

Apple MacBook Pro Přenosný i výkonný na max.



9 771211 781002 21206


iWant


Premium
Reseller

Více na prodejních
nebo na www.iWant.cz



iDNES Premium

Objevte svět neomezených článků a zábavy

S předplatným iDNES Premium získáte
všechny následující výhody



Prémiové
články



Přednostní
vstupenky



Digitální
předplatné



Skvělé
soutěže



Filmy
zdarma



Knihy
zdarma



iDNES Premium
Zdraví



Sportovní
kanály



... a další
výhody

Již od 1 Kč za měsíc

Více na www.idnes.cz/premium

STARTUJE POHÁR BILLIE JEAN KINGOVÉ

TENISTKY BUDOU O TROFEJ BOJOVAT DO SOBOTY V PRAZE STRANA 14

KAŽDÝ DEN
BOMBA
SLEVY



INZERCE

metro



Pondělí, 1. listopadu 2021

Č. 206, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Felix

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Ještěd. Pád lanovky má tragické následky

Zřícení kabiny. Na místě zemřel strojvedoucí. **Záchranná akce.** Z druhé kabinky ve výšce 15 metrů hasiči evakovali 15 osob, utrpěly psychickou újmu. **Vyšetřování.** Podle ministra Havlíčka bude trvat týdny STRANA 6



Veterány ze 13 zemí vyjely na cestu do Liberce od pražského Rudolfína

Z rampy u pražského Rudolfína začalo v pátek odpoledne s minutovým rozestupem startovat zhruba 160 posádek veteránských automobilů přihlášených v desátém ročníku Rallye Praha Revival. Jejich trať ve třech denních etapách byla celkově dlouhá 618 kilometrů. Na startu byli závodníci ze 13 států včetně ČR. Akce, která trvala celý víkend, měla trasu přes Bělou pod Bezdězem, Liberec či Milovice, aby se nakonec závodníci vrátili do pražského Radotína. Mezi přihlášenými byly posádky z Velké Británie, Portugalska, Francie, Belgie, Norska, Německa, Rakouska, Itálie, Polska, Litvy, Ruska a Slovenska. „Myslím, že je to krásná přehlídka dnes už předpotopní, ale stále žijící techniky. To je přímo jako archeologický nález,“ řekl prezident organizátorského ÚAMK Oldřich Vaníček.

MAFRA



2 12 0 6

9 771211 781002

Vojtěch by odjel, nemá ale komu podat demisi

Absence prezidenta v úřadu komplikuje život diplomatům i politikům.

Nastupující ambasadoři například nemohou předat pověřující listiny.

Mají tu už svoje rodiny, mají natisknuté vizitky, ale úřadovat mohou jen v omezeném režimu. Takový je život asi dvacítky cizích velvyslanců, kteří v Česku vystřídalí na ambasádách své předchůdce.

Fronta na prezidenta

To, že nemohou oficiálně předstoupit před hlavu státu, která leží v nemocnici, a to, že se nemohou oficiálně zapojit do práce, jak vyžadují pravidla, z nich dělá cosi jako vel-

vyslance-čekatele. Některé činnosti jim jsou totiž bez oficiálního schválení zapovězeny. Musejí se vystříhat vyjádření pro média, nemohou pořádat oficiální akce.

Čekající diplomat je tak tak trochu do počtu, formálně je šéfem jeho diplomatické mise chargé d'affaires, kterého určil předchozí mimořádný a zplnomocněný velvyslanec při svém odjezdu či přímo jej jmenovalo ministerstvo zahraničí vysílajícího státu. Miloš Zeman naposledy převzal pověřovací listiny velvyslanců v srpnu, na Pražském hradě mu je tehdy předalo devět diplomatů.

Naposledy ho viděli Vondráček, Klaus a Křeček

Hospitalizace Miloše Zemana také zbrzdila odjezd současného ministra zdravotnictví Adama Vojtěch do Finska, kde by měl nastoupit jako nový šéf naší ambasády.



Citát

Nevím, kdy do Finska nastoupím. Co bude poté, uvidím podle situace. Teď není doba dát nohy na stůl.

ADAM VOJTĚCH
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

Schválení do vlády i ministerstva zahraničí už má, čeká proto jen na to, až začne prezident České republiky opět fungovat nebo až jeho pravomoci eventuálně přejdou podle článku 66 Ústavy České republiky na někoho jiného. Aby se Vojtěch stal velvyslancem v Helsinkách, musí nejdřív

podat demisi. Do rukou prezidenta. Což zdravotní stav prvního muže země zatím vylučuje. Naposledy byl z úřadujících politiků u prezidenta na jednotce intenzivní péče dosluhující předseda Sněmovny Radek Vondráček. Navštívil ho i exprezident Václav Klaus nebo veřejný ochránce práv Stanislav Křeček.

Velvyslanci k premiérovi, demise u šéfa Sněmovny

Pokud by prezidentovy pravomoci přešly podle uvedeného článku 66 na předsedu vlády a předsedu Poslanecké sněmovny, první z nich by například přijímal nové ambasadoři. Šéf (nebo šéfka, hovoří se o Markétě Pekarové Adamové) Sněmovny by zas přijímal demisi vlády či jejích jednotlivých členů. Pokud by prezident abdikoval a byla právě rozpuštěná Sněmovna, pravomoci by vykonával předseda Senátu. **IDNES.cz a ČTK**

Krátce

Půlstoletí od konce velorexu

Hadraplán, prchající stan či splašené trubky se žertovně říkalo motorové tříkolce velorex, za jejímž zrodem stáli bratři Mojžíř a František Stránští z České Třebové. První vozítko na třech kolech sestrojili v roce 1943 a poslední vozítko ze zhruba 15 tisíc vozítek s plátěným potahem se vyrobilo v listopadu 1971. **ČTK**

Zlato v Brně

Největší zlaté šperky, které byly v posledních sedmdesáti letech nalezeny na Moravě, mimořádně vystavuje Muzeum města Brna na Špilberku. Největším a nejunikátnějším předmětem z celé série je soubor spirálových náramků z ryzího zlata z Olomoucka. Náramky jsou celé z ryzího zlata o váze 630,28 gramu. Jsou staré víc než tisíc let. **IDNES.cz**



Ve Dvoře Králové nad Labem dýně, v safari si na své přišla také zvířata

Tvořivé dílny s dlabáním tykvoových luceren, malování na obličej, zajímavá krmení zvířat dýněmi, prohlídky večerní zoo i proslulá Strašidelná stezka. To byl týden halloweenských radovánek ve známém safari parku ve východních Čechách. Pořadatelé připravili na výtvarné „choutky“ návštěvníků kolem dvanácti tun oranžových tykví, což představovalo asi tři tisíce kusů. Mezi zajímavé akce strašidelného týdne patřily především noční komentované prohlídky s loučemi. Oranžové dýně představovaly zábavu také pro zvířata. Ta jsou zvyklá v přírodě získávat potravu především ze stromů či jinak dostupných křovin a rostlin. Pro některá proto byla barevně pestrá potrava spíše předmětem k zábavě nebo „zamyšlení“. Zatímco sloni si před konzumací vyzkoušeli kopanou, například pro šimpanze představovaly dýně jak zpestření jídelníčku, tak předmět osobních sporů. Surikaty si dávaly především pozor, zda to není jen nastražená lest.

Lidé si na předky vzpomenou za víc než za miliardu

Zapálení svíčky nebude letos o Dušičkách za hubičku.

Během Památky zesnulých utratí letos pozůstalí víc.

Mezi hroby už vyrazily hlídky jízdnic policistů. Pohotovost mají už několik dní i prodejci věnců a dalších předmětů spojených s výzdobou hrobů. Zítra se totiž bude oficiálně vzpomínat na ty, kteří už nejsou na tomto světě.

Dušičkový průměr je sto šedesát korun

Projevuje se to nejen ve větším provozu na hřbitovech. Ceny energií i obecné zvyšování cen nutí zákazníky připlatit si i za předměty, které

skončí na hrobech jejich blízkých. Za svíčky, hřbitovní květiny nebo věnce utratí v těchto dnech při přípravách na den Památky zesnulých každý Čech zhruba 160 korun, celý národ tak nechá u prodejců 1,2 miliardy korun. Uvedl ve svém komentáři hlavní ekonom Trinity Bank Lukáš Kovanda. Kvůli inflaci, která kvůli drahému plynu zdražila také smuteční květiny, to podle něj budou zatím nejdražší Dušičky.

Na Halloween nešetříme

Svátek, který připadá na úterý, ctí hlavně lidé středního a vyššího věku, vydaje rostou s věkem zákazníka. Mladí pak podle ekonoma slaví spíše Halloween, který připadl na právě uplynulou neděli. „Halloween slaví zhruba osmkrát méně Čechů než Dušičky, pouze asi deset procent.

Průměrná útrata lidí, kteří Halloween slaví, se však pohybuje výše než průměrná útrata těch, kteří si tak připomínají zesulé během Dušiček,“ píše Kovanda. Halloweenové výdaje se podle něj pohybují mezi pěti sty korunami až tisíčkou. Náklady na Dušičky podle něj kvůli inflaci a růstu životní úrovně dlouhodobě narůstají.

Podle analýzy letáků sedmi největších českých obchodních řetězců dušičkové zboží zdražilo. Za svíčku v plastovém obalu si lidé připlatí v průměru šest korun. Nejvíce stouply ceny u umělých květin, jeden kus je oproti loňskému podzimu dražší průměrně o 43 korun. Nabídka umělých květů v obchodech je ale letos menší, prodejci se soustředí spíše na živé květiny nebo různá aranžmá. **ČTK**

Číslo dne

2

Po dvou týdnech skončila výluka v továrnách Škody Auto. Kvůli chybějícím čipům se vyrábělo jen v Kvasinách.

Krátce

Autá stárnou

Průměrný věk osobních aut na našich silnicích za poslední dva roky stoupl o více než půl roku na 15,5 roku. Starší vozová

park mají jen Řecko, Rumunsko, Estonsko a Litva. Celoevropský průměr je 11,5 roku. Stárnutí způsobuje od roku 2019 propad prodeje nových vozů kvůli koronavirovému. **ČTK**



Bévépéčka „ničila“ přírodu plánovaně

Ochránci zajímavých lokalit již dávno vědí, že vozidla mohou prostředí nejen devastovat. Právě proto se v bývalých vojenských cvičištích leckde zachovala nejrůznější společenství živočichů. O víkendě se starší bojová vozidla pěchoty, takzvaná bévépéčka, vyrýla na přírodní památce Plachta v Hradci Králové. V narušené půdě vzniknou otevřené pískové biotopy a nové tůně, které k životu potřebují různí vzácní tvorové. Lokalita Plachta byla od konce 19. století vojenským cvičištem, kde pravidelně jezdila těžká technika. **ČTK**



Moje první volba



**NABÍDKA
PLATÍ OD 1. 11.
DO 2. 11. 2021**



JARMARK
* Rajčata keřík
I. jakost
1 kg

-20%

74,90

59,90



**PERLA
Margarín**
různé druhy
500 g
(=100 g 5,38)

**CHLAZENÉ
POTRAVINY**

-32%

39,90

26,90



**BONAVITA
Müsli**
různé druhy
700 g-750 g

-41%

89,90

52,90

**MONSTER
Energy drink**
0,5 l plech
(=1 l 59,80)

-23%

38,90

29,90



* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filálky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Chmelnice budou chytřejší než chmelaři. Pomůže to pivu

Drony, měřiče vlhkosti a dalších parametrů, složité počítačové programy. Chmelařství na začátku dvacátých let 21. století už dávno není tím z éry filmu Starci na chmelu.

Problémem hlavní české chmelařské oblasti, tedy té Žatecké, kde se pěstuje světo-ově ojedinělý žatecký červeňák, je voda.

Region má světově výjimečné kvality pro pěstování produktu, současně se však nachází ve srážkovém stínu. Dešťové mraky se nejednou odrazí a rozbijou o Krušné hory, přeskočí Žatecko, Lounsko i Rakovnicko a spustí vláhu dál na jihovýchodě.

Chmelové šišky budou pod drobnohledem ajťáků

„Nemyslím, že program, do jehož pilotní fáze jsme se zapojili, přinese přímo fyzicky srážky, tedy vodu, do chmelnic,“ říká Jiří Smetana, spolujednatel chmelařského podniku Arix ze Žatce. Firma je v současnosti největším svého druhu v chmelařské branži, její chmelnice

i chmelnice, které si pronajímá od jiných majitelů, se táhnou zhruba od Kladenska směrem na Žatecko a Rakovnicko. Program, do něhož se kromě konkrétních chmelařských firem zapojily především Plzeňský Prazdroj, Microsoft a americká společnost Agritecture, na to chtějí jít „tvrdě vědecky“.

Už v předchozích letech poskytoval pivovar pěstitelům hořké rostliny v rámci projektu Chytrá chmelnice data o srážkách v jednotlivých oblastech. Nyní, s pomocí inženýrů z Microsoftu i amerických vědců, se sběr dat soustředí i na vybrané chmelnice a dokonce na konkrétní řádky a jednotlivé rostliny. „Jde svým způsobem o chmelové EKG,“ vysvětluje Henry Gordon-Smith, výkonný ředitel Agritecture. Sběrače dat umístěné přímo u vybraných rostlin na chmelnicích budou sbírat údaje o vlhkosti, růstu a další údaje po celou sezonu až do příští sklizně.

Chmelaři, konve do rukou a hurá na chmelnice. Ted!

Všechna zaznamenaná data poputují do speciální databáze, které v ní soustředí nejen tyto údaje, ale propojí je i s údaji meteorologických družic. „Prostřednictvím aplikace chceme pěstitelům nabídnout nástroj, který by dokázal například předpovědět změny počasí v jednotlivých

mikroregionech a s předstihem poradit, kde nezalévat, a kde naopak vodu použít,“ říká Alex Mitro z Microsoftu Česká republika a Slovensko. Znamenalo by to, že chmelaři by zavlažovali jen tam, kde se předpokládá srážka neproženou, v místech, kde by mělo pršet, mohou vzácnou vodu ušetřit.

„V chmelařských oblastech se nějaké větší vodní nádrže plánují, něco na Rakovnicku a pak výš na sever,“ říká Jiří Smetana z Arixu. Chmelaři počítají i s budováním jednotlivých rezervoárů. „Aplikace pochopitelně vodu k rostlinám nedopraví, ale měla by nám ukázat, kolik jí jednotlivé chmelnice opravdu potřebují, a třeba i to, že stačí zavlažit jen tu a tu chmelnicu, zatímco na další, o pár kilometrů dál, už déšť přijde,“ odhaduje Smetana výsledek spolupráce s tvůrci zemědělských počítačových aplikací a modelů.

Výjimečný rok, ale na to nespoléháme

Obecně si loňskou a letošní sezonu chmelaři v Česku pochvalují. „Pro chmel bylo počasí více než příznivé,“ potvrzuje spokojenost pěstitelů zeleného zlata Zdeněk Rosa, předseda představenstva Chmelařství, družstva Žatec. Letos přišlo pravidelně, jak to chmelaři potřebovali, dokonce i v jindy na srážky



I chmel je věda. ARCHIV

Ochmelený rok

8

Více než osm tisíc tun chmele očekávají letos pěstitelé chmele v Čechách i na Moravě. Obvyklá úroda v minulých letech se pohybovala, i kvůli vysokým teplotám a nízkým srážkám, mezi pěti až šesti tisíci tunami. Letošní úroda je nejvyšší od roku 1996, přitom tehdy hospodařili chmelaři na mnohem vyšší rozloze, přibližně 10 500 hektarů. V současnosti zabírají chmelnice v hlavní žatecké oblasti i v dalších regionech republiky kolem pěti tisíc hektarů.

Digitální zemědělství

Chov dobytka a pěstování plodin už dávno nejsou záležitostí hromad hnoje a vidlí.

- Robotizace postupně ovládá řadu základních činností, jako je krmení, přesné dávkování směsí, čištění kójí i dojení krav. A to bez účasti člověka.
- Při seti nebo další činnosti na poli jsou traktory řízené autopilotem pomocí přesné GPS navigace. Pole je proto ošetřeno a zaseto přesně, ne odhadem.

INZERCE

Rádi o vás pečujeme

V ČEZ děláme našim zákazníkům život jednodušší. Vždy se snažíme pomáhat, jako bychom to dělali pro své blízké.



www.cez.cz

JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ



Od 1. listopadu se mění délka platnosti testů na covid-19, začíná i kontrola bezinfekčnosti zákazníků v restauracích

Testovací místo ve Fakultní nemocnici Ostrava
ČTK

Pandemická situace se zhoršuje. Ode dneška v České republice platí další zpřísnění:

- Mění se platnost PCR testů ze 7 dní na 72 hodin, u antigenních testů pak ze 72 hodin na 24.
- Omezují se úhrady preventivního testování z veřejného zdravotního pojištění. Jednou týdně antigenní a 2x měsíčně

PCR test bude hrazený pouze osobám do 18 let, dále rozočkovaným po první dávce vakcíny proti covidu-19 a těm, kteří se nemohou očkovat z důvodu kontraindikací.

- Nově musí provozovatelé restaurací kontrolovat, zda jejich zákazníci splňují podmínku takzvaného OTN – tedy očkování, negativní test či prodělaná nemoc v posledních

180 dnech. Obsluha zkontroluje zákazníka po usazení ke stolu. Je však povinná zákazníkovi z prostoru vykázat, pokud podmínku OTN nesplní. V opačném případě hrozí provozovateli restaurace pokuta. Pokud zákazník prostor odmítne opustit, může ho vykázat hygiena nebo Policie České republiky, a to na základě upozornění provozovatele. **MET**

INZERCE

KAŽDÝ DEN BOMBA CENY



Palmolive
sprchový gel 250 ml,
různé druhy

-40%
~~49⁹⁹~~
29⁹⁴

8 rolí, 3-vrstvý

Q Soft
3-vrstvý toaletní papír,
8 rolí, různé druhy

-33%
~~59⁹⁹~~
39⁹⁰*

cena za 1 roli 4,99*



Persil
kapsle 26/22 dávek

-68%
~~319⁰⁰~~
99⁹⁰


Akce platí do 8. 11. 2021 nebo do vyprodání zásob.

www.tetadrogerie.cz

Hygienici navrhují testy žáků

S víkendem obvykle počet pozitivních testů výrazně klesá, ale tentokrát se to nestalo.

Ve více než dvaceti dalších okresech by se mohli od 8. listopadu začít testovat žáci ve školách. Navrhuje to hlavní hygienička Pavla Svrčinová s ohledem na šíření nákazy.

Podle dřívější dohody ministrů by se testování mělo týkat škol v okresech s týdenním výskytem nákazy nad 300 na sto tisíc obyvatel, zatím je schválené v osmi okresech.

Hranici 300 případů na sto tisíc obyvatel ovšem nově překročila i republika jako celek. Přispěl k tomu sobotní počet 5057 lidí s nově potvrzenou nákazou koronavirem, což je nejvyšší přírůstek za volný den od 20. března. Počet osob, které jsou kvůli covidu-19 v nemocnici, ale ve

srovnání s předchozím dnem mírně poklesl.

Po pátečních 5734 potvrzených případech se v sobotu prokázala nákaza covidem u dalších 5057 lidí, z nich čtyřicet padesát procent není očkováno nebo nemá vakcinaci dokončenou. Pozitivních testů bylo více než v kterémkoli dnu minulého týdne, ale i více než toto pondělí a čtvrtek. Ve srovnání s minulou sobotou byl počet potvrzených případů téměř dvojnásobný.

Více bylo i provedených testů PCR, zřejmě ale ne tak výrazně. Ministerstvo zdravotnictví jich zatím eviduje necelých 37 tisíc oproti 30 tisícům z minulých soboty, ale protože stát dostává údaje o části negativních testů až dodatečně, obvykle se tato data zpětně doplňují. Ze sta tisíc obyvatel se minulý týden nakazilo koronavirem již 312 lidí. Toto číslo výrazně roste den ode dne a ještě výrazněji týden od týdne. Před týdnem činila incidence 191. **ČTK**

Ve školách

Zatím je testování ve dvou kólech 1. a 8. listopadu schváleno v osmi okresech: Brno-venkov, České Budějovice, Karviná, Opava, Ostrava-město, Prachatice, Prostějov a Přerov.

- Kdo testování odmítne, bude muset mít při výuce roušku a týkat se ho budou i další omezení.

Na Ještědu se zřítila lanovka, na místě zahynul strojvedoucí

Tragické nehody s pádem kabiny lanovky jsou v ČR spíše výjimečné.

V Liberci včera odpoledne spadla kabina lanovky na Ještěd. „V kabině, která jela dolů, byl v tu dobu jen strojvedoucí, který při jejím pádu utrpěl zranění neslučitelná se životem,“ řekl mluvčí zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje Michael Georgiev. Všech 14 cestujících a strojvedoucího z druhé kabiny, která nespadla, záchranáři evakovali. Jsou bez zranění a v péči psychologů.

Podle informací policie byl pád lanovky nahlášen kolem 13.30. První kabina spadla u prvního pilíře lanovky ze zhruba 30metrové výšky, je zcela zdemolovaná. Hasiči podle mluvčího Davida Kořínka



Hejtman Libereckého kraje Martin Půta vyjádřil soustrast pozůstalým po strojvedoucí. ČTK

evakovali osádku druhé kabiny z výšky zhruba 15 metrů. Jedna kabina pojme v běžném provozu až 35 lidí.

Dvokabinová lanovka na Ještěd patří mezi nejstarší klasické lanové dráhy, postavila ji v letech 1932 až 1933 na ná-

klady Československých státních drah chrudimská firma František Wiesner. Trať je dlouhá 1188 metrů. Dolní stanice leží v nadmořské výšce 600 metrů, horní pod vrcholem Ještědu pak o 400 metrů výše. České dráhy (ČD), které

lanovku provozují, čekají na vyšetřování policie a Drážní inspekce. „Nebudeme předjímat, co konkrétního se tam stalo,“ řekl mluvčí ČD Lukáš Kubát. Podle ministra dopravy Karla Havlíčka bude vyšetřování trvat týdny. **SIM a ČTK**

Podzimní revize

Ode dneška byla v plánu odstávka lanové dráhy kvůli údržbě. Lanovka měla být podle webu Českých drah opět v provozu 13. listopadu.

- Kabinová lanovka na Ještěd je oblíbenou turistickou atrakcí. Je v majetku Českých drah. Loni vyvezla na vrchol 211 tisíc lidí.

- Před dvěma lety prošlo rekonstrukcí elektrické zařízení, oprava byla spojena s výměnou pohonu a zabezpečovacího zařízení. Loni byla lanovka kvůli koronavirovým opatřením více než 100 dnů mimo provoz, důvodem přerušování provozu byly i technické problémy. Kvůli technickým problémům stála lanovka také letos v září.



Hmyz v Kroměříži. Dokonalá kombinace barev i úchvatné bizarní tvary

Na kroměřížském výstavišti se v sobotu konal entomologický výměnný den a výstava. Návštěvníci mohli nejen vidět, ale i nakoupit nejkrásnější druhy motýlů, brouků, strašilek, pavouků a ostatních bezobratlých živočichů. Na své si přišli také milovníci hmyzích specialit. Ke koupi byla odborná literatura včetně entomologických potřeb.

Podzimní rady a tipy z vaší lékárny

ELLIxír na menopauzu

Sužuje vás podrážděnost, nervozita, nekonečné pocení či návaly horka? V kombinaci s nárůstem hmotnosti a ztrátou chuti na sex se mohou časem dostavit dokonce i stavy úzkosti. Všechny tyto příznaky má na svědomí menopauza. Rozlučte se s ní jednou provždy!

Nenechte se dále týrat menopauzou a vyzkoušejte přípravek Elli MenoOsteo FORTE nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Doplněk stravy obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí.



Imunita v ohrožení

Naše imunita dostává v podzimních měsících pořádně zabrat. Strídání teplot, cestování ve veřejné dopravě nebo pobyt v pracovním kolektivu či škole. Všechny tyto situace mohou vést ke snížení imunity. Zajistěte proto sobě a svým blízkým potřebnou obranyschopnost.

Pořídte si proto jedinečný Imunit® AKUT. V jeho složení naleznete významné množství přírodních imunostimulačních beta-glukanů (beta-1,3/1,6 D-glukan), které mají pozitivní vliv na lidský organizmus. Pro maximální posílení imunity je tento doplněk stravy rovněž obohacen o vitamin C a selen, který chrání buňky před volnými radikály. Díky šetrnému složení je Imunit® AKUT vhodný pro děti od 3 let, diabetiky, celiaky i těhotné a kojící ženy.



Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užívejte si podzim bez starostí o své namožené klouby díky přípravku Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě Transmitter znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.



Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání mohou značit problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí Capillus šampon s kofeinem, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimuluje vlasové kořínky a konopný olej vyživuje vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice.



V Jihlavě uspělo Bratrství

Nejlepším českým dokumentem 25. ročníku Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů Ji.hlava se stal snímek *Bratrství*. Cenu převzala producentka filmu Dagmar Sedláčková (na snímku). V sekci Opus Bonum, ve které soutěžilo 16 světových dokumentů, porotce nejvíc předsvědčil slovenský snímek *Čiary*.

ČTK

Tip. Horečka sobotní noci se vrací do Divadla Kalich

Pět let od derniéry a sedm let od české premiéry se na jevišti Divadla Kalich vrátí legendární muzikál s hity Bee Gees *Horečka sobotní noci* v režii a choreografii Jána Ďurovčíka. Obnovená premiéra se koná 4. listopadu 2021.

V hlavní, „travoltovské“ roli Tonyho Manery bude vystupovat dvojnásobný držitel Ceny Thálie Jan Kříž. Ke svým postavám se vrátí i většina dalších herců z původního obsazení, novinkou je napří-

klad Michaela Tomešová v hlavní ženské roli Stephanie, v níž se nově objeví vedle své již nastudované role Annette.

„Uvedení *Horečky sobotní noci* na českou scénu jsme připravovali několik let. Majitelé práv poskytují licenci po zvlášť podrobném studiu lokální produkce. Byli jsme první ve střední a východní Evropě, komu se práva podařilo získat. Věděl jsem, že o ně můžeme zažádat až ve chvíli,

kdy si budeme sto procentně jistí, že na tento mimořádně náročný titul u nás najdeme dost prvotřídních muzikálových herců. Na jevišti Divadla Kalich taková herecká generace vyrostla, neviděl jsem tedy důvod, proč nepřijmout tak odvážnou výzvu,“ vzpomíná producent Michal Kocourek. „Ohlasy od diváků, že jim *Horečka* chybí, které nám nepřestávaly chodit, mohou za to, že jsme se pro její návrat rozhodli,“ dodává. **MET**

Nemůžu se dočkat, až se vrátím do Prahy, těší se Chris Rankin

Fanoušci Harryho Pottera, pozor, začátkem roku se v pražském Kongresovém centru představí symfonický orchestr The Harry Potter Films, který během skoro dvouhodinové show divákům zahraje hudbu ze všech filmů o slavném kouzelníkovi. Večerem provede Chris Rankin, který ztvárnil jednoho z bratrů Rona Weasleyho – Percyho. V exkluzivním rozhovoru pro deník Metro herec láká na show *The Magical Music of Harry Potter*.

Jaká je vaše role v představení?

Jsem moderátorem celé show. Během večera budu publiku vyprávět o svých zkušenostech s filmovou sérií o Harrym Potterovi. Pracoval jsem na ní celkem jedenáct let. Nachystány mám nějaké

Slavné melodie

Koncert *The Magical Music of Harry Potter* se odehraje 6. ledna 2022.

- Program zahrnuje hudbu čtyřnásobného držitele Oscara Johna Williamse, Patricka Doylea, Nicolase Hoopera a držitele Oscara Alexandra Desplata.

perličky z natáčení. Zároveň s orchestrem i zahrají.

Co se nejvíc na show líbí vám?

Živá hudba je úžasná věc – zvláště po posledních dvou letech pandemie, kdy byla vystoupení po celém světě zrušena. Tato show oslavuje filmovou hudbu a poslech živé

ho orchestru je úžasný a magický zážitek!

Na co dalšího se divák může těšit?

Pro naše diváky máme připraveno spoustu úžasných efektů. Nechci ale moc prozrazovat, ať je nepřipravím o všechna překvapení.

Co se vám vybaví, když se řekne Česká republika?

V Česku jsem byl už dvakrát. Nejprve se školou, navštívili jsme Barrandov. A také jsem tu byl na akci spojené s filmem *Harry Potter*. Češi jsou neuvěřitelně přátelští a vaše země je naprosto nádherná – nemůžu se dočkat, až se vrátím do Prahy.



MAREK HÝR

marek.hyr@metro.cz



Chris Rankin alias Percy Weasley

SIAN TRENBERTH PHOTOGRAPHY

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

DOUGLAS

Sleva 20% na vše
při nákupu nad 1 290 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Portmonka

Krátce

Kníry připomněly Borovského

Na Havlíčkově náměstí v Havlíčkově Brodě se v sobotu sešlo 655 „Havlíčků“. Je to nový český rekord v počtu lidí s knírkem na jednom místě. Za „Havlíčky“ označili organizátoři lidi s přírodním nebo nalepeným knírkem, který nosíval podle dobových vyobrazení spisovatel a novinář Karel Havlíček Borovský. Akce měla připomenout 200. výročí Havlíčkova narození a byla součástí setkání příznivců hry geocaching.

Mši doprovodí hra na lesní roh

V kostele svatého Petra z Alkantar v Karviné-Dolech se 6. listopadu bude konat mše, kterou budou místo varhaníka doprovázet trubači na lesní roh. Myslivecké sdružení Stonávka se tak po roční přestávce zavíněné pandemií vrátí k tradici pořádání oslav patrona myslivců svatého Huberta. Kostel, kde se mše odehraje, je kvůli poddolování výrazně nakloněný. Po opravě před devíti lety se z něj stala turistická atrakce. **ČTK**

Tragédie. Španěla napadl při koridě býk

Při tradičním běhu s býky na východě Španělska zemřel 55letý muž, kterého jedno ze zvířat napadlo. V uplynulých téměř dvou letech se koridy a běhy s býky dlouho nesměly konat s ohledem na opatření kvůli pandemii. **ČTK**

Krátce

Opilý se nacpal do babyboxu

Řádové sestry v polské Vratislavi v noci z pátku na sobotu objevily v babyboxu dvacetiletého muže. Vytahovali ho odtamtud policisté, kteří ho odvezli rovnou na záchytku, pro-

tože byl opilý. „Nevíme, jak to udělal, ale podařilo se mu, že se do babyboxu vmáčkł celý,“ popsal jeden z policistů. Babybox u kláštera Milosrdných sester sv. Karla Boromejského je jediný ve Vratislavi. Funguje od roku 2009 a matky do něj od té doby odložily skoro 20 dětí. **ČTK**

Objev. Stará loď

Archeologové objevili při vykopávkách v Mexiku přes 1000 let starou kánoi vyrobenou příslušníky mayské civilizace. Dřevěná loď dlouhá asi 1,6 metru se našla v jednom z krasových jezírek poblíž pozůstatků chrámového města Chichén Itzá na poloostrově Yucatan, a právě proto se zachovala prakticky nedotčená.

Podle archeologů jde o první nález kompletní lodě z doby mayské říše a podle nich se dá předběžně datovat zhruba do let 830 až 950 našeho letopočtu, kdy byla říše téměř před rozpadem. Mexický národní archeologický ústav odhadl, že kánoe se používala buď pro přepravu vody, či pro uchování obětí. **ČTK**



Ve Skotsku jsou i aktivisté

V Glasgow včera začala klimatická konference OSN, kvůli níž se do skotského města sjely i tisíce aktivistů z celého světa. Svými protestními akcemi chtějí zvýšit tlak na politiky, kteří rozhodují o tom, jakým tempem se budou dál snižovat emise, a přitáhnout pozornost médií. To se podařilo už v sobotu mladé Švédce Gretě Thunbergové, kterou od nádraží provázela policejní kordón. **AP**

Rusko s virem bojuje volněm

**Rekordní přírůstek
nakažených země
eviduje už téměř
dva týdny.**

Rusko včera oznámilo 40 993 nových případů nákazy koronavirem, čímž opět pokořilo maximum z předchozího dne. Denní přírůstek zemře-


lých znovu překročil hranici 1000. Zvýšil se také počet takzvaných aktivních případů, tedy těch pacientů, kteří nyní podstupují léčbu, a to na bezmála 917 tisíc.

Rekordní přírůstek nakažených Rusko eviduje už téměř dva týdny. Úřady kvůli nejvyšším počtům nakažených od počátku pandemie postupně obnovují některá koronavirová opatření, v Moskvě napří-

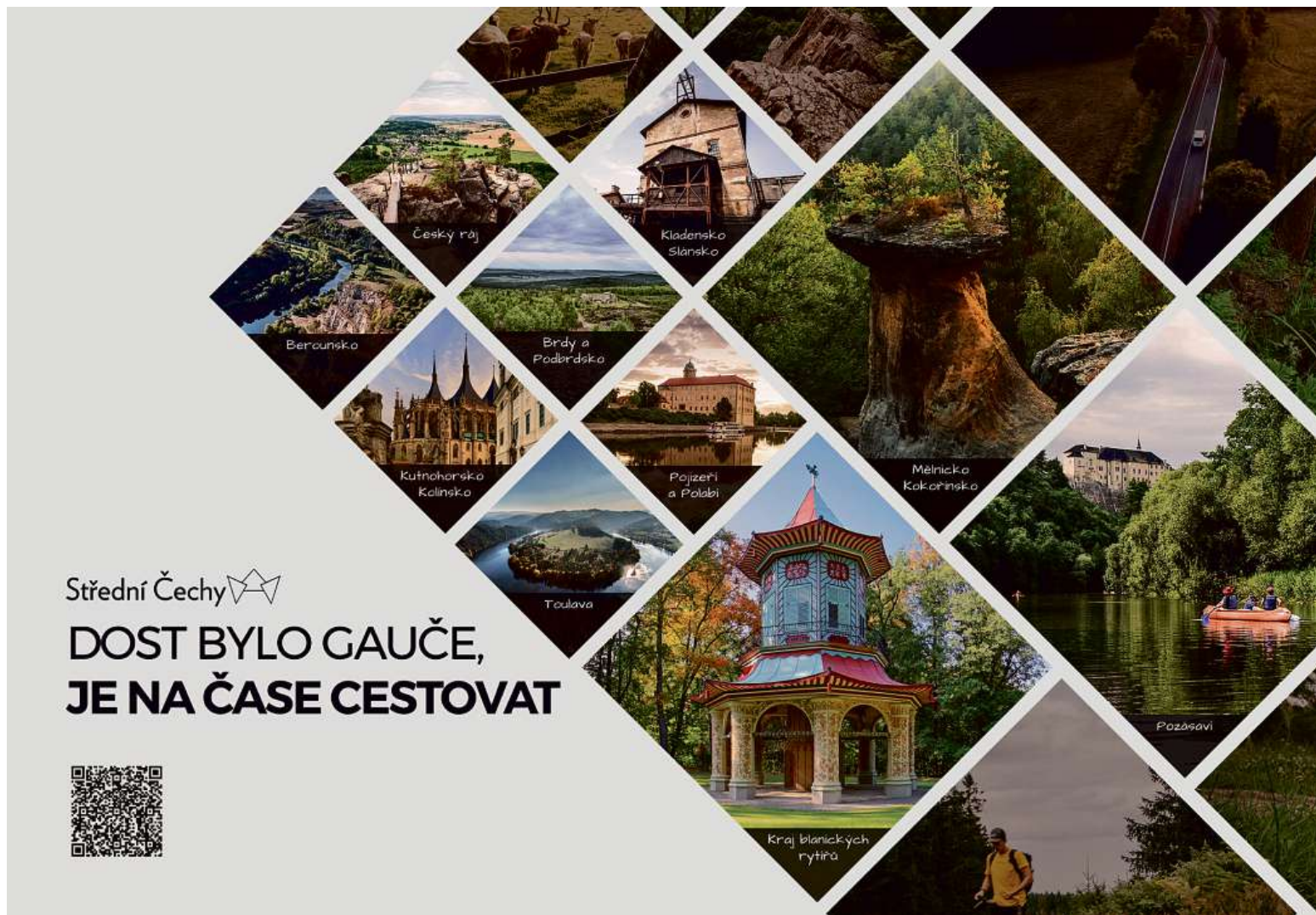
klad začala ve čtvrtek platit částečná uzávěra. Otevřené zůstaly jen obchody s nezbytně potřebným zbožím, jako jsou lékárny a supermarkety. Zavřené jsou také školy a školky. V prvním listopadovém týdnu začne v celé zemi pracovní volno.

Koronavirus se od počátku pandemie v zemi s více než 144 miliony obyvatel potvrdil u 8,5 milionu lidí. **ČTK**


INZERCE

Střední Čechy 

**DOST BYLO GAUČE,
JE NA ČASE CESTOVAT**



Český ráj
Kladensko
Slansko
Beraunsko
Brdy a
Podbrdsko
Kutnohorská
Kolínsko
Pojizeri
a Polabi
Melnicko
Kokořínsko
Toužava
Kraj blanických
rytířů
Pozáaví



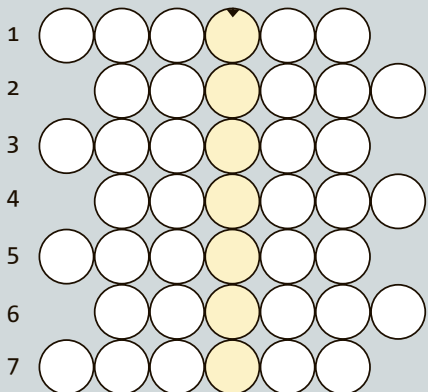
Sudoku

		8		7				
6								
7				9	2	4	8	
			2				6	
2	5	9	8	6	7	1		
3				1				
1	9	7	5				2	
							5	
				1	6			

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- jm. exprezidenta Klause
- tečením vnikat
- opak „město“
- dětská hračka (mašinka)
- ventilátor
- zimní svátek
- pražská řeka



INZERCE

Týdenní horoskop

1. 11. – 7. 11. 2021

 BERAN 21. 3. – 20. 4. Připravte se na seznámení s důležitou osobou! Toto setkání vám ulehčí situaci, zejména v pracovní a finanční oblasti. Odhodte zábrany!	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. Období kolem Dušiček vám vždy přijde takové magické a temné. Špatně spíte, máte prázvláštní náladu a jste z toho docela i nervózní.
 BÝK 21. 4. – 21. 5. Protějšek se vám začne zničehonic věnovat více než dřív. Přestože to bude velmi milé překvapení, neubráníte se jistému podezření.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Váš pronikavý intelekt ještě víc podpoří Merkur, který tento týden vstupuje do Štíra. Dávejte si ale pozor, může zvýšit agresivitu.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Novoluní ve Štíru, které tento týden nastane, zamíchá finanční sférou. Vyplovává na povrch vše, co zatím zůstávalo úspěšně skryto.	 STŘELEC 23. 11. – 21. 12. Slunce se na obloze objevuje stále méně a vy ho postrádáte. Musíte potěšit tělo i ducha, tak začněte třeba s úplnými drobnostmi.
 RAK 22. 6. – 22. 7. Konečně si užíváte volných chvil. V práci se tak nějak vše usadilo a nejste v takovém shonu a stresu. Spokojenost cítíte i doma.	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Novoluní může způsobit doslova výbuch emocí. Připomíná staré křivdy, vrací se do minulosti a hodně nám zamíchá s psychickou pohodou.
 LEV 23. 7. – 22. 8. Máte vedle sebe někoho, kdo vám skvěle rozumí. Nemusí se zrovna jednat o vaši lásku, ale mohli jste si třeba najít dobrého kamaráda.	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Nov tento týden vstupuje do Štíra. Ovlivňuje pohlavní orgány a hlavně na prochladnutí byste si měli dát tento týden větší pozor.
 PANNA 23. 8. – 22. 9. Merkur ve Štíru je nyní nakloněn intrikám a pomlouvám, je to jeho nepřilíši lichotivá vlastnost. Dejte si proto tento týden pozor na jazyk.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. V práci se toho nachomýtl tolik, že nevíte, kam dřív skočit. Občas přemýšlete, jestli tohle máte zapotřebí. Pořád jen shon a práce!

VĚŠTÍRNA LÁSKY!

Položte jakoukoli otázku! Nebojte se!

NAPIŠTE SMS VE TVARU 60ATX
A VAŠ TEXT NA ČÍSLO 904 30 46






VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI

Co vás čeká do konce roku?
Láska, práce, finance. Zjistěte to HNEDE!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 88CEP a vaším datem narození!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
10/14 °C	8/12 °C	8/12 °C	7/11 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,7 °C (1956) ↑ 18,8 °C (1928) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Rapl II (9/13)</p> <p>21.20 Reportéři ČT</p> <p>22.00 Krotitelé dluhů</p> <p>22.30 Dvojrole</p> <p>00.05 AZ-kvíz</p> <p>00.35 Banánové rybičky</p> <p>01.05 Rajské zahrady</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.55 Kalendárium</p>	<p>16.10 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.40 Letecké katastrofy</p> <p>17.25 Bedekr VII</p> <p>17.50 Na letadlové lodi</p> <p>18.50 Svědkové času II (3/3)</p> <p>19.15 Co Čech, to chovatel (1/8)</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1971 (1381/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Nejzajímavější divy starověku (9/10)</p> <p>20.50 Hitlerův kruh zla (8/10)</p> <p>21.45 Rudé slunce</p> <p>23.40 Speer a Hitler (3/3)</p> <p>01.10 Queer: Založme vlastní stát!</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami II (19)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4141)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (145)</p> <p>Most. Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>21.20 Specialisté (51)</p> <p>Plyný plyn. Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>22.25 Námořní vyšetřovací služba. New Orleans V (23)</p> <p>23.20 Kriminálka Miami II (18)</p> <p>00.15 Kriminálka Miami II (19)</p> <p>01.10 Odozvené případy VI (4)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.45 Ano, šéfe!</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Hvězdy nad hlavou (10)</p> <p>Dostihy. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Tlouštíci</p> <p>22.40 Hledá se táta a máma</p> <p>23.55 Šéfem za pár minut II (1)</p> <p>00.30 Komisař Rex VIII (9)</p> <p>Mrtvý a dítě. Krimiseriál (N/Rak., 2004)</p> <p>01.35 Jake a Tlustoch III (20)</p> <p>Probudím tě ze snu. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>02.45 Policie Hamburg VIII (25)</p> <p>Zakázaná láska</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Sejmí zločin</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer e-sport</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Mama kydy</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Drive</p>

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou precitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasně silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou precitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.

Roman Hlava,
laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
→ Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
→ Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasně.



Marek, 39 let, Ostrava

lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!



VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 15.11.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE: 569 812 987

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

ZIMNÍ ČAS

Včera začal zimní čas. Takhle to určitě říkali ve zprávách a dnes je to, počítám, v titulcích novin a zpravodajských webů. Tak tomu, prosím vás, hlavně nevěřte.

Ano, včera jsme byli instruováni, abychom si ve tři hodiny ráno posunuli velkou ručičku o hodinu zpátky. Doufám, že ti úzkostnější, kteří si na třetí fakt nastavili budík, to udělali jen jednou. To se málo zdůrazňuje: Ze třetí na druhou, ale jednou! Protože za hodinu nastane stejná situace znovu. Takhle se dá strávit rok života mezi druhou a třetí ranní.

Ti, kteří to udělali jednou, a všichni ostatní, kteří si hodinky posunuli normálně v devět dopoledne, se tím vrátili do standardního středoevropského času. Do žádného jiného. Zimní čas je označení pro čas posunutý o hodinu zpět oproti pásmo-

Citát

Jedním, kdo u nás dokázal zavést zimní čas, byl a provždy zůstane Josef Lada.

Navíc jsou to všechno jenom řeči. Právnické ptydepe (*umělý jazyk ze hry Václava Havla Vyrozumění – pozn. redakce*). Tím jedním, kdo u nás dokázal zavést zimní čas, byl a provždy zůstane Josef Lada. Zimní čas totiž není období, kdy máme na pneumatikách hlubší vzorek, ale kdy máme na srdci hlubší vzpomínky. Kdy se setmí tak rychle, že to překvapí i děti sáňkující na kopečku za vsí nebo za sídlištěm. Kdy se pod dvěma nebo třemi páry bot v předsíni tvoří špinavé loužičky a vsakují se do podložených novin. Na stole stojí čtyři hrnky čaje, z nichž jeden trochu a jeden hodně voní jako nepečené cukroví. Jen tohle je zimní čas. Zítřejší jsou blátivé Dušičky. Zatím si počkáme.

Anketa

f Jak často chodíte na hřbitov?



Jakub Kocáb
Málo, ale snažím se to v této nehezké době napravovat.



Daniel Šebek
Třikrát ročně – Dušičky a výročí úmrtí babiček.



Tomáš Novák
Cíleně nikdy. Ale až ho navštívím, tak o tom nebudu vědět.

@mojemetro



Marek a Veronika mají právě dnes výročí. Marek nás poprosil, ať jeho vzkaz dnes zveřejníme v deníku Metro. Rádi jsme tak udělali. A zároveň jim přejeme hodně štěstí a lásky. Pokud chcete i vy něco vzkázat své drahé polovičce, tak máte možnost. Stačí využít nás/váš žlutý rámeček.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

K. H. Borovský

Včera 31. října uplynulo 200 let od narození Karla Havlíčka Borovského. Každé i to nejmenší městečko má svou Havlíčkovu ulici, někde i památník na náměstí. Je tomu tak i v Praze. Havlíčkova ulice je spjata s jeho úmrtím, najdete ji přímo proti hlavnímu vchodu Masarykova nádraží, na Žižkově je Havlíčkovo náměstí i s jeho sochou. Borovský patří stále k největším osobnostem české žurnalistiky. Jeho články i politická satira mířily vždy do černého. V lednu 1848 založil v Praze také první český deník Národní noviny. Byl i politikem. Ve svých 27 letech, v revolučním roce 1848, byl zvolen poslancem říšského sněmu. Jeho protirákové postoje byly důvodem i jeho vyhnanství do Brixenu. Když v Praze umíral, bylo mu pouhých 34 let. Jeho hrob najdete na Olšanských hřbitovech.

PŘEMYSL VOTAVA, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	4	8	1	7	5	9	3	6
9	6	3	8	2	4	5	7	1
5	7	1	6	3	9	2	4	8
7	1	9	2	4	3	8	6	5
4	2	5	9	8	6	7	1	3
8	3	6	7	5	1	4	9	2
1	9	7	5	6	8	3	2	4
6	8	4	3	9	2	1	5	7
3	5	2	4	1	7	6	8	9

Řešení luštěnky

LÉKÁRNA

Komiks



KONEC PÍCHÁNÍ V KOLENOU O 200 % VÍČ KLOUBNÍHO MAZIVA PO 1. DÁVCE

PŘÍPRAVEK ZDARMA ODSTRAŇUJE REVMA BĚHEM 14 DNŮ!

ZBAVTE SE ZTUHLOSTI KLOUBŮ BEZ OPERACE

Díky bezplatné kúře se už 159 500 Čechů zbavilo bolestí a tuhnutí kloubů

Průzkumy potvrzují: abyste se zbavili degenerativních změn v kloubech a znovu získali pohyblivost jako před lety, stačí jen pár dní. Nový přípravek obnovuje kloubní chrupavku, odstraňuje loupání, bolesti a ztuhlost za 24 hodin po užití a – co je nejdůležitější – likviduje revma a degenerativní změny bez jakékoli operace!

Klouby jako nové – v každém věku

Přelomová metoda prof. Hopkinsona je první tak profesionální, blesková záchrana pro přetížené klouby. 85 % pacientů první efekty jejího působení zaznamená už po 24 hodinách a téměř 9 z 10 vyšetřovaných prohlašuje, že u nich došlo k obnově plné pohyblivosti bez bolesti po sotva 7 dnech kúry. Jak je to možné? **Odborník vysvětluje:**

Nekrmte se chemií – důvěřujte přírodnímu složení



Professor Luis Hopkinson,

autor inovativní metody pro potírání degenerativních změn v kloubech

Místo tun léků proti bolesti, které povrchně zmírňují příznaky degenerativních změn, vsadte na JEDNU prověřenou, 100% přírodní metodu, která komplexně zregeneruje poškozené klouby na JEDNU prověřenou, 100% přírodní metodu, která komplexně zregeneruje poškozené klouby a vyřeší obtíže u zdroje.. „Už 1 dávka 3násobně zvyšuje produkci kloubního maziva a zaručuje „promazání“ kloubů. Když se kosti o sebe přestanou třít, drobná poškození kloubní chrupavky se zahojí a bolest, nepohodlí, loupání a ztuhlost kloubů zmizí během několika dní.

„Byla jsem skoro nepohyblivá – nemohla jsem chodit a kvůli degenerativním změnám v zápěstí jsem měla problém s udržením hrnku v ruce. Dělal mi blokádu (injekci z hormonálních látek), používala jsem masti, a nic z toho mi nezabíralo. Teprve nový přípravek mě doslova postavil na nohy! Úleva přišla po 2 hodinách po užití první dávky a už po 10 dnech kúry jsem šla na první dlouhou procházku – BEZ BOLESTI. Rentgen potvrdil, že zmizely i degenerativní změny zápěstí. Jsem nadšená!“

VYHNUL JSEM SE OPERACI KYČLE!

Radoslav J., 69 let, Brno



„Vzhledem na obrovskou, vracející se bolest v kyčli, potíží s chůzí a nutnost dlouhého „rozehrívání se“ po noci, jsem se cítil jako mrzák. Když rehabilitace, masti a blokády nepřinesly výsledky, doporučili mi lékaři voperování endoprotézy. Naštěstí jsem včas narazil na tento přípravek. Ten mě zcela vyléčil z degenerativních změn! Bolesti a ztuhlost kloubů zmizela už po několika dnech a po úplné kúře vyšetření prokázalo naprosté zmizení degenerativních změn. Rozhodně doporučuji.“

Získejte volnost pohybu BEZ OPERACE

Inovativní metoda regenerující klouby si získala obrovskou oblibu na kongresu Nova Medica ve Stockholmu, kde byla doložena 100% účinnost kúry jak u lidí trpících kvůli revmatickým zánětlivým kloubům, po kontuzích, tak i u lidí, jejichž klouby jsou přetížené nebo u nich došlo k degeneraci v průběhu času. V každém případě Hopkinsonův přípravek bleskově obnovuje kloubní chrupavku, intenzivně vyživuje kostní buňky, posiluje svaly a také zvyšuje produkci tělesného kolagenu, čímž likviduje tření mezi kostmi.

ZBAVILA JSEM SE KLOUBNÍ ARTRÓZY ZA 12 DNÍ

Johana P., 65 let, Dubí



POSTAVILA JSEM SE NA NOHY. Bolest v kolenu ustoupila po 1. dávce!

Klouby vás nemusejí omezovat

Systematické užívání nového přípravku obnovuje tkáň chrupavky na téměř 95 procent a díky tomu je možné, že úplně vymizí degenerativní změny. Obnovení vlastností mazací tekutiny vede k tomu, že klouby znovu získají tlumící schopnosti a pohyby budou plynulé a bezbolestné. **Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:**

5 BLESKOVÝCH VÝSLEDKŮ

- Zmírnění bolestí kolen, kyčlí, zápěstí a páteře za 24 hodin
- 3x větší produkce kolagenu
- Vyživení kostních buněk a posílení kloubů
- Zbavení „loupání“ v kostech po 7 dnech
- Obnovení pohyblivosti jako před lety



Neodkládejte to – získejte BEZPLATNÝ přístup k terapii

Odborníci potvrzují, že inovativní receptura je absolutní jednička v procesu regenerace pohybového aparátu, kostí a kloubů. Právě proto už po prvním použití pocítíte výraznou úlevu od bolesti a typické „praskání“

Nedej se podzimnímu auře! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 15.11.2021 obdrží **100% náhradu výrobce!**

Zavolejte: **569 812 984**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



3 KROKY K PLNÉ POHYBLIVOSTI

– bez operování kovových prvků do kyčlí a kolen. Jak to funguje?



1. Zmírnění bolesti, odstranění zánětlivých stavů a otoků



2. Regenerace kloubní chrupavky – likvidace úbytků a štěrbin



3. Stimulace organismu k zvýšení produkce kloubního maziva o 200 %

LIMITOVANÝ POČET REFUNDOVANÝCH BALENÍ!

Refundačního programu na přípravek využilo už víc než 150 tisíc lidí, kteří se díky kúře zbavili degenerativních změn kloubů a získali dřívější pohyblivost za méně než 10 dní. Pokud je vám alespoň 40 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít bezplatnou kúru.

v kolenu zmizí už po 7–10 dnech kúry. Už brzy bude váš život vypadat jako před onemocněním na artrózu.

Tenistky chtějí doma opět uspět

Česky vstoupí do Poháru Billie Jean Kingové dnes soubojem s Němkami.

Navázat na triumfy z éry Fed Cupu. To je snem českých tenistek pro mistrovství světa družstev, které dnes začíná v Praze. Svěženky kapitána Petra Pály se na úvod bojů o Pohár Billie Jean Kingové budou spoléhat na Barboru Krejčíkovou, která by měla hrát dvouhru i čtyřhru. Zápas proti Německu v O2 areně, v které jsou Česky dosud neporažené, začne dnes v 17.00.

„Chceme vykročit určitě vítězným zápasem, ale je to těžký soupeř,“ řekl Pála o utkání s Němkami, které tenistky v soutěži družstev porazily osmkrát z devíti zápasů. Jasnou jedničkou je Krejčíková. Vítězku Roland Garros by



Citát

Dalo by se říci, že Česky jsou Bayern Mníchov tenisového světa. Mají silnou širší špičku.

ANDREA PETKOVICOVÁ
NĚMECKÁ TENISTKA

měla ve dvouhrách doplnit stříbrná olympijská medailistka Markéta Vondroušová. „Sestavu už mám v hlavě,“ řekl Pála. K dispozici má do dvouher případně ještě Terezu Martincovou a Kateřinu Siniakovou. „Bude aréna narvaná, ale myslím, že si to všechny užívá-

O co v Praze půjde

Dříve hrály finále soutěže družstev jen dva týmy a na tři vítězné body. Nyní se koná závěrečný turnaj pro 12 týmů a vrátil se herní systém zápasů na dva vítězné body.

• Třetím celkem skupiny D je Švýcarsko, které se utká s Německem zítra. Česky na tým s olympijskou vítězkou Belindou Bencicovou narazí ve čtvrtek. Do semifinále postoupí vítězka skupiny.

me, a snad nám tento týden vyjde,“ uvedla Vondroušová po tréninku v O2 areně.

Uspějí chtějí na úvod turnaje také Němky. Spoléhat se budou na Angélique Kerberovou. Dvojkou německého týmu kapitána Rainera Schüttlera by měla být zkušena Andrea Petkovicová. **ČTK**



Chen triumfoval v Kanadě

Trojnásobný mistr světa v krasobruslení Nathan Chen se vrátil na vítěznou vlnu. Kanadskou brusli, druhý díl seriálu Grand Prix, ovládl ve Vancouveru s přehledem a téměř šedesátibodovým náskokem před dalším Američanem Jasonem Brownem. Dvaadvacetiletý Chen se rehabilitoval za třetí místo v Americké brusli, kde našel před týdnem přemožitele po čtrnácti vítězných závodech. **AP**

Fotbal. Sparta ztratila v Ostravě

Fotbalisté Sparty remizovali včera ve 13. kole Fortuna ligy ve Vítkovicích s Baníkem 2:2, i když dvakrát vedli. O bod Letenské předskočilo Slovácko, které zvítězilo jasně 3:0 v Olomouci.

Teplive v lize ani počtvrté neobodovaly pod vedením trenéra Jiřího Jarošíka, když je aspoň o bod připravil v závěru duelu s Libercem Imaad Rondič. Zlín si poradil doma s Českými Budějovicemi 2:0

a Mladá Boleslav porazila po přestřelce Hradec Králové 3:2. Středočeši vyhráli třetí z posledních čtyř kol. Soubor Jablonce s Pardubicemi, tedy týmů ze spodní části tabulky, skončil 1:1.

Šlágr kola mezi Slavíi a Plzní skončil po uzávěrci tohoto vydání. Duel Bohemians Praha 1905 s Karvinou byl odložen kvůli karanténě velkého počtu hráčů hostujícího týmu. **PUR**

Do hlediště

Basketbalista Kevin Durant (na snímku vpravo) dostal od vedení NBA pokutu 25 tisíc dolarů (555 tisíc korun) za hození míče do hlediště. Lídr Brooklynu se neudržel v utkání proti Indianě (105:98) a na faul protihráče při přechodu do útoku před tříbodovým obloukem frustrovaně zareagoval tím, že balon jednou rukou mrští směrem ke koši a podél desky jej poslal daleko mezi diváky. V zápase za to Durant vyvázl jen s technickou chybou, ačkoliv měl být vyloučen. **AP**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce nabídka

• Přejmeme automechaniky pro oblast Praha, Příbramsko, Kr. Dvůr a autoelektrikáře pro oblast Kr. Dvůr. Jedná se o opravy a údržbu autobusů. Požadujeme vyučení v oboru nebo v oboru příbuzném, příp. praxi v oboru, zdravotní způsobilost. Nabízíme dobré mzdové ohodnocení, 25 dnů dovolené, stravenkový paušál, zvýhodněné tankování a volání, příspěvek na penz. pojištění. Nástup možný ihned. Tel. 724506418, 725427502

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Krátce

Djoković je zpět

Na turnaji Masters v Paříži se tento týden na okruh ATP vrátí světová jednička Novak Djoković, jenž nehrál půldruhého měsíce od porážky ve finále US Open. Čtyřiatřicetiletý srbský tenista se v hale Bercy kvůli přípravě na finálový turnaj Davis Cupu představí i ve čtyřhře.

Bronz z triatlonu

Aneta Grabmüllerová získala bronz na mistrovství světa v terénním triatlonu

ve španělském regionu Extremadura. Medaile unikla Lukáši Kočařovi, jenž po kilometru plavání, 21 km jízdy na horském kole a šestikilometrovém běhu skončil čtvrtý.

Start na San Siru

Zahajovací ceremoniál zimních olympijských her v roce 2026 se odehraje na milánském slavném fotbalovém stadionu San Siro. Milán uspořádá za pět let ZOH společně se zimním střediskem Cortinou d'Ampezzo.

Rekordmanka

Ruská moderní gymnastka Dina Averinová získala ve 23 letech na mistrovství světa v Kitakjúšú pět zlatých medailí a s celkovým počtem 18 titulů se stala ve svém sportu nejlepší závodnicí historie.

Nové angažmá

Cyklistka Tereza Neumanová získala angažmá v elitní stáji Liv Racing a stane se druhou Češkou závodící na nejvyšší úrovni po Nikole Noskové. **ČTK**

Matelová. Šok v Tunisku

Česká stolní tenistka Hana Matelová vyhrála turnaj světového okruhu v Tunisu. Ve finále soutěže třetí výkonnostní kategorie WTT Contenders porazila čínskou rodačku Yang Xiaoxin z Monaka. Nad třetí nasazenou soupeřkou zvítězila 4:3. „Je to životní výsledek, životní zápas. To finále bylo úžasné. Já se moc často nechvám, ale tohle jsem zvládla,“ uvedla Matelová na svazovém webu. „Je to neskutečné, já to pořád ještě nechápu, chce se mi smát a plakat zároveň,“ pokračovala šťastná Matelová. **ČTK**