

MEDVĚDI U ZÁMKŮ. MAJÍ RÁDI VODU ČI MOBILY

OCHRÁNCI ZVÍŘAT ŘEŠÍ STAV ŠELEM, CHOVATELÉ PROBLÉM NEVIDÍ STRANA 6



metro



Úterý, 1. listopadu 2022

Č. 207, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Felix

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Za elektřinu připlácí Češi nejvíc v celé Unii

Zdražování. Za sto kilowatthodin jsme hradili letos o 62 procent více než na konci minulého roku. **Jinde.** V Nizozemsku, Slovinsku, Polsku a Maďarsku měli nižší ceny kvůli zásahům vlád. **Plyn.** Také stojí víc STRANA 4



Část české vlády jednala v Kyjevě, na oplátku pozvali kolegy do Prahy

Členové české a ukrajinské vlády po včerejším společném zasedání v Kyjevě podepsali memoranda o další spolupráci v ekonomické i politické oblasti. Premiéři obou zemí Petr Fiala a Denis Šmyhal (na snímku) ocenili zasedání, na které předsedu české vlády doprovodili tři vicepremiéři a čtyři ministři. Fiala pozval ukrajinskou vládu na příští rok do Prahy. Šmyhal zdůraznil důležitost příjezdu českých ministrů, jejichž cestu včera zbrzdily výbuchy v oblasti Kyjeva. Ruské rakety podle kyjevských úřadů ráno opět mířily na civilní infrastrukturu metropole.

ÚŘAD VLÁDY ČR

ČTK



Krátké

Hejtman
proti Babišovi

Moravskoslezský hejtman Ivo Vondrák (ANO) Seznam Zprávám řekl, že mu ve vedení hnutí ANO chybí dis-

kuse. Vyčlenila se skupina, jež rozhoduje tak, jak chce šéf hnutí Andrej Babiš.

Více peněz

Praktičtí lékaři pro dospělé, děti a zubaři v oblas-

tech, kde je jich nedostatek, mohou od Všeobecné zdravotní pojišťovny dostat peníze navíc, když rozšíří své kapacity. Stovkami tisíc podpoří pojišťovna také nové ordinace. Typicky jde o části severozápad-

ních Čech nebo Moravskoslezského kraje.

Dvouletý chlapec
ušel tři kilometry

Přibližně 3,5 kilometru na-

chodil dvouletý chlapec, který se ve sobotu vpoledne ztratil rodičům v Orlických horách na Rychnovsku. Policisté jej při pátrací akci našli v lese díky použití vrtulníku s termovizí. Dítě je v pořádku. **ČTK**

Sebevražda

Policie dále zjišťuje okolnosti kolem sebevraždy 74letého muže, který se legální zbraní zastřelil večer před Úřadem vlády. Vyšetřovatelé případ zatím nekomentují. Mluvící pražské záchranné služby Jana Poštová potvrdila, že záchranáři vyjeli ke staršímu muži se střelným zraněním, už mu ale nedokázali pomoci. Loni v březnu se zastřelil padesátiletý muž před budovou ministerstva zdravotnictví v Praze. Policie tehdy motiv sebevraždy nekomentovala. **ČTK**



Mrtví po nehodách

44

Při dopravních nehodách zemřelo za říjen zatím 41 lidí, o jednoho méně než loni. Od začátku roku přišlo na cestách o život 388 lidí, meziročně o devět více. Předběžné údaje poskytl ředitel dopravní policie Jiří Zlý. Údaje jsou k nedělnímu večeru, bilanci tedy ještě mohou případně zhoršit včerejší tragické nehody. Za prvních 30 říjnových dní policisté evidují 7875 nehod, o 1574 méně než ve stejném období loni. **ČTK**

ČT veze z Cannes
zajímavé filmy

Česká televize (ČT) uvede sci-fi podle Kinga, dokumenty o Marilyn Monroe nebo o členech Rolling Stones.

V dohledné době ČT uvede řadu zajímavých filmových děl, která přivezla z veletrhu audiovizuální tvorby ve francouzském Cannes. Mimo jiné adaptaci sci-fi románu Stephena Kinga Dallas 63, dokument Poslední tajemství Marilyn Monroe, balíček portrétů o členech kapely Rolling Stones nebo animovaný seriál pro děti Tlapková patrola.

Špioni a černý humor

„V rámci šedesátého výročí atentátu na prezidenta Kennedyho uvedeme devítidílnou adaptaci sci-fi románu Stephena Kinga Dallas 63 s Jamesem Francem v hlavní roli, poslední sérii dánského hitu Vláda: Moc a sláva nebo třeba minisérii Litviněnko s Davidem Tennantem v titulní roli přeběhlého ruského špiona, otráveného ruskou tajnou službou.“ uvedl ředitel programu Milan Fridrich. V příštím roce se na obrazov-

kách už tradičně objeví také aktuální tvorba z produkce BBC. Diváci se mohou těšit na pokračování seriálů Zavolejte porodní sestřičky či Otec Brown. Černý humor z lékařského prostředí nabídne tragikomédie Bude to bolet, doktore? a historickou tematiku minisérie na motivy románu Jane Austenové Sanditon II, III. Seriálovou nabídku rozšíří také tituly v oblíbeném kriminálním žánru. Po válečná léta připomenou dvě řady Válečných šifer i jejich volné pokračování Vražedné šifry: San Francisco. Příběh o uneseném chlapci objasní polský Havran a svérázné postupy vyšetřování nabídne Komisařka Florence. Ve dvou nových sériích se o slovo přihlásí rovněž Detektiv Endeavour Morse a vraždu na palubě britské jaderné ponorky odhalí drama Vigil.

Rockeři, starověký Egypt

Premiérové hudební tituly přiblíží kariéru Freddieho Mercuryho, Kennyho Rogerse, Dolly Partonové nebo bývalého frontmana kapely Led Zeppelin Roberta Planta. Do zákulisí filmových osobností nechá ČT diváky nahlédnout skrze portréty Meryl Streepové, Antonia Banderase a Pedra Almodóvara. Pro

příznivce dokumentární tvorby ČT získala druhou řadu Starobylých staveb, vývoj dějin kolem Nilu připomenou Kronika starověkého Egypta a pohled z ptačí perspektivy se divákům naskytne v pokračování cestopisu Krásné země z výšky.

Zahraníčí zaujaly Případy
1. oddělení

Mezinárodního televizního veletrhu v Cannes se ČT účastnila také jako producent. Na podzimním mezinárodním veletrhu audiovizuální tvorby v Cannes naopak zahraniční vysílatele zaujaly tuzemské seriály. Například slovenská RTVS projevila zájem o nákup předchozích sérií a o aktuální třetí řadu Případů 1. oddělení.

„Německá společnost zakoupila do celosvětové distribuce seriál Ultimátum, Francouzi mají zájem o Kukačky a Spravedlnost, v Severní a Jižní Americe budou mít diváci možnost zhlédnout Pozadí událostí,“ sdělil obchodní ředitel Hynek Chudárek. Nado si německý vlastník YouTube kanálu s klasickou hudbou vybral řadu koncertů z produkce ČT, například Smyčcové kvartety Leoše Janáčka nebo Bennowitzova kvarteto. **ČTK**

Nové památky.
Šlechtická sídla

Ministerstvo kultury navrhne vládě prohlásit za národní kulturní památky osm nemovitých objektů, převážně bývalých šlechtických sídel. Soubor doplňují tři kláštery. Klášter augustiniánů v Roudnici nad Labem, zámky Jezeří na Mostecku, Moravský Krumlov na Znojemsku, Rosice na Brněnsku, Plumlov na Prostějovsku a Hrad Veveří v Brně. Národní kulturní památky tvoří nejvýznamnější část kulturního bohatství Česka a vztahuje se na ně přísnější ochrana než na kulturní památky, jichž je mnohem více. **ČTK**

řejněn v databázi vládních materiálů, zahrnuje také bývalý augustiniánský klášter v Pivoně na Domažlicku, klášter augustiniánů v Roudnici nad Labem, zámky Jezeří na Mostecku, Moravský Krumlov na Znojemsku, Rosice na Brněnsku, Plumlov na Prostějovsku a Hrad Veveří v Brně. Národní kulturní památky tvoří nejvýznamnější část kulturního bohatství Česka a vztahuje se na ně přísnější ochrana než na kulturní památky, jichž je mnohem více. **ČTK**

Co bude s rypadlem? Do muzea se nevejde



Korečkové rypadlo RK 5500

Ministerstvo kultury se nebudě zabývat možnou památkovou ochranou obřího rypadla v mosteckém dole Československé armády (ČSA).

• Podnět k tomu dostalo počátkem roku od akademiků z Českého vysokého učení technického (ČVUT).

• „Ministerstvo v žádném případě nezpochybňuje unikátnost, symbolickou a technickou hodnotu dotčeného velkorypadla, nicméně reálné možnosti smysluplného využívání takového technického objektu jsou do budoucna značně omezené,“ uvedl úřad. **ČTK**

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 KUSŮ

Miniaturních audio-posilovačů, které zvětšují hlasitost zvuků už za 4 minuty

NENÍ TO OMYL - ČTETE DOBŘE

Jestli ses narodil v letech 1920 - 1990 a také:

- Stále se Ti zdá, že jiní nemluví zřetelně,
- Nestíháš sledovat rozhovor několika osob,
- Máš problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- Stále hlasitěji nastavuješ TV nebo rádio,
- Slyšíš šumění, syčení nebo pískot v uchu,
- Stále častěji prosíš, aby se někdo opakoval,

...vyzvedni audio zesilovač, na který máš nárok, audio posilovač je doporučován na všechny problémy se sluchem. Odborníci to považují za skutečný hit. Zařízení zcela padne do ucha a za pouhé 4 minuty 12x zesílí přirozené zvuky z okolí.

Právě jsme zabalili 100 miniaturních sluchových zesilovačů ze skladu. Každý z nich je malinké diskrétní zařízení, které vám z ucha nikdo nevidí ani zblízka a vy díky němu všechno slyšíte. Audio-zesilovač se velmi snadno používá, takže jej můžete použít okamžitě, bez předchozí přípravy. Tato zařízení dáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **19.11.2022**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit své datum narození ústně po telefonu. Nemusíte předkládat žádná písemná prohlášení.

Miniaturní audio zesilovač má vestavěnou funkci pro selektivní zachycení a zvýšení skutečných okolních zvuků. Vložte si ho do ucha, zapněte a po 4 minutách můžete zapomenout na problémy s rozlišováním hlasů nebo na dojem mumlavého projevu u ostatních. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. V uchu uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak i šeptání vašich vnoučat.

Důsledné nošení miniaturního audio-ekvalizéru vám přinese další změny k lepšímu: 1. Přestanete být frustrovaní, že neslyšíte jasně. Tento efekt potvrzuje celých 86 % uživatelů. 2. Zlepší se kvalita vašeho odpočinku. Spánek v noci bude také hlubší a více regenerační. Lepší sluch během dne totiž zvýší váš pocit bezpečí a celkové pohodlí. Specializovaný tisk uvádí, že nošení tohoto sluchadla je nejjistější způsob, jak se vyhnout zhoršení sluchových problémů. Jejich dlouhodobé ignorování může vést k situaci, kdy si mozek... zvykne na hluk. Riziko těchto komplikací je díky audio-zesilovačům sníženo 180krát.

Miniaturní audio-zesilovač od samého začátku zesiluje skutečné zvuky z okolí, což má zase pozitivní vliv na vaši pohodu a schopnost užívat si života. Konečně se budete moci soustředit na mluvení, poslech rádia nebo sledování televize. Každá z těchto malých činností vám začne přinášet skutečné potěšení. Mnoho uživatelů miniaturních audiozesilovačů s dojetím popisuje, jak po jejich prvním zapnutí po mnoha letech zřetelně slyšeli hlasy svých dětí nebo vnoučat!

A už víte, co pro vás bude největší odměnou? Přemýšlejte, jak se zlepší vaše kontakty s lidmi. Konečně nebudete žádat druhou stranu, aby řekla něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že se díváte na televizi moc nahlas. V kanceláři nebo na poště si se vším bez problémů poradit a zařídíte si své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez nedorozumění. Musíte vědět: Pravidelné mluvení tváří v tvář nebo po telefonu je zásadní pro zablokování rozvoje sluchových problémů. A tento miniaturní audio-zesilovač vám to umožní na 100 %.

K vytvoření miniaturního audio zesilovače byla použita jedna z nejkročilejších technologií dostupných na trhu. Zařízení zcela padne do ucha a má decentní tělovou barvu. Nikdo vůbec nepozná, že je máte v uchu. Po 4 minutách na to také můžete zapomenout. Zařízení je velmi lehké a je k dispozici se 3 velikostmi nástavců, z nichž každý je anatomicky profilován. Díky tomu bezpečně sedí v uchu a zároveň ho nemastí. Tento audio zesilovač neztratíte ani při běhu nebo sklonu hlavy. A pokud si budete chtít lehnout na bok nebo někoho obejmout, nic vás nebude bolet.

Jedná se o nejuniverzálnější a nejdražší model, který kdy výrobce v odvětví audio zesilovačů do uší vytvořil. Tento miniaturní model je univerzální: sedí na pravé i levé ucho, mohou jej nosit ženy i muži. Díky svému solidnímu zpracování vám bude sloužit roky.

Proč rozdáváme miniaturní audio-posilovače na problémy se sluchem ZDARMA?

Nejsme charita. Jako profesionálové nabízíme produkt nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se o této refundační akci rozkřikne, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: Nyní je na trhu mnoho padělků miniaturních audio zesilovačů. Nesmí se zaměřovat s naším originálním zařízením, které inteligentně rozjasňuje skutečné okolní zvuky. Požadovaného výsledku reverzních sluchových problémů lze dosáhnout pouze použitím originálních miniaturních audio zesilovačů.

**NEČEKEJTE! Tuto příležitost jde využít jenom
do 19.11.2022 roku**

Miniaturní audio zesilovače, které pomáhají v boji se sluchovými problémy, nebudou k dispozici v žádném stacionárním obchodě. ROZHODUJE PRINCIP „KDO JE PRVNÍ, VYHRAJĚ“. Doporučujeme vám rychle zavolat na číslo: **465 719 940**, abyste byli včas před vyprodáním zásob ZDARMA.

DŮLEŽITÉ! Limit je jeden miniaturní audio-posilovač na domácnost.



Zaměří se na umělou inteligenci firem

Na Českém vysokém učení technickém v Praze v lednu zahájí činnost Evropské centrum pro digitální inovace. Jeho hlavním cílem je podpora zavádění umělé inteligence v průmyslu pro malé a střední podniky a do veřejné správy. Projekt bude financován stovkami milionů korun z EU. V budoucnosti vznikne síť více než 300 evropských digitálních center, která pokryje všechny regiony Evropské unie. Projekty byly představeny na pražské akci Czech Digital Week, která se věnuje digitálním tématům. **ČTK**

Elektřina v ČR je nejdražší v EU

Po plynu zdražuje i elektřina.

V Česku se její cena zvýšila za půl roku o 62 procent.

Ruská vojenská agrese na Ukrajině významně ovlivňuje ceny energií. Podle dat evropského statistického úřadu Eurostat domácnosti na starém kontinentě platily za elektřinu v první polovině tohoto roku za 100 kilowatthodin (kWh) 25,3 eura (620 korun), zatímco ve stejném období loni to bylo 22 eur

(539 korun) za 100 kWh. Cena v Česku v tomto období stoupla nejvíce ze všech států Evropské unie. Ceny se zvedly o 62 procent. Následuje Lotyšsko (59) a Dánsko (57).

Nižší ceny elektřiny měli odběratelé z řad domácností v Nizozemsku (minus 54 procent), Slovinsku (minus 16 procent), Polsku (minus tři procenta) a v Portugalsku a Maďarsku (shodně minus jedno procento). Propady v Nizozemsku, Slovinsku a Polsku souvisely s vládními dotacemi a s povolenkami. V Maďarsku jsou ceny elektřiny regulované.

V Evropské unii se zvyšovaly i ceny plynu. Průměrná

cena se ve srovnání se stejným obdobím roku 2021 zvýšila z 6,4 eura za 100 kWh na 8,6 eura za 100 kWh.

Mezi prvním pololetím roku 2021 a prvním pololetím roku 2022 se ceny zvýšily ve 23 z 24 členských států Evropské unie, pro které jsou údaje k dispozici. Nejvíce stouply ceny plynu domácnostem v Estonsku (plus 154 procent) v Litvě (plus 110 procent) a Bulharsku (plus 108 procent). Česká republika je v žebříčku nárůstu cen plynu pro domácnosti až na desátém místě. Pouze v Maďarsku, kde je zavedená regulace, se ceny plynu o půl procenta snížily. **ČTK**

Housata

139

V českých chovech se letos narodilo 139 218 housat, což je meziročně o 24 procent méně hlavně kvůli ptačí chřipce, která loni výrazně ovlivnila chov. Řekli to představitelé Agrární komory ČR a Českomoravské drůbežářské unie, podle které chovatelé letos zdražili o deset až 20 procent. Nejvíce hus se v Česku sní ve dnech kolem svátku svatého Martina, který připadá na 11. listopadu. Kromě epidemie ptačí chřipky se na růstu cen hus a i další drůbeže podílí také rostoucí ceny energií a krmiv. **ČTK**

Munice v lese

2026

Do tří let by měl být Boří les mezi Valticemi a Břeclaví zbaven veškeré munice. V lese jsou totiž tisíce kusů munice, kterou zde rozmetal výbuch továrny Muna na konci druhé světové války. Devátá etapa zahrnuje čištění téměř 37 hektarů, čištění lesa zatím stálo 39 milionů korun. Boří les je součástí turisticky oblíbeného Lednicko-valtického areálu. Muniční sklad při osvobození nechala vyhodit do povětří sovětská armáda. Výbuch rozmetal munici na 750 hektarech. Oblast se postupně sanuje. **ČTK**

Krátce



Pravčická brána je otevřena. Čeká na turisty.

A. KUBÍČEK

České Švýcarsko. Turisté pomohou

Turisté noc strávená ve vybraných zařízeních v Českém Švýcarsku o 300 Kč na osobu levněji. K tomu budou mít veřejnou dopravu po celém Ústecku zdarma. To je rámec akce, kterou na obnovení turismu v regionu poškozeném rozsáhlým požárem připravil Ústecký kraj spolu s obecně prospěšnou spo-

lečností České Švýcarsko a ministerstvem pro místní rozvoj. Více na pomahaj.ceskesvycarsko.cz.

Všude čokoláda

Sladká jízda po českých a moravských městech pokračuje. Čokoládový festival, který prezentuje nejlepší čokoládové výrobky, se 12. a 13. listopadu uskuteční ve Znojmě a další víkend budou Češi hodovat na zámku Litomyšl. **MEF**

INZERCE



Jižní Morava. Památky táhly

Jihomoravské památky, které jsou ve správě státu, navštívilo v letošním roce od ledna do konce října 792 351 lidí. Meziročně to představuje nárůst o osm procent, ve srovnání s předpandemickým rokem 2019 to je ale o 28 procent méně. Vyplyvá to z údajů, které v tiskové zprávě zveřejnil Národní památkový ústav Územní památková správa v Kroměříži.

Nejnávštěvovanější památkou v kraji byl zámek v Lednici, který letos navštívilo 318 769 lidí, loni to bylo ve

stejném období 232 697 lidí. Množství návštěvníků meziročně kleslo pouze na čtyřech státních památkách v kraji, a to na zámku ve Valticích, na hradě Pernštejn, na zámku v Lysicích a na hradě Bítov. Výrazně vzrostla návštěvnost zámku v Uherčicích, kde se letos po nákladné rekonstrukci otevřela nová prohlídková trasa. Zámek navštívilo 9254 lidí, loni to bylo 1431 lidí. Velký meziroční nárůst návštěvnosti zaznamenala brněnská vila Stiassni. **ČTK**

Špatný spánek, celodenní únava a špatná nálada? Aneb roztoči kolem nás

Pokud po 5 letech vypereme polštář nad 60 stupňů, dojde k masové vraždě asi 50.000 roztočů. Na prvním místě jakékoliv diety či očisty organismu musí být redukce všech parazitů, kteří nám brání v jakékoliv zásadní změně životního rytmu. Když prospívají, hostitel sice přibývá na váze, ale celkově chřadne. Nevůle, únava, nechůť k pohybu, pokašlávání. Přitom půst nebo očista výrazně pomáhá.

Nepochopitelná únava a bolest celého těla? Běžné problémy právě na podzim

Pokud se však detoxikace neprovádí komplexně, nemá žádný smysl. Akorát se více projeví alergie, bolesti celého těla a únava se většinou ještě zhorší. Navíc přibereme. Jste tak několik dnů či týdnů nepochopitelně vyčerpaní? Paraziti totiž vegetují

v těle hostitele tak, že mu vysávají zásoby energie nabrané spánkem. Tu člověk nabírá zpět zvýšeným příjmem potravy. Energie jakoby však neexistovala. Koloběh únavy, nekvalitního spánku, alergií a žádné nálady tak většinou nikdy nekončí. Během 5 let tak přibereme 10 kilo. Nenálada, nevěle a věčné pokašlávání v rodině už nám přijdou normální. Bohužel. Více na www.antiparazitikum.cz

Polštáře vyprat, vyházet šatník a zbavit se parazitů
S parazity je složité bojovat právě proto, že se miliony let umí schovávat, maskovat a hlavně vyčerpávat svého hostitele. Umí ovlivňovat jeho chování, nutí ho přijímat víc potravy a jinak nic nedělat. Máme je všichni, to je prokázaný fakt. Bohužel preventivní odčervení se do moderní doby dochovalo pouze u mazlíčků, koní a chovných zvířat. Přitom všichni jsme savci a paraziti jsou přenosní. Babičky dělaly různé

nakládané bylinky a mělo to svůj zásadní smysl. My už můžeme najít přírodní extrakty, které změni naši vnitřní homeostázu a maximalizují naši obranyschopnost. Odčervení vyhledává čím dál více lidí právě na podzim, kdy se parazité většinou přemnoží a naše energie se tak blíží nule.

Redukcí parazitů si výrazně pomůžeme na jaře i na podzim
„Detoxikace bez redukce parazitů nemá smysl. Jde o cestování v létě, přehnaný kontakt s mazlíčky nebo požívání neumyté zeleniny,“ uvádí nezávislý server antiparazitikum.cz, který se na testování látek specializuje. Je pravda, že lidé vyhledávají vlastní odčervení čím dál tím více preventivně. Většinou hned po létě, kdy je detox velmi účinný. Podzim si tak užijí bez ztráty nálady a energie, ale aktivně, na kole a s úsměvem. Zjišťovali jsme jak to. Najdeme léky na předpis nebo v lékárnách také směs přírodních extraktů řady Wurm-Ex. Využívá kombinace silných extraktů, které se k odčervení používají

již přes 50 let. Ve spojení s extrakty ořešáku a kurkumínu tak působí neobvykle komplexně a šetrně.

Nepropásněte omezenou akci a maximalizujte imunitu!
Snížená imunita stojí za mnoha vleklými zdravotními problémy. Především za vleklou únavou, postupnou nadváhou, za bolestmi a alergiemi. Tělo je náchylné k jakékoliv nákaze. Wurm-Ex imunitu maximalizuje a kromě možného nežádoucího úbytku tělesné hmotnosti nemá nežádoucí účinky. Získáte ho v každé lékárně nebo na stránkách výrobce www.wurm-ex.cz. Při zadání kódu METRO100 v e-shopu www.wurm-ex.cz získáte produkt se slevou 100 Kč. Nabídka je časově omezena. Tam lze také aktuálně do vyprodání získat velmi cenově zvýhodněné balení pro celou rodinu. Obsahuje 2x sirup pro děti zdarma a 2x velké balení pro rodiče. Ideálně kúru spojit s odčervením mazlíčků a desinfekcí lůžkovin. Redukujte parazity, únavu a maximalizujte imunitu. Nepropásněte příležitost výhodného balení a načasování.



Wurm-Ex

by clineX

- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód



**POZOR
NA PARAZITY
V LIDSKÉM TĚLE**

Doplněk stravy Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolek večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky. Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.

Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně, či získejte slevu 100 Kč při zadání slevového kódu "METRO100" na www.wurm-ex.cz

Medvěd Jirka se v příkopu trápí, volají ochránci zvířat

Šelmám podle chovatelů nic nechybí, užívají si vodní radovánky.

„Vojta, Kuba s Matějem usnou, než se nadějem,“ zpívá se v titulní písni přírodopisného seriálu Měďové, který jako večerníček proslavil trojici malých medvědů. Ta se společně s režisérem a scenáristou Václavem Chaloupkem potulovala po lesích a vzdělávala děti o přírodě. Dvaadvacetiletí huňatí bratři Kuba a Matěj žijí v medvědáriu v Berouně, Vojta před šesti lety zemřel.

Chov medvědů v okolí českých hradů a zámků patří k dlouholetým tradicím. V medvědíh příkopě na zám-



Medvěd Jiří

NPÚ

ku v Českém Krumlově se huňáci chovají od 16. století, v současné době v prostoru žijí medvědice Marie Terezie, Polyxena a samec Vilém. Hrad Točnick zase obývají Agáta a Martin, třetí Chaloupkovi odchovanci, kteří přišli rok v lednu oslaví desáté narozeniny.

Živý medvěd pomyslně stráží také zámek Konopiště. Jmenuje se Jirka, jedná se o medvěda ušatého a podle pražské lokální skupiny Obránců zvířat (OBRAZ) žije v nevhodných podmínkách. Zástupci této skupiny deník Metro upozornili na to, že konopištský medvěd podle nich nemá dostatečný prostor ani možnosti, aby mohl naplnovat své přirozené potřeby.

Nešťastné zvíře, nebo panikařící obránci?

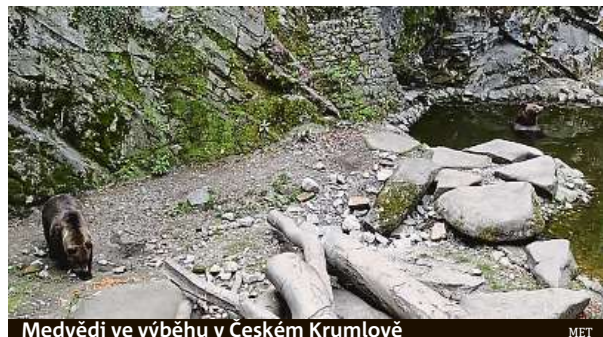
Podle Terezy Trejtnarové ze skupiny OBRAZ se spolu s dalšími členy shodli na tom, že se jim konopištský medvěd už dlouhodobě zdá smutný. Rozhodli se proto kontaktovat vedení zámku a pokusit se jeho životní podmínky zlepšit. „Začali jsme tím, že jsme se na něj jeli znovu podívat, abychom věděli, jaké má podmínky nyní,“ popisuje Trejtnarová.

„Bohužel se to celé táhne, jelikož jsme nejprve chtěli sjednat schůzku s vedením zámku Konopiště, které však na naše snahy nereaguje,“ posteskla si Trejtnarová.

Deníku Metro se vyjádření zástupců Konopiště získat podařilo. „Národní památkový ústav (NPÚ) citlivě vnímá obavy veřejnosti o životní podmínky všech chovaných zvířat v areálech státních památek. Snahou správy zámku Konopiště a NPÚ, pod který zámek spadá, je zajistit veškeré chované zvířeti důstojné podmínky,“ vysvětluje Tomáš Pospíšil, mluvčí NPÚ.

Medvěd Jiří se na Konopišti zabydlel roku 2011 poté, co byl v jeho předchozím bydlišti Zoo Zlín zrušen chov medvědů ušatých. Aby mohl na Konopišti zůstat, musí zámek získat povolení od Krajské veterinární správy, která zároveň každý rok šelmu kontroluje, naposledy letos v červenci.

„Zvíře bylo v době kontroly shledáno v dobrém výživném a zdravotním stavu bez klinických příznaků onemocnění. Medvěd Jiří má již na první pohled zdravou hustou a lesklou srst a dobrou konstituci. Dobré kondici zvířete přispívá i velmi úzký vztah



Medvědi ve výběhu v Českém Krumlově

MET

s jeho ošetřovatelem,“ uvádí Pospíšil. Ochrana medvěda je podle něj pro správu zámku prioritou. „Pokud je kolem výběhu medvěda velký návštěvník, rozmístuje se potrava přímo do kotců tak, aby měl medvěd dostatek klidu a soukromí,“ uvádí jako příklad Pospíšil.

Jirka si tak může v klidu vychutnat třeba ovesnou kaši, kterou mu k snídani každé ráno připravuje osobně kastleňanka zámku. Rozšíření současného výběhu správa zámku plánuje, avšak zbrzdily ho dva roky pandemie a rostoucí ceny služeb a materiálů. Jirka možná bude posledním medvědem, který Konopiště obývá. „Do budoucna vedení NPÚ nepředpokládá na státním zámku Konopiště vlastní chov medvědů,“ uzavírá Pospíšil.

Mobily jsou radostný lup

Co tedy mohou chovatelé medvědů v zajetí pro spokojenost zvířat dělat? „Medvědi si stále s něčím hrají,“ říká Petr Zemánek, kastleňák hradu Točnick. „Pro naše medvědy je k dispozici voda, prolézačka,



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

lezení, výběhová volnost, možnost hrabání země, kameny, větve,“ vyjmenovává kastleňák vybavení medvědího obydlí. „Martin má elektronickou mánii, Agáta se zase radši koupe a užívá si, když bzučívá hasiči přivezou vodu, včetně stříkových mraží,“ popisuje záliby jednotlivých šelem. Jsou to právě návštěvníci a jejich elektronika, která medvědům často poskytnete rozveselení.

„Medvědi ročně zlikvidují asi 30 mobilů a nějaký ten fotoaparát. Lidé prostrkují za mříže ruku s mobilem, medvěd jakoby nic, pak se prudce otočí, člověk se lekne, mobil mu vypadne. Medvěd se ho zmocní a zahájí svá radostná hraní. Tlapou rozmáčkne displej, dále tlačí na baterii, která někdy bouchne a někdy začne i hořet. Smrad vůkol. Ach, ty lidi,“ posteskl si Zemánek a dodává, že se osobně spíše bojí toho, co způsobí lidé, než že něco udělají medvědi.

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

KARETNÍ HRU UNO HARRY POTTER
NEBO UNO FROZEN II



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenovala škola čar a kouzel v příbězích o Harrym Potterovi?

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď, do předmětu e-mailu uveďte: Harry Potter. 6 výhrců získá jednu karetní hru Uno Harry Potter nebo Uno Frozen II. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

• ROZPRODÁM rodinnou uměleckou SBÍRKU obrazů. Pouze serióznost! Tel.: 773611231



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA
S AKČNÍMI LETÁKY

NIJNĚ NA
Google Play

Stáhnout v
App Store



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD

Číslo dne

6

Tolik bombardérů B-52 schopných nést jaderné zbraně přesunou Spojené státy do Austrálie. USA připravují pro letadla zázemí na základně australského letectva v Tindalu na Severním území. Předpokládá se, že americké ministerstvo obrany vybuduje v Tindalu parkovací prostor pro šest strojů B-52. Bude tam také operační centrum letky, středisko údržby, zásobníky paliva a bunkr k uskladnění munice. Tindal se nachází jižně od Darwinu. ČTK

Jela, jela mašinka, táhla nejdelší vlak na světě

Představa, že výročí železnice oslavíme v Česku spojením vagonů do nejdelšího vlaku světa, je zřejmě z říše snů. Švýci si na to troufli.



Nejvíce fanoušků čekalo u známého viaduktu. 2x AP



Rekordní „houseska“

Přeplněno. Vězni si ustlali na matracích

Na začátku října pobývalo ve francouzských věznicích rekordních 72 350 vězňů. Přes dva tisíce trestanců proto spí jen na matracích na podlaze a jejich počet stále stoupá. Podle vládních statistik se v průměru osazenstvo káznic každý týden rozroste o dalších 200 lidí. V září byl rozdíl mezi počtem propuštěných a nově internovaných 681 vězňů a podle dostupných informací je číslo za říjen ještě vyšší. Ve Francii navíc nestoupá jen počet trestanců, ale také délka udělování trestů. Podle deníku Le Monde je to opačný trend než v sousedních zemích. ČTK

Švýcarská železniční společnost Rhaetian Railway vypravila 1,9 kilometru dlouhý vlak složený ze stovky vagonů. Zajistila si tak rekord nejdelšího osobního vlaku na světě, který křížoval železnici na jedné z nejužších tratí v Alpách.

Trasa, kterou tento vlak urazil, byla v roce 2008 zařazena na seznam světového dědictví UNESCO. Vede 22 tunelů a přes 48 mostů, včetně světově proslulého zakřiveného viaduktu Landwasser. Právě zakřivený železniční most pomohl vyřešit výrazné stoupání a řadí se k jedněm z nejzajímavějších řešení svého druhu na světě. „Viadukt má poloměr sto metrů, jeho koleje vedou přímo do skalní stěny a do tunelu,“ komentoval pouť vlaku ředitel Rhaetian Railway Renato Fasciati.

Celá cesta nejdelší osobní vlakové soupravy světa trvala přes hodinu. Železniční nadšenci postávali kolem asi 25 kilometrů dlouhé trati, aby si mohli vychutnat pohled na stovku vagonů klikatících se pod švýcarskými vrcholky Alp. Renato Fasciati podle listu Washington Post uvedl, že cílem celé akce bylo poukázat na některé technické úspěchy Švýcarska a oslavit 175 let švýcarských železnic. Fasciati doufá, že až lidé z tohoto vlakového rekordu uvidí záběry, navíc v atmosféře krásného „indiánského léta“, naláká je akce k návštěvě regionu. IDNES.cz

Ráj železnic

Rčení o vlacích a hodinkách jsou pro Švýcarsko typická.

- Tři minuty. To je tolerance Švýcarů ke zpoždění vlaku.
- V roce 2021 dosáhly švýcarské železnice na rekord. Neuvěřitelných 91,9 procenta spojů dorazilo včas.
- Švýcarská federace má v Evropě nejvyšší podíl cestujících přepravených vlaky v porovnání s dalšími druhy dopravy. MOJESVYCARSKO.COM

Swiss made

57

Tolik kilometrů měří nejdelší železniční tunel světa, najdete ho právě ve Švýcarsku. Gotthardský tunel byl uveden do provozu v roce 2016.

3454

V této nadmořské výšce se nachází nejvýše položená železniční stanice světa. Najdete ji na Jungfrauochu.



Pralesy, rodina a... poražený šel spát

Bývalý brazilský prezident Luiz Inácio Lula da Silva se po jedenáctileté pauze vrací do úřadu (byl hlavou Brazílie v letech 2003 až 2011). Triumfálně oslavil i se svými příznivci (vlevo). Poražený prezident Jairo Bolsonaro si po ohlášení výsledků sbalil „fidlátka“ a šel spát. Přitom prohrál těsně – jen o jeden a půl procenta, přibližně dva miliony hlasů. Jeho voliči prohru emotivně oplakali (vpravo). „Budu vládnout 215 milionům Brazilců... a ne jen těm, kteří pro mě hlasovali. Nejsou dvě Brazílie. Jsme jedna země, jeden národ – skvělý národ,“ řekl vítěz voleb. Slibuje podporu rodině jako pilíři státu, chce zastavit ekologickou katastrofu v deštých pralesích, které těžbařské společnosti nemilosrdně kácí kvůli dřevu i novým plantážím. IDNES.cz a ČTK

Fantom Katovic. Ukradl tramvaj

Pětatřicetiletý muž zcizil v polských Katovicích v tamním depu tramvaj a jezdil s ní po městě, přestože nikdy předtím tento dopravní prostředek neřídil. Po cestě dokonce nabral několik nicnetušících cestujících. Tramvaj z vozovny zmizela v noci na sobotu. Jeden z řidičů podniku si v ulicích všiml tramvaje, která jela podezřele pomalu. Navíc byla označena jako linka 33, která v Katovicích

neexistuje. Řidič se rozhodl této tramvaji bránit v cestě a zalarmoval dispečera, který vyrozuměl policii. Samozřejmě řidiče nakonec zastavilo krátké vypnutí elektrického proudu. Mladík při zatýkání nekladl odpor, nebyl ale s to vysvětlit své pohnutky. Nebyl pod vlivem alkoholu. Muž byl zadržen na tři měsíce. Hrozí mu obvinění z ohrožení, které mohlo vést k nehodě, a z vloupání. ČTK

Krátce

Obilí vyplulo

Z ukrajinských přístavů vyplulo v rámci dohody o vývozu obilí 12 lodí. Rusko v sobotu pozastavilo svoji účast na dohodách umožňujících vývoz potra-

vin z ukrajinských přístavů přes Černé moře. OSN, Turecko a Ukrajina se ale dohodly na plánu přesunu 16 plavidel. Na lodích, které jsou na cestě, je podle údajů 354 500 tun zemědělských produktů. ČTK

INZERCE



DNES 20:15

JAK SVĚT PŘICHÁZÍ O BÁSNÍKY

„Novozélandané mají podobný smysl pro humor“

Osm let žila Martina Vacková v Austrálii. Po návratu našla způsob, jak udržovat vztah s touto zemí, a založila Aussie & Kiwi Film Fest. Ten se uskuteční v kině Lucerna od 11. do 14. října.

Festival zahajuje životopisný film Whina o maorské vůdkyni, která bojovala za práva Maorů i svou zemi. Měl by divák znát realite?

Nemusí vůbec nic vědět. Pro mě byl film hrozně milé překvapení, i když historii znám. Příběh bojů za práva Maorů vám hezky otevře díky ženské hrdince. Moc jsem ji neznala a zjistila jsem, že se o ní dozvědět více i Novozélandané, kteří ji znají jen jako ikonu. Žila skoro sto let, jsou tam i její životní peripetie. Kdyby člověk nevěděl, že to prožila, tak by si řekl, že se to může stát jen ve filmu. Mě jako ženskou divačku zaujala její ženská emancipace, na jedné straně byla potomkem maorského vůdce a zdědila jeho povinnost, ale zároveň se snažila vymanit ze starých vazeb muž a žena. Líbila se mi její cesta a touha, aby naplnila život jako svobodná žena.

Zní to jako dobrý tip pro ženské publikum...

Samotnou mě překvapilo, jak nám témata vykristalizovala. Hodně se nám začaly objevovat ženy. Nebylo to záměrné. Myslím si, že je to takové podhoubí v této atmosféře.

A jaké filmy byste doporučila mužům?

Nerada bych rozdělovala filmy pro muže a ženy. Spíš



Martina Vacková ARCHIV M. V.

bych řekla, že všem mužům, ženám i dětem, kteří přijdou na film Whina, dá nějaký zážitek a otázky, o nichž budou přemýšlet. Pokud bych měla něco doporučit mužům, tak snímek Jmenuji se Gulpilil. Je to portrét, životní příběh prvního aboriginského herce, který se celosvětově proslavil. Hrál v mnoha australských filmech, například v Krokodýlu Dundee. Má neuvěřitelný osud. Stal se hodně slavný, ale sláva ho trochu zmohla – jako alkoholik byl i ve vězení. Pak se znovu vrátil do života a režiséři ho opět vytáhli na světla reflektorů.

Zaujal mě také snímek Vlna za vlnou z ragbyového prostředí...

Nový Zéland a ragby jsou jako spjité nádoby. Ragby je nejmasovější sport na Novém Zélandu, jako u nás fotbal. Je to krátký, velice vtipný dvacetiminutový film o partě školáků, která se snaží prosadit proti jiné partě. Zpracovává téma šikany, posměchu a ponižo-

Pozvánka

Aussie & Kiwi Film Fest se koná od 11. do 14. listopadu v kině Lucerna.

- Těšit se můžete na snímky: Whina, Smysl života, Jmenuji se Gulpilil, Láska beze jména, Modrou, Mimo provoz, Jak obšťastnit ženu a Vlna za vlnou. Vstupenky na festival se pohybují od 130 korun. Více informací najdete na aussiekiwi.cz.

vání, ale jsou tam i náznaky o střetávání kultur, bílé západní a maorské. Líbilo se mi, že je to celé natočené v zábavné poloze. Není tam žádná ostrá kritika šikany či střetu kultur, je to na vlně vtipu, ale ne že by to téma zlehčovalo, stále je to bráno jako vážné téma. Podobně jako Whina vypráví nenásilnou formou o právech Maorů a o tom, za co bojovali. Uvidíte, jak spolu potomci přistěhovalců a původních obyvatel vychází v dnešní běžné novozélandské společnosti.

Mají australské filmy nějaké specifické rysy?

Na první pohled si budete myslet, že budou podobné americkým, protože mluví anglicky a je to v rozlehle zemi. Ale od amerického filmu se hodně liší. Někdy jsou duchem a náladou hodně podobné evropským. Občas si dělám legraci, že novozélandské filmy jsou podobné českým, protože Novozélandané mají podobný smysl pro humor jako Češi. **LUCIE MOTTLOVÁ**

Krátce

Scorpions v Brně

Kapela Scorpions pokračuje v Rock Believer Tour také v příštím roce. V rámci turné dorazí také do Brna, a to 7. června do Winning Group areny.

Krásné zpěvy

V divadle Hybernia se 2. prosince uskuteční akce Od opery k muzikálu za účasti pěvců, kteří svojí technikou „krásného

zpěvu“ těší posluchače v tuzemsku i na zahraničních scénách. S doprovodem orchestru Praga Sinfonietta pod taktovkou Miriam Němcové se ve slavných operních, operetních a muzikálových áriích představí čeští a slovenští sólisté, a to sopránistka Tereza Mátlová, mezzosopránistka Ester Pavlů, slovenský tenorista Peter Berger, basbarytonista Daniel Hůlka a barytonista Vladimír Chmelo. **MET**



TOMÁŠ LÉBR

Symbol odporu slaví 80

Oslavnou kariéru Marty Kubišové, jedné z největších hvězd československé scény 60. let, utnuly na jejich konci sovětské tanky. Před režimem ani pronásledováním StB se ale nesklonila, podepsala Chartu 77 a krátce byla jednou z jejich mluvčích. K vystupování před diváky se mohla vrátit až během sametové revoluce. Její Modlitba pro Martu, která byla v období pražského jara protestsongem okupované země, v roce 1989 znovu zněla z balkonu pražského Melantrichu. A ona sama začala znovu zpívat a vydávat desky, točila televizní pořady a hrála také na divadle. Také pečovala o opuštěná zvířata, doma i na televizní obrazovce. Střízlivá, věcná a nesentimentální ukončila v listopadu 2017 pěveckou kariéru. Dnes oslaví osmdesátiny a u příležitosti kulatiny vychází u Supraphonu unikátní vánoční album s názvem Adventní písně a koledy – Marta Kubišová, Bratři Ebenové. **ČTK a PUR**

Ukrajinské filmy. Dorazí do Prahy

Navzdory okolnostem se již popáté v Praze uskuteční festival Týden ukrajinského filmu. Přehlídka, která proběhne v pražském kině Atlas od 8. do 15. listopadu, představí výběr ukrajinské kinematografie posledních let. V programu festivalu se objeví nejnovější filmy i starší snímky, reflexe dlouhodobého konfliktu s Ruskem i běžný život z různých pohledů, historické

ká dramata, literární adaptace, velké mezinárodní koprodukce i skromnější díla, stejně jako poutavé dokumentární filmy nebo film pro děti.

Festival zahájí debut režiséra Maksyma Nakonečného Pohled motýla, který měl premiéru na festivalu v Cannes v sekci Un Certain Regard a letos byl uveden na MFF Karlovy Vary. Více informací najdete na ukrajinafilmfest.cz. **MET**

Sudoku

			4					
		5		7	9			
	6			1		5	2	7
1			5					8
	5	7		9		3	1	
9					7			2
8	7	3		5				4
			3	8		2		
					4			

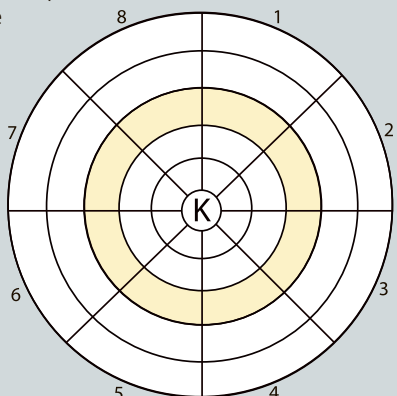
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. australský vačnatec
2. opatřený koly
3. štítky čepic (hovor.)
4. kachní samice
5. obyvatel Kyrgyzstánu
6. klisna
7. šle (mn. č.)
8. pěnění během varu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
13/18 °C	12/16 °C	9/13 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,7 °C (1956) ↑ 18,8 °C (1928) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Všechnopárty</p> <p>21.05 Magický hlas rebelky</p> <p>22.35 Hercule Poirot XII</p> <p>00.05 AZ-kviz</p> <p>00.35 Bolkoviny</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Martina Huba</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.20 Zahraniční mise (3/3)</p> <p>17.15 Bangkok, město zrozené z vody</p> <p>18.05 Jednotřídka</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Na dosah</p> <p>Romantické drama (USA, 1985)</p> <p>22.00 Na vlastní duši</p> <p>23.00 Letecké katastrofy</p> <p>23.45 Benito Mussolini (2/2)</p> <p>00.40 Fargo III (10/10)</p> <p>01.30 Legendární obří stavby Francie</p> <p>02.30 Cesty víry</p> <p>02.55 Zašlapané projekty</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4357)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (19)</p> <p>21.40 Soubor na talíři</p> <p>22.40 Víkend</p> <p>23.35 Dr. House VII (9)</p> <p>V nadživotní velikosti. Seriál (USA, 2010)</p> <p>00.30 Dr. House VII (10)</p> <p>Cukr, nebo bič. Seriál (USA, 2010)</p> <p>01.25 Soubor na talíři</p> <p>02.10 Víkend</p> <p>02.45 Novashopping</p> <p>03.00 Na lovu II</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (62)</p> <p>V zajetí strachu. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba X (12)</p> <p>Šíva. Krimiseriál (USA, 2012)</p> <p>02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (9)</p> <p>03.55 Komisař Rex V (13)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 SIMPLE LIFE</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Krotitelé extrémně zkušovaných kérek</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION FINLAND</p> <p>22.30 #BEZESTUDU</p> <p>22.35 Óčko flirt</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

CHUŤOVĚ VÝLUČNÍ

Elitářství mi je obvykle z duše protivné, jsou však oblasti, v nichž cítím něco jako výlučnost. Nejčastěji řeším tu, která má co do činění s chuťovými pohárky. Dlouho jsem si myslel, že rozložení chutí v populaci je náhodné. Co člověk, to trochu jiné preference. Nakonec mi nezbylo než přiznat si hořkou pravdu, že se v tomto směru většinou spoluobčanů míjím. Nemluví o nějakých gastronomických specialitách; lanžýše mě zatím nezaujaly a brzlík mi sice chutnal, ale neteskním po něm. Mluví o cenově běžných nápojích či drobných pochutinách. Za zajímavým

Citát
Kvůli několika zmlsancům se nevyplatí vyrábět cokoli v průmyslově.

nebo čokoládové zmrzlině. O co mají život jednodušší! Nám chuťově výlučnějšími nezbyvá než opatrovat zákaznické karty do exotických cukráren a tam zdržovat frontu váháním mezi makovou, okurkovou nebo s příchutí kozího sýra. Smutné na tom je, že se chutě rozcházejí s tržním prostředím. Kvůli několika zmlsancům se nevyplatí vyrábět cokoli průmyslově. Jakmile si nějaký produkt oblíbím, výrobce ho už stahuje z trhu pro nízké prodeje. Naposledy jsem se takto rozloučil s pochoutkou Baba au rhum ze sítě Delmart, které jsem přišel na chuť v Itálii. Stálo by to také za nějakou demonstraci na Václaváku namířenou proti výrobcům, kteří na nás nemyslí. Ale dobře vím, že by se nás tam sešlo nanejvýš deset.

Anketa

f Jak často navštívíte hřbitov?



Janča Tančlová
 Velmi často, je to fajn místo na relaxaci a čtení.

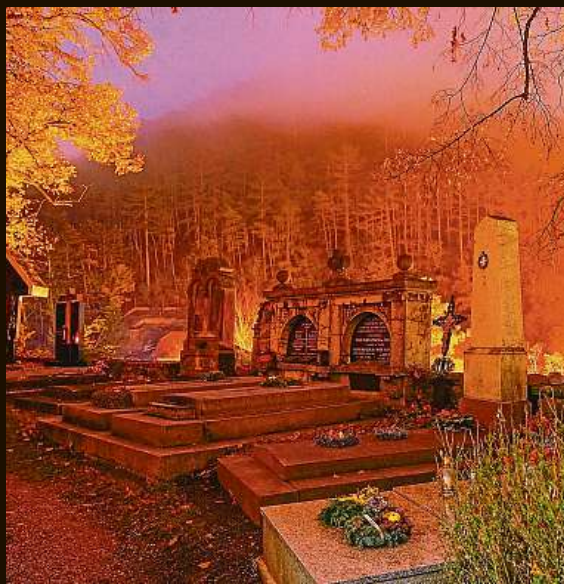


Jan Kopal
 Jako malý jsem v márnici trávil i větší část čarodějnic.



Vladimír Novotný
 Fyzicky jednou měsíčně, v myšlenkách denně.

@mojemetro



Když je čas, vyrážejí lovci fotografií i v noci. Romantický, až strašidelný, ale bezesporu nádherný záběr se podařil Dušanu Gejdošovi na karlístejském hřbitově. #dusangejdos #mojemetro #denikmetro. #mojemetro #fotimescesko #leicaphotos #praguephotography #fotimescesko #leica #leicaphotography

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Čechie

Sokolský běh na počest výročí založení Československa ve mně vyvolal vzpomínku ohledně výběru nového názvu země po rozdělení federace. Z vlastní zkušenosti s užíváním názvu země v sousedních zemích vím, že v běžné mluvě se tam název Česko neujal. Název Čechie spojující všechna tři území (Čechy, Moravu a Slezsko) v devadesátých letech neuspěl. Čechia byla pro zjednodušení i v mezinárodním styku později přijata, nikoho to už netrápí. Už se stala uznávaným názvem v širším zahraničí a je výstižná. Nebylo by na čase oživit slovanský, hezký a melodický název Čechie a nahradit jím kostrbaté Česko? Ve prospěch souladu s pracovním mezinárodním názvem Czechia, ve prospěch lepšího respektu k Moravě a Slezsku i pro vyjádření citu k tradicím obdivuhodného sokolského hnutí, jehož župy fungovaly spolu s českými dobře i na moravskoslezském území.

ANTONÍN KONRÁD, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	1	8	4	2	5	9	6	3
3	2	5	6	7	9	4	8	1
4	6	9	8	1	3	5	2	7
1	3	2	5	4	6	7	9	8
6	5	7	2	9	8	3	1	4
9	8	4	1	3	7	6	5	2
8	7	3	9	5	2	1	4	6
5	4	6	3	8	1	2	7	9
2	9	1	7	6	4	8	3	5

Řešení luštěnky

FRAK

Komiks

Stripoff..... Hrabě S.



honza-smolik.com

Schopnost vidět je s dětmi potřeba trénovat už od narození

V některých případech končí raterstí s postižením v ústavní péči.

Zrak člověku zprostředkovává zhruba osmdesát procent veškerých informací. Schopnost vidět je však dovednost, kterou se člověk musí učit od narození, a to za pomoci rodičů. Pokud má dítě zrak nedostatečný z jakéhokoli důvodu, třeba kvůli oční vadě, je třeba jej cílenou stimulací podpořit.

Mozek si dokáže najít náhradní cestu

Zásadní roli ve vývoji dítěte hrají první tři roky života. „Právě v období do tří let jsou kompenzační možnosti mozku tak obrovské, že umožňují nejlépe rozvinout náhradní zrakové mechanismy i u těch

dětí, které mají v některé oblasti vývoje vážný handicap.“ vysvětluje Jitka Barlová, ředitelka pobočky Společnosti pro ranou péči v Karlových Varech, která se zaměřuje na děti se zrakovými vadami.

„Pokud se v tomto období nepodaří zrakové schopnosti rozvinout, později to už nemusí být možné vůbec. Proto je třeba zprostředkovat zrakové podněty dítěti na míru s cílem kompenzovat nedostatky ve zrakovém vnímání dítěte a v těžkých případech se pokusit zbytky zraku zachovat,“ objasňuje Barlová.

Naděje i s kombinovaným postižením

Program stimulace zraku patří mezi specializovanou a osvědčenou podporu rodin dětí se zrakovým postižením. V předchozím roce Společnost pro ranou péči touto formou pomohla 614 dětem. U dalších 15 se konzultace za-

měřovaly na podporu kompenzačních mechanismů, například rozvoj hmatu či sluchového vnímání. Za deset let působení se podařilo pomoci více jak 4500 dětem.

Mezi hlavní zrakové diagnózy, se kterými se klienti obrací na Společnost pro ranou péči, patří poruchy binokulárního vidění (včetně refrakčních vad), kortikální poškození zraku, vrozený nystagmus, retinopatie nedonošených dětí a atrofie zrakového nervu.

„Řada dětí má navíc kombinované postižení, tedy zrakové a k tomu další zdravotní handicap – postižení mentální, tělesné, smyslové nebo poruchu autistického spektra. Tyto děti představují zhruba polovinu našich klientů. Péče o ně je samozřejmě mnohem náročnější,“ přibližuje Kateřina Doskočilová, zraková terapeutka Společnosti pro ranou péči.

V obou kategoriích jsou některé diagnózy zastoupeny shodně. „Jedná se o poruchy binokulárního vidění včetně refrakčních poruch, retinopatie nedonošených dětí a nystagmus,“ vyjmenovává Doskočilová. „Centrální porucha zraku dominuje u dětí s kombinovaným postižením, velký podíl činí děti, které jsou bez zrakové diagnózy a současně u nich pozorujeme značné nedostatky a obtíže ve zrakovém vnímání,“ popisuje Doskočilová. „Naopak u dětí s izolovanou zrakovou vadou jsou často zastoupeny diagnózy jako katarakta, albinismus a kolobomy,“ dodává Doskočilová.

Práce s celou rodinou

Instruktorce stimulace zraku či zrakové terapeutky u každého dítěte nejdříve zjistí, jak zrak využívá, co s ním dokáže a kde má limity. „Následně naše poradkyně učí ro-

diče, jak jej s dětmi cíleně stimuloval, třeba formou hry,“ popisuje Barlová. Pravidelný trénink podle ní následně rozvíjí funkce vidění a související dovednosti dítěte.

Raná péče navíc výrazně snižuje výdaje na pozdější zdravotní péči a sociální služby. Některé rodiny, ke kterým se včasná podpora a odborná pomoc nedostanou, mohou tuto náročnou životní situaci řešit umístěním dítěte do ústavní péče.

„Pokud pracujeme s celou rodinou dítěte se závažným postižením nebo onemocněním včas, to znamená, že podpora se k rodině dostane nejlépe ihned po zjištění diagnózy, tak podstatně snížíme náklady na následnou péči v pozdějším věku či dospělosti. Navíc se ranou péčí zvyšuje šance, že dítě bude v životě samostatné a povede plnohodnotný život,“ uzavírá Barlová. **MET**

Společnost pro ranou péči

Unikátní služba takzvané rané péče zlepšuje život dětem s různými formami postižení již 32 let.

- Po narození u každého dítěte dochází k fyziologickému růstu oka, k jeho vývoji, k vývoji zrakové dráhy a dochází i k dozrávání mozku na podkladě vnější stimulace, opakování a učení. To vše má vliv na rozvoj zrakových funkcí a díky tomuto procesu jsme schopni vidět. Skrze zrak poznáváme svět, získáváme informace, jsme motivováni k pohybu a máme možnost aktivní komunikace.
- Raná péče je podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, sociální terénní služba, která může být případně doplněna ambulancí formou služby. Je poskytována dítěti a rodičům dítěte ve věku do sedmi let, kte-

ré je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého zdravotního stavu. Služba je zaměřena na podporu jak rodiny, tak celkového vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

- Společnost pro ranou péči učí rodiny žít normální život i s dítětem s postižením. Poradkyně rané péče přivázejí odbornou pomoc až domů. Společně s rodiči rozvíjejí dítě tak, aby co nejlépe využilo svůj potenciál. V Česku organizace aktivně působí od roku 1990. Od svého vzniku pomohla už tisícům rodin, aktuálně se prostřednictvím sedmi poboček stará o více než 800 rodin v deseti krajích.
- V případě zájmu o služby rané péče se mohou rodiče obrátit na kontakty uvedené na www.ranapece.cz.

INZERCE

ZVLÁŠTNÍ ZPRÁVA

Snadné použití

Průlomová metoda umožňuje obnovit sluchový výkon za pouhých 27 dnů!

Podle vědců už po přibližně 4 týdnech je možná regenerace sluchu, a ostrost sluchu se může zvýšit až 15krát.

Tato nová metoda regenerace sluchových buněk je skutečným průlomem. Zprv, může fungovat několik hodin po aplikaci (také v noci). Za druhé, pomáhá bojovat i proti víceleté a velmi vážné ztrátě sluchu. Za třetí, podporuje regeneraci sluchového systému a pomáhá tělu zahájit proces automatické obnovy buněk. Díky tomu už po prvním týdnu kúry může dojít k významnému zlepšení sluchu. Po méně než 4 týdnech je možné celkově obnovit sluchový výkon.

„Objevíli jsme, že kombinace několika účinných látek, které jsou v přírodě poměrně vzácné, umožňuje vytvořit makromolekulární vzorec se silně regeneračními vlastnostmi. Ovlivňuje tělo stimulací procesů obnovy buněk na atomové úrovni. Prokázali jsme také, že pravidelné zavádění této látky do uší může rychle obnovit sluchový výkon i u lidí s těžkou ztrátou sluchu.“

Vedoucí výzkumné skupiny

Technologie výroby přípravku není levná, ale díky novému programu financování máte šanci vyzkoušet tuto metodu zdarma!

SLEVA pro lidi narozené v letech 1920-1970

Prvních 50 lidí, kteří zavolají do 4.11.2022, má nárok na **speciální slevu!** Obdržíte tehdy makromolekulární aktivní vzorec pro zlepšení sluchu **ZDARMA!**

Zavolejte: 296 330 835

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

POUZE do 4.11.2022

100% levněji!



Jednou z forem cvičení zraku je hra.

PROFIMEDIA

Brno s Třincem míří k sousedům?

Zápas hokejové extraligy se má hrát pod širým nebem na fotbalovém stadionu v Bratislavě.

Hokejisté Třince a Brna by se měli v polovině ledna příštího roku utkat o extraligové body na Národním fotbalovém stadionu v Bratislavě. Zápas by měl být součástí velké akce pořádané bratislavským Slovanem, ta ale dosud nebyla oficiálně potvrzena.

„Slovan má slavit stoleté výročí a chystají open air na Tehelném poli, přičemž v neděli 15. ledna se tam má odehrát zápas slovenské extraligy. Jednají i s kluby z Česka – Třincem a Kometou – zda by tam hrály také,“ řekl ČTK Martin Loukota, ředitel domácí nejvyšší soutěže a Asociace profesionálních klubů ledního hokeje, která před sezónou převzala od svazu zpět řízení extraligy. „Koukali jsme na to, zda by to bylo možné



Národní fotbalový stadion v Bratislavě

PROFIMEDIA

s ohledem na rozpis zápasů a termíny. Z toho pohledu to vypadá dobře. Organizátoři se však musí následně také domluvit s marketingovou agenturou BPA ohledně prezentace partnerů české extraligy. Vím tedy, že nějaké kroky se pro zápas Třince s Kometou v Bratislavě dělají, ale ještě to nemohu potvrdit jako definitivní věc,“ doplnil Loukota.

Pod otevřenou oblohou se dosud odehrály čtyři zápasy hokejové extraligy (více v boxu).

Venkovní duely extraligy

Zkraje roku 2020 v Drážďanech proti sobě nastoupili hráči Sparty a Litvínova. Návštěva 32 009 diváků znamenala tehdy rekord soutěže.

- V lednu 2016 hrála Sparta v Brně za Lužánkami proti Kometě, o pět dnů dříve hráli Brňané s Plzní. V roce 2011 se hrálo na plochodrážním stadionu ve Svítkově, kde Pardubice hostily Brno. **ČTK**



ČTK

Weber na jihu dotrénovával

U fotbalistů Českých Budějovic skončil trenér Jozef Weber (na snímku). Vedení prvotřígového klubu odvolalo jednapadesátiletého kouče po víkendové porážce 0:3 v Jablonci, po níž Dynamo figuruje na 14. místě tabulky. Pokračovat nebude ani asistent Jan Baránek, do konce podzimní části povedou tým Jiří Lech a Jiří Kladrubský. Jihočeši to oznámili na klubovém webu. „Vzhledem k nespokojivým výsledkům a herní prezentaci klubu v české nejvyšší soutěži se vedení klubu SK Dynamo České Budějovice rozhodlo odvolat z funkce trenéra A-týmu Jozefa Webera a asistenta A-týmu Jana Baránka,“ uvedl klub. Weber nahradil na lavičce na začátku května Davida Horjěše, v Dynamu ale nevydržel ani půl sezony. Českým Budějovicím se v tomto ročníku příliš nedaří a v lize jsou třetí od konce. Jen pět bodů jim ale chybí na páté místo. **ČTK**

Plzeň. K rozlučce s LM dorazila Barcelona

Fotbalisté Plzně se dnes od 21 hodin rozloučí s Ligou mistrů domácím zápasem proti favorizované Barceloně, které bude chybět největší ofenzivní hvězda Robert Lewandowski. Obhájci českého titulu se v již rozhodnuté skupině C pokusí odvrátit šestou porážku a získat premiérové

body v ročníku. Svěření trenéra Michala Bílka minulou středu utrpěli v Miláně s Interm debakl 0:4 a získali jistotu, že ve čtyřčlenné skupině skončí poslední. To se Západočechům při čtvrté účasti v elitní soutěži stalo poprvé, v letech 2011, 2013 i 2018 vždy obsadili třetí místo. **ČTK**

Krátce

Baník se Spartou

Fotbalisté Baníku Ostrava ve šlágru osmifinále domácího poháru MOL Cupu přivítají finalistu minulého ročníku Spartu. Slavia se představí na hřišti druholigové Karviné, obhájce trofeje Slovácko nastoupí proti Mladé Boleslavi. Rozhodl o tom los.

Grand Prix i za rok

Stadion Markéta bude i v příštím roce dějištěm plochodrážního Grand Prix a stejně jako letos budou pražští pořadatelé hostit o stejném víkendu také závod juniorského seriálu Speedway Grand Prix 2. Nejlepší jezdci se na Břevnově představí 3. června.

Štafeta s jistotou

Štafetový mítink World Relays se příští rok v čínském Kuang-čou neuskuteční. Byl přeložen na rok 2025. Musela se tak změnit kritéria pro účast na atletickém MS 2023 v Budapešti. Jisté místo tak má nejlepších osm štafet z MS v Eugene, tedy i Češi. **ČTK**

Finalisté

O titul v zámořské fotbalové lize MLS se utkají FC Los Angeles a Philadelphia Union's (na snímku). Oba týmy jsou ve finále poprvé. Kalifornský celek porazil v nedělním semifinále Austin 3:0. Philadelphia vyrádlila loňského šampiona New York City po vítězství 3:1. Finálové utkání se bude hrát v sobotu v Los Angeles. O titul se utkají dva nejlepší týmy základní části, které v ní nasbíraly shodně 67 bodů a zápasly i oba dosavadní zápasy v play-off. V dresu Los Angeles hrají i Giorgio Chiellini či Gareth Bale. **ČTK**



Aerobik. MS hostí Ostrava

Česká republika je letos hostitelem mistrovství světa ve sportovním aerobiku a fitness týmech. Do ostravské haly Gong se od 2. do 4. listopadu sjedou závodníci z celé planety. Po dlouhé covidové pauze je to tak dlouho očekávaný, vytužený šampionát a čeští závodníci – navzdory velké konkurenci, zejména z Austrálie a Belgie – hodlají ukázat, že jsou právem považováni za světovou špičku v tomto sportu. Na MS ve sportovním aerobiku a fitness týmech se v Ostravě s nejvýpovědovanějšími sestavami utkají závodníci z 11 zemí. **MET**