

DICAPRIO SE DOČKAL PRVNÍHO OSCARA

AMERICKÝ HEREC ZAZÁŘIL VE FILMU ZMRTVÝCHVSTÁNÍ STRANA 8



metro

PRAHA

Úterý, 1. března 2016

Č. 42, www.metro.cz
Svátek slavi: Bedřich

Min. 1°
Max. 5°

Nejčtenější noviny v Praze

Krysy a mastné stěny zavírají více restaurací

Hygienici. Za minulý rok zavřeli 259 restaurací, hospod či jídelen. **Nárůst.** To je o sto víc než v roce 2014. **Důvody.** Zkažené potraviny, hlodavci, špina a nepořádek. **Další nepříjemnost.** Nemocný personál STRANA 5



Sníh v pražských ulicích působil problémy hlavně autobusům MHD. A to i přes nasazení veškeré techniky. Více na straně 3 ČTK

Nová karta Lítačka už ode dneška

Nová tramvajenka je tady. Dneškem počínaje budou vydávat Lítačku ve Škodově paláci. Deník Metro pro vás přichystal odpovědi na vše, co by vás v souvislosti s novou kartou mohlo zajímat. STRANA 2

Stále zbývají volná místa

I dvě kola před koncem základní části zůstává v hokejové extralize otevřený boj o první šestku, ale i o vstupenky do předkola play-off. Dnes na sebe narazí i pátá Mladá Boleslav, jež má na dosah postup do čtvrtfinále, a Třinec. Ten naopak hájí pozici v desítce. STRANA 15

INZERCE

Jak výhodně zhodnotit peníze?

ROČNÍ ÚROK 7,2 %

Vaše úspory můžete výhodně zhodnotit nákupem tříletého dluhopisu s roční výplatou úroků ve výši 7,2 % ročně. Více informací na straně 8. www.enrei.cz



Lítačka. Nová karta startuje

Ode dneška budou na přepážkách ve Škodově paláci vydávat novou tramvajenku pojmenovanou Lítačka. Deník Metro vám nachystal odpovědi na všechno, co by vás v souvislosti s ní mohlo zajímat.

Musím si vyměnit Opencard za Lítačku?

Nemusíte. Jen pokud končí platnost vaší Opencard nebo chcete novou průkazku.

Jak zjistím, že mi ještě platí Opencard?

Ve validátoru. Najdete ho prakticky na každé stanici metra nebo v infocentrech DPP. Pozor, datum uvedené na kartě nemusí platit, v minulosti se karty prodlužovaly.

Co potřebuju pro vystavení Lítačky?

Osobní doklad a sto korun. Pokud jde o nový průkaz, stojí sto korun, výměna končí



Jedenáct přepážek s Lítačkou otevírá dnes v osm. MAFRA

Opencard je zdarma. Nepřinesete-li fotku, přeskenují vám obrázek z jiného dokladu.

Kde můžu získat Lítačku?

Ode dneška si zelenou kartu Lítačku můžete pořídit na počkání v sídle pražského magistrátu ve Škodově paláci. Postupně se bude vydávat i na dalších místech.

Jde kartu vyřídít poštou nebo přes internet?

Zatím ne. Magistrát ale počítá, že na konci prázdnin, kdy končí platnost 200 tisíc starých karet a očekává se nápor nových studentů, už bude takhle možnost k dispozici.

Co umí Lítačka?

Je to čipová karta, na kte-

rou si můžete nahrát kupon MHD. S dalšími funkcemi se nepočítá, karta má fungovat hlavně jako tramvajenka. Pouze ji bude možné používat jako průkazku do městské knihovny či podobných institucí.

Jak si nahraju kupon MHD na Lítačku?

Buď přímo ve Škodově paláci, nebo ve validátoru. Je to stejné jako u Opencard. Zastručíte kartu a počkáte, až se kupon MHD nahraje.

Bude jen na jméno, nebo i anonymní?

Magistrát bude vydávat dva typy nové karty – kartu na jméno s registrací osobních údajů u dopravního podniky, druhou možností bude anonymní karta bez registrace u dopravce. Pro tu ale je například měsíční kupon o sto korun dražší.

Platí Lítačka i ve vlaku?

Platí tam, kde platí váš kupon, tedy v metru, tramvaji, autobusech, ale i na přívozech, v lanovce, ve vlaku.

Jak dlouho bude platit?

Podle magistrátu je to jen přechodné řešení, už na jaře příštího roku by se mohly kupony MHD nahrávat i na platební kartu nebo do mobilního telefonu.

Musí být Lítačka zelená?

Zatím je jen zelená. Praha plánuje vydávat kartu v různých barvách.

Co bude s Opencard?

Bude fungovat i nadále, nebudou se vydávat nové karty. Skončí za čtyři roky, kdy vyprší platnost posledních karet.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

INZERCE






MOTOCYKL

VÝSTAVA MOTOCYKLŮ, ČTYŘKOLEK A PŘÍSLUŠENSTVÍ

3. – 6. 3. 2016

Výstaviště Praha – Holešovice

www.motocykl-praha.cz

 VELETRH MOTOCYKL




PRÁCE V KOSMETICE



Butik KORRES hledá novou posilu prodejního týmu pro pobočku OC Smíchov v Praze.

Více informací o práci poradkyně prodeje přírodní kosmetiky najdete na www.profimed.cz v sekci kariéra.



Přijďte si pro autogram

Ode dneška do 31. března se v Obchodním centru Letňany koná KNIHfest. Známé osobnosti – spisovatelé, herci a další umělci – zde budou představovat knihy, které napsaly, nebo publikace, jež představují jejich životní příběhy či dílo. Autogramiád a besed se zúčastní například Marek Eben, Aňa Geislerová, Robert Vano nebo Zdeněk Svěrák. V sobotu sem ve 13 hodin přijde oblíbená herečka Simona Stašová.

MAFRA

Krátce

Uber chce Praze pomoci

Společnost Uber nabídla Praze pomoc při řešení problémů spojených s taxislužbou, třeba s nepoctivými taxikáři. Služba chce městu přispět „znalostmi a zkušenostmi, které by podpořily svobodnou volbu zákazníka“, na-

psal na magistrát generální manažer Uberu v ČR Lokman Kuris. Uber využívá aplikace pro mobilní telefony, kde si zákazníci zjistí jméno řidiče, naleznou jeho fotografii, detaily o vozidle, jeho registrační značku a rovněž se dozví, kde momentálně stojí. Město na dopis s nabídkou odpoví do 30 dnů. **čTK**

Nadace. Zrušení jí donesli až známí



Olga Menzelová a Karel Gott na nadační večeri

ARCHIV PQR

Až od známých se producentka Olga Menzelová dozvěděla, že Praha 5 zrušila nadační fond Prague quinta regione, jehož chod v posledních letech řídila. „Zastupitelstvo schválilo zrušení fondu kvůli jeho nečinnosti, ztrátě kontroly nad jeho činností a nulové komunikaci správní rady fondu,“ vysvětluje rozhodnutí mluvčí Prahy 5 Helena Šmídová. Podle ní to byla jediná možnost celou situaci, která vznikla ještě za minulého zastupitelstva, vyřešit.

S tím ale Menzelová nesouhlasí. „Nadační fond podpořil projekty za více než milion korun. Stínem však zcela jistě je doslova macešský vztah vedení radnice,“ vysvětluje Menzelová.

Fond zřídila Praha 5 v roce 2012 na podporu projektů v této městské části. Z peněz, které fond získal od dárců, mezi nimiž byl třeba i zpěvák a místní patriot Karel Gott, podpořila výstavy, vznik kavárny nebo projekt Obědy do škol, který platil dětem školní stravování. Radnice prý byla o všem informována.

„Členem správní rady nadace byl radní Jan Smetana. Ten se však zasedání a činnosti nadace věnoval vždy jen velmi formálně,“ dodává Šmídová.

Praha 5 se brání tvrzení, že by Menzelovou nekontaktovala. „Paní Menzelovou jsme se pokoušeli kontaktovat, bezúspěšně,“ dodává Šmídová. **ROBERT OPPELT**

Těžký mokrý sníh zastavil dopravu

Sníh v ulicích způsobil problémy hlavně autobusům městské hromadné dopravy.

Na včerejšek meteorologové předpovídali přívaly mokrého sněhu. Celé Česko včetně Prahy se během jediného odpoledne zbarvilo bíle.

Největší komplikace v metropoli nastaly zejména v okrajových částech Prahy. „Technická správa komunikací (TSK) měla v ulicích veškerou techniku,“ uvedli mluvčí Dopravního podniku hlavního města Prahy a TSK Jiří Štábl a Barbora Lišková.

Sněhová nadílka způsobila například značný chaos ve Vršovicích. Na zastávce Slovinská cestující čekali asi půl hodiny na autobus, který mezitím kvůli objízďce zastavoval ve vedlejší ulici. „Pasážerům ani infolince to ovšem nikdo neohlásil,“ informoval z místa fotograf iDNES.cz.

Osm autobusových linek mělo problémy kvůli nesjízdňné komunikaci. Sníh komplikoval dopravu například v ulicích Budějovická, Libocká, Otěšinská nebo Pod Kesnerkou. Nesjízdňné byly i další úseky. Kvůli kalamitě byl zastaven provoz vlaků na Smíchovském nádraží. **iDNES.cz**



V Budečské ulici zničil spadlý strom osobní automobil. MAFRA

Kalamita během pár hodin sněžení

Silné sněžení komplikovalo dopravu hlavně v Čechách.

Ve většině krajů byly hlášeny dopravní nehody, na železnicích i silnicích ležely popadané stromy.

- Ve Středočeském kraji měli řidiči problémy hlavně na Příbramsku a Benešovsku.
- V Jilově u Prahy večer narazil do stromu osobní vlak.
- Sněžení a smíšené srážky ještě se sněhem komplikovaly dopravu i v Plzeňském kraji. Na dálnici D5 havarovalo osobní auto, v Třešněm

na Tachovsku se na přejezdu srazil osobní vlak a sypač.

- V Ústeckém kraji byla neprůjezdná dálnice D8 ve směru na Německo. Policisté uzavřeli úsek z Lovosic ke státní hranici kvůli hustému sněžení.

- Minimálně do dnešního rána je pro nákladní dopravu (kromě autobusů) uzavřen úsek silnice I/10 z Tanvaldu k hraničnímu přechodu Harrachov.

- Zimní počasí zapříčinilo nehody vlaků i v Moravskoslezském a Olomouckém kraji.

INZERCE

Zažijte vzrušení z létání

Leťte v Emirates A380 od 1. května z Prahy každý den a užijte si speciální nabídku tarifů do vybraných destinací.

DESTINACE	ECONOMY CLASS JIŽ OD*	BUSINESS CLASS JIŽ OD*
Dubaj	9 990 Kč	51 590 Kč
Peking	13 090 Kč	53 790 Kč
Bangkok	15 090 Kč	55 490 Kč
Mauricius	23 790 Kč	79 690 Kč
Sydney	28 290 Kč	96 690 Kč

emirates.cz



Hello Tomorrow Emirates



Wi-Fi připojení zdarma • Palubní salónek pro lety ve First Class a Business Class

* Tarifní podmínky zvláštním podměnkám. Úplné znění naleznete na emirates.cz. Rezervujte do 25. března 2016 pro odlet v období od 1. května do 30. listopadu 2016.



FOKUS[®]
OPTIK

na všechna
dioptrická skla
včetně
multifokálních

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba). Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.



Objevte novou značku brýlí FOSSIL v prodejnách FOKUS optik!

Americká značka Fossil má na trhu s brýlemi svoje stabilní místo. Je známá svojí nadčasovostí, funkčním designem a smyslem pro detail.

Nová kolekce brýlí Fossil oslavuje především zvědavost a najdete ji ve všech prodejnách FOKUS optik! Vybrat si můžete ze široké nabídky slunečních a dioptrických brýlí značky Fossil, a to v dámských i pánských variantách dioptrických obrub a slunečních brýlí za skvělé ceny!

Navštivte naše prodejny FOKUS optik a už dnes objevte nové brýle značky FOSSIL!



FOKUS[®]
OPTIK

www.fokusoptik.cz

Restaurace plné plísňě a škůdců

Hygienici uložili majitelům hospod pokuty za 13 milionů korun.

Zkažené potraviny, stopy po hlodavcích, špinavé mastné stěny, olupující se omítka i chybějící či poškozené zábrany proti hmyzu. I tak může vypadat zázemí některých tuzemských restaurací. Loni si na ně posvítili hygienici a nestačili se divit. Obratem museli zavřít skoro tři sta restaurací a jídelen po celém Česku.

„Nedostatečný úklid v provozovně, nesprávně čištěné pracovní a úložné plochy, omezený úklid v prostorách, kde se skladují potraviny,“ jmenuje nejčastější prohřešky v restauracích Dana Šalamunová z tiskového odboru ministerstva zdravotnictví.

Dalším nepříjemným trendem se loni stal nemocný per-

Štýry nejen hygieniků

Provozovny kontrolují také inspektoři Státní zemědělské a potravinářské inspekce.

- V novele zákona, která je nyní ve Sněmovně, je návrh, aby veškeré pravomoci při kontrole restaurací a dalších provozoven převzala zemědělská a potravinářská inspekce. Hygienikům by zůstaly jídelny ve školách, nemocnicích a dalších ústavech.

sonál. „Z provozu jsme vyloučili 1986 pracovníků s podezřením na ohrožení veřejného zdraví vzhledem k tomu, že by mohli být zdrojem nákazy,“ řekl ČTK hlavní hygienik ČR Vladimír Valenta.

Hygienici pokračují v kontrolách i letos. Do 22. února provedli celkem 2324 návštěv ve 2200 podnicích. „Výsledkem je šest uzavřených, deseti byl pozastaven výkon činnosti,“ dodal hlavní hygienik.

Zavřené restaurace

259

Tolik provozoven hromadného stravování nařídili hygienici uzavřít či pozastavit jim činnost minulý rok. Bylo to tedy o 105 provozoven víc než v roce 2014. Loni provedli hygienici celkem 23 066 kontrol, k nejčastějším prohřeškům patřily nedostatky v provozní hygieně.

Letos také hygienici nařídili 17 úklidů prostor restaurací, ve 24 případech bylo nutné kompletně zlikvidovat zavadlé pokrmy. Za toto období bylo také navrženo celkem 397 pokut za milion korun.

„Problémem bylo také to, že si personál nedostatečně myl ruce. Někde dokonce ani nefungovaly vodovodní baterie či netekla vůbec teplá voda,“ doplňuje Šalamunová. **FILIP JAROŠEVSÝ**



Žlutokap kvete i v Liberci

V liberecké botanické zahradě poprvé vykvetl žlutokap. Rostlina se ve volné přírodě vyskytuje jen v Austrálii. Ta v Liberci měří čtyři metry. První květy se rozvinuly v neděli. Zatím jich je sedm, mohou jich být až stovky. **ČTK**

Bomba. Chytili ho

Muž, který 2. února podle policie bombou hrozbou zastavil provoz na brněnském hlavním nádraží, je ve vazbě a hrozí mu až pět let za mřížemi. Vyšetřovatel jej obvinil ze šíření poplašné zprávy. Kvůli ohlášením bomby začaly v Brně velké

manévry, bomba se našťastí nenašla. Za podobná oznámení dostal už před 20 lety podmínku. Za mříže kvůli šíření poplašné zprávy putoval v letech 2002, 2004 a 2009. Co bylo motivem nahlášení bomby v únoru, policie neví. **ČTK**

Zprávy krátce

Janoušek je venku

Lobbista Roman Janoušek se dočasně dostal z vězení kvůli operaci. Trest Janouškovi přerušil ředitel věznice Dušan Gáč poté, co lobbista neuspěl

se žádostí o přerušeni u soudu. Janoušek by měl být zpět do 30 dní. **ČTK**

Nové přehrady v Česku?

Pro případ hrozby delšího

sucha prověřit vláda možnost stavby čtyř nových přehrad. Mohly by být vybudovány v Pěčíně v Královéhradeckém kraji, ve Vlachovicích na Zlínku, v Senomatech a Šanově ve středních Čechách. **IDNES.cz**

VELETRH ZDRAVÍ

5. – 6. 3. 2016 10.00-18.00



Tyršův dům, Újezd 450, Praha 1

Prodejní výstava s přednáškami

Léčení filipínské léčitelky Estel Orbito, setkání s šamany...

VÍCE: www.minervazdravi.com

po předložení kupónu vstup na výstavu **ZDARMA**

INZERCE

KUPTE SI
14. BŘEZNA
SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ
MF DNES SE
SLEVOVÝMI
KUPONY



DNES

GENERÁLNÍ PARTNER

VISA

Vyšší slevy při platbě kartou Visa.
Z každé platby kartou Visa
za vás společně s Visa přispějeme 10 Kč
Nadaci Terezy Maxové dětem.



Nadace Terezy Maxové dětem

Ceny České filmové a televizní akademie za rok 2015

23. ČESKÝ LEV

5. března 2016, Rudolfinum
Přímý přenos na ČT1 moderuje Lucie Výborná



Jeden svět

*Festival dokumentárních
filmů o lidských právech*

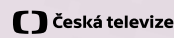
HLEDÁNÍ DOMOVA

7.–16. 3. 2016

Praha a poté 32 měst v ČR



www.jedensvet.cz



Náhradní plán Merkelová nemá

Integrace běženců se podaří podle dvou třetin Němců.

Většina obyvatel Německa žádá omezení počtu migrantů, kteří přicházejí do země, na dvě stě tisíc. Nicméně věří, že se podaří jejich začlenění do společnosti. Vyplývá to z průzkumu společnosti Infratest Dimap.

Německá kancléřka Angela Merkelová ale stanovení horní hranice pro počet uprchlíků přijímaných do Německa znovu odmítla. „Jsem velmi optimistická, že se nám evropská cesta podaří. Nenastal čas na



Angela Merkelová AP

přemýšlení o alternativách,“ řekla kancléřka. Jednostranné uzavírání hranic podle ní nemůže problémy vyřešit. Na otázku, zda má náhradní plán zahrnující národní řešení včetně

Napětí v Řecku i Francii

Několik stovek migrantů včera na řecko-makedonské hranici povalilo plot.

- Snaze dostat se do Makedonie místní policie bránila i slzným plynem.
- Při vyklizení uprchlického tábora „Džungle“ u Calais zasahovali policisté proti 350 migrantům a aktivistům, kteří po nich házeli kameni.

ně uzavírání hranic, odpověděla záporně. Přislíbila také další podporu Řecku. Německá odpovědnost je podle ní neponechat situaci na bedrech jedné země. **ČTK, IDNES.cz**



Milán je centrem krásy

Modelka předvádí šaty z kolekce podzim-zima 2016-2017 z „módní stáje“ Giorgia Armaniho. V italském Miláně pokračuje svátek módy Milan Fashion Week. **AP**

Protržená hráz. Mohla by zabít přes milion lidí

Irácká vláda a velvyslanectví USA v Iráku varovaly obyvatele před rizikem protržení přehrady u města Mosul. „V rámci nejvyšší opatrnosti chceme upozornit, že rychlá evakuace je nejlepším nástrojem, jak zachránit životy stovek tisíc Iráčanů,“ uvedla americká ambasáda a odhadla, že záplavová vlna by v případě protržení přehrady mohla usmrtit až 1,5 milionu lidí. **ČTK**

Zprávy krátce

Maďarští rodiče protestovali

Tisíce rodičů v Maďarsku včera nechaly své děti doma a neposlaly je do školy na protest proti školské politice vlády premiéra Viktora Orbána, spočívající v centralizaci, zvýšení zátěže učitelů a zrušení možnosti volby učebnic. Organizátorka protestu Krisztina Puskásová řekla, že je to první varování. Pokud vláda na návrhy nebu-

de reagovat, budou takovéto protestní akce pokračovat.

Nebezpečný kamion ukraden

Neznámí pachatelé se v mexickém státě Querétaru zmocnili kamionu, jímž byl přepravován radioaktivní izotop iridia 192. Mimořádné opatření kvůli tomu bylo vyhlášeno právě v Querétaru a ve čtyřech sousedních státech. **ČTK**

Zátah. Obchod s drogami i penězi

Rozsáhlou razii proti provozovatelům a uživatelům nelegálních internetových stránek provedla minulý týden policie v Německu, Bosně a Hercegovině, Švýcarsku, Francii, Nizozemsku, Litvě a Rusku. Prohledala 69 bytů a firem a zadržela devět podezřelých.

Hlavním podezřelým je podle německé policie 27letý občan Bosny a Hercegoviny, který je od minulých středy ve

vazbě. Od roku 2012 hrál údajně klíčovou roli při provozu nelegálních stránek.

Policisté se při akci zaměřili také na obchod se zbraněmi, drogami, falšovanými penězi a dokumenty provozovaný prostřednictvím internetových platform. Třem Němcům a dvěma Syřanům zabavili množství počítačů a zbraní, celkem téměř 40 kilogramů drog a značnou hotovost. **ČTK**

INZERCE

#flyOK

Lette s námi na Maltu!

od 2 540 Kč*

Rezervujte na csa.cz

* Cena za jednosměrnou letenku vč. tax a poplatků, počet míst je omezen. Více informací na csa.cz nebo v cestovní kanceláři.

Mezník padl, Leo dosáhl na Oscara

Úspěch DiCapria zastínil ostatní dění z udílení cen.

Byl to vděčný námět vtípků na internetu – slavnému Leonardu DiCapriovi oscarová soška pořád unikala. 28. února 2016 se však dočkal, celý sál tleskal vestoje. Jak je u něj v posledních letech časté, varoval i před klimatickými změnami. „Neberme tuto planetu jako samozřejmost. Já tuto cenu také neberu jako samozřejmost,“ ukončil za jáso tu publika svůj proslov. Vtípky na jeho osobu nepřestaly, jen změnilly námět, ale ukončil se jeden příběh.

Šťastného konce se ale dočkal i jiný příběh. Slavný skladatel Ennio Morricone čekal na pozlacenou sošku ještě déle, stejně jako u DiCapria se odborníci mnohokrát shodli, že měl vyhrát, ale akademici rozhodli jinak. Až hudba k filmu Quentina Tarantina Osm hrozných znamenala úspěch a dojatý skladatel si převzal ocenění, které tak trochu putuje i do Česka, protože skladby s ním nahrál Český národní symfonický orchestr.

Další legenda neuspěla. Za vedlejší roli boxerského trenéra ve filmu Creed byl nominovaný Sylvester Stallone. Záhy poté, co bylo jasné, že ani



DiCaprio s herečkou kolegyní Kate Winsletovou

Můžeme je také vidět?

V různých kategoriích oceněné filmy **Revenant: Zmrtvýchvstání**, **Dánská dívka**, **Šílený Max** či **Room** už v českých kinech k vidění jsou nebo byly.

- **Spotlight** – film, který, dle odborníků překvapivě, získal Oscara za nejlepší film, bude mít v Česku premiéru 7. dubna.

svou historicky druhou herečkou nominaci nepromění, nahrával na sociální síti jeho kolega Arnold Schwarzenegger video: „Bez ohledu na to, co ří-

kají, pro mě jsi nejlepší, jsem na tebe pyšný.“

Bude se mluvit i o úspěchu Alicie Vikanderové ve vedlejší roli filmu **Dánská dívka**. Ačkoliv je diskutabilní, zda její role ve filmu skutečně odpovídá kategorii „vedlejší“, na Zlaté glóby, kde nakonec neuspěla, byla nominována v hlavní roli. Ale jedno je jisté, udílení Oscarů 2016 vejde do historie jako den, kdy se konečně dočkal Leo, bez ohledu na to, že je těžko říct, jestli za svůj nejlepší životní výkon.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Febiofest. 10 filmů s českou účastí

Mezinárodní filmový festival Praha – Febiofest uvede od 17. do 25. března deset filmů s českou účastí. Zájemci budou moci zhlédnout také výstavu reprodukcí kreseb polské filmové legendy Andrzeje Wajdy, který 6. března oslaví devadesátiny.

Mluvící přehlídka Martina Chvojka Reková řekla, že k avizovaným osmi titulům s českou účastí v programu přibude i právě dokončený česko-rakouský snímek Me-

zandros & Thais režisérů Antonína Šilara a Ondřeje Cikána a česká předpremiéra filmu Nikdy nejsme sami režiséra Petra Václava.

„Od 2. března zveřejníme na stránkách festivalu kompletní program. Ještě do 9. března je však možné zakoupit lístky jen na sekci Culinary Cinema, která ochutnávkou gastronomických specialit spojí s projekcemi tematicky vhodně zvolených snímků,“ uvedla mluvčí. **ČTK**

Zprávy krátce

Řachanda láká

Pohádka **Řachanda** s 62 tisíci diváků vyhrála svůj první víkend v českých kinech. Druhý byl komiks **Deadpool**, třetí fantasy **Bohové Egypta**.

skoslezeské, které již letos na objednávku festivalu připravilo pod vedením režiséra Jiřího Nekvašila operu **Braniboři v Čechách**. Letošní, padesátý osmý ročník festivalu se uskuteční od 9. června do 3. července.

Všechny opery

Festival Smetanova Litomyšl plánuje v roce 2024, kdy uplyne 200 let od narození Bedřicha Smetany, uvést komplet jeho osmi oper. Díla nastuduje Národní divadlo morav-

Budař režisérem

Prvním autorským filmem úspěšného herce Jana Budaře bude pohádka **Princ Mamánek**, ve které sám ztvární hlavní roli. **MET, ČTK**

INZERCE

Oznámení

Společnost ENREI s.r.o., se sídlem Masarykova třída 536/16, 415 01 Teplice, vyhlašuje v souladu s Emisními podmínkami, zákonem č. 190/2004 Sb., o dluhopisech a zákonem č. 256/2004 Sb., o podnikání na kapitálovém trhu, ve znění pozdějších předpisů, veřejnou nabídku

tříletých Dluhopisů „ENREI 7,20/18“ s úrokovým výnosem 7,2 % p.a.

s roční výplátou úroků.

DOPRODEJ DLUHOPISŮ k 1. březnu 2016 zbývá 1,8 milionu Kč

S Emisními podmínkami se lze seznámit na stránkách společnosti www.enrei.cz a v sídle společnosti.

Další podrobné informace získáte také na telefonní infolince, anebo po telefonické domluvě termínu schůzky v naší pražské obchodní kanceláři, v prvním patře budovy Pražské burzy na adrese:

Burzovní palác, Rybná 14/682, Praha 1



www.enrei.cz

Infolinka:

739 800 100



Cocotte Minute na turné

Pražská pětice Cocotte Minute seskupená okolo nepřehlédnutelného frontmana Zelleru vyráží na druhou část turné k videoalbu **Rituál, kmen a srdce a kmen!**, které kapela mohla na podzim natočit i díky finanční podpoře svých fanoušků. Turné pojedou od 12. března do 25. dubna a bude mít devět zastávek.

JAN NOŽIČKA

Sudoku

	4		5					
3					8			
8		7			4		9	
1			2			6		9
9				6				5
4		8			9			7
	8		7			9		6
			4					1
					2		5	

Počasí

DNES



Min. 1
Max. 5

ZÍTRA



Min. 3
Max. 7

ČTVRTEK



Min. 3
Max. 7

PÁTEK



Min. 3
Max. 7

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 16,1 °C

Rok výskytu: 1922

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Kdo je americký dobrodruh, herec a farmář William Cody, který zemřel roku 1917:
a) Billy The Kid
b) Wild Bill Hickok
c) Buffalo Bill
- Jemná část telecího masa z kýty, které se používá třeba na dušení či pečení, je:
a) frikando
b) froté
c) frikasé
- Mladší a ctižádostivý bratr císaře Rudolfa II. Habsburského se jmenoval:
a) Maxmilián II.
b) Matyáš
c) Ferdinand II.
- Římská míle je označení starověké délkové jednotky. V celé říši měřila:
a) 1283 m
b) 1483 m
c) 1683 m
- Na jedné straně Dunaje leží slovenské město Štúrovo, na maďarské straně:
a) Miškovec
b) Ostřihom
c) Debrecin

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Soudkyně Amy VI
14:45 Lůžko
Povídka z cyklu Bakaláři
15:00 Koják II
15:50 Hubert a Staller III
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky Komparzista, Novoroční projev a Cizí kluk spojuje téma Silvestra.
Hrají: M. Donutíl, J. Štěpánka, P. Zedníček a další

- 21:25 Hercule Poirot
Krimidrama (VB, 1999)
23:04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
23:05 Na stopě
23:30 Kriminálka Paříž
00:20 AZ-kvíz
00:45 Žijíš jenom 2x
01:25 Zajímavosti z regionů
01:55 13. komnata Veroniky Žilkové
02:20 Sváteční slovo trvalého jáhna římskokatolické církve Jana Brenika
02:25 Dobré ráno

ČT2

- 12:50 Intolerance
13:20 Letecká esa
14:05 Život se sopkami (4/7)
15:00 Vraky u pobřeží
Normandie
15:55 Vesmír: Bůh a vesmír
16:40 Země stvořená lidmi
17:30 Obchod s delfíny
18:15 Trabantem Jižní Amerikou (7/12)
18:45 Večerníček
18:55 Skrytý potenciál
19:25 Zatopené osudy: Slapy
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Letecké katastrofy: Smrtící pověst
17. července 2007 za silného deště došel Airbus A320 na kluzkou dráhu letiště v Sao Paulu. Zabrzdit se mu však již nepodařilo

- 20:50 Dům z karet (8/13)
21:40 Knoflíkáři
Černá komedie (ČR, 1997)
23:25 Californication VII (9)
23:55 Planeta plná plastů
01:30 Křesťanský magazín
02:00 Náš venkov: Televizace ze Sněžanky
02:25 Stroje - to je moje!
02:30 Švejkové, nebo rambové?
02:55 Divnopis
03:00 Přes Kanadu na Kružberk
03:20 Stopy, fakta, tajemství
03:45 Zašlapané projekty

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Tescoma s chutí
12:40 Můj přítel Monk VII (5)
13:40 Tělo jako důkaz (2)
14:40 Dr. House (2)
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (470)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Mentalista V
17:25 Ulice (2982)
18:25 Seriál (ČR, 2016)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (635)
Seriál (ČR, 2016). Heluš hrozí prozrazení, že není třešňák. Svarc má strach z kriminálu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Kanyza, R. Fiala, M. Zounar a další

- 21:35 Víkend
22:45 Kriminálka Miami X (4)
Krimiseriál (Kan./USA, 2011)
23:35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (3)
Krimiseriál (USA, 2011)
00:30 Dr. House (2)
01:20 Atentát (15)
02:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (469)
03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (470)
04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (17)
13:25 Komisař Rex VI (3)
14:35 Castle na zabiti IV (21)
Lovci hlav. Krimiseriál (USA, 2012)
15:35 Inga Lindströmová: Tajemství zámku Gripsholm
Romantický film (N, 2013)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



- 20:15 Vraždy podle Agathy (1)
Krimiseriál (VB, 2014-2016). PR manažerka Agatha Raisinová prodá firmu a přestěhuje se z Londýna na poklidný venkov. Ve snaze zapadnout mezi místní obyvatele se zúčastní soutěže o nejlepší slany koláč. Sukničkář Andy, který ho ochutná, zemře na otravu a Agatha musí očistit své jméno a najít skutečného vraha. Hrají: A. Jensenová, J. Glover, L. Liemannová a další

- 22:15 Očima Josefa Klímy
22:55 Prostřeno!
23:55 Misto čínu: Mnichov (26)
01:40 Policie Hamburg IV (17)
02:25 Komisař Rex VI (3)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (27)
Hledá se táta. Komedie seriál (USA, 2009)
13:25 Simpsonovi (1-4)
15:25 Teorie velkého třesku VI (6)
Výmaz pasáže. Sitcom (USA, 2012)
15:55 Futurama VI (16)
Anim. seriál (USA, 2008)
16:25 Hvězdná brána (20)
Paralelní svět. Seriál (USA, 1997)
17:20 Bylo nebylo III (1)
18:20 Simpsonovi (5-8)



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedají (1)
Připomente si trojici nepřelíšených vydařených reportážů! James a Richard nejprve udělají z Renaultu Espace kabriolet, který následně řádně otestují, James se pak vydá s Toyotou Hilux na islandskou sopku. Nakonec si trojice pořídí a upraví levně policejní vozy, se kterými podstoupí několik náročných zkoušek

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (7)
21:55 Partička
22:50 Thompsonovi: Hlad po krvi
Horor (USA, 2012)
00:40 Policie Hamburg IV (17)
01:25 Kravačáci IV (9)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
07:00 Dotykáč
07:05 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Očko hity
12:00 Očko news
12:05 Očko hity
13:30 Dotykáč
13:35 Očko hity
14:00 Očko news
14:05 Očko hity
15:00 Dotykáč
15:05 Očko hity
15:30 Očko news
15:35 Mixxer show



- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
17:05 Očko hity
Klipy nonstop
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
Zpátečka
21:00 Nej hity a pořady na Očko před x lety
21:45 Filmshot
Svět filmu
22:00 Artur
Soutěž krátkých studentských filmů
22:05 Očko flirt

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

POKLONA PRO
HLUCHOU

Tuto sobotu jsme se rozhodli, že z Horních Míseček poběžíme jistojistě nahoru. Předpověď počasí slibovala do dvou odpoledne pěkně, slunečno; teprve později se mělo zatáhnout. Když se cestou z Prahy rozednilo, opravdu na nás do autobusu svítlo nízké slunce, ale když jsme dojeli do hor, kde byl opravdový, nejen technický sníh, a dokonce prašan, slunce už bylo pěkně nahofe. Sníh jiskřil, nebe bylo modré; všechno nám

Citát

U mohly Hanče a Vrbaty jsme všichni začali chápat, co to je, když udeří zima.

hrálo do karet. Tentokrát bude naším cílem Labská bouda, kde jsem nikdy v životě nebyla a která se mi líbí, jakkoli v sobě nese prvky socialistické megalomanie. Nejprve perla pro rekreaci lidí, který se tam v množství, na něž byla bouda dle soudružského zadání projektovaná, ani neměl jak dostat (a už vůbec tam neměl co dělat), pak opuštěné obří stavení, jemuž ještě nedávno hrozil odstřel... Už cestou nahoru se na nebi začaly podezřele kupit tmavé mraky. Slunce zmizelo. Na Zlatém návrší u mohly Hanče a Vrbaty jsme všichni, běžkaři, procházkáři i skialpinisté, začali chápat, co to je, když udeří zima. Fičelo. Cestou na Labskou nám fičelo našťástí do zad, ale člověk stejně vymrzl a ohluchl! Protože jsme měli polévku na Vrbatovce, na Labské v bufiku jsme si s mužem dali jen velké borůvkové koláče. A to byla chyba, protože jen jsme je snědli, šla kolem nás mladá žena, která si na talíři nesla dva obří borůvkové knedlíky. Koukala jsem na ně jako uhranutá a hlasitě jsem vzdychla: „Vy máte krásný knedlíky!“ Žena se na mě zadívala a řekla: „A vy píšete krásný šišky!“

Dopisy a vzkazy

Učitelů není málo

Článek „Násilí ve školství“ je dobrý, skutečný. Mohu jako bývalá pedagožka uvádět podobné zkušenosti. A jak vidím, je nás hodně. Potvrzuje to zvrátenost, která je zde už odstartována léta, a dobrý pedagog ve školství už téměř není, protože ohrožoval její existenci, a tak zůstávají ti, kterým je to jedno a kteří se přizpůsobují žákům, aby byli „hezčí“, a vše se jinak kope pod koberec. Jen zásadně nesouhlasím s poslední větou, ve které se uvádí, že je nedostatek pedagogů. Opak je pravdou. Stačí si zajít na úřad práce, kde zjistíte, že se jedná o několik tisíc nezaměstnaných a kvalifikovaných pedagogů, zejména na Moravě. Pokud vím, tak i Praze už je stav stabilizovaný. Takže to, že jsou učitelé nezaměstnaní, ještě nahrává sígrům a celému zvrácenému systému a ponižuje postavení učitele. Žák a i rodič vám klidně budou vyhrožovat, což jsem zažila, že pokud budeme dělat problémy, dá žáka na jinou školu a my budeme nezaměstnaní.

ZDENKA VESELÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Tuto zemi přece nyní nemůžeme nechat ve štychu.“

ANGELA MERKELOVÁ
NĚMECKÁ KANCLÉŘKA

Merkelová řekla, že nemá cenu držet Řecko v eurozóně, pokud by nyní bylo ponecháno pádu. Připomněla také, že migrační krizi musí evropské země řešit společně.

Slovo dne

MEGALOMANIE

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)
Chorobné zveličování osob, věcí, jevů, velikášství, nevyvratitelné přesvědčení o vlastní velikosti.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

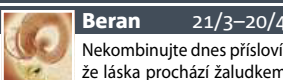
HOROSKOP

SROVNÁNÍ PARTNERŮ! Jste si souzeni?

Chcete vědět, jaká je vaše společná budoucnost? Nabízím preciznost!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 99DME a svůj dotaz!

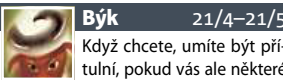
astroložka Helga



Beran 21/3–20/4

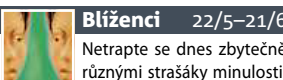
Nekombinujte dnes přísloví, že láska prochází žaludkem

a dělat něco na sto dvacet procent, to se pak od stolu neodkulíte.



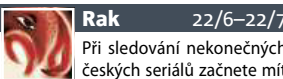
Býk 21/4–21/5

Když chcete, umíte být přítulní, pokud vás ale některé věci rozčilují, dovedete ukázat i svou druhou tvář, která překvapí.



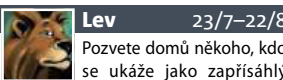
Blíženci 22/5–21/6

Netrapte se dnes zbytečně různými strašáky minulosti. Tu stejně nezměníte a budoucnost si píšete právě svými aktuálními činy.



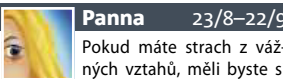
Rak 22/6–22/7

Při sledování nekonečných českých seriálů začnete mít neodbytný pocit, že posledním romantickým párem je Bob a Bobek.



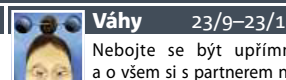
Lev 23/7–22/8

Pozvete domů někoho, kdo se ukáže jako zapřísáhlý antiromantik a nedovolí vám ani pustit hudbu, ani zapálit svíce. Zaváháte.



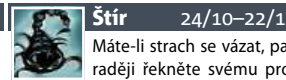
Panna 23/8–22/9

Pokud máte strach z vážných vztahů, měli byste si dnes zakázat jisté rande, jinak hrozí, že se zamilujete.



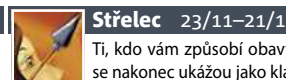
Váhy 23/9–23/10

Nebojte se být upřímní a o všem si s partnerem narovinu promluvit. Pak mezi vámi nebudou žádná věcí, které by vadily.



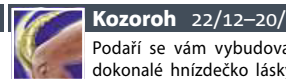
Štír 24/10–22/11

Máte-li strach se vázat, pak raději řečnete svému příteli důležitější věci hned v začátku, pak to bude s většími potížemi.



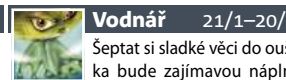
Střelec 23/11–21/12

Ti, kdo vám způsobí obavy, se nakonec ukážou jako klasičtí intrikáni, nepřející vaši lásku. Neberte proto všechno vážně.



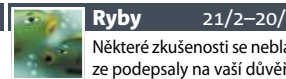
Kozoroh 22/12–20/1

Podají se vám vybudovat dokonalé hnízdečko lásky, kde se budete moci společně uhnídit a možná i brzo rozmnožit.



Vodňář 21/1–20/2

Šeptat si sladké věci do ušeka bude zajímavou náplní stále zimních večerů, kterých se nebudete moci nabažít. A nejen to.



Ryby 21/2–20/3

Některé zkušenosti se neblaze podepsaly na vaší důvěře v lidi, to však ještě neznamená, že byste si měli odpírat lásku.

Řešení sudoku

6	4	1	5	9	3	8	7	2
3	2	9	1	7	8	5	6	4
8	5	7	6	2	4	1	9	3
1	3	5	2	4	7	6	8	9
9	7	2	8	6	1	3	4	5
4	6	8	3	5	9	2	1	7
2	8	4	7	1	5	9	3	6
5	9	3	4	8	6	7	2	1
7	1	6	9	3	2	4	5	8

Anketa Zhoršuje se hygiena v českých restauracích?

Lenka
Smolová

Do kuchyně nevidím, spíše se ale zhoršuje obsluha.

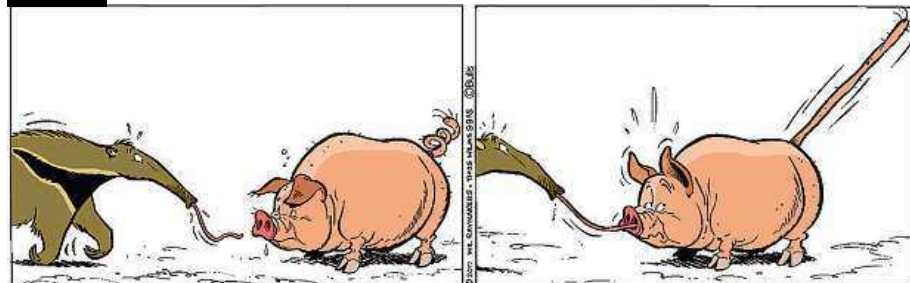
Michaela
Jaromíř

Jak v které restauraci, ale myslím si, že se zhoršuje.

Marek R
Marek

Vaříme radši doma, víme, jak to v restauracích je.

Komiks



SMS POMOC!

Zeptejte se kartářky na to, co vás trápí!

Pište SMS ve tvaru 36NCT a text na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

ATHLETICS (TRACK)

Get ready for the Summer Olympic Games with our new series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

Questions and answers

Why do you think the running races at the Olympics are so popular?

Maybe because it's so natural – everyone does it.

I don't! Or at least, not if I can help it!

Well, most of us do. People have been running in races for a long time. At the Ancient Olympic Games the „stadium race“, where the athletes ran from one end of the stadium to the other, was one of the most important events.

I see. What about at the modern Olympics – there are lots of different races, aren't there?

That's right. There are twelve races for both men and women, from 100 metres to 10,000 metres.

Lesson No. 1

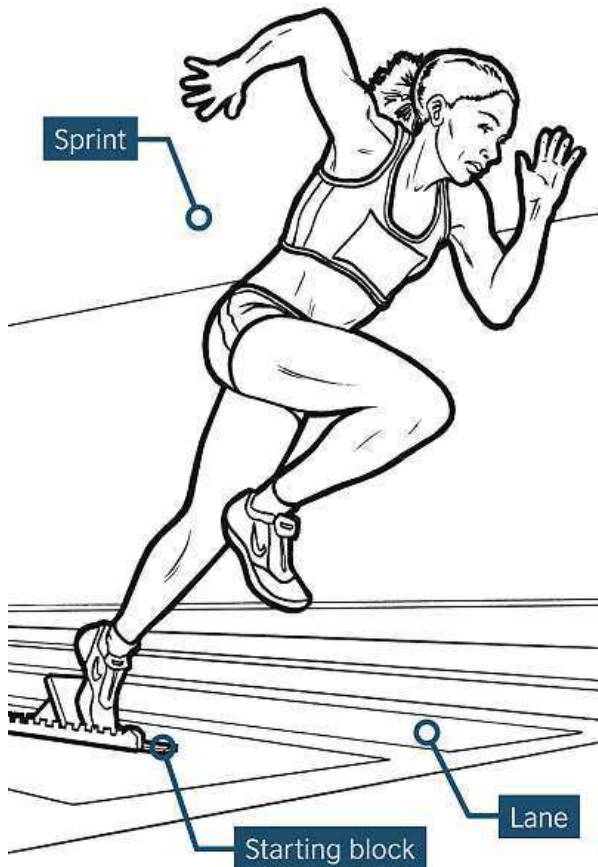
BRITISH COUNCIL

Why so many?

Well, there are sprints, middle and long-distance races, hurdles and steeplechase, and relays.

Can you explain all those names?

The sprints are the short races. Middle-distance means



What do you know about athletics?

BRITISH COUNCIL

Activity

Decide if the following statements about the text are true or false.

- 1. The first speaker likes running.
- 2. The stadium was a long-distance race.
- 3. The 400 metres race is

a sprint.

- 4. The speaker groups track events into five different types.
- 5. Paavo Nurmi, Emil Zatopek and Kenenisa Bekele were all middle-distance runners.
- 6. All long-distance runners are given nicknames.

the 800 and 1,500 metres, and long-distance is the 5,000 and 10,000 metre races. In the hurdles and steeplechase they jump over obstacles. The relays are

team events where they have to pass a stick, or baton, from one person to the next.

OK. Can you tell me about some famous runners at the Olympics?

How about Paavo Nurmi, the 'Flying Finn'? He won nine gold medals from 1920 to 1928. Or Emil Zatopek, the 'Czech Locomotive'? He won the 5,000 and 10,000 metre

Answers

Activity

- 1. False; 2. False; 3. True; 4. True; 5. False; 6. False



Who will cross the finish line first?

PROFIMEDIA.CZ

Rules for athletics track

Athletics – track events – rules

- The rules of athletics track events are simple: the athlete who crosses the line first is the winner. In addition, there are rules for starting, running and finishing.

- After taking the set position, the athlete must wait for the starter's gun to be fired. If the athlete starts before the gun, it is a false start and the athlete will be disqualified.

Running the race

- In all races run in lanes, each athlete must keep inside his lane at all times, or be disqualified.
- An athlete who obstructs another athlete in a way that affects his progress is disqualified.

The finish

- When an athlete is getting ready to run in an event like the 100 or 200 metres sprint, they bend down and touch the track with their hands in the „set position“.

- An athlete finishes the race when any part of his torso reaches the finish line. 'Torso' means chest or stomach but not head, neck, arms, legs, hands or feet.

Wordsearch

O	O	J	S	T	A	R	T	E	R
J	B	R	Y	W	K	L	J	O	Y
F	L	T	D	H	N	G	P	F	C
T	H	U	R	D	L	E	U	R	N
P	L	A	N	E	D	Y	R	N	U
C	B	Q	S	P	O	R	E	R	T
S	P	R	I	N	T	P	T	E	R
A	T	H	L	E	T	E	F	L	A
E	A	N	T	Y	U	S	R	A	C
B	A	T	O	N	A	C	B	Y	K

Find these words in the grid: lane, sprint, track, athlete, hurdle, baton, relay, starter, gun

races in 1952 and then the marathon as well!

So if you're really good you get given a nickname, right?

It seems so! And speaking of which, did you hear about the great Ethiopian runner Kenenisa Bekele – the current 5,000 and 10,000 metre champion? He's known as the „Ethiopian Lion“ and he

was once chased by a lion while he was training!

Really? I think even I'd run in that situation!

INZERCE

BRITISH COUNCIL

angličtina pro dospěle

IT'S ALL ABOUT THE FUTURE



Impuls pro Metro

Budte fit
s Petrem
HavlíčkemJak vyřešit hlad na
pumpě?

Především by bylo dobré si vybrat dobrou pumpu. Takovou, která alespoň nějaké stravovací zázémí má, což může být samozřejmě problém u malých pump, kde se musíme spokojit se standardní nabídkou průmyslových baget, které vydrží týden. Ideální je, pokud najdu pumpu, která buď vaří a mohu si vybrat z nabídky čerstvých jídel, anebo si bagety připravuje čerstvě v průběhu celého dne.

Při dýchacích potížích zkuste také inhalaci

Když nás trápí rýma, soustředíme se jen na ucpaný nos. Důležité však je se při nemoci zaměřit také na dolní cesty dýchací.

Chřipka v Česku každoročně postihne zhruba čtvrtinu populace. Očkováno je však pouhých šest procent. Jako hlavní přenašeči jsou označovány děti, které tvoří velký podíl postižených. Viry chřipky se přenášejí kapénkovou infekcí a jsou vysoce nakažlivé.

Zvláště u „školkařů“ se zejména v zimním období vyskytují poměrně často a nezbývá než s nimi úporně bojovat. I samotná rýma je nepříjemná pro dospělé, natož pro dítě. Odsávání přináší pouze krátkodobou úlevu a dny s rý-



Inhalace pomáhá dětem i dospělým.

OMRON

mou či kašlem se zdají nekončící. O nocích ani nemluvě, když dítě leží, je to ještě horší.

„Když nás přepadne rýma, soustředíme se hlavně na ucpaný nos. Náš respirační systém se však skládá jak

z horních, tak dolních cest dýchacích. Při dýchacích problémech bychom se měli postarat o oboje. Silnější nachlazení přechází do vlhkého nebo suchého kašle. Náš obranný reflex organismu dává najevo, že není něco v pořádku,

a kašlem se snaží vyčistit,“ vysvětluje dětská lékařka Katarína Šimovičová.

Chcete-li předcházet nemocem a dýchacím potížím, inhalujte jednou denně po dobu 10 až 15 minut. Ideální je inhalovat večer před spaním, protože na inhalaci je potřeba klid. Prostřednictvím masky nebo náustku se do plic dostanou i menší částičky užitečných minerálů.

„Při potížích doporučuji zvlhčování sliznice aerosolovou terapií pomocí kompresorových inhalátorů. Mohou pomoci i při virových respiračních nemocích, při alergických příznacích z horních cest dýchacích nebo některých zánětech,“ vysvětluje Zdeněk Rotal, zástupce společnosti Omron. Účinky inhalace nastupují rychle. Navíc je inhalace šetrný způsob prevence a léčby mnoha nemocí. Urychluje i léčbu běžných respiračních infekcí. **METRO**

INZERCE

*preventivně
a od prvních příznaků*

oscilloccinum

BOIRON

www.boiron.cz

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

CHRÁNÍME DĚTI PŘED NACHLAZENÍM

Nachlazení a virózy nás trápí hlavně na podzim a v průběhu zimy. Na jaře naše ostražitost poleví, ale po zimě vyčerpaný organismus je právě nyní velmi náchylný na tyto nemoci.

Jak jim předcházet?

Zkuste potravní doplňky s betaglukany pro děti, které přispívají k normální funkci imunitního systému. **Betaglukan JUNIOR** pro děti od 3 let s betaglukany, nukleotidy, vit. C a zinkem a **GLUKÁNEK** sirup pro děti od 1 roku, který je bez houbové chuti a vůně a neobsahuje škodlivé látky ani barviva.



www.gynpharma.cz



Autismus. Při léčbě pomáhá také hraní her



Třináctiletý Bartoloměj si hraní her užívá. ARCHIV RODINY

Jako součást terapie a pomoc zařadit se autistům do normálního života překvapivě skvěle funguje hraní na konzolích. Využívají se řadu let dokonce i v Národním ústavu pro autismus (NAUTIS).

„Ze zkušeností mohu říci, že přínos zapojení konzole do terapie je neoddiskutovatelný. Její benefity se projevují hned ve čtyřech oblastech a jakýkoli posun, kterého zde dosáhneme, je pro nás větší výhrou, na kterou bychom jinak těžko dosáhli,“ potvrzuje zkušený terapeut z NAUTIS Julius Bittmann.

Společnost PlayStation, která konzole vyrábí, podpoří

další rozvoj této terapeutické metody s cílem pomoci co největšímu počtu pacientů. Firmě nedávno přišel dopis, který všechny zaujal. Napsal ho třináctiletý Bartoloměj, chlapec s diagnózou vysoce funkčního autismu. Popisoval v něm, jak moc ho uchvátil svět hry Littel Big Planet.

„Podle fantazie si hráč ve hře může sestavit vlastní postavičku s různými výrazy v obličejí. Najednou se Berťa začal orientovat ve výrazech lidských tváří, protože pochopil, že zvednuté obočí něco znamená. Toho dříve nebyl vůbec schopný,“ říká jeho matka Alena. **MET**

Čeští živnostníci podceňují rizika

Úraz či delší nemoc může ohrozit podnikání. Dobré je myslet na nemocenské pojištění.

Více než polovina osob samostatně výdělečně činných (OSVČ) má finanční rezervy maximálně na tři měsíce. Pokud by je tedy potkala dlouhodobá nemoc, může to omezit rodinný rozpočet, případně i samotný zdroj příjmů.

Na rozdíl od zaměstnanců nemají živnostníci v případě pracovní neschopnosti automaticky nárok na nemocenské dávky. Získat je mohou jen ti, kteří si v rámci povinného zdravotního pojištění připlácejí nepovinné nemocenské připojištění. A to převážná většina OSVČ v Česku nedělá.

„Nemocenské pojištění je nevhodné. Nemocenské dávky bych získala až od 15. dne nemoci, a to v minimální výši, což by mi výpadek příjmů nepokrylo. Když onemocním, zalezu s notebookem do postele a pracuji dál,“ přiznává překladačka Ema.

V podobné situaci je mnoho živnostníků, i tak riziko nemoci či úrazu podceňují. „Více než třetina OSVČ nemá úrazové ani životní pojištění, které by jim výpadek příjmu mohlo nahradit,“ říká Martin Švec z pojišťovny MetLife.

To je i případ kadeřnice Pavly, která pracuje jako OSVČ již pět let. Za tu dobu musela několikrát přecházet nemoc a pracovat, protože by přišla o příjem, což si nemohla dovolit. „Problém nastal před dvěma lety, když jsem onemocněla těžkým zápalem plic. Nemám žádné pojištění, protože s mou výší příjmu jsem nemohla uzavřít pojistku, která

Živnostníci a zajištění

Téměř 60 procent OSVČ se v posledních pěti letech setkalo se situací, kdy nebyly schopny vykonávat svou podnikatelskou činnost.

- Více než 70 procent českých OSVČ je na příjmech z podnikání závislých.

- Každý desátý živnostník by byl nucen se v případě úrazu či dlouhodobé nemoci zadlužit, aby výpadek příjmu pokryl. Většina by situaci řešila z rodinných úspor.

by mi výpadek příjmu pokryla,“ popisuje. Finančně jí tak musela pomoci rodina.

Nyní ale pojišťovna MetLife nově nabízí možnost sjednání životního pojištění s pojistnou částkou až do výše šesti milionů korun pouze na základě obratu, bez nutnosti dokládání příjmů. **PAVEL URBAN**

INZERCE

www.ptc.cz



PROTON
THERAPY
CENTER

~~RAKOVINA~~ PRSU

PROTONOVÁ LÉČBA



MYSLÍME NA VAŠE SRDCE I O VELIKONOCÍCH

Protonová léčba zasáhne cíleně pouze nádor a tím chrání srdce, plíce, míchu i druhý prs. Významně tak snižuje riziko vzniku sekundárních nádorů.

OBJEDNEJTE SE NA KONSULTACI ZDARMA

VOLEJTE: 222 999 000

PIŠTE: pacient@ptc.cz



E P I D
PREVAPIS
ADULTS

NEALERGENNÍ
PROPOLIS E.P.I.D.

KOMBINOVANÝ
S PŘÍRODNÍMI
LÁTKAMI

PRO SPRÁVNOU
IMUNITU



- Šumivé tablety obsahují nealergenní propolis E.P.I.D.®, enzym serapeptázu, N-acetylcystein, šípek, harpagovník a vitamin C
- Pro děti od 12 let a dospělé
- Vhodné rozpustit 1 – 2 tablety denně



K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz, www.prevapis.cz

Na ledě je dál oč hrát

V hokejové extraligě zůstává otevřený boj o první šestku i o vstupenky do předkola play-off.

V dnešním předposledním 51. kole na sebe narazí pátá Mladá Boleslav, která usiluje o první přímý postup do čtvrtfinále, a ambiciózní Třinec. Ten naopak musí hájit pozici v desítce, o kterou se s Oceláři přetahují Brno se stejným bodovým ziskem a Vítkovice. Ty jsou jen o dva body zpět. Šestá Olomouc přivítá Litvínov. Sedmý Chomutov, který na Hanáky ztrácí jen bod, provede v dobré formě hrající Sparta. Ta už s jistotou skončí po základní části druhá za suverénním Libercem. Mladá Boleslav má lepší skóre ze vzájemných zápasů s Chomutovem,

Dnešní zápasy 51. kola

Olomouc–Litvínov

Karlovy Vary
–Hradec Králové

Vítkovice–Liberec

Pardubice–Brno

Zlín–Plzeň

Chomutov–Sparta

Mladá Boleslav–Třinec

před kterým má třibodový náskok. A lepší bilanci vzájemných zápasů má i se všemi zbývajícími konkurenty. Středočechům tak bez ohledu na ostatní výsledky dává čtvrtfinálovou jistotu výhra v základní hrací době proti Třinci. „Bylo by parádní, kdyby se nám to podařilo dotáhnout do úspěšného konce,“ řekl trenér František Výborný.

Všechny zápasy dnes začínají shodně v 17.20, soubor Mladé Boleslavi s Třincem vysílá živě stanice ČT Sport. **ČTK**



Zasněžené hřiště bylo proti

Včerejší fotbalové utkání 19. kola první ligy mezi Duklou a Spartou se nehrálo. Hlavní rozhodčí Tomáš Kocourek označil zasněženou hrací plochu na pražské Julisce za neregulérní a ohrožující zdraví hráčů. Bude se tak hledat nový termín malého pražského derby. Oba celky v týdnu mají sehrát pohárové zápasy MOL Cupu. **ČTK**

Číslo dne

100

Zítřka to bude sto dní do začátku fotbalového ME ve Francii a trenér české reprezentace Pavel Vrba zatím může být spokojen s výkony i vyžitím klíčových hráčů. Většina členů základní sestavy v úvodu jara v klubech pravidelně hrává, a především záložníci pražské Sparty se dostali do velmi dobré formy.

Zprávy krátce

Nemají peníze

Union 2013 odstoupil z České fotbalové ligy. Novobydžovský klub se tak rozhodl z ekonomických důvodů. Všechny jeho výsledky budou anulovány, Union bude prvním sestupujícím.

Tak se dočkala

Česká tenistka Barbora Krejčíková porazila v Kuala Lumpur Číňanku Wang Ja-fan a po roce a půl se dočkala výhry na okruhu WTA. **ČTK**

Davisův pohár. První český trénink proběhl ještě v šeru

První trénink v dějišti utkání 1. kola Davisova poháru s Německem mají čeští tenisté za sebou. V Hannoveru poprvé testovali středně rychlý povrch. „Hala je útulná, ale důle-

žitý je povrch. Ten je spíše pomalejší a skáče to nahoru. Dopoledne nebyla puštěna všechna světla a bylo trošku šero, odpoledne už vše jelo naplno,“ řekl kapitán Jaro-

slav Navrátil. Jako první se na kurtu objevili Lukáš Rosol s Jiřím Veselým. Po nich trénoval Radek Štěpánek. Odpoledne si kurt vyzkoušela jednička týmu Tomáš Berdych. **ČTK**

Basketbal. Český pohár vyhrál poprvé Nymburk

Basketbalistky Nymburku poprvé v historii ovládly Český pohár. Ve finále závěrečného turnaje v Karlových Varech porazily Hradec Králové 75:65.

Nymburk triumfem potvrdil vydařenou sezonu, ve které se mu dařilo na mezinárodní scéně i v české Bonver lize. V ní dosud prohrál jediné utkání, a to s neporaženými hráčkami ZVVZ USK Praha.

V pohárovém Final Four však Pražanky neobhájily loňský triumf, a tak se Nymburku i Hradci otevřela šance na premiérovou trofej. A mnohem lépe ji využil Nymburk, který brzy získal vedení 18:3 a rychle vybudovaný už náskok nepustil.

Třetí místo v pohárovém klání vybojoval Valosun Brno, který přehrál domácí Karlovy Vary 89:68. **ČTK**



Fanoušci Hradce **ČTK**

75

Nymburk

65

Hradec Králové

Nejlepší střelkyně:

Šikšniuteová 21 – Stará 18



Moravec je marod. Poběží úvodní štafetu?

Už ve čtvrtek začne v Oslu biatlonové MS. Hlavní hvězdou českého týmu je vedoucí žena Světového poháru Gabriela Soukalová (na snímku). Do sestavy se dostaly i mladé talenty Adam Václavík a Jessica Jislová. Potíže má Ondřej Moravec. Trojnásobný olympijský medailista se stále potýká s nachlazením. Podle kouče Ondřeje Rybáře nejspíš nepojede úvodní smíšenou štafetu, ve které bude český tým obhajovat zlato z Finska. **MAFRA**

První liga. Všichni čtyři favorité doma zvítězili

Všichni favorité začali čtvrtfinále play-off první hokejové ligy vítězstvím. Nejpřesvědčivěji triumfovaly České Budějovice, které rozstřílely Přerov 6:1. Vítěz základní části Kladno dalo Ústí nad Labem

jen o gól méně (5:1), naopak Jihlava musela hájit těsnou výhru 2:1 proti Havířovu až do posledních vteřin. Slavia si poradila 5:2 s Prostějovem. Druhé zápasy se hrají dnes na stejných stadionech. **STM**

OHROMUJÍCÍ VÝDRŽ BATERIE

LENOVO VIBE P1m

5" smartphone s akumulátorem o kapacitě 4 000 mAh, který zaručuje opravdu velmi dlouhou výdrž. Praktické je také tlačítko pro zapnutí úsporného režimu, se kterým ušetříte ještě více energie.

- + HD IPS displej, čtyřjádrový procesor
- + RAM 2 GB, paměť 16 GB + microSD slot
- + Fotoaparát 8 Mpx, Dual SIM, 4G/LTE
- + Google Android 5.1 Lollipop

ZDARMA
Zadní kryt
a fólie

-13%



Lenovo™

ZDARMA
Pouzdro

-14%



objednací kód: LE1040a2d

LENOVO P70

Dlouhodobě jeden z nejoblíbenějších smartphonů na trhu. Extra dlouhá výdrž baterie i výkonný osmijádrový procesor si získaly srdce tisíců zákazníků.

- + Výdrž až 3 dny v zátěži díky baterii 4 000 mAh
- + Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
- + 5" IPS HD displej, 4G/LTE, 13Mpx fotoaparát
- + Google Android 4.4 KitKat

objednací kódy:
 LE1128b3c LE1128b3d

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 1. 3. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na **alza.cz** a získej

alza premium
ZDARMA
NA 2 MĚSÍCE