

**kika** CITY

2.239,- -64%

**799,-**

PRACOVNÍ  
LAMPÍČKA  
KEIKO



*Inspirace pro vaše domovy...*



\*6.189,- -68%

**1.999,-**

SADA HRNCŮ

**Fissler**



\*249,- -64%

**89,-**

PROUTĚNÝ KOŠ „PALMA“,  
34 X 27 X 14 CM

560,- -75%

**139,-**

POVLEČENÍ  
70X90 + 140X200



\*249,- -72%

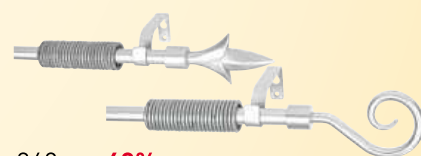
**69,-**

PÁNEV MINI,  
14 CM,  
KERAMICKÝ POVRCH



**899,-**

SPRAY MOP  
NA LAMINÁTOVÉ  
PODLAHY



269,- -63%

**99,-**

TELESKOPICKÁ  
GARNÝŽ, 130 - 240 CM



**OTEVŘENO  
OD 1. 9. 2015!**

**BYTOVÉ DOPLŇKY A DEKORACE  
V BÍLÉ LABUTI**

Platnost akční nabídky od 1. 9. do 6. 9. 2015

www.kika.cz

**kika**

# Nemotornost? Horší prostorová orientace? Na vině může být oční vada

Tisíce žáků po celém Česku míří do školních lavic, mnozí z nich poprvé. Někdy si prvňáčci mohou stěžovat, že hůř vidí na tabuli, nebo mají po hodinách čtení unavené oči. Na možný problém se zrakem však mohou upozornit i jiné příznaky.

## Nepodcenit prevenci

Zrak se u dětí kontroluje již od útlého věku, nejčastěji se pak přichází na různé vady kolem třetího roku dítěte, kdy je většinou odesláno na první oční prohlídku. Dříve však případné problémy se zrakem mohou odhalit i rodiče nebo praktický dětský lékař, zvláště tehdy, pokud se zrakové vady vyskytují i v blízké rodině dítěte. „Rozvoj zrakových funkcí je většinou ukončen kolem šestého či sedmého roku dítěte, kdy dítě vidí stejně jako dospělý. Právě proto se zrak v dětském věku kontroluje velice pečlivě, aby se zachytila jakákoli vada, která se dá ve většině případů dobře léčit, ale musí být odhalena včas,“ upozorňuje Tereza Slavíková ze spo-

lečnosti **FOKUS optik**. Proto je dobré všimnout si reakcí a chování dítěte, které by mohly na oční vadu upozornit. Také je dobré upozornit lékaře na skutečnost, kdy někdo z blízké rodiny má nějakou oční vadu. A jaké problémy se zrakem se vyskytují nejčastěji?

Mezi nejčastější oční vady patří bezesporu dalekozrakost a krátkozrakost, tedy případy, kdy by dítě mělo začít nosit brýle na dálku či na blízko nebo jejich kombinaci. Dítě si nemusí na nic stěžovat, neboť oční čočka je velice pružná a dokáže vyrovnat i rozdíl 5 dioptrií mezi očima. Nicméně můžete vyzpozorovat, že dítě sedí například blízko u televize, mhouří oči, jak kouká do knížky či jak si hraje. K tomu se většinou často přidává tupozrakost, což znamená, že mozek si vybírá ke koukání „lepší“ oko, a druhé tak strádá, čímž se může zastavit i jeho vývoj. Tato vada se pak řeší nošením okluzorů, tedy zakrýváním „lepšího“ oka. Tyto vady jsou nejlépe léčitelné do sedmi let věku, kdy

se vytvoří mezi okem a mozkem ta správná spojení. Pokud se však léčba zanedbá, oko bude oslabené po zbytek života a jeho funkci nelze obnovit. Při silné tupozrakosti je navíc toto oko takřka slepé. Příznakem tupozrakosti může být naklánění hlavy, mhouření očí, ale třeba i nemotornost či horší orientace v prostoru.

## Včasná diagnóza?

### Úspěšnější léčba!

„Další vrozenou vadou může být astigmatismus, což je nepravidelné zakřivení rohovky. Z toho vyplývá, že vidění je neostře a vzniklý obraz deformovaný. Tato vada může vést také k tupozrakosti, pokud je jednostranná – mozek „horší“ oko jednoduše vypne. Poslední častou vadou je šilhání. Tato vada je patrná na první pohled a dá se proto diagnostikovat relativně brzy. Často se vyskytuje ve spojení právě s refrakční vadou a tupozrakostí, přičemž při včasné diagnóze je poměrně úspěšně léči-

telná“, vysvětluje Tereza Slavíková ze společnosti **FOKUS optik**.

Máte-li proto u svého dítěte jakékoli pochyby, nebojte se navštívit dětskou oční ordinaci a nechte jeho zrak preventivně zkontrolovat. A kde všude je možné vyšetření zraku absolvovat? Zrak dítěti vyšetří již v porodnici, kontrolu provede také praktický lékař a samozřejmě specialisté. Od 15 let věku je navíc možné nechat si zkontrolovat zrak v očních optikách. Nicméně oční lékař vám vždy vystaví pro dítě poukaz, se kterým do oční optiky přijdete a odborný personál vám pak poradí, jak nejlépe situaci řešit. Za návštěvu ostatně rozhodně stojí již zmíněná společnost **FOKUS optik**, největší síť českých optik. Právě v těchto dnech je pro vás připravena akce 1+1 na kompletní dioptrické, nebo sluneční brýle, takže můžete například pořídit nové dioptrické brýle pro sebe a pro vaše blízké je dostanete zcela zdarma.

Více na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**1+1**

**AKCE**

KOMPLETNÍ DIOPTRIKÉ BRÝLE  
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE

**BRÝLE  
ZDARMA  
PRO VAŠI  
RODINU  
A PŘÁTELE**

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.



# DENALI. VRÁTIL HOŘE JEJÍ INDIÁNSKÉ JMÉNO

OBAMA PŘEJMENOVAL MOUNT MCKINLEY, NEJVYŠŠÍ HORU USA STRANA 10



# metro

PRAHA

Úterý, 1. září 2015

Č. 163, www.metro.cz  
Svátek slaví: Linda a Samuel

Min. 30°  
Max. 34°

Nejčtenější noviny v Praze

# Vzhůru dolů. Praha má další výťah do metra

**I. P. Pavlova.** Z Legerovy ulice se do stanice dostanete bezbariérově. **Unikátní stavba.** Dva navazující výťahy mají přes dvacet metrů. **Do konce roku.** Další otevře dopravní podnik na Andělu a Můstku STRANA 4



## Londýn rozzářil největší karneval svého druhu v Evropě

Nadšení účastníci karnevalu v londýnské čtvrti Notting Hill si včera navzdory deštivému počasí užívali festivalové nadšení. Karneval, který je největší akcí svého druhu v Evropě, se koná od roku 1966 pravidelně během srpnových bankovních prázdnin.

AP - TIM IRELAND

## Pohodlné ošklivky

Dopravní podnik představil nové tramvaje 15T Alfa. Čtenářům deníku Metro se vesměs líbí plastové sedačky, oceňují i připojení k internetu. Spíše negativní emoce ale budí barevné provedení vozu. STRANA 2

## Hadi utíkali jako diví

Letošní vedra netrápila v metropoli jen lidi. Těžce je snaželi také psi a kočky. A jak tvrdí vedoucí měcholupského útulku, ve velkém utíkali také papoušci a hadi. STRANA 6

## Dahlgren je v Česku

Průlom. USA vydaly do Česka muže, který tu prý před dvěma lety zabil čtyři lidi. Hrozí mu doživotí. STRANA 7

## Školu mají, práci ne

Je to začarovaný kruh. Absolventi, kteří po škole hledají práci, poslouchají stále dokola tutéž větu: Nemáte žádnou praxi. STRANA 9

# Barevnost nové tramvaje budí rozpaky. Sedačky a wi-fi se líbí

**Nové tramvaje 15T Alfa** jsou pohodlné, ale nehezké.

Dopravní podnik před týdnem slavnostně představil nejnovější přírůstek do pražské tramvajové flotily. Zatímco plastové sedačky a připojení k internetu zdarma se vesměs cestujícím líbí, barevná kombinace nového vozu se setkala spíše se zápornými ohlasy.

Nejnovější tramvaj po metropoli jezdí s žlutooranžovým čelem, pod okny je vůz bílý a horní pás stříbrný. Žluto-oranžová barva byla podle Lubomíry Černé, mluvčí Škoda Transportation, zvolena ze dvou důvodů – za prvé se jedná o zářivou kontrastní barvu, která je vidět už z dálky, za druhé žlutá patří vedle červené mezi základní barvy

vlajky Prahy. „Mimo jiné i staré pražské tramvaje využívaly krémově žlutou, stejně jako ji dodnes využívají legendární vozy T3, byť nikoli v kontrastní podobě, nýbrž coby základní barvu ve světle krémové podobě, harmonizující s tradiční červenou.“ Zářivé čelo tramvaje má tak hlavně být přínosem pro bezpečnost chodců. „Vnější barevné odlišení tramvaje přispěje k prevenci mimořádných událostí, zejména na přechodech. Myslím, že je to krok, kterým posouváme naše služby s ohledem na pohodlí a bezpečnost správným směrem,“ říká Jaroslav Duriš, generální ředitel dopravního podniku.

Celkem by do Prahy mělo být do konce roku 2018 dodáno 125 kusů těchto tramvajů.



**MAREK HYR**  
marek.hyr@metro.cz



Jak se líbí vám? Čtenářům se nová 15T moc nelíbí. DPP

## Ohlasy čtenářů

Vzhled nové tramvaje 15T vyvolal na Facebooku i na webu Metro.cz vášnivou debatu. Čtenáři dávali novince palec nahoru, ale kritizovali také její barevnost.

- **Martin Mikeš:** Nepochopitelně škaredá kombinace.
- **Ladislav Koblischka:** Tato kombinace mi přijde lepší, výraznější. Hlavně je to změna, a jak už to tak bývá, chvíli trvá, než si na něco nového člověk zvykne.
- **Nicolas Alexij:** Ta tramvaj byla nádherná v původní verzi, tak nechápu tu změnu barev.
- Barevnost tramvaje se nelíbí šesti lidem z deseti. V anketě na webu Metro.cz do včerejška hlasovalo 393 čtenářů.

INZERCE



FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ



Městská část Praha 9



**BÁJEČNÉ VÝHRY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ**

VE ČTVRTEK 3. 9. 2015  
OD 14 DO 18 HODIN.

## HARFANDĚNÍ

**3. ROČNÍK BENEFIČNÍHO BĚHU PRO DOBRU VĚC A FESTIVAL VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT**

**Sportem k dětskému úsměvu**

- Za každé absolvované kolo věnuje Galerie Harfa 100 Kč, na projekt Klokánek Fondu ohrožených dětí.
- Festival volnočasových aktivit pro děti představí na 20 různých zájmových sportovních aktivit.

Hlavní partneři:



Partner:



Mediální partneři:



www.galerieharfa.cz

## Svezte se. Evička se zúčastní oslav MHD



Tramvaj EVO1 na testovací jízdě v centru města

PRAGOIMEX

Na světě je zatím jen jedna. Po Praze už párkrát jela při zkušebních jízdách bez cestujících. Patnáctimetrová tramvaj EVO1 je sice pouze prototyp, ale už má stovky fanoušků.

Od 14. září bude brázdít ulice metropole opět. Tentokrát plná zvědavých cestujících. „Po dohodě s dopravním podnikem bude mít tramvaj EVO1 svou roli v rámci oslav 140 let MHD v Praze a Evropského týdne mobility,“ prozradil David Kronovetr, náměstek generálního ředitele společnosti Pragoimex, která je vedoucím projektu EVO1.

Vůz bude zhruba týden jezdit po Praze a zcela zdarma vozit cestující. „Pravděpodobně Evičku potkáte na

trase linky šest. Detaily jsou zatím v jednání. Vše záleží na dopravním podniku,“ uvedl Kronovetr.

Tramvaj vyzdobená plakáty připomínajícími výročí hromadné dopravy nepojede v září metropolí naposled. „Na podzim bude v Praze probíhat zkušební provoz s cestujícími. Vůz musí do konce ledna najezdit potřebné kilometry,“ popsal průběh zkoušek Kronovetr. Tramvaj EVO1 byla vyrobena v dílnách dopravního podniku v Hostivaři, a ačkoliv je majetkem Pragoimexu, je pravděpodobné, že příští rok bude zapojena do pravidelného provozu po metropoli. Společnost vůz dopravnímu podniku totiž nejspíš zapůjčí. MAH



**Otevíráme novou prodejnu  
1.9. v 17:00**

**MacBook Air 13" od 24 990 Kč.  
Ušetříte 6 000 Kč.**

**A spousty dalších slev.**



**přízemí | Centrum Chodov**

[www.isetos.cz](http://www.isetos.cz)

**iSETOS**



# Na nejrušnější stanici trasy C pomůže lidem nový výtah

**Výtah už jezdí ve stanici I. P. Pavlova. Další je na řadě Anděl a Můstek.**

Včera naposledy museli rodiče s kočárky nebo handicapovaní komplikovaně zdolávat ve stanici metra I. P. Pavlova eskalátory a strmé schody. V podvečer byl ve stanici slavnostně otevřen nový, unikátní výtah.

Jedna z nejméně frekventovaných stanic podzemní dráhy leží na jejím nejstarším úseku a patřila dlouhodobě k nejhůře dostupným místům v MHD. „Jsem moc rád, že se otevírá výtah v tak důležité a vytižené stanici, jakou je I. P. Pavlova. Na druhou stranu je to pořád jen další kapka v pražském dopravním moři. Jsem bytostně přesvědčen, že musíme zvýšit tempo v od-

straňování bariér,“ uvedl náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek. Náklady na výstavbu bezbariérového přístupu do stanice I. P. Pavlova dosáhly 64,7 milionu korun bez DPH.

Přestavba stanice I. P. Pavlova byla zahájena v červnu 2014. Bezbariérový výstup ze stanice ústí do Legerovy ulice do přízemí domu č. p. 357, odkud je přímý výstup na chodník. Stanice metra trasy C je s povrchem spojena takzvanou kaskádou na sebe navazujících osobních výtahů.

Podle dopravního podniku je řešení bezbariérového přístupu unikátní a doposud nebylo v tak velkém rozsahu využito.

„Celková délka obou výtahů dosahuje téměř dvaceti metrů, výtah z přestupní chodby bude dopravovat cestující přímo na nástupiště linky metra C,“ uvedl gene-



Stanice metra I. P. Pavlova je bezbariérová. ČTK

Číslo dne

39

Do současnosti bylo zatím z 61 stanic bezbariérově přístupných devět a čtyři další mají aspoň upravený nákladní výtah s proskleným doprovodem.

rální ředitel dopravního podniku Jaroslav Duříš. Do konce letošního roku slibuje dopravní podnik dokončit také bezbariérové přístupy do stanic metra Můstek a Anděl.

Dopravní podnik odstraňuje ale bariéry i jinde než jenom v metru. „Například v počtu nízkopodlažních tramvají patříme po Vídni na druhé místo na světě,“ pochlubil se úspěchy Duříš.



ROBERT OPPELT  
robert.oppelt@metro.cz

INZERCE

## PRODLUŽTE SI LÉTO V PODĚBRADECH

**Užijte si léto a nechte se rozmazlovat v lázních, které fungují nepřetržitě již od roku 1908.**

**Nejdostupnější české lázně kousek za Prahou.**

**Těšíme se na vás!**

### DÁMSKÝ VÍKEND (3 dny / 2 noci - od pátku do neděle)

polopenze, ibišková koupel, částečná masáž růžová, jogurtový zábal obličejů a dekoltu, solná jeskyně, poukaz do kavárny

**Cena 3.100 Kč za pobyt na osobu v Hotelu Libuše \*\*\* nebo Zimní lázně \*\*\***

**Cena 3.800 Kč za pobyt na osobu v Hotelu Zámeček \*\*\*\* nebo Hotelu Libenský \*\*\*\***

### LÁZNĚ NA ZKOUŠKU (3 dny / 2 noci)

plná penze, 4 lázeňské procedury (levandulová koupel, částečná masáž brusinková s rakytníkem, uhličítá koupel, solná jeskyně), poukaz do kavárny

**Cena 3.190 Kč za pobyt na osobu v Hotelu Libuše \*\*\* nebo Zimní lázně \*\*\***

**Cena 3.890 Kč za pobyt na osobu v Hotelu Zámeček \*\*\*\* nebo Hotelu Libenský \*\*\*\***

*U všech uvedených pobytů je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.*

Nevyhovuje-li vám pobyt z naší standardní nabídky, připravíme vám program šitý na míru.

**Bližší informace a rezervace na e-mail: [ck@lazne-podebrady.cz](mailto:ck@lazne-podebrady.cz) tel.: 325 606 500**



[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

## Zprávy krátce

### Na okraji metropole vznikne cyklostezka

TSK zahájí začátkem září výstavbu 3,5 kilometru dlouhé cyklostezky, která bude spojit Netluky přes Uhřetěves s Kolovraty. Některé úseky budou mít asfaltový povrch, jiné zámkovou dlažbu a v rekreační oblasti kolem rybníka Vodice bude použit mlatový povrch. ČTK

### V Lipencích mají sraz všichni modeláři

Nejlepší modeláři se představí o prvním zářijovém víkendu na modelářském letišti v Lipencích. Koná se tam HVP Model Show. Návštěvníci se během víkendu mohou těšit na ukázky leteckých akrobacií modelů letadel či vrtulníků, které dosahují až rychlosti 450 kilometrů za hodinu. MET



### Hasiči likvidovali požár plynu

Na křižovatce ulic Dejvická a Na Hutích v Praze 6 začal včera odpoledne hořet plyn, který unikl během opravy plynového rozvodu a hlavního uzávěru. Při požáru nikdo nebyl zraněn. Musela být ale omezena doprava i průchod pěších v okolí nehody. Co bylo příčinou takzvaného zahoření plynu, budou odborníci teprve zjišťovat. IDNES.cz

# 1 000 Kč na vaše nákupy



více na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)

## Tři přístroje v jednom



### PHILIPS

**Philips YS534/17 Click & Style**

- + Akumulátorový holicí strojček se 3 nástavci
- + Vhodný na vousy, vlasy i péči o tělo
- + Kvalitní břity ComfortCut
- + Až 40 minut provozu po jedné hodině nabíjení
- + Kontrolka, protiskluzová rukojeť

**AKČNÍ  
DOPRODEJ**

~~2 499,-~~  
**1 999,-**

objednací kód: EAT1124K

## Extra úsporná

**A+++**

### Electrolux

**Electrolux EWT 1266E LW**

- + Moderní pračka s horním plněním
- + Energetická třída A+++, 1 200 ot./min., náplň 6 kg
- + FuzzyLogic přizpůsobí praní množství náplně
- + LCD displej, TimeManager



**8 990,-**

objednací kód: FAP2105I

## Zastříhování bez nepořádku

### ROWENTA FOR MEN

**Rowenta Airforce Precision TN4850**

- + Profesionální zastříhání bez nepořádku díky vakuovému systému
- + Unikátní titanová čepel pro zastříhání jedním tahem
- + Délka stříhu po 0,5 mm ve 20 krocích
- + LCD displej, rychlonabíjení 25 min, provoz až 45 min
- + Nabíjecí základna, omyvatelné příslušenství

**EXKLUZIVNÍ  
NOVINKA  
NA ALZA.CZ**



**1 799,-**

objednací kód: ROWZV004

## TOP model s neskutečnou cenovkou

**ZDARMA**  
Držák  
Huawei

**ZDARMA**  
E-obchod  
od Alzy za  
869,-

**HUAWEI P8**



- + Mistrně zpracovaná vlnková loď od Huawei
- + 5,2" IPS Full HD displej (1 920 x 1 080)
- + Osmijádrový procesor (2x 4 jádra), RAM 3 GB
- + LTE, NFC, paměť 16 GB + microSD až 128 GB
- + Google Android 5.0 Lollipop



**od 12 990,-**

objednací kód: HU2880a3Cx

## Vyspělý model pro každého

### Microsoft

**Microsoft Lumia 640**

- + 5" HD displej (1 280 x 720) s Gorilla Glass 3
- + Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB
- + Zadní 8Mpx fotoaparát + přední širokouhlý fotoaparát
- + Paměť 8 GB + microSD až 128 GB, Dual SIM
- + Windows Phone 8.1 + budoucí bezplatná aktualizace na Windows 10

**ZDARMA**  
E-obchod  
od Alzy za  
869,-



**4 290,-**

objednací kód: NOK5640c2d ● NOK5640c2e ○

## První se 4 GB RAM

### ASUS

IN SEARCH OF INCREDIBLE

**ASUS ZenFone 2 ZE551ML**

- + Ultra výkonný smartphone s procesorem Intel®
- + Mimořádně velká paměť RAM - 4 GB
- + 5,5" Full HD IPS displej (1 920 x 1 080)
- + Fotoaparát 13 Mpx + 5 Mpx, 4G/LTE, Dual SIM
- + Paměť 32/64 GB + microSD až 64 GB
- + Google Android 5.0 Lollipop



**TYDEN**  
**ZDARMA**  
PŘEDPLATNÉ

**ZDARMA**  
antivir  
McAfee  
na rok

**ZDARMA**  
E-obchod  
od Alzy za  
869,-

**od 9 990,-**

objednací kód: NA005Kx

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 9. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

**alza.cz**

# Útulak strážníků zachrání za rok devadesát druhů zvířat

**Letní vedra donutí la zvířata v metro-poli utíkat častěji.**

Tropické teploty, které obyvatelé metropole provázely po většinu léta, nedělaly těžkosti pouze lidem, ale také zvířatům. Vedoucí trojského a měcholupského Útulku pro opuštěná zvířata a odchyt Václav Steinbauer o tom ví své. Během uplynulých měsíců zde měli plné ruce práce s odchycením nejen psů a koček, ale i exotických zvířat. „Papoušci a hadi utíkali svým pánům jako diví,“ říká Steinbauer.

**Jaká zvířata letos utíkají nejvíce?**

Největší nárůst zaznamenáváme u nalezených papoušků. Jen během prázdnin jsme zajistili kolem patnácti rosel, papoušků žako či jiných exo-

tických druhů. Prováděli jsme odchyt také několika hadů – třeba dvanácti užovek. Pokud hadi hledají způsob, jak se z terária dostat, většinou se jim to podaří. Pak se v lepším případě najde had ve vedlejší bytě namotaný na odpadu či sprše a lidé mají po návratu z dovolené o zábavu postaráno.

**Kde odchyt exotických ptáků provádíte nejčastěji?**

Každý odchyt je jiný. Někdy papoušek vletne do cizího bytu, kde ho najde nájemník a zavolá nás, někdy může dojít k nehodě nebo nedorozumění. Stalo se nám, že papoušek žako vylétnul z klece do bytu přes ulici, který byl poměrně velký. Zaparkoval se ve třetím pokoji, a protože hezky mluvil, dal se do nadávání. Když pak přišel majitel bytu domů, uslyšel hlasitou hádku. V domnění, že jde o hádku zlodějské bandy, pak



Václav Steinbauer MPP

zalarmoval jak státní, tak městskou policii.

**Proč zvířata tolik utíkají?**

Za všechno můžou tepla a doba dovolených. Když někdo kupříkladu přijde do bytu kamarádovi či sousedům zalít kytky a nechá déle

otevřené okno či dveře, vzniká tím situace, kdy mají hadi, papoušci či třeba pavouci příležitost uniknout. Většinu z nich se nám ale našťestí daří vracet původním majitelům, kteří své miláčky najdou v seznamu nalezených zvířat na našich webových stránkách. Vedro dokáže potrápít i větší domácí zvířata. V těchto dnech jsme zaznamenali několik ovcí a koz, které hledaly chládek v centru města.

**Jak si máme v případě, že nalezneme exotické zvíře, počínat?**

Je nutné nás okamžitě kontaktovat. Lidé jsou našťestí velmi všímaví a se zvířaty nemanipulují, takže se vše většinou zdaří bez nehody. Ty plynou většinou z překvapení spojeného s nálezem. Měli jsme případ leguána, který utekl k paní do protějšího bytu a uvelebil se jí na kuchyňském stole. Když si šla

ráno udělat snídani, uviděla dvoumetrovou potvoru, jak se jí válí po stole. Paní z toho dostala lehký infarkt a odvezla ji záchranka.

**Měli jste i případy, kdy majitelé opustí exotické zvíře záměrně?**

Měli jsme osm případů sklípkanů, které jejich majitelé vyhodili i s terárky do kontejneru. Šlo poměrně o raritu. Pavouci jsou totiž obvykle nalezni volně, jako třeba nedávno sklípkan na stojanu benzinové stanice. Nicméně našemu útulku stále početně vládou psi, kterých ročně máme kolem tří tisíc, koček okolo sedmácti set. Dále zachráníme třináct kusů zvířat ostatních druhů, kterých je asi devadesát. Celkově to nejsou vůbec špatná čísla.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

**DO ODPADKOVÉHO KOŠE NOVINY NEPATŘÍ!**

**ODKLÁDEJTE METRO DO RECYKLAČNÍCH KOŠŮ**

INZERCE

**STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ**  
MICHLESKÁ 12A, PRAHA 4

**Až 2 000 Kč** za krejčovskou pannu.  
**Až 2 000 Kč** za klarinet i poškozený.  
**Až 2 000 Kč** za starý rybářský naviják a jiné rybářské potřeby.  
**Až 3 000 Kč** za jantarový náhrdelník či náramek.  
**Až 5 000 Kč** za auto na kabel, baterii a setrvačnik, též tank, pásovec, traktor, autobus atp. Upřednostňujeme značky IGRA, ITES, ale i jiné. Vše do r. 1990. Také vykupujeme angličtáky i poškozené.  
**Až 8 000 Kč** za šperky z čes. granátu (i poškozené), dále kupujeme starou bižuterii, korále.  
**Až 15 000 Kč** za šavli, uniformu, vyznamenání.  
**Až 20 000 Kč** za hodinky (i poškozené) PRIM, OMEGA, LONGINES, HEUER, ETERNA, DOXA, SCHAFFHAUSEN, POLIOT, STRELA, hodinky se stopkami, ale i kapesní cibule, kupujeme i jiné značky.  
**Až 50 000 Kč** za housle i poškozené.  
**Až 500 000 Kč** za sbírku mincí či bankovek. Tyto položky vykupujeme i jednotlivě, včetně nedávno propadlých mincí atd.

Dále kupuj. **nábytek do r. 1975**, pohledy, fotoaparáty, knihy, obrazy, sklo, porcelán, koberce, ván. ozdoby, textil, šicí a psací stroj, atd., **CELÉ POZŮSTALOSTI!**

**PLATBA HOTOVĚ**  
přijedeme rádi po celé ČR návštěvy vždy po tel. domluvě

**Tel.: 602 229 348**

**Zprávy krátce**

## MHD místo taxíků

Během dnešní protestní jízdy taxikářů nechá vedení Prahy posílit městskou hromadnou dopravu. Z tím není jasné, kde to bude třeba, protože Asociace koncesionářů v taxisluzbě ještě neohlásila trasu, kterou taxíky pojedou. Sejde se také pracovní skupina ohledně zkoušek řidičů taxi, budou v ní i zástupci koncesionářů, kteří se její práce původně nechťeli zúčastnit.

## Radní u soudu

Soud začne dnes projednávat obžalobu deseti pražských radních z ODS a TOP 09, mezi kterými nechybí ani exprimátoři Svoboda a Hudeček, v kauze Opencard. Obžaloba tvrdí, že rada neoprávněně zvýhodnila firmu Haguess, když souhlasila s uzavřením dvou nových smluv. Praze tak prý vznikla škoda za nejméně 24,9 milionu korun. Radní vinu odmítají. **ČTK**

## Hazard. Nulová tolerance nebude

Pražští zastupitelé v září přes dřívější sliby neprojednají nulovou toleranci hazardu, kvůli které se pře koalici ANO, ČSSD a Trojkoalice.

Primátorka Adriana Krnáčová to zdůvodňuje tím, že musí vyhlášku nejprve prodiskutovat s ministerstvem vnitra a Úřadem pro ochranu hospodářské soutěže. Jak dlouho to potrvá, neuvedla.

Hazard se prý zastupitelům dostane na stůl možná v říjnu. Koalice se pře kvůli hazardu od červnového bouřlivého jednání, na kterém se zastupitelé na podobě vyhlášky nedokázali dohodnout. Primátorka následně slíbila, že nulovou toleranci zastupitelé odhlasují v září. Konkrétní termíny ani podobu vyhlášky komentovat nechťela. **ČTK**

## Angličtina „ZDARMA“

termín kurzů: 15. 10. – 5. 11. 2015

**POSLEDNÍ MÍSTA NA ÚROVNÍCH:**

- A1 – Začátečníci – 17:00
- A2 – Mírně pokročilí – 17:00
- B1 – Středně pokročilí – 15:30
- B1 – Středně pokročilí – 17:00
- B2 – Pokročilí – 17:00
- C1 – Velmi pokročilí – 17:00

cena: 300 Kč adm. poplatek + 1.200 Kč vratná záloha

adresa: TLH – Na Poříčí 6, Praha 1, zvonek SPUSA  
v případě zájmu kontaktujte:  
reception@thelanguagehouse.net  
773 224 465 nebo 777 772 125

**Čištění kanalizace**

Levně a kvalitní čištění kanalizace a domovních odpadů všech druhů a profilů! Jsme jedna z největších firem v ČR zabývajících se službami v oblasti kanalizací již od roku 1992. Vlastníme velké množství moderní a výkonné techniky, díky které Vám můžeme nabídnout nízkou cenu a rychlou reakci na Vaše požadavky!

**Provádíme:**

- čištění kanalizace a domovních odpadů všech druhů a profilů
- revize (prohlídky) kanalizace kamerou s vyhodnocením závid a záznamem na CD/DVD nosiči
- zkoušky těsnosti kanalizace, jímek a nádrží
- odvoz a sání fekálií, tuhých kalů a tukových lapolů a to i z velkých dálek i hloubek s potvrzením o likvidaci
- trasování kanalizace a vyhledávání zakrytých šachet, mříží a poklopů
- stavební opravy kanalizace i bezvýkopovou technologií

**Tel.: 235 516 666 | 604 208 684**

**HERČÍK a KRÍŽ**

www.hercikakriz.cz



## Zprávy krátce

## Za „uprchlickou špínu“ končí

Lidovec Daniel Kalenda, jenž psal o mrtvých uprchlících jako o „lůze“ a „špíně“, se omluvil a rezignoval na funkci v KDU-ČSL. Strana bude jednat o jeho vyloučení. Kalenda psal na Facebooku o uprchlících, kteří byli nalezeni mrtví v nákladním automobilu, takto: „Já netruchlím, není mi jich líto... Vůbec! Je to lůza, špína a živel, sem nepatří.“ **ČTK**

## Zeman a jeho předvolební sliby

Prezident Miloš Zeman za dva a půl roku v čele státu nesplnil asi třetinu předvolebních slibů. Tvrdí to analytici projektu Demagog.cz, kteří hodnotili naplňování dvačtyřiceti výroků. Prezident například v rozporu se sliby sestavil poradní tým. Naopak drží slovo v neudílení milostí či výjezdech do regionů. **IDNES.cz**



## Nový film

V Černošicích u Prahy filmaři natáčejí novou road movie Teorie tygra. Film líčí příběh muže, který si po šedesátce uvědomí, že mívá sny i vlastní vůli a že chce zpátky vládu nad svým životem. Vydá se na riskantní cestu navzdory tomu, že tím přichází o vše. V hlavní roli hraje Jiří Bartoška. **ČTK**

# Dahlgren a budou soudit v Česku

**USA vydaly muže, který prý zabil čtyři Čechy. Jde o první takový případ. Hrozí mu doživotí.**



Kevin Dahlgren PČR

Nožem a sekerou napadl a zabil v květnu roku 2013 v Brně-Ivanovicích čtyři své příbuzné. Těla své české sestřence, jejího manžela a dvou dětí se následně Američan Kevin Dahlgren podle kriminalistů pokusil spálit. Čin, který tehdy otrásl Českem, má nečekaně pozitivní vývoj.

Po více než dvou letech od vraždy totiž Spojené státy vydaly Dahlgrena českým úřadům. Letadlo s mladým mužem přistálo včera dopoledne na ruzyňském letišti v Praze. „Ministerstvo zahraničních věcí považuje vydání Dahlgre-

nil také prezident Miloš Zeman.

Těla čtyř obětí objevili hasiči 22. května. V tu dobu už Dahlgren prošel letištní prohlídkou ve Vídni a odletěl do USA, kde byl hned po přeletu zatčen. Přestože česká policie nepochybovala o tom, že vrahem je americký příbuzný rodiny, který zde vyučoval angličtinu, Dahlgrenovi právníci se snažili vydání k nám zabránit.

Po přeletu policie Američana eskortovala do policejní cely v Brně, kde čeká na to, zda soud rozhodne o jeho umístění do vazby. Jako advokát mu byl ex offio určen advokát Richard Špišek. V případě odsouzení mu hrozí až doživotní trest. Jaký měl k hrůznému činu motiv, se policii zatím zjistit nepodařilo.

na do České republiky za výrazný úspěch české diplomacie a justičních orgánů, které se na české i americké straně na tomto případu podílely,“ uvedl v reakci na to Černínský palác.

Podle šefa české justice Roberta Pelikána jsou USA velmi zdrženlivé při vydávání svých občanů ke stíhání do zahraničí. „Nyní se jedná o historicky prvního amerického občana vydaného do České republiky,“ uvedl Pelikán. Justiční spolupráci oce-



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

INZERCE

**SKECHERS**

**Kids**

**ZPÁTKY II ŠKOLY**

**ATRIUM FLORA (3.patro), Vinohradská 151, Praha**  
**PALÁC PARDUBICE (přízemí), Masarykovo náměstí 2799, Pardubice**

## Zprávy krátce

Piráť silnic:  
Nebylo mi dobře

Obžalobě z pokusu o ublížení na zdraví a z poškození cizí věci čelí před soudem Milan Frydrych z Mariánských Lázní. Podle policie na silnicích u Chebu a Karlových Varů před dvěma roky vybrzdil jiná auta, vytlačoval je z vozov-

ky. U soudu řekl, že měl srdeční slabost. Hrozí mu až 12 let vězení. **idNES.cz**

## Tábor oslaví Husa

Historické průvody, koncerty nebo divadla. To nabízí festival Táborská setkání. Konat se bude od 11. do 13. září. Připomene 600. výročí od upálení mistra Jana Husa. **ČTK**

Školní ruch  
se vrací

**Někteří studenti budou muset ještě v průběhu září skládat reparáty.**

v řádném termínu, mají dva opravné pokusy, první z nich nyní v září. „Další mohou skládat hned na podzim nebo na jaře,“ říká Jan Pohanka z organizace Cermat. Reparáty se týkají také těch, kteří na konci druhého pololetí „rupli“ maximálně ze dvou předmětů. Pokud nedají reparát na první pokus, ten druhý závisí na libovůli ředitele školy. Ten však musí termín opravné zkoušky stanovit nejpozději do konce září.

A jaká budou hlavní témata nového školního roku? Těmi nejzásadnějšími je podle společnosti EDUin zavedení inkluze do českých škol. Což znamená, že v jedné třídě se budou učit zdravotně postižené i nadané, děti cizinců nebo různých etnik spolu s těmi českými.

Více než dvěma stům tisícům žáků začíná dneškem pravidelný režim. Jelikož je velmi pravděpodobné, že mnozí z nich se na návrat do školy příliš netěší, začneme tedy vyhlídkou, kdy přijdou nejbližší prázdniny. Na ty se mohou žáci a studenti těšit ve čtvrtku a v pátek 29. a 30. října, 23. prosince začnou ty vánoční. Celý týden volna si užijí pak až během jarních prázdnin, které budou rozloženy od začátku února do zhruba půlky března.

Nesmíme ale zapomínat ani na to, že některé studenty čekají opravné zkoušky. Kolik mají pokusů? Pokud neudělali maturitní zkoušku

## Za zlepšení zaplatí

Průzkum pěti vzdělávacích organizací ukázal, že 30 procent rodičů je nespokojeno s českým školstvím.

• Skoro polovina rodičů by preferovala věkově smíšené třídy, kde by žáci byli rozdělení podle zájmu a znalostí, ne podle věku.

• Průzkum také ukazuje odhodlání rodičů platit tisíc a více korun měsíčně za lepší vzdělání pro své dítě.

• Podle tří čtvrtin rodičů učí škola všechny děti to samé bez ohledu na zájem a talent. Jen čtvrtina je přesvědčena, že současná škola talenty rozvíjí.

## Tisíce studentů a žáků

127

Tolik tisíc studentů by mělo dnes nastoupit do prvních ročníků gymnázií a středních škol. Do prvních tříd základních škol by podle odhadů ministerstva mělo přijít až 119 tisíc žáků a očekává se, že základku ve školním roce 2015/16 vyhodí na 80 tisíc žáků.



## Lavička v Plzni zůstane

Ačkoli se stala oblíbeným terčem vandalů, lavička Václava Havla v Šafaříkových sadech v Plzni zůstane. Rozhodlo se tak město. Lavička, kde se mohou lidé od října minulého roku setkávat a debatovat, poničil první vandal hned pár dní po otevření. Nová stála 350 tisíc korun. **MAFRA**

INZERCE

www.ptc.cz

PROTON  
THERAPY  
CENTER

# RAKOVINA

## PROTONOVÁ LÉČBA

KLÍČEM K AMBULANTNÍ LÉČBĚ BEZ NÁSLEDKŮ JE PROTON



Vysoká úspěšnost oproti běžné léčbě. Dokonale přesný paprsek je šetrný ke zdravé tkáni. Během terapie i po ní můžete pracovat, bavít se a sportovat. Významně zvýšená šance na zachování potence ve srovnání s běžnou léčbou. Doba léčby u časného stadia trvá pouze pět dní.

**VOLEJTE 222 999 000**  
**PIŠTE pacient@ptc.cz**

Léčbu v Protonovém centru v Praze  
hradí zaměstnanecké pojišťovny.

**NOVĚ můžete změnit pojišťovnu ještě do 30. 9.!**

## Zeman. Ztrácí sluch

Prezident Miloš Zeman se přiznal ke zhoršení sluchu, což potvrdili i lékaři. Nutno však dodat, že u muže, který na konci září oslaví jednademdesáté narozeniny, není právě toto nic

neobvyklého. Zeman řekl, že mu lékaři nedávno diagnostikovali 40procentní ztrátu sluchu. Prezidenta dlouhodobě trápí cukrovka. Nemá cit v nohou, proto chodí o holi. **idNES.cz**

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

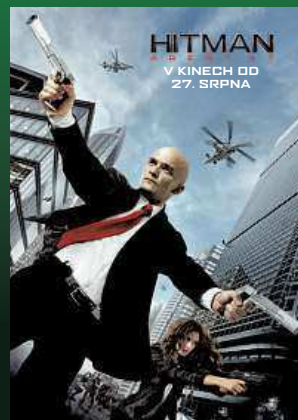
## VYHRAJTE

BALÍČEK K FILMU HITMAN: AGENT 47!

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje herec, který ve filmu představuje Agenta 47?

a) Rupert Friend b) Aleksander Bach c) Zachary Quinto



## Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte AGENT47. Balíček k filmu vyhřává jeden soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**

NOVINY K NEZAPLACENÍ

# Začarovaný kruh: mladí lidé hůře shánějí práci

**Je to u nás stále problém.** Absolventi bývají bez práce.

Vysoké školy každoročně produkují novou várku mladých lidí, kteří často bez zkušeností či předchozí praxe zkoušejí své štěstí na trhu práce. Ačkoliv je podle statistik nezaměstnanost mezi absolventy na nízké úrovni, podle Úřadu práce je jejich pozice stále složitá.

„Mladí lidé se dostávají do začarovaného kruhu, jehož výsledkem je takzvaná ztracená generace, lidé bez pracovních návyků a zkušeností,“ říká mluvčí Úřadu práce Kateřina Beránková. Podle ní mají absolventi přece jen určitou výhodu. Zaměstnavatel prý v poslední době raději přijme čerstvého absolventa než člověka bez dostatečných schop-

ností nebo s nulovou praxí. „Fenoménem poslední doby je neochota nových zaměstnanců plnit pracovní úkoly a podřídit se nepravidelné docházce,“ dodává Beránková. Podle profesorky Střední odborné školy Drtinova v Praze Pavly Nedomové je nutné studentům vštípit pracovní morálku už na střední. „Žáci se u nás připravují na konkrétní profese, ke kterým si během studia doplňují praxi,“ popisuje Nedomová. „Díky tomu je nezaměstnanost našich absolventů téměř na nule,“ vysvětluje Nedomová.

Podle zkušeností Josefa Beránka z České zemědělské univerzity v Praze mají problém najít místo především absolventi úzce zaměřených oborů. „Mají velkou motivaci pracovat v oboru, ale možnosti jsou často jen v zahraničí,“ popisuje Beránek. „Pak dlouho čekají na vhodnou nabídku, jsou neflexibilní a nechtě-

**Mladých bez práce je asi o čtyři tisíce méně než loni**

Jejich počet v evidenci uchazečů o zaměstnání klesá. Na optimismus je ale brzy.

- Na konci července evidoval Úřad práce 19 775 absolventů škol všech stupňů vzdělání a mladistvých.
- Celkový počet mladých lidí bez práce pak meziměsíčně vzrostl o 1633, ovšem meziročně o 3973 osob klesl. Příčinou

je klesající počet absolventů obecně.

- Na celkové nezaměstnanosti se v červnu podíleli čtyřmi procenty, v červenci pak 4,4 procenta.
- Z celkového počtu nahlášených volných pozic jich ke konci července nabízelí zaměstnavatelé absolventům a mladým přes 26 tisíc.

jí dělat kompromisy,“ dodává Beránek. Profesor Vysoké školy ekonomické Richard Hindls varuje ale i ty, kteří volí obor jen kvůli uplatnění. „Univerzita není jen doškolačský kurz ušitý na míru podle přání zaměstnavatele,“ upozorňuje Hindls.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

**Bez práce**

## 15 767

Tolik absolventů všech stupňů vzdělání evidoval Úřad práce na konci července tohoto roku. Zaměstnavatelé vytvářející absolventské pozice mohou získat od Úřadu práce až 15 tisíc korun měsíčně, a to po dobu půl roku.



## Léto je fuč

Lidé si dnes užívají zřejmě poslední letní den tohoto roku. Někde bude až 35 stupňů, ale na Česko se od západu ženou bouřky. Zítra už bude pršet a výrazně se ochladí. Fotografie je ze včerejška ze Stříbrného jezera v Opavě.

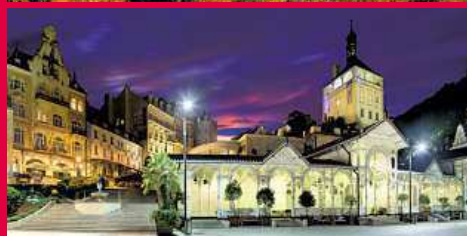
MAFRA

INZERCE

# Karlovy VARY<sup>o</sup>

lázně

jako žádné jiné...



Město s historií delší než 650 let nabízí celou řadu historických památek. K těm nejoblíbenějším patří kolonády v lázeňském centru v čele s Mlýnskou kolonádou. Nejoblíbenějším pramenem je beze sporu Vřídlo na kolonádě Vřídelní, jenž má teplotu 73° C a tryská až do výšky 12 metrů. Zajímavosti však nejsou jen v centru. V lázeňských lesích, které proplétá více než 130 km turistických stezek, najdete oblíbené rozhledny, vyhlídky a další menší stavby. Výjimečný pohled na město se nabízí z rozhledny Diana, ke které vyjíždí denně lanovka. Diana je ideálním výchozím bodem pro cesty lázeňskými lesy, podobně jako areál Sv. Linhart na jejich jihozápadním konci. Zde vniklo jedinečné lanové centrum. Ale areál nabízí mnohem víc – třeba výlet do korun stromů, do obory daňků či divočáků, to vše po vyvýšených chodničkách. Naprostá většina karlovarských i okolních památek je v provozu celoročně. K těm nejoblíbenějším patří Jan Becher muzeum, exkurze do podzemí Vřídla, návštěva sklářské hutě Moser, Muzeum voskových figurín, Motýlí dům, Vánoční dům či karlovarské galerie. Bohatý program pravidelně připravuje i místní hvězdárna a interaktivní galerie Becherova vila.

více na [www.karlovyvary.cz](http://www.karlovyvary.cz)

## Hranice. Rakousko zpřísnilo kontroly, tvoří se fronty aut

Rakousko kvůli současné migrační krizi zpřísnilo kontroly na přechodech své východní hranice. Od té doby se rakouským policistům podařilo objevit asi 200 osob usilujících o azyl a zatknout pět převeděčů.

Kvůli kontrolám se však vytvářejí na maďarské straně u hraničních přechodů fronty aut. Rakousko přistoupilo k těmto opatřením po čtvrtém nálezu chladírenského nákladního automobilu s mrtvolami 71 uprchlíků na dálnici. Všichni se zřejmě udusili.



Dálnice v Maďarsku AP

Rakouská ministryně vnitra Miklová-Leitnerová zdůraznila, že nejde o obnovu hraničních kontrol. **ČTK**

# USA přejmenovaly nejvyšší horu Severní Ameriky

**Doposud byla nejvyšší hora Severní Ameriky známá pod názvem McKinley.** Prezident Obama to změnil, jmenovat se bude „Vysoká“.



Nejvyšší hora PROFIMEDIA.CZ

verní Ameriky její původní indiánský název. V atlasech a dalších mapách tak zmizí dosavadní název McKinley a nahradí ho Denali, což v překladu znamená Vysoká. Informoval o tom britský deník The Guardian.

Hora získala jméno McKinley po bývalém americkém prezidentu Williamovi McKinleym. Obamovo rozhodnutí chválí i řada republikánů, kteří jeho kroky v drtivé většině kritizují. Aljaška název Denali již užívá řadu let, nyní bude oficiální pro celý svět. **ONDŘEJ NEKOLA**

Ještě před včerejším odletem na Aljašku oznámil americký prezident Barack Obama, že hodlá vrátit nejvyšší hoře Se-

## Kyjev. Po hlasování přišel výbuch

Až 100 lidí včera podle sdělení kyjevské policie zranila exploze bojového granátu, který hodil útočník do davu policistů před budovou ukrajinského parlamentu. Nejméně jeden strážce pořádku při útoku zahynul. Asi 3000 demonstrantů protestovalo proti rozhodnutí ukrajinského parlamentu, který včera v prvním čtení schválil návrh ústavní reformy zaměřené na decentralizaci státní správy. Prezident Petro Porošenko varoval, že odmítnutí ústavní reformy, počítající s decentralizací moci, by pro Ukrajinu znamenalo, že bude čelit Rusku sama, bez mezinárodní podpory. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Ve Vídni se sešlo 20 tisíc lidí na podporu běženců

Přinejmenším 20 tisíc lidí se podle odhadů rakouské policie sešlo na demonstraci proti nelidskému zacházení s uprchlíky, která se včera večer konala v centru Vídně. Na účastníky pochodu dohlíželo asi 450 policistů, obešla se ale bez incidentů.

#### Finančně podpoří ruské disidenty

Odpůrce Kremlu a někdejší ruský oligarcha Michail Chodorkovskij a vůdce ruské opozice Alexej Na-

valnyj se spojili v podpoře ruských politických vězňů. Jejich rodinám chtějí v první etapě rozdat 2,2 milionu rublů, pro každou z nich je určeno sto tisíc (asi 35 tisíc korun). Peníze má poskytnout Michail Chodorkovskij.

#### Voda vás kocoviny nezbaví

Vypítí několika sklenic vody po konzumaci velkého množství alkoholu nezabrání bolestem hlavy, které vás budou druhý den trápit. Před kocovinou vás neochrání ani konzumace jídla. Vyplývá to podle serveru BBC ze studie nizozemských a kanadských vědců. **ČTK**



## Stovka kocourů-robotů

Japonský Doraemon patří mezi nejpobulárnější animované postavičky nejen v Asii, ale téměř na celém světě. Ide o kocoura-roboty z 22. století, kterého pošle do minulosti mladík jménem Sewashi Nobi, aby se pokusil zlepšit životní podmínky svého dědečka Nobita. Jen tak se jeho potomci budou moct narodit v lepší budoucnosti. V jihokorejském Soulu (viz foto) otevřeli před devíti lety obchod s Doraemony, u příležitosti výročí nyní rozmístili v okolí obchodu stovku populárních postaviček. **AP**

INZERCE

# Když hledáte dům či byt



www.reality.idnes.cz

Tady jsem doma.

reality  
IDNES.cz

# ELECTRO WORLD

www.electroworld.cz

f www.facebook.com/electroworld

Platnost nabídky 27. 8. – 2. 9. 2015  
nebo do vyprodání zásob.

Zpátky do lavic s **0%** navýšením!  
Platí pro veškerý sortiment při nákupu  
na splátky nad 9.999 Kč.



EXTERNÍ DISK  
V HODNOTĚ 1 449 Kč  
JAKO DÁREK!


**acer**

**Notebook**

**Aspire E5-511-C4**

ASE15E5521G24

- čtyřjádrový procesor AMD E2-6110, Windows 8.1
- grafická karta AMD Radeon™ R5 M240 2GB
- 500GB pevný disk, 4GB RAM

 Windows 8

NA SPLÁTKY  
**10x 1 000,-**  
**10 000,-**

# Plzeň bude hostit sraz divadelníků

**Mezinárodní festival Divadlo** nabídne 41 představení.

Mezinárodní festival Divadlo, který je součástí projektu Plzeň – Evropské hlavní město kultury 2015, nabídne během hlavní části (od 9. do 13. září) a epilogu (do 17. září) celkem 41 představení. Představí se deset souborů ze zahraničí, z Islandu, Německa, Polska, Slovenska i Španělska, a osmnáct z Česka. Například slovenští sousedé se na festivalu představí dvěma inscenacemi: Laskavé bohyně ze Slovenského ná-



V programu je i inscenace Laskavé bohyně. ARCHIV POŘADATELE

rodní divadla v hlavní roli s Táňou Pauhofovou. Teatro Tatro pak pozve diváky do vlastního šapitó na „cirkuso-

vě-varietní” adaptaci románu Mistr a Markétka. Česko budou zastupovat soubory z celé republiky. **METRO**

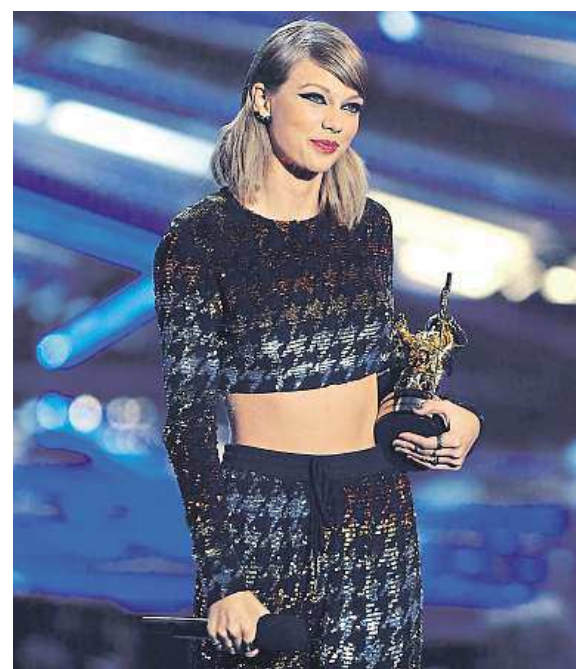
## Pocta velikánovi. Freddie by oslavil 69

Freddie For A Day je akce, která se v sobotu 5. září už popáté uskuteční po celém světě. V den výročí narození slavného frontmana skupiny Queen se v pražském klubu Hard Rock Café budou také vybírat prostředky pro nadaci Mercury Phoenix Trust založenou několika členy jeho bývalé kapely na boj s AIDS a HIV.

Na návštěvníky čeká bohatý program. Na místě budou k dispozici masky Freddieho Mercuryho a papírové kníry, se kterými se můžou návštěv-

ní vyfotit a jejichž koupí za symbolickou částku také přispějí na nadaci. Těšit se mohou také na Freddieho v životní velikosti, který bude připraven na celodenní focení a zábavu!

Večer vyvrcholí promítáním slavného koncertu skupiny Queen z Wembley. Návštěvníci také budou moci soutěžit ve speciálních kvízech o věcné ceny, jako jsou CD, knížky či DVD s Freddieho Mercuryem. Na akci je vstup zdarma. **IBE**



### MTV má svou královnu

Americká zpěvačka Taylor Swiftová ovládla letošní ceny hudební televize MTV, když si ze slavnostního večera v Los Angeles odnesla celkem tři trofeje za nejlepší hudební videa. Mezi dalšími oceněnými byli rapper Kanye West či rocková skupina Fall Out Boy. Na scéně se během večera objevila mimo jiné spoře oděná Miley Cyrusová, která zazpívala svou novinku o kouření marihuany. **AP**

INZERCE

**POJĎTE SI S NÁMI ZABĚHAT**  
DO BRNĚNSKÉ ZOO  
**19. 9. 2015**  
**RUNGO.cz**  
**ZOO BRNO**

GARMIN | B BRAUN SHARING EXPERTISE | CRAFT | MATTONI



**Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.**

**AAAPOPTÁVKA.CZ**

Jistota dobré nabídky

**ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA**

na [www.aaapoptavka.cz](http://www.aaapoptavka.cz) nebo volejte **725 303 977**

# Festival prodlouží dětem prázdniny

**VyšeHrátky začínají v Praze dnes a potrvají až do úterý 8. září.**

VyšeHrátky jsou interaktivní festival (nejen) pro děti a jejich rodiče. Dopoledne je program přizpůsoben pro školní skupiny, odpoledne pro rodiče s dětmi. Již dvanáctý ročník akce začíná již dneska a potrvá v areálu Královské a knížecí akropole až do 8. září.

Stěžejním bodem programu je VyšeHrátkovská bojovka s podtitulem Zpráva o jedné válce. Jedná se o premiéru navazující na loňský Trenážer komunismu, který připomínal 25 let od sametové revoluce. Tentokrát vznikla jako upomínka 70. výročí konce 2. světové války, a to zážitkovou formou. „Nechce-



Malí posluchači si rádi vyslechnou pohádky.

KAREL FORT

me tezevitě převyprávět jen sled bitev a postup front. Zprostředkováním prožitku chceme upozornit na zásadní momenty války i útrapy v životě obyčejných civilistů,“ přibližuje princip společný pro všechny dosavadní divadelní bojovky ředitelka festivalu Daniela Fialová.

V plánu jsou také představení a večerní koncerty pro děti i jejich rodiče či předčítání od slavných tatínků. Konkrétní jména pro letošek pořadatelé tají, v minulosti se zde ale představil frontman kapely Chinaski Michal Malátný nebo Milan Cais ze skupiny Tata Bojs. **IVETA BENÁKOVÁ**

## Zpět. Žlutá rodina ovládne vysílání

Už dnes večer budou mít radost všichni milovníci bláznivé rodinky Simpsonů ze Springfieldu.

Na kanále Prima Cool odstartují žlutý maraton v obvyklém čase tři starší epizody a ve 20.15 přijde na řadu pět premiérových dílů 26. řady Simpsonů. Diváci se mohou těšit na mnoho praštěných zážitků, které jsou pro tuto rodinku typické. Připravit se musí ale i na změnu, a to

v hlase pana Burnse. Po smrti jeho letitého dabéra Bedřicha Šeteny jej nahradí Jan Vlasák.

„Bylo to velmi překvapivé, když mě režisér Zdeněk Štěpán oslovil, ale jsem za to velmi rád. Lidé určitě budou srovnávat, ale já jsem nikterak nemohl Bedřicha Šetenu kopírovat, on byl jedinečný. Pokusil jsem se tedy nevybočit z té jeho dabingové cesty,“ dodal Jan Vlasák. **MET**

### Zprávy krátce

#### Lesy na Expu

Státní podnik Lesy České republiky se od 1. do 15. října představí na světové výstavě Expo 2015 v Miláně. Expozici bude mít přímo v českém pavilonu. Bude se jednat o první prezentaci podniku na světové přehlídce. Náklady na expozici by měly být

podle plánů do pěti milionů korun. Myšlenka na účast v Miláně vzešla od ministerstva zemědělství.

#### Výročí Ulice

Seriál Ulice, takzvaný nekonečný seriál, zahajuje na televizi Nova desátou sezónu. Série o osudech lidí žijících v jedné ulici má již přes 2850 dílů. **ČTK**

INZERCE

Bydlení  
**U cukrovaru**  
Vás bude  
bavit



při ulici Rorýsová,  
Praha 12 – Modřany

Mimořádně příjemné místo pro život nabízí klid a pocit zázemí, ale zároveň ideální startovní čáru jak pro cesty do pulzujícího centra Prahy, tak opačným směrem – do přírody.

**Zahájení prodeje 7. září 2015**

Energetická náročnost B

[www.skanska.cz/reality](http://www.skanska.cz/reality)

Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



Homes by  
**SKANSKA**

# PŘEDÁVEJ RADOŠT DÁL



STAČÍ PO PŘEČTENÍ VRÁTIT DENÍK METRO  
ZPÁTKY DO STOJANU. DĚKUJEME VÁM!

metro <sup>®</sup>  
MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



## Sudoku

		3		4		6	8
	6	8			1		
				2		3	
	4	2		6			
6	7					9	1
				9		6	2
		4		8			
			6			8	5
3	8			5		2	

## Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Počasí

## DNES



Min. 30  
Max. 34

## ZÍTRA



Min. 17  
Max. 21

## ČTVRTEK



Min. 18  
Max. 22

## PÁTEK



Min. 17  
Max. 21

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

**Vysoká zátěž.** Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte jen lehké, nezbytné práce a sledujte svůj aktuální zdravotní stav.

**Teplotní rekord:** 30,5 °C

**Rok výskytu:** 1781

## ČT1

- 12:30 Panství Downton IV (9/10)
- 13:15 Soudkyně Amy
- 14:00 Abeceda hvězd
- 14:35 To je vražda, napsala
- 15:20 Klusůch
- Krimiseriál (N, 2005-2012)
- 16:15 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Miň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Nemocnice na kraji města po dvaceti letech (1/13)**

Seriál (ČR, 2003). Co se stalo s našimi oblíbenými hrdiny za dvacet let? Hrají: J. Abrhám, A. Čunderlíková a další

- 21:00 Tajemství rodu Jifiny Bohdalové
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 21:55 Případy detektiva Murchochy VI
- 22:35 Na stopě
- 23:00 Hercule Poirot
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:20 Toulavá kamera
- 00:50 Cestománie
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Kalendárium
- 02:00 Sváteční slovo evangelického faráře Miloše Rejchrt

## ČT2

- 13:20 Válečníci: Cortéz
- 14:10 Mýtus jménem Rommel: Válečník
- 14:55 Mýtus jménem Rommel: Ten, který prohrál
- 15:40 Válka o tunel
- 16:10 Vesmír
- 16:55 Velikolepá plavba Kryštofa Kolumba (2/2)
- 17:50 Svět plazů a obojživelníků: Invaze na souši
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Příběh létající pevnosti
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Velká vlastenecká válka: Válka na moři**

Baltské a Černé moře, Severní ledový a na konci války i Tichý oceán... Tam všude bojovali a umírali sovětské námořnictvo

- 21:00 K oblakům vzhlížíme
- 22:10 Hoří, má panenko
- 23:25 Ztracený ráj (1/8)
- 00:10 Americké století očima Olivera Stonea (9/10)
- 01:10 Židě (5/5)
- 02:05 Říkáj jim perpeťáci
- 02:45 Farář nebo flandák
- 03:10 Příběhy železné opony
- 03:25 Světští
- 03:40 Zapomenuté výpravy
- 04:05 Osudové okamžiky
- 04:20 Hranice dokořán - Rozmůvki polsko-českie

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:45 Doktorka z Dixie III (8)
- 13:40 Beze stopy VII (14)
- 14:40 Dr. House V (14)
- 15:35 Ordínace v růžové zahradě 2 (350)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Kriminálka Las Vegas XIII
- 18:25 Ulice (2862)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordínace v růžové zahradě 2 (589)**

Seriál (ČR, 2015). Bobo Švarc chystá vraždu Heluši! Tomáš vydírá Kateřinu - nechce, aby odešla z Kamenice. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, P. Kikinčuk a další

- 21:35 Víkend
- 22:40 Stalker (13)
- 23:30 Námořní vyšetřovací služba IX (24)
- Kriminálka (USA, 2011)
- 00:25 Kriminálka Las Vegas XIII
- 01:10 Dr. House V (14)
- Seriál (USA, 2008)
- 01:55 Novashopping
- 02:45 Ordínace v růžové zahradě 2 (349)
- 03:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (350)

## PRIMA

- 12:20 Wolffův revír VIII (9)
- 13:20 Komisař Rex VII (9)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 14:35 Doktor z hor: Nové příběhy VII (11)
- V pasti 1/2. Seriál (N, 2014)
- 15:35 Inga Lindströmová: Osudové setkání
- Romantický film (N, 2005)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



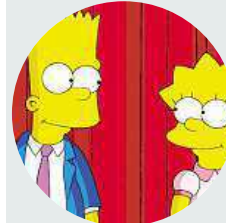
20:15 **Cesty domů III (343)**

Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Vztah Lindy k Andrejovi prochází krizí. Pan P. vyhraňuje Emě. Vendy chce se Šimonem k moři. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:35 Kriminálka Stuttgart V (10)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (15)
- Seriál (USA, 2013)
- 01:35 Taková normální Američané (1)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 02:55 To je vražda, napsala VII (10)
- Krimiseriál (USA, 1989)
- 03:45 Wolffův revír VIII (9)
- 04:30 Prima ZOOM Svět

## PRIMA COOL

- 12:40 Top Gear XVII (2)
- 13:45 Jmenuju se Earl (15)
- 14:15 Simpsonovi II (21, 22)
- 15:15 Simpsonovi III (1)
- 15:45 Teorie velkého třesku (13)
- Batnádoba a chybný předpoklad. Sitcom (USA, 2007)
- 16:35 Futurama II (7)
- To menší zlo. Anim. seriál (USA, 1999)
- 16:45 Bojiči mýtů IV (18)
- 17:50 Hvězdná brána X (16)
- Padouchové. Seriál (USA, 2006)
- 18:50 Simpsonovi III (2-4)



20:15 **Simpsonovi XXVI (13)**

Anim. seriál (USA, 2015). Poté, co zjistí, že springfieldská hymna není původní, rozhodnou se Bart a Lisa napsat novou

- 20:45 **Simpsonovi XXVI (14)**
- Anim. seriál (USA, 2015). Marge se stane profesionálním řidičem a Vočko začíná pracovat v jaderné elektrárně
- 21:15 **Simpsonovi XXVI (15-17)**
- Anim. seriál (USA, 2015)
- 22:40 **Teorie velkého třesku (14)**
- 23:10 **SHORTS**
- 23:40 **Đáblova bažina**
- Horor (Kan., 2008)
- 01:40 **Partička**
- 02:20 **Đáblova bažina**
- 03:50 **Everest: Za hranice možností II (7)**

## Kvíz

- 1 Japonci používají náš křesťanský kalendář, který se užívá celosvětově od 1. ledna roku:
  - a) 1773
  - b) 1823
  - c) 1873
- 2 Novými pedagogickými metodami se proslavila italská učitelka, po které se i jmenuje systém:
  - a) Waldorf
  - b) Montessorri
  - c) Freinet
- 3 Horník Alexej Stachanov vytvořil před 80 lety světový rekord v těžbě uhlí, za směnu ho narubal:
  - a) 22 tun
  - b) 62 tun
  - c) 102 tun
- 4 Francouzský král, jemuž se říkalo král Slunce, byl Ludvík:
  - a) XIII.
  - b) XIV.
  - c) XV.
- 5 Patron kojících žen, pastevců, myslivců, postižených, žebráků, kovářů a lesů je svatý:
  - a) Jiljí
  - b) Hubert
  - c) Antonín

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-c, 4-b, 5-a.

## Sloupek

## TEREZA BOUČKOVÁ

SPISOVATELKA A SCÉNÁRISTKA



## VIVAT JAZZ!

Samozřejmě jsem se dívala na mistrovství světa v atletice v čínském Pekingu. Poslední tropickou srpnovou neděli se přes den skoro nic lepšího dělat nedalo. Moc mě mrzí, že Barboře Špotákové závodění nevyšlo, ale kromě skvělé Zuzany Hejnové nevyšly medailové naděje více českým atletům – do olympijského roku to pro ně jistě bude znamenat zcela novou výzvu. Sledovala jsem i ženský maraton. V úvodu běžely zá-

vodnice nádherným, ale pustým Zakázaným městem, které je před oslavami konce války snad ještě zakázanější než kdy jindy. Stály tam jako v celém závodě po pár metrů čínské bezpečnostní hlídky, zády k závodnicím a čelem k nikomu nebo ke zdi. Zvláštní, nesmyslné, nepřijem-

né. Hned jsem si vybavila nepříjemný pocit z letního koncertu na Terasě Jízdrny Pražského hradu, kde vystupoval americký zpěvák, skladatel, pianista a kytarista dr. John.

Tam stály na obou stranách hlediště co několik řad „gorily“, jak se u nás hezky česky říká bodyguardům, také obrácené zády k pupku dění, a tedy čelem k nám. Gorily na nás, diváky a posluchače, skoro celý koncert šileně upřeně hleděly, jako by měl mezi námi sedět prezident Obama nebo alespoň Zeman. Snad měly echo, že na jazzovou legendu, která se tak snažila sešněrovaně a i poněkud snobské publikum rozehrát, přišel terorista, který chce vyhodit do povětří nejen Terasu, ale celý Pražský hrad. Trvalo mi do setmění, než jsem se uvolnila a začala si krásný koncert užívat. (A ejhle, i gorily za tmy koncert sledovaly skoro jako my, lidi.)

## Dopisy a vzkazy

## Mimózní Krnáčová

Současná primátorka Prahy Adriana Krnáčová, které minulý týden vyjádřilo 15 ze 17 členů pražského předsednictva nedůvěru, podle Andreje Babiše jen nezvládá komunikaci s médiem. Tento názor mě vážně rozesmál. Samozřejmě, pokud někdo mluví jako pavlačová „dáma“ z pražského Žižkova za první republiky a nešetří vulgarismy, asi opravdu komunikaci nezvládá. A to nejen s médiem. Víc mě však rozesmál fakt, že tento typicky politický argument užil člověk, který politiky pohrdá a odmítá se za politika označovat – předseda ANO Andrej Babiš. Myslím si, že Krnáčová je naprosto mimózní, bylo to patrné již z jejího předvolebního klipu s Eliškou Kaplickou, kdy obě dámy jezdí Prahou a upozorňují na korupci v hlavním městě. Babiš ovšem třísknul do stolu a těch patnáct hlasů proti Krnáčové jako by nikdy neexistovalo. Tomu říkám demokracie.

P. KRÍŽENECKÝ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „U obrazovky jsem prožil opravdový desetibojařský orgasmus.“

ROMAN ŠEBRLE, DESETIBOJAŘ

Na MS v atletice v Pekingu překonal Ashton Eaton sám sebe a nový světový rekord je 9045 bodů. K rekordu mu blahopřál i Šebrle.

## Slovo dne

## ECHO

(Ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Hovorově: znamení, upozornění, knižně: ozvěna

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



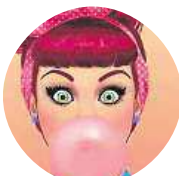
## Cítát

## Gorily na nás, diváky a posluchače, skoro celý koncert šileně upřeně hleděly.

## Řešení sudoku

7	2	3	5	4	9	1	6	8
5	6	8	3	7	1	9	4	2
4	1	9	8	2	6	3	7	5
9	4	2	1	6	7	5	8	3
6	7	5	2	3	8	4	9	1
8	3	1	4	9	5	6	2	7
1	5	4	9	8	2	7	3	6
2	9	7	6	1	3	8	5	4
3	8	6	7	5	4	2	1	9

## Anketa Měli jste někdy problém s hledáním práce?



Michaela Chá

Hledání práce je vždycky jeden velký problém.



Eva Zapiorová

Samozřejmě... Ale už mám práci, která mi plně vyhovuje.



Ľia Rumová Vála

Jako těhotná jsem měla problém sehnat i brigádu.

## Komiks



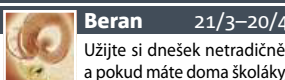
## INZERCE

## HOROSKOP

**NÁVRAT LÁSKY!** Chceš svého partnera nazpět, ale nevíš, jak na to a zda je to možné? Prostřednictvím hvězd zjistím veškeré odpovědi!

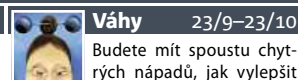
Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **64JNN** a svým dotazem!

astroložka Anabela



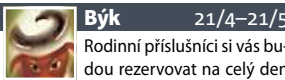
Beran 21/3–20/4

Užijte si dnešek netradičně, a pokud máte doma školáky, využijte toho, že jim škola končí dříve a vyrazte ještě někam na výlet.



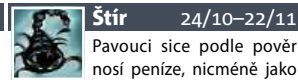
Váhy 23/9–23/10

Budete mít spoustu chytrých nápadů, jak vylepšit vaše bydlení. Vykoumat ale budete muset napřed finance, pak uvidíte.



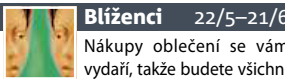
Býk 21/4–21/5

Rodinní příslušníci si vás budou rezervovat na celý den a vy nebudete pomalu vědět, kde vám hlava stojí. Vše ale zvládnete.



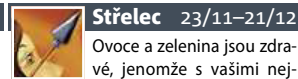
Štír 24/10–22/11

Pavouci sice podle pověr nosí peníze, nicméně jako módní doplněk bytu nejsou pavučiny to pravé ořečové. Nejsou dekorací.



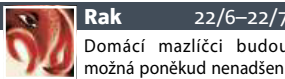
Blíženci 22/5–21/6

Nákupy oblečení se vám vydaří, takže budete všichni doma oblečení jako ze žurnálu. A rýsuje se tak i menší módní přehlídka.



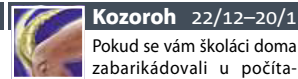
Strlec 23/11–21/12

Ovoce a zelenina jsou zdravé, jenomže s vašimi nejbližšími máte někdy těžké pořízení jim právě toto dostatečně vysvětlit.



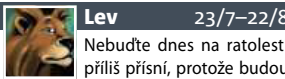
Rak 22/6–22/7

Domácí mazlíčci budou možná poněkud nenašeni změnou z prázdninového režimu. Ale zvyknou si, stejně jako jejich páničci.



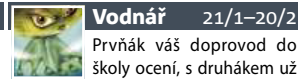
Kozoroh 22/12–20/1

Pokud se vám školáci doma zabarikádovávají u počítačových her a odmítají zvednout kotvy směrem škola, buďte na ně přísnější.



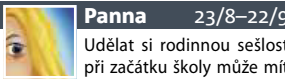
Lev 23/7–22/8

Neбудьте dnes na ratolesti příliš přísní, protože budou mít dost nervů se začátkem školního roku. Raději kupte něco sladkého.



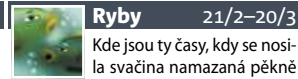
Vodňář 21/1–20/2

Prvníak vás doprovodí do školy ocenění, s druhákem už můžete mít horší pořízení. Raději se ho předem zeptejte, at je v klidu.



Panna 23/8–22/9

Udělat si rodinnou sešlost při začátku školy může mít určité výhody, alespoň si školáci budou moci vzájemně postěžovat.



Ryby 21/2–20/3

Kde jsou ty časy, kdy se nosila svačina namazaná pěkně z domu. Zkuste dnes své školáky vybavit podobnou retro svačinkou.

**Partnerský horoskop**

Jak vám to bude spolu klapat?  
Astroložka Chantal odpoví!

Posílejte SMS ve tvaru **23LXC**  
a vaše data narození na číslo **904 30 50**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# Děti musí více sportovat, ale jak?

**V současné době každé třetí dítě trpí obezitou.**

Že se české děti hýbou málo, ukázal průzkum, který má k dispozici Všeobecná zdravotní pojišťovna a z něhož vyplývá, že každé čtvrté dítě sedí denně přes dvě hodiny u počítače a každé sedmé sportuje jen při školním tělocviku. Pohyb přitom děti těší a dělá jim dobře. Doporučených šedesát minut denně ale dodržuje jen zlomek z nich.

Je prokázáno, že děti, které se od malička věnují pohybu, mají v mnohém před svými vrstevníky, kteří nesportují, náskok. Podle odborníků je jednoznačné, že děti s pravidelnou pohybovou aktivitou postihnou v dětství méně úrazů, protože jsou šikovnější, mrštnější a disponují jakýmsi „uměním padat“. To dohromady zabrání těžším úrazům. Dalším důležitým faktorem je podle nich to, že si zafixují některá pravidla a důraz na bezpečnost, jako je třeba přilba na lyžích a na kole, rozcvičení před sportem či vhodné ubutí.

„Je také prokázán pozitivní vliv sportu na mentální aktivitu a v neposlední řadě je to návyk, který si děti přinášají do staršího věku. Lidé pak většinou zůstávají pohybově aktivní a vedou zdravější způsob života. Je třeba upozornit i na to, že u těchto dětí jsou dříve



U každého dítěte je třeba hledat, co je baví. PROFIMEDIA.CZ

odhaleny vrozené vady pohybového aparátu, které jsou přitom v počátečních stadiích lépe řešitelné,“ říká dětský chirurg a traumatolog profesor Ladislav Plánka.

Máte-li doma školáka, který denně prosedí mnoho hodin ve škole a další hodiny doma, popřemýšlejte, jak ho ke sportu přivést. Nemusí se jednat hned o aktivitu, která zabere dítěti tři odpoledne v týdnu. Stačí pomalu, jednou týdně, ale aby ho to bavilo.

To bývá někdy těžké, protože malé děti se sice často nadchnou pro ledacos, ale za pár měsíců je to přestane bavit. Nevyčítejte mu to, najděte společně jiný sport a zkoušejte to, dokud nenarazíte na ten pravý. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Dělejme to lépe

**Jak vést malé děti k pohybu.**

• **Hýbejte se společně** – celá rodina si může najít aktivitu, která baví rodiče i děti.

• **Vytvrzte** – jděte cvičit či se hýbat, i když se dítěti nechce.

• **Nepodceňte pohybovou přípravu dětí** – kotrmelec, hod míčem, běh, cval, skok – to vše by mělo dítě umět ještě dřív, než se začne věnovat konkrétnímu sportu.

• **Svěřte děti do rukou profesionálů** a podporujte je v tom, co jim jde.

ZDROJ: WWW.MONKEYSGYM.CZ

## Tot otázka. Kdy nejlépe počít dítě

Chystáte se rozšířit rodinu, ale nechcete do toho skočit po hlavě? Pak při plánování přihlédněte i k ročnímu období. V zahraničí si matky dokonce plánují těhotenství podle toho, aby bylo dítě ve výhodě při školním zápisu. Jiné zase myslí na astrologická znamení, která by se jim pro dítě líbila. A i když se vědcům nikdy nepodařilo prokázat platnost astrologie, souhlasí s tím, že roční období ovlivňuje některé povahové rysy, ale i zdravotní stav dítěte. Je to podle nich dáno prostě sezonními změnami, ne působením planet a jejich magickou mocí. V různých ročních obdobích totiž ženské tělo produkuje různé množství serotoninu, dopaminu, melaninu a dalších látek, jež ovlivní ještě nenarozený plod. „Jedinci narození na jaře jsou nadměrně pozitivní a optimističtí. Lidé narození na podzim trpí méně depresemi, zimní děti bývají nejméně podrážděné, naopak letní mají největší výkyvy nálad a snadno vybuchují,“ uvedla profesorka Gondová ze Semmelweisovy univerzity v Budapešti pro britský The Telegraph. **IDNES.cz**

## Děti narozené...

**Opravdu je tak důležité, kdy se dítě narodí? Přinášíme stručné obecné charakteristiky, které by mohlo dítě získat, když se narodí:**

• **Na jaře:** Mají větší sklon k psychické labilitě, alkoholismu, schizofrenii, mentální anorexii a k sebevraždám. Nejhůře se prosazují ve sportu. A dožívají se v průměru nejnižšího věku.

• **V létě:** Jsou nejméně náchylné k obezitě i k alergiím na potraviny. Jsou v průměru větší a silnější – lépe se prosazují ve sportu. Nejméně je ohrožují zhoubné nádory. Jsou největší optimisty.

• **Na podzim:** Nejvíce trpí ekzémy, astmatem a alergiemi na potraviny. Mají v průměru horší prospěch ve škole. Dožívají se ale nejvyššího věku.

• **V zimě:** Trpí ve větší míře ekzémy, astmatem a obezitou. Mají ale lepší prospěch ve škole. V dospělosti jsou více náchylní k civilizačním chorobám (rakovina, nemoc srdce a cév).

## Vyšší odborná škola zdravotnická Suverénního řádu maltézských rytířů

Ječná 33, Praha 2, přijímá do konce října studenty do tříletého denního oboru Diplomovaná všeobecná sestra.

**Výborné a zajímavé uplatnění v praxi.**

**Info: tel. 224942177**

**www.skolajecna.cz**

**e-mail: skolajecna@skolajecna.cz**

## Babičkovské rady? Všechny nejsou účinné

Recepty babiček na zkrášení těla teď znovu získaly popularitu. Asi to souvisí s oblibou věcí, které si můžeme doma udělat sami. Ne všechny ale platí. Okurka na kruhy pod očima se použít dá, ale můžete zkusit i bramboru. „Na kruhy pod očima působí jen to, že je okurka po vyjmutí z lednice studená. Její výhodou je, že není kyselá a nedráždí pokožku,“ říká farmaceut Thomas Kassab. Pomůže ale hrubá sůl jako peeling na nohy? „Sůl je příliš agresivní. Může poranit kůži a vést k jejímu poškození, ba až k popáleninám. Suchou kůži je třeba odstraňovat jemně a pak nohy natřít hydratačním krémem,“ radí Kassab. **ČTK**

## VYŠETŘENÍ PRŮCHODNOSTI CÉV DOLNÍCH KONČETIN

Měření ABI (index kotníkových tlaků) je diagnostická metoda k potvrzení nebo vyloučení nedokrvění tepen v dolních končetinách.

Příčinou nedokrvění může být ateroskleróza tepen.

Pacientům, užívajícím léky na snížení hladiny cholesterolu, nabízíme stanovení ABI indexu **bezplatně.**



**K vyšetření se lze objednat na telefonu 230 230 940-1 mezi 12 až 16 hodinou.**

Zdravotnické zařízení CCBP Czech Prague s.r.o., Vinohradská 174, Praha 3



**CCBR**  
CLINICAL RESEARCH

## LUPÉNKA / PSORIÁZA

**Byla Vám diagnostikována lupénka?**

**Máte-li zájem, dozvědět se další informace, kontaktujte prosím v prac. dny mezi 12 až 16 hod:**

Zdravotnické zařízení CCBP Czech Prague s.r.o., Vinohradská 174, Praha 3, 130 00 na telefonu 725 027 328.

Hledáme zájemce o účast v klinickém hodnocení účinné přípravky, který je podáván pacientům se středně závažnou až závažnou formou lupénky (psoriázy).

Klinické hodnocení je určeno pro pacienty starší 18 let, účast v tomto výzkumném hodnocení je dobrovolná a veškerá vyšetření i studovaný lék jsou poskytovány bezplatně.

Cílem je prokázat účinnost použité biologické léčby při léčbě psoriázy.

# "Nice to meet you!"



Young people are waiting for their order in a café.

PROFIMEDIA.CZ

### Activity 1 – Before you read

Match the words in the table to their definitions.

- a. actually, b. anywhere, c. both, d. chance, e. complicated, f. counter, g. to interrupt, h. whatever
- 1. in any place  
2. a flat surface in a shop or

- café where people are served
- 3. anything or everything
- 4. in fact, really
- 5. luck
- 6. to stop a person from speaking by saying or doing something
- 7. two people or things together
- 8. involving a lot of parts in a way that is difficult to understand

### Lesson No. 1



ters here – people usually just go up to the counter and order whatever they want.

Sarah: Oh ... well ... I'm just supposed to be meeting someone here actually ...

Olivia: Not him, by any chance?

Sarah: Who?

Olivia: This guy here!

Johnny: Hello!

Sarah: Oh. No ...

Johnny: No ... I am waiting to meet someone ... but not you! Where are you from, anyway?

Sarah: Well, I live in London now, but I'm originally from Shanghai.

Johnny: Thought so! I'm from Hong Kong.

Olivia: Sorry to interrupt ... but who are you both waiting for?

Johnny: I'm waiting for my friend Harry ...

Sarah: ... and I'm waiting for my friend Magda ...

Olivia: How interesting!

Johnny: Erm ... why's that interesting?

Olivia: Because Harry and Magda are both friends of mine as well, and right now I'm waiting for both of them too ... and here they are!

All: Hello

Olivia: Let's make this

### Activity 2 – After reading

Put these events in the correct order.

- 1. Johnny greets Sarah.
- 2. Harry and Magda arrive.
- 3. Johnny asks if he can sit at Olivia's table.
- 4. Olivia suggests ordering some tea.
- 5. Sarah arrives.
- 6. Olivia is surprised to learn that Harry and Magda are coming to the café.
- 7. Olivia tells Johnny that it's a self-service café.
- 8. Johnny mentions his friend Harry.

### Activity 3

Decide whether these statements are true or false.

- 1. The café is a popular place.
- 2. Sarah is a friend of Olivia's.
- 3. Sarah is waiting for Harry.
- 4. Johnny is from Shanghai.
- 5. Olivia knows Harry and Magda.
- 6. Olivia introduces herself.

### Activity 4

Fill the gaps with someone or anyone.

- 1. I'm supposed to be meeting .....
- 2. Is ..... sitting here?
- 3. I can't see .....
- 4. We use "....." in affirmative sentences.
- 5. We use "....." for negatives and questions.

*Note! Somebody and anybody are synonyms of someone and anyone!*

Welcome to our new series 'Big City Small World'. Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/daGhTL> into your browser.

Johnny: Hello! Hello? Excuse me! Excuse me?

INZERCE



easier - I'm Olivia!

Johnny: I'm Johnny. I'm a friend of ...

Harry: ... mine. He's a friend of mine. I'm Harry.

Sarah: Ok! I'm Sarah, and I'm a friend of ...

Magda: ... mine! I'm Magda. Nice to meet you!

Olivia: This is complicated, isn't it? Shall I get some tea? I think we'll need a big pot, this might take some time. So, how do we all know each other? **CHRIS ROSE**

### Answers

- Activity 1  
1. b; 2. f; 3. h; 4. a; 5. d; 6. g; 7. c; 8. e
- Activity 2  
3. Johnny asks if he can sit at Olivia's table; 7. Olivia tells Johnny that it's a self-service café; 5. Sarah arrives; 1. Johnny greets Sarah; 8. Johnny mentions his friend Harry; 6. Olivia is surprised to learn that Harry and Magda are coming to the café; 2. Harry and Magda arrive; 4. Olivia suggests ordering some tea
- Activity 3  
1. True; 2. False (they haven't met before); 3. False (She's waiting for Magda); 4. False (He's from Hong Kong); 5. True; 6. True
- Activity 4  
1. someone; 2. anyone; 3. anyone; 4. someone; 5. anyone



This English series is presented by the British Council and Metro. [www.britishcouncil.cz](http://www.britishcouncil.cz)



# Přestupové období končí, Evropou létají miliardy

**Největším transferem byl včera odchod brankáře de Gea z Manchesteru United do Realu.**

Přestože řada skvělých hráčů mířila na reprezentační srazy před kvalifikačními zápasy o postup na ME, někteří řešili svou budoucnost. Na trhu bylo včera velmi rušno. Letní přestupové období se totiž ve spoustě zemí zavřelo.

Nejpilnějším byl Manchester United, i když v Anglii kvůli bankovním prázdninám končí období až dnes večer. Jednalo se ale převážně o odchody. Kádr United opouští například mexický útočník Javier Hernández, který míří do Leverkusenu. Chicharito se německému klubu upsal na tři roky a do Manchesteru za něj má v přepočtu putovat zhruba 300 milionů korun. Do bundesligy míří také zá-

ložník Adnan Januzaj, který ale bude v Dortmundu z Manchesteru jen hostovat.

Po celodenním úsilí se podle britských médií nakonec povedlo dotáhnout přestup španělského brankáře Davida de Gea. Ten z United odchází do Realu Madrid za 29 milionů liber, což je více než miliarda korun! De Gea dříve chytal za konkurenční Atlético. Opačným směrem míří kostarický gólman Keylor Navas, kterému se však do Anglie vůbec nechtělo. United ale i posílili, když za 36 milionů liber (1,3 miliardy korun) získali Anthonyho Martiala z Monaka. Jde o teprve devatenáctiletého francouzského útočníka.

O Německu už řeč byla, ale i tam došlo k zajímavým změnám. Jen den po rekordním přestupu Kevinu de Bruyneho, který odešel za částku převyšující dvě miliardy korun do Manchesteru City, opustil Wolfsburg chytající se na Ligu mistrů také útočník Ivan Perišić. Ten podepsal pě-

## Největší transfery

Na závěr přestupového období se událo několik významných změn.

- Kevin de Bruyne: z Wolfsburgu do Manchesteru City za 2 miliardy. Stal se 7. nejdražším hráčem historie.
- David de Gea: z Manchesteru United do Realu Madrid za více než miliardu.
- Julian Draxler: ze Schalke odešel do Wolfsburgu za téměř miliardu korun.

tiletou smlouvou s Interem Milán.

De Bruyneho má ve Wolfsburgu nahradit německý reprezentant Julian Draxler, jenž se do kádrů německého vicemistra přesunul za 35 milionů eur (945 milionů korun) ze Schalke. Oslabil tak soupeře Sparty v Evropské lize. A Wolfsburg lovil i v Bayernu Mnichov, ze kterého přivedl na tři roky obránce Danteho.



Brankář David de Gea jde do Realu Madrid.

PROFIMEDIA.CZ

Za zmínku ještě stojí hostování záložníka Maria Leminy z Marseille v Juventusu Turín, kde má nahradit Artura Vidala. Francouzského soupeře Liberce v Evropské lize naopak posílí zadarmo obránce Roland. A do třetice protivník českého týmu v evropském poháru Villarreal získal na hostování z Porta útočníka Adriána Lópezce.

Z přestupového kolotoče

částečně vytěžil také Slovan Liberec, který získal na roční hostování z CSKA Moskva záložníka Dmitrije Jefremova. Další velké transfery se ale můžou ještě dnes udát v Anglii. Například český útočník Matěj Vydra by měl z Watfordu zamířit zpět do druhé ligy.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

## Horská kola. Do Andorry 24 Čechů

Lyžařské středisko Vallnord v Andoře je ode dneška dějištěm mistrovství světa horských kol. V Pyrenejích se představí celkem čtyřia dvacet českých reprezentantů, kteří budou bojovat o medaile v tradiční olympijské disciplíně cross country, ale rovněž ve sprintu (eliminátoru), sjezdu či trialu.

Program šampionátu zahajují sprinty a soutěže týmů

v trialu, tradičně nejvíce pozornosti však budou poutat sobotní závody elitních kategorií žen a mužů, z českého pohledu pak vystoupení olympijského vítěze Jaroslava Kulhavého. V nominaci dospělých nechybí ani Ondřej Cink či Jan Škarnitzl. Sestavu pro závod žen tvoří pouze Tereza Huříková a Karla Štěpánová. Účasti se zřekla ostřílelná Kateřina Nash. **ČTK**

## Reprezentace. Už je komplet, Kolář zůstává

Fotbalová reprezentace pokračuje v přípravě na zápasy kvalifikace ME s Kazachstánem a v Lotyšsku. K mužstvu se připojili po ligových soutěžích legionáři a trenér Pavel Vrba už má k dispozici kompletní kádr 23 hráčů. V týmu zůstává i plzeňský záložník Daniel Kolář, kterého trápilo naražené rameno. Národní tým se zítra přesune do Plzně, dějiště čtvrtého duelu s Kazachstánem (20.45). **ČTK**

## Hokej. Jediné derby v sezoně

Hokejoví fanoušci pražských celků Sparty a Slavie mají dnes od 18.30 hodin jedinečnou možnost vidět souboj těchto celků. I když půjde jen o přípravu, zároveň to bude jediné derby v sezoně, protože Slavia bude hrát po sestupu jen 1. ligu. Navíc jde o poslední zápas Sparty v holešovické Tipsport Areně. „Derby jsou vždy vyhecovaná a ani tohle nebude jiné. Půjde hodně lidí, aby se spartané rozloučili se svou halou,“ řekl útočník Slavie Tomáš Míčka. **PUR**

## Zprávy krátce

### Viktorka dluží 830 tisíc za stadion

Obvodní soud pro Prahu 3 dal za pravdu žižkovské radnici, která se pře s fotbalovým klubem Viktorií Žižkov ohledně dlužného nájemného za fotbalový stadion. Minulý týden radnici přiznal skoro 830 tisíc korun, řekl místostarosta Alexander Bellu. Rozhodnutí je nepravomocné, klub se proti němu může odvolat.

### Motorky v Brně přes neziskovku?

Stát by mohl sportovní akce typu mistrovství světa silničních motocyklů v Brně podpořit prostřednictvím neziskového subjektu. Po jednání vlády to uvedla ministryně školství Kateřina Valachová s tím, že na tuto podporu má k dispozici 30 milionů korun. Tato částka je rezervou pro spolek, který by měl v budoucnu vzniknout. **ČTK**



## Zlatá Hejnová je doma

Jak vypadá zlatá medaile z atletického mistrovství světa v Pekingu? Jednu takovou ukázala včera večer na letišti v Ruzyni Zuzana Hejnová, šampionka v běhu na 400 metrů překážek a první atletka v historii, které se podařilo světový titul na čtvrtce s plůtky obhájit. Sezona pro ni ale ještě nekončí, teď se soustředí na finále Diamantové ligy, které má její disciplína ve čtvrtek v Curychu. **IDNES.cz**

# Slavní trenéři pod palbou

**Malou úctu k soupeři a trofeji** projeví koučové reprezentací fotbalistů Anglie a Německa.

Oba čekají v nejbližších dnech důležité bitvy v kvalifikaci o postup na ME 2016 a na oba možná zapůsobilo horké počasí, když řekli do médií něco, co asi neměli. Řeč je o zkušených trenérech.

Roy Hodgson, reprezentační kouč Anglie, která zatím ve skupině E neztratila ani bod, nebude mít v sobotu v San Marinu vřelé přivítání. Při návštěvě tréninkového kempu anglického kriketového týmu totiž řekl: „Když vidím talent těchto kluků, možná by se pro jednoho či dva našlo místo v našem týmu pro zápas v San Marinu.“ Tento nemístný žert se ale u soupeře nesetkal s nadšením. „Byl to opravdu špatný vtíp. Pan Hodgson tím prokázal nedostatek respektu k maličké

zemi, která se vždy chovala s velkou důstojností,“ uvedl Pier Angelo Manzaroli, trenér fotbalistů San Marina.

Lodivod Německa Joachim Löw zase na sebe prozradil, že už nemá bronzovou medaili z MS 2010. „Dal jsem ji své kmotrěnce, myslím, že je v dobrých rukou,“ řekl Löw s úsměvem. Pro kouče Němců nejsou poháry a trofeje tolik důležité, klíčové jsou zkušenosti. Navíc Löw má doma z loňského MS zlato a také stříbro a bronz z evropských šampionátů. **PAVEL URBAN**



Roy Hodgson a Joachim Löw

AP a MAFRA

## Dotace. Vláda navrhuje spravedlivé dělení

Spravedlivé rozdělování dotací mezi registrované sportovní organizace by měla zajistit novela o podpoře sportu, jejíž návrh schválila vláda.

Novela počítá s tím, že by rejstřík sportovních organizací a sportovců mělo vést samotné ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. Regis-

trance v této databázi bude povinná pro všechny sportovní organizace, které budou žádat o státní dotace. Zájem sportovního hnutí by měla reprezentovat Národní rada pro sport, která by jako poradní orgán ministerstva měla být zároveň zastřešující sportovní organizací. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Rosberg je otcem

Německý pilot formule 1 Nico Rosberg absolvuje víkendovou VC Itálie už jako otec. Tricetiletý vice-mistr světa oznámil, že jeho žena Vivian porodila v neděli v Monaku dceru.

areně, lístky se budou prodávat v síti Ticketportal.

#### Přišli o šanci na OH

Dvojka bez kormidelníka Lukáš Helešic, Jan Lapáček přišla na MS ve Francii po čtvrté pozici v opravách o šanci bojovat o postup na olympiádu v Rio.

#### Lístky na Fed Cup

Dnes v poledne začíná předprodej vstupenek na finále Fed Cupu mezi tenistkami Česka a Ruska. Utkání se hraje 14. a 15. listopadu v pražské O2

#### Bez Šarapové

Ruská tenistka Maria Šarapová se krátce před začátkem US Open z turnaje v New Yorku odhlásila kvůli zranění nohy. **ČTK**



## US Open: Češi měli smůlu, Slovinci se radují

Českým tenistům se v úvodním dnu grandslamového US Open zatím nedaří. Po Kateřině Siniakové a Radku Štěpánkovi skončila v prvním kole i světová osmička Karolína Plíšková, která nestačila na Annu Tatishviliovou a s Američankou, která do hlavní soutěže postoupila z kvalifikace, prohrála za necelou hodinu 2:6, 1:6. O velké překvapení se postarala Dominika Cibulková (na snímku). Slovenka v 1. kole porazila sedmou nasazenou Anu Ivanovičovou ze Srbska 6:3, 3:6 a 6:3. **AP**

INZERCE

## NAVŽDY SPARTA!

LEKARSTVÍCE **JARDY BLAŽKA** A DALŠÍCH LEGEND

ZASTAVIL TISÍCOVKY ÚTOKU,  
ODRAZIL STOVKY KANONÁD,  
UDRŽEL 166 ČISTÝCH KONT.  
TEĎ SE CHYSTÁ NA SVOU POSLEDNÍ  
AKCI V MILOVANÉM DRESU.

V PÁTEK 4. ZÁŘÍ OD 18:30  
TĚ V GENERALI ARENĚ NA LETNÉ  
ČEKÁ FANTASTICKÁ PODÍVANÁ.

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA  
WWW.SPARTA.CZ/VSTUPENKY  
WWW.TICKETPORTAL.CZ  
NEBO V ZÁKAZNICKÉM CENTRU SPARTY.

**1 000 Kč**

**na vaše nákupy**



** *alza.cz***

více na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)