

metro 

I v dobových
kostýmech



**ŽALUZIE
ROLETY**

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

Zhruba **15 tisíc členů České obce sokolské** z celé republiky včera prošlo centrem Prahy při zahajovacím průvodu **17. všesokolského sletu**. Jeho účastníci vyrazili **z Václavského náměstí přes Smetanovo nábřeží a Pařížskou ulici na Staroměstské náměstí**. Slet **vyvrcholí hromadnými vystoupeními** cvičenců **4. a 5. července v Edenu**.



Generace X je v otázce financí konzervativnější

Pro čtvrtinu párů jsou peníze citlivé téma.

Mluvení o penězích či řešení jejich nedostatku nemusí být každému páru dvakrát příjemné. Podle výzkumu portálu Terapie.cz, který se zaměřil na vliv financí v partnerském soužití a celkovou spokojenost ve vztazích, je otázka peněz v každém čtvrtém vztahu senzitivní. Pro šest z deseti párů už někdy byla příčinou hádek, většina těchto rozepří se však odehrává spíše sporadicky.

Každý pátý vztah se rozpadl

Pocit, že se ve vztahu musí setrvat kvůli penězům, podle výzkumu zažilo 17 procent lidí. Nejvýrazněji se to projevovalo u generace X, narozené mezi lety 1965 a 1980, kde se do této delikátní situace do-

stala skoro čtvrtina jejich zástupců. V minulosti nakonec přispělo téma peněz k rozpadu pětiny vztahů, u generace X dokonce v téměř 30 procentech případů.

„Generace X je druhou, ale kolikrát i první generací, která zažila zrovnoprávnění partnerů. Rodiny byly vystavené zcela nové situaci. S tímto souvisí i častý pocit závislosti na druhém, který částečně vychází z ještě na tu dobu velmi nerovného postavení ženy na trhu práce a zároveň zastaralých vzorců chování v rodině,“ popisuje Olga Šerá, psychoterapeutka z portálu Terapie.cz.

Generace Z je otevřenější

Podle psychologa a psychoterapeuta ze stejného portálu Pavla Pařízka se ale generace X a Z, narozená po roce 1997, od sebe v přístupu k financím výrazně liší. „Výzkumy ukazují, že generace X a Z se

v mluvení o financích liší především v otevřenosti a přístupu k informacím. Generace Z je obecně ve finančních záležitostech otevřenější, sdílnější a preferuje transparentnost. Často diskutují o financích veřejně a na sociálních médiích. Naproti tomu generace X je konzervativnější, méně ochotná sdílet finanční informace veřejně a upřednostňuje tradiční finanční instituce a osobní konzultace,“ vysvětluje Pařízek.

Důležité je bourat stigma

Podle výzkumu se každý druhý pár o penězích baví až několikrát měsíčně. Lidé spolu tedy otázku financí probírají vcelku intenzivně, desetina by ji dokonce chtěla řešit častěji než dosud. Čtvrtina párů ale přitom vnímá toto téma jako citlivé. Podle Pařízka se někteří partneři bojí o financích mluvit otevřeně právě z toho důvodu, že jde o citlivé

téma dotýkající se základních potřeb a hodnot každého člověka. „Finance mohou odrážet hlubší osobnostní rozdíly a životní priority, což může vést ke konfliktům. Významně ovlivňují pocit bezpečí a stability ve vztahu, což z nich dělá emocionálně nabitou oblast diskuse. Rozdílné přístupy k nakládání s penězi a osobní nejistoty ohledně vlastní finanční situace mohou vyvolávat obavy z odhalení nesouladu mezi partnery,“ vysvětluje Pařízek a dodává, že cesta ke zbourání finančního stigma vyžaduje komplexní přístup. „Důležitou roli hraje sdílení osobních příběhů lidí, kteří úspěšně překonali finanční obtíže, což inspiruje ostatní a mění negativní stereotypy. Zapojení osob, které zažily finanční stigmatizaci, do tvorby osvětových kampaní zvyšuje jejich účinnost a relevanci,“ míní Pařízek. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Víkend byl opět pestrý

O víkendu se v Česku konalo několik zajímavých akcí. Ve Strážnici na Hodonínsku se například uskutečnil mezinárodní folklorní festival. Letos ho netradičně ozvláštnili také skláři ze severních Čech. Stovky lidí také zavítaly na Veteranfest. K vidění bylo téměř tisíc historických vozidel a motocyklů. Vystavovatelé přijeli nejen z celé České republiky, ale také například z Rakouska, Slovenska či z Německa. Nejmladší vystavované vozidlo nebo jiný dopravní prostředek mohly být vyrobeny jen do roku 1989. Na armádním cvičišti Zadní Bahna u Strašic na Rokycansku se konal také 34. ročník akce Den pozemního vojska Bahna. Zúčastnil se ho také český prezident Petr Pavel. Jeho návštěva byla podle armády neoficiální a nebyla veřejnosti ani médiím předem oznámena. Mimo jiné začaly také prázdninové jízdy historických tramvají, které v Liberci nabízejí každou prázdninovou sobotu jízdy historickou soupravou – zapůjčeným pražským motorovým vozem vyrobeným firmou Ringhoffer v roce 1915 a vlečným vozem z roku 1930. **ČTK**



Pro šťastné letní dny



Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle trádat.



Užívejte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu. K dostání v lékárnách.



Zvedá se vám tlak? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



Přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!



Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů redukovat skutečnou příčinu problému – podporu funkce kožní bariéry. K tomu pomůže přírodní látka! **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelínou a panthenolem dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.



Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **Therapill® L-Tryptofan**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Therapill L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

Therapill L-Tryptofan, váš recept na dobrou náladu!

Světová premiéra ve Smetanově síni!

„Půl roku tvrdé práce, do kterého jsem vložila celou svou duši.“

- Iryna ALEKSIYCHUK



Program:

- Alekseychuk „Jdi tam, kam tě vítr zavane...“
- Saint-Saëns Klavírní koncert č. 2 g-moll
- Dvořák Symfonie č. 9 e-moll „Z Nového světa“

Světová premiéra skladby, „Jdi tam, kam tě vítr za-

vane...“, několikanásobné laureátky mezinárodních soutěží a národních tvůrčích cen, Iryny Alekseychuk. Skladba je inspirována básní Oleny Stepanenko a vznikla na objednávku slavné Marin Alsop a Classical Movements pro Taki-Alsop Conducting Fellowship. Dílo

VSTUPENKY ZDE!



je věnováno ukrajinským ženám, které navzdory všem hrůzám války proti Ukrajině neztrácejí odvahu, naději a víru ve vítězství.

Dále zazní Saint-Saëns - Klavírní koncert č. 2, v podání několikanásobné laureátky mezinárodních klavírních soutěží, Anny Dmytrenko. Ukrajinsko-americká klavíristka zasvětila svůj život hudbě již od mládí. Je popisována jako „dokonalá kombinace technického mistrovství a elegantní jemnosti“, vystupovala po celých Spojených státech a Evropě na renomovaných pódiích, jako je například Carnegie Hall. Laura Jackson, která je známá na mezinárodní úrovni díky svým inovativním residenčním skladatelským projektům, diriguje první polovinu koncertu. Koncert uzavře Dvořákova Symfonie č. 9 v podání Pražského Festivalového Symfonického Orchestru pod taktovkou Johna Nardolillo.



Ve Varech bylo opět rušno

Americký herec, režisér, scenárista a také hudebník Viggo Mortensen v sobotu v Karlových Varech osobně uvedl svůj film Až na konec světa. Mortensen je hlavní hvězdou letošního 58. ročníku Mezinárodního filmového festivalu. V pátek převzal Křišťálový glóbus za přínos světové kinematografii (nahore). Včera v Galerii umění Karlovy Vary začala vernisáž výstava Theodor Pištěk (uprostřed), která je jedním z doprovodných programů. Představí dílo výtvarníka, ale i oceňovaného filmového kostýmního návrháře. A herečka Jiřina Bohdalová (dole) uvedla digitálně restaurovaný snímek režisérky Ester Krumbachové Vražda ing. Čerta z roku 1970. Film ze sbírky Národního filmového archivu vstoupil znovu do české distribuce 14. února, už na přelomu ledna a února jej představili na Mezinárodním filmovém festivalu v Rotterdamu. ČTK

TROPICKÁ NOC

25

Noc na neděli byla podle meteorologů jedna z nejteplejších v historii měření na českém území. Noční minima se většinou pohybovala mezi 23 až 18 stupni Celsia, ale například v Hejnicích a ve Frýdlantu v Libereckém kraji teploty neklesly pod 25 stupňů, uvedl Český hydrometeorologický ústav. Minimální teplota na nejstarší stanici v zemi v pražském Klementinu zůstala deseti-
nu pod 25 stupni Celsia. Tropickou noc, kdy teploměr ukázal 20 stupňů a víc, znamenalo 150 z 260 stanic v zemi. Drtivá většina stanic, které měří aspoň 30 let, také překonala nebo vyrovnala noční rekordní hodnoty pro poslední červnový den. Mimořádně teplo bylo v noci i na hřebenech hor – na Labské boudě nebo na Klínovci dosáhla minimální teplota 17 stupňů. ČTK

Komplikace na Hlaváku

„Neposlušná“ omítka uzavřela stanici metra na céčku. Se začátkem prázdnin čekejte v Praze také další uzavírky.

Ve stanici metra Hlavní nádraží na lince C v centru Prahy spadla v sobotu ráno na část nástupiště betonová omítka. Nikdo se nezranil, cestující ale nemohli ve směru na konečnou Háje ve stanici vystupovat ani nastupovat, soupravy metra tudy jen projížděly. Ve směru na Letňany fungoval běžný provoz.

Oprava netrvala ani 24 hodin, stanice Hlavní nádraží byla už od nedělního ranního zahájení provozu otevřená bez omezení. „Dopravní pod-

nik poškozený strop opravil, místo posoudil statik,“ uvedla mluvčí společnosti Aneta Řehková.

Kvůli výměně pražců pokračuje plánovaná pětidenní výluka metra mezi stanicemi Pražského povstání a Háje na trase C. Cestující mohou využít náhradní autobusovou linku XC, která kopíruje linku metra, a autobus číslo 800, jenž přímo spojuje Jižní Město s Pražským povstáním a Vyšehradem. Znovu se v tomto úseku metro rozjede ve čtvrtek ráno.

Obyvatelé a návštěvníci Prahy musejí počítat i s několika rozsáhlými opravami tramvajových tratí, které změnily trasy většiny linek ve městě. Tramvaje nejedí uprostřed Václavského náměstí, v ulici Dukelských hrdinů u Výstaviště nebo v okolí Anděla. ČTK



Na Vyšehradě se mohou diváci zchladit v Pitevně

Studio Dva připravilo nové představení. V hlavních rolích Remundová nebo Stryková.

Od pondělí 8. července nabídne divadlo Studio Dva divákům ideální způsob ochlazení během horkých letních večerů. Ve světové premiéře uvede na Letní scéně Výstaviště Holešovice novou rozvernou komedii Davida Drábka s názvem Pitevna.

Hru budou moci diváci v Holešovicích navštívit do 16. července, a to pouze šestkrát. Poté se na jeden večer přesune na Tvrz Divice nedaleko Loun, aby se od 26. srpna natrvalo usadila v divadle Studio Dva na Václavském náměstí.

Znalci a milovníci divadla jsou už povětšinou zvyklí, že si dramatik a režisér David Drábek vybírá pro své hry ne zcela tradiční prostředí. Proto nebude pro mnohé velkým překvapením, že svou novinku nazvanou Pitevna zasadil právě do tohoto poněkud neutešeného a chladného místa. Jednoho dne se totiž v podivně vykachlikované místnosti na jakýchsi tvrdých postelích probudí šest osob: slavná herečka, ajťák na bruslích, hubatá smolařka a postarší manželský pár s pejskem. Proč se tu ocitli a kde to vlastně jsou, netuší ani jeden z nich. A že do šesti jedna postava chybí? Správně. Prazvláštní dívka z boxu číslo šest je pro všechny velkým tajemstvím. Víc tvůrci neprozradili. V momentu překvapení totiž podle nich tkví kouzlo představení.

Kdekdo by se mohl zaleknout názvu hry, který naznačuje, že by mohlo jít spíše o detektivní příběh. „Ano, to prostředí vypadá vskutku poněkud morbidně. Ale žádný strach – Pitevna je hrou o křehkosti a smíření. A jde o pravověrnou komedii! Já jsem životní optimista a miluju, když diváci mých her odcházejí z hlediště nabití, povzbuzení a usměvaví,“ reaguje Drábek.

Ve scéně Jakuba Kopeckého, který za svou práci posbíral řadu významných divadelních cen, a v kostýmech přední české kostýmní výtvarnice Sylvy Zimuly Hanákové se diváci mohou těšit na Bohumila Klepla, Danielu Kolářovou nebo Janu Krausovou, Janu Strykovou, Sabinu Remundovou, Romana Štabrňáka a Kateřinu Marii Fialovou. **MET**



Diváci se mohou těšit na Bohumila Klepla, Danielu Kolářovou nebo Janu Krausovou, Janu Strykovou, Sabinu Remundovou, Romana Štabrňáka a Kateřinu Marii Fialovou. **JERRY HÁŠA/STUDIO DVA**

Kapela Jamaron vydává Gamblera

Česká rocková kapela Jamaron v čele s Marií Dostálovou vydává nový singl Gambler. „Je sice o gamblingu, ale dá se přirovnat i k životu samotnému. Všechno v životě je totiž jeden velký kolotoč událostí,“ říká zpěvačka.

Pražští hudebníci zároveň lákají na podzimní šňůru Forever Tour zakončenou dosud největším koncertem v klubu Roxy, který se uskuteční 11. prosince.

„Singl vypráví o tom, jak snadné je se zamotat v závislosti, jakou je gambling. Popisuje příběh právě takového gamblera, který nedokáže vystoupit z rozjetého kolotoče svých špatných rozhodnutí,

a tak se pro něj každá další hra stává předem prohranou,“ přibližuje význam nového singlu jeho autor Jakub Dostál. „Pokud totiž nevíte, kdy odejít od stolu, tak nakonec vždy prohráte,“ dodává s tím, že píseň má i osobní přesah. Každý totiž máme kolem sebe někoho, kdo se potýká se závislostí. „Takovým je třeba pomoci, a ne si na ně ukazovat prstem,“ doplňuje bubeník Václav Hejda.

O videoklip podtrhující temnou atmosféru singlu se postaral Tomáš Tejkl, který má na svědomí také snímky k písním Nepatrný ztráty, Outsider nebo smrt nás nerozdělí. **MET**

INZERCE



Sebastian zažívá Comeback

Hudebník Sebastian Navrátil bojoval v reality show Survivor. Po návratu do Česka začala celá kapela ve složení Sebastian Navrátil, Dominik Smutný a Ondřej Turták (ODD) pracovat na nové hudbě. Výsledkem je singl Comeback, jímž kapela vysílá do světa signál, že má víc síly než dřív, a ohlašuje svůj dosud největší koncert. „Bylo potřeba dospět a počkat na tu správnou chvíli,“ říkají členové kapely Sebastian a zvou 8. listopadu 2025 do Fora Karlín. Vstupenky jsou již v prodeji. **MET**

HORY, LESY, PŘEHRADA
dovolená

BESKYDY

SUPER CENA

**800,- Kč ubytování
s polopenzí na osobu a den,
týdenní i zkrácené pobyty!**

AKCE:
7 dní s polopenzí 5250,- Kč

Horská turistika, cyklistika, klidné prostředí, inline brusle, mnoho zajímavých míst a památek. Koupání, rybolov, houby, borůvky aj.
Výborná domácí kuchyně. Rožnovský skanzen nedaleko. Radhošť a Pustevny blízko.

Turistická Chata BRIAN
Horní Bečva 756 57
Tel.: 604 204 110
www.chatavsetinsko.cz
brian@chatavsetinsko.cz

KDY pondělí 8. 7. a úterý 9. 7. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:
zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



STŘÍBRO:
přibory, tabatěrky
a technické stříbro



HODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990



ŠPERKY:
granátové
a brilantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Unikátní přístřešek auta zakryje i rychle nabije

Díky akumulátoru funguje novinka, i když je pod mrakem.

V Česku je to unikát. Městská firma Technologie hlavního města Prahy (THMP) vybudovala ve svém servisním areálu v Praze 8 přístřešek pro parkování aut, jehož střechu tvoří solární panely a je napojen na ultrarychlou dobíjecí stanici pro elektromobily vybavenou akumulátorem.

Střecha přístřešku pro kryté parkování je tvořena asi 200 metry čtverečními solárními panely, které fungují oboustranně a využívají i od země odražené světlo. Ročně podle předpokladu vyrobí přibližně 20 megawatthodin elektrické energie. Náklady na vznik přístřešku byly asi šest milionů korun.



Slavnostní otevření přístřešku v areálu THMP

TOMÁŠ RATNER

Unikátní je hlavně dobíjecí stanice, kterou vyrobila rakouská firma Kreisel Electric a podle zástupců THMP jako první v Česku disponuje akumulátorem, takže funguje, i když je pod mrakem a fotovoltaika nevyrábí. Umožňuje navíc vysokorychlostní nabíječku nainstalovat i v místě,

kde chybí dostatečný příkon distribuční soustavy. Baterie je schopna uchovat elektrinu pro nabití až čtyř elektromobilů.

Nabíječku bude zatím firma využívat pro své potřeby, kromě nabíjení elektromobilů bude přebytek elektřiny využívat i servisní budova napří-

klad k dobíjení elektrických vysokozdvíhových vozíků. Návrh investice se odvíjí od uspořené elektrické energie a bude podle ředitele THMP Tomáše Jílky deset až 15 let. „Při intenzivním komerčním provozu a tomto rozměru například na parkovišti nějakého úřadu by se návratnost zkrátila někam k šesti letům,“ míní Jílek. Právě například úřadům městských částí začala firma řešení nabízet.

Přístřešek, který vznikl v areálu THMP na Palmovce, kryje 12 až 18 parkovacích míst. Velikost stříšky může být ale v podstatě libovolná podle požadavků dané instituce.

Pátečního odhalení zařízení se zúčastnil i ministr pro vědu, výzkum a inovace Marek Ženíšek, jenž ho ocenil jako inovativní řešení a příklad dobré praxe, kterou se mohou inspirovat i jiná města. **ČTK**

Město tance

Praha hostí mezinárodní taneční soutěž Dance World Cup. Zúčastní se jí 9000 tanečníků z celého světa. Akce se koná až do čtvrtka v Kongresovém centru Praha. Soutěží se v různých věkových a tanečních kategoriích, jako jsou balet, moderní tanec, jazz nebo hip hop. Už v pátek se konalo oficiální zahájení soutěže. Průvod tisíců tanečníků se vydal ze Staroměstského na Václavské náměstí. Zájemci budou moci všechna vystoupení sledovat i na streamu na dwcstream.com. **ČTK**



KRÁTCE

Z opravy radnice sešlo

Praha 10 definitivně upustila od léta připravovaného záměru zrekonstruovat radnici ve Vršovické ulici. Městská část objekt prodá, a buď zůstane v nájmu, nebo koupí nové sídlo. Rada městské části při rozhodnutí vycházela ze studie firmy PwC, podle které by rekonstrukce byla tou nejnákladnější variantou. Původní odhad nákladů na rekonstrukci byl asi 1,1 miliardy korun, ale kvůli odkladům zahájení se podle vyjádření zástupců radnice růstem cen ve stavebnictví a dalších nákladů zvýšil na 1,86 miliardy.

Méně lidí

V Praze v prvním čtvrtletí ubýlo 4900 lidí, na konci března tak mělo hlavní město 1,38 miliónu obyvatel. Více lidí zemřelo, než se narodilo, a současně se více lidí z metropole odstěhovalo. Vyplynulo to ze zveřejněných předběžných údajů Českého statistického úřadu. **ČTK**



U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení ikonického přípravku na klouby je nyní k dispozici 100 produktů za pouhých 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN KONEČNĚ ZMIZELY

BALÍČKY ZA 0 CZK ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **354 978 492**



Právě v této budově byl odborníky
vytvořen přípravek, který obnovuje
kloubní chrupavku.

Za svůj objev získali prestižní ocenění
Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Toto je jediná příležitost, jak si vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během okamžiku. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník. Jak vznikl?



**„Chtěl jsem najít způsob,
jak se zbavit bolesti.“**

Dobrý den,, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý. Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit deficit kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zářný přípravek proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. **Nyní se vám může dostat do rukou za pouhých 0 Kč.**

Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů
- Snížení otoků
- Rekonstrukce chrupavky
- Zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **22.07.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení za 0 Kč?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a vyzvedněte si kloubní regenerátor - stojí jen 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **354 978 492**,
obdrží od výrobce exkluzivní refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Doplněk stravy je potravinu, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Vítejte v Netflixverzu

Reality show Perfect Match padne divákům i napodruhé jako ulitá.

Strategická seznamovací hra od Netflixu s názvem Jako ulití (v originále Perfect Match) je zpátky s druhou řadou. Akteři z jiných vztahových reality show z produkce této streamovací platformy v ní opět, pokud tomu chcete věřit, hledají osudovou lásku. Soutěží se přitom na televizní poměry o relativně malou a k tomu nepeněžitou výhru – titul dokonalého páru a dovolenou v tropech.

Má jít o jakousi předsvatební cestu, chcete-li. Poučený divák ale dobře ví, že je pro účastníky tím největším profitem i lákadlem zároveň fakt, že si opět budou moci prostřednictvím televizních obrazovek prožít svých pět minut slávy. A to jim následně udělá hezká čísla na sociálních sítích.

Královna vztahových show

Píšu to už potřilonté, ale je to nesporný fakt. Streamovací platforma Netflix je královnou vztahových reality show. Perfect Match je pak spolu s pořady Láska je slepá, neméně úspěšným Too Hot to Handle, Kruhem či Ultimátem ehm ultimátními vlajkovými loděmi tohoto streamovacího giganta. Premisa první jmenovaného pořadu je přitom stejně tak prostá jako funkční. Do havajských košil či triček s límečkem pravidelně odívaný strejcovský pocestný – moderátor Nick Lachey, který má odpradávnou kouzelnou schopnost vynořovat se mezi soutěžícími tak nešikovně, že se ho téměř všichni vždycky leknu – dává dohromady aktéry dřívějších pořadů Netflixu. Ti se musejí párovat a následně bojovat o titul nekompatibilnější dvojice.

V rámci univerza internetové televize, můžeme mu klidně od teď říkat Netflixverz, je vždycky kam sáhnout. Kromě mnoha ročníků



Do finále se dostalo pět párů.

3x NETFLIX



a spin-offů zmiňovaných pořadů Láska je slepá a Too Hot to Handle letos lovili castingoví režiséři především mezi pohrobky show Můj brácha má prima holku. Netflixem a následně pak sociálními sítěmi dotvořené pseudocelébry se v této all-stars reality show navzájem seznamují, tvoří páry, pak tvoří jiné, dejme tomu lepší dvojice, soutěží, randí a tak dále, a tak dále. Prostě je to i napodruhé celkem příjemná, nikterak náročná zábava.

Avengers mezi reality show

Netflix druhou řadu Jako ulití nabídl divákům ve třech dávkách, přičemž závěrečného dílu se diváci dočkali minulý pátek 21. června. Pokud jste fandové, možná vám jména jako Alara (Můj brácha má prima holku), Bryton (Hra na oliheň: Výzva), Dom (Agent, Jako ulití 1), Dominique (Too Hot to Handle 4), Chris (Můj brácha má prima holku), Elys (Too Hot to Handle 5), Harry (Too Hot to Handle 1), Izzy (Láska je slepá 5), Jake (Ultimátum: Vztít se, nebo vztít roha?), Jessica (Láska je slepá 6), Kaz (Můj brácha má prima holku), Melinda (Too Hot to Handle 2, Můj brácha má prima holku), Micah (Láska je slepá 4), Stevan (Too Hot to Handle 3) či Xanthi (Kruh 5) něco řeknou či říkají. A pokud ne, je to vlastně celkem jedno.

Šikovné ruce střihačů

Nejsilnější stránkou Jako ulití je totiž fakt, že jsou charaktery hlavních „postav“ již vybudované předem. Divák většinu těch blbounů zná odjinud, a tak se může poklidně těšit, co zase budou ti uličníci tropit. Někteří účastníci se navíc znají hodně intimně již před samotnou soutěží, takže je na odmítavé či naopak feromony provoněné interakce zaděláno rovněž předem. A pokud si při koukání dotyčného influencera hned nezařadíte, taky to vůbec neva. Perfect Match je totiž nejen

dobře sestříhaný, ale nabízí i pěknou řádku různých flash-backů a prostrhů. Celkový kontext pak dotvářejí záběry z jakési zprůvodnice, v níž účastník sedí obličejem proti kameře a tlumočí, co si v které situaci před kamerou vlastně mysleli.

Když jsme u toho, točit tuhle záležitost musí dát poměrně dost práce a já to skutečně nezavídím ani tvůrcům pořadu, ani jeho účastníkům. Alkohol a izolace dělají své a to, zda se před objektivem stanete někým, kým být nechcete, se s každým dnem i skleničkou zvyšuje.

Démon Harry

Letošní ročník měl několik zajímavých momentů, které nemám prostor všechny jednotlivě probrat a hodnotit. Highlightem byla například domnělá „nevěra“ Harryho, který měl kultivované, plastické a pochybovačné Jessice zahrnout s moderátorkou pořadu Můj brácha má prima holku Melindou. Tuhle linku tvůrci právě díky důvtipným střihačům vytěžili, byť hlavně zpětně, na maximum. Co se naopak moc nepovedlo, je tentokrát celkové vyznění show. Nejenže by i pětiletému dítěti došlo, že se většina párů (nejen) kvůli vzdálenosti jejich bydlišť (buď bydlí každý na jiném konci států, či rovnou na jiném kontinentu) hned po vypnutí kamer okamžitě rozejde.

Horší je, že o vítězi na konci hlasovala pomalu i uklízečka. Teď kecám, ale pokud se nepletu, minule o vítězném páru rozhodovali pouze ti soutěžící, kteří se na konci pořadu ocitli v párech.

V aktuální druhé řadě ale rozhodují i ti zhrzení, kteří tentokrát mnoho štěstí neudělali. A ano, mluvím o tobě, Trevore. I o tobě, Melindo.

FILIP JAROŠEVSKÝ



Jessica je pro Harryho Too hot to handle.



Moderátor Nick Lachey je s každým pořadem otravnější a otravnější.

Nová technologie z Tchaj-wanu ničí trh se sluchadly!

INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

Malý, diskrétní, pohodlný a cenově dostupný pro každého!

Kvalitou se neliší od nejlepších značkových sluchadel (v ceně 50 000-55 000 Kč) a můžete si ho pořídit **pouze za 499 Kč!**

Už vás nebaví neslyšet, co Vám lidé říkají?

S INTELIGENTNÍM SLUCHOVÝM ZESILOVAČEM:

- ✓ **neuslyšíte zbytečné zvuky na pozadí** a praskání (zařízení inteligentně zesiluje důležité zvuky a eliminuje hluk z dopravy a zbytečné zvuky, např. rachot příborů v restauraci, klapot podpatků, bouchání dveří, hluk lidské konverzace, hluk ulice nebo řev motoru);
- ✓ **snadno uslyšíte** lidskou řeč, zpěv, zvuk rádia a televize, zpěv ptáků a další zvuky přírody;
- ✓ budete **skvěle rozumět** i lidem, kteří mluví tiše a nevýrazně;
- ✓ **konečně uslyšíte všechno** a všechny kolem sebe, a to i z dálky!

A to vše díky nové technologii, která je **100krát levnější než nejmodernější sluchadla!**

Přístroj využívá nejnovější generaci mikrodigitální technologie, takže problém ztráty sluchu pro mnoho lidí již neexistuje. Pan Vojtěch z Prahy a paní Kristína

z Ostravy vyprávějí, jak jim inteligentní sluchový zesilovač změnil život:



„Stydl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo!“

Jsem v důchodu a nedoslýchavost u mně začala už dávno, možná ve 40 letech. Nakonec jsem se přestal setkávat s lidmi, protože kolik se můžete zeptat každého: „co? co?“ Začínal jsem být unavený, takže jsem stále častěji předstíral, že slyším, co říkají, přikyvoval jsem, usmíval se... Stydl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo. Nyní mám tento chytrý zesilovač sluchu. Slyším všechno jako předtím a můžu zase normálně mluvit s lidmi.

Vojtěch G. (67 let) z Prahy



„Toto malé zázračné zařízení mi zachránilo profesní život!“

Celý život jsem pracovala jako učitelka francouzštiny ve škole, takže ztráta sluchu v obou uších se pro mě stala obrovským problémem. Začala jsem se ptát, co mi děti říkají, a víte, ve třídě jeden často mluví přes druhého. Toto úžasné zařízení mi zachránilo profesní život!

Kristína Š. (58 let) z Ostravy

Pokud sníte o tom aby: 1) dobře slyšet šepot, konverzaci, hudbu, televizi a rádio; 2) rozumět všem lidem, kteří s vámi mluví; 3) chcete znovu získat schopnost slyšet nejtišší a nejvzdálenější zvuky (které jste měli, když vám bylo pár let

Nová mikrodigitální technologie 100krát levnější než nejlepší sluchadlo!

POUZE do 04.07. až 80% levněji!

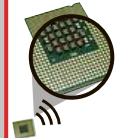


sedí na pravé i levé ucho



Je to malé jako 2 centy!

Má vestavěný audiální mikroprocesor XV-500, který inteligentně vylepšuje důležité zvuky a eliminuje hluk a šum.



Dostanete také 5 silikonových nástavců ve 4 velikostech, díky kterým si zesilovač dokonale přizpůsobíte k uchu a nebudete vůbec cítit, že jej v uchu máte.



Rychle se nabíjí elektřinou jako běžný mobilní telefon a nemusíte k němu kupovat baterie!



Kolik můžete ušetřit?

Běžné sluchadlo stojí mezi 12 500 a 55 000 Kč. K tomu se připočítávají náklady na drobné baterie (asi 4500 Kč ročně!), které lze zakoupit pouze ve speciálních obchodech a je třeba je často vyměňovat. Výběrem inteligentního sluchového zesilovače ušetříte několik tisíc korun najednou a téměř 5 tisíc korun ročně díky nabíječce!

nebo jako teenager), sáhněte po tomto dokonalém, multidimenzionálním, inteligentním zesilovači sluchu! **Toto chytré malé zařízení změní váš život k nepoznání, aniž by zruinovalo váš domácí rozpočet.**

Jak získat chytrý zesilovač sluchu?

Zařízení lze získat pouze prostřednictvím telefonického pro-

deje oficiálního distributora. (Jeho prodej není a nebude prováděn v prodejnách). Objednávka je snadná a bezpečná, protože nemusíte nic platit předem (poplatek se platí až při převzetí balíčku s produktem). Aktuálně probíhá akce pro prvních 60 lidí: **stačí zavolat na uvedené telefonní číslo a získat slevu 80%.**

PROMOAKCE

Znovu uslyšíte všechno a všechny – stejně jako předtím!



S RODINOU A PŘÁTELI

Začnete znovu slyšet, co vám říkají a o čem mluví blízcí.



DOMA

Uslyšíte každé slovo rozhlasových zpráv a oblíbených televizních seriálů, aniž byste museli zvyšovat hlasitost.



V PRODEJNĚ, NA POŠTĚ

Už nikdy nebudete muset žádat o opakování výše platby.

VELKÁ PROMOAKCE!

Prvních 60 lidí, kteří zavolají do **04.07.2024**, získá slevu **až 80%**! Díky ní dostanete **INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ** místo 2500 Kč, **pouze za 499 Kč!**

Zavolejte dnes: 558 910 446

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(Běžný místní hovor bez příplatku)

Placeno společností App and Roll Sp. z o.o., ul. Stawy 5, 02-467 Warszawa

KULTURA

V Dolních Vítkovicích se brzy objeví známé hvězdy



Colours of Ostrava nabídne nejnabitější sobotní program ve své historii. Na stage dorazí známé hvězdy, jako je producent James Blake, písničkář Dennis Lloyd či kapela z brazilského Sao Paula Bixiga 70.



2x COLOURS OF OSTRAVA

Ostrava v červenci nabídne 70 zahraničních hudebních kapel.

Multižánrový mezinárodní hudební festival každoročně pořádaný od roku 2002 v Ostravě. Colours of Ostrava se od roku 2012 se koná v úchvatném prostředí Dolních Vítkovic, v bývalém areálu hutí, dolů a železáren. Loňský dvacátý ročník nabídl přes 350 programových bodů na 19 otevřených i krytých scénách – koncerty, diskuse, divadla, filmy, workshopy i výtvarné aktivity. Colours of Ostrava je držitelem ceny Anděl za Hudební událost roku 2005 a 2006. Zároveň získal ocenění

za nejlepší hudební akci roku 2004, 2005 a 2006 v anketě ALMA v kategorii koncert/festival roku. V roce 2015, 2017 a 2018 se probojoval na shortlist Best Major Festivals v rámci European Festival Awards. Na domácí půdě získal ocenění Czech Superbrands 2015. V roce 2016 jej deník The Guardian zařadil mezi 10 nejlepších festivalů Evropy. Festival také pořádá Festival v ulicích v Porubě a předtím v centru Ostravy zdarma, hudební showcase konferenci Czech Music Crossroads a v roce 2015 se v rámci něj poprvé konalo mezinárodní diskusní fórum Meltingpot.

Objednávání jmen

Letošní 21. ročník Colours of Ostrava proběhne

od 17. do 20. července v unikátní industriální oblasti ostravských Dolních Vítkovic.

Na sedmi hudebních scénách vystoupí více než 70 zahraničních kapel a přes 30 domácích jmen. Kromě množství zastoupených zemí je unikátní také výčet žánrů, mezi nimiž nechybí world music, rock, blues, pop, elektronika, neoklasika, punk, jazz, hip hop, soul, funk, reggae či dancehall.

„Baví nás objevovat zajímavá jména napříč různými hudebními žánry a obzvláště velkou radost máme z umělců, které uvádíme v Česku vůbec poprvé. Při pohledu na aktuální line-up je takových kapel více než polovina, z hvězd jsou to Sam Smith, Khruangbin, James Blake,

Bat for Lashes nebo Sean Paul,“ vypočítává dramaturg festivalu Filip Košťálek.

Nová stage

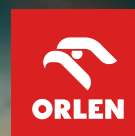
Festival nabídne hudební program na dvou hlavních open air scénách. Novinkou je T-Mobile stage pojmenovaná po novém generálním partnerovi. „Loni poprvé byl T-Mobile technologickým partnerem festivalu a je nám velkým potěšením oznámit, že se takto významná společnost teď stává partnerem generálním. Věřím, že díky tomuto propojení budeme moci dál zkvalitňovat nejen program festivalu,“ uvedl Jan Jírovec, investiční partner skupiny Rockaway Capital, která vstoupila do Colours of Ostrava v roce 2022. **MET**

INZERCE

ORLEN. Hrdý partner Colours of Ostrava.

Následujte kvalitu

Přivážíme ty nejlepší kapely z celého světa na jedinečný festival ve Vítkovicích.



orlen.cz

STOP utrpení!

Starý čínský způsob boje proti bolesti nohou a kloubů, migréně, nespavosti a hypertenzi

Kvůli ztuhlým kloubům sotva chodíte? Každý váš krok působí bolest v patách? Nebo Vám možná otékají nohy, trápí vás vbočené palce nebo puchýře? Pokud ano, určitě čtěte dál!

První zmínka o turmalínové analgetické metodě byla nalezena v poznámkách Cai Shinju, velkého lékaře prvního čínského císaře. Vládce trpěl **silnými bolestmi kloubů a nespavostí**. Cai Shinju doporučil svému vznešenému pacientovi, aby měl nohy ve váčcích naplněných himalájským turmalínem. Kúra přinesla okamžité výsledky a vděčný vládce zaspal Shinju drahokamy a poctami.

Starověká metoda se dodnes používá v celé Asii. Nedávno se o něj začali zajímat vědci ze Švýcarského institutu zdraví v Lucernu. Během výzkumu kúry Shinju byly potvrzeny tepelné a magnetické vlastnosti turmalínu. Je to **jediný minerál na Zemi, který má konstantní piezoelektrické pole bez jakýchkoli zdrojů energie**.

Nezáleží na tom, zda je problémem bolest kloubů, špatný krevní oběh, vbočený palec, křečové žíly, nespavost nebo migréna. Klinické testy provedené na 343 dobrovolnicích prokázaly, že tato metoda boje proti chronické bolesti a onemocnění nohou je **účinná v každém případě**. Bolest a zánět byly odstraněny u každého z účastníků studie, bez ohledu na věk, pohlaví, závažnost onemocnění nebo užívané léky.

Zdravý od hlavy až k patě

Tým profesora Adamse s využitím nejmodernějších technologií jako první na světě získal nanokrystaly turmalínu. Byly umístěny do výpustí na spodní straně terapeutických ponožek. Stimulují **2800 reflexních bodů** na vašich chodidlech. Tyto body jsou nervová zakončení, která vedou ke každému orgánu a tkáni ve vašem těle. Stimulace těchto bodů vytváří zdraví prospěšné mikroproudy, které pronikají hluboko do tkání a **vypínají pocit bolesti**.

Díky mikroproudům dostává tělo impulsy pro rychlou samoopravu a regeneraci kloubů, svalů a nervů. Zdraví prospěšná vlna prochází celým tělem jako tsunami. **Čistí tkáň od toxinů, uvolňuje krevní cévy a čistí tok energie**. To způsobí, že okysličená krev správně cirkuluje, záněty a degenerace zmizí.

Originální metoda Shinju **odstraňuje příznaky** artrózy, poruchy spojené se špatnou cirkulací a pomalým metabolismem. Díky tomu se rychle **zbavíte bolestí kloubů a páteře**. Osvobodíte se také od **nespavosti, stresu, hypertenze, migrény, problémů s pamětí**

a **koncentrací**. Díky terapeutickým turmalínovým ponožkám překonáte své nemoci zcela bezpečně a 100% přirozeně. Bez rehabilitací, léků, drahých procedur nebo nejistých operací.

Terapie za pár okamžiků!

Jakmile si ponožky obléknete, začnou turmalínové nanokrystaly **vypínat bezpečné infračervené záření a prospěšné záporné ionty**. Zdravá energie proniká do hlubokých vrstev pokožky a ničí volné radikály a další škodlivé látky. Během několika okamžiků také začnete pociťovat **příjemné, uklidňující**

Zdraví prospěšné vlastnosti turmalínu, akupresury a termoterapie



Samozahřívání



Nanokrystaly turmalínu



Prodyšné bambusové vlákno



Univerzální velikost



Na den i noc

cí teplo, které zahřeje vaše studené chodidla. Bolesti chodidel a záněty kloubů zmizí, svaly se uvolní a stres jednoduše zmizí!

Samozahřívací turmalínové ponožky Shinju odstraňují nejen příznaky nedyhů, ale především jejich příčiny. Jejich účinek se neomezuje pouze na chodidla. **Blahodárné účinky turmalínu se rozšiřují na celé tělo:** výrazně zvyšují odolnost proti infekcím, snižují stres, zlepšují spánek, snižují opotřebení kloubů, odstraňují svalové napětí, posilují a dodávají tělu energii.

Perfektně přizpůsobené vašim chodidlům

Patentovaná vazba bambusového vlákna s turmalínovými částicemi má **antibakteriální, hypoalergenní a absorpční vlastnosti**. Mezi vlákna se vytvářejí mikroprostory, které jsou zodpovědné za zvýšenou savost tkaniny. Ponožky Shinju jsou vysoce prodyšné a působí proti nadměrnému pocení. Materiál je měkký a netlačí.

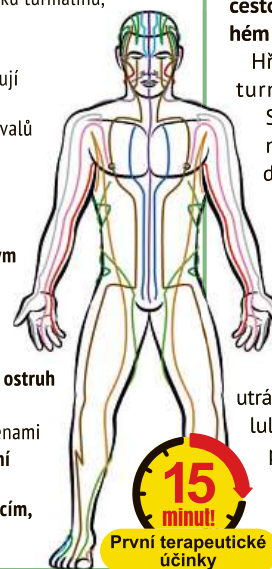
Turmalínové ponožky se dokonale přizpůsobí tvaru a velikosti vašich chodidel. Jsou neuvěřitelně flexibilní, takže je mohou nosit ženy i muži. Protože zabraňují bolesti a otokům nohou, **jsou nepostradatelné při cestování nebo při dlouhém sezení**.

Hřejivě a analgeticky turmalínové ponožky Shinju se doporučují nosit až 8-10 hodin denně, ale **terapeutického účinku dosáhnete již za 15 minut**. Snadno tak dosáhnete **dlouhodobých účinků podporujících zdraví**, aniž byste museli utrácet tisíce korun za pilulky, injekce nebo jiné procedury. Ponožky můžete nosit i večer, abyste si rychle zahřáli nohy a dobře se vyspali.

Samozahřívací turmalínové ponožky Shinju působí na celé tělo!

Kombinací terapeutickým účinků turmalínu, akupresury a termoterapie:

- ✓ zlepšují **krevní oběh**
- ✓ zahřívají chodidla a zabraňují **křečím nohou**
- ✓ zmírňují **bolesti kloubů** a svalů
- ✓ odstraňují pocit **únavy a tíhy v nohou**
- ✓ snižují **nečitlivost a otoky nohou**
- ✓ jsou prevencí proti **křečovým žilám** a pavoučím žilám
- ✓ snižují **náchylnost na vbočené palce a puchýře**
- ✓ zvyšují elasticitu fascie a **zabraňují vzniku patních ostruh**
- ✓ **relaxují** a uvolňují
- ✓ **bojují s nespavostí** a migrénami
- ✓ odstraňují **nadměrné pocení** a zápach nohou
- ✓ zvyšují **odolnost vůči infekcím**, zklidňují alergie



15 minut!
První terapeutické účinky

SHINJU SAMOOHŘÍVACÍ TURMALÍNOVÉ PONOŽKY!

Využijte SUPER AKCI ještě dnes!

Zavolejte HNED a máte zaručenou **100% slevu**, což znamená, že dostanete 1 pár samozahřívacích turmalínových ponožek **ZDARMA!**

Nabídka se vztahuje pouze na 130 párů ponožek.

Zavolejte: 296 330 859

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00. (Místní připojení bez příplatku)

Akce pouze do 01.07.2024.

PÁR ZDARMA ZA 0 Kč!

„Všichni si zasloužíme žít bez bolesti“ říká Hannes Adams z Lucernského institutu. „Inspirováni starou čínskou přírodní medicinou jsme proto vyvinuli bezpečnou domácí formu termoterapie. Nyní se **každý může snadno osvobodit od chronické bolesti**.

Tajemstvím účinnosti metody Shinju je spojení terapeutických účinků turmalínu, akupresury a termoterapie. Díky tomu stačí 15 minut denně ke zmírnění bolesti a tíhy v nohou, relaxaci a snížení stresu“.



PLAY

Štamgasti

Být kdekoli na Starém Městě štamgast není snadné. V turisticky vyhledávaných hospodách štamgasty sice z dekorativních důvodů chovají, ale zatěžují je řadou povinností. Musí bodře promlouvat v televizních pořadech o staropražských pivnicích a ve zbylém čase pod trojúhelníkovými vlaječkami fotbalových klubů diskutovat o Janu Patočkově. V podnicích, do nichž se žádná kamera nezataoulá, se štamgasti obvykle nevykytují. U všech stolů se tu průtokově odbavují vyčerpaní turisté, kteří pěšky přešli celý Karlův most. Mně a kamarádu

„Vaše pivečka, pánové,“ řekla a znělo to trochu jako: Vítejte doma.

Slávkovi se přesto nějakým zázrakem podařilo tohle zakletí prolomit. Když jsme si před lety potřebovali na chvíli popovídat, zapadli jsme náhodně do hospody u Karlových lázní. Samozřejmě ji tu nemohu jmenovat, postačí, když budete vědět, že má úžasnou atmosféru. Podruhé jsme tam zašli už cíleně a od té doby pořád. Naše setkání mají dvoutýdenní rozestupy, přesto trvají tak dlouho, že už jsme tu zdomácnělý druh. Sedáváme u stejného stolu, jíme a pijeme pořád totéž, končíme týmiž dvěma panáky, které tu nabízejí jenom velké, ale pro nás ho rozlijí do dvou menších. Posledně, sotva jsme dosedli, přitancila servírka, a než jsme mohli cokoli říct, postavila před nás dva zamlžené püllitry. „Vaše pivečka, pánové,“ řekla a znělo to trochu jako: Vítejte doma. Napili jsme se beze slova, málem posvátně, protože jsme poznali, že naše proměna ze dvou starších pánů, co se tu občas zastaví, ve štamgasty byla dokonána.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



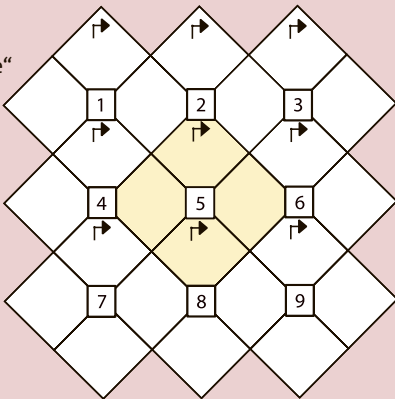
4	6	3	7	1	5	8	2	9
9	5	8	6	2	3	1	7	4
2	7	1	9	4	8	5	6	3
7	4	2	8	6	9	3	1	5
3	9	5	2	7	1	6	4	8
1	8	6	3	5	4	7	9	2
6	3	4	5	9	7	2	8	1
5	2	9	1	8	6	4	3	7
8	1	7	4	3	2	9	5	6
9	3	1	8	7	2	6	4	5
4	8	2	5	9	6	1	7	3
7	6	5	3	1	4	9	2	8
8	9	7	4	3	1	5	6	2
6	5	3	7	2	8	4	1	9
1	2	1	4	6	5	9	3	8
2	1	8	9	4	5	7	3	6
5	7	6	1	8	3	2	9	4
3	4	9	2	6	7	8	5	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: PÁRA

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- kruh
- vozovna
- opak „nahoře“
- potřeba kovboje
- tajenka
- opak „pravá“
- dezinfekční přípravek
- ranní vláha
- poklop



@mojemetro



První červencový příspěvek v rubrice @mojemetro nemůže být jiný! Zatímco v horní části Václavského náměstí se začala budovat staronová tramvajová trať, v dolní části náměstí to žije jinak. Důkazem je fotka od @miroslav.kopriva.prague. Děkujeme za hashtag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



Benátská! s Impulsem

ON AIR

25.
narozeniny
Rádia Impuls

čtvrtek 25. 7. 2024

JELEN ★ YO YO BAND
O5 A RADEČEK
MICHAL PROKOP & FRAMUS 5
VYPSANÁ FIXA ★ ŽLUTÝ PES

a další

benatska.cz

 **IMPULS**
Rááááadio

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

3		9		6	7	8	5	
5	7	6		8	3			
1	2			4				6
		4	6			3	8	
6	5	3	7	2	8	4	1	9
	9	7			1	5		
7				1			2	8
			5	9		1	7	3
	3	1	8	7		6		5

8	1	7						
			1				3	
	3			7				
		6	3				9	2
		5		7		6		
7	4				9	3		
			9				6	
	5				3			
						8	2	9



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
20/24 °C	18/22 °C	16/20 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: 8,8 °C (1969) 35,3 °C (2019) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.15 Svět pod hlavou (1/10) Stín kapradiny. Mysteriózní krimiseriál (ČR, 2017). Hrají: I. Trojan, V. Neuzil, J. Bárdošová	20.00 Válka Roseových Komedijní drama (USA, 1989). Civilizovaný rozvod je absolutně nemožný. Hrají: M. Douglas, K. Turnerová, D. DeVito. Režie D. DeVito	20.20 Specialisté (15) Staré hříchy. Krimiseriál (ČR, 2017). Nad rámem je na hřbitově nalezena mrtvá mladá žena, zemřela na vykrvácení z bodné rány. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil	20.15 Malý pítaval z velkého města (1) Aranžér. Krimiseriál (ČR, 1982). Pražská kriminálka pátrá po rafinovaném zloději, který v přestrojení za aranžéra výloh vykrádá pokladny vitropinových obchodů. Hrají: L. Frej, J. Krampol, P. Zedníček	06.00 Ranní fresh
21.10 Neviditelní (2/13) Komedijní seriál (ČR, 2014)	22.00 15 Minut Krimithriller (USA, 2001). Kam až jste schopni zajít pro svých 15 minut slávy? Hrají: R. De Niro, K. Roden, E. Burns, O. Taktarov. Režie J. Herzfeld	21.30 Specialisté (16) Desetiboj	21.30 Vinaři (1) Narozeniny. Komedijní seriál (ČR, 2014). Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková	09.00 Óčko hity
22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty		22.35 Kriminálka Las Vegas V (15) Krimiseriál (USA, 2004)		15.00 New Music Radar
22.05 Trpaslík (2/6) Seriál (ČR, 2017)		23.35 Kriminálka Miami IX (1) Krimiseriál (USA, 2010)	22.40 Vinaři (2) Kladeňáci	15.30 Óčko hity
22.45 Sisi (5/6) Seriál (N/Rak., 2021)	00.00 Ve jménu otce Drama (Irs., 1993). Hrají: D. Day-Lewis, P. Postlethwaite	00.35 Kriminálka Miami IX (2)	23.55 Ano, šéfe!	21.00 Hot hity Žhavé klipy
23.40 Angličanka (1/6) Seriál (USA/VB, 2022)	02.10 Vzkaz Ludvíka Kundery			22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky
				22.30 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa
				0.00 Óčko flirt Proud klípů a sexy vzkazy

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti.
Kontakt:
e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vyku- puji i o víkendech.
Tel. 702401621

Pronájmy - poptávka

• Hledám byt k dlouhodobé- mu pronájmu v Praze s dob- rým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od při- měho majitele. RK nevolat.
T. 608771545.

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho- duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne- vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel: 773 117 381

• IHNEK VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, poze- mek. Hotovost do 3 dnů. Vyře- šíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, trak- tory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a ga- ráží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu.
Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNEK ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohled- nice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český gra- nát, nábytek do r.1975. Šavle, bodá- ky a uniformy, rádia a tranzistory, vá- noční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádo- bí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, zehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijá- ky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH
10 KNIH, KTERÉ OD VÁS
VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť.
Vykoupieme také POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelsskylkabinet@post.cz

Práce - nabídka

• Hanzel Security hledá stráž- né pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 115 – 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a po- trebných znalostí (DPP, DPC, OSVČ). Požadujeme min. zá- kladní znalosti na PC, čistý RT, zdravotní způsobilost a repre- zentační vystupování. Osvěd- čení výhodou. Pro více info. vo- lejte 774722557.

• Bezpečnostní agentura Mal- gen hledá nové členy týmu. Zá- jemci pište na: job@malgen.cz nebo volejte na 800991100. Mzda od 120 Kč/hod. Přípoj se k nám !

• Přijmeme IHNEK na HPP pra- covnici na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7- 15:30 hod. Ob- časné víkendy na 4-6 hod. Plat 23.500 - 36.500 Kč.
T.: 774771103

• Pozice strážný/vrátná na ob- jektech Česká pošta, s.p. - pra- covní pozice je pouze pro OZP nebo ZTP., 12 hod. směny (denní, noční), výše mzdy 102,90 Kč/hod.
Tel. kontakt: 724 920 790

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUcí OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. Do práce můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



Přijmeme invalidní důchodce na pozice

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: **800 888 440** (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

• Hledáme kolegy do mladé- ho kolektivu na pozici ostraha/kontrola v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavová- ní kamionů/návěstev 130,- až 140,-/hod netto, DPP/HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 323646881.

• Roznos letáků v místě bydliště. Pro invalidní důchodce. Vo- lejte: 734477910

• Úklidová firma přijme pra- covníka/ci na odpolední úklid kanceláře na P 5, Zličín, Po-Pá, úklid cca 1 až 1,5h., mzda 3 600 Kč. Nástup ihned. Mob.737 231 950.

• Bezp. agentura přijme stráž- né. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Mo- žnost ubyt. a záloh. Požaduje- me čistý RT. Tel. 702005903.

• Firma STOCK hledá Tech- nika, výdělkem od 35.000 Kč + benefity Náplň: Práce s tlako- vým vozem a kamerovým sys- témem. Požadavky: Řidičský průkaz sk.B. Nabízíme: Smlou- va na neurčito, stravenky, od- měny. Tel.: 734518299, info@stock-kanalizace.cz

• Přijmeme strážného do ob- jektu v Praze 5. Očekáváme znalost EPS, EZS, CCTV, čistý TR, fyz. zdatnost. Mzda: 130-140 Kč/hod. čistého. Kon- takt: 720823732.

• Hledáte práci, kde budete hrdinou každý den? Přidejte se k nám! Nabízíme pozice v ostraze s garantovaným rů- stem mzdy a rodinným zá- emem. Čekáme na nováčky i zkušené, absolventy i důchod- ce. V Praze 9 a 10. Nástup ihned. Máte čistý rejstřík a chuť do práce? Kontaktujte nás na čísle 602204743.

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

• Hotelová škola a Gymnázium Radlická přijme aprobova- ného učitele/učitelku předmě- tů anglický jazyk, informační a komunikační technologie, ma- tematika, základy přírodních věd. Zájemce prosíme o zaslá- ní svého životopisu na novotnym@hs-radlicka.cz

• MŠ U Vysočanského pívova- ru přijme od 26.8.2024 kvalifi- kovanou učitelku na plný úva- zek. Nabízíme vstřícný kolekt- iv, příjemné prostředí a mo- derní vybavenost tříd.
Kontakt : 775994172

• MŠ v Praze 9 přijme vyuče- nou kuchařku a pomocnou sílu do kuchyně na plný úva- zek. Nástup možný od 26.8.2024. Požadujeme spo- lehlivost, pracovitost a schop- nost týmové práce.
Kontakt: 731924331

• Hledáme brigádníka na ob- časnou výpomoc. Odvoz suti ze staveb vozidlem AVIA. Pro- fesní průkaz. Praha 9 - Hlou- bětín. Tel.: 608160100

• Pohodové DENNÍ DOPLŇO- VÁNÍ zboží za 165-198 Kč/hod. Směny dle Vašich možností - online rezervace, zálohy.
Tel.: 222534534,
www.creditczech.cz

• ZŠ Pražákova v Praze 3 přijme od škol. roku 2024/25 asisten- ty/ky pedagoga a do ŠD vychov- atele/ky.
Nabídky zasílejte na email: marad@zsprazacka.cz

• Řidič sk. C, denní rozvoz pa- let. zboží Praha + ČR, nakládka Pha./Modletice Výplata 42000 Kč čist. na páse. Nábor. pří- spěvek 20 tis. Kč.
T.: 774558773

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahů- dek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534,
www.creditczech.cz

PŘIJMEME

pracovnice pro skupinu
denního úklidu na HPP.

- Moderní kancelářská budova v centru, dostupná MHD
- Základní mzda 30.000 Kč + pravidelné prémie 5.000 až 10.000 Kč
- Nabízíme Multisportkartu
- Prac. doba 40 hodin týdně od 6:00
- Stablní kolektiv
- Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země EU

Životopis zasílejte na:
info@generalprovider.eu

HLEDÁTE STABILNÍ PRÁCI V PRAZE?

VOLNÉ POZICE:

**POPELÁŘ,
ŘIDIČ skupiny C,
MANIPULAČNÍ DĚLNÍK
(s obsluhou PC),
METAŘ/KA**

JAKÉ BENEFITY DOSTANETE?
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA,
STRAVENKY, FLEXI PASSY, PRÉMIE,
příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ atd...

NAJDETE NÁS NA:

705 809 151
704 657 974

www.psas.jobs.cz

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
Pod Šancemi 444/1, Praha 9

• Chcete 200 Kč/hod? Jste in- validní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Údržba zeleně - Hledáme no- věho kolegu do týmu provádě- jící údržbu zeleně a městské- ho mobiliáře, tj. sekání trávy, prořezy dřevin, likvidace ple- vele, údržba vybavení parků atd. Požadujeme zkušenost s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Pra- ce na DOPP, nebo ZL, v přípa- dě spokojenosti i na HPP. Mzda 155 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefi- ty. Pracoviště Praha 5 - Rado- tín. Tel.: 775677833.

• Nabízíme až 35.000 Kč mě- síčně za práci u bezpečnostní služby, možnost ubytování, tý- denní zálohy na mzdu. Uchaze- če bez praxe zaškolíme. Info na 800100286, 724596648, 724171696

• Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE - zaškolení, přívý- dělek za 165-213,60 Kč/hod, on- line rezervace směn, denní zá- lohy. Více na tel.: 222534534

• NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a dopl- ňování zboží v týdnu i o vikend- du, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezer- vace, zálohy, Praha a okolí. T: 222534534

• NABÍZÍME 176,60 - 194,26 Kč/HOD za dopek pečiva s ná- stupem ihned, sazba dle smě- ny a lokality, zálohy, zaškole- ní, online rezervace.
Tel.: 222534534

• Výpomoc na prodejnách ne- jen přes léto. NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálo- hy, Praha a okolí.
Tel.: 222534534

• RECEPČNÍ,byt. dům Praha 5, Stodůlky, denní služba 07-19, cyklus 2/2, 21600 Kč čistého, P: čistý RT, Tel.: 602377312

• Přijmeme spolehlivou toale- tářku na obsluhu toalet - Pra- ha 6, stanice metra "A" Dejvic- ka. Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.



Trenér Dánů si vzpomněl na zásah hráče bleskem

Osmifinálový zápas ME mezi fotbalisty Německa a Dánska přerušila bouřka.

Podobně jako v letech 2012 a 2016 se na fotbalovém mistrovství Evropy stalo, že do zápasu zasáhla nepřízeň počasí. V osmifinále mezi domácí Německem a Dánskem anglický rozhodčí Michael Oliver zastavil utkání na zhruba 25 minut kvůli bouři a bleskům. Trenérovi Seveřanů Kasperu Hjulmandovi se přitom vybavila tragédie z roku 2009, kdy na vlastní oči zažil, jak jednoho hráče blesk zasáhl.

V červenci před 15 lety hráč Nordsjællandu Jonathan Richter skončil po zásahu v kómatu. Z něho se probíral po 11 dnech, lékaři mu však museli amputovat levou



Rozhodčí Michael Oliver (vlevo) kvůli nepříznivému počasí přerušuje zápas osmifinále fotbalového Eura mezi Německem a Dánskem. AP

nohu pod kolenem. Hjulmand tehdy v Nordsjællandu působil jako asistent. Proto nyní uvítal, že osmifinále v Dortmundu sudí v 35. minutě přerušil.

„Nebál jsem se, šlo mi hlavně o bezpečnost hráčů. Ano, tenkrát jsem byl u toho, když blesk zasáhl jednoho z našich hráčů. Teď se blesk objevil přímo nad stadionem

UŽ SE TO STALO

Nebylo to poprvé, co nepříznivé počasí narušilo utkání na fotbalovém Euru.

- Před 12 lety hlavní sudí Björn Kuipers kvůli silnému dešti přerušil zápas domácí Ukrajiny s Francií už po pěti minutách hry. Pauza trvala asi hodinu.
- Na šampionátu ve Francii o čtyři roky později krupobití na chvíli přerušilo duel opět mezi Ukrajinou a Severním Irskem. Tehdy ho řídil český rozhodčí Pavel Královec. **ČTK**

v Dortmundu. Viděl jsem, jak na to mí hráči zareagovali. Bylo správné, že se zápas přerušil,“ řekl přímo v Dortmundu dvaapadesátiletý Hjulmand po porážce 0:2. **ČTK**

Euro už je bez obhájce

Fotbalisté Itálie titul mistra Evropy neobhájí. V prvním osmifinále letošního Eura nestačili na Švýcarsko a po porážce 0:2 pro ně turnaj skončil nejhorším výsledkem za posledních 20 let. Naopak Švýcaři díky brankám Rema Freulera a Rubéna Vargase vyrovnali své maximum v historii evropských šampionátů. Navíc přerušili 31 let dlouhé čekání na výhru nad italským týmem. Ve čtvrtfinále se utkají s Anglií, která zvítězila nad Slovenskem 2:1 až po prodloužení. Ve čtvrtfinále jsou po výhře 4:1 nad Gruzií i Španělé, které čeká domácí Německo. Dnes jsou na programu osmifinále ME zápasy mezi Francií a Belgií (18.00) a od 21 hodin se utká Portugalsko se Slovinskem. **SIM**



KRÁTCE

Různé výsledky

S kombinovanými sestavami, ale s různými výsledky vstoupila pražská „S“ do přípravných zápasů. Sláviští fotbalisté ve svém úvodním utkání v letní přípravě mířili k porážce, ale ve třetí minutě nastavení se proti Pardubicím prosadil Jurečka a vyrovnal na 1:1. Sparta si doma na Letné poradila s AIK Stockholm 3:1.

České stříbro

Druhé místo vybojoval český závodník Aleš Opatrný s hřebcem Kapsones W. v Grand Prix na závěr parkurových závodů CSIO3*-W CET Prague Cup ve Velké Chuchli.

Pomohla kolize

Velkou cenu Rakouska formule 1 vyhrál překvapivě Brit George Russell, který si dojel pro druhé vítězství v kariéře. Stáji Mercedes k nečekanému triumfu pomohla kolize vedoucího jezdce seriálu Nizozemce Maxe Verstappena s Britem Landem Norrisem. **ČTK**

Procházka schytl kop na hlavu, prohrál

Český MMA bojovník Jiří Procházka světový titul UFC v polotěžké váhové kategorii podruhé nezískal. V Las Vegas prohrál i v odvetě s Brazílce Alexem Pereirou, který jej

na začátku druhého kola stejně jako loni v listopadu v New Yorku knokoutoval.

Obhájce titulu Pereira jednatřicetiletého soupeře nejprve tvrdě zasáhl levým hákem

v závěru jinak vyrovnaného prvního kola, hned na začátku druhého kola pak Brazílec zápas kopem na hlavu a následnými údery na zemi rychle ukončil.

Procházka si ve 35. souborji připsal pátou porážku. V elitní světové organizaci neuspěl podruhé z šesti pokusů. „Děkuji všem za podporu. Alex byl lepší,“ řekl Procházka. **ČTK**