

# „JOHNSON MĚ STISKL VYSOKO NA STEHNĚ“

BRITSKÁ NOVINÁŘKA OBVINILA PREMIÉRA Z OBTĚŽOVÁNÍ STRANA 11



# metro



**PRAHA**

Úterý, 1. října 2019

Č. 184, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Igor

mojemetrom | denikmetro

# Telefonování v metru. Víc tunelů se signálem

**Mobily v podzemí.** Vysokorychlostní síť LTE od Roztyl až do stanice Nádraží Holešovice, zatím v testovacím provozu. **Do konce března.** Také v dalších šestnácti stanicích a přilehlých tunelech na trasách A a B STRANA 2



## Rostou! V českobudějovickém muzeu uspořádali velkou výstavu hub

Více než tři stovky druhů hub si mohou lidé prohlédnout na výstavě v Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích. Návštěvníci uvidí tradiční exempláře, ale i některé vzácnější houby. Výstava potrvá do pátku. Mezi unikátními exempláři je podle mykologa muzea Miroslava Berana například čirůvka obrovská nebo několik lošákovitých hub.

MAFRA



1 91 84

9 771211 781002

# Roztyly až Holešovice. Signál ve všech stanicích do dvou let

**Cestující mohou využívat mobilní síť ve čtvrtině stanic.** Pokrytí stojí zhruba 10 milionů korun za tunel.



**Citát**

**Signál v metru měl být už dlouho samozřejmostí, v této oblasti Praha bohužel o několik let zaspala.**

PETR WITOWSKI, GEN. ŘEDITEL DPP

Když nemáte náladu poslouchat v MHD jiné cestující, kteří zde mají častokrát ve zvyku vyřizovat řadu věcí po telefonu, jezdíte metrem. Tato rada už v Praze pěkných pár měsíců neplatí. Vysokorychlostní mobilní síť LTE mohou cestující v testovacím provozu od včerejška nově využívat na trase C, a to od Roztyl po stanici Nádraží Holešovice. Doposud signál sahal jen z Holešovic k Muzeu.

„Do konce března příštího roku se síť rozšíří do dalších šestnácti stanic a přilehlých tunelů na trasách A a B. Tím-

ková a upozorňuje, že v případě metra D se se signálem počítá již od prvopočátku.

Nyní mohou cestující využívat mobilní služby ve standardu 4G v šestnácti stanicích a jejich přilehlých tunelech. Na áčku jde o čtyři, a to mezi Bořislavkou a Nemocnicí Motol, na trase C o dvanáct. Trasa B si na signál počká až do příštího roku. Do konce března 2020 se signálu ve standardu 4G dočkají cestující mezi Smíchovským nádražím a Palmovkou a také v šesti stanicích na trase A mezi Muzeem a Dejvickou.

„Do konce prvního čtvrtletí příštího roku se standard 4G rozšíří do celkem dvaceti stanic metra. K pokrytí sítě LTE v celém rozsahu metra tak zůstane dovybavit nejmodernějšími zařízeními ještě 29 stanic a přilehlých tunelů,“ dodává Rehková.

Konsorcium operátorů a společnosti Cetin pokrývá

metro 4G technologií na vlastní náklady. Výstavbu koordinuje operátor T-Mobile. Pokrytí úseku mezi dvěma stanicemi stojí podle tiskového odboru dopravního podniku v průměru deset milionů korun v závislosti na jeho délce. Podle předsedy představenstva a generálního ředitele dopravního podniku Petra Witowského metropole pokrývá metro signálem pozdě.

„Žijeme v on-line době. Jsem proto rád, že se v současnosti daří urychlovat instalační práce a alespoň po úsecích zlepšovat cestujícím komfort,“ míní Witowski.

Dozorčí rada dopravního podniku loni schválila smlouvu s konsorciem operátorů na dvacet let. Jen za prvních deset let operátoři vyplatí dopravci 120 milionů korun. Původně se hovořilo o tom, že celou stávající síť metra pokryjí do konce roku 2022. O tom, že by se mohlo vše stihnout dříve, se zástupci dopravce rozhovořili až nyní. „Výstavba LTE sítě může v metru probíhat jen v noci, v krátké době necelých tří hodin, kdy vlaky nejezdí. Každou noc zde proto pracuje na několika místech na 70 operátorů. FILIP JAROŠEVSKÝ

## Pokrývání v metru naráží i na komplikace

**Během výstavby technici narážejí na nečekané problémy. Do výstavby sítě LTE zasáhl například i červnový předaný koncert Eda Sheerana v Letňanech.**

- Provoz metra byl prodloužen do ranních hodin, aby bylo možné po koncertě rychleji přepravit diváky zpět domů. To však znamenalo výpadek v plánovaných instalacích.
- Při pokrývání tunelů signálem hraje roli také jejich délka.

Nejdelší i nejkratší mezistaniční úsek v pražském metru se nachází na trase C. Největší vzdálenost (2748 metrů) je mezi stanicemi Nádraží Holešovice a Kobylisy, kde ani obhlídka není možné stihnout za jednu noc, ale je třeba ji rozdělit nad dvakrát.

- Na druhou stranu úplně nejkratší úsek (425 metrů) vede ze stanice Muzeum C na Hlavní nádraží.

INZERCE

**SLEVA  
30%  
NA OBUV  
A BATOHY**

**26. 9. – 6. 10. 2019**

**ALPINE PRO**

WESTFIELD CHODOV  
OC LETŇANY

PALLADIUM  
CENTRUM ČERNÝ MOST

METROPOLE ZLIČÍN  
GALERIE HARFA

Akce platí v prodejnách a e-shopu ALPINE PRO do 6. 10. 2019. Sleva 30% se vztahuje na produkty z kategorie obuv a batohy včetně zlevněných artiklů.

Více na [www.alpinepro.cz](http://www.alpinepro.cz)

**„Práce je fajn, když vám nekomplikuje život“**

Budte své rodině nablízku. Ještě před Vánoci si můžete přijít na zajímavé finanční ohodnocení přímo v místě vašeho domova.

- Poštovní doručovatel/ka
- Pracovník/ce přepážky
- Třidič/ka zásilek
- Řidič/ka

až  
**190**  
Kč/hod.



800 223 000

TvojeBudoucnost.cz

Česká pošta

# Digitální služby či otevřená data

Vedení pražského magistrátu chce do roku 2025 mimo jiné zlepšit elektronickou komunikaci úřadu

s obyvateli nebo se v některých oblastech zbavit závislosti na jediném dodavateli. Město si vytvoří koncepci rozvoje ICT na roky 2019 až 2025, která vymezí jednotlivé kroky a stanoví náklady změn.

„Materiál určí budoucí podobu IT magistrátu a nepřímou i městských částí. Navazuje na snahy, nebo aktivity, v oblasti e-governmentu a další koncepční materiály a bude dále rozpracován na akční plány v jednotlivých oblastech,“ řekl primátor Zdeněk Hřib.

Dokument by měl řešit několik tematických oblastí, a to například digitální služby a otevřená data. Město chce rozvíjet elektronickou komunikaci mezi obyvateli a úředníky a umožnit lidem vyřizovat některé záležitosti elektronicky. Zaměřit se chce magistrát také na využití univerzální on-line identity a elektronické občanky. Další oblastí je zefektivnění fungování magistrátního IT. Podle Hřiba budou odstraňovány tzv. vendor lock in, kdy je město v dané oblasti závislé na jediném dodavateli a jeho službách. Některé projekty budou rozděleny na menší a budou vypsána výběrová řízení. „S tím souvisí i přístup k open source softwaru, kdy chceme využívat víc programů s otevřeným kódem,“ řekl Hřib. Rozvíjena bude rovněž oblast bezpečnosti.

Náklady na proměnu fungování IT na magistrátu zatím nejsou známy. Vzejdou z akčních plánů pro jednotlivé oblasti. **ČTK**



## CzechTourism

# 10

Policie začala stíhat deset lidí kvůli veřejným zakázkám za zhruba 27,3 milionu korun, které zadala státní agentura CzechTourism.



## V čele Švandáku dál Hrbek

Príspevkovou organizaci Národní kulturní památka Vyšehrad od 1. ledna příštího roku povede Petr Kučera. Ve funkci nahradí stávajícího ředitele Františka Stádníka, který organizaci řídil od roku 2011. Šéfem Švandova divadla zůstane Daniel Hrbek (na snímku). V jeho čele stojí od roku 1999 a pozici ve výběrovém řízení obhájil. **MAFRA**

## Krátce

### Jsou pro stavbu

Středočeský kraj souhlasí se stavbou části Pražského okruhu mezi Ruzyní a Suchdolem. Vydal souhlasné stanovisko pro posouzení vlivů na životní prostředí. **ČTK**

**celé Energie na dopoledne**

INZERCE



# Jedy, mrtví ptáci, Šlechtovka i cesty. O Stromovce se mluví

**V Královské oboře se pořád něco děje. Dělníci odtud odejdou v únoru.**

Po svahu nad opravovanou Šlechtovou restaurací ve Stromovce bude možné se již za pár měsíců procházet po nových dlážděných chodnících. Ty tu podle včerejšího rozhodnutí magistrátu nahradí již děravé asfaltové předchůdce. Práce, které vyjdou na přibližně třináct a půl milionu korun, skončí zhruba koncem února. Samotná restaurace by měla být hotová do konce roku.

## Raději bez herbicidů

O Stromovce se v posledních dnech mluví nejen kvůli stavebním pracem. Pražský výbor pro životní prostředí totiž před časem vyzval správce

parků v hlavním městě, aby přestali používat potenciálně rakovinotvorný herbicid s názvem Roundup. Jak ale před pár dny upozornil zpravodajský web Aktualne.cz, právě ve Stromovce jej stříkají na cesty i nadále. Podle správkyně parku Barbory Berecové totiž nejde ve všech případech použít šetrnější variantu, takzvaný vypalovač plevelů. Stromovka se přitom nachází na území Prahy 7 a její radnice má svou propagaci založenou mimo jiné na ekologii, tedy i na nepoužívání chemických přípravků.

## Mrtvé labutě

Právě herbicid či podobná chemikálie stály i za kauzou, kterou místní zaregistrovali před pár měsíci. U jezírek ve středu parku se totiž začaly v červenci objevovat podomácku vyrobené cedulky. Ty varovaly před travičem labutí, který měl podle nich způ-



Šlechtova restaurace má být opravena ještě letos. METRO

sobit neznámou chemikálií apatický stav jednomu labutímu samci a také mláděti. Cedule budily velkou pozornost návštěvníků parku i na sociálních sítích, a to i dlouhé týdny po události. Že se neštěstí opravdu událo, deníku Metro

tehdy potvrdila i správkyně obory. „Skutečně nám zde cizím zaviněním uhynul jeden labuťák a další mládě s matkou jsme odvezli do zvířecí záchrané stanice, aby nedošlo k těmž,“ uvedla pro Metro správkyně Berecová.

## Podivná zakázka

Diskutovaným tématem je v poslední době také kauza provozovatele opravované Šlechtovy restaurace. Městská firma Obecní dům na něj totiž uspořádala uzavřené výběrové řízení, aniž by měla objekt v nájmu nebo ho vlastnila. Kdo zde nakonec zakotví, tak není zatím jisté. S otevřením Šlechtovky se počítá příští rok.

## Tajemná čísla

Je tomu měsíc, co se na sociálních sítích rozjela vášnivá debata ohledně visaček na stromech v Královské oboře. Každá dřevina tu má totiž v parku své vlastní identifikační číslo a nikdo moc netušil, k čemu vlastně slouží. Do debaty se na žádost čtenářů zapojil i deník Metro. Zjistil, že jde o interní databázi, jež slouží pro přehled dendrologů o zdravotním stavu dřevin. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



## Uplatnění a možnost osobního rozvoje jako druhá šance pro sociálně ohrožené osoby.

Aly's Food v rámci rozvoje svých aktivit vybudoval technologický provoz na sušení zeleniny a strojovou výrobu zeleninových chipsů. Na trh tak přináší žádaný produkt - zdravou alternativu k tradičním smaženým chipsům. Tento sociální podnik nabídl zaměstnání sociálně ohroženým osobám.

Realizace projektu pomohla vytvořit **12 pracovních míst** pro sociálně ohrožené osoby.

Informace o aktuálním projektu a příjemci dotace najdete na:

[www.ChipsKings.cz](http://www.ChipsKings.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



Výroba zeleninových chipsů  
v sociálním podniku





# Výstava. Ulétněte si na Sísovi

Znáte knihy Petra Síše? Jejich hrdinové jsou dobrodruzi, snílci, odvážní vzduchoplavci, mořeplavci, cestovatelé – ti, kteří měli odvahu svobodně se rozhodovat, tvořit, snít i posouvat hranice lidského poznání. Příběhy, které Petr Sís přenesl do svých knih, jsou zároveň skoro vždy o svobodě – o jejím hledání, ztrátě, a především o důležitosti.

Výstava O létání a jiných snech v centru umění DOX v Praze představuje ilustrace z jeho pěti autorských knih, v nichž se létání a sny prolínají s tématem „vnitřní“ a „vnější“ svobody. Přehlídka díla mezinárodně uznávaného ilustrátora potrvá do 20. ledna. Informace o vstupném a doprovodných programech najdete na [www.dox.cz](http://www.dox.cz).

Termíny je důležité sledovat. Například ve dnech 20. a 21. října tam proběhnou hned tři rodinná představení Divadla Drak – „Zeď aneb jak jsem vyrůstal za železnou oponou“. Půjde o pražskou premiéru hry na motivy stejnojmenné knihy Zeď právě od Petra Síše. **HOPE**



Slavná ilustrace z knihy Ptačí sněm nesmí chybět.



Tapiserie Poslední audience na počest Václava Havla



Bludiště a labyrinty všeho druhu – častý motiv Petra Síše



Ilustrace z ponuré knihy Zeď mrazí i udivuje zároveň. 4x METRO

INZERCE

**MedelaDerma**  
studio lékařské kosmetiky

KRÁSA A ZDRAVÍ S TRADICÍ 1999 - 2019

**Zbavte se nevzhledných bradaviček, kožních útvarů, keratóz, fibromů či hemangiomů pomocí přístroje SkinLine.**

Ošetření je velmi rychlé a bezbolestné. Znaménko či bradavička se přístrojem SkinLine rozpustí a setře tamponem. Během několika dní vznikne stroupek, který po zaschnutí odpadne.

**Díky tomuto přístroji se nemusíte bát řezání, šití ani následných jizev.** Odstraňujeme výrůstky na obličejí, očních víčkách i po celém těle.

► Cena dle rozsahu od **300 Kč**



Odstranění bradavičky na horním víčku



Odstranění stařecké keratózy

## RADIOFREKVENCE NECHIRURGICKÝ LIFTING

Radiofrekvence je jedno z nejučinnějších neinvazivních ošetření pleti, při kterém dochází k novotvorbě kolagenních vláken a elastinu. **Při tomto ošetření se kolagenní vlákna zkracují, čímž dochází k vypnutí pleti a vyhlazení vrásek, proto je toto ošetření nazýváno nechirurgický lifting.** Ošetření trvá 30 minut. Efekt je viditelný již po prvním ošetření a přetrvává cca 1 rok. K dosažení nejlepšího efektu je zapotřebí 3-4 ošetření.

► Cena za jedno ošetření **500 Kč** ~~2200 Kč~~

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, [WWW.MEDELADERMA.CZ](http://WWW.MEDELADERMA.CZ)





## Krátkce

## Firemní papírování

Průměrná malá firma v Česku vynaloží na účely byrokracie a papírování 226 hodin ročně. Ve srovnání s loňským rokem je to zlepšení o sedm hodin, vyplývá z Indexu byrokracie Liberálního institutu.

## Znečišťovatel staví filtry

Třinecké železářny budují za 700 milionů korun dvě zařízení, která budou zachytávat prach v provozech, kde se zpracovávají suroviny. Plně fungovat

začnou v příštím roce. V loňském roce podnik vypustil do ovzduší 138 tun prachu, což bylo nejméně v historii. Například v roce 2012 jeho množstvím činilo okolo 700 tun. Přesto Třinecké železářny stále patří k největším průmyslovým znečišťovatelům u nás.

## Losovačka za 600

Nejvyšší správní soud potvrdil pokutu 600 tisíc korun pro ochranu hospodářské soutěže z roku 2015. Město už pokutu za netransparentní losování při výběrovém řízení na stavby v relaxační zóně už zaplatilo.

# Epilepsii provází i mýtus „opilosti“

**Nůž mezi zuby. Profackovat. Polit vodou.** Lidé věří, že epileptika lze vyléčit různě.



Citát

**Kromě záchvatů se pacienti potýkají s nežádoucími účinky léků, poruchami pozornosti či paměti.**

JANA ZÁRUBOVÁ  
CENTRUM PRO EPILEPSII

Herec Miroslav Donutil se dokázal se závažnou nemocí vyrovnat zdravotně i profesně. Díky tomu, že o epilepsii před lety promluvil veřejně, se přestává veřejnost dívat na lidi při epileptickém záchvatu jako na nesvéprávné šílence, které je lépe navždycky zavřít do blázince.

„Rád sportuji a soutěžím, baví mě jezdit na kole a lyžovat,“ říká osmnáctiletý epileptik Honza. Současně jedním dechem přiznává, že kvůli epilepsii musel nyní absolvovat operaci, vynechal proto během uplynulého víkendu vodácký triatlon určený pro lidi s touto nemocí. „Lékaři ze specializovaného oddělení v pražské Fakultní nemocnici Motol mi chirurgicky odstranili v mozku ložisko, které bylo zdrojem záchvatů,“ svěřuje se Honza a těší se, že příští rok absolvuje trojboj opět jako aktivní účastník.

Pro každoroční účastníky triatlonu, jehož organizátorem je spolek Epistop, nebývá setkání jenom sportovním zážitkem. Mají možnost setkat se s odborníky ze specializovaných pracovišť nemocnic, součástí bývá například kurz první pomoci při epileptickém záchvatu. Lidé často netuší, jak by taková pomoc měla vypadat. Zkoušejí nemocného křísit vodou

nebo profackovat. „Zažité jsou i mýty, že musíme člověku vložit něco mezi zuby, aby si neprokousl jazyk,“ upozorňuje Martin Kuđr z Kliniky dětské neurologie pražské motolské nemocnice. Nejdůležitější je z blízkosti nemocného odstranit vše, čím by se mohl poranit, a případně přivolat lékařskou pomoc.

Mezi časté mýtky patří, že epileptici by se neměli tělesně namáhat a sportovat. Pravidelné sportování je pro ně naopak přínosné. „U většiny pacientů cvičení lehce snižuje počet záchvatů,“ potvrzuje lékařka Jana Zárubová, specialista na epilepsii. „Vyhnout by se ale měli sportům odehrávajícím se ve výškách, jako je parašutismus nebo horolezectví,“ říká Zárubová.

Epilepsii nelze léky potlačit asi u třetiny pacientů, ale je možná operace. Ročně ji podstoupí přes sto pacientů, úspěšnost zákroků je kolem 60 procent. PAVEL HRABICA

## Choroba v datech

## 30. 10.

V ten to den si Česko připomíná Národní den epilepsie.

## 80

Počet nemocných epilepsií se v Česku pohybuje kolem osmdesáti tisíc. U některých lidí se nemoc projeví jen jednou v životě.

## 6

V Evropě zasahuje tato nemoc asi šest milionů obyvatel. Dva miliony z nich jsou děti.

## Překvapí v každém věku

Epilepsie je neurologické onemocnění s opakovaným výskytem neprovokovaných epileptických záchvatů.

- Objevit se může v kterémkoli věku, nejčastěji se objevuje u nemocných v dětství a ve stáří.
- Nemoc se projevuje třeba jen zbledením, ale i brněním končetin, výpadkem paměti či křečemi spojenými se ztrátou vědomí.
- Okolí si záchvat epilepsie u nemocného často plete s opilostí.

INZERCE

air/bank  
ČLEN SKUPINY PPF

mastercard

**Nákupy Ona Dnes**

**14. 10.**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVOVÉ KUPONY V MF DNES

VYZKOUŠEJTE  
**ZDARMA**  
DO 30. 11. 2019

**iDNES Premium**

Svět exkluzivních článků a zábavy čeká na Vás!

Získejte vstupenky přednostně o den dříve než ostatní!



EXKLUZIVNÍ PŘEDPRODEJ 3. 10. 2019

iDNES.cz/Premium



# Průzkum. Děda a babička jedí špatně

Většina lidí (70 procent) je toho názoru, že čeští senioři se stravují nezdravě, vyplývá z aktuálního průzkumu poradenského portálu Neztratitsevestari.cz, který provozuje nezisková organizace Sue Ryder. Jako hlavní důvod uváděli respondenti průzkumu nejčastěji omezené finanční zdroje seniorů (49 procent). Cestu ke zlepšení vidí veřejnost ve zvyšování důchodů (36,5 procenta) a dotacích na seniorské stravování. Průzkum na vzorku 3000 respondentů realizovala společnost Rondo Data.

„Z průzkumu nám také vyplynulo, že 45 procent lidí nemá dostatečné informace, jak by se měli senioři zdravě stravovat. To je jeden z důvodů, proč jsme zprovoznili poradenský portál Neztratitsevestari.cz, kde senioři i jejich rodiny najdou odpovědi jak na tyto otázky, tak informace týkající se stáří, aktuální novinky i rady profesionálů, které pomohou při řešení životních situací,“ říká Denisa Ratajová ze Sue Ryder.

Průzkum ukázal, že Češi považují otázku stravování seniorů za důležitou (74 procent) a o stravování svých seniorských příbuzných se zajímají.

Jako hlavní překážky zdravého stravování průzkum označil omezené finanční zdroje (49 procent), dietní omezení (16 procent) a zdravotní problémy, jako jsou obtíže při polykání, žvýkání či

snížená chuť k jídlu (16 procent). Na dotaz, zda si myslí, že mají dobré informace, jak by se měli senioři zdravě stravovat, převažovaly odpovědi, že ano. Že mají spíše dostatečné informace, odpovědělo

40 procent lidí, za spíše nedostatečné je považuje 35 procent respondentů, za dostatečné 15 procent, za nedostatečné 10 procent.

Cestou k lepšímu stravování seniorů by mělo být podle

respondentů zvyšování důchodů (36 procent) či dotace seniorům na stravování (21 procent) a o zlepšení stravování seniorů by se měl zasadit stát (43,4 procenta) a rodina (41,1 procenta). **MET**

INZERCE

## NAŠE ELEKTRICKÁ BUDOUCNOST ZAČÍNÁ PRÁVĚ TEĎ

### ŠKODA CITIGO<sup>e</sup> iV



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

#### Experti poradí

Sue Ryder a Neztratitsevestari.cz pořádají na téma zdravé stravování seniorů také veřejný workshop.

- V pondělí 7. října od 9.30 do 11.30 ve Skautském institutu v Praze, Staroměstské náměstí 4, budou diskutovat na toto téma experti Jana Dostálová a Tereza Vágnerová.

#### Tip pro dnešní den

### Senioři zdarma

Muzeum hlavního města Prahy se k dnešním oslavám Mezinárodního dne seniorů připojí volným vstupem do hlavní budovy muzea na Florenci pro osoby starší šedesáti let. Pro návštěvníky bude připraven také doprovodný program. V plánu je aranžovaná prohlídka výstavy Listopad 1989 v pražských ulicích a takzvané divadlo vzpomínek, při kterém herci vytvoří představení inspirované jednotlivými příběhy diváků. **MET**

Již za  
**429 900 Kč**

Kombinovaná spotřeba vozu ŠKODA CITIGO<sup>e</sup> iV:  
12,9 kWh/100 km; emise CO<sub>2</sub>: 0 g/km



SKUPINA ČEZ  
PARTNER ELEKTROMOBILITY

Objevte jeden z nejdostupnějších elektromobilů, nový vůz ŠKODA CITIGO<sup>e</sup> iV. Navíc prvních 500 řidičů, kteří si vůz objednají, nabíjí rok zdarma u všech dobječích stanic ČEZ. Více informací na [www.skoda-iv.cz](http://www.skoda-iv.cz)



# Desetitisíce domácností napadla níže Mortimer

**Na Sněžce se proháněl vítr nepovolenou dálniční rychlostí 157 kilometrů v hodině.**

Kvůli silnému větru bylo včera dopoledne v Česku bez dodávek elektřiny téměř 30 tisíc domácností. Například společnost ČEZ evidovala 17 500 domácností bez proudu, E.ON zhruba 11 500. Největší problémy byly ve středních a jižních Čechách. Výrazné proudění vzduchu totiž provázelo tlakovou níží v Evropě s nepoetickým jménem Mortimer.

Společnost E.ON, která distribuuje elektřinu v Jihočeském kraji, na Vysočině, v Jihomoravském, Zlínském a částečně i v Olomouckém kraji, měla problémy zejména na

jihu Čech, kde bylo dopoledne bez proudu přes pět tisíc domácností. „Přímo v Prachaticích je aktuálně bez elektřiny více než 4200 domácností,“ sdělila včera před polednem mluvčí společnosti Martina Slavíková. „Poruchy jsou nejčastěji způsobené poškozeným vedením a izolátory, přičemž poškození vznikla většinou v důsledku silných porывů větru,“ dodala.

Podle informací Českého hydrometeorologického ústavu do šesté hodiny ranní znamenala nejvyšší náraz větru na území Česka Sněžka, kde foukalo rychlostí 157 kilometrů za hodinu. V Kocelovicích nebo Příbrami byla rychlost větru 81 km/h, v Klatovech 75 km/h a v Praze 68 km/h. Během dne vítr na některých místech republiky i zesílil. Meteorologové už v neděli upozornili, že padat mohou i stromy oslabené suchem nebo kůrovcem. Navíc



Poškozený kamion ČTK

je na stromech listí, vítr se tak do stromů bude opírat více než v zimě.

Komplikace přinesl víchř v silniční i železniční dopravě. Kvůli stromům spadlým na trať nejezdily například vlaky v úseku mezi Pacovem a Novou Cerekví na Pelhřimovsku, Jihlavou a Kostel-

## Rekordman Kyrill

# 216

To je rychlostní rekord, který Česko zaznamenalo 18. ledna 2007. Na Sněžce dosahoval orkán Kyrill rychlosti přes 200 kilometrů za hodinu. V říjnu 2018 naměřili meteorologové v Česku rychlost větru kolem 160 kilometrů v hodině. Nejsilnější porывy zasáhly naše území v listopadu 1984. K zemi padlo více než 5 milionů metrů krychlových dřeva.

cem u Jihlavy a Lípou a Herálcem na Havlíčkovobrodsku. Na silnicích Kraje Vysočina zasahovali hasiči na takřka třiceti místech a v Plzeňském kraji na téměř sedmdesáti místech. Nejvíce na Klatovsku, Tachovsku a Domažlicku,“ řekl mluvčí krajských hasičů Petr Poncar. **ČTK**

## Krátce

### Právo a klima

Finský premiér Antti Rinne věří, že se podaří najít dohodu o navázání čerpání peněz Evropské unie na dodržování zásad právního státu. Řekl to v Praze po jednání s Andrejem Babišem. Oba premiéři se věnovali i klimatické politice. Shodli se, že do snižování emisí se musí zapojit celý svět.

### Výborný odvodě

Šéfa lidovců Marka Výborného postihla tragédie. Zemřela mu manželka Markéta, se kterou měl tři děti. Předseda Lidovců Výborný o tragédii informoval také na sociálních sítích. „Přátelé, dnes nás zasáhla rodná tragédie. Děkuji všem, že jste s námi ve svých myšlenkách i modlitbách. Potřebujeme teď čas sami pro sebe, děkuji za pochopení. Ale brzy se ozvu,“ napsal včera Marek Výborný. **IDNES.CZ**

INZERCE

★ KAŽDÉ ÚTERÝ ★

# 12 KOUSKŮ KUŘETE 149 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE

Nabídka platí na restauracích KFC každé úterý od 17. 9. do 29. 10. 2019 nebo do vyprodání zásob.

VŽDY NĚCO NAVÍC

POZNEJTE SE ZÁKAZNICKOU KARTOU KRÁSY MAROKA

VYHRAJTE POZNÁVACÍ ZÁJEZD pro 2 osoby od CK BLUE STYLE a poznejte bohatou kulturu a historii KRÁLOVSKÝCH SULTÁNSKÝCH MĚST V MAROKU nebo POUKAZ V HODNOTĚ 2 000 Kč na nákup sportovního zboží či další zajímavé ceny. [www.ppas.cz/soutez](http://www.ppas.cz/soutez)

Termín soutěže: 1. září - 30. listopadu 2019  
Losování proběhne: prosinec 2019

Pokud ještě nemáte Zákaznickou kartu, získajte ji ZDARMA v našich obchodních kancelářích nebo prostřednictvím [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz).

www.blue-style.cz | www.ppas.cz



# Šperk pro fitness nadšence

Na první pohled ohromí jemným AMOLED displejem s tvrzeným sklem Gorilla Glass, na první dotek si zamilujete chytré funkce. Kromě perfektního přehledu o denních aktivitách budete mít i osobního trenéra se sportovními režimy a GPS.

Díky Bluetooth můžete přijímat notifikace z telefonu a být tak v neustálém spojení se světem až 14 dní na jedno nabití.

**3 999,-**

obj. kód: XI300i08b



## Xiaomi Amazfit GTS Gold

Chytré hodinky s přímým měřením tepu  
Krokoměr, kalorie, monitoring spánku, GPS  
Měření 12 sportovních aktivit a záznam trasy  
Voděodolnost 5 ATM, výdrž baterie až 14 dní



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 10. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

## Lorenzo. Na Azory se blíží hurikán

Portugalské souostroví Azory má z dneška na zítřek zasáhnout hurikán Lorenzo. Přínést má silný vítr, vysoké vlny a lijáky. Lorenzo v sobotu vytvořil rekord, když se stal prvním hurikánem páté, tedy nejvyšší kategorie, který dorazil takto daleko na severovýchod Atlantiku. Poté postupně zeslábl až na druhý stupeň. Dopad hurikánu na ostrovy může být značný, protože jejich ekonomika je do značné míry závislá na zemědělství, rybolovu a cestovním ruchu. Tento autonomní portugalský region má na dvě stě padesát tisíc obyvatel a je oblíbeným cílem mnoha turistů. Azory leží zhruba 1360 km od pobřeží pevninského Portugalska. **ČTK**



## Vítr v Německu přerušil vlakové spoje

V noci na včerejšek se tak jako v Česku přehnal přes části Německa vítr provázející tlakovou níž s označením Mortimer. Vyvracel stromy, lámal větve a přinesl silné deště. Strom, který spadl na trolejové vedení, ochromil dálkové vlakové spoje mezi Brémami a Hannoverem. Dálková železniční doprava byla přerušena také na dalších tratích, například mezi Berlínem a Hamburkem. Hasiči museli například z pastvin v záchranném člunu evakuovat ovce. Dočasně uzavřeny byly také obě berlínské zoologické zahrady. **AP**

### Krátce

#### Jaderná elektrárna končí

Francouzská energetická společnost EDF uzavře nejstarší atomovou elektrárnu Fessenheim na francouzsko-německé hranici do 30. června 2020. Odstaven bude druhý reaktor.

#### Africký mor se rozšířil

Na Slovensku se africký mor prasat rozšířil do druhého okresu. Dosaďované případy byly hlášené v okrese Trebišov, který sousedí s okresem Michalovce. První nález slovenské úřady zjistily na konci července. **ČTK**

INZERCE

# NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

## ParlamentníListy.cz

## Ponocování není příliš zdravé

**O tom, zda jsme  
noční, nebo ranní  
typ, rozhoduje  
genetika, ale také  
prostředí.**

Být dlouho do noci vzhůru není dobrá investice pro zdraví. Kromě toho, že ponocujícím hrozí vyšší riziko kardiovaskulárních chorob nebo cukrovky, mají podle posledního průzkumu takzvané sovy proti ranním ptáčatům riziko úmrtí vyšší o deset procent. Tvrdí to studie vědců ze dvou britských univerzit, kte-

rou zveřejnil časopis Chronobiology International.

Experti dospěli k závěru, že ti, kteří jsou dlouho do noci vzhůru a mají potíže s ranním vstáváním, mají větší riziko předčasné smrti než ti, již dodržují správný rytmus bdění a spánku podle toho, zda je noc, nebo den.

Vědci pracovali se vzorkem 433 tisíc lidí ve věku od 38 do 73 let. Dotazovali se jich, zda jsou ranní ptáčata, spíše ranní ptáčata, či zda jsou spíše noční typy, nebo zda ponocují pravidelně. Dobrovolníky sledovali šest a půl roku.

Není to poprvé, co vědecké studie dospěly k tomuto závěru. Už i jiné studie z minulos-

ti spojovaly zvyk dlouho ponocovat s horším zdravotním stavem. Proč je tomu tak? Kdo je sova, má většinou větší sklon jíst nezdravá jídla, pít více alkoholické nápoje nebo nápoje bohaté na cukry, mívá ve zvyku jíst pozdě, někdy před ulehnutím. Ranní ptáčata naopak většinou konzumují jídlo pravidelně.

Chronotyp, tedy vnitřní biologické hodiny, které rozhodují o tom, zda budeme sovy, nebo skřivani, určuje částečně genetika. Záleží ale i na prostředí. Je užitečné vystavovat se dennímu světlu a naopak co nejméně světlu umělému, a snažit se chodit spát pravidelně. **ČTK**



## Herec Ustinov je volný

Soud včera zrušil trest vězení ruskému herci Pavlu Ustinovovi. Začínající herec byl v polovině září odsouzen na 3,5 roku do vězení. Třidvacetiletý Ustinov byl několik dnů po rozsudku podmíněně propuštěn, přičemž trest mu byl snížen na jeden rok. Případ ale dál vyvolával silnou kritiku na adresu justice a silových složek. Za velmi tvrdý trest dokonce verdikt prvoinstančního soudu označil i policista, jehož Ustinov údajně napadl. **AP**



## Krátké

## Tvrdí, že zvítězil

Afghánský premiér Abdullah Abdullah se včera prohlásil vítězem sobotních prezidentských voleb v Afghánistánu. Prohlášení Abdullaha, který společně s dosavadním prezidentem Ášrafem Ghaním patřil k největším favoritům hlasování, zveřejnila agen-

tura AFP. Volby poznamenala velmi nízká účast, k urnám přišlo podle jednoho z členů volební komise pouze něco přes dva miliony voličů. Zaregistrovalo se přitom 9,67 milionu Afghánců. Druhé kolo se bude konat v případě, že v prvním nikdo z kandidátů nezíská 51 procent odevzdaných hlasů.

## Migranty přemístí

Po nedělním požáru a nepokojích v přeplněném uprchlickém táboře Moria na ostrově Lesbos, které si vyžádaly smrt dvou lidí a dvě desítky zraněných, oznámila řecká vláda, že přemístí několik tisíc migrantů do středisek na pevnině. **ČTK**

# Obvinila Johnsona z obtěžování

Před dvaceti lety ji dělala šéfa, teď mu připomněla, že na ni sáhl.



Premiér Boris Johnson AP

Britská novinářka Charlotte Edwardsová obvinila premiéra Borise Johnsona, že jí v roce 1999, v době, kdy byl také žurnalistou, pod stolem silně stiskl stehno. Podobně podle ní obtěžoval i další ženu. Pětačtyřicetiletá Edwardsová v sloupku v The Sunday Times tvrdila, že událost se stala při obědě redakce časopisu The Spectator, jehož byl Johnson šéfredaktorem.

„Seděla jsem po Johnsonově pravici. Po jeho levici byla jedna mladá žena, kterou znám. Nalévalo se hodně vína, pilo se hodně vína. Pod stolem jsem cítila Johnsonovu ruku na svém stehně. Stiskl,“ napsala Edwardsová, která v té době jako mladá

novinářka pro The Spectator příležitostně psala články. Johnson ji podle ní stiskl vysoko na noze tak silně, až se napřimila. Po obědě se svěřila ženě po Johnsonově levici, která jí sdělila, že k ní se nyní nejvíce konzervativní předseda vlády zachoval stejně.

„Toto obvinění je nepravdivé,“ reagovala v neděli Downing Street. Ministr zdravotnictví Matt Hancock nejprve uvedl, že v novinách je spousta jiných historek a že Johnson nikoho ohledně soukromého života nepoučuje. Později, po kritice a ještě před zveřejněním komuniké Downing Street, ale připustil, že Edwardsovou zná a že je důvěryhodná. **ČTK**



## Chirakova poslední cesta

Dnem národního smutku se Francie včera loučila se svým prezidentem z let 1995 až 2007 Jacquesem Chirakem. Rodina a blízcí ráno uctili jeho památku komorním obřadem v pařížské katedrále Saint-Louis-des-Invalides. Chirac zemřel ve věku 86 let minulý čtvrtek. **2x AP**



NIŽŠÍ ÚROK NEŽ VE VAŠÍ BANCE

2,99 %

**Zonky.cz** | 800 459 460

Nejnižší úrok na Zonky je 2,99 % p. a. a více než 1/2 našich klientů s půjčkou ve výši 150 000 Kč získá na Zonky úrok do 5,99 % p. a. RPSN pro tuto reprezentativní půjčku je 7,04 %, splátka 2 958 Kč, poslední splátka 2 894 Kč a jednorázový poplatek 2 % (zde 3 000 Kč). Celkem zákazník zaplatí 177 416 Kč za 5 let.

INZERCE

## Krátce

## Semafor v rádiu

Tématem nového digitálního streamu Českého rozhlasu, který začal vysílat dnes v noci, bude divadlo Semafor. Rádio Retro nabídne archivní nahrávky z let 1961 až 2006, které připomenou nejenom stříhové pořady nebo pásma s písničkami Jiřího Suchého a Jiřího Šlitrů, ale také mnohá vystoupení Suchého v rozhlase i divadle. Unikátní součástí programu bude také několik amatérských nahrávek z archivu Jonáš klubu. **MET**

## Blake. Odsouvá koncert na jaro

James Blake posouvá podzimní evropské turné na duben příštího roku. V Divadle Archa, kde měl původně vystoupit 8. listopadu, zahraje 17. dubna 2020. Všechny vstupenky zůstávají v platnosti, případně je možné je do 15. listopadu vrátit. **MET**

# Den české animace zamíří do Bia Oko

**Letos se akce uskuteční 15. října.**

Hlavní částí programu Dne české animace je tradičně tvorba českých škol. Ta dlouhodobě představuje nejplodnější a mezinárodně nejúspěšnější odvětví české kinematografie. Nejnovější studentskou tvorbu uvedou přímo zástupci škol v programu Animobrání.

Rozpracované projekty se pak budou prezentovat v rámci programu 300 vteřin. Šestice tuzemských univerzit se navíc představí v rámci „kollektivního“ dne otevřených dveří.

Zájemci o studium se budou moci o škole více dozvědět na stáncích v kavárně kina. Během odpoledne zde reprezentanti škol zodpoví dotazy zájemců a nabídnou propagační materiály.



Ke startu připravit! ARCHIV

První dva projekční programy letošního Dne české animace jsou připraveny pro dětské diváky. Premiéru budou mít dvě nová pásma složená z krátkých filmů Ke startu připravit! a Zubatá nekoúše, které Anifilm Distribution následně uvede v tuzemských kinech. Večerní program, cílený na dospělé, uvede krátký snímek Sh\_t Happens režiséřského dua Dávid Štumpf a Michaela Mihályi. Studenti FAMU s tímto snímkem soutě-

žili v sekci Orizzonti letošního festivalu v Benátkách a od té doby s filmem úspěšně objíždí další významné akce.

Následuje kinopremiéra povídkového filmu japonského anime studia Ponoc Skromní hrdinové. Autorem jedné ze tří povídek byl slavný režisér Hiromasa Yonebayashi nominovaný na Oscara za film Léto s Marnie. Asijskou příchuť Dne animace podpoří také poslední z programů, kterým bude vítězový snímek loňského Anifilmu Skončím prostě na ulici.

Korejský film mladého režiséra Yong-sun Leea představuje zcela neobvyklou směsici absurdní komedie a sociálního dramatu. Stejně jako snímek Skromní hrdinové i Skončím prostě na ulici budou moci diváci následně vidět v kinech díky Anifilmu Distribution.

Kompletní program najdete na [www.biooko.net](http://www.biooko.net). **MET**



## Přídavek

Zpěvák a muzikant Marek Ztracený se rozhodl přidat druhý koncert v O2 areně, konkrétně 23. února 2020. Stále ještě jsou v prodeji vstupenky na první vystoupení o den dříve do 4. patra. Prodej vstupenek na druhý koncert začne zítra v 18.00 v sítích Ticketportal a Ticketmaster. **MAFRA**

INZERCE



# Přátelský koncert

**Dne 5. října 2019 v 18 hodin**

**Sál pražského HLAHOLU**  
(Masarykovo nábřeží 16,  
Praha – Nové Město)

**Pěvecký sbor Dopravního podniku hl. m. Prahy,**  
sbormistr: Lukáš Janírek

**Stadtorchester Dardesheim e. V.,**  
dirigent: Jan Rozehnal

Na program budou skladby  
klasické i populární, českých i světových autorů.  
Vstupné dobrovolné.

[www.sbordpp.cz](http://www.sbordpp.cz)

[www.stadtorchester-dardesheim.de](http://www.stadtorchester-dardesheim.de)

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



Pěvecký sbor  
Dopravního podniku  
hlavního města Prahy





## Sudoku

8		6			3		1	
	2					6		
1				7	2			
				4			7	6
		3				2		
6	9			1				
			5	6				9
		1					2	
	8		9			7		1

## Luštěnka

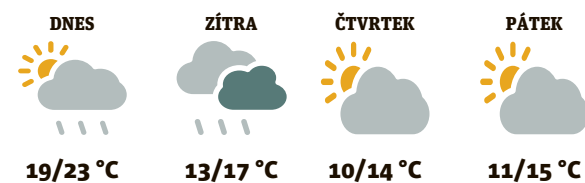
- dobry člověk (hovor.)
  - dohodnutí
  - konvička na vaření turecké kávy
  - severoevropský stát
  - dort (zdrob.)
  - malé dveře
  - dodatečný tisk
  - skokan do dálky
  - opovázlivost
  - dravý živočich
  - část motoru
  - malý drak
- pom.: džezva

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

## Napište svou bublinu



## Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 1,2 °C (1939) ↑ 25,1 °C (1956)



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala VII</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 Vyprávěj</p> <p>Ode mě to nemáte!</p> <p>20.55 Dobrodružství kriminalistiky</p> <p>21.45 Gejzír</p> <p>22.15 Columbo</p> <p>23.55 Taggart</p> <p>01.05 Černé ovce</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>02.50 Dobré ráno</p>	<p>16.35 Adoptuj si svého seniora</p> <p>17.30 Báječné krajiny (2/5)</p> <p>18.15 Trabantem z Indie až domů</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Příběhy zvědavých přírodovědců (4/10)</p> <p>19.20 Cesty víry</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Válečné stroje</p> <p>20.55 30 dní ze života českého dozorce</p> <p>21.55 Zmařené naděje (5/8)</p> <p>22.50 Válka barev</p> <p>00.20 Grantchester IV (4/6)</p> <p>01.10 Mahátma Gándhí</p> <p>02.00 Cesty</p> <p>02.20 Před půlnocí</p>	<p>15.55 Námořní vyšetřovací služba XV (19)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3742)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Ordinace v růžové zahradě 2 (917)</p> <p>20.20 Víkend</p> <p>21.40 Smrtonosná zbraň III (9)</p> <p>23.30 Beze stopy IV (22)</p> <p>00.20 Odložené případy III (4)</p> <p>01.10 Odložené případy III (5)</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba XV (18)</p> <p>02.30 Střepiny</p> <p>03.15 Co na to Češi</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzovi (91)</p> <p>Pomalé pohyby. Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.45 MARTA</p> <p>22.45 Vůně zločinu II (8)</p> <p>Obvinění. Krimiseriál (Ukr., 2015)</p> <p>00.05 Havaii 5-0 IX (22)</p> <p>Operace srdce. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>01.00 Komisař Rex VII (2)</p> <p>02.05 Komisař Rex VII (3)</p> <p>03.05 Poslední polda II (5)</p>	<p>15.05 Mixxer Extra</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Óčko news</p> <p>18.00 Cinéma news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20.00 Klipy nonstop</p> <p>20.30 Cinéma news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>



## IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



### Sloupek

# MĚSTO NA VÝŠKU

Nedávno jsem se bavil s architektkou Evou Jiříčnou o tom, jak těžké je postavit nějakou novou, výraznou budovu v Praze. Jelikož paní Jiříčná žije již padesát let v Londýně, má možnost důkladného srovnání obou měst.

Londýn je přece také historické město. A oproti Praze snad desetkrát lidnatější. Přesto je prý mnohem zelenější a také se nestydí za mrakodrapy.

Ptal jsem se, jak toho Londýňané dosáhli. „Když je potřeba, přijde nekompromisní zákaz. Já třeba jezdím v malém autě s dieslovým motorem a musela jsem si zvyknout na to, že do centra prostě nemůžu. A zeleň je tam na každém kroku, je běžné, že mezi domy jsou trávníky, na které se lidé nebojí sednout, celé město se tím navíc v létě krásně ochlazuje.“

A co se týče výškových budov, argumentem byla praktičnost.

### Citát

**Když odpadne dojíždění z periferie, omezí se hustota dopravy a bude lépe.**

Urbanisté si dovedli obhájit, že pro město je zdravější, když roste do výšky namísto do šířky. Když odpadne dojíždění z daleké periferie, omezí se hustota dopravy a všem bude lépe.

Je dobré slyšet, že alespoň někde se dá pracovat s argumenty, a ne s pouhými dojmy, emocemi a voláním po světě všerejška. Mrzí mě, že naši politici se honí za snadno viditelnými cíli, jakým je třeba uzavřít vládní čtvrť na okraji Prahy, namísto aby prosazovali řešení věcí, která nejsou tolik vidět, právě proto, že fungují. Něco jako kvalitní filmový trik – ten, kterého si nevšimnete. Mohl by to být třeba fungující okruh kolem celé Prahy. A u periferních stanic metra obří parkoviště zdarma. Protože aspoň to metro máme oproti Londýnu přece jen modernější, tak ať aspoň maximálně slouží a odlehčí nám v boji o parkovací místa.

### Anketa

**f V kolika letech by se mělo jít do důchodu?**



**Martin Ponikelský**  
Až bude mít člověk ušetřeno tolik, aby v důchodu přežil.



**Jakub Stupka**  
Nechal bych to tak, jak to je.

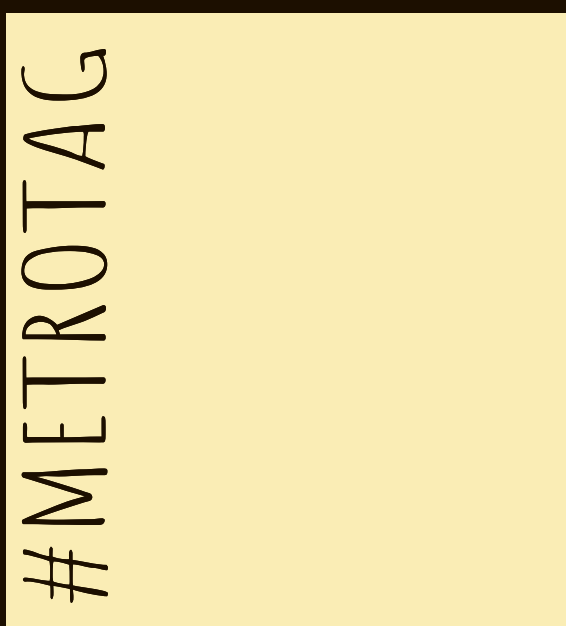


**Jakub Janás**  
Podle zaměstnání, ale jinak tak v těch pětadesáti.

## @mojemetro



Gravírování je ozdobné rytí povrchu tvrdých materiálů. Nejmodernější gravírky jsou laserové. Čtenář @bambajak se do této technologie nedávno pustil. Od nás má palec nahoru a fotku ve čtenářské rubrice. Zároveň by nás zajímalo, jak by asi vypadal znak deníku Metro vytvořený gravírováním. Snad to někdy zjistím ;)



**Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.** Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

### Dopisy a vzkazy

## Nájemné jako na Západě

Podle zprávy ČTK z pondělního Metra s názvem Nájemné se přiblíží Západu je nájemné v Mnichově o 70 procent vyšší než v Praze. Proč se současně nezmíní o tom, že si obyvatel Mnichova vydělá nejméně o 300 procent více než „průměrný“ Pražan, přičemž pro drtivou většinu je oficiální průměrný pražský plat jen snem. Opravdu by nás měli příslušní činitelé přestat oblbovat, kolik co stojí u nás a kolik v Mnichově či ve Vídni. Jediným nejméně zkreslujícím a relevantním ukazatelem je údaj, kolik procent z průměrné mzdy nebo raději z mediánu činí výdaje na bydlení. A mimochodem, ve včerejších televizních zprávách uvedli, jak dlouho se v které evropské zemi vydělává na byt s výměrou 70 m<sup>2</sup> – u nás asi 11 let, v Německu jen pět.

DAKGAR SVOBODOVÁ,  
PRAHA 3

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/**  
**denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

8	7	6	4	5	3	9	1	2
5	2	4	1	9	8	6	3	7
1	3	9	6	7	2	4	5	8
2	5	8	3	4	9	1	7	6
4	1	3	7	8	6	2	9	5
6	9	7	2	1	5	8	4	3
7	4	2	5	6	1	3	8	9
9	6	1	8	3	7	5	2	4
3	8	5	9	2	4	7	6	1

### Řešení luštěnky

ROZŠTRÍKOVAČ

### Komiks

## Stripoff..... AUTOR

Slyšel jsem na poradě šéfa, jak říká, že ten strip nemám dělat politicky korektní.



Tak hurá! Teď to teprve pořádně rozjedu! To bude nářez!



Aha, tak prej jsem se přeslechl.



Prej říkal, že ho nemám dělat politicky konkrétní.



honza-smolik.com



# PUNCH AND JUDY

## Activity 1

Before you read, decide which word(s) (1–5) go(es) with which meaning (a–e).

- 1. crocodile
  - 2. glove puppet
  - 3. plot
  - 4. puppeteer
  - 5. seaside
- a. a kind of toy that you put your hand inside to move it and make it talk
  - b. a large and dangerous animal that lives in rivers
  - c. the area near the sea where people go to have fun
  - d. the person who makes a puppet move and speak
  - e. what happens in a story

## Activity 2

Complete the sentences with the words from Activity 1.

- 1. For her birthday she got a ..... . It's a cute little 'dog' called Sooty.
- 2. I liked the acting a lot, but the ..... was a bit slow – nothing happened for the first hour.
- 3. Last weekend, we went to the ..... . We sat on the sand and had ice cream.
- 4. Please don't go near the river. Last week, a dog was eaten there by a ..... !
- 5. The ..... sits inside a red and white tent, and he controls the puppets with his hand.



**This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.**

You are going to read about a show called Punch and Judy. Have you heard of it before? What do you already know about this?

**A** Punch and Judy is a seaside glove puppet show. It came from Italy to the UK about 350 years ago, and it has been popular since then, first with adults, and then later with children. The basic story is that Mr Punch is a bad man who fights lots of people and wins. Each time he wins, he says: 'That's the way to do it!'

**B** Different puppeteers all make the show their own, by changing the plot or adding new characters. But there are some key parts that usually remain the same. First of all, Mr Punch has a red face, and a big nose. He also sounds very funny when he talks, because puppeteers use something called a 'swazzle' in their mouth to create a special high voice.

**C** At the start of the story, Mr Punch's wife asks him to look after their baby. But he is lazy and careless, and he doesn't do as his wife asks. So, Punch and Judy start fighting, and Punch wins because he has a big stick.

A policeman and a doctor arrive to help, but Punch fights them and wins too.

Sometimes there's a clown, who asks Mr Punch to look after his sausages, and often there's a crocodile who wants to eat the sausages. Finally, Mr Punch fights the crocodile, and guess what? He kills the crocodile, too!

**D** Although there is a lot of fighting in the story, no one worries too much about it. There are lots of jokes and songs, and the children all join in by shouting 'He's behind you!' and 'Oh no, he isn't!' Everyone gets excited and hopes that the bad Mr Punch will lose a fight one day. But of course, he never does, because he knows that *that's the way to do it!* **R. EVANS**

## Activity 3

The text has four paragraphs, A–D. In which paragraph can you find information about the following? You can use A–D as many times as you need.

- 1. things that children shout
- 2. what Mr Punch looks like
- 3. where Punch and Judy come from
- 4. the main characters in the story
- 5. creating Mr Punch's funny voice
- 6. why the fighting isn't a problem
- 7. what Mr Punch says when he wins
- 8. why Mr Punch fights with his wife

## Lesson No. 15

BRITISH COUNCIL

## Activity 4

The text about Punch and Judy uses linking words to join different ideas and parts of the story together. How many examples of these linking words can you find? Underline them.

- a. also
- b. although
- c. because
- d. but
- e. finally
- f. so

## Activity 5

Which linking words match these ideas?

- 1. adding an idea
- 2. finishing something
- 3. giving a different or opposite idea
- 4. giving a reason for something
- 5. giving a result of something

## Activity 6

Add one linking word from Activity 5 to each of the sentences (1–5).

- 1. Thunderbirds is a TV puppet show from the UK, ..... it's not on TV any more. It is about the Tracy family, who have a secret organisation called International Rescue.
- 2. International Rescue has a lot of high-tech machines ..... they can save people from criminals.
- 3. Lady Penelope and Parker are ..... part of the International Rescue team.
- 4. Sometimes the Tracy family ask for Lady Penelope's help ..... they need her special skills.
- 5. .... the special effects on the show looked great when I was young, they don't look as good these days.

## Activity 7

Are there any popular puppet shows from your country?

- What do you think about them?

## Answers

- Activity 1
  1. b
  2. a
  3. e
  4. d
  5. c
- Activity 2
  1. glove puppet
  2. plot
  3. seaside
  4. crocodile
  5. puppeteer
- Activity 3
  1. D; 2. B; 3. A; 4. C; 5. B; 6. D; 7. A; 8. C
- Activity 4
 

linking words/examples in text

  - a. also/1
  - b. although/1
  - c. because/3
  - d. but/4
  - e. finally/1
  - f. so/1
- Activity 5
  1. a
  2. e
  3. b, d
  4. c
  5. f
- Activity 6
  1. d or b; 2. f
  3. a; 4. c
  5. b

# Vyzkoušené bylinky. Použijte proti virózám a nachlazení

Podzim je tady a s ním i zvýšený výskyt nejrůznějších „kašlacích a smrkacích“ viróz. Některé školy hlásí ve třídách poloprázdno. Virózami jsou postižené nejvíce děti, které se vrátily po prázdninách do kolektivu.

Co s tím? Zkuste léčivou sílu bylinek. Ty mohou pomoci

ci jak s posilováním imunity, tak s příznaky chřipky a nachlazení. „Účinnými prostředky při potížích s nosní sliznicí a horními cestami dýchacími jsou výtažky z jedle a borovice, které pomáhají vytvářet zdravé prostředí a přispívají k uvolnění nosu a regeneraci sliznice. K uvolnění

horních dýchacích cest pomáhá také eukalyptus, máta nebo tymián. Vhodné jsou jak k vnitřnímu užívání, tak k inhalaci. Vyzkoušet je můžete i ve formě tobolek nebo sprejů do nosu,“ radí lékař Bohumil Ždichynec.

Rakytník obsahuje celou řadu vitamínů včetně notně dávky vitamínu C, která je několikanásobně vyšší než například v pomeranči. Olej z rakytníku zároveň pomáhá antibakteriálně. Působí regeneračně i ke snížení bolesti, proto se hodí také při podráždění v krku. Populární rakytníkový olej má antioxidační a zklidňující účinky a přispívá ke správné obranyschopnosti organismu.

„Při potížích s horními i dolními cestami dýchacími pomůže borovice, která podporuje správnou funkci dýchacího systému a tím pomáhá volněji dýchat. Z jejich mladých výhonků, jehličí či



Rakytník PROFIMEDIA.CZ

šišek lze připravit čaj na kašel nebo její výtažky užívat již zpracované ve formě tinktur či tobolek,“ doporučuje Ždichynec. Kromě borovice přináší úlevu jitrocel. Ten lze užívat jako čaj nebo jako sirup. V období virových infekcí dýchacích cest a chřipkových vln je nejdůležitější prevence, kterou je posílení imunity. Ve stravě je důležitá pestrost s dostatkem čerstvé zeleniny a ovoce. „Pro imunitní systém je stěžejní vitamin C, který je obsažen především v citrusových plodech. Dále jsou to stopové prvky hořčík, zinek a vitaminy E a D, které najdeme v luštěninách a listové zelenině,“ radí Barbora

Hirnerová, lékařka Centra preventivní péče a praktického lékařství Polikliniky Agel Praha. S imunitou zároveň doporučuje posílit trávení, a to zvýšeným příjmem kysaných mléčných výrobků nebo třeba kysaného zelí. Kromě prevence je vitamin C vhodný pro podporu léčby při obtížích horních cest dýchacích. Užívat ho můžete v rostlinné podobě, nejvíce jej obsahuje rakytník, šípek či citrusy, ale také některé druhy zeleniny.

Ovoce a zelenina jsou k dispozici celoročně, ale mnoho plodů má v zimních měsících v důsledku urychleného zrání, skladování nebo následného tepelného zpracování méně vitamínů než čerstvé. Pak je třeba doplnit vitaminy pomocí nejrůznějších multivitaminových přípravků z lékárny. Pro děti se vyrábějí i ve formě bonbonů, oblíbené jsou též šumivé rozpustné nápoje. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Máte Vy nebo Vaše dítě projevy akné na obličejí a nevíte si s nimi rady? Kosmetika nepomáhá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **12 - 50 let**, kteří trpí projevy mírného až středního akné na obličejí a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-měsíční lokální léčbu AKNÉ zdarma.**

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a **bezplatnou konzultaci** nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**

## Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci



## Kaloba®

**při onemocnění dýchacích cest**  
– akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

pro dospělé, dospívající a děti **od 1 roku**

Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

## Epidemie civilizačních chorob v České republice?

Alarmující statistiky poukazují na smutnou skutečnost. Žijeme sice déle, ale kvalita našich životů je značně zhoršená. Je spojena s bolestí a chronickými chorobami. **Každý třetí Čech onemocní rakovinou a každý čtvrtý na ni umírá.**

Asistovaná reprodukce je o 30% vyšší, ale věk rodiček se nezvyšuje. Alergie a astma se u dětí ztrojnásobily. Počet nemocných diabetem se za posledních 5 let zvýšil o dalších 15%, což nyní představuje 10% obyvatel České republiky. I záněty žaludku nebo žaludeční vředy postihují minimálně 10% Čechů. Zdravotní systém v České republice je extrémně zatížený, a stát to stojí stovky miliard korun ročně.

Existuje vůbec řešení? Ano. Diabetes je řešitelný v 80% případů, minimálně jedné třetině onkologických chorob se dá předejít a i alergické projevy a astma lze významně ovlivnit. V 60% případů se dá zabránit vzniku patologických změn v zažívacím traktu, a to jednoduchými postupy a opatřeními. Česká naturopatická společnost ve spolupráci se Světovou naturopatickou federací (WNF) a Světovou zdravotnickou organizací (WHO) se podílí na celosvětové iniciativě Prevence vzniku civilizačních chorob (NCD) a pořádá v Praze dne 12. 10. 2019 konferenci na téma: Prevence civilizačních chorob za účasti světově známých odborníků. Konference se koná v hotelu NH Prague City, Mozartova 261/1 v Praze 5 – Smíchov od 9 do 18 hodin.

Naturopatická profese, která pracuje v konceptu „péče udržitelného zdraví“ (z ang. sustainable healthcare), využívá mnoho osvědčených a vědecky podložených terapií a metod z oblastí přírodní a klinické nutriční medicíny. Přijďte si poslechnout, jak s touto epidemií efektivně pracují zahraniční odborníci integrací různých odborných přístupů a disciplín.

Detailní informace ke konferenci naleznete zde: [www.naturopatickakonference.cz](http://www.naturopatickakonference.cz)

Mediální zastoupení České naturopatické společnosti: Markéta Škopková, PR manager, 604 225 150, [konference@naturopati.cz](mailto:konference@naturopati.cz)





# Připravte se na podzim!

## Odvodněte svůj organismus

**Babí léto pomalu odchází a příroda se dostává do podzimní nálady.**

Sychravé počasí, slaná a kořeněná jídla, hormonální antikoncepce, předmenstruační období, metabolismus žen i životní styl. To vše způsobuje nadměrné množství vody v těle.

A i když je voda nejdůležitější a nejdokonalejší tekutinou na planetě Zemi, příliš velké množství v našem těle může být škodlivé. Tomuto stavu se říká „vodní intoxikace“. Sportujete, zdravěji jíte a ručička na váze ukazuje pořád



stejně? Jedním z nejčastějších důvodů bývá překvapivě velké množství vody v těle.

**Dnes už dokážeme tělu pomoci**

Naše tělo je tvořeno z 55 až 65% vodou. Je velmi důležitá pro správnou funkci těla. Ale, jako ve všem, čeho je moc, toho je příliš.

Místo toho, aby voda plynule přicházela a odcházela, zůstává a způsobuje nepříjemnosti. Zbavme se této vody a budeme zdravější a krásnější. Navíc „zbytečná voda“ zatěžuje klouby, podílí se na tvorbě celulitidy a tvaruje nám tzv. problémové partie. H2Out tento problém intenzivně řeší.

**Hanka Kynychová propadla kouzlu odvodnění organismu!**

„Vyzkoušet se má vše! Ne vždy platí, že je to ku prospěchu věci. Tady ovšem ANO. S užíváním H2Out jsem nadšená. Navíc si jej pochvalují klientky, z čehož mám obrovskou radost. H2Out je špičkovou novinkou na trhu. Čím méně

„zbytečné“ vody budeme mít, tím budeme krásnější, pohyblivější, s pevným podkožím a spoustou energie. Rychlý výsledek s H2Out doporučuji všem.“

**Nyní H2Out za akční cenu s dárkem navíc.**

Přírodní produkt H2Out tělu pomáhá udržovat optimální rezervu vody v těle. Přípravek se užívá dvakrát denně. Nežádoucím účinkem může být častější močení v první fázi, pokud máte v těle již vody příliš mnoho. Nepřekračujte doporučené denní dávkování! Produkt není určen k hubnutí. Seženete v každé lékárně za 690 Kč. Na stránkách výrobce však po zadání kódu VIP seženete dvojbalení za akční cenu 539 Kč. Podzimní akce platí do vyprodání zásob!

Zjistit více: nyní na [www.odvodneni-organismu.cz](http://www.odvodneni-organismu.cz)

## PŘÍRODNÍ PRODUKT NA ODVODNĚNÍ ORGANISMU



Doplněk stravy



[www.odvodneni-organismu.cz](http://www.odvodneni-organismu.cz)

**clineX**







# Krátký pohled do Hruboskalska

**Pro pohodový výlet jsme vybrali kus Českého ráje nedaleko od Turnova.**



Zakladatel lázní

Později byl přestavěn na renesanční zámek a až do roku 1524 patřil rodu Smiřických. Pak přešel do rukou Albrechta z Valdštejna a po jeho smrti zůstal příbuzným. V roce 1821 ho koupil i s celým panstvím Jan Lexa z Aehrenthalu. Nyní je v zámku hotel a kongresové centrum. Pro běžné návštěvníky je přístupná vyhlídková věž, některé interiéry a nádvoří.

## Symbolická vzpomínka

S myšlenkou vzniku památníku horolezců (nahore), kteří zahynuli kvůli své lásce ke skalám a horám, přišel skvělý lezec a sochař Valerián Karoušek. Dílo poblíž Mariánské vyhlídky však nestačil dokončit. Byl jedním z členů horolezecké výpravy, která zahynula v květnu 1970 pod Huascaránem v Peru. Dole pohled z Mariánské vyhlídky na Trosky a hrad Hrubá Skála. 6x METRO



Výchozím místem, kde je možné zaparkovat, jsou Lázně Sedmihorky.

### Lázně Sedmihorky

Lékař Antonín Šlecht, původem z Lomnice nad Popelkou se zajímal o vodoléčebné metody, později nazývané hydroterapií, které v nynějších Lázních Jeseník praktikoval Vinzenz Priessnitz. V roce 1839 se sešel s tehdejší majitelem panství Aloysem Lexou z Aehrenthalu a přesvědčil ho o výstavbě lázní. Ty zahájily provoz už v květnu 1842. Areal přestal sloužit

svému původnímu účelu po více než sto letech, po druhé světové válce. Od té doby byl už jen rekreačním zařízením pro odboráře. Na dveřích někdejší dřevěné kolonády visí nápis: „Budovy jsou již několik let nevyužívané a nic cenného v nich není. Máme zde ale bezpečnostní systém a fotopasti“.

### Zámek Hrubá Skála

Původní hrad v dominantní poloze na skále stával už kolem poloviny 14. století.

### Hrad Valdštejn

Díky své poloze na okraji skalního masivu je viditelný z daleka. Jeho poslední majitel, Lexové z Aehrenthalu, památku zpřístupnili veřejnosti jako jednu z prvních v Česku. Ke vstupní bráně vede přes skalnatou rokli kamenný most, na němž jsou sochy českých patronů. Majitelem hradu, který je v říjnu otevřen o sobotách a nedělích od 10 do 16.30 hodin, je město Turnov. **JOSEF ŠKVR**

### Číslo dne

# 1998

V tomto roce bylo Hruboskalsko, které je součástí Chráněné krajinné oblasti Český ráj, vyhlášeno přírodní rezervací. Naproti tomu například Prachovské skály u Jičína byly vyhlášeny přírodní památkou již v roce 1933.

## Turnov. Město šperků

Má nejen krásnou polohu na řece Jizeře, ale je i místem, odkud můžete vyrazit doslova na všechny strany. Kozák, Hruboskalsko, údolí Jizery k Malé Skále, to vše je z Turnova téměř na dohled.

Nejen okolí, ale i město stojí za prohlídku. Kousek od náměstí ve Skálově ulici se na-

chází Muzeum Českého ráje. V této oblasti se už od středověku nacházely drahokamy, proto se tady rozvinulo i jejich zpracování. O tom všem pojednávají i zdejší stálé expozice.

Pokud byste chtěli vidět i díla moderních šperkařů, navštivte zákaznické cen-

trum Galerie Granát. Když budete mít štěstí, můžete na vlastní oči spatřit, jak se granáty brousí a jak se granátové šperky vyrábějí. Zdejší družstvo umělecké výroby má více než šedesátiletou tradici. Ve všední dny tu mají otevřeno od 9 do 17 hodin, v sobotu od 9 do 12 hodin. **ŠK**

### Krátce

### Informace v aplikaci

Do svého mobilu si můžete stáhnout aplikaci Český ráj (se zelenou ikonou Trosek), v níž budete mít nejen seznam zajímavých míst, ale i akci, které se v nich konají. **ŠK**

## Po stopách filmového Vaška

Hruboskalsko je místem, které si oblíbili filmaři. Zdejší skály se objevily také v oblíbeném snímku Marie Poledňákové Jak dostat tatínka do polepšovny. Vaškova hláška: „Někde se to zašprclo,“ po níž následoval otcův pád ze skály, se ve filmu odehrál na Dračím zubu. Ve skutečnosti se filmovalo u Skautské věže, která leží kousek od žluté značky směrem na Mariánskou vyhlídku. Nedaleko zámku Hrubá Skála je i malebný hřbitůvek, na němž se Vašek ptal dědy: „A ty máš náky štěstí, dědo?“ Pro romantické scény vodní plochy se skalami posloužil Věžický rybník (Věžák).





## Neprostopná skotská zed'

Skotští ragbisté porazili na mistrovství světa Samou 34:0 a udrželi šanci na postup do čtvrtfinále. Ve skupině A mají Skotové po dvou zápasech na kontě pět bodů stejně jako jejich včerejší soupeř, před nimi jsou domácí Japonsko s devíti a Irsko se šesti body. Oceánský tým jako první celek na tomto šampionátu nezaznamenal ani bod. Skotové, kteří na úvod nestačili na Irsko, měli převahu od začátku. AP


**Krátce**

## Liberec a Baník

Fotbalisté Liberce v duelu 11. kola první ligy porazili České Budějovice 4:2. Domácí poslal rychle do vedení Alexandru Baluta, ale hosté mezi 14. a 16. minutou otočili stav. Liberec však ještě do pauzy srovnal a v druhé půli dokonali obrat Petar Musy a Kamso Mara. Baník rozdrtil Příbram 3:0. Utkání rozhodl zdrcujícím nástupem, branky padly v první desetiminutovce. **ČTK**

# Trojice oštěpařek postupuje. Dařilo se i mladé čtvrtkařce

**Ogrodníková, Špotáková i Šedivá** se strachovaly až do samého konce.

Všechny tři české oštěpařky postupovaly na mistrovství světa v Dauhá do dnešního finále. Trojnásobná mistryně světa Barbora Špotáková i další uchazečka o medaili Nikola Ogrodníková se udržely ve hře až posledním hodem. Z dvanáctého místa proklouzla mezi elitu také Irena Šedivá.

Limit 63,50 m byl nad síly většiny oštěpařek a splnily ho jen letošní jednička Číňanka Lu Chuej-chuej hned prvním hodem 67,27 a německá mistryně Evropy Christin Hussongová (65,29). Ogrodníková se kvalifikace příliš nepovedla. Stříbrná z mistrov-



Oštěpařka Nikola Ogrodníková AP

ství Evropy v loňském roce a třetí žena letošních tabulek poslala v první sérii oštěp mimo výšeč a ve druhé jen těsně za hranici padesáti metrů. Až ve třetí se zlepšila na 61,17, což nakonec stačilo na deváté místo. „To už jsem si říkala před pokusem, že to dopadne, jak má. Doufala jsem, že to tam švihnu a zachráním se,“ řekla. Také Špotáková se trápila, první nepovedený pokus úmyslně přeshlápala, ani druhým nepřehodila hranici šedesáti metrů. Ale bohaté zkušenosti proměnila v posledním pokusu v postup. Výkon 62,15 ji zařadil celkově na šesté místo. Svou sedmou světovou kvalifikaci tak proměnila v šestý postup, jen při premiéře v roce 2005 v Helsinkách zůstala před branami finále. V kvalifikaci neztrácela hlavu. „Já jsem věřila, že to hodím. Myslím, že už to bylo někdy jindy i horší.

Myslela jsem si, že to prostě dám,“ uvedla dvojnásobná olympijská vítězka a světová rekordmanka. Šedivá se do finále podívá poprvé. Hod dlouhý 60,90, jen 42 cm za osobním rekordem, jí stačil na dvanácté a poslední postupové místo. Pouze šest centimetrů rozhodlo v její prospěch. „Myslím si, že dneska jsem měla štěstí, že jsem si ho vybrala na pár let dopředu,“ poznamenala.

Z postupu se radovala i čtvrtkařka Lada Vondrová, která dnes poběží semifinále. Vondrová postupovala přímo, když v prvním rozběhu skončila třetí za 52,23. Dvacetiletá závodnice při své premiéře na MS měla výborný závěr a nechala za sebou čtyři soupeřky s podstatně lepšími osobními rekordy. Rychlejší byly jen americká mistryně světa Francisová a Williamsová z Barbadosu. **ČTK**

## Slavia. Do Edenu přijede Arsenal

Fotbalistky Slavia si v osmičlenné Ligy mistryň zahrají s anglickým Arsenalem. Pražanky začnou dvojzápas 16. nebo 17. října doma, odvetu v Londýně bude na programu 30. či 31. října. Rozhodl o tom včerejší los v Nyonu. Slávistky postupovaly do osmičlenné finále poté, co hladce vyřadily v 1. kole skotský Hibernian. Venku zvítězily 4:1 a v domácí odvetě dokonce 5:1. Druhý český celek v soutěži, Sparta, naopak v úvod-

ním kole neuspěl a překvapivě vypadl s islandským Breiðablikem. Slavia v minulé sezoně došla podruhé za sebou a celkově potěší do čtvrtfinále Ligy mistryň. Pražanky byly vzhledem k šestému nejvyššímu koeficientu z šestnácti týmů při losu mezi nasazenými celky. Hráčky Arsenalu jsou úřadujícími anglickými mistryněmi a v současnosti vedou liguovou tabulku. V Lize mistryň ale letos hraji poprvé od roku 2014. **ČTK**

## Pomstila krajanku

Kateřina Siniaková (na snímku) prošla na tenisovém turnaji v Pekingu přes Jenu Ostapenkovou z Lotyšska hladce do osmičlenné. Přemožitelku druhé nasazené krajanky Karolíny Plíškové z úvodního kola porazila za 61 minut 6:2, 6:1. Karolína Muchová naopak v čínské metropoli vypadla v prvním kole. Pětizápasovou vítěznou sérii šampionky ze Soulu ukončila Američanka Madison Keysová. MAFRA

