května příštího roku v Praze.

Jeho třetí vystoupení v České republice se uskuteční na letišti v Letňanech. Vystoupí při svém světovém turné, které začalo letos v únoru koncerty v amerických arénách. Vstupenky v cenách od 1690 korun budou v prodeji od 3. listopadu. Pražskou premiéru absolvoval Spring-

steen v roce 1997 na sólovém akustickém koncertě v Kongresovém centru. Podruhé v Praze vystoupil v roce 2012, kdy na stadionu v pražském Edenu představil na více než tříhodinovém koncertu tehdejší aktuální album Wrecking Ball. V hledišti mu podle pořadatelů aplaudovalo zhruba 24 tisíc posluchačů.

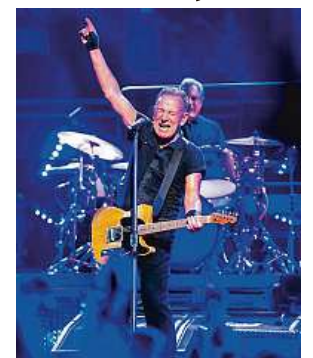
Springsteen, kterého časopis Rolling Stone označil jako ztělesnění rokenrolu, je s více než 140 miliony prodaných desek po celém světě

a přibližně 70 miliony ve Spojených státech jedním z nejprodávanejších umělců na světě. Zatím získal 20 cen Grammy, Oscara, dva Zlaté glóby a zvláštní divadelní cenu Tony.

V roce 1999 byl Springsteen uveden do Rokenrolové síně slávy, o 15 let později ho následovali The E Street Band. V roce 2013 obdržel vyznamenání Kennedyho centra a v roce 2016 mu prezident Barack Obama udělil Prezidentskou medaili svobo-

dy, nejvyšší civilní ocenění v zemi. Letos Springsteena v Bílém domě vyznamenal také prezident Joe Biden Národní medailí umění.

S hudbou začal Springsteen ve třinácti letech poté, co na vlastní oči viděl vystoupení Elvise Presleyho. O deset let později podepsal smlouvu se společností CBS Records, která v něm viděla „nového Dylana“. Vydal 21 studiových alb. Jeho zatím poslední deska s názvem Only the Strong Survive vyšla loni. **ČTK**



The Boss přijede do ČR. ARCHIV

## PRAHA

## Desetinásobná pokuta. Slučovat se už nevyplatí

**Téměř polovina šoférů, kteří spáchali přestupek, nechává jeho řešení „spadnout“ do správního řízení.**

Začátkem příštího roku vstoupí v účinnost novela zákona o provozu na pozemních komunikacích. Tento zdánlivě nezajímavý fakt bude mít nicméně velký vliv na parkování zejména v centru hlavního města. Nově totiž bude možné uložit pokutu až 25 tisíc korun za přestupky sloučené do společného řízení. Podle dosavadní úpravy spadaly přestupky spáchané v určitém období automaticky do společného řízení, v němž bylo možné uložit pokutu v rozmezí patnáct set až dva a půl tisíce korun. Podle zá-

stupců radnice první městské části se totiž mnozí provozatelé motorových vozidel, kteří například parkovali opakovaně v zónách placeného stání bez úhrady parkovného, doposud vyhýbali pořízení si parkovacího oprávnění či úhradám za parkovné právě z důvodu institutu společného řízení. V něm jim totiž hrozila pokuta do zmiňovaných dvou a půl tisíce korun.

„Máme zde záznam o společnosti, která je půjčovnou vozidel a jejíž vozidla způsobila za čtrnáct dnů celkem 74 přestupků, kdy nebylo uhrazeno parkovné na území Prahy 1. Podle současné právní úpravy jsme automaticky všechny skutky sloučili do společného řízení a dostali jsme se k částce dva a půl tisíce korun. Kupeckými počty přitom dojdeme k tomu, že nám to vychází na 33 korun za jeden přestupek,“ popisuje zdaleka ne ojedinelou

zkušenost vedoucí odboru dopravněsprávních agend Prahy 1 Aleš Jedlička a dodává: „Pokud by firma z již zmíněného příkladu zaplatila řádně každou výzvu k uhrazení určené částky a nevyužila institut společného řízení, tak při sedmdesáti čtyřech případech by tato suma činila 51 800 korun.“

Podle nové úpravy z pera ministerstva dopravy bude možné chronické přestupce pokutovat částkou desetkrát vyšší, tedy až 25 tisíc korun. Přestupců, kteří se rozhodnou neuhradit výzvu, je nejen v samotné Praze 1 značné množství. Podle portálu transparentni.praha1.cz se pohybuje míra uhrazenosti výzev jen okolo padesáti čtyř procent. „To znamená, že téměř polovina všech řidičů, kteří spáchali přestupek, neuhradí určenou částku a nechává řešení přestupku dojít do správního řízení. Nejvíce

řidiči parkují bez řádně uhrazeného parkovného v Pařížské ulici a na Václavském náměstí,“ uvádí mluvčí Prahy 1 Karolína Šnejdarová.

Novela s sebou také přináší možnost udělit na místě pokutu až patnáct set korun, ve správním řízení se pak tato suma zvedá na dva až pět tisíc korun, přičemž stropem pro společné řízení bude dvacet pět tisíc. Vedoucí odboru dopravněsprávních agend podotkl, že nová úprava dopadne především na řidiče a provozovatele vozidel, kteří jsou pravidelnými přestupci a parkují v zónách placeného stání opakovaně bez úhrady parkovného. „Mám dobrý pocit z toho, že jsem dostal šanci vysvětlit zástupcům ministerstva, že je slučování pokut špatné. Nesmíme dopouštět stav, kdy se vyplácí být nepoctivý,“ doplňuje radní pro dopravu Prahy 1 Vojtěch Ryvola. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



## PROSEK NAD KROCÍNKOU

NOVÉ BYTY V OSOBNÍM I DRUŽSTEVNÍM VLASTNICTVÍ

[finep.cz/krocinka](https://finep.cz/krocinka)

**FINEP**

### RADNICE PRAHY 1 ODMÍTÁ ANTISEMITISMUS U HROCHA



Výčepní v Praze na záznamu zveřejněném televízi CNN Prima News odmítl obsloužit židovské hosty. Celý incident musela ukončit až policie. FTV PRIMA

Minulý týden odmítl výčepní v restauraci U Hrocha na Malé Straně obsloužit skupinu Izraelců. Incidentem se zabývá policie i radnice Prahy 1.

- K incidentu mělo dojít minulou středu ve večerních hodinách, kdy do malostranského výčepu U Hrocha přišla skupinka mladých osob na pivo. Když si chtěl objednat muž s jarmulkou, výčepní ho odmítl obsloužit. Následovala verbální potyčka, do které se zapojili i někteří hosté restaurace. Padly i nábožensky motivované urážky.

- „Podobné chování je absolutně nepřijatelné, zejména ve světle situace, kdy je doslova celý svět otřesen brutálním, nelidským útokem teroristů z Páma Gazy na stát Izrael a povražděním mnoha jeho civilních obyvatel,“ říká starostka první městské části Terezie Radoměřská. Dodala, že bude Praha 1

jako pronajímatel nebytového prostoru, v němž sídlí restaurace U Hrocha, požadovat od jejího provozovatele, aby z chování personálu vyvodil patřičné důsledky. Věci se budou zabývat příslušné komise a výbory rady, jejichž předsedové Karel Ulm a Josef Ludvíček jsou se starostkou v kontaktu. „Pokud se uspokojivé reakce nedočkáme, budeme zvažovat vypovězení nájemní smlouvy,“ dodala starostka.

- Podle účastníků konfliktu obsluha odmítla skupinku obsloužit několikrát za sebou. Argumentovala přitom jak nedostatkem místa, tak nedostatkem piva. Dle svědků sporu však v průběhu potyčky obsluhující zaměstnanec nadále čepoval pivo pro ostatní hosty podniku. Část konfliktu je zaznamenána na mobilní telefon. Výčepní skupinku na záznamu posílá pryč z restaurace na nedalekou demonstraci. **MET**

# Na plno slouží už třicet pět let

## Výročí

Barrandovský most, dodnes třetí nejmladší pražský silniční most přes Vltavu, mohli motoristé částečně používat již od září 1983, celý byl ale slavnostně otevřen až 3. listopadu 1988. Od začátku patří mezi hlavní pražské komunikace, v současnosti po něm denně projede asi 140 tisíc aut a patří mezi vůbec nejvytíženější úseky silniční sítě v Česku.

## Reč čísel

Barrandovský most, který se začal stavět na jaře 1978 a stál téměř půl miliardy tehdejších korun, je mimo jiné jedním ze dvou šikmých přemostění Vltavy v metropoli – a jediným určeným na silniční dopravu. Úhel jeho křížení s tokem činí 53 stupňů, Holešovičský železniční most překračuje řeku pod Bulovkou pod úhlem 45 stupňů. Most je dlouhý 352 a široký 40 metrů, mostovka je ve výšce 15 metrů nad hladinou Vltavy. Automobily po něm projíždějí v osmi jízdních pruzích, kvůli silné dopravě často uváznou v kolonách.



## Z historie

Snahy o přemostění Vltavy v místech, kde stojí Barrandovský most, jsou staré více než 200 let. Nedaleko proti proudu, mezi Modřany a Chuchlí, býval v roce 1756 za obléhání Prahy pruským králem Fridrichem II. pontonový most. Myšlenka na vybudování mostu byla živá i za první republiky, uvažovalo se například o dvou mostech v různých výškách. Po druhé světové válce se uvažovalo již jen o mostu jediném.

## Rozsáhlá oprava

V současnosti most prochází rekonstrukcí, která je rozložena na několik let. V roce 2021 byla opravena spodní část mostu, loni začaly práce na horní části. Třetí fáze rekonstrukce je v plánu příští rok. Dělníci by měli začít pracovat na severní polovině severního mostu od března. Předpokládaná dopravní omezení jsou plánována od května do srpna. Poslední etapa oprav by mohla podle plánů skončit v roce 2025. Práce budou za celé období stát 594,5 milionu korun. ČTK, MET

INZERCE

# CO KDYŽ BUDU JAKO TÁTA?

Děti se učí od vás.  
Zastavte kolotoč násilí!



[www.kolotocnasili.cz](http://www.kolotocnasili.cz)

Norway  
grants

**INTERVENČNÍ CENTRUM**  
pro osoby ohrožené domácím násilím



# Developer přispěje také na školku

**Severně od Nákladového nádraží Žižkov povede nová tramvajová trať.**

Hlavní město, městská část Praha 3 a společnost Finep podepsaly smlouvu o spolupráci na rozvoji brownfieldu Nákladové nádraží Žižkov (NNŽ). Uzavřely tak historicky první trojstrannou dohodu o podobě výstavby a zároveň výši takzvaných kontribučních příspěvků developera v této lokalitě, který přispěje 167 milionů korun na veřejnou vybavenost.

Finep plánuje na parcelách v centrální části území NNŽ postavit dva bloky bytových domů s veřejně přístupnými zelenými vnitrobloky, doplněnými obchody, restauracemi, kancelářemi a občanskou vybaveností. Z dohodnuté

## DALŠÍ DEVELOPEŘI

# 46

V areálu NNŽ už staví firma Central Group, která tam plánuje ve třech projektech postavit 4600 bytů. Stavět zde chce také společnost Penta. **ČTK**

spoluúčasti bude 72,5 milionu korun v penězích určených pro Prahu 3 na výstavbu nové základní školy. Zbytek hodnoty bude tvořit mateřská škola pro 125 dětí, kterou firma postaví a převede na městskou část, a pozemky pro nové komunikace, plánovanou zelenou promenádu či bytový dům.

Byty budou podle přededy představenstva Finep Hol-

ding Michala Kociána určeny k vlastnickému, družstevnímu i nájemnímu bydlení. Architekt Boris Redčenkov z ateliéru A69 architekti dodal, že po obvodu budou bloky zachovávat výšku okolní zástavby, vyšší domy budou ve středu.

Podle loni schválené urbanistické studie má v nové čtvrti v areálu NNŽ v budoucnu žít až 15 tisíc obyvatel. Vzniknou tu parky a několik školských zařízení včetně základní školy ve funkcionalistické budově nádraží. Na tu město plánuje podle dřívějších informací uspořádat architektonickou soutěž, stejně jako na návrh parku, který má vzniknout ve střední části území.

Na severním okraji území podél Malešické ulice vznikne tramvajová trať a nová Jarovská ulice čtvrti napojí na budoucí úsek městského okruhu. **ČTK, MET**

## STAŇTE SE REDAKTORY METRA

V září Metro rozjelo novou rubriku. Jednou týdně vybereme snímek, jenž nám dorazí na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz), a ten zveřejníme na titulní straně.

- V rubrice Fotka týdne nás zajímají například čtenářské snímky z akcí, jako jsou festivaly, koncerty či dny otevřených dveří.

- Titulní fotkou, kterou odměníme 800 korunami, se ale může stát i zachycení nějakého nešvaru. Bizarní havárie traktoru, mechem zarostlá značka nebo křivě namalovaný přechod. To jsou perličky, které se mohou dostat na naši titulku. Stejně tak se ale budeme těšit i na nejrůznější zajímavosti z vašeho okolí. Fotky čtenářů pravidelně zveřejňujeme na webu Metro.cz. **Galerie snímků se vám zobrazí po naskenování QR kódu.** Nejlepší fotky navíc publikujeme v novinách a jejich autory odměňujeme 300 korunami.

- Ideální je zaslat aktuální snímek. Fotky ze sobotní akce jsou v úterý už passé. Posle-

te prosím také fotky zpravo-dajské. Západ slunce je pas-tva pro oči, ale na stránky novin se zase tolik nehodí. Někteří čtenáři nám zapo-mínají připsat, co a kde na fo-tce je. Snímek parádně vy-zdobeného dvorku je fajn. **Teprve popis místa však udělá z fotky plnohodnotnou zajímavost do novin.**

- Fotky přebíráme ručně a občas nám někdo zaplní systém. Stačí, když nám pošlete dvě až tři nejhezčí fotky.

- Jste-li smutní, že nám přebírání fotek trvá dlouho, pomůžete nám tento čas zkrátit, když budete psát s diakritikou a nebudete používat verzálky.



INZERCE



## Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

# VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

[www.mojeportmonka.cz](http://www.mojeportmonka.cz)



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD





# „Nový bude levnější“

Podle odborníků EU je výhodnější most na Výtoni nahradit.

Spor o železniční most pod Vyšehradem píše další kapitolu. Odborníci z evropské poradenské agentury Jaspers po zhodnocení variant dalšího řešení nevyhovujícího stavu mostu dospěli k závěru, že nahrazení stávající konstrukce novou bude levnější, rychlejší a trvalejší než její oprava.

Jaspers je expertní skupinou Evropské komise, Evropské investiční banky a Evropské banky pro obnovu a rozvoj, která od listopadu 2005 pomáhá městům a regionům při přípravě velkých infrastrukturních projektů. Z jejího posouzení vyplynulo, že nový most by vyšel na jednu až 1,2 miliardy korun, zatímco rekonstrukce s přístavbou třetí koleje na 1,75 až dvě mi-

liardy. Náklady na údržbu za 30 let by byly v případě nové konstrukce 80 milionů korun, zatímco u rekonstruované 280 milionů korun. Délku rekonstrukce odborníci podle SŽ odhadli na 33 až 41 měsíců, zatímco nahrazení mostu na dva roky. Správa dále uvedla, že oprava starého mostu by prodloužila jeho životnost pravděpodobně o zhruba 30 let, zatímco nový by vydržel minimálně 100, při vhodné údržbě i 150 let.

Se záměrem nahrazení novější konstrukce mostu novou nesouhlasí spolek Nebourat, který proti plánu zorganizoval petici. Tu dosud na internetu podpořilo více jak 18 tisíc lidí. Spolek včera uvedl, že je s agenturou Jaspers v kontaktu a podle jejího vyjádření Správa železnic na nový most nedostane peníze od Evropské investiční banky. Třetí kolej podle spolku není nutná.

## Zítřka se otevře stanice Jiřího z Poděbrad

Po výměně eskalátorů opět otevře stanice metra Jiřího z Poděbrad na lince A. Práce na úpravách stanice začaly předloni v září. Od poloviny letošního ledna pak byla zcela uzavřena kvůli výměně eskalátorů. I po znovuootevření bude podle harmonogramu pokračovat část prací, konkrétně výstavba výtahů. Ty budou zprovozněny v druhém čtvrtletí příštího roku. Mimo provoz byla stanice Jiřího z Poděbrad více než tři čtvrtě roku. Vlaky stanicí pouze projížděly. Při výluce byly uzavřeny rovněž podchody a vestibul stanice metra. Kompletní uzavírka při výměně pohyblivých schodů byla podle dopravního podniku nezbytná, protože stanice má pouze jeden výstup. Celková rekonstrukce má podle původních informací vyjít na 1,29 miliardy korun. V plánu bylo kromě výměny eskalátorů také odstranění průsaků, výměny rozvodů, osvětlení či poškozených obkladů a dlažeb. **ČTK**

INZERCE

## LEPŠÍ PRÁCE

personální společnost bez kompromisu

**POTŘEBUJETE  
JINOU PRÁCI?  
PROPOJÍME VÁS!**

**PRAHA**

Jažlovice okr. Praha východ  
ŘIDIČ/KA VZV pouze na noční  
Mzda až 35 000 Kč

**KVASINY – SOLNICE**

UBYTOVÁNÍ  
i STRAVOVÁNÍ ZDARMA  
Náborový bonus 30 000 Kč

PRO VÍCE INFORMACÍ VOLEJTE ZDARMA 800 197 197  
každý všední den 8:00 – 17:00 hod.

[www.lepsiprace.cz](http://www.lepsiprace.cz)

# Přehlídka umění nabízí konfrontaci

V pražském Clam-Gallasově paláci začal v pondělí v podvečer veletrh současného umění Art Prague. Od včera do neděle zájemcům o současné výtvarné umění nabízí práce až

240 autorů. Letošních 36 galerijních expozic nabídne díla téměř všech výtvarných oborů od malby, kresby, grafiky, sochy, uměleckého skla přes instalace až po videoprojekce.

Po čtyřech letech se Art Prague vrací do zrekonstruovaného barokního Clam-Gallasova paláce na Starém Městě. Jednotlivé galerie a vystavující umělci představí svá

díla ve všech křídlech prvního patra rozsáhlého paláce a nabídnou návštěvníkům konfrontaci současného umění a barokní architektury. Přehlídka Art Prague opět uvede

prezentace každoročních účastníků, jimiž jsou například Galerie Artinbox, Galerie Millennium, Galerie Havelka, Galerie Kuzebauch, Galerie eS, Knupp Gallery, Galerie Gambit, Galerie S a další.

Návštěvníci budou mít možnost seznámit se i s aktuální tvorbou zahraničních umělců – představí se v instalacích dánské Galleri Orange, umělecké skupiny Résonances z Francie, svá díla předvede kanadský umělec David Strausz, Studio Özlem Akin z Turecka nebo Gallery van Middendorp z Nizozemska. Vedle skupinových prezentací se uvedou i projekty jednotlivců a svoji nejnovější tvorbu uvede laureátka Art Prague Young Award 2022 Barbora Myslikovjanová. Za významný prvek přehlídky pořadatelé považují vzrůstající počet zástupců nejmladší generace umělců, které zastupují třeba galerie The Chemistry Gallery, Jan Čejka Gallery či IndigoSpace, nově pak skupina absolventů AVU v Praze pod názvem 3art.

Na přehlídce nechybějí ani zavedená jména české výtvarné scény, jako jsou Michael Rittstein, Jakub Špaňhel, Vladimír Kokolia, Adriana Šimotová, Adolf Hoffmeister, Luboš Plný, Aleš Veselý, Petr Nikl, Vladimír Kopecký, Jan Švankmajer nebo také Jiří Kolář.

ČTK

INZERCE

#8 **POKORNÝ** VS **ROCK** #11  
LIGHTWEIGHT  
OKTAGON MMA WATCH LIVE ON OKTAGON.TV 04.11.2023 MANCHESTER | AO ARENA

## Chci zbít policajta!

Shem Rock vlétl do Oktagonu jako velká voda a nenechal nit suchou snad na žádném zápasníkovi. Ted' si vzal na paškál Jaroslava Pokorného, který je v civilním zaměstnání policista. A na ty má prostořeký Ir obzvlášť spadeno! 10 let byl na útěku před zákonem za zločin, který nespáchal. Kdo z nich bude úspěšnější?

Sleduj už 4.11. na Oktagon.tv!



Veletrh Art Prague trvá až do neděle. 2x ART PRAGUE



Už 22. ročník veletrhu nabízí 36 expozic výtvarného umění.

# Firmy a kyberbezpečnost. Peníze, či dobrá pověst?

## Společnosti podceňují internetová rizika.

Manažeři českých firem se kybernetických hrozeb bojí méně než jejich kolegové ve světě. V případě kyberútoky se přitom bojí spíše ztráty peněz než ohrožení dobrého jména značky, uvádí aktuální studie PwC Digital Trust Insights Survey.

## Války a terorismus nejsou výmluva

„České firmy řeší v současnosti hlavně ekonomické otázky fungování, zpomalenou domácí ekonomiku, vysokou inflaci i geopolitická rizika. A kybernetická či digitální rizika jsou často přehlížena, v tomto směru české firmy za světem zaostávají a čeští manažeři rizika kyberútoků a digitálních hrozeb podceňují,“ říká partner PwC Česká re-

publika pro kybernetickou bezpečnost Petr Špiřík.

Z aktuální studie PwC Digital Trust Insights Survey vyplývá, že 51 procent významných světových firem se chce v nejbližších 12 měsících zaměřit na řízení a snižování digitálních a technologických hrozeb, v České republice je to pouze 21 procent firem. Hrozbu kybernetických útoků pak chce v blízké budoucnosti snížit 43 procent světových firem, v ČR je to jen 32 procent.

České firmy se naopak chtějí primárně zaměřit na snížení rizik z makroekonomické volatility (64 procent), vysoké inflace (57 procent) a geopolitických rizik (46 procent). „Ekonomické zpomalení a hrozba válečných konfliktů by neměly být výmluvou v boji proti kybernetickým rizikům. Firmy, které si hrozby dostatečně neuvědomují, jsou ve větším ohro-

žení než ty, které chtějí být připraveny,“ dodává Špiřík.

## Obavy o bezpečnosti cloudu

Za hlavní riziko v digitálním světě přitom české firmy považují hackerské útoky (55 procent) následované hrozbami spojenými s využíváním cloudových řešení (45 procent) či ransomware útoky (41 procent). Ve světě je přitom nejvíce rozšířená obava z bezpečnosti cloudu (47 procent), útoků či ransomwaru mají přitom společného jmenovatele: za největší riziko považují české firmy finanční ztráty.

„Přímé úniky peněz, ztráty kontraktů nebo obchodních příležitostí jsou pro české manažery největší kybernetickou hrozbou. Až poté následují obavy ze ztráty klientů či firemních dat nebo ohrožení dobrého jména firmy,“ dodává expert PwC na kybernetickou bezpečnost

Michal Wojnar. „Ztrátu dat či dobrého jména vnímají přitom světoví manažeři stejně vážně, o peníze se ale bojí výrazně méně,“ doplnil Michal Wojnar. Poklesu výnosů se tak ve světě bojí jen 48 procent manažerů, ti navíc výrazně silněji, než v Česku vnímají hrozbu výpadku provozu či zhoršení kvality výrobku nebo služby.

Zatímco čeští manažeři v drtivé většině případů mluví o případných ztrátách ve výši jednotek milionů korun, ve světě se odhady pohybují o řád výše – nejčastěji předpokládají ztráty v řádu jednotek milionů dolarů.

Naše společnosti nepočítají s razantním nárůstem výdajů na zajištění bezpečnosti. „Šest z deseti českých firem očekává, že náklady na IT bezpečnost zůstanou v příštích 12 měsících stejné nebo vzrostou nejvíc o pět procent,“ říká Petr Špiřík. **PH**

# JOB

INZERCE



## Nový hlídač radiační bezpečnosti

Záchyty radioaktivity pomůže detekovat RaDron. Výsledky tohoto výzkumného projektu představují slibné rozšíření technologií pro zajištění radiační bezpečnosti. Pokročilý autonomní dron z dílny Fakulty elektrotechnické ČVUT, osazený unikátními částicovými detektory pražské společnosti Advacam, umožní účinně detekovat zdroje radioaktivity, včetně těch pohyblivých. Kromě monitorování změn radiační situace nebo tvorby radiačních map nabídne pomoc například při požárech radiologických zařízení, pátrání po odcizených zdrojích radiace, nehodách při převozu radioaktivního materiálu nebo skenování rozsáhlých oblastí. „Na rozdíl od běžné dozimetrické technologie umějí senzory určit přítomnost radiace i směr, odkud záření přichází,“ říká Jan Jakubek, vědecký ředitel Advacam. **PH**

# SKLADNÍK

Základ mzdy 32 000 Kč  
+ prémie až 11 000 Kč  
= **až 43 000 Kč**

Směny pondělí – pátek,  
žádné noční, suchý  
sklad = bez chladu.

Svozy z Prahy -  
metra Opatov

Více na [billa.jobs.cz](http://billa.jobs.cz)  
nebo tel.: 323 625 191



Když jde o jídlo,  
**myslíme na vše.**

I na to, koho si vybrat do týmu.

**BILLA**



# PLAY

## Utišme řev

Světlem zmítá chaos a mnoho regionálních konfliktů po léta – či celá desetiletí – doutnajících se naplno rozhořelo. Tam, kde se dosud neválčí, se sluší aspoň rvát. Stačí si zvolit jednu stranu a pak se oddat vzrušující činnosti: volání po krvi příslušníků strany protivné. Zasadme nepříteli zdrcující ztráty!

Připomeňme, že v množině „nepřítel“ se pokaždé nachází blíže neurčené, leč nezanedbatelné procento těch, kdo s konfliktem nemají nic společného. Současná novoreč pro zabíjení nevinných lidí užívá dva zcela odlišné termíny: když se jej v táboře, pro nějž bije naše srdce, dopouští strana protivná, jde o zločin a zvěrstvo; umírají-li civilisté strany protivné pod palbou přátel, nazýváme to kolaterálními škodami. Hodnota lidského života je přitom všude stejná a zabíjení civilistů vždy odporuje mezinárodnímu právu. Mimoto

**„Není radno hrát si se sirkami poblíž sudu s prachem.“**

není radno hrát si se sirkami poblíž sudu s prachem. Ten sud leží nyní na Blízkém východě, na Kavkaze, v Donbasu... Součet jednotlivých sudů prachu vydá na prachárnu v ohrožení. Středověcí panovníci vyráželi sami v čele svých vojsk na bitevní pole (my Češi jsme kvůli tomu přišli minimálně o dva krále); dnes se ti, kdo posílají druhé umírat, skrývají v bezpečí strážných rezidencí a pijí campari s ledem. Kdyby bylo možno oprášíť tohle staré pravidlo a prosadit, aby ti, kdo válku vedou, sami nastoupili do první linie, umlkly by zbraně a vyschly potoky krve. [www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)



MARTIN DANEŠ  
BŘETANŠKÝ SVĚTEC

## @mojemetro



Už dlouho jsme tu neměli pořádnou šotoušovinu! Náprava přichází s příspěvkem @earth\_trams, který v Libni, před zastávkou Kundratka, zachytil trolejbus SOR TNS 18. #sorlibchavy #sortns18 #tns18 #skodatrolejbus #skodatroleybus #trolejbuspraha #trolejbusyvpraze #linka58

## #METROTAG

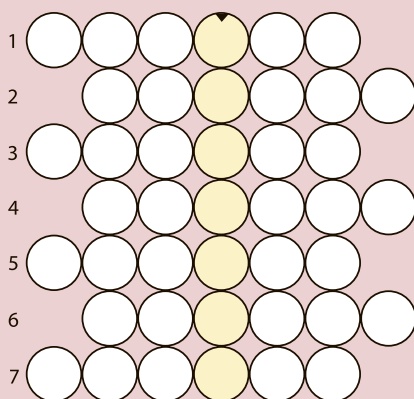
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

6	7	4	2	2	8	1	5	3	9
5	9	1	6	7	3	4	2	8	
8	2	3	4	9	5	7	6	1	
2	6	7	5	1	8	9	4	3	
3	1	8	7	4	9	6	5	2	
9	4	5	3	6	2	1	8	7	
4	8	6	1	2	7	3	9	5	
7	5	9	8	3	4	2	1	6	
1	3	2	9	5	6	8	7	4	
9	2	6	3	5	1	4	7	8	
5	7	4	9	8	6	2	1	3	
1	3	8	2	7	4	5	6	9	
7	5	9	1	3	8	6	4	2	
8	4	3	6	2	5	1	9	7	
6	1	2	7	4	9	3	8	5	
4	9	5	8	1	2	7	3	6	
2	6	7	4	9	3	8	5	1	
3	8	1	5	6	7	9	2	4	

LUŠTĚNKA: POPELÁŘ  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

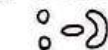
### LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.



1. humorný
2. částečka sněhu
3. kopáním vpravit
4. chovatel včel
5. malá včela
6. nitkový útvar v žárovce
7. vepříček

## F POHODĚ



Ideální muž

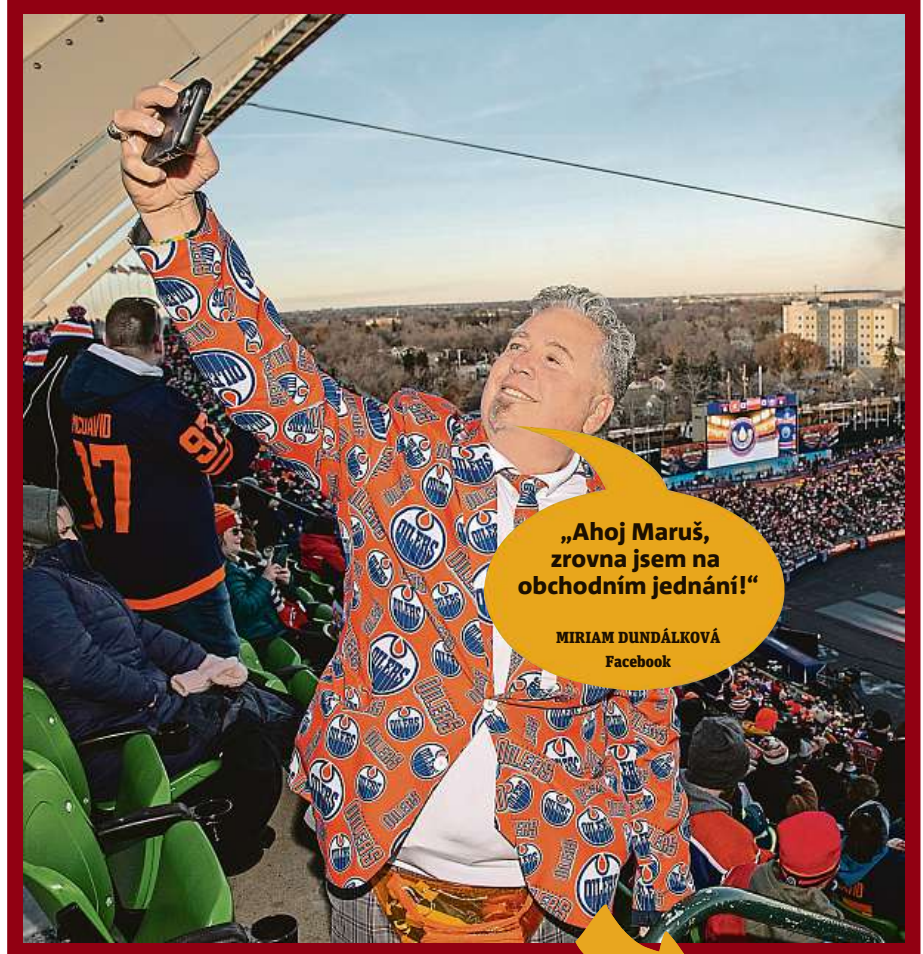
A. Židkova



## SUDOKU

						9	2	4
	6	7		9	3	8	5	1
4	9	5		1		7		
		2	7	4			8	5
8		3	6	2	5	1		7
7	5			3	8	6		
		8		7		5	6	9
5	7	4	9	8		2	1	
9	2	6						

1	3							4
7	5	9	8	3				6
								5
	4			6				7
	1		7		9			5
2				1				4
8								
5				7	3	4	2	8
6								3



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
11/15 °C	12/16 °C	10/14 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,7 °C (1956) ↑ 18,8 °C (1928) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



## 20.20 Panoptikum města pražského (4/10)

Letní přehánka. Krimiseriál (ČR, 1987). Hrají: J. Adamira, J. Vinklář, J. Bláha, O. Havelka

## 21.25 Vzteklna (1/6)

Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: K. Hádek, J. Matoušková, L. Noha, J. Vlasák

## 22.25 13. komnata Jitky Němcové

Konfident  
Drama (SR/ČR/Pol., 2012)

## 00.40 AZ-kvíz

Soutěž pro každého

## ČT2



## 20.00 Ve jménu koruny

Králové nacistů

## 20.55 Manu a Matěj na horách (5/10)

Madonna di Campiglio

## 21.25 Příběhy civilizací (3/6)

Konflikt

## 21.55 Jak se dělá dobrá škola (9/10)

## 22.25 Opouštět Počátky

Jak začít svůj život?

## 00.05 Bitvy 2. světové války v barvě

Kursk, rok 1943

## NOVA



## 20.20 MasterChef Česko VII (10)

Boj o titul MasterChef a dva a půl milionu korun pokračuje! Na 9 nejlepších amatérských kuchařů Česka dnes čeká druhá venkovní výzva. Který tým získá výhodu do dalšího kola?

## 21.40 Souboj na taliří II

Tři skvělí kuchaři, tři přátelé – Honza, Radek a Přemek – opět vyrazí napříč Českou republikou

## 22.40 Kriminálka Las Vegas II (6)

Krev neviných. Seriál (USA, 2001)

## 23.40 Dr. House IV (13, 14)

## PRIMA



## 20.15 Einstein – Případy nesitelného génia 2 (2)

Expanze. Komedijní krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Podzimeková

## 21.40 Show Jana Krause

Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

## 22.45 Případy Josefa Klímy

## 23.10 POP COOLT Powered by Kinobox

Popkulturní zábavný kompas

## 23.55 Ano, šéfe!

Motorest Ušák

## ÓČKO



## 17.00 Óčko hity

Klipy nonstop

## 20.00 O Black List

Hip hop a r'n'b

## 21.00 Óčko hity

Klipy nonstop

## 22.00 Naked Attraction Poland

Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

## 22.30 Za oponou (1/10)

Seznámení. Seriál (ČR, 2019)

## 22.45 Óčko flirt

Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

**Práce - nabídka**

• Hledáme kuryry pro Prahu a okolí. Po - Pá, 8 - 18 h. Vyžadujeme perfektní češtinu. Průměrný výdělek 5000 Kč/měs. Vlastní auto nutné. Tel. 733643785

• Chcete vydělávat až 29 000 Kč měsíčně v místě vašeho bydliště? Hledáme kolegy pro ostrahu objektu! Týdenní zálohy na mzdu a možnost ubytování. Tel.: 800100286, 724596648

• Bezpečnostní agentura MALGEN přijme muže i ženy na volné pozice v Praze. Nástup ihned na DPP i HPP. Mzda 140-220 Kč/h btto. Volejte zdarma 800991100

• Druťeva P-7 přijme zaměstnanca na příjem zakázek - oprava oděvů a prodej výrobků. Chráněné prac. místo pro inval. důchodce. Tel.: 601507053

**Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA**

• mzda od 125 Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně  
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

me c  
**Kariéra**

**OSTRAHA OC A ADMINISTRATIVNÍCH BUDOV PRAHA**

Mzda až **1 900 Kč** za směnu  
Možnost týdenních záloh  
Příspěvek na ubytovnu

800 111 112  
prace@m2c.eu

**Nemocnice následné péče Praha s.r.o. přijme sanitáře/ošetřovatele na lůžkové oddělení**

Nástupní plat **31 000 - 33 000 + další zaměstnanecké benefity.** Práce na plný úvazek. Nástup možný ihned nebo dohodou.

Kontakt: Sabina Petřtylová, tel.: 703 437 229, e-mail: sabina.petrtlylova@nemocnicebubeneč.cz  
Chittussího 144/1, Praha 6 - Bubeneč

**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**

**ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ • MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC • POPELÁŘ • METAŘ**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

• Manažer správy nemovitostí. Náplň: správa nemovitostí na Praze 5, komunikace s klienty, příprava smluv, IT systém pro správu nemovitostí. Požadujeme: SŠ komunikativní schopnosti, anglický jazyk na střední úrovni, praxe ve správě nebo stavebnictví vítána. Nabízíme: HPP na plný nebo částečný úvazek, 40-45 000Kč. 5týdní dovolené, sick days, free days jako bonus, stravenky. Zájemní silné společnosti. Kontakt: simacek@akcentpraha.cz tel: 724 025272

• ZŠ Dědina přijme do školní jídelny kuchaře/ku nebo pomoc. Požadujeme: minimálně výuční list - technické zaměření výhodou, manuální zručnost, samostatnost. Nové, moderní výrobní prostory v Praze na Černém mostě u metra, jednosměnný provoz od pondělí do pátku. Telefon: 602556979, email: hana.termerova@assaabloy.com

• ASSA ABLOY: na hlavní pracovní poměr přijmeme zámečnický/montážníky. Vhodné i pro ženy. Požadujeme: minimálně výuční list - technické zaměření výhodou, manuální zručnost, samostatnost. Nové, moderní výrobní prostory v Praze na Černém mostě u metra, jednosměnný provoz od pondělí do pátku. Telefon: 602556979, email: hana.termerova@assaabloy.com

• Bezpečnostní agentura přijme strážně. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme invalidní důchodce na roznoš letáků. 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

**Čerpací stanice TOMEGAS**  
Plzeňská ul., Praha 5

**Přijmeme obsluhu na HPP**

Mzda  
**30.000 - 35.000 Kč/měs.**  
Tel.: 727 871 595

• Německé velvyslanectví v Praze hledá zaměstnance na pozici řidiče/řidičky. Více informací najdete na: https://prag.diplo.de/cz-cs/botschaft/-/2614814

• Deutsche Botschaft in Prag sucht eine/n Mitarbeiter/in in der Verwaltung als Fahrer. Nähere Informationen unter: https://prag.diplo.de/cz-de/botschaft/-/2610074

• KOMWAG přijme řidiče sk. C na HPP 45 000 Kč + Nábör. Příspěvek 70.000 Kč, 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Hledáme skladníka do skladu na P-9 na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 34. tis. Kč/měsíčně. Tel.: 775052496.

• Přijmeme prodavačku/če nadměrných oděvů pro prodejny v Praze. Časová flexibilita nutná. Tel. 777711265

• Pokladní za 165-178 Kč/hod - Praha a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy druhý den. Více na tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 175 - 176,60 Kč/hod., online rezervaci směn s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Nabízíme 202,80 - 214,50 Kč/hod za vikendové vybalování a doplňování zboží. Online rezervace směn, denní zálohy, Praha + okolí. Tel: 222534534

• DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží o víkendů za 187 - 198 Kč/hod. Přivýdělek pro všechny, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• JEDNODUCHÁ BRIGÁDA s tabletem, stinováni na prodejně, měření procesů, 180 Kč/hod, zaškolení, zálohy. Více na tel.: 222534534

• BA Aaron guard přijme strážně do výroby lahůdek Praha 10. Mzda je 125 Kč, možnost záloh na mzdu. Nástup ihned. Požadujeme čistý TR a spolehlivost. Volejte tel: 733515685 nebo 603964952; pište: asistentka@aaronguard.cz

**Starožitnosti**

**VYKUPÍME KNIHY zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.**

**Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.**

**Telefon: 773 735 939**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy., Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré fotoaparáty cca do roku 1970. email: alesla@centrum.cz, tel. 602343563

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

**Oznámení**

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje biblický Nový zákon, tentokrát z vrcholného období Ježíšovy služby. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 2.11. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info. 724122088

**Nemovitosti - nabídka**

**Se spolujmaiteli není řeč?**

**774 301 409**

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujmaitelů.**  
skayocapital.cz

**JURIS REAL**

**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**777 306 102**

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPIM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krusné, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlit nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNEDE VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

**Byty - poptávka**

**KOUPIM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlit. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**  
s přátelkyni hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případně dluhy uhraďím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

**Vybavení domácnosti**

**VENKOVNÍ ŽALUZIE ROLETY Vnitřní**  
USPORA ENERGIÍ SÍTĚ PROTI HMYZU  
VOLEJTE IHNEDE NEJNÍŽŠÍ CENY  
**777 038 001**  
www.gato.cz  
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

**Výměny**

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS**  
IPS MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

# „Kurt je tu špatný, plný nerovností“

Zaspíval jí i kanár. Tenistka Markéta Vondroušová vstoupila do Turnaje mistrů porážkou.

Vondroušová si po úvodní prohře na Turnaji mistrů stěžovala na nedostatečně připravený kurt v Cancúnu. Wimbledonská vítězka podlehlá při premiéře na elitním turnaji světové dvojce Ize Świątekové z Polska 6:7, 0:6 a Radiožurnálu Sport řekla, že povrch byl problematický a s nevyzpytatelnými odskoky.

„Musím říct, že tohle je už docela maso. Jsou tam vidět strašně hrboly. Když to člověk chce hrát brzo, tak to vůbec nejde. Odkakuje to všude možně. S těmi jejími spiny je pak těžké to tam honit. Myslím, že ten kurt je fakt špatný,“ řekla Vondroušová.

Čtyřiaadvacetiletá rodačka ze Sokolova vedla sice v úvodním setu 5:2, poté ale prohrála jedenáct ze zbývajících dvanácti gamů. Ve druhé sadě dostala za 35 minut dokonce kanára. „Do stavu 5:2 jsem hrála dobře. Naopak mi přišlo, že ona hůř servírovala. Pak ale asi objevila, že může podávat kick a zatačku ven, protože to tady šíleně skáče a nedá se s tím nic dělat. Pak už to bylo na jednu bránu. Ona když se chytne, tak už to moc nejde,“ uvedla Vondroušová.

Přestože si světová šestka premiérové účasti na Turnaji mistrů váží, podmínky na kurtu podle ní celý turnaj poškozují. Situace jí mrzela o to více, že stav kurtu s hráčkami nikdo z vedení WTA nekonzultoval. Organizátoři stihli připravit zázemí na poslední chvíli. Kritiku vyřkly dříve také Běloruska Aryna Sabalenková nebo Jelena Rybakinová z Kazachstánu. **ČTK**



„Ten kurt očividně není ready. Člověk úplně ztrácí rytmus a čeká jen, kam to skočí.“

MARKÉTA VONDROUŠOVÁ  
ČESKÁ TENISTKA

## KRÁTCE

### Co bude dál?

Do konce listopadu by mělo být jasné, zda se motocyklový jezdec Oliver König představí také v příští sezoně v mistrovství světa superbiků. Jediný Čech v seriálu má za sebou nevydařený ročník, ve kterém se ani jednou neprosadil na bodované pozice. Momentálně je jisté, že po dvou letech opouští španělský tým Orelec Racing.

### Za filmování jim pokrátí plat

Hokejoví obránci Ondřej Slovák a Ondřej Mikliš z pražské Sparty přijdou kvůli přihrávání a filmování pádu o deset procent ze základního měsíčního platu. Oba se provinili v nedělních zápasech 15. extraligového kola. Rozhodl o tom ve zkráceném řízení předseda disciplinární komise Viktor Ujčík. **ČTK**

## Sparta v Ďolíčku

Čtyřmi zápasy dnes startuje osmifinále domácího fotbalového poháru. Ve šlágru nastoupí finalista minulého ročníku MOL Cupu a úřadující ligový mistr Sparta v malém pražském derby v Ďolíčku proti Bohemians 1905. Liberec přivítá Mladou Boleslav, Ostrava bude hostit Zlín a v souboji druholigových celků Dukla Praha vyzve Vyškov. Zbývá čtyři osmifinále se odehrají později. **ČTK**

## UŽ JSOU OUT

# 4

Z poháru už v této sezoně vypadly čtyři prvoligové týmy – Pardubice, Teplice, nováček z Karviné a předloňský vítěz Slovácko. **ČTK**

## Švédská trojka má hlad po olympiádě

Švédská střediska Falun, Aare a Östersund se zavázala, že budou součástí kandidatury na pořádání zimních olympijských her v roce 2030. Všechna tři centra zimních sportů mají zkušenosti s pořádáním MS. Ve hře je i využití areálu v zahraničí. Švédové počítají s využitím ledového

koryta v lotyšské Siguldě pro boby, saně a skeleton. Bruslařské soutěže a lední hokej by se měly odehrávat ve Stockholmu, Södertälje a Solně. Švédský projekt bude konkurovat kandidaturám ze Švýcarska a Francie. MOV plánuje o pořadatelích ZOH 2030 rozhodnout v červenci 2024. **ČTK**

## ČÍSLO DNE

# 4

Někdejší basketbalista Earvin „Magic“ Johnson se stal jako čtvrtý aktivní nebo bývalý sportovec miliardárem. Hodnota majetku pětinašobného šampiona činí 1,2 miliardy dolarů (zhruba 27,7 miliardy korun). **ČTK**

## „Nejlepší?“

Lionel Messi pondělním ziskem osmého Zlatého míče vylepšil vlastní rekord. „Nevím, jestli jsem nejlepší. Tuhle otázku si nepokládám a nezajímá mě to. Už jen skutečnost, že jsem pokládán za jednoho z nejlepších, je čest. Všechny děti chtějí hrát fotbal a pokoušejí se při tom být jedněmi z nejlepších,“ uvedl šestatřicetiletý Argentinec. Ocenění pro nejlepšího fotbalistu světa převzal po dvou letech. Letos předčil druhého Erlinga Haalanda z Manchesteru City a třetího Kyliana Mbappého z Paris St. Germain. **ČTK**



## Zběsilý začátek. Dynamo je dál v čele tabulky

Dvě vyloučení, branky v přesilovce i oslabení, gólová přetahovaná. Velmi nezvyklý úvod nabídl magnet 16. kola extraligy, v němž hokejisté Pardubic zdolali pražskou Spartu 4:3. Kdo se jen trochu opozdil, o hodně přišel. Už v čase 4:29 byl totiž stav 3:2 pro Pardubice. Zápas potom vrcholil v poslední třetině, kdy padly zbývajících dva góly. Litvínov potvrdil pozici neúspěšnějšího týmu v domácím prostředí. Vybojoval desátou výhru, když porazil Brno 6:3. Litvínov je i nadále druhý, Brno páté. České Budějovice porazily Plzeň 4:1 a Liberec prohrál s Trincem 1:3. **ČTK**

Zářivé dobrodružství z tajemného domu

# TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO



V KINECH OD 2. LISTOPADU

