

ČEŠTÍ BASKETBALISTÉ SE DNES UTKAJÍ S BOSNOU

NA PALUBOVCE BUDE I HVĚZDNÝ ROZEHRÁVAČ TOMÁŠ SATORANSKÝ STRANA 16

metro



Pátek, 1. července 2022

Č. 126, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jaroslava

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



Lidé létají, přepážky však zejí prázdnotou

Zrušený či opožděný let. Je-li to vinou dopravce, náhrada může být od 250 až do 600 eur. **Cestující.** Mají nárok na proplacení nečekaných výdajů. **Účtenky.** Schovávejte si je. **Pojištění.** Stále také kvůli covidu STRANA 6



Školáci dostali vysvědčení. Hurá na prázdniny, počasí by mělo být letní

Skončil školní rok, žáci a studenti obdrželi vysvědčení za celoroční práci. Například žáci 2. třídy ZŠ Mikoláše Alše ve Zlíně ho od paní učitelky netradičně převzali na koupališti Zelené. Hodnocení celoroční píle si odneslo zhruba 1,4 milionu žáků základních a středních škol. Vysvědčení si vedle českých žáků vyzvedlo i několik tisíc Ukrajinců, kteří přišli do Česka po únorovém napadení své země Ruskem. Dnes začínají letní prázdniny. Mnoho dětí vyjede opět na tábory, na rozdíl od loňska na nich nebudou zvláštní proticovidová opatření. Počasí bude typicky letní. Do lavic se děti vrátí ve čtvrtek 1. září. MAFRA





Léto je tu. Jak bude?

Včera si lidé užívali teplého počasí u vody. Kropící vozy vyjely i přímo do měst. Jak bude? Meteorologové předpovídají, že do 24. července bude počasí teplotně průměrné až nadprůměrné. První červencový víkend už nebude tropický, na většině území občasný déšť, přeháňky, místy bouřky. Nejvyšší denní teploty dosáhnou 20 až 24 stupňů, postupně se oteplí na 25 až 29 stupňů Celsia.

4x ČTK



Krátce

Velká voda v Krumlově

Český Krumlov a Týn nad Vltavou zasáhla v noci na včerejšek blesková povodeň. V Týně to byla podle starosty nejhorší záplava

va od roku 2002, škody jsou za miliony korun. V Krumlově se z koryta vyliła řeka Polečnice.

Kradl ve Škodovce

Osmadvacetiletý pracovník závodu Škoda Auto

v Kvasinách na Rychnovsku byl obviněn z krádeže většího množství součástek určených k výrobě aut značky Škoda za více než 1,4 milionu korun. Kriminalisté ukončili vyšetřování případu a předali státnímu zástupci spis s ná-

vrhem na podání obžaloby.

Tady žije vzácnost

Na území ČR je přes 400 kilometrů čtverečních území, která byla zasažena těžbou surovin. Jde o pís-

kovny, pole, lesy či lomy. Podle některých expertů jsou tyto plochy příležitostí pro přirozenou obnovu krajiny více než pro umělou rekultivaci. Jsou to útočiště pro vzácné druhy živočichů i turisticky zajímavá místa. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Mobilní aplikace Tečka by měla sloužit dál

Lidé, kteří vyrážejí do ciziny na dovolenou, mohou dál využívat Tečku.

Mobilní aplikaci Tečka mohou v současné době lidé dál využívat pro zjištění podmínek pro cestování do cizích zemí nebo pro prokázání se covidovým certifikátem v zemích, kde je to ještě vyžadováno. Do budoucna by mohla být aplikace používána pro zobrazení záznamů o všech absolvovaných očkováních.

Aplikaci Tečka, kterou si stáhlo více než šest milionů lidí, ministerstvo spustilo před rokem. „Občané v ní najdou své současné certifikáty, jež jsou ještě některými zeměmi vyžadované pro příjezd. Před odjezdem na dovolenou je vhodné zkontrolovat Tečku, kde jsou popsány příjezdové podmínky jednotlivých států,“ uvedl náměstek ministra zdravotnictví Josef Pavlovic.

Povinnost prokazovat se na některých místech covidovým certifikátem o očkování, prodělání covidu-19 nebo negativním testem skončila v ČR 9. února. Předtím to

bylo povinné například při vstupu do restaurací, ubytovacích zařízení, provozoven služeb, na koncerty, do kin, divadel, památek a dalších míst nebo při účasti na hromadných akcích. Podle Pavlovice se počítá s dalším využitím Tečky. „Bude to propojeno s dalšími databázemi, kde jsou tyto informace uloženy,“ doplnil. Povinnost elektronicky evidovat v systému elektronických receptů, který provozuje Státní ústav pro kontrolu léčiv, každé aplikované očkování mají lékaři od začátku letošního roku. Původně schválené šestiměsí-

ní období bez sankcí za její neplnění ministerstvo prodloužilo do konce roku.

Někteří lékaři, například Sdružení praktických lékařů ČR, systém kritizují. Dál ministerstvo využívá také ve spolupráci s Armádou ČR vybudovaný systém takzvané Chytré karantény. Vznikat začal na jaře 2020, tehdejší ministr zdravotnictví Roman Prymula hovořil o tom, že by mohl nahradit některá plošná opatření. Součástí byla i aplikace eRouška nebo záměr zmapovat pohyb nakažených podle dat mobilních operátorů. **ČTK**



Objevte v Troji krásy Kypru

Vinařské léto na vinici sv. Kláry startuje v srpnu.

Léto v trojské botanické zahradě v Praze nebude nuda. Atmosféru letní dovolené si návštěvníci mohou užít v expozici Středozeří, kde najdou rozkvetlé levandulové pole. Od 14. července se tu navíc koná fotografická výstava Botanická putování Kypr. Je spojena s vydáním knihy kurátora Petra Hanzelky, která upozorňuje na rozmanitost kyperské flóry.

V průběhu celého léta se mohou návštěvníci těšit také na procházky s kurátory. V červenci mohou například zájemci poznat letničky, hortenzie, ale i rostliny severoamerických prérií a v srpnu se vypravit za plodinami Nového světa.

Hudební procházky

Uklidněte mysl a zažijte podvečer s hudební kulisou.

- Každou neděli až do 25. září mají návštěvníci botanické zahrady možnost vychutnat si výjimečné chvíle a zaposlouchat se do tónů klasické hudby pod širým nebem. Na programu jsou díla hudebních velikánů jako například Bedřicha Smetany nebo George Gershwin. Program začíná vždy v 17 hodin.

O srpnových sobotách botanická zahrada pro změnu zve na zážitkové workshopy, které se budou věnovat městské biodiverzitě a udržitelnosti a jsou vhodné pro návštěvníky všech věkových kategorií. Během inspirativních dílen zjistí, jak pěstovat rostliny ve městě, jak přinést více ze-

leně na svá okna či balkony nebo jak podpořit sousedské předzahrádky. Naučí se také pravidla nakládání s bioodpadem a kompostování.

Program zahrady zahrnuje i řadu netradičních zážitků. Zájemci se mohou zúčastnit malých koncertů v zahradě, workshopů tchaj-tí, a dokonce budou mít příležitost vyzkoušet si na vlastní kůži otužování metodou Wima Hofa.

Botanická zahrada toho ale na léto chystá mnohem víc. Například na 12. srpen je plánována oslava patronky místního vinohradu. Akce se nazývá Klára má svátek!, ponese se v piknikovém duchu a pro příchozí budou připraveny piknikové balíčky. Další srpnovou událostí je Den Rulandského modrého, který se koná 18. srpna. Při obou příležitostech, ale i mimo ně mohou návštěvníci ochutnat a zakoupit si nová vína ročníku 2021. **MET**

ZOOALBUM Exponát. S dlouhýma nohama

Více než čtyři desítky druhů sklípkanů včetně velkého patnácticentimetrového sklípkana modrochlupého (na snímku) mohou návštěvníci obdivovat v Zoo Praha.

Připraveny jsou také komentované prohlídky s odborným chovatelem, jejichž termíny naleznete na webu

www.zoopraha.cz/program. Výstavu těchto největších pavouků světa lze navštívit až do konce září v Galerii Gočárový domy v horní části areálu.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

INZERCE

Již žádné mrtvé zóny.

TP-LINK DECO M9 PLUS (3-PACK)

|| 2.4GHz - 400Mbps / 5GHz - 2x 867Mbps

|| 1 Gbps po kabelu

|| 8 antén s interním umístěním

|| Podporuje IPv6



6.699,-



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy

TŘÍLETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI HOSTINEC
ZELNÁK**



Česká kuchyně

**Vlastní
řemeslné
pivo**

EFI Hostinec Zelnák nabízí PROSTORY K PRONÁJMU pro:

FIREMNÍ AKCE

RODINNÉ OSLAVY

SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI




Prostory EFI Hostince Zelnák můžete PRONAJMOUT pro svoji událost, včetně přílehlých prostor Divadla Reduta. V případě zájmu o více informací k pronájmu nás kontaktujte:
Zelný trh 4, BRNO 602 00 | ☎ 702 188 138 | ✉ mascenikova@e-finance.eu | www.efihostinec.cz/zelnak

Obchody budou dál otevřené

Ačkoli zákazníků přijde méně, nakoupit si o svátcích bude kde.

Obchodníci očekávají nápor spíše dnes a o víkend. To v souvislosti s příchodem letních prázdnin, kdy se Češi budou zásobovat potravinami. Naopak o svátcích, které letošně připadají na úterý a středu, budou podle jejich odhadů klidnější. Obchody budou na státní svátky 5. a 6. července

ce většinou otevřené. Tyto dny nejsou mezi vybranými v zákonu o prodejní době, jenž nařizuje, na které státní svátky musí být prodejny s plochou nad 200 metrů čtverečních zavřené. Obchodníci o červencových svátcích však čekají spíše klidnější provoz.

Hypermarkety Globus budou o červencových svátcích fungovat jako v běžných pracovních dnech. „Konkrétní otevírací dobu si zákazníci mohou ověřit v mobilní aplikaci Můj Globus a na webových stránkách globus.cz,“ uvedla mluvčí společnosti

Aneta Turnovská. Zájem zákazníků o nákupy 5. a 6. července je podle ní srovnatelný s pracovními dny.

Řetězec Kaufland bude mít otevřeno příští úterý a středu také standardně, a to od 7 do 22 hodin. O těchto svátcích bývá podle mluvčí firmy Renaty Maiery intenzita nákupů spíše nižší. Očekává, že lidé se do prodejen vypraví pravděpodobně těsně před víkendem nebo ještě v průběhu soboty.

V případě skupiny COOP si otevírací dobu určují jednotlivá družstva, ale obecně lze po-

dle ředitele rozvoje a marketingu skupiny Lukáše Němčíka říci, že obchody zůstanou v provozu. I zde čekají největší nápor na začátku víkendu, méně zákazníků Němčík předpokládá ve volných dnech. „Mnoho našich obchodů se však vyskytuje v turistických lokalitách, jako je třeba jižní Morava nebo jižní Čechy, tam pro změnu čekáme zákazníky z měst. Stejně tak k nám obecně v létě míří i více chalupářů a chatařů,“ uvedl. Mluvčí síť Lidl Tomáš Myler připomněl, že začátek léta je spojený především

s přesunem nárůstu obrátu, kdy největšího dosahují prodejny v rekreačních oblastech. „V prodejnách pak v důsledku letní sezony dochází k výkyvům návštěvnosti. Zatímco v některých sezonních prodejnách objemy nákupů v průběhu letních měsíců výrazně rostou, například Praha a centra měst se spíše vyvíjejí,“ doplnil. Omezení prodeje o vybraných svátcích platí v prodejnách nad 200 metrů čtverečních. Velké obchody budou tento rok uzavřené ještě 28. září, 28. října a o Vánocích. **ČTK**

Policie. Chystá velké kontroly

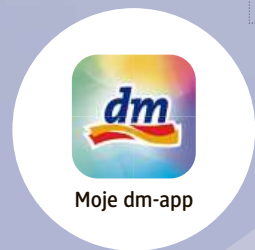
Policisté zahajují letní preventivní akce na silnicích. Dohled nad silničním provozem zvýší zvláště na hlavních tazích. Léto je podle náměstka policejního prezidenta Tomáše Lercha v dopravě nejrizikovější nejen kvůli vysokým teplotám, ale i kvůli nejzranitelnějším účastníkům provozu, jako jsou motorkáři, cyklisté a chodci. Svou přítomností na hlavních dopravních tazích chce policie podle náměstka Lercha především přispět ke zklidnění situace na silnicích. Policisté tak budou na silnicích především na začátku července, což je podle Lercha nejrizikovější období prázdnin. Vyšší počty policistů na silnicích zaregistrují řidiči i během pátků a o víkendech v červenci a v srpnu. Na nákladní a autobusovou dopravu se policisté zaměří při celoevropské akci 21. a 22. července. Kontrolovat se bude mimo jiné technický stav vozidel či to, zda řidiči dodržují povinné přestávky. Kontroly jsou naplánované na konec července a stejně jako v dalších evropských zemích i na 8. a 12. srpna. **IDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Dlouhotrvaví lak na nehty trend !t up easy & SPEEDY vydrží až 6 dní. Snadno se nanáší a intenzivně kryje s vysokým leskem barvy. Dodá nehtům pevnost. Dostupné v 25 barevných odstínech.



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



NOVĚ

trend !t up
lak na nehty
easy & SPEEDY
6 ml, více odstínů
39⁹⁰
Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

Krátce

Nouzový stav skončil

Po téměř čtyřech měsících skončil nouzový stav, který vláda vyhlásila kvůli migrační vlně z Ukrajiny. Státu a samosprávám umožňuje pružněji reagovat při ubytování lidí utíkajících před ruskou vojskovou invazí a umísťovat je i do některých prostor, kam by to jinak nebylo možné.

Úrokové sazby půjdkou k osmi procentům

Banky svým klientům v nejbližší době zdrazí hypotéky na hladinu kolem osmi procent, shodují se oslovení experti. Zdražení povede k dalšímu poklesu zájmu o hypotéky a tím pádem i ochlazení trhu s nemovitostmi. Žádné citelné výprodeje bytů a domů ale trh nečekají. **IDNES.cz**

Miniaturní památky

Bystřice nad Pernštejnem otevřela venkovní park s modely hradů a klášterů z povodí Svatky. Za čtyři roky tam modelář Zdeněk Brachtl (na snímku vpravo) postavil z betonu, železa a kamene 16 modelů historických staveb v podobě, jakou měly v době své největší slávy. V parku byla včera zároveň odhalena socha významného majitele panství Viléma II. z Pernštejna. **2x ČTK**



Frontová linie. Na letištích se bojuje o odbavení i náhrady

Dva covidové roky letiště i letecké společnosti krváceli. Teď úpí znovu. Lidé zase létají jako diví, ale na přepážkách „nejsou lidi“.

A noví se masivně nehrnou, navíc jejich vyškolení vyžaduje několik týdnů. Hlavně tam kde se jedná o bezpečnostní kontroly. Takže lidé čekají na odbavení hodiny, někdy i dny, přespávají v halách či v tranzitním prostoru. V lepším případě jim aerolinky nabídnou hotel.

tedy konkrétní firma, která turistu přepraví,“ připomíná Tichota. Aerolinky se pak už musí o penězích domlouvat s letištěm. Do těchto financí se přirozeně počítá například i občerstvení a nápoje, které letecká společnost nabídne cestujícím při neplánovaném čekání na letišti.

Postihne-li turistu jiná potíže, dejme tomu ztráta zavazadla nebo jeho poškození, je kvůli pozdějšímu vyplacení škody nezbytně nutné zajistit si přímo na letišti potvrzení (viz box). I tady je dobré mít účty od ztracených věcí. „Náhradu škody je nutné požadovat u konkrétního dopravce písemně, a to ve lhůtě sedmi dní,“ podotýká Ondřej Tichota. **PAVEL HRABICA**

Za problémy letiště platí dopravce

„Pokud je zrušen let nebo je opožděn o několik hodin vinou dopravce, může mít cestující nárok na náhradu škody, a to v rozmezí od 250 do 600 eur, záleží na vzdálenosti cílové destinace,“ připomíná jedno z práv cestujícího Ondřej Tichota z Evropského spotřebitelského centra. To zajišťuje bezplatné řešení sporů s leteckými dopravci v rámci Evropské unie i některých dalších zemí, například s Norskem, Islandem nebo také s Velkou Británií.

Cestující by se podle Tichotových slov neměl dostat do potíží s peněžními náhradami za zpoždění letu či jeho zrušení, které zavíní pomalé kontroly na letišti. „O cestujícího se v tomto směru musí postarat operující dopravce,

Mýdlo, zubní pastu, hygienické ubrousky, ale třeba i pyžamo. Cestující má nárok na proplacení obdobných nečekaných výdajů za věci při vynuceném pobytu v hotelu při odložení letu. Je ale samozřejmě nezbytné uschovat si účtenky.

Nocleh v letištní hale

Toto léto je pro letecké společnosti obdobím rapidního nárůstu přepravených cestujících. Lidé dohánějí dva roky necestování. Jenže na letištích na ně teď čekají nekonečné fronty.

Za covidu se na letištích i v přepravních firmách dost propouštělo. Teď, když znovu nastal nápor na letištní přepážky, řeší především letiště velký problém. Bývalí zaměstnanci se houfně nevracejí, protože si našli jinou práci.

INZERCE



PRÁVĚ VYCHÁZÍ

Komik nesmí být zlý a něco si kompenzovat

ŠTĚPÁN KOZUB

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA



Malé i velké. Přeplněné haly jsou na všech letištích. MAFRA

Cestování už neznamená jen naplánovat si trasu a čas

Pohodu a pocit na cestách si musí zodpovědný turista „odpracovat“ už doma. Je dobré pamatovat na všechno, i když z toho máte hlavu jako pátrací balon.

tečně vědět, kde se dají potíže přímo řešit. Například zpožděný či zrušený let je dobré vyřídit rovnou u přepážky letecké společnosti nebo prodejce letenek.

- Před covidem na to lidé takový důraz nekladli. Pandemie je však naučila myslet například podstatně víc na pojištění případu, kdy musí zájezd zrušit.
- Storno kvůli covidové nákaze klientů se stalo jedním z „nejpopulárnějších“ a není snad cestovka, která by ho nenabízela. Stornování lze uplatnit třeba i na nečekaně předvolání k soudu.
- V případě, že dojde k problémům přímo na letišti, je užitečné vědět, kde se dají potíže přímo řešit. Například zpožděný či zrušený let je dobré vyřídit rovnou u přepážky letecké společnosti nebo prodejce letenek.
- Ztracené nebo poškozené zavazadlo? Vyhledejte reklamační společnost, která leteckou společností zastupuje.
- Ztracené doklady vyřešte u policistů.
- Věci zapomenuté na palubě letadla by vám měla hledat handlingová společnost, tedy ta, která nakládá a vykládá zavazadla. Hledání věcí, jež jste zapoměli nebo ztratili na letišti, řešte přímo se zaměstnanci letiště.

Přelomové rozhodnutí

2018

V roce 2018 rozhodl Soudní dvůr EU, že za problémy s letem způsobené stávkou palubní posádky či jiných zaměstnanců aerolinky může cestující požadovat odškodnění. Stávky do té doby spadaly pod mimořádné události. Lety, které se kvůli nim zpozdily nebo zrušily, tudíž nebyly vnímány jako vina samotné letecké společnosti. Cestující nedostávali kompenzaci. Nové rozhodnutí tento princip popírá. Pasažéři mohou požadovat náhradu i v případě stávky. Podle nařízení EU C-195/17 musí aerolinky vyplácet odškodnění za to, co zapříčinili jejich pracovníci.



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

Stáhnout v Google Play | Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Nový šéf

Nastupující náčelník generálního štábu Karel Řehka na pražském Vítkově symbolicky převzal funkci od svého předchůdce Aleše Opaty. Při oslavách Dne ozbrojených sil mu dosavadní šéf armády předal bojový prapor generálního štábu. Oficiálně se funkce Řehka ujme ode dneška. Funkci podobným způsobem převzal i nový náčelník Vojenské policie Otakar Foltýn. Sedmačtyřicetiletý Řehka přišel z Národního úřadu pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB), kterému šéfoval.

ČTK



Čísla dne

70

V ČR provozují zásobníky plynu firmy RWE a MND. Firmy hlásí naplněnost přes 70 procent.

2023

Prodlení těžby uhlí v OKD je podle odborníků dobrým krokem. Těžba je nyní zisková, uhlí zároveň může pomoci se současnou energetickou krizí při nedostatku plynu. Mělo by jít ale jen o dočasné řešení. Společnost OKD prodlení těžby uhlí minimálně do konce roku 2023.

341

V Česku podle předběžných dat soudy prohlásily v prvním pololetí 341 konkurzů firem, o 41 méně než ve stejném období loni. Počet konkurzů živnostníků klesl o 26 – na 112, konkurzů občanů pak o 53, a to na 144. ČTK

INZERCE

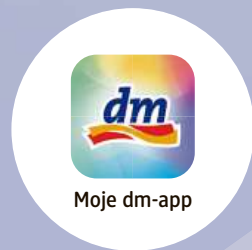
VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Složení s výtažkem ze šalvěje a cedrovým olejem chrání pokožku před nepříjemným pachem po dobu 24 hodin. S povzbuzující vůní limetky a pomerančového oleje pro maximální pocit svěžesti.

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN



ny
stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



alverde
deo rozprašovač
bio šalvěj & bio limetka
75 ml

79⁹⁰ Kč

10,65 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 24.02.2022 79,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Sever Moravy stále zažívá realitní boom

Plánů na stavební projekty napříč Moravskoslezským krajem výrazně neubývá navzdory rostoucím cenám stavebních materiálů i zvyšujícím se hypotékám. Zatím je neomezilo ani dvouleté covidové martyrium, ani válka na Ukrajině.

Cyklisté zbili řidiče kamionu se dřevem

Dva cyklisté tento týden na Šumavě brutálně napadli řidiče kamionu, který z lesa odvážel dříví. Vadilo jim, že se musí na lesní cestě nákladnímu vozu vyhnout. Případ už řeší policie. Incident lesníky pobouřil. S agresivitou se zejména v turistických oblastech setkávají častěji. IDNES.cz

Kolik kilo knih jede na dovčů?

Milovníci čteček se o váhu starat nemusí.

Bez letního čtení si čeští dovolenkaři pohodu u vody neumí představit. Pokud právě stojíte před volbou odpočinkového čtení, které si do kufuru přibalíte, měli byste vzít v potaz několik faktorů, kvůli nimž může zavazadlu naskákat i několik kil.

Pevné desky sice knihu lépe chrání, ale mohou přidat i 200 gramů. Pokud si v klasických deskách sbalíte Tiché roky od Aleny Mornštajnové, povežete 0,34 kg. Když sáhnete po paperbackovém vydání, bude to jen 0,17 kg.

Tisícstránkové příběhy raději nechte na zimní večery u rodinného krbu. Takový Klub nenapravitelných optimistů od Jeana-Michela Guenassia váží 900 gramů, ještě o něco více má román Kateřiny Tučkové Bílá voda.

„Pozor dejte i na lesklý křídový papír. Zrádné v tom mohou být třeba časopisy. Stopadesátistránkový časopis váží 330 gramů, tedy tolik co běžná kniha,“ upozorňuje Kristýna Hladíková, marketingová ředitelka KnihoBotu.

Jaká četba patří k těm váhově lehčím? Například Fulghumova kniha Všechno, co opravdu potřebuju znát, jsem se naučil v mateřské školce má jen 140 gramů, Camusův Cizinec váží 230 gramů. MET



Pevné desky se mohou v batohu pronést.

KNIHOBOT



45 + 55 = 100

Dnes slaví půlkulaté narozeniny dvě výjimečné ženy: Liv Tylerová (vlevo) a Pamela Andersonová. Liv, známá ze snímků Armageddon či z trilogie Pán prstenů, má 45 let a je zcela oddaná péči o své tři děti – Mila, Sailora a Lulu. To Pamela Andersonová, které je 55 let, vyniká o něco rušnějším životem. Hvězda pánského časopisu Playboy v 90. letech proslula čím dál odvážnějšími akty, které završilo uniklé domácí pornovideo s tehdejším mužem Tommym Leem. Pamela má dva syny, Brandona Thomase a Dylana.

HAL



2x PROFIMEDIA

„Ukrajinci? Nacisté a fašisté“

Rusové „okupují“ i hotely na turecké Riviéře.

Ruští okupanti opustili slavný ostrůvek po 127 dnech války

Invanční jednotky zmizely z ukrajinského Hadího ostrova v Černém moři.

- Jižní velitelství ukrajinských sil včera ráno oznámilo, že ruská strana urychleně evakovala motorovými čluny zbytky své posádky na ostrově po noční operaci ukrajinské armády, která na něj podnikla účinné raketové a dělostřelecké údery.

- Moskva ústup potvrdila, zdůvodnila ho však podle agentury TASS svou dobrou vůlí s ohledem na vývoz zemědělských produktů z Ukrajiny. „Očekáváme v blízké budoucnosti krok dobré vůle v Chersonu,“ okomentoval prohlášení Moskvy o ústupu z Hadího ostrova gubernátor Mykolajivské oblasti Vitalij Kim. Cherson je po Mariupolu největ-

ším ukrajinským městem, které ruská armáda dobyla od začátku své invaze.

- Rusko obsadilo ukrajinský malý, ale strategicky významný Hadí ostrov první den invaze. Ostrůvek ležící 150 kilometrů od Oděsy se stal symbolem ukrajinského odporu, když tamní posádka ráznými slovy odmítla výzvy ruské válečné lodi ke složení zbraní. ČTK

V diskusi na polském zpravodajském serveru Onet.pl se vrší postřehy o chování dovolenkových turistů z největší země světa.

S Rusy ubytovanými v pětihvězdičkovém hotelu v letovisku Alanya mluvil čtenář Roland. O válce s Ukrajinou podle něj hovoří, jako by se psal rok 1944 a Evropa se osvobozovala od okupace wehrmachtem. „Nacisté a fašisté,“ tak podle Rolanda popisují Ukrajince. Ti mladší pak tvrdí, že „je načase, aby se Poláci začali učit ruštinu,

a že Němci propásli svou historickou šanci, aby hranice mezi nimi a Ruskem byla na Visle.“ Čtenář posléze doslova cituje jednoho z mladých Rusů: „Je jedno, jestli bude bída, budeme jíst trávu,

nikdo nás nebude mít rád – máme rakety a všichni se nás bojí.“

Do diskuse přispěl i čtenář Adam, v jehož hotelu v tureckém Beleku a v okolních pětihvězdičkových hotelích

je z Ruska 80 procent klientely. „Jsou vulgární a drzí, nosy nahoru... Mluvil jsem s místními a ti mi na rovinu řekli, že bez turistů z Ruska se neobejdou. Právě oni jim bohužel zaručují likviditu a vyděl-

ky,“ uvedl. To podle jeho názoru ukazuje, že sankce nefungují.

Vstřícnosti samotného Turecka k Rusku se však není co divit – turisté z Evropy sice něco koupí, ale váhají a smlouvají, zatímco Rusové berou všechno. „Včera jsem byl v klenotnictví, postarší Němka si prohlížela drobný řetěz a snažila se usmlouvat cenu. A vedle stojící Ruska si vybrala řetěz, náramky na ruce, náramky na kotníky a všechny tlusté a bez smlouvání. Na takové turisty Turci čekají,“ podotkl čtenář Adam na serveru Onet.pl.

Diskusi završil čtenář Robert slovy: „Rusové se chovají, jako by byl svět stvořen výlučně pro ně a ostatní byli jen otravné doplňky.“ HAL A ČTK

Návrat do Fukušimy

11

Obyvatelé části japonského města Fukušima, ve které stojí jaderná elektrárna, se po 11 letech mohou trvale vrátit do svých domovů. Úroveň radiace zde klesla na přijatelnou úroveň poprvé od března 2011, kdy oblast a elektrárnu zasáhlo zemětřesení a následná vlna tsunami, které zařízení vážně poškodily. Japonsko postupně odvolává příkazy k evakuaci v městských částech v blízkosti elektrárny, což umožňuje trvalý návrat místních obyvatel. Otevření oblasti předcházela dekontaminace, v plánu je další obnova města. Stovky kilometrů čtverečních v okolí elektrárny však budou pravděpodobně kvůli vysoké radiaci neobyvatelné ještě dlouhá léta. ČTK



Před 75 lety přistáli v USA ufoňi. Nebo ne?

Poblíž městečka Roswell na jihu USA, v blízkosti tamní základny 509. bombardovací skupiny amerického letectva, se 2. července 1947 zřítíl na ovčí pastvinu přísně utajovaný meteorologický balon vyvinutý ke špionáži nad Sovětským svazem. Skalní obhájci víry v UFO jsou ale pevně přesvědčeni o tom, že americká armáda v roce 1947 ukořistila a nechala zmizet nejen „létající talíř“, nýbrž i mrtvá těla jeho posádky. Toto všechno je podle „ufologů“ ukryto v přísně tajném zařízení amerického letectva zvaném Oblast 51 v nevadské poušti. Americká Ústřední zpravodajská služba CIA v roce 2013 oficiálně připustila existenci Oblasti 51. Rovněž potvrdila, že oblast sloužila například k testování špionážních letounů U-2 a Oxcart během studené války. O mimozemšťanech se CIA nezmínila. ČTK

Krátce

Jdou do finále

„Švédsko a Finsko mají plné právo stát se členy Severoatlantické aliance, přístupové protokoly obě severské země podepíší v úterý,“ řekl včera na závěr summitu NATO generální tajemník organizace Jens Stoltenberg.

Zavrou kohouty?

Německý ministr hospodářství Robert Habeck se obává úplného přerušení dodávek plynovodem Nord Stream 1, který přepravuje plyn z Ruska do Německa po dně Baltu. Podle ministra hrozí blokáda od 11. července, kdy na plynovodu začnou každoroční údržbařské práce. ČTK

Divadelní kus je Rychlý a Veselý

Přijďte se bavit.
Kulturní program pod žižkovskou věží trvá do 7. září.

Nově zvolený prezident má za hodinu a půl pronést inaugurační projev před celým národem. Ale jakmile si začne nahlas opakovat svůj text, začne ho svěřit nos do té míry, že není schopný zachovat chladnou tvář a šklebí se při každém slovu. Co s tím? Lékař ho vyšetřil a problém přý

vězí jinde. Přivedou mu tedy toho údajně nejlepšího psychiatra... Ve skvělé konverzační přestřelce S pravdou ven, která srší vtipem i podněty k přemýšlení o prapůvodech našich nejistot a selhání, diváky pobaví trefně vystižené nešvary a zlozvyky všech lidí s velkou zodpovědností vůči sobě i ostatním.

Jednu z rolí ve hře ztvárnil Petr Rychlý. „Po dlouhé době jsem našel kvalitní text skvělé konverzační komedie, který, jak se říká, nešustí papírem a není prvoplánový. Jsou tam úžasné situace, ať už ko-



Petr Rychlý DIVADLO KALICH

mické, nebo i vážné, se kterými se každý divák může ztožnit. Mám rád, když prožijete v divadle všechny emoce od smíchu až po dojetí.“ zve na hru herec. „Chci u práce

pohodu, a tak jsme se snažili sestavit tým, který bude vstřícně naladěná a bude mít hlavně čas na přípravu této komedie. Volba mého syna Ondřeje není o zametání cestiček otcem, ale viděl jsem jeho skvělé představení Mrk, které zrežíroval v Divadle v Dlouhé. Moc se mi líbilo. Bylo vidět, jak skvěle pracoval se souborem. A tak mě napadlo ho požádat o spolupráci,“ říká Rychlý a dodává: „Co se týče Luboše Veselého, to není můj nápad, to už je práce mého syna. Byli jsme oba moc potěšeni, že tuto nabí-

ku Luboš přijal. Jednak se máme velice rádi a také jsme si už dlouho chtěli spolu zahrát. A teď trochu v nadsázce – možná že naše příjmení napoví, jaký ten divadelní kousek bude – Rychlý a Veselý.“

Premiérou francouzské hry včera začalo Prima Hvězdné léto pod žižkovskou věží. Potrvá až do 7. září. Vedle činoher nabízí i koncerty a dopolední pohádky. Hraje se za každého počasí, hlediště je kryté. Hra S pravdou ven je na programu ještě na konci srpna, pak se představení přesouvá do Divadla Kalich. **MET**

Karlovy Vary. Také hudební program

Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary nabízí nejen promítání. Návštěvníci tradiční akce se mohou těšit třeba i na hudbu. Program v Mattoni Life Baru u Vřídla odstartuje už dnes koncertem Anety Langerové. Zítra se tu pro změnu koná mistrovství světa v míchání nealkoholických koktejlů. Každý den festivalu navíc naplní akce tematicky zaměřené na udržitelnost, umění, sport a zdravý životní styl. Nejvíce asi zaujme Cirkulární den s Tomášem Klusem, koncerty Monkey Business či PSH. Vstup na všechny akce v Mattoni Life Baru je zdarma. Celý program najdete na karlovyvary.cz/mattoni-life-bar. Cirkulární zacházení s PET lahve mi a plechovkami, jež je spojeno se zálohovým systémem, si návštěvníci vyzkoušejí u Vřídla a v hotelu Thermal. Zde se budou nacházet zálohomaty. Ty vydávají poukázky na slevu v Mattoni Life Baru či vstupenku do Mattoni Muzea v Kyselce. **MET**

INZERCE

VYCHUTNEJTE SI DESETINÁSROBNOU RADOST

Přijďte si v období **od 09.06. do 13.07.2022** zlepšit náladu nákupem svých oblíbených produktů nejen na léto a my přidáme jeden dárek navrch: **Desetinásobné body za celý nákup**, které vám automaticky přičteme. Stačí při nákupu u pokladny předložit svou kartu, ať už plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu můžete využít i při nákupu na » dm.cz.

* Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



10x VÍCE BODŮ*
NA CELÝ NÁKUP!



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zahrady

O víkendu budou otevřeny zahrady Černínského paláce pro veřejnost. Vstup je zdarma. Zahrady přiléhající k paláci se začaly budovat v roce 1693 podle plánů architekta Francesca Carattioho. Do starší geometricky upravené části zahrady vede palácové schodiště k terase horního bazénu, za kterým se ukrývá dolní kaskádová kašna a pavilonek, nová část zahrady má volnou kompozici se skupinami stromů. V současnosti je zahrada využívána pro účely ministerstva zahraničí. **MZV ČR**

Výstava. Umělci z Rakouska i Česka

V budově Rakouského kulturního fóra v Praze se bude od úterý 12. července konat výstava Silva artis. Jedná se o rakousko-český umělecký projekt u příležitosti 100. výročí spolkové země Dolní Rakousko. Výstava potrvá do 22. září.

Koncept Silva artis je tvořen řadou výstav a akcí oslavujících společný kulturní prostor zvaný Severní les, Nordwald či Silva Nortica, jenž dlouhá léta spojoval to, co člověk kdysi rozdělil.

V rámci aktuální výstavy se sešlo 18 umělců a umělkýň

z Dolního Rakouska, jižních Čech a Vysočiny. Svými díly interpretují přírodu a kraji-

nu našich regionů jako společný základ našich životů a zdroj naší identity.



Svými díly umělci interpretují krásu přírody.

SILVA ARTIS

„Společná výstava rakouských a českých umělců a umělkýň nám připomíná, jaký je původní význam slova cultura. Kulturní práce znamená chránit, pečovat, budovat, rozšiřovat. Umělecké muzeum Waldviertel se považuje za nadregionální centrum, z něž tato práce vychází. Díky vynikající spolupráci s Oblastní galerií Vysočiny v Jihlavě, spolkovou zemí Dolní Rakousko a Rakouským kulturním fórem v Praze mohla vzniknout tato fascinující expozice,“ zvu na výstavu pořadatelé. **MET**

Krátce

V neděli začíná Slunohraní

V Novém Městě na Moravě na Žďársku začne v neděli jubilejní desátý ročník hudebních dílen Slunohraní spojených s koncerty. Akce se zúčastní na tři desítky neprofesionálních hráčů na smyčcové nástroje. Učit je budou členové Janáčkovy kvarteta. Slunohraní se bude konat do 8. července v Horácké galerii. **čTK**

„Budova DBK je jako černý pták s roztaženými křídly“

Bývalý Dům bytové kultury oslavil loni čtyřicátiny. Při této příležitosti vydává jeho provozovatel obrazovou publikaci pojednávající o proměně lokality Budějovická.

Pro někoho představuje socialistický pozůstatek, pro jiného reprezentuje jedno z vrcholných děl české brutalistní architektury. DBK, tehdejší Dům bytové kultury, se začal rodit souběžně se stavbou metra již v roce 1972 podle návrhu architektky Věry Machoninové. Pro veřejnost se otevřel až v roce 1981 jako výkladní skříň československého nábytkářského průmyslu. Během čtyřiceti let fungování prošel obchodní dům radikálními změnami a byl nucen se adaptovat na nové potřeby svých zákazníků.

„Na rozdíl od mnoha jiných pražských staveb šedesátých až osmdesátých let, které ztratily důvod vlastní existence, se budově DBK podařilo přizpůsobit současným nárokům komfortního nakupování bez ztráty své základní architektonické identity. I o tom pojednává nová kniha, která nyní vychází,“ říká



Větrací šachty (1982)

mediální zástupkyně vedení centra Monika Kasanová.

Kolektivní práce

Kniha podle ní zachycuje nejen historii budovy, ale i významné osobnosti stavby DBK a jejich díla, technické údaje, nevšední architektonická řešení a v neposlední řadě i kulturní život, který se v DBK odehrává.

„Knihu sestavili historik a kurátor Pavel Vančát, studentka dějin umění FF UK Magdalena Dědičová, která



Vrtulník nad budovou. Foceno v roce 1980. Více foto na webu 40let.dbkpraha.cz.

5x ARCHIV DBK

zpracovala bakalářskou práci na téma generelu Budějovic, ředitel obchodního domu DBK Miroslav Velfl a jeho kolektiv,“ dodává Kasanová.

Láska k brutalismu

Dům bytové kultury je jeden z nejvýznamnějších a také nejznámějších děl Věry Machoninové, která spolupracovala velice často se svým manželem Vladimírem Machoninem. Budova DBK je však samostatný projekt této architektky, společně s manželem má na svém kontě například obchodní dům Kotva na pražském náměstí Republiky. Velkým fanouškem a osobním přítelem architektky je také rapper a výtvarník Vladimír 518. Ten díky tomu přijal nabídku stát se kmotrem knihy o DBK.

„Paní architektka Machoninová o DBK hovořovala jako o černém ptáku s roztaženými křídly. Narážela tak na unikátní konstrukci budovy. Zároveň nám tím připomínala, že je nutné se na domy dívat nejen povrchně zvenčí,“ pronesl při křtu rapper. DBK byl sice postaven za socialismu, ale navržen byl už v roce 1968 a reprezentuje jedno z vrcholných děl poválečné brutalistní architektury. Patří mezi stavby srovnatelné s nejzajímavějšími brutalistními realizacemi v Evropě.

Idea okolí

Součástí celkového projektu byly i projekty okolní zele-



Navigace před 30 lety. Nyní je tu pekařství, schody už ne.



DBK v osmdesátých letech, ještě bez okolních staveb



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Kniha DBK 40 je v prodeji.

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg - bylo to banálně jednoduché!

O dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněný ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 13.07.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 374 219 583

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 20:15

KOSMOPES
A TURBOKOČKA

S | Televize Seznam

ZÍTRA 20:15

FELIX A ROSE,
LÁSKA PO FRANCOUZSKU

Dovádějte nebo vykopejte jámu na mamuta. Hlavně se neztraťte

Prázdniny jsou tu a nápadů na výlety pro rodiče s dětmi není nikdy dost.

Deník Metro vám ve spolupráci se Střeďočeskou centrálou cestovního ruchu přináší hned 14 inspirativních tipů.

1. V areálu Vrchbělá, místě jako stvořeném pro rodinnou dovolenou, čeká mnoho rozmanitých zážitků na vyznavače oddechu či fyzických aktivit. Všichni si užijí lanové centrum, hřiště s dřevěnými maketami středověkých hradů, malou zoo i naučnou stezku Ralskem, kde se rozprostírá přísně střežený vojenský újezd. Ubytovat se lze přímo v areálu.

2. Park Mirakulum je místem, kde se dějí zázraky. Na jednom místě si děti užijí bezpočet atrakcí i vodní svět, lanové centrum, lesní městečko vysoko v korunách stromů, pohádkovou vesničku, majestátní dřevěný hrad, tajné podzemní chodby, spletné bludiště, malou zoo, obrovské houpačky, trampolíny a mnoho dalšího.

3. Za návštěvu stojí zámek v Mníšku pod Brdy. Zatímco dospělí se budou kochat překrásnými prvorepublikovými interiéry, děti se potkají s královnou a sněhulákem Olafem, kteří je zámeckými



V areálu Monínec najdete vodní skluzavku, trampolíny nebo lanové centrum.

JAN PŘEROVSKÝ

komnatami i sklepením plným dalších pohádkových postav provedou.

4. Jámu na mamuta si lze vlastněma rukama vykopat v HistoryParku – areálu, kde se návštěvníci dozvědí vše nejen o tajuplných příbězích z pravěku, ale také o archeologii. Zatímco malí průzkumníci budou v Ledčích provádět zapeklitý archeologický výzkum, střilet z luků nebo vytesávat všemožná udělátka z pazourků, dospělí si mohou oddechnout s pohledem upřeným na uklidňující krajinu kolem hory Říp.

5. Do Centra řemesel v Ostré u Lysé nad Labem se jezdí

za poznáním a vyzkoušením tradičních řemesel i za klidem místních bylinných zahrad. Návštěvníci uvidí a často si i vyzkoušejí, jak se tkalo, pletly košíky nebo co všechno museli umět vesničtí kováři. Na místním tržišti se platí speciální měnou ze zdejších mincovny.

6. Ve farmarku Soběhrdy jsou vedle sebe k vidění exotičtí velbloudi, klokani, emu, lamy i oslíci, ovce a kozy. Všichni zvířecí kamarádi si návštěvníci mohou pohladit a mohou také přihlížet jejich krmení. Pro odvážné dobrodruhy mají v Soběhrdech lanové hřiště, pro hravé neposedy spoustu prolézaček, klouzaček, trampolín, skákací hrad a mnoho dalšího.

7. Nikdy se nedá zapomenout na putování s oslíky, při kterém se zároveň návštěvníci dozvědí spoustu nových zajímavých informací. Na zážitkové rodinné oslí farmě jménem Oslí stezka si návštěvníci od průvodců poslechnou zajímavé informace a vydají se s osly na pouť přírodním parkem rozprostírajícím se hned za humny farmy.

8. V TEPfactoru v Chotilsku u slapské přehradě moc dobře vědí, jak důležité je posilovat týmového ducha. Rodinný tým si v zákoutích pirátské jeskyně prověří svoji

vytrvalost, vynalézavost, odvahy i trpělivost při plnění zapeklitých, ale zábavných úkolů. Vodní nádrž Slapy zároveň vybízí k vodním radovánkám a objevování zdejších zákoutí třeba z paluby motorové lodi.

9. V Zooparku Zájezd se návštěvníci mohou stát na den ošetřovatelem, vyzkoušet si práci chovatelů, nakrmit zvířata a prohlédnout si lemury, surikaty, rysa ostrovida zvaného Blondák a další ze stovky druhů exotických a domácích zvířat. V teráriích je v zooparku k vidění největší kolekce chameleonů na světě. Menší děti si mohou pohrát v kontaktním koutku s domácími zvířaty a v Ušákově s největším plemenem králiků na naší planetě.

10. Dostat se k cíli v některém z labyrintů u zámku Loučeň může být oříšek, který však rozhodně stojí za vyzkoušení. V rozlehlém parku kolem zámku je labyrintů a bludišť dokonce dvanáct. To, že na místním zámku neberou dětské záliby na lehkou váhu, dokazují prohlídky interiérů, kterými provází kněžna nebo komorník. Na loučeňském zámku se pořádají i speciální čokoládové exkurze.

11. Děti i dospělí mají čas od času chuť si dosytosti zado-

vádět. Ideálním prostorem k tomu je Aquapalace Čestlice nedaleko Prahy, největší akvapark ve střední Evropě. Dá se v něm zažít spousta legrace, okusit špetku adrenalinu a vychutnat si sladký relax. Láká nejdelší tobogan v České republice, divoká řeka i vlnobití nebo wellness centrum a mnoho dalšího.

12. V zoo v Chlebech opatrují vzácnost – nejkrásnější opičku planety jménem langur duk. Kromě podívání na tyto „modelky říše primátů“ čeká v přívětivé zoologické zahradě na střeďočeském venkově na návštěvníky několik kontaktních výběhů, kde si děti mohou pohrát s morčaty, želvami a kozami, pohladit si je i nakrmit. Další místní vzácností je kolekce soch vyhubených zvířat.

13. Dalším místem, kde se dá příjemně strávit celá rodinná dovolená, je areál Monínec, ležící v srdci originální a tak trochu sibiřské krajiny. V zimě se zde lyžuje a ani v létě se návštěvníci rozhodně nenudí. Součástí areálu je Aktivity park s lanovou a kulicovou dráhou i trampolínami. Osvežit se dá na vodní skluzavce a zadovážet si na kole v místním bikeparku. Okolí areálu je protkáno skvělými cyklostezkami.

14. Spousta zážitků čeká i na Želivce – v obci Hulice vznikl Včelí svět, ve kterém se děti při zábavné vzdělávací exkurzi dozvědí vše o včelách. Projdou se vnitřkem obřího úlu, na dotykových monitorcích si prohlédnou anatomii včel a zaposlouchají se do zvuků, které se jejich příblyky linou. „V Hulicích doporučuji také návštěvu Vodního domu, kde se děti i dospělí dozvědí vše o tomto životadárném žvlu. Vsadili v něm na hravou a interaktivní formu poznávání, v místním baru se dá například ochutnat, že ne každá voda chutná stejně. Děti si vyzkoušejí výrobu mraku a stanou se tak trochu vládci řek.“ doplňuje Karolína Kratochvílová, projektová manažerka Střeďočeské centrály cestovního ruchu. **MET**



Kudy? Labyrintů a bludišť je u zámku Loučeň dvanáct.

MAFRA

Sudoku

Sudoku grid with numbers in specific cells.

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

A word search grid with 10 clues and numbered starting points.

Počasí

Weather forecast for Dnes, Zítřa, Neděle, and Pondělí with icons and temperature ranges.

Advertisement for 'NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?' featuring a dog and a Facebook link.

TV tipy

Table of TV program tips for ČT1, ČT2, Nova, Prima, and Óčko, including show titles and times.



Ydávává: MAFRA, a. s., Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. Kontakty: 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz.

ZUŘIVÝ REPORTÉŽ
ALEŠ RUŽIČKA
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS



Sloupek

JAK DŮLEŽITÉ JE MÍTI NABITO

Asi to ještě nevíte, ale jsem sezonní typ. Můj život se totiž skládá ze sezon, kdy jedna střídá druhou. Lyžařskou sezonu tak pravidelně na jaře nahrazuje cyklosezona, na ni navazuje motosezona, pak se o slovo hlásí sezona dovolených, sezona vodácká, lezecká, školní a hned zase lyžařská. A tak to jde dokoła celá desetiletí. Zrovna nedávno mi znovu začala sezona motocyklová. Z jejího příchodu mám pravidelně osypky, protože připravit moji ducati na první jarní vyjížďku je mnohahodinová záležitost plná titěrné práce s malinkatými šroubky a různými hejblátky, následovanou pulírováním, leštěním a vůbec uváděním do krásy. Řekněme, že se jedná o jakousi resuscitaci

Citát

Jedná se o resuscitaci jednostopého vozidla z dlouhodobého kómatu.

z dlouhodobého motocyklového kómatu. A taková resuscitace vyžaduje

obrovskou trpělivost a um. Zvláště když člověk zjistí, v jak zbedačeném stavu motocykl je. Třeba vybitá baterie. Snad každý motorista zná ten pocit, kdy strká klíček do zapalování, otočí jím a... Nic. Žádné škytnutí. Žádná kontrolka. Prostě to nicotné ticho, které okamžitě zabíjí špetku naděje, že bych mohl nastartovat! A tak následuje hodinová demontáž kapoty doprovázená doufáním, že baterii bude stačit rychlé dobítí. Uf, tentokrát to dobře dopadlo! V garáži jsem sehrál nabíjecí divadlo. Doplnil čerstvé palivo, otočil klíčkem a... Škyt škyt... Vrrrrm vrrrrm. Už zase slyším nejspokojenější dvouválec na světě! Škoda že nemůžete vidět můj blažený úsměv. Je totiž schovaný pod přilbou.

Anketa

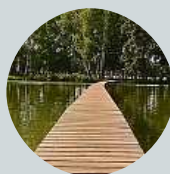
f Co očekáváte od Tour de France?



Monika M. Monika
Skvělou atmosféru, chybět bude famózní Julian Alaphilippe.



Marcela Sochová
Solidarititu mezi soupeři.



Radim Smith
Nejvíce se těším na vítězné úniky odvážlivců.

@mojemetro



Labutí jezero se odehrává i na Vltavě. Za půvabnou momentku děkujeme [@peter.cech.photography](#).
#praguestagram #praguecity #citylife #citylights #charlesbridge #ig_worldclub #instravel #hello_rooftops #world_photo #worldcities #hello_worldpics #worldphotoday #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Narážejí na koloběžky

Středeční článek o sdílených koloběžkách „zabíjácích“ mě nadchl, a tak se přidávám se svým poznatkem. Pracuji v pomáhající profesi s nevidomými klienty a pro ně jsou tyto koloběžky každodenní překážkou. Klient nikdy neví, kdy na koloběžku na své trase narazí. A to doslova. Jejich uživatelé je parkují na chodníku u kraje, ale pro nevidomé je to přesně v trase, které se drží. I přes použití bílé hole, kterou si mapují prostor před sebou, nemusí koloběžku včas zachytit a stane se ne jeden úraz. Jako by nestačila psí hovínka na chodníku! Lidem ze společnosti, které koloběžky provozují, bych jako teambuilding udělala procházku po Praze s bílou holí a zavázanýma očima!

MAGDALÉNA ŠIROKÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	5	9	3	1	4	8	2	7
8	2	3	5	7	6	9	1	4
7	1	4	9	2	8	6	5	3
9	3	1	8	4	2	7	6	5
5	6	8	1	3	7	2	4	9
2	4	7	6	5	9	1	3	8
1	9	5	2	8	3	4	7	6
3	7	6	4	9	1	5	8	2
4	8	2	7	6	5	3	9	1

Řešení luštěnky

KŘOVÍ

Komiks



hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV
hlouphloupejsi.cz

Speciál. Zlatý mok má svého vítěze

Originální pivní receptury nevznikají pouze v pivovarech. K rozvoji kultury zlatého moku přispívají také takzvaní domovárníci, tedy nadšenci, kteří pivo v malých objemech vaří doma převážně pro sebe a své přátele. Piva nesmějí prodávat a každá jejich várka je unikátní.

„Obliba domácího vaření piva a experimentování se surovinami i postupy u nás stále roste. Cech domácích pivovarníků, který pivní nadšence sdružuje, má nyní už více než 1600 členů a jejich počet se stále zvyšuje,“ vysvětluje Roman Holoubek, předseda Cechu domácích pivovarníků.

Více než 40 těchto amatérů se přihlásilo do speciálního programu Volba sládků se svými novotami. Tento projekt přináší každý měsíc nový pivní speciál a přispívá k rozmanitosti českého pivního trhu. Letos je to ale po-

prvé, co bude mít vítěz možnost své pivo uvařit jako podzimní speciál pod hlavičkou pivovaru Plzeňský Prazdroj.

Vítězné pivo představil Martin Březa z Čelákovic. Do soutěže poslal recepturu na belgický pivní styl Gristette. Ten byl v minulosti oblíbený zejména mezi horníky

pracujícími v belgicko-francouzském pohraničí. Pivo tohoto typu jim sloužilo jako osvěžení po namáhavé šichtě.

Nápoj s příznačným názvem Vítěz budou moci pivní fajnšmekři ochutnat už v září ve více než tisícovce podniků v Česku. **MET**



Pivo s názvem Vítěz bude k ochutnání na podzim. ARCHIV



Od 1. 7.
každý den v 19:15 hodin

Detektiv Murdoch vás vtáhne do vyšetřování

Se začátkem prázdnin přichází Televize Seznam s oblíbenými Případy detektiva Murdocha. Diváci se na ně mohou těšit od 1. července každý den hned po Večerních zprávách v 19.15 hodin. Oblíbený vynálezce a detektiv vyšetřuje se svým týmem vraždy v Torontu na konci 19. století, během svých případů se setká se slavnými osobnostmi té doby, jakými jsou například Winston Churchill, Thomas Alva Edison, Alexander Graham Bell a mnoho dalších. Nebude chybět ani romantika, protože nedílnou součástí týmu a partnerkou při vyšetřování případů detektiva Williama Murdocha je i patoložka doktorka Julie Ogdenová, která ho svou chytrostí a houževnatostí okouzlí. Miláčkem celého seriálu je pak konstábl Crabtree, který svými lapáliemi v lásce a svou čistou duší a fantazií vnáší do policejního sboru neopakovatelné kouzlo. Případy detektiva Murdocha jsou inteligentní detektivní příběhy s odkazem na 19. století, na vědu, historii či boj za rovnoprávnost. Momentálně se točí již 15. řada seriálu.

Značky Samsung a by Janatini představily limitovanou edici pouzder Floral Fantasy

Československé zastoupení společnosti Samsung Electronics se spojilo se slovenskou značkou by Janatini, aby společně vytvořily jedinečnou limitovanou edici designových pouzder v počtu 100 kusů pro stejně jedinečný skládací telefon s ohybným displejem Samsung Galaxy Z Flip3 5G. Limitovanou edici s názvem Floral Fantasy navrhla slovenská designérka a jedna z nejvlivnějších slovenských influencerek v oblasti módy Jana Tomas.

„Skládací telefon Galaxy Z Flip3 5G reprezentuje výjimečná technologie – ohybný displej. Tuto výjimečnost jsme chtěli podtrhnout stejně neobyčejným pouzdrům, které by dávalo jeho majitelce úplně nový rozměr a zážitek z jeho používání. Spojením s lokální značkou by Janatini se nám podařilo vytvořit skutečně luxusní kousek, který umocňuje fakt, že je v limitovaném počtu kusů a jde o produkt vyrobený ručně, na Slovensku,“ uvedl Tomáš Balík, šéf mobilní divize Samsung Electronics Czech and Slovak.

Jak vznikla Floral Fantasy? Designérka Jana Tomas se při navrhování limitované edice inspirovala kvetoucími květy a jarem. Proto je ústředním prvkem šátek s exkluzivně navrhnutým potiskem jemných, pastelových květů, který protkává kovový řetěz. Celé pouzdro spolu s telefonem Samsung Galaxy Z Flip3 5G tak vytváří jedinečný módní kousek, který ženu bude zdobit stejně jako kabelka či jiný doplněk. Pouzdro vychází z původního průsvit-



ného pouzdra Samsung, na kterém jsou ručně přišitá poutka ze světlé opracované kůže, do kterých jsou vložená zlatá očka. Na ta jsou zachycené zlaté karabinky, které spojuje řetízek rovněž ve zlaté barvě.

„Při návrhu edice Floral Fantasy jsem se inspirovala jarem. Stejně tak, jako nám rozkvétající květy dělají radost po dlouhé, studené zimě, bych chtěla, aby tento doplněk dělal každý den radost svým majitelkám. Květinový potisk dokonale ladí se všemi

modely Z Flip3 a ve spojení se zlatými komponenty vytvářejí jedinečný módní doplněk s nádechem ženskosti a luxusu,“ uvedla Jana Tomas, slovenská designérka a autorka návrhu.

Skládací telefon Galaxy Z Flip3 5G byl oceněn časopisem TIME jako jeden z nejlepších vynálezů roku 2021. Když je zavřený, má kompaktní tvar a vejde se do každé kapsy, když ho otevřete, změní se na plnohodnotný smartphone. Režim Flex vám umožní vytvářet fotografie a videa jednodušeji než kdykoli dříve. Stačí ho jen položit, najít si vhodný úhel a odstoupit, selfie tak zvládnete bez použití rukou.

Pouzdra z limitované edice Floral Fantasy jsou v prodeji ve slovenských a českých značkových prodejnách Samsung. Každé pouzdro je ručně vyrobený originál a má svoje vlastní číslo. Limitovaná edice je vytvořená v omezeném počtu 100 jedinečných kusů. Doporučená maloobchodní cena je 1 299 Kč.

Dvě ze tří

Tři české tenistky vstupovaly do čtvrtého dne Wimbledonu s cílem zařadit se mezi posledních 32 hráček ženské dvouhry. Dvě uspěly. Petra Kvitová (na snímku) přemohla Rumunku Anu Bogdanovou, Barbara Krejčíková si poradila se Švýčarkou Viktorií Golubovicovou. Naopak loňská finalistka Karolína Plíšková se s turnajem loučí.

AP



Koronavirus

3

Španěl Roberto Bautista je třetím tenistou, jenž kvůli covidu přišel o Wimbledon. Už před prvními zápasy se odhlásili bývalí finalisté Chorvat Marin Čilič a Ital Matteo Berrettini. Testy na covid-19 ani nošení roušek letos nejsou povinné. ČTK

Krátce

Odchází z Legie

Fotbalový reprezentant Tomáš Pekhart skončil po dvou a půl letech v Legii Varšava. Nejúspěšnější klub historie polské ligy to potvrdil na Twitteru. Třiatřicetiletý útočník pomohl Legii ke dvěma mistrovským titulům a v sezoně 2020/21 se stal nejlepším střelcem soutěže.

Pohár je v Česku

Trofej pro vítěze mistrovství Evropy basketbalistů mají možnost vidět fanoušci ještě dnes v Praze a v Pardubicích. O Nikolaj Semaško Trophy se bude bojovat od 1. do 18. září a jednu ze čtyř základních skupin hostí pražská O2 arena. Pohár začal turné na konci března v bulharském Botevgradu a ČR je jedenáctou z 24 účastnických zemí, do níž zavítal.

Druhé vítězství

Fotbalisté Sparty uspěli i v druhém přípravném utkání před novou sezonou. Na Strahově si poradili 3:0 s druholigovou Opavou. Letenští jsou pod vedením dánského kouče Briana Priskeho stoprocentní. ČTK

„Bosna? Také my máme kvalitní basketbalisty“



Tomáš Satoranský

ČTK

Litva zdolá Bulharsko, Češi zvítězí o 14 bodů a mohou slavit postup.

České basketbalisty dnes čeká klíčový zápas v boji o postup do další fáze kvalifikace mistrovství světa 2023. Svěřenci kouče Ronena Ginzburga vyzvou od 20.00 v Pardubicích Bosnu a Hercegovinu, které chtějí oplatit listopadovou porážku 90:97. Přestože jim ve skupině F zatím patří nepostupové čtvrté místo, pokud zvítězí o 14 nebo více

bodů a Litva zdolá v druhém duelu Bulharsko, zajistí si český tým účast v dalších bojích.

„Bosna má velmi dobrý tým a generaci hráčů. Bude to těžký zápas,“ řekl Ginzburg. „Je ale pravda, že i my máme kvalitní basketbalisty, kteří spolu hrají dlouho pohromadě. Toto kvalifikační okno je zrádné, neboť řadě hráčů skončila sezona před nějakým časem, a nepřijeli tedy úplně ve formě. Tyhle potíže ale mají všechny týmy,“ doplnil reprezentační kouč. Na rozdíl od loňské porážky v Sarajevu bude nyní český tým v takřka nejsilnějším složení. Vedle Vojtěcha

Hrubana, Martina Kříže či podkošových opor Ondřeje Balvína s Patrikem Audou se bude moci reprezentace opřít také o hlavní hvězdu, rozehrávače Tomáše Satoranského.

Čeští reprezentanti mají zatím bilanci jedné výhry a tří porážek. Ze základní skupiny postupují tři nejlepší. Všem celkům se však v další fázi kvalifikace započítávají dosavadní výsledky. Aby tedy měli Češi větší šanci na postup na světový šampionát, potřebovali by nyní vedle Bosny a Hercegoviny porazit o tři dny později také již postupující Litvu. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

Práce - nabídka

• Vojenské lesy a statky ČR, s.p. přijmou zaměstnance na HPP k ostraze objektů v Brně, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládnání PC, osvědčení strážný. Nástup ihned, dle dohody. Nabízíme: zázemí státního podniku, průměrná mzda od 130 Kč/hod., 20-25 tis. Kč/měsíc, příplatky, stravenky za 80 Kč – 2 ks za směnu, 5 týdnů dovolené. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.



Číslo dne

0

Bez českého jezdce v pelotonu začne dnes úvodní časovkou v Kodani nejslavnější cyklistický závod světa Tour de France. Čech bude chybět na startu poprvé od roku 2018. V pořadí 109. ročník se poneše ve znamení honby Tadeje Pogáčara za dovršením vítězného hatricku. Slovinc ze stáje SAE je výrazným favoritem druhé Grand Tour v sezóně. Závěrečná etapa s dojezdem na Champs Élysées je na programu 24. července.

24

Na mistrovství světa pojede 24 českých atletů včetně olympijských medailistů v hodu oštěpem Jakuba Vadlejcha a Vítězslava Veselého. Ve výběru pro Eugene chybí český rekordman ve vruhouli Tomáš Staněk, který ještě po zranění kotníku není v optimální formě. ČTK

Zlatí. Nebyli k zastavení

Český sportovní bowling slaví historicky první zlatou medaili z mistrovství světa. Čeští hráči do 21 let zvítězili v týmové soutěži na šampionátu kadetů ve švédském Helsingborgu. Tomáš Liebich, Lukáš Jelínek, Matěj Vojkovský a Daniel Seidl nepatřili k favorítům, ale souhra a síla celého týmu byla rozhodující. „Ve finále proti bowlingové velmoci USA kluci zahráli neskutečně,“ stručně a jednoznačně zhodnotil závěr soutěže český trenér Jan Spáčil. „Je to jedním slovem dechberoucí. Nejen samotný titul mistrů světa, ale i způsob, jakým k němu naši hráči došli. Chci také ocenit týmovost, kluci nejen proti Američanům předvedli, jak má vypadat kolektivní výkon, společně prostě nebyli k zastavení,“ dodal Karel Vopička, prezident České bowlingové asociace. MET

