

JEZTE, ABY VÁS
BŘICHO NEBOLELO
PŘEŽIJTE LETNÍ DOVOLENOU BEZ ZAŽÍVACÍCH POTÍŽÍ STRANA 9



metro 

Největší deník v ČR

Úterý, 1. července 2014

Č. 124, www.metro.cz
Svátek slaví: Jaroslava

 Min. 20°
Max. 24°

Dobrá zpráva: další víkend bude na houby

Nezapomeňte na košík a nožik. Deštivé počasí nahrává sběračům hub, nejdříve bude dobré vyrazit do trávy a na mýtiny, pak do lesů. **Víkend bude teplý, ale deštivý.** Čekejte mokré tropické třicítky STRANA 2



HOLKY, PARÁDA!!!

Naše tenistky zaválely. Tři z nich jsou ve čtvrtfinále Wimbledonu

Českým tenistkám se letos v Londýně mimořádně daří. Šestá nasazená hráčka a vítězka turnaje z roku 2011 Petra Kvitová včera porazila v osmifinále Číňanku Pcheng Šuaj 6:3, 6:2 a stala se tak třetí českou čtvrtfinalistkou Wimbledonu. Česko má na trávě v All England Clubu jistou semifinalistku, protože Kvitová bude nyní hrát s Barborou Záhlavovou-Strýcovou. Mezi nejlepší osmičku postoupila i Lucie Šafářová (na snímku). Více na straně 11. ČTK/AP

Na polích už dnes, lesní houby ulovíte o víkendu

Houby porostou, nižší teploty ale úrodu ztenčí.

Červen, kdy začíná první houbová úroda, byl kvůli horkým doslova na houby. Situace se má ale změnit s tím, jak v posledních dnech přišlo.

Podle šéfa mykologů Jaroslava Landy je nyní dobrá šan-

ce narazit na houby, které rostou v trávě na mýtinách. Ty totiž po deštích vyrostou už za dva dny. „Lesní houby potřebují přibližně týden. Pokud se první deště ozvaly o víkendu, ten následující už bychom měli mít odezvu. Dají se čekat různé druhy hub,“ řekl Landa deníku Metro.

Vláha je totiž to, co houby mají rády. Tro-

Houbový výhled

Od zítřka by se mělo oteplít, ale druhá půlka července bude chladnější.

- Teploty začnou ze středečních 25 stupňů postupně růst, o víkendu by měly pánovat až třicítiky.

- Pršet má ve středu, o víkendu i v pondělí.



chu vadit by ale mohlo ochlazení, které se podle meteorologů v červenci očekává. Houby podle Landy přesto pořád porostou, bude jich ale méně. „Hledal bych je v teplejších místech, spíše v listnatých lesích,“ radí Landa. Největší úroda se čeká až v půlce září.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Čelní střet aut: pět zraněných

Při včerejším čelním střetu dvou aut u Zadní Třebaně na Berounsku bylo zraněno pět lidí včetně tří dětí. Zasahoval i vrtulník. Nehoda se vyšetřuje.

Trest pro lékařku

Za rozsáhlý podvod s recepty dostala včera od soudu pražská lékařka Dana Řežábová 6,5 roku ve vězení. Zneužila osobní údaje 500 pacientů, na recepty v lékárnách vyzvedávala léky. Škoda je 13 milionů korun. **ČTK**



Návštěvníkům se zámek Lemberk otevřel v novém, lidé projdou historií

Zámek Lemberk na Liberecku otevřel návštěvníkům zrekonstruované prostory hlavního společenského sálu a takzvaného Clam-Gallasovského apartmá ve východním křídle, ale také pokoje zámeckého personálu. Návštěvníci tak dostanou na Lemberku možnost projít se staletými a prohlédnout si všechny styly, které dnešní podobu zámku ovlivnily – od gotiky až po rok 1945, kdy tu žila poslední majitelka, princezna Gabriella Auersperková. Nahlédnout mohou i do zázemí zámku. **ČTK**

Drogy. Policie vyhlásila válku, začíná na severu

Desítky nových policistů zaměřených na boj s drogovou kriminalitou posílí v následujících měsících hlídky v česko-polském pohraničí. Oznámil to ministr vnitra Milan Chovanec při pondělní návštěvě Liberce. Policisty chce také vybavit modernější technikou.

Vše je součástí boje s prokurátoři drog, který policie vyhlásila. Hranice s Polskem jsou hlavním místem, kudy do Čech tablety s obsahem pseudoefedrinu, z něhož se vyrábí pervitin, putují. Česko chce také spolupracovat s dalšími zeměmi – Bulharskem a Rumunskem. **IDNES.cz**

Nečasová. Dostala podmínku za zneužití zpravodajců

Roční podmíněný trest s odkladem na čtyři roky. Tak zní včerejší verdikt obvodního soudu pro Prahu 1, který se zabývá kauzou někdejší šéfky kabinetu Jany Nagyové, nyní Nečasové. Trest dostala za zneužití vojenského zpravodajství. Uvedla to včera Česká televize.

Jana Nečasová zároveň nesmí pracovat ve státní správě. Podle obžaloby nechala sledovat tehdejší manželku premiéra Petra Nečase.

Trest potvrdil i olomoucký vrchní státní zástupce Ivo Ištvan. „Dostali jsme vyrozumění, že trestním příkazem byl této osobě uložen podmíněný roční trest s odkladem



Jana Nečasová je vinna. **ČTK**

na čtyři roky. Stejnou dobu nesmí pracovat v vedoucí funkci ve státní správě,“ uvedl Ištvan.

Případ tím ale nekončí. Žalobci totiž proti rozhodnutí

soudu podali rozklad, spis se tak projedná v klasickém soudním řízení. „Domníváme se, že by se tato věc měla projednat v hlavním líčení,“ dodal Ištvan. **IDNES.cz**

INZERCE

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze
otevřít na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních
kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitostí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

Rekord. Deník METRO budou číst stovky lidí



Deník METRO zaútočí v rámci festivalu Rock For People na rekord. Opět se bude pokoušet o překonání v počtu čtenářů jednoho výtisku. „Vloni se nám podařilo tento rekord vytvořit se skvělou pomocí 656 účastníků festivalu. Byl zaregistrován Agenturou Dobry den Pelhřimov do České knihy rekordů a pevně věříme, že jej v letošním roce překonáme,“ uvedla ředitelka marketingu a distribuce společnosti MAFRA, vydavatele deníku Metro, Kateřina Jelínková. Rekord probíhá ve stánku deníku Metro na Rock for People v Hradci Králové od 3. do 5. července. Každý účastník se zapíše do návštěvní knihy a bude zachycen na fotografii. Naši vcerejší soutěž o dva lístky na vstup na festival získal Michal Kocán. Gratulujeme. **METRO**

Papírování bez trestu?

Čas bytovým družstvům na změnu stanov vypršel.

„Půl roku není dostatečná lhůta, uvážíte-li, že je tu několik set tisíc společností a bytových družstev a na to jen asi 400 notářských kanceláří,“ komentoval včera termín, dokdy měla družstva s pomocí notářů podle nového občanského zákoníku změnit své stanovky, šéf Sdružení bytových družstev a společenství vlastníků František Lebl.

Družstev, která vše stihla v termínu do 30. června, je podle Lebla jen asi třetina. Těm zbývajícím hrozí vysoké penále. I když jen teoreticky. Samo ministerstvo spravedlnosti připouští, že ani rejstříkové soudy, které mají na vše dohlédnout, nejsou schopny takový objem společností

Tvrdé tresty

100

tisíc korun pokuty, případně až zrušení firmy hrozí těm, jež změnu stanov do 30. června nestihla. Soudy budou ale napřed družstva vyzývat k nápravě, až pak prý zakročí.

zkontrolovat. A tak se dá čekat, že přimhouří oči. „Předpokládáme, že lhůta se mimovolně protáhne,“ řekla deníku Metro mluvčí justice Kateřina Hrochová.

Změny stanov musí také odsouhlasit všichni členové každého družstva, což je podle Lebla rovněž nemožné. „To chceme změnit novelou občanského zákoníku,“ dodává Hrochová.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Tenhle obr jim proletěl celou zahradou

Dvacetitonový kámen se v neděli večer utrhł z převisu v děčinské části Horní Žleb. Proletěl kolem domu a zastavil se o plot. Lidé z jednoho domu museli pryč. Nyní se zjišťuje, jak skálu lépe zabezpečit.

MAFRA

Dalík. Úplatky? Ne učitelé. V létě žádná brigáda

Lobbista Marek Dalík včera u soudu řekl, že roku 2007 neinicioval schůzky, na nichž si podle obžaloby řekl o půl miliardový úplatek při vyjednávání o nákupu obrněných transportérů Pandur s rakouskou zbrojařskou firmou

Steyr. První svědkyní v kauze byla bývalá ministryně obrany Vlasta Parkanová. Uvedla, že o schůzkách, kde si Dalík podle obžaloby řekl o úplatek, vůbec nevěděla. V údajné korupční kauze Dalíkovi hrozí až 10 let. **ČTK**

Dobrá zpráva pro učitele. Do stanou smlouvu nejméně na rok, nemuseli by tedy v létě brigádnicit. Ministerstvo školství to chce vyřešit buď úpravou zákoníku práce, nebo novelou zákona. **IDNES.cz**

BEZ NAŠICH BEDNÁŘŮ BY ORIGINAL NEBYL ORIGINALÉM



Bednáři jsou duší našeho pivovaru a jejich dílna připomínkou dávných dob, jejichž tradice udržujeme dodnes. Proto u nás jako v jediném pivovaru i v moderní době působí bednářský cech. Díky jeho umění tak můžeme i nadále používat třeba staré dubové sudy, ať už pro čepování nefiltrovaného ležáku, nebo dozrávání srovnávacích várek ve sklepe pivovaru. Měli byste vidět tu krásu, když naši bednáři sudy vysmolují!

Víc vám prozradíme na: www.pilsner-urquell.cz



TEN PRAVÝ ORIGINAL

Už od roku 1842

POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz

Našli vědci recept na elixír mládí?

Mohla by jim být i krev.

Několik pokusů skutečně na myších ukázalo, že transfuze krve z mladých myší na myši staré má na orgány omlazující účinky. Tým vědců z Harvard Stem Cell Institute v Bostonu prokázaly, že zavedení vysokých dávek krevního hormonu do krve

Protein GDF-11

Protein GDF-11 byl přítomen ve vysoké míře u mladé myši, zatímco u starších hlodavců jeho hladina klesala.

- Vědci ho zavedli do krevního oběhu starých myší. Podařilo se dosáhnout regenerace srdeční tkáně.

starých myší u nich rychle potlačilo známky stárnutí. Vědci

zdokonalili systém nazvaný heterochronická parabióza, který trvale spojuje krevní oběh mezi dvěma myšmi – jednou mladou a jednou starou. Po pěti týdnech, po které obě myši sdílely stejný krevní oběh, se snížily symptomy srdeční nedostatečnosti spojené s věkem. Za vše může protein GDF-11. Vědci teď uskutečňují pokusy o vlivu proteinu na staré myši postižené Alzheimerovou chorobou. **ČTK**

INZERCE



Zprávy krátce

Šéfem EU je Itálie

Itálie se dnes ujímá šestiměsíčního předsednictví Evropské unii. Také se úplně poprvé schází nově zvolený Evropský parlament. Měl by v červenci potvrdit, že v čele Evropské komise stane lucemburský expremiér Jean-Claude Juncker.

Sarkozyho muž v klepetech

Francouzská policie večera zatkla advokáta exprezidenta Nicolase Sarkozyho pro podezření z korupce. Vyšetřují, zda Sarkozy nechtěl výměnou za prestižní posty získat důvěrné informace. **ČTK**



Královna v jednom kole

Nový španělský král Felipe VI. a jeho choť Letizia včera zavítali do Vatikánu, kde je v rámci jejich první zahraniční cesty přijal na soukromé audienci papež František. Královský pár čekají v brzké době další zahraniční cesty do zemí sousedících se Španělskem, tedy do Portugalska, Francie a Maroka. **AP**

Kanibal. Prezident hrubě nadával na FIFA

V Uruguayi neustává kritika disciplinárního trestu pro útočníka Luise Suáreze za kousnutí protihráče do ramena na šampionátu v Brazílii. Prezident jihoamerické země José Mujica po návratu fotbalové reprezentace, vyřazené v osmifinále, nešetřil ostrými slovy a vulgárně urážel mezinárodní federaci FIFA. „Je to banda starých zk.....něů,“ řekl

Mujica, který je známý svou prostotořekostí. Mujica už dříve kritizoval, že FIFA je proti Uruguayi zaujatá a že jedná na nátlak britských médií. Potrestat Suáreze za kousnutí Itala Giorgia Chielliniho je prý v pořádku, ale zastavení činnosti na devět reprezentativních duelů považuje za přehnané. „Je to fašistický trest,“ hřímal. **ČTK**

NESTIHLI JSTE 1. DÍL NOVÉHO SERIÁLU

SVATBY V BENÁTKÁCH

Dívejte se dnes ve 20.15

Prima

Letní čtení. O natáčení Avataru

Ukázka z knihy Ondřeje Slaniny *Slavná světová filmová klasika, jak se točil Avatar*.

Veterán od mariňáků Jake Sully (Sam Worthington) přijme nabídku odcestovat na planetu Pandora, kde až do své smrti pracoval jako bratr-dvoje na vědecko-výzkumném projektu. Pomocí tzv. Avatara, kterého člověk ovládá myslí na dálku, je potřeba se vetřít do přízné původních obyvatel Pandory, kmene Navi. Jde o to, že na Pandore se nachází velmi vzácný kov, kterým by se dal zaplatit celý výzkum a ještě vydělat balík. Ten se nachází pod hlavním sídlem Naviů. Jake Sully, společně s dalšími kolegy, má za úkol s divočky navázat kontakt, což se mu po dobrodružné náhodě také podaří. Karty jsou rozdány...

James Cameron napsal scénář s odkazy na celou svou tvorbu, dává jasně najevo, že si je velmi jistý v kramflecích ohledně svého postavení v dějinách kinematografie. Cameron přesto scénář mnohokrát přepisoval. V první

verzi se zabýval životem na zemi a pak teprve děj přenesl na jinou planetu, když s hrůzou zjistil, že je na 60. straně scénáře (1 strana = 1 minuta). Uvědomil si, že to takhle nepůjde. Vzhledem k ohromným nákladům věděl, že film musí být srozumitelný po celém světě, a tak se začal scházet s antropology a kulturology. Šel dokonce tak daleko, že nechal lingvistou Paulem R. Frommerem vyvinout pro film celý jazyk Naviů! Ten není podobný žádnému lidskému jazyku a obsahuje solidních tisíc slov.

Film byl připravený k natáčení již v roce 1999, ale Cameron projekt po zralé úvaze zastavil s tím, že pomůže s vývojem špičkové kamerové techniky a digitálních efektů. Přestože Cameron stál za efekty Titaniku a Pravdivých lží, bylo mu vytýkáno, že v Hollywoodu hraje druhé housle. S takovou výtkou se vystudovaný fyzik, specialista na optiku a režisér nejvýdělečnějšího filmu všech dob (Titanic) rozhodně nehodlal smířit.

V roce 2003 se potopil

**VÍTE, ŽE
ELEKTRONICKÉ
KNIHY JSOU
LEVNĚJŠÍ
O 30-40 %
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz



s nově vyvinutou kamerou k vraku Titaniku a snímek natočený na kompletně digitální médium představil na

ohromných plátnech kin IMAX. Pro diváky nic moc zvláštního, pro filmaře naprosto zásadní revoluce. Kamery umožňující natáčení 3D byly do té doby ohromné kolosy a naprosto nevhodné pro standardní filmové natáčení.

Cameron se jal kamery zmenšovat, vylepšovat technologii záznamu i optimalizovat možnosti objektivů. V tom mu nesmírně pomáhal kameraman Vincent Pace, propagátor stereoskopické (3D) projekce. Po řadě prototypů dali dohromady revoluční Fusion 3D Camera systém, který změnil filmovou branži, a první vlaštkou se stal právě Avatar. Cameron ovšem nikdy neupřednostňoval jenom formu, ale vždy se jí snažil důkladně vyladit s obsahem. Ve scénáři využívá motivy ze svých dříve úspěšných scénářů, dokonce tak, že si dovolil i obsazení Sigourney Weaver z Větreleců, kteří mají k Avataru v mnohém velmi blízko. Údajně se prý pokoušel obsadit do role hlavního mariňáka Michaela Biehn, ale dostal zákaz od studia.

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

Hlavní rozdíl mezi Cameronovým velkoфильmem Avatar a ostatními díly podobného ražení je v tom, že Cameron umí brilantně pracovat s emocemi i žánrovými klišé, ale přitom se nikdy nesníží k lacinému podbízení. Divák také musí ocenit i drobné vizuální vtipky (třeba když si Sullyho Avatar popotahuje nepříjemnou šňůrkou mezi půlkami, kterou domorodci běžně nosí) a pochopitelně ve filmu nalezneme řadu komických dialogů, jež jsou na hony vzdáleny režisérovi rané a nekompromisní tvorbě (je autorem filmů jako Větrelec či Terminátor.)

Spánek. Společné lože vypovídá o vztahu lidí

V 19. století spali lidé společně na jedné posteli z úsporných důvodů. Dnes není po finanční stránce problém mít vlastní postel nebo pokoj, ale lidé si tento přepych často dobrovolně nedopřávají. Na otázku, proč se tak děje, se pokouší dát odpověď francouzský list Le Figaro.

Vědci z Pittsburské univerzity analyzovali spánek 46 manželských párů po dobu deseti dní a na tomto základě odvodili souvislost mezi vztahy v páru a synchronizací jeho spánku.

„Spánek manželů je více synchronizovaný než spánek náhodně vybraných jednotlivců,“ uvádí Heather Gunnová, která je jednou z autorek studie.

Manželské páry také mají tendenci shodnout se i v tom, kdy budou bdít a kdy spát. Lidský jedinec je však spíše náchylný vrhat se do náručí Morfeova sám, aby se vyhnul rušivým prvkům, jako je chrápaní či funění. Proč tedy sdílíme společné lůžko s naší druhou polovinou?

„Nemůžu jí říci, že se mi spí lépe na pohovce než s ní v naší posteli. Konečně jsme manželé a ti spí společně,“ píše Jon Methven v článku v časopisu The Atlantic.

Probudit se vedle milované bytosti je jedním z privilegií společného života. Kromě toho má společnost tendenci soudit, že pár, který nespí společně, už nevede sexuální život. Když se řekne, že manželé spí odděleně, zní to zvláště pejorativně.



Ranní pohoda PROFIMEDIA.CZ

Historik Roger Ekirch ve své publikaci *At Da's Close: Night in Times Past* upozorňuje na pocit bezpečí, který dává sdílené lože.

V našem století se také společné postele staly místem, kde si partneři svěrují své názory, hovoří o dětech či o svých plánech na příští víkend, smějí se, objímají se, a tím se vlastně připravují na to, aby čelili tomu, co je nadcházející den čeká. **ČTK**

INZERCE

LÉTO V PODĚBRADECH

Léto, lázně,
Poděbrady

Osm dní v hotelu Zámeček ****, plná penze a 9 lázeňských procedur **již od 9.320,- Kč**

Víkend pro ženu a muže!

Tři dny v hotelu Zámeček****, plná penze a 4 lázeňské procedury **již od 3.500,- Kč**

Rezervace a informace na:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: 325 606 500


LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Sudoku

		4	1		8			
	8			7				9
6		7						
			5			1	8	2
9	5						3	6
8	6	1			3			
						2		5
	7			2				1
			8		7	3		

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 20 Max. 24	Min. 22 Max. 26	Min. 22 Max. 26	Min. 24 Max. 28

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,2 °C
Rok výskytu: 1905

Napište svou bublinu



„A vítěz aukce je pán ve světlém, za vítězství domácích nabídl nejvíc.“

BARON T. VON KARLSBAD
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Jedna z největších mešit světa je v Maroku v Casablance. Výška minaretu dosahuje:
a) 130 m
b) 170 m
c) 210 m
- Řeka v severovýchodních Čechách dlouhá 77 kilometrů, jež je levým přítokem Labe, se jmenuje :
a) Metuje
b) Úpa
c) Orlice
- Za zakladatele kybernetiky je považován americký matematik:
a) N. Wiener
b) G. Westinghouse
c) J. Deleete
- Modrý zpěvavý ptáček z Jižní Ameriky patří do čeledi tangarovitých má český název:
a) šoupálek
b) vdovka
c) květomil
- Hornický skanzen ve Vinařicích u Kladna na místě stejnojmenného dolu je:
a) Osel
b) Mayrau
c) Rimbaba

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-a, 4.-c, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Hercule Poirot Vražda v Mews
- 13:20 Horákoví Dokonalý otec
- 14:15 Okouzlení (2/20)
- 15:05 Zahradka je hra
- 15:30 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:35 Vše o vaření
- 16:50 Cestománie
- 17:25 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vinnetou a Old Firehand
Western (N/Jug., 1966). Udatný apáčský náčelník a ostrlílený zálesák brání malé městečko proti útoku banditů. Film na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, R. Cameron, M. Versini, T. Armstrong, V. Medar a další. Režie A. Vohrer

- 21:35 Ecce homo Homolka Filmová komedie (ČR, 1969)
- 23:00 Hercule Poirot
- 23:55 Kriminálka Paříž (25/92)
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Postřehy odjinud
- 01:55 Zahradka je hra
- 02:20 Dobré ráno

ČT2

- 13:05 Kanadská policejní škola
- 14:00 Letecké katastrofy
- 14:45 Středověk (3/6)
- 15:40 Hrozba za severním polárním kruhem
- 16:25 Technické divy světa: Stadion Wembley
- 17:20 Jistě, pane premiére (7)
- 17:50 Směr rovník: Síla oceánu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Návštěva v zoo: Cichlidy
- 19:00 Bratři a sestry V (14/22)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 Speciální zbraně: Výbava supersplonů
Dok. cyklus. Odtajněné záběry z archivů bývalých sovětských a amerických tajných služeb odhalí nečekané okolnosti závodu ve vývoji nejdůmyslnějších špiónážních technologií. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Letecké katastrofy: Srážka století
- 22:25 Sarajevský atentát Historické drama (ČR/SR/Jug., 1975)
- 00:30 Sestřička Jackie II (12)
- 01:00 Přezít!
- 01:50 Na stupních vítězů
- 03:25 Dinopis
- 03:30 Z očí do očí
- 04:05 Dolanka
- 04:40 Hudci

NOVA

- 12:15 Sue Thomas: Agentka FBI (20)
- 13:20 Beze stopy V (24)
- 14:15 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (5)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (59)
- 16:30 Krok za krokem VI (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (2)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Krokodýl Dundee
Dobrodružný film (Austr., 1986). Když novinářka Sue Charltonová přijela do Austrálie udělat rozhovor s Michaellem J. „Krokodýlem“ Dundeeem, nepočítala s jeho zvláštním chováním a místními zvyky. Hrají: P. Hogan, L. Kozlowski a další. Režie P. Faiman

- 22:15 Víkendové prázdniny
- 22:55 Lovci zločinců II (17)
- 22:55 Krimisériál (USA, 2012)
- 23:45 Doktorka podsvětí (13)
- Seriál (USA, 2012)
- 00:35 Kriminálka Anděl II
- 01:35 Novashopping
- 02:10 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (5)
- 02:50 Mike a Molly III (2)
- 03:10 Lovci zločinců II (17)

PRIMA

- 10:15 To je vražda, napsala IV
- 11:15 Policie Hamburg VII (27)
- 12:10 Julie Lescautová IV (12)
- 14:10 Wolffův revír (22)
- 15:10 Siska V (3)
- Krimisériál (N, 2003)
- 16:25 Komisař Rex VI (10)
- Spolehlivý tip. Krimisériál (N, 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Vrah skrývá tvář
Krimifilm (ČR, 1966). Major Kalas a nadporučík Varga vyšetřují tři vraždy mladých žen, které má pravděpodobně na svědomí stejný pachatel. Hrají: R. Hrušínský, R. Brzobohatý, J. Pleskot, F. Krůta a další. Režie P. Schulhoff

- 22:10 Přeslapy (1)
- Seriál (ČR)
- 23:25 Myšlenky zločince VIII (19)
- Krimisériál (USA, 2013)
- 00:20 Spravedlnost v krvi III (1)
- Seriál (USA, 2012)
- 01:15 Hawaii 5-0 (23)
- 02:05 Siska V (3)
- 03:05 Wolffův revír (22)
- 03:55 Spravedlnost v krvi (19)

PRIMA COOL

- 12:10 Akta X IV (19)
- Seriál (USA, 1996)
- 13:10 Dobyvatelé ztracené pravdy II (2)
- 14:10 Simpsonovi V (15)
- 14:40 Simpsonovi V (16)
- 15:10 Boiči mýtů VII (20)
- 16:15 Terra Nova (9)
- 17:10 Jmenuju se Earl II (11)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (17)
- 18:30 Simpsonovi V (17)
- 18:55 Simpsonovi V (18)
- 19:20 Kdo přežije: Návrat hvězd (10)



20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9)
Motoristický magazín (VB, 2013). Richard Hammond provází diváky jedenactičlennými nejlepšími momenty z uplynulé dekády nejznámějšího motoristického magazínu na světě

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (7)
- Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 Partička
- 22:45 Ocelová past
- Horor (N, 2007)
- 00:40 The Big Bang Theory VII (7)
- 01:05 Jmenuju se Earl II (11)
- 01:25 Partička
- 02:05 Akta X IV (11)
- 02:50 Ocelová past
- 04:20 Vychovávat Hope (19)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 10:00 Letní mix
- Moderovaný playlist
- 11:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Simply the best
- Ty největší hity všech dob
- 13:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- Česká a slovenské klipy
- 21:00 Ibiza
- Vyletněné léto



21:05 Devadesátky v devět
Dobré hity nestárnou. Osmdesátky a devadesátky přinesly tolik hitů, že je opravdu z čeho vybírat. Toto tisíciletí je ještě mladé, ale začínalo také skvělou muzikou

- 22:00 Millennium
- Největší hity nového milénia + Óčko flirt
- 22:55 Ibiza
- Vyletněné léto
- Love zone
- 23:05 Hodina plná lásky
- Sexy game
- Interaktivní svlákač sou-těž
- 01:30 Óčko flirt
- Průd klipů se vzklady diváků Óčka

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

GENETIKA PRO
ZVÍDAVÉ

Mnoho obézních přičítá svá kila ať už oprávněně, nebo neoprávněně genům. Ty jsou opravdu mocné. A nejde jenom o kila, dědí se i to, zda máme radši sladké, nebo tučné, jak jsme pohybliví, a zejména se pak dědí rozložení tuku. Proto především ženy by neměly bojovat s větším pozadím, jsou-li kopií maminky.

Dříve se věřilo, že co je dáno geneticky, nelze změnit. Dnes se však rozvíjí obor nutrigenomika, na který již mé znalosti psychologa nestačí, a proto dejme slovo profesorovi Svačinovi. Ukazuje se, že geny jsou ovlivnitelné třeba tím, jak se hýbeme a co jíme. Příjem některých živin může způsobit, zda se určité geny uplatní, nebo ne.

Citát

Ukazuje se, že geny jsou ovlivnitelné třeba tím, jak se hýbeme a co jíme.

uplatní. To, že se výživa podílí dle některých studií až v 80 procentech na zdravotním stavu člověka, si leckdo neuvědomuje. V povědomí lidí je, že konzumace tučných uzenin přispívá k ucpávání cév. Novým poznatkem je, že to není vliv mechanický, ale že strava zejména tučná mění funkce genů a to vede ke kornatění tepen. Některé geny se v minulosti při zhoršování stavu cév neuplatňovaly a dnes právě v interakci se špatnou výživou mohou k tomuto stavu přispět. Tučná strava tedy například brání enzymům pomáhajícím opravit narušené geny odpovídající za nádorová onemocnění. Zatím jsme ve stadiu výzkumů, zda bude možné časem ordinovat konkrétním jedincům takovou výživu, která přispěje k opravě narušených genů, jež zodpovídají za různé nemoci.

Dopisy a vzkazy

Poděkování fotbalovému bohu

Rád bych poděkoval zejména hráčům Kostariky a fotbalovému pánu bohu, že vyřadil ze šampionátu v Brazílii tým Řecka. Kdyby tento tým postoupil i z osmifinále, bylo by to neštěstí pro celý fotbal. Vážně nechápu jednu věc: proč se takové mužstvo tak zarputile snaží kvalifikovat na mistrovství světa či Evropy a touží postupovat dál a dál, když je skálopevně přesvědčeno, že hrát fotbal vlastně nechce. Protože to, co předvádí Řekové od mistrovství Evropy v Portugalsku 2004, se může nazývat jakkoli, ale rozhodně ne fotbal.

P. BELUŠA

Zbrojovka Brno vs. Brazílie

Všeobecné konstatování: Brněnská Zbrojovka hraje mizerný fotbal. Konstatování po sobotním duelu Brazílie – Chile na MS 2014: Zbrojovka hraje lépe než národní týmy Brazílie a Chile.

F. HROŇÍK, Brno

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Simuloval jsem, omlouvám se.“

ARJEN ROBBEN, NIZOZEMSKÝ ZÁLOŽNÍK

Nizozemský reprezentant se veřejně omluvil za svůj nafilmovaný pád v prvním poločase v osmifinálovém utkání proti Mexiku.

Penalta v závěru utkání však podle něho byla jasná. „To penalta byla,“ dušuje se Robben.

Slovo dne

INTERAKCE

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Vzájemné působení dvou i více činitelů

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Koncert. Blues rozezní Hrad

Českou premiéru zažije ve Španělském sále Pražského hradu přední americký bluesový kytarista a zpěvák, trojnásobný držitel Grammy Keb' Mo'. Posluchačům se v historickém sálu Hradu představí 24. července. Do Prahy přiveze své nové, v pořadí již dvanácté album BLUESAmericana, na kterém využívá akustické kytary, mandolínu, perkuse, klávesy a dechové nástroje. KEB MO ARCHIV



Telč. Plíhal i Peppino D'Agostino

Karel Plíhal, skupina Bratří Orffové spolu se slovenskou šansonierkou Szidi Tobias nebo bluegrassová Druhá tráva. Takový bude letošní folkový festival Prázdny v Telči, na který má dorazit také americký kytarista s italskými kořeny Peppino D'Agostino. Letošní ročník začne 25. července a potrvá sedmáct dní. MAFRA

Řešení sudoku

3	9	4	1	6	8	5	2	7
1	8	5	4	7	2	6	9	3
6	2	7	9	3	5	8	4	1
7	4	3	5	9	6	1	8	2
9	5	2	7	8	1	4	3	6
8	6	1	2	4	3	7	5	9
4	3	8	6	1	9	2	7	5
5	7	6	3	2	4	9	1	8
2	1	9	8	5	7	3	6	4

Anketa Víte, koho budete volit v komunálních volbách?



Marek Schulz

Ne. Pořád je to z bláta do louže a naopak.



Ludmila Ružičková

Určitě, k volbám chodím pravidelně.



Pavlína Fléglová

Když vidím, že to nemá smysl, přišli volby už nepůjdou.

Komiks





English Civil War Society members re-enact the Battle of Chippenham.

3 x PROFIMEDIA.CZ

History in the here and now

From April to July, the British Council is sharing some tips and vocabulary Metro readers will find useful while visiting the United Kingdom – not only – in summer.

Activity 1

Put the words in the correct places in the text:

- a) like-minded
- b) a fee
- c) beauty spots
- d) furnished
- e) period drama
- f) rural

Activity 3

Find words or phrases in the text with similar meanings:

- 1. Set up = _____
- 2. Preserve = _____
- 3. Properties = _____
- 4. Sites = _____

Lesson No. 14



Activity 2

Choose the correct meaning for the bold words and phrases in the text:

- 1. Predominantly means
 - a) mostly
 - b) should
- 2. A country house here means
 - a) a cottage
 - b) a large expensive house in the countryside
- 3. A wealth of history means
 - a) history about rich people
 - b) a large amount of history
- 4. Something that is right up your street is
 - a) very near to your house
 - b) something you would like very much



England, Wales and Northern Ireland; the National Trust for Scotland is separate. Founded in 1895 it owns a large collection of castles, country houses (a lot of them **4** _____ with original items), beaches and nature re-



Country house at Kingston Lacy

serves among much else. If country houses and traditional interiors are your style, then they have a house that is right up your street.

An interesting way to meet some **5** _____ people is to volunteer to help with one of the projects that the National Trust runs. If you are over 18, you could work on your **6** _____ skills, in an historic building or even take part in an archaeological dig. Or for the more relaxing alternative take a break in one of the properties that they own.

It will all help to preserve these fascinating sites. **PHILIPPA ROBERTS**

Answers

Activity 1

- 1. e; 2. b; 3. c;
- 4. d; 5. a; 6. f

Activity 2

- 1. a; 2. b; 3. b; 4. b

Activity 3

- 1. founded; 2. protect; 3. buildings; 4. places

Jak na zažívací potíže při cestování na dovolenou

Zajistěte dostatečný přísun tekutin. Pijte balenou vodu.

Mezi běžné zažívací potíže patří průjem, zácpa, nadýmání či žaludeční křeče. Nejlepším způsobem, jak se jim vyhnout, je prevence.

„Pít jen balenou vodu bez ledu a jíst jídlo jen z ověřených zdrojů, ne někde na ulici, a už vůbec ne to, jež není tepleně zpracované,“ upozorňuje primářka infekční kliniky Nemocnice Na Bulovce Hana Roháčová. Balenou vodu můžete používat pro jistotu i na čištění zubů a mytí ovoce a zeleniny, před cestou pak začít brát prebiotika.

Pokud se zažívací potíže přece jen dostaví, zejména tolik častý průjem, je třeba nasadit

diету a zajistit dostatečný příjem tekutin. Ze začátku konzumujte jen různé suchary, suché pečivo a banány. Později můžete přidat vařenou rýži, zeleninu a kuřecí maso. „U dětí lze použít i speciální rehydratační přípravek s názvem Kulíšek,“ říká praktická lékařka Michaela Voláková.

Kromě diety se dají nasadit i různé léky, například Smecta, která je vhodná i pro děti, živočišné uhlí, Imodium, Ercefuryl či Endiaron. Problémy většinou odezní do tří až pěti dnů.

„Pokud onemocnění trvá déle, ve stolici se objevuje krev nebo cáry sliznice a vše provází horečka a silné zvracení, je třeba ihned vyhledat lékaře,“ dodává Voláková.

Větší pozor si dejte u dětí a starších lidí. Dehydratace u nich může být i životu nebezpečná. **DOMINIKA VYSKOČILOVÁ**



Zažívací problémy umí dovolenou řádně zkazit. PROFIMEDIA.CZ

Nejlepší prevence

Dbejte zejména na pitný režim, hlavně u dětí a starších lidí.

- Než vyrazíte, pořádně se najezte. Během cesty dodržujte pitný režim a dělejte časté přestávky. Nejen kvůli dětem, ale i kvůli řidiči.
- Pokud už víte, že vaše děti cestování špatně snášejí, dejte jim s dostatečným předstihem prášky proti zvracení.
- Z dlouhodobého hlediska je dobrá tělesná aktivita, která pomáhá předcházet bolestem břicha a průjmům.
- Naopak nadměrný stres zpomaluje trávení, což vede k pálení žáhy, nadýmání či zácpě.

INZERCE

STOP PRŮJMU

RYCHLÝ HAPPY END

Rychle zastaví akutní průjem

- rychlý nástup účinku
- zabraňuje nadměrným ztrátám vody a minerálů do střeva
- působí výlučně ve střevě
- dávkování 1 tobolka 3× denně
- výbava pro cesty na dovolenou
- pro kojence a děti jsou k dispozici zvláštní síly a lékové formy



NOVINKA

Hidrasec® 100 mg tvrdé tobolky - lék k vnitřnímu užití. Registrovaný volně prodejný léčivý přípravek. Léčivá látka racecadotril 100 mg v jedné tobolce. Před podáním se seznamte s příbalovou informací nebo se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud se do 2 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem. **Abbott Laboratories, s.r.o.**, Hadovka Office Park, Evropská 2591/33d, 160 00 Praha 6, Česká republika, T: +420 267 292 111, F: +420 267 292 100, E-mail: info@abbott.cz, hidrasec@abbott.cz, www.abbott.cz

Abbott
A Promise for Life

Chraňte své klouby také zdravou výživou

S přibývajícím věkem nejvíce trpí klouby. Pokud vám už samotná chůze dělá problémy, je nejvyšší čas zahájit správnou léčbu.

Existují jasné důvody, proč nás s přibývajícím věkem bolí klouby. Tím největším je jejich opotřebování, kterému prostě nelze předjet. Určitou roli ovšem hraje i dědičnost. Pokud se v rodině vyskytovala onemocnění jako artritida, je bohužel pravděpodobné, že se přihlásí i u vás. Dispozice k artróze má i člověk, který má slabší svalstvo. Nejcitelnější však prudké bolesti souvisejí s opotřebením chrupavky v kloubech. „Chrupavka, která je jakýmsi těsněním v kloubu, se opotřebovává. Je to choroba s plíživou progresí, při níž se postupně odbourává chrupavčitá tkáň a dochází k patologickým změnám i na povrchu kostí. Struktura kloubní chrupavky se postupně bortí, snižuje se hybnost a s tím se dostává bolestivost,“ říká ortoped Martin Rychlík. Podle něho jsou navíc v ohrožení vlastně všechny klouby těla. „Pokud jsou zasažena kolena a kyčle, člověku způsobuje bolest už samotná chůze. Když zasažou klouby rukou, je namáha-



S bolavými klouby je namáhavé i psaní.

2x PROFIMEDIA.CZ

Jak se chránit



Vášim kloubům může prospět:

- **SELEN**
Antioxidant, který zlepšuje odolnost organismu proti ubývání chrupavky. Neodstraní bolest jednorázově, ale působí proti postupujícímu zánětu kloubů (artritidě).
- **GLUKOSAMINSULFÁT**
Tuto látku obsahuje každá lidská tkáň, je základním

stavebním kamenem každé chrupavky a stimuluje tvorbu kolagenu, takže napomáhá kloubní chrupavce k jejímu obnově.

- **VITAMIN D**
Působí proti zátěžovým zlomeninám kostí. Říká se mu sluneční vitamin, protože se v našem těle tvoří, když se vystavíme slunečnímu záření. Pro silné kosti se doporučuje pít mléko, užívat vápník a právě vitamin D.

vé i obyčejné psaní. Nejčastěji vypovídají službu používání klouby, tedy kyčelní a kolenní. Kolena se většinou začínají nenápadně ohlašovat už okolo čtyřicítky, o několik let později i kyčle a lidé kolem šedesátky bolí většinou už celý kloubní systém,“ dodává.

Nemocné klouby se mohou léčit různými způsoby. V lékárnách je možné sehnat masti, doplňky výživy ve formě tablet, injekcí nebo gelů, které vyživují chrupavky a léčí klouby. Nejdůležitější je však prevence. Máte-li nadváhu, pak určitě zkuste zhub-

nout, uleví se vám. Dávejte si pozor na zbytečné zatěžování kloubů. Vyhýbejte se proto náročným pozicím, jako je klek, podřep nebo naopak dlouhé stání.

Riziko poškození malých a velkých kloubů můžete snížit i kvalitní stravou a výživovými preparáty. Pokud chcete mít klouby co nejdéle zdravé, dopřejte si alespoň jednou týdně tučnější rybu, například makrelu, platýse, kapra nebo tresčí játra.

Existují i speciální preparáty na oleje ve bázi, které vám doporučí v lékárně. **ELIŠKA ZIKMUNDOVÁ**

Zprávy krátce

Nemoci z budov

V bytě se při vaření, sušení prádla nebo koupání tvoří vlhkost. Pokud v bytě zůstane, objevují se plísně, daří se roztocům a bakteriím. S tím je spojena řada zdravotních problémů. Vlhkost nesmí přesahovat 50 procent. Ke snížení pomůže časté větrání či instalace systému řízeného větrání s rekuperační teplo.



Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádio Impuls.

INZERCE



Doplňek stravy

REVOLUCE VE VAŠEM TĚLE! SPOTŘEBUJTE VLASTNÍ TUK...

Zvládáte obtížně své chutě? Vyzkoušejte **AMYLASIN**, obsahující unikátní přírodní látku **FAZEOLIN**, která dokáže v těle blokovat metabolismus přijatých sacharidů na glukózu! Díky **AMYLASINU** bude Vaše tělo tento deficit energie z glukózy získávat z vlastního zásobního tuku!

Žádejte ve své lékárně...

-50%

Denní dávka Amylaseinu, dokáže snížit příjem sacharidů až o 50%. Příznivě tak působí na Vaše problémové partie a snižuje riziko vzniku diabetu i nadváhy!



Brainway Inc.

základní linka 221 674 221 | www.bwy.cz

Pistorius. Duševní poruchou netrpěl

Paralympijský šampion Oscar Pistorius netrpěl žádnou duševní poruchou, když vloni v únoru zastřelil ve svém domě přítelkyni Reevu Steenkampovou. Vyplývá to ze zprávy lékařů, kteří v červnu zkoumali jeho psychický stav. Výsledky vyšetření včera předložili soudu v Pretorii. Proces se tak včera znovu rozběhl po měsíčním odročení, během něhož musel Pistorius podstoupit sérii psychiatrických testů. **ČTK**



Oscar Pistorius AP

Zprávy krátce

Kapitánkou bude na MS Vítečková

Kapitánkou českých basketbalistek na mistrovství světa bude nejzkušenější členka týmu Eva Vítečková. Nejlepší česká hráčka posledních let ve funkci nahradí rozehrávačky Veroniku Bortelovou a Hanu Horákovou, které byly kapitánkami na minulých turnajích. Zástupkyní Vítečkové bude její spoluhráčka ze ZVVZ USK Praha Kateřina Elhotová.

Česká pošta končí s fotbalem

Fotbalový pohár bude muset od příštího roku hledat nového hlavního sponzora. Česká pošta totiž omezuje marketingové náklady na polovinu a neprodlouží tak s FAČR smlouvu. V rozhovoru pro Hospodářské noviny to uvedl její mluvčí Ivo Mravinac. „Je to samozřejmě škoda, protože přijdeme o spojení se silným brandem,“ reagoval šéf fotbalové asociace Miroslav Pelta. **ČTK**

Česko má jistou semifinalistku

Ve Wimbledonu včera postoupily tři české hráčky. Tolik čtvrtfinalistek jsme v Londýně ještě nikdy neměli.

České tenistky letos na grandslamovém turnaji ve Wimbledonu prokazují výbornou formu. Ze čtyř včera do čtvrtfinálových bojů postoupily tři. Víc jich ani jít dál nemohlo. Lucie Šafářová totiž hrála s Terezou Smitkovou. Teprve devatenáctiletou hráčku porazila zkušená Šafářová 6:0 a 6:2 a mezi nejlepších osm se dostala po sedmi letech.

Barbora Záhlavová-Strýcová pokračovala po vyřazení druhé světové hráčky dál ve své spanilé jízdě. Tentokrát porazila bývalou světovou jedničku Caroline Wozniacovou 6:2 a 7:5.

O semifinále bude bojovat s Petrou Kvitovou. Vítězka z roku 2011 si poradila s Číňankou Pcheng Šuaj 6:3 a 6:2. **ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**



Barbora Záhlavová-Strýcová jde poprvé do čtvrtfinále. AP

Arjen Robben. Omluvil se za simulování

Nizozemský záložník Arjen Robben se omluvil za simulování v osmifinále mistrovství světa s Mexikem. Zdůraznil však, že před penaltou, ze které v nastavení jeho spoluhráč Klaas-Jan Huntelaar rozhodl o postupové výhře 2:1, pád nepřifilmoval. „Musím se omluvit, v prvním poločase jsem jednou simuloval. Ale ten zárok na konci byla penalta,“ citoval server BBC Robbena. Mexiko kvůli diskutabilní penaltě poštěstě za sebou vypadlo v osmifinále. **ČTK**

Číslo dne

64,8

Celkové náklady na provoz Olympijského parku v Praze na Letné v průběhu zimních her v Soči vyčísil Český olympijský výbor (ČOV) na 64,8 milionu korun. Původní rozpočet počítal s 80 miliony. Většinu rozpočtu tvořily marketingové prostředky ČOV, pětina pocházela z veřejných zdrojů.

MS. Messi dnes bojuje se Švýcary

Na fotbalovém mistrovství světa v Brazílii se dnes dozvíme poslední dva týmy, které postoupí do čtvrtfinále turnaje. Od 18 hodin můžete sledovat Argentinu s Lionelem Messim v sestavě, která nastoupí proti Švýcarsku. Také ve večerním utkání nastoupí jeden evropský celek. Belgie změří síly s USA.

Fotbalisté Belgie drží šestizápasovou vítěznou sérii a věří, že jim dobrá forma pomůže proti Spojeným státům konečně přejít přes osmifinále, v němž třikrát za sebou ztroskotali. Američané ale nechtějí prodat kůži lacino a povzbuzení postupem ze „skupiny smrti“ chtějí zaskočit dalšího favorita.

V podvečerním zápase se o totéž pokusí Švýcarsko. To ještě nikdy Argentinu neporažilo, trenér Ottmar Hitzfeld však doufá, že právě teď přišla chvíle černou sérii ukončit. Kdyby se to jeho výběru podařilo, postoupil by do čtvrtfinále poprvé od domácího šampionátu před 60 lety.

2	0
Francie	Nigérie

Branky: 80. Pogba, 90.+2 vlastní Yobo
Rozhodčí: Geiger – Hurd (oba USA), Fletcher (Kan.)

Argentina naopak usiluje o třetí čtvrtfinálovou účast za sebou. „Jme jasní outsidersi. Nemáme co ztratit, můžeme jen hodně získat,“ řekl Hitzfeld. „Můžeme se zapsat do historie, protože v jednom zápase se může stát cokoliv,“ dodal.

K již známým účastníkům čtvrtfinále Brazílii, Kolumbii, Nizozemsku a Kostarice se včera přidala ještě Francie, která porazila Nigérii. Utkání Německa s Alžírskem skončilo po uzávěrce tohoto vydání. **RB a ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Přijmeme řezníka do masokombinátu-Plzeň; nutná fyzická zdatnost; praxe v oboru; 60-75 Kč/h. Nástup ihned. Poskytujeme ubytování. Volejte 721723422

• Přijmu brigádníci na dohodu o provedení práce. Podmínka – vynikající komunikační schopnosti. Volejte ihned 777 168 285.

Finance - nabídka

• 1. platba až po vyplacení půjčky! AKompas.cz půjčky bez registru, peníze do 3 dnů. Kanc. Brno, vl. zdroje + zprostřed. pro 2 věřitele. 732744679 i SMS

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smz/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• **Bez práce a single!** Dlouhý sex na hraně! Vytoč **844 844 099**, 5Kč/min.

• Chceš hezky rozvášněnou stařenku? Máš ji mít! Odkud by měla být? Piš SMS ve tvaru 31PGE a text na 909 15 40

• Jsem doslova rozbolavělá touhou. Obšťastni mě alespoň svým prstíčkem. Jiřinka 25. Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 66FCB a tvůj text!

• Je mi 69let. O sexu čtu v dívčích časopisech a to je asi celý můj sex.život. Chci to změnit s ml. mužem. Alena! Diskrétně. T.: 909 90 99 25 kód LCL35



• Manželství nám krachuje na sexu. Inspiraci a nové uspokojení hledám u cizího muže, sexuálně zralého!!! 100% TAJNĚ! Vdaná Iva 35. Ozvi se mi 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 90FLM a tvůj text!

MIMOŘÁDNÁ PŘÍLOHA



Letní noviny + Dětské noviny

Jedinečné čtení **pro velké i malé**

KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN V MLADÉ FRONTĚ DNES

Letní noviny

- › Tipy na výlety a autovýlety
- › Škola vína
- › Cestopisy ze zajímavých míst
- › Angličtina na cesty
- › Knihy, CD, DVD, aplikace
- › Spousta zajímavého čtení

Dětské noviny

- › Škola kouzel, zábavné pokusy
- › Jednoduché vaření
- › Tipy - knihy, CD, DVD
- › Počítačové hry, aplikace
- › Luštění, kvízy, rébusy
- › Návody na hry
- › Spousta zajímavého čtení



SOUTĚŽ

Vyhrávejte každý den

Fotáky, televize, sluchátka, předplacené SIM karty s internetem zdarma a mnoho dalších cen

Velké finále

Den plný zážitků - návštěva tréninku hráčů AC Sparta Praha s autogramiádou, focení s profi fotografem a vizážistkou - staň se filmovou hvězdou, exkluzivní prohlídka Zoo Praha s průvodcem - co běžně nevidíte a nedozvíte se

MLADÁ FRONTA
DNES
STOJÍ ZA TO ČÍST