

OLYMPIJSKÉ HRY ZAHÁJÍ ZÍTRA MIXY CURLERŮ

DO TURNAJE SE ZAPOJÍ TAKÉ ČEŠTÍ MANŽELÉ PAULOVÍ STRANA 8



metro

Úterý, 1. února
Č. 22, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Hynek

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Češi, zkuste aspoň ten nejkratší měsíc nepít!

Suchej únor. Výzva se chytla, letos probíhá už podesáté. **Alkohol.** V jeho konzumaci rozhodně patříme ke světové špičce. **Novinka.** Má pomoci firmám budovat zdravé a podpůrné prostředí pro zaměstnance STRANA 4



Pololetní vysvědčení dostali včera kvůli covidu jenom někteří žáci

V základních a středních školách se včera předávalo pololetní vysvědčení. Část ze zhruba 1,4 milionu žáků ho ale dostane až v dalších dnech. Mnozí jsou kvůli epidemii covidu-19 nemocní nebo v karanténě. Minulé pondělí odešlo domů kvůli pozitivnímu antigennímu testu téměř 30 tisíc žáků, z nichž u přibližně 15 200 následně metoda PCR nákazu potvrdila. Aktuální vlna epidemie koronavirové varianty omikron má podle ministra zdravotnictví Vlastimíla Války vrcholit tento týden. Slavnostního zakončení prvního pololetí školního roku se poprvé jako ministr školství zúčastnil Petr Gazdík. ČTK



Kdo a proč zničil zprávy o výbuchu

Policie prověřuje, zda prezidentská kancelář skartovala tajnou zprávu v případě explozí ve Vrběticích.

I v případě, že by zpráva k Vrběticím na Hradě byla skartována omylem, mohl být porušen zákon. V pořadu Partie Terezie Tománkové v televizi CNN Prima News to řekla předsedkyně Sněmovny Markéta Pekarová Adamová. Po

dle bývalého šéfa dolní komory Radka Vondráčka je překvapivé, že se na veřejnosti objevují informace z vnitřního chodu prezidentské kanceláře.

Policie prověřuje, zda prezidentská kancelář skartovala tajnou zprávu, podle níž byly ruské tajné služby zapojeny do výbuchu v municičním areálu ve Vrběticích na Zlínsku. S odkazem na tři nejménovanější zdroje o tom v sobotu informoval Český rozhlas Radiožurnál a server Respekt.cz.

Detektivové podle nich na skartaci dokumentu narazili

při prověřování, zda se s tajnou zprávou na Hradě neseznamovali lidé bez bezpečnostní prověrky. Policie informací médií nekomentovala. Kancelář prezidenta republiky (KPR) ve sdělení na webu Pražského hradu uvedla, že loni na přelomu listopadu a prosince byly skartovány spisy z předchozích let, které byly v souladu s právními předpisy vyřazeny a byly určeny ke zničení. Záležitostí by se měl zabývat sněmovní bezpečnostní výbor, jeho předseda Pavel Záček chce bod přidat na čtvrteční zasedání. **ČTK**

Případ explozí ve vojenských skladech

Na skartaci tajné zprávy Bezpečnostní informační služby (BIS) o vyšetřování výbuchů ve Vrběticích přišli detektivové, kteří chtěli z dokumentu odebrat otisky prstů nebo stopy DNA, uvedly Radiožurnál a Respekt.

- Podle jejich zdrojů pracovníci odboru analytiky KPR kriminalistům řekli, že zpráva byla zničena na konci loňského listopadu. „Ke skartaci se asi omylem připltěl dokument v utajovaném režimu D (důvěrné), a to zpráva o Vrběticích,“ uvedl zdroj z prezidentova okolí.
- Vedoucí KPR Vratislav Mynář nepochybně, že Hrad dokumenty skartoval, z jakého důvodu se tak stalo, nevyšvětlil, uvedly Radiožurnál a Respekt. Mynář podle nich zároveň odmítl, že by někdy četl materiály, k nimž nemá bez bezpečnostní prověrky přístup.

- V pátek KPR uvedla, že 21. ledna na Hrad přišla trojice příslušníků Národní centrály proti organizovanému zločinu. „Při této příležitosti se seznámili s konkrétními daty, o nichž KPR dosud veřejně neinformovala,“ uvedla kancelář.
- Prezidentova kancelář v sobotu uvedla, že byly mezi 29. listopadem a 1. prosincem loňského roku skartovány utajované písemnosti z předchozích let, přes 500 čísel jednacích. „Všechny skartované spisy byly v souladu s platnými právními předpisy vyřazeny, prošly archívem dohledem a byly určeny ke zničení. Skartován nebyl žádný spis určený k archivaci,“ sdělil Hrad. Ve všech případech šlo podle KPR o spisy, jejichž původcem nebyla hradní kancelář, obsah je uchován v archivech jiných

státních institucí. Dále kancelář uvedla, že do styku s utajovanými dokumenty přicházejí výhradně lidé s odpovídající bezpečnostní prověrkou a s písemnostími je manipulováno v zabezpečených oblastech.

- Likvidaci starých spisů podle Hradu vždy provádějí lidé s prověrkou na stupeň přísně tajné, o skartaci je vyhotoven písemný protokol. Dohlíží na ni také skartační komise.
- Vrbětické zasáhly v roce 2014 dvě exploze. Při výbuchu prvního ze skladů v říjnu 2014 zemřeli dva lidé, druhý sklad explodoval v prosinci téhož roku. Česko z výbuchu obvinilo ruské vojenské zpravodajské služby GRU, kauza pak vedla k vážné diplomatické roztržce mezi oběma zeměmi. Rusko účast svých agentů na explozích popírá. **ČTK**

Krátce

Česko stojí za Ukrajinou

Premiér Petr Fiala jednal s ukrajinským velvyslancem v Praze Jevhenem Perebyjnisem o vztazích i krizi na ukrajinsko-ruské hranici. Fiala řekl, že ČR plně stojí za Ukrajinou a odmítá ruskou agresi. Perebyjnis už v pátek po schůzce s místopředsedou Sněmovny Janem Bartoškem Česku poděkoval za morální i konkrétní vojenskou podporu v konfliktu s Ruskem.

Kláster bude po opravě pro lidi

V Žatci pracují stavbaři na opravě bývalého kapucinského kláštera. Kulturní

památka má po přestavbě sloužit jak pro setkávání spolků a pořádání různých akcí, tak i jako robotické a polyfunkční centrum. Náklady na jednu z největších investic města za posledních několik let se odhadují na 100 milionů korun.

Češi bankám dluží přes dva biliony korun


Dluhy českých domácností u bank loni v prosinci stouply proti listopadu o 16,9 miliardy korun na 2,049 bilionu korun. Uvádí to Česká národní banka. Nejvíce dluhů domácností u bank připadá na úvěry na bydlení. Češi si na něj půjčili celkem 1,5 bilionu korun. **ČTK**



Oprava bývalého kapucinského kláštera



2x ČTK


INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. 734843403

Finance - nabídka

!!! Půjčka/úvěr/hypotéka-rychle!!! podn. úvěr, výkup nemov. před exekucí, fin. druž. podíl, přímý soukr. investor, peníze do 48 hod!!!, T: 777705750

Ostatní

• Srdečně zveme na přednášku: Nejnovější archeologické nálezy a věrohodnost Pisma 14.2. 2022, v 18:00 hod. ve Freskovém sále Staré radnice Brno. Vstup zdarma. Součástí je výstup zdarma na vyhlídkovou věž. Více info.: krestane-brno.cz

Covidová čísla

3

Od začátku epidemie v březnu 2020 laboratoře prokázaly přes tři miliony nových případů covidu-19. S příchodem omikronu rostou denní čísla. Minulou středu bylo potvrzeno 55 tisíc nakažených. V neděli to bylo přes 23 tisíc.

8

Policie stíhá muže, který falšoval zdravotní zprávy zaměstnankyní. Byly pozitivní na covid a nechal je pracovat. Hrozí mu 8 let vězení. **ČTK**

Část cenného Křivoklátska se může stát národním parkem

Rozmanité lesy, skály, údolí či desítky ohrožených rostlin a zvířat by mohly mít nejvyšší stupeň ochrany. Místní jsou proti.

Ministerstvo životního prostředí v nejbližší době zahájí proces vyhlášení národního parku Křivoklátsko ve středních Čechách. Včera oznámilo, že park by se měl rozkládat na 16 procentech nejceněnějšího území nyní chráněné krajinné oblasti Křivoklátsko.

Národní park Křivoklátsko by měl lépe chránit rozmanité lesy, skály, údolí, kaňon Berounky či desítky ohrožených rostlin a zvířat. Příspěť má také k rozvoji celého regionu. Podle oslovených starostek obcí, kterých se vyhlášení parku dotkne, je ale stávající ochrana území dostatečná a zvýšený turistický ruch nebude přínosem pro přírodu ani pro místní obyvatele.

Podpora, ale i odpor

Mýšlenku už dříve podpořilo zastupitelstvo Středočeského kraje, které ministerstvo životního prostředí vyzvalo k přípravě vyhlášení národního parku. Kraj už začal na konci minulého roku jednat s obcemi, jichž se vyhlášení dotkne. „Jde o nebývale pestří a k tomu největší lesní komplex ve vnitrozemí České republiky s velkou rozmanitostí přírody. Vznik národního parku znamená i významný krok k vytvoření podmínek pro lepší ochranu

tohoto území, zejména lesních porostů, ale samozřejmě i rozkvet obcí v regionu,“ uvedlo dnes ministerstvo.

Starostka Karlovy Vsi na Rakovnicku Iveta Kohoutová byla oznámením ministerstva překvapena, podle ní zatím nebyla k vyhlášení NP žádná oficiální schůzka. Právě také sečetla výsledky místní ankety, v níž se 103 obyvatel vyslovilo proti vyhlášení

parku, dva byli pro a jeden neví. V obci žije podle jejich webových stránek 137 lidí.

„Zastupitelstvo obce k tomu přijme usnesení, že odmítáme vyhlášení NP Křivoklátsko,“ uvedla Kohoutová. Podle ní národní park vstoupí do místního venkovského života a zvýšený turistismus znamená vyšší dopravní zátěž, více odpadků, ale nikoliv vyšší ochranu přírody.

Zahájení procesu vyhlášení považuje trochu za podraz starostka Křivoklátska Libuše Vokounová. „My bychom potřebovali, aby sem jezdilo méně turistů,“ řekla starostka městysu. Podle ní jde o kulturní lesy, které vytvářely generace lesníků, ne lesy původního života a vyhlášení parku by podle starostky odnesli především

místní obyvatelé a důsledkem by byl odliv trvale bydlících lidí.

Naopak vedení Středočeského kraje krok ministerstva životního prostředí jednoznačně vítá, podle hejtmanství právě status národního parku poskytuje území nejvyšší stupeň ochrany.

Podle ministerstva se jedná o přínos

Ministryně životního prostředí Anna Hubáčková soudí, že kvalitně vyhlášený národní park může být přínosem nejen pro ochranu cenné přírody, ale je i stimulem k sociálnímu a ekonomickému rozvoji regionu, a tím ke zlepšení podmínek pro život místních občanů. „Obce jsou ze zákona přímo vtaženy do dění v národních parcích, jejich zástupci se jako členové rady parku přímo podílejí na rozhodování o správě území. Víím, že přírodu nelze dobře chránit bez lidí, kteří v daném území žijí,“ uvedla.

Ministryně Hubáčková je připravena na debatu s místními samosprávami i občany a chápe, že se lidé mohou obávat novot a změn. Hodlá se vydat do obcí, mluvit s jejich obyvateli a vysvětlovat jim případné nejasnosti a výhrady. Vyhlášení národního parku podle ministerstva neznamená omezení pohybu veřejnosti. Případné usměrňování pohybu návštěvníků se řeší klíčovými územími, která se ale vyhláší v dohodě se samosprávami a radou národního parku. Nyní úřad dopracuje podkladové materiály, vlastní návrh pak čeká legislativní proces, který má být ukončen schválením zákona. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Obsahuje bio výtažek z ibišku a bio jojobový olej, které tělu zajistí nezbytnou péči. Před nanášením stačí maslo zahřát v dlaních a jemně rozetřít. Vmasírováním másla do vlhké pokožky se pečující látky vstřebají ještě lépe.



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres



Balea
natural beauty
tuhé tělové maslo
40 g

59⁹⁰
Kč

14,98 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 23.07.2021 59,90 Kč

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Tento týden bude hodně sněžit

První únorový týden přinese do Česka vydatnější sněžení, sníh připadne hlavně na horách. Dál bude i foukat, podle meteorologů ale nebudou nárazy větru tak silné jako v neděli. Nejnižší noční teploty se budou v týdnu pohybovat nejčastěji kolem nuly, na horách nevystoupají nad bod mrazu většinou ani přes den. Vyplývá to z týdenní předpovědi počasí Českého

hydrometeorologického ústavu. Kvůli srážkám a větru hrozí hlavně na horách sněhové jazyky a závěje, před jejich tvorbou od večerejška platí výstraha v Krušných horách a na Šumavě, dnes a zítra na většině území s výjimkou jihovýchodu země a Polabí.

Podpálil někdo fabriku úmyslně?

Při vyšetřování příčin rozsáhlého víkendového požáru v Mladé Boleslavi, který

podle předběžných odhadů způsobil škodu přes jednu miliardu korun, pracují hasičští a policejní vyšetřovatelé se třemi verzemi. Nevylučují možnost úmyslného založení, variantou je též nedbalost. Problém musí řešit Škoda Auto. Rozsáhlý požár zasáhl jednoho z důležitých dodavatelů dílů. Znamená to, že z linky budou sjždět nekompletní vozy. Na dokončení si počkají na odstavných plochách, kde dosud končila auta bez chybějících čipů. **ČTK a iDNES.cz**



Silné sněžení v Karlovarském kraji

ČTK

Startuje Suchej únor. Zkuste 28 dní zapomenout na alkohol

Ze sto osmdesáti na stovku. Titulní strana letáku v hypermarketu láká na zlevněnou vodku. Co na tom, že startuje měsíc střízlivosti.

Přestaňte pít alespoň na měsíc. Když přišla Liga otevřených mužů před devíti lety s výzvou, aby pánové přestali popíjet, málokdo tušil, že se letos propracuje akce k již svému desátému ročníku. Přesto jí většina lidí úspěšně odolává.

Olympijští šampioni ze srdce Evropy

Pokud by byla konzumace alkoholu olympijskou disciplínou, vozili bychom co čtyři roky, když ne medaile, tak alespoň rozšířené pódium. Podle předního českého adiktologa Michala Miovského jsme v první světové pětce. „Alkoholovou kulturou je střední Evropa prostoupena,“ tvrdí Miovský, přednosta 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Působí současně ve známé instituci v Apolináře. Tam totiž před šestašedesáti lety vznikla první záchytná stanice na světě a tam nyní sídlí adiktologická klinika.

Osvětové kampaně se v poválečném období objevovaly průběžně a většinou s minimálním dopadem na spotřebu alkoholu. Suchej únor se tak stal zatím nejdelší a nejpropracovanější propagací

střízlivosti. „Významnou novinkou letošního ročníku je průvodce pro nezávislé firmy,“ prozrazuje Petr Freimann, ředitel neziskové organizace Suchej únor.

Takové to „malé“ domácí popíjení

Novinka má pomoci firmám budovat zdravé a podpůrné prostředí pro své zaměstnance. Zvláště poslední

dva roky totiž pandemie vytvořila pro tu část zaměstnanců, kteří s menšími přestávkami pracují ve vzdáleném režimu home office, přímo „ideální“ podmínky pro návyk na alkohol. Domácí popíjení se pak může, po návratu do normálu, přesunout i na pracoviště. „V průběhu pandemie se viditelně zintenzivnila konzumace alkoholu u těch, kteří rizikově pili již před

ni,“ vysvětluje Ladislav Csemý z Národního ústavu duševního zdraví.

Lahev jako pozornost: Tak na to zapomeňte

Suchej únor je proto pro firmy jednou z možností, jak vyjít vstříc i těm, kteří si, byť až po pracovní době, dvě tři skleničky vína nebo pár piv denně neodpustí. „Kolegyně se do nepití zapojují rok co rok

a vím, že to opravdu dodržují,“ říká pracovnice jedné z velkých bank, která neuvádí své jméno. Před pár lety dokonce šéf banky prosadil, že jako dárek partnerům, hlavně na konci roku, nebudou posílat tradiční lahve alkoholu. „Naopak se přešlo na pozornosti dospělý, kterého v sportovním, nebo vůbec zdravým životním stylem,“ doplňuje bankovní úřednice. Také už dávno není v nabídce bankovní kantýny ani pivo, sortiment drinků je již dlouhodobě výhradně nealko.

Zaměřit se na firmy a jejich zaměstnance není jen snahou pravidelně únorové abstinování něčím oživit. „Každý sedmý dospělý, kterého v práci potkáme, je potenciálně rizikový konzument,“ uvádí Petr Freimann.

Házení hrachu na zed? Sucháč získává dušičky

I sebekrásnější kampaň bez praktického dopadu je jen výkřikem do tmy. Suchej únor si pravidelně ověřuje, jak se se zaměřením trefil do myšlení účastníků. Například loni z průzkumu vyšlo, že ze 706 oslovených účastníků uvedla více než polovina, že ubrala v pití nejen v únoru, ale ještě čtyři měsíce po kampani.

Podobné trendy potvrzuje i Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti (NMS). „Kampaň má potenciál snížit celkovou spotřebu alkoholu v Česku rádově o jednotky procent. Největší dopad má mezi uživateli, kteří pijou jednou až čtyřikrát týdně,“ říká Viktor Mravčík, bývalý šéf NMS a současný ředitel Společnosti Podané ruce. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

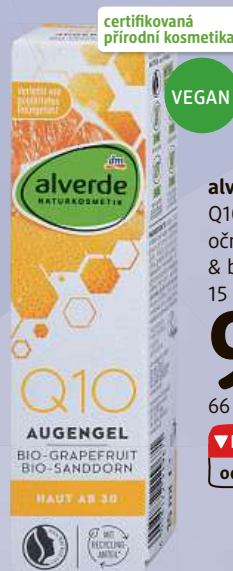
Značka 

Gel na oční okolí redukuje první známky vrásek a působí proti předčasnému stárnutí pleti. Chrání ji před negativními vlivy životního prostředí a dodává intenzivní hydrataci.



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



alverde
Q10
oční gel bio grapefruit
& bio rakytníkový olej
15 ml

99 Kč

66 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 20.11.2020 99 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Sušiči versus pijáci

700

Kolem 700 tisíc dospělých Čechů „sušičů“ se loni přihlásilo k aktivitám Suchého února. Otázka je, jestli všichni dobrovolně nepití dodržovali.

1,5

Počet lidí ohrožených alkoholismem je ale více než dvojnásobný proti těm, kteří se k Suchému únoru hlásí. Jeden a půl milionu z nás konzumuje alkohol víc, než je zdravé.



Citát

Alkohol je lék na všechno. Na den blbec, na oslavu, vše se musí spláchnout. Když řeknete, že si nedáte, ještě tím někoho urazíte.

ADÉLA ELBEL
MODERÁTORKA A STAND-UP KOMIČKA

Alkomámení. To české je šílené

Za první republiky byla podle psychiatra Karla Nešpora potřeba alkoholu na hlavu asi třetina v porovnání s touto dnešní. Kromě cenové politiky ji ovlivňuje i agresivní reklama. Nešpor říká, že daňová politika českých vlád je v tomto ohledu „šílená“. Navíc abstinenci jsou často stále považováni za podivíny.

„Ve slušné společnosti všichni respektují to, že někdo abstinuje. A neslušné společnosti je lépe se vyhýbat.

Kromě toho od určité hladiny alkoholu přestávají lidé pořádně vnímat, co se v jejich okolí děje. Kdyby vedle nich seděl robot, možná by si toho nevšimli,“ komentuje stav české společnosti Karel Nešpor.

Mnoho lidí u nás se chlubitím, že právě jim malá míra alkoholu neškodí, navíc ji prý dobře znají. Podle přírodních zásad primáře Nešpora je bezpečná dávka alkoholu nula. **MET**

Český styl

Češi kombinují hlavní evropské styly popíjení.

- Jih Evropy konzumuje mírněji, ale nepřetržitě. Seveřané nárazově. Češi to propojují, pijí nárazově, ale neustále.
- Každá sedmá česká žena je ohrožena alkoholismem. Na dámy motající se v ulicích či barech jsme si již zvykli. Pro naše prababičky to ale bylo něco nepředstavitelného.
- S pitím má zkušenosti i čtyřicet procent šestnáctiletých dětí v Česku. **SUCHEJ ÚNOR**

Krásné, milé a podezřelé

Genocida ujgurské menšiny v Číně je fáma. Anebo ne?

Amsterdamská Vrije Universiteit se zavázala, že nepřijme další peníze od Jihozápadní univerzity politických věd v Čchung-čchingu.

Ke zvratu došlo poté, co nizozemská vysílací společnost NOS o vikendu odhalila, že univerzita obdržela od čínské instituce v letech 2018 až 2021 každoročně 250 až 300 tisíc eur, až sedm milionů korun.

Dechberoucí a islámský

Skupina nizozemských výzkumníků s vazbami na Čchung-čching podle NOS předloni navštívila čtyři měsíce v Sin-ťiang a v článkách publikovaných na webu pak dospěla k závěru, že „tu rozhodně neexistuje diskriminace Ujgurů ani dalších menšin“.

Odborný asistent amsterdamské univerzity Peter Peverelli například označil zprávy v médiích o nucené práci v detenčních táborech za „fámy“. „Sin-ťiang je prostě krásný. Milí lidé, dechberoucí příroda, skvělé jídlo. A žádná nucená práce, žádná genocida ani cokoliv jiného,“ napsal v jednom ze svých textů.

OSN a lidskoprávní organizace přitom dlouhodobě upozorňují, že detenčními zařízeními v Sin-ťiangu prošlo přes milion příslušníků etnických menšin, zejména Ujgurů. V táborech zadržovaným vnučují čínskou většinovou kulturu a je na ně vytvářen nátlak, aby se odklonili od islámu.

Ve jménu Konfucia

USA již dříve prohlásily, že se podle nich Peking v oblasti dopouští genocidy. Čína však

Nový lunární rok v zemi středu

Právě dnes začíná čínský nový rok. Ponese se ve znamení vodního tygra.

- Každoroční oslavy v oblasti východní a jihovýchodní Asie jsou omezeny kvůli pandemii.

- Lidé narození ve znamení tygra (roky 1938, 1950, 1962,



1974, 1986, 1998, 2010) bývají rozenými vůdci. ČTK

tato tvrzení popírá a tvrdí, že se jedná o střediska odborného vzdělávání, která mají zabránit radikalizaci.

Šetření francouzských úřadů například loni v říjnu došlo k závěru, že univerzity ve Francii čelí narůstajícímu čín-

skému vlivu, jenž se projevuje zejména autocenzurou, finanční závislostí institucí a tlakem, který je vyvíjen na výzkumné pracovníky. Znepokojení nad výrazným čínským vlivem na svých univerzitách vyjádřilo v minulosti také Německo nebo Velká Británie.

Mezi nástroje Pekingu patří zejména Konfuciovy instituty, které jsou po celém světě. Oficiálně mají vyučovat čínskou kulturu, kvůli špiónáži před nimi ale varuje také americký Federální úřad pro vyšetřování FBI. HAL

Číslo dne

88

Rakouská vláda patří ohledně covidových restrikcí k nejpřísnějším v Evropě, loni v listopadu například zavedla na tři týdny celostátní lockdown, který pak pro neočekávané lidi ještě prodloužila. Rovněž jako první země v EU schválila povinné očkování proti covidu-19 pro všechny obyvatele starší 18 let, které začne platit dnes. Tuto povinnost začne vláda vynuocovat po přechodné fázi v polovině března. Za nedodržení povinnosti bude hrozit pokuta až 3600 eur, asi 88 tisíc korun. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Výborně chutnají s pestem, smetanovou omáčkou nebo jen posypané parmezánem. Lze přidat do polévek, salátů nebo zapéct v troubě.



dmBio
bio špaldové
tortelloni se sýrovou
a špenátovou náplní
250 g

79⁹⁰
Kč

31,96 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.09.2020 79,90 Kč



EXPRESNÍ
VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Každý desátý kněz

Kyperský pravoslavný arcibiskup Chrystos II. oznámil, že dočasně zbaví funkce kněze, kteří se odmítají nechat naočkovat proti covidu-19 nebo vystupují proti očkování. Opatření by se mohlo dotknout až deseti procent pravoslavných kněží na ostrově.

Leguáni jsou padlí

Chladné počasí trápí nejen obyvatele severovýchodu USA, ale i jindy slunnou Floridu na jihu země. Teplota u Miami dosáhla v neděli pouhých tří stupňů Celsia, což je v oblasti nejméně za posledních 12 let. Zimní podmínky narušily život floridských leguánů, kteří si za běžných okolností lebedí v korunách stromů. Při nízkých teplotách ale omezi životní funkce a padají ze stromů k zemi. ČTK

Do kapsičky

Americká firma Hewlett-Packard představila před 50 lety, 1. února 1972, první kapesní vědecký kalkulátor HP-35, který se vešel do kapsičky u košile. Zatímco stolní kalkulátory zvládaly jen základní početní operace, model HP-35 si poradil i s logaritmy a trigonometrickými funkcemi, a to bez složitých pomocných výpočtů, stiskem jediného tlačítka. Než první kalkulačku nahradily novější typy, opatřilo si ji na 350 tisíc lidí. ČTK

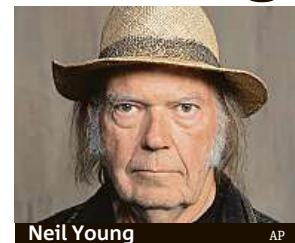


SETH MORABITO

Covid. Neil Young

Hudební streamovací služba Spotify začne bojovat proti dezinformacím o covidu-19 naváděním svých uživatelů k důvěryhodným zdrojům. K podcastům, které se týkají covidu-19, bude přidávat upozornění s odkazem na databázi s vědeckými poznatky a doporučeními zdravotnických orgánů.

Švédský gigant novinku oznámil v neděli za kontroverze kolem podcastu amerického komentátora Joea Rogana, kvůli němuž z platformy stáhl svoji tvorbu folkrockový písničkář Neil Young.



Neil Young AP

Spotify tak přijímá podobné opatření, jaké dříve zavedly sociální sítě Facebook nebo Twitter, a to nejen v souvislosti s pandemií, ale i s předloňskými prezidentскими volbami v USA. ČTK

Sudoku

								8	
				2					1
9			8	4			5	2	
6							1		7
4			5	6	1				3
1		3							8
	1	6			3	7			9
8				5					
	9								

Luštěnka

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. čerpadlář | 7. výrobci chlebu |
| 2. část kamen | 8. dámský kabátek |
| 3. nelétavý pták | 9. prskat sliny |
| 4. opak „koupit“ | 10. lůžko |
| 5. smyslové zážitky | 11. velká myš |
| 6. kavalec | 12. zařízení na praní |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P

Napište svou bublinu



Počasí

DNES 0/4 °C	ZÍTRA 2/6 °C	ČTVRTEK 2/6 °C	PÁTEK 3/7 °C
---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -24,0 °C (1830) ↑ 13,1 °C (2002) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VITPÍNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Úhoři mají nabito Komedialní drama (ČR, 2019) 21.50 Nevinné lži 23.05 Komisař Moulín 00.25 AZ-kviz 00.50 Banánové rybičky 01.20 Zajímavosti z regionů 01.55 V kondiči 02.15 Dobré ráno 04.45 Hobby naši doby 05.15 Černé ovce 05.30 Události v regionech	 16.00 Polosvět policajtů 16.55 Samuraj ve Vatikánu 17.50 Bohumil Hrabal očima Jiřího Menzela 18.05 Tuaregové, hrdí vládci pouště 19.00 Běžkotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Mezi supy 21.45 Svéráz českého rybolovu 23.05 Letecké katastrofy 23.55 Velká vlastenecká válka 00.50 Člověk plus – budoucnost našich smyslů (5/5) 01.40 Přiznání (5/6) 02.25 Cesty víry	 15.55 Kriminálka Miami VII (25) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny Na lovu 17.30 Ulice (4197) 18.25 Ulice (4197) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Survivor Česko & Slovensko (5) 22.50 Policie Chicago IV (9) Krimiseriál (USA, 2017) 23.45 Kriminálka Miami VII (24) Rozpuštěný. Krimiseriál (Kan./USA, 2008) 00.40 Kriminálka Miami VII (25) 01.35 Mentalista (18) 03.00 Na lovu 03.45 Gympl s (r)učením omezeným (86)	 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Slunečná (157) Jsem tvoje stáří. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba II (10) Pouta. Krimiseriál (USA, 2004) 03.00 Jake a Tlustoch (6) Láska na prodej. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 04.00 Policie Hamburk XI (8)	 06.00 Ranní fresh 09.00 FLASHBACK 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 SMARTMANIA: GAMING 17.35 Óčko hity 18.05 CZ & SK 18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce 22.00 NAKED ATTRACTION DENMARK 22.30 Óčko flirt

JAKO KDYBYCH DOSTAL NOVOU PROSTATU

 VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

Už více než polovina Čechů ve věku nad 40 let zápasí s vážnými problémy s močovými cestami. Stále častější noční návštěvy toalety, konstantní únava, tlak na močový měchýř, problémy s erekcí. Je to nepříjemný každodenní život pro téměř ¾ mužů ve věku nad 40 let. Jedním z nich byl pan Pavel (58 let) z Chrudimi, který díky inovativnímu přípravku australských vědců zvítězil v boji o zdraví a mužskou důstojnost.

Hypertrofie prostaty je v podstatě „mužskou civilizační chorobou“. Platí to pro stále mladší a mladší muže, kteří bohužel ignorují první známky poukazující na závažnost problému. Klamou sami sebe, že za neustálé návštěvy toalety může „nastydlý močový měchýř“, nebo že další neúspěšný pokus v ložnici je způsobený „únavou, stresem a nedostatkem spánku“. Pavel (58), hasič z Chrudimi, bolestně pocítil, jak hloupé jsou tyto výmluvy a k čemu můžou nakonec vést.

Nakonec jsem se podíval pravdě do očí

Ze všech svých zdravotních problémů jsem vždy obviňoval svou práci. Neustálý stres, boj o lidský život a zdraví velmi snížily moji pozornost. Stále častěji jsem se nemohl vymočit bez bolesti, cítil jsem pálení a skoro vůbec jsem se nemiloval s manželkou. Ve skutečnosti každý pokus končil naprostým selháním a já si myslel, že to byl jen stres, protože kdysi přece všechno fungovalo skvěle. Procitnutí nastalo, až když moje žena stála ve dveřích s kufry a informovala mě, že odchází s jiným, mladším chlapem. Křičela, že nechce žít se starým, nemocným impotentem. A radí mi, abych s tím něco udělal, pokud nechci do konce života žít v celibátu nebo používat pleny, jako nějaký dědek. Teprve to mě donutilo přemýšlet. Mluvil jsem se svým nejlepším kamarádem, Filipem, který mi prozradil své tajemství a daroval tento australský přípravek, tehdy ještě v České republice neznámý.

Naděje: pro tisíce mužů

Tým australských vědců v utajení před světem žil v Lamingtonské džungli téměř 10 měsíců, aby vytvořil **originální průlomový přípravek**.

Můj život byl nějakou dobu noční můra. I když jsem pořád chodil na záchod, stejně jsem neustále cítil tlčení a pálení močového měchýře. Někdy se i objevily mokré skvrny na kalhotách. Stydl jsem se tak, že jsem vůbec přestal chodit ven, a cítil jsem se, jako kdybych zestárl o 10 let. Konečně mi můj syn sehnal Prostomo. Po několika dnech jsem začal znovu žít! Přestalo to bolet a pálit, zase chodím na toaletu jako normální člověk, chodím na procházky, navštěvuji svá vnučata. Zase jsem začal žít!

Jan, 74 let, Olomouc

Po mnoho let pozorujeme, jak velkým problémem jsou pro miliony mužů onemocnění prostaty. Neustálé návštěvy toalety, pálení močové trubice, skvrny na kalhotách a konečně stále větší potíže s erekcí – to může vyčerpat každého muže. Proto jsme se rozhodli, musíme tento problém nějak vyřešit. A konečně, po měsících výzkumů, se nám podařilo vytvořit 8-komponentní recepturu, která je pro tělo zcela bezpečná, protože je založená na aktivních složkách používaných v přírodní medicíně po celá léta. Jedná se o velký úspěch – nepochybuje vedoucí studie.

Žádné pochybnosti

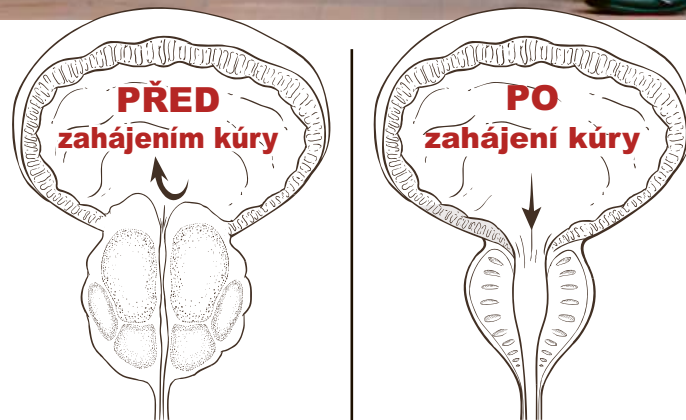
Tato zcela inovativní kombinace umožňuje obnovit hormonální rovnováhu těla (její poruchy jsou jednou z hlavních příčin problémů s prostatou). **Může snižovat objem prostaty dokonce několikrát.** Díky tomu funguje v každém stádiu hypertrofie prostaty a dalších „mužských problémů“. Potvrdily to nezávislé posudky expertů z celého světa a pozitivní hodnocení pacientů. Nenechávají žádné pochybnosti. 97,8% deklarovalo:

- ⇒ významné zmírnění hypertrofie prostaty
- ⇒ vícenásobné snížení frekvence močení
- ⇒ mnohem méně intenzivní pálení močové trubice
- ⇒ ústup nebezpečných zánětů a otoků již po 3 dnech používání
- ⇒ znatelně tvrdší erekce a prodloužení styku průměrně o 35-40 minut.

Na nic nečekejte!

Tisíce mužů na celém světě již začaly kúru patentovaným přípravkem Prostomo.

Australský přípravek dává mužům šanci na obnovení správné velikosti



V noci jsem chodil na záchod 4-5krát, proto jsem vůbec nemohl spát. Žena mě poslala spát na gauč, protože jí vadilo moje neustálé převalování, šéf mě v práci otravoval a říkal, že v takovém stavu jsem k ničemu. Naprostá katastrofa! Nemluvě o stycích s manželkou, protože... není o čem mluvit. Po použití přípravku se vše našťásti vrátilo k normálu. Místo toho, abych kroužil mezi gaučem a toaletou, zase trávím noci v náručí své manželky. Je to síla!

Tomáš, 52 let, Jindřichův Hradec



prostaty, pohodlí na toaletě a sexuální výkonu rychle, jednoduše a úplně bezpečně. Pomáhá **opravit mechanismus vzniku erekce a eliminovat problém u zdroje.** Díky tomu je riziko opětového výskytu problému eliminováno. Pan Pavel to ví velmi dobře. Pokud však Vaše obtíže delší dobu neustupují nebo se zhoršují, navštivte neprodleně lékaře! Předjedete závažným komplikacím.

Jsem opět skutečný muž

Tento australský přípravek mi dal nový život! Už nemusím běhat každou chvíli na toaletu, nic mě nebolí, nic mě nepáří. Konečně se necítím pořád unavený a v posteli je opět vášeň! Moje manželka se ke mně ovšem nevrátila, ale kašlu na ni! Potkal jsem jinou ženu a konečně se cítím naživu. Všechno díky tomuto fenomenálnímu přípravku. Díky Filipě, děkuji australským vědcům!

Neváhejte – užijte si zdraví!

Přípravek australských vědců pomohl obnovit původní mužskou kondici více

než 83 000 mužů po celém světě. Nečekejte jak pan Pavel, zavolejte nám ještě dnes! Přírodní přípravek zmenšující prostatu byl na český trh uveden začátkem tohoto roku. Je dostupný pouze po telefonu. Technologie jeho výroby není levná, ale díky speciálnímu financování jej prvních 120 lidí může získat ZDARMA. Počet balení je omezen – rozhoduje pořadí žádosti.

SPECIÁLNÍ AKCE

Prvních 120 lidí, kteří zavolají do **4. února 2022**, má nárok na zcela bezplatnou konzultaci a **přípravek PROSTOMO ZDARMA!**

255 712 654

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

Nabídka platí do **4.2.2022**

Počet akčních balení je omezen!

Olympiádu odstartuje turnaj curlingových mixů, i s Čechy

Zítřejší se zapojí do dění v Pekingu také Zuzana a Tomáš Paulovi.

Zimní olympijské hry v Pekingu odstartují curlingem. Dva dny před slavnostním zahájením se v české premiéře v tomto sportu pod pěti kruhy představí v soutěži smíšených dvojic manželé Zuzana a Tomáš Paulovi.

Do olympijského turnaje vstoupí Paulovi zítra duelem manželských párů. Čeští reprezentanti se utkají s norskou dvojicí Kristin Skaslienová, Magnus Nedregotten, bronzovými medailisty z minulých her.

„Máme dva cíle. Ten realistický je páté až sedmé místo. Ten optimistický, s kterým jedeme na každý turnaj, je, že chceme postoupit do play-off a hrát o pódium,“ řekl Tomáš Paul před soutěží, která se odehraje na ledu vytvořeném v plaveckém stadionu Ice Cube.

Celkem mají před sebou devět zápasů v základní části, ten poslední proti domácím Číňanům. Čtveřice nejlepších postoupí do semifinále, finále je na pořadu v úterý 8. února. „Víme, které páry jsou na naší úrovni a které jsou odskočené, ale je to vyrovnané,“ řekl Paul. „Mix není disciplína, v které odhadnete vítěze. Je to hra, ne jde o sílu ani rychlost, ale jde o aktuální schopnosti. Můžeme porazit favorita, ale můžeme prohrát i s papírově nejslabším,“ dodala jeho žena.

Od 9. do 20. února se na pekingském ledu budou v bojích o medaile v curlingu střídají muži a ženy bez české účasti. Zlato ve smíšených dvojicích před čtyřmi lety v Pchjongčchangu vybojovali Kanaďané, tým USA vyhrál soutěž mužů a v ženských družstvech triumfovalo švédské kvarteto.

Poprvé se hrál curling na olympiádě v roce 1924. Muži a ženy jsou stabilně v programu od roku 1998, o deset let později byla přidána kategorie smíšených dvojic. **ČTK**

Citát

V hale je hodně světla, to je super. Kameny dobře uvidíme.

TOMÁŠ PAUL, CURLER

Citát

Jsem emoční člověk, dám na pocity a tady vše zafungovalo. Z Prahy jsme si dovezli dobrou formu.

ZUZANA PAULOVÁ, CURLERKA

Teenageři

95

O slavnostní zahájení her se postarají hlavně teenageři. Bude jich 95 procent ze tří tisícovek vystupujících při ceremoniálu. Počet akterů bude pětinový ve srovnání se zahájením letní olympiády 2008, kdy bylo na stadionu Ptačí hnízdo 15 tisíc vystupujících. **ČTK**



Curleři začnou soutěžit ještě před oficiálním zahájením. **AP**

Nakažení

37

Mezi účastníky her se objevilo dalších 37 případů nákazy koronavirem. Nedělní testy odhalily covid-19 u 28 osob, které do dějiště přicestovaly, včetně devíti sportovců či členů doprovodu. Další devět lidí bylo pozitivně testováno již v uzavřené olympijské bublině. **ČTK**

Kondomy

Organizátoři se rozhodli dodržet tradici poskytování kondomů zdarma pro sportovce.

- A to navzdory podrobným pravidlům společenského odstupu, která v zájmu zamezení šíření koronaviru v uzavřené olympijské bublině zakazují mimo jiné i objímání. **ČTK**

Nová sezona F1. Povinné očkování

Všichni zaměstnanci a návštěvníci padouku při závodech formule 1 v nové sezoně musí být plně očkováni proti koronaviru. Šampionát odstartuje na konci března v Bahrajnu. „Po všech cestujících zaměstnancích budeme požadovat plné očkování, výjimky udělovat nebudeme,“ citovala mluvčího formule 1 agentura Reuters.

Nařízení platí i pro členy vedení seriálu, činovníky Mezinárodní automobilové federace

a návštěvníky z řad celebrit. Povinná vakcína by mohla ohrozit budoucnost dlouholetého řidiče lékařského vozu Alana van der Merweho. Jihoafričan, který se před necelými dvěma lety proslavil záchranou pilota Romaina Grosjeana z hořícího vozu, se z osobních důvodů rozhodl neočkovat.

Nový ročník formule 1 bude mít rekordních 23 závodů a v platnost také vstoupí výrazně pozměněná pravidla. **ČTK**

Patera. Končí v Boleslavi

Trenér Pavel Patera končí na vlastní žádost u hokejistů extraligové Mladé Boleslavi. Radima Rulíka na střídačce nově doplní Petr Haken, který ve středočeském klubu dosud působil jako šéftrenér mládeže a kouč juniorů. Olympijský vítěz z Nagana a čtyřnásobný mistr světa Patera požádal o uvolnění po pátečním domácím zápase proti Olomouci. V neděli v Pardubicích již na střídačce chyběl. Padesátiletý kouč působil v Mladé Boleslavi čtvrtou sezónu. **ČTK**

Krátce

Vrací se k fotbalu

Dánský záložník Christian Eriksen, kterého loni v létě na ME postihl srdeční kolaps, se vrátí k fotbalu v dresu nováčka anglické ligy Brentfordu. Ve čtrnáctém týmu tabulky Premier League podepsal kontrakt do konce sezony s opcí na další rok. Devětatletý Eriksen musel po srdeční příhodě ukončit angažmá v Interu Mi-

lán, protože lékaři mu voperovali kardioverter-defibrilátor, s nímž se v italské lize hrát nesmí.

Skokanský rekord

Švýcar Simon Ehammer na víkendovém vícebojařském mítinku ve francouzském Aubière skočil do dálky 826 centimetrů, což je nejlepší výkon v halovém sedmiboji všech dob. Jednadvacetiletý at-

let zvítězil výkonem 6285 bodů, který ho řadí na třetí místo historických tabulek v kategorii do 23 let.

Do Juventusu

Fotbalisty Juventusu posílí švýcarský reprezentant Denis Zakaria z Borussia Mönchengladbach. Německý klub, kde měl smlouvu do léta, za něj podle médií dostane pět milionů eur a bonusy. **ČTK**



Krejčíková je třetí na světě

Česká tenistka Barbora Krejčíková se díky účasti ve čtvrtfinále Australian Open posunula na třetí místo světového žebříčku WTA. Šestadvacetiletá hráčka si polepšila o jednu příčku a vyrovnala své osobní maximum. Světovou trojkou byla poprvé loni v listopadu, kdy na této pozici vítězka loňského Roland Garros vydržela jen dva týdny. V pořadí čtyřhry jí patří druhé místo za Kateřinou Siniakovou, se kterou v Melbourne získala titul. **ČTK**