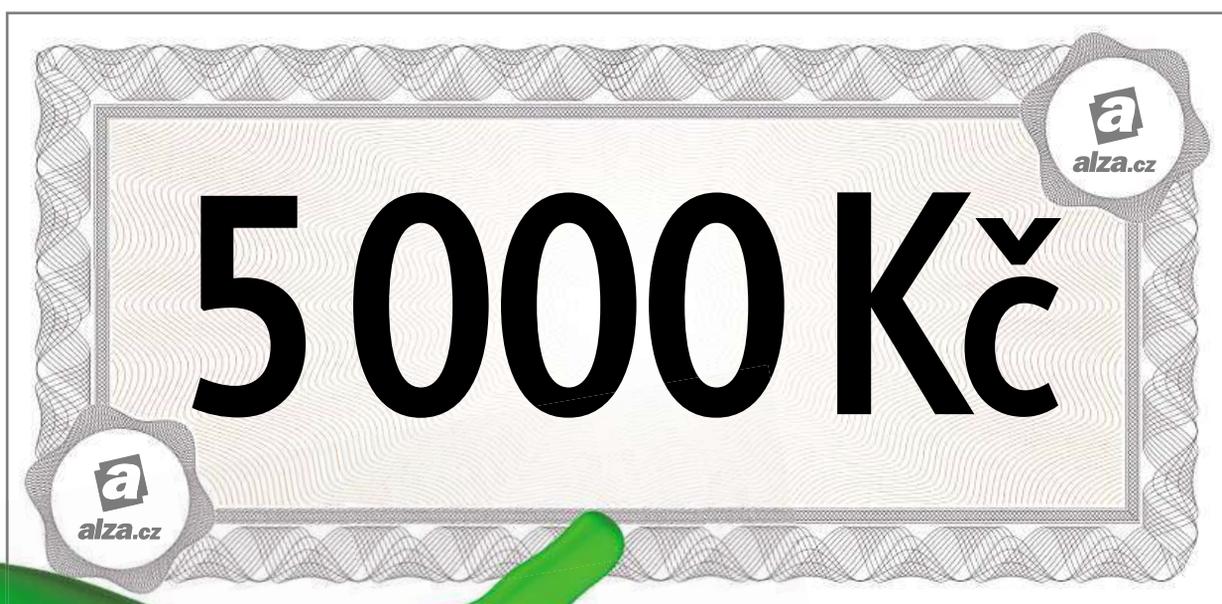


NAKUP A ZÍSKEJ



NA VÁNOČNÍ NÁKUPY

 **alza.cz**

Akce trvá od 29. 8. do 2. 10. 2016. Šekovou knížku obdržíte k nákupu nad 2 000 Kč.
Více na www.alza.cz/sekovaknizka.



Univerzita Jana Amose Komenského Praha

UJAK žije - přidejte se k nám!

Přijďte se přesvědčit
na **dny otevřených dveří 6. a 7. září!**



**PŘIPRAVUJEME
NOVÉ
OBORY!**

• nejstarší soukromá univerzita v Česku

• 50 partnerských univerzit po celém světě

• nadstandardní uplatnitelnost absolventů

• vlastní MBA program

• renomovaní učitelé

• mezinárodní jazykové zkoušky telc

• a mnohem víc!

www.ujak.cz

GOTT SE PO PAUZE VRACÍ NA VEŘEJNOST

ZÍTRA VYSTOUPÍ V POŘADU KARLA ŠÍPA VŠECHNOPÁRTY STRANA 12

metro



PRAHA

Čtvrtek, 1. září 2016

Č. 166, www.metro.cz
Svátek slaví: Linda/Samuel

Min. 24°
Max. 28°

Nejčtenější noviny v Praze



S nožem na Pražský hrad. Stále vás pustí

Švýcarák. Je to zbraň, neměli by vás s ním do areálu pustit, na jednom vchodu ale přimhouřili oči. **Hrad.** Tvrdí, že jsou u vchodů úschovny, ale nejsou. **Prohlídka.** Otravuje lidi, kteří tam pracují, i turisty STRANY 2 a 3



Věra Čáslavská
1942 – 2016

Zemřela sportovní legenda

Úmrtí legendární sportovní gymnastky a sedminásobné olympijské vítězky Věry Čáslavské zasáhlo nejen přední české sportovce. S úctou a láskou na ni vzpomínají i bývalí olympionici v čele s Danou Zátokovou či Květou Jeriovou. „Byl to člověk, který mne dokázal inspirovat a motivovat,“ řekla Martina Sáblíková. Na archivním snímku ukazuje Věra Čáslavská medaile z olympiády v Tokiu v roce 1964. Japonci si ji tehdy velmi oblíbili. Více na straně 8 ČTK

INZERCE

Přijďte se přesvědčit
na **dny otevřených dveří 6. a 7. září!**

www.ujak.cz



Komplikace? Pro kulturu ne, pro práci ano

Celé léto probíhají na Nejvyšším purkrabství Pražského hradu divadelní Letní shakespearovské slavnosti. Diváci si ale podle organizátorů nestěžují. „Musím říct, že kontrolní brány nám v našem běžném provozu nebrání. Večer je situace taková, že turisté spíše z Hradu odcházejí a přicházející návštěvníci s sebou většinou nemají žádné velké a objemné tašky, takže kontrola probíhá plynule,“ řekl na dotaz deníku Metro tiskový mluvčí akce Pavel Turner. Přesto je podle něj lepší přijít na představení s větším časovým předstihem.

Komu naopak bezpečnostní kontroly pijí krev, je personál Hradu. Podle jedné z uklízeček musí každý pracovník projít stejnou kontrolou jako civilista. „Ať jdu v šest ráno do práce, nebo se odpoledne vracím, musím si to kolečko projít znova. Je to unavující,“ vysvětluje uklízečka. Přisnost opatření nedávno popsal také kancléř Vratislav Mynář. „Bez kontroly bývá pouze pan prezident,“ dodává. **IBE, JAR**

Kontroly mohou odradit cestovky

Místo do Prahy mohou turisté vyrazit jinam.

Daní za větší bezpečnost na Pražském hradě může být pokles počtu turistů, kteří hlavní město navštíví. Tedy i méně peněz, které tu utratí.

U bezpečnostních rámu, kterými musí projít všichni návštěvníci, se tvoří fronty a čekání nemají rádi turisté ani cestovky, čas jsou pro ně peníze. „Jednodenní a krátkodobé zájezdy mají přesný časový plán rozvržený na prohlídku, jídlo i nákupy. Jakmile se skupina někde příliš zdrží, zákonitě se z programu musí něco vynechat,“ potvrzuje ředitelka Prague City Tourism (PCT) Nora Dolanská. Zpomalení přiznává i mluvčí prezidenta Jiří Ovčáček. „Proces je zpomalen



Citát

Pražský hrad je dlouhodobě největší atrakcí metropole. Až na druhém místě je zoo.

NORA DOLANSKÁ
ŘEDITELKA PCT

opravdu jen krátkodobě v dopoledních hodinách, kdy cestovní kanceláře přivezou v jeden okamžik turisty v několika autokarech. Je třeba, aby se tyto příjezdy po vzájemné dohodě rozložily v čase,“ řekl

mluvčí prezidenta Jiří Ovčáček. Podle Dolanské mohou kontroly turistů, kteří do Prahy míří i jako do bezpečné destinace, způsobit, že pojedou radši někam jinam. „Pokud budou kontroly trvat dlouho, může se stát, že cestovky dají před Prahou přednost jiné evropské destinaci,“ vysvětluje Dolanská.

Česko je přitom mezi turisty vyhlášeno svou bezpečností. Organizace Institute for Economics and Peace nás označila za šestou nejbezpečnější zemi na světě. Jestli opatření Praze uškodí, ukáží čísla návštěvnosti za letošní rok. Loni se v Praze ubytovalo 6,6 milionu turistů a počet návštěvníků setrvale stoupá. Letošní první pololetí bylo rekordní, do Prahy přijelo 3,1 milionu návštěvníků.

Vstupenku si loni na Hradě koupilo téměř 1 876 000 lidí, další miliony Hradem jen prošly. **ROBERT OPPELT**

Jak to vidím já

Jako za Husáka

Návraty do dětství můžou být příjemné nebo nechtěné. Cesta na Hrad je druhý případ. Pamatuju si cesty na Hrad s rodiči za socialismu, když se z Pražského mostu nesmělo do Jeleního příkopu ani podívat. Pamatuju se na objevené cesty, když Správa Pražského hradu postupně otevírala zavřené paláce a zahrady, i nezapomenutelné rande na Plečnickově vyhlídce. Pak se stala prezidentským sídlem Lumbeho vila a postupně se začalo na Hradě zase zamykat. Ať už jsou důvody jakékoliv, na Hradě to dneska vypadá víc jako za Husáka než za Havla.



ROBERT OPPELT
redaktor
deníku Metro

INZERCE

KAČKY TEĎ NOSÍ VÝHRY V MILIONECH I VE ZLATĚ

ŠTĀSTNÝCH 10

DO 1. DO 30. ZÁŘÍ 2016

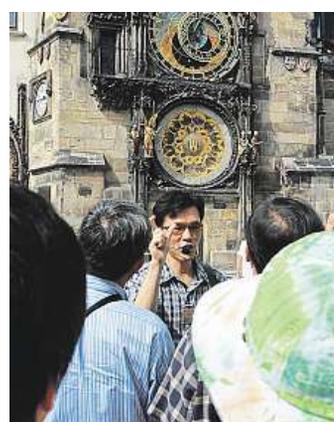
DO SLOSOVÁNÍ O ZLATÉ MEDAILE JSOU ZAŘAZENY VŠECHNY TIKETY ŠTĀSTNÝCH 10 ZA MIN. 60 Kč

Radnice. Projděte si ji od sklepení po půdu

Příští rok obsadí Staroměstskou radnici dělníci. Dřív než se budou prostory oblíbené památky zavírat, dostanou lidé šanci si ji projít jako nikdy předtím. O víkendu 16. až 18. září si mohou návštěvníci zdarma prohlédnout celý rozlehlý areál včetně domu U Minuty, domů radničního bloku a jejich podzemí, svatební síně nebo mechanismu orloje.

Navštívit interiéry nejstarší pražské radnice můžete hned v pátek. Večerní prohlídka vás zavede do nejzajímavějších míst, zároveň se podíváte do historických domů na Malém náměstí. „Poprvé v historii si lidé budou moct prohlédnout všech čtrnáct domů někdejšího radničního areálu,“ popisuje mluvčí PCT Kateřina Bártová.

Sobotní program zahrnuje prohlídku běžně nepřístupného podzemí radničních domů na Malém náměstí. Monumentální prostory jsou spojeny především s dějinami pražského povstání 1945, které odsud bylo částečně řízeno. Netradiční zážitky čekají i na děti – stanou se svědky zasedání městské rady a volby cechovních mistrů, v domě U Minuty si vyrobí své vlastní sgrafito a získají výuční list s vlastnoruční pečeti. Nedělní komentované prohlídky s doprovodným programem představí reprezentační prostory radnice, její podzemí a věže, zcela výjimečně si prohlédnete i svatební prostory a budete moci sestoupit do takzvaného Cizineckého vstupu kanalizace pod radnicí. **ROW**



Prohlídky tentokrát zevnitř **MAFRA**

Prohlídky radnice

Pro účast je nutná registrace. Rezervace se přijímají ode dneška na telefonu 236 002 629 nebo e-mailu staromestskaradnice@prague.eu.

- Registrace je podmínkou i ke vstupu do podzemí radnice. Probíhá na stránkách www.pvk.cz.
- Informace o časech prohlídek a další pokyny najdete na www.staromestskaradnice.cz.
- Spolupořadatelé akce jsou pražský magistrát, Praha 1, firma Hainz a Pražské vodovody a kanalizace.

Nůž na Hrad jen Černou věží

Pronesli jsme na Pražský hrad zavírací nůž. Jde to, ale jen někde.

Tři vchody, tři různé přístupy. Zvýšená bezpečnostní opatření na Pražském hradě si u každého z nich vykládají po svém. Někde vás po půlhodinovém čekání proženou kovovým rámem, jinde vám jen kouknou do tašky.

„Netiká to, není to bomba, tak to schovejte a jděte dovnitř,“ říká uniformovaný policista u vchodu do Pražského hradu. Švýcarský nůž, se kterým jsme chtěli projít přísně kontrolovaným vchodem přes Černou věž, ho nijak nepobuřuje. Jeho kolegové však mají daleko méně pochopení. „S nožem vás sem rozhodně nepustíme,“ vysvětluje policejní ostraha vchodu u Pražského mostu. O úschově tak běžného předmětu tu nechtějí ani slyšet. Návštěvníkům vybaveným obyčejnou rybičkou tu tak

podle nich nezbyvá nic jiného než se nože zbavit v blízkém koši či s ním odejít úplně. Podle mluvčího prezidenta Jiřího Ovčáčka by zde přitom měla standardně fungovat úschovna. „Úschova zmíněných předmětů funguje standardně jako třeba v případě Poslanecké sněmovny,“ říká mluvčí Ovčáček. Do areálu Hradu se již čtyři týdny nesmějí vnášet zbraně, výbušniny, nebezpečné látky či technická zařízení včetně dronů. O úschovně tu ale nikdo neslyšel. „Nic podobného jako úschovnu nožů, natož zbraní jako takových na Hradě nikde nenajdete,“ dodává uniformovaný kolega.

Opravdová chuťovka je vydat se do nejnavštěvovanější turistické atrakce v Česku přes Hradčanské náměstí. Tady vybavili vchod rámy odhalujícími kovové předměty podobnými těm, co jsou běžně k vidění na letišti. Podle Ovčáčka instalace rámu urychlila průchod při vstupu z náměstí zejména těm, kteří dorazili bez zavazadla. Těch je ale mezi návštěvníky



U Černé věže kontroloují návštěvníky ručními detektory.



Fronta se včera táhla přes celé Hradčanské náměstí. 2x METRO

minimum. „Proces je zpomalen opravdu jen krátkodobě v dopoledních hodinách,“ pochvaluje si mluvčí Ovčáček.

Čekání turistů na zkontrolování tu ale ve skutečnosti trvá o dost déle a zejména po polední se tu tvoří fronta táhnoucí se přes celé náměstí. Čekat tu v horkých dnech není žádný med.

„Tohle je opravdu vrchol. O kontrolách jsem věděl, ale tohle je naprostý extrém,“ míní Ostravák Lukáš Hlavica, který ve frontě strávil s přítelkyní asi dvacet minut. Čekací doby mají přitom podle mluvčího Hradu ve špičkách dosahovat maximálně poloviny této doby. „Příště si raději zajdeme někam k vodě,“ dodává rozmrzele Hlavica.

Kdo je naopak na fronty zvyklý, jsou zahraniční turisté. „Na podobné fronty kvůli bezpečnosti jsme zvyklí z jiných měst,“ vysvětluje anglický turista z Japonska.

FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE



20 úspěšných let.

Pomáháme rádi, ale bez vás by to nešlo!



V roce 2002 jsme začali spolupracovat s Nadačí Charty 77 – Kontem Bariéry. Tehdy jsme finančně přispívali na financování projektů organizací, které se v místech našich hypermarketů starají o hendikepované. Během oslav dvaceti let Globusu na českém trhu jsme dali možnost zapojit se do této charitativní činnosti i našim zákazníkům, a to prostřednictvím nákupu určitého zboží, z jehož ceny byla část určena pro Konto Bariéry.

„Když se chce, dá se toho za 20 let zvládnout hodně. A nám se opravdu chtělo.“

Kromě našich dodavatelů se k nám nezištně a bez nároku na honorář přidaly i **české celebrity Lucie Bílá, Eva Holubová a Ondřej Hejma.**

Tato charitativní sbírka „20 let kvality – Slavíme a pomáháme“ předčila veškerá naše očekávání, a proto jsme se rozhodli nepolevit a nakoupit více než původně plánovaných dvacet bezbariérových dodávek. **Více na globus.cz**



Díky vám jsme již společně s partnery přispěli Kontu Bariéry

1 4 3 0 5 2 5 0 Kč

na pořízení **22 bezbariérových aut.**

Koncem srpna se může těchto 22 organizací těšit na nová auta. Děkujeme.

1. HEWER – občanské sdružení • 2. Česká maltézácká pomoc, o. p. s. • 3. Arkadie, o. p. s. • 4. Český rybářský svaz, z. s., místní organizace Těžce tělesně postižení rybářů Kladruby • 5. DOSIO, o. p. s. • 6. Jasněnka, z. s. • 7. CENTRUM HÁJEK z. ú. • 8. Helpicon, z. ú. • 9. Občanské sdružení Digno • 10. Hnutí Humanitární Pomoci (HHP) – Domov OLGA & Centrum VELAN • 11. PFERDA z. ú. • 12. Nazaret • 13. SK Jedličkova ústavu Praha z. s. • 14. Stacionář a Sociální rehabilitace KAMARÁD • 15. Nadační fond Mathilda • 16. Sdružení Neratov, o. s. • 17. Sdružení občanů Exodus • 18. ČERNÍ KONĚ, z. s. • 19. Ergotep CSR Institut o. p. s. • 20. Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje • 21. Sdružení „Piafa“ ve Vyškově • 22. Domovinka – sociální služby, o. p. s.

Taxíky. Na letišti

Ve školách vaří líp než na magistrátu

Cestující na pražské Letišti Václava Havla budou od začátku roku 2017 vozit společností Taxi Praha a Fix, která služby pro letišti zajišťuje už nyní. Firmy pro pětiletý provoz vybralo Letišti Praha ve včerejší elektronické aukci. Za „štafly“ pro své řidiče bu-

dou platit čtyři miliony korun měsíčně. Má se také zvýšit kvalita služeb. Mezi ně patří například pětiminutový limit od objednání vozu, a to nonstop, nebo připojení k internetu zdarma. Taxikářské vozy by neměly být starší než tři roky. **ČTK**

Tipy na dnešní den

Krtek pod viaduktem

Kino Aero se na jeden večer vydává ze Žižkova pod karlínský viadukt. Těšte se na speciální venkovní projekci z unikátních 16mm filmových kopií. Od 18 hodin animované pásmo s Krtkem. Večer pak uvidíte komedii Eva tropí hlouposti.

Klasika v Crossu

Zajímavý, a na toto místo

netradiční koncert se chystá od 20 hodin. V klubu Cross, kde se pořádají party až do rána, se rozezní smyčce. Přijede tam kvarteto složené z členů Pražského filmového orchestru, které vyšvihne filmové melodie v kombinaci s klasikou.

Zoo za korunu

Školní rok můžete zahájit i v trojské zoo. Dnes mají mimořádně prvníáci vstup do zahrady za jednu korunu. **MT**

„Kromě zdravějšího jídla čekají na žáky i bezpečnější školy,“ říká radní pro školství Irena Ropková.

Jak vzpomínáte na svá školní léta?

Byla jsem pilná studentka a škola mě bavila. Ale neměla jsem ráda brzké vstávání.

Čeká na školáky letos něco nového?

Přichystali jsme školní obědy pro děti ze sociálně slabších rodin. Zapojili jsme se do projektu a rozdáme bezplatně sedm set obědů denně.

Dostane se na všechny potřebné děti?

Takových dětí jsou asi tři tisíce, letos je to pilotní projekt a doufám, že příští rok těch obědů bude ještě více.



Irena Ropková přivítá studenty ve Vysočanech. MHMP

Loni jste rozjela projekt metodičky školních jídel, změní se školní stravování?

Udělal jsem si průzkum, co děti mají a nemají rády...

Co rády jedí pražské děti?

Řízky a všechny ty nezdravé věci. Moc nemají rády ryby a luštěniny, ale ty kvůli tomu nebudeme z jídelníčku vyřazovat.

Má to nějaké řešení?

Snažíme se, aby jídla z těchto zdravých surovin byla lepší. Začali jsme pořádat semináře pro kuchařky, učíme je, jak lépe vařit i ta neoblíbená „zdravá“ jídla.

Jak se na to kuchařky tváří?

Jízdenka do školy

Kolik zaplatí školáci za jízdné, na jaké slevy mají nárok a jaké průkazy k dojíždění do školy potřebují?

- Všechny děti do 15 let mohou po Praze cestovat zdarma, pokud vlastní příslušnou legitimaci. Tou je buď aplikace nahaná na čipové kartě, nebo průkaz PID.
- Do deseti let postačuje průkazka, na které je alespoň jméno, fotografie a datum narození, potvrzená školou nebo některým z dopravců.
- Na příměstských linkách platí děti od 6 do 15 let poloviční jízdné. Pro cestu do školy lze využít speciální žákovské jízdné, je o třetinu levnější.



Na prvňáky čeká překvapení

Pražské základní školy přivítají dnes přibližně patnáct tisíc prvňáčků. Na každého z nich bude na lavicích čekat dárek od hlavního města. Je pro ně připraven kartonový kufřík, který obsahuje školní potřeby. MHMP

INZERCE

#CESKAREPRE



ČESKO vs. ARMÉNIE
Mladá Boleslav
31. srpen 19:15

ČESKO vs. SEVERNÍ IRSKO
Praha – Generali Arena
4. září 20:45

vstupenky.fotbal.cz

MONIKA ABSOLONOVÁ

- Práce pro mě byla únikem ze samoty



UŽ ZÍTRA

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Nečesaný je vinen

Třináctiletý trest za pokus o vraždu platí.

Mediálně sledovaný případ byl včera opět u soudu. Ten Lukáši Nečesanému potvrdil třináctiletý trest za pokus o vraždu kadeřnice v Hořicích na Jičínsku. Rok a čtvrt poté, co Nejvyšší soud zpochybnil důkazy a zrušil dosavadní rozsudky, se musí Nečesaný vrátit opět do vězení. „Důkazní situace se výrazně nezměnila ve prospěch obžalovaného, spíše naopak,“ konstatoval soudce Jiří Lněnička, když vysvětloval, proč soud zamítl odvolání.

Útok v kadeřnictví se stal v únoru 2013 před koncem pracovní doby. Pachatel kadeřnici šestkrát udeřil do hlavy polenem a z peněženký jí ukradl deset tisíc korun. Vážně poraněnou ženu našel později

Milostné pletky

Obhájce Nečesaného chtěl jednání odročit, podle něj bylo vyšetřování podjaté.

- Obhájce přednesl prohlášení údajné milenkou policisty, který kauzu vyšetřoval. „Rekl mi, že ví, že ten kluk to neudělal, ale že jde o politickou hru,“ přečetl obhájce.
- Politické pozadí se má týkat případu otce Nečesaného Ludka. Ten je generálním ředitelem krajské nemocnice v Liberci a je spolu se svou ženou obviněn z přijetí úplatku a prání špinavých peněz.

její syn, život jí zachránili lékaři. Čtyřicetiletý Nečesaný, který tehdy studoval poslední ročník střední školy, vinu od počátku odmítá. Přiznal sice, že v kadeřnictví byl, ale kadeřnice zavírala, a tak odešel. Nečesanému za čin původně hrozilo 16 let. **IDNES.cz, MAH**

Zprávy krátce

Vyhozená učitelka dostane svou třídu

Dnes se v Základní škole v Doloplazích na Olomoucku otevře jedna třída navíc. Povede ji propuštěná učitelka, která dostala padáka ze sousedních Tršic. Důvodem bylo, že údajně sexuálně obtěžovala děti, když na ně dohlížela v umývárkách na škole v přírodě. V Doloplazích se učitelky zastali a na její stranu se postavila i část rodičů.

Nehody na silnici: nejmíň mrtvých za posledních 27 let

O letošních prázdninách v Česku zemřelo na silnicích nejméně lidí za 27 let. Obětí nehod bylo podle předběžných údajů ke 30. srpnu za července a srpen dohromady 125, o 22 méně než loni. Podle policie pomohlo chladnější počasí či více dopravních uzavírek. **ČTK**



Zábavný konec prázdnin

Děti v Praze si včera naposledy užívaly prázdninový den. Za hezkého počasí se mohly v Malešickém parku v Praze projet na dlouhé klouzačce. Zábava ale nekončí. Skluzavka tu bude až do neděle. **MAFRA**

ZLATÁ HOREČKA

Výkup zlata v Galerii Myšák v ulici Vodičkova.



Určitě jste již zaznamenali opětovný růst cen zlata. Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhotovit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, kde vám

na počkání zjistí jejich ryznost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přebory a dokonce i zlaté korunky.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přítom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umís-

těný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Vydej se na cestu od 9.90 Kč/ km

STÁHNI A JEŽ [Uber.com/app](https://www.uber.com/app)

UBER



Zlatá medaile z olympiády: Češi se zbláznili do juda

Judistické kluby mají letos už stop stav.

„Nezlobte se, už máme úplně plno.“ To nejspíš uslyší rodiče, kteří chtějí svou ratoolest letos zapsat na judo. O japonský bojový sport je obrovský zájem. Může za to zlatý olympijský úspěch Lukáše Krpálka.

Děti z celého Česka se zbláznily do juda a jejich rodiče kvapem shánějí oddíl, kam dítě zapsat. Renomované kluby ale už teď hlásí stop stav, a to ještě ani nezačaly zářijové náborů. „Nejvíce se nám hlásí děti předškolního věku, tam už ani nové zájemce nebereme,“ říká Roman Kadlec z klubu JC Tatran Praha. Už jen pár posledních míst má klub i v dalších kategoriích. Judistické šílenství hlásí kluby po celé republice. „V minu-



Dva nejslavnější čeští judisté

FACEBOOK LUKÁŠE KRPÁLKA

lých letech nebylo zvykem, že by rodiče volali už o prázdninách, aby pro dítě rezervovali místo,“ říká Roman Dvořák z Krajského výboru Judo – Vysočina.

Menší kluby zvýšenou poptávkou zaregistrovaly také, ale trenéři rodiče po telefonu ubezpečují, že místa ještě jsou. Ale ani u nich se nevy-

platí čekat na poslední chvíli. „Největší vlnu zájmu čekáme začátkem září,“ říká Květa Smutná z SK Judo Jihlava. Právě v tomto klubu sportovně vyrůstal zlatý olympionik Lukáš Krpálek.

Všechny oslovené kluby se shodují, že právě Krpálekův úspěch katapultoval české judo do pozice momentálně

Náklady na judo

Mít doma malého judistu není drahá záležitost.

- Kimono a pásek stojí tisíc korun. Na závody se často jezdí v klubové soupravě. Její cena se může vyšplhat až na 2500 korun.
- Klubové příspěvky se pohybují v rozmezí tisíc až dva tisíce korun na půl roku. Judisté pak jednou ročně jezdí na soustředění. To vyjde asi na dva tisíce korun.

„Tak nás tady máte! Jak říkáte, dva nejslavnější čeští judisté,“ glosoval setkání s hercem na svém Facebooku Krpálek.

Judo je v Česku momentálně populární nejen mezi dětmi, ale také mezi dospělými. „Volají nám i třicetiletí, že by si chtěli hody na žíněnku také zkusit,“ spokojeně hlásí Martin Pavlica z Judo klubu Baník Ostrava. Podle něj se ale juda nemusí obávat ani něžné pohlaví. „Je to sice bojový sport, ale třicet procent našeho klubu tvoří dívky,“ dodává Pavlica.

Podobný poprask byl před čtyřmi lety i kolem moderního pětiboje. Ten zpopularizoval zlatým úspěchem David Svoboda. „Bohužel oddíly na to nebyly připravené. Na tom se od té doby udělal kus práce, vznikly další kluby, které postupně generují jak mladé sportovce, tak i trenéry,“ vzpomíná Svoboda. **MAREK HÝŘ**

Krpálek. Je to „jemná cesta“. Ale jsem rozbitej

Sám zlatý Lukáš Krpálek doufá, že jeho úspěch přivede na žíněnky nové judisty. „Judo vychovává k úctě. Ke starším, k soupeřům, k sobě samému. Už když přijdeme do haly, musíme se uklonit, a to i trenérovi,“ chválí svůj sport rodák z Jihlavy.

Nejslavnější český judista současnosti se ke svému sportu dostal omylem. Strýc ho zavedl do tělocvičny v domněnání, že tam probíhá trénink karatistů. Protože tento sport chtěl malý Lukáš dělat. Teprve po několika trénincích zjistil, že chodí na judo. Nevadilo mu to, naopak mu tento sport učaroval. Dnes má zlatou olympijskou medaili a v jeho šlépějích chtějí kráčet stovky dětí.

Ačkoliv je judo bojový sport, sám Krpálek tvrdí, že nejde o žádné velké násilí. „Judo v překladu znamená jemná cesta. Zdaleka tam

není tolik agrese jako v jiných bojových sportech. Samozřejmě že před zápasem člověk musí být zdravě našťvaný, ale nemůže tam jít ani moc našťvaný, protože by hned prohrál,“ řekl Krpálek pro Magazin DNES.

Sám ale připouští, že judo není pro každého. „Nejčastěji se končí kolem třicítky, pak už výkonnost padá. Jsou výjimky, kdy judisté dokážou něco velkého vyhrát ještě v šestatřiceti, ale je to hrozně náročné vzhledem ke všem těm zraněním. Mně je pětadvacet a už jsem tak rozbitej, že ani nechci vědět, co bude za pět let,“ říká judista. Přiznal také, že má neustále nateklé uši, což jsou následky tvrdých soubojů. Mindrák ze svých uší rozhodně ale nemá. „Mně se to na něm od začátku líbilo, protože to působí mužně,“ přitakává Krpálkova žena Eva. **MAH**



Vrcholem Krpálkovy kariéry je zlato z Ria. Navíc udělal z juda populární sport.

MAFRA

Dalík. Kam by utíkal?

Už dnes by měl do vězení nastoupit Marek Dalík. Lobbista, bývalý poradce a přítel expremiéra Mirka Topolánka byl odsouzen na čtyři roky v korupční kauze nákupu pandurů. Včera média přinesla zprávu, že Dalík ve středu

odletěl do zahraničí, a speulovalo se, jestli se nakonec nebude vězení vyhýbat. Na to reagovaly také sázkové kanceláře. „Věříme, že Marek Dalík dodrží slovo a do věznic se včas dostaví. Praxe zároveň ukazuje, že lidé jeho formátu

mohou v Česku dělat velký byznys i z vězení a s podporou neurologa nejsou vyloučené ani výlety odsouzených k moři. Tak kam by utíkal?“ řekl Michal Hanák, hlavní bookmaker Fortuny. Na útek byl vyhlášen kurz 3,6:1. **MET**

Krátce

Spory v koalici

ČSSD a KDU-ČSL podpoří ve Sněmovně přes nesouhlas hnutí ANO návrhy, které omezí podnikání členů vlády. Podle ANO návrhy míří na jeho před-

sedu a ministra financí Andreje Babiše, který vlastní skupinu Agrofert. Babiš také včera odmítl žádost premiéra Sobotky, aby skončil kvůli střetu zájmů v dozorčí radě své německé chemičky. **ČTK**



KUPÓN



25 % sleva*

1. – 7.9.2016

*Originální kupón platí od 1. do 7.9.2016 na jeden kus oblečení dle vašeho výběru. Neplatí na nákup dárkové karty. Není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Platí ve všech prodejnách C&A v České republice. Nevztahuje se na předešlé nákupy.

Věra Čáslavská: odešla nejen česká, ale i japonská legenda

Gymnastka podlehla rakovině slinivky, se kterou bojovala přes rok.

Ještě před dvěma měsíci posílala nejúspěšnější česká olympionička historie Věra Čáslavská dopis předsedovi Mezinárodního olympijského výboru. Chtěla, ať přezkoumá situaci kolem rychlobruslařky Martiny Sáblíkové, aby mohla jet časovku na olympiádě v Riu. Včera ráno přišla zpráva – v 74 letech slavná gymnastka podlehla rakovině slinivky, se kterou víc než rok bojovala. A právě Sáblíková, se kterou se přátelily, byla jednou z prvních, kteří vyjádřili soustrast. „Dnešní den zůstane černým dnem v mém srdci. Odešla nám sportovní legenda, úžasný člověk, který dokázal rozněžovat naději a optimismus. Byla mým vel-

kým vzorem. Nikdy nezapomeneme!“ napsala na Facebook.

Ještě před třemi týdny s ní předseda Klubu olympioniků Oldřich Svojanovský byl na dětské olympiádě v Kutné Hoře, kde zapalovala olympijský oheň. „Měla tam ten svůj ruksáček s kapačkami, a přestože na tom určitě nebyla dobře, snažila se šířit kolem sebe optimismus. Bojovala do poslední chvíle tak, jak byla zvyklá ze sportu,“ vzpomínal Svojanovský.

Soustrast vyjadřovali během celého dne nejen sportovci, ale přidal se třeba i slovenský prezident Andrej Kiska či dokumentaristka Olga Sommerová, která o ní natočila dokument Věra 68 a byla její kamarádkou. Lidé budou moci uctít památku na pietním místě v centru Quadrio, kde bude i kondolenční kniha.

Velký dojem zanechala Čáslavská i v Mexiku, kam přijela v roce 1968 soutěžit na



Věra Čáslavská ČTK

olympijské hry krátce po okupaci Československa a kde se také vdala za běžce Josefa Odložila, ale hlavně v japonském Tokiu. Zde o čtyři roky dříve pod pěti kruhy získala čtyři medaile včetně tří zlatých. Publikum si tehdy získala nejen výkony, ale také úsměvem a bojovností. Populární byla

v této asijské zemi dlouho po olympiádě. V roce 2010 převzala vysoké japonské vyznamenání – Řád vycházejícího slunce. Proto se po jejím úmrtí přidal se svou kondolencí i japonský velvyslanec v Česku Tecuo Jamakawa. „Byla to skvělá sportovkyně a jedinečný člověk,“ řekl s tím, že v srdci Japonců zůstane navždy.

O smutném osobním životě slavné sportovkyně se toho napsalo hodně. Její podpis pod dokument Dva tisíce slov znamenal problémy s bývalým režimem. Její manželství s Josefem Odložilem se rozpadlo, v roce 1993 byl jejich společný syn Martin obviněn z otcovy vraždy. Prezident Václav Havel, jemuž mezitím Čáslavská dělala poradkyni, mu udělil milost. Gymnastka se pak stáhla do ústraní.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Státní pohřeb?

Podle premiéra Bohuslava Sobotky si gymnastka Věra Čáslavská zaslouží, aby byla pohřbena s co největšími poctami, které by zohlednily její přínos, což podporuje i ministryně školství Kateřina Valachová. Záležet nyní bude na rozhodnutí rodiny.

- Státní pohřeb měl v roce 1986 držitel Nobelovy ceny Jaroslav Seifert. Dočkal se jej také pražský policista Michal Braniš, který v devadesátých letech zemřel poté, co spolu se svým kolegou zasahoval proti celostátně hledanému ozbrojenému pachateli. Naopak z rozhodnutí rodiny jej neměl Emil Zátopek.
- Podle ministryně Valachové by Česká republika měla splnit ještě jedno z posledních přání legendární sportovkyně, a to uspořádat v Česku po roce 2020 mistrovství světa v gymnastice.

INZERCE

HLEDÁME PRÁVĚ VÁS!

”

3 děti a kariéra? ŽÁDNÝ PROBLÉM!

Renata, 49 let, McDonald's Letňany 66

Více informací v našich restauracích nebo na www.mcdonaldsprace.cz



Cocain-cola? Přišla jiná šťáva

**Nečekaný obsah
příplul lodí** do výroby slavné limonády ve Francii.

Zaměstnanci stáčírny Coca-Coly v jihofrancouzském městě Signes informovali policii, že v zásilce, která dorazila kontejnerovou lodí z Kostariky, objevili 370 kilogramů kokainu. Policisté se

státním zastupitelstvím v Marseille zahájili vyšetřování. Podle žalobce by se zadržovaný kokain v uličích prodal zhruba za 50 milionů eur (asi 1,4 miliardy korun). Jedná se o jednu z největších zásilek kokainu, jakou kdy policie ve vnitrozemí Francie zajistila. Listy koky se údajně používaly v původní receptuře Coca-Coly v 19. století. Firma ale přitom tvrdí, že kokain nikdy nepatřil mezi ingredience nápoje.

Britským policistům se v srpnu podařilo na lodi plující u pobřeží zajistit více než tunu kokainu za 80 milionů liber. Úspěch slavila i bolivijská policie. V jejích rukou skončilo 7,5 tuny kokainu, který směřoval do Hondurasu. Droga by tam stála 160 milionů dolarů. Zásilka ale byla určena pro klientelu v USA. Tam má ovšem stejné množství drogy cenu 350 milionů dolarů (zhruba 8,5 miliardy korun). **DNES.cz, MET**

Zprávy krátce

Pilot pád stíhačky nepřezil

Švýcarská armáda našla pilota, který zahynul při havárii vojenské stíhačky F/A-18. Ta se v pondělí zřítila v oblasti průmysku

Susten, který spojuje kantony Bern a Uri.

Brazílie sesadila Rouseffovou

Brazilský Senát včera odvolal z funkce prezident-

ku Dilmu Rouseffovou, obžalovanou z manipulace s výsledky státního rozpočtu. Pro sesazení hlavy státu hlasovala většina brazilských senátorů. Několik hodin poté složil příslahu novému prezidentovi Michel Temer. **ČTK**



Bláznivá La Tomatina

Španělské městečko Buñol na východě země se včera krátce před polednem zbarvilo do ruďa, když po sobě více než 22 tisíc lidí v uličích naházelo asi 160 tun rajčat. Bitva, která se tu koná již přes 70 let, má svá pravidla. Rajče se musí před hodem rozmačkat a nesmí se házet lahve či jiné nebezpečné předměty. **AP**

INZERCE

NAŠEL JSEM TO SPRÁVNÉ MÍSTO



„V Amazonu budu svou kariéru.“

Martin Čech

zaměstnanec od srpna 2015

V loňském roce vytvořil Amazon v České republice více než 2000 pracovních míst. Nové pracovní příležitosti zde vytváří již od roku 2013. Nabízí nadprůměrné platové ohodnocení a bohatý program zaměstnaneckých benefitů – včetně možnosti financování až 95 % všech nákladů spojených s dalším studiem zaměstnance. Právě díky tomu, a pro bezpečné a příjemné pracovní prostředí, se Amazon stal vyhledávaným zaměstnavatelem. Najděte u nás i vy svoje místo a staňte se součástí týmu v našem distribučním centru v Dobrovízi nebo korporátní kanceláři v Praze – Dejvicích.

www.pracevamazonu.cz

amazon



Tramvaje v novém!

DENNÍ PROVOZ TRAM
TRVALÝ STAV OD 28. 8. 2016

Vážení cestující,
od neděle 28. 8. 2016
vstupují v platnost trvalé změny
v linkovém vedení PID,

týkající se tramvajových linek.

Jedná se především o posílení úseků s dnes
přetíženými spoji a s tím související další optimalizační
opatření. Při jejich přípravách byly zohledněny
i připomínky cestujících a jednotlivých městských částí.

Věříme, že s nově nastaveným linkovým
vedením tramvají, které přináší i trojici
zcela nových tramvajových linek, budete
spokojeni a přispěje ke zlepšení Vašeho
cestování Prahou.



tramvaje2016.cz

Linky bez změny trasy:

- | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 3 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 13 | 16 | 17 | 22 | 26 |

Nově zavedené linky:

- | |
|---|
| 2 |
|---|
- SÍDLIŠTĚ PETŘINY – Petřiny – Vojenská
nemocnice – Vozovna Střešovice –
Hradčanská – Malostranská – Staroměstská –
Národní třída – Karlovo náměstí – Palackého
náměstí – Dvorce – NÁDRAŽÍ BRANÍK

15

KOTLÁŘKA – Anděl – Újezd – Malostranská –
Čechův most – Náměstí Republiky –
Masarykovo nádraží – Hlavní nádraží – Flora –
OLŠANSKÉ HRBITOVY

21

KOTLÁŘKA – Anděl – Palackého náměstí –
Dvorce – Nádraží Braník – Nádraží Modřany –
SÍDLIŠTĚ MODŘANY / LEVSKÉHO
(provoz pouze ve špičkách pracovních dnů)

Linky se změnou trasy:

4

SÍDLIŠTĚ BARRANDOV – Lihovar – Smíchovské
nádraží – Anděl – Palackého náměstí – Karlovo
náměstí – I. P. Pavlova – Náměstí Míru –
Ruská – ČECHOVO NÁMĚSTÍ
(provoz pouze ve špičkách pracovních dnů)

5

SÍDLIŠTĚ BARRANDOV – Lihovar – Smíchovské
nádraží – Anděl – Jiráskovo náměstí –
Myslíkova – Lazarská – Václavské náměstí –
Hlavní nádraží – Flora – Želivského – Vozovna
Strašnice – Černokostecká – Depo Hostivař –
ÚSTŘEDNÍ DÍLNÝ DP

6

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – Koh-i-noor –
Otkarova – Bruselská – I. P. Pavlova – Karlovo
náměstí – Lazarská – Václavské náměstí –
Masarykovo nádraží – Náměstí Republiky –
Strossmayerovo náměstí – Nádraží
Holešovice – Maniny – PALMOVKA

12

SÍDLIŠTĚ BARRANDOV – Lihovar – Smíchovské
nádraží – Anděl – Újezd – Malostranská –
Letenské náměstí – Strossmayerovo náměstí –
Vltavská – Dělnická – Nádraží Holešovice –
VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE

14

SPOŘILOV – Michelská – Náměstí Bratří Synků –
Albertov – Karlovo náměstí – Lazarská –
Václavské náměstí – Masarykovo nádraží –
Těšnov – Vltavská – Maniny – Palmovka –
NÁDRAŽÍ VYSOČANY / VYSOČANSKÁ

18

NÁDRAŽÍ PODBABA – Vítězné náměstí –
Hradčanská – Malostranská – Staroměstská –
Národní třída – Karlovo náměstí – Albertov –
Náměstí Bratří Synků – Pražského povstání –
VOZOVNA PANKRÁČ

20

DIVOKÁ ŠÁRKA – Nádraží Veleslavín –
Bořislavka – Dejvická – Vítězné náměstí –
Hradčanská – Malostranská – Újezd – Anděl –
Smíchovské nádraží – Lihovar – SÍDLIŠTĚ
BARRANDOV

24

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ – Koh-i-noor –
Otkarova – Albertov – Karlovo náměstí –
Lazarská – Václavské náměstí – Masarykovo
nádraží – Florenc – Křížkova – Invalidovna –
Palmovka – Bulovka – KOBYLISY /
BŘEZINĚVESKÁ

(provoz pouze v pracovní dny od 6:00
do 20:00 hod.)

25

BÍLÁ HORA – Vypich – Malovanka – Hládkov –
Hradčanská – Letenské náměstí –
Strossmayerovo náměstí – Vltavská – Maniny –
Palmovka – Nádraží Libeň – Hloubětín –
LEHOVEC

Uzavěrka dat: 3. 8. 2016



296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



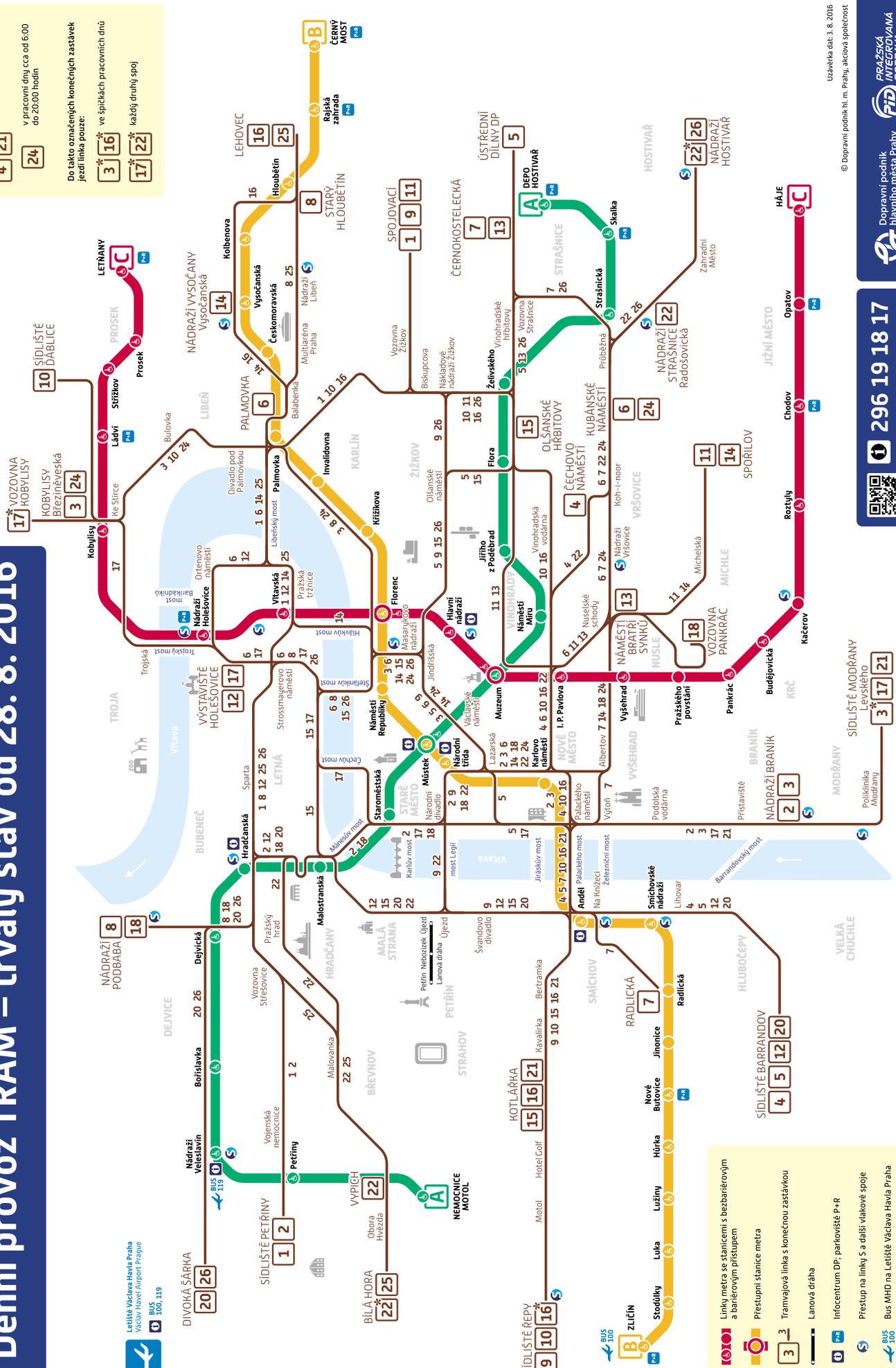
PRÁZSKÁ
INTEGROVANÁ
DOPRAVA

Denní provoz TRAM – trvalý stav od 28. 8. 2016



Linka je v provozu pouze:
 ve špičkách pracovních dnů
 v pracovní dny cca od 6:00 do 20:00 hodin

Do takto označených konečných zastávek jezdí linka pouze:
 ve špičkách pracovních dnů
 každý druhý spoj



Linky metra se stanicemi s bezbariérovým a barierovým přístupem
 Přístupní stanice metra
 Tramvajová linka s konečnou zastávkou
 Lanová dráha
 Infocentrum DP, parkoviště P+R
 Přestup na linky 5 a další Mladkovské spoje
 Bus MHD na Letišti Václava Havla Praha

Uzavřeno dat: 3. 8. 2016
 © Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost

296 19 18 17
 www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
PRAŽSKÁ DOPRAVA

Karel Gott se vrací také na obrazovku

Známý zpěvák se objeví zítra v pořadu České televize **Všechnopárty**.

Talkshow, která se vysílá už jedenáctým rokem, otevře novou sezónu velmi vzácným hostem. Gott přijal pozvání svého dobrého kamaráda a jmenovce Šípa.

„Karel Gott vyslyšel mou prosbu, aby své veřejné působení po zdravotní pauze odstartoval výhradně v mém pořadu. Slib splnil a přišel, byl v úžasné kondici. Probrali jsme toho hodně, nejen jeho novou image a plány, ale třeba i to, jestli byl někdy na vojně,“ prozradil Šíp o natáčení z počátku tohoto týdne.

V prvním dílu podzimní sezony zpovídal moderátor kromě čtyřicetinosobného nositele Slavíka také herečku



Karel Gott v pořadu Všechnopárty

ČESKÁ TELEVIZE

Aničku Čtvrtníčkovou, dceru Petra Čtvrtníčka, a fotografa a hydrobiologa Petra Jana Juračka.

Ostatně právě Gott účinkoval v nejúspěšnějším pořadu Všechnopárty v historii. Silvestrovské vydání z roku

2011 sledovaly v televizi dva miliony lidí.

Sedmdesátiletý Gott se léčil od zimy kvůli rakovině mízních uzlin. Po úspěšné léčbě začal nedávno i zpívat. Nahrál píseň Perfektní den, kterou složil Michal David. **PUR**



Stone ukázala La La Land

V Benátkách včera začal 73. ročník známého filmového festivalu. Prestižní přehlídka na ostrově Lido otevřela v historickém filmovém paláci americká muzikálová komedie La La Land o jazzovém pianistovi Sebastianovi (Ryan Gosling), který se zamiluje do začínající herečky Mii, kterou ztvárnila Emma Stone (na snímku). Režisérem filmu, který je zařazen do hlavní soutěže, je Američan Damien Chazelle. Do českých kin přijde La La Land v lednu příštího roku. O vítězi rozhodne osmičlenná porota v čele s anglickým režisérem Samem Mendesem, držitelem Oscara za nejlepší režii, kterého získal za svůj filmový debut Americká krása. Zlatého lva za celoživotní dílo si z města na laguně letos odvezl francouzský herec Jean-Paul Belmondo a polský režisér Jerzy Skolimowski.

PROFIMEDIA.CZ

Srdcový král. Pocta Elvisovi

Slavný muzikál z Broadwaye Srdcový král se brzy představí i tuzemskému publiku. V české verzi v Divadle Kalich se od 21. září objeví v hlavních rolích třeba Jan Kříž, Roman Tomeš či Kateřina Steinerová. Ti všichni budou zpívat hity Elvise Presleyho. **PUR**

Festival Kefír. Hudba či akvabely

Rodinný festival Kefír se letos koná už počtvrté. Tentokrát v sobotu 2. září v zahradě zámku Kačina.

Bohatý program nabídne už od devíti hodin ráno různé atrakce, dílny či divadelní představení. Během dne své umění předvedou také akvabely.

Z hudebního programu se diváci můžou těšit na vystoupení zpěvaček Lenky Dusilové či Jany Kirschner, ale také známých skupin Kašpárek v rohlíku, Buty nebo Wohnout.

Ze zahraničí dorazí také zajímaví hosté. Přijede například britská electroswingová dvojice The Correspondents, kanadský kytarista Matt Lennox či artistka Shakti Olaizola ze Španělska.

Zájemci si také budou moci vyzkoušet řídit bagr, projet se na traktúrcích nebo si poslechnout pohádky na postelích pod širým nebem. Rodinná vstupenka stojí 450 korun na osobu, jednotlivec zaplatí o 50 korun více. Další informace na stránce festival-kefir.cz. **PUR**

INZERCE

NOVÝ SERIÁL LN OD 16. 9.

Velký kurz rodinných financí ve 30 lekcích

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PENĚŽ

Výběr banky - platební karty - stavební spoření
- hypotéka - pojištění - úvěry - lichváři - reklamace



Vědomostní hra o 3 iPady

Předplatné na 5 týdnů jen za 460 Kč

Předplatné objednávejte
na **225 555 533** nebo na
www.lidovenoviny.cz/metro

LIDOVÉ NOVINY
NOVINY, JAK MAJÍ BÝT

Zprávy krátce

Browna chytili

Americký zpěvák Chris Brown byl zadržen, policie jej podezívá z napadení se smrtící zbraní. Reagovala na telefonát ženy na tísňovou linku a následně prohledala Brownův dům. Brown provinění odmítl.

Pink Floyd v muzeu

Mezinárodní retrospektivu věnovanou britské rockové skupině Pink

Floyd uspořádá londýnské Muzeum královny Viktorie a prince Alberta. Výstava věnovaná 50 letům tvorby kapely od vzniku singlu Arnold Layne z jara 1967 začne příští rok v květnu.

Selena ruší Prahu

Americká zpěvačka Selena Gomezová ruší evropskou část turné, v jehož rámci se 24. října měla zastavit v pražské O2 areně. Zakoupené lístky se budou vracet od 12. září. **ČTK**

Sudoku

2				1	3		
1	6			9	4		
	8				6		
		6		7			3
7			4				5
5		9		8			
	5						9
	9	8				4	1
	1	2					8

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 24 Max. 28	Min. 23 Max. 27	Min. 25 Max. 29	Min. 26 Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 30,5 °C

Rok výskytu: 1781

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



FOTO: ZK AP

Kvíz

- V bitvě u Moháče v boji proti Turkům padnul král český a uherský, narozený roku 1506:
a) Rudolf II.
b) Ludvík Jagellonský
c) Ferdinand I. Habsburský
- Herec, režisér a výtvarník Jiří Srnec letos slaví 85 let. Je zakladatel a umělecký šéf divadla:
a) Komedie
b) Černého
c) Na Zábradlí
- Kartaginské vojsko vedené slavným Hanibalem porazili Římané v bitvě u Zamy. Vedl je:
a) Scipio Africanus
b) Pompeius
c) Drusus
- Slavný italský tenorista Luciano Pavarotti, který už zemřel, se narodil v roce:
a) 1925
b) 1935
c) 1945
- Hudební singl s názvem Měls mě vůbec rád patří zpěvačce roku 2010 s Andělem:
a) Klára Vytisková
b) Lucie Vondráčková
c) Ewa Farna

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Bolkoviny
- 13:15 Zatmění všech slunců
TV inscenace (ČR, 1987)
- 14:40 Doktorka Quinová V
Seriál (USA, 1993-1998)
- 15:25 To je vražda, napsala
- 16:10 Tlustoch
- 17:00 Cestování
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik
a počasí
- 19:00 Blásky
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Nejlepší Bakaláři
Legendární cyklus se znovu vrací. Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnějšími televizními povídkami provází Viktor Preiss

- 20:55 Zdivočelá země
- 21:49 Výsledky losování šťastných 10
- 21:50 Taggart
- 23:10 Na stopě
- 23:40 Kingová
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Objektív
- 01:15 Toulavá kamera
- 01:45 Banánové rybičky
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Sváteční slovo kněze a biologa Marka Orka
- Váchy
- 04:50 Žijíš jenom zx

ČT2

- 13:05 Nacisté před soudem
- 14:05 2000 let britské historie
- 14:50 Letecké katastrofy
- 15:35 Továrny dneška II: Lear Jet
- 16:20 Starověký Řím: Vzestup a pád impéria (6/6)
- 17:15 Válka o tunel
- 17:50 Knička pro Setyho
- 18:20 Zapomenuté výpravy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Krásy evropského pobřeží
- 19:00 Oblasti ptáčků a lidské aneb Natura paradoxa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Napoleon (4/4)
Minisériál (2002). Hrají: Ch. Clavier, I. Rosselliniová, G. Depardieu, J. Malkovich, A. Aimeeová a další. Režie Y. Simoneau

- 21:40 Kráva
Drama (ČR, 1993)
- 23:10 Ztracený ráj (2/8)
- 00:00 Sestřička Jackie VI (1/12)
- 00:30 Tajemství z. světové války: Plukovník Doolittle
- 01:20 Ta naša kapela
- 01:50 Vikingové z Brna
- 02:15 Stará dobrá značka
- 02:40 Hranice bez hranic
- 03:05 Návraty k divočině
- 03:35 Ze zoo do zoo
- 04:00 Cyklostezky v Beskydech
- 04:10 Sabotáž
- 04:35 Intolerance

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:45 Můj přítel Monk (3)
Detektivní seriál (USA, 2002)
- 13:40 Beze stopy II (16)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (598)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3074)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (668)
Seriál (ČR, 2016). Do nemocnice nastoupí lékařka Alena. Bude u ní mít Čestmír Mážel Šanci? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Stránský, R. Fiala, A. Kerestešová, M. Badinková, J. Čenský, M. Novotný, Z. Žák a další

- 21:35 Machři
Komedie (USA, 2010)
- 23:40 Černá listina III (16)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 00:35 Beze stopy II
Krimiseriál (USA, 2003)
- 02:35 Áčko
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (598)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:45 Castle na zabití IV (23)
Navždy. Krimiseriál (USA, 2012)
- 13:45 Julie Lescautová IV (11)
Zlomené srdce. Krimiseriál (Fr., 2000)
- 16:10 Přistav (65)
Vítejte, holky! Komedialní seriál (ČR, 2016)
- 17:30 Odpolední zprávy
Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Dr. Dokonalý (1)
Lékařský seriál (SR, 2012). Doktor Daniel Ludský musí vyšetřit případ kolabující studentky, u které v nemocnici odhalí velké množství těžkých kovů v krvi. Mezitím Ludský zjišťuje, že vztah s bývalou manželkou Karin ještě není zcela uzavřený, jak si dlouho namlouval. Hrají: T. Maštalič, E. Sakalová, V. Kobielsky a další

- 21:30 TOP STAR magazín
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:45 Prostřeno!
- 00:45 Žena zákona (7)
Krimiseriál (Fr., 1996-2008)
- 02:40 Policie Hamburg VIII (27)
Krimiseriál (N, 2014)
- 03:25 Únos dítěte

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XVIII (19)
- 12:55 Simpsonovi XVIII (20)
- 13:25 Simpsonovi XXVII (13)
- 13:55 Simpsonovi XXVII (14)
- 14:25 Simpsonovi XXVII (15)
- 14:55 Simpsonovi XXVII (16)
- 15:20 Simpsonovi XXVII (17)
- 15:50 Griffini VIII (7)
- 16:20 Hvězdná brána VII (20)
Inaugurace. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias IV (22)
Seriál (USA, 2003)
- 18:15 Simpsonovi XVIII (21, 22)
- 19:15 Simpsonovi XIX (1, 2)



- 20:15 Autosalon
- 21:20 Teorie velkého třesku II (1, 2)
Sitcom (USA, 2008)
- 22:25 Diamantový psi
Akční film (Kan./Čína, 2007)
- 00:25 Nejsem do tebe blázen (10)
Komedialní seriál (USA, 2007)
- 00:55 Vraždy mýtů zblavené II (1)
- 01:55 American Horror Story: Freak Show (6)
Hororový seriál (USA, 2014)
- 02:55 Vraždy mýtů zblavené II (1)
- 03:40 Legenda (8)
- 04:20 American Horror Story: Freak Show (6)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 10:00 Očko chart
Hitparáda diváků Očka
- 12:00 Očko hity
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější videoklipy z YouTube
- 15:50 G2 Band Academy



- 16:00 Očko hity
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější videoklipy z YouTube
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Očko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Party ride
Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácích párty!
- 00:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

ŠKOLNÍ ŽIVOT
PRVŇÁČKA

Prázdniny skončily a obzvláště prvňáčky čeká velká změna do-
savadního denního režimu. Začneme ráno. Nechte dítě namalovat, co vše před odchodem do školy je třeba zvládnout –
umýt se, obléknout se, nasnídat a třeba si i pět minut pohrát. Ukažte si na hodinách, kdy se musí odejít z domu a jak dlouho ten který úkon trvá. Místo dokola omílaných slov „dělej, nestihneme to, kolikrát ti to mám říkat“, která dítě už nevnímá,

Cítát

**Návyky, které se for-
muji v raném škol-
ním věku, přetrváva-
jí až do dospělosti.**

ř, přichystejte do školy dvě svačiny. Jednu z nich si sníte jako
pozdní snídani po příchodu do školy. Prvňáček si často poprvé
v životě může koupit samostatně jídlo – ať už od školníka,
nebo z automatu. Pokuste se než dítě automaticky podlehne
barevnému žužú nebo se nechá unést krásným zvukem padají-
cí plechovky limonády společně naplánovat, na čem si pochutná.
Kupte krásné barevnou krabičku na svačiny a vybírejte do
ní s dítětem potraviny, které ho uspokojí chuťově a vás nutrič-
ním složením. Proberte společně jídelní lístek – leckde je už
i na internetu – a domluvte se, jaký pokrm si zvolí. Pokud jsou
tam pokrmy, které doma nevaříte, třeba luštěniny, zařaďte je
i do rodinného jídelníčku. Dejte dítěti šanci, aby si na ně zvyklo,
nový pokrm většinou musí v různých variantách ochutnat
vícekrát, než jej přijme.

Dopisy a vzkazy

Změny v MHD

Nemohu nereagovat na příspěvek pana Uhra, který potvrzuje, že převážná část lidí nemá přehled o kompetencích v organizaci pražské dopravy. Na jedné straně stojí Ropid jako organizátor, který je po konzultaci s dotčenými městskými částmi zodpovědný za linkové vedení a jízdní řády. Na druhé straně pak dopravní podnik jako dopravce, který „pouze“ odjíždí objednané přepravní výkony. Z toho plyne, že za linkové vedení a jízdní řády není zodpovědný dopravní podnik, a už vůbec ne řidiči jednotlivých dopravních prostředků. Naopak aktuálnost vyvěšených jízdních ráků na zastávkách je již kompetencí samotného majitele označnicku, jímž jsou zpravidla dopravci – v tomto případě dopravní podnik. Pokud tedy někde visí neaktuální jízdní řády, je vhodné to místo štekánit na špatný strom oznámit standardní cestou Ropidu nebo dopravnímu podniku, aby mohla být učiněna náprava. **MICHAL ŠTURSUA**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jsem hrozně rád, že vůbec Vueltu jedu a že tu mám formu.“

LEOPOLD KÖNIG, CYKLISTA

V roce 2013 na Vuelte debutoval na cyklistických kláních Grand Tour. Od té doby v každé sezoně dokončil jedno z nich v první desítku. Nakročeno má do ní i nyní.

Slovo dne

žužú

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Měkké bonbony ze želatiny v podobě kostiček pastelových barev

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 1. 9.

STRAŠÍ VÁS MINULOST?

Vaše noční můry PRÁVĚ DNES KONČÍ! Pomohu vám pochopit, proč se k vám těžké situace stále vracejí! Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 11HCB a svůj dotaz!

Vědma Emanuela

Beran 21/3–20/4
I když vám nějaké věci doma nepůjdou tak úplně pod nos, zkuste je skousnout, protože jinak strávíte den v samých hádkách.

Váhy 23/9–23/10
Hádky při dnešku povedou jenom k tomu, že u vás doma bude dusnější než před bouřkou, což povede zase jenom k dalším hádkám.

Býk 21/4–21/5
Někdo z rodiny se bude mít k plnění nějaké slibu poněkud vlažně, což vás rozhodně nepotěší, a budete proto velmi rozmrzeli.

Štír 24/10–22/11
Zkuste být dnes o něco vstřícnější k požadavkům vaší rodinky, protože to s vámi nemyslí špatně, právě naopak, jen to neumí.

Bliženci 22/5–21/6
Je na čase pustit se do většího úklidu, který plánujete. Raději ho už neodkládejte, protože by se mohla objevit návštěva.

Střelec 23/11–21/12
Potěší vás někdo z mladší generace, kdo ukáže, že smysl pro čest nepatří jenom do pohádek a že on ho rozhodně vlastní.

Rak 22/6–22/7
Dnes se dostanete na rodninou křižovátku a budete horko těžko uvažovat o tom, na kterou cestu se dát, aby to bylo oukej.

Kozoroh 22/12–20/1
Neházejte dnes špínu na někoho z vašeho okolí. Ještě by se mohlo ukázat, že dobré skutečnosti docela jinak, než čekáte.

Lev 23/7–22/8
Potěší vás jistý člen rodiny, se kterým si báječně popovídáte a nebudete muset vůbec nic předstírat. I to se dneska cení.

Vodňář 21/1–20/2
Dostanete dnes od někoho z okolí milou pozornost, která vám ukáže, že dobré skutečnosti dějí i v dnešní uspěchané době.

Panna 23/8–22/9
Někdo z rodiny vás pozve někam, kde to neznáte, a bude vás lákat si udělat výlet. Jen budete muset naplánovat vše narychlo.

Ryby 21/2–20/3
Budete si dnes lebedit ještě poměrně prázdninově, což bude zapříčiněno tím, že máte všechno zcela báječně zorganizované.

Řešení sudoku

2	5	7	4	6	1	3	8	9
1	6	3	7	8	9	4	5	2
9	8	4	5	3	2	6	1	7
4	1	8	6	5	7	9	2	3
7	9	2	1	4	3	8	6	5
5	3	6	9	2	8	1	7	4
8	7	5	3	1	4	2	9	6
3	2	9	8	7	6	5	4	1
6	4	1	2	9	5	7	3	8

Anketa Dali byste svoje dítě na judo?

Aleš
Metlický

Prostřední dcera na judo chce a bránit jí v tom nehodláme.

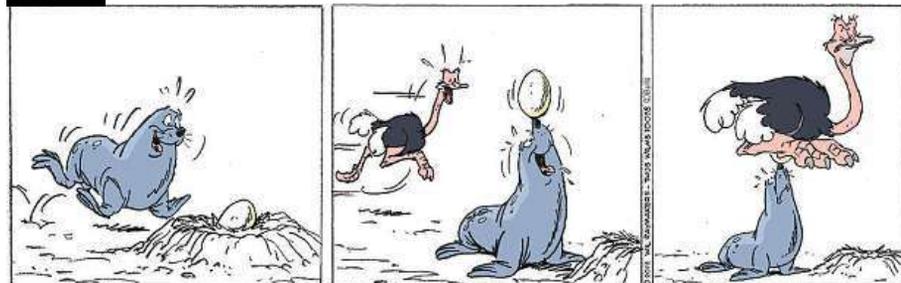
Jitka
Šlosárková

Už dala. Syn byl dřív otloukánek, po půl roce mu dali pokoj.

Petr Hroch
Binder

Děti na judo rozhodně dám, bude se jim to hodit.

Komiks



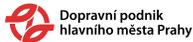
KOUZELNÁ MOC LÁSKY! Mé karty odpoví!

Své otázky pište prostřednictvím SMS na číslo 904 30 55 ve tvaru 89CLR a se svým dotazem!

kartárka Dalila

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

PRAŽSKÝ HRAD HOSTÍ PUTOVNÍ VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ Z VOJENSKÝCH MISÍ „TEN DRUHÝ ŽIVOT“



Partner

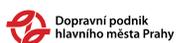
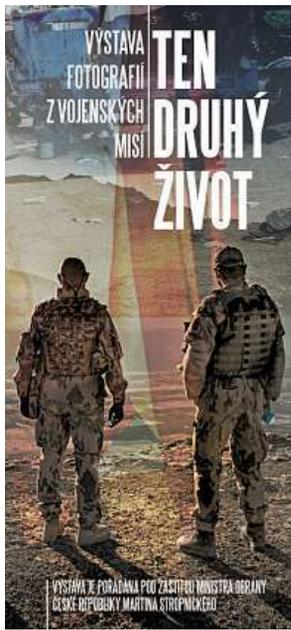
Pražský hrad bude od 7. do 29. září hostit výstavu velkoformátových fotografií z prostředí zahraničních misí Armády ČR v Kosovu, Iráku, Afghánistán a Mali.

Výstava, nad kterou převzal záštitu ministr obrany Martin Stropnický a primátorka hlavního města Prahy Adriana Krnáčová, by měla návštěvníkům přiblížit činnost příslušníků Armády ČR v rámci zahraničních misí. Nejedná se přitom o tradiční válečné fotografie, autoři se zaměřili spíše na místní prostředí a obyvatele a také na příslušníky Armády ČR v jejich volném čase či při plnění povinností mimo bojové střety. Výstava bude ukončena dražbou fotografií, jejíž výtěžek bude určen pro komunitní centra pro válečné veterány a jejich rodinné příslušníky.

Jak v souvislosti s výstavou uvedl ministr obrany Martin Stropnický „je totiž velice důležité, aby obyvatelé nevnímali misí a cizí vojáky jako něco nepřátelského, ale někoho, kdo pro ně má pochopení. A v tom jsou naši vojáci výborní.“

Mezi 5 autory fotografií jsou dva vojáci v činné službě, rotmistr Daniel Hlaváč a nadrotmistr Miroslav Lopatář, dále podplukovnice v záloze Jana Zechmeisterová a válečné fotografky a dokumentaristky Jarmila Štuková a Lenka Klicperová.

Výstavu je možné navštívit v prostorách Severních arkád Starého královského paláce. Více informací o výstavě najdete na www.facebook.com/tendruhyzivot



Partner akce

ICF CANOE SLALOM
World Cup 2016

Světový pohár ve vodním slalomu

2.-4. září 2016

2. září - pátek	9:00	Kvalifikace
3. září - sobota C1 ženy, C1 muži, K1 muži	9:00	Semifinále
	12:30	Finále
	15:00	Slalom Cross
4. září - neděle K1 ženy a C2 muži	9:30	Semifinále
	12:00	Finále



TICKETPRO
www.ticketpro.cz

Předprodej vstupenek
v síti Ticketpro
www.ticketpro.cz

Kanoistický areál Praha 7 – Troja – ul. Vodácká
www.slalomtroja.cz

GENERÁLNÍ PARTNER



SKUPINA ČEZ

HLAVNÍ PARTNERI



OFICIÁLNÍ PARTNERI



BRZ potřebuje vaši duši



Zadní světlo tvoří dvanáct LED diod. Aerodynamiku vylepšuje žebrovitý design na bocích a zakrytování světel.

2x METRO

Zpátky do devadesátých. Subaru stále vyrábí mechanické auto, které neotravuje elektronikou.



Stylové kupátko: široké a přitom velmi nízké

Milovaná kapela Misfits nakládá z repráků. Z textu louskám překlad, že chtějí mou lebku, ale i duši. Jak příznačné pro toto japonské auto. Aby vám Subaru BRZ ukázalo to nejlepší, musíte mu opravdu věnovat kus své duše.

Dvojčte Toyoty GT86 spadlo z vesmíru. Do náruče těm, kteří se v autě chtějí hlavně bavit. Vyzkoušeli jsme omlazenou verzi modelu, moc se toho ale nezměnilo. Potahy nízko položených sedaček, do kterých zapadnete jako do vany, jsou pouze látkové. Auto má nový

katalyzátor a odhlučňející kufr. A některé prvky v interiéru imitují kov. Ovšem interiér, ten je opravdu z devadesátek. Rádio vypadá jako v mém prvním Fordu Sierra. Stejně jako BRZ měl také pohon zadních kol, takže hravost téhle parády umím ocenit. Zvláště když vypnu dvouúrovňovou stabilizační ochranu. Stačí natočit kola, prudce sešlápnout plyn a hned jedete dveřmi napřed. Na suchu dáváte zabrat

úzkým sedmnáctipalcovým pneumatikám, nejlepší je s driftem počkat na mokro nebo dokonce sníh. K zábavě stačí ale i pražská křižovatka plná kluzkých kolejí.

BRZ je komplikovaná zkratka Boxer engine (auto má ležatý motor s písty, které jsou protiběžné, tedy „boxují“ proti sobě), Rear-wheel drive (tedy zadní pohon) a Zenith (vrchol). Orgasmu dosáhne průměrný petrolhead poměr-

ně rychle. Dvoulitrový atmosférický čtyřválec se dvěma sty koňmi není sice trhač asfaltu, ale umí být zábavný ve vysokých otáčkách. Je mu dobře dokonce až do hodnoty 7000.

S autem se pobavíte hlavně v zatáčkách. Boxer je nízko uložený, stejně jako převodovka i samotný řidič. Ultranižké těžiště tak odkazuje na supersporty, které jsou až pětinašobně dražší. Karoserie je lehká a mechanicky samosvorný zadní diferenciál Torsen si snadno poradí s neopatrnou dávkou točivého momentu poslaného na zadní kola.

Když si v kabině poslechnete zvuk proudění hlavního sacího kanálu motoru, nebudete litovat ani jedné koruny ze zaplacených osmi set tisíc.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Festival aut. Pokreslete luxusní káru

Tento víkend proběhne na letňanském výstavišti 5. ročník největší motoristické výstavy v Česku zaměřené na upravené vozy s názvem Prague Car Festival. Můžete se těšit na unikátní závodní vozy z různých kategorií od rallye přes driftu až po okruhové závody a nebudou chybět ani tuningové nebo sportovní vozy. Inzertní portál Automodul.cz navíc přiveze vůz Aston Martin, který si můžete na Prague Car Festivalu jakkoli pokreslit. A pokud bude vaše kresba kreativní, můžete jej vyhrát na víkend. **HOP**

BMW řady 5. Sledovat ho půjde na dálku

Nové BMW řady 5 se poprvé ukáže za měsíc na autosalonu v Paříži. A dorazí se zajímavým systémem Remote View 3D. Svůj vůz si tak budete moci na dálku prohlédnout z ptáčích perspektiv díky mobilnímu telefonu a síti 4G LTE. Vůz, který sám sebe snímá za pomoci několika kamer, se zobrazí na pozadí Google Street View. **HOP**



INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** UŽ ZÍTRA

JEN
25 Kč

EPIDEMIE NEMOCNÝCH KLOUBŮ

- Artrózou trpí na dva miliony Čechů. Proč?
- Které volně prodávané přípravky na artrózu fungují a které ne?
- A mohou pomoci gumoví medvídci, tlačěnka nebo sulc?

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 1. září 2016



UŽ JSEM ŠKOLÁK

Nástup do školy bývá často důvodem k přeměně dětského pokoje. Jak ho přizpůsobit nastávajícím změnám, aby malému školákovi vyhovoval co nejvíce?

Vše na svém místě

Ve školním věku potřebuje dítě postupně méně prostoru pro hračky a více pro školní potřeby. Stále však platí, že pro děti je snazší uklízet, pokud jsou pro ně úložné prostory snadno dostupné a přehledné. Základ by měla tvořit šatní skříň, knihovna nebo policová stěna a komoda. Důležitý je i úložný prostor u psacího stolu – oblíbené jsou mobilní kontejnery se zásuvkami. Háčky na stěnách, úložné boxy nebo různé koše pomáhají dětem udržovat pořádek.

Stůl je základ

Malý prvňáček vyroste během školní docházky o pár desítek centimetrů. Aby se u stolu nehrbil nebo se mu nožky neklátily nad zemí, je ideální tzv. „rostoucí nábytek“. Výška pracovní desky standardního psacího stolu je přibližně 75 cm. „Rostoucí“ stůl disponuje výškovým nastavením obvykle v rozmezí 53 – 82 cm (odpovídá 112 – 200 cm výšky dítěte/dospělého člověka). Kromě výškového nastavení lze naklopit pracovní desku až o 30° pro různé typy aktivit, a zabraňuje tak hrbení zad. K novinkám patří stoly s elektricky nastavitelnou deskou. Stůl by měl být ideálně umístěn tak, aby na pracovní desku dopadalo denní světlo zleva (platí pro praváky).

Zdravotní židle Spinalis

U rostoucího stolu by neměla chybět nastavitelná židle s opěrkou na nohy. Ta umožňuje správnou sedící polohu (lokty přibližně v pravém úhlu, nohy opřené o zem nebo opěrku).

Dobré světlo

V pokoji obvykle bývá jedno centrální svítidlo, jehož velikost a intenzitu zdroje světla bychom měli volit podle velikosti pokoje. Hlavní svítidlo

může být závěsná nebo stropní lampa, je možné použít i typy, které osvětlují nepřímě, světlem odraženým od stropu. Dále by neměla chybět lampička na stěně u postele nebo na nočním stolku, kterou je možné směrově natáčet. Osvědčila se svítidla se stmívačem, která si mohou děti samy regulovat – při čtení rozsvítit naplno, pro usínání ztlumit. Nezbytná je stojací lampa – psací stůl, ideálně s kloubovým ramenem. Velmi důležitý je zdroj světla – barevná teplota, podání barev i svítivost. Do dětského pokoje nejsou vhodné zářivky, příliš ostré světlo může způsobovat bolest očí a hlavy. Vhodné jsou úsporné žárovky i LED, o výběru nejlepšího typu je vhodné se poradit v odborné prodejně. Pro celkovou pohodu i zdraví je nutný dostatek denního světla, nikdy by však nemělo oslňovat, proto je vhodné využívat nastavitelného stínění, například žaluzií.

Ranní ptáče dál doskáče

Nerušný spánek je základem pro to, aby malý školák v pohodě zvládl nutné soustředění ve škole i psaní domácích úkolů. V tomto věku dítě už většinou spí na posteli standardních rozměrů – 200 x 90 (80) cm. Výška ležací plochy by měla být minimálně 35 cm, optimum se pohybuje mezi cca 40 až 50 cm. Lamelový rošt je vhodný pod naprostou většinu matrací a pomáhá jak správně podpořit tělo, tak větrání matrace. Zdravá postel musí být vzdušná, použité materiály a konstrukce matrace by proto

měly zajistit dostatečné provzdušnění a hygienu celého lůžka. V dětském pokoji by použití přírodních materiálů mělo být samozřejmostí, a to se týká rámu postele, matrace i povlečení.

líbit a měly by mít možnost vyjádřit svůj názor na jeho zařízení. Rodiče mohou například vybrat vybavení v jeho/její oblíbené barvě. Pomyslnou „třešničkou na dortu“ jsou tapety, fototapety nebo nástěnné samolepky podle dětského výběru.

Prostor pro individualitu

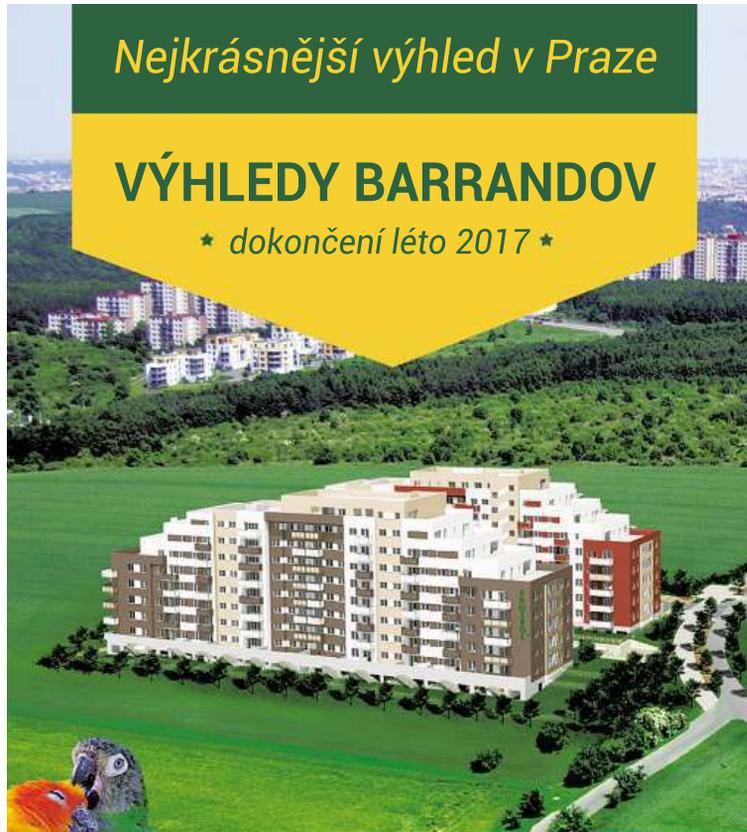
Dětem by se měl jejich pokoj určitě

Text: Monika Smekalová

Nejkrásnější výhled v Praze

VÝHLEDY BARRANDOV

• dokončení léto 2017 •



Koupí bytu
podpoříte ohrožené
druhy zvířat



EKOSPOL

Lídr bytové výstavby v ČR

www.ekospol.cz

Převzato
z časopisu
Dům
& zahrada



BYDLENÍ V BYTOVÝCH DOMECH OPĚT STŘEDEM POZORNOSTI

Zajímá vás odpovědnost výboru SVJ, novinky v legislativě, podmínky správného výběrového řízení či se stále dokola potýkáte s problémy ohledně kouření v domě? V oblasti bytových družstev a SVJ se stále řeší mnoho otázek. To potvrzují i organizátoři seminářů Akademie pro bytové domy. Cyklus seminářů startuje již v září. S čím byste právě ve vašem SVJ potřebovali poradit?

Podzimní cyklus seminářů Akademie pro bytové domy, určených pro statutární zástupce i pro členy družstev a SVJ, má již vypsaná témata a termíny seminářů. Zájem o semináře je vždy velmi vysoký, to potvrzuje i počet zájemců, kteří často převyšují kapacity přednáškového sálu. Konkrétní termíny a témata seminářů jsou zveřejněny na www.akademiebd.cz a na stránkách www.dumplnyuspor.cz. Na obou místech se též můžete bezplatně registrovat.

Jaká témata jsou připravena?

V podzimním cyklu je pro vás připraveno celkem osm „horkých“ témat. Náměty organizátoři vybírají mimo jiné také z diskusního fóra na Okolobytu.cz, komplexního informačního portálu pro SVJ a BD, které je mediálním partnerem akademie. Letošní rok přeje rekonstrukcím domů, a to i díky dotačnímu programu Zelená úsporám pro bytové domy v Praze. Seminář proběhne formou moderované diskuse s velkým prostorem pro dotazy účastníků. Odpovídat na dotazy bude stavební technik, stavební dozor i zá-

stupce projekční kanceláře. Tradičně velký zájem je očekáván u témat souvisejících s řízením domu. Na semináře si můžete přijít pro informace ohledně svolávání schůzí, hlasování či legislativních novinek. Pro bezproblémový chod domu budou důležitá i témata o technologiích. Mimo jiné se budou věnovat správně provedené elektroinstalaci v domě, solárním panelům, tepelným čerpadlům, subregulaci a dalším řešením přinášejícím úspory energií.

Pořadatelem Akademie pro bytové domy je obecně prospěšná společnost Dům plný úspor, Sdružení nájemníků Česká republika (SON) a Česká společnost pro rozvoj bydlení. Záštitu převzala společnost PRĚMĚŘENÍ, a. s. Odborné zázemí tvoří lektorský tým složený ze špičkových odborníků z oblastí práva, úspor energií, ekonomiky, technických oborů i komunikace v čele s Mgr. Martinem Krohem.

Autor: Dominika Bučková

**OKOLO
BYTU.cz**



TIPOVALI BYSTE, ŽE TYTO DOMY BYLY PŮVODNĚ KLASICKÉ PANELÁKY? KROMĚ HEZKÉHO VZHLEDU REGENERACE DOMU PŘINESE VÝRAZNÉ SNÍŽENÍ VÝDAJŮ NA SPOTŘEBU ENERGIÍ. BĚŽNĚ MŮŽETE UŠETŘIT I VÍCE NEŽ POLOVINU NÁKLADŮ. PODMÍNKOU JE, ABY KROMĚ ZATEPLENÍ BYLA REGULOVÁNA I OTOPNÁ SOUSTAVA.



SEKYRA GROUP

**PARCELY U GOLFU
BLACK BRIDGE**

BUĎTE NA GREENU JAKO DOMA

WWW.SEKYRAGROUP.CZ ☎ 800 30 40 50

Byty - poptávka

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Služby - nabídka

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Starožitnosti

• Koupím knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do stylové či tárný - knihovnu, křesla, stolek, lampu, aj. Tel. 603478873

Pronájem - poptávka

• Poptávám tímto dlouh. pronájem pro 2 osoby - metro do 10 min. a v rozumném stavu. Měsíční max do 14 tis - záleží na stavu bytu. Děkuji. 775088498

Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej bytu, rod. domu nebo chalupy, Praha a Středočeský kraj. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Finance - nabídka

• Půjčka před výplatou na OP do 20tis! Na zástavu až 3 mil. Více věřitelů! Metro B, Karlovo/Palackého nám. ul. Ditřichova 8, po-pa 9-17 t. 778153324

• PŮJČKA DO VÝPLATY! Ihned v hotovosti až 8000 Kč. Naleznete nás na adrese Preslova 17, Praha 5 (3 min. pěšky od metra Anděl). Nebo volejte na 727958500

greenpujcka.cz
 Smluvní nebankovní společnost
 Tel: 722 664 113
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
 - zájem v 30s
 - velká průchodnost, vyřízení ještě dnes
 - schválení do 20min. od 24hod
 - zprostředkovatel pracuje po více větvích

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlova 5. Pomáhat je lidské.

• Přijmeme invalidy na ostrahu objektů do Prahy, Berouna, Mníšku pod Brdy a Benátek nad Jizerou. Nepřetržitý provoz, 12hod. směny. Nabízíme: 12.000 Kč, stravenky, zdarma osvědčení "strážný", náborový příspěvek. 737243695

• Bezp. ag., přijme pracovníky na pozice: velitel, strážný a detektiv. 75-100 Kč čis. Nabízíme ubytování, zálohy, odměny. Volejte 6-23 h. tel. 777069722

• Operát./Programát. řezání vod. paprskem- obsluha a údržba CNC strojů, Janka- Radotín. Pečlivý, zodp. Samost. HPP, nadpr. mzda. R. Kýchos, T. 778482816.

• Zámečnick/Svářeč CO2, ZK-135 31.300., Janka, P5-Radotín, Platný certifikát, nabízíme: HPP, odpovídající mzdové ohodnocení R. Kýchos, Tel. 778482816

• B5 přijme bezpečnostní pracovníky pro Prahu, vhodné pro ID, SD, studenty. Mzda až 85 Kč/hod, nábor. příspěvek až 10 tis. Kč. Tel: 224109445.

• Restaurace NORDSEE přijme zaměstnance na hlavní pracovní poměr. Mzda 18-24.000 Kč. Nástup možný ihned. Tel: 603859224; kariera@nordsee.cz

• Ford Brandýs přijme auto-mechaniky, 20 minut od metra. Nástup ihned. Kontakt: Zaslud Tomáš 724828223

• Přijmeme na HPP i DPP větší počet zaměstnanců na pozici strážný. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti, nástup možný ihned. Tel.: 274782747

• Práce ve skladu - Hostivice u Prahy, mzda 80 Kč (čistého), znalost ČJ, čistý TR, 8 hod. denně, pracovní smlouva. ivflatzurab@gmail.com, tel. 777156672

• ZZ Praha 3 přijme na lůžka následné péče: všeobecné sestry, zdravotnické asistenty, sanitáře, fyzioterapeuta, uklízečku. 8.00-15.00 h. tel. 602651650

• Na stálý pracovní úvazek hledáme pouliční prodejce spotřebního zboží v centru Prahy. Mzda až 1.200 Kč/den, možnost denních záloh. Tel. 725010505

• Přijmeme pracovníky úklidu kanceláří, bytů a společných prostor bytových domů. Nástup možný ihned. Tel. 776623501

• Hledáme brigádníky na pozici skladník do Rudné u Prahy, dlouhodobá spolupráce, možnost výplaty 1x týdně, 80-90 Kč/hod. Podmínkou výpis z TR. Volejte 774972089, pište na: zivotopisy@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: facebook.com/brigady/.

• Restaurant Café Sv. Václava, Václavské nám. 39, Praha 1, přijme pomocnou sílu. 85-100 Kč/hod., osobní pohovor p. Vlach tel. 725780644

• Restaurant Můstek, Na Můstku 8, Praha 1, přijme pomocnou sílu. 85-100 Kč/hod., osobní pohovor p. Bureš tel. 602681250

• Gymnázium Praha 9 přijme od září vrátného na HPP. Požadujeme min. S5 s maturitou, uživatelsky práci na PC, komunikativní přístup k žákům. Vhodné pro důchodce. Informace na tel. 604215447. Nabídky vč. životopisu zasílejte na: kozel.j@ceskolipska.cz.

• Restaurace V Kolkovně P1 přijme zkušené, samostatné kuchaře. HPP, kr./dl. týden, dobré platové podmínky. vkolkovne@vkolkovne.cz, 605982286, 9-18 hod.

• Nabídka volných míst ihned: zámečnick 130 Kč/h, meťář 70 Kč/h., popelář 80 Kč/h., pokladník, prodavač/ka lahůdek, pekař/ka, řezník 91 Kč/h., balič, dělník ve výrobě, operátoři výroby 90 Kč/h. HPP i brigádně, možnost záloh. Lokality Praha a okolí - s možností ubyt., doprava zdarma. 774489234, 777924234, netmarks@email.cz

• SZŠ Ruská, Praha 10 přijme od 1.9.2016 kvalifikovaného učitele AJ, úroveň CAE na plný úvazek. Kontakt: kotinska@szs-ruska.cz, t. 246090820, 2460900805

• Společnost ASSA ABLOY Czech and Slovakia s.r.o., odesťný závod MUL-T-LOCK, hledá posilu do týmu na pozici TECHNIK. Pracovní náplní je skládání vložek zámků a visacích zámků z komponentů, práce ve skladu. Nutné předpoklady - manuální zručnost, technické myšlení a samostatnost při práci. Místo výkonu práce je Praha 10. Nástup možný ihned. Kontakt: Hana.Kucerova@assaabloy.com; tel. 494511125

• Pro noční klub v Praze hledáme muže do 28 let na pozici společník a tanečník. Vydělky až 85.000 Kč měs. Pro mimopražské ubytování zdarma. 723370711

• Přijmeme ved. tech-obchod. odd. pro okres Beroun, Benešov, Ml. Boleslav, Kladno. Znalost práce na PC nutná (Excel, Word). CV na: fdp.jc@seznam.cz

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, meťář v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh. Bezplatná linka 800100166.

• Domov pro seniory Nová slunečnice přijme na HPP samostatné kuchaře na pozici "vedoucí směny". Požadujeme: vyučení v oboru, min. 3 roky praxe, alespoň minimální znalost dietního stravování výhodou. Nabízíme: stabilní a dlouhodobou perspektivu zaměstnání, tabulkový plat + motivační osobní ohodnocení, přátelské a klidné pracovní prostředí. Kontakt: Jakub Vrána, tel.: 266007338, e-mail: jvrana@dd-bohnice.cz

• ZŠ Praha Ďáblice hledá učitele - 1. st. ZŠ, učitele BM (0,5 úv.), asistenta pedagoga, vychovatele ŠD a pom. sílu do ŠJ (0,5 úv.). I seniorní vítání. Nabídky zasílejte: reditel@skoladablice.cz, t. 721137523

• Hledáme pracovníka do dvousměnného provozu do recepce školy v Praze 4. Práce je vhodná pro důchodce. Kontakt - email: daniela.horova@ohradni.cz

• Flexibilní brigáda v call centru u metra Hloubětín. Kontaktování stávajících zákazníků, fixní mzda, výplata týdně! Volejte č. 724182772

• UNIJOB: hledáme skladníky na HPP do zásilkové firmy v Praze 10. Odpol. nebo noční směny, 18-28000 Kč, zálohy týdně. INFO: 604376770 (Po-Ne 8-18 hod).

• UNIJOB: hledáme brigádníky se zájmem o umění a historii na kustosní dozor na výstavách na Pražském hradě, různých objekty. INFO: 737282014 (8-18 hod).

• UNIJOB: hledáme brigádníky na pokladny do HM v P9-Čakovicích. Prac. doba a termíny dle výběru, 85 Kč/h, zálohy kdykoliv! INFO:604376770 (Po-Ne 8-18h).

• UNIJOB: hledáme brigádníky na pokladny do HM v P9-Čakovicích. Prac. doba a termíny dle výběru, 85 Kč/h, zálohy kdykoliv! INFO:604376770 (Po-Ne 8-18h).

• Úklidová fa. přijme ženy na úklid domů v Praze 1, 4 a 6. Po- Pá, 3-4 hod. denně, plat 100 Kč čist./hod. Osobně 8-9.30 hod, Křenova 15, P6-Petržiny.

• DLOUHODOBÁ BRIGÁDA ve skladu v Jažlovicích.85-95 Kč čist./hod.Výplata týdně. Pro víc info volejte Adéla-722002058, Martina-608850889

• VŠ kolej Sázava Praha 4 přijme vrátne na HPP. 12-ti hodinové směny: 2 ranni, 2 noční, 4 dny volna. Požadujeme znalost práce na PC a částečnou znalost AJ. Nabízíme příspěvek na stravování a penzijní připojištění. Nástup možný ihned. Tel. 723312485

• Hledáme řidiče VZV 5t - Kyje. Požadujeme praxi min. 2 roky. Směny 12 h., plat od 130 Kč/h., zajišťujeme ubytování. Nástup ihned. Více info: 727842055

• Přijmeme skladníky (od 90 Kč/h) a řidiče VZV (od 110 Kč/h). Práce v Tuchoměřicích. Možnost ubytování a záloh. Nástup dle dohody. Více info: 727842055

• Přijmeme pracovníka do INFORMAČNÍHO ODDĚLENÍ na autobusové nádraží Florenc. Náplní práce je poskytování informací o dopravním spojení, práce s PC, každodenní komunikace v ČJ, AJ. Směnný provoz, vhodné pro osoby se zdravotním postižením. Kontakt: zamestnani@uan.cz

• Úklidová firma přijme pracovníka na úklid v Praze 5-Stodůlkách. Út + Pá, 7.15 - 10.15 hod. DPP 4.100 Kč, tel. 602412822

LEPŠÍ PRÁCE
PRÁCE HROU
 TESTOVÁNÍ MOBILNÍCH TELEFONŮ A TABLETŮ
 VOLEJTE 731 420 265.
Čistá mzda 100 - 120 Kč/hod.
 praha@lepsiprace.cz
 www.lepsiprace.cz / FB: LEPSIPRACE- PRAHA
 Pobočka: Nad Opatovem 2140/2, Praha 4, Praha - Opatov

• Polepování a třídění hraček ve skladu v Jažlovicích. Směny po-ne 06-14/14-22/22-06 hod. Mzda 85 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z metra Opatov zdarma. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Volejte: Kateřina 727903708, Martina 702185720. Bezplatná linka 800577775. www.wellpack.cz

• Přijmeme pracovníky/ce na večerní úklidové práce a pracovníka s ŘP B na strojové čištění. Tel. 603842854

• Do skladů v Jažlovicích u Prahy hledáme skladníky a řidiče VZV. Nabízíme stabilní práci, mzdu až 24.000.-Kč+benefity. Muramax s.r.o. Tel. 602588177

• ZŠ na Praze 4 (metro Roztyly-Chodov) přijme asistenta/ku pedagoga a vychovatele/ku do školní družiny na zkrácený úvazek. Nástup možný ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: grafnetrova@zspospneho.cz

• Práce v call centru na Praze 3. Nástupní plat: 120Kč/h + bonusy. Zálohy týdně. Volejte Honzu: 776518188

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 19.9. 2016 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

• Komplexní kurz "Účetnictví a mzdy + daně + PC" od 19.9.2016. Praktické učování, pomoc při uplatnění, možnost úhrady ÚP. www.mavo.eu, tel. 603576397

• Nevíte KAM dál PO MATURITĚ? TRIVIS soukromá Vyšší odborná škola PK a KŘ v Praze, poskytuje vyšší odborné vzdělání v 3-letém denním a kombinovaném studiu v oboru bezpečnostně právní činnosti. Škola nabízí vzdělávací programy: Prevence kriminality a Krizové řízení. Více na www.trivis.info, t. 283911561

• Requal. kurzy - kadeřník, kosmetika, pedikúra a manikúra. Akreditace, modely zajišťujeme. ARTIRIS. Národní 43, Praha 1. T. 602283431, www.artiris.cz

KÁVOVÉ KURZY PRO BARISTY ZDARMA!
 www.lucaffe.cz



Centrum sociálních služeb Praha přijme

ZDRAVOTNÍ SESTRU DO AZYLOVÉHO DOMU S OŠETŘOVATELSKOU SLUŽBOU (ADOS)

Požadavky: osvědčení MZ k výkonu povolání bez odborného dohledu, trestní bezúhonnost, znalost práce na PC, empatie, komunikativnost. Práce na směny (denní/noční).
Místo výkonu práce: Praha 14 - Černý Most.
Nástup: říjen/listopad 2016.
 Životopisy s motivačním dopisem zasílejte emailem na **jana.reichlova@csspraha.cz**.

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNÍKY PRO PRÁCI S OSOBAMI BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

Požadavky: VOŠ/VŠ vzdělání dle zákona č. 108/2006 Sb., znalost Prahy, trestní bezúhonnost, řidičský průkaz sk. B výhodou.
Místo výkonu práce: Praha.
Nástup: září/říjen 2016.
 Práce je vhodná i pro absolventy.
 Životopisy s motivačním dopisem zasílejte emailem na **ludmila.tomesova@csspraha.cz** (předmět emailu: TSP).

SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA DO AZYLOVÉHO DOMU PRO MUŽE BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

Požadavky: VOŠ/VŠ vzdělání dle zákona č. 108/2006 Sb., trestní bezúhonnost, dobrý zdravotní stav, empatie, komunikativnost.
Místo výkonu práce: Praha 4.
Nástup: říjen/listopad 2016.
 Životopisy s motivačním dopisem zasílejte emailem na **ludmila.tomesova@csspraha.cz** (předmět emailu: SP v AD).

PROVOZNÍ PRACOVNÍKY DO AZYLOVÉHO DOMU PRO MUŽE BEZ PŘÍSTŘEŠÍ

Požadavky: kurz pracovník v sociálních službách, trestní bezúhonnost, dobrý zdravotní stav, organizační schopnosti, znalost práce na PC, empatie, komunikativnost. Práce na směny (denní/noční). Práce je vhodná zejména pro muže.
Místo výkonu práce: Praha 4.
Nástup: říjen/listopad 2016.
 Životopisy s motivačním dopisem zasílejte emailem na **ludmila.tomesova@csspraha.cz** (předmět emailu: PSS v AD).

Podraz asociace?

Slavia se zlobí, že někdo na Strahově vyhradil informace o jednání s trenérem Kozlem.

z asociace měl vyhradit, že Kozel míří do Edenu a navíc, kolik peněz by měl dostat.

„Podle dobře informovaných zdrojů by měl pobírat 400 tisíc korun měsíčně plus dalších 100 tisíc korun za každé ligové vítězství,“ píše se na portálu eFotbal.cz.

Slavia se proti takovému jednání ostře ohradila. „Průběžně jednáme s více kandidáty. Pokud se ptáte konkrétně na Luboše Kozla, tak s ním byla již jednání ukončena. Slavia se s ním nedohodla na spolupráci,“ řekl člen slávistického představenstva Tomáš Syrovátka

včera večer pro Aktuálně.cz. Slavia předtím naznačila, že na Kozlovo rozhodnutí mohl mít vliv únik informací o chystané smlouvě.

Navíc majoritní vlastník Slavia, společnost CEFC, je také významným partnerem Fotbalové asociace. Pochopitelně se tedy takové jednání nelíbí ani zástupcům čínské firmy.

„V případě, že by se potvrdilo, že se jedná o úmyslné poškození SK Slavia Praha, vypovíme naše partnerství s FAČR,“ řekl zástupce CEFC Group (Europe) Company Tomáš Bůzek. **PAVEL URBAN**

Vedení Slavia hledá nástupce odvolaného kouče Dušana Uhrina mladšího. Vršovický klub si vyhlédl svého bývalého hráče Luboše Kozla, který je ale zaměstnancem Fotbalové asociace ČR, protože trénuje reprezentační osmnáctku. A právě někdo

Házená. Češi chtějí finále ME

Český svaz házené se hodlá spolu se Slovenskem a Maďarskem ucházet o pořádání mistrovství Evropy v roce 2022, které bude podruhé v historii hostit trojice zemí. Vedení svazu plánuje, že by se turnaj hrál v Praze a jednom dalším městě, a rádo by hostilo finále. **ČTK**

Zprávy krátce

Brabec do Genku

Český fotbalový obránce Jakub Brabec přece jen opustil pražskou Spartu a přestoupil do Genku, kde podepsal čtyřletou smlouvu. Stoper měl původně namířeno do Anderlechtu Brusel, ale z toho sešlo.

Dohrávka v říjnu

Fotbalisté Brna a Slavia se hrají odložený zápas 1. ligového kola ve středu 19. října od 18 hodin. V poslední červencový den se utkání nekonalo kvůli podmačenému trávníku na stadionu Zbrojovky. **ČTK**



Letí zopakovat úspěchy

Na paralympijských hrách v Riu se představí 39 českých sportovců. Většina z nich se do dějiště vydá dnes, boje o medaile začnou o týden později. „Přáli bychom si, aby naši paralympionici byli úspěšní a aby všichni, kteří byli v Londýně, obhájili svoje úspěchy i v Riu,“ řekla výkonná předsedkyně Českého paralympijského výboru Alena Erlebachová. Před čtyřmi lety Češi získali jednu zlatou medaili, šest stříbrných a čtyři bronzové. Zlato bral v Londýně cyklista Jiří Ježek (na snímku vpravo). **ČTK**

INZERCE

#CESKAREPRE

ČESKO vs. ARMÉNIE

Mladá Boleslav
31. srpen 19:15

ČESKO vs. SEVERNÍ IRSKO

Praha – Generali Arena
4. září 20:45

vstupenky.fotbal.cz



Jarolímova premiéra se vyvedla, národňák vyhrál

Trenér včera prožil povedený první zápas u fotbalové reprezentace.

Český tým porazil v přípravném utkání v Mladé Boleslavi, kde kouč Karel Jarolím do srpna působil, Arménii 3:0 a vítězně se naladil na nedělní úvodní zápas kvalifikace mistrovství světa proti Severnímu Irsku v Praze.

Ve čtvrté minutě otevřel skóre Ladislav Krejčí, ve 34. minutě dal druhý gól Václav Kadlec a v závěru se trefil Jan Kopic.

Reprezentace, která na červnovém evropském šampionátu ve Francii vypadla už ve skupině, vyhrála poprvé po čtyřech zápasech. Teprve podruhé za posledních 26 utkání udržel český tým čisté konto. Jarolím, jenž po Euru

nahradil Pavla Vrbu, podle očekávání vsadil na rozestavení s dvěma útočníky. Rovnou do základní sestavy se nečekaně dostal reprezentační nováček liberecký stoper Pokorný. Po minutě ticha za zesulé sportovní osobnosti, legendární sportovní gymnastku Věru Čáslavskou a bývalého fotbalového reprezentanta Jiřího Tichého, začali Češi hodně svižně a zápas pak jasně vyhráli. **ČTK**

3	0
Česko	Arménie

Přípravné utkání. **Branky:** 4. Krejčí, 34. V. Kadlec, 86. Kopic. **Rozhodčí:** Vnuk. **Diváci:** 4351. Hráno v Mladé Boleslavi.



Proti Arménii včera skóroval také Jan Kopic. **ČTK**

Zprávy krátce

Další tři vzpěrači přijdou o medaile

O medaile z olympijských her v Pekingu po osmi letech přijdou kvůli dopingu ruské vzpěračky Marina Šainovová a Naděžda Jevstuchinová, běžkyně Tatjana Firovová a arménský vzpěrač Tigran Martirosjan. Opakované testy jejich vzorků skončily pozitivním výsledkem. O jejich diskvalifikaci informoval Mezinárodní olympijský výbor.

Kvitová jde dál

Česká tenistka Petra Kvitová postoupila na US Open do 3. kola. Tureckou debutantku Caglu Büyükkaccayovou porazila 7:6 a 6:3. Tenista Jiří Veselý kvůli zranění nastoupil k zápasu proti Srbovi Djokovičovi. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Služby - nabídka

**OUTLET
VÝPRODEJ NÁBYTKU
SLEVY AŽ 70%**
adresa:
Na Vartě Milánská 311,
Praha, Horní Měcholupy,
tel. 608 368 120
Koněvova 134, P-3,
tel. 222 590 095
tel. 608 979 513
ČAKOVICE – u Globusu
tel. 608 000 643
www.euronabytek.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; Tmin/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmbiitem.cz



• **OSAMĚLÉ ŽENSKÉ!** Zadané, ale v pelišku samotné! Změň to! Piš SMS ve tvaru 60ZLM a text na 909 15 50

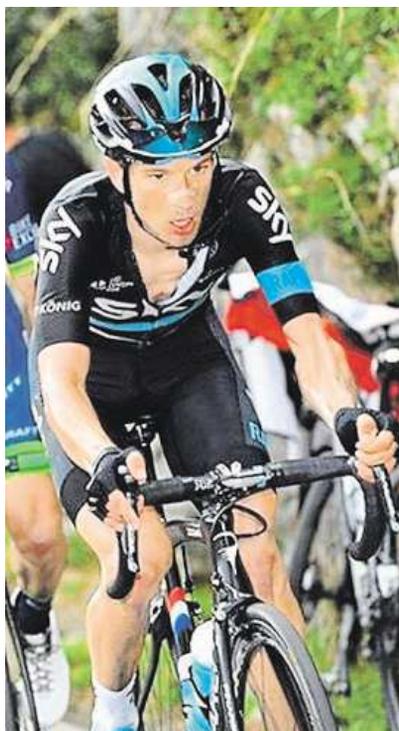
• Adéla 41. NYMFOMANKA! Pro sex žiju! Dopřej mi ho! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 95DMM a tvůj text!

• Miluju svobodu a když ji nemohu mít legálně, tak alespoň tajně. Vdaná Pavla (39). Ozvi se mi na 909 801 801 kód HCC19



• Byla jsem vdaná a nevyšlo to. Teď hledám tajemný **románek plný sexu**. Na nic se tě nebudu ptát, jen si užijeme. Jarka 63. Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 85JTX a tvůj text!

INZERCE



König dojel čtvrtý

Cyklista Leopold König (na snímku) potvrdil na Vuelte výbornou formu v jedenácté etapě, v níž dojel včera ve skupině favoritů na čtvrtém místě. Vítězství po dojezdu na vrchol Peña Cabarga vybojoval jeho kolega z týmu Sky Chris Froome. Celkově vede Kolumbijec Nairo Quintana před Froome. König zůstal na šesté místě o tři sekundy za Albertem Contadorem ze Španělska. **FACEBOOK**

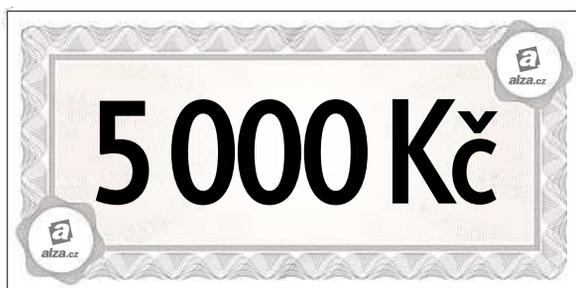
**POJĎTE SI
S NÁMI ZABĚHAT**
V 6. ZÁVODU SERIÁLU **CRAFT RUNGO BĚHŮ 2016**

RUNGO.cz **DIVOKÝ BĚH ŠÁRKOU**
22. 10. 2016

CRAFT **HERBALIFE NUTRITION** **B. BRAUN** **GARMIN** **MATTONI** **EPF**

ZÍSKEJTE K NÁKUPU

více na www.alza.cz/sekovaknizka



Celokovové tělo

SENCOR



Sencor STM pastels

Kuchyňský robot v 9 pastelových barvách
Výkon 1 000 W, 8 rychlostí, mísa o objemu 4,5 l
Planetární systém hnětení, míchání, šlehání
Masomlýnek, plnič klobás a krouhač
6 let záruka na motor



~~6 999,-~~
4 999,-

obj. kód: EAV4136f

Profesionální videokonference

logitech

Logitech ConferenceCam Group

Systém určený pro střední až velké videokonference
Rozlišení webkamery až 1 920 × 1 080 při 30 fps
Hlasitý odposlech, dálkový ovladač NFC
4 mikrofony, podpora až 14 účastníků
Podpora Mac OS X 10.7 a Windows 7 a novějších



~~26 999,-~~
26 999,-

obj. kód: JS046a3a

Dostupný mobil s HD displejem

SAMSUNG

Samsung Galaxy J3 Duos

5,0" Super AMOLED HD displej
Čtyřjádrový procesor, RAM 1,5 GB
Fotoaparát 8 Mpx + 5 Mpx
Android 5.1 Lollipop



~~4 990,-~~
3 990,-

obj. kód: SAMO0136

Nástupce bestselleru

HUAWEI

Barvy:

HUAWEI P9 Lite

Špičkový smartphone s kovovým rámem
5,2" IPS Full HD displej, 8jádrový procesor
Čtečka otisků prstů nové generace, Dual SIM
Fotoaparát 13 Mpx a 8 Mpx, RAM 2 GB
Android 6.0 Marshmallow



Zdarma
fitness náramek

~~7 490,-~~
7 490,-

obj. kód: HU2890a3b

Pohodlné oholení do hladka

PHILIPS

Philips S5320/06 Series 5000

Bezdrátový holicí strojček s břity MultiPrecision
5směrové hlavy pro pohodlné holení krku
Snadné tvarování kníru a kotlet



~~3 199,-~~
2 799,-

obj. kód: EAT1136e

Bestseller mezi zastříhovači

PHILIPS

Philips HC3420/15

Nerezové samoostřící břity
Síťový i akumulátorový provoz
Prodloužená záruka po registraci
na webu výrobce



~~699,-~~
629,-

obj. kód: EAT60011b

kup na www.alza.cz nebo volej **225 340 111**

alza.cz