

Eliška & Damián

Láska přes staletí

zítra 20¹⁵

Prima



PÁTEK 1. ZÁŘÍ 2023 Č. 162 • WWW.METRO.CZ

metro®

Zítřejší večer se těšte na událost televizního podzimu. Na Primě ve 20.15 začíná dvanáctidílný romantický příběh se šťastným koncem **Eliška a Damián**. Seriál, který je plný nádherných exteriérů, kostýmů a skvělého hereckého obsazení. **Hlavní postava Eliška, kterou hraje Emma Smetana, žije v současnosti, ale Damián, jehož hraje Robert Urban, pochází z roku 1758.** Díky elixíru začne Damián cestovat časem a potká Elišku, která mu není lhostejná. **A jak už to v pohádkách bývá, jejich cesta k lásce nebude jednoduchá.** Oba se budou muset vzepřít svému osudu. Damián se totiž má zasnoubit s pruskou princeznou Frederikou a Eliška se zase musí starat o marmeládovnu, kterou zdědila.

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

@ info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY



Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌳 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro

Blondýna nebo
důchodce za
volantem jako
hrozba? Stereotypy
v nás přetrvávají. STRANA 4



SPH - ALIŠ JEDLIČEK

Křišťálový špendlík si od lidí vysloužil Pražský hrad

Patří k nejocetovanějším **hradům a zámkům** v zemi dle recenzí uživatelů map jednoho z vyhledávačů. V metropoli kromě sídla panovníků boduje i **Vyšehrad** a **Trojský zámek**.

Japonci se bojí vymírání

Země vycházejícího slunce se chlubívala nejstaršími obyvateli planety. Jenže už to není nic na jásání.

Až třetina osmnáctiletých Japonců možná nikdy nebude mít děti. Černý scénář mluví dokonce až o více než čtyřiceti procentech mladých dívek. Vyplývá to ze studie zaměřující se na pokračující pokles počtu obyvatel v této třetí největší ekonomice světa. Japonsko má vzhledem k nízké porodnosti rychle stárnoucí populaci a japonská vláda zatím

podniká pouze marné snahy tento trend zvrátit.

Premiér slíbil dávky rodinám s více dětmi

Národní institut pro výzkum obyvatelstva a sociálního zabezpečení (IPSS) ve své zprávě odhaduje, že 33,4 procenta žen narozených v roce 2005 zůstane bezdětných. Pohledem neoptimističtějšího scénáře by to mohlo být 24,6 procenta a podle nejhoršího 42 procent. Premiér Fumio Kišida v červnu slíbil, že populační krizi bude řešit bezprecedentními opatřeními včetně vyšších dávek pro rodiny se třemi a více dětmi. Krátce poté tisková agentura Kjódó

zveřejnila průzkum veřejného mínění, který ukázal, že přibližně dvě třetiny lidí se nedomnívají, že tato opatření budou účinná.

Být rodičem je drahé

„Vzhledem k rostoucím životním nákladům si myslím, že lidé nemají pocit, že si mohou dovolit nebo pohodlně říci, že chtějí mít děti,“ řekla agentuře Reuters třiačtyřicetiletá Anna Tanaková. Počet nově narozených dětí v Japonsku se podle průzkumů snižuje už více než čtyřicet let, protože chuť do manželství a rodičovství klesá a finanční starosti rostou. Projekce odhadují, že počet obyvatel císařské



Japonská populace stárne, děti se rodí málo. MAFRA

ho Japonska, kde v roce 2020 žilo více než 126 milionů lidí, do roku 2070 klesne na 87 milionů, uvedl IPSS. **IDNES.cz a ČTK**

Pan doktor robot

Fakultní nemocnice Hradec Králové pořídila zhruba za 70 milionů korun druhý robotický operační systém. Začne jej používat od září. Počty robotických operací, které zkracují dobu hospitalizace a rekonvalescence pacienta, hodlá nemocnice postupně zdvojnásobit na 800 až 850 ročně, například u hrudní chirurgie. **ČTK**



PIVAŘI SI PŘIPLATÍ

6

O tolik procent zdraží v průměru od 1. října piva největší domácí pivovar Plzeňský Prazdroj. Točená budou na půllitr dražší asi o korunu, balená o 1,50 koruny. Konkurenční Pivovary Staropramen zatím o zdražení nemluví. Loni v říjnu zdražil Prazdroj většinu produktů asi o 1,70 koruny.

KRÁTCE

Prezident váhá

Prezident Petr Pavel stále ještě nepodepsal novelu zákona zpřísňující pravidla pro odchod do předčasného důchodu a zpomalující valorizace penzí. Na rychlé schvalování zákona vláda přitom tlačila, aby začal pla-

tit ode dneška. Od ledna 2024 tak vzrostou peníze zřejmě víc, než vláda původně zamýšlela, a to podle současných pravidel, které chce kabinet změnit. Důchody se navyšují pravidelně vždy od ledna. Nyní o růst cen a o polovinu růstu reálných mezd. **IDNES.cz**

Dají jí medaili

Česko-francouzská herečka a šansonierka Chantal Poullain obdrží 12. září na francouzské ambasádě v Praze nejvyšší francouzské státní vyznamenání Řád čestné legie. V roce 1802 řád založil Napoleon Bonaparte. **ČTK**

Předurčenci se do armády tak moc nehlásí

Ministerstvo obrany před několika týdny spustilo institut dobrovolného předurčení, tedy čtvrtou cestu k zapojení se do obrany země. Zatím se zaevidovalo 40 lidí, dalších 60 zvažuje. To je výrazně méně než zájemců o službu v armádě nebo v aktivních zálohách. Těch armáda eviduje tisíce. Číslo by mohlo zlepšit virtuální náborové centrum, které vojenští náboráři spustí v nejbližších dnech.

„Už nyní mají občané možnost stát se vojáky z povolání, vstoupit do aktivní zálohy nebo se zúčastnit dobrovolného vojenského cvičení. Dobrovolné předurčení je čtvrtou možností, jak se mohou občané zapojit,“ uvedla při představení novinky v lednu tohoto roku ministryně obrany Jana Černochová. Ministryně má první zářijový den navštívit specializované simulační centrum v Pardubicích, kde jí představí stav virtuálního náboru. **IDNES.cz**

Vetřelec ovládl Hlubokou

HR Giger je označován za největšího vizionáře mezi umělci 20. století. V Zámecké jízdárně v Hluboké nad Vltavou představují do 19. listopadu 2024 tvorbu tohoto švýcarského malíře, sochaře a návrháře známého jako stvořitel uměleckého směru biomechanický surrealismus a filmového monstra Vetřelce. Za toho byl v roce 1980 oceněn Oscarem za nejlepší vizuální efekty. Na výstavě jsou k vidění i díla, která nebyla dosud vystavena. **MET**



Nové desky

Tý jo – zaznívá žertovně v jedné ze třinácti písní na albu Co my víme. Po devíti letech vydávají novou desku Bratři Ebenové, kteří spolu vystupují 40. rokem. Křest se odehraje 15. listopadu ve Studiu Dva. Dnes vychází i nová deska Terezy Balonové (vlevo). Druhé album mladé zpěvačky, textařky a muzikantky nese název Lampiony. Fanoušci zatím znají singl Kdo jsme byli. Křest bude 6. října v Malostranské besedě. **MET**



Nákupy pro školáky mnohé rodiče děsí

Ceny utržené ze řetězu a také nutnost obíhat celou řadu obchodů, než je odškrtnuta poslední položka seznamu. Nákupy se začátkem školního roku patří u českých domácností k těm nejméně oblíbeným. Zjistil to on-line supermarket Košík.cz ve své rychlé sondě.

Ze všech velkých nákupů, které běžná domácnost v průběhu roku udělá, patří podle průzkumu ty před návratem do školy mezi nejméně oblíbené. Na poslední příčku je umístilo shodně 87 procent dotazovaných zákazníků. A důvody se překvapivě shodují.

V první řadě nám vadí, že se jedná o symbolický hořký konec prázdninové pohody. V druhé řadě při nákupech zažíváme zbytečný stres a nervozitu. A zároveň je kvůli nim potřeba projít hned několik obchodů, než se dobereme výsledku.

Letos se k tomu přidává nová starost – strach z toho, kolik nakonec bude všechno stát. Rodiny prvňáčků si větší limit na 3,5 tisíc

ce korun, 64 procent z nich si však myslí, že se do něj nebudou schopny vejít.

Rodiče žáků ze druhé a třetí třídy pak předpokládají, že budou moci utratit zhruba 2700 korun. V případě rodičů

starších žáků se tento limit opět zvyšuje, a to zhruba na 4300 korun. Tyto částky však nezahrnují například investice do elektroniky nebo vybavy dětských pokojů a studoven.

Nákupy věcí do školy zároveň krátí dětem prázdniny. Domů se kvůli „tour po obchodících“ vydá o dva až tři dny dříve celých 69 procent dotázaných domácností. Sedm procent se pokusí na-

koupit nezbytné věci ještě během tohoto týdne z prázdninové destinace – nejčastěji v krajském městě u svého letního pobytu. Čtvrtina oslovených se pak spolehne na nákup on-line. **MET**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 1. 9. DO 3. 9.

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI

-25%

ČERŠTVA RAJČATA

+ Aktivovat za 10 bodů



JAROMARK
Smetana ke šlehaní
tuk 31 %
200 g
(=100 g 9,95)

CHLAZENÉ POTRAVINY

-28%

19,90



500 g balení

Tomatoes Passata

CLASSIC

VŽDY LEVNĚ

14,90



BIRELL
Nealkoholické pivo
světlé/polotmavé
Max. 40 kusů na osobu/den
0,5 l vratná láhev (=11 23,80)

VŽDY LEVNĚ

11,90



PRAGOLAKTOS
Mléko trvanlivé plnotučné tuk 3,5 %
Max. 24 kusů na osobu/den 1 l

VŽDY LEVNĚ

16,90



Limonádové / Limetkové šťávy

CLASSIC

VŽDY LEVNĚ

6,90



LINTEO SATIN
Papírové kapesníky
Zvrstvé
200 kusů

VŽDY LEVNĚ

26,90

Téma. Nové léky i postupy

Je to řídicí centrum našeho organismu. Mozek. Jeho porucha mívá nejen zdravotní, ale často i sociální a společenské důsledky. Lékaři se přesto znovu a znovu setkávají s tím, že pacienti při potížích s návštěvou lékaře otálejí. „Čím později se k nám pacient dostane, tím nižší je šance, že mu pomůžeme, a od určité chvíle je prodleva tak velká, že účinná pomoc už není k dispozici. Znovu a znovu se setkáváme s tím, že rodiny nebo pacienti volají záchranku příliš pozdě, protože si mysleli, že to přejde,“ říká o cévních mozkových příhodách, jež stále patří k nejčastějším onemocněním mozku, doc. MUDr. Robert Rusina, Ph.D., přednosta Neurologické kliniky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. A o čas se hraje i v léčbě demencí, zhoubných nádorů, roztroušené sklerózy či depresí. Více v novém vydání týdeníku Téma.



Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin
Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz
* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Bacha na blondýnu a důchodce za volantem. Máme rádi kliše

Stereotyp je zjednodušené hodnocení. Nejčastěji ho použijete u jednotlivců a skupin obyvatelstva. Ale i při hodnocení situací.

Tak jako je v pohádce drak automaticky symbolem zla a obvykle pojíždá krásné princezny, tak si zjednodušeným hodnocením lidé pomáhají, když něco nebo někoho posuzují. Uprchlík s drahým mobilem jistě nemá důvod utíkat. Češi jsou švejkové a pijaní piva a Poláci jsou vodkoví alkoholici. Stejně tak politici jen kradou a pražská kavárna škodí republice. Kliše a stereotypy nás provázejí denně.

Mladí „divočáci“ bourají častěji

V médiích se v minulých dnech objevila zpráva o špatně vyznačeném kruhovém objezdu na Liberecku, kde jedna ze šipek posílala řidiče ne vpravo, ale vlevo, a Lukáš Kobera, majitel jedné z libereckých autoškol, upozorňoval na to, co by se mohlo stát, kdyby se špatným značením řídil „zmatený důchodce“ (viz box vpravo). Jak ale ukazují statistiky Doprávní policie ČR (viz box nahoře), v deseti sledovaných věkových kategoriích se umístili v lo-

VEDOU STŘEDNĚVĚČI

6.

Až na šestém místě statistik dopravních nehod podle věku figurují řidiči nad 70 let. V roce 2022 zavinili 4845 havárií. Na špičce jsou řidiči mezi 40 až 49 lety s 12 tisíci nehodami, následují třicátníci s 11 tisícovkami. Na třetím místě jsou padesátníci s téměř devíti tisíci zaviněnými dopravními nehodami. Čísla se ale týkají jen nehod, u kterých je věk řidiče zaznamenán. Těch je v policejních statistikách více než 21 tisíc, zatímco dopravních nehod celkově bylo loni přes 78 tisíc. **POLICIE ČR**

ském roce coby viníci senioři nad 70 let až na šesté pozici. Například mladí řidiči mezi 25 až 29 lety figurují v téměř šesti tisících zaviněných haváriích, což je o tisíc víc než uvedení sedmdesátníci.

Statistiku je ale nutné číst i tak, která ze skupin řidičů na českých silnicích je početně nejsilnější a která současně jezdí nejvíce. U starších řidičů lze předpokládat, že za volant usedají méně často. Nic to ale nemění na faktu, že nehod zaviní mnohem méně než ti mladší. Majitel liberecké autoškoly Lukáš Kobera



Vzpouza proti zaběhnutým představám o důchodcích ve filmu Vratné lahve. Zdeněk Svěrák odmítl se svými vrstevníky sypat ptáčkům v parku a zkusil to na penzi jako poslíček na kole.

FALCON

ke autoškolě Lukáš Kobera na dotaz deníku Metro uvedl pouze to, že jeho hodnocení situace ohledně špatného značení u kruhového objezdu a varování před „zmateným důchodcem“ je „zjednodušení a nadsázka“.

Projevy ageismu se v české společnosti množí

Výraz ageismus se poprvé objevil před 55 lety v článku amerického psychiatra Roberta Butlera v deníku Washington Post v souvislosti se segregací bytovou politikou.

Ke spojení výrazů zmatený a důchodce ve zprávě o špatném značení objezdu jsme poprosili o komentář také Ivu Holmerovou, přední českou odborníku na stáří a ředitelku Gerontologického centra v Praze 8.

„Je to opravdu nehezké kliše. Navíc a na rozdíl asi i od blondýny velmi škodlivé. Projevy ageismu, tedy diskriminace z důvodu věku, se bohužel v naší společnosti množí a to je opravdu dost neblahý fenomén. Snad bych měla dodat, že starší řidiči nepatří mezi nejčastější viníky dopravních nehod. To ale asi pan majitel neví,“ upozorňuje Iva Holmerová.

Také Lucie Vidovičová z Masarykovy univerzity Brno, vedoucí projektu Ageismus.cz, definovala ageismus v roce 2005. A to jako „ideologii založenou na sdílení přesvědčení o kvalitativní nerovnosti jednotlivých fází lidského životního cyklu manifestova-

nou skrze proces systematické, symbolické i reálné stereotypizace a diskriminace osob a skupin na základě jejich chronologického věku a/nebo na jejich příslušnosti k určité generaci“.

Náplavy, socky, tržní nájem, kdo neumí, učí

O zkušenosti s nejčastějšími stereotypy jsme požádali i čtenáře deníku Metro.

„Náplavy jsou jen z Moravy,“ vybavuje si jedno z častých hodnotících kliše Alena Králová, čtenářka Metra. Podobný pohled na obyvatele Prahy a jejich názory na ty, kteří se sem přistěhovali, má i Marek Rojíček, sám severní Moravák. „Náplavy na Moravě a vůbec na náplavy nadávají, přitom možná tři čtvrtiny z nich jsou z Moravy nebo odjinud,“ konstatuje Rojíček.

„Moravskéj abstinent, znějenská okurka, ulhaněj politik, řidič BMW a zlodějskej podnikatel,“ okomentoval v nadsázce některé stereotypy čtenář Matěj Gradia Ehrenberger. Andrea Kubíčková naráží na jeden z nejčastějších stereotypů, který se týká pedagogů. „Kdo umí, umí, kdo neumí, učí,“ konstatuje Kubíčková na adresu jednoho z kliše.

Ale nechybí ani zjednodušená hodnocení na adresu seniorů. „Důchodci si jdou do čekárny k doktorovi poklábovat,“ vzkazuje přes Facebook deníku Metro Jaromír Vít a přidává ještě pár dalších. Jako že MHD je jen pro „socky“, čistěné zuby se nekazí, li-

ZPRÁVA Z TISKU

Silničáři pokazili značení, řidiče vedlo na kruhovém objezdu do protisměru. Pod tímto titulkem se objevila zpráva 28. 8. 2023 na iDNES.cz.

- Podle majitele liberecké auto a motoškoly Lukáše Kobery bylo značení velmi nebezpečné. „Tohle je šlendrián, kdo tohle navrhl či povolil, je bezmozek. To značení jde přímo proti logice kruhového objezdu. A jistě, normální řidič si s tím poradí a zaklepe si na čelo, ale taky tam může přijet zmatený důchodce a pošle to na kruháč v protisměru, protože přece pojedou podle šipky,“ míní Kobera.

dem na dávkách se nechce pracovat, vyšší nájemného určuje trh a lidi nejsou chudí, protože mají v obchodech plné vozíky.

Na stereotyp o vyplašených a slabých seniorech ale doplatil 39letý násilník v České Lípě. Požadavek po 79letém muži peníze. „Senior v puze sebezáchovy použil na svou obranu jízdní kolo, zvedl ho, několikrát jím pachatele udeřil a ten pak upadl na zem,“ popsala incident mluvčí krajské policie Ivana Baláková.

Seniorovi však v souboji došly síly, násilník mu kolo sebral a ujel. Policie ho však brzy dopadla. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Jsí atraktivní chlap 18+? Staň se osobním masérem pro solventní ženy, muže i páry všeho typu. Přidej si vlastní inzerát na:

www.provokaterky.sk

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

metro

“Láska k přírodě
mi dává sílu
pro budoucnost”

dm

GREEN
IDEAS

Skvělé nápady
přímo z přírody



Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Návrháři, móda, kurz i obří 3D plátěnka

Podzimní edice Mercedes-Benz Prague Fashion Weeku startuje už dnes v prostorách historické Holešovické elektrárny a na dalších lokacích v Praze.

Český svátek módy – Prague Fashion Week (MBPFW) se v hlavním městě pod hlavičkou známé německé automobilky koná dvakrát do roka. Jeho podzimní edice plná přehlídek a eventů stálic české módní scény, etablovaných značek i začínajících návrhářů zahajuje už dnes v budově historické Holešovické elektrárny v sedmé pražské městské části.

„Tato elektrárna stála u zrodu elektrizace Prahy a je připomínkou doby, kdy i stavby sloužící funkci měly svou neúplnou estetickou složku. Je to místo, jehož genius loci nadále energii vyzařuje. Návštěvníkům dáme nahlédnout do prostor, které byly dlouho vytrženy z města a které postupně vrátíme v polyfunkční podobě zpět do městského života,“ uvádějí organizátoři akce v čele s výkonným ředitelem Lukášem Loskotem.

Podzimní edici zahájí dnes přehlídka návrháře Jakuba Polanky. V rámci dalších přehlídkových dní na hlavní lokaci se vedle samostatných autorských přehlídek návrhářů Tobiase Schuberta, Vandy Jandy a Tomáše Němce mohou návštěvníci těšit také na společný blok přehlídek návrhářek Denisy Dovaly a Lucie Kürthi, která se MBPFW účastní poprvé. Na prezentaci nové kolekce návrháře Michaela Kováčika se mohou návštěvníci těšit v neděli od jednadvaceti hodin v hotelu Andaz Prague s následující afterparty.

„V rámci podpory mladých talentů uvede na podzimním MBPFW svou novou kolekci letošní vítěz prestižní soutěže Van Graaf Junior Talent Jan Smejkal ve společném bloku s návrhářkou Dominikou Kozákovou. Své kolekce také představí studenti z Ateliéru módní tvorby – UMPRUM a Technické univerzity v Liberci,“ dodává Loskot.



Mercedes-Benz Prague Fashion Week bude tradičně spojen s představením nejnovějších modelů značky Mercedes-Benz. MBPFW



Chuck Taylor All Star a One Star tenisky se nosí už po více než jedno století. Na festivalu se představí jako digitální instalace. CONVERSE

„Umprumáci“ v akci

Ateliér designu oděvu a obuvi z Vysoké školy umělecko-průmyslové v hlavním městě (UMPRUM) se přehlídek na MBPFW účastní pravidelně. Na podzimní přehlídce představí aktuální ateliérový projekt AR 22/23, jenž nese název Moje značka.

„Cílem projektu bylo poznat a naučit se, jak založit oděvní značku. Úkol, který trval po dobu dvou semestrů, měl studující vést ke komplexnímu vytvoření vlastní kolekce v režimu založení vlastní značky realizovatelné v konfekční malosériové výrobě. Zároveň vedl k zamyšlení, jak se připravit na budoucnost samostatných módních návrhářů,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí UMPRUM Kamila Stehlíková.

Výsledkem celoroční práce jsou originální, alternativní a nezávislé kolekce zaměřené na autory vybraného cílového zákazníka. Nemalý důraz je ve všech případech kladen na udržitelnost a zároveň marketingovou stránku

– identitu značky, branding, cenotvorbu a další aspekty nezbytné pro budování seriózní oděvní značky. Poprvé se projekt představil během celoškolské přehlídky klauzurních a semestrálních prací Artsemestr léto 2023, kdy kromě tradiční prezentace v ateliéru proběhla v Technologickém centru UMPRUM módní přehlídka.

„Vznikly zdařilé, profesionální a osobité kolekce, které sklídily na závěrečné přehlídce velký ohlas. Jsem přesvědčena, že mnozí z mých studentů jsou již připraveni na vlastní úspěšnou tvůrčí kariéru,“ hodnotí výsledek profesorka Liběna Rochová.

Projekt Moje značka se v rámci aktuálního MBPFW představí v neděli v sedmácti hodin. Kromě toho se na týden módy budou samostatně prezentovat i vybraní studenti. „Svou novou kolekci předvede již zmiňovaný čerstvý laureát ceny Junior Talent Jan Smejkal a čerstvý absolvent ateliéru Tomáš Němec kolekci By Coca-Cola,“ přiblí-

žuje čtenářům Metra Stehlíková.

Obsedantova teniska

Slovenský 3D umělec a Art Director Miki Nemček vystupující pod přezdívkou Obsedant zase vytvořil na letošní MBPFW unikátní prostorovou iluzi nového modelu plátěné tenisky známé americké obuvnické značky. V jím vytvořené patnáctisekundové animaci se střídají čtyři scény, které diváci v plné parádě uvidí po celou dobu akce na LCD obrazovce ve velikosti dvanáct krát pět metrů přímo v areálu týdne módy.

„Obrazovka s videem přehraje v rámci patnácti sekund prostorově vystupující obraz, kde hlavní roli hraje právě Converse bota v nové siluetě. Technologicky náročná animace je od Mikiho Nemčeka. Miki je slovenský umělec s originálním stylem založeným na bohatých barvách a vizuální síle propracované do posledního detailu. Converse tak propojuje uznávaný lokální event s lokálním umělcem a přináší do Prahy fascinující technologii, která tvoří ve světě animace a reklamy žádaný směr,“ popisuje pro deník Metro zástupce obuvnické firmy.

Lokální propagace

Takzvané anamorfocké iluze přinášejí podle samotného umělce divákovi jedinečný zážitek nečekaného. Dočká se totiž vizuálně bohaté podívané, která při pohledu z jednoho konkrétního bodu vystupuje ven z obrazovky a nabízí netradiční pohled na produkt na obraze. „Jsem rád, že mohu konečně představit svoje 3D animace i v Česku, a to právě v této podobě. Zrovna Converse nabízí perfektní objekt, který jsem mohl rozpohybovat a nabídnout tak cool prezentaci s vizuálním přesahem,“ upřesňuje svou motivaci Obsedant.

Nadšení s ním sdílí i lokální manažerka značky Daniela Bacílková. „Máme z této spolupráce obrovskou radost, protože se nám podaří v Praze představit novou siluetu právě v této podobě, navíc na lokální a respektované události,“ uzavírá pro Metro Bacílková.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Přípravy na výstavní akci Moje značka ADÉLA ZLÁMALOVÁ

UMPRUM

Vysoká škola umělecko-průmyslová byla založena v roce 1885. Radí se mezi nejkvalitnější vzdělávací instituce v zemi.

- Důkazem je množství úspěšných absolventů patřících mezi respektované odborníky s prestiží přesahující státní hranice. Škola se dělí na katedry architektury, designu, volného umění, užitého umění, grafiky a katedru teorie a dějin umění. Dvakrát do roka je otevřena veřejnosti při prezentacích studentských prací Artsemestr a pořádá 15 výstavních akcí, z toho půlku v zahraničí. **JAR**

OBSEDANT

Miki Nemček je evropský 3D umělec a Art Director, který pracuje pod přezdívkou Obsedant. Jeho originální styl je založen na bohaté barevnosti a schopnosti vyvolat silné emoce díky unikátní vizuální práci a dotaznosti promyšlených detailů.

Němček se podle svých fanoušků nenechává rozhodit trendy a vždy si volí cestu, která ho odlišuje od ostatních v digitálním světě. Obsedant je poháněn silnou vášní pro svůj obor, je posedlý detaily se specializací na Motion Design, 3D a CGI.

Umělec má na svém kontě například takzvané pupaks – velmi limitovanou kolekci ručně vyráběných CG bytostí inspirovaných jeho vlastním oceněným projektem Pupa [The Larval Form a dále jej rozšiřujících.

Zjednodušeně řečeno jde o galerii jedna ku jedné na zakázku vyrobených, jedinečných a krásně ošklivých 3D portrétů s individuálními dušemi a silnými charaktery, jinde nevidaných.

Obsedantova spolupráce s Converse není jeho prvním spojením se značkou bot. V minulosti tvořil animace i pro Gore-tex. **JAR**



Obsedant se v minulosti v rámci projektu Pupa ponořil do nekonečné škály abstraktních kompozic, forem a atmosfér.

OBSEDANT.COM

INZERCE

BILLA

**HRAJ S NÁMI I V MOBILU
A VYHRAJ PRAVÉ
VITAMÍNY!**

20 nálepek + 49,90 Kč

**10 nálepek + 129,90 Kč
Bez nálepek 367 Kč**

Sbírejte nálepky za nákupy a dejte celou Super Osmu dohromady:
 Za každých 250 Kč nákupu získáte jednu nálepek. Za 20 ks nálepek doplatíte za každého plyšáka ze Super Osmy jen 49,90 Kč a za 10 nálepek 129,90 Kč. **Nabídka platí od 16. 8. do 28. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob.**

CENA ZA 1 KG 120 Kč

-49%

72⁹⁰

Kuřecí řízeky chlazené
cena za 600 g
100 g = 12 Kč

Cena při koupi balení 8 ks 108 Kč

-32%

13⁵⁰

Gambrinus Originál
8x 0,5 l, plech
11 = 27 Kč

EXKLUZIVNĚ V BILLE

Cena za 1 ks při koupi balení 8 ks

NEW

-54%

59⁹⁰

Zewa ECO Toaletní papír
8 rolí, více druhů
1 role = 7,49 Kč

NOVĚ V BILLE

-35%

25⁹⁰

Banán volný, 1 kg

ZYHODNĚNÁ CENA

93% NEJVYŠÍ JAKOST MASA

-29%

21⁹⁰

Šunka nejvyšší jakosti z putu lahůdek
cena za 100 g

SUPER CENA

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-41%

49⁹⁰

Lindt Excellence Cokoláda
100 g
více druhů
↓ 54,90 Kč

SUPER CENA

-29%

31⁹⁰

Franz Josef Tuňák steak
80/52 g
více druhů
100 g = 61,35 Kč
↓ 25,90 Kč

-40%

29⁹⁰

Cappy 100% džus
1 l, více druhů
↓ 29,90 Kč

+1 NÁLEPKA NAVÍC

-33%

69⁹⁰

Rexona Deo
150 ml
více druhů
100 ml = 46,60 Kč
↓ 69,90 Kč

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Nabídka platí od středy 30. 8. do úterý 5. 9. 2023.



www.billa.cz



I tyto studentské kousky uvidíte na MBPFW. **ADĚLA ZLÁMALOVÁ**

TÝDENÍK

TÉMA



**VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK**



FRAJER

„Nejvíc mě chytil za srdce fenomén Jackson“

Chtěl se odlišit od ostatních, a proto založil taneční skupinu. Ta letos slaví šestadvacet let existence.

Říká si Zoli a pod svými křídly tanečně odchoval nespočet dětí i dospělých. Královéhradecká taneční skupina T-bass pod vedením Zdeňka Zolmana se z pouhých dvanácti členů rozrostla na početnou komunitu, která se stále zvětšuje.

Zolmanova cesta ale začala dávno předtím, kdy jako pouhý kluk rád poslouchal dobrou hudbu. „Zamlada jsem hodně sportoval. Když jsem uslyšel muziku, automaticky to se mnou šlo. Nejvíc mě ale chytil za srdce fenomén Michael Jackson,“ přiznává Zolman. Již zesnulého zpěváka poté začal tanečně napodobovat, a dokonce jezdil po diskotékách a s připravenou imitací působil před publikem. Později mu to ale nestačilo a chtěl, aby na vystupování nebyl sám.

Hudba, pohyb, emoce

Rozhodl se proto založit taneční skupinu. „Hlavně jsem měl vždycky rád hip hop, funk, R'n'B a podobně. A protože tady v okolí byly jen taneční skupiny se zaměřením na standard a latinu nebo disko, založil jsem první čistě hiphopovou skupinu ve východních Čechách,“ pokračuje Zoli. V současnosti skupina oslavuje 26. výročí existence. Co se podle Zolmana za tu dobu nejvíce změnilo? „Před-



Zdeněk Zoli Zolman založil taneční skupinu T-bass v roce 1997.

ně se změnil přístup k informacím. Mnohem lépe chytáme novinky ze světa, kvalitněji, rychleji. Častěji se setkáváme se světovými tanečníky, učíme se, sdílíme. Zároveň se snažíme zkvalitňovat naše zázemí i akce, které sami pořádáme,“ vysvětluje zakladatel.

Ani po letech se jeho cíl nezměnil. „Chci nadchnout do tance co nejvíc dětí a mladých a maximálně je podporovat. A to třeba tím, že jim vytvořím kvalitní podmínky a vzdělání. Myslím si, že je to ten nejzáživnější způsob trávení volného času. Kvalitní hudba, zdravý pohyb, parta a emoce,“ líčí Zoli.

Tanec jako životní styl

Podle něj ani není podstatné, v jakém věku začnou děti tančit. Důležité je, že je to chytne a položí se do toho. „Každopádně jsou v tanci i další benefity, jako například psychické a fyzické zdraví, kdy tanečník formuje svoje tělo i rozvíjí myšlení, pracuje s emocemi, zapadá do kolekti-



Po určitém čase se děti dostanou i do soutěžních složek, a tak mají šanci podívat se i do zahraničí.

2x TANEČNÍ SKUPINA T-BASS

vu a získává přátele na celý život,“ líčí. Ani on není výjimkou. Tanec ho chytil za srdce a po letech přiznává, že pro něj znamená život. „Považuji ho za svou základní lidskou potřebu,“ přiznává Zolman a dodává, že tanec je jedno z prvních umění a vyjádření pocitů a emocí už odpradáva.

Proč by podle Zolihy měla být skupina T-bass ta správná volba? „Protože to milujeme. Tančíme dlouho, ale pořád se učíme, což je asi to nejpodstatnější. Pořád se posouváme. Máme kvalitní tým mladých a progresivních lektorů, kteří jsou hladoví jak po vzdělání, tak po předávání znalostí svým svěřencům,“ říká Zolman.

Soutěž jako koření

Po určitém čase se děti dostanou i do soutěžních složek a mají šanci podívat se po republice i do zahraničí a bojovat o nejrůznější tituly. Podle Zolmana jsou soutěže spíše takové „koření“. „Každý se chce dříve nebo později porovnávat v tom, co miluje, s ji-

nými. Děcka mají zároveň jasné cíle, kam směřovat přípravu, a motivaci k sebezdokonalování. Na soutěžích pak prožívají silné emoce, učí se pracovat s úspěchy i neúspěchy, potkávají a poznávají další lidi se stejnou zálibou, vznikají silné vazby jak ve vlastním kolektivu, tak mezi kolektivy napříč taneční scénou,“ dodává.

Po celé září navíc probíhá nábor do skupiny. Ta má pobočku nejen v Hradci Králové, ale také v Pardubicích. Kdo by se měl přihlásit? „Každý, koho baví hudba, s kým to hýbe. Taky ten, kdo má rád pohyb a kolektiv. Nikdo se k nám nemusí bát přijít. Neděláme žádné konkurzy. Každý u nás najde své místo. Všichni jsou zkrátka vítáni,“ uzavírá Zolman.

V sobotu 23. září se nadšenici mohou těšit na každoroční akci na střeše obchodního centra Futurum v Hradci Králové. Zde skupina T-bass předvede choreografie, které se naučila na letním soustředění. **TEREZA ŠÍMURDOVÁ**

„Tančíme dlouho, ale pořád se učíme, což je asi to nejpodstatnější. Máme kvalitní tým mladých a progresivních lektorů, kteří jsou hladoví po předávání znalostí.“

ZDENĚK ZOLMAN
ZAKLADATEL TANEČNÍ SKUPINY

INZERCE

iDNES.cz
S námi víte víc

PLAY

Cena za naivitu

Také se vám chce vyskočit z hajpu kolem umělé inteligence? Jakkoli fascinující je to fenomén, který má potenciál proměnit život lidstva nevídaným způsobem, celoplanetární debata, která se k tomu rozpoutala, je vyčerpávající. Vize budoucnosti v podobě ráje na zemi nebo techno apokalypsy znějí v podstatě stejně uvěřitelně, zároveň spekulacím ohledně samotné podstaty bytí a žití nelze uniknout. Člověk má z toho všeho informačního bzučení chuť někam se schovat, utéct a chvíli si dovolit ten luxus prostě nevnímat, nezaujímat postoj a třeba si nic nemyslet. V takovémto případě intelektuálního vyhoření doporučuji pozornost odvést jiným, bezpečnějším směrem, k něčemu stále stimulujícímu, ale zároveň bezpečnému. Třeba k Naivním cenám. Naive awards mapují to nejlepší, co se urodilo ve světě takzvaného poetického webu. Organizátoři oceňují tvůrce webů, kteří se spíše než k technologickým

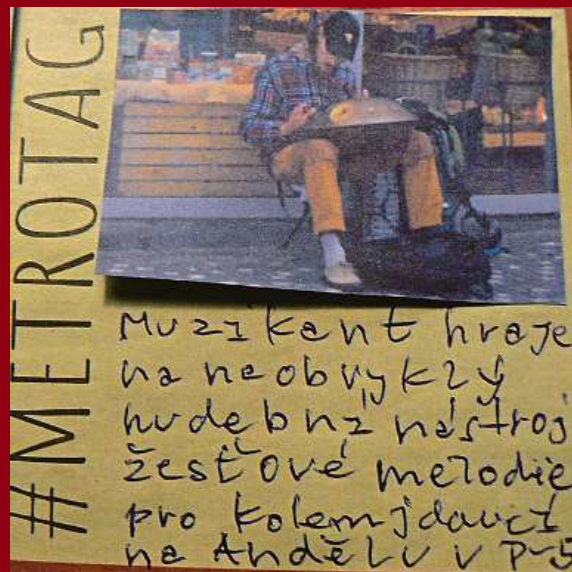
„Člověk má z toho informačního bzučení chuť někam se schovat.“

utopím obracejí k humoru, nadsázce a banalitě. Zkrátka ocenění pro ty nejbizarnější weby, jaké si lze představit. Je příznačné naivní si myslet, že takto lze uniknout složitosti světa, ale to nevádí. Naivita má být volba, nikoli úděl. Pokud si dovolíte trochu naivity, život je pestřejší. Můžete svůj den začít tím, že se začnete do spekulací o zániku lidstva v důsledku singularity nebo se prostě jen potěšíte informací o tom, že prvním vítězem Naive awards se na ceremoniiálu v Kodani stal web rotatingsandwiches.com, který se věnuje animacím rotujících sendvičů. Ano. Rotujících sendvičů. Více na naiveyearly.com. Není zač.



JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY

@mojemetro



„Co Čech, to muzikant, a to platí i u nás na Andělu v Praze 5. Kromě hráčů na tahací harmoniku a housle se objevují i muzikanti s kytarami a bubínky, ale i nástrojem, který lze jen popsat jako podobný žesťovému, ale jehož správný název je mi zatím záhadou,“ napsal nám Karel Bogner. #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	7	1	9	5	4	3	2	6
9	5	3	8	6	2	7	4	1
2	4	6	1	7	3	9	5	8
6	1	9	2	4	8	5	3	7
3	2	7	5	9	1	8	6	4
4	8	5	7	3	6	1	9	2
7	9	2	6	1	5	4	8	3
1	6	4	3	8	9	2	7	5
5	3	8	4	2	7	6	1	9
5	4	7	6	8	1	9	3	2
1	3	2	4	9	5	6	8	7
6	8	9	3	7	2	4	5	1
4	7	1	5	2	8	3	9	6
9	6	8	7	3	4	1	2	5
3	2	5	1	6	9	8	7	4
8	1	6	9	5	7	2	4	3
2	5	4	8	1	3	7	6	9
7	9	3	2	4	6	5	1	8

LUŠTĚNKA: DROBNOMALÍŘI
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- evropská šelma
- patřící Markovi
- malý mlok
- mobilní telefony
- partner manželky
- rozmnožovat (kníž.)
- pravěcí chobotnatci
- mramorový kámen
- lesní plod
- menší mříž
- zaměřovati (zbraní)
- hlavní město Bavorska

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

Zítřka a v neděli hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvíněk mezi osly.



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenerů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smích, kýchlání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

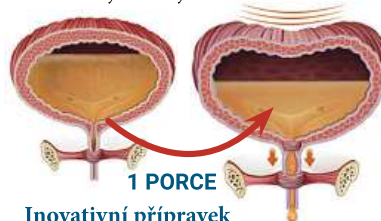
„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice



Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snižit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava



ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 15.09.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **467 027 053**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

SUDOKU

7	9	3				5	1	8
2	5					7		9
8		6	9	5	7	2		3
3	2		1				7	
9	6	8				1	2	5
	7				8		9	6
6		9	3	7	2	4		1
1		2					8	7
5	4	7				9	3	2

	3			2				
		4		8				5
		2			5	4	8	
	8		7					9
			5	9	1			
	1				8			3
	4	6	1			9		
9				6		7		
				5				2



„Tak ty teplé krajiny jsem si představoval trochu jinak, to je zrada!“

JANČA TANCLOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
18/22 °C	22/26 °C	20/24 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,2 °C (1998) ↑ 32,6 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Osada 2 (1/10)
Komedialní seriál (ČR, 2023). Tady bude pohoda, i kdyby nás to mělo stát život. Hrají: M. Myšička, P. Beretová, R. Holub

21.05 Všechnopárty
Silvestrovské vydání oblíbené talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot
Temný cypřiš. Detektivní seriál (VB, 2003). Hrají: D. Suchet, E. Dermot-Walshová

23.35 Balthazar IV
Krimiseriál (Fr., 2021)

00.30 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Sherlock Holmes
Mistr mezi vyděrači. Detektivka (VB, 1991). Nezastaví se před ničím. A jeho oběti je stále víc. Hrají: J. Brett, E. Hardwicke, R. Hardy, N. Westová. Režie P. Hammond

21.50 Serpico
Krimithriller (USA, 1973). Největší nebezpečí pro newyorské ochránce zákona – neúplatný policista. Hrají: A. Pacino, J. Randolph, J. Kehoe

00.00 Krásky z Moulin Rouge – pohled do zákulisí
Po stopách historie slavného pařížského kabaretu

NOVA



20.20 Co ste hasiči II (1)
Anenský pramen. Seriál (ČR, 2023). Hasiči objeví ztracený léčivý pramen. Hrají: P. Rychlý, V. Kopta, J. Bernášková

21.15 Strážci Galaxie
Akční sci-fi komedie (USA/VB, 2014). Odvážný dobrodruh Peter Quill se stává středem zájmu nájemných zabijáků poté, co mocnému padouchovi Ronanovi ukradne tajemnou kouli. Hrají: Ch. Pratt, Z. Saldaňová, D. Bautista, V. Diesel. Režie J. Gunn

23.40 Mentalista VII (12, 13)
Krimiseriál (USA, 2014)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vedomosti českých celebrit. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotecký. Dále účinkují B. Basíková, V. Šmicer, M. Ruppert, N. Boudová, A. Háma a další

22.05 Máme rádi Česko

23.45 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.55 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



14.30 DESPERADOS DJ No. 1. Best of

14.45 Óčko hity

18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv/

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Hip hop a r&b párty

0.00 Óčko flirt
Proud klipy a sexy vzkazy diváků

Berbr opět na scéně

Plzeňský soud bude rozhodovat o dohodách o vině a trestu.

Příští týden bude pokračovat soudní jednání s bývalým místopředsedou Fotbalové asociace ČR Romanem Berbrem, který s dalšími lidmi čelí obžalobě za korupci při ovlivňování fotbalových zápasů. Soud, který začal 17. dubna, byl původně naplánovaný do 7. prosince, nyní v rozpisu přibýlo dalších 28 dní až do června 2024.

Soudce Vladimír Žák řekl, že letos se zřejmě případ nepodaří uzavřít, nemusí se ale ani využít všechny nově zapsané termíny v příštím roce. Jsou preventivní.

Rozsáhlá obžaloba na celkem 21 lidí z fotbalového prostředí a FC Slavoj Vyšehrad zmiňuje 70 svědků, přímo k soudu jich bylo původně

předvoláno 11, část už vypovídala, přibyli ale další předvolaní svědci, takže je jich podle soudce zatím asi 20. Další mohou navrhnout obhájci.

Hodně času v dokazování může zabrat i přehrávání odposlechů. V prvním zářijovém termínu se bude soud věnovat uzavřeným dohodám. „Ve věci jsem uzavřel dohody o vině a trestu celkem se čtyřmi obviněnými. Co se navržených trestů týče, mohu obecně uvést, že se jedná o kombinace podmíněných trestů odnětí svobody, peněžitých trestů, případně též trestů zákazů činnosti,“ sdělil státní zástupce Jan Scholle. Tyto čtyři případy se z kauzy vyjmou k samostatnému projednání.

Soud s ostatními bude pokračovat od 18. září. Podle obžaloby stál Berbr v čele organizované skupiny, která se v letech 2019 a 2020 podílela na zmanipulování deseti zápasů třetí a druhé ligy. **ČTK**



Joglová se po roce vrací

Vytrvalkyně Marcela Joglová se po roční pauze zaviněné zraněním a operací kotníku chystá na první běžecký závod. Při zítřejší Grand Prix v Praze bude na startu desítky. Dvacátá maratonkyně z mistrovství světa 2019 a účastnice OH v Tokiu Joglová naposledy závodila na loňském ME v Mnichově, kde dokončila maraton na 24. místě. **ČTK**

KRÁTCE

Společná medaile

Rychlostní kanoisté sourozenci Martin a Petr Fuksovi mají první společnou medaili ze Světového poháru. Na olympijské pětistovce je v Paříži porazili jen Číňané Liou Chao a Ti Po-wen, kteří minulý týden získali stříbro na mistrovství světa. Tam byli Češi osmi, tentokrát si výrazně polepšili. Na vítěze ztratili třiaosmdesát setin sekundy.

Hvězdy vynechal

Trenér německé fotbalové reprezentace Hansi Flick překvapivě vynechal z nominace na zářijové přípravné zápasy některé hvězdy včetně Leona Goretzky či Tima Wernera. Kouč, jenž je po sérii špatných výsledků národního celku pod velkým tlakem fanoušků, prohlásil, že před důležitým testem upřednostnil tým před jednotlivci. Němci na MS v Ka-

taru nepostoupili ze skupiny a z posledních jedenácti zápasů vyhráli jen tři. V příštím roce bude Německo hostit Euro a kouč chce co nejdříve najít jádro týmu.

Dostal tři zápasy

Spartánský fotbalista Adam Karabec dostal od disciplinární komise Ligové fotbalové asociace za vyloučení v ligovém utkání s Karvinou trest na tři soutěžní zápasy.

Poprvé na skifu

Veslařka Lenka Lukšová bude na nadcházejícím mistrovství světa v Bělehradě bojovat již o čtvrtý start na olympijských hrách v kariéře. Poprvé ale na skifu, přechází tři účasti si připsala ještě pod dívčím jménem Antošová na dvojskifu. „Je to hodně jiné. Musela jsem se trochu naučit závodit na lodi sama,“ řekla Lukšová před odletem na MS.

Legenda zesnula

Ve věku 82 let zemřel bývalý nizozemský fotbalový brankář Jan Jongbloed, dvojnásobný vicemistr světa. O včerejším úmrtí čtyřiašedesátiletého reprezentanta a finalisty MS v letech 1974 a 1978 informoval nizozemský svaz KNVB. Jongbloed chytal za výběr Oranje v letech 1962 až 1978. Kariéru ukončil až ve 45 letech. **ČTK**

Nový rekord

Příznivci volejbalu stanovili ve Spojených státech amerických nový divácký rekord na ženské sportovní akci. Duel univerzitní soutěže NCAA mezi týmy Huskers a Omaha (3:0) sledovalo v hledišti na ploše arény Memorial Stadium v Lincolnu 92 003 diváků. Dosavadním maximem bylo 91 648 fanoušků, kteří se loni přišli podívat na utkání fotbalové Ligy mistrů mezi domácí Barcelonou a Wolfsburgem. Dějištěm volejbalového utkání byl stadion v areálu nebraské univerzity. **ČTK**



Verstappen může mít desátou výhru

Nizozemský pilot Max Verstappen z Red Bullu zaútočí ve víkendové Velké ceně Itálie na desáté vítězství v řadě, díky němuž by stanovil nový rekord ve formuli 1.

Suverénní lídr šampionátu, jenž vede o 138 bodů před týmovým kolegou Sergiem Pérezem a sahá po třetím mistrovském titulu za sebou, by tím překonal šňůru Sebastiana Vettela z roku 2013.

V „chrámu rychlosti“ v Monze zároveň obhajuje loňské prvenství. „Na návrat do Itálie se těším stejně jako

na všechny jejich vášnivé fanoušky. V téhle zemi má motorsport silnou historii, takže je vždycky skvělé tam závodit,“ řekl Verstappen. „Monza je svižný okruh, kde dosahujete vysoké maximální rychlosti. Věřím, že tu sérii devíti výher ještě prodloužím,“ doplnil. Pětadvacetiletý Verstappen vyhrál v sezoně 11 závodů ze třinácti.

Včera přišla ze světa F1 ještě jedna zpráva. Sedminásobný mistr světa Lewis Hamilton prodloužil v Mercedesu smlouvu do roku 2025. **ČTK**



Robert Urban jako Damián

Damián je šlechtic z vysoce urozeného rodu v nejlepších letech. Od dětství byl cvičen v boji, v jízdě na koni, v tanci, dvorném chování, diplomacii, a dokonce dostal i obстойné právní vzdělání. Byl vychováván k vládnutí a válčení a zažil i nějaký ten boj. Někdo by si mohl myslet, že je suchar, ale to je proto, že Damián chce za všech okolností působit důstojně. Ve skutečnosti má smysl pro humor a je v něm i kus rošťáka.

Emma Smetana jako Eliška

Eliška je dynamická žena, která zdělila marmeládovnu po své matce. Má dobře nastavené morální hodnoty, ale umí být i rázná a nebojácná. Její velice kladný až pečovatelský vztah k zaměstnancům a touha držet se dobrých zásad své matky by bylo možné pragmaticky považovat za podnikatelské chyby, ale naše divačky ji za to budou mít rády. Marmeládovna je její domov a rodina.



Michaela Kuklová jako Naďa

Dobrá duše rodinné firmy Marmelišky. Po smrti Eliščininy matky funguje dál jako pravá ruka dalších ředitelky společnosti. Podařilo se jí zachránit firmu před krachem, když Eliška nechala podnik řídit svou kamarádku Alici, a od té doby pomáhá Naďa Elišce postavit Marmelišku zase na nohy.

Dana Syslová jako Kateřina

Eliščina potrhlá babička, která má osobitý humor a nebývá snadné odhalit, co kdy myslí vážně a co ne. Není však její potrhlost jen nějaká sofistikovaná hra? Obléká se jako dáma, a to i doma. Výstředně, pohodlně a rozevlátě, ale s vkusem.



Jan Komínek jako Matouš

Matouš studoval přírodní vědy a medicínu a společně s Damiánem procestoval celou Evropu, když Damián plnil různé diplomatické i obchodní úkoly. Matouš a Damián jsou nejlepší přátelé. Matouš je v podstatě alchymista, jehož otec doufá, že z něj dříve či později vypadne elixír mládí či kámen mudrců, s nímž budou moci měnit olovo na zlato.

Anna Dvořáková jako Eleonora

Damiánova mladší sestra, která má stejně jako on dohodnutý sňatek. Jejím budoucímu ženichovi je však v současné chvíli teprve dvanáct let. Proto bude muset ve správnou chvíli ukázat svou rebelskou duši.

