

metro

Nehrající kapitán českých tenistů Jaroslav Navrátil před Davis Cupem proti Izraeli mladému týmu věří. **STRANA 8**



Skoro jeden a půl milionu vysvědčení

Žáci základních a studenti středních škol si včera **převzali hodnocení** za uplynulé pololetí. Ministr školství Mikuláš Bek slíbil navýšení **peněz** pro resort, půjdou i na bezpečnost. **STRANA 3**

INZERCE



VELMISTR ŠPIONÁŽE PRAVDU ŘÍCT NEDOKÁŽE.

ARGYLLE

V KINECH OD 1. ÚNORA

Pije se a bude dál. Únor bez alkoholu to nezmění

Pro mnohé je Suchej únor spíš recese. Jsou lidé, kteří se naopak snaží na protest proti kampani vypít co nejvíc.

Touha lidí po návykových látkách tu byla, jest a bude. Stejně jako lidé nepřestanou krást a lhát a zabíjet se. Stát se sice navenek tváří odmítavě, ale nejruznějšími kroky spotřebu podporuje. Tu alkoholovou zvláště.

Nejčastějším argumentem bývá, podobně jako u cigaret, že spotřební daň ze závislosti je významnou složkou státního rozpočtu i pro zdravotnictví a bez něho by lékařská péče zkolabovala. A že její výběr je mnohem vyšší než prostředky vynaložené na léčbu závislosti a nemocí z alkoho-

lu a cigaret. V reálu ale dosahuje spotřební daň z alkoholu asi jedné desetiny toho, co je na léčbu alkoholismu a chorob s ním spojených potřeba.

„Jsem si stoprocentně jistý, že mezi zdravím Čechů a spotřební daní na alkohol je nulová souvislost. Bavme se o teorii závislosti,“ uvedl loni v rozhovoru pro Aktuálně.cz ministr zdravotnictví Vlastimil Válek a rozčilil tím nejen své stranické kolegy. Výrok padl v době, kdy se u nás již poněkolkáté debatovalo o zrušení nulové spotřební daně na tichá vína. Zastánci daňového odlehčení argumentují, že by naši vinaři přestali být konkurenceschopní s vinařskými státy v Evropě, které víno také tímto způsobem nedaní.

Využít alkohol k financování státní správy se kdysi pokusilo už Československo mezi světovými válkami. Stát začal

ZAČALI S TÍM MUŽI

11

Před tolika lety vznikl Suchej únor. S myšlenkou jeden měsíc nepít přišla Liga otevřených mužů. Napoprvé se měsíční abstinence zúčastnila stovka mužů. Kampaní totiž zpočátku mířila jen na alkoholiky, ne alkoholičky. V současnosti je už zaměřena na obě pohlaví.

MĚSÍC NESTAČÍ

Měsíční detox má vliv pouze u příležitostného pijáka.

- Každodenní konzument alkoholických nápojů potřebuje k vyčištění organismu až tři měsíce abstinence.
- V roce 2022 utratila česká populace za alkohol téměř 110 miliard korun. Což jsou asi tři čtvrtiny peněz, které vydá stát za americká letadla F-35.

na tehdejší Podkarpatskou Rus dodávat levný rum. Z každého prodaného litru měly jít čtyři koruny na státní úředníky v této oblasti. Jenže distributoři s levným rumem kšeftovali, a tak se konzumace pítí zvýšila. V hlášení z roku 1921 do Prahy se píše,

že „bylo vidět hrozný účinky na domorodém obyvatelstvu, muži, ženy i děti leželi po silnicích jako housenky...“.

Například jen Všeobecná zdravotní pojišťovna vynaložila v roce 2022 na léčbu alkoholiků kolem 840 milionů korun. **PAVEL HRABICA**



Extrémní

Celý týden se v Jeseníkách koná 27. ročník mezinárodního mistrovství Armády ČR v zimním přírodním víceboji Winter Survival 2024, simulující činnost tříletých vojenských hlídek v zimním horském terénu. Tento ojedinělý a extrémně náročný závod je v podmínkách české armády nejnáročnější zimní sportovní soutěží, která zahrnuje adrenalinové disciplíny sportovního charakteru, prvky ze speciální tělesné přípravy a bojové aktivity malých skupin v nehostinném prostředí. Vedle českých vojáků přijeli také kolegové z Belgie, Francie, Litvy nebo Slovinska. **ČTK**



KRÁTCE

Zapálil bar. Policie má podezřelého

V souvislosti s pondělním nočním požárem baru v Liberci s 15 zraněnými policie zadržela jednoho muže. Odpovídá popisu toho, po němž vyhlásila v úterý pátrání. Podle svědků bar zapálil jeden z návštěvníků. Policie okolnosti

vzniku požáru nekomentovala. Bar nedaleko vlakového nádraží neměl ve svém okolí dobrou pověst, chodili do něj i narkomani či bezdomovci. Podle svědků citovaných v médiích požár úmyslně založil muž, který si přinesl plastový kanýstr, zapálil jej a hodil mezi hosty se slovy, že všichni zemřou. Policie jejich svědectví zatím oficiálně nepotvrdila. „Nevím, možná měl nějaký kon-

flikt s jinými hosty,“ řekl k incidentu provozovatel baru Theodor Lenárt, který svůj podnik už neotevře.

Evropa musí být připravena i bez pomoci USA

Evropa musí Ukrajině více pomoci v obraně před ruskou invazí. V projevu v německém parlamentu

to prohlásil spolkový kancléř Olaf Scholz, který zároveň varoval, že pokud bude Ukrajina odkázána jen na Evropu, nebude její pomoc stačit. Scholz, který ve Spolkovém sněmu hovořil v debatě o rozpočtu pro letošní rok, rovněž vyzval k posílení Evropské unie, aby mohla ve světě v případě nepříznivého vývoje obstát i bez Spojených států.

Půl milionu Kubánců odešlo ze země

Hospodářské problémy. To jsou důvody, proč z Kubu v letech 2022 a 2023 odešlo přes půl milionu lidí, nejvíce od komunistické revoluce z roku 1959. Převážná většina Kubánců, kteří opustili svou vlast, odešla do Spojených států. **ČTK**

Zkoumat, jak houby škodí i pomáhají

Léčivými i rizikovými faktory hub pro lidské zdraví nebo životní prostředí se bude zabývat nový program MycoLife – svět hub, který financuje Strategie AV21 Akademie věd ČR (AV ČR). Vědci připraví také první český psaný Velký atlas mikroskopických hub a budou monitorovat houby v ovzduší škol. Program potrvá do roku 2028.

Využití pro léčbu rakoviny

„Budeme hledat využití nových látek na léčbu rakoviny, neurodegenerativní onemocnění, antibakteriálních, antimykotických a antiparazitárních infekcí, které postihují lidi a rostliny,“ uvedl Miroslav Kolařík z Mikrobiologického ústavu AV ČR. Zkoumat léčivý potenciál hub a sledovat a předcházet tomu ničivému jsou hlavní dva cíle programu. Houby podle vědců stále představují slibný zdroj nových léčiv, jejich chemické látky jsou stabilní a mají často široké spektrum účinků. Některé druhy hub se ale pěstují v laboratoři velice obtížně, uvedla akademie. „Pěstování hub spočívá ve vytvoření takové směsi živin, která je pro růst daného druhu dostatečná. U části hub tyto podmínky neznáme, takže je nelze v prostředí laboratoře pěstovat, či rostou pomalu a produkují jen málo přírodních látek,“ vysvětlil Kolařík. Do projektu vědci zapojí i středoškolské

studenty, kteří budou monitorovat houby v ovzduší šesti škol.

Otrava z plísní

Lékařské statistiky podle AV ČR ukazují, že se v Česku

každý rok přiotráví houbami zhruba 300 lidí. Houby, potažmo plísně, mohou kromě léčby naopak kontaminovat například potraviny. Přísně se sleduje například aflatoxin, který patří mezi nejsilnější

známé karcinogeny. „Velkou hrozbou je migrace nových houbových patogenů, na které nejsme připraveni ani po stránce diagnostiky, ani léčby,“ uvedl Kolařík. Příkladem podle vědců může být šíření

dermatofytů přenášených morčaty, kdy onemocnění způsobuje výrazné vyrážky. Odborníci by je normálně objevili až při epidemické fázi, kdy jsou tak rozšířené, že jejich zastavení nemožné. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Ředkvičky svazek
1 ks

15.90 **-50%**

7.90



Máslo

250 g, 100 g od 13,96 Kč Akce /
od 11,96 Kč Aplikace

29.90

BEZ
APLIKACE **34.90**



MAXIMÁLNĚ
6 ks.
/den

Kuře bez drobů
chlazené, 1 kg

84.90 **-41%**

49.90



CHOV PORÁŽKA BALENO



106.90 **-6%**

99.90

Jacobs
Velvet

instantní káva, 200 g,
100 g = 49,95 Kč

Školy dostanou více peněz

Školství pro letošní rok dostane o čtyři miliardy korun více, než se původně počítalo. Ministerstvo dříve pracovalo s výdajemi 269 miliard korun. Peníze by se podle předchozích vyjádření ministra školství Mikuláše Beka měly rozdělit. Jednu miliardu zřejmě dostanou vysoké školy, zbylé peníze pak půjdou do regionálního školství. Vysoké školy by část navýšení rozpočtu měly využít ke snížení rozdílů platů vysokoškolských učitelů. V regionálním školství by peníze měly pomoci s financováním platů nepedagogických pracovníků. Ministerstvo školství dá vysokým školám peníze navíc na zavádění bezpečnostních opatření po prosincové střelbě na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Tragédie podnítila debatu o nutnosti zvýšení ochrany měkkých cílů. Na Bezpečnostní radě státu ministr řekl, že pro školy uvolní o 200 milionů korun více na některá bezpečnostní opatření. **ČTK**

40.80 **-38%**

25.20

BEZ
APLIKACE **29.10**

Sedlčanský Hermelín
100 g



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 31.1. do 6.2.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 24.1.2024.

Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více informací na www.albert.cz/nezporazitelne.

KULTURA

„Vytváříme prostředí, kde lze bezpečně chybovat“



Ředitel Kreativního kampusu Jiří Dejl usiluje o to, aby projekt propojil práci studentů všech možných oborů.

PROFIMEDIA

Místo pro kreativní tvoření je na světě.

Nový studentský počin se zaměřil na rozvoj uměleckých dovedností a kulturního managementu. Kreativní kampus je projektem studentů pražských univerzit pro žáky středních a vysokých škol, kteří mají aktivní zájem o kulturní dění v České republice.

Rozšiřovat se zde mají hlavně praktické dovednosti v oblasti art managementu, komunikace a eventové produkce. Program poskytuje možnost být součástí příprav zajímavých a různorodých kulturních událostí. „Jednotná definice kultury je složitá,

a proto si v této organizaci může najít uplatnění každý, kdo se chce se svým entuziasmem podílet na plánování zajímavých eventů,“ komentuje ředitel Kreativního kampusu Jiří Dejl.

Podpora z ministerstva

Prioritně se program soustředí na obohacení studentů v muzických, divadelních, performativních, výtvarných a společenských oblastech.

Projekt je zaštiťován mimo jiné podporou ředitele Smíchovské střední průmyslové školy a gymnázia Radka Sáblika a ministra kultury Martina Baxy. Podle něj je kultura v Česku mylně vnímaná jako něco, co mladou generaci vůbec nezajímá. „Tento projekt

PROJEKT STUDENTŮ PRO STUDENTY

Studentský projekt Kreativní kampus vznikl loni na podzim.

- Jeho náplní je pořádání kulturních a uměleckých akcí v oblasti divadla, hudby a umění.
- Jeho misí je zajistit spolupráci studentů, na které je celý projekt založený. V kampusu by mělo při tvoření docházet ke vzájemné pomoci a inspiraci.
- Záměrem má dvě možnosti. Tou první je, že se může zúčastnit již vymyšleného

projektu. Druhou možností je, že zájemce do kampusu přijde s tím, že má projekt a potřebuje s ním pomoci.

- Kreativní kampus už se zapojil do prvního projektu, spolu s takzvaným Týdnem svobody, vzdělávací akcí spojenou s tematikou svobody a demokracie.

- K oslavám 17. listopadu studenti z pražských univerzit a středních škol vytvořili dobové prostředí přímo z roku 1989.

TES

zmíněné tvrzení vyvrací. A jsem za to rád, je vidět, že i mladá generace má vztah ke kultuře a chce být její součástí,“ konstatuje Baxa.

Rozvoj umění

Podle ředitele kampusu Dejla chce organizace dát hlavně prostor mladým a iniciativním lidem, aby mohli rozvíjet své dovednosti.

„Chceme tímto směrem přispívat k rozvoji českého uměleckého a kulturního prostředí. Po celou dobu budou studenti vedeni vedoucími daného projektu. Je to tedy skvělé prostředí pro rozvoj logického uvažování a schopnosti plánování, kde lze bezpečně chybovat,“ líčí Dejl.

Do budoucna platforma chystá spolupráce s kulturními institucemi a festivaly, jako je například Metronom.

„Představujeme si také pracovat na projektech, které by propojily studenty všech oborů. Například by na studentském festivalu zástupci hotelové školy měli svůj stánek s jídlem, zástupci zdravotních oborů by zde dělali zdravotní dozor, studenti komunikačních oborů by vedli celé dění festivalu a tak dále,“ dodává Dejl.

Podle něj se instituce nebrání ani spolupráci s jinými organizacemi či firmami, které by do kampusu zavítaly třeba za vidinou teambuildingu či za přiučením se něčemu novému.

TEREZA ŠIMUROVÁ

KRÁTCE

Ženské akty

Fotograf Lukáš Dvořák představuje snímky v Pasáži českého designu. Nadčasovým stylem práce oslovil a posunul vnímání ženské krásy na umělecké dílo. Výstava potrvá celý únor. MET

Virtuální realita, divadlo či kino

Ostrov na Karlovarsku začne letos na jaře s rekonstrukcí a modernizací interiérů v památkově chráněném Domě kultury.

Vznikne v něm kulturní a kreativní centrum se zaměřením na divadlo, hudbu, kino či virtuální realitu. Náklady přestavby včetně stavebních úprav a nákupu technického vybavení přesáhnou 80 milionů korun. Na investici získalo město evropskou dotaci, řekl místostarosta Pavel Čekan. Památkově chráněný Kulturní dům je od roku 1954 tradičním místem společenského života v Ostrově.

Každoročně je také dějištěm Dětského filmového a televizního festivalu Oty Hofmana, kde dětská i odborná porota oceňuje české pohád-

ky či seriály pro děti a mládež. Účastní se ho desítky škol v kraji.

Záměrem města je objekt zrekonstruovat a zmodernizovat vybavení tak, aby odpovídalo současným trendům. Projekt počítá například s nahrávacím studiem, hudebními zkušebnami či sálem, kde budou promítány filmy ve formátu 3D. „Část budou stavební a restaurátorské práce a část dodávka zejména technologií, jako je ozvučení či scénické osvětlení. Divadelní sál, kinokavárna či společenský sál budou ovládnuty ve smart technologiích,“ řekl Čekan. Na úpravy Domu kultury získala radnice evropskou dotaci z Integrovaného regionálního operačního programu. Bude činit 42 milionů ko-

run. Zbylou část dá šestnáctitřicetileté město z vlastního rozpočtu.

Radnice chce co nejdříve vyhlásit výběrové řízení na zhotovitele, následně by mohla začít přestavba. Práce potrvají asi 15 měsíců. S dokončením se počítá v létě příštího roku. Po dobu stavebních prací čeká kulturní dům řada omezení. Na jaře začne rekonstrukce prvního patra, kde je společenský sál, před-sál a kavárna. Ty budou v létě nepřístupné. Letošní festival Oty Hofmana se v Domě kultury uskuteční, ale přesune se z říjnového termínu na září. V říjnu je v plánu celý objekt uzavřít. Konat se v něm nebudou plesy ani vánoční či jiné akce. Dům kultury v Ostrově, postavený v le-

tech 1954 až 1955, je příkladem tradicionalismu. Je dominantou Mírového náměstí, které vzniklo rovněž v architektonickém stylu. Před časem nechala radnice opravit vnější plášť budovy. Řemeslníci vyměnili okna a opravili fasádu. Práce vyšly na téměř 30 milionů korun. ČTK



Radnice připravuje rekonstrukci Domu kultury. PROFIMEDIA

KRÁTCE

Strhující inscenace

Pražský komorní balet chystá velkou premiéru, která bude událostí letošní divadelní sezony. Celovečerní inscenaci pro soubor tvoří světověznámý tanečník a choreograf Jiří Bubeníček a výtvarnice Nadina Cojocar. La Strada je strhující příběh o lásce a krutosti z cirkusového prostředí, který vzniká na motivy stejnojmenného filmu Federica Felliniho. Pražský komorní balet nové představení poprvé uvede 10. března v Divadle na Vinohradech. MET

Firmy dávají jako benefit sdílená auta

Malé a střední firmy, které využívají auta jen občas nebo nevědí, kolik v daném období budou aut potřebovat, stále častěji využívají služeb sdílených automobilů. Převážně tak mají vyřešenou bez starostí a fixních nákladů. V době boje o zaměstnance a módní budování ekologické firemní kultury zaměstnavatelé oceňují, že tento způsob dopravy mohou využít i jako zaměstnanecký benefit, který navíc šetří životní prostředí.

A další výhody

„Pro firmy menší nebo střední velikosti je služba sdílených automobilů ideálním ře-

šením. Mohou je flexibilně využívat, jen když je potřebují, a přesně v počtu, kolik jich potřebují. To je ideální řešení, když najednou firma chce využít více vozů nebo když nějaký automobil nenadále vypadne. A to bez nutnosti drahého pořízení a udržování. Platí jen za čas, kdy auta skutečně využívají, a nemusí řešit žádný měsíční poplatek nebo depozit,“ říká Milan Beutl, šéf českého zastoupení Anytime Carsharing.

Další výhodou, kterou firmy a jejich zaměstnanci oceňují, je také snazší parkování. Možnost ukončit pronájem vozu lze totiž v Praze kde-

koli v modré či fialové zóně. Jednoduše má také firma přehled o nákladech na pracovní cesty. Vedoucí pracovníci a HR manažeři si chválí, že mohou zaměstnancům nabízet jízdy sdílenými vozy i jako benefit. Stále více lidí totiž hledí nejen na to, co v rámci benefitů dostanou, ale požadují i ekologické chování firmy.

Přepínání řidičů

„Pořízení této služby je navíc velmi jednoduché. Firma má profil, kam přidá zaměstnance firmy. Uživatel služby si pak může libovolně přepínat mezi firemním a soukromým

profilem a firma dostává pravidelné výpisy služebních jízd, kde vidí informace o všech jízdách, včetně vzdálenosti, času jízdy, ceny a řidiče,“ uzavírá Milan Beutl.

Tip pro Pražáky

Pokud jste z hlavního města, máme pro vás tip. Vyzkoušejte novou verzi aplikace PID Lítačka. Ta dostala upgrade, který ji proměnil na důmyslný vyhledávač spojení po Praze a Středočeském kraji. Na rozdíl od jiných aplikací totiž dokáže kombinovat městskou hromadnou dopravu, vlaky, taxi, chůzi, ale právě také sdílená auta a kola. **HO**

Elektrický francouz si poradí i s českými mrazy



Úzká světlá, ladná silueta – nám se design Méganu velmi líbí.



Navigaci si vzal na triko Google. Vypočítá vám i stav baterie v cíli.

Má slavné jméno svých předchůdců, ale je zcela jiný. Tenhle Renault Mégane přijel ve 100% elektrické verzi. Překvapilo nás, jak příjemně se s ním jezdí. Jeden z nejlepších elektromobilů.

Když v roce 2022 Renault uvedl na trh čistě elektrický Renault Mégane E-Tech postavený na platformě CMF-EV, byly v nabídce tři verze pohony a dvě verze pohonu. Při pohledu do ceníku nyní najdete jen dvě verze. Liší se výbavou, motory i baterky jsou stejné. Ceny se pohybují lehce pod milionem a lehce nad ním u vybavenější verze.

Auto s 220koňovým elektromotorem jsme testovali v lednu, kdy byly teploty pod nulou. Zapnuté topení, studená baterka, zamlžená okna, váha 1,7 tuny, žádná lehká noha – to všechno u elektromobila zvyšuje spotřebu. A proto nás překvapilo, že

j sme se dostali po týdenním testu na průměrnou spotřebu energie 17 kWh/100 km, což je prostě dobrá hodnota.

Na papírový dojezd 450 kilometrů na jedno nabití jsme se sice nedostali, ale dojezd 400 kilometrů auto zvládlo. Auto je stejně jako před dvěma lety postaveno na platformě CMF-EV, ta umožňuje zástavbu velmi tenké 110mm baterie s kapacitou 60 kWh. Díky ní kleslo těžiště vozu oproti spalovací verzi o 90 milimetrů. A protože je váha auta směřovaná na předek, včetně elektromotoru i palubní nabíječky, je s ním jízda zajímavá – ochotně se skládá do zatáček, ochotně z nich vy-



Renault auto vyrábí v továrně ElectricCity v Douai ve Francii. **3x METRO**

jíždí, nad rozložením váhy tu opravdu někdo přemýšlel.

To auto má páru, švih, je tiché a velmi pohodlné. Někteří kolegové z branže si stěžovali, že je ukodrcané, tak jsme se na to zaměřili. Ale není. I rozbité okresky, kočiči hlavy a vysoké dálniční

rychlosti zvládá s překvapivou bravurou.

Prakticky je na tom taky dobře. Hluboký kufr má objem 400 litrů a suprové je nabíjení – disponuje tím s výkonem 130 kW. AC nabíjení zvládne s parádním výkonem až 22 kW. **PETR HOLEČEK**

DACIA POJEDE DAKAR 2025



Speciál bude mít jméno Sandier.



Pohled do kabiny. Bude to high-tech.



Šestiválec bude mít výkon 360 koní a obsah tři litry. Už se těšíme! **3x DACIA**

PLAY

Jezero piraň

Kolumbijská vesnička Puerto Nariño je výchozí bod pro kratší či delší výlety do amazonské džungle, kam se doporučuje vypravit s místním průvodcem. Ten můj se jmenoval Larry a pocházel z příbuzné komunity, kde žil se svou rodinou.

V Amazonii jsem nebyla poprvé, na vlhké klima i možné deště jsem zvyklá, na cestu lodí také. Moc ráda se vozím na menších lodkách, protože můžu pozorovat přírodu, a zejména ptactvo okolo. Vydali jsme se společně až k jezeru Tarapoto, kterému se přezdívá lago piraňa. Jedna z atrakcí je tedy love-

” Byla jsem ubezpečena, že pirani útočí jen v případě otevřené rány.

ní piraň. Nejsem žádný rybář a dlouho nevydržím sedět bez mluvení, ale piraňu jsem si ulovit chtěla. Proto jsme na jezeru vypnuli motor a na syrové maso se je snažili chytat. Larry jel jak o závod – co návnada, to jedna ryba. Mně návnadu spíš okusovala, ale nevzdávala jsem se.

Po pár minutách se to i mně konečně povedlo a postupně jsem ulovila celkem čtyři pirani. Byla jsem na sebe náležitě pyšná a také jsem se těšila, až si je uděláme k obědu. Když jsme doložili, přišel čas na koupání. Ve stejném jezeru a na stejném místě, kde jsem před chvílí vylovila pirani, jsem skočila do vody. Byla jsem ubezpečena, že pirani útočí jen v případě otevřené rány, takže je to plně bezpečné. Úplně komfortně jsem se tedy ve vodě necítila, ale místním se má důvěřovat, a v Amazonii to platí dvojnásobně. Pocit osvětlení se bohužel nedostavil, protože teplota vody byla jak horké kafe, ale zajímavou historku jsem díky tomu získala.



TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR

@mojemetro



Vaše svíčky mohou pomoci napadené Ukrajině, konkrétně výrobě zákopových svíček. Ty produkují a na Ukrajinu vozí lidé z projektu **Pomáháme Ukrajině**. Nyní na adrese **U Plynárny 71/389** v Michli umístili popelnici pro vaše zbytky nepotřebných svíček. „Nádobu denně vyprazdňujeme a vosk putuje rovnou do výroby,“ říká **Jan Riedl z Pomáháme Ukrajině**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

4	8	1	3	5	7	6	2	9
2	6	5	1	9	4	3	7	8
9	7	3	2	6	8	5	4	1
7	4	8	9	2	5	1	3	6
6	5	9	4	1	3	2	8	7
1	3	2	8	7	6	9	5	4
8	1	6	5	4	2	7	9	3
5	9	4	7	3	1	8	6	2
3	2	7	6	8	9	4	1	5

3	4	9	2	6	7	1	5	8
6	7	5	3	8	1	2	4	9
8	2	1	4	5	9	7	3	6
1	9	2	6	4	5	3	8	7
4	8	3	7	1	2	9	6	5
5	6	7	9	3	8	4	1	2
7	3	6	8	2	4	5	9	1
2	5	8	1	9	3	6	7	4
9	1	4	5	7	6	8	2	3

LUŠTĚNKA: OBOJZVLNĚNÍK
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- vyrobený z ovoce
- odborové organizace
- pásek na krku psa
- opak „příjezd“
- strava (zast.)
- ochudit v kvalitě (expr.)
- odražený zvuk
- malá ovce
- opak „přilivý“
- peněžní částky
- malta na zdi
- fotbalové kopy

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Z METRA

Šikula



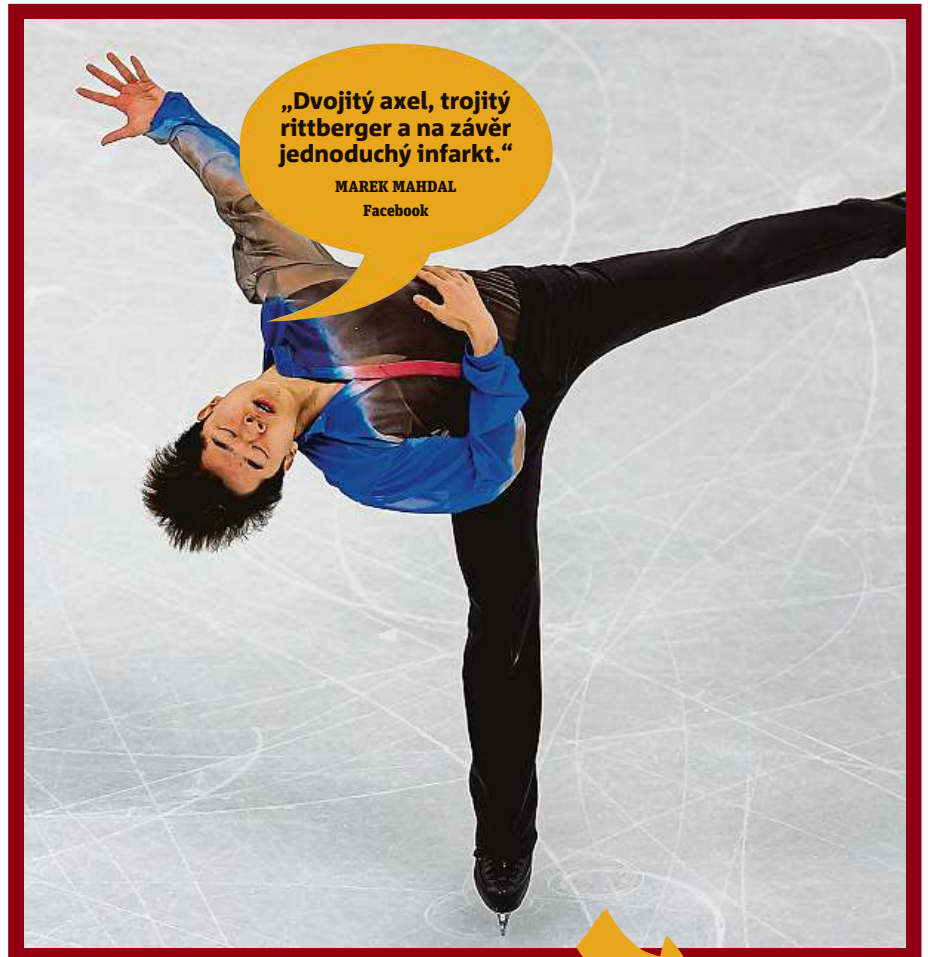
BUTCH



SUDOKU

	1		5	7	6	8	2	
2	5	8	1	9	3		7	
		6		2	4	5		
5	6	7		3				
4		3		1		9		5
				4		3	8	7
		1	4	5		7		
	7		3	8	1	2	4	9
	4	9	2	6	7		5	

3				8	9	4	1	
	9	4	7				6	
					2			
1	3							
		9		1		2		
							3	6
			2					
	6				4	3	7	
	8	1	3	5				9



„Dvojitý axel, trojitý rittberger a na závěr jednoduchý infarkt.“

MAREK MAHDAL
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
4/8 °C	3/7 °C	7/11 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,0 °C (1830) ↑ 14,8 °C (2020) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Hořící keř (3/3)
Minisérie (ČR/Pol., 2013). Obětoval život, aby probudil národ z letargie. Hrají: T. Pauhofová, J. Pokorná, P. Stach, V. Kotek. Režie A. Hollandová

21.30 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou

22.25 Na stopě

22.50 Maigret a muž s jednou rukavicí
Detektivka Francie (2004). Hrají: B. Cremer, F. Gourlat

00.25 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Evropa z výšky
Velká Británie

20.50 Světem na kole (4/8)
Eswatini, královstvím jeskynních maleb

21.20 Technické klenoty (4/8)

21.50 Sabotáž v Osvětimi
Příběh o ženském hrdinství, oběti, oddanosti a naději

22.45 Zázraky techniky IV

23.35 Agent Hamilton (4/10)

00.20 Mauthausen: Cesta bez návratu

NOVA



20.20 Jedna rodina (50)
Bůh plodnosti. Komedialní seriál (ČR). Děti usoudí, že je Klára těhotná. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.45 Kriminálka Anděl (1)
Záchvěv lidskosti. Krimiseriál (ČR, 2008). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Tactik

23.00 Na vaší straně

23.35 Kriminálka Las Vegas IV (2)
Krimiseriál (USA, 2003)

0.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (13, 14)

PRIMA



20.15 Zoo (170)
Co odnesla voda. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 Inkognito
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.50 Inkognito

23.55 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci

OČKO



19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan, protože čtvrtek je malej pátek

20.00 Top 4 Kítkat Očko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Očka

20.15 Očko hity

21.00 Facebook jukebox
Píšte si o klipy na přání přes Facebook.cz/ockotv

22.00 Naked Strraction Poland

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Očko flirt

„Domácí atmosféra pomůže, bude to rachot“

Kapitán českých tenistů věří v brzké úspěchy.

Domácí atmosféra v menší hale může českým tenistům během kvalifikačního zápasu Davisova poháru proti Izraeli pomoci. Novinářům to řekl kapitán týmu Jaroslav Navrátil. Tenisté se Izraelcům o víkend postaví v Třinci-Vendryni v hale s kapacitou okolo 1300 míst. Menší hala byla vybrána s ohledem na bezpečnostní opatření (viz box).

Kapacita haly je podle Navrátila s ohledem na soupeře ideální. „Myslím, že to bude rachot. Domácí kulisa a atmosféra klukům pomůže, pokud by se nedařilo,“ doufá kapitán, který připomněl, že před domácím publikem český tým naposledy hrál před pěti lety v Ostravě proti Nizozemsku.

KVALIFIKACE POD PŘÍSNÝM DOHLEDEM

Bezpečnostní opatření doprovázející víkendovou kvalifikaci Davisova poháru mezi českými a izraelskými tenisty jsou největší za poslední desetiletí.

- „Chystala se dva měsíce, na starosti je má policie,“ uvedl šéf organizačního týmu Vojtěch Flégl. Návštěvníky čekají důkladné kontroly, pořadatelé nedoporučují přicházet s velkými zavazadly.
- Do bezpečnostních opatření spadá už výběr haly. Zápas se bude hrát ve Vendryni v hale s kapacitou okolo 1300 míst. Flégl dodal, že vět-

šina opatření nebude pro návštěvníky viditelná. Všimnou si určitě zvýšeného počtu policistů či bezpečnostních rámu u vstupů.

- Flégl očekává, že zápasy bude sledovat vyprodaná hala. Její příprava trvala pět dní, kdy se stavěly tribuny i kurt. Ten přivezly nákladní vozy ze zahraničí.
- Pořadatelé se zaměřují i na dopravu, která bude zajištěna kyvadlově. Parkovat mají diváci u hokejové haly. Odtud je budou vozit dva vypůjčené autobusy. **ČTK**

K týmu se v úterý připojil i Tomáš Macháč, který přiletěl z Australian Open, kde si zahrál 3. kolo dvouhry a semifinále čtyřhry. „Aklimatizace

probíhá dobře. Myslím, že jsem přesun zvládl. Je skvělé, že budeme hrát se stejnými míčky jako v Austrálii,“ uvedl Macháč.

Pro jeho týmového kolegu Jakuba Menšíka to bude první zápas Davisova poháru v domácím prostředí. „Věřím, že to bude trochu jiné. Jsme ve skvělé formě a ve skvělé sestavě. Všichni se těšíme na zápas. Podmínky jsou sice skromnější, aréna trochu menší, věřím ale, že atmosféra bude výborná,“ řekl v 18 letech nejmladší hráč českého týmu. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• BA přijme strážné na HPP i brigádu. HPP je vyhrazen pro OZP. Místo výkonu práce: České Budějovice. Nepřetržitý provoz, požadujeme základní znalost práce s PC. Tel.: 733 120 506.

Nemovitosti - poptávka

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

Jubilejní, čtyřicátý Orlický maraton čeká náhradní trasa po hřebenech

První únorový víkend proběhne v Orlických horách v závodním tempu. Po čtyřicáté si dají vyznavači běžeckého lyžování sraz v Deštném v Orlických horách, aby se zapojili v sobotu 3. února do 22. ročníku Orlického půlmaratonu a v neděli 4. února do jubilejního, 40. ročníku Orlického maratonu.

Akce je také v tomto roce stala součástí projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, jejímž mediálním partnerem je mediální skupina MAFRA.

„Budeme muset jet na náhradním desetikilometrovém okruhu, který povede z oblasti Šerlíšského sedla, ale vyslali jsme do hor brigádu na výzkum a její členové říkali, že to půjde. Na hřebenech zůstává

sněhu docela dost, takže i když na čtvrtek je hlášený možný výskyt deště, nemělo by to závody ohrožit. Přihlášky stále proudí, těší nás, že se opět zapojí řada pamětníků, kteří absolvovali téměř všechny ročníky. Nějakých 450 lidí by se nám tu protočit mělo,“ prozradil Miloš Zeman z pořádajícího sportovního oddílu Wíkov Ski Skuhrov nad Bělou.

V sobotu nejprve v rámci poháru Královéhradeckého kraje vyběhnou děti a mládež od 9,30 hodin klasicky na tratě od 0,5 kilometru po 3 kilometru. Ve 12 hodin odstartují dospělí volně do Orlického půlmar-



tonu na 20 kilometrů a nakonec v 15 hodin vyrazí do bojů firemní štafety klasickým stylem na 3 x 3 kilometru. Neděle pak bude náležet Orlickému maratonu klasickým stylem. V 10 hodin je na programu hromadný start hlavního závodu na 39 kilometrů, v 10,20

hodin odstartuje rámcový závod na 20 kilometrů a konečně v 10,25 hodin vyběhnou muži a ženy na distanci s délkou 10 kilometrů.

„S nejkratší variantou si poradí i začínající závodníci na běžkách nebo rodiny s dětmi, nejsou tam žádné nebezpečné sjezdy nebo vyčerpávající stoupání. Máme to koncipované tak, aby si u nás na své přišel skutečně každý, kdo nechce jen sedět doma. Pro nejlepší tři v jednotlivých kategoriích budeme mít připraveny medaile a také věcné ceny v podobě sportovního vybavení,“ uvedl Miloš Zeman.

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

VYTIPUJ SI JEDEN Z 500 ZÁVODŮ

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí v Česku. Čeká tě přes 500 akcí ve více než 60 sportech.

www.tipsport-sportujsnami.cz

Tipsport
Sportuj s námi



PARTNEŘI PROJEKTU
TIPSPORT SPORTUJ
S NÁMI

