

NAKUPTÉ DÁRKY UŽ TEĎ

Nejširší výběr na Alza.cz

**Garance výměny
nevhodného dárku**



**K nákupu dárkový koš
ZDARMA**



- ✓ **Prodejny otevřeny
i v sobotu a v neděli**
- ✓ **Doručení i o víkendu**



Všechny dárky vyřešíte na  alza.cz

MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro®

KVITOVÁ SI ZAHRAJE I PROTI STRÝCOVÉ

LOS SVEDL ČESKÉ TENISTKY DO JEDNÉ SKUPINY ELITE TROPHY STRANA 13



metro

Úterý, 1. listopadu 2016

Č. 207, www.metro.cz
Svátek slavi: Felix

Min. 8°
Max. 12°

Největší deník v ČR

V registru přestupků je kolem 3000 zápisů

První měsíc. Od 1. října se centrálně evidují krádeže, rušení nočního klidu nebo znečišťování veřejného prostranství. **Bič na recidivisty.** Za opakované přestupky přísnější trest. **Praxe.** Hříšníci pokuty neplatí STRANA 2



Sedmý Legoland na světě je zaměřen hlavně na děti ve věku od 2 do 12 let

Včera byly pro veřejnost oficiálně otevřeny dva zábavné parky v Dubaji – Legoland a Vodní park Legoland. V nově vybudované čtvrti Dubai Parks and Resorts se chystá stavba ještě dalších dvou parků – Motiongate Dubai bude mít atrakce ve stylu hollywoodských filmů a Bollywood Park nabídne atrakce typu indického zábavního průmyslu. Po jejich dokončení půjde o největší středisko zábavy na Blízkém východě. Nově otevřený Legoland stojí na ploše 28 hektarů a najdete v něm i model Velké mešity šejka Zajída. Tvoří ho 536 292 kostek o celkové hmotnosti přes 1,3 tuny. Celkově v dubajském Legolandu najdete 15 tisíc modelů z více než 60 milionů kostek. Ve Vodním parku je nainstalováno kolem 60 vodních atrakcí.

AP – KAMRAN JEBREILI

Bič na hříšníky. Funguje málo, hlásí radnice měst

Krádeže, rušení nočního klidu a znečišťování veřejného prostranství. To jsou nejčastější provinění.

Přesně před měsícem ministerstvo spravedlnosti spustilo centrální evidenci přestupků. Pokud tak byl někdo ještě v září například chycen, jak krade v supermarketu, a poté se přestěhoval, v novém bydlišti se o tom nikdo nedozvěděl, ani když se dopustil dalšího přestupku. Právě to měl registr změnit.

V evidenci je nyní už kolem tří tisíc záznamů. Nejčastěji se jedná o drobné krádeže, ale také o rušení nočního klidu nebo nalévání alkoholu mladistvým. „Neevidujeme všechny přestupky, ale pouze ty, kte-

Přísnější tresty

Registr přestupků vznikl na základě novely o přestupcích. Díky němu také nově recidivistům hrozí až o polovinu vyšší pokuty.

- Za opakovanou drobnou krádež nyní nově zloděj místo pokuty do 20 tisíc korun musí zaplatit až o 10 tisíc korun víc.
- Za opakované založení černé skládky místo 50 tisíc hrozí až 75 tisíc korun pokuty.

- Orgány v Česku pravomocně každý rok rozhodnou o zhruba půl milionu přestupků.

- V evidenci mohou údaje získat například městské úřady, policisté, státní zástupci či soudy. Výpis z rejstříku se svými informacemi mohou získat také občané na základě podané žádosti. Zatím bylo vydáno 23 tisíc opisů z evidence.

- Údaje o přestupcích se budou v evidenci uchovávat pět let.

ré jsou z hlediska společenské nebezpečnosti závažnější, a také ty, které jsou podstatně pro nějaká další řízení,” říká pro deník Metro Radka Paulová, ředitelka Rejstříku trestů, jenž evidenci spravuje.

Registr má mimo jiné sloužit i tomu, aby recidivistům neprocházel stále dokola stejný delikt. „Dosud byly přestupky

shromažďovány v podstatě nahodile. Pokud policisté někoho přistihli například při krádeži nebo méně závažném ublížení na zdraví, nemohli snadno ověřit, zda dotyčný podobný přestupek nespáchal už někde jinde,” uvedl ministr spravedlnosti Robert Pelikán. Díky registru má nyní nově čekat recidivisty přísnější trest (viz box).

S registrem přestupků však zatím nejsou spokojeny některé radnice. Například podle Marka Fudjiaka, tajemníka teplické radnice, recidivisté pokuty tak jako tak často neplatí. Přestupky totiž dělají například bezdomovci. Radnice také poukazuje na to, že samotné zvýšení pokut nepřinese očekávaný efekt – tedy zabránění v recidivě páchání přestupků. Města také musí nezaplacené pokuty vymáhat a to zaměstnává další úředníky. Ti musí hříšníkům posílat výzvy a urgence k zaplacení. Tato mnohdy „marná“ korespondence stojí čas a peníze.

Jestli zavedení centrální evidence přestupků přineslo kýžený výsledek, bude známo asi až na jaře. Úředníci totiž chtějí systém vyhodnotit teprve po půlroce fungování.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Zprávy krátce

Zdraží další pivovar

Druhý největší výrobce v Česku, Pivovary Staropramen, zvýší ceny v tuzemsku vyráběných značek i dováženého piva, a to v průměru o 1,5 procenta. Česká pivovarnická jednička Prazdroj zdražila už před měsícem všechny své prodávané značky v průměru o 3,2 procenta.

Česko posílí na hranicích

Příhraničí má být připravené na migrační vlnu, až začnou uprchlíky vytlačovat z Rakouska a Německa. Ministr vnitra Milan Chovanec bude jednat s Jihočeským krajem o posílení policie v těchto místech. Situace v některých městech není dobrá – někde je jen základní služebna, někde musí policisté dojíždět. Pokud by dnes nastala uprchlická vlna směrem do Česka, záchyty migrantů by byly v podstatě nulové. **IDNES.cz**



Podzim se hlásí v plné parádě. Na horách začne občas padat sníh

Slunečné počasí by mělo vydržet minimálně do pátku. Dnes bude stejně jako včera svítit slunce, zítra budou pomalu denní teploty padat, každý den přibližně o dva stupně. Ve středu odpoledne a k večeru se totiž ochladí a přijde oblačnost. A na horách na severu a severovýchodě meteorologové očekávají sněžení, tam teploty půjdou jen na šest stupňů.

2x MAFRA

Brno. Prodalo palác Jalta

101 milionů zaplatil nový majitel za zchátralý palác Jalta. Objekt koupila společnost Premiere properties, která se specializuje na obnovu podobných objektů. Jalta se znovu otevře do dvou let, v pasáži budou obchody, kanceláře nebo byty, řekl jednatel společnosti Richard Saliba. Brno

získalo Jaltu na přelomu let 2005 a 2006 výměnou za jiné lukrativní pozemky a budovy. Původně ji mělo opravit a přestěhovat do ní některé své úředníky, kvůli špatnému stavu budovy se tak ale nestalo. Primátor Petr Vokřál včera při podpisu smlouvy uvedl, že pro město není dob-

ré se zbavovat majetku, který má ve svém vlastnictví. V případě Jalty ale po deseti letech nedokázalo udělat nic víc než nechat dojít objekt do stavu, v jakém je dnes. Prodej Jalty schválilo brněnské zastupitelstvo v září. Pro návrh zvedlo ruku 44 zastupitelů z celkové 55. **ČTK**

Žloutenka. Z Moravy míří na jih Čech

Jihočeští hygienici evidují během září a října 17 nových případů onemocnění virovou hepatitidou typu A, tedy infekční žloutenkou. Za celý letošní rok již onemocnělo 27 lidí. Oproti minulému roku jde o více než dvojnásobný ná-

růst. Odborníci doporučují jako prevenci důraz na hygienu, hlavně si umývat ruce. „Zvýšený výskyt souvisí s epidemií, která je na jižní Moravě a v severních Čechách,” řekla Jitka Luňáčková z krajské hygienické stanice. **ČTK**

FOKUS[®]
OPTIK

1 + 1
zdarma

AKCE
KONČÍ JIŽ
6.11.
2016

**na kompletní dioptrické brýle
a na všechny sluneční brýle**



**Poříd'te si nové dioptrické nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma!**

Zdarma jsou vždy druhé levnější brýle do max. hodnoty 5 000 Kč. Pokud budou druhé brýle dražší než 5 000 Kč, bude vám tato částka odečtena z celkové ceny. Sluneční brýle jsou zdarma v nižší nebo stejné hodnotě. Nevyčerpanou hodnotu slunečních nebo kompletních dioptrických brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy. Slevy se nesčítají, nelze kombinovat sluneční a dioptrické brýle.

Akce neplatí na objednávky v eshopu. Akce platí od 22. 8. 2016 do odvolání.

www.fokusoptik.cz

Zprávy krátce

Češi rádi stahují

Stahování filmů, videí a hudby z internetu je v ČR rok od roku oblíbenější. Loni tak učinili čtyři z deseti Čechů, v roce 2008 to byl každý desátý. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu. **ČTK**

Další přepadení v Praze

Pařížská ulice, kde se nacházejí podniky s luxusním zbožím, včera zažila přepadení. Dva ozbrojení lupiči si z jednoho zlatníčtvi odnesli zboží v hodno-

tě jednotek milionů korun. Dvojice lupičů, zřejmě cizinců, pak odjela na motocyklu. Policie po nich pátrá. Další lupiči se hledají od února. Čtveřice zaúčtočila na zlatníctví na Václavském náměstí. Ačkoli jim plán nevyšel úplně, ukradli 300 tisíc korun. **IDNES.cz**

Česko v ohrožení. „Hrozí třeba blackout,“ říká Šándor

Náš stát ohrožuje sám sebe svou nepřípravou. To tvrdí pro deník Metro bezpečnostní expert, bývalý náčelník vojenské zpravodajské služby a generál v záloze Andor Šándor. Jednou z největších reálných hrozeb, které v Česku hrozí, je takzvaný blackout nebo-li rozsáhlý výpadek elektrického proudu. Ten může mít podle Šándora přímo katastrofální důsledky. „Není to hrozba počítačová ani komiksová, ale je reálná. V minulých šesti letech jsme mu byli dvakrát velmi blízko,“ říká Šándor, který některé z hrozeb popisuje ve své nové knize.

V čem spočívá bezpečnostní nepřípravenost Česka?

Složky jednotného záchranného systému jsou dobré, fungují ale v nedostatečných počtech. Armáda je podfinancovaná, podzbrojená a pod stavem, například hasičů je také málo. Do této chvíle se totiž řešila pouze civilní obrana. Rada lidí tak vůbec



Andor Šándor ARCHIV AŠ

neví, jak se za krizového stavu chovat.

Co nám konkrétně hrozí?

Základním problémem je rozpad takzvaných integračních procesů EU. Ty neumí řešit migraci, otázku sporu Ukrajiny s Ruskem a v neposlední řadě také terorismus a neschopnost Evropy a světa se vyrovnat s Islámským státem. Rozpad Evropské unie není také vůbec nereálný. V případě, že by k němu došlo, by byly důsledky velmi neblahé.

Ve své knize hovoříte také o takzvaném blackout.

Blackout je brutální krize, která nemá žádné varovné signály. Dá se jen předvídat, co se nám asi stane, pokud k němu dojde. Na elektrické energii jsme závislí téměř ve všem a náhradní zdroje buďto nemáme, nebo jen v malé míře. Mnohdy je neumíme ani uvést do provozu. Když máte agregát, neznamená to, že vám ho hasiči přijedou zapnout.

Jak by to po výpadku vypadalo v ulicích?

Za tři dny se obsah kanalizace vrátí zpět na chodníky. Po dvou týdnech se civilizace vrátíme o řadu desítek let zpět. Máme sice zákon o krizovém řízení ukládající soukromníkům, například supermarketům, aby zásobovali obyvatelstvo pitnou vodou a potravinami, nejsme je ale schopni ani donutit komunikovat. Je třeba v této věci udělat řadu velmi nepopulárních rozhodnutí. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Halloweenská svatba

Drákula si včera bral mrtvou nevěstu. Svatební hosté byli také ve stylu padlých andělů. Netradiční svatba se konala včera v Hlučíně na Opavsku. „Chtěli jsme něco šileného,“ řekl k halloweenské svatbě ženich Tomáš Heger. Podle jeho ženy Hany se původně chtěli brát v Ostravě, ale na tamních úřadech narazili. V Hlučíně to pro ně udělali, jen museli být přes hororové líčení identifikovatelní. **ČTK**

Šlachta. Výslech

O reorganizaci policie se mluvilo už v letech 2009 nebo 2010, uvedl po včerejším výslechu před sněmovní vyšetřovací komisí bývalý ministr vnitra Martin Pecina. Podle něj se diskutovalo o sloučení protimafiánského a protikorupčního útvaru, které mu

navrhovali tehdejší šéfové obou útvarů – Robert Šlachta a Libor Vrba. Podle Šlachty se však debatovalo jen o sloučeni analytických částí útvarů, jinak měly policejní jednotky zůstat svébytné. Šlachta bude muset před komisí celou záležitost vysvětlovat znovu. **ČTK**



Brady dostal cenu od Brna

Osmadesátiletý Jiří Brady, který byl za druhé světové války vězněn v Terezíně a Osvětimi a přežil pochod smrti, převzal včera v Brně od primátora Petra Vokřála pamětní list a medaili jako poděkování za svou osvětovou práci. Brady přežil holocaust a podával o něm celý život svědectví. Na snímku je medaile za zásluhu, kterou Jiří Brady dostal od Sokola Brno I. **ČTK**

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JEN ZA 449 Kč

Adventní průvodce

TIPY, RECEPTY A INSPIRACE, KTERÉ MUSÍTE VYZKOUŠET. KAŽDÝ DEN V ADVENTNÍM SERIÁLU MF DNES.

DNES Předplatné na období 21. 11. – 31. 12. 2016
objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/advent.
Nabídka platí do 16. 11. 2016.

ČTK

Američané mohou volit také z auta

Úřady v USA poskytují lidem několik možností, jak volit.

Ve snaze docílit co nejvyšší volební účast mají voliči v USA možnost poslat hlas poštou, přijít vhodit obálku do urny v den voleb nebo ji týden předem odevzdat do boxů na ulici přímo z auta.

Například ve státě Colorado v minulých prezidentských volbách volilo více než 70 procent voličů.

Na rozdíl od Česka však putují obálky s volebními lístky nejprve do ověřovacího stroje, potom do stroje otevíracího, ke skeneru a počítači, kde jsou hlasy konečně zaznamenány. „Tady se zajišťuje, aby žádný z voličů nemohl hlasovat dvakrát nebo abychom dostali skutečně hlas

od člověka, který se předtím registroval,“ popisuje pracovník denverského volebního oddělení Drake Rambke u rozměrného stroje. Po průchodu jím je zároveň vyloučeno, aby byl za platný považován hlas mrtvého voliče, což naznačuje Donald Trump.

Coloradští úředníci potvrzují, že obálky poté zamíří do depozitáře, kde jsou kvůli případným protestům skladovány ještě několik let. **ČTK, MET**

Miliardář. Vyhrál volby v Gruzii

Vládní strana Gruzínský sen miliardáře Bidziny Ivanišviliho vyhrála parlamentní volby a podle předběžných výsledků získala ústavní většinu. Šedesátiletý Ivanišvili byl podle časopisu Forbes loni 295. nejbohatším člověkem planety. **ČTK**

Zprávy krátce

Indické Dillí se topí ve smogu

Hustá vrstva smogu, za který z velké části může množství ohňostrojů odpálených u příležitosti svátku světél Díválí, dusí indickou metropolí Dillí.

Nizozemsko soudí Wilderse

Obvinění z diskriminace a podněcování k rasové nenávisti kvůli výrokům na adresu přistěhovalců čelí u soudu předseda krajně pravicové strany Geert Wilders. **ČTK**



Uprchlíci v centru Paříže

Policiisté včera ráno likvidovali provizorní tábor na bulváru de la Villette poblíž stanice metra Stalingrad, v němž přebývaly téměř dva tisíce migrantů. Ti se tam přemístili po zrušení tábora v Calais nazvaného Džungle. **AP**



INZERCE

HEKTICKÝ PROSINEC pro restaurace a kavárny.

Čeká je elektronická evidence tržeb

Do začátku vánočního maratonu zbývá poslední měsíc. K instalaci vánoční výzdoby a pořádání večírků přibude letos restauracím a kavárnám jedna povinnost navíc – elektronická evidence tržeb.

Výraznější návštěvnost v období Vánoc tradičně zažívá i rodinná kavárna Nový Svět. „Naše kavárna se nachází nedaleko Pražského hradu, což je pro spoustu lidí oblíbená trasa vánočních a předvánočních procházek, při adventních víkendech tak u nás máme nejvíce hostů za celý rok,“ vypočítává Jakub Forman, spoluvlastitel Nového světa. Letošní prosinec bude pro mnohé podnikatele kvůli zavedení povinnosti elektronické evidence tržeb ještě o něco náročnější než obvykle. Nejčastěji se bojí toho, že povinnost zvýší jejich výdaje a negativně ovlivní už tak vypjatý vánoční provoz. „Obavy z EET máme, je to něco nového a bude chvíli trvat, než se systém zajede. Už teď poptávám dodavatele a snažím se najít vhodné řešení, které bude dávat smy-

sl i pro naši restauraci. Nevěřím tomu, že se dá celé řešení pořídit pod 5 tisíc korun,“ dodává Václav Scherfer.

Existují však jednoduchá řešení, která ve finále nemusí stát ani korunu navíc. Takové nabízí společnost O₂ všem podnikatelům. Její O₂ eKasa je balíčkem, který ve své základní výbavě obsahuje vše, co obchodník k evidenci potřebuje – dotykovou pokladnu se stojanem, tiskárnu na účtenky, platební terminál pro platby kartami a SIM kartu pro datové připojení. Základní balení eKasy nabízí O₂ obchodníkům za 4 995 korun bez DPH. Tuto cenu však může získat většina podnikatelů celou zpět formou slevy na dani, kterou ministerstvo financí už v minulosti garantovalo.

EET jednoduše

Vše pro eTržby v jednom balení

0 Kč

Cenu za zařízení 4 995 Kč odečtete z daní

Garance Svazu účetních ČR

Platební terminál zdarma

PROVOZ ZDARMA do 30. 11.

Zakoupíte také zde:

www.o2.cz/eKasa

Chytrá síť



Zblízka!

Životní příběh zpěváka Miro Žbirky, to je kniha **Zblízka**. Napsal ji hudební publicista Honza Vedral. Křest za účasti obou aktérů proběhne v pondělí 21. listopadu v Luxoru na Václavském náměstí v Praze. MAFRA

Trollové: barevní skřítkci, co milují hudbu a tanec

Ústřední píseň k novému filmu Can't Stop the Feeling od Justina Timberlake se stala hitem léta.

Mezi filmové premiéry tohoto týdne přibude ve čtvrtek animák Trollové. To jsou vždy veselí a šťastní skřítkové, kteří nejvíce ze všeho milují hudbu, tanec a zpěv. Jedinou vážnější starost na světě jim dělají Bergeni. Ti si totiž myslí, že mohou být šťastní jediné tehdy, pokud budou mít trolla v žaludku.

Žádného už však na jídelníčku dlouho neměli. Trollůmu králi Peppymu se totiž podaří i se všemi jeho poddanými utéct a založit vlastní veselé městečko Trollíkov, které se Bergenům nedaří nalézt.



Nový animovaný film Trollové s barevnými skřítky jde do kin ve čtvrtek. CINE MART

Co bude dál? Jejich šťastná země bude přece jen nalezena a skřítkci zajati. Z bergenských spárů se ale podaří uniknout i dvěma trollům, princezně Poppy a Větvíkovi.

Prostor pro dramatické i komické situace nabídnou jejich charaktery. Optimistic-

ká Poppy si ráda zpívá a tančuje, naopak Větvík žije v neustálém strachu. Pro záchranu svých kamarádů se ale musí spojit.

Zajímavé na filmu jsou také písně, které celým dějem prostupují. Na jejich tvorbě se podíleli i Gwen Stefani

a Justin Timberlake, jehož trollí song Can't Stop the Feeling se stal jednou z nejhranějších písníček letošního léta.

V českém znění propůjčili své hlasy skřítkům Ivana Krollová, Martin Písařík či Jitka Smutná. **METRO**

Zprávy krátce

Lev v březnu

Vyhlášení cen České filmové a televizní akademie Český lev se uskuteční 4. března 2017 ve Dvořákově síni pražského Rudolfinu. Večerem bude provázet Adéla Banášová.

Nominace budou zveřejněny 18. ledna. **ČTK**

Zábradlí v Brně

Čtyři hry z aktuálního repertoáru Divadla Na zábradlí budou od dneška do 11. listopadu k vidění

na scéně brněnského Divadla Bolka Polívky.

Lenny i na jaře

Hudebnice Lenny naváže na jaře na své turné Hearts. Lístky budou v prodeji před Vánoci. **IBE**

Audiočtvrtek. Devět titulů, které si můžete poslechnout

Stejně jako v loňském roce se příznivci kvalitní literatury v audio podobě dočkají pokračování Velkého Audio knižního čtvrtku. Jeho druhé pokračování přinese devět nových titulů.

I letos pořadatelé vybírali z nabídky renomovaných tuzemských vydavatelů, a tak se na pultech obchodů prodávající audioknihy objeví, mimo jiné, světově proslulé bestseller Divoké labutě britské spisovatelky čínskému původu Jung Chang, popisující osudy tří žen na pozadí historických událostí Číny. Kniha, která je v Číně zakázána, byla přeložena do 30 jazyků. Do audiopodoby ji skvěle načetla Hana Maciuchová.

V nabídce je ale i další očekávaný kousek, tentokrát tu-

Co je letos v nabídce

V letošní nabídce je devět titulů různých žánrů:

- **Jung Chang** – Divoké labutě / Tři dcery Číny
- **Radek Adamec** – Dušička a Dušinka
- **Jiří Žáček** – Ezopovy bajky
- **Pelham Grenville Wodehouse** – Jedinečný Jeeves

zemske scény. Za svůj blog Kafe a cigárko získala Marie Doležalová cenu Magnesia litera. V knižní podobě se pak stal bestsellerem loňského vánočního trhu a nyní vychází i jako audiokniha interpretovaná samotnou autorkou.

Je připraven také doprovodný program, od 17 hodin

Marie Doležalová – Kafe a cigárko aneb Historky z hereckého podsvětí
Emily Brontëová – Na Větrné hůrce
Ben Aaronovitch – Řeky Londýna
To nejlepší pro malé i velké posluchače
Michael Punke – Zmrtychvstání

v Městské knihovně v Praze proběhne setkání s interprety a režiséry. Pozvání přijali herci Marie Doležalová, Jan Plouhar, Radek Valenta a režisér Jan Jiráň. Již o den dříve bude v Galerii Českého rozhlasu od 18 hodin setkání s Hanou Maciuchovou a režisérem Alešem Vrzákem. **IBE**



Paris The Show

Do Česka míří projekt Paris The Show, ve kterém zazní nejznámější francouzské skladby. Představení prostřednictvím výpravné scény tvořené dobovými dekoracemi a videoprojekcemi zavede do legendární pařížské čtvrti Montmartre plné kaváren, divadel a kabaretů. V podání pětice francouzských hudebníků a trojice zpěváků zazní široký repertoár slavných šansonierů, jako je například Edith Piaf, Charles Aznavour či Jacques Brel. Představení bude 22. listopadu v Praze v divadle Hybernía, o den později v Sonocentru v Brně. ALAIN BIGUET



Sudoku

3								4
				8	5			7
			6					8
	1			5				
6	2	3	1	9	7	8		
			8		6			
2				9				
6		4	2					
	8							5

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 8
Max. 12

ZÍTRA



Min. 6
Max. 10

ČTVRTEK



Min. 5
Max. 9

PÁTEK



Min. 5
Max. 9

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 18,8 °C

Rok výskytu: 1928

Kvíz

- Britská premiérka, která letos slaví šedesátiny, se jmenuje Theresa:
a) **Mayová**
b) **Aprilová**
c) **Juneová**
- V Heidelbergu se nachází nejstarší univerzita v Německu, výuka zde byla zahájena:
a) **1286**
b) **1386**
c) **1486**
- Britský obchodník s čajem, který se narodil v roce 1850, byl sir Thomas Johnstone:
a) **Pigi**
b) **Lipton**
c) **Tékané**
- První filmové představení v Praze uvedla v ulici Na Příkopě Edisonova společnost před:
a) **140 lety**
b) **120 lety**
c) **100 lety**
- Americký zpěvák, kytarista a skladatel Chuck Berry letos slaví narozeniny s číslem:
a) **70**
b) **80**
c) **90**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-b, 3-b, 5-c

ČT1

- 14:00 Doktorka Quinová VI
- 14:45 Narozeniny
- 15:05 To je vražda, napsala II
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



- 20:05 **Milí Bakaláři**
Příběh (ČR, 2000). Hrají: D. Medřická, J. Hlaváčová, P. Kostka, V. Brodský, T. Medvecká, I. Lufanský, J. Hanzlík, N. Konvalinková, J. Bláha, M. Myslíková a další

- 21:05 **Hercule Poirot XIII**
Detektivní film (VB, 2013)
- 22:34 **Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny**
- 22:35 **Jak básníkům chutná život**
Komedie (ČR, 1987)
- 00:20 **Bolkoviny**
- 01:00 **AZ-kvíz**
- 01:30 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Hobby naší doby**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:55 **Farmářská jízda**
- 05:20 **Postřehy odjinud**

ČT2

- 12:50 Chcete je?
- 12:55 Tisíc let české myslivosti
- 13:25 Alžírská válka (1/2)
- 14:20 Rozluštné poklady
- 15:10 Znášliněná Evropa (1/2)
- 16:05 Heydrich - konečné řešení (9/44)
- 16:35 Paraguayský dům z lufy
- 17:30 Velký svět techniky
- 18:15 Na cestě po severu Estonska
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Duchovní kuchyně: Islám
- 19:25 Špion II (2/11)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Slavné bojové akce 2. světové války (2/6)**
Tajná americko-kanadská speciální jednotka předzřívá Černí ďáblové proslula schopností zasahovat v noci

- 20:55 **Medaile žalují**
- 21:50 **Vláda (8)**
- 22:50 **Ve jménu vlasti IV (8)**
- 23:40 **Sestřička Jackie VI (10/12)**
- 00:10 **Redakce - zápas o přežití**
- 01:10 **Křesťanský magazín**
- 01:35 **Nivnické sedlčké**
- 02:00 **Dušičky**
- 02:20 **Neviditelná pouta**
- 02:50 **Uchem jehly**
- 03:15 **Defilé 2007**
- 04:05 **Památky na prodej: Zámek Staré Hozbý**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa VIII (13) Seriól (USA, 2010)
- 13:00 Ordinance v růžové zahradě (19)
- 14:05 Beze stopy VI
- 15:00 Beze stopy VI
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XIV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3117)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (685)**
Seriól (ČR, 2016). Běla s Lenkou chystají změnu vizáže, ostříhají se dohola! Vilík má rande s krásnou Denisou. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Censký, D. Morávková, J. Kačér, R. Štabrňák, R. Fiala a další

- 21:35 **Víkend**
- 22:35 **Lovci zloučků IV (22)**
- 23:35 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (12)**
- 00:30 **Beze stopy VI**
- 01:15 **Beze stopy VI**
- 02:00 **Kolotoč**
- 02:30 **Co na to Češi**
- 02:50 **Ordinance v růžové zahradě (18)**
- 04:05 **Ordinance v růžové zahradě (19)**

PRIMA

- 12:10 Siska IV (1)
- 13:30 Komisař Rex VIII (4) Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Castle na zabiti VI (17) Krimiseriál (USA, 2013)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Romantický příběh (N, 1994)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Chalupáři (10)**
Komedijní seriál (ČR, 1975). Družstevníci z Třešňové se rozhodli podnikat. Jejich „rybářský ráj“ přiláká pozornost široké veřejnosti i televize. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Hlaváčová, J. Vinklář, J. Větrovec a další. Režie F. Filip

- 21:30 **Teď vaří šéfi!**
- 22:15 **Očima Josefa Klímy**
- 23:05 **Váš Prima receptář**
- 23:50 **Vychytávky Ládi Hrušky**
- 00:30 **Misto činu: Mníchov (8)**
Krimiseriál (N, 2002-2004)
- 02:25 **Siska IV (1)**
Krimiseriál (N, 2002)
- 03:25 **Komisař Rex VIII (4)**
Krimiseriál (N/Rak., 2003)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi III (8-11)
- 14:45 Teorie velkého třesku IV (19)
Útok hackera Zarneckiho. Sitcom (USA, 2011)
- 15:15 Teorie velkého třesku IV (20)
Kontrolní drb o okrasné zahradě. Sitcom (USA, 2011)
- 15:40 Griffinovi VIII (7)
- 16:10 Hvězdná brána X (1)
- 17:10 Top Gear 2008
- 18:15 Simpsonovi III (12, 13)
- 19:15 Simpsonovi III (14, 15)



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu (4)**

- 21:20 **Teorie velkého třesku IV (21)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku IV (22)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 **FREEzone**
- 22:50 **Partička**
- 23:45 **Grimm III (17)**
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 00:40 **Partička**
- 01:30 **Americká odysea (7)**
Seriál (USA, 2015)
- 02:15 **Grimm III (17)**
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 02:55 **Živí mrtví IV (14)**
Hororový seriál (USA, 2014)
- 03:40 **Alias II (21)**
- 04:25 **Alias II (22)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co se hrálo na Očku tento den v roce 2006?
- 10:00 Očko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 12:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



- 14:05 **Očko hity**
Klipy nonstop

- 15:30 **Očko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 15:35 **Mixxxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 **Očko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 **CZ & SK**
- 21:00 **Očko hity**
- 22:00 **Očko flirt**

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



PREZIDENT!

Říkám si, když chtě nechtě sleduju společenský vývoj posledních dní, že jsme se zbláznili. A přitom se tu nic nového neděje: všichni se chovají stejně. Prezident provokuje určitou část svých spoluobčanů a ti mu na to skáčou jako na špek. Myslím si, že protesty a demonstrace odkazující na rok '89 dnes nejsou namístě. Našeho prezidenta nám žádná cizí armáda na tanku nepřivezla; byl svobodně a demokraticky zvolen většinou tohoto národa.

Jedinou pádnou a smysluplnou odpovědí na excesy, které prezident ve svém úřadu s takovou oblibou dělá a které mu

Cítát

Kde najít člověka s vizí, morálním kreditem a současně charizmatem?

hrnou do náruče určitou sortu příznivců (a voličů!), je postavit silného prezidentského protikandidáta. Takového, na kterém se dokážou shodnout nejen hlavní tváře protestů, ale i obyčejní lidé. Jenže kde ho vzít? Kde najít člověka s vizí, morálním kreditem

a současně charizmatem? Michal Horáček, který už svou kandidaturu na prezidenta vyhlásil a spoluorganizoval a moderoval páteční protest občanů na Staroměstském náměstí, ať promine.

A jak donutit studenty, kteří sice umí být ve správný čas na správné straně, aby pochopili, že jiná cesta k demokracii a svobodě, než je účast ve volbách, ve všech, i těch komunálních a senátních, není. I když je to tak málo atraktivní a záživné.

Pokud tu budeme jen křičet, co nechceme, a nedokážeme zformulovat a prakticky a v souladu se zákonem prosadit a uvést v život, co chceme a kdo nás k tomu má dovést, je všechno, co se teď děje, jen zbytečná hysterie. A šance na změnu na Hradě se bude rovnat nule.

Dopisy a vzkazy

I Vladimír Iljič
byl gentleman

Pamatuji se, že v letech asi 1963 až 1985 vycházely vždy začátkem listopadu v časopisech Tvorba, Obrana lidu, Haló sobota a Rudé právo články od jistého Miloše Zemana střídavě s názvy Lenin byl gentleman a Nikita Sergejevič (Chruščov) a János (Kádár) jsou gentlemani. První článek vždy oslavoval vítězství bolševiků nad prohnitým Kerenského režimem ve VŘSR a ten druhý zase krvavý zásah Rudé armády na potlačení maďarského protikomunistického povstání. Proším kolegu hledače Jiřího Ovocíka o pomoc při nalézání těchto článků Miloše Zemana. Zároveň vypisují odměnu 100 tisíc rublů nebo 10 tisíc jüanů pro nálezců těchto článků.

PETR RÁDL

Útěk na kávu

Pro útěk před venkovní nepohodou doporučuji především kavárnu Ouky Douky v Holešovicích. Nabízí i všechny ostatní nápoje, také jídlo a knihovnu či wi-fi, příjemné prostředí a milý personál.

PETR KRŽ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je patrné,
že musím chytat
lépe.“

PETR MRÁZEK
ČESKÝ HOKEJOVÝ BRANKÁŘ
Sebekriticky se o svém výkonu vyjadřoval český gólmán ve službách Detroitu po prohře 2:5 s Floridou. V zápase už po 25 minutách předčasně střídal.

Slovo dne

CHARIZMA

(ze sloupku Terezy
Boučkové na této straně)

Zvláštní schopnost
nadpřirozeného původu;
zvláštní nadání
určité osoby

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 1. 11.

CHCETE VÍC PENĚŽ?

Mé karty odhalí, jak toho dosáhnete!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 80TPH a svým dotazem!



Kartárka-Rozárka

Beran 21/3-20/4

Dostanete dnes poměrně milou nabídku od někoho z rodinných přátel a budete váhat jenom chvíli, než na ni stejně přikývnete.

Býk 21/4-21/5

Byli byste nejraději, aby si všichni vaši příbuzní rozuměli, ale to bude poměrně těžké zařídit. Ovšem co není, může být.

Blíženci 22/5-21/6

V úterý se věnujte dětem, protože je více než pravděpodobné, že s vámi potřebují o něčem pro ně vskutku velmi důležitém mluvit.

Rak 22/6-22/7

Při dnešku si budete muset uvědomit, že nejste krotitelé šelem v cirkuse, ale i přesto jste minimálně principálové domácnosti.

Lev 23/7-22/8

Nákupy se vám dnes trochu prodraží, a bude vás proto držet neodolatelná touha po vašim nejbližším o trochu více vytmavit.

Panna 23/8-22/9

Potřebovali byste mít dnes více času, abyste se konečně vrhli na podzimní úklid, jenomže restů se nakonec ukáže ještě více.

Váhy 23/9-23/10

Pokud se vám nechce porizovat podzimní výzdobu, protože už se to kvůli blížícímu se adventu nevyplatí, změňte brzy názor.

Štír 24/10-22/11

Myslete dnes především na nejmenší členy vaší rodiny a zkuste jim něčím opravdu originálním zpříjemnit den. Potěšíte i sebe.

Střelec 23/11-21/12

Dobrá nálada bude dnes vašim průvodcem a povede vás konečně těmi rodinnými cestami, které vás budou hned více uspokojovat.

Kozoroh 22/12-20/1

V přírodě už nebudete moci trávit vzhledem k počasí tolik času a bude vás to táhnout alespoň k oknu či krbu a fotografiím.

Vodňář 21/1-20/2

Dnešek se dobře hodí pro menší rodinné oslavy. Větší akce ale nechte až na víkend, budete mít potom hnedle větší účast.

Ryby 21/2-20/3

K úsměvu vás přivede někdo z vaší rodiny, kdo ve vás pořád vidí malé dítě a vždy vám dá od cesty několik zaručených rad.

Řešení sudoku

3	9	8	7	5	1	2	4	6
1	2	6	4	3	8	5	9	7
7	4	5	9	6	2	3	1	8
8	7	1	6	4	5	9	3	2
5	6	2	3	1	9	7	8	4
4	3	9	8	2	7	6	5	1
2	1	7	5	9	4	8	6	3
6	5	4	2	8	3	1	7	9
9	8	3	1	7	6	4	2	5

Anketa Myslíte si, že registr přestupků bude mít smysl?



Marek Mahdal
Snad ano,
ale velké ryby jistě
stejně uniknou!

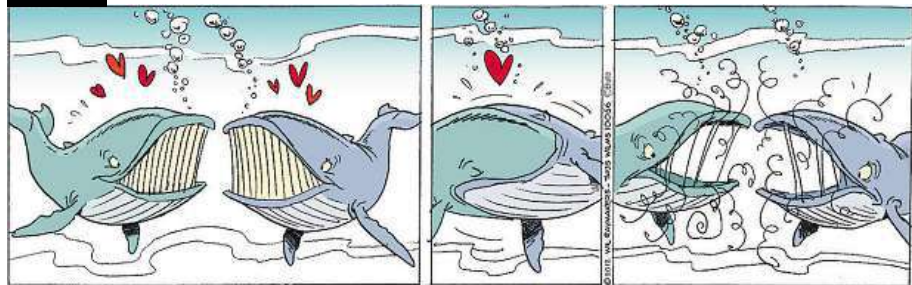


Soňa Kuchařová
Jestli to pomůže
k naší ochraně,
tak proč ne.



Vladimír Cěkota
Ne. Vynalézavost
zlodějů je vždy
o krok napřed.

Komiks



LÁSKOTEST!

Miluje vás? Zjistíte to HNEDE!

Pište SMS ve tvaru 53DMB
a vaše data narození na číslo 904 30 46

 ANO
 NE

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Když je chřipka pro někoho nebezpečná víc

Pokud jste třeba diabetik nebo astmatik, je namíste dávat si o to větší pozor.

Chřipkou sice označujeme kdejaké nachlazení, ale ta pravá, za jejímž vznikem stojí specifické viry, není žádná banalita. Nebezpečná může být hlavně pro lidi, kteří už nějaké zdravotní komplikace mají.

K nejohroženější skupině patří chronicky nemocní lidé a senioři starší 65 let. Právě jim hrozí, že se chřipka „zvrhne“ v závažný problém a objeví se komplikace. Kvůli tomu by se měli nechat v této době naočkovat, neboť vakcinace riziko nákazou chřipky významně snižuje. Bohužel proočkovanost je v tuzemsku mnohem nižší, než určují cíle Světové zdravotnické organizace (WHO). U osob ohrožených rizikovými faktory je to pouhých 25 procent. A to přesto, že očkování mají tito lidé zdarma.

Riziková skupina není malá, čítá až 2,5 milionů lidí. Kromě starších 65 let jsou to lidé s chronickým onemocněním srdce a cév, dýchacích cest, ledvin, jater nebo diabetici. Dále sem patří pacienti po odstranění sleziny



Chřipkou jsou určité skupiny víc ohrožené.

PROFIMEDIA.CZ

a po transplantaci krvevorných buněk a rovněž osoby s vrozenou nebo získanou poruchou imunitního systému, s cystickou fibrózou či chronickou anémií.

K početné skupině patří astmatici, kterých v Česku žije na půl milionu. V případě onemocnění chřipkou se u nich mohou projevit záněty horních cest dýchacích, které často vyvolávají „znovuzplanutí“ astmatu. Astmatici mají oproti běžné popula-

ci až 120krát větší riziko úmrtí na chřipku, a provází-li astma ještě kardiovaskulární onemocnění, je toto riziko vyšší dokonce až 435krát.

Další výraznou skupinou jsou diabetici, jejichž počet se v Česku za posledních třicet let ztrojnásobil. V současné době se s cukrovkou léčí téměř milion lidí. Tito lidé jsou daleko náchylnější k nákaze, během „chřipkové sezony“ mají až 6krát vyšší pravděpodobnost, že onemocní.

Pro jejich organismus je jedním obtížnějším se s infekcí vypořádat a zároveň hrozí zhoršení potíží spojených s cukrovkou. Hrozí u nich přidružený zápal plic a mají až 3krát větší pravděpodobnost, oproti zdravým lidem, že na následky chřipky zemřou.

Do rizikové skupiny se řadí také kardiáci. Kardiovaskulární onemocnění patří v České republice, ale i ostatních ekonomicky vyspělých zemích k nejčastějším příči-

O chřipce

Na celém světě ročně onemocní chřipkou přibližně 10 až 15 procent populace.

- V době pandemie to může být dokonce 40 až 50 procent.
- Na následky chřipky každý rok zemře až 500 000 lidí – v tuzemsku je to 1500 až 2000 osob, což je 2–3x více, než jich zemře při dopravních nehodách.
- V České republice probíhá aktuálně kampaň STOP chřipce!, která chce zvýšit informovanost o nebezpečí chřipky a zabránit tak dalším zbytečným úmrtím. Můžete se připojit i vy k petici za zvýšení proočkovanosti proti chřipce v ČR na stránkách www.stop-chripce.cz/pripoji-se.

nám úmrtí. Každoročně u nás zemře přibližně 60 000 osob trpících nemocemi srdce a cév. Léčba chřipky je u těchto pacientů mnohem obtížnější, protože více tekutiny v plicích ztěžuje odstraňování chřipkového viru. Ve srovnání se zdravým člověkem je kardiak chřipkou ohrožen na životě více než 52krát. Navíc mu hrozí dvojnásobně větší riziko infarktu ještě několik týdnů po vyléčení chřipky. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

VZP. Dá příští rok na péči více peněz

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) plánuje dát v příštím roce na zdravotní péči 161,7 miliardy korun, což je o 5,9 procenta více než v letošním roce. Po jednání správní rady to řekl zástupce největší zdravotní pojišťovny v zemi. Porostou zároveň příjmy pojišťovny. Měly by přesáhnout 168 miliard korun, což je zhruba o 9,5 miliardy více, než se očekávalo letos.

Správní rada včera projednala základní parametry zdravotně pojistného plánu na příští rok. Dopracované znění by mohla schválit po společném jednání s dozorčí radou v druhé polovině listopadu. Podle ředitele VZP Zdeň-

ka Kabátka je plán sestaven jako vyrovnaný s výdaji zhruba 168 miliard korun a kladným výsledkem hospodaření ve výši asi 250 milionů korun.

Letos VZP, která má téměř šest milionů klientů, plánovala příjmy z veřejného zdravotního pojištění 157,2 miliardy korun, výdaje ze základního fondu na zdravotní péči 152,8 miliardy. Celkové výdaje systému veřejného zdravotního pojištění by měly letos činit 260,72 miliardy korun, na zdravotní péči by mělo jít o 9,6 miliardy korun víc než loni. Celkové příjmy jsou plánovány na 261,22 miliardy korun. **ČTK**

Zprávy krátce

Je bezpečnější

Dětská nemocnice v Brně má po rekonstrukci bezpečnější ambulance pro infekční choroby. Jsou tak lépe odděleny děti, které jsou hospitalizovány od těch, které jdou třeba jen na kontrolu. Opravy stály 7,5 milionu korun.

Země na talíři

Filmové dokumenty o zemědělství, výživě a jejich vlivu na naši planetu budou k vidění ve Fryštáku na Zlínsku. V tamním kině se od čtvrtka do soboty uskuteční festival Země na talíři. Ten se koná již šestým rokem, na Zlínsko zavítá poprvé. **ČTK**

INZERCE

Engystol®

Homeopatická specialita pro děti a dospělé

Preventivní dávkování

2x1 tableta po dobu 4-6 týdnů

Běžné dávkování

3x1 tableta

- Preventivně i při akutních potížích
- Bez známých nežádoucích účinků



-Heel

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci.
Dr. Polthner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, office@polthner.cz, www.polthner.cz

Sambucol, AntiVirin a černý bez

Proč se rozhodnout pro Sambucol?

Je vysoce efektivní díky jeho složce - AntiVirinu

Je naprosto přírodní (extrakt z černého bezu)

Nemá žádné vedlejší účinky

Sambucol je možné podávat dětem již od 1 roku

Asi jste už o Sambucolu slyšeli. Někteří z nás ho dokonce i vyzkoušeli. Podle zkušeností těch, co jej u nás používají a píší nám, Sambucol nás stále překvapuje šíří svých účinků. O podpoře imunity a zkrácení chřipky či rýmy jsme už slyšeli. Ale ustupující lupenka, možnost dopřát si ovoce u někoho, kdo se bez vyražení svědivých pupínků nemohl na ovoce ani podívat, mizení chronických zánětů a další pozitivní zprávy? Na těchto „malých zázracích“, má zásluhu jedna složka obsažená v bobulích černého bezu. Tuto složku je možné v extraktu uchovat pouze speciálním procesem

patentovaným Sambucolem. Vyrobit si doma vlastní sirup z černého bezu je v mnoha domácnostech téměř tradicí. Už naše babičky znaly jeho úžasnou pomoc v době nachlazení. Ale doma vyrobený sirup, přestože je vynikající, neobsahuje to, co dělá Sambucol Sambucolem a sice AntiVirin. Co tedy tento AntiVirin do-

káže, jak to vlastně funguje? Mnoho virů je obaleno hemagglutinovými špicemi. Tyto slouží virům k proniknutí do buňky. Tam se živí, množí a napadají další buňky. Stručně řečeno, AntiVirin neutralizuje/deaktivuje ostré špice virů, které potom, bez možnosti vniknutí do hostitelské buňky, po krátkém čase odumírají.

AntiVirin®



Virus není schopen množit se sám o sobě.



Potřebuje proniknout do zdravé buňky, ...



... aby se tam mohl množit a proniknout do dalších buněk.



AntiVirin® je schopen zastavit první invazi virů.



AntiVirin® obklopi virus, neutralizuje ho a tím zabrání proniknutí viru do buňky.



Virus tak není schopen se množit a napadnout další buňky.

Sambucol®

ČERNÝ BEZ

Víc než pouhá podpora imunity - přírodní cestou

Sambucol
BLACK ELDERBERRY LIQUID
IMMUNO FORTE
Vitamin C + Zinc
HELPS SUPPORT THE IMMUNE SYSTEM

Sambucol
BLACK ELDERBERRY LIQUID
FOR KIDS
Vitamin C
1-12 Years
HELPS SUPPORT THE IMMUNE SYSTEM

Sambucol
BLACK ELDERBERRY CAPSULES
IMMUNO FORTE
Vitamin C + Zinc
HELPS SUPPORT THE IMMUNE SYSTEM

Sambucol je ve světě více než 20 let klinicky testovaný na dobrovolnících. Že je vysoce účinný na různé typy chřipek, se vědělo již od jeho počátku roku 1991. O téměř deset let později, v roce 2001, se zjistilo, že Sambucol je jedinečný ve své schopnosti stimulovat imunitní systém. Díky neustále probíhajícím testům se odhalují stále nové schopnosti tohoto přípravku. Jeden z mnoha příkladů je časté zastavení alergických reakcí díky posílení a vyrovnaní oslabené imunity. Alergie představují jakousi vzpouru imunitního systému proti nám samotným. Vyrovnaním a zklidněním imunitního systému časem mnoho alergií mizí. Je ovšem potřeba trpělivosti, neboť v tomto případě se srovnává příčina, ne pouze maskuje důsledek.

Sambucol se prodává ve světě: v USA, Kanadě, Austrálii, Asii a Jižní Africe pod nadpisem „Na chřipku a rýmu“. V Evropské unii je registrován jako „doplňek stravy“. Zde pouze přípravky testované na zvířatech po dobu 2 let smí být registrovány jako lék. Jelikož Sambucol je vlastněn firmou PharmaCare v Austrálii, kde je testování na zvířatech viděno

jako neefektivní a neetické, nemůže být toto označení změněno.

Sambucol je možné užívat několika způsoby: jako prevence – 1x denně. Při potřebě využití funkce AntiVirinu, tedy infekci – 3x až 4x denně. V tomto druhém případě se doba trvání infekce podstatně zkrátí a příznaky jsou mnohem mírnější. Velmi účinné je začít brát Sambucol 3–4x denně ihned při prvním pocitu „že na nás něco leze“, často se cítíme opět fit do druhého dne. Při potřebě vážného posílení imunity: 2–3x denně.

Sambucol je u nás zatím stále novinkou. Nesedí tedy na policích lékáren, tyto ovšem o jeho existenci vědí. Rádi vám jej objednájí, obvykle dojde do druhého dne. Čím častěji bude Sambucol vyžadován zákazníky, tím dříve se objeví na policích kamených lékáren permanentně. To znamená, že nebudeme muset čekat na Sambucol den či dva, můžeme jej nasadit okamžitě.

Sambucol je také dostupný v mnoha internetových obchodech nebo na www.sambucol-shop.cz. Více informací o produktu na www.sambucol.cz.

Helicobacteria má každý druhý, Demodex v kůži skoro všichni. A vy?

Asi každý z nás se již setkal s pojmem odčervení a detoxikace člověka. Je pravda, že od 80. let se vyšetření na parazity u lidí běžně nedělá. Ať už je to nevolí institucí nákladná vyšetření proplácat či prohlášením, že toto se západní kultury netýká. Pravda je obvykle uprostřed a je na každém z nás, zda příznaky máme, nebo přehlízíme. V každém případě nám to ovlivní kondici a kvalitu našeho života.

Helicobacteria má každý druhý, Demodex skoro všichni

Helicobacter pylori, zahnutý parazit s bičíky, je velmi rozšířený patogen. Neřešený způsobuje gastritidu. Tedy jinými slovy zánět trávicího traktu, které neřešené končí většinou rakovinou. Nakazíte se neumytým nádobím či vypůjčením kamarádova příboru. Dáváte si vzájemně svá jídla ochutnat? Pokud jeden člen rodiny trpí tímto parazitem, postupem času jej má celá rodina. Máte těžké akné nebo odlupující se

plet? Krátkodobě několikrát v roce? Demodex hledejte lupou, měří 0,2 milimetru a přenáší se například půjčením ručníku. Protože se zavrtává až 4 milimetry do kůže, těžko s ním bojovat. To se všemi parazity samozřejmě. Jsou zde o stovky milionů let déle než my. Zjistit více na www.antiparazitikum.cz

Především únava a přechodné zhoršení všeho. To je ten pravý ukazatel

S parazity je složité bojovat právě proto, že jsou to paraziti. Umí se schovávat, maskovat a hlavně vysávat svého hostitele. Umí ovlivňovat jeho chování, nutí ho přijímat víc potravy a kynout. Když prospívají, hostitel chradne. Máme je všichni. Když se přemnoží, naše tělo a imunita za to draze platí. Bolesti, únava, zhoršení alergií, ekzémy, migrény, žádná nálada. Obvykle 2-3x ročně. Je s podivem, že pravidelné preventivní odčervení se do moderní doby dochoválo pouze u mazlíčků, koní

a chovných zvířat. Přitom všichni jsme savci a paraziti jsou přenosní. Babičky dělaly různé tinktury či nakládané bylinky. My už můžeme najít přírodní doplňky, které obsahují extrakty testované po celém světě. Zjistit více na www.antiparazitikum.cz

Redukce parazitů přináší úlevu. Nezbytná součást očisty těla

Je pravda, že lidé vyhledávají vlastní odčervení čím dál častěji a preventivně. Většinou dohromady se svými mazlíčky. Ti jsou zdaleka nejčastějšími přenašeči. Larvy však najdeme velmi často na kořenové zelenině a v salátu. Co s tím? Máme tady léky na předpis nebo klinicky testovaný doplněk stravy proti externím agentům Wurm-Ex. Volně prodejné. Tato směs přírodních extraktů působí širokospektrálně a umožňuje podstatně zvýšit naši obranyschopnost. Kromě silného extraktu ořešáku využívá extrakt kurkumin, jehož

2x Foto: HP



struktura je velmi podobná léku pentamidin, který se proti parazitům používá od války. V součinnosti s piperinem, selenem a jódem tak vytváří adekvátní imonudověď našeho organismu.

Kdo nic nevyzkouší, žádnou změnu nepocítí

Dostatečná hygiena mnoho neřeší. Larvy se přenášejí nejen kontaktem s jinými lidmi, s mazlíčky, ale jsou také na kořenové zelenině a v salátech atd. „Wurm-Ex se užívá pouze 10 dnů, avšak způsobuje nekontrolovaný úbytek váhy. Nepře-

kračujte dávkování.“ varuje antiparazitikum.cz. Působí proti externím agentům (biologicky činným působikům). Celkově také pomáhá udržovat zdravá játra především kontrolou zánětlivých reakcí v těle. Selen dále pomáhá imunitnímu systému. Na celkovou detoxikaci a odčervení je ten nejlepší čas. Zároveň doporučujeme vyprání polštářů nad 60 °C. Zabijete přibližně 50.000 roztočů. Skončíte s vleklou únavou a nastartujete imunitu. Nepropáštěte výhodnou akci v lékárnách.



Wurm-Ex by clineX



- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód

POZOR NA PARAZITY V LIDSKÉM TĚLE



Doplněk stravy **Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla** před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky. Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.
Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně, u svého veterináře či získejte slevu při zadání slevového kódu "AKCE" na WWW.WURM-EX.CZ

SHAKESPEARE LIVES IN 2016

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. cheat on somebody
 - 2. hell
 - 3. influence
 - 4. kill two birds with one stone
 - 5. Moor
 - 6. outrageous
 - 7. suspicion
- a. a belief without sure proof that something is wrong
 - b. a member of a Muslim group from Northwest

- Africa that invaded Spain in the 8th century
- c. a place regarded in various religions as a land where bad people are punished after death
- d. change another person's actions or beliefs
- e. have a secret sexual relationship with someone other than your partner
- f. shocking; very bad
- g. solve two problems at the same time with a single action



Othello HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

This series is marking the 400th anniversary of Shakespeare's death.

Lesson No. 9



Discussion

- 1. How can love or relationships influence your behaviour at work? Is it a positive or a negative influence?
- 2. Do you think people who trust others are more at risk than those who don't? Why?/Why not?

OTHELLO ACT 1, SCENE 3

Introduction:

Othello, a general in the Venetian army, is married to a woman called Desdemona. Othello's deputy, Iago, is jealous because another soldier, Cassio, got promoted before him. Iago wants Cassio's position, so he plans to make Othello believe that Desdemona is cheating on him with Cassio. In the following passage, Iago is talking about his plan.

Iago: I always get money from fools because

I'd be wasting my skills
If I spent time with such an idiot

And didn't get something useful out of him. I hate the Moor.

Some say that he's slept with my wife.

I don't know if this is true but even the suspicion

Is enough for me. He respects me, which will help my plan.

Cassio is a proper man. Let's see, how can I kill two birds with one stone?

Bring him down and get myself in his position.

How? How? Let's see

After some time, I'll start telling Othello that

Cassio is too close to his wife.

He is so good-looking and charming he could make any woman

cheat on her husband.

The Moor is open and trusting.

He thinks men who appear honest really are honest,

So he will be easy to influence

Like a child.

So I have it. It's planned. If

Activity 2

Write a name (Iago, Cassio or Othello) at the beginning of each sentence.

- a. trusts people.
- b. wants somebody else's job.
- c. has a plan with two aims.
- d. is a handsome man.
- e. suspects his partner is cheating on him.
- f. is well liked by women.
- g. believes in people's goodness.
- h. tries to get financial advantages from less intelligent people.

Activity 3

Fill in the blanks with the appropriate form of the verb in brackets. For some verbs it might be necessary to add the auxiliary would.

- 1. I'd be wasting my skills if I (spend) time with such an idiot.
- 2. My friend would be much happier if she (move) to a different country.
- 3. If I (can) change anything about my job it would be my boss.
- 4. He wouldn't have this cough if he (not smoke).
- 5. If I were you, I (accept) this job offer.

Legacy Language

A. Two old friends (Ana and Maria) have met for coffee and are talking about their lives. Put the lines of the dialogue in the right order.

- (1) **Ana:** How are things with you, Maria?
- (2) **Maria:** A disease? No. Maybe he just didn't like green. But anyway, let's not squabble over this silliness. Back to James. I think he is seeing someone else.
- (3) **Ana:** Why don't you trust him? Is it just a feeling or has he done something? Be careful; you know that jealousy is the green-eyed monster.

(4) **Maria:** Nor did my mum. She always thinks the worst of him. To her, the fact that he is a liar is a foregone conclusion.

(5) **Ana:** Oh no. I never liked him anyway.

(6) **Maria:** Things are OK at work but bad at home. I don't trust James.

(7) **Ana:** Shakespeare used it first. Maybe 'green' because people look green when they are sick? And jealousy is like a disease.

(8) **Maria:** That's a funny saying! Where do you think it comes from?

B. Choose a definition from the

list below for each word or idiom 1-4. There are more definitions than you need.

- a. a decision made before having any evidence
 - b. be scared
 - c. fight over something unimportant
 - d. foolishness; lack of good sense
 - e. the end of a relationship
 - f. the feeling and fear that your partner is not faithful
- 1. foregone conclusion
 - 2. jealousy is the green-eyed monster
 - 3. silliness
 - 4. squabble

I have a little help from hell, I'll be successful in this outrageous plan.

This simplified version by Andreea Pulpea.

To read Shakespeare's

original version see: www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=othello&Act=1&Scene=3&Scope=scene (starts on line 740).

Answers

Activity 1
1. e; 2. c; 3. d; 4. g; 5. b; 6. f; 7. a

Activity 2
a. Othello; b. Iago; c. Iago; d. Cassio; e. Iago; f. Cassio; g. Othello; h. Iago

Activity 3
1. spent; 2. moved; 3. could; 4. didn't smoke; 5. would/'d accept

Legacy language
A. 1, 6, 3, 8, 7, 2, 5, 4
B. 1. a; 2. f; 3. d; 4. c

Kvitová i Strýcová v jedné skupině

Na turnaji Elite Trophy v čínském Ču-chaji si zahrají dvě české tenistky.

Petru Kvitovou a Barboru Strýcovou svedl včerejší los do jedné skupiny. Třetí účastníci Pivoňkové skupiny je Italka Roberta Vinciová. „Slyšela jsem, že to je hezký turnaj. Po takové sezoně jsem vůbec ráda, že to hraju,“ řekla Kvitová, která se v první půli sezony trápila, pak ale získala

olympijský bronz a vyhrála turnaj ve Wu-chanu.

Azalkovou skupinu tvoří Britka Johanna Kontaová, Australanka Samantha Stosurová a Francouzka Caroline Garciaová. V Kaméliové skupině hrají Španělka Carla Suárezová, Švýcarka Tímea Bacinszská a domácí Čang Šuaj. V Růžové skupině jsou Ukrajinka Elina Svitolinová, Ruska Jelena Vesninová a Nizozemka Kiki Bertensová.

Obě Češky čeká následně finále Fed Cupu, v němž se ve Francii pokusí získat pro Česko třetí titul v řadě. **ČTK**

Elite Trophy

Akce pro hráčky z 9. až 20. místa žebříčku, které se nedostaly na Turnaji mistryň v Singapuru, se s dotací 2,2 milionu dolarů uskuteční ode dneška do neděle.

- Dvanáctka tenistek bude hrát ve čtyřech skupinách po třech a vítězka každé skupiny postoupí do semifinále.

- Hraje se od loňska, kdy ve finále prohrála Karolína Plíšková s Američankou Venus Williamsovou.



Berdych vypadl z Top Ten

Tomáš Berdych po sérii tří porážek v úvodních kolech na turnajích ATP už není členem první světové desítky, kde byl nepřetržitě od července roku 2010. Nejlepší český tenista klesl ve světovém žebříčku na 11. místo. **MAFRA**

Liga mistrů. Náš hokej bude mít čtvrtfinalistu

Hokejistům Sparty, Liberce a Vítkovic vyplní reprezentační pauzu zápasy osmifinále play-off Ligy mistrů. Pražané dnes změří síly se švédským celkem HV 71. Bílé Tygry a Ostrava čeká vzájemný duel.



Český hokej tak má jistotu minimálně jednoho čtvrtfinalisty. Mezi nejlepší osmičku, kde v předchozích sezonách převládaly finské a švédské barvy, se dosud český tým neprobojoval. **ČTK**

Nejlepší fotbalista. Hlas mohou dát i fanoušci

Mezinárodní fotbalová federace FIFA vyhlásí vítěze ankety o nejlepšího fotbalistu světa 9. ledna na tradičním ceremoniálu v Curychu. Poprvé do hlasování zapojí i fanoušky, kteří budou o vítězi rozhodovat společně s trenéry a kapitány reprezentací a novináři. Výsledky fanouškovské in-

ternetové ankety budou započítány jako čtvrtina všech hlasů. Zároveň oblíbenec fanoušků dostane vedlejší cenu.

FIFA už brzy oznámí seznam kandidátů. Hlasování potrvá od 4. do 22. listopadu. Následně 2. prosince FIFA zveřejní tříčlennou zúženou nominaci na vítěze. **ČTK**

Zprávy krátce

Gólman Čech je blízko postupu

V dnešních zápasech 4. kola fotbalové Ligy mistrů může šest týmů v předstihu oslavit postup do osmifinále. Místo ve vyřazovací části mají na dosah Bayern Mnichov, Barcelona, Paris St. Germain, Neapol, Atlético Madrid a Arsenal, kde působí český brankář Petr Čech.

4

Z nominace českých hokejistů na listopadový turnaj Karjala vypadli po Tomáši Kundrátkovi ze Slovanu Bratislava i další obránce Vladimír Roth z Trince a útočníci Jan Buchtele z Jekatěrinburgu a Robert Kousal z Davosu. Nahradili je zadáci Stanislav Dietz z Hradce Králové, Tomáš Pavelka z Litvínova a útočníci Tomáš Hyka s Radanem Lencem z Mladé Boleslavi. Všichni jsou v národním týmu nováčky. **ČTK**



Růžičkovi se ve finále Světové série daří

Vojtěch Růžička (na snímku) postoupil v americkém Las Vegas do dalšího kola finále 47. ročníku Světové série v pokeru. V nejprestížnějším turnaji této karetní hry prošel dál jako třetí z finálové pětky, v níž jsou kromě něj čtyři Američané. S nimi se utká dnes časné ráno. Závěrečný duel se uskuteční zítra také brzy ráno. Každý z finalistů má už teď zajištěnou odměnu minimálně milion dolarů (asi 24,7 milionu korun). Na vítěze, který na světovém pokerovém trůnu vystřídá Joa McKeehena, čeká osm milionů dolarů (asi 197,6 milionu korun) a vysoce ceněný šampiónský náramek. **AP - JOHN LOCHER**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Cestování - nabídka

CK A.Ša s.r.o. Příbram
LÝŽÁŘSKÝ ZÁJEZD NA JARNÍ PRAZDNY
ITALIE - VALTELLINA - APRICA

Hotel Roma
25.2. - 4.3. 12 990,- dospělá osoba
10 990,- Kč junior 8 - 18 let
10 990,- Kč dítě do 8 let

Cena zahrnuje: 6x ubytování s polopenzí, 5ti denní skipas, dopravu z Ústí nad Labem, Prahy, Příbrami, Tábora a Českých Budějovic
Cena nezahrnuje: cestovní zdravotní pojištění, příplatek na skipas 6ty den = 250,- Kč

www.ckasa.cz

tel.: 318 63 99 99, 603 864 519

Starožitnosti

- MONGOLSKÉ, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T. 776358865

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 253 200 111, zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



- Najdeme ti **BOKOVKU** ve tvém okolí! Chceš? Piš SMS ve tvaru 31DJF a text na 909 15 40

- IVA (37). **TAJNÝ ZÁLET!** Vzájemná diskretnost podmínkou! Volej na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 33SKX a tvůj text!

- Podnikatelka Dana 56. **Mám úspěch, ale žádný sex!** Změň to! Toužím po vnímavém milenci! Ozvi se mi na 909 80 50 40 kód TXS71



- Po odchodu manžela jsem prožívala hodně krušné chvíle. Je čas jít dál! Jsem klidná, zkušena dáma milující SEX. Monika 57. Volej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 63ULG a tvůj text!

NAKUPTE DÁRKY UŽ TEĎ

Nejširší výběr na Alza.cz

- ✓ Prodejny otevřeny i v sobotu a v neděli
- ✓ Doručení i o víkendu

Garance výměny
nehodného dárku



K nákupu dárkový koš
ZDARMA



více na www.alza.cz/vanocce

Vysoká kvalita, nízká cena

TREKSTOR



Trekstor SurfTab Breeze
Tablet s 9,6" IPS displejem (1 280 × 800)
Paměť 16 GB + microSD až 128 GB
WiFi, Bluetooth, micro USB
Android 5.1 Lollipop

2 690,-

obj. kód: TRE009a

Hladká tvář během chvilky

PHILIPS



-21%

Philips QT4015/16
Zastříhovač vousů s titanovými břity
Snadné ovládání a různá nastavení délky
Přesné 0,5mm nastavení
90 minut provozu po hodině nabíjení

~~1 199,-~~

949,-

obj. kód: EAT6009d

Krásné lokny během chvilky

BaByliss
PARIS

Barvy:



BABYLISS C1201E
Automatická loknovací kulma
3 nastavení doby ohřevu, zvukový signál
Bezkartáčový digitální motor
Profesionální zahřívací prvek

2 990,-

obj. kód: EAT4262f

Uklidí za vás

iRobot



iRobot Roomba 605
Úklid všech druhů podlah včetně koberců
Navigace iAdapt, systém proti zamotání
Třístupňový čistící systém
Automatické dobíjení

6 989,-

obj. kód: IROVRCZ9

Chladnička se spoustou místa

gorenje



A+ Gorenje NRK 6191 MX
Kombinovaná chladnička s objemem 22/85 l
Zásuvka na čerstvé ovoce a zeleninu
Ionizátor vzduchu zlikviduje 95 % bakterií
Technologie NoFrost Plus brání tvorbě ledu

~~13 990,-~~

10 990,-

obj. kód: FAC23001b

Jednička mezi zastříhovači

PHILIPS



-15%

Philips HC7460/15
Nerezové ocelové břity pro rychlé zastřížení
60 nastavitelných délek 0,2 až 42 mm
3 přesné elektronické hřebeny
Vysoce výkonná stříhací jednotka

~~1 699,-~~

1 449,-

obj. kód: EAT6009g

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 11. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.