

JEZTE, ABY VÁS BŘICHO NEBOLELO

PŘEŽIJTE LETNÍ DOVOLENOU BEZ ZAŽÍVACÍCH POTÍŽÍ STRANA 13



metro



PRAHA

Úterý, 1. července 2014

Č. 124, www.metro.cz
Svátek slaví: Jaroslava



Min. 20°
Max. 24°

Nejčtenější noviny v Praze

Černých pasažérů jezdí v Praze stále víc

Proti loňsku jich letos přibylo. Lidí, kteří jezdí v pražské MHD načerno, je letos každý měsíc přes 24 tisíc.
Zaveďte zase turnikety. Podle necelé poloviny cestujících by problém vyřešil jejich návrat STRANA 2



HOLKY, PARÁDA!!!

Naše tenistky zaválely. Tři z nich jsou ve čtvrtfinále Wimbledonu

Českým tenistkám se letos v Londýně mimořádně daří. Šestá nasazená hráčka a vítězka turnaje z roku 2011 Petra Kvitová včera porazila v osmifinále Číňanku Pcheng Šuaj 6:3, 6:2 a stala se tak třetí českou čtvrtfinalistkou Wimbledonu. Česko má na trávě v All England Clubu jistou semifinalistku, protože Kvitová bude nyní hrát s Barborou Záhlavovou-Strýcovou. Mezi nejlepší osmičku postoupila i Lucie Šafářová (na snímku). Více na straně 15. ČTK/AP

Revizoři nebudou jen trestat, ale i odměňovat

Pokuty v MHD platíme už sto let. Černých pasažerů však neubývá.

Počet dopadených černých pasažerů stoupá. V loňském roce dopadli revizoři měsíčně průměrně 18 tisíc lidí bez jízdenky, během prvních pěti měsíců tohoto roku číslo stoupl na průměrných 24 500. „Ve skutečnosti ale cestujících bez jízdenky jezdí daleko více a to jsou velké ztráty,“ říká radní pro dopravu Jiří Pařízek. Trend potvrzuje i dopravní podnik, i když v loňských číslech se podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové projeví povodně, kdy celý červen revizoři cestující nekontrolovali.

Řešení problému navrhli dopravnímu podniku sami cestující v anketě u příležitosti dneš-



Citát

„Černí pasažeri jsou velký problém, jen loni jejich počet převyšoval dvě stě tisíc.“

JIŘÍ PAŘÍZEK
RADNÍ PRO DOPRAVU

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

ního stého výročí zavedení pokut v MHD, kterou zveřejnil DPP na svém webu. Jako účinné opatření v boji s neplaticími cestujícími vidí 45 procent odpovídajících obnovení turniketů. Ty ale město před časem zamítlo jako příliš nákladnou záležitost. Účastníci ankety hodnotili i práci revizorů. Většina odpovídajících (59 %) má jejich práci za nutnou nebo prospěšnou a zbylých 41 % za zbytečnou a obtěžující. V anketě hlasovalo 5 761 respondentů.

Dnešní den bude pro revizoři výjimečný. U příležitosti výročí od nich nebudou cestující dostávat jen pokuty, ale i odměny. „Když se prokážete platným jízdním dokladem, dostanete jako poděkování kalendářík, který připomene stoletou historii pražských revizorů,“ vysvětluje Řehková.



ROBERT
OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Revizoři v Praze

Ročně revizoři v MHD zkontrolují přibližně osm milionů cestujících.

- DPP má v současné době celkem 150 revizorů, kteří pracují v třísměnném provozu.
- Každý pracovní den je průměrně v terénu sto revizorů, během víkendu jejich počet klesne na šedesát.
- V loňském roce udělili celkem 252 766 pokut, což znamenalo necelých 140 milionů korun.
- Letos za pět měsíců udělili už 123 008 pokut, za cca 57,5 milionu Kč.
- V loňském roce chytili revizoři průměrně 18 000 černých pasažerů měsíčně. Za prvních pět měsíců tohoto roku číslo stoupl na 24 500 pasažerů.

Zprávy krátce

Festival nabídne filmy za 40 Kč

Festival Pražské filmové léto v kinech Světozor, Aero a Bio Oko nabídne během prázdnin projekce za 40 Kč. Promítat se budou nejoblíbenější filmy těchto kinosálů za uplynulý rok. Jsou mezi nimi například Nymfomanka Larse von Triera, sci-fi Gravitace se Sandrou Bullockovou a Georgerem Clooneyem.

Pozor na falešné prohlídky kanálů

V Praze se objevují falešné kontroly kanalizace. Podle Pražských vodovodů a kanalizací nabízejí lidem za peníze jménem firmy neoprávněné průzkumy kanalizačních řadů. „Tyto případy jsou v poslední době stále častější. Proto varujeme zákazníky před těmito subjekty,“ uvedl mluvčí PVK Tomáš Mrázek. Firma službu poskytuje zdarma. **ČTK**

INZERCE

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

POBOČKY ZLATNICTVÍ SHERRI V GALERII MYŠÁK A V NC FÉNIX

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v OC Chodov, bude od 1. 7. 2014 uzavřena z důvodu jejího přemístění do nových prostor v přízemí OC Chodov. I přesto Vás ale příjemný a profesionálně vyškolený personál obsluhuje v dalších provozovnách zlatnictví Sherri, a to konkrétně v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků a také v Nákupním Centru Fénix. V obou těchto pobočkách poskytujeme bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přibory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Vyjádříme-li růst ceny zlata v číslech, od Nového roku vzrostla o 10%. Znamená to, že se v současné době prodej zlata velmi vyplatí. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých prak-

tik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit.

Managerka zlatnictví Sherri nám sdělila, že „v současné době se cena zlata pohybuje kolem 31 460 Kč za unci. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adresách uvedených níže.



Galerie Myšák



Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
naproti domu u Nováků

Galerie Fénix
Freyova 945/35, 190 00 Praha 9,
Horní pasáž, naproti České poště
stanice metra Vysočanská



Galerie Fénix



Vozíčkáři vyzkoušeli Lazarskou

Občanské sdružení Asistence včera uspořádalo happening s názvem Kolaudace Lazarské. Handicapovaní lidé na vozících si vyzkoušeli pohyb na opravené zastávce, která slouží jako přestupní uzal mezi tramvají a metrem. Akci vpozdvečer zakončil koncert na Střeleckém ostrově. Město v příštích letech plánuje vybudovat bezbariérové vstupy ve stanicích metra Anděl, Můstek a I. P. Pavlova.

ALEŠ NÁHLÝ

Zdravotníci. Hádají se

Pokračuje slovní přestřelka mezi záchrannou službou a nemocnicemi. Ředitel pražské záchranky Zdeněk Schwarz obvinil Nemocnici Na Bulovce, že stejně jako minulý týden odmítla i v neděli přijmout pacienta. Šéfka nemocnice Andrea Vrbovská pochybení odmítla. Výtky záchranářů podle ní mohou souviset s tím, že chce Schwarz na podzim obhajovat post v senátu. Už v pátek ředitel nemocnic Schwarz obvinili, že případ

zkresluje a dělá si před volbami reklamou. Záchranka má problémy s umístováním pacientů dlouhodobě. Situace eskalovala minulý týden, kdy si záchranáři znovu stěžovali na špatnou komunikaci s nemocnicemi. Potíže měli s předáním tří pacientů. Přestřelka pokračovala dopisem ředitelů nemocnic. Schwarz popsal případ z neděle, kdy Bulovka údajně odmítla přijmout agresivního a patrně intoxikovaného pacienta. **ČTK**

Volby se blíží, čeká se na ANO

Obhájit křeslo chce ten současný a vrátit se chtějí dva bývalí primátoři.

Politické strany představují své lídry, kteří by se na podzim chtěli stát novým pražským primátorem. Posledním jménem, jež může vnést trochu vzruchu do stojatých vod pražské politiky je kandidát hnutí ANO. „Po čtvrtletním jednání budeme mít jasněji. Kandidátku schválíme do poloviny července,“ řekl Jaromír Hašoň z oddělení komunikace hnutí ANO. Hnutí se rozešlo s plánovaným lídrem Janem Kaslem (též exprimátor). Ten

Zastupitelé

65

Tolik budou volit Pražané zastupitelů místo současných šedesátí tří. Z nich vzejde nový pražský primátor.

si založil vlastní stranu. Pro TOP 09, která v současnosti prostřednictvím jednobarevné rady vládne městu, chce obhájit primátorské křeslo Tomáš Hudeček. Vyzývatelem z ODS bude jeho předchůdce Bohuslav Svoboda. Oba spojuje i to, že jsou obviněni v kauze OpenCard. Znamou tváří je i kandidát ČSSD, ředitel molské nemocnice Miloslav

Ludvík. V zastupitelstvu je už 12 let a i on má za sebou aféru – před třemi lety bylo hitem video, na kterém mluví o zakázkách pro nemocnici nebo protekcích pacientech – kuliších. Kandidátem koalice zelených, starostů a lidovců bude Petr Štěpánek, v letech 200–2009 v éře Pavla Béma radní pro životní prostředí.

Pravděpodobně Martu Semelovou vyšlou do boje komunisté. Tu zastupitelstvo před třemi roky vyzvalo ke složení mandátu, pro velebení komunismu. Primátorem by se chtěl stát i lídr hnutí Pro Prahu, developer Zbyněk Passer.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



Tomáš Hudeček MHMP



Miloslav Ludvík MAFRA



Petr Štěpánek SZ



Bohuslav Svoboda MAFRA



Zbyněk Passer MAFRA



Jan Kasl MAFRA

Praha 4 a 9. Tak my si ty volby uděláme po svém

Že pod svícem bývá největší tma, platí i v pražské politice. O tom, jak se bude volit do pražského zastupitelstva, jestli v jednom, nebo ve více obvodech, se vedly bouřlivé spory už od posledních komunálních voleb. Nakonec se rozhodlo, že se bude volit ve společném celopražském obvodu.

Nespravedlivé rozdělení na obvody však zůstalo v některých městských částech. Model, který preferuje velké strany a o němž se po minulých volbách mluvilo jako o volebním inženýrství, zůstal v Pra-

Volby v Praze

10. a 11. října čekají Prahu hned troje volby.

- Pražané budou volit do zastupitelstva hlavního města a 59 městských částí.
- Obmění se i třetina senátu. Volit se bude v obvodech č. 27 (Praha 1), č. 21 (Praha 5) a č. 24 (Praha 9).

ze 4 a 9. Třeba na čtyřce bude tedy hned pět obvodů. Dostat se do obvodního zastupitelstva tak bude samozřejmě

pro menší strany těžší. Zbytek pražských obvodů tento systém změnil. „Minule jsme měli tři obvody, teď bude celá městská část jen jedním,“ uvedla mluvčí Prahy 8 Helena Šmídová.

„Změna podporu neměla. Potvrzuje to i hlasování. Pro bylo 39 zastupitelů, zdrželo se pět,“ vysvětluje mluvčí Prahy 4 Jiří Bigas. Zastupitelstvo se podle něj tak rozhodlo proto, aby se volilo stejně jako v minulých volbách. „Změna před volbami by mohla být napadána jako volební inženýrství,“ dodává Bigas. **ROW**

BEZ NAŠICH BEDNÁŘŮ BY ORIGINÁL NEBYL ORIGINÁLEM



Bednáři jsou duší našeho pivovaru a jejich dílna připomínkou dávných dob, jejichž tradice udržujeme dodnes. Proto u nás jako v jediném pivovaru i v moderní době působí bednářský cech. Díky jeho umění tak můžeme i nadále používat třeba staré dubové sudy, ať už pro čepování nefiltrovaného ležáku, nebo dozrávání srovnávacích várek ve sklepe pivovaru. Měli byste vidět tu krásu, když naši bednáři sudy vysmolují!

Víc vám prozradíme na: www.pilsner-urquell.cz



TEN PRAVÝ ORIGINÁL

Už od roku 1842

POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz

Na polích už dnes, lesní houby ulovíte o víkendu

Houby porostou, nižší teploty ale úrodu ztenčí.

Červen, kdy začíná první houbová úroda, byl kvůli horkým doslova na houby. Situace se má ale změnit s tím, jak v posledních dnech přišlo.

Podle šéfa mykologů Jaroslava Landy je nyní dobrá šan-

ce narazit na houby, které rostou v trávě na mýtinách. Ty totiž po deštích vyrostou už za dva dny. „Lesní houby potřebují přibližně týden. Pokud se první deště ozvaly o víkendu, ten následující už bychom měli mít odezvu. Dají se čekat různé druhy hub,“ řekl Landa deníku Metro.

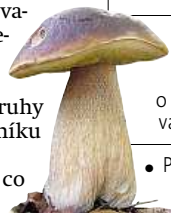
Vlaha je totiž to, co houby mají rády. Tro-

Houbový výhled

Od zítřka by se mělo oteplít, ale druhá půlka července bude chladnější.

- Teploty začnou ze středečních 25 stupňů postupně růst, o víkendu by měly pánovat až třicítiky.

- Pršet má ve středu, o víkendu i v pondělí.



chu vadit by ale mohlo ochlazení, které se podle meteorologů v červenci očekává. Houby podle Landy přesto pořád porostou, bude jich ale méně. „Hledal bych je v teplejších místech, spíše v listnatých lesích,“ radí Landa. Největší úroda se čeká až v půlce září.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Čelní střet aut: pět zraněných

Při včerejším čelním střetu dvou aut u Zadní Třebaně na Berounsku bylo zraněno pět lidí včetně tří dětí. Zasažoval i vrtulník. Nehoda se vyšetřuje.

Trest pro lékařku

Za rozsáhlý podvod s recepty dostala včera od soudu pražská lékařka Dana Řežábová 6,5 roku ve vězení. Zneužila osobní údaje 500 pacientů, na recepty v lékárnách vyzvedávala léky. Škoda je 13 milionů korun. **ČTK**

INZERCE



Nečasová. Dostala podmínku za zneužití zpravodajců

Roční podmíněný trest s odkladem na čtyři roky. Tak zní včerejší verdikt obvodního soudu pro Prahu 1, který se zabývá kauzou někdejší šéfky kabinetu Jany Nagyové, nyní Nečasové. Trest dostala za zneužití vojenského zpravodajství. Uvedla to včera Česká televize.

Jana Nečasová zároveň nesmí pracovat ve státní správě. Podle obžaloby nechala sledovat tehdejší manželku premiéra Petra Nečase.

Trest potvrdil i olomoucký vrchní státní zástupce Ivo Ištvan. „Dostali jsme vyrozumění, že trestním příkazem byl této osobě uložen podmíněný roční trest s odkladem



Jana Nečasová je vinna.

ČTK

na čtyři roky. Stejnou dobu nesmí pracovat ve vedoucí funkci ve státní správě,“ uvedl Ištvan.

Případ tím ale nekončí. Žalobci totiž proti rozhodnutí

soudu podali rozklad, spis se tak projedná v klasickém soudním řízení. „Domníváme se, že by se tato věc měla projednat v hlavním líčení,“ dodal Ištvan. **IDNES.cz**

NESTIHLI JSTE 1. DÍL NOVÉHO SERIÁLU

SVATBY V BENÁTKÁCH

Dívejte se dnes ve 20.15

Prima

Papírování bez trestu?

Čas bytovým družstvům na změnu stanov vypršel.

„Půl roku není dostatečná lhůta, uvážíte-li, že je tu několik set tisíc společností a bytových družstev a na to jen asi 400 notářských kanceláří,“ komentoval včera termín, dokdy měla družstva s pomocí notářů podle nového občanského zákoníku změnit své stanovky, šéf Sdružení bytových družstev a společenství vlastníků František Lebl.

Družstev, která vše stihla v termínu do 30. června, je podle Lebla jen asi třetina. Těm zbývajícím hrozí vysoké penále. I když jen teoreticky. Samo ministerstvo spravedlnosti připouští, že ani rejstříkové soudy, které mají na vše dohlédnout, nejsou schopny takový objem společností

Tvrdé tresty

100

tisíc korun pokuty, případně až zrušení firmy hrozí těm, jež změnu stanov do 30. června nestihla. Soudy budou ale napřed družstva vyzývat k nápravě, až pak prý zakročí.

zkontrolovat. A tak se dá čekat, že přimhouří oči. „Předpokládáme, že lhůta se mimovolně protáhne,“ řekla deníku Metro mluvčí justice Kateřina Hrochová.

Změny stanov musí také odsouhlasit všichni členové každého družstva, což je podle Lebla rovněž nemožné. „To chceme změnit novelou občanského zákoníku,“ dodává Hrochová.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Obr jim proletěl zahradou

Dvacetitunový kámen se v neděli večer utrhł z převisu v děčínské části Horní Žleb. Proletěl kolem domů a zastavil se o plot. Lidé z jednoho domu museli pryč. Nyní se zjišťuje, jak skálu lépe zabezpečit.

MAFRA

Rekord. Deník METRO budou číst stovky lidí



Deník METRO zaútočil v rámci festivalu Rock For People na rekord. Opět se bude pokoušet o překonání v počtu čtenářů jednoho výtisku. „Vloni se nám podařilo tento rekord vytvořit se skvělou pomocí 656 účastníků festivalu. Byl zaregistrován Agenturou Dobrý den Pelhřimov do České knihy rekordů a pevně věříme, že jej v letošním roce překonáme,“ uvedla ředitelka marketingu a distribuce společnosti MAFRA, vydavatelka deníku Metro, Kateřina Jelínková. Rekord probíhá ve stánku deníku Metro na Rock for People v Hradci Králové od 3. do 5. července. Každý účastník se запиše do návštěvní knihy a bude zachycen na fotografii. Naši včerejší soutěž o dva lístky na vstup na festival získal Michal Kocán. Gratulujeme. **METRO**

Dalík. Úplatky? Ne

Lobbista Marek Dalík včera u soudu řekl, že roku 2007 inicioval schůzky, na nichž si podle obžaloby řekl o půlmiliardový úplatek při vyjednávání o nákupu obrněných transportérů Pandur s rakouskou zbrojařskou firmou

Steyr. První svědkyní v kauze byla bývalá ministryně obrany Vlasta Parkanová. Uvedla, že o schůzkách, kde si Dalík podle obžaloby řekl o úplatku, vůbec nevěděla. V údajné korupční kauze Dalíkovi hrozí až 10 let. **ČTK**

INZERCE

LÉTO V PODĚBRADECH

Léto, lázně, Poděbrady

Osm dní v hotelu Zámeček ****, plná penze a 9 lázeňských procedur **již od 9.320,- Kč**

Víkend pro ženu a muže!

Tři dny v hotelu Zámeček****, plná penze a 4 lázeňské procedury **již od 3.500,- Kč**

Rezervace a informace na:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: 325 606 500


LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST



ŽIVOT BEZ BRÝLÍ

SLEVA NA OPERACI OČÍ RELEX SMILE

HOĎTE SI KOSTKOU SVOJI SLEVOU, KTERÁ VÁM BUDE ODEČTENÁ OD CENY OPERACE.

Sleva 6 000 Kč
Sleva 5 000 Kč
Sleva 4 000 Kč

Hodte si nejvyšší letní slevu...

SLEVA OD 1 000 Kč DO 6 000 Kč

KONTAKT
Oční klinika Horní Počernice
tel. 281 865 664, 602 105 355

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

ReLex smile Laser

ReLex smile je nejmodernější operace, zvolit si starší technologii s možnými komplikacemi by bylo vůči vašemu zdraví nezodpovědné.

www.ocniklinikahp.cz



„Pajtní“

Britská komediální skupina Monty Python se v Londýně po 30 letech sejde na jevišti. Stane se tak dnes. Jeden z jejich členů, Terry Gilliam (na snímku), láká: fanoušci mohou očekávat trochu legrace, spoustu patosu, nějakou hudbu a špetku stařeckého sexu. MAFRA

Našli vědci recept na elixír mládí?

Mohla by jim být i krev.

Několik pokusů skutečných na myších ukázalo, že transfuze krve z mladých myší na myši staré má na orgány omlazující účinky. Tým vědců z Harvard Stem Cell Institute v americkém Bostonu prokázaly, že zavedení vysokých dávek krevního hormonu do krve starých myší u nich rychle potlačilo známky stárnutí. O výzkumu informoval francouzský deník Le

Protein GDF-11

Protein GDF-11 byl přítomen ve vysoké míře u mladé myši, zatímco u starších hlodavců jeho hladina klesala.

- Vědci ho zavedli do krevního oběhu starých myší. Pořádilo se dosáhnout regenerace srdeční tkáně.
- Protein je přítomen rovněž u lidí.

Monde. Vědci zdokonalili systém nazvaný heterochronická parabióza, který trvale spoju-

je krevní oběh mezi dvěma myšmi – jednou mladou a jednou starou. Po pěti týdnech, po které obě myši sdílely stejný krevní oběh, se značně snížily symptomy srdeční nedostatečnosti spojené s věkem. Za vše může protein GDF-11. Ukázalo se, že transfuze „mladé krve“ měly za následek zlepšení poznávacích schopností testovaných myší, které byly schopny si zapamatovat a naučit se nové úkoly. Vědci teď uskutečňují pokusy o vlivu proteinu na staré myši postižené Alzheimerovou chorobou. ČTK

Bavič. Je vinen, zneužíval děti

Britský soud shledal australského baviče, malíře a zpěváka Rolfa Harrise vinným ze sexuálního zneužívání dětí. Obvinění před londýnským soudem čelil Harris od loňského září. Podle agentury Reuters zneužil čtyři dívky, z nichž nejmladší bylo sedm let. Svých činů se dopouštěl v průběhu let 1968 až 1986. ČTK

Oblíbený komik

Bavil diváky v Británii a Austrálii přes 50 let.

- Vystupoval v televizních zábavných pořadech, složil několik hitů.
- Obdržel řadu vysokých vyznamenání za zásluhy v oblasti kultury.

Zprávy krátce

Šéfem EU je Itálie

Itálie se dnes ujímá šestiměsíčního předsednictví Evropské unie. Také se úplně poprvé schází nově zvolený Evropský parlament. Měl by v červenci potvrdit, že v čele Evropské komise stane lucemburský expremiér Jean-Claude Juncker.

Unesené chlapce našli mrtvé

Izraelská armáda včera nalezla těla tří pohřešovaných izraelských studentů, kteří v polovině června zmizeli mezi městy Hebron a Betlém na Západním břehu Jordánu. Těla tří chlapců, z nichž dvěma bylo 16 let a jednomu 19, ležela zasypaná pod kameny na poli nedaleko Hebronu. Zemřeli zřejmě krátce po svém únosu. ČTK



Král Felipe VI. a jeho žena Letizia jezdí po návštěvách

Nový španělský král Felipe VI. a jeho choť Letizia včera zavítali do Vatikánu, kde je v rámci jejich první zahraniční cesty přijal na soukromé audienci papež František. Felipe VI. se ukázal v tmavém obleku, zatímco jeho manželka Letizia měla na sobě bílý kostým. Bílá barva je podle vatikánského protokolu vyhrazena pro katolické panovnice. Královský pár čekají v brzké době další zahraniční cesty do zemí sousedících se Španělskem, tedy do Portugalska, Francie a Maroka. AP

INZERCE

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze
otevřít na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních
kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitostí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

Kanibal. Chrání ho prezident

V Uruguayi neustává kritika disciplinárního trestu pro útočníka Luise Suáreze za kousnutí protihráče do ramena na šampionátu v Brazílii. Prezident jihoamerické země José Mujica po návratu fotbalové reprezentace, vyřazené

v osmifinále, nešetřil ostrými slovy a vulgárně urážel mezinárodní federaci FIFA. „Je to banda starých zk.....nů,“ řekl Mujica, který je známý svou prostoděkostí. Mujica už dříve kritizoval, že FIFA je proti Uruguayi zaujatá a že jedná

na nátlak britských médií. Prestret Suáreze za kousnutí Itala Giorgia Chielliniho je prý v pořádku, ale zastavení činnosti na devět reprezentačních duelů považuje za přehnané. „Je to fašistický trest,“ hřímal. ČTK

Nahlédněte do zákoutí pražského metra

ZÁŽITKOVÁ
TURISTIKA

Dopravní podnik hlavního města Prahy připravil pro zájemce ojedinělý zážitek. Svezte se historickou soupravou a nahlédněte tak do zákoutí tunelů metra. Akce se koná jednou měsíčně v rámci projektu Dopravního podniku hlavního města Prahy a Hospodářské komory hlavního města Prahy „Zážitková turistika“.



Více informací na: www.dpp.cz/historickemetra



Co na akci zažijete?

- prohlídku depa metra včetně výkladu
- svezení historickou soupravou
- možnost výhledu do tunelu z kabiny strojvedoucího a další překvapení

Děti do 10 let mají v doprovodu alespoň jednoho rodiče vstup zdarma!

Termíny a místa konání jízd vždy v 10.00 a ve 14.00 hodin:

- 19. července 2014 – Depo Kačerov (souprava EČS)
- 16. srpna 2014 – Depo Zličín (souprava 81-71)
- 20. září 2014 – Depo Kačerov (souprava EČS)

Předprodej na III. čtvrtletí 2014 začal v pondělí 2. června.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



HOSPODÁŘSKÁ KOMORA HL. M. PRAHY



Děkujeme všem poctivým cestujícím!

Před sto lety, 1. července 1914, začali cestující v pražské MHD (tehdy jen tramvajové) platit pokutu, pokud se při přepravní kontrole nemohli revizorům prokázat platnou jízdenkou. Do té doby bylo jediným trestem pro „neplatiče“ či při ztrátě jízdenky zaplacení jízdného. Základní principy práce revizorů se během sta let nezměnily: revizor se prokazoval služebním odznakem, uděloval pokutu, měl možnost zjistit totožnost černého pasažéra a v případě potřeby mohl zavolat strážníka.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Letní čtení. O natáčení Avataru

Ukázka z knihy Ondřeje Slaniny *Slavná světová filmová klasika, jak se točil Avatar*.

Veterán od mariňáků Jake Sully (Sam Worthington) přijme nabídku odcestovat na planetu Pandora, kde až do své smrti pracoval jako bratr-dvojče na vědecko-výzkumném projektu. Pomocí tzv. Avatara, kterého člověk ovládá myslí na dálku, je potřeba se vetřít do přízné původních obyvatel Pandory, kmene Navi. Jde o to, že na Pandoře se nachází velmi vzácný kov, kterým by se dal zaplatit celý výzkum a ještě vydělat balík. Ten se nachází pod hlavním sídlem Naviů. Jake Sully, společně s dalšími kolegy, má za úkol s divochy navázat kontakt, což se mu po dobrodružné náhodě také podaří. Karty jsou rozdány...

James Cameron napsal scénář s odkazy na celou svou tvorbu, dává jasně najevo, že si je velmi jistý v kramflecích ohledně svého postavení v dějinách kinematografie. Cameron přesto scénář mnohokrát přepisoval. V první

verzi se zabýval životem na zemi a pak teprve děj přenesl na jinou planetu, když s hrůzou zjistil, že je na 60. straně scénáře (1 strana = 1 minuta). Uvědomil si, že to takhle nepůjde. Vzhledem k ohromným nákladům věděl, že film musí být srozumitelný po celém světě, a tak se začal scházet s antropology a kulturology. Šel dokonce tak daleko, že nechal lingvistou Paulem R. Frommerem vyvinout pro film celý jazyk Naviů! Ten není podobný žádnému lidskému jazyku a obsahuje solidních tisíc slov.

Film byl připravený k natáčení již v roce 1999, ale Cameron projekt po zralé úvaze pozastavil s tím, že pomůže s vývojem špičkové kamerové techniky a digitálních efektů. Přestože Cameron stál za efekty Titaniku a Pravdivých lží, bylo mu vytýkáno, že v Hollywoodu hraje druhé housle. S takovou výtkou se vystudovaný fyzik, specialista na optiku a režisér nejvýdělečnějšího filmu všech dob (Titanic) rozhodně nehodlal smířit.

V roce 2003 se potopil

**VÍTE, ŽE
ELEKTRONICKÉ
KNIHY JSOU
LEVNĚJŠÍ
O 30-40 %
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz



s nově vyvinutou kamerou k vaku Titaniku a snímek natočený na kompletně digitální médium představil na

ohromných plátnech kin IMAX. Pro diváky nic moc zvláštního, pro filmaře naprosto zásadní revoluce. Kamery umožňující natáčení 3D byly do té doby ohromné kolosy a naprosto nevhodné pro standardní filmové natáčení.

Cameron se jal kamery zmenšovat, vylepšovat technologii záznamu i optimalizovat možnosti objektivů. V tom mu nesmírně pomáhal kameraman Vincent Pace, propagátor stereoskopické (3D) projekce. Po řadě prototypů dali dohromady revoluční Fusion 3D Camera systém, který změnil filmovou branži, a první vlaštkou se stal právě Avatar. Cameron ovšem nikdy neupřednostňoval jenom formu, ale vždy se ji snažil důkladně vyladit s obsahem. Ve scénáři využívá motivy ze svých dříve úspěšných scénářů, dokonce tak, že si dovolil i obsazení Sigourney Weaver z Větrčelců, kteří mají k Avataru v mnohem velmi blízko. Údajně se prý pokoušel obsadit do role hlavního mariňáka Michaela Biehn, ale dostal zákaz od studia.

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

Hlavní rozdíl mezi Cameronovým velkofilmem Avatar a ostatními díly podobného ražení je v tom, že Cameron umí brilantně pracovat s emocemi i žánrovými klišé, ale přitom se nikdy nesníží k lacinému podbízení. Divák také musí ocenit i drobné vizuální vtípky (třeba když si Sullyho Avatar popotahuje nepřijemnou šňůrkou mezi půlkami, kterou domorodci běžně nosí) a pochopitelně ve filmu nalezneme řadu komických dialogů, jež jsou na hony vzdáleny režisérově rané a nekompromisní tvorbě (je autorem filmů jako Větrčelci či Terminator.)

Spánek. Společné lože vypovídá o vztahu lidí

V 19. století spali lidé společně na jedné posteli z úsporných důvodů. Dnes není po finanční stránce problém mít vlastní postel nebo pokoj, ale lidé si tento přepych často dobrovolně nedopřávají. Na otázku, proč se tak děje, se pokouší dát odpověď francouzský list Le Figaro.

Vědci z Pittsburské univerzity analyzovali spánek 46 manželských párů po dobu deseti dní a na tomto základě odvodili souvislost mezi vztahy v páru a synchronizací jeho spánku.

„Spánek manželů je více synchronizovaný než spánek náhodně vybraných jednotlivců,“ uvádí Heather Gunnová, která je jednou z autorek studie.

Manželské páry také mají tendenci shodnout se i v tom, kdy budou bdít a kdy spát. Lidský jedinec je však spíše náchylný vrhat se do náručí Morfeova sám, aby se vyhnul rušivým prvkům, jako je chrápaní či funění. Proč tedy sdílíme společné lůžko s naší druhou polovinou?

„Nemůžu jí říci, že se mi spí lépe na pohovce než s ní v naší posteli. Konečně jsme manželé a ti spí společně,“ píše Jon Methven v článku

Řekni mi, jak spíš, a já ti povím, jaké je tvé manželství

Podle psychoterapeuta Josepha Messingera může pozice v loži osvětlit vztah milenců. Kontakt ve spánku je zásadní, neboť laskání vyvolává produkci endorfinu a dopaminu a uklidňuje, říká. A jak spíte s partnerem vy?

- **Ve vzájemném objetí,** tváří k sobě. Tato pozice, častá v prvních dobách vztahu, může přetrvávat roky. Ukazuje, že pár je citově založený. Jestliže muž spí v náručí ženy, má v sobě možná ještě duši malého chlapce, který hledá ochranu.
- **V objetí, kdy jeden leží zády k druhému.** Zde jde stále o velkou lásku. Když žena leží zády k muži, může se to vykládat

jako potřeba být hýčkána. Je-li muž zády k ženě, je zřejmě sentimentální a zamilovaný.

- **Zády k sobě, avšak blízko** u sebe. Neznepokojte se, i zde vládne harmonie! Tato pozice je výsledkem vyváženého a zavedeného vztahu. Ukazuje na stabilitu páru, který pochopil význam toho, že si ve spánku zachovává své teritorium.
- **Tváří k sobě.** Tato pozice vyjadřuje vynikající spojení, potřebu cítit se v bezpečí u milované bytosti. Takový pár touží po duševním splynutí.
- **Obrácení zády k sobě,** každý na druhé straně postele. Pokud takto spíte, svědčí to o nevyřešených problémech.

v časopisu The Atlantic. Probudit se vedle milované bytosti je jedním z privilegií společného života. Kromě toho má společnost tendenci soudit, že pár, který nespí společně, už nevede sexuální život. Když se řekne, že manželé spí odděleně, zní to zvláště pejorativně.

Historik Roger Ekirch ve své publikaci At Da's Close:

Night in Times Past upozorňuje na pocit bezpečí, který dává sdílené lože.

V našem století se také společné postele staly místem, kde si partneři svěřují své názory, hovoří o dětech či o svých plánech na příští víkend, smějí se, objímají se, a tím se vlastně připravují na to, aby čelili tomu, co je nadcházející den čeká. **ČTK**



Ranní pohoda

Cestování - nabídka

HARRACHOV HOTEL ***
KRKONOŠE

ALL INCLUSIVE 395 Kč
osoba / noc



DĚTI ZDARMA
Rezervace: 777 738 713

www.harrachovhotel.cz

Práce - nabídka

• Hledáme komunikat., pozitivní, mladé lidi do našeho týmu. Zabýváme se půjčkami. Na ŽL, vysoké provize garantovány. Tel: 774295485, www.fer-pujcka.cz

• Přijmou muže na pozici strážní na objekty po Praze a do Modletic (sklad Kaufmann). Nabízíme 70 Kč/hod. čistého. 12hod. denní a noční směny, smlouva - DPP, HPP. Podmínkou přijetí je fyzická zdatnost, základy PC. Volejte v pracovní dny 9.00 - 16.00 h. T: 733469469

• **UDĚLEJ SPRÁVNOU věc, daruj krevní plazmu.** Za Váš vynaložený čas dostanete náhradu 400 Kč. Najdete nás na Perlově 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz

• **Lůžkové zdravotnické zařízení** Praha 3 přijme: lékaře se specializací vnitřní lékařství, lékaře se specializací kardiolog. Tel.: 602 311 799, 8-15 hod. Všeobecné sestry na ošetř. lůžka, fyzioterapeuta s registrací. Tel. 602 651 650 8-15 hod.

• **BS přijme zam. ostrahy v oblu** na objekt v Praze 9. Možno HPP i VPP. Práce ve stoje. Podmínky: čistý RT, dobrý zdrav. stav. 65-75 Kč/h. T. 775237707

• Nabízíme spolupráci řidičům TAXI a řidičům s VLASTNÍM vozem, žádné poplatky, férové jednáni, možnost vedlejšího příjmu až 40.000 Kč/měs. T. 723424230

• **BS přijme strážně**, pro lokality P 6-Ruzyně, P 8-Zdisbko a Mladá Boleslav. Tel.: 283 840 333, 736 750 523, info@probest.cz

MATEŘSKÁ ŠKOLA
OPLETALOVA, Praha 1,
přijmeme pomocnou sílu
do kuchyně a na úklid.

Práce dopoledne - 75% úvazku.

Kontakt: 702 281 180

• Bezpečnostní agentura přijme na HPP i DPP muže i ženy na pozici detektiv/strážný pro OD Praha. Tel: 608840000, 608666653

• **Restaurační jídelna** na Praze 7 přijme na plný prac. poměr kuchaře/ky a pomocné síly do kuchyně. Možnost i pol. prac. úvazek. Prac. doba Po-Pá. Info na tel. 736672385 P. Drahokoupil.

• **Zavedená spediční firma** se sídlem v Praze, specializovaná na zpracování námořních přeprav hledá pracovníky s odborností v celním odbavování zásilek v mezinárodní přepravě a celní deklaraci. Požadujeme: min. 3 roky praxe v oboru celní problematiky, znalost AJ a práce na PC, RP sk. B. Životopisy zasílejte na email: info@cargoihl.cz, fax: 227202320.

• **Do agentury domácí zdravotní péče** přijmeme ZDRAVOTNÍ SESTRY s registrací na HPP i VPP, z důvodu narůstající klientely a zajištění letních dovolených. Nutná praxe u lůžka min. 3 roky. Lokalita: území města Prahy. Praxe v domácí péči výhodou. Tel.: 234 034 013, 608 700 630, vsestra@hcare.cz

• **BA přijme větší počet uchazečů** na objekt - stavba Dolní Břežany (Praha - západ). Certifikát ostrahy nutný. Tel.: 725 970 018

• **Přijmou zaměstnance** na čerpací stanici v Praze 9. Životopis a foto zašlete na e-mail: cspraha09@seznam.cz

• **Nabízíme výnosnou práci** v oblasti majetkového a investičního poradenství pro rakouskou firmu. Hledáme schopného člověka pro založení pobočky v Praze. Umíš převzít odpovědnost za řízení lidí? Nabízíme zájem silné společnosti, motivující finance a kariérní růst. CV a tel. zašlete na hanni@volny.cz

• **Přijmeme samostatnou servírku** do hotelové restaurace. RJ + AJ vítány. Tel.: 602 360 340

• **Přijmeme univerzálního pracovníka** úklidu pro Prahu západ. Po-Pá, prac. doba variabilní. DPP. 311 320 915, 737 991 105, latuszkova@hgs.cz

• **Nabídka volných pracovních pozic** ihned k nástupu: pokladník, prodavač/ka a pekař/ka, řezník, skladník, komise/příprava zboží k expedici ve skladech - Praha, s možností ubytování. Při vážném zájmu volejte 774 489 234, 777 669 234.

• **Úklidová firma** přijme spolehlivé uklízečky, DPP, P 4-Brumlovka, Po-Pá, ranní i večerní úklid, mzda 5.000 Kč. Pí Klaubenschalková tel. 728 947 325

• **Inzerát z portálu TIP-PRACE.cz:** Disponent MKD. Nadstandardní platové ohodnocení + benefity, znalost NJ. Tel: 731 426 319, 732 116 245, Tomáš Pressler.

• **Film, a produkční spol.** hledá děti 3-17 let pro fotomodeling, reklamu a film! Máte hravé dítě? Dejte mu šanci! Info: 602 239 909, registrace zdarma!

• **Prodavačka - floristka** do květinářství v Pze 9 Galerie Harfa. Nutná praxe ve floristice, umění vazby květin. HPP, nástup ihned. Pí Jirová 778 436 871

• **RYCHLÝ VYDĚLEK** pro ženy a dívky 18-35 let i studentky. Až 3.000 Kč/směna. Chat na PC i brigádě. tel.: 604 133 749

• **Ag. UNIJOB:** hledáme skladníky s VZV i bez na HPP do spediční firmy v Praze 10. Různé odpol. a noční směny, nástup ihned. Info: 604 376 770 (8-18 h.)

Vzdělávání - Kurzy nabídn.

• **Institut hypnózy** nabízí letní víkendové kurzy. Více informací na www.institut-hypnozy.cz nebo na tel.: 606 483 870

• **KURZ ÚČETNICTVÍ** v centru Prahy u metra, 20-tiletá tradice. Po ukončení nabídka zaměstnání. Tel.: 220 921 440

НОВЫЙ НАБОР СТУДЕНТОВ
www.gymnazium.com

Auto - Moto - poptávka

• **KOUPÍM AUTO** nepojízdné, havarované či jinak poškozené, s doklady i bez, do max. ceny 2.000 Kč. Praha a stř. Čechy. Tel: 725 311 050

Služby - nabídka

• **Ubytovna U Svobodných 1110/12, P-9, tel. 284812601. Non-Stop.** Ceny od 250 Kč, firmy 150 Kč/osoba/noc. Info www.bytostav.eu u metra B Českomoravská.

• **ČÍNSKÁ RESTAURACE Smaragdová zahrada, Restaurace 10, Praha 1** v pasáži Staroměstská tržnice Vám nabízí nejen švédské stoly za 109 Kč, možno i pro skupiny. Nudle od 30 Kč a ostatní jídlo dle nabídky z jídelního lístku. Rádi Vám zabalíme jídlo s sebou. Tel.: 224 220 247

• **Poradna pro ODVYKÁNÍ KOURENÍ** - Praha. Stále se Vám nedaří přestat kouřit? Pomůžeme Vám! Nyní 50 % slevy. T. 604376486, www.poradna-odvykanikoureni.cz

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
staré žaluzie na protiúčet
SÍŤ PROTI HMYZU
sleva 15%
261 28 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna
Praha 4
sleva 50%

Finance - nabídka

• **Půjčím Vám peníze** na zástavu nemovitosti. Pomůžu Vám vyplatit exekuce, dluhy a půjčky. Peníze vyplatím do druhého dne při podpisu smlouvy. 773123163

www.pujcky1uvery.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč - zůzám v smlouvu a nás nevedí - velká příležitost, bez poplatku - schválení do 20 minut od žádosti
TELEFON: 722 664 662

PROFI CREDIT



5 možností odkladu splátek

Volejte zdarma 800 555 099

• **Půjčka ihned** na OP a mobil od 500-20.000. Dále nabízíme zástavu věcí + výkup zlata. Španělská 6, Praha 2, „M“ Muzeum. T. 608 678 601 Po-Ne, 9-21 h.

• **Půjčka 500-5000 bez registru** na OP do 10 min. hotově. Metro nádraží Holešovice, ul. Za Papírnu 5 nebo metro Hradčanská, Čs. Armády 11. T: 775243075

Hobby - poptávka

• **Koupím německé vojenské věci** z 2. sv. války: maskáče, přilby, dýky, vyslačky, pilotní kukly, kombinézy, přístroje z letadel, atd. tel.: 602 385 958

Výměny

• **Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ** (bytl, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503

Pronájmy - poptávka

• **ZDARMA pronajmu** Váš byt zaměstnaným klientům, možnost sjednání garance plateb. Volejte denně 8-20 hod. Tel. 777884183, 224109214

• **Služný pár** hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený, v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. Tel: 604 778 666

• **Pro nekuřácký pár** hledáme Gars. - 2+1 u dobrého MHD. Zař. i nezař., ihned možné a dlouhodobě. Max. do 12 tis. Za nabídky děkujeme. T: 775 088 498

• **HLEDÁM PRO solventní ZAMĚSTNANCE** z kanceláře byty k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28

• **Hledáme pronájem bytu** kdekoliv v Praze a okolí max. do 15 tis. vč. poplatků. Pište nebo volejte, prosím na tel. 603257202

Nemovitosti - poptávka

• **Vykoupíme nebo zprostředkujeme** prodej - byt, rod. dům, chaty, Praha a okolí. Peníze ihned. Rešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102

• **Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK, OZ, PPF,** poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídněte. T: 602219621

Byty - poptávka

• **PRÍMÝ ZAJEMCE** ihned koupí byt na investici - okamžitá záloha 300.000.-Kč. Tel: 777 21 21 34

• **Specialista na PRODEJ/VÝMĚNY** bytl, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytl. RK JUDR. Vosyka, www.vosyka.cz, tel.: 257 324 295, 608 889 512

• **PENIZE IHNED!** Pro naše klienty hledáme byty k prodeji kdekoli v Praze. Vyřešíme exekuce, zástavy, oddlužení. Právní servis zajištěn. T: 605260736

• **Koupím byt** kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Ostatní

• **VÝKUP ZLATA, Ag, Pt, Pd,** profi přístup, tabva, analýza s Vaší účastí. Peníze okamžitě! P3-Korunní 99, tram. 10,16-Perunova, 608776313, www.oro-praha.cz

Intimní - nabídka

• **Bez práce a single!** Dlouhý sex na hraně! Vytoč **844 844 099, 5Kč/min.**

• **Chcete hezky rozvášněnou stařenku?** Máš ji mít! Odkud by měla být? Piš SMS ve tvaru 31PGE a text na 909 15 40

• **Jsem doslova rozbolavělá** touhou. Obšťastni mě alespoň svým prstíčkem. Jiřinka 25. Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 66FCB a tvůj text!

• **Je mi 69let.** O sexu čtu v dívčích časopisech a to je asi celý můj sex.život. Chci to změnit s ml. mužem. Alena! Diskrétně. T.: 909 90 99 25 kód LCL35



• **Manželství nám krachuje** na sexu. Inspiraci a nové uspokojení hledám u cizího muže, sexuální zralého!!! 100% TAJNĚ! Vdaná lva 35. Ozvi se mi 909 801 801 nebo písní SMS na 909 15 50 s kódem 90FLM a tvůj text!



ODMĚNA ZA FOTO 800 korun

STAŇ SE REDAKTOREM METRA A VYDĚLEJ SI!
Pošli nám zprávu, fotku nebo video a těš se na jejich uveřejnění. Nejlepší snímky odměníme částkou 800 korun.
Více na WWW.METRO.CZ

Sudoku

		4	1		8			
	8			7			9	
6	7							
			5			1	8	2
9	5						3	6
8	6	1				3		
						2		5
	7			2				1
			8		7	3		

Napište svou bublinu



„A vítěz aukce je pán ve světlém, za vítězství domácích nabídl nejvíc.“

BARON T. VON KARLSBAD
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Jedna z největších mešit světa je v Maroku v Casablance. Výška minaretu dosahuje:
a) 130 m
b) 170 m
c) 210 m
- Řeka v severovýchodních Čechách dlouhá 77 kilometrů, jež je levým přítokem Labe, se jmenuje:
a) **Metuje**
b) Úpa
c) Orlice
- Za zakladatele kybernetiky je považován americký matematik:
a) **N. Wiener**
b) G. Westinghouse
c) J. Deleto
- Modrý zpěvavý ptáček z Jižní Ameriky patřící do čeledi tangarovitých má český název:
a) **šoupálek**
b) **vďovka**
c) **květomil**
- Hornický skanzen ve Vinařicích u Kladna na místě stejnojmenného dolu je:
a) **Osel**
b) **Mayrau**
c) **Rimbaba**

Počasí

DNES Min. 20 Max. 24	ZÍTRA Min. 22 Max. 26	ČTVRTEK Min. 22 Max. 26	PÁTEK Min. 24 Max. 28
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,2 °C
Rok výskytu: 1905

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-a, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Hercule Poirot Vražda v Mews
- 13:20 Horákoví Dokonalý otec
- 14:15 Okouzlení (2/20)
- 15:05 Zahrada je hra
- 15:30 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:35 Vše o vaření
- 16:50 Cestománie
- 17:25 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Vinnou a Old Firehand**
Western (N./Jug., 1966). Udatný apačský náčelník a ostřílený zálesák brání malé městečko proti útoku banditů. Film na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, R. Cameron, M. Versini, T. Armstrong, V. Medar a další. Režie A. Vohrer

- 21:35 **Ecce homo Homolka**
Filmová komedie (ČR, 1969)
- 23:00 **Hercule Poirot**
- 23:55 **Kriminálka Paříž (25/92)**
- 00:45 **AZ-kvíz**
- 01:20 **Zajímavosti z regionů**
- 01:50 **Postřehy odjinud**
- 01:55 **Zahrada je hra**
- 02:20 **Dobré ráno**

ČT2

- 13:05 Kanadská policejní škola
- 14:00 Letecké katastrofy
- 14:45 Středověk (3/6)
- 15:40 Hrozba za severním polárním kruhem
- 16:25 Technické divy světa: Stadion Wembley
- 17:20 Jistě, pane premiére (7)
- 17:50 Směr rovník: Síla oceánu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Návštěva v zoo: Cichlidy
- 19:00 Bratři a sestry V (14/22)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 **Speciální zbraně: Výbava superspionů**
Dok. cyklus. Odtajněné záběry z archivů bývalých sovětských a amerických tajných služeb odhalí nečekané okolnosti závodu ve vývoji nejdůležitějších špiónských technologií. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 **Letecké katastrofy: Srážka století**
- 22:25 **Sarajevský atentát**
Historické drama (ČR/SR/Jug., 1975)
- 00:30 **Sestřička Jackie II (12)**
- 01:00 **Přežití!**
- 01:50 **Na stupních vítězů**
- 03:25 **Divnopis**
- 03:30 **Z očí do očí**
- 04:05 **Dolanka**
- 04:40 **Hudci**

NOVA

- 12:15 Sue Thomas: Agentka FBI (20)
- 13:20 Beze stopy V (24)
- 14:15 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (5)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (59)
- 16:30 Krok za krokem VI (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (2)
- 19:25 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Krokodýl Dundee**
Dobrodružný film (Austr., 1986). Když novinářka Sue Charltonová přijela do Austrálie udělat rozhovor s Michaellem J. „Krokodýlem“ Dundeeem, nepočítala s jeho zvláštním chováním a místními zvyky. Hrají: P. Hogan, L. Kozlowski a další. Režie P. Faiman

- 22:15 **Víkendové prázdniny Lovci zločinců II (17)**
- 22:55 **Krimiseriál (USA, 2012)**
- 23:45 **Doktoraka podsvětí (13)**
Seriál (USA, 2012)
- 00:35 **Kriminálka Anděl II**
- 01:35 **Novoshopping**
- 02:10 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (5)**
- 02:50 **Mike a Molly III (2)**
- 03:10 **Lovci zločinců II (17)**

PRIMA

- 10:15 To je vražda, napsala IV
- 11:15 Policie Hamburg VII (27)
- 12:10 Julie Lescautová IV (12)
- 14:10 Wolffův revír (22)
- 15:10 Siska V (3)
- Krimiseriál (N, 2003)
- Komisař Rex VI (10)
- Společný tip. Krimiseriál (N, 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Vrah skrývá tvář**
Krimifilm (ČR, 1966). Major Kaláš a nadporučík Varga vyšetřují tři vraždy mladých žen, které má pravděpodobně na svědomí stejný pachatel. Hrají: R. Hrušínský, R. Brzobohatý, J. Pleskot, F. Krůta a další. Režie P. Schulhoff

- 22:10 **Prešlapy (1)**
Seriál (ČR)
- 23:25 **Mýslenský zločinec VIII (19)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:20 **Spravedlnost v krvi III (1)**
Seriál (USA, 2012)
- 01:15 **Hawaii 5-0 (23)**
- 02:05 **Siska V (3)**
- 03:05 **Wolffův revír (22)**
- 03:55 **Spravedlnost v krvi (19)**

PRIMA COOL

- 12:10 Akta X IV (19)
- Seriál (USA, 1996)
- 13:10 **Dobývatele ztracené pravdy II (2)**
- 14:10 **Simpsonovi V (15)**
- 14:40 **Simpsonovi V (16)**
- 15:10 **Bojiči mýtů VII (20)**
- 16:15 **Terra Nova (9)**
- 17:10 **Jmenuju se Earl II (11)**
- 17:40 **Námořní vyšetřovací služba L. A. III (17)**
- 18:30 **Simpsonovi V (17)**
- 18:55 **Simpsonovi V (18)**
- 19:20 **Kdo přežije: Návrat hvězd (10)**



20:15 **To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9)**
Motoristický magazín (VB, 2013). Richard Hammond provází diváky jedenáctičlennými nejlepšími momenty z uplynulé dekády nejznámějšího motoristického magazínu na světě

- 21:20 **Teorie velkého třesku VII (7)**
Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 **Partička**
- 22:45 **Ocelová past**
Horor (N, 2007)
- 00:40 **The Big Bang Theory VII (7)**
- 01:05 **Jmenuju se Earl II (1)**
- 01:25 **Partička**
- 02:05 **Akta X IV (11)**
- 02:50 **Ocelová past**
- 04:20 **Vychovávat Hope (19)**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 10:00 **Letní mix**
Moderovaný playlist
- 11:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 12:00 **Simply the best**
Ty největší hity všech dob
- 13:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 20:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy
- 21:00 **Ibiza**
Vyletněné léto



21:05 **Devadesátky v devět**
Dobré hity nestárnou. Osmdesátky a devadesátky přinesly tolik hitů, že je opravdu z čeho vybírat. Toto tisíciletí je ještě mladé, ale začínalo také skvělou muzikou

- 22:00 **Millennium**
Největší hity nového milénia + Óčko flirt
- 22:55 **Ibiza**
Vyletněné léto
- 23:05 **Love zone**
Hodina plná lásky
- 23:30 **Sexy game**
Interaktivní svlákač soutěž
- 01:30 **Proud flirt**
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

GENETIKA PRO
ZVÍDAVÉ

Mnoho obézních přičítá svá kila ať už oprávněně, nebo neoprávněně genům. Ty jsou opravdu mocné. A nejde jenom o kila, dědí se i to, zda máme radši sladké, nebo tučné, jak jsme pohybliví, a zejména se pak dědí rozložení tuku. Proto především ženy by neměly bojovat s větším pozadím, jsou-li kopií maminky.

Dříve se věřilo, že co je dáno geneticky, nelze změnit. Dnes se však rozvíjí obor nutrigenomika, na který již mé znalosti psychologa nestačí, a proto dejme slovo profesorovi Svačinovi. Ukazuje se, že geny jsou ovlivnitelné třeba tím, jak se hýbeme a co jíme. Příjem některých živin může způsobit, zda se určité geny uplatní, nebo ne.

Uplatní. To, že se výživa podílí dle některých studií až v 80 procentech na zdravotním stavu člověka, si leckdo neuvědomuje. V povědomí lidí je, že konzumace tučných uzenin přispívá k ucpávání cév. Novým poznatkem je, že to není vliv mechanický, ale že strava zejména tučná mění funkce genů a to vede ke kornatění tepen. Některé geny se v minulosti při zhoršování stavu cév neuplatňovaly a dnes právě v interakci se špatnou výživou mohou k tomuto stavu přispět. Tučná strava tedy například brání enzymům pomáhajícím opravit narušené geny odpovídající za nádorová onemocnění. Zatím jsme ve stadiu výzkumů, zda bude možné časem ordinovat konkrétním jedincům takovou výživu, která přispěje k opravě narušených genů, jež zodpovídají za různé nemoci.

Řešení sudoku

3	9	4	1	6	8	5	2	7
1	8	5	4	7	2	6	9	3
6	2	7	9	3	5	8	4	1
7	4	3	5	9	6	1	8	2
9	5	2	7	8	1	4	3	6
8	6	1	2	4	3	7	5	9
4	3	8	6	1	9	2	7	5
5	7	6	3	2	4	9	1	8
2	1	9	8	5	7	3	6	4

Anketa Víte, koho budete volit v komunálních volbách?



Marek Schulz
Ne. Pořád je to z bláta do louže a naopak.



Ludmila Ružičková
Určitě, k volbám chodím pravidelně.



Pavlína Fléglová
Když vidím, že to nemá smysl, příští volby už nepůjdu.

Komiks



Dopisy a vzkazy

Poděkování fotbalovému bohu

Rád bych poděkoval zejména hráčům Kostariky a fotbalovému pánu bohu, že vyřadil ze šampionátu v Brazílii tým Řecka. Kdyby tento tým postoupil i z osmifinále, bylo by to neštěstí pro celý fotbal. Vážně nechápu jednu věc: proč se takové mužstvo tak zarputile snaží kvalifikovat na mistrovství světa či Evropy a touží postupovat dál a dál, když je skálopevně přesvědčeno, že hrát fotbal vlastně nechce. Protože to, co předvádí Řekové od mistrovství Evropy v Portugalsku 2004, se může nazývat jakkoli, ale rozhodně ne fotbalem.

P. BELUŠA

Zbrojovka Brno vs. Brazílie

Všeobecné konstatování: Brněnská Zbrojovka hraje mizerný fotbal. Konstatování po sobotním duelu Brazílie – Chile na MS 2014: Zbrojovka hraje lépe než národní týmy Brazílie a Chile.

F. HROŇÍK, Brno

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Simuloval jsem, omlouvám se.“

ARJEN ROBBEN, NIZOZEMSKÝ ZÁLOŽNÍK

Nizozemský reprezentant se veřejně omluvil za svůj nafilmovaný pád v prvním poločase v osmifinálovém utkání proti Mexiku.

Penalta v závěru utkání však podle něho byla jasná. „To penalta byla,“ dušuje se Robben.

Slovo dne

INTERAKCE

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Vzájemné působení dvou i více činitelů

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Koncert. Blues rozezní Hrad

Českou premiéru zažije ve Španělském sále Pražského hradu přední americký bluesový kytarista a zpěvák, trojnásobný držitel Grammy Keb' Mo'. Posluchačům se v historickém sálu Hradu představí 24. července. Do Prahy přiveze své nové, v pořadí již dvanácté album BLUESAmericana, na kterém využívá akustické kytary, mandolínu, perkuse, klávesy a dechové nástroje. KEB MO ARCHIV



Telč. Plíhal i Peppino D'Agostino

Karel Plíhal, skupina Bratří Orffové spolu se slovenskou šansonierkou Szidi Tobias nebo bluegrassová Druhá tráva. Takový bude letošní folkový festival Prázdny v Telči, na který má dorazit také americký kytarista s italskými kořeny Peppino D'Agostino. Letošní ročník začne 25. července a potrvá sedmáct dní. MAFRA



English Civil War Society members re-enact the Battle of Chippenham.

3 x PROFIMEDIA.CZ

History in the here and now

From April to July, the British Council is sharing some tips and vocabulary Metro readers will find useful while visiting the United Kingdom – not only – in summer.

Activity 1

Put the words in the correct places in the text:

- a) like-minded
- b) a fee
- c) beauty spots
- d) furnished
- e) period drama
- f) rural

Lesson No. 14



Have you ever watched a 1 _____ or read a book set in the past and thought, 'I wonder what it was like?' You can't go back in time, but you can visit hundreds of places of historic interest protected by the National Trust and English Heritage for future generations; including those used in many famous films.

English Heritage looks after hundreds of places on be-

half of the government. It was set up in 1983 and predominantly protects monuments and buildings. With more than 250 that you can get in absolutely free and others with 2 _____ there is a wealth of history and 3 _____ to be discovered. Check out their top 10 lists for overseas visitors for some inspiration.

The National Trust is a charity which works hard to ensure the future of places in England, Wales and Northern Ireland; the National Trust for Scotland is separate. Founded in 1895 it owns a large collection of castles, country houses (a lot of them 4 _____ with original items), beaches and nature reserves among much else. If



country houses and traditional interiors are your style, then they have a house that is right up your street.

An interesting way to meet some 5 _____ people is to volunteer to help with one of the projects that the National Trust runs. If you are over 18, you could work on your 6 _____ skills, in an historic building or even take part in an archaeological dig. Or for the more relaxing alternative take a break in one of the properties that they own. It will all help to preserve these fascinating sites. **PHILIPPA ROBERTS**



Country house at Kingston Lacy

Activity 2

Choose the correct meaning for the bold words and phrases in the text:

- 1. Predominantly means
a) mostly
b) should
- 2. A country house here means
a) a cottage
b) a large expensive house in the countryside
- 3. A wealth of history means
a) history about rich people
b) a large amount of history
- 4. Something that is right up your street is
a) very near to your house
b) something you would like very much

Activity 3

Find words or phrases in the text with similar meanings:

- 1. Set up = _____
- 2. Preserve = _____
- 3. Properties = _____
- 4. Sites = _____

Answers

- Activity 1**
1. e; 2. b; 3. c;
4. d; 5. a; 6. f

- Activity 2**
1. a; 2. b; 3. b; 4. b

- Activity 3**
1. founded; 2. protect; 3. buildings; 4. places

BRITISH COUNCIL

LEARN ENGLISH WITH US THIS SUMMER!

COURSES FOR CHILDREN AND ADULTS

www.britishcouncil.cz

Jak na zažívací potíže při cestování na dovolenou

Zajistěte dostatečný přísun tekutin. Pijte balenou vodu.

Mezi běžné zažívací potíže patří průjem, zácpa, nadýmání či žaludeční křeče. Nejlepším způsobem, jak se jim vyhnout, je prevence.

„Pít jen balenou vodu bez ledu a jíst jídlo jen z ověřených zdrojů, ne někde na ulici, a už vůbec ne to, jež není tepleně zpracované,“ upozorňuje primářka infekční kliniky Nemocnice Na Bulovce Hana Roháčová. Balenou vodu můžete používat pro jistotu i na čištění zubů a mytí ovoce a zeleniny, před cestou pak začít brát prebiotika.

Pokud se zažívací potíže přece jen dostaví, zejména tolik častý průjem, je třeba nasadit

diету a zajistit dostatečný příjem tekutin. Ze začátku konzumujte jen různé suchary, suché pečivo a banány. Později můžete přidat vařenou rýži, zeleninu a kuřecí maso. „U dětí lze použít i speciální rehydratační přípravek s názvem Kulíšek,“ říká praktická lékařka Michaela Voláková.

Kromě diety se dají nasadit i různé léky, například Smecta, která je vhodná i pro děti, živočišné uhlí, Imodium, Ercefuryl či Endiaron. Problémy většinou odezní do tří až pěti dnů.

„Pokud onemocnění trvá déle, ve stolici se objevuje krev nebo cáry sliznice a vše provází horečka a silné zvracení, je třeba ihned vyhledat lékaře,“ dodává Voláková.

Větší pozor si dejte u dětí a starších lidí. Dehydratace u nich může být i životu nebezpečná. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**



Zažívací problémy umí dovolenou řádně zkazit. PROFIMEDIA.CZ

Nejlepší prevence

Dbejte zejména na pitný režim, hlavně u dětí a starších lidí.

- Než vyrazíte, pořádně se najezte. Během cesty dodržujte pitný režim a dělejte časté přestávky. Nejen kvůli dětem, ale i kvůli řidiči.
- Pokud už víte, že vaše děti cestování špatně snášejí, dejte jim s dostatečným předstihem prášky proti zvracení.
- Z dlouhodobého hlediska je dobrá tělesná aktivita, která pomáhá předcházet bolestem břicha a průjmom.
- Naopak nadměrný stres zpomaluje trávení, což vede k pálení žáhy, nadýmání či zácpě.

INZERCE

STOP PRŮJMU

RYCHLÝ HAPPY END

Rychle zastaví akutní průjem

- rychlý nástup účinku
- zabraňuje nadměrným ztrátám vody a minerálů do střeva
- působí výlučně ve střevě
- dávkování 1 tobolka 3× denně
- výbava pro cesty na dovolenou
- pro kojence a děti jsou k dispozici zvláštní síly a lékové formy



Hidrasec® 100 mg tvrdé tobolky - lék k vnitřnímu užití. Registrovaný volně prodejný léčivý přípravek. Léčivá látka racecadotril 100 mg v jedné tobolce. Před podáním se seznamte s příbalovou informací nebo se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud se do 2 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem. **Abbott Laboratories, s.r.o.**, Hadovka Office Park, Evropská 2591/33d, 160 00 Praha 6, Česká republika, T: +420 267 292 111, F: +420 267 292 100, E-mail: info@abbott.cz, hidrasec@abbott.cz, www.abbott.cz

Abbott
A Promise for Life

Chraňte své klouby také zdravou výživou

S přibývajícím věkem nejvíce trpí klouby. Pokud vám už samotná chůze dělá problémy, je nejvyšší čas zahájit správnou léčbu.

Existují jasné důvody, proč nás s přibývajícím věkem bolí klouby. Tím největším je jejich opotřebování, kterému prostě nelze předjet. Určitou roli ovšem hraje i dědičnost. Pokud se v rodině vyskytovala onemocnění jako artritida, je bohužel pravděpodobné, že se přihlásí i u vás. Dispozice k artróze má i člověk, který má slabší svalstvo. Nejcitelnější však prudké bolesti souvisejí s opotřebením chrupavky v kloubech. „Chrupavka, která je jakýmsi těsněním v kloubu, se opotřebovává. Je to choroba s plíživou progresí, při níž se postupně odbourává chrupavčitá tkáň a dochází k patologickým změnám i na povrchu kostí. Struktura kloubní chrupavky se postupně bortí, snižuje se hybnost a s tím se dostává bolestivost,“ říká ortoped Martin Rychlík. Podle něho jsou navíc v ohrožení vlastně všechny klouby těla. „Pokud jsou zasažena kolena a kyčle, člověku způsobuje bolest už samotná chůze. Když zasažene klouby rukou, je namáha-



S bolavými klouby je namáhavé i psaní.

2x PROFIMEDIA.CZ

Jak se chránit



Vášim kloubům může prospět:

- **SELEN**
Antioxidant, který zlepšuje odolnost organismu proti ubývání chrupavky. Neodstraní bolest jednorázově, ale působí proti postupujícímu zánětu kloubů (artritidě).
- **GLUKOSAMINSULFÁT**
Tuto látku obsahuje každá lidská tkáň, je základním

stavebním kamenem každé chrupavky a stimuluje tvorbu kolagenu, takže napomáhá kloubní chrupavce k jejímu obnově.

- **VITAMIN D**
Působí proti zátěžovým zlomeninám kostí. Říká se mu sluneční vitamin, protože se v našem těle tvoří, když se vystavíme slunečnímu záření. Pro silné kosti se doporučuje pít mléko, užívat vápník a právě vitamin D.

vé i obyčejné psaní. Nejčastěji vypovídají službu používání klouby, tedy kyčelní a kolenní. Kolena se většinou začínají nenápadně ohlašovat už okolo čtyřicítky, o několik let později i kyčle a lidé kolem šedesátky bolí většinou už celý kloubní systém,“ dodává.

Nemocné klouby se mohou léčit různými způsoby. V lékárnách je možné sehnat masti, doplňky výživy ve formě tablet, injekcí nebo gelů, které vyživují chrupavky a léčí klouby. Nejdůležitější je však prevence. Máte-li nadváhu, pak určitě zkuste zhub-

nout, uleví se vám. Dávejte si pozor na zbytečné zatěžování kloubů. Vyhýbejte se proto náročným pozicím, jako je klek, podřep nebo naopak dlouhé stání.

Riziko poškození malých a velkých kloubů můžete snížit i kvalitní stravou a výživovými preparáty. Pokud chcete mít klouby co nejdéle zdravé, dopřejte si alespoň jednou týdně tučnejší rybu, například makrelu, platýse, kapra nebo tresčí játra.

Existují i speciální preparáty na oleje ve bázi, které vám doporučí v lékárně. **ELIŠKA ZIKMUNDOVÁ**

INZERCE



Doplňek stravy

REVOLUCE VE VAŠEM TĚLE! SPOTŘEBUJTE VLASTNÍ TUK...

Zvládáte obtížně své chutě? Vyzkoušejte **AMYLASIN**, obsahující unikátní přírodní látku **FAZEOLIN**, která dokáže v těle blokovat metabolismus přijatých sacharidů na glukózu! Díky **AMYLASINU** bude Vaše tělo tento deficit energie z glukózy získávat z vlastního zásobního tuku!

Žádejte ve své lékárně...

-50%

Denní dávka Amylaseinu, dokáže snížit příjem sacharidů až o 50%. Příznivě tak působí na Vaše problémové partie a snižuje riziko vzniku diabetu i nadváhy!



Brainway Inc.

zákaznická linka 221 674 221 | www.bwy.cz

Zprávy krátce

Nemoci z budov

V bytě se při vaření, sušení prádla nebo koupání tvoří vlhkost. Pokud v bytě zůstane, objevují se plísně, daří se roztoučům a bakteriím. S tím je spojena řada zdravotních problémů. Vlhkost nesmí přesahovat 50 procent. Ke snížení pomůže časté větrání či instalace systému řízeného větrání s rekuperací tepla.

IMPULS
Rádío

Pořad Zdraví poslouchejte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádíu Impuls.

Pistorius. Duševní poruchou netrpěl

Paralympijský šampion Oscar Pistorius netrpěl žádnou duševní poruchou, když vloni v únoru zastřelil ve svém domě přítelkyni Reeveu Steenkampovou. Vyplývá to ze zprávy lékařů, kteří v červnu zkoumali jeho psychický stav. Výsledky vyšetření včera předložili soudu v Pretorii. Proces se tak včera znovu rozběhl po měsíčním odročení, během něhož musel Pistorius podstoupit sérii psychiatrických testů. **ČTK**



Oscar Pistorius AP

Zprávy krátce

Kapitánkou bude na MS Vítečková

Kapitánkou českých basketbalistek na mistrovství světa bude nejzkušenější členka týmu Eva Vítečková. Nejlepší česká hráčka posledních let ve funkci nahradí rozehrávačky Veroniku Bortelovou a Hanu Horákovou, které byly kapitánkami na minulých turnajích. Zástupkyní Vítečkové bude její spoluhráčka ze ZVVZ USK Praha Kateřina Elhotová.

Suárez: Už to nikdy neudělám

Uruguayský útočník Luis Suárez se na twitteru omluvil italskému obránci Giorgiu Chiellinimu za kousnutí na mistrovství světa. Sedmadvacetiletý fotbalista Liverpoolu, který dostal rekordní čtyřměsíční zákaz činnosti, také slíbil, že už se podobný incident nebude opakovat. „Hluboce lituji toho, co se stalo. Omlouvám se Giorgiu Chiellinimu i celé fotbalové rodině.“ **ČTK**

Česko má jistou semifinalistku

Ve Wimbledonu včera postoupily tři české hráčky. Tolik čtvrtfinalistek jsme v Londýně ještě nikdy neměli.

České tenistky letos na grandslamovém turnaji ve Wimbledonu prokazují výbornou formu. Ze čtyř včera do čtvrtfinálových bojů postoupily tři. Víc jich ani jít dál nemohlo. Lucie Šafářová totiž hrála s Terezou Smitkovou. Teprve devatenáctiletou hráčku porazila zkušená Šafářová 6:0 a 6:2 a mezi nejlepších osm se dostala po sedmi letech.

Barbora Záhlavová-Strýcová pokračovala po vyřazení druhé světové hráčky dál ve své spanilé jízdě. Tentokrát porazila bývalou světovou jedničku Caroline Wozniacovou 6:2 a 7:5.

O semifinále bude bojovat s Petrou Kvitovou. Vítězka z roku 2011 si poradila s Číňankou Pcheng Šuaj 6:3 a 6:2. **ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**



Barbora Záhlavová-Strýcová jde poprvé do čtvrtfinále. AP

Arjen Robben. Omluvil se za simulování

Nizozemský záložník Arjen Robben se omluvil za simulování v osmifinále mistrovství světa s Mexikem. Zdůraznil však, že před penaltou, ze které v nastavení jeho spoluhráč Klaas-Jan Huntelaar rozhodl o postupové výhře 2:1, pád nepřifilmoval. „Musím se omluvit, v prvním poločase jsem jednou simuloval. Ale ten zárok na konci byla penalta,“ citoval server BBC Robbena. Mexiko kvůli diskutabilní penaltě poštěstě za sebou vypadlo v osmifinále. **ČTK**

MS. Messi dnes bojuje se Švýcary

2	0
Francie	Nigérie

Branky: 80. Pogba, 90.+2 vlastní Yobo
Rozhodčí: Geiger – Hurd (oba USA), Fletcher (Kan.)

0	0
Německo	Alžírsko

0:0 po základní hrací době.
Zápas se dohrál po uzávěrci tohoto vydání.

Na fotbalovém mistrovství světa v Brazílii se dnes dozvíme poslední dva týmy, které postoupí do čtvrtfinále turnaje. Od 18 hodin můžete sledovat Argentinu s Lionelem Messim v sestavě, která nastoupí proti Švýcarsku. Také ve večerním utkání nastoupí jeden evropský celek. Belgie změří síly s USA.

Fotbalisté Belgie drží šestizápasovou vítěznou sérii a věří, že jim dobrá forma pomůže proti Spojeným státům konečně přejít přes osmifinále, v němž třikrát za sebou

ztroskotali. V podvečerním zápase se o překvapení pokusí Švýcarsko. To ještě nikdy Argentinu neporazilo, trenér Ottmar Hitzfeld však doufá, že právě teď přišla chvíle černou sérii ukončit. Kdyby se to jeho výběru podařilo, postoupil by do čtvrtfinále poprvé po 60 letech.

K již známým účastníkům čtvrtfinále Brazílii, Kolumbii, Nizozemsku a Kostarice se včera přidali ještě Francie, která porazila Nigérii, a vítěz utkání mezi Německem a Alžírskem. **RB a ČTK**

INZERCE

Ta správná volba pro mne,

protože Kaufland je firma s budoucností!



Pro filiálku Praha 3-Jarov přijmeme spolupracovníky na pozici:

Prodavač/ka lahůdek

Prodavač/ka potravin

Brigádník/ce na lahůdky, na pokladny

Brigádník/ce na doplňování

Očekáváme aktivní přístup k práci, časovou flexibilitu a bezúhonnost. Pro brigádní vztah plnoletost.

Nabízíme práci v dynamickém a cílevědomém kolektivu s možností profesního růstu v rámci velké společnosti. Garantujeme smlouvu na dobu neurčitou, nadstandardní příplatky za práci v noci, dodatkovou dovolenou a další sociální výhody. Pro brigádní vztah odpovídající odměnu a důkladné zapracování.

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8,00 do 15,00 hod. do filiálky Kaufland ČR v.o.s., V Trešňovce 2, Praha 3. Kontaktujte nás i na adrese:

Kaufland ČR v.o.s.
Bělohorská 203
169 00 Praha 6
personal@kaufland.cz



www.kaufland.cz/kariera

Číslo dne

64,8

Celkové náklady na provoz Olympijského parku v Praze na Letné v průběhu zimních her v Soči vyčísлил Český olympijský výbor (ČOV) na 64,8 milionu korun. Původní rozpočet počítal s 80 miliony. Většinu rozpočtu tvořily marketingové prostředky ČOV, pětina pocházela z veřejných zdrojů.

MIMOŘÁDNÁ PŘÍLOHA



Letní noviny + Dětské noviny

Jedinečné čtení **pro velké i malé**

KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN V MLADÉ FRONTĚ DNES

Letní noviny

- › Tipy na výlety a autovýlety
- › Škola vína
- › Cestopisy ze zajímavých míst
- › Angličtina na cesty
- › Knihy, CD, DVD, aplikace
- › Spousta zajímavého čtení

Dětské noviny

- › Škola kouzel, zábavné pokusy
- › Jednoduché vaření
- › Tipy - knihy, CD, DVD
- › Počítačové hry, aplikace
- › Luštění, kvízy, rébusy
- › Návody na hry
- › Spousta zajímavého čtení



SOUTĚŽ

Vyhrávejte každý den

Fotáky, televize, sluchátka, předplacené SIM karty s internetem zdarma a mnoho dalších cen

Velké finále

Den plný zážitků - návštěva tréninku hráčů AC Sparta Praha s autogramiádou, focení s profi fotografem a vizážistkou - staň se filmovou hvězdou, exkluzivní prohlídka Zoo Praha s průvodcem - co běžně nevidíte a nedozvíte se

MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST