

„SEX BEZ SOUHLASU?
TO JE ZNÁSILNĚNÍ“

DŮLEŽITÁ JE PREVENCE, TVRDÍ JOHANNA NEJEDLOVÁ STRANA 4



metro 

Úterý, 1. června 2021

Č. 104, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Laura

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) |  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Gól v prodloužení byl odvolán, přesto výhra

Hokej. Češi na mistrovství světa opět zaváhali, Dánsko však nakonec porazili. **Přestřelka v nájezdech.** Naši proměnili všechny pokusy. **Poslední zápas.** Dnes od 15.15 se svěřenci kouče Pešana utkají se Slováky STRANA 11



Jihlavský Český mlýn. V rekreačním areálu mají také novou myčku kol

V jihlavském sportovním a relaxačním centru Český mlýn stavbaři dokončili nové adrenalinové sportoviště pro bikery, takzvaný pumptrack. „Včetně osvětlení, které bude sloužit i pro sousední skatepark, jde o investici skoro za pět milionů korun,“ řekl včera náměstek primátorky Petr Ryška. Vedle sportoviště cyklisté najdou novou myčku na bicykly (na snímku), podle radnice je první svého druhu v Česku. Cyklomyčka je v Českém mlýně vedle cyklostezky a parkoviště pro auta. Včetně navazujících stavebních úprav a napojení na přívod vody stála asi 150 tisíc korun. Použití bude bezplatné. ČTK



Krátké

Rusové odlétli

Z pražského ruzyňského letiště včera do Moskvy odletěl letecký speciál Iljušin 96-300. Odletěla v něm zbylá část vyhoštěných diplomatů a zaměstnanců ruské ambasády. Česko jim nařídilo opustit zemi kvůli zapojení Ruska do kauzy Vrbětice do konce května. Část vyhoštěných Rusů opustila Česko už v minulých dnech a týdnech.

Kuřáci přecházejí na e-cigarety

V Česku dlouhodobě klesá počet kuřáků klasických cigaret. Loni podle posledních dat Státního zdravotního ústavu kouřilo 23,1 procenta lidí starších 15 let, což je meziročně asi o 1,8 procentního bodu méně. Stoupá ale počet uživatelů zahřívaných tabákových výrobků a mezi mladými lidmi i počet kuřáků elektronických cigaret. **ČTK**

Kauza Čapí hnízdo se vrací. Jak dopadne?

Policie opět navrhl obžalovat premiéra Babiše a jeho exproadkyni.

Policie navrhla obžalovat premiéra Andreje Babiše a jeho někdejší poradkyni Janu Mayerovou v kauze kolem padesátimilionové dotace na stavbu farmy Čapí hnízdo. Informoval o tom mluvčí pražského městského státního zástupitelství Aleš Cimbala. Návrhem se nyní bude zabývat dozorující státní zástupce Jaroslav Šaroch, může podat obžalobu, ale i zastavit trestní stíhání nebo věc vyřídít jinak.

Premiér dlouhodobě odmítá, že by se kolem farmy dělo cokoli nezákonného. Včera zopakoval, že má dotační kauzu Čapí hnízdo za účelovou a uměle vykonstruovanou.

Jeho postoj k ní je stále stejný. „Mé už to ani nepřekvapuje, ani to, že se tato věc objeví vždy před volbami. Jde o zcela účelovou a uměle vytvořenou pseudokauzu, která je stará 14 let a vyšetřování se táhne pět let. A už jednou byla státním zástupcem zastavena. Můj postoj k ní je nadále stále stejný. Nikdy se nic nezákonného nestalo a veškerá nesmyslná obvinění odmítám. Zároveň stále věřím, že náš justiční systém je spravedlivý a v této věci se to, doufám, ukáže,“ napsal Babiš. Mayerová, která nyní používá své dívčí příjmení Nagyová, řekla, že se k věci nebude vyjadřovat. „K tomu není co říct,“ uvedla.

Podstatou kauzy je to, že farma Čapí hnízdo původně patřila Babišovu holdingu Agrofert, v prosinci 2007 se přeměnila na akciovou společnost s akciemi na majitele a později získala evropskou

dotaci v programu pro malé a střední podniky. Akcie vlastnily Babišovy děti a partnerka. Na dotaci by jako součást Agrofertu farma neměla nárok. Po několika letech se společnost pod Agrofert vrátila. Babiš vlastnil holding do února 2017, pak jej vložil do svých svěřenských fondů. **ČTK**



Andrej Babiš

MAFRA

Policista, který kauzu od začátku řeší, končí

Původně policisté v kauze obvinili více lidí včetně členů Babišovy rodiny a tehdejšího místopředsedy ANO Jaroslava Faltýnka. Stíhání Faltýnka a dalších tří lidí zrušil Šaroch v květnu 2018. Předloni zastavil stíhání všech zbylých obviněných včetně Babiše, přestože policie stejně jako nyní navrhovala podání obžaloby.

- Nejvyšší státní zástupce Pavel Zeman v prosinci 2019 po přezkumu obnovil stíhání Babiše

a Mayerové, podle něj bylo řízení v jejich případě zastaveno nezákonně a předčasně. Zároveň potvrdil, že stíhání Babišových blízkých definitivně skončilo. Zeman v polovině května oznámil svou rezignaci, mandát mu zanikne k 30. červnu.

- Obžalobu navrhuje pražský kriminalista Pavel Nevtil, který kauzu od počátku řeší. Podle Ekonomického deníku k 31. květnu končí a od policie odchází.

INZERCE

spa
hotelděvín



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

LÉČEBNÉ A RELAXAČNÍ POBYTY

UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

REGENERACE PO COVID 19

6 dní / 5 nocí, **od 7.106 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, konzultace s lékařem, 3x oxygenoterapie, 2x uhlíčitá koupel s jodobromovou solí, rašelinový obklad, aroma masáž s Eukalyptovým olejem, plynová obálka na krevní oběh a imunitu, 1-hodinový vstup do solné jeskyně.

REGENERAČNÍ PROGRAM

4 dny / 3 noci, **od 4.216 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, oxygenoterapie s vitamínem C, relaxační masáž hlavy, 2-hodinový vstup do bazénu, káva a zákusek.

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

3 dny / 2 noci, **od 3.757 Kč / osoba**

Ubytování v pokojích De Luxe, polopenze, celková masáž, relaxační masáž hlavy, 2-hodinový vstup do bazénu, láhev vína, parkovné.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci, **od 5.040 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, perličková koupel, klasická masáž částečná, plynová obálka na krevní oběh a imunitu, oxygenoterapie, 2x 2-hodinový vstup do bazénu, zapůjčení holí "Nordic Walking" (2 hod.).

Celkovou nabídku naleznete na: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ

DÁRKOVÝ POUKAZ

Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy dle Vašeho přání. Nabídku poukazů naleznete na www.spahoteldevin.cz nebo nás kontaktujte telefonicky: +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz



Příkř 618/2a
Mariánské Lázně
353 01

+420 354 470 400
+420 354 621 692

info@spahoteldevin.cz
www.spahoteldevin.cz



NAŠE NABÍDKA
- UŠETŘETE 15%

Boží Dar. Starý důl se otevřel

U Božího Daru na Karlovarsku se díky uvolnění protikoronavirových restrikcí otevřela historická štola Johannes. Kvůli epidemii zahájili v památce zapsané na seznamu světového dědictví UNESCO sezonu podobně jako vloni s měsíčním zpožděním. V hornickém regionu Erzgebirge/Krušnohoří, který je na seznamu UNESCO, tento týden otevírají i další hornické památky, například Štola č. 1 v Jáchymově nebo středověký důl Mauritius v Hřebečce u Abertam. V památkách se mohou konat skupinové prohlídky pro maximálně deset lidí. **ČTK**



Pomoc ze Srbska

České vojenské letadlo přivezlo z Bělehradu přes 100 tisíc dávek vakcíny proti covidu-19 od společnosti Pfizer/BioNTech, které Srbsko Česku darovalo. Vakcíny zamíří do Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Od konce prosince dosud lékaři podali přes 5,2 milionu dávek některého ze čtyř druhů očkovacích látek, plně naočkováných je více než 1,44 milionu lidí. Slováci by měli Česku dodat darem 10 tisíc dávek od společnosti Moderna. **ČTK**

Číslo dne

2000

Pravidla rozvolnění protiepidemických opatření v kultuře by se měla s ostatními oblastmi sjednotit příští pondělí, řekl to ministr kultury Lubomír Zaorálek po jednání s ministrem zdravotnictví Adamem Vojtěchem. Zaorálek minulý týden kritizoval, že změny v pravidlech rozvolňování kulturu diskriminují oproti ostatním oblastem, například návštěvníkům restaurací. Podle předpokladů by se od 7. června měl rozšířit počet lidí venku na 2000 a uvnitř na 1000, uvedl ministr kultury Zaorálek.

Další krok k normálu. Počasí láká lidi pomalu na zahrádky

Češi hned ráno vyrazili na snídani či kávu do kaváren.

Díky slunnému počasí si lidé zase užívají pohody ve svých oblíbených kavárnách a restauracích. Vláda totiž povolila vstup veřejnosti do vnitřních prostor. I návštěvníci obchodních center využili možnost dát si jídlo a pití na místě. Ve většině podniků je zřetelně umístěná informace o nutnosti dodržování roze-

stupů, o maximálním počtu lidí u stolu a vstupu s respirátorem. Sdělení, že na místě mohou konzumovat pouze lidé s negativním testem, očkování nebo ti, kteří v posledních 180 dnech prodělali nemoc covid-19, musejí zákazníci spíše hledat.

Provozovatelé mají povinnost o podmínkách a pravidlech vstupu zákazníkům informovat u vchodu a v provozovně. Případné kontroly provádějí hygienici nebo policie.

Téměř plná byla dopoledne zahrádka v pražské Café Truhlárna ve Františkánské

zahrádě v centru Prahy. Několik obsazených stolků měla také Cukrárna Myšák ve Vodňkově ulici nebo cukrárna Ovočný Světozor v nedaleké pasáži Světozor. Téměř prázdná byla Národní kavárna.

Toho, kdo se těšil, že vyrazí do legendární kavárny Slavia naproti Národnímu divadlu, čekalo zklamání. Prostor se momentálně rekonstruuje, provozovatelé na internetu informují, že počítají s otevřením v červenci nebo srpnu. Téměř všechny podniky mají na dveřích vylepeno sdělení o povinnosti mít uvnitř zakry-

tá ústa a nos respirátorem a od ostatních si držet nejlépe dvoumetrový odstup. Text často doprovází i grafické ztvárnění. Pokud si host sedá do venkovních prostor, které jsou přístupné z několika směrů, zpravidla se o platných pravidlech nic nedozví. U jednoho stolu mohou nyní sedět nejvýše čtyři lidé, pokud se nejedná o členy jedné domácnosti.

Ne všechny restaurace a bary včera otevřely. Spousta z nich po pátečním oznámení vlády, že bude možné opět otevřít hospody, nestih-

la nakoupit zásoby a dohodnout personál. Například Tomáš Pospíšil, který provozuje ve Stodolní ulici v Ostravě dva podniky. „Nyní řeším, jestli mám vůbec nějaké lidi,“ uvedl. V nevytříženějších okamžicích kluby podle něj dávají v jednu chvíli práci až deseti lidem. Objednat musí také zboží. „Dodání potrvá asi tři dny,“ uvedl. Podobně na tom jsou také podniky v Hradci Králové nebo Pardubicích, ale také ty, které se nacházejí u památek. I tam provozovatelé očekávají jen pozvolný návrat. **ČTK**

INZERCE



C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

KLENOTY ČESKÉ OPERY
záznam koncertu

Ema Hubáčková
&
hosté



Záznam koncertu vysíláme na našem Facebooku
ve **čtvrtek 03. 06. 2021 v 19 hod**
www.facebook.com/PianocentrumPraha

Sex bez souhlasu je znásilnění, míní aktivistka Nejedlová

Johanna Nejedlová (30) před osmi lety zažila znásilnění a dva roky poté založila neziskovou organizaci Konsent. Soustředí se zde především na prevenci sexuálního obtěžování a násilí, které se podle aktivistky mnohdy bagatelizuje. I proto si Nejedlová myslí, že se oběti častokrát bojí čin ohlásit.

Jak vnímáte podstatu znásilnění?

Obecně vnímám znásilnění jako sex, který se stane bez souhlasu druhého.

Podle našeho právního rámce je ale znásilnění podmíněno násilím nebo pohrůzkou.

Z toho důvodu se v Konsentu snažíme, společně s Českou ženskou lobby a Amnesty International, změnit definici v trestním zákoníku. Chceme, aby byl sexuální styk bez souhlasu druhého klasifikován jako znásilnění. Podobné znění zavedlo už dvanáct zemí Evropy, například Německo či Velká Británie. V návaznosti na změnu zákona tam pak vzrostl počet nahlášených případů znásilnění i odsouzených pachatelů. Chceme, aby si lidé byli během sexu jistí, že mají souhlas protějšku.

Jak by mělo takové svolení vypadat?

Souhlas nemusí být formální nebo písemný. Když s vámi protějšek komunikuje a aktivně se zapojuje do aktu, je jasné, že svolení máte. Pokud je druhá osoba strnulá, je namístě se zeptat: „Můžu pokračovat?“ nebo „Mám zpomalit?“

Nestačilo by, kdyby se žena během aktu ozvala?

Oběť toho mnohdy není schopna. Při znásilnění zamrzne, jelikož je paralyzována strachem, což je normální reakce. Z toho důvodu se musí člověk v podobné situaci ujistit, že má souhlas toho druhého. Být odmítnutý v průběhu sexu nebo těsně před ním je sice nepříjemné, ale když s někým máte sex, tak přece chcete, aby se líbil oběma.

Mají ženy strach, že jim okolí znásilnění neuvěří?

Ano, protože se znásilnění mnohdy bagatelizuje. Když jde někdo nahlásit, že mu byla odcizená peněženka, tak nikdo nečeká, že si to vymyslel. Ke znásilnění by se mělo přistupovat podobně. Musíme ctít presumpci nevin, ale je třeba i vyjádřit podporu oběti.

Nehrozí, že si některé ženy incident vymyslí a poškodí tak záměrně druhého?

Samozřejmě se tohle může stát a asi se to i občas děje. V tu chvíli se ale jedná o krivé nařčení, což je trestný čin, a mělo by se k tomu tak přistupovat. Nemyslím si ale, že se jedná o častý jev. Podle dostupných dat je krivých obvinění u znásilnění podobně jako u jiných trestných činů. V Česku je především problém v tom, že některé případy znásilnění nejsou ani ohlášené.

Proč ženy čin občas neoznamují?

Například proto, že nechtějí poslat do vězení blízkou

osobu. V polovině případů je pachatelem partner nebo manžel, ve většině zbývajících případů je to někdo z blízkého okolí. Policisté navíc nemají ohledně reakcí na oznámení znásilnění dobrou pověst. Pořád zatím nejsou vnímáni jako někdo, kdo oběti pomůže.

Z jakého důvodu?

Policisté se dříve při šetření znásilnění chovali často velmi necitlivě. Nebyli edukováni a část viny svalovali na oběť. Zároveň měli pocit, že takový čin nemají řešit. Jedna žena se mi svěřila, že se jí na služebně při ohlašování znásilnění zeptali, jestli náhodou není prostitutka. Podobných příběhů jsem slyšela od lidí, co nás kontaktují, víc. Kvůli tomu je nedůvěra vůči policii vysoká.

Policisté přece procházejí psychologickým výcvikem. Je jejich přístup skutečným problémem?

Je pravda, že v rámci policie existují preventivní workshopy a školení. Byla jsem v kontaktu s koordinátorkou, která má vzdělávání policistů na starosti a dělá všechno, co může. S Úřadem vlády teď v rámci svého projektu chystáme doškolení policistů. Momentálně jsou však větším problémem soudci a soudní znalci, kteří nemají povinnost se podobných školení zúčastňovat.

Co se počtu případů znásilnění týče, jak je na tom Česká republika v porovnání s Evropou?

Rozhodně nemáme víc případů než jinde, ale ve srovná-



Johanna Nejedlová

ARCHIV

ní s jinými zeměmi se u nás znásilnění mnohem méně ohlašuje. Máme i vyšší právní toleranci, polovina případů skončí jen podmínkou. Paradoxní je, že Češi byli v tomto ohledu dlouho napřed. Už v 50. letech 20. století se u nás uzákonilo, že se znásilnění může díť i mezi manželi, což třeba Němcům trvalo až do přelomu 80. a 90. let.

Před lety jste se stala obětí znásilnění. Šlo o impulz k založení neziskové organizace Konsent?

Nebyl to jediný podnět. Zarážal mě i průzkum Amnesty International, který v roce 2016 ukázal, že si 63 procent Čechů myslí, že si oběť za znásilnění může sama. Dalším impulzem byla otázka kamaráda, jak pomoci dceři v prevenci proti znásilnění. Přišlo mi, že pokud má jeho dcera

žít normální život, aniž by byla věčně zavřená doma, tak jí není moc co říct. Šlo tedy spíše o souhrn různých okolností.

Co je vaším cílem?

V Konsentu nám jde především o prevenci a edukaci. V roce 2019 jsme rozjeli projekt Respekt je sexy, který se soustředí na bary. Pro školy jsme sestavili metodiku Žádná tabu před tabulí, která by měla pomoci učitelům se sexuální výchovou. Působíme i na Instagramu, kde se každou středu věnujeme nějakému tématu. V rámci organizace si říkáme, že naším ultimátním cílem je, aby nemusela fungovat. **MATĚJ VYBÍRAL, BARBORA KUČEROVÁ**

Rozhovor vznikl ve spolupráci se serverem Generace20.cz, na který píše studenti Vyšší odborné školy publicistiky v Praze.

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

Může se na hřbitovech běhat? Jak kde! Randit lze bez obav

Sklopit hlavu, důstojný výraz v obličeji, šeptání. Co je v místech posledního odpočinku možné, se různí.

„Haló, stůjte!“ Vrátný na jednom z velkých pražských hřbitovů volá na rekreačního běžce, který si vybral trasu přes rozlehlé pohřebiště. „Tady nesmíte běhat, běžte jinnam!“

Jenže hřbitovní řád, a to nejen v Praze, takovou aktivitu nijak nezakazuje. I když ji lze schovat pod větu, kterou najdete ve všech hřbitovních řádech u nás: „Zdržet se takového chování, které by se dotýkalo důstojnosti zemřelých nebo mravního citění pozůstalých a veřejnosti.“ Tak například vnímají běhání

v prostorách zemřelých v Ostravě. „Pozůstalí a návštěvníci hřbitova mohou mít pocit, že běhání po hřbitově se dotýká důstojnosti tohoto místa, a mimo jiné prostory pohřebiště nejsou určeny k provozování sportu,“ odkazuje Nataša Lukášová, vedoucí oddělení hřbitovní správy Slezské Ostravy, na výše uvedené znění řádu.

Klid na učení i randění

„Běhání je aktivita, která mě právě na hřbitově nijak neuráží,“ myslí si Lukáš Ditrich, architekt, který se problematikou hřbitovního prostoru dlouhodobě zabývá. Jako vysokoškolák se na hřbitov chodil třeba učit, měl to blízko a byl tam klid.

Vybrat si hřbitov jako místo pro rande jako přehmat proti bontonu také nevidí. „Třeba házet frisbee, to už by bylo moc,“ říká architekt k tomu, co by i pro něho bylo

na hřbitově jako trávení času za hranou. Souhlasí ale s tím, že vnímání atmosféry na hřbitově, co se může a nemůže, je individuální. „Pokud chápete hřbitov jako místo, kde se mluví tiše a chodí pomalu, tak bych výhrady chápal,“ říká architekt. Záleží také na velikosti a typu místa piety. „Něco jiného je rozlehlý Dáblícký hřbitov a něco jiné Malostranský, který je už jen památka,“ myslí si Ditrich.

Běžci jsou naši přátelé

Shovívavý k rekreačním běžcům, kteří buď přes hřbitov jen probíhají, nebo ho k běhu využijí, je ředitel Správy pražských hřbitovů Martin Červený. „Řád běhání nezakazuje. Někteří kolegové mají poněkud extenzivní výklad řádu a pravděpodobně běh považují za ne důstojný a nepietní, komentuje výzvu k opuštění hřbitova kvůli běhu Červený.

Jako ředitel je jednoznačně pro zapojení hřbitovů do organismu města. „Hřbitovy přebírají funkci městských parků, aniž by docházelo ke konfliktu s hlavní pietní funkcí. Běžci jsou naši přátelé,“ dodává ředitel pražských pohřebišť. Běhání nezakazují ani v Brně. „Na hřbitově je zakázáno jezdit na kole, kolečkových bruslích a venčit psy a další zvířata,“ vymezuje zakázané dění Alena Říhová, ředitelka Správy hřbitovů města Brna.

Rockový koncert? Asi ne

Na svátky zemřelých ožívají mexická pohřebiště čilým ruchem. Žijící Mexičané se tu „setkávají“ se zemřelými, pořádají tu pikniky, hraje hudba. Ve Spojených státech se ještě před sto lety u hrobů pořádaly pikniky. „Rockové koncerty a cvičení jógy v anglosaském prostředí, to mi tolik neseď,“ doplňuje názory

Houbaření zapovězeno

Chování na hřbitovech si každá obec upřesňuje sama.

- V Praze nesmějí na hřbitovy bez dospělých dětí mladší osmi let, v Ostravě desetileté a ve Zlíně až dvanáctileté.
- Na hřbitovech se nesmí jezdit na kolech, kolečkových bruslích a koloběžkách. Ve Zlíně zmiňují i segwaye všeho druhu.
- Na lesním hřbitově v Hradci Králové nesmíte sbírat lesní plody.

na hřbitovní činnosti architekt Filip Ditrich. Koncerty se konávají i ve Vídni, Ditrich zmiňuje i jakési varianty orientačního běhu hřbitovem. Některé zvyklosti by asi u nás nezaváděl. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

S APLIKACÍ POMÁHEJ POHYBEM MŮŽETE I VY TVOŘIT ŠTASTNÉ PŘÍBĚHY

Za uplynulý rok jsme podpořili stovky projektů. Za každým z nich stojí příběh, který pomáhá zvládnout pandemii. Přidejte se a s aplikací EPP Pomáhej pohybem proměňte vaši energii v pomoc druhým.

#pomahejpohybem

NADACE ČEZ **SKUPINA ČEZ**

Zuby si plombují sami

Stomatologická péče v Británii je tak zanedbaná, že se i na banální zákroky čeká až tři roky.

„Počkejte si do roku 2024, pak vás vezmeme.“ Takovou větu chce málokdo slyšet ze zubní ordinace. „Situace ohledně zubní lékařské péče je zejména v Anglii tak kritická, že ordinace, které pracují v rámci státní zdravotnické služby NHS, a výkony tedy proplácí pojišťovna, mají čekací listy o tisících pacientů,“ uvádí birminghamský dentista Richard Ostins.

Kdo chce k zubaři dřív než za tři roky, nebo v případě akutní péče za měsíc a půl, musí si zaplatit ošetření v soukromé praxi. Anebo si zub pokoutně zaplombovat u sebe doma.

„Udělej si sám“ s rizikem

Plombovací sady pro domácí použití skutečně existují,



Citát

Doma ošetřované zuby se lámou a vypadávají.

RICHARD OSTINS
DENTISTA Z BIRMINGHAMU

a pro řadu Britů jsou v poslední době jedinou možností, jak si pomoci bez odborné péče. „Volal jsem do asi patnácti ordinací, jestli berou nové pacienty. Všechny mě hned odmítly,“ popsal BBC svůj případ pacient Steve Freeman. Po ulomeném zubu měl odhalený nerv, ostrá část ježezala do tváře. „Musel jsem si koupit domácí plombovací sadu a zub si spravit sám.“

Zkušební zubaři tyto domácí opravy z mnoha důvodů ne-

doporučují. Kromě těch estetických jsou to také důvody praktické, tyto plomby se lámou a vypadávají. „V případě nevhodné výšky plomby se začne měnit skus a posun zubů, což může způsobovat také bolest čelisti a hlavy,“ podotýká stomatolog Ostins. Největší problém je ale lékařský – dočasná plomba jen zakryje kaz a problém dále zhorší.

Soukromí jsou nedostupní

Zejména Britové z chudších sociálních vrstev se kvůli nedostupné lékařské péči ocitají v začarovaném kruhu, který jejich stav postupem času dále zhoršuje. Soukromá péče je vzhledem k více než dvacetinásobným nákladům nedostupná: Za zákrok, na nějž se v případě pojišťovnou hrazené péče doplácí 60 liber, 1800 korun, podle organizace Healthwatch England, která na problém upozornila, se v soukromé praxi zaplatí 1700 liber, 50 tisíc korun.

„Zanedbaná péče vede nejen k vážnějším problémům a obrovskému množství kazů, ale také k vyšším po-

čtům rakoviny úst, která bez pravidelných lékařských prohlídek zůstane neodhalena,“ doplňuje zubař z Birminghamu. Pacientů s vážnou nemocí za posledních deset let přibýlo trojnásobně.

V krizi jsou i zubaři

Žalostný stav britského zubařství přitom není jen důsledek odložené péče během pandemie covidu, ale jde o dlouhodobý trend. Už před pandemií jen v Anglii podle odhadů neměly přístup k zubařské péči čtyři miliony lidí. V roce 2016 stovky zubařů v otevřeném dopise oznamovaly vládě, že standard zubařské péče se propadá na úroveň zemí třetího světa

Krise zubní péče se neprojevuje jen na straně pacientů, ale také lékařů a sester. Podle studie zubařské asociace zveřejněné koncem roku téměř pětina zubařů alespoň jednou v životě vážně uvažovala o návštěvě psychologa. Důvodem je nápor pacientů i vládou požadované kvóty na počty ošetřených pacientů, nepřetržitý stres, finanční potíže a celkové vyhoření. HAL a IDNES.cz



Oslavenec

Tohoto pracujícího důchodce byste nyní nejspíš potkali v jižanském Clarksdalu, kde žije a kde provozuje bluesovou restauraci. Reč je o Morganu Freemanovi, jenž má ve vitrině Oscara za herectví ve vedlejší roli za hit Million dollar baby, ovšem do srdcí filmových fandů se nejsilněji vryl rolí dobráckého vězně ve snímku Vykoupení z věznice Shawshank. Freeman, který dnes slaví 84. narozeniny, je dvakrát rozvedený a má čtyři potomky. HAL

Krátce

Sousedé se otevírají světu

Při cestách na Slovensko z Evropské unie a z dalších států s příznivou epidemičnou situací již nemusejí cestující, kteří byli očkovaní proti covidu-19, nastoupit v zemi do karantény ani mít u sebe při překračování hranic test

na koronavirus. Nástup do izolace je nadále povinný pro neočkované nebo při návratu z rizikových zemí.

Optimistické číslo

Indie v neděli evidovala 152 734 nově potvrzených případů nákazy koronavirem, což je nejméně od 11. dubna.

Miluje Rusko

Americký herec a už několik let i ruský občan Steven Seagal včera vstoupil do opoziční, ale přitom prokremelské strany Spravedlivé Rusko. Jako zástupce Ruska Seagal nedávno navštívil Venezuelu a daroval tamnímu prezidentovi Nicolási Madurovi samurajský meč. ČTK

Jižní cíp Afriky. Covid přináší nové zákazy

Jihoafrická republika kvůli hrozící třetí vlně koronaviru zpřísní protipandemická opatření. Restaurace, bary a posilovny tak budou muset zavírat dříve. Prodloužen bude také zákaz nočního vycházení a omezí se shromažďování. Minulý měsíc se podle prezidenta Cyrila Ramaphosy počet pozitivních testů

na koronavirus v zemi více než zdvojnásobil.

Jihoafrická republika má 58,6 milionu obyvatel a je koronavirem nejpostiženější zemí v Africe. Od začátku pandemie zaznamenala 1,65 milionu případů koronavirové nákazy a bezmála 57 tisíc lidí tam po nemoci covid-19 zemřelo. ČTK

Počítejte klidně do tří

Čína oznámila, že umožní rodinám mít až tři děti. Uvolněním populační politiky reaguje na dramatický pokles porodnosti. Novinu na včerejším zasedání schválilo politbyro ústředního výboru Komunistické strany Číny, kterému předsedal čínský prezident Si Ťin-pching. „Změna politiky bude doprovázena podpůrnými opatřeními, která přispějí ke zlepšení struktury populace země,“ uvedl prezident. Čínská populace roste v uplynulém desetiletí nejpomaleji od zavedení politiky jednoho dítěte v roce 1979. Loni žilo v Číně 1,41 miliardy lidí. AP



Číslo dne

60

Před tolika lety byly v západním Německu jako v první evropské zemi uvedeny na trh první antikoncepční tabletky. V bývalém Československu byl prvním takovým preparátem Antigest v roce 1965.

100

Masakr černošského obyvatelstva ve městě Tulsa ve státě Oklahoma se odehrál před sto lety, 1. června 1921. Při jednom z nejhorších případů rasového násilí v historii USA přišly o život až tři stovky lidí.



PO CESTĚ.
AŽ SI RÁNO MŮŽEŠ PŘISPAT.

McCafé[®]

Dobrá káva. Jednoduše.

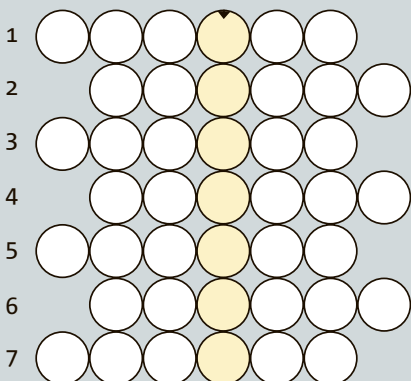
Sudoku

		9						
3	5				4	7	1	
	2			5				6
			1	3				
4	9						7	8
				8	9			
9				2				8
	6	3	5				2	1
						6		

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

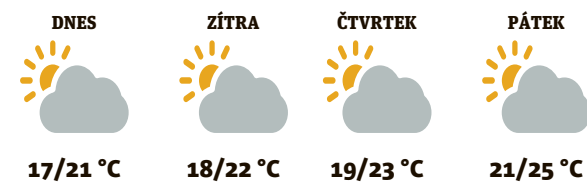
- 1. přímá souvislá čára
- 2. opak „lež“
- 3. podlý čin
- 4. sáček
- 5. pátá část celku
- 6. mužové
- 7. oděv na spaní



Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 4,2 °C (1977) ↑ 31,9 °C (1927) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Strážmistr Topinka (9/13)</p> <p>21.00 Černí baroni (9/11)</p> <p>21.55 Marta a Věra 2 (7/8)</p> <p>22.25 Marta a Věra 2 (8/8)</p> <p>22.55 Komicí na jedničku</p> <p>23.50 Kriminální</p> <p>00.50 AZ-kviz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Na stopě</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Móda s Terezou Vu</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.30 Tajemství migrace v přírodě</p> <p>17.20 Mauricius, perla Indického oceánu</p> <p>18.15 Českem nejen za sportem</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Slavné bojové akce 2. světové války (4/6)</p> <p>Na konci sil</p> <p>21.00 Apokalypsa Stalin</p> <p>22.50 Grantchester IV (3/6)</p> <p>23.35 Hassel (4/10)</p> <p>00.20 Tajemné stromy – dokonalé přírodní systémy (1/2)</p>	<p>16.00 Dr. House VII (3)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4067)</p> <p>18.25 Ulice (4067)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Policie Modrava (1)</p> <p>21.40 Comeback</p> <p>22.15 Comeback</p> <p>22.50 Vikend</p> <p>23.50 Dr. House VII (2)</p> <p>00.50 Dr. House VII (3)</p> <p>01.40 Odložené případy (7)</p> <p>02.25 Krok za krokem II (18)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahrádě 2 (958)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.15 LIKE HOUSE</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (110)</p> <p>Oslava narozenin. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.55 Rozpal to, šéfe!</p> <p>23.30 LIKE HOUSE</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Komisař Rex (8)</p> <p>Lepší dům. Krimiseriál (N, 1993)</p> <p>02.00 Policie Hamburk III (8)</p> <p>03.00 Policie Hamburk III (9)</p> <p>04.00 Prostřeno!</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 DOGSTAR</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTLCÍ</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p>

JAKUB KOHÁK

DŘEVÁK



Sloupek

DŘEVĚŇÁK

Nedávno jsem se zúčastnil projektu Řemeslo má respekt. Klade si za cíl ukázat mladým lidem, kteří se rozhodují, kam dál po základní škole, krásu a potřebnost klasických řemesel. Klempíř, pekař, řezník, nástrojař, pokrývač, kominík, tesař... to je jen malý seznam povolání, která volají po tom, aby se jim někdo věnoval.

Ano, doba je taková, že většina mládeže chce dělat youtubera, influencera, tiktokera nebo se pokoušejí vyvíjet nové hry, srovnávače cen, zábavné aplikace, galerie zvuků, emotikonů, vyrábějí nejrůznější podcasty a rozjízďejí všemožné start-upy... Zkrátka – expresivněji řečeno – makat rukama se chce málokomu.

Jak jsem tedy byl poctěn a potěšen, když se mi ozvali dva mladí (oba 21 let) kluci, kteří se rozhodli vyrábět batohy ze dřeva. Jonáš a Petr rozjeli firmu Woodbag, ve které vyrábějí moc pěkné dřevěné boxy, jež opatří koženými popruhy, úchyty, zapínáním a jinými umnými vychytávkami,

kteří následně nabízejí k prodeji. A jelikož je potřeba takovou věc propagovat, přemýšleli, koho oslovit. Slogan, který si vetkli do štítu, zní: „Buď originální, buď svůj. Buď černou ovci v davu bílých!“, a proto mě nesmírně těší, že v duchu tohoto motto se rozhodli spolupracovat se mnou. Společně jsme rozjeli akci „putovní woodbag“, kdy já začínám nosit jejich dřevěný batoh, který ovšem po týdnu předám někomu, o kom si myslím, že je svůj a vystupuje z řady. Dotyčný bude batoh používat také týden a pak ho předá dalšímu člověku a tak to pojede dál a dál a my uvidíme, kam až dřevěňák doputuje. Tak buďte ve střehu, třeba se časem dostane až k vám! Stačí být černou ovci.

Anketa

Co říkáte na aktuální rozvolnění?



Richard Klenovský
Už bylo na čase!



Tomáš Mádr
Hlavně se musí proočkovat větší část populace.



Marek Mahdal
Kdyby to nepřišlo shora, tak to přijde spontánně.

@mojemetro



Před měsícem jste se v instarámečku dozvěděli o ekologické duši brněnského gymnazisty **Vojty Vrtilka**, jenž se zaměřuje na úklid zaneřádaných míst ve městě a jeho okolí. Vojta jako správný nadšenec zařadil vyšší ekologický stupeň, což dokazuje jeho páteční akce. Veškeré detaily máte v dnešním instarámečku.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

„Létající krysy“ jsou nevinné

Většinou se píše o holubech jako o největších ohrožovatelích lidské populace. Jak ale bylo zjištěno německým Spolkovým institutem pro vyhodnocování rizik pro člověka, holubi nepředstavují pro člověka riziko infekce větší než domácí mazlíčci nebo hospodářská zvířata. Holubi jsou domestikovaní ptáci a opuštění člověkem se dostali do obtížných životních podmínek. Jsem se svými přáteli zastáncem pouze humánních řešení této problematiky, tak jak je hodno člověka 21. století. Velmi mě proto potěšil článek Filipa Jarošovského v Metru, který je prostý dezinformací, jakož i nepodporuje deratizéry, kteří si na základě falešných zpráv a neopodstatněného hromadného masakrování těchto ptáků zajišťují nové pracovní zakázky.

A. JINDRA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

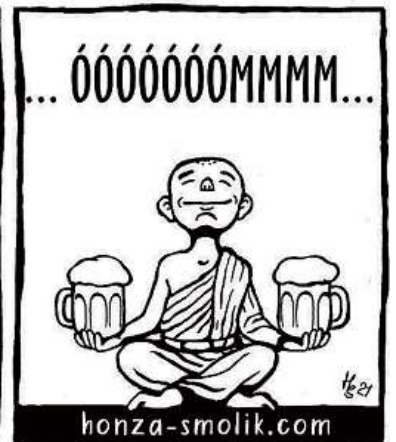
6	7	9	8	1	2	5	3	4
3	5	8	6	9	4	7	1	2
1	2	4	7	5	3	8	9	6
5	8	6	1	3	7	2	4	9
4	9	1	2	6	5	3	7	8
2	3	7	4	8	9	1	6	5
9	1	5	3	2	6	4	8	7
7	6	3	5	4	8	9	2	1
8	4	2	9	7	1	6	5	3

Řešení luštěnky

MARTINA

Komiks

Stripoff..... Jakozen



Boj s akné je na dlouho

Nevzhledné zanícené pupínky rozestěte po celém obličejí, ale i krku či ve kštici, na hrudníku či ramenou. Trápí mladistvé i dospělé, patří mezi nejčastější dermatózy. Jak s nimi bojovat?

„Akné je onemocnění, které je způsobené postižením mazových žláz. Na jeho vzniku se podílí mnoho faktorů, jako je hormonální nerovnoměrnost, genetická dispozice ke zvýšené produkci kožního mazu, ale také psychika, životní styl, hlavně kouření a strava, pracovní prostředí nebo užívání některých léků a kosmetiky,“ vysvětluje MUDr. Zuzana Kulíková, dermatoložka z pražské kliniky LaserPlastic. Projevy akné jsou rozmanité. Postiženy

jsou hlavně oblasti s větším množstvím mazových žláz. Na kůži se utvářejí takzvané komedony nebo zánětlivé pupínky až hrboly. Při těžším průběhu vznikají jizvy.

Vyskytuje se ve všech zemích světa u všech ras a v době puberty postihne v podstatě každého, jen s rozdílem závažnosti a rozsahu postižení. Statistiky uvádějí čtyřicetiprocentní výskyt mezi dvanáctým a devatenáctým rokem, ustává obvykle do třiceti roků věku, ale přibližně u sedmi procent lidí přetrvává i do vyššího věku.

Léčba je zdoluhavá, může trvat i několik let. Důležité je začít včas, při výskytu prvních projevů. Jen tak je možné zabránit rozvoji těžších forem vedoucích k jizvení.

„Léčba akné je složitá a musí být vždy komplexní. Liší se podle klinických projevů a rozsahu onemocnění. U mírnější formy akné se používá místní léčba, tedy různé krémy, masti, gely a roztoky, které podle typu onemocnění obsahují vitamin A, k-

selinu azelaovou, benzoylperoxid, lokální antibiotika a další.

U těžších forem akné jsou nasazovány celkové léky, například antibiotika, vitamin A nebo hormonální preparáty,“ vysvětluje Zuzana Kulíková.

Vhodné jsou také pomocné léčebné metody, například silkpeel, chemický peeling, biostimulační lampa a některé typy laserů. „Některé typy laserů pronikají do hloubky mazových žláz a způsobují jejich tepelné poškození. Jiné typy snižují množství zánětlivých projevů přes ovlivnění cévního zásobování ošetřované oblasti,“ říká Kulíková.

Projevy akné může zmírnit i vyvážená strava, vhodné jsou potraviny bohaté na zinek (například brokolice či játra), omega-3 mastné kyseliny (ryby) a antioxidanty (některé druhy ovoce, zeleniny). Naopak bychom se měli vyhnout mléčným a tučným potravinám, bílé mouce a výrobkům, které obsahují bílý cukr. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Zanícené pupínky dokážou pořádně potrápít.

PROFIMEDIA.CZ

Mýty kolem akné

Mnoho lidí si myslí, že vymačkávání pupínků akné zlepšuje hojení. Naopak naprosto zásadní je do pupínků nijak nezasahovat. Neodborné vymačkávání může vést ke vzniku infekce, pupínky se pak dále hojí a zvýší se riziko tvorby jizev.

- V populaci převládá názor, že za akné může i čokoláda. Žádné průzkumy to ale zatím neprokázaly. Více než kakao

obsažené v čokoládě může za zhoršení pleti rafinovaný cukr, volte proto čokolády s vysokým obsahem kaka.

- Ani špatná hygiena pleti nemůže za vznik akné. Může pouze zhoršit projevy. Vliv na vznik má hormonální činnost, genetika nebo typ kůže. Důležité je umět pleť důkladně a pravidelně čistit. Nejlépe kosmetikou bez alkoholu.

Jak to rozpoznat? Každá bolest hlavy není migréna

Bolest hlavy je jednou z nejčastějších příčin, proč vyhledáme pomoc lékaře. Sice si často vystačíme sami s volně prodejnými léky, ale když bolest trvá dlouho nebo je silná, návštěva lékaře je rozhodně namístě.

„Nejnebezpečnější bolesti hlavy jsou ty, které přichází náhle, bez varování,“ upozorňuje MUDr. Rodion Schwarz, praktický lékař pro dospělé z Přílepské ordinace.

Postihuje bolest hlavy více ženy, či muže a mladší, či starší?

Bolesti hlavy jsou různé. Mluvíme-li o migrenózních bolestech, ty více postihují ženy. Mluvíme-li o takzvaném cluster headache (bolesti hlavy šlehavého charakteru a velmi silné intenzity), pak jsou to více muži. Mladé lidi pak většinou bolí hlava, když zkoumají hranice svých jater při poznávání tajů požití alkoholu.

Na co vše mohou bolesti hlavy poukazovat?

Buď se může jednat o příčinu přímo v hlavě, tedy mozek, cévy či mozkové pleny. Nebo je příčina bolesti úplně



MUDr. Rodion Schwarz

ARCHIV

mimo. V populaci jsou to klasicky epizody potlačovaného hněvu, frustrace z práce či v osobním životě, zvýšená konzumace alkoholu, nikotinu či jiných omamných látek, ale také špatně léčený vysoký krevní tlak či špatná korekce zraku.

Existují různé bolesti hlavy. Dá se podle intenzity, lokality nebo konkrétních projevů vyčíst, co by mohlo být příčinou?

Samozřejmě. To je největší umění medicíny. Správný lékař dokáže stanovit z 85 pro-

cent diagnózu pouhým pohovorem a vyšetřením holýma rukama. Zbývajících 15 procent připadá na ostatní vyšetření, jako jsou odběry krve, magnetická rezonance či jiné zobrazovací metody.

Jsou některé bolesti hlavy nebezpečné? Co by mělo člověka varovat, že už se nejedná o běžnou bolest, ale něco vážného?

Nejnebezpečnější bolesti hlavy jsou ty, které přichází náhle, bez varování. A větší jsou doprovázené neurologickou symptomatikou,

jako je ochrnutí, pokles ústního koutku či rozšířená jednostranná zornice. V takovém případě hraje každá minuta roli.

Co tolik skloňovaná migrénou? Lidé označují za migrénu i běžnou bolest hlavy, tak to ale není.

Ano, migréna je oblíbený terminus technicus, který se častokrát používá a zaměňuje se třeba s cluster headache či jinými příčinami bolesti hlavy.

Jak se tedy migréna pozná?

Migréna je většinou doprovázená aurou, objevují se například záblesky či světloplachost. Pacientovi pak dělá dobře tma, ticho a chlad.

Co můžu s bolestmi hlavy udělat?

Obecně vzato se nesmí podceňovat jakákoliv dlouhodobá či opakovaná bolest hlavy. Kromě běžných analgetik existují léky i přímo na migrénu. V naší praxi se také osvědčila jako podpůrná léčba akupunktura, která častokrát vyřeší kořen problému. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Krátce

Péče po vyléčení z koronaviru

Fakultní nemocnice Olomoucká má nové Centrum postcovidové péče. Bude se starat o pacienty, kteří po prodělaném onemocnění stále trpí zdravotními problémy. Centrum se otevírá dnes a bude v provozu v pracovních dnech od 7 do 15.30. Pracoviště bude sídlit v prostorách ambulantní části Oddělení plicních nemocí a tuberkulózy v pavilonu T.

Vzniká dokument

Záchranářka a přednostka Ústavu zdravotnického záchranářství a intenzivní péče Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci Marinella Danosová je jednou z protagonistek chystaného pětidílného dokumentárního cyklu, který zachycuje životní příběhy lidí v době pandemie nového koronaviru. Dokumentární sérii připravuje Cyrilometodějská teologická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci. Protagonisty zpovídá režisérka Markéta Kopejtková. **ČTK**



Ceští hokejisté se radují z gólu na 1:1, který dal Dominik Kubalík (vlevo s číslem 18). ČTK

Spasily nás až nájezdy

Kdo čekal snadnou výhru, byl nemile překvapen. Hokejisté přesto na MS slaví důležitou výhru.

2

Česká republika

1p

Dánsko

Branky: 4. Nicklas Jensen, 46. Kubalík, rozhodující nájezd Chytil
Rozhodčí: Gofman, Romasko (Rusko)

Čeští reprezentanti porazili na mistrovství světa v Rize Dánsko 2:1 po samostatných nájezdech a v tabulce se po odpoledních zápasech posunuli s 10 body z šesti zápasů na čtvrtou postupovou pozici. Vítězný gól v rozstřelu vstřelil Filip Chytil.

Svěřenci kouče Filipa Pešána tak měli před dnešním závěrečným duem se Slovenskem postup do čtvrtfinále dál ve svých rukách, v případě večerní porážky Švédska s Ruskem (zápas skončil po uzávěrci tohoto vydání) by ho ale měli jistý už od včera.

Dánové vedli od 4. minuty díky přesilovkové trefě kanonýra Nicklase Jensena. Češi vyrovnali až v šesté minutě třetí třetiny zásluhou Dominika Kubalíka. Další šance však neproměnili. V nastavení se sice trefil 23 sekund před koncem obránce Filip Hronek, ale gól neplatil kvůli Kubalíkovu ofsajdu. Rozhodnutí tak přinesly až čtyři proměněné české nájezdy. **SIM a ČTK**

INZERCE

VÍTĚZSTVÍ JE NAŠE PRVNÍ VOLBA!

Kaufland je hrdým partnerem Českého hokeje a na MS bude fandit s vámi!

NÁRODNÍ TÝM

Kaufland

Oficiální partner

Riziko smrti musí převzít sportovci

Účastníci olympijských her v Tokiu budou muset podepsat nepříjemný formulář.

počasím v Tokiu upozornil server Yahoo Sports, který má k dispozici formulář plánovaný pro OH v Tokiu. Stojí v něm, že se sportovci účastní OH na vlastní nebezpečí, a jsou připomenuty faktory ohrožující zdraví, jako je možný přenos covidu-19, případně jiných infekčních nemocí, a extrémní teploty.

Že můžou být v létě v Japonsku problémy s covidem-19 a vedrem, je už nyní jasné. Nyní to vypadá, že riziko za případné úmrtí ve spojitosti s těmito dvěma „soupeři“ budou muset převzít sportovci.

Vyplyvá to z aktuální verze dokumentu, který obvykle všichni hráči a závodníci podepisují před zahájením OH. Například při olympijských hrách v Rio de Janeiro rizika spojená s infekční nemocí nebo počasím výslovně zmíněna nebyla.

Na nové podmínky vynucené pandemií koronaviru a očekávaným velmi teplým

Představitelé Mezinárodního olympijského výboru (MOV) zástupcům sportovců minulý týden vysvětlovali, že tyto dokumenty jsou standardní praxí a splňují právní náležitosti. „Žádná vláda nebo zdravotní autorita nemůže na sebe vzít a nikdy na sebe nevzala záruky ohledně infekcí. Tohle je riziko, které všichni podstupujeme. Vstupní formuláře už byly na předchozích hrách a byly aktualizovány kvůli covidu-19,“ uvedla k současné situaci provozní ředitelka MOV Lana Haddadová.

Naočkovaní

80

MOV předpokládá, že až tolik procent obyvatel olympijské vesnice bude v době OH (od 23. 7. do 8. 8.) očkovaných.

Navzdory pokračující pandemii koronaviru, kvůli které bude v některých oblastech Japonska včetně Tokia až do 20. června nouzový stav, prezident MOV Thomas Bach zdůrazňuje, že se podaří uskutečnit bezpečnou olympiádu. Mají k tomu pomoci přísná opatření s každodenním testováním sportovců i všech ostatních, kteří s nimi přijdou do kontaktu, oddělením účastníků her od obyvatel Japonska a zkrácením délky pobytu v olympijské vesnici na nezbytné minimum. **ČTK**



Kováč odchází, Jílek je zpět

Trenér Radoslav Kováč (na snímku vlevo) skončil u fotbalistů Opavy, kteří sestoupili z první ligy. Přestože měl jednatyřicetiletý kouč v klubu platný kontrakt ještě na další dva roky, dohodl se po nevydařené sezoně na předčasném ukončení spolupráce. Jméno nového trenéra oznámí klub v příštích dnech. Staronovým trenérem Olomouce byl jmenován Václav Jílek (vpravo), který nahradí Radoslava Láta. Hanácký klub podepsal s bývalým koučem Sparty dvouletou smlouvu. Jílek se vrací do Olomouce po dvou letech. V sezoně 2017/18 dovedl Sigmua až na čtvrté místo a následně si zahrál v Evropě. **2x MAFRA**

Krátko

Zvrat Vondroušové

Tenistka Markéta Vondroušová si zahraje druhé kolo Roland Garros. Předloňská finalistka pařížského grandslamu otočila utkání s Kaiou Kanepiovou a Estonku porazila 4:6, 6:3, 6:0 za hodinu a půl. Tereza Martincová hrála s Ivanou Jorovičovou ze Srbska až po uzavěrci vydání.

Jaškin jde do NHL

Český hokejový útočník Dmitrij Jaškin se domluvil s Dynamem Moskva na předčasném ukončení smlouvy. Nejlepší střelec Kontinentální ligy má namířeno zpět do NHL. Podle dřívějších spekulací ruských médií je domluvený na angažmá s týmem Arizona Coyotes.

Italové zbrojí, Češi už jsou u nich

Do přípravy italských fotbalistů se před páteční generálkou na mistrovství Evropy s českým týmem v Boloni připojili vítězové Ligy mistrů Emerson a Jorginho z Chelsea. V kádru Itálii je 28 fotbalistů, do dnešní půlnoci musí tre-

nér Roberto Mancini ještě dva hráče vyřadit. Všichni členové české fotbalové reprezentace měli na srazu před odletem do Itálie negativní testy na covid, a tak 26 nominovaných hráčů mohlo odcestovat.

Agüero do Barcy

Fotbalový útočník Sergio Agüero se od 1. července

stane hráčem Barcelony, s nímž podepsal dvouletý kontrakt. Argentinský střelec odejde do katalánského velkoklubu zadarmo poté, co mu na konci června vyprší smlouva v Manchesteru City. Součástí nové dohody je i výstupní klauzule v hodnotě 100 milionů eur. Přestup potvrdily oba týmy na svých oficiálních stránkách. **ČTK**

Copa América. Nakonec v Brazílii

Konání fotbalového mistrovství Jižní Ameriky bylo v ohrožení jen několik hodin. Dva týdny před startem šampionátu totiž přišla kvůli problémům s koronavirem o pořadatelství po Kolumbii také Argentina.

Nakonec se ale poměrně rychle našel náhradní pořadatel, kterým bude Brazílie. Tam se konal turnaj naposledy, když domácí hráči předloni dosáhli až na zlato. Brazílci mají celkem devět titulů, před nimi je Uruguay s patnácti a Argentina se čtrnácti prvenstvími.

Mistrovství Jižní Ameriky odstartuje 13. června a skon-

čí 10. července. To je zhruba ve stejný termín, v jakém se bude konat také mistrovství Evropy.

Celkově 47. ročník Copa América se měl hrát už loni, kvůli pandemii koronaviru však byla Copa América stejně jako řada dalších velkých sportovních akcí o rok odložena.

Desetiletý šampionát se měl také poprvé ve sto pět let dlouhé historii turnaje uskutečnit ve dvou zemích. Kolumbie ale o pořadatelství přišla předminulý týden kvůli protiviládním protestům. Nakonec tedy situaci zachránil Brazílie. **ČTK**



Lakrosové NCAA poprvé pro Boston Eagles

V noci na pondělí se v zámoří dohrála sezona univerzitního šampionátu NCAA v ženském lakrosu. Poprvé v historii se radovaly hráčky z Boston College Eagles, když ve finále zdolaly tým Syracuse 16:10. O poločase byl přítom stav těsný 9:8 pro Eagles. Boston uspěl po třech finálových prohrách v řadě. Šesti trefami k triumfu přispěla Charlotte Northová, která vytvořila 102 góly rekord v počtu branek v sezoně. Finále se hrálo v Towsonu v Marylandu, kde se příští rok bude konat mistrovství světa i za účasti české reprezentace. **AP**