

**NEBOJTE SE
MLUVIT
O FINANCÍCH
OTEVŘENĚ**

Více na str. 2

**JAK ZDRAVĚ
ROZLOŽIT VÝDAJE,
ABYCHOM LÉPE
VYŠLI S PENĚŽÍ?**

Více na str. 2

**PŘÍBĚH LINDY,
JEJÍŽ MANŽEL
NEDOKÁŽE
UŠETŘIT**

Více na str. 2

DNES 1. 11. 2018

9 °C

18 °C

ZÍTRA 2. 11. 2018

metro®

Čtvrtek
1. listopadu 2018
Č. 206, www.metro.cz

PRO ZDRAVÉ VZTAHY JSOU NEZBYTNÉ ZDRAVÉ FINANCE

**PENÍZE... NĚKDO JE MÁ,
NĚKDO NE. NĚKDO NA NICH
LPÍ, JINÝ K NIM PŘÍSTUJUJE
VELKORYSE. NĚKDO MÁ VE
FINANCÍCH POŘÁDEK, JINÝ
CHAOS. PENÍZE ŠTĚSTÍ
NEDĚLAJÍ, ALE MAJÍ VELKOU
MOC. VSTUPUJÍ NÁM DO
VZTAHŮ A NĚKDY V NICH
ŠLAPOU JAKO SLON
V PORCELÁNU.**

Z průzkumu zaměřeného na uspořádání rodinných financí vyplynulo, že téměř polovina lidí tají před partnerem své skutečné příjmy. Důvody mohou být různé. Tak třeba: Ona vydělává víc než on a myslí si, že by mu to vadilo. Nebo: Ona vydělává víc než on a jemu to fakt vadí. Případně: O svých penězích si chtějí ona i on rozhodovat sami. Problém ve vztahu může přinášet i vášně pro nákupy, finančně náročné koníčky či neochota vytvářet rezervy na horší časy.

V každé domácnosti tak může panovat jiná finanční politika. Nejčastěji rozdělují partneři vydělané peníze na tři části – největší slouží k pokrytí potřeb rodiny a dvě menší pro osobní výdaje každého z nich. Chceme-li si doma udržet zdravý rozpočet a nedostat se do minusu, nesmí naše soukromá spotřeba převýšit platby nutné pro chod domácnosti. Jak by mělo vypadat ideální rozložení výdajů?

Inspiraci najdete na straně 2.



**Budte
jedním
z nich**

**1 111 111 klientů už díky nám ví,
jak mít ve financích pořádek.**

ČESKÁ 
spořitelna

www.mojezdravefinance.cz
infolinka 800 207 207

MLUVIT DOMA O PENĚZÍCH JE DŮLEŽITÉ

I KDYŽ JSOU PENÍZE DŮLEŽITOU A NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ ŽIVOTA, MNOHO LIDÍ SE OSTÝCHÁ VČAS OTEVŘÍT TÉMA SPOLEČNÉHO HOSPODAŘENÍ. A PAK SE NESTAČÍ DIVIT.

Peníze nabourávají vztahy v rodinách. Má-li každý z partnerů na hospodaření domácnosti jiný názor, je dobré si na začátku vztahu všimnout, jestli je ten druhý velkorysý, nebo tak trochu škrt, zda zaplatí potřebné a pak se teprve rozšoupne, jestli žije od výplaty k výplatě, nebo myslí na zadní kolečka. Vyplatí se také sledovat, zda partner není zvyklý na

podporu rodičů, i když už by měl dávno stát na vlastních nohách.

ŘEŠTE PENÍZE VČAS

Dva lidé, kteří se chystají na společnou cestu životem, by k sobě měli být otevření i v tom, kolik vydělávají, kolik mají naspóřeno nebo jaké mají závazky. Rodina je ekonomická jednotka, a aby mohla fungovat, potřebuje rozpočtový plán založený na vstupních informacích. Dejte si dobrou večeri a zkuste o financích otevřeně mluvit tak, aby debata nebyla ani pro jednoho z vás ponižující nebo trapná. Vyložte karty na stůl a hledejte rozumný kompromis. Pokud partner podobný rozho-

vor dlouhodobě odmítá nebo bagatelizuje, přemýšlejte proč.

NEVÍTE SI RADY?

Pro zdravý a vyvážený vztah jsou zdravé finance důležité stejně jako láska. Proto dejte hlavy dohromady a vyladte svůj domácí rozpočet tak, aby se vám dobře žilo. Nemusíte vydělávat statisíce, stačí, když prostředky, které máte každý měsíc k dispozici, rozdělíte podle svých závazků a priorit. A jestli si nevíte rady nebo máte pocit, že by vaše domácí hospodaření potřebovalo revizi, zeptejte se někoho, kdo finančním rozumí. Zkušení poradci z České spořitelny jsou odborníky na zdravé finance, rádi poradí a třeba i odhalí slabá místa, kudy vám peníze zbytečně utíkají.

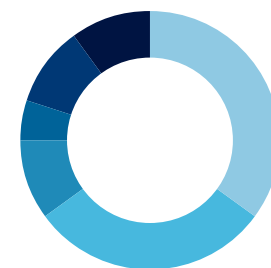
PENÍZE JAKO PŘÍČINA ROZVODU?



ZDRAVÉ ROZLOŽENÍ VÝDAJŮ DOMÁCNOSTI

Domácnost je malá ekonomická jednotka a měla by fungovat na základě rozumného rozpočtu. Podívejte se na ideální rozložení výdajů domácnosti.

OPTIMÁLNÍ STRUKTURA VÝDAJŮ DOMÁCNOSTI:



- 35 % bydlení
- 30 % spotřeba
- 10 % železná rezerva
- 5 % pojištění
- 10 % střednědobé a dlouhodobé cíle
- 10 % penze

Zdroj: www.partners.cz

SOUHLASÍTE S LINDOU?

PENÍZE BUDOU, ALE NEJSOU

Tři děti něco stojí. Svě o tom ví Linda, která se každý měsíc zoufale pokoušela vyjít do další výplaty. Pracuje jako poštovní doručovatelka a její plat tak tak stačí na základní provoz domácnosti. Manžel, automechanik, je na tom s příjmem lépe, ale zase o penězích moc nepřemýšlí. Jeho heslo „peníze budou,

a my nebudem“ Linda už nemohla ani slyšet. Když potřebovala about děti na zimu, vadila jí každá cigareta, kterou manžel vykoupil. „Vím, kolik dneska cigarety stojí, hned jsem je přepočítávala na jogurty a rohlíky,“ vzpomíná Linda na dobu, kdy se doma hádali o každou korunu. Tak to šlo do doby, než našli společné řešení u České spořitelny.

JAK NEOHZRIT CHOD RODINY

Když někdo nedokáže uhlídat peníze, aby zbylo na to důležité, rada České spořitelny zní: založte si druhý účet a na ten po každé výplatě převádějte peníze na nutné výdaje. V bezpečí tam počkají, až přijde jejich čas. Zbytek výplaty pak nebudete muset tolik hlídat. V rodině Lindy se to osvědčilo.

3 TIPY PRO DOBRU KONDICI VAŠICH FINANČÍ

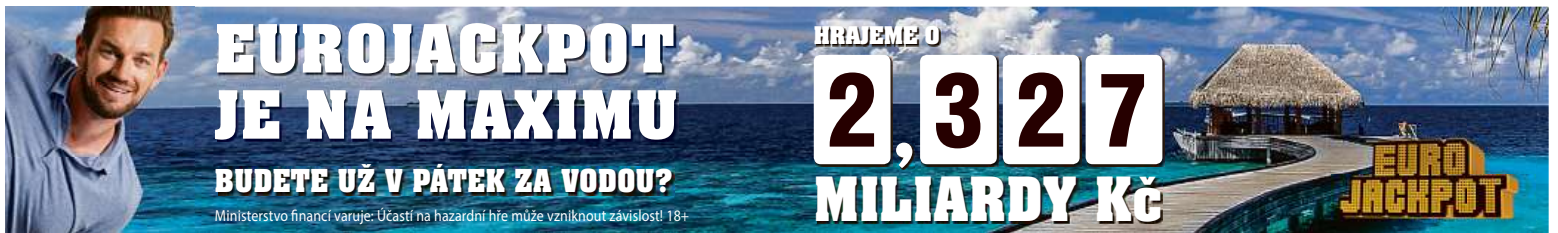
I V PŘÍPADĚ DOMÁCÍCH FINANČÍ JE LEPŠÍ PREVENCE NEŽ DODATEČNÉ HAŠENÍ PROBLÉMŮ.

MĚJTE SVÉ VÝDAJE POD KONTROLOU. ŠIKOVNÉ INTERNETOVÉ BANKOVNICTVÍ VÁM UMOŽNÍ DOKONALÝ PŘEHLED.

VYTVOŘTE SI FINANČNÍ REZERVU, KTERÁ BY V PŘÍPADĚ NEČEKANÝCH UDÁLOSTÍ POKRYLA NÁKLADY NA DOMÁCNOST PO DOBU 6 MĚSÍCŮ.

VÍCE NAJDETE NA WWW.MOJEZDRAVEFINANCE.CZ





**EUROJACKPOT
JE NA MAXIMU**

BUDETE UŽ V PÁTEK ZA VODOU?

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

HRAJEME O
2,327
MILIARDY Kč

EUROJACKPOT

metro

Čtvrtek, 1. listopadu 2018

Č. 206, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Felix

mojemetro | denikmetro

Na elektrická vozítka má hodně Čechů vztek

Koloběžky na proud. Jsou nebezpečné, strážníci v Praze jim vyhlásili válku. **Na chodníku, nebo na silnici?** Podle předpisů u přibližovadla opatřeného motorem záleží na jeho výkonu či dosažené rychlosti STRANA 2



Robot Matylda jede stopem z Jablonce až do Pelhřimova

Humanoidní robot Matylda, který vznikl v dílně Open TechLab Jablonec nad Nisou, se včera odpoledne vydal na cestu autostopem z Jablonce do Pelhřimova. V případě úspěchu se stane prvním robotem v Česku, který úspěšně podnikne výlet tímto způsobem. Cestu bude možné sledovat on-line. Více na straně 6

ČTK

Neapolská mafie chce smrt psa

Camorra slíbila finanční odměnu za smrt speciálně vycvičeného teriéra, který pomáhá policistům vypátrávat drogy a ohrožuje tak zisky organizovaného zločinu. Devítiletý pes za svůj život vyčlenil více než dvě tuny narkotik. STRANA 8

Pála: Máme nejsilnější možný tým

České tenistky nastoupí od 10. do 11. listopadu ve finále týmové soutěže Fed Cup proti Americe v nejsilnější možné sestavě: Kvitová, Plíšková, Siniaková a Strýcová. Soupeřky naopak přijdou bez hvězd. STRANA 13



BOHEMIAN RHAPSODY

V KINECH OD 1. LISTOPADU

Česko neví, co s vozítky na elektřinu. Lidé jsou naštvaní

Zákony jsou na elektrokola krátké. Je to totiž stále běžný bicykl.

„Tento týden mě už dvakrát srazila elektrická koloběžka,“ přiznal deníku Metro hlavní analytik České bankovní asociace Miroslav Zámečník. Jako skální vyznavač liberalismu prý poznává, že liberální ekonomika by měla mít v některých oblastech své hranice.

Není jediný, kdo ztrácí pochopení pro novinky v našich ulicích (viz článek dole „Strážníci vyhlásili koloběžkám válku“). Policisté však často všemožná vozítka poháněná elektřinou ignorují nebo dělají, že vozítka řídicí se i více než schválenou pětadvacetikilometrovou rychlostí nevidí. Autor článku byl minulý týden svědkem situace, kdy se po rušné ulici chodníkem řítí elektrický koloběžkář. Stojící hlídka městských strážníků jen konstatovala: „Ten tady nemá co dělat!“ Ale vůbec na koloběžkaře nereagovala. I státní policisté reagují na dotaz, proč často nechávají rychle jedoucí elektrické „koloběžky“ bez povšimnutí. „Musel bych mít radar a měřit ho,“ argumentuje policista v centru Prahy a dodává, že podle příručky, kterou vytáhl



Koloběžka na chodník nepatří. V Praze může jezdec dostat až dva tisíce korun pokuty. MAPRA

z brašny, je motorové vozidlo to, co má spalovací motor. Má pravdu?

Policie uznává, že člověk jedoucí na koloběžce nebo kole je podle předpisů řidičem nemotorového vozidla. Nesmí proto například konzumovat alkohol před jízdou. A patří jednoznačně na silnici či cyklostezku. Jde-li o kolo nebo jiné takové přibližovadlo opatřené motorem, je to složitější. „Pokud přesahuje výkon motoru jeden kilowatt nebo dosahuje-li na rovině rychlosti přes dvacet pět kilometrů

za hodinu, nejedná se už o koloběžku, ale o motorové vozidlo spadající do kategorie mopeda,“ upřesnila pro Metro vrchní komisařka Lenka Sikorová z odboru tisku a prevence Policejního prezidia.

„Koloběžky jsou pro potřeby zákona vnímány jako jízdní kola,“ řekla Metru mluvčí ministerstva dopravy Lenka Rezková. Pro ně platí, že na nich lze jezdit po silnici nebo na cyklostezce. „Specifickým případem jsou pěší zóny, ale obec nebo městská část mohou úpravou pohyb kol povolit,“ vysvětluje Rezková. Jenže právě v hlavním městě brázdí chodníky i pěší zóny nejrůznějších vozítek, které jsou čímsi mezi koloběžkou a trojkolkou na způsob chopperů a motají se mezi davy chodců. Vpředu řidič, vzadu na lavici dva turisté. Tedy vozidla, která nevznikají dodatečnou úpravou přidáním elektromotoru, ale sériové výrobky z továrny.

„Co se týká elektrokoloběžek se sedátkem a motorem z prvovýroby, podle nařízení Evropského parlamentu

Jak obejít paragrafy

Na všechno se najdou figle.

- Klasické elektrokoloběžky se uvádějí do pohybu odrazem nohy jezdcem, dál už lze rychlost přidávat nebo ubírat „plynem“. Tím pádem se na takové vozidlo nevztahují stejná pravidla jako na motorová vozidla.
- Řada elektrokoloběžek prodávaných v Česku se „chlubí“, že po vypnutí omezovače jezdí víc než 40 km/h. Tím porušují zákon, který stanoví maximální konstrukční rychlost pro tyto stroje na 25 km/h.
- Všechny elektrokoloběžky mají motory o maximálním výkonu 1 kW. Nad tuto hranici by už šlo o „mopedy“.

a Rady EU jsou motorovým vozidlem,“ dodává ještě Rezková a doplňuje, že vjezd do pěší zóny jim může zamezit dodatková tabulka s vyznačením „mimo jízdní kola s výkonem nad 250 wattů“. Právě v tom je kámen úrazu. Třeba koloběžky Lime vykazují výkon 250 wattů, takže se jezdou i do takového zákazu. Není-li tedy před pěší zónou dodatkový zákaz, jsou z obligáti i jezdcí na větších a výkonnějších elektrokoloběžkách (více informací v boxu Jak obejít paragrafy). PAVEL HRABICA

Svět je nemá rád

Elektrické koloběžky jsou v pozici aut ze začátku minulého století. Zvedá se proti nim vlna odporu.

- Francouzská vláda reagovala na množství se stížností chodců, kteří nechťejí stále častěji uskakovat na chodník řítícím se koloběžkám. Vyžene je z chodníků na silnice a cyklostezky.
- Od roku 2017 mají tyto stroje ve Francii na svědomí tři sta zraněných a pět mrtvých.
- Devět lidí zraněných v USA elektrickými koloběžkami podalo tento týden v Los Angeles hromadnou žalobu na jejich provozovatele, společnosti Lime a Bird Rides. Viní je z hrubé nedbalosti. Tvrdí mimo jiné, že firmy věděly, že stroje jsou nebezpečné.
- Elektrické koloběžky se v USA rozmohly v září a od té doby způsobily zranění stovek chodců a jezdců.

Strážníci vyhlásili koloběžkám válku. Jezdci po chodnicích riskují pokutu

Do otevřeného boje s povalujícími se koloběžkami se v těchto dnech pustili pražští strážníci. Na své facebookové stránce tvrdí, že současný stav v ulicích předvádí dlouho dopředu.

„Před spuštěním projektu s koloběžkami jsme upozorňovali na většinu problémů, které nyní po realizaci nastaly. Doporučení vzešla jak z praxe strážníků, tak ze zahraničí, však bohužel nebyla kompetentními osobami vzata v potaz,“ píše strážníci. Tvrdí, že nemalé problémy nezpůsobují jen válejší se stroje, ale také jezdcí na nich. „Jezdec na koloběžce je podle zákona považován za cyklistu. Pokud tedy není místní nebo přechodnou úpravou provozu na pozemních komunikacích stanoven jinak, může cyklista/kolo-

běžkář užít chodník, jen když kolo nebo koloběžku vede a při tom neohrožuje ostatní chodce. Nemůže tedy na chodníku koloběžku nebo jízdní kolo užít k jízdě,“ dodávají pražští strážníci.

V uplynulém roce odhalili více než dva tisíce přestupků cyklistů. Konkrétní přestupky uživatelů sdílených kol a koloběžek ale jejich statistici nerozlišují. Mezi nejčastějšími prohřešky cyklistů podle zkušeností městské policie v hlavním městě patří jízda v jednosměrných ulicích v protisměru, jízda na chodníku, jízda po přechodu pro chodce, nerespektování dopravního značení nebo jízda za snížené viditelnosti bez předepsaného osvětlení.

„Pokud strážníci nebo také kolegové ze státní policie tak-

véto jednání zjistí, mohou osobám porušujícím dopravní předpisy uložit v příkazním řízení pokutu až do výše dva tisíce korun nebo věc předat příslušnému správnímu orgánu,“ doplňují strážníci městského pořádku. Provozovatelé koloběžkového byznysu se ale

A bude hůř?

2

Tolik provozovatelů elektrokoloběžek by mohlo být zanedlouho v Praze. Kromě americké firmy Lime má údajně zájem také estonský Taxify. „Musíme však nejprve ověřit, o jakou společnost se jedná, a konzultovat s ní všechny náležitosti,“ uvedl mluvčí magistrátu Vít Hofman.

už dostali do střetu s městskými částmi, kde se koloběžky nejvíce vyskytují – například v Praze 2.

Podle vedoucího odboru dopravy Prahy 2 Josefa Gála porušuje společnost Lime memorandum uzavřené s městem. Podle memoranda měla vohdná a bezpečná místa pro odkládání těchto dopravních prostředků řešit s městskými částmi. Na kritiku Prahy 2 reagoval provozní manažer Lime Ondřej Široký. „Městská část měla k projektu podnětné připomínky. Proto jsme se rozhodli provoz koloběžek v této městské části dočasně omezit,“ sdělil Široký deníku Metro. Koloběžku Lime si může přes aplikaci půjčit kdokoli. Zaplatí jednorázově 25 korun a pak dvě koruny za každou ujetou minutu. FLIP JAROŠEVSKÝ

Vědci by raději zavedli zimní čas

Zrušení střídání času nebude hned.

Pokud by bylo ukončeno střídání času, podle kabinetu by měl být nastálo zaveden zimní čas. Podle premiéra Andreje Babiše to vyplynulo z včerejší neformální debaty vlády. Variantu podporuje i sám Babiš a doporučují ji vědci, kteří se zabývají výzkumem biologických rytmů. „Je to z různých praktických i zdravotních důvodů,“ uvedl Babiš. Jako příklad zmínil to, že „se dětem nechce chodit v létě spát, když je ještě po 21. hodině světlo“. Podle ministra dopravy Dana Ťoka, který s kolegy z EU téma probral na pondělním zasedání ve Štýrském Hradci, čeká Evropu ještě dlouhá debata. Za nejhorší by podle něj ministři považovali, kdyby v EU vznikl pelmel zemí s různými

mi časy. Dohodli se, že diskusi by měl moderovat koordinátor. Ukončení střídání času by se mělo odehrát na jaře příštího roku, ale rakouské předsednictví v pondělí navrhlo členským zemím EU odložit změnu až na rok 2021. Podle Babiše není příliš jasné, kde by se o problematice mělo dál diskutovat. Předpokládá, že se o ní bude mluvit na Evropské radě.

U střídání by rády zůstaly pouze Portugalsko, Řecko a Velká Británie. Například Němci preferují letní čas. „Britové poukazovali na svoji zkušenost, protože oni někdy v 70. letech po tlaku veřejnosti překotně zrušili střídání času. Po půl roce se ke střídání vrátili, protože zjistili, že to přinášelo víc problémů než řešení,“ uvedl Ťok. Vědci, kteří se zabývají výzkumem biologických rytmů a jejich ovlivněním světlem, doporučují zavedení zimního času. **ČTK**

Lepší spánek

Zimní čas má zastánce například ve Fyziologickém ústavu Akademie věd ČR.

- Zimní čas podle výzkumů zlepšuje kvalitu spánku, je zdravější pro lidské srdce a má pozitivní vliv na tělesnou hmotnost, píše se ve zprávě.
- Prokázána je také jeho souvislost se snížením spotřeby alkoholu a tabáku i nižším výskytem nádorových onemocnění.
- Čeští politici chtějí, aby byl větší prostor pro diskusi s občany a organizacemi, které se budou chtít k tématu vyjádřit. Následovat by měla koordinovaná jednání v EU. V případě, že se unijní země nedohodnou na jednom čase, je podle něj možné, že konečné slovo zůstane Evropské komisi.



Postižený skočil z balonu

Roman Štengl a handicapovaný Václav Švec skočili v tandemu z horkovzdušného balonu a úspěšně přistáli na příbramském letišti. Jde o první tandemový skok s postiženým z balonu v Česku, dvojice se proto včera zapsala do české Guinnessovy knihy rekordů.

ČTK

INZERCE

JSME ŠKODA IT

Provozujeme IT řešení i pro společnosti skupiny Volkswagen

605

SPOLEČNOSTÍ SPOLÉHÁ NA NAŠI PODPORU



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Otevíráme nové kanceláře v Praze-Holešovicích.

www.skoda-kariera.cz/IT

Spokojenější život přinese terapie

Více než třináct let se Libuše Rychterová věnuje různým formám terapií, které mají lidem pomoci s řešením jejich osobních problémů. Specializační této lektorky, koučky a terapeutky jsou rodinné konstelace.

Jak byste představila rodinné konstelace někomu, kdo o nich doposud neslyšel?

Při konstelacích se využívá „nacítění“ protagonistů, jehož pomocí se ukazují informace potřebné pro vyřešení problému. Konstelátor konstelaci vede. Nejde o jeho návrh řešení, ale o obraz, který ukazuje „systém“. Ten, kdo si staví konstelaci, pozoruje s odstupem, co se objevuje, a na konci se zpravidla vyměňuje se svým zástupcem. O konstelacích si můžete přečíst, může o nich hodně lidí vyprávět, ale až teprve osobní zkušenost umožní člověku prožít, co se při nich skutečně děje. Osobní zkušeností myslím zažít to jak v pozici zástupce, tak toho, kdo si staví vlastní konstelaci.

Na konstelacích nutně nemusí lidé řešit jen své starosti v rodině, jak název napovídá. S jakými dalšími tématy jste se setkala?

Práce, peníze, podnikání, zdraví, postižení dítěte, vztah k sobě, co dělat dál, a třeba také s problémem psa. Dá se postavit konstelace prakticky na cokoliv. Začnete tím, že si chcete v něčem udělat jasno nebo něco změnit, a ukáže se to, co je pro vás opravdu potřeba. Mnohdy je to i velmi odlišné od zadání.

Existují klasické konstelace, nebo individuální. Jaký je mezi nimi rozdíl?

Rock a AIDS

Městské divadlo Brno v sobotu premiérově uvede oceňovanou rockovou operu Rent. Zachycuje život bohémů, umělců a lidí na okraji společnosti v New Yorku v éře vrcholící epidemie AIDS. Autor díla Jonathan Larson zemřel těsně po světové premiéře, proto se nemohl radovat z následujícího úspěchu. Získal Pulitzerskou cenu a další prestižní pocty. Představení se dočkalo 5000 repríz na Broadwayi. ČTK



Libuše Rychterová ARCHIV

díl se ve stejném roce. Mám jeho knihy ráda. Viděla jsem videa, jak vede konstelace, a rozhovory s ním, jsou naplněné obrovskou pokorou, láskou a přijetím i velkou vnitřní silou. Je pro mě velkou inspirací a vzorem jako terapeut a člověk.

Jak dlouho se rodinným konstelacím věnujete?

S výcvikem jsem začala v roce 2005. Od té doby jsem „postavila“ více než 600 konstelací. Využívám jejich principy v terapiích i v ostatních kurzech. Jsou v souladu s mým přístupem k životu a považuji je za skvělý sebepoznávací nástroj, který zároveň vede k potřebným změnám v životě.

Co musí člověk absolvovat, aby se mohl této činnosti věnovat?

Vedení konstelací není jen o tom, naučit se postup a ten potom používat. Vyžaduje to mnohem víc. Určitě výcvik, pozorování, učení se od ostatních a také je potřeba mít určité předpoklady, zkušenosti, touhu po poznání zákonitostí, které se různým způsobem projevují v našem životě. A velkou dávku pokory a lásky k člověku a hlavně oddanost něčemu většímu. Přesný podrobný návod neexistuje.

Jsou konstelace jako terapie vhodné pro každého?

Konstelace jsou emočně, psychicky i energeticky, tedy i fyzicky, náročné. K tomu je potřeba přihlídnout. Pokud je někdo například v péči psychiatra, určitě by se měl poradit, zda je může absolvovat. A těm, kteří konstelacím nevěří, doporučuji, ať si zvolí jinou cestu. KRISTÝNA ŠMEJKALOVÁ



Zachránil člověka, dostal Cenu Michala Veliška

Řezbář, stavitel a chovatel Daniel Vepřek v Praze obdržel Cenu Michala Veliška za statečnost při záchraně života. Vepřek se 17. února vracel domů a zahlédl v rybníku havarované auto převrácené na bok. Po otevření auta uviděl jen nohy zaklíněného řidiče, vlezl dovnitř a vytáhl řidiči hlavu z vody. Myslel, že je mrtvý, ale podařilo se mu muže ve středním věku oživit. Na pomoc přišly také dvě dívky, jedna držela dveře auta a druhá zavolala na tísňovou linku. Do příjezdu hasičů a záchranářů držel Vepřek v ledové vodě nad hladinou hlavu řidiče, který byl následně ve vážném stavu převezen do nemocnice. Na snímku vpravo je Iva Velišková, manželka stříhače Michala Veliška, který tragicky zahynul při obraně jemu neznámé ženy a po němž je ocenění pojmenováno. ČTK

INZERCE

UŽ ZÍTRA



SOŇA NORISOVÁ

„Lajdák na place mě při natáčení umí pěkně vytočit.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst





a alza auto-moto

Nadílka pro vaše auto

Zvedněte to!

COMPASS



-30 %

Hydraulický pojízdný hever
Nosnost 2 000 kg
Zdvih 135 - 342 mm
Certifikace GS/TÜV
Hmotnost 8,5 kg

999,-
699,-

obj. kód: AUPR101

A je to nabito!

COLENTRIS[®] POWER OF TECHNOLOGY



-24 %

Nabíječka autobaterií
Pro nabíjení 6V i 12V baterií
Chrání před přebitím a poškozením
Přehledný LED displej
Dva stupně nabíjení (2,4 a 7,5 A)

1190,-
899,-

obj. kód: AUPR050d

Posviťte si na budoucnost!

OSRAM



Inovativní halogenová autožárovka
Laserově přesný kužel světla
O 150 % větší svítivost
Výkon 55 W
Životnost 250 h

369,-

obj. kód: AUPR17620

Má to šťávu

EXIDE



Autobaterie, 77 Ah
12V baterie pro osobní vozy
Kapacita 77 Ah
Startovací proud 760 A
Rozměr 278 x 175 x 190 mm

2 099,-

obj. kód: bat000010

A můžete to zabalit!

THULE[®] SWEDEN



Střešní box
Objem 300 l
Nosnost 50 kg
Exkluzivní titanová barva
Montážní systém Fast-Click

9 390,-
8 499,-

obj. kód: AUPR7461

Rád pracuje pod tlakem

schepach



-40 %

Kufříkový kompresor
Výkon 1 100 W
Max. tlak 8 bar
Kompaktní přenosné provedení
Kompresor s bezolejovým motorem

2 799,-
1 690,-

obj. kód: AUPR7461

Všechny dárky vyřešíte na

a alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Česko baví Matylda

Robot na stopu.

Pozor! Dnes někde u České Lípy můžete na silnici potkat stopujícího robota! Jmenuje se Matylda a není to leccjaká hračka, naopak je prošpikovaná různými senzory, jako je gyroskop, akcelerometr, mikrofony a další, které jí umožňují po určitém naprogramování i zcela autonomní chování. Původně sloužila ke vzdělávacím účelům v oblasti robotiky, ale je také terapeutem a umělcem. Matylda dokáže kromě chůze i předvádět jako fitness-trenérka či zastoupit hlídačského psa.

V těchto chvílích míří do Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově, kde bude umístěna jako technologicky zajímavý exponát. Robot si udělá několik zastávek. Každý řidič, který jí zastaví, jí navíc může vzít na výlet, do restaurace či

do kina. „Během cesty je Matylda připravena se sama o sebe postarat. Právě tyto senzory budou její největší pomocníci na cestě po Česku,“ říká konstruktér Matyldy Michal Seidl a dodává: „S řidiči totiž bude Matylda komunikovat sama a dá jim instrukce, kam cestuje. Část informací bude i na přiloženém návodu. S sebou bude mít jen ceduli, lékárníčku a ručník, který je nezbytnou výbavou každého stopaře.“ Tedy alespoň podle kultovní knihy Stopařův průvodce po galaxii, které tímto Matylda vzdá hold. „Matylda vyrazila z Jablonce nad Nisou, první řidič jí vzal klikou přes Českou Lípu, kde stráví pravděpodobně i noc. „Jak dlouho bude cestovat, vůbec nevíme. Může to být týden i měsíc,“ řekl deníku Metro Seidl.

Cestu Matyldy sledujte na robot-matylda.webnode.cz nebo na Facebooku. **MET**

Zprávy krátce

Plná nemocenská firmy vyjde na pět miliard

Lidé, kteří onemocní, mají znovu šanci, že budou i v prvních třech dnech dostávat nemocenskou od svého zaměstnavatele. Poslanci schválili zákon, který to umožní. „Mám z toho velkou radost, vyhrál zdravý rozum,“ řekla po schválení zákona ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová z ČSSD. Právě její strana to navrhla a také prosadila. Pochopitelně se s kritikou ozvaly firmy. Zrušení takzvané karenční doby podle zástupců firem povede ke zvýšení nemocnosti a zvýšení nákladů firem na lidské zdroje. Hospodářská komora odhaduje, že náklady firem vyjdou na pět miliard korun.

Česko zasáhne silné větry

Silný vítr zasáhne dnes opět část Česka. Může se od dopoledne do večera objevit na severu a výcho-



V zoo chytali pelikány. Z vody se jim nechtělo. **ČTK**

dě Čech a v části Moravy. Vyplývá to z výstrahy Českého hydrometeorologického ústavu. Vítr působil v Česku problémy od pondělí. Popadané stromy v posledních dnech zastavily dopravu a byly přerušeny dodávky elektřiny. Výstraha před větrem platí pro Pardubický kraj a Vysočinu, Liberecko a Jablonecko v Libereckém kraji a Znojensko v Jihomoravském kraji. Vítr může podle meteorologů dosáhnout v nárazech rychlosti až kolem

70 kilometrů za hodinu. Meteorologové varují řidiče, že silné poryvy větru mohou učinit auto neovladatelným.

Klidně může přijít zima. Pelikáni jsou v teple

Pracovníci zoo ve Dvoře Králové nad Labem odchytávali dvacet pět pelikánů žijících na vodních plochách v areálu safari. Zoologická zahrada finišuje s přesunem zvířat do jejich zimovišť. **ČTK**

INZERCE

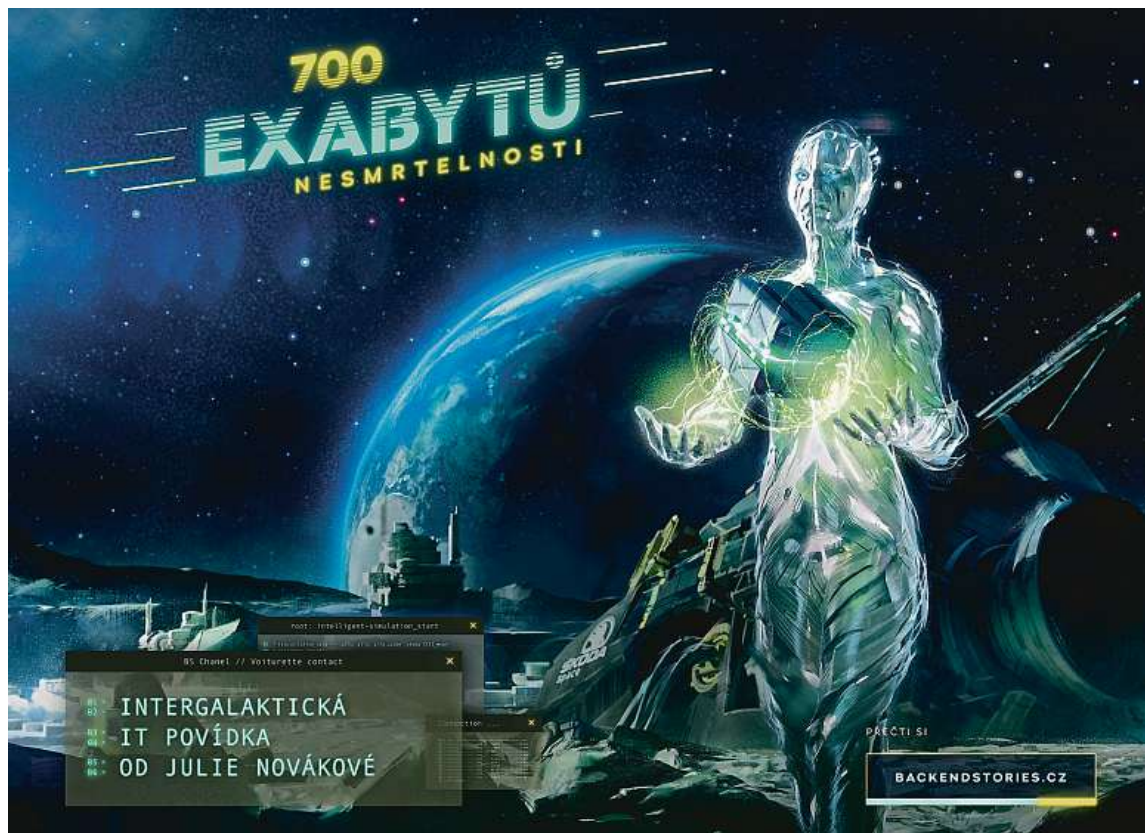
Série IT povídek Backend Stories se dočkala pokračování

Právě vychází nová povídka z edice Backend Stories, 700 EXABYTŮ NESMRTELNOSTI od Julie Novákové. Za vědeckofantastickou sérií stojí ŠKODA AUTO, která tímto neobvyklým způsobem láká nové talenty do IT oddělení.

V intergalaktické povídce se čtenář vydá do vesmíru na bývalou měsíční základnu ŠKODA, kde dvojice detektivů umělé inteligence zrovna našla schránku s unikátními daty – záznamy vzpomínek Patrika Krále z 21. století. IT vesmírný průkopník ze ŠKODA AUTO totiž stál před stovkami let u počátku vesmírné kolonizace a AI detektivové se nyní rozhodnou oživit jeho vzpomínky, které je mohou přivést k cenným informacím z dávné minulosti. Mysl Patrika Krále se tak díky technologii budoucnosti vrátí na veletrh Astronautického kongresu na podzim roku 2028.

Autoři sci-fi povídek z edice Backend Stories pracují kromě vizí budoucnosti i s vyspělými IT technologiemi Škodovy a možnostmi jejich využití. Tím přibližují studentům a IT profesionálům futuristické projekty, na kterých se mohou ve ŠKODA AUTO podílet. Edice nejenže nadchla fanoušky žánru, ale úspěšně plní i její základní cíl – informovat veřejnost o vyspělém a moderním prostředí IT ve ŠKODA a přilákat nové talenty do tohoto oddělení.

Hned první kniha z edice, která vyšla na podzim minulého roku, sklídila



velký úspěch a po Františku Kotletovi a Petru Stančíkovi teď převzala autorskou štafetu **Julie Nováková**. Povídku doplňují ilustrace concept artisty Jakuba Javory.

První kapitoly nového příběhu čekají čtenáře od 12. října na webu www.backendstories.cz, přibývat budou každý pátek. Zdarma ke stažení jsou na zmíněných stránkách také před-

chozí e-booky z edice, fanoušci tištěných knih si zde zase mohou objednat papírovou verzi nové povídky. **Dáte sérii šanci a ponoříte se do příběhů z budoucnosti?**

Výbuch. V sídle tajné služby FSB

Výbuch v sídle pobočky ruské tajné služby FSB v centru Archangelsku na severu země způsobil sedmnáctiletý mladík, který do budovy včera ráno přinesl výbušné zařízení a při jeho explozi zahynul. Oznámili to federální vyšetřovatelé, kteří případ vyšetřují jako teroristický útok. Totožnost pachatele ani jeho motivy dosud neznámí. Exploze zranila tři pracovníky FSB, která je nástupkyní sovětské tajné policie KGB. Mluvčí Kremlu uvedl, že o událostech v Archangelsku byl informován prezident Vladimir Putin.

„Podle předběžných zjištění osoba, která vstoupila do budovy, vytáhla z tašky blíže neurčený předmět, který jí po určité době vybuchl v ru-

kou a způsobil zranění neslučitelná se životem,“ oznámil ruský Národní protiteroristický výbor. Mluví archangelští správci FSB Jelizaveta Semušinová mezitím médiím potvrdila, že při explozi

zahynul muž, který nepracoval u FSB. Vyšetřovací výbor poté upřesnil, že výbuch způsobil sedmnáctiletý mladík, který při explozi přišel o život. Zdravotníci podle agentury Interfax udělali vše, co

bylo v jejich silách, aby mladíka udrželi při životě, ale během poskytování první pomoci podlehl utrpeným zraněním. Gubernátor Igor Orlov uvedl, že byla posílena bezpečnostní opatření na mis-

tech větší koncentrace lidí, ale také u státních a veřejných zařízení. Sídlo FSB po výbuchu evakovali a agenti FSB společně s policisty prověřovali doklady všech kolemjdoucích. **ČTK**

INZERCE



Nakupujte
hezky český



BLÝSKNĚTE SE
DOKONALÝMI
PŘÍBORY

VIVO®
Villeroy & Boch Group

Z NAŠÍ
AKČNÍ NABÍDKY

PLATÍ:
ČT PÁ SO NE

OD ČTVRTKA DO NEDĚLE 1. 11. - 4. 11. 2018



Na Zélandu

Vévodkyně ze Sussexu objímá děvčátko při návštěvě novozélandského města Rotorua. Včerešek byl posledním dnem šestnáctidenní návštěvy, kterou Meghan s princem Harrym absolvovali po Austrálii, Novém Zélandu a jižním Pacifiku.

AP

Zprávy krátce

Evakuace rekreatantů

Z italského průmysku Stelvio evakovali 193 lidí, kteří v sobotu kvůli sněhu uvízli v hotelích. Do bezpečí je přepravila civilní obrana s pomocí tří armádních vrtnulníků a hasičských vozidel. **ČTK**

BANÁNY

1 kg



Max. 5 kg osobně denně

Česká potravina



ROHLÍK

pšeničné pečivo
43 g
100 g 2,79 Kč



Česká potravina



VEPŘOVÁ KRKOVICE*

bez kosti, balená ve vakuu
cena za 1 kg



CAMBERT BONI
přírodní, ochucený
90 g
100 g 16,56 Kč



SCHWARZWALDSKÁ ŠUNKA
krájená, 100 g vyrobeno ze 128 g masa
100 g



ROLNICKÝ
SALÁM
500 g
100 g 6,98 Kč

PIVO
VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL NA DOMA
světlé, PET
2 l
1 l 14,95 Kč



Česká potravina

OLEJ
SLUNEČNICOVÝ
PENNY
1 l



KÁVA JACOBS VELVET
instantní | 200 g
100 g 42,45 Kč



PODZIMNÍ ARANŽ
V TERAKOTOVÉ MISCE*
1 ks



Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odber možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Tato označená produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedení akce. Tento dokument není nabídkou (navrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí požívajících chemických látek při pěstování ovoc a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (F&E potravina) tyto produkty jako nezávadné. Boky za své nákupy můžete získat od 18. 10. do 24. 12. 2018. Ziskové body lze uplatnit od 18. 10. do 31. 12. 2018. Akce s příbory VIVO od Villeroy & Boch Group platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Fotografie je pouze ilustrativní a zobrazuje návrh servírování. Více na www.penny.cz. Pijmáme: €

Mafie chce zlikvidovat teriéra

Zvíře daroval policistům lékař, jehož syn měl alergii na srst.

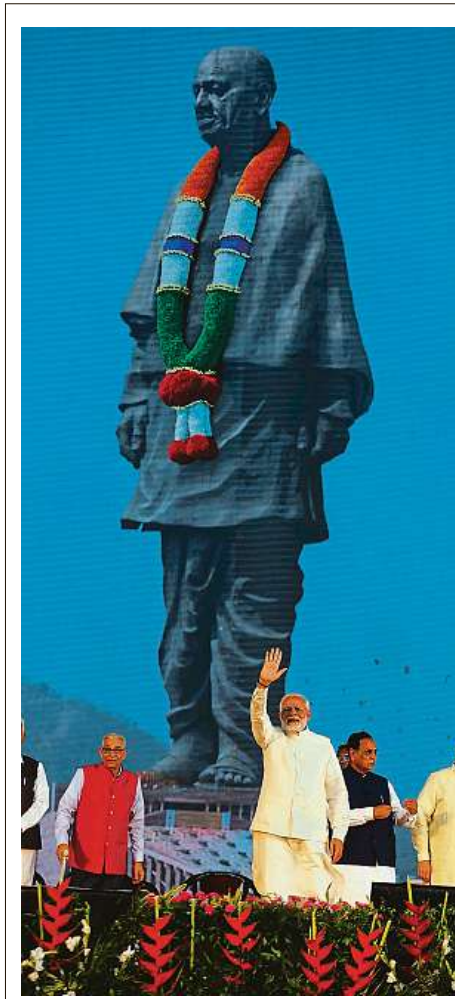
Neapolská mafie Camorra slíbila finanční odměnu za smrt speciálně vycvičeného psa, který pomáhá policistům vyhledávat drogy a ohrožuje tak zisky organizovaného zločinu. Devítiletý teriér plemene Jack Russell během kariéry u neapolské policie vyčeničil více než dvě tuny nejrůznějších narkotik. Mafie nyní za jeho smrt nabízí pět tisíc eur, což je 130 tisíc korun.

Teriér Pocho byl původně domácím mazlíčkem a jméno dostal od svého prvního majitele, lékaře, který bydlel u neapolského fotbalového stadionu. Na něm tehdy jako

útočník zářil argentinský hráč Ezequiel Lavezzi, který měl přezdívku Pocho. Lékař psa později daroval policii, když zjistil, že jeho syn je alergický na zvířecí srst.

Pocho je nyní jedním z nejúspěšnějších služebních psů, má mimořádné úspěchy při vyhledávání drog, a členové místních mafiánských klanů se ho proto chtějí zbavit. Už se mu snažili podstrčit otrávené žrádlo nebo jeho čich zmást tak, že balíčky s drogami dávali do blízkosti hárajících fen.

Mezi jeho poslední úspěchy patří odhalení zásilky 30 kilogramů kokainu při zátahu v městečku Nocera Inferiore. Dokázal také vyčeničit menší množství této drogy, které překupníci převáželi v kojenecké lahvi, kde byl kokain místo dětské mléčné výživy v prášku. **ČTK a MET**



Nejvyšší na světě

V indickém státě Gudžarát včera odhalili 182 metrů vysokou sochu indického bojovníka za nezávislost Vallabhábhaio Patéla, která je nejvyšší na světě. Socha váží kolem 67 tisíc tun a byla postavena tak, že má vydržet silné zemětřesení, ale i silné větry. Slavnostnímu odhalení díla, které stálo 403 milionů dolarů, což je 9,2 miliardy korun, přihlížel i premiér Naréndra Módi. Monument, nazvaný socha Jednoty, dvakrát převyšil americkou sochu Svobody. Doposud nejvyšší sochou byl se 128 metry měděný Buddha v obci Čao-čchun v čínské provincii Che-nan. Policie už v úterý zatkla neupřesněný počet farmářů a aktivistů, kteří požadovali kompenzace za půdu, již jim vláda podle nich kvůli stavbě zabavila. **2x AP**

INZERCE

FABIA YOU FEST

PAULIE GARAND SPECIAL SHOW
FEAT. EGO • LVCAS DOPE
JAKUB DĚKAN • TY NIKDY LABEL

SLZA • SIMA • DARA ROLINS
ADAM MIŠÍK • ATMO MUSIC
MILAN PEROUTKA – PERUTĚ
LIKE IT • VOJTA D.

A DALŠÍ

JE TO TVŮJ FESŤÁK

PRŮMYSLOVÝ PALÁC PRAHA
3|11|2018

WWW.FABIAYOUEFEST.CZ

ŠKODA KB COL OČKO

Zprávy krátce

Literární spor řešili nožem

Za nejchladnější zločin i první pokus o vraždu v dějinách Antarktidy označuje tisk spor mezi dvěma údržbáři ruské polární stanice. Vše se podle vyšetřovatelů odehrálo 9. října, kdy čtyřiapadesátiletý elektrikář Sergej Savickij při obědě vzal ze

stolu nůž a zabolil jej dvaapadesátiletému svářeči Olegu Beloguzovovi do hrudi. Pak odešel na vedlejší stanice Bellingshausen udat se. Zda se důvodem krvavé rozmlísky stala předčasně prozrazená zápletková detektivka, nebo šlo spíše o dlouhodobější zášť vzniklou během čtyř let společně strávených v ledové pustině, zřejmě ukáže až soud. **čtk**

CENTRUM PRO DEVELOPERS

První fullservisová agentura pro developerské společnosti

- Jsme partner, který **zajistí obchodní úspěch** vašeho developerského projektu
- Jsme **marketingoví a obchodní specialisté** s mnohaletými zkušenostmi v oboru
- Snížíme vaše starosti a **zvýšíme váš zisk** až o 30 %

☎ 222 702 702 ✉ info@centrumprodevelopery.cz

www.centrumprodevelopery.cz

1
PROFESIONÁLNÍ
TÝM

0
STAROSTÍ

+30%
NAVÝŠENÍ
ZISKU

20let
ZKUŠENOSTÍ



Edith Piaf dorazí na Kampu

V pondělí uvede pražské Divadlo Kampa představení Edith Piaf: Dnes nechci spát sama. Hudební inscenace je inspirována knihou, kterou o Edith napsala její o dva roky mladší nevlastní sestra Simone Berteautová, jež stála po boku zpěvačky od jejich třinácti let až do konce. Ve hře hrají Iveta Dušková a Vanda Hauserová. ARCHIV DIVADLA

Zprávy krátce

Radečci: nový singl a pak deska

Jesenická kapela O5 a Radeček vydává první singl Tají ledy, který je první vlašťovkou z připravované desky, jež vyjde začátkem příštího roku. Autorské album kapela vydá po sedmileté pauze, bude se jmenovat Dobry zpravy.

Pavláskův Racek a moře

Komik, herec a moderátor Lukáš Pavlásek vydává sbírku básní a fotografií s názvem Racek a moře. Křest díla proběhne v pondělí od 17 hodin v Knihách Dobrovský na Václavském náměstí. Kmotrem knihy bude herec, režisér a moderátor Ondřej Sokol. **MET**



Jedenáct audioknih

Knížky namluvené hvězdami jsou ode dneška na pultech.

Audioknihy si získávají stále více příznivců – a není divu. K jejich čtení není třeba mít otevřené oči, volné ruce k obracení stránek ani dostatek času a klidu nebo optimální světelné podmínky. Stačí jen poslouchat. Výběr z vydatné podzimní nadílky audioknih usnadní Velký audioknižní čtvrtek, který dnes přináší na pulty prodejen kolekci 11 titulů. Součástí bude také setkání s osobnostmi, které knihy namluvily. V pobočce městské knihovny v Praze na Mariánském náměstí budou dnes od 17 hodin herci Lukáš Hlavica, Tereza Dočkalová, Martin Pechlát, Eva Josefíková a režisérka Alexandra Bauerová a Luboš Koníř. Vstup je zdarma. **IBE**

Co je na výběr

V nabídce jsou nejrůznější žánry:

- **Paulo Coelho:** Hipík
- **Chloe Benjaminová:** Věštba
- **Eliška Hašková Coolidge:** Pět amerických prezidentů, česká babička a já
- **Ota Kars:** Jmenuju se Tomáš. První skutečný životopis Tomáše Holého
- **Martin Rajniš, Magdalena Šebestová:** Pěťadvacet tisíc dnů vzpomínek
- **Bianca Bellová:** Jezero
- **Vlastimil Vondruška:** Bratrstvo křišťálu
- **David Walliams:** Malý miliardář
- **John Flanagan:** Hraničářův učeň 1 – Rozvaliny Gorlanu
- **James Barrie:** Petr Pan
- **Ivan Kraus, Rudolf Křesťan, Ladislav Špaček:** Máme rádi víno – Úsměvné vyprávění o víně a vinařích

INZERCE

metro®



NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ

Sudoku

			9	4	8			
	1	7						3
7		8				5	9	
	1			5		9	8	
2	6	1				4		
5	8			7				1
4				8	5			
		7	5	3				

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 16 Max. 20	Min. 13 Max. 17	Min. 12 Max. 16	Min. 12 Max. 16

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -4,7 °C / 18,8 °C
Roky výskytu: 1956/1928

Napište svou bublinu



„Takhle velký byl. Jako fakt!“
 VOJTA ROHN
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Nejnižší naměřenou teplotu u nás zaznamenali roku 1929 u Českých Budějovic. Jak mrazivo bylo?
 a) -32,2 stupně
 b) -37,2 stupně
 c) -42,2 stupně
- Troja prosula coby bájně, ale i skutečné město. Jeho pozůstatky leží v Turecku na pahorku:
 a) Ilium
 b) Troas
 c) Hisarlik
- Hudsonův záliv leží na severovýchodě Kanady. Rozloha v km čtverečních činí:
 a) 230 tisíc
 b) 730 tisíc
 c) 1,23 milionu
- Anglický král Karel I. Stuart podlehł svým protivníkům v občanské válce. Byl popraven v roce:
 a) 1649
 b) 1749
 c) 1849
- Město v rumunském Sedmihradsku, které vzniklo už v roce 1213, nese jméno:
 a) Kluž
 b) Brašov
 c) Arad

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-c, 3.-c, 4.-a, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Přizrak
- 15:05 Všechnopárty
- 16:00 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Všechno, co mám ráda
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



20:05 **Doktor Martin 2**
 Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, J. Štěpánková, R. Mikluš

- 21:00 Gejzír
- 21:30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:30 Případy detektiva Murdocha VIII
- 23:15 Kriminální
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Objektiv
- 01:10 Toulavá kamera
- 01:45 Olomouc, město květin
- 02:00 Dobré ráno
- 04:35 Manu a Matěj na cestě do Říma
- 05:00 13. komnata Mojmir Madaríče
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 15:35 Francouzské oldtimery v Česku aneb Sraz ve Zbirohu
- 15:55 Velká vlastenecká válka: Zeměpis světa
- 16:45 Nejúžasnější koncertní sál světa
- 17:05 Neobyčejná mláďata (1/6) Večerníček
- 18:45 Divnopis
- 19:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:25 Jan František Beckovský
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **S kuchařem kolem světa: Mexiko**
 Okouzlující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší země kousek plné chuti a vůni!

- 21:00 Bedekr V
- 21:30 Průšvihy
- 21:35 první republiky (3/8)
- 22:00 Pološero – Živi mě sex
- 22:25 Prostě krutosti
- Drama (ČR, 1994)
- 23:35 Jak se točil Most
- 00:35 Queer: Ich bin queer
- Berliner
- 01:00 Zrezivělá krása
- 01:30 LEGIE 100 – Hrdinové od Zborova
- 02:20 TGM Osloboditel
- 03:20 Za obzorem
- 03:40 Uchem jehly

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem III (23)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (323)
- 14:05 Dr. House III (5)
- 15:05 Dr. House III (6)
- 16:00 Kriminálka Las Vegas VI (16)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:30 Ulice (3549)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (846)**
 Seriál (ČR, 2018). Čestmír se nebezpečně sblíží s nápadníci pro Rytíře. Marika se dozví šokující zprávu o Adamovi. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala, M. Stránský, J. Censký, M. Zounar

- 21:35 Život ve hvězdách
- 22:10 Boeing 747 v ohrožení Thriller (USA, 1996)
- 00:50 Dr. House III (5) Seriál (USA, 2006)
- 01:40 Dr. House III (6)
- 02:30 Život ve hvězdách
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (323)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch III (4)
- Jak dnes v noci vypadáš
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy VII (1)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe X (4)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe X (5)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Krejzovi (19)**
 Komedijní seriál (ČR, 2018). Čumpeřilovi přijde dopis a v něm ho čeká nepřijemné překvapení. Má nastoupit k výkonu trestu. Krejzovi je ho lito a pozve Čumpeřil jako hosta do Receptáře. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková a další

- 21:35 Prima Partička
- 22:45 Já, Kajinek
- 00:00 Policie v akci
- 00:55 Návrat komisaře Rexe X (4)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 01:55 Návrat komisaře Rexe X (5)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 03:00 Doktor z hor: Nové příběhy VII (1)

PRIMA COOL

- 12:40 Simpsonovi XXV (5, 6)
- 13:25 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XXV (7, 8)
- 14:40 Teorie velkého třesku X (23)
- 15:05 Teorie velkého třesku X (24)
- 15:30 Futurama X (6)
- 15:50 Spínavá práce III (15)
- 16:50 Top Gear XXI
- 18:15 Simpsonovi XXV (9)
- 18:45 Simpsonovi XXV (10)
- 19:15 Simpsonovi XXV (11)
- 19:40 Simpsonovi XXV (12)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Autosalon**
 Světové novinky, nejlístné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:20 Teorie velkého třesku XI (1) Sitcom (USA, 2017)
- 21:50 Teorie velkého třesku XI (2) Sitcom (USA, 2017)
- 22:20 Legenda
- o opilém mistrovi
- Akční komedie (HG, 1994)
- 00:30 Spínavá práce III (15)
- 01:30 12 opic II (1)
- Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 02:25 Barva moci (9)
- Krimiseriál (USA, 2017)
- 03:25 12 opic II (1)
- 04:20 Barva moci (9)

ÓČKO



- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 KB Band Academy
- 14:50 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko Chupa Chups Chart
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 18:00 Future Jobs
- Objev svou kariéru budoucnosti
- 18:10 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- Óčko Black
- Hodina toho nejlepšího hip hopu & r'n'b
- 23:00 Óčko flirt
- Proud klipů ve vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ

DVĚ DĚTI ZE STA

Zhruba každé dvanácté dítě čelí v prostředí českého internetu vydírání. A jen dvě procenta dětí se s tím svěřují rodičům. Jenom dvě procenta! Bezpečnostní expert Martin Kožíšek o tom nedávno mluvil v rozhovoru s Martinem Veselovským v DVTV. Celých osmadvadesát procent dětí bude raději čelit kybervyděrači a posílat mu třeba pod různými hrozbami další intimní fotky nebo videa, než aby to řekli rodičům a požádaly o pomoc. Jenom dvě děti ze sta mají k rodičům takovou důvěru, která unese tohle velké trápení a průšvih.

Co myslíte, jak jste na tom s důvěrou svých dětí vy? Když vaše malé dítě pobíhá se zmrzlinou v ruce, vy mu desetkrát důrazně řeknete, že si ji má sníst v klidu, ono neposlechne, zakopne a zmrzlina se mu rozplácne na chodník, dítě brečí, že mu upadla zmrzlina. Co uděláte vy? Vynadáte mu, důrazně ho pokáráte, že to má za to, že vás neposlechlo? Ještě mu dáte na zadek, aby si pamatovalo, že si mělo dávat pozor? Nebo plačící dítě nejdřív utěšíte a pak spolu v klidu proberete, jak to příště udělat, aby zmrzlina neskončila na chodníku?

Když se vám větší dítě přizná, že udělalo něco, co nemělo, potrestáte ho, vymáháte mu v tom čumák, nebo mu nejdřív pomůžete vyrovnat se s následky? Je to jenom moje spekulace, ale hádám, že mezi těmi devadesáti osmi procenty, která se nesvěří rodičům s kyberšikanou, bude mnohem víc dětí, jež slyšely „já ti to říkal“ nebo „to máš za to, že neposloucháš“.

A slyšely to tak dlouho, až pochopily, že když se dostanou do průšvihů, rodiče je potrestají, ale nepomohou jim. Moje děti jsou zatím malé na internetovou šikanu, ale věřím, že důvěra začíná už u té zmrzliny rozplácené na chodníku.

Dopisy a vzkazy

Drahá hodina

Všimli jste si, že den se zejména v posledních deseti letech posunul na časové ose výrazně „doprava“? Ve městech jsou dnes běžné nástupy do práce až na devátou hodinu ranní, zatímco třeba ještě v osm večer se odehrává spousta veřejných aktivit. Hodláme-li tedy přistoupit na celoroční střeoevropský čas, musíme se smířit s těmito důsledky: v červnu a v červenci bude slunce vycházet již kolem čtvrté ranní, kdy ani nefunguje plnohodnotná hromadná doprava. Uznávám, že trvalý letní čas zapříčiní, že v zimních měsících bude ráno déle tma a i děti budou okolo Vánoc trávit první hodinu vyučování ještě za tmy za okny. Vždy když jsem o této problematice s někým diskutoval, všiml jsem si, že lidé aktivní, kteří plně využívají svůj volný čas, jsou proti zavedení celoročního „zimního“ času. Naopak lidem, kteří tráví hodně času doma, u televize či počítačů, je tato problematika lhostejná nebo je subjektivních důvodů preferují střeoevropský čas.

TOMÁŠ KAŠPAŘÍK, PŘEROV

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„DPH na biopotraviny by měla klesnout z 15 na 10 procent.“

MARIAN JUREČKA, LIDOVECKÝ
POSLANEC A EXMINISTR
ZEMĚDĚLSTVÍ

Návrh lidovců hodlá podpořit ekologicky šetrné zemědělství v Česku.

Slovo dne

KYBERŠIKANA

(Ze sloupku Julie Červené na této straně)

Šikana prostřednictvím elektronických médií, jako je internet a mobilní telefony, která slouží k záměrnému poškození uživatele

ZDROJ: WIKIPEDIE



Cítát

Celých osmadvadesát procent dětí bude raději čelit kybervyděrači.

Řešení sudoku

6	5	2	3	9	4	8	1	7
8	9	1	7	5	2	4	6	3
7	4	3	8	6	1	2	5	9
3	1	4	6	2	5	7	9	8
9	7	5	4	8	3	1	2	6
2	6	8	1	7	9	3	4	5
5	8	9	2	4	7	6	3	1
4	3	6	9	1	8	5	7	2
1	2	7	5	3	6	9	8	4

Anketa

V další části metra zavádí mobilní data. Co vy na to?



Pavel Pajan
Šedivý

Je to super. Už se těším, až to bude po celé délce všech tras.



Daniel
Šebek

Čím více všemožných míst s pokrytím, tím lépe.



Antonín
Mareš

Pro lidi s ohnutým krkem jednoznačně dobrá zpráva!

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 1. 11.

OSUD VAŠEHO VZTAHU

Mám pro vás důležité informace o vaší lásce! Mých 20 let kartářské praxe odhalí vše.

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 34FBL a svým dotazem!

Kartářka Rachel

Beran 21/3–20/4
Snažte se v tomto týdnu vyřešit důležité otázky týkající se rodiny a bydlení. Později nebude konsensus tak samozřejmý.

Býk 21/4–21/5
V rodině si poměrujte síly a jeden z vás se povyšuje nad druhého. Nejvíce to odnáší třetí, který se mezi dvěma kameny tíše mele.

Bliženci 22/5–21/6
Na domácí půdě se mohou objevit třenicové kvůli odlišnému pohledu na výchovu vašich ratolestí. Oba chcete ale totéž, šťastné děti!

Rak 22/6–22/7
Někdo z rodiny se vám snaží vysvětlit, jak byste měli nakládat se svými úsporami. Připadáte si teď před ním jako malí Jardové.

Lev 23/7–22/8
Rozdílnost povah se projeví vůči jisté osobě opačného pohlaví, která v rodině vystrkuje růžky. Pokuste se o větší toleranci.

Panna 23/8–22/9
Konfrontace lze očekávat ve vztahu k rodičům, kde se objevují velké názorové třenicové. Bohužel mezigenerační nesoulad nezměníte.

Váhy 23/9–23/10
Nechybí vám empatie, s níž lehce pochopíte, o co jde druhé straně. V rodině ubývá hádek a napjatou atmosféru vystřídá pohoda.

Štír 24/10–22/11
Vypadá to na menší rošambó, kdy se ani jedna ze zúčastněných stran nezajímá o názor druhé strany. Máte svou pravdu, tím to končí.

Střelec 23/11–21/12
Teplou rodinného krbu je nevyvratitelné. Domácnost je velkým přístavem, v němž načerpáte ztracenou psychickou i fyzickou pohodu.

Kozoroh 22/12–20/1
Užíváte si nevšední zájmy a slovo nuda nezařazujete do programu. Není divu, že večer padnete do peřin a vyspíte se jako nemluvně.

Vodňář 21/1–20/2
Venuše zesiluje estetické citění a láká ke zvelebování rodinného hnízdečka. Máte skvělé nápady a dokážete záranky i z minima.

Ryby 21/2–20/3
Vnitřní nervozita nedělá dobrou službu rybí náladě. Nebojte se promluvit s někým z příbuzných, který se nabízí jako zpořádaný vrba.

FINANČNÍ JISTOTA!

Znám vaše šťastná čísla! Ptejte se a najdete v životě prosperitu!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 46
s kódem 47XEE a své datum!

Numeroložka
Alexandra

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

FOTOSTRANA



Škoda Kodiaq. Pohon na všechny čtyři tlapy se hodí

Valašsko žije tím, že se v jeho lesích prohání medvěd. Nechtěli jsme, aby Šumava zůstala stranou. Půjčili jsme si SUV Škoda Kodiaq a vyrazili do tamních hvozdů postrašit pár domorodců. Krásná hnědá barva a zúžené oči lovce ale nikoho nevystrašily. Naopak, i dva roky po premiéře se lidé za tímto největším modelem mlado-boleslavské Škodovky otáčejí a on budí pozitivní reakce. Jaké bylo navíc nadšení, když během uplynulého víkendu začalo na Šumavě sněžit. Přes noc na neděli napadlo na Kvildě až deset centimetrů sněhu. Ideální čas na otestování schopností – tu a tam spadane stromy, některé místní silničky nebyly vůbec ošetřené silničáři. Pod kapotou jsme měli parádně odhlučněný naftový čtyřválec o objemu 2.0 TDI s výkonem 110 kW, k němu spřaženou automatickou převodovku a pohon všech kol.

Už i na Šumavě řadí medvěd. Má 1,7 tuny



Výbava. Máme deštníky i kamery

Praktičnost je tu na prvním místě a to není klíše. Jak vidíte na fotce, nechybí deštníky ve dveřích, výklopné ochranné lišty dveří, svítlna v kufru, malé postranní kapsy na lékárnu nebo příplatkové vymoženosti – adaptivní podvozek DCC, kožená sedadla s ventilací či Area View s parkovací kamerou. Za to si samozřejmě Škoda nechá náležitě zaplatit. Kodiaq v základní výbavě s tímto motorem, automatem a pohonem všech kol vyjde na částku 830 tisíc korun. Ve vyšší výbavě je to už 955 tisíc korun. Sáhnut můžete po ještě silnějším dvoulitrovém dieselu se 140 kW. 5x METRO



Pěkná spotřeba. A síly má tak akorát

Sedmistupňová převodovka DSG řadí hladce, 150koňový motor se zbytečně nevytáčí a s přehledem zvládá i plně naložené auto. Kdybychom posadili ještě dva menší cestující na přídatná sedadla v třetí řadě, bude to asi na dynamickou jízdu při předjíždění chtít ještě nějaké koně navíc. S tímto motorem však kvitujeme spotřebu. Auto jsme po šumavských silničkách proháněli se zapnutým pohonem všech kol, kdy systém Haldex poslední generace rozděluje sílu na obě nápravy, a nijak jsme ho nešetřili ani v terénu. Dokonce jsme prosvištěli dva brody. Přesto i v autě s automatickou převodovkou palubní počítač ukazoval sedm litrů na sto kilometrů. Appetit v mezích, kufr se 720 litry, jistota díky zvýšenému podvozku a pohon všech kol? Rodinný ideál.



Zprávy krátce

Pískají i v Číně

Čeští fotbaloví rozhodčí se opět představí v čínské lize. Dva zápasy závěrečné fáze tamní nejvyšší soutěže odřídí zkušený Pavel Královec, tři utkání čekají Pavla Orla.

59:58

Hokejisté San Jose podlehli doma New York Rangers 3:4 po nájezdech. Alespoň bod získali díky Tomáši Hertlovi, který vyrovnal necelé dvě sekundy před třetí sirénou. V úterním programu NHL skóroval také David Pastrňák z Bostonu a Dominik Simon v dresu Pittsburghu.

Češi bez Orsága

Osm českých vzpěračů se představí na mistrovství světa, které dnes začíná v turkmenském Ašgabat. Chybět bude největší hvězda Jiří Orság, který po přetrvávajících potížích s levým ramenem předčasně ukončil sezonu na začátku října. Na šampionátu budou reprezentovat čtyři muži a stejný počet žen.

Boj o tři medaile

Kajakář Josef Dostál může na olympijských hrách v roce 2020 v Tokiu usilovat o tři medaile. Umožní mu to schválený program rychlostní kanoistiky. **ČTK**

Kapitán Pála: Pro mě to je nejsilnější možný tým

České tenistky budou ve finále Fed Cupu v nejsilnější možné sestavě, Američankám zřejmě budou nejlepší hráčky chybět.

Česko budou proti Spojeným státům americkým reprezentovat Petra Kvitová, Karolína Plíšková, Kateřina Siniaková a Barbora Strýcová. Sestavu, která je stejná jako v semifinále proti Německu, včera oznámil kapitán Petr Pála. Naopak sestava USA asi bude bez hvězd. Kapitánka Kathy Rinaldiová by měla do Prahy přivést Danielle Collinsovou, Sofii Keninovou, Alison Riskeovou a deblistku s českými kořeny Nicole Melicharovou. Američanky ještě nominaci oficiálně neoznámily, ale podle dosavadních informací by měly dorazit bez Sereny Williamsové a Coco Vandewegheové, jejichž neúčast byla jistá předem. Hrát se bude 10. a 11. listopadu ve vyprodané pražské O2 areně.

Češky jsou ve finále po šesté za posledních osm let. Finále ještě tým kapitána Pály neprohrál, triumfoval v letech 2011, 2012, 2014, 2015 a 2016. „Ve finále se nám to daří, proti Američankám se nám tolik nedaří. Nikdy jsme v O2 areně nepro-



České tenistky na tiskovce. Zleva Barbora Strýcová, Petra Kvitová a Karolína Plíšková **ČTK**

hráli, ale nikdy jsme Američanky neporazili. Já jsem z nominace nadšen, vážím si toho, je to pro mě nejsilnější možný tým, jaký jsem mohl postavit. Holky se nesmírně těší na fanoušky,“ řekl Pála.

Hráčkám své rozhodnutí oznámil už před Turnajem mistryň v Singapuru. Do vybraného kvarteta se mu nevěšla Barbora Krejčíková, která se Siniakovou letos vyhrála dva grandslamsy a postoupila do finále Turnaje mistryň. Rozhodly větší zkušenosti Strýcové i další faktory. „Takhle máme čtyři varianty do dvouhry, tři varianty do

čtyřhry. Na konci sezony je vždycky složité, kdo vydrží kolik zápasů,“ vysvětlil Pála.

Strýcová má i po Turnaji mistryň sil dost. „Železná Bára dělá kondici a od čtvrtka začne zase dělat tenis,“ řekl Pála. Plíšková a Siniaková budou po náročném programu posledních týdnů hlavně odpočívat. Kvitová je nachlazená, ale na finále by měla být v pořádku. Příští týden budou všechny hráčky sbírat síly na finálový duel. „Nebude o nějakém velkém trénování. Jde o to vydržet, zvyknout si na míče,“ popsal Pála. **ČTK**

Můj dům, můj hrad

Před domácím publikem slavily české tenistky triumfy ve finále nad Ruskem (2015), Německem (2014) a Srbskem (2012).

- Američanky mají fedcupových trofejí osmnáct a ve vzájemné bilanci s ČR jasně vedou: z dvanácti soubojů vyhrály deset.

- Loni vyřadily oslabený český tým v semifinále na domácí půdě, v roce 2009 ho porazily v semifinále v Brně.

Splněný sen

Po více než třech letech řídila aktuální vůz formule 1 žena. Na okruhu v Mexiku jezdila v rámci filmovacího dne s vozem Sauber kolumbijská závodnice Tatiana Calderónová. „Od chvíle, co jsem začala závodit, bylo mým snem a cílem dostat se jednou až na nejvyšší úroveň. Ten senační pocit v autě se nedá ani popsat. Už nechci zpátky do svého vozu v GP3,“ uvedla pětadvacetiletá jezdyně. Se současným vozem F1 před ní jela jako dosud poslední žena Britka Susie Wolffová, která v roce 2015 absolvovala tréninkové jízdy s Williamsem. V šampionátu formule 1 startovala naposledy Italka Lella Lombardiová v roce 1976. **AP**



Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

JEDNODUCHÁ PRÁCE VE VÝROBĚ OSTRAVA HRABOVÁ
AŽ 19 000 Kč/MĚS.
5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS
JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ
ZÍSKEJTE KROMĚ PRÁCE TAKÉ ČAS NA RODINU.
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/90Kč vCDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- Vdané, ale náruživé. Užij si diskretní sex! Napiš si o kontakt SMS ve tvaru 12LVR a text na 909 15 50



- Úspěšná podnikatelka hledá milence. DISKRÉTNĚ! Líbí se mi divoký sex. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 37GBE a tvůj text!



Nejlepší dárek je zážitek!



Nabídky najdete na www.slevomat.cz/metro



Zima v hotelu Central v Krušných horách: polopenze, sauna i bazén

Dovolená na horách

2 499 Kč 5-600 Kč



Proteinová pecka: ovocné a zeleninové smoothie nejen ke snídani

Zdravá výživa

od 86 Kč 119 Kč



Zažijte akční týmovou hru TEPfactor: nové úkoly a ještě více zábavy

Adrenalin

Sleva min. 30 %



Podzimní romantika v Českém Krumlově: poznejte krásy Česka

Cestování

od 999 Kč 1-350 Kč

 **SLEVOMAT**

CESTA K ZÁŽITKŮM