

OPEL

500

POSPĚŠTE SI, MIZÍ RYCHLE!

AKCE OPEL 500

Pouze 500 vozů Opel
za velkoodběratelské ceny!
Jen do 15. září.



opel.cz infolinka: 800 101 101

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,2–5,8 l/100 km, 85–132 g/km. Značková 5letá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.



FAKT HUSTÁ
SIMKA
NA HODINY
DATOVÁNÍ!



K nové SIM **1,8 GB** rychlých
dat a až **500 Kč** k 1. dobití.



MOBIL
.CZ

Akce 1,8 GB rychlých dat k aktivaci nové SIM a až 500 Kč
kreditu navíc k prvnímu dobití platí do 31. 1. 2021.
Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

MŮJ ZUB, MŮJ HRAD. MILUJEME SVŮJ CHRUP

MLADÍ LIDÉ JSOU OCHOTNĚJŠÍ INVESTOVAT DO PREVENCE STRANA 8

metro



Úterý, 1. září 2020

Č. 162, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek má Linda

mojemetro | denikmetro



Zavirované veletrhy. Hrozí jim vyhynutí

Miliardové ztráty. Kvůli krizi a zrušeným kongresům, veletrhům a koncertům přišlo Česko o obrovské peníze. **Drsná opatření.** Organizátorům by pomohlo, kdyby stát zmírnil některé zákazy a omezení STRANA 2

HURÁ! ZAČÍNÁ ŠKOLA

STRANA 3



Je to tady. V Česku dnes začíná nový školní rok, roušky povinné nejsou

Školní rok dnes startuje s přísnějšími hygienickými pravidly proti šíření koronaviru. Do lavic by mělo usednout 107 800 prvňáčků. Celkem by do základních a středních škol mělo přijít 1,4 milionu žáků. Kvůli demografickému vývoji jich je proti loňsku asi o 18 200 méně. Některé školy už oznámily, že dnes kvůli karanténě neotevrou. Další zase nově zakážou rodičům vstup do budovy nebo pustí do učeben rodiče prvňáčků pouze s rouškou.

PROFIMEDIA.CZ



Krátko

Výjimečný trest pro brutálně vraždící matku

Za brutální vraždu své tříleté dcery uložil olomoucký krajský soud trest 19,5 roku 23leté ženě. Podle kriminalistů vraždu spáchala zvlášť trýznivým způsobem.

Tragédie se stala loni 14. srpna v jednom z převrácených bytů. Žena pod vlivem pervitinu dívence zasadila desítky ran pěstí, poté ji rdousila rukama a škrtila kabelem. Nakonec ji ubodala nůžkami a tělísko schovala do pračky. Podle ženy ji k vraždě „donutila chlupatá ruka satanova“.

Pratuři na loukách

Ptačí park Josefovské louky u Jaroměře začnou v říjnu spásat dva pratuři. Zvířata sem budou převezena z rezervace u Milovic, kde žijí ve stepní lokalitě a na jediném místě v Česku se rozmnožují. Tento druh je schopen přežít v přírodě bez lidské péče. Pratuři

u Jaroměře doplní stádo divokých koní, které se tam pase už více než dva roky. Měli by spásáním křovin i rostlin a rozdupáváním podmáčených luk pomoci s vytvářením vhodných podmínek pro mokřadní a luční ptáky. Ptačí park Josefovské louky o rozloze asi 80 hektarů vzniká od roku 2006.

Do Maďarska

Čeští občané, kteří si rezervovali pobyt v Maďarsku před 1. zářím, budou smět do země vycestovat, pokud budou mít k dispozici aktuální negativní test na covid-19. Po včerejším jednání s maďarským premiérem Viktorom Orbánem to řekl Andrej Babiš. **ČTK**

Oblíbení

Letos to bude čtyři roky, co manželé Tomáš a Markéta (na snímku vpravo) Palánovi rozjeli svou farmu v Jezeřanech-Maršovicích na Brněnsku. O jejich čerstvé sýry je obrovský zájem. Už třikrát získaly jejich výrobky ocenění Regionální potravina Jihomoravského kraje. Letos mají 100 koz a příští rok jich má být 200. Zmínili se ale také o potížích, které farmáře potkávají. „I když začínající zemědělec dostane dotaci, je hrozně těžké se dostat k půdě,“ řekl Palán. Hospodaří na 30 hektarech a díky Lesům ČR můžou kosit jejich louky, ze kterých mají krmení a seno. **2x ČTK**



Kongresy a veletrhy jedou „na krev“. Čekají na transfuzi

Oficiální účastník mezinárodní akce utrácí rád. Utrácí totiž z firemních peněz, tudíž hodně.

„Veletrhy prý nejsou každodenní potřeby, proto nejsou v první řadě těch, kteří by měli očekávat pomoc státu,“ podotýká Jiří Kuliš, generální ředitel BVV Brno. To je podle něho nedorozumění. „Veletrh je platforma pro obchod, stejně jako pro nakupující obchodní centrum. Bez osobního styku obchod neuzavřete. Leccos dojednáte on-line, ale až posléze,“ říká šéf brněnských veletrhů.

Takzvaná eventová branže, do které spadají i kongresy, sportovní a kulturní akce, patří k nejpostiženějším. Nekonají se velké hudební koncerty a festivaly, výrazně se omezují větší firemní akce pro zaměstnance. „Na to navazuje existence firem

a agentur, které zajišťují třeba ozvučení, světlo, video,“ říká Jan Kubinec, šéf České eventové asociace. Organizace technického vybavení a provoz zázemí velkých akcí i navazující činnosti, včetně ubytování a stravování, dávají v Česku práci kolem 160 tisícům lidí. „Jedeme na krev. Kdo z nás má ale tolik krve, aby vydržel fungovat dva roky, když se nic nekoná,“ připomíná Robert Schaffer z O2 Areny Praha, která přišla letos jak o velké kulturní i sportovní události, tak o kongresy.

Česko je mezi světovými pořadatelskými zeměmi kongresů a veletrhů na 25. místě, Praha dokonce v první desítku. „Kongres zrušíte ihned, o jeho uspořádání ale usilujete pět až osm let, další dva až tři roky trvá příprava,“ vypočítává Roman Muška z Prague Convention Bureau. Pořadatelé žijí v nejistotě, hodně akcí se přesunulo na příští rok, není ale jisté, jestli se opravdu uskuteční. „Pokud bych měl velmi zběžně

Pořadatelé kongresů nemohou počítat s tisíci účastníky, hotely zase nemají hosty

Ročně se v Česku koná kolem sto tisíc akcí, včetně větších firemních událostí a oslav, regionálních výstav, kulturních i sportovních událostí.

• Zrušením kongresu endokrinologů, psychologů a kongresu krystalografie přišlo letos Kon-

gresové centrum Praha o zhruba devět tisíc účastníků.

• Host kongresu nebo veletrhu utratí v průměru jednou tolik co běžný zahraniční turista. Ovlivňuje to i tržby hotelů.

• Letos zatím připadá na jedno

lůžko pražských hotelů asi 13 eur, loni to bylo 74 eur.

• BVV Brno zrušily letos Mezinárodní strojírenský veletrh, což je největší středoevropská akce svého druhu. Partnerskou zemí mělo být Rusko a region severní Itálie.

odhadnout škody, které mají organizátoři ze zrušených akcí, mohla by to být asi jedna miliarda korun,“ odhaduje Tomáš Kotrč, generální ředitel ABF, která provozuje výstaviště PVA EXPO Praha.

Pořadatelé veletrhů by přivítali, kdyby se na ně nevztahovala přísná opatření ohledně počtu návštěvníků, která se týkají hromadných akcí. „Lidé na veletrhu nejsou nikdy přítomní v areálu najednou, není to koncert nebo fotbalové utkání. Myslím, že jsme schopni zajistit hygienické podmínky,“ říká ředitel brněnských veletrhů Jiří Kuliš. **PAVEL HRABICA**

Plány a skutečnost

115

Přibližně 115 miliard korun by letos vyprodukovalo organizování hromadných akcí v České republice, pokud by nebyla epidemie. Podle propočtů společnosti Economic Impact bude realita kolem 32 miliard korun, tedy o více než sedmdesát procent nižší. Marže firem a společností, které kongresy, veletrhy, sportovní a kulturní akce pořádají, se propadnou o téměř 90 procent.



Citát

Průměrné denní výdaje jednoho zahraničního účastníka akce v Praze se odhadují na 5765 korun denně.

JAN HERGET, ŘEDITEL CZECHTOURISM

Dnes začíná škola. Do Česka se vrací roušková povinnost

Po prázdninách Čechy opět čekají omezení.

Dnes ve školách začíná nový školní rok, a to s přísnějšími hygienickými pravidly proti šíření koronaviru. Do lavic by mělo usednout 107 800 prvňáčků. Celkem by do základních a středních škol mělo přijít 1,4 milionu žáků. Kvůli demografickému vývoji jich je proti loňsku asi o 18 200 méně. Školáci tak do tříd zamíří skoro po šesti měsících.

Zákaz vstupu rodičům

Ministerstvo školství vydalo před dvěma týdny manuál, jak by vzdělávací instituce měly v novém školním roce postupovat. Cílem je omezit šíření nákazy, aby se školy nemusely zavírat. Některé základní školy tak nově zakážou rodičům vstup do budovy nebo pustí do učeben rodiče prvňáčků pouze s rouškou. Podle manuálu by měla být k dispozici dezinfekce, častěji se má větrat a uklízet. Ředitelé by se měli snažit omezit potkávání žáků z různých tříd. Opatření se budou zavádět podle takzvaného semaforu podle rizika nákazy.

Na něm se Praha minulý týden podle epidemiologů dostala do oranžové barvy, při níž by se měly roušky nosit. Hygienici to nenařídili, podle nich je rozhodnutí na ředitelích škol. Plaga v neděli řekl, že Praha je „v přechodové fázi mezi zelenou a oranžovou“ a situace ještě není taková, aby se roušky plošně za-

vedly. V případě dalšího zhoršení situace by krajší hygienici mohli roušky zavést povinně. Výjimku by měly mateřské a speciální školy.

Počty nakažených nyní rostou i v okresech Kolín, Příbram, Žďár nad Sázavou a Brno-město, které jsou podle semaforu zelené. Školy v těchto okresech by měly

omezit vstup cizím lidem a schůzky s rodiči by se měly konat on-line. K přechodu na distanční výuku by mohl vést červený stupeň pohotovosti.

Učení na dálku

Na dálku se budou učit i děti ze tříd, kde kvůli výskytu nákazy bude víc než polovina školáků v karanténě. Dál-

ková výuka bude na rozdíl od jara povinná. V základních školách by se podle ministerstva mělo vzdělávat asi 961 200 dětí, tedy přibližně o 8300 víc než loni. Do denní formy oborů vzdělávání středního, s výučním listem nebo s maturitou má nastoupit kolem 408 500 žáků, mezitím zhruba o 9900 víc. Odborníci

upozorňují na to, že po několikaměsíční dálkové výuce vznikly ve znalostech a dovednostech dětí velké rozdíly. Učitelé by tomu měli přizpůsobit výuku. Podle ministerstva by se měli zaměřit hlavně na základní látku a předměty, jako jsou čeština, matematika a cizí jazyky. **CTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

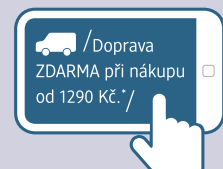
Značka 

Dopřejte svým vlasům regeneraci po náročném letní období. Složení s obsahem mandlového oleje vyživuje a dodává potřebnou výživu a obnovuje vlasová vlákna. Produkty neobsahují silikon a mikroplasty.

Balea
intenzivně pečující
balzám na vlasy
300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm.cesko



Balea
intenzivně pečující
šampon na vlasy
300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Roušky pro prvňáčky

Děti, které letos 1. září půjdou poprvé do školy, dostanou od hlavního města Prahy, jak se již stalo tradicí, balíček s potřebami na výtvarnou výchovu a s dalšími užitečnými věcmi. Prvňáčci navíc dostanou také roušky a další dary od různých městských společností.

- O případném nošení roušek v prostorách škol v Praze mohou rozhodnout sami jejich ředitelé a ředitelky. Pražští hygienici ho nyní nenařizují.
- Některé školy už oznámily, že 1. září kvůli karanténě neotevrou a výuka začne na dálku. Zavřené zůstanou například dvě základní školy ve Zlínském kraji kvůli covidu-19 mezi zaměstnanci. Podle médií neotevrou další školy v Kladně, Uherském Brodě, Plzni či na Kolínsku.
- Kvůli koronavirové nákaze vláda nařídila uzavřít 11. března všechny školy. Do konce minulého školního roku provoz už plně neobnovilo.

Zmatek kolem posledního zavádění opatření

Od zítřka bude v ČR nošení roušek plošně povinné v hromadné dopravě (dosud byly povinné jen v metru), na úřadech a ve zdravotnických a sociálních zařízeních.

• Znovuzavedení nošení roušek ale provázal zmatek.

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch 17. srpna oznámil, že od 1. září bude v Česku znovu povinné zakrytí nosu a úst ve vnitřních prostorách, jako jsou obchodní centra a pošty, ve veřejné dopravě či ve školách mimo třídy. O dva dny později pak ministerstvo zveřejnilo, že roušky se vrátí rovněž do kadeřnictví a dalších podobných služeb a hospod (pro hosty

i obsluhu). Měli je nosit i lidé ve zdravotnických zařízeních, v kinech či divadlech.

• Plošné zavedení roušek kritizovali někteří opoziční politici.

Připomněli, že premiér Andrej Babiš počátkem června uvedl, že plošná opatření proti koronaviru v ČR už nikdy nebudou. Babiš 19. srpna řekl, že k novému opatření o rouškách má výhrady a některým výjimkám nerozumí. Poté se sešel s Vojtěchem, se zástupci hygieniků či armády. Vojtěch poté oznámil, že roušky ve školách, obchodech, restauracích či kadeřnictvích povinné nebudou. Vrátil se ale do hromadné dopravy, na úřady a do zdravot-

nických a sociálních zařízení. Nutné budou také u říjnových krajských a senátních voleb.

- Další změnou je povinnost nosit roušky na vnitřních akcích až od hranice stovky lidí. **Platit ale budou pro divadla, kina nebo kostely.** Původně měly být povinné bez ohledu na počet návštěvníků. V restauracích měli původně lidé nosit roušku při pohybu po místnosti, ne při konzumaci. Povinné ale měly být pro personál.

- Původně se měly začít roušky plošně nosit i ve školách. Od toho se nakonec také ustoupilo. **Záležit nyní bude na takzvaném semaforu.**



V dubnu na Staroměstském náměstí. Roušky povinné! **MAFRA**

Krátce

Soudkyně měla 1,8 promile. Přišla o talár

Ministryně spravedlnosti Marie Benešová dočasně zprostila výkonu funkce dva soudce: místopředsedkyni ústeckého krajského soudu Markétu Lehkou a bývalého šéfa mělnického okresního soudu Jana Veselého. Lehká čelí obžalobě za řízení pod vlivem alkoholu, nadýchala 1,8 promile. Veselý zase kárným řízením mimo jiné v souvislosti s jeho podnikáním. Lehká nesmí soudit až do pravomocného skončení trestního řízení. Veselý do rozhodnutí o kárných žalobách, které Nejvyšší správní soud projedná 10. září.

Oblíbená herečka slaví 65. narozeniny



Herečka Jaroslava Kretschmerová dnes slaví 65. narozeniny. Za svou kariéru ztvárnila výrazné role ve filmech a pohádkách. Dlouholetá členka divadla Studio Ypsilon se proslavila jako Evík v trilogii Slunce, seno... a coby Dorota Máchalová v S čerty nejsou žerty. Pražská rodačka je také úspěšnou dabérkou, svůj hlas propůjčuje třeba Barbře Streisandové. **ČTK**

Díla na ulici

V Praze pokračuje sochařský festival Sculpture Line, který po celé léto obohacuje náměstí, ulice nebo parky nejrůznějšími uměleckými díly. Na Smetanově nábřeží v těchto dnech vzniká instalace Wooden Cloud. Do celého díla se mohou zapojit i kolemjdoucí. Na části tohoto „dřevěného oblaku“ mohou lidé napsat svá osobní přání. Další dílo během září vznikne na druhé straně Vltavy – na Smíchovské náplavce. Bude tam nainstalován svítící objekt s názvem Life boats. **MAFRA**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

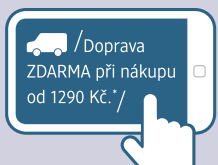
Bohatá receptura s bambuckým máslem, slunečnicovým olejem a extraktem z kokosu efektivně vyživuje pokožku a dodává jí hydrataci. Tělová emulze se rychle vstřebává. S exotickou vůní kokosu.



Balea
tělová emulze
kokos a bambucké máslo
400 ml

44⁹⁰ Kč
11,23 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Čísla dne

1,809

Dluhy českých domácností u bank a družstevních záložen v červenci podle České národní banky (ČNB) stouply meziměsíčně o 12,8 miliardy na 1,809 bilionu korun. Meziročně byly vyšší o 105,5 miliardy Kč. Vyplývá to z údajů, které zveřejnila ČNB. Dluhy domácností rostou nepřetržitě od února 2016. Lidé si půjčují zejména na bydlení.

50

Před půlstoletím, 1. září 1970, byla potřeť ve své historii rozpuštěna skautská organizace Junák, podruhé komunistickým režimem. Organizace byla založena v roce 1914, poprvé byla zakázána nacisty v letech 1940 až 1945, podruhé komunisty v letech 1950 až 1968, obnovena byla v roce 1989. Junák je největší výchovnou organizací pro děti a mládež v Česku, počet skautek a skautů stále roste, nyní má přes 64 tisíc členů.

Česko si kvůli výhrůžce z Číny předvolá jejich velvyslance

Šéf českého Senátu má zaplatit „vysokou cenu“, hřmí z Číny.

Cesta předsedy Senátu Miloše Vystrčilova na Tchaj-wan pobouřila Čínu. Vystrčil „zaplatí vysokou cenu“ za porušení principu jedné Číny tím, že

oficiálně navštívil Tchaj-wan. Podle prohlášení, které zveřejnilo čínské ministerstvo zahraničí, to řekl šéf čínské diplomacie Wang I. Vystrčilovu cestu kritizuje i čínský státní deník Global Times. Zopakoval tvrzení Peking, že za touto cestou stojí Spojené státy. „Během posledních dvou let Spojené státy zásadně změnily politiku vůči Číně, začaly na Čínu útočit

a pobízet své evropské spojence, aby se zapojili do nové studené války proti Číně,“ píše Global Times s tím, že právě tento americký postoj se stal podnětem pro Vystrčilovu cestu na Tchaj-wan.

Výroky čínské ministerstva a deníku odstartovaly řadu reakcí na české politické scéně. Čínské velvyslance si předvolal český ministr zahraničí Tomáš Petříček,

další politici označují vyjádření za nehoráznost. „Co se týče těch slov, očekávám, že čínská strana nám je vysvětlí. Cesta má samozřejmě dopady na vztahy s Čínou, ale myslím, že toto je již za hranou,“ řekl před odletem do Slovinska ministr zahraničí Tomáš Petříček. „Pozice vlády je dlouhodobě neměnná. Naše vláda, stejně jako všechny předchozí, má politiku jedné

Číny. Proto jsem předsedovi Vystrčilovi nemohl cestu na Tchaj-wan doporučit,“ poznamenal také šéf české diplomacie. Na výhrůžku Číny reagují také další opoziční čeští politici. Podle TOP 09 je to jen sklizeň patolízalství prezidenta Miloše Zemana. Šéf ODS Petr Fiala řekl, že Vystrčil nikoho neohrožuje a že výhrůžky jsou vůči suverénní zemi nepřijatelné. **ČTK a IDNES.cz**

Kojení brání předsudky i reklama

Agresivní reklama sušeného mléka pro kojence odrazuje od kojení.

Čínské matky patří ve světě k těm, které nejméně kojí a tendenci se nedaří zvrátit. Jen každé páté čínské dítě je kojeno v prvních šesti měsících výhradně mateřským mlékem. Je to o více než polovinu méně, než činí průměr ve světě.

Úřady se snaží kojení podporovat a v parcích či v garážích jsou pro kojící matky vyčleněny prostory. Avšak bez úspěchu. V porodnicích, kde je personál, pokud jde o kojení, vyškolen, se rodí jen 12 procent dětí. Největším problémem je však vsudypřítomná reklama na kojenecké mléko. Zvláště od roku 2017, kdy byl zrušen zákon regulující trh s ním. Ten zakazoval ošetřujícímu personálu sušené mléko propagovat. Nebránil ale potravinářským skupinám, aby platily lékařům za

to, že budou matkám jejich produkty předepisovat.

Tato praxe pobuřuje Fang Ťina, generálního tajemníka čínské Nadace pro výzkum a rozvoj. „Kojenecká mléka jsou prezentována tak, jako by byla stejně kvalitní jako mléko mateřské. To je lež,“ říká. Mléka v prášku byla donedávna prodávána i v porodnicích a na klinikách.

„Většina žen si s sebou do porodnice bere sušené mléko,“ stěžuje si zdravotní sestra Liou Chua z gynekologické kliniky v Pekingu. „Říkají, že

se obávají, že nebudou mít dost vlastního mléka. To je mýtus šířený lobby kojeneckého mléka,“ zdůrazňuje.

Problém vyostřuje skutečnost, že do péče o dítě se pleťou prarodiče. „Tchyně mi vytýkala, že nemám dost mléka. Trvala na tom, abych používala sušené. Ztratila jsem sebedůvěru a přepadly mě deprese,“ říká Žan Čchien.

Matky musí též bojovat proti pověrám, které mohou zmařit kojení a přitom nejsou vědecky podložené. Například jde o podávání hnědé-

ho cukru nebo rýžového vína kojencům. „Tlak prarodičů je jedním z hlavních vysvětlení, proč tak málo žen v prvních šesti měsících dítěte kojí výhradně svým mlékem,“ konstatuje sestra Liou Chua.

Úřady se pokusily situaci zlepšit. V 90. letech si stanovily za cíl, aby do roku 2000 bylo 80 procent dětí kojeno výhradně mateřským mlékem. Cíl revidovaly na 85 procent kojenců živěných mateřským mlékem alespoň částečně. Záměru však nebylo nikdy dosaženo. **ČTK a MET**

Testy. Tři laboratoře je dělají zdarma

Pařížská místní samospráva včera oznámila, že obyvatelům ve všech 20 pařížských obvodech umožní bezplatné testování na přítomnost koronaviru. Úřad pařížské starostky ve svém prohlášení sdělil, že od včerejšího dne budou zatím ve městě fungovat tři stálé laboratoře, které budou testování zdarma provádět. Další dvě mobilní se budou pohybovat po Paříži. Francouzský premiér Jean Castex před několika dny informoval, že kvůli šíření koronaviru bude v celé metropoli povinné nošení roušek. Později pařížská policejní prefektura upřesnila, že z povinnosti budou vyňati cyklisté, běžci a další lidé provozující venku pohybové aktivity. Roušku nemusí mít ani děti mladší 11 let. Prezident Emmanuel Macron v této souvislosti uvedl, že se chce vyhnout opětovnému omezení pohybu obyvatel v celé zemi, tento scénář však nevyklučuje. Francie nyní eviduje téměř 316 tisíc nakažených lidí. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

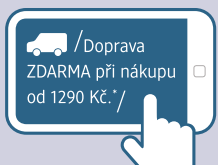
Balea MEN šampon Sensitive s obzvláště jemným složením čistí, vitalizuje a posiluje vlasy. Je vhodný pro každodenní péči. Neobsahuje mikroplasty.



Balea MEN
Sensitive
šampon na vlasy
300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Krátce

Libanon už má předsedu vlády



Novým premiérem Libanonu se stal někdejší velvyslanec v Německu Mustafá Adíb. Získal nejvíce hlasů po konzultacích s parlamentními bloky. Osmatřicetiletý diplomat má doktorát z práv a politologie a učil na univerzitách v Libanonu a ve Francii. Velvyslanec v Německu byl od roku 2013.

Biden se pustil do Trumpa



Kandidát demokratů a amerického prezidenta Joe Biden (na snímku) odsoudil násilí v Portlandu ve státě Oregon a obvinil prezidenta Donalda Trumpa z rozněčichávání násilí a rozdělování společnosti. Portlandem už měsíce zmítají nepokoje a často násilné protesty proti rasismu a policejní brutalitě. **ČTK**

Francie. Stály i ty nejrychlejší vlaky

Tisíce cestujících uvázly kvůli problémům s elektrinou v noci na včerejšek ve vysokorychlostních vlacích TGV na jihozápadě Francie. Zoufalí pasažéři zveřejňovali na sociálních sítích prosby o vodu, jídlo či čerstvý vzduch. Ukazovali rovněž fotografie dětí spících na podlaze a popisovali, jak hrozné bylo mít až 20 hodin v kuse na obličej roušku.

Za problémy s dodávkou elektřiny, které začaly v neděli odpoledne a zastavily provoz na jihozápadě Francie, se

včera železniční společnost SNCF omluvila. Čtyři vysokorychlostní vlaky spojující Bordeaux s ostatními městy v regionu uvázly na kolejích dlouho do noci, což mělo dopad i na další spoje.

Státní tajemník zodpovědný za dopravu Jean-Baptiste Djebbari se nechal slyšet, že SNCF cestující odškodní trojnásobkem ceny lístku. Železniční společnost bránil s tím, že její zaměstnanci cestujícím ve vlacích distribuovali roušky, vodu i jídlo. **ČTK**



Ohlídají nástup do škol

Po šesti týdnech letních prázdnin jdou žáci v německé spolkové zemi Sasko opět do škol. K jejich bezpečnému návratu podle tamního ministra vnitra Rolanda Woellera přispějí i policisté. Představil i maskota kampaně bezpečnosti silničního provozu nazvané Škola začala. **AP**

Sudoku

		7	5	1	3	6		
6		1			2			3
							5	
							8	4
	7	4		3		2	9	
8	6							
	2							
5			7			4		2
		6	4	2	1	5		

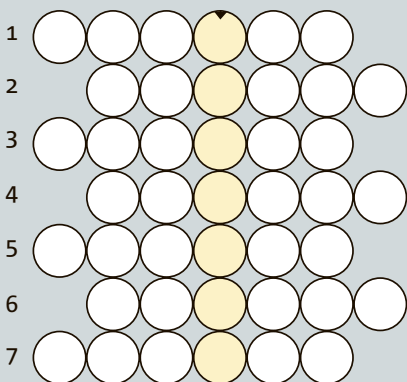
Napište svou bublinu



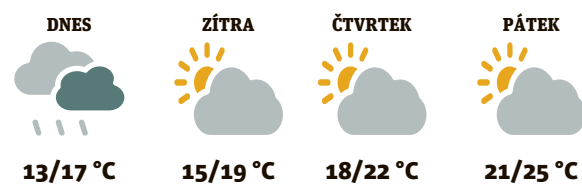
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. stáčet do oblouku
- 2. středověké věžní hodiny (mn. č.)
- 3. díla malířů
- 4. vyrobený z octa
- 5. opatřit cenou
- 6. malý ořech
- 7. jm. režiséra Vávry



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 7,2 °C (1998) ↑ 30,5 °C (1781) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 To je vražda, napsala II</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.05 Nejlepší Bakaláři</p> <p>22.00 Proč bychom se netopili (8/10)</p> <p>22.55 Profesionálové</p> <p>23.50 Kytice</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p> <p>00.40 Banánové rybičky</p> <p>01.05 Rajske zahrady II</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.30 Neznámí hrdinové</p> <p>17.00 Život savců</p> <p>17.50 Svět z ptáčích perspektiv: Maroko, země kontrastů</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Peklo pod hladinou II (1/6)</p> <p>20.50 Atomové srdce Františka Janoucha</p> <p>21.50 Vzestup nacistů (1/3)</p> <p>22.45 Grantchester V (1/6)</p> <p>23.35 Dítě – kriminální reportáž (1, 2/10)</p> <p>01.05 Odhalená řeč těla</p>	<p>15.55 Dr. House VIII (20)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3882)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>MasterChef Česko</p> <p>20.20 Víkend</p> <p>21.40 Námořní vyšetřovací služba. New Orleans IV (14)</p> <p>22.40 Dr. House VIII (20)</p> <p>00.30 Odložené případy IV (6)</p> <p>01.30 Odložené případy IV (7)</p> <p>02.25 Co na to Češi</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (774)</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Slunečná (38)</p> <p>Boj o vodu. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.50 Ano, šéfe!</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba VI (19)</p> <p>Hra na schovávanou. Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger IX (24)</p> <p>02.50 Jake a Tlustoch (18)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa smartphonů, testy a tipy</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

Opravdu vám doma stačí jenom jeden počítač?



Windows 10



Nechte si ho jen pro sebe

Poukaz 1 000 Kč

alza PC



Alza GameBox GTX1660

6jádrový procesor Intel® Core™ i5-9400F
Grafika NVIDIA GeForce GTX 1660 6 GB
RAM 16 GB DDR4, SSD 1 000 GB
Chladič Arctic Freezer 34, Windows 10 Home

24 990,-

23 990,-

obj. kód: skIRB4a7f2

PC i tablet zároveň

Poukaz 1 000 Kč



HP Pavilion x360 15-dq1900nc

Windows 10 Home
Intel® Core™ i5-10210U
15,6" IPS antireflexní displej, otočení o 360 °
Intel UHD Graphics, SSD 512 GB, RAM 16 GB

21 490,-

19 990,-

obj. kód: HPCN1011w5x6

Vydrží vám dlouho

-11 %

Poukaz 1 000 Kč

acer



Acer Swift 3

Procesor Intel® Core™ i5-10210U
14" IPS Full HD matný displej s tenkým rámečkem
RAM 8 GB DDR4, SSD 512GB, Windows 10 Home
Výdrž baterie až 12 hodin, podsvícená klávesnice

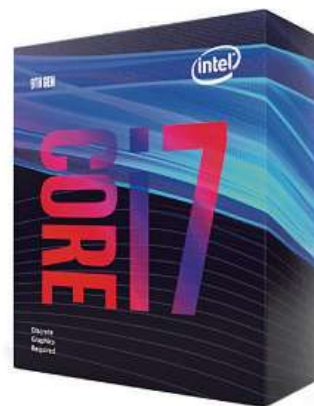
18 990,-

16 990,-

obj. kód: NC138j1m4at

Pořádná nálož výkonu

-17 %



Intel® Core™ i7-9700F

Výkonný 8jádrový procesor
Frekvence 3 GHz pro plynulý chod
Podpora operační paměti DDR4
Vyrovnávací paměť čipu 12 MB

8 799,-

7 299,-

obj. kód: BO533e7c

Specialista na notebooky a počítače

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 9. 2020 od odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Slevový poukaz na další nákup zašleme za 14 dní a je možné jej uplatnit do 31. 12. 2020. Více na www.alza.cz/jeden-pocitac-doma-destaci.

Mladší lidé si zubů více považují

Vztah Čechů k zubům se mění. Mladí lidé jsou ochotnější investovat do prevence svého chrupu čas i peníze.

Podle průzkumu české firmy Herbadent, která se zabývá dentální hygienou, platí, že čím mladšího zubaře máme, tím vyšší je pravděpodobnost, že se o své zuby budeme starat zodpovědně.

Nejmladší generace si svých zubů považuje a také více hledí na zuby ostatních – zdravý chrup je pro ni důležitým aspektem atraktivního vzhledu. Za velmi nebo spíše důležitý ho označilo 78 procent dotázaných mezi 18 a 29 lety, zatímco ve věkovém rozmezí 30 až 49 let to bylo 72 procent, mezi padesáti a pětadesáti lety pak 64 procent.

Od toho se zřejmě odvíjí i ochota mladších ročníků



Ukázka čištění chrupu

PROFIMEDIA.CZ

pečovat o své zuby nad rámec čištění dvakrát denně. V jejich koupelnách tak častěji mají své místo i zubní nitě či elektrické kartáčky. Používání mezizubních kartáčků, speciálních past nebo ústních vod už je napříč generacemi vyrovnanější. Přesto se nedá říct, že by v Česku tyto nástroje patřily ke standardům ústní hygieny. Speciální pastu používá 37 procent dotázaných, ústní vodu 26 procent a mezizubní kartáčky jen 23 procent.

„Prevence je přitom nejlevnější a nejefektivnější způsob léčby. Čistý zub se nekaží a bez zubního plaku zůstane zdravé i dásně. Moderní péče o zuby by proto měla zahrnovat i správné používání těch správných nástrojů. Mezi ty patří nejen klasický zubní kartáček, ale také mechanické či elektrické mezizubní kartáčky, speciální zubní pasty, ústní vody či gely a roztoky proti zánětu dásní, jsou-li potřeba. Zanedbaná péče o chrup zbytečně stojí ti-

síce až statisíce korun,“ říká majitel společnosti Herbadent Pavel Smažik.

Standardem stále nejsou ani pravidelné návštěvy dentální hygieny. Povědomí o ní je sice vysoké, pravidelně na ni ale chodí ani ne třetina lidí. Zajímavé však je, že jak naši ochotu pravidelně navštěvovat dentální hygienu, tak ochotu používat pokročilé nástroje pro očistu zubů a ústní dutiny zásadně ovlivňuje věk zubaře. Zatímco z respondentů se zubařem mladším 39 let chodí na dentální hygienu bezmála polovina lidí, pacienti starších lékařů jsou na tom s profesionální očistou chrupu podstatně hůře. „Je to zřejmě důsledek toho, že mladší stomatologové studovali v době, kdy důležitost preventivní péče o chrup byla již dostatečně známa, a důraz na ni se kladl jak na univerzitě, tak v dalším vzdělávání. Snaha naučit pacienty předcházet komplikacím je tak ve stomatologii zřejmým trendem. I proto mívají pacienti mladších stomatologů chrup v lepším stavu,

být samozřejmě existují výjimky oběma směry,“ připomíná Smažik.

Mladší lékaři nás v ordinaci také zřejmě dokážou svým vystupováním lépe uklidnit. Třiatřicet procent jejich pacientů v průzkumu uvedlo, že se návštěvy u nich nikdy nebojí. U starších zubařů to bylo jen 26 až 27 procent. Většina respondentů strach z návštěvy zubaře ale alespoň párkrát cítí.

Nemělo by to ovšem vést k tomu, že se budeme prohlídkám vyhýbat. Nakonec to určitým způsobem potvrzují i výsledky průzkumu. Respondenti, kteří své zuby označili jako podprůměrně zdravé nebo mimořádně nezdravé, se zubaře báli nejvíce. Je tedy otázkou, zda nám zuby nekaží právě náš strach.

Průzkum Češi a zuby se uskutečnil letos v dubnu ze účasti 1002 respondentů ve věku 18 až 65 let (reprezentativní vzorek populace pohlaví, věku v daném rozmezí, vzdělání, regionu a velikosti místa bydliště). Provedla ho agentura Perfect Crowd. **MET**

INZERCE

DOMOV SVĚT KULTURA SERVIS ZDRAVÍ SPORT INZERCE

TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!

metro

Grada. Kniha radí, jak lze zlepšit naši kreativitu

Praktický průvodce ovládnutím pozornosti – jedinečný nástroj, který vám umožní být kreativnější, produktivnější a žít smysluplněji. Naše pozornost nebyla nikdy tak rozptýlována jako v současnosti. Mnozí z nás si uvědomují, jak mozek trpí neustálou snahou dělat víc věcí najednou. Přesto si to nedokážeme odpustit a navrch trávíme spoustu času zbytečnými.

Náš mozek přitom nabízí dva účinné režimy, které můžeme spustit, když účelně využijeme svou pozornost. Hyperfocus – režim stoprocentního soustředění, který umožňuje být produktivnější. A scatterfocus – režim rozptýleného soustředění, který umožňuje být kreativnější a spojovat myšlenky novými způsoby. S pomocí knihy se naučíte tyto režimy využívat a ovládat svou pozornost.

Autor Chris Bailey se kromě jiného zabývá tématy, jako je rozpoznání a zvládnutí čtyř hlavních druhů rozptýlování, vytvoření jednoduchého a uspořádaného pracovního prostředí, zvyšování motivace a produktivity při snižování času věnovaného práci, záměrné vytváření přestávek během práce, strategické děláni několika věcí najednou, poznání, kdy se soustředit a kdy nechat svou mysl volně plynout.

Bailey je odborníkem na produktivitu a autor bestselleru The Productivity Project, který vyšel v jedenácti jazycích. Píše o produktivitě na webu

Chris Bailey

KONCENTRACE

• Pozornost
• Soustředění
• Produktivita

GRADA

Alifeofproductivity.com a přednáší organizacím po celém světě o tom, jak mohou být produktivnější, aniž by to nenáviděly. O produktivitě napsal stovky článků a vysloužil si pozornost mnoha rozmanitých médií, jako jsou The New York Times, The Wall Street Journal, GQ, The Huffington Post, New York Magazine, Harvard Business Review, TED, Fast Company nebo Lifehacker.

Žije ve městě Kingston v provincii Ontario v Kanadě se snoubenkou Ardyn a s želvou Edwardem. **MET**

Číslo dne

2025

Nejlepší střelec uplynulé sezony italské fotbalové ligy Ciro Immobile prodloužil smlouvu s Laziem Řím. Klubu se třicetiletý útočník upsal do roku 2025. Immobile přispěl v minulé sezoně ke čtvrtému místu Lazia 36 góly.

Boj o Evropu. České kluby hrají „venku“

Fotbalisté Jablonce se ve druhém předkole Evropské ligy utkají s Dunajskou Stredou, která zatím bez ztráty bodu vede tabulku slovenské ligy. Liberci přisoudil los v Nyonu litevského soupeře FC Riteriai. Oba čeští zástupci se představí na půdě soupeře, u Liberce je možné, že duel odehraje na neutrální půdě. Hraje se 17. září jen na jeden zápas. **MET**



Třetí etapa

Australský cyklista Caleb Ewan (na snímku) vyhrál v hromadném spurtu třetí etapu Tour de France. Žlutý trikot lídra uhájil Francouz Julian Alaphilippe. **AP**

„Sešíváná repre“ v nových dresech

Reprezentaci bude chybět Kadeřábek, povolán byl i nováček Provod.

Z nominace fotbalové reprezentace na úvodní zápasy Ligy národů vypadl zraněný bek Pavel Kadeřábek. Dodatečně povolání naopak byli útočník Michael Krmenčík a dvojice slávistů obránce David Hovorka a záložník Lukáš Provod, který je v národním mužstvu nováčkem. Dohromady je tak v nominaci osm slávistů. Kromě Hovorky a Provoda na soupisce figurují i Ondřej Kolář, Jan Bořil, Vladimír Coufal, Ondřej Kúdela, Lukáš Masopust a Petr Ševčík.



Nový dres

PUMA

Už v pátek se trenéroví Jaroslav Šilhavému kvůli zranění omluvil další krajní obránce Filip Novák z Fenerbahce Istanbul a šanci dostal další debutant Aleš Matějů z Brescie. Kádr pro duely na Slovensku a se Skotskem čítá 23

jmen. „Věřím, že tímto je tým pro zářijové zápasy kompletní a už nebudeme muset řešit žádné změny,“ dodal Sionko.

Český tým se včera sešel v Praze, kde se bude připravovat do středy. Následně se přesune do Bratislavy, kde ho čeká v pátek utkání se Slovenskem. V pondělí v Olomouci nastoupí reprezentanti proti Skotsku.

Páteční utkání bude zajímavé i tím, že ho český tým odehraje v nových dresech. Těm dominuje červená v kombinaci s modrou. Na prsou nechybí lvíček a ze zadu u krku je vyveden nápis „Czech Republic“. Národní mužstvo odehraje v těchto dresech Ligu národů, kvalifikaci mistrovství světa 2022 a evropský šampionát. **ČTK a MET**

Krátce

Plzeň nenastoupí do semifinále

Hokejisté Plzně ze zdravotních důvodů nenastoupí do semifinálové série Poháru Generali České pojišťovny proti Třinci. První zápas se měl hrát dnes. „Klub je v kontaktu s hygienickou stanicí a probíhá

testování hráčů a realizačního týmu,“ uvedli Západočeši s tím, že se budou řídit pokyny hygienické stanice a prozatím nebudou poskytovat žádné další informace médiím. Lze nicméně předpokládat, že v kádru nebo realizačním týmu Plzně se objevila osoba, která má příznaky nemoci covid-19.

Jde zbit Chorvata

Boxer Ondřej Pála se po šesti letech vrátí do profesionálního ringu. Pětatřicetiletý rohovník těžké váhy se 26. září v dánském Strueru utká s Filipem Hrgovičem z Chorvatska. „Jdu zkusit ho zbit, uvidíme, co z toho bude,“ uvedl Pála pro pro-

fiboxing.cz. Favoritem zápasu však bude osmdvacetiletý chorvatský boxer, jenž je bronzovým medailistou z olympiády v Riu de Janeiro. Mezi profesionály zatím odboxoval deset zápasů a všechny vyhrál. Ve světovém žebříčku je Hrgovič na 21. místě, Pálovi patří i přes dlouhou pauzu 124. pozice.

Van Buren odešel na hostování

Osmadvacetiletý fotbalový útočník Mick Van Buren odešel z pražské Slavie na půlroční hostování bez opce do Českých Budějovic. Důvodem je snaha o pravidelné herní vytížení. **ČTK**

Andrův stadion. Čeká ho oprava

Milionové investice by si měla vyžádat modernizace Androva stadionu v Olomouci. Navrhované investice zahrnují rekonstrukci hlavního hřiště za zhruba 1,1 milionu korun, která má být podle klubu provedena příští rok v květnu a červnu. Nová LED tabule včetně ovládání má stát 2,75 milionu korun. Tuto investici navrhuje vedení fotbalové Sigmy provést také příští rok.

Podle klubu je nutné vyřešit i umělé osvětlení hrací plochy, zejména jeho intenzitu a stáří stožárů. Odborníci hodnotu rekonstrukce osvětlení odhadli na 12 milionů korun. Pokud osvětlení nebude rekonstruováno, na stadionu by se nemohla hrát mezinárodní utkání včetně soutěží UEFA. Problém by mohl na-

Výročí

80

Andrův stadion byl otevřen přesně před 80 lety (1. září 1940). Výstavba stadionu začala v roce 1938 na popud místního velkoobchodníka a příznivce fotbalu Josefa Andera.

stat i s udržení licence pro tuzemskou ligu. Dlouhodobý výhled investic počítá také s instalací nového kamerového systému, obnovou strojního parku a opravou pláště severní tribuny, která byla kolaudována v roce 2000. Na seznamu je také vybudování bezbariérového přístupu na západní tribunu. **ČTK**



„Světlo na konci tunelu“ hoří v Japonsku

Olympijský oheň pro odložené hry v Tokiu je ode dneška vystaven v japonské metropoli v Olympijském muzeu a po dobu dvou měsíců bude přístupný veřejnosti. V dubnu zhlédem k obavám ze šíření covidu-19 skončilo veřejné vystavení ohně ve Fukušimě, kde původně měl tradiční běh s pochodní po 47 prefekturách pořadatelské země začít. Štafeta byla po odložení her zrušena, ale olympijský oheň uchovaný v malé zlaté lucerně bude na japonském území hořet až do příštího léta. Mezinárodní olympijský výbor pochodeň označil za světlo na konci tunelu v těžkých časech pandemie. **AP**

Jsem již **šestá generace legendárního modelu**, klasického německého bestselleru, kterého se od roku 1982 prodalo téměř 14 milionů kusů! Doufám, že i vy oceníte můj **atraktivní design a inovativní technologie** a připojíte se tak k odborníkům, kteří mě v anketě AutoBEST 2020 vyhodnotili jako **nejlepší koupi roku**.

Jsem
Opel Corsa Smile 1.2 75 k
se zvýhodněním
39 000 Kč



Jsem
Opel Crossland X Smile 1.2 81 k
se zvýhodněním
76 000 Kč

Říkají o mně, že jsem **crossover s SUV designem**. Já tomu říkám, že mám svůj nezaměnitelný styl. A to musí uznat každý, kdo trochu rozumí autům. Miluju **život ve městě**, kde občas neodolám a mrknu do zrcadlicích výloh, jak prudce **jsem elegantní**. Ale dokážu to pořádně rozjet i cestou necestou do lůna přírody.



Pokud máte rádi **pohodlíčko**, pojdte do mě. Pohodlně vás nejen svezu, ale pohodlně do mě **naskládáte všechno**, co potřebujete na víkend na chalupě nebo na týden u moře. Díky nové generaci motorů a **nízké spotřebě** jsem navíc nenáročný, takže vám rád posloužím nejen jako **rodinné auto, ale i firemní vůz**.

Jsem
Opel Astra ST Smile 1.5 CDTI 105 k
se zvýhodněním
111 000 Kč



Nerad se chlubím, ale nikdo jiný to za mě neudělá. Je pravda, že každý úkol, který mi zadáte, je předem splněný. Moje druhé jméno je totiž **pan Všestranný**. Ať už vozíte cihly, balíky, nebo květiny, **plně se přizpůsobím potřebám** vaší firmy. A garantuji, že v mé kabině se každý řidič bude cítit jako v bavlnce.

Jsem
Opel Movano 3,5 t 2.3 CDTi Bi Turbo 165 k
se zvýhodněním
209 000 Kč
bez DPH

