

# JAROLÍM MÁ VÝHRU AŽ NA JEDENÁCTÝ POKUS

FOTBALOVÁ BOLESLAV UKONČILA DLOUHOU ČERNOU SÉRII STRANA 12

# metro



**PRAHA**

Pondělí, 1. března 2021

Č. 41, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Bedřich, Bedřiška

mojemetro | denikmetro



# Uzavřou se i továrny? Dnes rozhodne vláda

**Březnové zpřísnění.** Ode dneška se až na výjimky nesmí cestovat mezi okresy. **Roušky.** Lidé je mají nosit také na ulicích. **Dětská hřiště.** V hlavním městě se zavírat nebudou. **Nakažení.** Přibýlo jich i o víkendu STRANA 4



## Umělci obsadili zlatou kapličku. V divadle se potkal rap s baletem

Přes dvě stovky účinkujících se zapojily do sobotního živého koncertu *Národ sobě – kultura tobě*, aby upozornily na stav, v němž se v pandemické době nachází česká kultura. Akce, která měla charakter multizánrového festivalu, se konala v historické budově Národního divadla. Program propojil zpěváky, tanečnický, hudebníky a herce i nejrůznější hudební styly od klasické přes taneční hudbu, pop, rap až po beatbox. Zahraničním hostem byla britská skupina Morcheeba, která se připojila na dálku. Na snímku je písničkář Pokáč se zpívající herečkou Annou Slováčkovou.

MAFRA





## Lockdown s Metrem v ruce

Chcete získat 500 korun? Vezměte do ruky vydání deníku Metro, mobil a čtěte dále. Pohyb mezi městskými částmi není ode dneška omezen. Cestovat po Praze můžete v době od 5 do 21 hodin bez obav. Pokud na procházce ve vaší čtvrti najdete zajímavé místo, které ostatní neznají a není notoricky profláknuté, vyfoťte nám ho! Podmínkou je, že na fotce musí být deník Metro, nejlépe ve vaší ruce! Fotky pošlete na e-mail [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz) nebo sdílejte na Instagramu s hashtagem #metrovruce. Výzva končí v pondělí 8. března, kdy vybereme šest čtenářů, jejichž fotky následující den uveřejníme, a všem pošleme 500 Kč!

VAŠE METRO



### Krátce

## Miloše? Ne, Karla Zemana

Vedení Prahy změní název nově vzniklé a nedávno pojmenované ulice Zemanova v Kolodějích na Karla Zemana. Změnu provede na základě žádosti tamní radnice, aby nedocházelo k záměně filmaře, loutkáře a grafika s jinými nositeli tohoto jména.

## V Záběhlicích hořelo

Škodu odhadovanou na pět milionů korun způsobil požár v administrativní budově v Záběhlicích. Hořelo v místnosti s počítačovými servery, oheň se podhledy dostal i do dalších částí objektu.

## Beer biky na Žižkově

Radnice Prahy 3 chce na části území městské části zavést zákaz pivních kol, tedy vozítek s bezmotorovým pohonem servírujících alkohol skupinám turistů. Radní městské části rozhodli, že zóna se zákazem pohybu těchto atrakcí by se měla nacházet v okolí Biskupcovy ulice, kam se podle nich před začátkem pandemie vozítka přesouvala z centra hlavního města. **ČTK**

# 40 vagonů uhlí denně. Nádraží slaví 85 let



Teplu do Prahy. Tak vypadala překládka uhlí.

ČTK



Bude sem zajíždět tramvaj? Podle plánů ano.

SEKYRA GROUP

**1. března 1936 začaly na Nákladové nádraží Žižkov proudit vlaky. Deník Metro hledá dobové fotky!**

V dobách největší slávy přispěla na nákladové nádraží na Žižkově každý den parní lokomotiva, která táhla z mosteckého dolu Masaryk dvacet až čtyřicet vagonů uhlí. Na vyvýšeném náspu náklad dělníci vyklopili a na nákladní auta už závozníci černé zlato házeli lopatami ručně. Nákladové nádraží Žižkov sloužilo dlouhá desetiletí především právě

k zásobování metropole uhlím, ale také potravinami. Proto také bylo vybaveno chladírny.

Na koncovém nádraží, jehož budovy jsou postaveny do tvaru písmene U, byl zahájen provoz právě před 85 lety, 1. března 1936.

Státní dráha vykládala zboží z vagonů přistavených ke vnitřním rampám skrze přízemní skladiště na rampy vnější. Soukromým dopravcům sloužila krytá rampa uprostřed kolejiště a jejích deset ocelových výtahových věží, spojených lávkami s horními dvěma podlažními obou křídel skladiště, která byla pronajímána, stejně jako suterény. Postupně ale začal význam nádraží klesat, zejména

### Hledáme fotografie!

Máte doma v šuplíku staré fotky nákladového nádraží? Pošlete nám je nebo je prosím přefoťte.

- Chystáme se galerii dobových fotek ze Žižkova zveřejnit na sociálních sítích i v deníku. Fotky pošlete na [petr.holecek@metro.cz](mailto:petr.holecek@metro.cz) nebo na adresu Metro, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha.

s ohledem na vzrůstající význam automobilové přepravy. Od roku 1966 areál sloužil už jen jako překladiště uhlí. Dráhy zde ukončily provoz v roce 2002. Kolem osudu

funkcionalistické budovy nádraží se od té doby vedou bouřlivé diskuse. Budovu vlastní České dráhy, které nyní jedná s magistrátem, ministerstvem kultury, Prahou 3 a developerskými firmami o jejím dalším majetkovém uspořádání a využití. Původně mělo nádraží ustoupit výstavbě, ale po tlaku aktivistů z demolic sešlo a od roku 2013 je kulturní památkou.

Areál kolem bývalého nákladového nádraží má zhruba 33 hektarů. Bytové projekty tam plánují stavět firmy Central Group, Penta Real Estate nebo Sekyra Group. Nádraží má zůstat zachované, podle plánů v něm má být škola nebo sídlo Národního filmového archivu. **HOP a ČTK**



# Barrandovský kopec se mění. Budou tu apartmány i hotel

**Legendární terasy nad Vltavou mají být otevřeny již letos. Jak se vám líbí?**

Vrchol výletnické a večírkové noblesy, ikonická stavba týčící se „za Prahou, a přece v Praze“, ale i jedna z nejtajemnějších pražských rekonstrukcí současnosti. Tím vším je pro čtenáře deníku Metro zhruba stoletá bílá budova Barrandovských teras i její v současné době vznikající moderní okolí.

Deník Metro se zeptal čtenářů na svém facebookovém profilu na to, co říkají na novostavbu, která vyrůstá kolem původních Barrandovských teras. Celý komplex, na jehož obnově a stavbě se pracuje již čtvrtým rokem, se má totiž letos konečně otevřít.



Práce na Barrandovských terasách

METRO

„Myslím, že už teď je celkem jasné, že se to daří. Záchrana teras i jejich nové využití. Myslím, že jejich stavitel Václav Havel by měl radost, že po letech destrukce vstávají terasy z popela. A novostavba krásně domodelovává krajinu,“ napsal na Face-

book deníku Metro čtenář Zbyněk Vacek.

Zvlněný tvar původních teras totiž kopíruje již stojící novostavba apartmánového domu, z druhé strany by měl stát v současnosti vznikající hotel. Francouzská restaurace by měla být obnovena v pů-

vodním prvorepublikovém stylu. „Chodil tam tancovat můj táta s mámou, takže kdybych si měl dát jen sodovku, chci ho tam vzít. I přítelkyni,“ komentuje čtenář Jiří Junek. „Cenově to pro běžného občana asi nebude,“ reagoval vzápětí na Facebooku čtenář Zdeněk Řezníček.

Čtenář Miroslav Dorinský přispěl s dotazem, zda dojde i na obnovu koupaliště, které se dříve nacházelo pod barrandovskou skálou. Koupaliště se naposled používalo v období po druhé světové válce, poté bylo opuštěno. Jak mu ale vysvětlil další čtenář, k jeho obnově zatím nedojde. „Koupaliště nepatří ke komplexu, proto nebude renovováno,“ uvedl Jiří Frankl.

Naposled restaurace na Barrandovských terasách přivítala hosty v roce 1994, poté byla uzavřena a od té doby se o areál nikdo nestaral. Do dlouho očekávané obnovy se

pustil až nový majitel, akciová společnost Barrandovské terasy. Projekt studia Kuba a Pilař architekti ale není po chuti zdaleka všem.

Smíšené pocity má i současné vedení radnice Prahy 5. „Z našeho pohledu je část jižně od Barrandovských teras povedená. Řešení severní části jako městská část považujeme za předimenzované a ne zcela vhodné,“ říká pro Metro mluvčí Prahy 5 Tomáš Kopečný. „Nicméně územní řízení proběhlo již za předchozích politických reprezentací a realizace stavby je zcela v rukou investora,“ dodává mluvčí.

Hosté v restauraci zasedli naposledy v roce 1994, posledními návštěvníky tehdy již uzavřeného baru Trilobit byli v roce 2001 bezdomovci, kteří zde způsobili požár.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE



## NEZMEŠKEJTE AKCI ROKU! POPRVÉ I ONLINE

JEN 5.–6. 3.



Vyžádejte si **akční nabídku** online již nyní na **opel24hodin.cz**

Kombinovaná spotřeba 4,0–7,21 / 100 km; emise CO<sub>2</sub> 104–163 g/km.



O P E L

## Krátko



Víkendové užívání na horách

ČTK

## Poslední den

Lidé si o víkendu užili poslední chvíle před uzavřením okreseš. To platí ode dneška. Tam, kde se lidé nyní nacházejí, musí na tři týdny zůstat.

## Chcípl PES žádá zavřít i továrny

Členové protestní iniciativy Chcípl PES, která sdružuje podnikatele nesouhlasící s vládními opatřeními proti koronaviru, odmítají dodržovat nařízení, pokud se aspoň na 14 dní nezavřou velké výrobní

závody. Podle ní není možné, aby vláda postupovala nerovnoprávně – zatímco živnostníky uzavřela, závody a montovny jedou dál.

## Trest pro Mynáře

Prezident Miloš Zeman potrestal kancléře Vratislava Mynáře za to, že navštívil fotbalový zápas. Sebral mu 100 % prémii, řekl prezident na CNN Prima News. Dále řekl, že i když i Roman Prymula tuto chybu udělal, chtěl by ho vzít k sobě jako neplaceného poradce přes epidemiologii. **ČTK**

# Česko se probouzí do uzavřené pasti

**Malý ostrůvek zkázy a beznaděje, hodnotí CNN boj s pandemií.**

Česko se vrací do společnosti uzavřených zemí. O úplný lockdown se nejedná, neboť jede průmysl. Matematik a ředitel Centra modelování biologických procesů René Levinský je ale přesvědčený, že vládní opatření jsou nedostatečná. V rozhovoru Radiožurnálu řekl, že by bylo potřeba zavřít i továrny jako loni na jaře. Dnes by o uzavření méně důležitých podniků měla jednat vláda.

Česko se kvůli neúspěšnému boji s pandemií stalo ostrůvkem zkázy a beznaděje, počty nakažených i obětí rostou do závažných výšin. Píše to v analýze stanice CNN, jež zkoumá, proč takový osud po-

## Tři špatná rozhodnutí vlády. Nové povinnosti

1) Odmítnutí řídit se doporučením odborného panelu a znovu zavést povinnost nosit roušky loni v létě. 2) Znovuotevření obchodů před Vánoci. 3) A neschopnost reagovat na šíření nové mutace začátkem ledna, píše CNN.

• Platí nové zákazy. Omezení pohybu mezi okresy. V zastavěném území obce je povinné venku nosit minimálně zdravotnickou roušku. V místech,

kde je více lidí bez vzdálenosti dvou metrů, dále v MHD a dalších veřejných prostorách je povinná nanorouška nebo respirátor minimálně třídy FFP2.

• Otevřené jsou jen potraviny, lékárny, drogerie, optiky, benzinky, výdejny e-shopů, taxislužby, pohřební služby, servisy telefonů a PC či venkovní prostory autoservisů. Vše ostatní včetně škol je v Česku uzavřeno.

tkal právě relativně bohatou zemí se silným zdravotnictvím. Podle CNN ke katastrofě vedly desítky menších pochybení, špatných rozhodnutí a komunikačních omylů. „Není důvod, proč by tento stát měl patřit k nejpostiženějším,“ píše CNN. Podle něj česká vláda operuje na základě nešťastné strategie a dělá roz-

hodnutí založená na aktuálních kapacitách nemocnic, což znamená, že často přicházejí příliš pozdě. V Česku chybí i smysluplná finanční podpora, která by lidi motivovala dodržovat opatření včetně nariadení karantény. Problémem je také vymáhání restrikcí, šíření dezinformací a vnášení politických her. **IDNES.cz a ČTK**

## INZERCE

**Česká pošta**

**„RESTARToval jsem svoji kariéru a pracuji jako Celní deklarant.“**

**Protože chci, aby mě práce opět bavila.**

- Rozmanitá práce s minimem stresu.
- Stabilní zaměstnání v oboru, který má budoucnost.
- Možnost rychlého kariéerního růstu.
- Stravenky v hodnotě 90 Kč.
- Parkoviště pro dojíždějící.

**Přidejte se k nám!**

**Pro více informací kontaktujte**

730 554 101 - Martina Tulejová  
tulejova.martina@cpost.cz  
TvojeBudoucnost.cz

## Pražané nemusí mít strach – město je jeden okres

Pražané nemusí mít při cestě do práce či na nákup z jedné městské části do druhé žádný doklad nebo čestné prohlášení. Omezení ale platí například pro noční venčení psů. Omezení se netýkají dětských hřišť, zůstanou otevřená.

- Praha je zároveň krajem i obcí a dělí se na 57 městských částí. „Ovšem v rámci Prahy platí omezení, například venčení psů v noci jen do vzdálenosti 500 metrů,“ uvedl tiskový mluvčí magistrátu Vít Hofman.
- Možná není v rámci hlavního města ani návštěva rodin a dalších příbuzných, pokud nejde o zajištění jejich nezbytných potřeb a podobných záležitostí.
- Opuštit bydliště za jiným účelem, například na vycházku či si zaběhat, je možné přes den od 5.00 do 21.00, a to pouze po území obce, nikoli okresu. Při pobytu venku by se neměli stýkat lidé, kteří spolu nežijí ve společné domácnosti. Co se týče výletů do přírody, mohou Pražané využít jen tu v metro-

poli. Naopak zavírat se nebudou dětská hřiště, ač to vláda důrazně doporučila. „Věříme, že jsou Pražané dostatečně rozumní a i při hlídání svých dětí budou dodržovat alespoň dvoumetrové rozestupy a nosit respirátory,“ uvedl pražský radní pro školství Vít Šimral.

- V systému MHD změny pravidel chování město nechystá. „Zhruba před rokem jsme jako první metropole v Evropě nařídili povinné roušky v MHD. Teprve po nás začala roušky nařizovat vláda. Dlouhodobě máme krajské skóre PES pod celostátním průměrem, přestože máme největší MHD v ČR a velkoměsta obecně mají předpoklady pro nejrychlejší šíření epidemií,“ uvedl primátor Zdeněk Hřib.
- Pro cesty do zaměstnání mimo okres bude potřeba například potvrzení zaměstnavatele, pro cesty k lékaři či na úřady mimo okres pak čestné prohlášení či formulář s místem, časem a cílem cesty. Nákupy jsou možné pouze v rámci okresu, a to v nezbytném počtu osob.

## Policie bude mít fojr

# 30 000

Pohyb mezi kraji policie hlídá na 500 hlavních stanovištích. Na kontrolu pohybu nasadí celkem 26 tisíc policistů. Pomáhat bude i armáda (3800 vojáků) a celníci (280 lidí). „První dny budou policisté shovívavější,“ řekl včera večer policejní náměstek Martin Vondrášek.

## Počty nakažených a mrtvých

# 7798

Nakažených i mrtvých v souvislosti s covidem-19 o víkendu opět přibývalo. Laboratoře v sobotu potvrdily 7798 případů, zhruba o tisíc víc než před týdnem. Mrtvých už je přes 20 tisíc. Vláda chce novými opatřeními srazit počty nakažených alespoň na dva tisíce případů.



## Pomozte

Ministerstvo vnitra dalo vylepit v Česku tisíce plakátů vyzývajících k dodržování opatření proti šíření nemoci covid-19. Kampaní se sloganem Pomozte našim zdravotníkům apeluje na lidi, aby venku nosili respirátory, a pokud možno zůstávali doma. Ministerstvo se nechalo inspirovat obdobnou grafickou kampaní z Velké Británie. **ČTK**



# Dohady kolem vakcíny Sputnik

**Prezident vidí naději po létě. Chce ruskou vakcínu. Tu ale Češi sami schválit nemohou, tvrdí SÚKL.**

Prezident Miloš Zeman očekává, že epidemie nemoci covid-19 skončí letos v září. Zdůvodňuje to tím, že podle jeho odhadu bude nejpozději tou dobou proočkována velká většina populace, tedy všichni, kteří to chtějí. Zeman v souvislosti s obavami lidí z vakcíny vyzval v televizi CNN Prima News k důvěře k odborníkům. „Málo vyzkoušená vakcína je vakcína, která neprošla certifikací. A vakcíny, jimiž se nyní očkuje, vesměs

byly schváleny Evropskou léčkovou agenturou,“ řekl.

Zeman také poukázal na to, že nejde o první případ očkování. Připomněl například tuberkulózu, černý kašel nebo neštovice. Na tyto nemoci očkování zabralo a to je podle něj důvod očekávat, že zabere i nyní. K přísnějším opatřením, která v pátek přijala vláda, například k omezení pohybu lidí, Zeman podotkl, že se celou dobu zastával zpřísnění těchto opatření, i když ví, že se tím nestane populárním. Chápe podnikatele, kteří nelíbě nesou, že jsou jejich podniky uzavřeny.

Premiéroví Andreji Babišovi by také stejně jako prezidentu Zemanovi stačila v případě ruské vakcíny Sputnik V certifikace Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL). Podle premiéra není nutné

### Cítat

**Věřím, že ta lehce dementní skupina, která to nechce, změní svůj názor.**

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT

čekat na doporučení Evropské agentury pro léčivé přípravky.

SÚKL včera reagoval, že sám vakcíny registrovat nemůže, lze to jen centralizovaně v EU. Že by Česko mohlo využívat Sputnik, odmítl také ministr zahraničí Tomáš Petříček. Podle něj vláda nejednala o tom, že se prezident obrátí na svůj ruský protějšek Vladimira Putina. „Předchozí vakcíny byly schvalovány Evropskou léčkovou agenturou. Měli postupovat stejně,“ řekl. **ČTK a iDNES.cz**

### Krátce

## Někdo chtěl zastřelit premiéra

Andreji Babišovi a jeho rodině někdo vyhrožoval likvidací. Uvedl to včera sám premiér v CNN Prima News. Policie ho informovala letos 8. ledna, poté střežila jeho dům. Dotyčný člověk byl zatčen ve Španělsku. „Muž je v současné chvíli stíhán vazebně,“ uvedla policie na Twitteru. Důvodem bylo prodloužení nouzového stavu a další opatření proti koronavirové epidemii. V době, kdy policie hlídala Babišův dům, poslal premiér svou ženu do Du-

baje. „Ano, protože se bála,“ řekl Babiš k jejímu povolenému odjezdu. **ČTK**

## Blatný: Vakcíny ve skladech neleží

Podle ministra zdravotnictví Jana Blatného očkuje ČR stejně rychle jako okolní státy a rozhodně není pozadu. „Výtky, že vakcína od AstraZenecy leží ve skladu, odmítám. Kraje ji šetří pro učitele a příští týden to poznáte na číslech,“ řekl Blatný. Podle něj je vakcína Pfizer použita téměř z 90 procent. O něco nižší je to u Moderny. **iDNES.cz**

**KODL**  
GALERIE

[www.galeriekodl.cz](http://www.galeriekodl.cz)

JOSEF LADA: JARO, vyvolávací cena: 1 100 000 Kč, dosažená cena: 2 500 000 Kč

**PŘIJÍMÁME OBRAZY DO JARNÍ AUKCE**

Tel.: +420 602 117 440 ■ Národní 7, Praha 1

INZERCE

# SOLODOOR®

dveře a zárubně

## AKCE

DO 30. 4. 2021

# 2+1

# ZDARMA



# „Nemáme teď kam utéci. Ani sami před sebou“

Tvrdí lockdown, home office. „Lidem zmizely pevné body v životě. Teprve se ukáže, jakou odezvu tato proměna reality celosvětově způsobí,“ říká deníku Metro psychoterapeutka Magda Bartošová. Lidskou psychikou, ale i pedagogikou se zabývá celý svůj profesní život. Studuje jungovskými orientovanou psychoterapii, pracuje v Agentuře pro sociální začleňování a také provozuje soukromou praxi v Praze 1.

## Jak je na tom psychika lidí po roce různých omezení?

Svět se nám změnil před očima nevídanou rychlostí. S pandemií se ti, kdo v tom shonu měli málo času na všechno a na všechny, museli zničehonic zastavit a teď stojí a stojí. A jiní, kdo se z vlastního rozhodnutí nikam nehnali, nemohou čerpat podporu z mezilidských vztahů, které třeba kultivovali. Někteří trpí už jenom tím, že jim zavřeli kavárnu, kde sedávali a snili. Lidem zmizely ze života pevné body, které činily jejich svět do jisté míry uspořádaným, předvídatelným nebo prostě jen příjemným. Po roce v pandemii zkrátka počítáme ztráty, ať už své vlastní, nebo ztráty ostatních, o kterých třeba jen slyšíme.

## Propadají lidi chmurným myšlenkám?

Taková dramatická proměna vnější reality nemůže zůstat bez odezvy ve světě vnitřním. Jaká ta odezva bude, třeba i globálně, to se teprve v plné síle ukáže. Zatím víme, že psychická zátěž v souvislosti s pandemií existuje, je mimořádná a prokazatelně způsobuje nárůst výskytu psychických poruch. V Česku se už skoro každý třetí dospělý potýká kvůli pandemii s duševním onemocněním, jak uvádí čerstvá studie Národního ústavu duševního zdraví.

## Jak na lidi působí stísněný prostor, který teď nesmí kvůli lockdownu opustit?

Naše vztahy jsou teď jednoznačně pod zátěží: lidé často nemají kam utéci jedni před druhými ani sami před sebou. Pandemie představuje mimořádný tlak na naši adaptaci, vnější realita se zužuje a zplošťuje a my jsme o to více vystaveni té vnitřní, tedy



Psychoterapeutka Magda Bartošová

METRO

realitě svých vztahů a vlastního nitra. A tu je někdy velmi těžké snášet.

## Jak se drží ti, kteří jsou stále dobře naladěni?

Pandemie je krutá k nemocným lidem, k některým profesním či věkovým skupinám. Nejvíce trpí ženy, méně kvalifikovaní zaměstnanci určitých profesí, senioři, nebo naopak mladí lidé. Takže být opravdu stále dobře naladěni může ten, kdo žije v popření nebo se o ostatní vůbec nezajímá. Přesto lze z výše uvedeného výzkumu dovodit, že více než dvě třetiny lidí zažívají duševní pohodu i v těchto podmínkách anebo alespoň nedali výzkumníkům zprávu o opaku.

## Myšlí na lidi bez práce, jak tuto dobu snášejí oni?

Lidé bez práce nebo ti, kteří si museli výrazně snížit úvazek, mohou čelit strachu z budoucnosti, pocitům ztráty orientace a smyslu, cítit se znehodnoceni v očích svých i okolí. To všechno je obrovská psychická zátěž a my z dat i ze zkušeností víme, že v tom je pandemie dost vybíravá třeba tím, že více zasahuje ženy. Ty bývají v rodinách více zatíženy pečovatelskou

rolí a zároveň jsou mnohem zranitelnější na trhu práce, přičemž není mnoho rodin, které mohou jejich příjem dlouhodobě postrádat. Část žen tak v tuto chvíli trpí na prostým přetížením.

## Jak to mohou zvládat zadlužení lidé, kteří nemohou plnit své závazky?

To se také bohužel často týká žen, hlavně samozvitelek. Trpí i lidé pracující v turistice, ve službách, gastronomii a podobně. Doufám, že celý ten pandemický šok nakopne do budoucna náš stát při tvorbě chytrých a zodpovědných politik zaměstnanosti, vzdělávání, bydlení nebo dluhů. Těmito tématy se dlouhodobě zabývá Agentura pro sociální začleňování, pro kterou na snížený úvazek pracuji. Teď jsem mimochodem zvědavá na šestidílný seriál novinářky Apoleny Rychlíkové Život během pandemie, který přinese Český rozhlas Plus. Je to dvacet příběhů lidí ovlivněných pandemií a zabaleny do širšího kontextu.

## Jak tyto změny zasáhly školáky a studenty?

Někteří mladí lidé, možná hlavně ti s dynamickou a extrovertní náturou, mohou

## Citát

**V Česku se podle studie už skoro každý třetí dospělý potýká kvůli pandemii s duševním onemocněním.**

MAGDALENA BARTOŠOVÁ

izolaci při distanční výuce prožívat jako stagnaci a ztrátu životního tempa, motivace či nasměrování. To je jedna věc. Další otázkou je, co dělá pandemie s jejich separací od rodičů, která je důležitým individuálním úkolem. Představte si vysokoškoláka nebo pracujícího mladého člověka, který přišel o ubytování na koleji nebo o práci a musel se vrátit k rodičům, od nichž se má přirozeně odpojit. Možná se po lockdownu dočkáme masivních separačních tendencí u těch, kdo nuceně zůstali spolu, a naopak sblížovacích tendencí u těch, koho okolnosti rozdělily.

## Kde hledat pomoc, kdy se obrátit na psychology?

Moc se mi líbí webový rozcestník Národního ústavu duševního zdraví a dalších organizací: [www.opatruje.cz](http://www.opatruje.cz). Tam se lidé mohou sami otestovat třeba na příznaky úzkostného či depresivního prožívání a pak se zorientovat v tom, kdy vyhledat pomoc a jak jí najít.

## S čím teď do vaší psychoterapeutické praxe přicházejí lidé nejvíce?

Klienti téměř vždy přijdou s nějakým symptomem, který je přinutí vyhledat pomoc. Časté bývají panické ataky, ochromující depresivní propady, zármutek, nebo naopak výbušný hněv, které naleptávají zdánlivě fungující vztahy. Přistupuje-li terapeut ke klientovi s autentickou, empatickou zvědavostí, může po nějakém čase takový symptom číst jako zprávu o způsobech prožívání daného člověka. A v této zprávě je zároveň ukrytý i návod k vyléčení.

## Jak by se tedy dalo rozumět takovému panickému záchvatu nebo depresi?

Já se vzdělávám v terapii inspirované C. G. Jungem, podle které je symptom pokusem organismu o samoléčbu tam, kde se dlouhodobě uchy-

tila nějaká jednostrannost na úkol úplnosti, o kterou by měl člověk v životě usilovat. Takový symptom se pak postaví do cesty našemu vědomému já, zruší všechny jeho bohubilé záměry a drze říká: „Musíš se změnit, abys mohl projít.“ No a za symptomem se hlouběji v lidské duši ukrývá jeho „úplnější příbuzný“ – symbol. Ten nás léčí tím, že nám dává zakusit úplnost, čímž nám ukazuje žádoucí směr naší vlastní změny.

## To by znamenalo, že symptom každého člověka znamená něco jiného v kontextu jeho života? Třeba takový záchvat?

Přesně tak. V tom vidím největší sílu terapie inspirované Jungem. My se neptáme, proč se člověku něco děje, ale k čemu se mu to děje. To je rozdíl. Otázka, proč hledá příčinnou souvislost a je zaměřená do minulosti, otázka, k čemu hledá souvislost finální, protože je zaměřená do budoucnosti: ten a ten symptom se nám děje k tomu, abychom, a tady nechť si každý doplní svou vlastní odpověď. Proto je vlastně škoda symptom s jeho jedinečným individuálním významem zamést jen tak pod koberec. K lidské existenci bytostně patří radost i utrpení, strach i naděje, krása i bolest, izolace i radost ze společenství. Možná není tak důležité být dokonalý, ale úplný. Prožívat v celé šíři svých lidských možností.

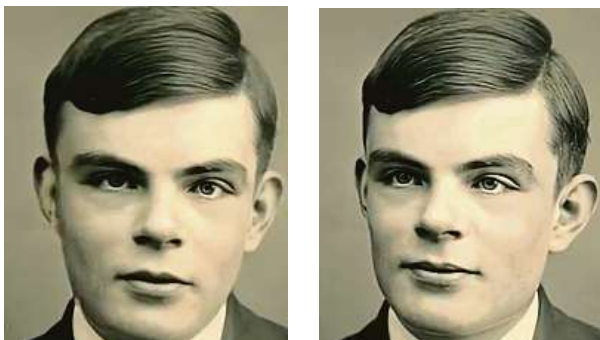
## Jaký by pak byl jungovský pohled na pandemii?

Dívám se na lidský svět a jeho pandemii a snažím se neuhýbat pohledem. Pandemie se pak jeví jako symptom, který vyprodukovala nemocná duše světa, která propadla jednostrannosti, tedy zrigidněla. Jaký symbol se za ním ukrývá a kterým směrem poukazuje k vyléčení? Odpověď nemám, ale považuji to za inspirativní otázku. Nechci, aby byl svět po pandemii stejný jako předtím. Regresivní touha setrávat při tom, co jsme jednou poznali jako zdroj bezpečí, je ve skutečnosti pro zdravý vývoj nebezpečná. Jistě se můžeme vrátit k tomu, co jsme znali, ale úkolem odváženého života je budovat nové, nikoli vracet se ke starému. JANA BERANOVÁ



# Pradědeček se směje, prababička přikyvuje

**Izraelská společnost MyHeritage přichází s aplikací, která rozpojuje fotografie našich předků.**



Sledujete „oživeného“ Alana Turinga (1912–1954). MYHERITAGE

„Tady je můj děda, který umřel, když mi bylo osm let. Aplikace DeepNostalgia mu vrátila život. Je to naprosto šílené,“ napsala na Twitteru uživatelka Jenny Hawranová. A velebila algoritmus aplikace, jenž si umí „pohrát“ s jakoukoli fotografií tak, že se začne v několikasekundovém klipu smát, mrkat nebo hýbat hlavou.

Na sociálních sítích takto „oživil“ svého praděda i český historik Michal Stehlík. Další uživatelé rozhýbali spisovatele Marka Twaina, počí-

tačového průkopníka Alana Turinga, nebo dokonce řeckou básničku Sapfó.

„Tenhle chytrý prográmk má jediný nedostatek, a sice, že obživlé fotografie neumí mluvit,“ uvádí IT odborník Martin Ptáček. „Je to bezesporu proto,“ pokračuje, „aby se předešlo vzniku takzvaných deepfakes žijících lidí, tedy věrohodně působících videí

vytvořených pomocí umělé inteligence z fotografie.“

Deep Nostalgia, která byla představena o víkend, každopádně vzbudila vášnivou debatu, zda je etické technologii k takovým účelům používat. I vývojáři z MyHeritage připouští, že někteří uživatelé nástroj mohou shledat „podivným“, jiní zase „mámi- vě fascinujícím“. HAL a ČTK

## Krátce

### Jenom se ptal, k dotyku nedošlo

Demokratický guvernér New Yorku Andrew Cuomo čelí již druhému obvinění ze sexuálního obtěžování mladé členky svého poradního týmu. Charlotte Bennetová, která pracovala od března loňského roku jako poradkyně pro zdravotnictví,

uvedla, že jí guvernér kladl nevhodné otázky, ale nikdy se jí nedotkl.

### Také Slováci přitvrzují

Slovensko od středy zavěde obecný zákaz vycházení večer a částečně v noci, rozhodla na mimořádném jednání vláda premiéra Igora Matoviče.

### Čínské úřady utahují šrouby

Policie v Hongkongu zatkla 47 prodemokratických aktivistů kvůli údajnému „spiknutí za účelem rozvracení země“. Jedná se o dosud největší zatýkání za jediný den na základě bezpečnostního zákona, který loni prosadila Čína. ČTK

### Jedna dávka postačí. Řeší i těžký průběh

V USA už mohou očkovat třemi různými vakcínami proti covidu-19. Po látkách od výrobců Pfizer a Moderna v sobotu tamní Úřad pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) povolil nasazení vakcíny od firmy Johnson & Johnson (J&J). Ta se na rozdíl od dvou již používaných přípravků nemusí podávat ve dvou dávkách. Očkování je podle odborníků vhodné pro osoby ve věku 18 let a starší. Dávky by mohly začít do jednotlivých amerických států proudit již dnes. Výrobce očekává, že do konce března dodá USA 20 milionů dávek. Vakcína J&J podle FDA poskytuje spolehlivou ochranu před těžkým průběhem covidu-19. Navíc vydrží tři měsíce v lednici. ČTK



### Na Němcova nezapomněli

Několik tisíc lidí si v centru Moskvy připomnělo šesté výročí zavraždění opozičního politika Borise Němcova. Lidé pokládali květiny na mostě poblíž Kremlu, kde byl 27. února 2015 zastřelen. Letošní pietní vzpomínka na Němcova, který byl v 90. letech krátce ruským vicepremiérem, se konala nedlouho poté, co stoupenci opozice v ruských městech demonstrovali proti uvěznění jiného kritika Kremlu, Alexeje Navalného. AP



Moje první volba



NABÍDKA PLATÍ OD 1. 3. DO 2. 3. 2021

\*Banány dovoz Kolumbie/ Ekvádor 1 kg



-33%  
32,90  
21,90



FLORA Margarín různé druhy Max. 5 kusu na osobu/den 400 g (=100 g 8,73)

-36%  
54,90  
34,90



JIHLAVANKA Zrnková káva různé druhy Max. 5 kusu na osobu/den 500 g (=100 g 16,98)

-50%  
169,90  
84,90

RELAX Sycená limonáda 0,33 l plech (=11 30,00)



-23%  
12,90  
9,90



LISTERINE Ústní voda sleva na konkrétní druhy 500 ml (\*=100 ml KC: 13,98/ A: 15,98)



118,90  
-41%  
69,90  
AKCE -32%  
79,90

\* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiálky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

**Práce - nabídka**

• Získej náhradu 1.400 Kč na ruku za dvě hodiny. Staň se hr-  
dým dárcem krevní plazmy v  
Amber Plasma. Více na  
www.amberplasma.com  
tel: 220513160

• ZŠ Vybíralova P9 přijme učí-  
tele pro 1. i2. stupeň (M, F, při-  
rodovědné předměty) a AP.  
Své CV prosím pošlete na  
reditel@zsvybiralova.cz.

• Vydělávejte až 25 tisíc Kč čistě-  
ho! Ostraha budov, staveb,  
vrátnice atd. Možné týdenní  
zálohy, ubytování. Volejte  
ZDARMA 800100286

• Hledáme pracovníky ostrahy  
byt. domů v Praze 9 a 4 na  
obchůzkovou strážní službu  
na DPP. Zálohy možné, čistý  
RT. Tel: 777077611, volat jen  
8-16h po-pá

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE  
NA POZICE:  
RECEPCE  
A OSTRAHA**  
Požadujeme invalidní  
důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový  
příspěvek 10.000 Kč,  
vyplácíme denně.  
**Tel.: 800 888 440**  
(bezplatná linka)

**SSI GROUP**  
**Přidejte se k nám!**  
Do našeho týmu  
přijmeme  
**PRACOVNÍKY  
OSTRAHY**  
Nástupní bonus  
pro OZP  
**15 000 Kč**  
Nadstandardní  
hodinová mzda  
Dlouhodobá  
spolupráce  
Týdenní výplata  
záloh  
**Bezplatná linka  
800 100 187  
www.ssi.cz**

• Hledáme pracovníky ostrahy s  
invalidním důchodem  
nebo OZZ. Odměna 100  
Kč/hod, nutný čistý TR. Pracov-  
ní smlouva + stravenky. G4S  
SERVICES, T. 724793669

• Domov Sulická, Praha 4 přij-  
me pracovníka v přímé péči.  
Výborné finanční ohodnoce-  
ní, čtvrtletní odměny, příplat-  
ky, 6 týdnů dovolené, stabilní  
zaměstnání, obědy 24 Kč, Fo-  
kus Pass 1000 Kč/čtvrtletně,  
příspěvek na penzijní připojiš-  
tění, 1 masáž v pracovní době  
zdarma a velmi přátelský ko-  
lektiv! Rádi Vás zaučíme!  
Email:  
klimasova@domov-sulicka.cz,  
773001293.

• PŘÍVÝDĚLEK 3 - 5 000 Kč TÝD-  
NĚ. Osobní setkání nutnosti.  
Tel.: 602666798.

• Úklidová firma přijme ve-  
doucí úklidové čtyři Praha 1,  
PRAXE nutná.  
TELEFON: 602334596

**TOMEGAS s.r.o.**  
přijme na HPP muže nebo ženu na pozici  
**VEDOUcíHO CHRÁNĚNĚ  
DÍLNÝ V PRAZE**  
**Nástupní plat 28 000 Kč**  
Nabízíme:  
telefon + služební auto a další benefity  
Požadavky:  
praxe s vedením týmu min. 10 lidí  
*Uchazeč je osoba OZP nebo osoba  
s invalidním důchodem*  
Životopisy posílejte na e-mail:  
**tomis13@seznam.cz**

**ABAS**  
IPB MANAGEMENT  
**VOLEJTE ZDARMA  
800 108 111**  
nabor@abasco.cz

**PRACUJTE  
V BEZPEČNOSTNÍ  
BRANŽI** **MÁTE NA TO!  
POJĎTE K NÁM!**

Dáme Vám **služební oblečení.**  
**Do práce** to můžete mít **blízko**  
nebo Vás rovnou **ubytujeme.**  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

**VYBERTE SI SVOJI POZICI**

Chcete sřežít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**  
A můžete být klidně i **VEDOUcí!**

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádě.

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM  
CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu  
do 50 km od Prahy. Stav nerozho-  
duje. Předem děkuji za nabídku.  
Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM  
NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady ne-  
vadí. Financování mám zajištěno.  
RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu /chalupu/  
stavební pozemek na horách  
či blízko hor - Krkonoše,  
Orlické, Jizerky nebo Šumava.  
Na stavu nezáleží, spíše na místě.  
Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovi-  
tost v Praze pro firmy z Evrop-  
ské unie. Tel: 602212121

• Vykoupíme Váš byt, dům,  
chatu nebo pozemek za dob-  
rou cenu. Uhradím exekuci,  
dluhy na nájmu, privatizaci  
nebo jiné pohledávky. Zajiš-  
tím prodej nebo výměnu bytu  
a RD. Volejte 776363636. Rád  
poradím.

• Koupím byt nebo dům v Pra-  
ze, zaplatím požadovanou  
cenu a nechám bydlet nebo  
dožít. Vše na dohodě  
777603019.

• Koupím byt v Praze nejlépe  
před rekonstrukcí. Jsem přímý  
kupec a platím hotově. Děkuji  
za nabídky, P. Grygar.  
Tel. 739641969

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní  
ZAMĚSTNANCE z kanceláře  
byty k dlouhodobému proná-  
jmu v Praze, právní servis zajiš-  
těn. Tel: 274784428

• Mladý lékař nekuřák hledá  
pronájem nebo koupi bytu v  
Praze. Tel. 777749085

• Hledám dlouhodobý proná-  
jem bytu pro 2 os. - menší do  
13 tis, větší do 18 tis. Potřebu-  
ji: centrum do 30 minut, čisto,  
dobrý stav. RK nevolat.  
605845088

**Starožitnosti**

**KNIHY!  
odkoupím velkou  
KNIŽNÍ POZŮSTALOST  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873**

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT  
V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní  
vady, dluhy nejsou překážkou.  
V bytě můžete dále bydlet. Platba  
ihned. Realitní kanceláře prosím  
nevolat. Tel: 601 522 292

**POPTÁVKA BYTU**  
koupím byt na horách či blízko hor  
- Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky.  
Na stavu nezáleží.  
Děkuji za nabídky.  
Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za byty v Pra-  
ze pro firmy z Evropské unie.  
Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoli v Pra-  
ze, dám okamžitou zálohu,  
platba hotově, právní záleži-  
tosti vyřídím. Stav nerozho-  
uje. RK nevolat. tel. 234095720,  
720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe  
před rekonstrukcí. Jsem přímý  
kupec a platím hotově. Děkuji  
za nabídky, P. Grygar. Tel.  
739641969

**Výměny**

• Zajistíme VÝMĚNU vaší ne-  
movitostí, rozdíl ceny doplatí-  
me, vybrat si můžete i z našich  
nemovitostí, které vlastníme.  
774335509.

**Ostatní**

• Starož. nábytek a velkou  
KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím  
za solidní cenu. Knihovnu,  
křesla, stůl, lampu, zajím.  
obraz aj. pro styl. čítárnu. T:  
603478873

• Hledám důchodkyni max.  
do 70 let, která je osamělá a  
chtěla by trávit od jara do pod-  
zimu se mnou čas na mé cha-  
tě. Jednalo by se o menší výpo-  
moc jak v domácnosti, tak na  
zahradě za přiměřenou odmě-  
nu. Řidičský průkaz vítán.  
Upřednostňuji osobní jedná-  
ní, kde bychom si vše vyjasni-  
ly. Tel. 731210684



Knihy a časopisy

**KNIHY!  
odkoupím velkou  
KNIŽNÍ POZŮSTALOST  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873**

**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé  
knihy i celé sbírky,  
pozůstalosti apod.

**PŘIJEDEME  
(pro více než 300 ks)  
ZAPLATÍME  
ODVEZEME**

**Celá ČR**  
**tel. 604 11 44 66**  
**e-mail: arco@antikvariaty.cz**

**Nemovitosti - nabídka**



**JURIS REAL, spol. s r.o.**

*nabízí přímý výkup,  
zprostředkování  
prodeje, dražbu  
nebo aukci.*

*A to za nejvyšší  
možnou tržní cenu.*

*Před prodejem  
vyřešíme právní vady,*

*dluhy, exekuce.*

*Možnost okamžité  
výplaty zálohy.*

**605 300 003**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)



**Portmonka**  
**Věrnostní karty  
a kupóny v mobilu**

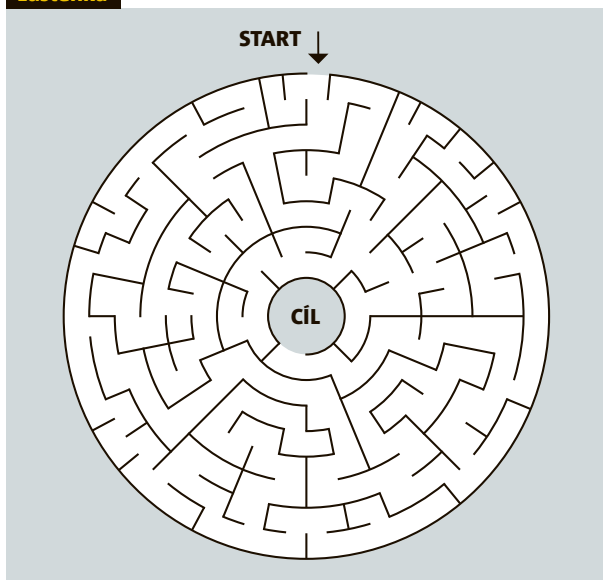
Download on the App Store  
GET IT ON Google Play



**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |     |
|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9 |   |   |   |   |   |   |   |     |
| 3 | 7 |   | 9 |   |   | 4 |   |     |
|   |   |   | 7 | 6 |   | 1 |   |     |
|   |   |   |   |   |   | 3 |   | 7 5 |
|   |   | 3 | 4 | 1 | 5 | 2 |   |     |
| 6 | 9 |   | 2 |   |   |   |   |     |
|   |   | 8 |   | 4 | 9 |   |   |     |
|   |   | 9 |   |   | 2 |   | 4 | 8   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 2   |

**Luštěnka**



**INZERCE**

# Týdenní horoskop

1. 3. – 7. 3. 2021

|   |   |
|---|---|
| <p><b>BERAN</b> 21. 3. – 20. 4.<br/>  Rozhodnete se v životě udělat radikální změnu. Chtěli jste to se sebou vzdát, ale pak jste si řekli, že chcete být lepším člověkem.</p>    | <p><b>VÁHY</b> 23. 9. – 23. 10.<br/>  Tento týden budete naprosto skvěle vynikat v obchodování. Máte geniální čich na neopakovatelné příležitosti a nebojíte se riskovat.</p>      |
| <p><b>BÝK</b> 21. 4. – 21. 5.<br/>  Když se ohlédnete za minulým rokem, tak si uvědomíte, že vám mnohá dal i vzal, ale snažte se z něj poučit. Věřte v lepší zítřky!</p>         | <p><b>ŠTÍR</b> 24. 10. – 22. 11.<br/>  U vás doma panuje velice pohodová atmosféra. Částečně za to může Mars, který vstupuje do Blíženců a zlepšuje komunikační schopnosti.</p>    |
| <p><b>BLÍŽENCI</b> 22. 5. – 21. 6.<br/>  Mars vstupuje v tomto týdnu do vašeho znamení, milí Blíženci. Drží nad vámi svou ochranou ruku, tak se vám může skvěle zadarit.</p>     | <p><b>STŘELEC</b> 23. 11. – 21. 12.<br/>  Máte silnou motivaci a toužíte po úspěchu. Rádi byste v práci povýšili, a tak se hodně snažíte. Bohužel vaše pile půjde vničit.</p>      |
| <p><b>RAK</b> 22. 6. – 22. 7.<br/>  Poslední dobou se přepínáte, protože toužíte po skvělé fyzické kondici a dokonale postavě. Zapomínáte však, že tělo potřebuje i relax.</p>   | <p><b>KOZOROH</b> 22. 12. – 20. 1.<br/>  Potkáte dominantního a manipulativního jedince. Ze začátku se tváří jako váš přítel, postupně ale zjišťujete, že se chce jen chlubit.</p> |
| <p><b>LEV</b> 23. 7. – 22. 8.<br/>  V pracovní sféře děláte velké pokroky. Všichni jsou s vámi spokojeni a šéf si všimá vašeho skvělého nasazení. Pro kolegy jste příkladem.</p> | <p><b>VODNÁŘ</b> 21. 1. – 20. 2.<br/>  Tento týden vám nebude chybět chuť do života ani pozitivní energie. Života si umíte skvěle užívat a nebojíte se jít s kůží na trh.</p>      |
| <p><b>PANNA</b> 23. 8. – 22. 9.<br/>  Rudý běžec vesmíru, planeta Mars, vstupuje tento týden do znamení Blíženců a podporuje vaše společenské i přátelské vztahy.</p>            | <p><b>RYBY</b> 21. 2. – 20. 3.<br/>  Neptun je v příznivém sextilu s vaší znaméním a přináší vám do života lásku a dobro. Máte před sebou skvělé období, milé Rybky!</p>           |

**PŘEČTI SI SVŮJ ŽIVOT!**

Poradkyně Helga ti sestaví podrobný horoskop na míru. Pošli SMS ve tvaru **11KLM** a text na **904 30 46**






**POCHYBUJES O JEHO VĚRNOSTI? TEĎ UŽ NEMUSÍŠ!**

Jsem tu pro tebe a prozradím ti, jak to je. Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **47ZRD** a svůj dotaz!

Věštkyně **Indmilla**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <b>DNES</b>   | <b>ZÍTRA</b>   | <b>STŘEDA</b>   | <b>ČTVRTEK</b>  | <b>PÁTEK</b>  |
|  |  |  |  |  |
| <b>6/10 °C</b>  | <b>8/12 °C</b>   | <b>9/11 °C</b>  | <b>10/14 °C</b>   | <b>1/5 °C</b>   |

Teplotní rekordy: ↓ -27,6 °C (1785) ↑ 16,1 °C (1922) Bio: ❤️❤️❤️

**TV tipy**

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <b>ČT1</b>  | <b>ČT2</b>   | <b>Nova</b>   | <b>Prima</b>   | <b>Óčko</b>  |
|   |   |    |   |   |
| <p>15.55 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hlava Medúzy (8/8)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 BILANCE: Kde budeme bydlet?</p> <p>22.20 Zloději zelených koní</p> <p>Drama (ČR, 2016)</p> <p>23.45 Legendární dvojice</p> <p>00.40 AZ-kviz</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.55 Kalendárium</p> | <p>15.50 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.20 Letecké katastrofy</p> <p>17.05 1936: Nacistický olympijský sen</p> <p>18.00 Velké stroje zblízka III</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.20 Náboženství světa</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Divy starověku (8/10)</p> <p>20.50 Velké stroje zblízka III</p> <p>21.35 Duel Frost/Nixon</p> <p>23.35 Za vodou</p> <p>Sportovní drama (USA, 1972)</p> <p>01.10 100 dnů do vítězství (1/2)</p> | <p>15.55 Dr. House (7)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4001)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Specialisté (22)</p> <p>21.15 Specialisté (23)</p> <p>22.20 Smrtonosná zbraň III (3)</p> <p>23.15 Dr. House (6)</p> <p>Sokratovská metoda. Seriál (USA, 2004)</p> <p>00.05 Dr. House (7)</p> <p>Věrnost. Seriál (USA, 2004)</p> <p>00.55 Castle na zabiti VI (11)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>01.40 Malý Sheldon II (16)</p> <p>04.30 Novashopping</p> | <p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimi zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (46)</p> <p>Kvíli tobě. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Postav si sen!</p> <p>22.40 Expert na zločin (2)</p> <p>Smrtící pád. Krimiseriál (Rak., 2018)</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Námořní vyšetřovací služba XI (16)</p> <p>Falešný námořník. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>01.45 Policie Hamburk X (5)</p> <p>02.45 Policie Hamburk X (6)</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 #VIDIMSE V MIXXERU</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> |



## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOIS



## Sloupek

## BLIK BLIK

Dnes bych si výjimečně dovolil navázat na jeden svůj starší sloupek. Pro ty z vás, kteří je máte vystříhané a přehledně seřazené: osvěžte si ten z 23. května 2016. Pro vás, kteří si nic takového neschováváte (tedy pro všechny kromě méj babičky), tu mám menší shrnutí: Vztekal jsem se v něm nad složitostí výměny žárovek „zapuštěných“ v sádkovkartonovém podhledu. A popsal jsem svůj boj s jejich výměnou, který jsem sice nakonec vyhrál, ale za cenu obrovských ztrát, hlavně na estetice koupelny. A svých nervech.

Důvod návratu k tomuto stále bolavému tématu je prostý: vývoj situace. A dokonce příznivý! Přitom to začalo opět dost podobně, postupně a potupně. Babička mě před časem požádala o výměnu žárovky. Po několika minutách marného tance na

## Citát

**V hudební sféře se „gaffa“ používá hojně a i doma s ní leccos opravím.**

štaflích, při kterém mi ruka jen bezmocně klouzala po hladkém a skutečně „neuchopitelném“ povrchu žárovky, jsme se s babičkou dohodli, že tam vlastně taková tma není a že bohatě stačí světlo ze zbývajících žárovek. Ale tento týden bohužel praskla druhá. To už se moc okcat nedalo, šero je prostě šero. Opět jsem zabojoval. Statečně, ale marně.

Nedalo mi to spát. Opět jsem se pokusil vyhledat nějaké rady na internetu. A tentokrát jsem na něco kápnul! Druhý den jsem zaklepal u babičky znovu a v ruce držel lepicí pásku. Vlastně je s podivem, že mě to samotného nenapadlo. V hudebním prostředí se „gaffa“ používá hojně a i doma s ní leccos opravím. Známe heslo, že „co nespraví gaffa, to spraví více gaffy“, je sice trochu nadsázka, ale právě že jenom trochu. Konečně se mi rozsvítilo!

S tímto všenaštrojem to šlo raz dva. Bylo to obří vítězství.

## Anketa

**f Co všechno očekáváte od března?**



**Petr Klimecký**  
Dokonalé poznání nejbližšího okolí v rámci obce.

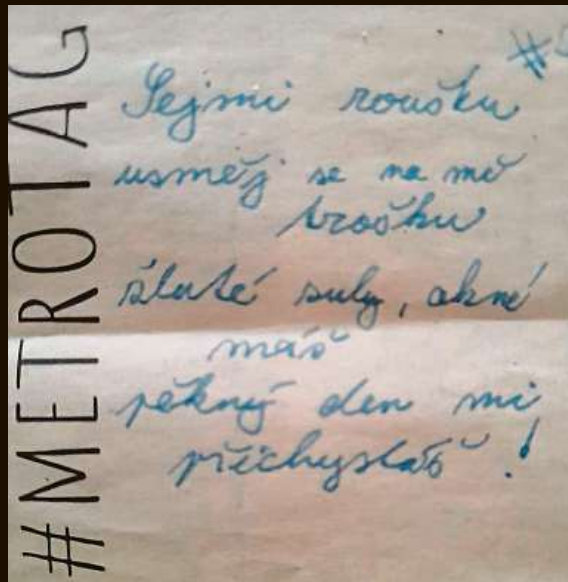


**Lida Plickova**  
Nic zásadního, snad se dočkám pívka na zahrádce.

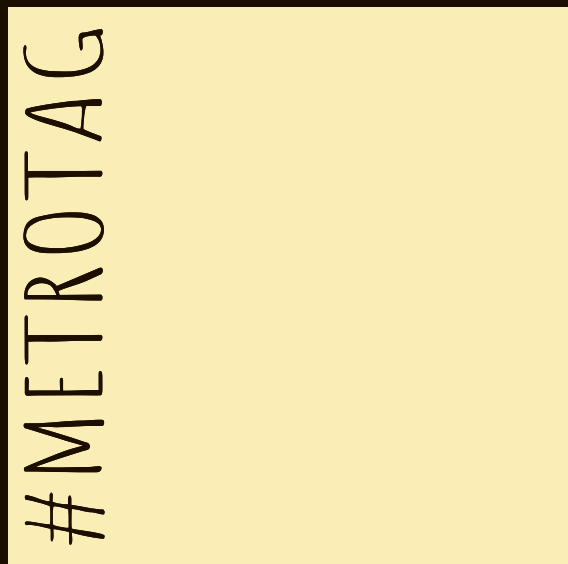


**Alex Skribuckij**  
Že nám nařídí tři roušky.

## @mojemetro



„Žluté zuby, akné máš, pěkný den mi přichystáš.“ Milá @1988klarka, tenhle verš zakládáme do pokladnice s názvem „nejpovedenější rýmovalky roku“. A co na tom, že naše akné se již dávno ztrácí v rýhách vrásek :) Díky i za tagy #splin #basendonepohody #susmevemjdevsechnolip #bezrousky.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Mám dlouhý vlas

S potěšením jsem při sledování zpráv na televizi Prima zaznamenal, že i jinak pohledný Roman Šebrle se ještě zkrátil novým, krátkým střihem vlasů. Když jsem poté spatřil svoji tvář orámovanou dlouhými vlasy v zrcadle, uvědomil jsem si, že již řadu týdnů jsem nemohl navštívit holiče, protože provozovny holičství jsou ze známých důvodů delší dobu uzavřeny, a tedy veřejnosti nepřístupné. Musím proto, a se mnou statisíce jiných mužů (ale i žen), chodit – jak se lidově říká – zarostlý jako Ezau. Byl bych tudíž – a jistě nejen já – velmi vděčný panu Šebrlemu a také řadě dalších činitelů, kteří chodí rádně upravení a s ostříhanými vlasy, za sdělení adresy patrně tajné provozovny, která smí pečovat o vlasovou pokrývku vybraných osob (či osobností). Přiznám se, že nejsem osobností nijak význačnou, jen jsem stejně tak občanem tohoto státu, kterému také rádně platím daně v plné výši, takže očekávám, že mám stejné právo na ostříhání vlasů jako ony osobnosti.

KAREL POLÁČEK

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 6 | 3 | 2 | 1 | 5 | 8 | 7 |
| 3 | 7 | 1 | 9 | 5 | 8 | 4 | 2 | 6 |
| 8 | 5 | 2 | 7 | 6 | 4 | 1 | 9 | 3 |
| 1 | 2 | 4 | 6 | 9 | 3 | 8 | 7 | 5 |
| 7 | 8 | 3 | 4 | 1 | 5 | 2 | 6 | 9 |
| 6 | 9 | 5 | 2 | 8 | 7 | 3 | 1 | 4 |
| 2 | 6 | 8 | 5 | 4 | 9 | 7 | 3 | 1 |
| 5 | 3 | 9 | 1 | 7 | 2 | 6 | 4 | 8 |
| 4 | 1 | 7 | 8 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 |

## Komiks





# Je potřeba opustit dobu „pokřídovou“ a **vstoupit do éry** skutečně **interaktivního vzdělávání**

**Po uplynulém roce, kdy byli žáci, studenti i učitelé nuceni přejít na distanční výuku a naučit se pracovat s novými nástroji, by se mohlo zdát, že digitální technologie jsou ve českém školství novinkou.** Strategie digitálního vzdělávání se však rozvíjí už bezmála dvacet let a případné nedostatky potvrzují základní předpoklad. Nic nejde hned a ani digitalizaci nelze provést takzvaně „z nuly na sto“.

„Vývoj školství je skutečně relativně pomalý. To je způsobené z velké části tím, že neexistuje objektivní míra jeho hodnocení. Kantoři, rodiče i děti mají subjektivní názor a těžko se hledá jeho průsečík,“ míní Milan Hausner, specialista na využívání digitálních technologií na školách,



kteřý se ve školství pohybuje téměř čtyřicet let.

S tím, že žáci ovládají mobilní telefony, tablety a počítače, se v dnešní době počítá. Skutečnost, že se tuto techniku na jaře roku 2020 museli naučit používat také učitelé, považuje Hausner za zásadní zvrát. „Tento okamžik by mohl být konečně tím předělem, který posune celé školství směrem vpřed,“ doufá.

„Dosud jsme se nacházeli v době takzvané pokřídové. Typickým znakem této doby byla paní učitelka, která při hodinách síce používá dataprojektor, ale v ruce drží dřevěné ukazovátka,“ pokračuje pedagog. Dnes se

podle něj školství posunulo do fáze, kdy dataprojektor nahradila interaktivní tabule, avšak děti stále ještě sedí v lavicích poměrně pasivně, bez ohledu na interaktivitu učebních pomůcek.

Cílem je tedy posunout celý systém tak, aby učitelé dokázali ovládat potřebnou techniku a zároveň uměli řídit samostatně pracující skupiny žáků. Právě tento vývoj by měly podpořit různé programy a aplikace, které vytvářejí vzdělávací instituce. Například vysoká škola Unicorn University dlouhodobě vyvíjí výukové nástroje 21. století a vytváří online vzdělávací kurzy Red Monster ([www.redmonster.cz](http://www.redmonster.cz)) zejména pro základní a střední školy a také spolupracuje se školním informačním systémem Edookit.

Jejich smyslem je umožnit školám a učitelům, aby se prostřednictvím aplikací a techniky mohli více zaměřit na využití teorie v praxi a připravit tak žáky lépe na život, který je čeká po dokončení studia. To považuje za důležité i expert na digitální technologie ve školství Milan Hausner. „Děti, především na zá-

kladní škole, nechodí do školy proto, že je to baví, ale proto, že musí. Výuka je musí oslovit a to prostý text a obrázky nedokážou. Je potřeba zapojit vizualizace a simulace,“ říká s přesvědčením.

V případě kurzů Red Monster lze při použití interaktivní tabule zapojit celou třídu. Jednotliví žáci mohou mezi sebou soutěžit, kdo správně zodpoví nejvíce otázek. Děti mohou pracovat i ve skupinách, plnit dílčí testy, a to vše za doprovodu atraktivního vizuálního obsahu, který Unicorn University kontinuálně rozvíjí.

Podle Milana Hausnera učitelé i žáci zkrátka potřebují, aby jim z moderních technologií, aplikací a jejich možností spadla brada. „To, co změnilo výuku, není rozdíl ve velikosti obrazovky nebo uspořádání tlačítek. Alfou a omegou všeho je vzdělávací obsah.“

[www.redmonster.cz](http://www.redmonster.cz)



## Samsung spouští Color Friday. Čím víc produktů koupíte, tím víc ušetříte.

**Tento týden spustil Samsung speciální akci s názvem Color Friday. Čím více nakoupíte, tím výhodnější cenu dostanete. Ušetřit můžete až desetitisíce korun.**

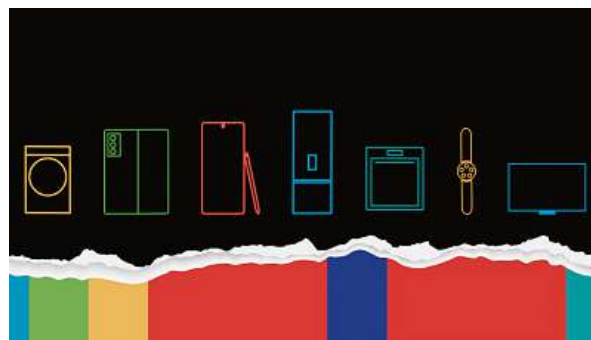
Pokud si od pondělí 1. března do neděle 7. března v oficiálním e-shopu [www.samsung.cz](http://www.samsung.cz) koupíte jakékoliv 2 různé produkty, dostanete na levnější z dvojice 25% slevu. Při koupi 3 rozdílných produktů, dostanete na druhý levnější 25% slevu a na třetí, nejlevnější, 50% slevu. Pokud uvažujete o koupi chladničky, televizoru, vysavače, chytrého telefonu nebo jiných elektronických zařízení, pak využijte akci Color Friday, protože se jedná o ideální příležitost, jak nakoupit kvalitní zboží za výhodné ceny. Jakou kombinaci produktů zvolíte, záleží na vás.

**Nákup tří různých produktů se stejnou cenou**  
Když si koupíte tři produkty každý v hodnotě tisíc korun mimo tuto akční nabídku: 1 000 Kč + 1 000 Kč + 1 000 Kč = 3 000 Kč.

Když si koupíte ty stejné produkty během akce Co-

lor Friday: 1 000 Kč + 750 Kč (původní cena minus 25%) + 500 Kč (původní cena minus 50%) = 2 250 Kč.

Zákazník při této akční nabídce za celý nákup zaplatí 2 250 Kč a získá tedy slevu v celkové hodnotě 750 Kč. Tato částka se rovnoměrně



rozpočítá mezi všechny produkty a každý z nich tak bude zlevněný o 250 Kč.

**Nákup tří různých produktů s odlišnou cenou:**  
Nákup za běžné ceny: televizor The Sero za doporučenou maloobchodní cenu 34 990 Kč + 9 kg QuickDrive

parní pračka WW90T734DBH/S7 za 18 990 Kč + tyčový vysavač Jet 70™ za 11 990 Kč = 65 970 Kč.

Cena během akční nabídky: televizor The Sero za 34 990 Kč + 9 kg QuickDrive parní pračka WW90T734DBH/S7

za 14 242,5 Kč (po 25% slevě) + Tyčový vysavač Jet 70™ za 5 995 Kč (po 50% slevě) = 55 227,5 Kč.

Zákazník za nákup všech tří produktů zaplatí 55 227,5 Kč, a získá tedy celkovou slevu ve výši 10 742,5 Kč.

Akci Color Friday nelze kombinovat s jinými akčními nabídkami či slevami a uplatnit ji můžete jen při nákupu dvou nebo tří odlišných produktů. Slevu tedy nelze získat při nákupu více stejných produktů. Různé barevné varianty produktů se nepovažují za odlišné produkty.



## Švédky

Běžkyně na lyžích Kateřina Razýmová a Kateřina Janatová obsadily na mistrovství světa v Oberstdorfu osmé místo ve sprintu dvojic. Na výsledku českých reprezentantek se podepsal pád Razýmové. Titul obhájily švédské lyžařky. Maju Dahlgvistovou (vlevo), která má zlato z roku 2019, doplnila Jonna Sundlingová, vítězka čtvrtletního individuálního sprintu klasicky. Také Luděk Šeller a Michal Novák skončili ve sprintu osmí.

AP



## Číslo dne

# 4

Po sobotním debaklu 1:5 na hřišti nováčka Stuttgartu skončil u fotbalistů Schalke už čtvrtý trenér v sezoně. Klubové vedení na webu oznámilo, že odvolalo Christiana Grosse a s ním i celé sportovní vedení mužstva. Gross na konci minulého roku přišel jako nástupce dočasného trenéra Huuba Stevense. U týmu předtím působil i Manuel Baum, v prvních dvou zápasech v sezoně byl na lavičce David Wagner.

# Slavia otáčela až v závěru, Jarolím bere první tři body

**Plzeň výhrou oslavila také dvě jubilea. Limberský hrál 400. zápas v první lize.**

Fotbalisté Mladé Boleslavi porazili doma v 21. ligovém kole Karvinou 2:0 a v nejvyšší soutěži zvítězili poprvé od loňského listopadu a po 12 zápasech. Trenér Karel Jarolím se po návratu na lavičku Středochů na 11. pokus dočkal první ligové výhry. Boleslav se díky ní posunula o dva body před Brno na první nesestupovou pozici. Slezané nevyhráli tři kola po sobě a klesli na 12. místo. Domáci včera rozhodli o plném bodovém

zisku mezi 19. a 27. minutou. Nejprve se z pokutového kopu prosadil Tomáš Ladra a po něm přidal pojistku Jaromír Zmrhal.

Zlín včera vyhrál v Olomouci 1:0. Zápas rozhodl ve 23. minutě proměněným pokutovým kopem Roman Potočný. Slavia se Slováckem dvakrát prohrávala po gólech Lukáše Sadílk a Michala Kadlece. Za hosty pokaždé srovnal Nicolae Stanciu a obrat dokonal v 81. minutě střídající Ondřej Lingr. Obhájce titulu v lize neprohrál už 33 utkání po sobě a k vyrovnání vlastního rekordu mu chybí tři zápasy.

Ostrava pouze remizovala s Teplicemi 1:1 a vedení Baníku po zápase odvolalo trenéra Luboše Kozla (více v boxu). Stejným výsledkem skončilo

i utkání Bohemians 1905 s Českými Budějovicemi, poslední Opava doma podlehla Jablonci 0:1.

Plzeň zvítězila v Brně 1:0. O výhře rozhodl v 68. minutě ve 150. utkání v české nejvyšší soutěži francouzský útočník Jean-David Beauguel. Viktoria neprohrála v šesti ze sedmi jarních ligových zápasů. Na hřišti se podíval ještě jeden jubilant – obránce David Limberský si připsal 400. start v lize. Toho po zápase pochválil trenér Viktorie Adrian Gula. „Čtyřstovka je úžasné číslo a nepotřebuje to dalšího komentáře. Musíme to brát i z pohledu toho, že takové mety dosáhl Limba v klubu, kde je neustále pod drobnohledem úspěchu. To násobí jeho kvalitu, nastavení a lásku k fotbalu,“ řekl. **ČTK**

## Baník dál bez Kozla

Fotbalisté Ostravy už nevede Luboš Kozel.

- Vedení Baníku kouče odvolalo po remíze s Teplicemi. Přípravou týmu byl pověřen trenér béčka Ondřej Smetana, který tým povede s bývalými dlouholetými hráči Baníku Václavem Daňkem a Ivem Stašem.

- S Kozlem skončil i asistent Ivan Kopecký, druhý asistent Jan Baránek mladší i trenér gólmanů Vít Baránek naopak u mužstva zůstávají.

- Baník po zimní přestávce z devíti odehraných zápasů v lize dvakrát vyhrál, ale především herní projev týmu zaostával



za očekáváním. Po špatných výkonech proti Pardubicím a Teplicím klub sáhl ke změně.

- Kozel působil v Ostravě od loňského ledna.

## Krátce

### Glóbus slaví už potřetí

Švýcarská lyžařka Lara Gutová-Behramiová získala potřetí v kariéře křišťálový glóbus za superobří slalom. Devětadvacetiletá sjezdářka si trofej zajistila druhým místem ve Val di Fassa. S Italkou Federikou Brignoneovou prohrála o 59 setin sekundy, v hodnocení disciplíny před ní vede o 202 bodů.

### Smíšený tým byl osmý

České smíšené družstvo ve skoku na lyžích poprvé

na mistrovství světa postoupilo do druhého kola. Čtveřice Karolína Indráčková, Viktor Polášek, Klára Ulrichová a Čestmír Kožíšek obsadila na šampionátu v Oberstdorfu osmé místo. Počtvrté za sebou vyhrálo Německo.

### Krpálek si spravil chuť

Judista Lukáš Krpálek vyhrál turnaj European Open v Praze. Čech, který minulý týden prohrál hned první zápas na Grand Slamu v Tel Avivu, na podniku nižší kategorie ovládl všechny čtyři duely. **ČTK**



## Čeští hráči vládli KHL

Útočník Dmitrij Jaškin (na snímku) z Dynama Moskva ovládl jako třetí český hokejista tabulku střelců Kontinentální ligy a povedlo se mu to s druhým nejlepším výkonem v třináctileté historii soutěže. Sedmadvacetiletý rodák z Omska a odchovanec Vsetína nastřílel v 59 zápasech 38 branek. Rekordmanem je stále se 48 góly Sergej Mozjakin z Magnitogorska. Jaškin vytvořil i nový český rekord v počtu branek v KHL. S osmi čistými konty kraloval v ročníku také gólman Jakub Kovář z Jekaterinburgu. **PROFIMEDIA.CZ**