

PŘÍRODU OPĚT BUDOU UKLÍZET CELÉ RODINY

SPOLEK UKLIĎME ČESKO I LETOS POŘÁDÁ „OČISTNOU“ KAMPAŇ STRANA 4

metro

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Pátek, 1. dubna 2022

Č. 64, [www.metro.cz](#)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hugo

INZERCE



Nejrychlejší tramvají je mostecká trojka

Průměrná rychlost. V tuzemských městech závisí na infrastruktuře i dalších účastnících silničního provozu.
Výpočty. Nejpomaleji se šinou linky v Olomouci. **Ostrava.** Dopravní systém vychází z rychlodráhy STRANA 2

Přivezl Copatou Gertrudu

Třímetrová socha dívčí hlavy stojí na špičkách copů nazvaná Copatá Gertruda zdobí od včerejška Havraní náměstí před Rabenštejnskou věží v Českých Budějovicích. Jejím autorem je syn ilustrátora Jindřicha Čapka Štěpán (na snímku), který vystavuje svá díla v přílehlé Galerii R2020 v expozici nazvané Babička Marta plete krásné copy. Autor žije na jihu Německa, své dílo v Budějovicích představuje poprvé. ČTK



Zabíjel kvůli známkám?

Za vraždou učitele v Praze 4 stojí konflikt kvůli prospěchu, oznámil ministr školství Petr Gazdík. Žák pedagoga zabil mačetou. STRANA 3

Plyn už jen za ruble

Ruský prezident Vladimir Putin podepsal dekret, podle kterého se musí za ruský plyn platit v rublech. Bez rublů plyn nebude, prohlásil. STRANA 8

INZERCE



JEZEK
SONIC 2

**V KINECH
OD 31. BŘEZNA**



Rychlíky mají na Mostecku, šneky pro změnu v Olomouci

Fanouři spočítali průměrné rychlosti tramvajových linek v Česku.

V Praze je „brzdí“ auta.

Rychlost tramvajové dopravy je závislá na mnoha faktorech. „V první řadě je to infrastruktura. Je těleso tramvajové dráhy vedeno v silniční komunikaci? Je odděleno od této silnice? Zásadně stavěbně, či jen lehkými zábrannami, či vůbec? Na uvedení závisí, jakou rychlostí se mohou tramvaje po dráze pohybovat, respektive jak moc je jejich jízda ovlivněna jinými účastníky silničního provozu,“ uvádějí tvůrci fanouškovského dopravního webu mhd-ostava.cz.

Rozhodli se spočítat průměrné rychlosti jednotlivých tramvajových linek v Česku. První místo obsadila mostecká linka číslo tři. Nejpomalejší tramvaje má naopak Olomouc. „Zatímco tramvaje Dopravního podniku měst Most a Litvínov mají průměrnou rychlost 26,54 km/h, olomoucké linky jezdí průměrnou rychlostí 17,80 km/h. Hlavním důvodem je charakteristika tratí. Na Mostecku se přibližují tramvaje rychlodráze se značným oddělením od ostatních druhů do-



Vozy Stadler Tango NF2 jezdí v Ostravě osmdesátkou.

MAFRA

pravy. Tramvaje zdržuje i minimum světelných křižovatek. Oproti tomu v Olomouci se tramvaje proplétají uliční sítí s nedostatečnou preferencí MHD,“ komentuje výsledky analýzy Ondřej Matěj Hrubeš, šéfredaktor dopravního magazínu mhd86.cz

Tratě bez aut

Na stříbrné příčce skončil Dopravní podnik Ostrava s průměrnou cestovní rychlostí 23,21 km/h. Podobně

jako na Mostecku, i Ostrava těží z tramvajového systému, který vychází z rychlodrážního charakteru.

„Vlivem odlišného vývoje Ostravy oproti jiným městům s tramvajovou dopravou získala tato metropole do vlnku tramvajovou síť s vysokým podílem tratí plně nebo z velké části oddělených od silničního provozu, čímž tramvajím zajistila poměrně vysokou konkurenceschopnost oproti jiným druhům do-

pravy. Ostatně navíc v posledních letech probíhá zvyšování rychlosti na tramvajových tratích, kde je možné dosahovat rychlosti až 80 km/h,“ popisují redaktoři webu mhd-ostava.cz.

Nejvyšší dovolená traťová rychlost je přitom v tuzemsku stanovena na 60 km/h. To však platí pro místa, kde tramvaje sdílí prostor se silniční dopravou.

Bronzová na sever

Třetí místo obsadily tramvaje Dopravního podniku města Liberce a Jablonce nad Nisou s rychlostí 20,97 km/h. Ty těží z meziměstských linek, které zvyšují průměr.

Čtvrté místo patří Plzni s rychlostí 20,02 km/h.

„Z logiky velikosti měst a vozů skončilo na pátém místě Brno a na šestém místě Praha. V Brně jezdí tramvaje průměrnou rychlostí 19,83 km/h, v Praze rychlostí 19,24 km/h,“ říká Hrubeš.

Ostravská desítka

Dopravní web mhd-ostava.cz si dal práci s vyhodnocením všech tramvajových linek. Z přehledu mimo jiné vyplývá, že v Ostravě je nejrychlejší linka 10, v Brně linka 11, v Praze linka 21, v Liberci linka 11 a v Olomouci linka X4. Mezi úplně nejpomalejší patří olomoucká linka 5, pražská linka 13 a brněnská linka 4.

„Při výpočtech jsme postupovali následovně. Vzali jsme

první spoj jedoucí po sedmé hodině ráno a jeho délku a spočítali cestovní rychlost,“ vysvětlují pro Metro zástupci serveru mhd-ostava.cz a doplňují, že čerpaná data pocházejí z portal.idos.cz.

Proč to nejede

Faktorů, které mohou omezovat plynulost, a tedy i snižovat průměrnou rychlost tramvajů v libovolné tuzemské metropoli, je mnoho. Konkrétně v Ostravě jsou to podle webu kolejové kombinace včetně výhybek, kde je například při jízdě do odbočky rychlost jízdy omezena až na 10 km/h. „I v tomto případě aktuálně dochází k postupné výměně vybraných kolejových kombinací za kombinace umožňující alespoň v určitých vybraných směrech vyšší rychlost jízdy tramvajů,“ míní zástupci serveru.

Omezujícím faktorem může být také vozový park. „Většina tramvajových vozidel je konstruována na maximální provozní rychlost 60 či 65 km/h. S ohledem na zvyšování rychlosti na tramvajových tratích tak Dopravní podnik Ostrava od roku 2018 pořizuje tramvaje s maximální provozní rychlostí 80 km/h. Jedná se o vozy Stadler Tango NF2 a Škoda 39T ForCity Smart,“ uvádí dopravní portál.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



V Praze tramvaje jezdí v průměru 19,24 km/h.

ROBERT NOVÁK

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Zabil žák učitele kvůli známám?



Na místo brutálního útoku přijel také ministr Gazdík. 2x ČTK



Kantor nepřežil útok mačetou. Policie podezírá mladíka.

Na učitele Středního odborného učiliště v Ohradní ulici v Praze 4 včera před polednem zaútočil pachatel mačetou. Kantor následkům útoku na místě podlehl. Policie hned nasadila vrtulník a další jednotky, podezřelého mladí-

ka našla o něco později u lomu na Zbraslavi. „Byl to náš vyučující, dlouholetý pedagogický pracovník. A údajně to byl náš student, který na učitele zaútočil,“ řekl ředitel učiliště Karel Dvořák, který je zároveň předsedou Sdružení učňovských zařízení v ČR.

Na místo útoku přijel také ministr školství Petr Gazdík. „Zdá se, že se jedná o konflikt mezi učitelem a žákem,“ řekl ministr, který sám působil na základní škole jako učitel.

Šlo podle něj o konflikt ohledně prospěchu nebo zkoušení. Policie na případ uvalila informační embargo. Střední odborné učiliště v Ohradní ulici nabízí vzdělání například v oborech automechanik, elektromechanik, truhlář nebo zámečnick. **ČTK**

Zabijeti

Útoky v českých školách.

- V roce 2014 na střední škole ve Žďáru nad Sázavou ubodala 26letá žena studenta. Útočila v nepřítomnosti, nyní je v detenčním ústavu, podle znalců trpí schizofrenií.
- O 10 let dříve student učiliště ve Svitavách ubodala svého pedagoga. Od soudu sedmnáctiletý učeň dostal za vraždu devět let vězení.



Na vodě tisíc kilometrů

Na plavbu dlouhou téměř 1000 kilometrů do německého Hamburku, která připomene české voraře, se včera vydal z Českých Budějovic Radek Štoviček (na snímku nahoře). Část cesty s ním pojede olympijský medailista Václav Chalupa (na snímku dole). Štoviček bude první Čech, jenž na veslicí trasu do německého přístavu urazí. Stejně jako staří plavci na vorech popluje i on 21 dní. Týden v Česku po Vltavě a po Labi, dva týdny do Hamburku. Zajímavou zastávkou se stane podle jeho mínění 4. dubna Davle – místní spolek Vltavan tu oslaví 125 let. Těžké úseky budou Orlík a Slapy, kde řeka téměř neteče a může vát silný vítr, podobně jako v Německu za Drážďany. **ČTK**

INZERCE

MIRONET

LEGO® SUPER MARIO™ 71360 DOBRODRUŽSTVÍ S MARIEM

II hodiny kreativní zábavy pro soutěživé

II startovací set

II 231 kostek



1.099,-

Neomezená zábava s Mariem



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)



Do úklidu okolí se zapojují nejen party lidí, ale také celé rodiny. Kompletní seznam míst a registrací naleznete na www.uklidmecesko.cz.

MAFRA

Velké jarní gruntování Česka. Přírodu uklízejí i celé rodiny

Vezměte pytle i děti. Zítra se bude smejčit.

O víkend vyrazí do terénu dobrovolníci z celé republiky, aby pomohli uklidit černé skládky, odpadky a další nepořádek. Iniciativa Uklidme Česko pořádá úklidovou akci už podeváté. Hlavní úklidový den bude v sobotu, uklízet se bude po celý duben.

Začalo to na skládce

Zaneřádné okolí nedalo zakladateli úklidové akce Miroslavu Kubáskovi spát. V roce 2012 proto přišel s internetovou aplikací ZmapujTo, do které mohou lidé zanést černé skládky, na které ve svém okolí narazí, a informovat tak o nich příslušné úřady.

Během prvních dvou let fungování této aplikace bylo nahlášeno přes 2500 míst se skládkami ve 40 městech a obcích. I přes aktivitu lidí, kteří menší i větší kupy odpadků nahlašovali, skládky neubývaly. Ukázalo se, že úřady nedokážou dostatečně rychle reagovat na neustále přibývajícím upozorněním a odpady odstraňovat.

První úklid Česka

Motivací k založení spolku

Uklidme Česko byla nespokojenost s odezvou úřadů. První dobrovolníci vzali odpadky útokem na jaře 2014. Od té doby se akce pořádá dvakrát ročně a zapojují se do ní nejen jednotlivci a rodiny, ale také školy, hasiči, policisté, záchranáři, politické strany, mediálně známé osobnosti, zástupci měst a obcí nebo nejrozličnější spolky, jako jsou například vodáci.

Rekordní účast evidoval spolek v roce 2019, kdy proběhlo 3895 úklidů a zapojilo se 157 163 lidí. Během celosvětové epidemie však zájem ze strany občanů upadl, především kvůli nařízeným hygienickým opatřením. Od letošního úklidu mají zakladatelé iniciativy velká očekávání. „Letos máme nahlášených zhruba 3500 úklidových akcí. Je to zhruba tolik, kolik bylo dohromady za poslední dva covidové roky,“ uvádí Kubásek.

Přidat se může kdokoli

Do akce se lze zapojit jako organizátor nebo dobrovolník, obě skupiny se musí nejprve zaregistrovat na oficiálních webových stránkách. Organizátoři mohou sami přijít s návrhem na oblast, kterou si přejí očistit od odpadků, ať už v okolí svého bydliště, nebo v oblíbené lokalitě.

Pro ty, kteří by rádi úklid zorganizovali, slouží jako in-

Rozklad lahve

450

Volně pohožená PET lahev se rozkládá několik století. Uvádí se, že plastové lahve potřeby 100 až 450 let k tomu, aby se zcela rozložily. Igelitovému sáčku to trvá „pouze“ 25 let, plastový kelímeček rozklad zvládne za 70 let.

spirace seznam nahlášených skládek ve zmíněné aplikaci ZmapujTo. Na organizátorech je také zajištění odvozu odpadu na příslušná místa po skončení akce.

Pozor je třeba dát na vlastnictví prostranství. U soukromých pozemků je potřeba kontaktovat majitele, možnost úklidu s ním domluvit a předjet tak případným nepřijemnostem při neoprávněném vstupu na pozemek.

Skupina dobrovolníků to má o něco jednodušší, stačí se na webových stránkách zaregistrovat a vybrat si ze seznamu pořádaných úklidů ten, který je jejich srdci či domovu nejbližší.

Pomůcky pro úklid zajistí pytlomaty

Snahou spolku je zajistit úklidové pomůcky pro co nejvíce účastníků. „Zatím jsme rozeslali přes 100 tisíc pytlů

Odpad v Praze

721

Praha ročně vyprodukuje 721 tisíc tun odpadu. V celkové produkci je na druhém místě hned za Středočeským krajem, který ročně překročí 800 tisíc tun. Třetí příčku obsadil Moravskoslezský kraj se 653 tisíci tunami odpadu.

na odpadky a 150 tisíc rukavic. Očekáváme, že se letos do uklízení svého okolí pustí 200 tisíc lidí,“ říká Kubásek.

Během akce se ve městech a obcích objeví takzvané pytlomaty, tedy stanoviště, kde si mohou účastníci akce vzít pytle na odpadky. Přípravu těchto míst mají na starost organizátoři. „Při tvorbě pytlomatu buďte kreativní a myslete na povětrnostní podmínky,“ vybízí pořadatelé akce na svých stránkách.

Pěči o okolí učí od dětství

Významnou skupinou, která se do úklidů pravidelně zapojuje, jsou školy. „Z celku nahlášených úklidů tvoří školy většinou kolem dvaceti procent. Zapojují se nejen základní a střední školy, ale také řada školek,“ komentuje Kubásek.

Uklízet se bude například v okolí Divoké Šárky. „Vede-

Recyklace papíru

7

V Česku se nejvíce recykluje papír, na nový ho lze proměnit až sedmkrát. Oproti tomu plast a sklo lze recyklovat teoreticky donekonečna. Z plastových materiálů lze vyrobit nové PET lahve nebo textilní vlákna na výrobu oblečení.

me děti k ekologii, a protože nás všechny trápí odpadky po návštěvnických parku, rozhodli jsme se do akce zapojit a trochu to tu poklidit,“ napsala Tereza Dvořáková, která organizuje sbírku za místní mateřskou školku.

Mladší ročníky se pořadatelé snaží motivovat formou fotosoutěže, ve které mohou soutěžící jako hlavní cenu vyhrát tablet.

Očista i zkušenost

Cílem akce je nejen uklidit nepořádek v okolí, se kterým si úklidové služby, správa měst a obcí nevědí rady, ale také skrze vlastní prožitek poučit o zatím nevyřešeném problému vzniku skládek a poukázat na množství volně poházeného odpadu v přírodě. „Ti, co jednou uklízeli, už další nepořádek dělat nebudou,“ uvádí pořadatelé akce. **VERONIKA REICHELTOVÁ**



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 6 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
 Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 6%

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group



Zombie varují před střetem s tramvají

V Brně jezdí speciální tramvaj, která je polepená motivy oživlých mrtvol, takzvaných zombie. Je symbolem letošní kampaně Brnem bezpečně. Postavy zombie na polepu tramvaje i na plakátech uvnitř varují před nebezpečným chováním v městském provozu. „Naše autobusy, tramvaje a trolejbusy loni figurovaly u 715 nehod, u většiny z nich bylo na vině nedání přednosti našemu vozu,“ uvedl generální ředitel Dopravního podniku města Brna Miloš Havránek. Za poslední tři roky skončilo pod koly brněnských tramvají 43 chodců, a to kvůli nepozornosti. Mobilní telefony a sluchátka tento problém jen umocňují. Cílem tamnější kampaně je na toto téma upozornit.

3x ČTK

Krátce

Chytili dalšího kopáče vltavínů

Policejní psodvci odhalili na Českokobudějovicku dalšího nelegálního kopáče vltavínů. V jámě hluboké zhruba dva metry ho našel pes. Těžba vltavínů je zakázána, pachatelům hrozí několikatisícové pokuty i dva roky ve vězení.

Pryč se Zemanem

Radní Olomouckého kraje pro oblast školství Aleš Jakubec vyzval ředitele škol, aby ve třídách sundali portréty prezidenta. „Nechci, aby děti měly před sebou zločince,“ uvedl. Reagoval na omilostnění muže, který byl odsouzen za ovlivnění 200milionové zakázky v Lánské oboře. IDNES.cz

Exekutoři proti Milostivému létu

Vaše čísla nejsou úplná, kritizují exekutory autoři projektu, který má oddlužit lidi.

jsou neúplná. Nepočítají podle něj s řadou řízení, jejichž ukončení ještě není zanesené v evidenci. Exekutoři zveřejněním zkreslených dat chtějí podle poslanců relativizovat úspěch Milostivého léta a pokusit se zabránit opakování akce, při které se dlužníci mohou zbavit exekucí na dluhy u veřejných institucí a státních či polostátních firem.

Exekutorská komora si za svými čísly stojí. Lidé, kteří se do Milostivého léta zapojili, museli zaplatit původní dlužnou částku a 908 korun exekutorovi, aby se jejich řízení uzavřelo. Podle komory se při akci exekuce zbavilo 15 ti-

síc lidí a exekutoři zastavili 42 tisíc případů. Dlužníkům byly odpuštěny penále, úroky a další platby za 1,55 miliardy korun. Prezident komory Jan Mlynářčík uvedl, že ho překvapil nízký zájem dlužníků. Možnost opakování projektu je podle něj přinejmenším diskutabilní. Zastavených 42 tisíc exekucí představuje podle komory jen 3,2 % z 1,3 milionu případů, u kterých mohli dlužníci akci využít. Výborový označil postup exekutorů za nekorektní a neseriózní. „Jsem vydávána data, která jsou zjevně nevalidní, neúplná,“ uvedl. Výborový je postup exekutorů zklamán. ČTK

Autoři Milostivého léta kritizují statistiky, které k akci zveřejnila Exekutorská komora ČR. Podle těchto dat nebyl mezi lidmi o akci zájem. Šéf poslanců KDU-ČSL a jedna z hlavních tváří akce, která pomůže zadluženým Čechům, Marek Výborný řekl, že čísla předložená komorou

Sněmovna s další možností oddlužení lidí počítá. Exekutoři projekt zpochybňují

Komora podle Výborného vychází z centrální evidence exekucí, kde ještě nejsou informace zdaleka u všech řízení.

- „Exekutorské úřady ještě procesují možná víc než polovinu případů. V té statistice se ještě nemohou objevit, protože ještě nebylo vydáno usnesení o zastavení exekuce,“ vysvětlil Výborný.
- Skutečnost, že exekutoři od konce akce v závěru ledna nedokázali dosud ukončit významný počet řízení, nevypovídá podle Výborného až tolik o Milostivém létu jako spíše o exekutorech. „My byli opa-

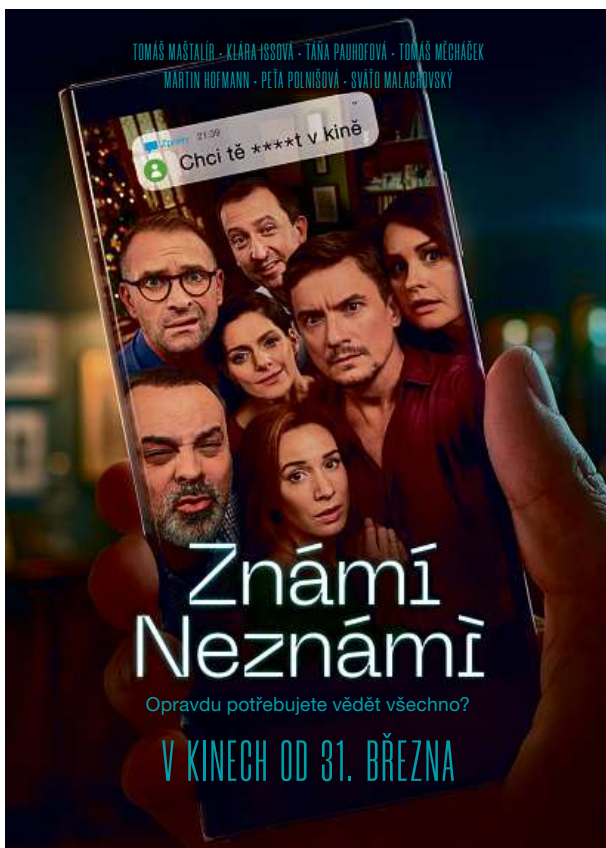
kovaně konfrontováni s tím, že exekutorské úřady jsou zavaleny prací a nemohou se věnovat ničemu jinému. A dnes se dozvíme, že Milostivého léta využil zlomek lidí. Není možné, aby platily obě tyto věci naráz,“ řekl Výborný.

- Připomněl statistiky zastavených exekucí ve Všeobecné zdravotní pojišťovně (VZP) či pražském dopravním podniku (DPP). Ve VZP k včerejšímu dni bylo vydáno 13 658 rozhodnutí o uznání institutu Milostivého léta, na pojistném dlužníci uhradili přes 175 milionů korun a pojišťovna odpustila penále přes 325 milionů korun.

V DPP je zatím zaplacených téměř 11 tisíc exekucí, doplnil poslanec opozičního hnutí ANO Patrik Nacher, který je další výraznou tvář Milostivého léta.

- Podle zákonodárců je tak zřejmé, že celkový počet oddlužených bude zdaleka vyšší, než jak uvádí komora.
- O možnosti opakování Milostivého léta od září do listopadu mluvil v lednu ministr spravedlnosti Pavel Blažek. Výborný řekl, že kabinet s opakováním akce počítá i přes snahu exekutorů vzbudit u veřejnosti dojem, že je to zbytečná věc.

INZERCE



Covid a Ukrajinci. Nešíří ho tolik

Od začátku uprchlické vlny mělo pozitivní test na koronavirus zhruba 2500 Ukrajinců pobývajících v ČR, tvoří asi procento ze všech více než 234 tisíc případů covidu v ČR od 25. února. V březnu přibývá mezi 70 a 80 Ukrajinci s pozitivním testem denně, počty stagnují stejně jako v obecné populaci. Vyplyvá to z údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) pro sněmovní výbor pro zdravotnictví. Hospitalizovaných bylo minulý pondělí 23 Ukrajinců s covidem-19, toto pondělí devět. Podle odhadů přišlo do Česka od začátku ruské invaze 24. února asi 300 tisíc uprchlíků, nově tak přibývalo asi 2,8 procenta populace. Počty nálezů u ukrajinské menšiny se vyvíjejí stejně jako v obecné populaci. Nejvíce jich bylo na přelomu ledna a února, kdy vrcholila poslední vlna epidemie koronaviru, tedy ještě před začátkem uprchlické krize. „Vývoj

počtu pozitivních případů občanů Ukrajiny ukazuje na stagnaci šíření epidemie,“ uvedl ÚZIS.

Situace v regionech je ale různá. Dlouhodobě nejvíce pozitivních případů se u nich

objevuje v Praze, kde je také nejvyšší počet uprchlíků. Za týden do pondělí 28. března jich bylo 208, v Brně 32, v Plzni 20. Ve většině okresů jsou případů týdně jednotky. V celé populaci počty zachy-

tených případů stagnují už od začátku března, kdy se zastavil pokles. V pracovní dny podstoupí PCR test asi 20 až 25 tisíc lidí.

Od poloviny února postupně klesají počty hospitalizo-

vaných s covidem-19, aktuálně jich je méně než 2000. Další zlepšení vývoje epidemie by mělo podle ředitele ÚZIS Ladislava Duška se zkušeností z předchozích dvou let přinést teplejší počasí. **ČTK**

INZERCE

**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**

**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

BILLA
Eidam 30 % t. v s.
z pultu lahůdek
cena za 100 g

1390
~~2090~~

Další miliony

2

Unikátní hodinky Prim vynesly v charitativní aukci dva miliony korun na pomoc Ukrajině. Aukci pořádal Český průmyslový holding Czechoslovak Group. Ten se již na začátku války na Ukrajině zařadil po bok významných firem, kterým není lhostejný osud těžce zkoušené země. Aukce se konala ve středu v Rudolfinu za účasti ukrajinského velvyslance Jevhena Perebyjního. **ČTK**

Učitelé. Nápor dětí zvládnou

„Učitelé nápor ukrajinských dětí zvládnou,“ říká prezident Pedagogické komory Radek Sárkózi. V pořadu Impulsy Honzy Benešovského ale připustil, že začleňování ukrajinských školáků bude zřejmě narážet na kapacitní limity. Problémem podle něj může být i jazyková bariéra. Sárkózi si myslí, že v tuto chvíli by byl ideální vznik samostatných tříd pro Ukrajince. „Intenzivně by se tam učili češtinu, případně se budou připojovat na on-line výuku, která se vysílá přímo z Ukrajiny. Základy češtiny by se žáci zvládli naučit třeba do srpna a od září by tedy nastupovali do běžných tříd,“ doplňuje. Kapacitní problém v případě mateřských škol by podle Sárkóziho mohl částečně řešit vznik dětských skupin. **MET**

Hrozny révy vinné bílé bezsemenné
vanička, 1 ks, 500 g
Indie
100 g = 7,98 Kč
-33%
3990
~~5990~~

Mělněné maso vepřové
cena za 600 g
100 g = 99,83 Kč
-40%
5990
~~9990~~

OLMA Florian Smetanový jogurt
150 g
více druhů
100 g = 5,93 Kč
-40%
890
~~1490~~

Česká potravina

OLMA Florian JAHODA

Nestlé Dětské cereálie
od 360 g
více druhů
100 g = od 16,64 Kč
-36%
6990
~~10990~~

Barilla Těstoviny semolinové
500 g, více druhů
100 g = 6,58 Kč
-34%
3290
~~4990~~

Starbucks Zrnková káva
450 g
více druhů
100 g = 50,89 Kč
-18%
22900
~~27900~~

Roche Mazet Cabernet Sauvignon, Merlot
0,75 l
1 l = 113,20 Kč
-55%
8490
~~18900~~

Ölz Závín makový
350 g
100 g = 9,11 Kč
-36%
3190
~~4990~~

Rio Mare Insalatissime
160 g, více druhů
100 g = 37,44 Kč
-50%
5990
~~11990~~

Starbucks Pike Place Roast

VINO měsíce

Nabídka platí od středy 30. 3. do úterý 5. 4. 2022.



www.billa.cz



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍROBINSONI
A DONKICHOTI

ALEŠ PALÁN



Neopakovatelné osobnosti nežijí jen v šumavské divočině. Jsou nám mnohem blíž, potkáváme je na ulicích, v autobusech, kdekoli. Třeba někdo takový žije hned ve vedlejší bytovce. Jistě, každý člověk je jedinečný, ale – málo platné – někteří lidé

Každý člověk je jedinečný. Někteří lidé jsou však jedinečnější.

jsou zkrátka jedinečnější. Co spojuje sedm lidí, jejichž příběhy byly shromážděny

v této knize? Není to přímo samota jako u samotářů, kteří se stáhnou z civilizace do lesů, močálů a hor. Jistě podstoupení tu ale přesto nacházíme. „Neměl bych sílu jít s proudem, a už vůbec ne proti proudu,“ říká jeden z nich. Všichni si vytvořili malý osobní svět, fascinující vesmír, kde platí jejich vlastní pravidla. Jsou na dosah ostatním, a přesto tak daleko. Nebo snad vysoko? Některé jejich historky jsou neuvěřitelné, ale autor knihy jim věří. Proč by si člověk nemohl koupit šest tygrů ve slevě, kreslit ve spolupráci s plísní nebo najít skutečný smysl života? Víte snad o něčem, co by bylo důležitější?

www.kosmas.cz



Firma začala 3D tiskem vyrábět zátarasy

Pomohou ukrajinské armádě v konfliktu s Ruskem. Firma ICE Industrial Services ve Žďáru nad Sázavou využila technologii 3D tisku z betonu na vytvoření ochranných zátarasů. Tato firma je největší 3D tiskárna betonu v Česku a jedna z deseti největších na světě. Touto revoluční technologií chce pomoci modernizovat stavebnictví, nahradit řemeslníky a zlevnit i urychlit stavby. Firma chce „vytisknout“ kavárnu a do dvou let i celou alternativní školu, psal v říjnu loňského roku server iDNES.cz.

2x ČTK



Česko bez plynu z Ruska. A co dál?

Stát bude garantem dodávek energie a tepla.

Pokud Rusko přestane do Evropy dodávat plyn, musí se udržet v chodu základní infrastruktura, aby měli občané dostatek energie a tepla. To, že v takovém případě nebude možné udržet v chodu všechno, je zřejmě všem jasné, řekl dnes na jednání sněmovního hospodářského výboru ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela. Stát podle něj pracuje s různými scénáři, aby byl připraven.

„Někteří mluví o tom, že by ceny energií vyrostly na pětinašobek, někteří mluví o desetinásobku stávajícího stavu. Je to situace, která nikdy předtím nebyla, já si ten pětinašobek velmi dobře předsta-

vit umím, ten desetinásobek, to už je velmi dramatický a velmi kritický scénář,“ uvedl Síkela.

Guvernér České národní banky (ČNB) Jiří Rusnok řekl, že bankovní rada banky je připravena pokračovat ve zvyšování úrokových sazeb tak, aby ukotvila inflační očekávání. Opětovné brzké obnovení cenové stability je nyní naprosto prioritou ČNB. Cenová stabilita je podle něj nezbytnou podmínkou pro dlouhodobou prosperitu české ekonomiky.

Rizika a nejistoty vývoje odhadovaného v aktuální úrokové prognóze ČNB jsou podle guvernéra znatelně proinflační, a to zejména v krátkodobém horizontu. ČNB opět zvýšila úrokové sazby o 0,5 procentního bodu. Základní úroková sazba je tak pět procent, což je nejvyšší úroveň od roku 2001. **ČTK**

Putin chce za plyn ruble

Ruský prezident Vladimir Putin podepsal dekret, podle něhož musí zahraniční kupci ode dneška platit za ruský plyn v rublech.

- Prohlásil, že pokud se platby neuskuteční, budou smlouvy o dodávkách plynu pozastaveny. K nákupu ruského zemního plynu si musí kupci otevřít rublové účty v ruských bankách. Z těchto účtů se budou uskutečňovat platby za dodaný plyn.

- Západní státy již dříve přechod na platby v rublech odmítly a označily jej za porušení smlouvy. Rusko je důležitým dodavatelem energetických surovin do Evropy. Západ chce sankcemi tlačit na Rusy, aby válku ukončili.

JAKUB ŠTÁFEK

„Dřív mě zajímaly jen mejdany, teď si mě omotala kolem prstu dcera.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

Krátce

Od Černobylu

Rusko včera stáhlo většinu svých sil z okolí odstavené jaderné elektrárny Černobyl, kterou obsadilo první den invaze na Ukrajinu. Někteří z okupantů údajně vykazovali příznaky otravy radiací.

Putin má přehled

Kreml popřel sdělení západních politiků a rozvedek, že ruský prezident Vladimir Putin není svým okolím správně informován o skutečném průběhu války na Ukrajině a dopadech západních sankcí a že mezi ním a ruským vojenským velením proto nyní panuje napětí.

Sabotéři

Běloruská policie a tajná služba zadržely tento týden již více než tři desítky železničářů v souvislosti s drobnými sabotážemi na účet ruských vojenských transportů. **ČTK**

Těžká zpráva pro mladé Rusy

Nejen ukrajinské úřady usvědčují Kreml ze lži.

Ruský prezident Vladimir Putin podepsal výnos o jarních odvozech do armády. K vojenské službě má být ode dneška do 15. července povoláno 134 500 občanů Ruské federace ve věku od 18 do 27 let, oznámila agentura TASS.

Putin přitom na začátku války proti Ukrajině osobně sliboval, že žádní povolanci nejsou a nebudou nasazeni ve „speciální vojenské operaci“, jak Rusko označuje svou válku na Ukrajině. Pak ale ministerstvo obrany přiznalo „několik případů“ nasazení odvedenců.

Ukrajinské úřady každopádně informují o velkém množství vojáků základní služby mezi zabitými a zajatými ruskými vojáky, což dokládají snímky a videa, připomněla stanice BBC na svém ruskojazyčném webu.

Senátorka ze sibiřské autonomní Tuvské republiky



Vladimír Putin

Ljudmila Narusovová už dříve uvedla, že na Ukrajině přišlo o život přinejmenším 96 odvedenců. „Z roty o síle 100 mužů zůstali naživu jen čtyři,“ tvrdila v parlamentní rozpravě o zákonu, který hrozí až 15 lety vězení za „lživé informace“ o ruských ozbrojených silách. Její žádost o vysvětlení nechalo ruské ministerstvo obrany bez odpovědi.

Petrohradská ombudsmanka Světlana Agapitovová uvedla, že od začátku války dostala sedm stížností od příbuzných vojáků – šest od matek a jednu od manželky – „kvůli nedobrovolnému uzavření kontraktů o službě v ar-

mádě a o předpokládaném přemístění vojáků odvedenců na Ukrajinu“.

Putinův rozkaz neposílat odvedené vojáky na Ukrajinu vojenské úřady obvykle obcházejí tím, že vojáky donutí podepsat profesionální kontrakty. Jejich vysílání do bojových jednotek může souviset s ruskými potížemi s doplňováním stavů jednotek na Ukrajině.

Ukrajinský generální štáb ve středu upozornil, že vojáci v 26. tankovém pluku žádají zrušení kontraktů o službě v ruské armádě, které je donutili podepsat až po příjezdu na Ukrajinu. **ČTK**

Verbují žoldáky

Rusko tvrdí, že na Blízkém východě získalo zhruba 16 tisíc rekrutů, kteří budou bojovat po boku ruských vojáků na Ukrajině.

- Sociální sítě v Sýrii mezitím zaplavily nabídky na spolupráci s ruskou armádou výměnou za 7000 dolarů, 154 tisíc korun.
- Jeden bývalý syrský voják, jenž dostal nabídku zapojit se do války na Ukrajině, řekl arabské redakci BBC, že se stovky jeho spoluobčanů hlásí Rusům kvůli tomu, že ekonomická situace v Sýrii je zlá.
- Turecká média informovala, že syrští žoldnéři jsou letecky přepravováni do Ruska přes Arménii.
- Ruské ministerstvo obrany dosud přiznalo smrt 1351 ruských vojáků, podle Kyjeva a západních analytiků jsou ale ztráty v ruských řadách výrazně vyšší. **ČTK**

INZERCE

BENU



Vaše zdraví si bereme na starost!

Pod našimi křídly najdete tu nejlepší radu, péči a nabídku

- V dubnu v kamenných lékárnách BENU slevy na dětský sortiment. Navíc rozšiřujeme nabídku značek nejprodávanější dětské výživy **Nutrilon, Beba, Sunar, Hipp, Hami a nově také Kendamil.**

- **BABY týdny 18.- 24. 4. 2022**
nabídky dostupné na e-shopu www.benu.cz

pro maminky a jejich děti

Atraktivní nabídky
v kamenných lékárnách
i na e-shopu
www.benu.cz



Američané chystají miliony barelů

Cena ropy by měla spadnout.

Administrativa amerického prezidenta Joea Bidena zvažuje, že by začala uvolňovat až jeden milion barelů z amerických ropných rezerv denně po dobu několika měsíců, píše agentura Bloomberg. „Prezident chce bojovat proti rostoucím cenám pohonných hmot a výpadkům v dodávkách způsobených ruskou invazí na Ukrajinu,“ doplňuje Bloomberg.

Hlavě USA bude v listopadu osmdesát let



Americký prezident Joe Biden se ve středu dal očkovat již druhou posilovací dávkou vakcíny proti covidu-19.

- Sáhl k tomu jen den poté, co to americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv FDA

umožnil všem Američanům starším 50 let.

- Prezident rovněž oznámil spuštění vládního portálu covid.gov, na němž chce vláda nabídnout občanům všechny potřebné informace o boji s pandemií.

Celkem by americká vláda mohla uvolnit až 180 milionů barelů ropy.

Podle údajů ministerstva energetiky, které rezervu

spravuje, se v ní k 25. březnu nacházelo více než 568 milionů barelů ropy, píše agentura AP. A doplňuje, že tento krok by snížil světové ceny ropy

o jednotky až nízké desítky procent.

Inflace v USA v únoru dosáhla 40letého maxima a ceny nafty a benzinu po rus-

ké invazi na Ukrajinu stoupají, naopak Bidenova popularita klesá, píše AP. Ropa se ve středu obchodovala za téměř 105 dolarů za barel, což je zhruba o 60 dolarů více, než byla její cena před rokem.

Bidenova administrativa již v listopadu oznámila uvolnění 50 milionů barelů ze strategických rezerv v koordinaci s dalšími zeměmi.

Po začátku války na Ukrajině se USA a 30 dalších zemí dohodly na dodatečném uvolnění 60 milionů barelů z rezerv, polovinu z příslibného objemu poskytly USA. **ČTK**

Krátce

Podpora Pekingu

Čínský prezident Si Ťin-pching na regionální konferenci vyjádřil silnou podporu Afghánistánu. Slíbil, že Peking bude podporovat „mírový a stabilní rozvoj“ této asijské země, kterou po loňském odchodu západních sil a kolapsu vlády nyní ovládá islamistické hnutí Tálibán.

Druhý nejčastější

Na pětimilionovém Slovensku loni zemřelo 73 461 obyvatel, nejvíce od roku 1919. Covid-19 byl druhou nejčastější příčinou úmrtí, uvedli statistici.

Řím ruší opatření

V Itálii včera po více než dvou letech končí nouzový stav zavedený kvůli pandemii covidu-19. Ode dneška začíná plánované rušení pandemických opatření. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Jemná receptura s mátou vodní a chladivým mentolem pečuje o pokožku a poskytuje osvěžení po fyzické aktivitě. Sprchový gel je vhodný pro tělo, obličej i vlasy.



Balea MEN

Sport sprchový gel 3v1 300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 03.01.2019 19,90 Kč



Expresní vyzvednutí

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**



Bílá smrt

Přesně před 20 lety zesnul finský národní hrdina, odstřelovač Simo Häyhä. Jen 152 cm vzrostlý postrach Rudé armády úřadoval během Zimní války (1939–1940), kdy měl potvrzeno 259 zabití sovětských vojáků, neoficiálně dokonce 542. Neomylný snajpr, jenž nesl přívlastko Bílá smrt a úřadoval sovětskou puškou Mosin, přišel při své poslední akci o kus čelisti. Jako zázrakem přežil, dožil se požeňnaných 96 let. **HAL**

Před 100 lety

Od roku 1526 seděl na českém trůně jeden z nejslavnějších evropských šlechtických rodů – Habsburkové. Posledním z nich, nekorunovaným českým králem a rakouským císařem a korunovaným králem uherským, byl v letech 1916 až 1918 Karel I., který zemřel 1. dubna 1922. Tento panovník, který se marně pokoušel zastavit nevyhnutelný rozpad Rakouska-Uherska, zemřel v pouhých 34 letech v portugalském exilu na Madeiře, kde je i pohřben. **ČTK**



Léky na covid. Zčásti účinné jsou jen dva

Ivermektin nesnižuje riziko hospitalizace s covidem-19, tvrdí rozsáhlá studie.

Antiparazitikum označovalo za zázračný lék proti covidu-19 množství lidí, zejména mezi odmítači nově vyvinutých vakcín.

Studie zveřejněná v odborném časopise New England Journal of Medicine zkoumala účinnost léku proti covidu-19 na vzorku 1300 pacientů v Brazílii, jimž byl podáván buď ivermektin, nebo placebo. Z nich muselo být do nemocnice převezeno 100 pacientů

s ivermektinem a zároveň 111 těch, kteří brali placebo. Stanice BBC loni v říjnu s odkazem na zjištění čtyř nezávislých vědců uvedla, že všechny vědecké studie poukazující na účinnost ivermektinu obsahovaly vážné chyby nebo vykazovaly známky manipulace s daty.

Nejnovější klinická studie je součástí rozsáhlého výzkumu léků na covid-19. Ten dosud zhodnotil 11 přípravků a zjistil, že dva z nich – fluvoxamin a peginterferon lambda – jsou částečně účinné. **ČTK**

Mobily do rukou! Plejtvák myšok připlová do Národního muzea

Nová aplikace nabízí rozšířenou realitu. Inspirací byl i New York.

Národní muzeum spustilo novou aplikaci pro mobilní zařízení, která dokáže návštěvníky navigovat na zvolené místo

to či k vybranému exponátu. Aplikace Národního muzea v kapse také umožní pohodlný nákup vstupenek a obohatí prohlídku o další informace a zajímavosti, které do ní přidávají odborníci muzea.

Pokud návštěvník mobilní telefon nasměruje na více než 22 metrů dlouhou kostru plejtváka myšoka, která je zavěšená u stropu muzea, aplikace

ji obalí svaly a kůží a zobrazí ho ve skutečné podobě. „Slíbili jsme veřejnosti, že po stavební rekonstrukci Národního muzea budeme pokračovat v rekonstrukci digitální, komunikovat s návštěvníky za pomoci nejmodernějších technologií, rozšiřovat zážitky z návštěvy expozic a zlepšovat orientaci po našich budovách. Včera spuštěná apli-

kace je významným krokem k plnění tohoto slibu,“ říká generální ředitel muzea Michal Lukeš. „Stažená aplikace s názvem Národní muzeum v kapse je nástroj, který provede návštěvníka od koupě vstupenky do momentu, kdy z muzea odejde,“ dodává.

Mobilní aplikace, kterou vyvinula česká technologická firma Futured, vznikala dva

roky, dokáže návštěvníka provést celým muzejním komplexem a nasměrovat ho na jakékoli místo, ať už jde o konkrétní expozici, kavárnu, obchod, šatny, či toalety. „Jedná se o rozsáhlý navigační systém. Celkem je po muzejním komplexu rozmístěno přes tisíc takzvaných Bluetooth Low Energy Beaconů, díky nimž aplikace umí přesně rozpoznat, na jakém místě se návštěvník nachází, a podle toho je schopná mu v mobilní aplikaci zobrazit informace,“ popisuje Martin Souček, ředitel odboru digitalizace a informačních systémů Národního muzea.

Dohromady aplikace obsahuje více než osm hodin mluveného slova v českém i anglickém jazyce. Návštěvník si také může doma s předstihem sám naplánovat jednu z šesti tras nebo si sestavit vlastní tak, aby co nejvíce odpovídala jeho zájmům a časovým možnostem. „Budeme přidávat postupně další videa a multimediální prvky, aby návštěva muzea byla co nejpěšnější a přinesla více informací, než lze vidět přímo na místě,“ podotkl generální ředitel Lukeš.

Rozšířená realita, která dává možnost exponáty vidět a zažít v reálném prostředí, je v poslední době oblíbená. Inspirací byly pro muzeum mobilní aplikace institucí jako Rijksmuseum v Nizozemsku, Art Institute of Chicago nebo MoMa v New Yorku. Další tematické trasy plánují v následujících měsících i v ostatních budovách muzea. Chybět nebudou nové 3D modely ani nové modely rozšířené reality v dalších expozicích. **ČTK**

Zázraky evoluce

Kostra plejtváka myšoka se po velkém restaurátorském zákroku do muzea vrátila v září 2021.

- Spolu s dalšími předměty je kostra součástí nové expozice Zázraky evoluce.
- Na ploše 2000 metrů čtverečních v celkem šesti sálech se pro veřejnost otevřela jedna z nejmodernějších přírodovědeckých expozic na starém kontinentu.
- Pracovníci Národního muzea na ní pracovali dlouhých pět let za spolupráce s odborníky, preparátory, umělci a IT specialisty z celé Evropy.
- Expozice vypráví poutavé příběhy evoluce a představuje svět zvířat tak, jak ho lidé z muzeí běžně neznají – bez políc a regálů.
- Jedinečné exponáty doplňují zbrusu nové modely zvířat včetně žraloka bílého, plejtváka malého nebo největšího modelu krakatice obrovské na světě. **NM**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Lak na nehty intenzivně kryje a velmi rychle zasychá. Dlouho vydrží a nabízí efekt gelových nehtů.



s-he stylezone
colour&style
quick'n crazy
lak na nehty
6 ml, více odstínů

49⁹⁰ Kč

DLOUHODOBÁ CENA
od 04.03.2019 49,90 Kč

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Kostra plejtváka se na displeji mobilu obalí svaly a kůží. **ČTK**



Ředitel muzea Michal Lukeš **MAFRA**

„Na přípravu uprchlického centra jsme měli dvacet hodin“

S Lenkou Žlebkovou, generální ředitelkou Kongresového centra Praha, jsme se viděli před rokem a půl, během prvního covidového lockdownu. Nebyla to snadná doba. Tehdy jsme proti sobě seděli pro jistotu na stejnou vzdálenost, jakou si teď udržuje ruský prezident při válečných poradách se svými ministry.

Během minulého setkání jste vyprávěla spíš o negativních zážitcích. Koho musíte propustit a koho si nechat. Jestli by šla z centra udělat polní covidová nemocnice. Jak na to s odstupem času vzpomínáte?

Z manažerského pohledu to byla obrovská škola. Zřejmě z toho budu čerpat po zbytek své profesní kariéry. Včetně toho, co se děje nyní. Nikdy jsem nic podobného nezažila a doufám, že už ani nezažiju. V to doufá v tuto chvíli asi každý. Jak jsme se na jednom pracovním setkání žertem bavili, že kdo může říct, že zažil válku. Takže mohu já i mí kolegové říci, že už tuto zkušenost, v nějaké podobě, máme i my. A že to nejsou žerty a že nic horšího být nemůže. Právě poslední období s integračním centrem pro uprchlíky bylo pro profesionální strážce mé nejtěžší období vůbec.

Přesun uprchlického centra z městské knihovny sem asi byl rychlý, že?

Měli jsme na to dvacet hodin. Od osmi ráno ve čtvrtek do pátečního rána to muselo být postavené. Bylo to čtyřicet dvacet hodin, ale ty první čtyři hodiny se jednalo. Zbýlých dvacet budovalo, abychom v osm ráno otvírali.

Manuál zřejmě na podobné situace nemáte...

Tak na takovou určitě ne. Krizové situace ale učí lidi obrovskou flexibilitu.



Lenka Žlebková, generální ředitelka Kongresového centra Praha

Bylo složité vymyslet, kudy budou uprchlíci vstupovat do objektu, kam půjdou pak a podobně?

Ne, protože takové situace řešíme v Kongresovém centru při každé akci. To je naše relativně běžná práce. To je můj důvod, proč si krizový štáb vybral právě Kongresové centrum. Že s námi měli velice dobrou zkušenost, už když se tu zřídilo očkovací centrum. Věděli, jak rychle jsme ho uměli postavit.

Jenže očkovací centrum jste určitě ze dne na den nepřipravovali.

Dostali jsme dva tři týdny. Bylo to ale složitější, protože se stavěly jednotlivé kóje. Uprchlícké centrum bylo v tomto ohledu jednodušší.

Když se vrátím ke covidovým rozhodováním, kdo zůstane a kdo ne, jak jste na tom teď? Vrátil se někdo z těch, kdo musel tehdy odejít?

Protože skončily lockdowny už loni na podzim, postupně se zmírnila omezení v počtu osob na akcích, mohli

jsem je opět organizovat. Takže jsme už tehdy rozjeli nábor nových zaměstnanců. Protože jsme věděli, že v druhé půlce letošního roku budeme hostit české předsednictví Evropské unie, museli jsme začít hledat nové kolegy. Od ledna nastoupilo prvních třináct zaměstnanců, další přijdou postupně během roku do hotelu, který je součástí centra. Na počty před covidem se nicméně nedostaneme.

Jsou mezi nimi někteří staronovi? Přece jen si asi už našli jinou práci.

Velmi omezeně.

Co vás čeká po stránce úklidu, až se 14. dubna centrum přesune do Vysočan? Přece jen hlavní sál byl koncipován spíše pro lidi slavnostně oblečené, teď je z něho na několik týdnů odpočívárna a noclehárna.

Jestli tam budou nějaké škody, jaké je opotřebování a v jakém rozsahu, to teprve uvidíme. Zatím se domnívám, že je to otázkou spíše hloubkového očištění a také drobných oprav. Hlavně sedaček a koberců. Materiální škody asi vysoké nebudou.

Bude na to dost času? Předsednictví EU začíná v červenci.

Na předsednictví se připravujeme už dlouho, ale to je pro nás ještě docela daleko. Blíže je spíš na konci dubna velký mezinárodní kongres, budeme mít tedy dva týdny na to, abychom dali Kongresový sál a ostatní prostory do pořádku.

Bude předsednictví náročnější než v roce 2000 zasedání Mezinárodního měnového fondu?

Určitě ne, ale bude delší. Měnový fond zasedal týden, bylo tu hodně lidí najednou. Předsednictví je rozvržené do šesti měsíců, počty lidí v jednom místě a čase budou menší. Maximálně nějakých tři sta padesát lidí plus doprovodný personál a novináři. Z pohledu provozu je to ale mnohonásobně náročnější. Hodně akcí, které navíc často jedou paralelně. Na počet jednotlivých akcí je to obrovská záležitost. Takže se budou neustále přestavovat sály, do toho poběží tiskové centrum.

Je to ve vaší profesní kariéře největší akce?

Co do významnosti určitě ano. Z pohledu Kongresového centra Praha samozřejmě ne.

Neměla jste deprese, jestli to zvládnete?

Ne. Ale měla jsem a mám z této akce respekt. Je to velká zodpovědnost. Ale našťástí jsou tu ještě zaměstnanci, kteří pamatují zasedání měnového fondu i předsednictví EU v roce 2009, takže mají vysokou odbornou zkušenost. I spolupracující společnosti, které se tehdejší akce účastnily, mají dost zkušeností. Také je to plánovaná akce, na kterou se dlouhodobě připravujeme. Daleko náročnější jsou události, jež předvídat nedokážete. Viz válku a uprchlické asistenční centrum.

Co bylo v případě uprchlíků nejsložitější?

Rozloučit se se dvěma velkými mezinárodními kongresy. Oba byly lékařské. Bylo to překotné a krizový štáb nenašel v Praze variantu pro ten obrovský počet uprchlíků, který Prahu zavalil po vypuknutí války. Nebylo jiné řešení než využít Kongresový sál.

Jak reagovali pořadatelé zrušených akcí?

Jeden kongres měl hostit 2200 účastníků, druhý 1200. Dopady kvůli zrušení byly obrovské. Myslím i finanční. Takže učinit takový krok bylo z mé strany strašně těžké. Kongresy nebyly zcela zrušené, byly převedeny do on-line prostředí. Jeden z nich jsme získali už před osmi lety, přitom jsme o něj předtím třikrát usilovali. Klienti byli v prvním okamžiku v šoku, to přiznávám. Je to spojené s velkými finančními ztrátami. Ale vzali to lépe, než jsem čekala. Chápali, že je to nenadělaná situace, že je válka a že uprchlíkům musíme pomáhat. Což se může jak pro Prahu, tak pro Kongresové centrum v budoucnu obrátit v dobré, že jsme pomáhali.

Jste na tom po stránce financí už asi lépe, než když byl první lockdown.

Rozhodně. Tehdy se nekonalo vůbec nic. Tím, že padla omezení, se kongresy opět vrací. Už to, že jsme připravovali dva takové, byť nyní zrušené, nám vrací optimismus.

Zřejmě je ale pryč doba, kdy se bude plánovat na dlouhé roky dopředu.

Flexibilita bude nutná už navždy. Všichni jsme teď mnohem lépe připraveni na změny. Vzájemně zvažujeme, jak se situace bude vyvíjet. Všichni v hlavách kalkulujeme, že na podzim možná budou nějaké další vlny covidu. Takže se to promítá například i do kontraktačních podmínek. Každý se snaží více předcházet rizikům.

Měla jste v nevyjpatějších dnech v kanceláři karimatku a spacák?

Já ne. Ctím to, že i kdybych měla jet domů jenom na dvě hodiny, tak jedu. Nebyla jsem ta, která tu nocovala. Určitě bych chtěla vyzdvihnout naši vedoucí produkce. Ta první noc, kdy se stavělo uprchlické centrum, spala jen hodinu a půl. Já musím poděkovat. PAVEL HRABICA



Hlavní sál se stal dočasným útlukem ukrajinských běženců.

Válka a med. Ukrajina hlásí pokles

Nejen automobilky se musí vyrovnávat s výpadkem produkce náhradních dílů pro své vozy, které odebírají z Ukrajiny. Válečný stav na východ od nás má vliv také na produkci potravin. Med nevyjímaje. Jeho ceny válečný střet ovlivní, dopad bude mít také zahraniční dovoz odjinud.

Půlka medu v našich obchodech je z Ukrajiny

Loňská průměrná produkce nebude mít zásadní vliv na cenu medu v českých obchodech. Ta je totiž určená primárně světovou produkcí. „Česká republika je v produkci medu dlouhodobě nesoběstačná. Ukrajinský med tvoří zhruba polovinu dovozu medů do Česka a jedná se o nejvýznamnějšího importéra medu na tuzemský trh,“ popisuje jednatel firmy Medokomerc Milan Špaček.

Zhruba čtvrtina celkové spotřeby v České republice je zajištěna dovozy z jihovýchodní Evropy a Jižní Ameriky. Jak výrazně se

na ceně medu podepíše válka na Ukrajině, zatím není jisté, výpadek dodávek z Ukrajiny by však znamenal růst ceny medu. „Pokud nebudou v dubnu a květnu oseta ukrajinská pole slunečnicí, znamená to částečný výpadek padesáti tisíců tun slunečnicového medu. To by mělo naprosto zásadní vliv na cenu této komodity,“ říká Špaček. Češi tak zatím pocítují pouze mírné zdražení ovlivněné zejména pandemií nemoci co-

vid-19, potom cenou dopravy a také inflací.

Když pokvetou pole a louky a včeličky budou makat

Vzhledem k proměnlivosti počasí zatím nelze v těchto týdnech říct, zda se česká produkce medu v nejbližších letech vrátí k předchozím hodnotám mezi osmi až desíti tisíci tun ročně. „Může přijít rok, kdy bude medu moc, klidně i letos, stejně tak může přijít další propad,“

konstatuje Milan Špaček. Ceny medu v českých obchodech tak v současnosti závisí na zahraničních včelstvech. „Pokud bude letošní světová snůška podprůměrná, cena medu bohužel opět poroste. Jestli se ovšem zadaří a produkce neklesne, mohla by cena zůstat na současných hodnotách,“ dodává Špaček.

Rozhodne květen

Jak se tedy může stav ohledně medu vyvíjet? Zásadní oka-

mžik přijde na konci května. Tehdy o vývoji ceny medu rozhodne situace na Ukrajině, která je významným importérem nejen do České republiky, ale také do celé Evropské unie. Ukrajinské slunečnice totiž mohou zásadně ovlivnit cenu medu.

Ukrajinský med tvořil podle posledních dat Evropské komise v roce 2020 téměř třetinu importovaného medu Evropské unie. Za loňský leden a únor to pak bylo dokonce necelých šedesát procent. Představuje to kolem padesáti tisíc tun této sladké potraviny, která jde na unijní trh.

Jenže už na začátku války byli Ukrajinci nuceni sladkou komoditu přestat vyvážet. Dodávky medu z Ukrajiny do Evropské unie se od března úplně zastavily. Výrobci, kteří nemají dostatečné skladové zásoby, hledají varianty. Například levnější, ale méně kvalitní asijské medy, které se samozřejmě promítnou do finančních cen. Ostatní zatím situaci vykrývají z vlastních zásob. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Sprchový gel s papájou a bio konopným olejem pečuje o pokožku a respektuje její přirozenou rovnováhu. Obsahuje minimálně 96 % složek přírodního původu. Bez mikroplastů.



Balea
natural beauty
sprchový gel
konopí & papája
250 ml

29⁹⁰
Kč

11,96 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 04.01.2022 29,90 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Expresní
vzvednutí

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

Pilné, ale nestačí to

6086

Tolik tun medu vyprodukovaly v loňském roce české, moravské a slezské včely. I když to bylo o tisíc tun více než v roce 2020, proti pětiletému průměru je to pokles o téměř čtyřicet procent.

661

O produkci medu se v České republice stará 661 kmenových včelstev.

Ceny rostou, ale mírně

Potraviny v českých obchodech v posledním půlroce znatelně podražily. Med zatím tendenci tolik nekopíruje.

- V roce 2020 vzrostly ceny medu o pět procent oproti předchozímu roku. V roce 2021 se poté zvýšily o deset procent oproti roku 2020.
- Pro produkci medu na Ukrajině jsou důležitá slunečnicová pole. Nevysadí-li je tamní farmáři, nebo v omezené míře, promítnou se to do nižší produkce medu.

Nebojte se včel! Zakrátko odletí

Co dělat, když narazíte na roj? Radí vám mladý včelař.

Studenti tercie kralupského Dvořákova gymnázia dostali za úkol publikovat článek v deníku. Metro poskytlo prostor Lukáši Velichovi, který je zapáleným včelařem.

Proč se včely rojí?

Asi každý z nás se už někdy setkal s nebezpečně vyhlížejícím chuchvalcem včel zavěšeným na větvi. Jsou ale včely v roji opravdu nebezpečné?

Co rojení způsobuje? A jak se zachovat, když na včelí roj narazíme?

Včela je jeden z nejužitečnějších tvorů na Zemi, a i když se v současnosti ve volné přírodě vyskytují jen zřídka, stále se přirozeně rozmnožují a vytvářejí nové kolonie. Rojení nastane, když včely podlehnou rojové náladě. Ta je vyvolána přebytkem včel a nemožností dále stavět plásty. Včely vychovávají novou matku, která z úlu vyžene matku starou. Ta si s sebou vezme půlku včel a odletí založit novou kolonii.

Rojení je pro včelaře nešťastná událost a včelař se

vždy snaží rojení zabránit. Jakmile včely ale popadne rojová nálada, tak už není možné je přemluvit. Pak se včelař tváří, jako kdyby mu uletěly včely.

Je včelí roj nebezpečný?

Včela je mírumilovný tvor a stejně jako čmelák nebo překvapivě sršeň si hledí raději svého. Pokud narazíte na plně usazený roj, není vůbec čeho se obávat. Matka vylučuje látku, která včely uklidňuje, takže i když se přiblížíte, včely zůstanou klidně sedět a vy si je můžete prohlédnout zblízka. Jiná situace nastane, pokud narazíte na neusazený

roj. V takovém případě včely létají kolem roje a vy byste se měli roji vyhnout! Včely na vás sice úmyslně nezaútočí, ale mohou se vám například zaplést do vlasů, ze kterých se samy nedostanou, protože včely ve vlasech vždy lezou za teplem – směrem ke kůži.

Jak se zachovat, když na roj narazíme?

Včelí roj je pouze dočasný. Včely se usadí kvůli matce, které se špatně létá. Když roj sedí, oddělí se včely pátračky, které hledají nový domov, nejčastěji v dutině stromu. Jakmile ho najdou, roj se přesune.

Pokud se s rojem setkáte na místě, kde vás neobtěžuje, nejlépe nedělejte nic. Případně znáte-li ve svém okolí včelaře, můžete ho kontaktovat. Ten si svůj roj s radostí sklepne a odnese. Jestliže se vám ale roj usadil na zahradě, snažte se ho nevšímát, včely zanedlouho odletí. Když se jim přeci jen nechťelo, je poslední možností zavolat hasiče. Ti roj vysají, čímž usmrtí všechny včely, což v dnešní době jejich nedostatku není vůbec moudré. Už samotný Albert Einstein totiž prohlásil, že pokud vymřou včely, lidstvu budou zbývat jen čtyři roky života. **LUKÁŠ VELICH**



McDonald's cup je zpátky

Zažij zase **radost z fotbalu.**



www.mcdonaldscup.cz



Disney+

Koncem jara se u nás konečně dočkáme platformy Disney+. Oproti HBO Max či Netflixu bude mít největší nálož pořadů vhodných pro děti.

- Disney+ v Česku odstartuje 14. června a předplatitele bude stát 199 korun měsíčně.
- Služba tak bude stát stejně jako konkurenční HBO Max ve své plné ceně. K dispozici pak bude i roční předplatné za 1990 korun.

- Těšit se lze na kompletní disneyovský katalog včetně pixarovek, Simpsonů, klasických pohádek, marvelovek (filmy i seriály), Star Wars kousků či produkce National Geographic.

- Disney+ chystá i plnou českou podporu. Titulky a dabing jsou v plánu u většiny titulů. K dispozici má být i záložka Star, na které budou dospělejší filmy z produkce 20th Century Studios. MET

INZERCE

DNES 19:00
KURZ SEBEOVLÁDÁNÍ

Max nenaplnil očekávání. Proč?

Leoš Mareš jako Jon Snow, youtuber Jirka Král jako Voldemort. Startovní podobu staronové platformy provází i kampaň.

Streamovací platforma HBO Max odstartovala v první polovině tohoto měsíce v Česku. Spuštění proběhlo zároveň celkem v patnácti evropských zemích. U nás láká třeba i na originální obsah, například „unscripted show“ s foodie celebritou Lukášem Hejlíkem a jeho dcerou Klárou s názvem Spolu & Hladoví. Žádná revoluce se však bohužel nekoná.

Ryze česká kampaň

Možná jste si tento týden povšimli, že start streamovací služby v Česku a na Slovensku podporují zástupci značky HBO Europe nejen kampaň v televizi a on-line, ale i nezvykle produkčně náročnou influencerskou kampaň. Pod taktovkou agentury So-

cialpark vznikl projekt, v němž se Leoš Mareš, Jirka Král, Lucia Hrušková alias LucyPug a Bé Há Nguyen převtěli do svých oblíbených hrdinů z knihovny HBO Max. Leoš Mareš se ukazuje jako Jon Snow z Hry o trůny, LucyPug jako komiksová Wonder Woman, z Bé Há Nguyen je Batmanova parťáčka Catwoman a z Jirky Krále je potterovský záporák Lord Voldemort. Samotné spoty nijak neuráží. Fandové naopak povětšinou oceňují ryze českou kampaň a nejen převzaté zahraniční spoty. Co ale mrzí, je promování něčeho, co ještě zdaleka nemá vychytané mouchy.

Sbohem, Goučko

HBO Max si buďto můžete nyní předplatit za zvýhodněných 132 korun, nebo se vám jednoduše ze dne na den zapnul automaticky, a to tehdy, pokud jste si do té doby předpláceli omezenější HBO GO, takzvané Goučko. HBO Max je warnerovskou odpovědí na Netflix a v minulosti se zde objevovaly filmy jako Duna či čtvrtý Matrix ve stejnou dobu jako v kinech. Pro-



Mareš jako Jon Snow HBO

to jsem se velmi těšil na to, jak bude tahle platforma šlapat. Bohužel jsem se, podobně jako mnoho dalších uživatelů, dočkal zklamání.

Hledej, šmudlo

Na všechny jednotlivé chyby, které jsem na platformě objevil já či mí přátelé, není v tomto článku prostor. Nebylo by to ani fér. Zda a kdy je plánují vychytat, jsem bohužel na svůj novinářský dotaz od vedení HBO Max dosud nedostal odpověď.

Za zmínku nicméně stojí především špatně fungující vyhledávání. Konkurenční Netflix vám při zadání jména

herce nabídne buďto jeho kompletní filmografii ze své nabídky, či filmy, ve kterých by herec teoreticky hrát mohl.

HBO Max vám naopak některé snímky ze své nabídky klidně zamlučí. Vyhledávač si také plete filmy a seriály s podobnými názvy, takže vám sice nabídne konkrétní titul, ale když na něj kliknete, spustí se vám úplně jiný. Z reakcí na sociálních sítích je jasné, že nejsem první ani poslední, kdo si podobných přešlapů v databázi všiml.

Desítky lidí již v uplynulých týdnech jistě poslaly svůj rozhořčený mail na podpora@hbomax.com.

Ořezaná nabídka

Dalším kritizovaným bodem je fakt, že HBO Max přišel po konci HBO GO o 460 filmů, seriálů a dokumentů. Náhradou má být dvě stě nových titulů, mezi které patří převážně kinohity z minulého roku, jako je například Mortal Kombat. Časem se pravděpodobně filmy jako Tlapková patrola ve filmu či Blade Runner 2049 na HBO Max zase objeví.

Problém je ale také v tom, že Max oproti zmiňovanému Netflixu zatím neoznamuje předem novinky na své platformě. Je tedy potřeba je průběžně hledat. A o tom, za co stojí zdejším vyhledávačem, jsem už psal výše.

Kvalitní obraz

HBO Max je v tuto chvíli minimálně v Americe mnohem vyšší kvality než u nás. Právě na to si stěžují předplatitelé na Facebooku platformy asi vůbec nejvíce. A není to jen kvůli vyhledávači či počtu titulů, ale také kvůli kvalitě obrazu. Zatímco největší konkurent – platforma Netflix – u nás nabízí podle některých zdrojů více než tisícovku filmů a seriálů ve formátu 4k, warnerovské HBO jich nabízí pouhých dvacet pět.

Z výše uvedeného vyplývá, že HBO Max je zatím nejlepší jen v jedné věci, a to příznivé ceně. Pokud bychom brali v potaz dočasnou startovací cenu 132 korun, rozdíl proti Netflixu je 312 korun.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

BAUHAUS®

PERGOLA KRETA

rozměr 3,33 x 4,18 m,
hliníková konstrukce,
shrnovací látková střecha

17.990,-!

Nakupte on-line na **bauhaus.cz**

Tato nabídka platí od 1. 4. 2022 do vyprodání zásob, nejdéle však do 14. 4. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. [f/bauhauscz](https://www.bauhaus.cz)

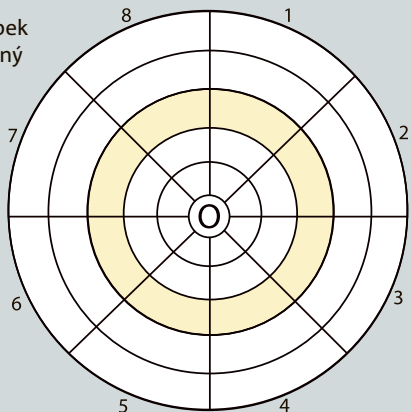
Sudoku

6	4				8	3	
		8		5			4
	9			8		6	5
	8	7			3		
			7			9	1
	4	6		2			9
8				4		7	
	7	5				4	8

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. oslavování
2. poblíž
3. díla malířů
4. zbavit se kapek
5. jemný barevný rozdíl
6. otláčený
7. vyrobený z ovoce
8. opak „příjezd“



Napište svou bublinu



„Jedna větvicka do vázičky jaro udělá!“

PETR KLIMECKÝ
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
3/7 °C	0/4 °C	0/4 °C	2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -6,0 °C (1850) ↑ 21,5 °C (1994) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 Polopatě</p> <p>17.00 Bydlet jako... hvězda</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Špunti na cestě (13/13)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Profesionálové</p> <p>22.50 Kriminálka II</p> <p>23.55 Případy detektiva Murdocha XIII</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Toulavá kamera</p> <p>01.35 Objektív</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.35 13. komnata Adriany Krnáčové</p>	<p>16.05 Vzestup nacistů (3/3)</p> <p>17.00 Divočina bez hranic (13)</p> <p>17.30 Egypt, mystické barvy Sinaje</p> <p>18.25 Heydrich – konečné řešení (31/44)</p> <p>18.50 Největší tankové bitvy</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Nelitostný souboj</p> <p>22.55 Byl jednou jeden... Fargo IV (4/11)</p> <p>01.30 Nezákonná těžba dřeva – skandální odhalení</p> <p>02.25 Velké stroje zblízka II</p> <p>03.10 Cesta za školou</p> <p>03.35 Pokušení na poušti</p> <p>03.55 Před půlnocí</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas (23)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4240)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Survivor Česko & Slovensko (22) V bitvě o 2 a půl milionu bude teď každý hrát sám za</p> <p>22.50 Měličiny Thriller (USA, 2016)</p> <p>00.25 Kriminálka Las Vegas (22)</p> <p>01.20 Kriminálka Las Vegas (23)</p> <p>02.00 Mentalista III (15)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktoři z Počátků (34)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Tátové na tahu (4) Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>23.20 Ano, šéfe!</p> <p>00.30 Like House 3</p> <p>01.10 Like House 3 Night show</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba IV (6) Hon na čarodějnice. Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>02.30 Jake a Tusloch III (15) Pozdní lítost. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>03.30 Policie Hamburk XII (26)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 VELIKONOČNÍ VÝHRY</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka Top 10 klipů dle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>



Okamžitá úleva při akutním i chronickém zánětu kloubů

HIT: REGENERÁTOR ŠLACH, KLOUBŮ A SVALŮ ZA 0 Kč!

JAK NA ARTRÓZU A JAK ZPOMALIT DESTRUKCI KLOUBŮ ZA 8 DNÍ?



INZERCE



PATENT DÁNSKÝCH VĚDCŮ POSTAVÍ NA NOHY I LIDI ZRALÉ NA INVALIDITU!

Tento objev otřásl trhem přípravků na potlačování nemocí kloubů používaných mimo nemocnice – a není to nic divného, když už za 24 hodin zmírňuje i nejpokročilejší bolesti kloubů, zvyšuje pohyblivost celé kostry. Zpomaluje degenerativní změny a tlumí obtíže způsobené mj. revmatickým zánětem kloubů. Jeho účinnost potvrzuje už víc než 227 490 lidí, včetně těch, kteří díky inovativnímu přípravku mohli odložit ortopedické hole, „vyskočit“ z invalidního vozíku nebo přestat chodit na bolestivé injekce.

Na všechny problémy s klouby a s celým pohybovým aparátem nyní existuje jedno, neobvykle účinné řešení – multiregenerátor kloubů s maximálně koncentrovanou kyselinnou hyaluronovou a kolagenem II. typu, který si patentoval dánský tým ortopedů pod vedením prof. Marka Pedersena. Je to multifunkční přípravek proti degenerativním změnám, který za 8 dní od užití první dávky dokáže napravit a vyplnit až 92 % poškození na povrchu opotřebovaných a přetížených kloubních chrupavek, a navíc zvýšit produkci přirozeného kloubního maziva a zlepšit jeho viskozitu, díky čemuž bleskově zbvazuje bolesti a nepříjemného tření mezi kostmi.

PARALYZUJÍCÍ BOLEST KLOUBŮ? Tuhnutí krku? Necitlivé nohy?



TENTO PŘÍPRAVEK BĚHEM 24 H SEJME BŘEMENO Z VAŠICH ZAD – ULEHČÍ PÁTEŘI A CELÉ KOSTŘE – OBNOVÍ CHRUPAVKOVOU TKÁŇ A VRÁTÍ VÁM PLYNULÉ POHYBY!

Kolagenové turbo dobití vašich kloubů

Objev vědců z Kodaně znamená přelomový krok v neinvazivní léčbě artritických obtíží na každé úrovni jejich pokročilosti – bez implantace jakýchkoli kovových prvků do kolen, implantátů plotének, dlouhodobých rehabilitací a polykání celých hrstí tabletek proti bolesti. Výzkumy potvrdily, že průkopnický přípravek bohatý na přírodní glukosamin sulfát s nejvyšší biologickou

dostupností (téměř 89 % aktivní látky proniká do krevního oběhu!) už po 6–8 dnech obnovuje pružnost kloubů a souvisejících struktur: chrupavek, šlach, vazů, kostí a synoviální výstelky. **Pohyby budou zase plynulé a bezbolestné, je konec s „lámáním“ v kostech, mizí otoky a potíže s pohybem.** V Evropě už bylo zaznamenáno víc než 289 případů, kdy z invalidního vozíku vstali lidé, kteří použili tento přípravek, což je farmakologický úspěch ve světovém měřítku.

1 Uklidňuje degeneraci kloubů už po 1. dávce

Multifunkční regenerátor s kyselinnou hyaluronovou:

- ➕ Obnovuje plný rozsah pohybu v loktech, zápěstích, kyčlích a bocích
- ➕ Mírní bolest kloubů a svalů za 24 minut
- ➕ Zvyšuje množství a viskozitu přirozeného kloubního maziva až o 67 %
- ➕ Zintenzivňuje tvorbu kolagenu a zlepšuje „prokluz“ kloubů
- ➕ Opravuje poškozené kloubní chrupavky a zpomaluje její degeneraci
- ➕ Mírní tuhost, praskání a „přeskakování“ v kloubech
- ➕ Mírní „píchání“ v kolenou
- ➕ Odstraňuje bolesti uzlin a páteře
- ➕ Zmenšuje otoky a opuchlé klouby

24 h a zapomenete na „píchání“ v páteři

Odborníci přiznávají, že tak bleskové doplnění nedostatku glukosaminu a zvýšení produkce kloubní tekutiny až o 67 % zaručuje zklidnění zánětlivých stavů v kloubech, odstranění otoků, pocitu tlaku a „praskání“ v kolenou, a navíc stimuluje intenzivní autoregeneraci poškozených tkání, z nichž je vybudovaný celý pohybový aparát. Navíc – regenerátor



„Vyskočil“ jsem z vozíku a přestal kulhat! Získal jsem funkční kyčel po 13 dnech kúry

Kvůli zlomenině při sportu jsem před pár měsíci skončil dočasně na vozíku. Bolest pravé kyčle byla chvílemi k nevydržení a navíc jsem se bál, že už nikdy nebudu zcela fit, abych se mohl vrátit k fotbalu. Dneska vím, že nebyť tohoto regenerátoru, tak bych se ještě roky trápil na rehabilitacích. Tento přípravek prostě ze dne na den zmírnil bolest a posílil poškozený kloub – kyčel je jako nová po necelých 2 týdnech domácí kúry! Když můj lékař viděl rentgen, nemohl věřit svým očím. Z celého srdce doporučuji každému.

Felix, 38 let, Plzeň



„Klinická pozorování potvrzují, že...“

v 98 % případů už po 2–3 dnech používání převratného přípravku ustupuje nejintenzivnější vysílající bolest kyčelních a kolenních kloubů a páteře, také mizí problém tuhých kloubů a svalových křečů. Po 8 dnech se kloubní pouzdra plně zregenerují a CHOROBNÉ A ZÁNĚTLIVÉ PROCESY V KLOUBECH SE PŘESTÁVAJÍ OPAKOVAT.“

Prof. Antonín Hečko, ortoped

během 2–3 dní zajistí zesílení kolagenových vláken, která tvoří ochrannou síť kloubu, a když se zlepší jejich měkkost a pružnost, kloub je vyživený a znovu může plnit roli funkční pružiny pro kost. Téměř 497 z 500 lidí po 2 týdnech pravidelného užívání regenerátoru zaznamenává zvýšení rozsahu pohybu v ramenních a kyčelních kloubech až o polovinu, zmizení bolesti, tuhosti a necitlivosti kloubů, odstranění tzv. startovací bolesti po delší době v jedné poloze, potlačení problému křivých prstů a celkové zmírnění revmatických obtíží. „O tak silném regenerátoru kloubů, kostí a svalů k soukromému užití se nikdo do této doby ani neodvážil snít,“ dodávají odborníci.

Jedinečný převrat v medicíně nám probíhá přímo před očima.

17× lepší prokluz kloubních chrupavek a UŽ ŽÁDNÁ BOLEST

Díky objevu dánský odborník můžete bleskově zatočit s artrózou a bolestivými změnami kloubů – do 8 dní získáte mnohem lepší pohyblivost kloubů, snížíte bolest, zlepšíte tuhé svaly, méně praskání a loupání v kolenou nebo páteři. Zlepšete léčbu zlomeniny, vyvrtnutí nebo úrazu a postavíte se na nohy. Neodkládejte to – přihlaste se pro regenerátor kloubů, než poslední balení zmizí z místních skladů.

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 11.04.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 296 330 872

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

VÁLKA A VOLBY

V diskusích o dopadech současné vojenské agrese Ruska na Ukrajině na tuzemskou politiku dostávám často otázku, zda a případně jak válka ovlivní nadcházející české prezidentské volby. Moje odpověď zní: Ano, respektive doufám, že ano. Proč? Událost tak velkého významu, jakým vojenské napadení jednoho státu státem jiným bezpochyby je, zásadně ovlivňuje prioritu jednotlivých témat, o kterých se ve veřejném prostoru diskutuje. Do popředí tak aktuálně vstupují témata spojená především s mezinárodní politikou, geopolitikou, obranou či vnější bezpečností. A to jsou přesně témata, která obecně mají mnohem blíže k pravomocem českého prezidenta než řada jiných témat. A proto by bylo vhodné, aby právě výše uvedená témata byla jádrem diskusí a debat prezidentských kandidátů. Nejen proto, že se jedná o téma aktuální, ale také proto, že jsou témata, na něž má prezident přímý a zásadní vliv. A je tedy vhodné vědět, jak se k těmto tématům kandidáti o post hlavy státu staví.

Citát

Do popředí vstupují témata spojená s mezinárodní politikou.

Chápu samozřejmě, že občané voliče může mnohem více zajímat názor jednotlivých kandidátů na důležitá socioekonomická témata. Že je zajímavá jejich postoj k inflaci, nezaměstnanosti, přijetí, či nepřijetí jednotné měny euro a podobně. Tato témata jsou lidem bližší, poptávají tudíž po kandidátech odpovědi. A kandidáti to vědí, proto i oni sami od sebe věnují hodně prostoru v kampani a v mediálních výstupu sociálním a ekonomickým otázkám. To je trochu daň za přímou volbu, kdy kandidáti řeší to, po čem je poptávka od jejich volitelů. Přitom ale v praxi je působnost prezidenta v socioekonomických otázkách poměrně omezená nebo v nich může působit jen nepřímo či vahou své osobnosti.

Anketa

Na jaký aprílový žertík vzpomínáte?



Daniel Šebek
Matka mi na apríl, který byl v neděli, rekla, že jsem zaspal.



Jan Kopal
Na cihlu zabaleno v balíku pro spolubydliče.



Vladimír Cekota
Aprílové žertíky vymyslím a dělám celý rok.

@mojemetro



„Jaro je už s námi, ač se nám tyto dny trochu vzdaluje,“ uvádí @tramvajak, který nám poslal „hezkou březnovou fotku rozkvetlých stromů v kombinaci s vyleštěnou kobyliskou kráskou“. Díky! #ckdtatra #retro #t3rp #jaro #spring #prazskejaro #springphotography #praguespring #flowers #legendaryt3

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Výzva Západu

Válka na Ukrajině se překlápá do další fáze. Putin a jeho armáda si snad uvědomili, že zřejmě nedokážou pokořit celou zemi, a proto se snaží alespoň uhájit dosud dobytá území, popřípadě je ještě o něco rozšířit. Naproti tomu statečná ukrajinská armáda získala převahu a nabyla sebejistoty. Proto prezident Zelenskyj nemůže nyní přistoupit na ruské návrhy o míru. Aby ale mohl uhájit celistvost své země, musel by přejít do celkové protiofenzivy. K tomu však by kromě obranných zbraní potřeboval i útočné, jako jsou tanky, letadla, přesné taktické rakety a antirakety, jak po tom volá. Západ ale zůstává na svém a nechce se pouštět přímo do tohoto sporu. Je to ovšem krátkozraká strategie. Teď, když je Putin frustrován z neúspěšného tažení a ruská armáda vyčerpaná z marňých bojů, je právě vhodná doba Zelenského žádosti vyhovět.

B. MÍLAŘ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	5	4	2	7	1	8	3	9
2	3	8	6	5	9	1	7	4
7	9	1	3	8	4	6	5	2
1	8	7	5	9	3	2	4	6
5	6	9	4	1	2	3	8	7
4	2	3	7	6	8	9	1	5
3	4	6	8	2	7	5	9	1
8	1	2	9	4	5	7	6	3
9	7	5	1	3	6	4	2	8

Řešení luštěnky

ADAPTACE

Komiks. V sobotu 9. dubna a v neděli 10. dubna Divadlo S+H hraje představení Hurvínkova cesta do Tramtárie



Opět sudí z Polska

První hraje proti druhému. Je vyprodáno.

Nedělní šlágr 27. kola první fotbalové ligy mezi Plzní a Slavií povedou polští rozhodčí v čele s hlavním Pawłem Raczkowským. Asistenty budou Radosław Siejka a Adam Kupsik, jméno videorozhodčího včera zveřejněno nebylo. Kupsik už plnil roli asistenta hlavního arbitra Szymona Marciniaka v březnovém pražském derby mezi Slavií a Spartou. Dalším asistentem tehdy byl Michal Obukowicz a videorozhodčím Tomasz Kwiatkowski. Polská delegace se po zápase dočkala pochval od obou týmů a výkon sudích ocenil i předseda komise rozhodčích Radek Příhoda. Osmatřicetiletý Raczkowski je rozhodčím FIFA

od roku 2013. O pět let později ve skupině Ligy mistrů řídil duel AS Řím s Plzní, který italský favorit vyhrál 5:0. Varšavský rodák v této sezoně vedl dva zápasy v Evropské lize a tři v Konferenční lize, v LM jako hlavní sudí šanci nedostal.

Utkáni mezi Plzní a Slavií je přímou bitvou o první místo v tabulce nejvyšší soutěže. Západočechi drží před úřadujícími mistry jednobodový náskok. Nedělní duel začne ve vyprodané plzeňské Dooosan Aréně v 19.00.

Zahraniční rozhodčí už se v lize představili několikrát. Španěl David Fernández Borbalán v roce 2015 řídil šlágr mezi Spartou a Plzní, několik utkání v letech 2001 až 2003 pískal Slovák Luboš Michal. V roce 2006 zase Němec Michael Weiner vedl derby a jeho krajan Wolfgang Stark v roce 2013 rozhodoval souboj Sparty s Plzní. **ČTK**

Krátce

Noční jízda ve Vegas

Do kalendáře mistrovství světa formule 1 se v příštím roce vrátí Velká cena Las Vegas. V ulicích nevadského „města hazardu“ se bude jezdit noční závod. Okruh v Las Vegas bude mít 6,12 km a povede kolem nejslavnějších míst ve městě, jako jsou fontány před resortem Bellagio nebo hotel a kasino Caesars Palace.

V cestě tenistům stojí Izraelci

Čeští tenisté budou hrát ve Světové skupině I Davisova poháru v Izraeli. Utkáni se uskuteční 16. a 17. září a vítěz postoupí do kvalifikace o finálový turnaj v roce 2023. S Izraelci se svěřenci kapitána Jaroslava Navrátila naposledy střetli v roce 2018, kdy v Ostravě vyhráli bez problémů 3:1. **ČTK**



Skončila i poslední Češka

Česká tenistka Petra Kvitová si semifinále na turnaji v Miami nezahraje. Ve čtvrtfinále vypadla s budoucí světovou jedničkou Iguo Šwiątekovou z Polska, se kterou prohrála dvakrát 3:6. Dvaatřicetiletá Kvitová od začátku tahala za kratší konec a nevypracovala si jediný brejkbol. Šwiątekové nakonec podlehla za 77 minut a na první semifinálovou účast v Miami nedosáhla. **AP**

Satoranský. Kuriózní zápis v NBA

Český basketbalista Tomáš Satoranský sice v NBA neskóroval, i tak patřil k nejlepším hráčům Washingtonu při výhře 127:110 nad Orlandem. Reprezentační rozehrávač totiž zaznamenal svůj první double double sezony za 10 doskoků a 13 asistencí. O jedinou asistenci tak zůstal za svým maximem v soutěži. Druhý z Čechů Vít Krejčí rovněž nechyběl v základní sestavě Oklahoma, při

prohře 118:136 s Atlantou odehrál svých rekordních 35 minut a zaznamenal 9 bodů, 5 doskoků a 5 asistencí.

Washington už je sice v podstatě bez šance na play-off, ale od zařazení Satoranského do základní sestavy vyhrál třetí ze čtyř zápasů. Český rozehrávač sice za 27 minut jen dvakrát vystřelil, a to neúspěšně, ale pro svůj tým byl velmi užitečný. Vše začínal velmi dobrou

obranou, v útoku skvěle narážel své spoluhráče, zejména pak Ruie Hačimuru, který dal šest ze sedmi košů po Satoranského přihrávkách, a Kristapse Porzingise, s 35 body nejlepšího střelce zápasu. „Poprvé jsem viděl, že by měl někdo double double bez vstřeleného bodu, ale Sato hrál opravdu skvěle. Jeho zásluhou tým dobře posouval míč a vytvářeli jsme si otevřené střely,“ řekl Porzin-

gis. Satoranský měl dosud dvojciferný počet doskoků a asistencí v jednom zápase jen v lednu 2019 Milwaukee, kdy zapsal svůj jediný triple double kariéry. Jeho double double bez jediného bodu je v NBA unikátem. Stal se teprve třetím hráčem v historii, který ho dosáhl. V této sezoně to dokázal i Josh Giddey z Oklahoma City a v roce 1971 Norm Van Lier. „Snažil jsem se být agresivní do koše,

ale pokaždé, když jsem chtěl najet, otevřela se možnost najít spoluhráče. Tak jsem toho využíval. Přišlo to přirozeně,“ řekl Satoranský. „Pro Satoranského je hlavní vítězství. Když to potřebujeme, tak se snaží skórovat, ale hlavně se snaží organizovat naši hru. A důležitý je v obraně díky svým schopnostem a své výšce. Má opravdu skvělé momenty,“ řekl trenér Wizards Wes Unseld mladší. **ČTK**

INZERCE

MS. V osudí bude víc týmů než účastníků

V katarské metropoli Dauhá se dnes budou losovat základní skupiny fotbalového mistrovství světa. Poprvé v téměř stoleté historii světových šampionátů se bude los týkat více týmů, než kolik se jich na závěrečném turnaji představí. Losování začíná v 18.00. Kvůli ruské invazi na Ukrajinu a koronavirové pandemii je zatím známých pouze 29 z 32 účastníků. V osudí se tak objeví rovněž pět celků, kterých se šampionát v listopadu a prosinci nakonec týkat nebude. O tři zbývající místa si osm týmů zahraje až v červnu. **ČTK**

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.
T: 734843403

KOUPÍM VAŠE STARÉ AUTO

EKO LIKVIDACE AUTOMOBILU

ODTAH ZDARMA

TEL.: 733 389 624

721 325 994

731 583 690

Autodily Bustěhrad

e-mail: dilybustehrad@email.cz

https://www.autovrakovistebustehrad.cz/

Po-Ne 9:00 – 20:00

Bustěhrad, Třínečská ul.

(Průmyslová zóna u 7 komínů mezi areálem Peroutka a ČVUT.)



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

Sleva 25 %

na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

 MacBook Air

Získej úroky zpět.

Již od 1 250 Kč / měsíc




iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz

