



PREMIÉROVÁ ŘADA

ČERNĚ VĚDOVY 2

Volné pokračování krimikomedie Černé vdovy opět přinese setkání s Johanou, Renatou a Veronikou, které se v první sérii zbavily svých manželů. Jenže problémy jim zůstaly, dokonce narůstají a ony si s nimi musí poradit. Normální zaměstnání si žádná z nich sehnat nedokázala, poctivé podnikání se jim nedaří, a tak začnou koketovat s podsvětím.

dnes 20¹⁵

Prima

Jana Plodková
OSTROV

Jiří Langmajer

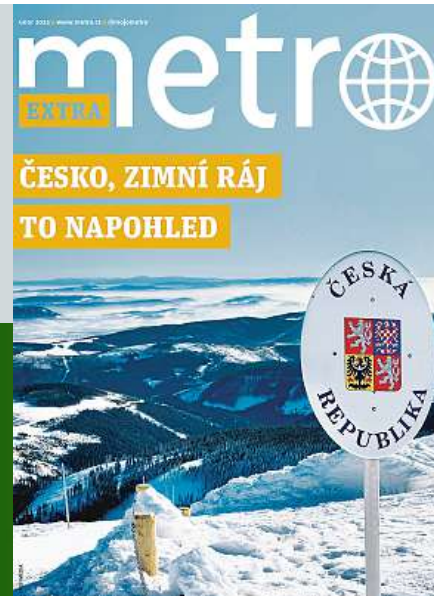
“DOVOLENÁ
ZA TREST!”

režie Rudolf Havlík

V KINECH OD 2. ÚNORA

LOGLINE PRODUCTION uvádí v hlavních rolích JANA PLODKOVÁ a JIŘÍ LANGMAJER
hudba ONDŘEJ KONVIČKA kostýmy JANA HARESOVÁ masky MARTINA BUHROVÁ střih BORIS MACHYTKA zvuk ROMAN ČAPEK
architekt ANNA POSPÍŠILOVÁ kamera VÁCLAV TLAPÁK produkce BARBORA ZELENKOVÁ výkonný producent MARKÉTA BRUKNEROVÁ
scénář RUDOLF HAVLÍK a FILIP OBERFALGER producent PETR ERBEN režie RUDOLF HAVLÍK (c) 2023

EXTRA. SNÍH, FILMY,
VÝLETY NEBO VÝROČÍ
PŘÍLOHU O KRÁSÁCH ČESKA V ZIMĚ ČTĚTE DNES UVNITŘ NOVIN



metro

Sředa
1. února 2023
Č. 23
www.metro.cz
Svátek slaví: Hynek

mojemetro | denikmetro

Suchej únor. Letošní heslo? Nepít je umění

Alkohol. Loni ho v rámci akce celý měsíc nepožilo 900 tisíc lidí. **Projekt.** Nový ročník se pojí s kreativitou. **Nebezpečí.** Vyšší míra popíjení je znát u tvůrčích osob, výtvarné techniky u závislostí ale i pomáhají STRANA 7



Včera se ve školách rozdávalo pololetní vysvědčení. Fotografie je z první třídy českolipské základní školy Spičák. ČTK

Výzvu Babiše prověřují

Neúspěšný kandidát na prezidenta Andrej Babiš vyzýval lidi, aby si na něj vsadili, a sliboval jim výhru. Ministerstvo financí uvedlo, že prověří, zda expremiér neporušil zákon o regulaci reklamy. STRANA 3

Pomalý net?

Deník Metro připravil tipy, jak zrychlit internetové připojení u vás doma nebo v kanceláři. Jedním ze zásadních pravidel je to, abyste neschovávali modem někam do rohu a nekladli před něj překážky. STRANA 4

INZERCE



Hmyz. Je blíže k rostlinám

Blanokřídlý hmyz má v něčem blíže k rostlinám než ostatním živočichům. S překvapivým zjištěním přišli vědci z institutu CEITEC Masarykovy univerzity, když zkoumali telomerázovou ribonukleovou kyselinu (TR). Slouží k vytváření a udržování

ochranných čepiček na koncích chromozomů zvaných telomery. U včel nebo čmeláků se podobá spíše telomerázové RNA, která se vyskytuje u rostlin a jednobuněčných organismů, než té, kterou mají další živočichové. Překvapivý výsledek podle vědců naznačuje,

že při evoluci členovců se mohla ztratit původní TR, kterou v případě blanokřídlého hmyzu nahradil „rostlinný“ typ. Vědecké zdůvodnění zatím odborníci nemají. Telomeráza je nezbytná pro dlouhodobé přežití buněk a organismů. **ČTK**

Banky s jídlem. Větší pomoc, více žádostí o ni

Potravinové banky loni shromáždily přes 11 300 tun potravin, zhruba o dvě tuny více než o rok dříve. Současně se opět zvýšila poptávka po potravinové pomoci.

Loni některou z potravinových bank využilo přes 300 tisíc lidí, zatímco v roce 2021 jich bylo přibližně o 100 tisíc méně. Vyplývá to z informací České federace potravinových bank (ČFPB). V zemi funguje 15 potravinových bank, které dodávají potraviny do 1368 dobročinných

organizací, jejichž prostřednictvím se dostávají k lidem v nouzi, zejména seniorům, rodinám s dětmi, matkám samoživitelkám a bezdomovcům. Hodnota shromážděných potravin podle federace přesáhla 680 milionů korun.

Podle ředitelky ČFPB Veroniky Láchové loni přibýlo podporovaných organizací a s tím i lidí, kterým byla pomoc předána. Současně se zvýšilo množství potravin, které potravinové banky získaly z obchodních řetězců. Podle novely zákona platné od roku 2018 musí obchody s výměrou nad 400 metrů čtverečních nabídnout bankám nezavadně jídlo, které chtějí vyřadit z prodeje. „Škoda jen, že stále nacházíme tak málo dárců mezi producenty a zemědělci,“ uvedla Láchová. **ČTK**

Důležité neziskovky

Potravinové banky jsou neziskové organizace a v ČR existují od roku 1992.

- Pro letošní rok ČFPB připravuje ve spolupráci s ministerstvem práce a sociálních věcí projekt výdejen potravin. „Díky němu bude možné pomoci více lidem v nouzi a dostat potravinovou pomoc i do míst, kde nyní není dostupná,“ doplnil předseda federace Aleš Slaviček.

- První potravinová banka byla založena v roce 1967 ve Phoenixu, v Evropě v roce 1984 v Paříži. Evropská federace potravinových bank funguje od roku 1986. **ČTK**

Krátce



V areálu na Špičáku u Železné Rudy

MAFRA

Na horách sněží

Se sněžením a teplotami pod nulou se na konci ledna vrátila na sjezdovky zimní sezona. Dnes meteorologové očekávají sněžení na horách trvalejší. Bude kolem nuly. Podobné počasí se čeká až do víkendu. Napadne až 60 centimetrů sněhu.

Na památník přispějí i Němci

Památník holokaustu Romů a Sintů v Čechách

v areálu bývalého vepřína v Letech na Písecku bude stavebně hotový za rok. Postaví ho firma Protom Strakonice, uspěla ve výběrovém řízení s cenou 98,6 milionu korun. Památník bude v místě, kde byl za druhé světové války romský pracovní tábor. V únoru by měl být známý vítěz soutěže na podobu vnitřní a venkovní expozice památníku. Muzeum romské kultury by chtělo místo otevřít příští rok. Finance na venkovní expozici slíbila i německá vláda. **ČTK**



Vizualizace Památníku holokaustu

JAN SULZER

INZERCE

S Rentou z nemovitosti od FINEMO.CZ si mohu dál užívat

Dokud jsem neodešel do důchodu, měl jsem pohodový život. Koupil jsem si všechno, co jsem potřeboval, a ještě jsem si udělal radost novým autem, po kterém jsem dlouho toužil.

Jenomže potom se všechno změnilo. Měl jsem sice něco našetřeno, ale úspory velmi rychle zmizely. Najednou jsem byl v situaci, kdy jsem musel obracet každou korunu a přemýšlet o tom, co si můžu a nemůžu dovolit. Na to jsem během svého života nebyl zvyklý a rozhodně jsem si na to nechtěl zvykat v důchodu, kdy jsem si chtěl užívat o to víc.

Zvažoval jsem, co udělám. Vlastnil jsem velký dům, který jsem neměl komu odkázat, ale rovněž jsem ho nechtěl prodávat a stěhovat se někam jinam. Už jsem

v něm zapustil kořeny a byl jsem na něj zvyklý. A v okolí rovněž bydlela spousta mých přátel. Nedovedl jsem si představit, že bych přežíval v nějakém malém bytě kvůli tomu, abych měl peníze na živobytí.

Vyhledával jsem si na internetu různé možnosti a objevil jsem tak zpětnou hypotéku neboli Rentu z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ. Produkt se mi hned zalíbil, ale samozřejmě jsem měl jisté pochybnosti. Nechtěl jsem se stát obětí nějakých podvodníků. Hodně času jsem strávil zjišťováním detailních informací, výhod a nevýhod daného produktu a na schůzku s obchodní zástupkyní firmy FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti poskytovala, jsem šel připravený.

Dostalo se mi ujištění, že vše, co jsem si o produktu zjistil, je platné. Příjemná obchodní zástupkyně mi připravila předběžnou kalkulaci a dala mi k pročetí smlouvu.

Jsem rád, že jsem se pro Rentu z nemovitosti rozhodl a mohu tak peníze z domu využít ještě během svého života.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Máme licenci České národní banky.



Pavel. „Nechci kostlivce ve skříní“

Zvolený prezident Petr Pavel se zítra sejde s prezidentem Nejvyššího kontrolního úřadu Miloslavem Kalou a policejním prezidentem Martinem Vondráškem. S nimi bude probírat mimo jiné také plánovaný hloubkový audit Kanceláře prezidenta republiky. Už v neděli uvedl, že chce mít „klidné svědomí, že to, co přebíráme, přebíráme v pořádku, že tam na nás nebudou čekat nějakí kostlivci ve skříních“.

Úklid na Hradě. Je to horší, než jsem čekal, řekl

Poukázal přitom na podezření z neoprávněného nakládání s utajovanými dokumenty a jejich skartací na Hradě za éry Miloše Zemana. V rozhovoru, který zveřejnil Reflex.cz, Pavel uvedl, že v prezidentské kanceláři bude potřeba nejen audit NKÚ, ale i hloubkový úklid ve všech oblastech. Odůvodnil to tím, že realita, se kterou se zatím v náznamech setkává, je výrazně horší, než si představoval. „Je evidentní, že Kancelář prezidenta už dávno neplnila

účel, který měla, ztratila jakoukoli sebereflexi, pokud jde o transparentnost výkonu vysokého státního úřadu, a v rozsáhlé míře tam prováděli vlastní aktivity, často v šedé zóně, ne-li přímo za

hranou zákona,“ prohlásil nově zvolený prezident.

Trestní oznámení?

Podle něj je skutečně vážný důvod se domnívat, že byly překročeny pravomoc

a možná byl i porušen zákon, a nevyloučil případné trestní oznámení. Konkrétnější být nechtěl. V rozhovoru rovněž ale uvedl, že nemá důvěru ani k části útvaru ochrany prezidenta. S policejním pre-

zidentem Vondráškem by mohl Pavel probrat například osud bezpečnostních kontrol na Pražském hradě, které zajišťuje policie. Opakovaně řekl, že bude chtít jejich zrušení a otevření Hradu. **ČTK**

INZERCE

SBÍREJTE BODY NA

CRYSTAL BOHEMIA

129,-
SADA 4 KS
S 8 BODY

ALBERT VÁM PŘINÁŠÍ VYSOKOU KVALITU A NADČASOVÝ DESIGN SKLENIČEK OD ČESKÉHO VÝROBCE ZA SKVĚLOU CENU.

- Bezolovnatý křišťál s příměsí titanu, který zajišťuje vysokou pevnost skla
- Vhodné do myčky – nezašednou ani po mnoha mycích cyklech
- Vysoký lesk a odolnost proti otěru
- Zdravotní nezávadnost

1 BOD NAVÍC

ZÍSKÁTE KOUPÍ JAKÉHOKOLI VÍNA ZNAČKY

SOMMELIER COLLECTION

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí ve všech prodejnách Albert od 1. 2. do 21. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Více informací na: www.albert.cz/sklo nebo u informací prodejce.

Babiš. Potíže kvůli sázkám



Andrej Babiš

MAFRA

Andrej Babiš svou zprávou na Twitteru, kde lidí vyzýval, aby využili během voleb příznivého kurzu a vsadili na jeho vítězství, mohl porušit zákon o regulaci reklamy. Ministerstvo financí uvedlo, že případ prověří. Policie k příspěvku na sociální síti obdržela řadu podnětů k prošetření. „Byl jsem ve Fortuně, kurz je 12. Vsaďte si 1000 Kč a přijďte všichni volit, vyhrajete 12 000 Kč. Babiš vždycky pomáhá, za Babiše bude líp,“ napsal minulý čtvrtek na Twitteru expremiér. „Čistě z pohledu zákona o hazardních hrách, kterého jsme gestorem, obecně nespátřujeme v daném prohlášení porušení zákona. Je nicméně otázkou, zda se nemohlo jednat o reklamu na hazardní hru v rozporu se zákonem o regulaci reklamy,“ uvedl mluvčí ministerstva Tomáš Weiss. Například Fortuna uvedla, že po výzvě byly sázky na to, že Babiš vyhraje, od pěti set korun do vyšších desetitisíců. **IDNES.cz**



Pohřeb

V Praze se včera konalo poslední rozloučení se zpěvákem a kytaristou punkrockové skupiny Plexis Petrem Hoškem. Zemřel 23. ledna ve věku 55 let. Ačkoli hrani kapele komunisté zakázali, Hoška později přiměně podepsal s StB spolupráci. Po roce 1989 tvrdil, že nikomu neublížil, protože na schůzky s StB nedocházel. Měl za sebou drogové zkušenosti, z nichž se mu podařilo vymanit. Hoška v posledních letech zaujala latinskoamerická hudba, vystupoval jako DJ Mucho. **ČTK**



Levný luxus

58

Jihočestí celníci zabavili v obchodech na Českokrumlovsku padělky za 58 milionů korun. Zajistili 666 kusů zboží a zabavili také cigarety s daňově neplatnými nálepkami. Od začátku roku odhalili celníci při kontrolách zboží padělky v hodnotě 60 milionů korun. Prodejcům hrozí pokuty od milionu do deseti milionů korun. Obchody v místech, kde dřív bývala tržnice, zkontrolovali celníci o víkend. Zabavili i 42 hodiněk padělaných luxusních značek. Nejdražší hodinky v ceně originálu sedm milionů korun se v padělané verzi prodávaly za 1699 korun. **ČTK**

Zlatá mince

2,5

V Karlových Varech představili zlatou minci o váze jednoho kilogramu k výročí 95. narozenin královny Alžběty II. S odchodem britské královny vzrostla poptávka po vzácných mincích a jiných sběratelských předmětech s jejími motivy. Na prodejní výstavě v karlovarském Becherplatzu je ke zhlédnutí po celý únor. Pamětní mince je v omezeném množství 18 kusů na celém světě. Na českém trhu patří k nejžádanějším. Mince o nominálu 1000 liber byla vyrobená v roce 2021 v britské královské mincovně Royal Mint. Její prodejní cena je 2,5 milionu korun. **ČTK**

Pomalý internet. Jak ho zrychlit?

Načítají se vám internetové stránky příliš pomalu? Deník Metro vám přináší tipy a rady, co s tím.

nost modemu a připojovaného zařízení. Opět, čím dále jste, tím horší může být připojení. Zlaté pravidlo Wi-Fi říká, že mezi modemem a zařízením, které se k němu připojuje, by neměla být více než jedna zeď.

Kolik třešní, tolik višní

Spočítejte si, kolik zařízení připojujete k domácímu internetu. Kdysi šlo o jeden počítač, k domácímu Wi-Fi připojujeme mobily, televize, počítač a často i jednotlivé části chytré domácnosti jako kamery, detektory kouře, zabezpečovací zařízení atd. A to už vyžaduje slušnou kapacitu i rychlost. Pro větší počet zařízení se doporučuje vybrat správný modem se silnějším routerem.

Zesilovače

Pro zesílení signálu nabízí operátoři i lepší routery. „V bytových domech s větší hustotou připojených zařízení může docházet k tomu, že je Wi-Fi připojení pomalejší nebo nestabilní,“ varuje Jiří Mitáš a radí využít buď připojení přes kabel LAN, nebo přes router s Wi-Fi 6, který

má vyšší rychlost a využívá navíc i 5GHz pásmo s širokým frekvenčním rozsahem, kdy si router sám vyhledá volný kanál, na kterém pak začne i sám vysílat. Například O2 Smart Box sám vyhledává zařízení v domácnosti a optimalizuje signál Wi-Fi podle daných podmínek. T-Mobile má v nabídce Wi-Fi MESH systém pro lepší signál ve vzdálenějších místech domácnosti.

I modem stárne

Stejně jako počítače, mobily i routery a modemy stárnou. „Odborníci doporučují měnit modem co pět let, i když se zdá, že dobře funguje. Technologie jdou kupředu mílovými kroky, a právě na modemu může být dost brzy znát, že mu jaksi už ujel vlak,“ říká Čejka. Například starý model modemu nelze použít k novějším typům internetových připojení. Nezapomeňte také na kontrolu počítače. Zavirovaný počítač nebo zastaralý hardware také zpomalují načítání webových stránek. Nezapomeňte na dostatečně silné heslo na Wi-Fi, aby se k vám nepřipojili nezvaní hosté. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

klik.cz **HLEDÁ**

NEJVĚTŠÍHO PRŮŠVIHÁŘE V ČR

Každý z nás občas šlápně vedle a mnohdy dokonce skončí v průšvihů. Jaké nejhorší rozhodnutí jste za svůj život udělali a do jakých potíží vás dostalo? U příležitosti Darwinova dne hledáme největšího průšviháře v ČR.

Vaše příběhy pošlete na adresu media@klik.cz nejpozději **do neděle 12. února 2023**. Největšímu průšviháři za odměnu koupíme lístky na legendární pražskou FuckUp Night a zároveň pomůžeme zrevidovat smlouvy a další závazky tak, aby se vyhnul všem špatným rozhodnutím.

FOR PASIV

10. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH,
PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB



PVA
EXPO PRAHA

www.for-pasiv.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

9.–11. 2. 2023



Příspěvek od státu

Zkuste si změřit rychlost vašeho domácího internetu na stránkách Českého telekomunikačního úřadu nettest.cz/cs.

- Pro jednoduché surfování po internetu, sociálních sítích a posílání e-mailů stačí rychlost kolem 10 Mbps.
- Pro hraní her, sledování videí ve vysoké kvalitě nebo pro více zařízení se doporučuje 25 až 50 Mbps.

- Pro práci z domova s velkými daty nebo pro velké rodiny je vhodnější mít rychlost nad 100 Mbps.
- Od ledna mohou využít státní příspěvek 200 korun měsíčně osoby se zdravotním znevýhodněním (ZTP) a osoby s nízkými příjmy. O zvýhodněný příspěvek můžete žádat osobně na pobočkách jednotlivých operátorů. **LAM**

Nedejte bacilům žádnou šanci

Zima je pro organizmus náročným obdobím. Viry a bakterie číhají na každém kroku, a proto vám přinášíme několik rad, díky nimž posílíte imunitu svou i vašeho dítěte.

VYZRAJTE NA OSLABENOU IMUNITU!

Během zimy prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitamíny se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



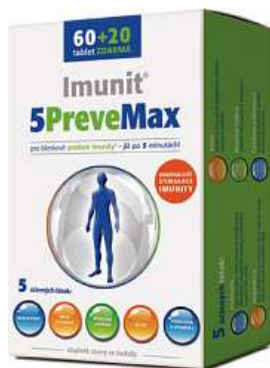
S BETAGLUKANY
OD
JACKA
HLÍVÁKA



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!



OPAR? VYŘEŠENÍ!



Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábným vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projeví při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsaďte na konopí! Cannadent regenerační sérum s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea Tree výrazně urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a prnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či proupech paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárnice.

Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

TRÁPÍ VÁS SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsaďte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, požádejte v lékárně o STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU s extrakty z jitrocele, bazalky, materídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.



Byty se zmenšují a zdražují. Nedávno ale dokonce rostly

„Ústí není Praha!“ Věta, kterou zvolal falešný číšník ve filmu Vrchní, prchni, neplatí jen pro několikrát rozvedeného a chudého pražského houslistu.

Central Group. Uvedené údaje platí především pro hlavní město, kde jeden až dva lidé v bytě platí pro tři čtvrtiny všech pražských domácností.

Jihočeši a Vysočina bydlí nadprůměrně

Údaje prezentované pražskými developerskými společnostmi pro Prahu nelze generalizovat. Bytový fond, a to i v hlavním městě, tvoří

jen novostavby. Pro někoho může být proto překvapivé, že nejvíc obytných místností má v průměru „chudá“ Vysočina. V Česku má průměrný byt 3,9 místnosti, ale Kraj vysočina vykazuje 4,3 místnosti na jeden obývaný byt. Je to o víc než jednu místnost navíc než v Praze. Mimořádně dobře jsou na tom i v Jihočeském kraji. Tam mají byty v průměru 4,1 místnosti.

Zmenšování? Jak kde a jak v čem

Zásadní podíl na velikosti obytné plochy i počtu místností v jednom bytě nemají novostavby, jak by se z mediálního prosazování developerů mohlo zdát, ale také struktura domů. V Česku má stále velký podíl starší panelová zástavba, kterou tvoří asi osmdesát tisíc domů postavených do roku 1991.

V nich převažovaly byty 3+1 nebo 3+kk, málo nebylo ani větších bytů 4+kk. Vzhledem k tomu, že skutečná životnost paneláků zcela jistě není za svým limitem (viz fotoražek dole), podíl bytů v této zástavbě bude i nadále silně ovlivňovat bytovou kulturu a statistiky. Mezi nové bydlení by se v současnosti mohly počítat i rekonstruované byty, především v krajských městech. Úrovní odpovídají největším technickým trendům a často nepatří ani ke „krcáčkům“. Například v Hradci Králové byla během loňského roku dokončena rekonstrukce bytového domu na Pražské třídě, kde vzniklo jedenáct nových bytů.

„V budově se nachází celkem jedenáct bytů, šest s dispozicí 3+kk, tři byty 2+kk a dva byty 1+kk,“ popisuje typy bydlení náměstek primátorky pro oblast správy majetku města Pavel Vrbcický. Proti obecnému trendu v tomto případě mluví i nadpoloviční počet bytů o dispozici tří místností. Těch je v domě šest. Ale i nejmenší garsonky jsou větší, než je tomu například v Praze. Ty hradecké mají plochu 42 metrů čtverečních. V Praze už nejsou v současnosti výjimkou ani jednogarsonky o třiceti metrech čtverečních.

Co se napříč republikou mění, to je přístup k nájemnímu bydlení. Velké firmy, až na vzácné výjimky, které by samy provozovaly, nájemní domy nebudují. „Ve vlastní režii nájemní byty neplánujeme, ale stále víc nás oslovují fondy, které se tím zabývají,“ říká Petr Michálek, předseda představenstva Skanska Residential. **PAVEL HRABICA**

Hlavní město je všem na očích. Usuzovat, jak je to s bydlením v celém Česku, jen podle metropole nelze. I když developeri často hovoří o trendu zmenšování bytů, neplatí to na území Česka absolutně. „Miniaturizují“ se právě v Praze, hlavně byty v novostavbách, ale ne ve všech. Kraje jsou na tom často mnohem lépe.

Méně metrů především ve čtyřech místnostech

Jak ukazují přehledy novostaveb kolem roku 2016, v tomto období například plocha nejžádanějších novostaveb 2+kk průběžně rostla. Například v období mezi lety 2010 až 2016 se v průměru rozrostla o šest čtverečních metrů, z 55 na 61. Pokud se tehdy zmenšovala obytná plocha bytů, týkalo se to v naprosté většině těch velkých, hlavně v dispozici 4+kk. Tam se „velkoprostorové“ byty zmenšily v průměru o devět metrů čtverečních.

„Obecně sílí tendence k jednočlenným a dvoučlenným domácnostem, spolu se zvyšující se cenou nemovitostí logicky roste poptávka po menším bydlení,“ konstatuje Dušan Kunovský, majitel firmy

INZERCE

99 Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní 66

vhodný pro obličej, tělo i vlasy



Balea MEN
Fresh
sprchový gel 3 v 1
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.01.2019 19,90 Kč

VŽDY
VÝHODNĚ

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

Bydlení a čísla

4,5

Tolik milionů bytů je v Česku obydlených podle posledního sčítání lidu v roce 2021. Od sčítání v roce 2011 se tento počet zvýšil o více než devět procent.

25

Tolik procent tvoří byty s rozlohou od 60 do 79 metrů čtverečních. V průměru má současný český byt 3,9 obytné místnosti.

Panelový mýtus

Životnost panelových domů nelze posuzovat jen podle objektů na známém severočeském sídlišti Chanov. Záleží na průběžné údržbě a modernizaci. Developeri zdůrazňují, že většina českých paneláků je už za hranicí plánované životnosti (údajně se stavěly na čtyřicet, maximálně padesát let), a lákají zájemce, aby kupovali jejich nové bydlení. Projektanti paneláků však hovoří o minimální životnosti sto, někdy až dvě stě let. **PH**



Za kolik?

Byt, nebo rodinný dům? Stavební pozemek může být v Praze násobně dražší než dům.

- Přibližně 1800 metrů čtverečních nezastavěné plochy vyjde třeba v Praze-Klánovicích na 26 milionů korun.
- Nejlevněji se pořizují byty v Ústeckém kraji. „Secondhandová“ cena tu je v průměru 32,5 tisíce korun za metr čtvereční. V Praze za 112,5 tisíce korun, u novostavby zaplatíte ještě o čtyřicet tisíc korun víc.

Nepít je umění. Suchej únor maluje Česko na střízlivě

Loni si měsíc bez alkoholu vyzkoušelo na 900 tisíc lidí. Každý druhý konzumaci omezí i poté.

„Zkusit měsíc bez alkoholu vypadá na první dobrou jednoduše. Jenže ve skutečnosti je za tím odvahou zkusit něco nového, schopnost podívat se upřímně sám na sebe, síla vykročit ze zajatých kolejí a jít svou vlastní cestou,“ vysvětluje za organizátory Petr Freimann, ředitel neziskové organizace Suchej únor, která kampaň pořádá.

Nepít je umění! S tímto heslem dnes startuje 11. ročník této zdravotně osvětové kampaně, která pomáhá široké veřejnosti prověřit její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Důvodem je nadměrná spotřeba alkoholu v ČR. Rizikové u nás pije více než jeden milion lidí. Loni se podle průzkumů zúčastnilo „sucháčů“ přes 13,5 procenta dospělé populace. Ročník 2023 rámuje téma střízlivého posouvání hranic skrze autentickou tvorbu a kreativitu.

Jak na to

Pravidla jsou jednoduchá. Celý únor ani kapku alkoholu. Účastníci „sucháčů“ se mohou registrovat k výzvě na stránkách suchejunor.cz. „Letos si můžete ‚zasušit‘ víc než kdy dřív. Máme pro účastníky připravené tematické ošušky jako obrazy s unikátní autorskou kresbou. Všechny registrované účastníky také opět provedeme celým ‚sucháčem‘ od začátku až do konce. Koupí

artové ošušky podpoříte naši dlouhodobou činnost,“ dodává Freimann.

Umění jako cesta

„To všechno se dá říct také o umění: Z dálky možná žádná velká práce, ale ve chvíli, kdy člověk sám čelí prázdnému plátnu, světu na jevišti nebo bílé stránce, chápe hodnotu díla úplně jinak. V ‚sucháči‘ si myslíme, že svoje umění

může objevit každý – hledá-li mimo vlastní hranice všednosti a komfortu,“ popisuje letošní téma Petr Freimann.

Vztah alkoholu a umění je hojně diskutovaným tématem. Že alkohol tvůrčí duši spíš ubírá na potenciálu, popisuje Ladislav Csémy z Národního ústavu duševního zdraví: „Je alkohol inspirující múzou uvolňující imaginaci a tvůrčí fantazii, nebo destruujičím dé-

monem ničícím tvůrčí potenciál i rodinné a sociální vztahy umělce? Vzpomínám na knihu Toma Dardise o alkoholu v životě a tvorbě čtyř velkých amerických spisovatelů, Faulknera, Fitzgeralda, Hemingwaye a O’Neilla,“ říká Csémy a dodává: „Na počátku jejich tvůrčí dráhy byl alkohol vnímán jako benefit stimulujič jejich uměleckou produktivitu, postupně však vedl nejen

k erozi jejich talentu, ale i vážným duševním poruchám. Výjimkou ze jmenovaných byl jen O’Neill, který v 38 letech přestal pít a pak napsal své nejslavnější hry. I u nás máme mnoho vynikajících umělců, kteří by mohli vypovídat (a někteří i vypověděli) o tom, co jim alkohol dal a vzal.“

Hrozící nebezpečí

Podobně hovoří i Petr Popov, primář Kliniky adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a předseda Sekce pro alkohol a jiné toxikománie Psychiatrické společnosti České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně: „Mezi lidmi s tvůrčím nadáním a lidmi výrazně senzitivními není výjimečná vysoká pravidelná konzumace alkoholických nápojů. Většina umělců, kteří mají zkušenost s intenzivním pitím, ale potvrzuje, že alkohol, pokud vůbec, na ně působí pozitivně nikoliv ve fázi inspirační a vlastní tvorby, ale spíše jako relaxační prvek. Prostředek, jak se naopak uvolnit. Pokud se jedná o někoho, kdo má dispozici k nějaké formě duševní poruchy, je takové ‚úlevové pití‘ velmi nebezpečné.“

Tvůrčí konání naopak může hrát důležitou roli v léčebném procesu, pokud se někdo na hranu jakékoliv závislosti dostane. „Nejčastěji se využívá arteterapie. Jde o velmi účinný prostředek, jak pracovat s využitím výtvarných technik a procesem tvorby. Ta může být pozitivní alternativou k sebedestruktivnímu jednání a ztrátě smyslu existence, kterou se závislost na alkoholu často projevuje,“ dodává Popov. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

Moje dm-app

nyní stáhnout

DM ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenecnou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Umělec v každém z nás

Lidé se můžou zapojit i tak, že předvedou pro Sucháč 2023 svoje umění v jakémkoliv odvětví.

- Dílo pak natočit, vyfotit, nahrát, napsat, namalovat, vyso-

chat a sdílet na sociální sítě s hashtagy #nepitjeumeni a #suchejunor.

- Téma doprovází také grafika od slovenské výtvarnice Bány Kmecové. **MET**



Abstinence. I v knihách

„Alkohol může navozovat příjemný pocit, pohodu a dobrou náladu. Mylně se domníváme, že je to i lék na dlouhodobý stres. V menší míře může alkohol sloužit pozitivně, ale ve větším množství škodí. V každém případě by měl být konzumován s noblesou a pocitem výjimečnosti,“ říká nutriční terapeutka Lucie Růžičková.

A když už člověk alkohol pije, měl by myslet na to, že odvodňuje, a dodat organismu tekutiny, nesladené nápoje, nejlépe minerálky, které doplňují tělu nejen tekutiny, ale i minerální látky.



Suchá kniha

Organizátoři v roce 2020 vydali knihu, která bude opět dostupná účastníkům i na pultech knihkupectví.

Ve 28 kapitolách představuje alkohol s lehkostí i vážností – ve všech jeho společenských rolích. Ať už je to spánek, sex, sport, práce, výchova dětí, závislost a léčba, zdraví, nebo alkohol za volantem. Do knihy přispělo 72 českých osobností, odborníků, novinářů i obyčejných smrtelníků se svými příběhy.



Umění nepít

Už se vám stalo, že jste někomu ve svém životě řekli „ne“, pak zjistili, že vám nejen nechybí, ale že je vám bez něj mnohem lépe? Někomu, kdo se tváří jako kamarád, ale přitom vám systematicky otravuje život, krade váš čas a ničí vaše zdraví a vztahy? Kniha Umění nepít pochází z pera dvou spoluautorů – Reného Kujana a Dušana Randáka, vtrvalostního běžce a psychiatra. A společným jmenovatelem pro ně je svoboda. **MET**

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Vepřová pečeně
bez kostí v celku
cena za 1 kg

-57%

99⁹⁰
229⁹⁰



Kunín
Termix
90 g
více druhů
100 g = 12,11 Kč

+1
NÁLEPKA
NAVIC
PŘI KOUPÍ
4 KS

-27%

10⁹⁰
14⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 1. 2. do úterý 7. 2. 2023.

Mozart i Bach s myší v ruce

Robotický skladatel musel naslouchat téměř tři sta tisíc hodin té nejlepší hudby.

Ještě před třemi či pěti lety se předpokládalo, že umělá inteligence začne měnit trh práce v oblasti méně kvalifikovaných a převážně manuálních profesí.

Ovšem překotný vývoj informačních technologií ukazuje, že bude mít vliv i na kreativní zaměstnání. „Strojové učení s prvky umělé inteligence zvládne čím dále tím více úkolů. Na základě několika klíčových slov umí napsat slohovou práci, vytvořit obraz nebo počítačový kód a nově má umět i skládat hudbu,“ podotýká agentura Bloomberg s tím, že nejčerstvější výkřik moderní softwarové robotiky se jmenuje MusicLM a vyvíjí jej společnost Google.

Technologický gigant svou novinku představil minulý pátek, přičemž se hodlá „poprat“ s programy MuseNet a Jukebox od společnosti OpenAI. Tyto softwary byly představeny v roce 2019, respektive 2020, a dovedou zkomponovat čtyřminutovou skladbu sehranou deseti vybranými nástroji. „Výsledný dojem není špatný, ale posluchač se nemůže

ubránit pocitu, že poslouchá poněkud neumělý výplod nedokonalého počítače,“ uvádí Bloomberg. Na tuto výzvu odpovídají tvůrci MusicLM. „Náš model komponuje vysoce věrnou hudbu vzešlou z pouhých textových hesel. Zvolíte si Paganiniho kombinovaného s heavy metalem? Dostane se vám ‚uklidňující houslová melodie kombinovaná se zkresleným kytarovým riffem‘,“ přibližuje Bloomberg. Doplnuje, že programátoři z Googlu nechali systém vytrénovat na 280 tisících hodinách hudebních nahrávek a podle svých slov překonávají předchozí systémy jak v kvalitě zvuku, tak v dodržování textového popisu. „Navíc jsme prokázali, že MusicLM může komponovat i pískané a broukané melodie podle stylu popsánoho v textovém popisku,“ cituje mágy z Googlu Bloomberg a uvádí, že MusicLM zvládne navrhnout i obraz „na přebal“ singlu.

Pozoruhodný projekt MusicLM má zatím jednu, zato celkem závažnou pihu na kráse. Jak poznamenává portál Bussines Insider, společnost Google zatím nemá v úmyslu zpřístupnit MusicLM veřejnosti. Důvod? Zhruba jedno procento roboticky vygenerované hudby bylo překopírováno ze skladeb, na nichž byl systém vytrénován. Jinými slovy, tvůrcům MusicLM by hrozilo porušení autorských práv. **HAL**



Stíhačky F-16 pro Ukrajinu

Polsko zatím nevede oficiální jednání o dodávkách stíhaček F-16 Ukrajině, řekl agentuře AFP náměstek polského ministra obrany Wojciech Skurkiewicz. Poté, co spojenci minulý týden slíbili Ukrajině dodávky moderních tanků, snaží se nyní vláda v Kyjevě získat také bojové letouny. Polsko má 48 stíhaček F-16 americké výroby. A šéf kanceláře ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského Andrij Jermak naznačil, že Kyjev „má pozitivní signály z Polska, že je ochotné nám je předat ve spolupráci s NATO“. Jiný ze spojenců Ukrajiny, Spojené státy americké, dal již najevo, že na žádost Ukrajiny o dodání F-16 neodpoví. Stíhačky nechce Ukrajině dodat ani Německo a Británie by to nepovažovala vzhledem k sofistikovanosti svých strojů za praktické. Podle Francie není dodávka stíhaček vyloučená, musela by však být dodržena přísná omezení a podmínky. Nizozemský premiér Mark Rutte, jehož země má F-16 ve výzbroji, uvedl, že předání bojových letounů Ukrajině není tabu, šlo by však o velmi významný krok.

ČTK



Raketoplánům zaduněl umíráček

Jen minuty dělí před 20 lety, 1. února 2003, raketoplán Columbia od přistání na Zemi. V důsledku poškození tepelného štítu se však stroj ve výšce 63 kilometrů rozpadl. Nikdo ze sedmi členů posádky, pěti mužů a dvou žen, nehodu nepřežil. Mezi nimi byl i první izraelský astronaut Ilan Ramon. Ten měl s sebou kresbu Petra Ginze, pražského hochy, který zahynul během holokaustu. Katastrofa Columbie, podobně jako o 17 let dříve havárie Challengeru, přinesla dočasné zastavení programu raketoplánů, které vzlétaly od dubna 1981. Do vesmíru se znovu vydaly po technických úpravách až v létě 2005. Poslední, v pořadí 135. výpravu uskutečnil raketoplán Atlantis v červenci 2011. **ČTK**

Krátce

Rebel ze Sibíře

V Rusku poprvé soudili případ podpálení vojenské správy podle paragrafu o terorismu. Vladislav Borisenko, obviněný z pokusu o podpálení sídla vojenské správy v Nižněvartovsku na západní Sibíři, byl včera vojenským soudem Centrálního vojenského okruhu odsouzen k 12 letům ve vězeňském táboře s přísným režimem.

Kruté dětství hvězdy Pobřežní hlídky

Kanadská herečka Pamela Andersonová v dětství opakovaně čelila sexuálnímu násilí, a to včetně znásilnění, když jí bylo pouhých 12 let. Pětapadesátiletá hvězda, jež se proslavila seriálem Pobřežní hlídka, to uvádí ve svých pamětech nazvaných Love, Pamela, o nichž informuje web BBC. **ČTK**

Avtotor. Čína nahrazuje německá a korejská auta

Ruská automobilka Avtotor ve své továrně v Kaliningradu zahájila výrobu vozů čínské značky Kaiyi. Informovala o tom agentura Reuters s tím, že Avtotor, který v minulosti vyráběl automobily německé značky BMW a jihokorejských značek Hyundai a Kia, má nyní smlouvy také s dalšími dvěma čínskými automobilkami.

Gubernátor Kaliningradské oblasti Anton Alichanov uvedl, že podnik plánuje v letošním roce vyprodukovat zhruba 50 tisíc automobilů.

Celkový prodej aut v Rusku se v loňském roce, kdy Moskva rozpou-

tala válku na Ukrajině, snížil o 59 procent na 626 300 vozů, což představovalo nejslabší výsledek za několik desetiletí. Většina prodaných modelů byla ruské nebo čínské výroby.

Ruský automobilový trh je daleko od svého vrcholu z roku 2008, kdy se v Rusku prodaly téměř tři miliony vozů a kdy se také spekulovalo, že země předstihne Německo jako nejdůležitější automobilový trh v Evropě. Mezinárodní finanční krize a sankce, které následovaly po anexi Krymu, ale tento vývoj zcela proměnily. **ČTK**



Olma
Pierrot jogurt
175 g, 2 druhy
100 g = 8,51 Kč

-38%

14⁹⁰
23⁹⁰



Darbo
Výběrový džem
450 g
více druhů
100 g = 16,64 Kč

-32%

74⁹⁰
109⁹⁰



Horalky
50 g
100 g = 19,80 Kč
↓ 9,90 Kč

-29%

**SUPER
CENA**

9⁹⁰
13⁹⁰



Nivea
Sprchový gel
250 ml
100 ml = 27,96 Kč
↓ 9,90 Kč

-30%

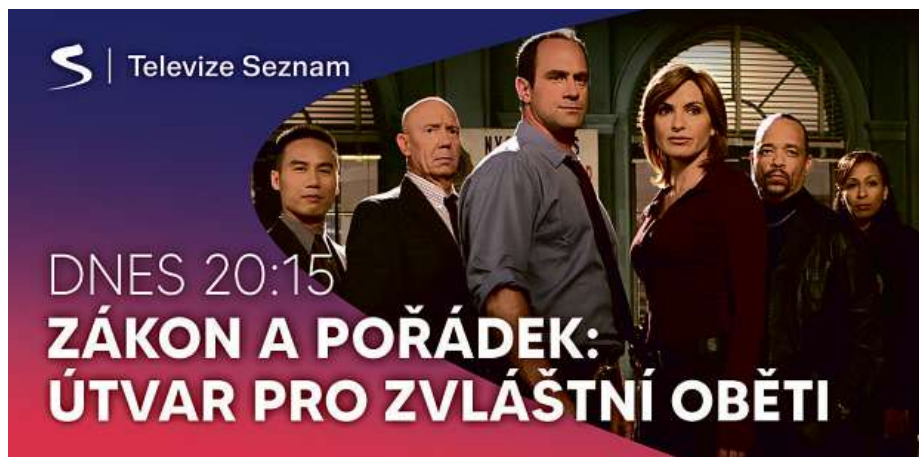
69⁹⁰
99⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 1. 2. do úterý 7. 2. 2023.

INZERCE



Oslavenec

Fotograf Herbert Slavík, který dnes slaví 60. narozeniny, se proslavil portréty známých osobností či jako fotograf událostí posledních dní komunistického režimu. Za svoji práci dostal řadu prestižních cen, měl desítky výstav doma i v zahraničí. Pražský rodák Slavík začínal jako fotoreportér někdejší Mladé fronty. Slavík je od roku 1995 ženatý s herečkou Terezou Brodskou, mají spolu syna Samuela. **ČTK**



Příběh o zrodu Chippendales je majstrštyk kabelovky

Víte, jak se zrodila slavná striptýzová skupina?

Osmidílná minisérie s krkolomným názvem Představujeme vám Chippendales! vypráví příběh o Somenovi „Stevovi“ Banerjee, indicko-americkém podnikateli, který založil slavnou striptýzovou skupinu Chippendales. Pokud jste o existenci tohoto největšího impéria pánského striptýzu na světě dosud neslyšeli, bude vás tahle kriminální saga bavit možná dvojnásob. U mě osobně to tak bylo. I proto Chippendales směle doporučuji dál.

Pokud jste ani vy neměli ponětí o tom, jak zběsílou i pohnutou historii za sebou Chippendales vlastně mají, svěťte se do rukou streamovacího gigantu Disney+. Ten vám příběh o obrovském úspěchu, talentu, ale i závis-

ti, zradě a nakonec i smrti zabalí do příjemné retro podoby a za zvuků osmdesátkového diska přihodí navrch výtečné herecké výkony.

Mušská strippingová revue

Welcome to Chippendales!, jak se seroš v originále nazývá, přináší tak trochu odlišný pohled na svět nočních klubů. Pokud jste někdy v nějakém podobném podniku byli, nebo stejně jako většina lidí na světě máte nakoukáno třeba z amerických filmů, patrně si při slovech „striptýzový bar“ bandu osvalených mániček v kalhotách na suchý zip nepředstavíte. Nápad založit něco podobného v osmdesátých letech byl proto i na dnešní poměry přelomový. Nic, co by připomínalo strip-týzový klub pro ženy, totiž v té době vůbec neexistovalo.

Je tedy nasnadě, že se po počátečních tablech spolu s dobrým nápadem obratem dostavil také kýžený úspěch. Podnikatel v podání herce Ku-



Kumail Nanjiani DISNEY+

maila Nanjianiho byl ale hladový a chtěl pořad víc a víc. A jak už tomu v podobných příbězích bývá, stalo se mu to nakonec osudným. Banerjee měl totiž v životě, stejně jako v seriálu, velký problém. Osobní, ekonomické i rasové překážky, které se mu dařilo na cestě překonávat, mu totiž bohužel nepřidaly na charakteru. Respektive v něm spíš probudily to nejhorší.

Dámský klub zvučného jména

Za osmidílnou sagou z dílny Disneymu patřící kabelov-

ky Hulu stojí showrunner Robert Siegel. Ten byl například i za loňskou úspěšnou a rovněž osmidílnou minisérií Pam & Tommy. Jeho tým se v případě současné novinky nechal inspirovat knihou Smrtící tanec: Vraždy v Chippendales od K. Scotta Macdonalda a Patricka MontesDeOca.

Jestli něco v Představujeme vám Chippendales! funguje na čistou jedničku, je to obsazení a herecké výkony celkově. Perfektní Nanjiani se defintivně vymaňuje z rolí jednorozměrných sympaťáků a vlezdoprdelek všeho druhu. Sledovat choreografa herce Murraye Bartletta Nicka De Noi je čiré potěšení, geniální švadlena Juliette Lewisové Denise (autorka zmiňovaných striptýzových kařat) je stejně tak otravná, jako je milá a loajální. Irene Banerjeeová v podání herečky Annaleigh Ashfordové pak rovněž prochází jako Stevova manželka zajímavým charak-

terovým vývojem. Byť ne tak extrémním jako v případě jejího chotě. Od nervózní šprtky přes chladnokrevnou obchodní magnátku až po uzlíček nervů. Nikdo z vyjmenovaných postav není nějak extra na první dobrou sympatický. Vlastně je hodně otázkou, komu budete v závěrečných epizodách fandit. O tom to ale je.

Právě na hercích a zručně vybudované retro atmosféře stojí kouzlo celého seriálu. Možná vám totiž tohle dílko bude připadat až moc natahované, možná vám tu budou v závěru chybět výraznější nosné motivy. A dost možná vás Welcome to Chippendales! odradí šablonovitostí prvních dvou epizod. Bezpochyby jde ale o jeden z nejvýraznějších seriálů, kterých se v letošním roce dočkáme. Uvidíme, zda si koncem roku nebudu za tenhle výrok dávat facky. A pokud to tak dopadne, pak tak učiním v rytmu retro diska. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Festival Signal. Mezioborový

Festival světla Signal vstoupí letošním ročníkem do druhé dekády své existence. Jedna z nejnavštěvovanějších kulturních akcí v Praze (loni ji během čtyř dnů navštívilo přes půl milionu lidí) se chce více zaměřit na podporu mladých talentů a mezioborovou i mezinárodní spolupráci. Roli hlavního kurátora festivalu přebírá audiovizuální umělec Pavel Mrkus. Ve své tříleté kurátorské koncepci se chce zaměřit na témata jako věda, umění, technologie a inovace. Letošní ročník akce se bude konat od 12. do 15. října. **ČTK**

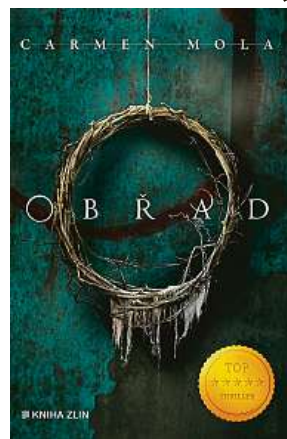
Knižní megahit. Obřad je tady

Byl to před dvěma lety docela poprask, když se provalilo, že se za úspěšným ženským literárním pseudonymem Carmen Mola ve Španělsku skrývala trojice spisovatelů a scenáristů – Jorge Díaz, Agustín Martínez a Antonio Mercero. Muži se rozhodli odkryt identitu v momentě, kdy dostali od španělského krále literární cenu v přepočtu s miliony korun.

Tato trojice je nyní označována za nástupce Joa Nesboho. Před dvěma dny vyšel v Česku jejich (její) poslední do češtiny přeložený román,

„feministická“ detektivka Obřad. Slibuje vyšetřování brutální rituální vraždy, sverážnou postavu detektivky Eleny Blancové a marketingově poutavý příběh v překladu Anny Melicharové. Mrazivá thrillerová senzace je úvodní knihou třídílné série, které se celosvětově prodalo přes 1,5 milionu kusů. Další knihu Síť a třetí Dívku (pracovní název pro použití na českém trhu) doplnila v loňském roce ve Španělsku vydaná čtvrtá kniha Las madres.

Knihma má vše, co má pravý thriller mít: napětí, své-



rázné postavy, zajímavou lokaci, záhadné vraždy, temná a skrytá tajemství z minulosti, vztahové a rodné spletnice, vygradovaný závěr.

Odhalení pravé identity autorů těchto knih bylo vtipné. „Spekulace o tom, kdo je Carmen Mola, byly hodně zábavné, jedna z nejzábavnějších tvrdila, že je za ní bývalá starostka Madridu Manuela Carmenová,“ uvedl Agustín Martínez.

Podle Antonia Mercera je ale důležitý hlavně příběh a ne to, kdo ho napsal. **HOP**

Sudoku

8	5			9				
			6		5			8
9	7							4
	3		1					9
6				2				5
5					9		1	
7							2	6
2			8		1			
				7			8	3

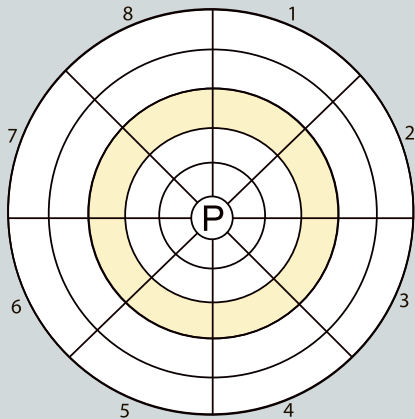
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene P ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. čerpadlář
2. nelétavý pták
3. žádat
4. lůžko
5. opuchliny s tekutinou
6. opak
7. „poledne“
8. taneční plocha
9. hospoda nejnižšího řádu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
2/6 °C	1/5 °C	2/6 °C	2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,0 °C (1830) ↑ 14,8 °C (2020) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe VI Detektivní seriál (It., 2020)</p> <p>16.45 Plné hnízdo v Ústeckém kraji (1/14)</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Modré stíny (1/4) Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>21.20 Most! (4/8) Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>22.05 Úhoři mají nabito Komedialní drama (ČR, 2019)</p> <p>23.45 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1989)</p> <p>00.40 AZ-kviz</p>	<p>17.40 Manželské etudy po 35 letech. Zuzana a Vladimír (3/17)</p> <p>18.25 Po jedné stopě do Afriky (3/17)</p> <p>18.55 Obrázky z Francie</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev III (3/10)</p> <p>21.00 Příběhy starých hospod (4/8)</p> <p>21.30 Po jedné stopě do Afriky (4/17)</p> <p>22.00 Mistři medicíny II</p> <p>22.30 Slečna Marplová Detektivní seriál (VB, 2004)</p> <p>00.05 Balthazar II (4/10)</p> <p>00.55 Největší tankové bitvy (2)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4413) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XV</p> <p>21.35 Survivor Česko & Slovensko (1)</p> <p>23.05 Kriminálka Miami IV (15, 16) Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>01.00 Kriminálka Anděl II (2) Krimiseriál (ČR, 2010)</p> <p>02.00 Na lovu III</p> <p>02.40 Život ve hvězdách</p> <p>03.15 Babycovy dobroty</p> <p>03.45 Ulice (4413)</p>	<p>15.50 Policie v akci Prostrěno!</p> <p>17.50 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Černé vdovy II (1) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XII (23) Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>03.00 Policie Hamburg (19) Nevěra. Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.00 Návrat komisaře Rexe X (4)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 #KAMNAAKCI: LEWIS CAPALDI</p> <p>11.15 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixxxer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>20.00 O BLACK LIST To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK</p> <p>21.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

OŠIZENÝ GULÁŠ

Nebojte se, nebudu psát o „guláši volebním“, toho jsme se, myslím, v posledních týdnech nabažili dosyta! Já vám dnes chci vyprávět příběh úplně obyčejné konzervy, kterou nabízejí některé obchody s potravinami. Jak známo, inspektoři Státní zemědělské a potravinářské inspekce pravidelně kontrolují jakost potravin a podle posledních zpráv aktuálně zakázali šarži „guláše v konzervě“ s obsahem masa o 12,2 procenta nižším, než bylo uvedeno na etiketě. Potravinářská inspekce nařídila nejmenované síti slavných supermarketů, aby neprodleně stáhla ze svého trhu nevyhovující potraviny: Maďarský guláš (Sterilovaný masný výrobek – konzerva) s označením data minimální trvanlivosti do 29. srpna 2025, výrobce: Whalley, Velký Šenov, Česká republika.

Citát

Inspekce nařídila síti supermarketů, aby stáhla z trhu potraviny.

Důvod? Výrobce na obalu potraviny, mimo jiné, uvedl, že výrobek obsahuje 31,25 procenta hovězího masa a 31,25 procenta vepřového masa, celkově tedy 62,5 procenta. Laboratorní rozbor však potvrdil, že celkový obsah masa v „ošizeném guláši“ činil pouze 50,3 procenta, tedy o 12,2 procenta méně ve srovnání s informací na obalu. Následuje řízení o uložení pokuty.

Co z toho plyne pro nás ubohé spotřebitele? No, ono se doma dost těžko pozná, jestli jsme koupili plnotučné mléko, které je o pár procentíček méně tučné, či bednu prášku, kde chybí pár deka chemikálie. Jak to máme poznat? V mnoha případech to ani nejde. Jediné, co můžeme, je spoléhat na orgány státní i soukromé, ale i prodejce, že budou jako „hlídací psi“ bojovat za nás a rázně postihovat každého, kdo se chce obohacovat na úkor spotřebitelů.

Anketa

f Jaký byl váš největší životní trapas?



Vladimír Cekota
Největší životní trapas je bát se toho dalšího.



Veronika Lorenzová
Když mě ve třinácti poštačka oslovila „mladý pane“.



Marcela Sochová
Když jsem měla rande a přišel tam i táta.

@mojemetro



„Povedla se mi nečekaná holubí momentka,“ pyšní se **@ni_ky13**.
#pragueoldtown #holub #prague #pragueworld #world #igersprague #fotimecesko #ceskepamatky #beauty_of_czechia #cityofprague #mojemetro #uzasnamista #statue #pamatky #podzim #praguecastle #kamnavylet

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Pěkný biotop s otazníkem

V pondělí jsem se dočetla o novém biotopu v Praze, v branické ulici Za Mlýnem. Vše je chvályhodné, ale jak biotop chtějí napájet vodou ze studny? Nedovedu si to představit, zvláště v dnešní době, kdy je podzemní vody nedostatek. Jak si někdo může naplánovat, že vyčerpá na jezírko 250 až 300 metrů krychlových vody ze studny? A to ji ještě hodlá čerpat neustále, neboť pak prý bude odtékat do Kunratického potoka. A co až dojde ve studni voda? Nebylo by mnohem jednodušší napájet jezírko vodou z potoka? Mimochodem, můj soused napouští bazén o pouhých 12 metrech krychlových, a přitom si v okolí stěžují na úbytek vody ve svých studnách.

J. MUSILOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	5	6	4	9	7	2	3	1
3	2	4	6	1	5	7	9	8
9	7	1	2	8	3	5	6	4
4	3	2	1	5	6	8	7	9
6	1	9	7	2	8	3	4	5
5	8	7	3	4	9	6	1	2
7	9	8	5	3	4	1	2	6
2	4	3	8	6	1	9	5	7
1	6	5	9	7	2	4	8	3

Řešení luštěnky

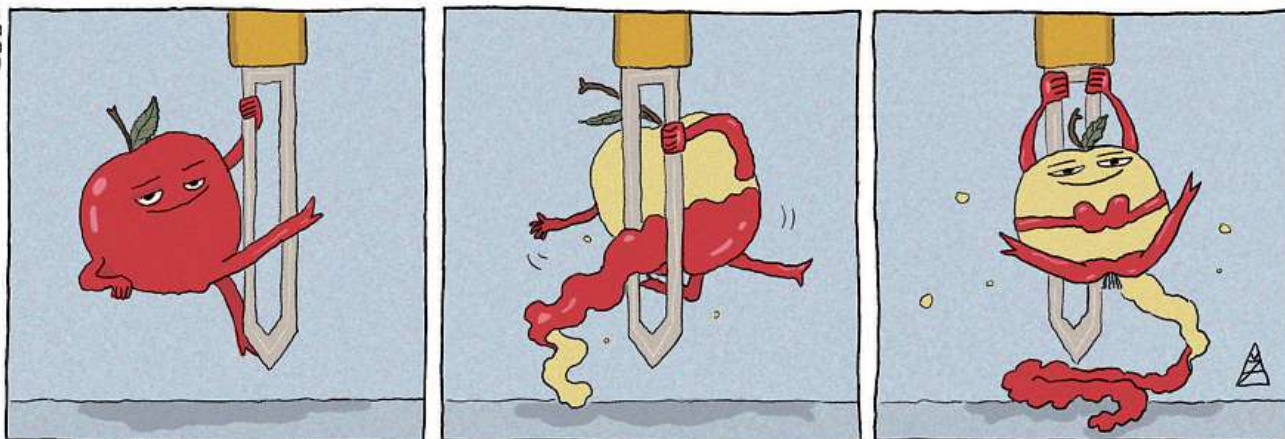
PRSTÝNKY

Komiks

F POHODĚ
:o)

Zakázané ovoce

A. Židkova



Keňa. Opět se řeší doping

Další keňskou atletkou potrestanou za doping je Georgina Ronová. Třetí žena Bostonského maratonu v roce 2012 dostala čtyřletý zákaz startů za vyhýbání se dopingové kontrole. Na maratonské trati debutovala v roce 2008 v Praze, kde doběhla čtvrtá. Kromě slavného závodu Bostonu se prosadila na stupně vítězů i v Eindhovenu, kde v roce 2011 vyhrála, či ve Frankfurtu nad Mohanem. Keňská atletika čelí vlně dopingových případů. V trestu je momentálně přes padesát závodníků. **ČTK**



Jde dál

Sedmnáctiletá tenistka Linda Fruhvirtová je na turnaji v thajském Chua Chin ve druhém kole. V úvodu si poradila 6:3 a 6:1 s Američankou Bettanii Mattekovou-Sandsovou. Bývalá elitní deblistka, která se ve dvouhře představila letos poprvé, držela s o dvacet let mladší Fruhvirtovou krok jen v úvodu první sady. V ní z 0:3 snížila na 2:3, ale pak už zápas patřil mladé Češce. Ta ve druhém kole narazí dnes na Tamaru Zidanškovou ze Slovinska. **ČTK**

Krátce

Juve se odvolává

Fotbalový Juventus se odvolal k nejvyššímu sportovnímu soud při Italském olympijském výboru proti odpočtu 15 ligoových bodů za falšování účetnictví.

Velká výprava

Na MS v cyklokrosu, které se uskuteční od pátku do neděle v nizozemském Hoogerheide, bude Česko reprezentovat 21 jezdců. **ČTK**

Real Madrid může získat trofej už popáté

Španělský celek má semifinále jisté.

Dnes startuje v Maroku 19. ročník fotbalového mistrovství světa klubů. Na turnaji se po pěti letech představí Real Madrid, který je se čtyřmi tituly rekordmanem soutěže. Úřadující vítěz Ligy mistrů se pokusí udržet nadvládu evropských mužstev, která od roku 2012 vyhrála devěkrát za sebou. Vedle Bílého baletu se šampionátu zúčastní dalších šest týmů.

Klubové mistrovství světa se místo obvyklého prosincového termínu potřeří za sebou uskuteční v únoru. Tentokrát proto, že se na podzim odehrál světový šampionát v Kataru. „Fanoušci z celého světa ocení příjemnou

atmosféru. Jsme připraveni na úžasnou oslavu fotbalu s týmy a fanoušky z celého světa,“ řekl webu FIFA trenér Valíd Radžradžuí, který jednoho z účastníků turnaje, klub Wydad Casablanca, dovedl loni k triumfu v africké Lize mistrů.

Na šampionátu se však na jeho lavičce nepředstaví, jelikož se mezitím ujal marocké reprezentace, s níž v Kataru dosáhl na historický úspěch v podobě čtvrtého místa. „Pro Maročany to bude úžasná zkušenost. Zvláště krátce po mistrovství světa, které ještě umocnilo vášně pro fotbal,“ uvedl Radžradžuí.

Real vstoupí do šampionátu v semifinále. V něm 8. února vyzve buď americký tým Seattle Sounders, egyptský Al Ahlí, nebo novozélandský Auckland City.

Více týmů

32

Klubový šampionát se v současném formátu koná možná naposledy, od roku 2025 by se měl rozšířit na 32 týmů. Loni v prosinci to uvedl předseda FIFA Gianni Infantino. Návrh ale ještě musí schválit šest konfederací.

Španělský šampion triumfoval na klubovém mistrovství v letech 2014 a 2016 až 2018. U první výhry před devíti lety byl také současný kouč madridského celku Ital Carlo Ancelotti. Španělsko je se sedmi prvenstvími nejúspěšnější zemí turnaje, třikrát ho v minulosti ovládla také Barcelona.

Klubový šampionát dnes zahájí duel mezi Al Ahlí a Aucklandem City. Vítěz se utká se Seattlem, šampionem Severní a Střední Ameriky a Karibiku, o právo vyzvat Real. Přímo do semifinále byl s evropským zástupcem tradičně nasazen i nejlepší jihoafrický tým, kterým je Flamengo. Vítězové Poháru osvoboditelů se utkají buď s marockým Wydadem, nebo šampionem asijské Ligy mistrů Al Hilálem.

Radžradžuí domácí celek nepodceňuje. „V týmu mají několik marockých reprezentantů. Udělají všechno možné, aby zdolali Al Hilál a Flamengo a dostali se do finále,“ komentuje sílu týmu jeho bývalý trenér.

Loni ve Spojených arabských emirátech opanovala turnaj Chelsea. **ČTK**



Mezi kritiky

Bývalá boxerská hvězda Vladimír Klitschko se přidal ke kritikům Mezinárodního olympijského výboru (MOV), který se snaží zajistit Rusku a Bělorusku návrat do sportovních soutěží včetně letní olympiády v roce 2024. „Rusové jsou olympijská šampioni ve válečných zločinech. Dostávají zlaté medaile za únosy dětí a znásilňování žen,“ prohlásil bývalý profesionální mistr světa na Twitteru. **ČTK**

INZERCE

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Seznámení

• Hledám milého přítele, důchodce, od 60 do 85 let, z celé České republiky. Jsem šikovný, pracovitý důchodce, velmi rád pomohu na zahradě i na domku. Věřím, že se někdo najde, kdo je sám a potřebuje pomoci. Mně je 72 let a je na mě VELKÉ spolehnouti. Prosím volat: 736157095

Práce - nabídka

• SOŠP PROFIT Praha 3 přijme ihned učitele/ku EKO předmětů, Šj a Mat v lib. komb. od 28.8.2023. Po domluvě i dříve. CV mail: kasajova@skola-profit.cz

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Johana Jitka Čvančarová

Čtyři roky trvala pauza, než jste se opět vrátily na místo činu. Jaké to pro vás bylo?

Je hezké, když můžete navázat tam, kde jste před čtyřmi lety skončili, a může to být klidně v půlce věty. To jsem ani nečekala. Zase tak dobře se neznáme, nejsme tak propojení přátelé, ale tohle na tom bylo moc hezké. Málokdy to na place a při práci zažijete.

Co je podle vás to nejlepší na celém seriálu?

To jádro a duši určitě dělají kolegové, Jana Plodková, Lucia Siposová, Bolek Polívka, se kterým se znám asi nejdéle, a režisér Radek Bajgar. Myslím, že to je to, co drží ten seriál, a doufám, že ta skvělá práce bude vidět a diváky bavit.

Renata Jůzlová Jana Plodková

Jaké vzpomínky máte na natáčení scény, kdy jste kopaly hrob pro vašeho seriálového manžela Filipa Blažka?

Vidět Jitku Čvančarovou s krumpáčem, to je sen, který si můžu odškrtnout. Byla jsem jí, doufám, důstojnou asistentkou. Celou scénu jsem si představovala jako zpomalený film, především pak odchod vdov s náradím přes rameno. To mám, tuším, i zpomaleně nahráno v telefonu jako vzpomínku.

Patřila tato scéna mezi ty nej z druhé série, nebo si vybavujete „lepší“?

Měly jsme hodně scén, které nás velmi bavily. S holkami se mi hrálo tak hezky, že jediné, co si můžu říkat, že je škoda, že těch společných scén nebylo víc.



Veronika Lucie Siposová

Veronika bude dál Johanu trápit svým ostrovtipem?

Určitě. Já Jitku miluju a pokaždé, když jsme točily nějakou scénu, tak jsem si říkala, že to nemůžeme zopakovat. Někdy se stalo, že jsem si řekla, že bych to jela i několikrát, tak mě to bavilo. Byla zima, lokace nebyly dvakrát pohodlné, ale moc mě to bavilo.

Do vaší dámské party přišla i Iva Janžurová coby Madam skleník. Vy se už znáte, tak jaké to bylo setkání?

Točily jsme spolu jeden film a musím říct, že jsem jí po letech moc ráda viděla. Bylo to krásné, i když jsme spolu točily asi dva dny. Iva Janžurová je pro mě hvězda a je mi ctí, že si pamatovala mé jméno. Miluju ji a moc ráda ji pozoruju. Je se od ní co učit. Ona vlastně ani nehraje, jen se podívá a je to tam. Je to škola a čest s ní být na place.



Madam skleník Iva Janžurová

Co jste v první chvíli řekla režisérovi Radku Bajgarovi, když vám nabídl postavu záhadné Madam skleník?

Seděli jsme s panem Bajgarem v Karlových Varech na festivalu a stýskali jsme si, že jsme se od natáčení filmu Teroristka neviděli. Navrhl mi, že šéfa mafie, který se měl objevit v pokračování seriálu Černé vdovy, přepíše na ženu a že to budu hrát já. Neřekla jsem ne, i když v případě jiných tvůrců bych se vyjádřila až po přečtení scénáře. Tak ke mně přišla tahle role a myslím, že to bylo pro mě docela těžké, a nevím, jak jsem to zvládla.

Jak se vám pak s Jitkou, Janou a Lucií pracovalo?

Musím říct, že ty natáčecí dny byly napěchované až po okraj a textu bylo hodně. Musela jsem se hodně šprtát, a v duchu jsem tak panu režisérovi nadávala. (směje se) Holky mě chválily, že to umím a jsem připravená. Točila jsem s nimi moc ráda.



ČERNÉ
VDOVY 2

PREMIÉROVÁ ŘADA

dnes 2015

Prima