

MILIONOVÉ LÉTO SPORTKY

10 LETNÍCH PÁTKŮ
10 GARANTOVANÝCH MILIONÁŘŮ



KAŽDÝ PÁTEK OD 2. 6. DO 4. 8.
HRAJEME VE SPORTCE NAVÍC O PRÉMII 1 000 000 KČ.
S PLNÝM TIKETEM JSTE VE HŘE.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuji za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

Práce - nabídka

ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2, www.zsplaminkove.cz (Metro C – Pankrác) přijme vyučující pro II. stupeň v kombinaci těchto předmětů – informatika, přírodopis, fyzika, tělesná výchova. Příjemné klima školy a zaměstnanec benefitů. Nástup od 30.8.2023. Nabídky včetně CV na: zastupce@zsplaminkove.cz.

STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme vyučenou kuchařku s praxí do školní jídelny, nástup 28. 8. 2023. Životopisy zasílejte na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou pracovní sílu do školní jídelny, nástup 28. 8. 2023. Životopisy zasílejte na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vitáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: dobré finanční ohodnocení, velmi příjemný kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vitáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: dobré finanční ohodnocení, velmi příjemný kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

Školní jídelna Praha 4 hledá pom. sílu na plný úvazek. Nástup od září 2023. Praxe v hromadném stravování vitána. Kontakt skolnijidelna@ksidlisti.cz, 241090239

ZŠ Nad Přehradou, Praha 10, přijme učitele/ku pro 1. stupeň, učitele/ku českého jazyka a matematiky od 1.9. 2023. Kontakt: 226806001, zsnpr@zsnprn.cz

G4S Services s.r.o hledáme zaměstnance

OSTRAHA OBJEKTU PRAHA 10
Mzda 130 Kč/hod
Tel.: 724 793 669

ZŠ (P9 - Č. Most) přijme:

kuchařku 06.00-14.30 hod.
pomoc. kuchařku 10.30-14.30 hod.
uklízečku 13.00-17.00 hod.
Nástup 21. 8. 2023
tel.: 774 355 358
mail: budilova@zsgenjanouska.cz

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!



KOHO HLEDÁME
METAŘE A ŘIDIČE SK. C NA PRAHU 6

CHCEŠ BÝT SOUČÁSTÍ SUPER TÝMU?
DOSTÁVAT STRAVENKY, FLEXIPASSY, PENZIJKO,
ODMĚNY, POJIŠTĚNÍ, PRAVIDELNOU MZDU
A DOVOLENOU NAVÍC? ZAVOLEJ NÁM!!!

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, www.psas.cz



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako STRÁŽNÝ?
Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ?
Nebo hlídat zboží v OBCHODECH?
A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení.
Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme.
A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

ZŠ v Praze 10 – Hostiviři přijme učitelku/učitele na tyto pozice: učitel 1.stupeň, matematika, přírodopis. Dále asistenta pedagoga, pomocnou kuchařku a ekonomku/mzdovou účetní. Tel. 274016523, e-mail: banovska@hornomep.cz

Přijmeme zodpovědné lidi na Ostrahu/dozor v Městské knihovně. Čistý TR. Denní směny. Mzda 130 Kč/hod. Vhodné jako letní brigáda. Tel. 800400111

PŘÍVÝDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.credit-zech.cz

Doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, směny denní/noční, ONLINE REZER-VACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.credit-zech.cz

Pohodové víkendová brigáda na prodejních. Nabízíme odměnu až 185,90 Kč/hod dle pozice a lokality, denní zálohy, online rezervaci. Tel: 222534534

Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

ÚKLID 24 přijme ženy i muže na mytí oken, Po-Pá, 08:-16 hod. Víkendy volno. Osobně: Po-Pá 7.30 -8.30 h, Křenova 15, P6-Petriny.

DM a ŠJ vyhlašuje VŘ na pozici: školník / údržbář / topič na HPP. Požadavky: zručnost, dobrý ZS, spolehlivost, zodpovědnost, samostatnost, dobrá komunikace s lidmi, trestní bezúhonnost. Životopis na adresu: Domov mládeže a ŠJ, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: provoz@dmstudentska.cz

Pronájmy - poptávka

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Zdraví - nabídka

KOŽNÍ AMBULANCE - Praha 1 (Florenc) přijímá nové pacienty. Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami! Krátké objednací lhůty. T: 606072078
Auto-moto - poptávka
Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Školy - nabídka

MATURITA!

Poslední volná místa v SOŠ PROFIT:
DVOULETÉ DÁLKOVÉ NÁSTAVBOVÉ STUDIUM

Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

MATURITU v SOŠ PROFIT!

Od září ve DVOULETÉM dálkovém
nástavbovém studiu (škola P-3, 1x za měsíc).

Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍME, DO KOŠE
NEPATŘÍME!



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



metro

Česká pivní kultura
usiluje o zapsání na
seznam nehmotného
kulturního dědictví
UNESCO. STRANA 6



Před neukázněnými lidmi Sněžku opět chrání síť

Ochranáři rozmístili na nejvyšší české hoře a v nedalekém Obřím sedle několik set metrů ochranných sítí. Stálé **řetězové zábrany** totiž pohybu mimo vyznačené plochy nezamezí.

PRAHA

Pospíšil: Praha nesmí přijít o svou Epopej

Spolek pro Slovanskou epopej zahájil výstavu Budoucnost Slovanské epopeje, která představuje vybrané varianty budoucího umístění stěžejního díla Alfonse Muchy v Praze. Magistrát plánuje dílo vystavit v opravovaném komplexu Savarin, spolek ale toto rozhodnutí kritizuje. Muchova vnučka Jarmila Mucha Plocková uvedla, že je připravena se proti umístění obrazů soudně bránit. Deník Metro se proto rozhodl o problému pohovořit s radním hlavního města pro oblast kultury Jiřím Pospíšilem.

„Pro mě je Alfons Mucha jeden z nemnoha českých malířů, který svým dílem přesáhl národní věhlas. Kdekoli je výstava Muchových obrazů, ať už je to třeba v Paříži, nebo v Tokiu, vždy přilákala zástupy obdivovatelů. To, čeho svou tvorbou dosáhl, je opravdu obdivuhodné. Nejen proto je mým cílem udělat vše pro to, aby Praha v žádném případě nepřišla o vlastnictví Slovanské epopeje,“ říká pro deník Metro Pospíšil.

Magistrát plánuje Slovanskou epopej vystavit v opravovaném komplexu Savarin. Proč právě tam? A jakou roli v tom sehrává Spolek pro Slovanskou epopej?

Spolek, o kterém hovoříte, zcela pomíjí skutečnost, že zde probíhá několikaletý soudní spor mezi vnukem Alfonse Muchy, panem Johnem Muchou, a Prahou. Spor se týká vlastnictví Slovanské epopeje a bohužel Praha za vlády mých předchůdců soud prvoinstančně prohrála, nedošlo ani k mimosoudní dohodě, o kterou teď usilujeme. V současnosti se tak nacházíme v situaci, že se za hlavní město musíme s panem Muchou domluvit na řešení, které by vyhovovalo jak Praze, tak rodině Alfonse Muchy. Zároveň se snažíme vyřešit umístění Epopeje. Případná dohoda s panem Muchou o jejím umístění do paláce Savarin by mohla vést k tomu, že Praha bude nadále vlastníkem tohoto velkolepého uměleckého díla, tudíž její vlastnictví přestane být zpochybňováno.

Spolek však rozhodnutí umístit dílo do Savarinu kritizuje. Jaké jsou jeho argumenty?

Musím připustit, že tento dotaz by neměl být směřován



Slovanská epopej je cyklus dvaceti velkoformátových obrazů, kterým malíř Alfons Mucha shrnul dějiny slovanských národů.

na mě, nýbrž na druhou stranu. Nicméně argumenty, které jsem zaznamenal v médiích, se mi zdají lehce zavádějící. Pokud Epopej bude umístěna do rekonstruovaného barokního paláce Savarin, nebude umístěna do nějakých nevyhovujících místností. Naopak to bude v nových a uzpůsobených podzemních prostorách, které budou splňovat přísné technické a bezpečnostní normy v souladu s tím, aby nedošlo k poškození uměleckého díla. Hájím veřejný zájem a tím je zachovat vlastnictví.

Umístění Epopeje se řeší skoro sto let. Proč je Epopej takřka takto zakletá?

To je otázka, na kterou bych sám rád znal odpověď. Bohužel nyní sklízíme plody po předchozích vedeních hl. m. Prahy, která nebyla schopna v rámci několika desítek let zajistit v Praze vhodné prostory pro vystavení Epopeje. Což byla podmínka ze strany Alfonse Muchy. Právě kvůli této nečinnosti je John Mucha úspěšný ve vlastnických žalobách proti hlavnímu městu. Pokud se nám podaří spor uzavřít dohodou, což je právě to, o čem poslední měsíce intenzivně usiluji, bude Epopej umístěna v Praze v paláci Savarin. Toto umístění sice bude dočasné, na druhou stranu tím Praha získá čas konečně postavit či určit prostory pro definitivní vhodné a trvalé umístění Epopeje.

Plán magistrátu kritizuje také Muchova vnučka Jarmi-

la Mucha Plocková. Co jí přesně vadí? Je pravda, že se chce dokonce soudit?

V minulosti paní Mucha Plocková uváděla, že by si přála, aby vlastnictví Epopeje zůstalo zachováno Praze, tedy v souladu s přáním jejího dědečka. Nyní, když se opravdu s vypětím všech sil snažíme ukončit letitý soudní spor vzájemnou dohodou, se vyjádřila do médií, že sama bude soudně zpochybňovat vlastnické právo Prahy. S paní Mucha Plockovou jsem se v předešlých týdnech několikrát setkal, ale nic takového nenaznačovala. Nerozumím tomu, ale jestli je to pravda, tak tomuto postoji nerozumím a upřímně mne to velice mrzí.

Jaké jsou zhruba náklady na přemístění díla z bodu A do bodu B? Jistě je to technicky náročné. Dá se to popsat? Jsou nějaká pravidla, která se musejí dodržovat?

Manipulace s takovýmto dílem je vždy technicky a logisticky nesmírně náročná. Nebavíme se jen o tom, že je kvůli choulostivosti pláten zapotřebí zachovávat konstantní teplotu či vlhkost vzduchu, těch aspektů je mnoho. Proto osobně nejsem příznivcem toho, aby Epopej putovala po světě. Je lepší, když ji vystavíme v Praze a turisté budou moci za Epopejí a obecně dílem Alfonse Muchy putovat k nám, než aby to bylo naopak.

Jako radní pro oblast kultury jste jistě v poslední době



Jiří Pospíšil je náměstek pro kulturu a cestovní ruch. 2x MAFRA

řešil i příjemnější věci. Na co by měli čtenáři Metra nyní upřít svou pozornost?

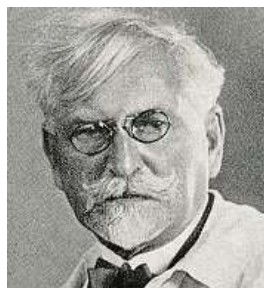
V poslední době věnuji skoro veškerý svůj čas na to, abychom se domluvili s potomky pana Muchy. Ještě před několika týdny jsem nevěřil tomu, že se dohoda podaří, poněvadž několikaletý soudní spor se pro hlavní město nevyvíjí zrovna optimisticky. Nicméně musím říct, že můj tým i právníci odvedli mimořádný kus práce. Zdaleka sice není vyhráno, ale naplňuje mě mírný optimismus, že se k dohodě blížíme, byť ještě není zcela uzavřena.

Co bude, když se s potomky dohodnete?

Jestli se tak stane, v což upřímně doufám, bude o ní pak ještě jednat Rada hlavního města Prahy. Jestliže dospějeme ke vzájemné dohodě, a Praha zůstane vlastníkem tohoto uměleckého skvostu, výrazně si oddychnu. A pokud mohu čtenáře Metra pozvat na něco, co s sebou nese méně stresu, tak se kupříkladu v naší Galerii hlavního města Prahy v budově Ústřední knihovny na Mariánském náměstí koná krásná výstava známé, bohužel i nedávno zesnulé malířky Jitky Svobodové. Její díla, a nejsou to jen obrazy, ale i nejruznější plastiky, za návštěvu rozhodně stojí. Proto mohu tuto skvělou výstavu jedinečně doporučit.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Portrét A. Muchy od Františka Drtikola 1. ART CONSULTING

EPOPEJ CESTUJE

Majitelem dvacítky obrazů je od roku 1928 Praha, které Mucha obrazy daroval „pod podmínkou, že město Praha umístí hotové obrazy na vlastní náklady v budouvě výslovně vystavěné k tomuto účelu“.

- Epopej v minulosti hodně cestovala. Už ve 20. letech Mucha několik obrazů nechal vystavit v USA. Poprvé v metropoli byla ještě nedokončená vystavena v roce 1919 v Klementinu.
- Od roku 1963 do roku 2012 byla vystavena na zámku v Moravském Krumlově. Odtud ji zapůjčili v roce 1992 do Rakouska. JAR

Novinky z Metronomu. Středa, rap, podcasty i stávající ceny

Letošní ročník festivalu Metronome Prague se koná od 21. do 24. června na Výstavišti Praha.

Šesté plnohodnotné pokračování Metronomu se blíží. „Zbývají už jen tři týdny. Hlavní část je třídní, od čtvrtka do soboty. Jde celkem o sedmdesát vystoupení na sedmi scénách. Už 21. června máme opening koncert, kde vystoupí David Koller s kapelou a dorazí ukrajinský dámský orchestr Queens Orchestra, který je aktuálně v exilu v Polsku. Bude to takové symbolické zahájení v kontextu dění ve světě,“ říká pořadatel festivalu David Gaydečka.

Ten také dodal, že se s kolegy rozhodl nezdražovat vstupenky. Permanentka vyjde i nadále na 3590 korun.

Ve všech pavilonech

Promotér akce Martin Voňka včera na tiskové konferenci uvedl, že festival obsadí v areálu Výstaviště Praha v Holešovicích zhruba sto tisíc metrů čtverečních a čeká se až pětadvacet tisíc lidí. „Navyšujeme počet míst k sezení. Používáme keramické toalety a bude i teplá voda. Nově bude komfort zóna, která poskytuje divákům větší zázemí,“ říká Voňka k vyššímu komfortu a dodává: „Letos využijeme všechny čtyři Křižkovy pavilony. Dvě hlavní scény Metronome stage i Park stage budou srovnatelné.“

Na Metronomu bude fungovat bezhotovostní systém, platit bude možné běžně bankovními kartami, chytrými hodinkami nebo telefonem. Neuplatňují se čipy jako jinde.

Všechno nádoby na festivalu je vratné a recyklovatelné, k dispozici bude široká nabídka jídla i pití.



Takto vypadala atmosféra na Výstavišti Praha v Holešovicích loni. Letos se očekává opět velký zájem diváků.

METRONOME PRAGUE

Zábava mezi koncerty

Kdo nebude chtít pouze poslouchat hudbu, má šanci si zpestřit program hlavně na scéně Metronome Fair. „Letošní téma je odvaha, a když už se někdo rozhodne strávit tam čas, můžeme si dovolit mu nabídnout program, který doplní ten hudební

a návštěvníka pobaví. K vidění budou i výstavy, různé sporty či filmy. Před hlavním programem se budou natáčet přímo na stagi živé podcasty,“ uvádí dramaturgyně Alena Švejnová. Nově bude i venkovní úniková hra. Úplně novou scénou je v jednom z pavilonů rapová.

AUTA NECHTE DOMA

V nočních hodinách bude posílena městská hromadná doprava.

- „Prosím, aby návštěvníci nejedli autem, dopravní situace v okolí Výstaviště je komplikovaná. Dopravní podnik chystá přestavbu tramvajové trati a Správa železnic přestavuje železniční trať,“ říká předseda představenstva Výstaviště Praha Tomáš Hübl.

Hlavními hvězdami festivalu budou Jamiroquai, Aurora, ZAZ, Editors, J.I.D či Moderat.

Z domácí scény se představí třeba PSH s živou kapelou, Zrní, Jana Kirschner, MYDY.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

INZERCE

RAJČATA Z MORAVSKÝCH FAREM V Tržnici

LEPŠÍ PRO VÁS
LEPŠÍ PRO
ČESKO

**-40%
MIN.**

**NA RAJČATA
STRABENA, NELINKA
A HRANÁČEK**

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Tato akce se vztahuje na rajčata z Albertovy tržnice Strabena, Nelinka a Hranáček v balení 250 g od 31. 5. do 6. 6. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

Na vlnách metropole



BUĎTE YOUNG!

V rubrice Young najdete texty začínajících tvůrců a jejich svěží pohled na svět. Chcete být součástí rubriky Young a ještě vám nebylo 25 let? Pošlete své výtvary na veronika.reicheltova@metro.cz.



Na řece je větší klid

Je krásně. Vypluli jsme na Vltavu. Šlapadlo nás vyšlo na 300 korun za hodinovou plavbu. Praha se začíná plnit turisty, proto doporučujeme udělat si prohlídku historických dominant, jako je Pražský hrad, Národní divadlo, Karlův most nebo Tančící dům právě z hladiny řeky. V centru metropole se tento víkend koná také tradiční závod. Primátorky se jedou už postodesáté. Veslařské závody můžete sledovat z obou břehů. Kvůli zatáčce pod Vyšehradem ale jen některá místa poskytují pohled na celou dvoukilometrovou trať. V cíli, tedy u Rašínova nábřeží, bude připravena i velkoplošná obrazovka. Těšit se můžete na dětské atrakce a další program.

TEXT A FOTO: SABRINA ZAPLETALOVÁ



Užijte si hlavní město z vodní hladiny

Na Slovanském ostrově se nachází hned tři půjčovny lodiček a šlapadel. Nalezneme je pod jmény Slovanka, U Kotvy (na snímku) a S.P.L.A.V. „Mezi sebou se známe, část zaměstnanců tu pracuje již několik let, ale více provázání nejsme,“ zmiňuje Ondřej, který je zaměstnancem půjčovny U Kotvy. Ta funguje od roku 2010. S hezkým počasím roste i návštěvnost. Ondra si i všimá, že zájem o lodičky a šlapadla je rok od roku větší. „Každý den je jiný. Práce s lidmi mě baví,“ říká Ondra, který načas práci u vody vyměnil za jinou. Po čase se ale k Vltavě a do půjčovny vrátil.



Děti slaví

Všechny děti a hravé duše, rychle sem!

Dnes děti slaví svůj velký den. Na různých místech v Praze je čekají nabitě programy. Chystá se spousta tvoření, kreativní zábavy, dílniček, pokusů, her i dalších zážitků. Do objevování se mohou děti vrhnout samy nebo s pomocí rodičů, prarodičů či zkušených lektorů, záleží jen na tom, kdo všechno si chce hrát. Na děti čekají architektura, upcycling, fyzikální a chemické pokusy, deskové hry, kutilské dílnič-

ky, didaktické loutkové divadlo, knižní vydavatelství, výtvarné dílny, ale i pohybové aktivity. Centrem Dětského dne v Praze bude holešovická tržnice, která nabízí největší program v metropoli. Tahákem budou třeba oblíbené japonské postavičky Pokémon v rámci PokéTour. Začátečníci se mohou pod vedením trenéra naučit základy karetní hry Pokémon TCG a zahrát si svůj první zápas. Expert vysvětlí sběratelům, jak poznat falešnou kartu od pravé. Do Holešovic přijede také známá kapela Bombardák, která dětem předvede svou show. **MET**

TIPY, KAM S DĚTI VYRAZIT

Deník Metro doporučuje.

- Akce se konají například ve Vodárenské věži na Letné nebo Muzeu Karla Zemana (tam po celý víkend děti mohou zažít cestu až do pravěku, klesnout pod hladinu moří, vznést se do výšin a možná i zachránit celý svět).
- V rámci výstav „Sto let je jen začátek. Český rozhlas 1923–2023“ se v Národním technickém muzeu děti mohou stát rozhlasovými reportéry. Program bude také v Národním muzeu.
- Na vlakovém nádraží v Braníku si letos děti a rodiče mohou zblízka prohlédnout historickou dopravní techniku. Budou připraveny jízdy historickými

vlaky, tramvajemi a autobusy a bohatý doprovodný program.

- Pozadu nezůstane ani Česká televize, která děti zabaví v prostorách bývalé restaurace Rohlík.
- Program plný zábavy a překvapení na děti čeká také v areálu Národní kulturní památky na Vyšehradě.
- Akce chystá rovněž většina hradů a zámků, které spravuje Národní památkový ústav.
- A také pražské Domy dětí a mládeže, například v Centrálním parku Prahy 13 se ocitnou v historii, potkají se třeba s praotcem Čechem. **MET**



GALERIE

Máme fotky

Podívali jsme se naposledy do Discolandu Sylvie Ivana Jonáka. Nový majitel totiž začal s bouráním tohoto kontroverzního objektu. Galerii fotek z legendární devadesátkové ikony najdete na našem Facebooku @deník Metro! **MET**

EUROPARK

Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy

**NAKUP
A NACHYTEJ SI
1 000 000 Kč**
WWW.EUROPARK.CZ

1.6.

**OTEVÍRÁME
GLOBUS
OD 8.00 HODIN**

Mediální partner



Česká pivní kultura chce na seznam UNESCO

Konsolidační balíček je problém, varuje svaz minipivovarů.

Jízda králů, loutkářství nebo například modrotisk. To vše už na seznamu českých nematných památek je. V budoucnu by na něj mohla přibýt i česká pivní kultura. Cesta to bude ale zřejmě ještě dlouhá. „V únoru podal Český svaz pivovarů a sladoven žádost o zapsání pivní kultury v Jihočeském kraji na krajský seznam nematného kulturního dědictví a jsme velmi rádi, že rada kraje návrhu v květnu vyhověla. O několik dní později se obdobný úspěch konal i v Plzeňském kraji, kde byla přihláška podána již minulý rok,“ popisuje Michal Voldřich, prezident

Českomoravského svazu minipivovarů, a dodává: „Po úspěšném zapsání pivní kultury na krajské seznamy již nic nebrání pokusit se zapsat českou pivní kulturu na národní seznam nematného dědictví, ze kterého může Česká republika nominovat tento kulturní statek na světový seznam UNESCO.“

Podle Voldřicha čeká nyní svaz náročný úkol. Je totiž nutné nejprve přesně definovat, co ona česká pivní kultura je.

„Proto jsme společně vytvořili Radu pro zapsání české pivní kultury na seznam UNESCO, jež je tvořena z odborníků se vztahem k pivovarnictví, kteří mají akademické zázemí v oborech historie, sociologie, etnologie a kulturologie,“ říká Voldřich.

Při příležitosti představení plánů svazu se jeho vedení vyjádřilo také ke konsolidačnímu balíčku. „Během posledních let utrpěly minipivovary mnoho ran. Počínaje covidem a nedostatečnými kompenzacemi přes zdražování energií až po zvýšení cen pohonných hmot a surovin. Nyní jako problém vidíme konsolidační balíček, se kterým zásadně a důrazně nesouhlasíme. Nebyl s námi konzultován a například vůbec nechápeme, jak přišla vláda na to, že se zvýšením DPH na čepované pivo zvýší výběr o 1,5 miliardy korun. Nám to tak nevychází a doteď nám to nebylo vysvětleno,“ uvádí prezident svazu.

Ten má v současné chvíli 163 členů, což je zhruba třetina z celkové počtu 507 českých minipivovarů. Na valné

TIP NA AKCI

Krásné prostory, dobré pivo a příjemná atmosféra. To je Festival minipivovarů na Pražském hradě, který pořádá Českomoravský svaz minipivovarů. Akce se koná v pátek 9. a v sobotu 10. června.

hromadě, která proběhla v březnu letošního roku, odsouhlasili členové svazu také změnu stanov a nyní může do svazu vstoupit i pivovar, který má výstav třicet tisíc hektolitrů piva za rok místo stávajících deseti tisíc. Svaz také podporuje návrh na zálohování plechovek a PET lahví, v následujících letech se pak minipivovary plánují soustředit na udržitelnost. **MAH**

NEJZHVĚJŠÍ NOVINKY NA ČESKÉ PIVNÍ MAPĚ

Zatímco před deseti lety bylo na našem území zhruba 100 minipivovarů, momentálně jich je 507. Kvůli pandemii a jiným těžkostem sice některé v posledních letech skončily, ale nové stále vznikají. Letos už se tuzemská pivní scéna rozrostla hned o osm minipivovarů. Některé vám představíme blíže.

- Jako první zmíníme **Vinohradský pivovar**. Ten byl obnoven už v roce 2014, letos expandoval za Prahu. V Káraném vznikl jeho bratříček. Majitelé totiž potřebovali navýšit již nedostačující kapacitu provozu na pražských Vinohradech. V místě bývalé sodovkárny se

vaří převážně spodně kvašená piva – Vinohradská 11° a 12°, novinkou je světlé spodně kvašené pivo Káraná 9.

- Novou rybou v českém pivním rybníčku je i **Pivovar Sever**. Ten byl založen v historickém centru města Děčín. Vlajkovou lodí pivovaru se stal Severský ležák, jenž je doplňován Severskou APA a pšenicí.
- Na jaře slavnostně otevřel i moravský **Pivovar Ivančice**. Ten vznikl původně jako koníček. „Každý z naší rodiny do konečného díla přináší část sebe a v pivu se pak zrcadlí pohoda a láska, které u nás

v průběhu vaření a péče o pivo panují. A aby byla harmonie i chuťová, celý proces vaření piva je pod taktovkou nejkrásnější sládkové,“ básní pivovar na svém webu.

- V květnu otevřel nový pivovar také v Praze. **Bohemia Goose** nabízí pět druhů vlastního piva. Koncept spojuje pivovar a restauraci v jednom. Jak již název napovídá, můžete tu ochutnat menu složené z husích a kachních pokrmů.
- Občas se už podle názvu pozná, kde pivo uvařili. Schválně si tipněte, z kterého města je třináctistupňová Ráholecká

sojka. Albrecht z Valdštejna, na počátku 17. století odňal jičínským měšťanům právo vařit pivo. „Sucho“ skončilo letos. **Minipivovar Jičín** bude vařit třeba i spodně kvašený světlý ležák Ráholec.

- Albert, Mandarin, Frida nebo třeba Sherlock. To jsou názvy piv nového řemeslné pivovaru **Twinberg**. Ten si vybudoval zázemí i s posezením pro hosty v olomoucké čtvrti Repčín, nedaleko cyklostezky. Sládek má za sebou několik let zkušeností s vařením piva doma, v létajícím pivovaru i minipivovarech. Na léto chystá i ovocné kyseláče. **MAH**

INZERCE

SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

FIN MARKET.CZ

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?

FRAJER

„Pečujte o sebe a vztahy,“ radí psychoterapeutka

Klimatická krize, omezení a ztráty na majetku i na životech způsobené pandemií covidu, válka vedená Ruskem proti Ukrajině – to jsou některé z příčin, jež podle psychoterapeutky Olgy Kunertové způsobují zhoršující se duševní zdraví v posledních letech. „Jde o celkové znejistění. Přenos informací je pořád rychlejší, a tak to vypadá, že třaskavých témat ve společnosti je víc než dřív,“ říká pro Metro Kunertová. Nejčastěji za nich chodí lidé s úzkostmi, které v poslední době převládají.

Lidé návštěvu odborníka odkládají s tím, že si zkusí poradit sami. Kdy by měli pomoc vyhledat?

Čím dřív, tím líp. Jde ale o to, jakou pomoc. Nikomu neuškodí si popovídat o věcech, které mu dělají starosti, kterými se trápí. Lidé ale příliš nerozlišují mezi psychologem, psychoterapeutem a psychiatrem. Situace na trhu je navíc značně nepřehledná také kvůli tomu, že svoje služby jako psychoterapeutické označují mnozí léčitelé či absolventi nějakých krátkých kurzů, kteří pak mají tendenci slibovat nesporné výsledky. Psychologové primárně diagnostikují, psychiatři medikují. Člověk, který si chce o věcech popovídat, řešit nějaké životní problémy, by měl vyhledat psychoterapeuta, a to pokud možno

takového, který splňuje určitá kritéria svého vzdělání.

Jak se pozná kvalifikovaný psychoterapeut?

Měl by mít vysokoškolské vzdělání a komplexní psychoterapeutický výcvik a ideálně by měl být členem nějaké odborné asociace, která dohlíží na etiku jeho pracovních postupů. U takového psychoterapeuta zaplatí člověk zpravidla hotově, může se na něj ale obrátit, kdykoli uzná za vhodné. Taková služba má velký význam mimo jiné preventivní. Potíže se totiž mohou prohloubit a zkomplikovat, člověk může začít vykazovat příznaky nějaké psychické poruchy. Pak může dostat diagnózu a čerpat psychoterapii na pojišťovnu. Tu však nabízejí pouze kliničtí psychologové a psychoterapeuti, kterých je jako šafránu a moc jich nepřibývá. Čekací doby na takovou péči jsou mnohdy několikaměsíční, někteří kolegové nepřijímají nové pacienty vůbec. Otázkou současné doby není, kdy by měli pomoc vyhledat. Spíš jde o to, jakou a kde.

Může takto propuknout také bipolární porucha?

Otázka vzniku duševních poruch není jednoznačná. Má se za to, že s tou predispozicí se člověk rodí. Jestli ale choroba opravdu propukne, záleží spíše na životních podmín-



Psychoterapeutka Olga Kunertová

ARCHIV O. K.

kách, sebezrozvoji, kondici a tak dále a v neposlední řadě také na míře stresu, kterému je dotčený vystaven. To se týká i bipolární poruchy.

Jaké jsou její příznaky?

V určitých intervalech se střídají období hlubokého emočního propadu, deprese s obdobími nadnesené nálady doprovázené pocitem, že nic není problém, a zrychlením životního tempa. U každého se střídají nálady, ne vždy to lze považovat za poruchu. Změny emotivity musí splňovat určitá kritéria závažnosti a také dobu trvání těch period. Jsou to dlouhodobější, několikátýdenní až několikaměsíční stavy těžko ovlivnitelné vnějšími okolnostmi.

Dá se s tímto onemocněním žít i bez medikace?

Samozřejmě že dá, ale je to zbytečně utrpení, a také je to velmi riskantní. V obdobích manie dotčený může pod vli-

vem klamného dojmu o své všemocnosti rozjet různé ne-reálné projekty, utratit všechny rodinné úspory a podobně. A ani tento stav není jednoznačně subjektivně příjemný. Jde o stav doprovázený velkým napětím a hrozcím vyčerpáním.

Co byste doporučila lidem, kteří pociťují nějaké psychické nepohodlí, ale nevědí, co s tím dělat?

Ať více pečují o sebe a vztahy se svými nejbližšími, méně se honí za nejistými cíli, jako je třeba vidina úspěchu, zbohatnutí a podobně. Ať věnují více času sportu, relaxaci, naučí se meditovat. Když to ale nestačí nebo člověk neví, jak na to, není ostudou vyhledat pomoc psychoterapeuta. Jen doporučuji se vyhnout rádo by odborníkům, kteří slibují rychlý efekt a zaručené metody. V psychoterapii nic zaručeného není. Snad jen to, že když má odborník pětiletý psychoterapeutický výcvik, tak pravděpodobně nebude šarlatán. To by si měl každý zkontrolovat, třeba na našich stránkách psychoterapie.cz. Naši členové se zavazují k celoživotnímu vzdělávání, hlásí se k určitým etickým zásadám a pracují pod pravidelnou supervizí.



VERONIKA REICHELTOVÁ

veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

**VŽDY
LEVNĚ**

**STOVKY PRODUKTŮ
ZA SNÍŽENÉ CENY DLOUHODOBĚ**



SLUNKA
Olej
slunečnicový
1 l

**DLOUHODOBĚ
SNÍŽENÁ CENA**

78,90

64,90



TCHIBO

Instantní káva
Gold Selection/
Gold Selection Crema
180 g/200 g

**DLOUHODOBĚ
SNÍŽENÁ CENA**

pouze

189,90



Moje první volba

ilustrační foto



METRONOME PRAGUE
MUSIC AND ARTS FAIR
22-24 6 2023

21/ STŘEDA

DAVID KOLLER · QUEENS ORCHESTRA

22/ ČTVRTEK

JAMIROQUAI
AURORA · BIIG PIIG

DAVID PENN · KELVYN COLT
MONKEY BUSINESS SPECIAL
GUESTS BARTA, KLEMPÍŘ, VIKTOŘÍK (J.A.R.)
MIDI LIDI & LACO LUČENÍČ
BRATŘI · PSH LIVE BAND

AIKO
DJ DOEMIXXX
PRIEST

EKG
MATHIASS O'ZANA
TOLSTOYS

ELLY
ISLAND MINT
NĚCO NĚCO

23/ PÁTEK

ZAZ · MODERAT
EDITORS · RIFF COHEN
SIMON DOTY · FROSTI · JANA KIRSCHNER
LAZER VIKING · PARA · ZRNÍ

SAWSANE
BABY G
DJ NOIR
DJ DOUBLE J

NYLON JAIL
JAMES SUNSET
MARTIN GREDNER
PROGGYBOY

DOMINIK GEHRINGER
NOISY · PTK
TYGROO
MODEL MAN

KLUCI
YASHA96
SOMEBODY'S CHILD
MARJARI

24/ SOBOTA

M83 · TOVE LO · J.I.D
WHITE LIES · HOLLY HUMBERSTONE

EMILY BURNS · SIR CHLOE
MIKE VÄTH · MYDY
SUPERCROOO · JAMES HARRIES
PIO SQUAD · KARIN ANN
ANNET X · THE SILVER SPOONS

BADFOCUS
JUNIOR JAN
BLACK OPS

JB & FLESH
CALLBOY
SATÉNOVÉ RUKY
SK-47

THE ATAVISTS
CAMILLA SPARKSSS
GESTO BOOTH
TEA SOFIA

DJ ALYAZ
LU2 VINYL FLEXER
ANNA VAVERKOVÁ

PODCASTY, DEBATY, WORKSHOPY, NEZISKOVKY, PROJEKCE, DIVADLO



**Dopravní podnik
hlavního města Prahy**

Praha je nejlépe dostupná s námi

Organizuje
Metronome Production s.r.o.
ve spolupráci
s hudebním klubem Doupě:



Za podpory hlavních partnerů:



MINISTERSTVO
KULTURY

Generální mediální partner:



art | 10 let

Hlavní mediální partneri:



**VSTUPENKY
& UBYTOVÁNÍ
NA METRONOME.CZ**

Drony létají zbytečně. Erhart moc nevyřeší

Celovečerní debut Jana Březiny servíruje divákovi tajemství i hrdiny neschopné komunikovat.

Tuzemští debutanti nemají zejména v poslední době u kritiků právě na různých ustlání. Svě o tom ví například mladý režisér Jeremy Tichý, který před pár dny uvedl do kin svou celovečerní prvotinu Cool Girl! Nyní je tu Erhart – film debutujícího režiséra a scenáristy Jana Březiny, jenž v recenzích rovněž dostává na frak. Zhruba hodinový příběh, který diváci mohou zhlédnout v kinech ode dneška, je totiž veskrze banální. A záleží hodně na vás, s jakou náladou jej budete případně sledovat.

Tajemství z devadesátých let Erhart (Filip Březina) se do jisté míry snaží znovu otevřít téma 90. let, nepříjemné pro politiky a podnikatele, kteří byli tehdy akterky divoké privatizace. Mladík jménem Erhart, který za celý film prakticky nesundá koženou bundu, se vrací do rodného města, aby navštívil svou duševně nemocnou matku (Petra Jungmanová). V jejich chátrajícím domě jej ale čeká nepříjemné překvapení. Dům totiž není tak úplně jejich, a jak vzápětí napovídá i velká cedule s nápisem Na prodej, muse-

jí se neprodleně vystěhovat. Následně hospitalizovaná matka k tomu všemu tvrdí, že se Erhartův roky nezvěstný otec vrátil, aby tomu učinil přítrž.

Mezitím se místní průmyslník žijící v daleko honosnějších kulisách rozhodl kandidovat do Senátu a jeho nezletilá dcera Berenika alias Bíba (Klára Soukupová) mu chce na to konto natočit volební video. Což jí příchod Erharta trochu zkomplikuje. Mladík má totiž, jak bývá u podobných postav zvykem, jednu superschopnost. Ačkoli působí poměrně marně a moc toho nenamluví, z nějakého důvodu mu dříve či později padá k nohám snad každá žena, co se na plátně objeví.

Mysteriózní drámo

Film vypráví zdánlivě detektivní příběh minulosti rodičů na pozadí romantické současnosti jejich dětí, aby postupně obě roviny nevratně propojil. Divák by se měl spolu s hlavními hrdiny ptát, co má společného Novotný s Erhartovým otcem, který byl nejprve poslán do vězení a později zmizel neznámo kam. Jak věcmi zamíchá půvabná terapeutka Fany (Elizaveta Maximová), která propojuje obě rodiny a obě generace? Co se skutečně stalo v devadesátých letech minulého století, v době přechodu od diktatury k demokracii, v tomto symbolickém provinčním městě s ocelárnou, v níž se doslova slévají malá i velká tajemství? Na nalezení odpovědí,

které jsou povětšinou naprosto banální, si ale musí divák pár desítek minut počkat. Pokud to ovšem neuhodne předem.

Poezie a banálnost

Březinovu prvotinu by bylo velice snadné označit za špatný film. Její zápletky je totiž ryze samoučelná, postavy jednají zejména v druhé půli filmu minimálně podivně a celkově jsem si po zhlédnutí snímku odnesl z kinosálu pocit, že by se všechny rádobí záhady, které se ve filmu řeší, daly vyřešit poměrně jednoduše. Třeba kdyby si hlavní postavy sedly na pět minut k jednomu stolu a jak se říká kápili božskou.

Já se ovšem snažím být k Erhartovi a jeho tvůrcům co možná nejvíce shovívavý. Je to vidět i u mého veskrze průměrného hvězdičkového hodnocení. Herecky je totiž snímek celkem OK, atmosféra je příjemná. Hudba, efekty, a především kamera baví, jak to jen v rámci možnosti jde. Film dokonce chvílemi až okouzlí svou vizuální stránkou. Vždyť kolikrát jsme v tuzemské produkci viděli samoučelné záběry z dronu. Tady

se jimi šetří a jsou využity funkčně.

Marný Diktátor

Film je často tak dobrý, jako je jeho hlavní hrdina. Filip Březina není špatný herec. Jako Erhart ale nemá i kvůli nedopečenému scénáři příliš co hrát. Postava v podání někdejšího představitele divadelního Diktátora, patrně ale za filmem příliš neudělá. Spíše to vypadá, že zbylé figury v čele s nenadále bláznivou Bíbou vyřeší vše za něj. Režisér Jan Březina byl možná až přehnaně ambiciózní po stránce vizuálu (scéna s listím je zábavná), patrně ale zapomněl či spíše nezvládl ukončit příběh. Je to velká škoda. I proto, že inspiraci našel režisér v osobní zkušenosti. I on pochází z malého města, kterému kdysi dominovala slavná továrna se 150letou historií. „V 90. letech byla privatizována. Stroje se prodaly a stovky lidí přišly o práci. Šlo o nevratný proces, jehož následky pocítujeme dodnes. Podobně vnímám hranici mezi přítelstvem a šilenstvím – je snadné ji překročit, ale těžké je vrátit se zpět,“ říká Březina.

FILIP JAROŠEVSKÝ



Filip Březina jako Erhart přichází nyní do kin. BONTONFILM

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓÓN

PURTEX

Sleva 1.500,- Kč při nákupu nad 8 tis. Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

5 dárkových balíčků

s novou americkou komedií PAPPY MIA!



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde se narodil Robert De Niro?

- a) Londýn
- b) Peking
- c) New York

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: PAPPY. 5 výherců získá dárkový balíček s novou americkou komedií PAPPY MIA! Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

PLAY

Den všech dětí

Milé děti, k vašemu svátku vám přeju všechno nejlepší. Já vím, že se to tak říká, a bůhví, co to vlastně znamená, ale já mám pro vás i konkrétní přání. Například vám přeju, abyste žily v zemi, která aktivně vytváří podmínky pro váš dobrý život. Počínaje porodem. Přeju vám vládu a samosprávu, která reaguje na demografické výkyvy včas a nenechá vás zápasit o vzdělání s nedostačujícími kapacitami škol. Přeju vám, aby to, co na vás společnost oceňuje, nebylo jen to, že posloucháte na slovo, a hlavně ve veřejném prostoru nerušíte. Abyste

**”Přeju vám
vyrůst
v bezpečí
a v prostředí,
které vás
přijímá.**

měly možnost učit se beze strachu, že uděláte chybu. Abyste neztrácely svou přirozenou zvědavost a touhu zkoušet nové věci pár měsíců po tom, co nastoupíte do školy. Přeju vám všem, abyste dostaly šanci rozvinout svůj potenciál. Ze srdce vám přeju, aby to, komu se narodíte, neurčilo nezměnitelně váš osud. A abyste i vy, kdo nežijete v ideálních podmínkách, v podporujících rodinách a v prosperujících oblastech, dostaly šanci vyrůst v bezpečí a v prostředí, které vás přijímá. Těm, které se hledáte a nejste si jisté svojí identitou, přeju, abyste mohly být samy sebou a nemusely se bát, že vám kvůli tomu někdo ublíží. A kdo vyrůstáte v „duhových“ rodinách, kéž máte brzy šanci mít oba právoplatné rodiče. Protože manželství pro všechny bude znamenat hlavně větší právní jistotu pro vás. A dětem, které vyrůstají bez rodičů, přeju fungující systém náhradní rodinné péče. Tak tohle myslím, když říkám, že vám přeju všechno nejlepší.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ,
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI.

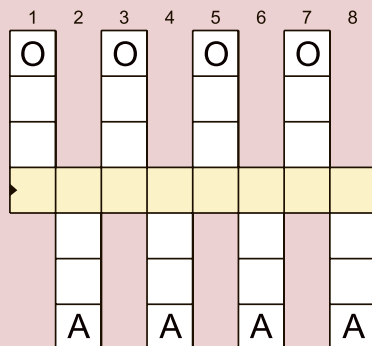


7	5	8	4	6	1	3	2	9
4	2	6	9	3	7	5	8	1
1	3	9	8	2	5	6	7	4
9	4	3	1	7	6	8	5	2
2	1	7	5	4	8	9	3	6
8	6	5	2	9	3	1	4	7
6	7	2	3	5	9	4	1	8
5	8	4	6	1	2	7	9	3
3	9	1	7	8	4	2	6	5
5	7	4	9	2	3	8	6	1
1	2	3	8	5	6	7	9	4
9	8	6	4	7	1	2	3	5
8	9	5	7	6	4	1	2	3
6	1	2	3	9	5	4	8	7
4	3	7	1	8	2	6	5	9
3	4	9	6	1	8	5	7	2
2	6	1	5	3	7	9	4	8
7	5	8	2	4	9	3	1	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VLADIMÍR

LUŠTĚNKA

- oblečení
- roky
- zasklené otvory
- otvor
- opak „trpaslíci“
- peněžní systém
- orlům vlastní
- vinný keř



@mojemetro



#MetrotagMaliňák nám přistál přes naši platformu Hlídač na našem webu. Jakub Maliňák nám poslal svou kresbu, no posuďte sami, co tím chtěl básník, tedy náš čtenář, říct. V kontaktu s námi můžete být prostřednictvím Hlídače nebo zveřejňovat své výtvořky s našimi hashtagy #metrotag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvoř vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvoř dáme do novin!



SUDOKU

			2	4	9	3		6
2	6	1	5	3	7			8
3		9	6		8	5		
	3	7		8		6		9
			3	9	5			
8		5		6		1	2	
		6	4		1	2		5
1			8	5	6	7	9	4
5		4	9	2	3			

3				8	4			
	8	4					7	9
	7		3					
8			2					4
	1	7					9	3
	4				6			2
					5		7	
4	2	6				5	8	
			4	6				9

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
23/27 °C	20/24 °C	18/22 °C	18/22 °C

Teplotní rekordy: 4,2 °C (1977) 31,9 °C (1927) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Vyprávěj Charta 77. Seriál (ČR, 2009-2013). Tonda chce podepsat Chartu. Hrají: R. Vojtek, S. Skopal 21.05 Bilance: Zákaz spalovacích motorů 21.30 Máte slovo s M. Jílkovou 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Na stopě 22.55 Komisař Montalbano Krimiseriál (It., 2008) 00.50 AZ-kvíz	20.00 Zločin v Polné (2/2) Historické drama (ČR, 2016). O soudním procesu, jenž vstoupil do československých dějin. Hrají: J. Plesl, K. Heřmá- nek ml., K. Roden 21.35 Tomáš Halík: Dialogy se světem Časosběrný dokument režisérky V. Korčákové 22.30 Fauda III (6/12) Seriál (Izr., 2019) 23.15 Bitvy o Evropu Operace Market Garden 00.10 Máma II (1/4)	20.20 Zlatá labuť (18) Romantický seriál (ČR, 2023). Marta nechce promluvit. Bouchner ji má v hrsti. Stejně jako Alenu a Irenu. Hrají: M. Dancingerová, A. Vacula, P. Kostka, D. Kolářová 21.35 O 10 let mladší Tým špičkových odborníků je připraven na proměnu Drahomíry a Tomáše 22.40 Kriminálka Vegas II (13) Vykostění. Krimiseriál (USA, 2022) 23.40 Mentalista (22, 23) Krimiseriál (USA, 2008)	20.15 Zoo (118) Žárlivé ženy. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd trvá na svém rozhodnutí. Filip nazpíval duet s Viky. Hrají: M. Pecháčeková, Š. Bilina, V. Freimanová 21.35 Inkognito V zábavní show Inkognito se čtveřice osobností snaží uho- dnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Hádejte společně s nimi a pobavte se nečekanými myšlenkami. Moderuje L. Bouček 22.45 Inkognito 23.55 Ano, šéfe!	18.30 NN NIGHT RUN: Brno Běh pro dobrou věc 18.35 Óčko hity Klipy nonstop 20.30 TOP 3 Óčko Chart První 3 místa hitparády diváků Óčka 20.45 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Ne...telní? Na rande i s handicapem 22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Na německém testovacím okruhu Bilster Berg jsme projeli Audi R8 Coupé

Kdo chce vyzvat sám sebe, zdokonalit se ve sportovní jízdě a překonat vnitřní mantinely, může vyzkoušet Audi Driving Experience, placenou akci, kterou automobilka pořádá pro své nejvěrnější zákazníky. My jsme výzvu přijali jako novináři a odjeli na německý okruh Bilster Berg, kde jsme vyzkoušeli legendární sporták Audi R8 Coupé, ale také „lidovější“ RS3 Sportback a elektrický model RS e-tron GT. Koučovali nás instruktoři slavných jmen – pětinasobný vítěz Le Mans Frank Biela a bývalý český závodník Josef Venc. Agilita desetiválcového Audi R8 Coupé V10 Performance Quattro vám umožní vystřelit se doslova do řidičského vesmíru. Jak Frank, tak Josef nám na okruhu přímo ukazovali, jak projíždět zatáčky tak, abychom drželi ideální stopu. Okruh instruktoři rozdělili na tři části a půl hodiny jsme každou z nich projížděli ve vláčku tam a zpět, abychom si zapamatovali trasu. Odpoledne nás už čekaly jízdy po celém okruhu – to byla teprve jízda!

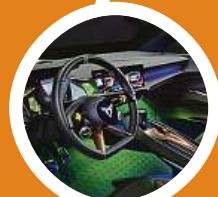


Nejostřejší Audi na divoké trati

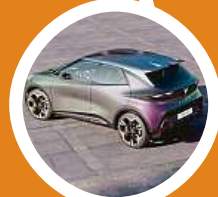
Nová Cupra Raval odhalena



Auto bude vyráběno od roku 2025



Je to městský a rebelský elektromobil.



Pro Cupru je to splněný sen, který začal před čtyřmi lety. FOTO: 3x CUPRA



Instruktoři jsou frajeři, kteří vás ohromí

Zážitkovou jízdu si můžete objednat u českého dealera Audi, připravte si téměř 30 tisíc korun. Na konci získáte certifikát, kde bude i vlastnoruční podpis pětinasobného mistra světa Le Mans Franka Biela (na snímku po závodu Le Mans nahoře) i Josefa Vence. Audi akci pořádá celý rok na různých okruzích, je to i legendární německá trať Nordschleife, v Česku zase okruh v Brně. V Česku se ostatně budou konat čtyři termíny – od 5. do 8. července. V zimě zákazníci čekají zamrzlá jezera ve Švédsku, kde budete zkoušet pro změnu jízdu bokem na sněhu. Zážitek je jet i v samotném instruktorském autě. Zatímco vy máte s řízením plné ruce práce, instruktor drží vysílačku, stihá se koukat do zpětného zrcátka a ještě komentovat ideální stopu.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK

Bilster Berg je taková malá Nordschleife

Profesionální závodníci nám během kurzu Audi Driving Experience říkají, kdy správně brzdit, kde je bod zatočení a kdy akcelarovat z apexu zatáčky. Dostanete rukavice i helmu a věřte, že je to potřeba. Audi R8 V10 má výkon 620 koní a stovku umí z nuly za 3,1 sekundy. To vás doslova zahryzne do sportovní sedadla a emoce vás katapultují daleko za hranice představitosti. Autu perfektně funguje podvozek a na této trati je to hodně znát. Bilster Berg Drive Resort je totiž soukromý motoristický klub pro automobilové nadšence a měří 4,274 kilometru. Leží v Teutoburském lese a má 44 žlabů, jezdíte nahoru a dolů. Zatáčka „Mausefalle“ klesá dokonce strmostí 21 procent, abyste pak stoupali o 26 procent!





Otevřeno

V nákupním centru EuroPark v Praze ve Štěrboholech dnes zahajuje provoz nový hypermarket Globus. Jedná se o první nově otevřený hypermarket této značky v Česku po 12 letech. Kromě prodeje zboží bude Globus také velkou část svého sortimentu vyrábět. Zajištěný je i dostatečný počet parkovacích míst, kterých je 2100.

Připravte střeva na cesty

Nezvyklá koření, oleje a další potraviny, na které nejsme zvyklí, mohou naše trávení oslabit.

Dovolenou je třeba si užít a nasbírat na ní zážitky. Těšíme se nejen na výlety, ale také na exotickou kuchyni, zmrzlinu na promenádě nebo dovádění ve vodě. Mnohým cestovatelům však plány omezí trávicí potíže. Jednou z možností, jak lze toto riziko snížit, je posílit imunitu střev užíváním probiotik.

Posilujte mikroflóru a nepijte vodu z kohoutku

Probiotika jsou živé mikroorganismy v trávicím traktu, které mají příznivý vliv na zdraví. Správná rovnováha této mikroflóry ve střevěch ovlivňuje nejen dobré

trávení, ale také naši celkovou imunitu. Narušení rovnováhy se může projevit průjmem, zácpou nebo třeba nadýmáním.

„Trávicí potíže jsou častým nevídaným společníkem cestovatelů,“ říká Jarmila Staszková, vedoucí lékárny Agel v ostravských Vítkovicích. „Změna prostředí, jiná strava a stres mohou vést ke změně střevní mikroflóry a způsobit problémy. Jednou z možností, jak připravit trávicí trakt na cestu, je preventivní podávání probiotik, která osídlí střevo a posílí imunitu,“ radí lékárnice.

V některých zemích se strava výrazně liší od domácí. Požívání nezvyklých koření, olejů a kombinací potravin může naše „hodné bakterie“ oslabit. Také místní voda může ovlivnit naše trávení, proto je doporučováno pít jen bezpečnou balenou vodu a vyhnout se nápojem s le-

dem, který je vyroben z vody kohoutkové. „Je dobré užívat probiotika i během cestování, aby se předešlo trávicím obtížím. Jejich pravidelné doplňování může pomoci tělu přizpůsobit se změnám a minimalizovat riziko střevních problémů,“ uvádí Staszková.

Najdete je i v kysaném zelí

Zvláště u cestovatelů do oblastí s vyšším rizikem střevních onemocnění, jako jsou země třetího světa, jsou probiotika velmi užitečná. Podobně také při cestování na dlouhé vzdálenosti, při kterém trávíme mnoho hodin v sedě bez pohybu v letadle nebo autě, mohou probiotika pomoci udržet trávicí systém v ucházející kondici.

„Ideální je probiotika zařadit do pravidelného stravovacího systému. Nacházejí se v potravinách, jako jsou jogurty, kefíry, kysané zelí, kimči a mnoho dalších fer-

mentovaných potravin. Těsně před dovolenou však výraznou změnu jídelníčku nedoporučuji,“ uvádí Staszková. „Na cesty je vhodnější pořídit si probiotika ve formě doplňků stravy jako kapsle, tablety nebo sirup, který je vhodný i pro malé děti. Probiotika ve formě kapslí či tablet mají oproti fermentovaným potravinám tu výhodu, že díky technologii výroby jsou odolnější vůči antimikrobiálnímu působení žaludečních šťáv, a tak se bezpečně dostanou až do střev,“ radí Staszková.

Probiotika při dodržení doporučeného dávkování na obalu mohou při cestování pomoci minimalizovat riziko střevních problémů, přesto situaci nepodceňujte a v případě vážnějšího průběhu střevních potíží se poraďte s lékařem o správném postupu a případném nasazení vhodné léčby.

Akce roku ve světě turistického a kempingového vybavení je tu!

Od 31. 5. do 20. 8. 2023 probíhá na Výstavišti v Praze Letňanech již 26. Prodejní Výstava stanů a vybavení do přírody. Největší akce svého druhu ve střední Evropě se představuje s nejširší nabídkou stanů, spacáků, karimatek a nově také batohů a kempingového nábytku. Těšit se můžete rovněž na velký outlet obuvi, spoustu produktových novinek, výstavní slevy i oblíbenou soutěž o atraktivní ceny.

„Druhé čtvrtstoletí s Projejnou Výstavou stanů a vybavení do přírody začínáme v rozšířeném formátu, s novými kategoriemi a se spoustou nových produktů. Věříme, že návštěvníci naše úsilí ocení a výstava se jim bude líbit.“ doplňuje mluvčí Výstavy stanů Vít Hruška.

„I když se stále držíme tradičního názvu Výstava stanů, akce zdaleka není jen o stanech. Naopak. Lákadel, které jsme si pro návštěvníky připravili, je vícero.“

Čeká na vás 160 postavených stanů pro rodiny, páry i jednotlivce. Navštívit můžete také naprosto unikátní

spacákové a karimatkové ležení, kde si na vlastní kůži vyzkoušíte všech 350 modelů spacáků mumiových, dekových, péřových i dětských a obdobný počet karimatek samonafukovacích, pěnových i nafukovacích.

Nově přibyla ucelená kategorie turistických a městských batohů, která čítá na 500 modelů a nesmíme zapomenout ani na kempingový nábytek - 300 modelů křesel, stolů, organizérů a dalšího kempingového vybavení.

„Ale ani to ještě není z novinek vše. Na 200 m² výstavní plochy jsme totiž vybudovali velký outlet obuvi do přírody a na volný čas.“ uzavírá výčet novinek Vít Hruška.

Nespornou výhodou a hlavní předností výstavy zůstává možnost si všechny vystavené produkty prohlédnout, vyzkoušet, osahat, porovnat

a rovnou zakoupit.

S výběrem vhodného vybavení vám pomůže pečlivě proškolený odborný personál, který je po celou dobu akce připraven se vším poradit a zodpovědět jakékoliv dotazy.

„U nás se odpovědi a rady dočká každý - úplný laik i ostřílený veterán. Každý zákazník má jiné potřeby, požadavky a jiná očekávání. Zakládáme si na tom, že u nás se vám dostane kvalitní péče a maximálně individuálního přístupu. Nezáleží na tom, zda hledáte spacák na chatu, křeslo na ryby nebo stan do Himaláji.“ rozvádí jednu z hlavních předností akce Vít Hruška.

Na Výstavu stanů je také možné objednat si jakékoliv zboží z e-shopu 4camping.cz. To si lze v klidu vyzkoušet a konzultovat s naším zkušeným personálem.

Otevřeno je každý den od 10:00 do 20:00, včetně ví-

kendů a svátků. Parkování přímo u vstupního vestibulu a vstup na Výstavu stanů jsou ZDARMA.

Přijďte si osahat a na vlastní kůži vyzkoušet vystavené vybavení od více než 80 značek z celého světa. Svátek turistiky a kempingu začal 31. 5. 2023.

Praktické informace - prodejní Výstava stanů a vybavení do přírody:

- **Termín:** 31. 5. - 20. 8. 2023, každý den od 10:00 do 20:00, včetně víkendů a svátků.
- **Místo:** Výstaviště PVA EXPO Praha-Letňany
- **Vstup i parkování** (přímo u vchodu) jsou zdarma!
- **Více na www.vystavastanu.cz. Všechn sortiment a ještě více najdete na www.4camping.cz**

SPORT



NADACE LEONTINKA

Konec pádla mají „v nedohlednu“, i tak pojedou na Vltavě

Zítřka od 16.40 se jako součást Primátorek uskuteční Spanilá jízda Leontinky. Souboj vůle proti handicapu svede posádka jedné párové čtyřveslice a skifu z VK Paprsek Brná – Ústí nad Labem. S nimi vyrazí na Vltavu ještě dva další paraskifari z jiných sportovních oddílů. Sestava lodí handicapovaných sportovců pod záštitou Nadace Leontinka sestává ze tří veslařů se zrakovým a dalším přidruženým handicapem a jednoho veslaře s mentálním postižením. „Některí z nich ani nevidí na konec pádla, jiní mají problém se soustředit, ale všichni společně musí fungovat jako sehraný tým,“ vysvětluje kormidelník a předseda veslařského klubu Paprsek Petr Janák.

MET

KRÁTCE

Nový trenér

Slalomářka Martina Dubovská se na nadcházející sezonu Světového poháru v alpském lyžování připravuje pod vedením nového trenéra. Česká reprezentantka angažovala do týmu Itala Livia Magoniho, jenž v minulosti trénoval úspěšné lyžařky, jako jsou Slovenka Petra Vlhová nebo Slovinka Tina Mazeová.

Trojice Čechů

V neděli se v Madridu uskuteční ME v olympijském triatlonu i se třemi českými reprezentanty. V ženském závodě se představí Petra Kuřfková, mezi muži Jan Volár s Tomášem Zikmundem.

Překvapení

Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková na Roland Garros nečekaně vypadly hned v 1. kole. Norsko-japonské dvojici Ulrikke Eikeriová, Eri Hozumiová podlehl 6:3, 2:6, 2:6. ČTK

Favorité? Pardubice a Zlín

Uspěje-li ve fotbalové baráži Vyškov, první ligu si zahraje poprvé v historii.

Úvodními zápasy dnes odstartuje baráž o první fotbalovou ligu. Patnáctý tým nejvyšší soutěže Zlín přivítá druhý celek druhé ligy Vyškov, který bude ve dvojutkáni usilovat o premiérový postup mezi elitu. Třetí mužstvo 2. ligy Příbram rovněž od 17.30 doma nastoupí proti Pardubicím,

14. týmu nejvyšší soutěže. Obě odvetu se hrají v neděli.

Baráž se v samostatné historii uskuteční teprve potřetí a zatím v ní byly stoprocentně úspěšné celky z nejvyšší soutěže. Loni si Bohemians 1905 poradili s Opavou a Teplicí s Vlašimí. V roce 2019 zase uhájily prvoligovou příslušnost Karviná a Příbram, zatímco Jihlava s Brnem tehdy zůstaly ve druhé lize.

Jasnými favority baráže jsou Pardubice a Zlín. A co na to jejich vyzyvatelé? Vyškov, jenž vlastní kamerunský podnikatel Kingsley Pungong,

hraje domácí utkání v pět kilometrů vzdálených Drnovicích. V případě postupu by ale klub musel jako azyl využít jiný vyhovující stadion. Jednou z možných variant je Znojmo. „Bude to pro nás těžká zkouška, ale začíná se od nuly a chceme být Zlínů důstojným soupeřem,“ uvedl kouč Jan Kameník. Příbram cílí na návrat do první ligy po sestupu v roce 2021. „Pardubice hrají kombinační fotbal, jsou herní tým. Většinu hráčů z nám z dob působení u reprezentace do 21 let,“ řekl trenér Karel Krejčí. ČTK

PRVOLIGOVÍ DIVÁCI

Fotbalisté Slavie byli doma nejnavštěvovanějším týmem v lize za posledních 19 sezon. V uplynulém ročníku nejvyšší soutěže dorazilo na stříbrný tým do Edenu v průměru 14 729 diváků na jedno utkání.

- Absolutní rekord samostatné ligy drží Brno ze sezony 1996/1997. Mělo průměrnou návštěvnost 21 659 diváků na zápas.

Tři porážky

Všechny tři české beachvolejbalové páry v kvalifikaci turnaje Pro Tour Elite v Ostravě včera vypadly hned na úvod. Jakub Štěpka s Tomášem Semerádem se proti brazilské dvojici George, Andre ujalí vedení, ale nakonec prohráli v tie-breaku. Markéta Nausch Sluková s Helenou Havelkovou (na snímku) nezískaly stejně jako Anna a Kateřina Pavelkovy ani set. ČTK



Do čtvrtfinále ze třetího místa

Čeští parahokeyisté obsadili na mistrovství světa v Kanadě třetí místo v základní skupině a dnes je čeká čtvrtfinále, v němž bude jejich soupeřem Německo, nebo Itálie. Tým trenéra Jakuba Novotného na turnaji v Moose Jaw po úvodní výhře 3:0 nad Koreou prohrál s oběma zámořskými soupeři a finalisty posledních pěti šampionátů – nejprve jednoznačně 1:7 s obhájci titulu z USA a v noci na včerešek našeho času s vicemistry světa Kanadany těsně 1:2. ČTK