

# „DĚTI ZAVŘENÉ DOMA ZTRÁCEJÍ MOTIVACI“

DOMÁCÍ VÝUKA ŽÁKŮM ŠKODÍ, ŘÍKÁ ODBORNÍK ČENĚK ROSECKÝ STRANA 9



# metro



Pondělí, 1. února 2021

Č. 21, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hynek

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Místo do obchodáku, do hor. A v džínách

**Na bobech po černé sjezdovce.** Horská služba se zlobí, že hory pokoušejí nezkušení turisté bez vybavení. **Sánky.** „Pekáčování“ je nyní nejoblíbenější sport. **Zranění.** S prázdninami bude přibývat těch těžších STRANA 2

LADISLAV ŠTAIDL  
10. BŘEZNA 1945  
– 31. LEDNA 2021



## Odešel autor Gottových hitů Kávu si osladím nebo Trezor

Ve věku 75 let zemřel hudební skladatel, textař a podnikatel Ladislav Štáidl. V noci na včerejšek komplikacím spojeným s nemocí covid-19 podlehl. Štáidl byl autorem mnoha hitů zpěváka Karla Gotta, mimo jiné písniček Kávu si osladím a Trezor. Úspěchy slavil také jako kapelník vlastního orchestru, který koncem 70. let dvakrát vyhrál kategorii skupin v anketě Zlatý slavík. Vedle Gotta zpívali Štáidlovy hity Helena Vondráčková, Jiří Korn nebo Dalibor Janda. Více na straně 3 ČTK

## Vrátí se Prymula?

Jan Blatný má podle informací pořadu Otázky Václava Moravce České televize do 14 dnů odejít ze své pozice ministra zdravotnictví. Ve hře je prý, že by resort převzal premiér Andrej Babiš a výkonným ministrem byl současný poradce předsedy vlády Roman Prymula. STRANA 5

## Jak do hor ve vlastním

Letošní bílá zima láká na výlety po celém Česku, do bílých stop, na výpravy k ledopádům, nebo na sánkařské dráhy. Jak ale cestovat a zároveň dodržovat hygienická pravidla? Půjčili jsme si obytník a zajeli s ním do Krkonoš. STRANA 8

## Opava se potápí

Fotbalisté brněnské Zbrojovky odskočili sestupovým příčkám díky vítězství v Opavě. Ta zůstává po utkání 17. kola nejvyšší soutěže poslední. Hosté šli do vedení už v 18. minutě. STRANA 11





# Na bobech po černé? Hory teď pokoušejí i ti bez zkušeností

**Troufalost, neznalost a ignorance pravidel. Tak ve zkratce hodnotí příčinu mnoha letošních zásahů Horská služba.**

Riskováním a nezodpovědností na horách si dle záchranářů řada lidí kompenzuje nedostatek či nemožnost jiných aktivit.

„Problém je v tom, že nyní, hlavně o víkendech, míří do hor i lidé, kteří jinak nejsou nějakými milovníky zimních sportů. Tomu odpovídají i jejich znalosti pohybu v horském terénu, oblečení i vybavení. Velmi jemně řečeno – ráno si řeknou, že by jeli do nákupního centra, ale ta jsou zavřená, takže pojedou do hor, ovšem oblečení a vybavení jako do toho hypermarketu,“ glosuje situaci Radek Zeman, tiškovský mluvčí Horské služby ČR s tím, že záchranáři to na jednu stranu chápou a nechtějí lidi od příjezdu do hor odrazovat, ale na stranu druhou o to důrazněji apelují na jejich zdravý rozum. Zeman tak reaguje na letošní velkou nezodpovědnost lidí, kteří si radovánky užívají v zakázaných zónách hor nebo na sjezdovkách, které

ale kvůli vládním opatřením nefugují. Nedávny je také případ napadení strážce KRNA-Pu. Do něj se pustil jeden z řidičů sněžných skútrů, které strážce načapal, když jezdili v chráněných místech Krkonoš.

## Více těžkých zranění

Podle průzkumu společnosti Nielsen Admosphere je sáňkování a bobování u Čechů nejoblíbenější zimní kratochvílí a občas se mu věnuje 47 procent dotázaných. Zavřené sjezdovky jsou pro sáňkaře a „bobaře“ nyní neodolatelnou výzvou. A překážkou není ani černá sjezdovka. Vážný úraz si takto přivodil čtyřicetiletý muž na plastovém bobu, který na začátku ledna vyletěl v plné rychlosti z uzavřené sjezdovky na Tanvaldském Špičáku. „Letošní sezóna je složitější v tom, že sáňkaři a bobaři využívají sjezdovky, které nejsou v provozu kvůli covidu-19, ale jsou vysněžené. Trať je pro tento účel nevhodná, protože je zpravidla podstatně strmější a není ohraničena ochrannými valy jako na sáňkařských drahách. Pokud nekáže lidi potrvá, dá se předpokládat, že budou přibývat i těžší zranění,“ komentuje za pojišťovnu UNIQA Eva Svobodová.

Počet zranění z jízdy na sáních či bobech se oproti loňsku zatím nijak výrazně nezvýšil, ale podle Horské služby došlo ke změně účastníků nehody. Zranění jsou totiž obvykle dospělí a jejich úrazy jsou těžší právě kvůli jízdě na zavřených sjezdovkách.

## Móda tuleních pásů

Zavřené sjezdovky způsobily, že některé obchody se skialpovým vybavením hlásí vyprodáno. Ne všichni zákazníci jsou však „skialpinisté“ a to se projevuje i v terénu. „Často bez zkušeností, jezdí v lokalitách, kde by vůbec neměli co dělat. Pokud jde o lavinové svahy, jsou všechny řád-

ně označeny a v případě vyššího lavinového nebezpečí opatřeny výstražnými značkami. Jejich nerespektování je však časté a může skončit nejen vážným úrazem, ale i smrtí,“ varuje Radek Zeman. Ani nedávná smrt skialpinisty pod lavinou v Jeseníkách však nebyla pro další vyznačovače tuleních pásů dosta-

tečným varováním a do lavinové oblasti Velkého kotle se mnozí vrátili hned následující víkend po tragédii. „Řada návštěvníků se domnívá, že hory v ČR jsou srovnání třeba s Alpami jen takové malé kopečky. Když ke svému překvapení zjistí, že tomu tak není, může být pozdě,“ doplňuje Zeman. **MET**

## Narváno. Slunce vytáhlo davy lidí navzdory nynějším opatřením

Do horských lyžarských středisek včera opět zamířily davy lidí, na řadu míst jich přijelo ještě víc než v sobotu. Rychle se zaplnila například parkoviště v horském sedle mezi Šerlichem a Velkou Dešnou v Orlických horách, kde musela dopravu řídit policie. Platí přísná epidemiologická opatření. V koloně na jízdě auta také do Pece pod Sněžkou nebo do Špindlerova Mlýna v Krkonoších.

„Parkovací plochy ještě naplněné nejsou, zcela plné je zatím jedno parkoviště, ostatní z 85 procent. Městská a státní policie reguluje dopravu. Co se týká pohybu lidí po městě, tak je jich více než v sobotu,“ řekl včera dopoledne starosta Špindlerova Mlýna Vladimír Staruch.

Lidé dorazili do hor i přesto, že platí zprůsvětná koronavirová opatření, která zastavila lanovky v areálech i pro pěší a běžkaře. Delší dobu nejsou v provozu lyžarské areály, restaurace, hotely a další služby. Včera bylo sice

mrazivo, ale slunečno, sněhové podmínky dobré.

V oblasti Šerlichu se zaplnila parkovací místa už před 10 hodinou. „Upozorňujeme návštěvníky Orlických hor, že parkoviště na Šerlichu je již obsazené. Policisté na místě regulují dopravu, dbejte jejich pokynů,“ uvedla dopoledne na Twitteru Policie ČR.

Po obědě potom začali řidiči parkovat i podél silnice první třídy číslo 11 mezi Jabloným nad Orlicí a Červenou Vodou.

Problémy s porušováním vládních opatření zaznamenali policisté také na Vysočině. Policie v kraji udělala za posledních 24 hodin 1 345 kontrol, které se týkaly toho, jak se dodržují mimořádná koronavirová opatření. Uložila dvacet pokut, zbylé prohrěšky vyřešila domluvou. Nejčastěji šlo o to, že lidé porušovali zákaz volného pohybu. Sděli-la to krajská policejní mluvčí Dana Čírtková.

Při kontrolách se jich 931 týkala provozoven, tedy restau-

### To je práce policie

Na hřebenech Krkonoš je až 110 centimetrů sněhu.

- Na všech vyšších horách jsou desítky kilometrů upravených běžeckých tras.
- Provozovatel skiareálu Klínovec lidi nevykazoval ze svahů. Nehodlá spolupracovat policie ani k tomu nemá dostatečné kapacity.

rací, stánků či ubytovacích zařízení, řekla mluvčí. Tam policie zjistila, že mimořádná opatření ministerstva zdravotnictví a hygieniků porušilo 96 z nich. Policisté uložili osm pokut, 88 přestupků řešili domluvou. „Policisté zjistili také 43 přestupků krizových opatření vlády. Ve 12 případech vyměřili pokutu, zbytek vyřešili domluvou. „Nejčastější porušení se týkala porušení zákazu volného pohybu,“ uvedla mluvčí. **ČTK a iDNES.cz**



## Plné hory. Nemohou na lyže do ciziny

Za to, že hory byly a budou plné může také omezení, Češi vzdávají výlety do Alp. Navíc dnes začínají dětem z 15 okresů týdenní jarní prázdniny, v dalších týdnech se přesunou postupně do dalších regionů a celý cyklus skončí v polovině března. Tuzemské skiareály zůstávají uzavřené a není jasné, kdy, za jakých podmínek a zda vůbec se otevrou. Příznivci zimních sportů tak zatím mohou využívat běžky, skialpy, boby a sáňe, na zamrzlých rybnících a přehradách i brusle. Snímek je ze soboty ze Sněžníku na Děčínku.

2x ČTK



# Autor hitů Dám dělovou ránu nebo Kávu si osladím, prohrál



Štaidl v roce 2009

ČTK

**Skladatel Štaidl podlehl komplikacím v souvislosti s covidem-19.**

Skladatel Ladislav Štaidl odešel za dalšími kamarády do nebe. Dlouholetému kapelníkovi Karla Gotta a bývalému partnerovi Ivetě Bartošové bylo v březnu 76 let. K jeho dřívějším zdravotním potížím se přidal covid-19. Informaci přinesl web Blesk.cz a Frekvence 1, podle kterých hudebník podlehl nemoci v noci na včerejšek.

Do světa populární hudby se Štaidl prosadil v první polovině 60. let spolu se svým o dva roky starším bratrem Jiřím. Po maturitě hrál Štaidl, kterého jako řadu jiných uchvátili Beatles, v kapele Mikiho Volka. Poté se společně s bratrem spolupodílel na činnosti klubu a kapely Olympic. V roce 1963 se dostal do divadla Semafor, kde se seznámil s Gottem. Společně s ním a s bratrem v roce 1965 založili divadlo Apollo Skupina hrála třeba na montrealské světové výstavě Expo 67, velkým úspěchem bylo půlroční angažmá v hotelu

New Frontier v Las Vegas. Spolu s Gottem se v roce 1971 po turné po západním Německu odmítl vrátit do normalizačního Československa, po zásahu šéfa komunistů Gustáva Husáka od emigrace upustili.

Celkem má Ladislav Štaidl na kontě na dvě stovky písní, vesměs pro tehdejší hvězdy

české popmusic. Texty mu často dodával bratr Jiří, který však zahynul při automobilové nehodě v roce 1973. Štaidl také napsal hudbu k asi 80 televizním a celovečerním filmům a k několika seriálům (Romance za korunu, Hvězda padá vzhůru, Zkoušky z dospělosti). Vedle Gotta zpívali

jeho hity například Helena Vondráčková, Jiří Korn a Dalibor Janda. K nejnámějším patří Kávu si osladím, Odnauč se říkat ne, Dám dělovou ránu nebo Mži ti do vlasů. Od roku 1987 Štaidl spolupracoval s Ivetou Bartošovou, se kterou později 13 let žil a s níž má syna Artura. **ČTK**

## Odešel ze showbyznysu

Štaidl se narodil ve Stříbrné Skalici, jeho otec míval továrnu, o kterou ale po únoru 1948 přišel. Chodil na hodiny klavíru k bratrovi houslového virtuosa Rafaela Kubelíka.

- Za komunismu byl hitmake-rem. Po Sametové revoluci se ale stáhnul, showbyznys ho už nezajímal.

- V roce 2003 vydal knihu vzpomínek. V ní například o Ivetě Bartošové mluví jako o nevěrnici a o jejich pokusech o sebevraždu.

- Podnikal mimo jiné v kinoreklamě a začátkem 90. let patřil k průkopníkům prodeje pražené kukuřice v českých kinosálech. Působil například i ve firmě vyrábějící střešní tašky, byl společníkem firmy, která nakupuje a prodává kulturní památky nebo předměty kulturní hodnoty. Štaidl je znám jako milovník výtvarného umění, vlastnil hodnotnou sbírku.

- Štaidl je někdy označován za „normalizačního umělce“. On ale vždy tvrdil, že ve straně nebyl a nespocoval s StB. V říjnu 2015 mu prezident Miloš Zeman udělil Medaili Za zásluhu o stát v oblasti umění.

- Do Všeobecné fakultní nemocnice v Praze byl podle Blesku převezen s covidem letos 7. ledna. V minulosti Štaidl prodával léčbu rakoviny.

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Podporuje přirozenou rovnováhu pokožky. Obsažený výtažek z konopí a šípkový olej chrání pokožku před vysoušením a vyživí ji. Více než 90 % použitých látek je přírodního původu.

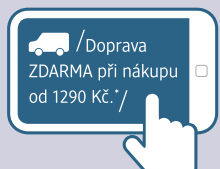


Balea Schönheitsgeheimnisse tělová emulze konopí 300 ml

**54<sup>90</sup> Kč**

18,30 Kč za 100 ml

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Krátce

### Lanýže za rok vynesou tolik co řepka za 125 let

O pěstování lanýžů českou šlechtou a bohatými továrníky existují historické záznamy, stejně jako o prodeji lanýžů na trzích v Brně na začátku minulého století. Dnes je tato delikatesa pro fajnšmekry k dostání většinou jen ve specializovaných obchodech. Některé druhy by se však mohly v budoucnu objevit i na jihomoravských polích. Otázkou budoucího nárůstu teploty

a tím i možnostmi pěstování lanýžů v Česku se zabývali vědci z brněnského Ústavu výzkumu globální změny Akademie věd ČR spolu se zahraničními experty. **IDNES.cz**

### Děti proti zneužití židovské hvězdy

Vedení Liberce chce pokračovat v boji proti znesvěcování žluté židovské hvězdy, kterou někteří lidé používají jako symbol útlatku v době epidemie koronaviru. Radní proto vyčlenili z městského roz-

počtu milion korun na odborné exkurze do míst spjatých s holokaustem. Zneužití hvězdy došlo při jedné z demonstrací proti vládním nařízením. Lidé si dali na klopy známou hvězdu s nápisem „Neočkovaný“. Tento krok odsoudili politici i církve.

### Nová památka

V Žatci chce letos Správa železnic (SŽ) začít s rekonstrukcí vlakového nádraží. Historickou nádražní budovu s restauračním pavilonek vyhlásil koncem loňského roku Národní pa-



Nádraží bylo je teď chráněno zákonem.

ČTK

mátkový ústav kulturní památkou. Město počítá i s postupnou obnovou celé lokality. Historická budova nádraží z roku 1873 a jeho okolí jsou pro cestující vlakem branou do královského města. Radnice

revitalizaci připravuje ve spolupráci s architektem. V současné době dělníci opravují za deset milionů korun přilehlou Purkyněho ulici, kde vyměňují kanalizaci, povrchy cest a sází tam stromy. **ČTK**





## Donutil slaví 70. narozeniny

Známý herec Miroslav Donutil v neděli oslaví 70 let. Při této příležitosti chystá Česká televize o den dříve dokument režiséra Georga Agathonikiadise Pan herec Miroslav Donutil „Zhlédnutí dokumentu asi bude součástí oslav mého jubilea, protože vzhledem k pandemické situaci budeme slavit sami doma. Kamarádi litují, ale doba je taková a je třeba to respektovat. Dokument bude pro mě překvapením, mám od režiséra přikázáno, abych se na něj do jeho odvysílání v televizi nedíval. Tak jsem to dodržel," sdělil. Donutil, který dotočil dvoudílný film režiséra Jiřího Svobody Vysoká hra a v současné době má podle svých slov 'covidový klid'. „Pravděpodobně mě čeká práce s Jirkou Chlumským na komedii, která je velmi vtipně napsaná. Pokud to klapne, budu hrát bývalého bednáka a zvukaře kapely Katapult Oldy Říhy," řekl Donutil ke svým plánům. Jeho zatím poslední filmovou rolí je nedávno dokončený film režiséra a scenáristy Olma Omerzua s pracovním názvem Atlas ptáků.

ČTK

# Vlak jako hotel. „Mají stejně velká mýdla,“ diví se čtenář

**České dráhy nestíhají doplňovat zásobníky na WC. Desinfikují však pořád.**

Návštěva toalet bývá pro cestující jakéhokoli veřejného dopravního prostředku občas traumatizujícím zážitkem. Svědčí o tom také dopis čtenáře Petra Rádl. Ten si podle svých slov v posledních měsících připadá ve vlacích do Prahy a zpět jako v hotelu. Se spaním či výhledem to však nesouvisí.

„Země je v nouzovém stavu, bojuje se s šířením nemoci covid-19 a národní dopravnice i přes kritiku nadále vybavuje vlakové toalety vagonů pro osmdesát lidí jedním malinkým hotelovým mýdélkem. A to přesto, že soupravy jsou již odedávna vybaveny

nádobou na hygienické tekuté mýdlo,“ svěřil se deníku Metro čtenář, který podobný jev pravidelně vidá na trase z Prahy do Benešova, ale i u rychlíků napříč středočeským krajem.

„Je třeba, aby takové jednání naše hygiena důsledně vyšetřila a aby se přistoupilo k udělení sankcí,“ dodává nabroušeně Rádl.

Deník Metro podobné zkušenosti nasbíral i od řady dalších cestujících. Obrátil se proto na České dráhy, které přispěchaly s odpovědí. Podle mluvčí dopravnice Gabriely Novotné se opravdu někdy odehrává situace, kdy se na záchodcích ve vlaku objevuje pouze malé, takzvané hotelové mýdlo. Na čistotu však dopravnice rozhodně dbá.

„České dráhy věnují čistotě a vybavení sociálních zařízení hygienickými prostředky značnou pozornost. Je to také jeden z bodů, který sledují objednavatelé, tedy minister-

stvo a kraje, a případné nedostatky mohou pokutovat. Tedy i to, že na sociálním zařízení není k dispozici mýdlo,“ vysvětluje pro Metro Novotná. Podle ní však doposud nejsou nainstalovány mydelníky na tekuté mýdlo zdaleka všude.

Dopravnice proto musí využívat takzvaná krouhátka, na kterých bývá ve vlacích položena klasická kostka. „Pouze v případech, kdy jsou mydelníky nebo krouhátka poškozená, respektive jimi vozy nejsou vybavené, případně z časových či jiných provozních důvodů není možné doplnění tekutého mýdla nebo pevného mýdla do krouhátka, používají se menší hotelová mýdla. Doplnění mají na starosti úklidové firmy,“ dodává Novotná.

Ačkoliv mají České dráhy, co se mýdla ve vlacích týče, stále nedostatky, šíření virů nepodceňují. Ke konci loňského roku začal dopravnice do

vozů postupně instalovat dávkovače dezinfekce, které jsou nyní dostupné v několika stovkách vozů po celé republice. Zda jsou dávkovače plné, opět záleží na tom, zda úklidové čety svědomitě pracují. Úklidové práce během dne pak nyní trvají podstatně déle, než obvykle.

„Někdy denně provádíme intenzivní úklid a dezinfekci souprav. Zvláštní pozornost věnujeme čištění těch částí vlaků, se kterými přichází cestující častěji do kontaktu, jako jsou kliky, madla a tlačítka. Všechny naše vozy procházejí ještě nad rámec pravidelného úklidu důkladným čištěním a dezinfekcí. Také využíváme moderní technologie, například ozonizaci a na severu Moravy byl ve vybraných vlacích aplikován speciální nanonáštřík, který chrání interiér vlaku před šířením virů a bakterií dokonce na několik let,“ doplňuje Novotná. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

### Nové pražské vlaky

V současné době probíhá modernizace příměstských jednotek CityElefant, které působí na linkách S pendulujících z Prahy do Středočeského kraje a zpět.

- Všechny sedmdesát pražských jednotek fasuje zásuvky pro připojení drobné elektroniky, palubní WiFi síť a nový systém ovládání dveří. V rámci vyvazovacích oprav jsou postupně vyměňovány také potahy sedadel a podlahy.
- Nejviditelnější změnou zvenku jsou pak nové informační LED panely. „WiFi připojení by mělo být ve všech jednotkách dostupné do konce roku 2021, ostatní úpravy jsou závislé na harmonogramu vyvazovacích oprav,“ říká mluvčí organizátora dopravy Ropid Filip Drápal.



Pražské Masarykovo nádraží, domov CityElefantů, oslavilo loni 175 let.



Do Berouna se svezete modernizovaným vozem.

2x ROPID

# Hygienická opatření a testy ve firmách. Mohou ušetřit

**Boj s epidemií v souvislosti s postupující hospodářskou krizí se pro firmy může stát osudný.**

Asociace malých a středních podniků a živnostníků (AMPS ČR) společně se Svazem průmyslu a dopravy (SP) nabádá firmy, aby zavčas zavedly hygienická opatření, která pomohou ochránit pracovníky i fungování celé firmy. Testování zaměstnanců však zůstává pro většinu podniků nedostupné. Firmám se často stává, že i přes všechny snahy chránit své zaměstnance i podnikání nedokáží s epidemií účinně bojovat. „Je to dáno jednak nezkušeností se situací, ve které se poprvé nacházejí, a jednak tím, že v ekonomicky těžké době „váží na decimálkách“ jakékoliv náklady, které musí vynaložit,“ říká Libor Musil, místopředseda představenstva AMSP ČR a majitel rodinné firmy Liko-s.

Právě náklady spojené se zaváděním a udržováním hygienických opatření by neměly firmy odradit. AMSP ČR a SP ČR uvedla, že hygienická opatření stála podniky na základě zkušeností z provozu od dubna do října podle velikosti firmy od šesti do deseti tisíc korun na jednoho zaměstnance. Zavedení opatření náklady sice zvyšuje, avšak v konečném důsledku mohou, jak uvádí asociace, firmy ušetřit zastavením náka-

zy daleko větší prostředky, než které by je čekaly při řešení omezení provozů nebo s protahováním ekonomické krize.

## Inspirace u velkých firem

V souvislosti s druhou vlnou epidemie vydala AMSP ČR společně SP ČR doplně-

nou verzi hygienického manuálu, který je vhodný pro jakoukoliv velikost firmy a obsahuje řadu praktických postupů a doporučení. „Inspirovali jsme se třeba tak precizními pravidly, jaká mají ve Škoda Auto, kde zavedli 82 opatření. Naši členové soubor doporučení do svých fi-

rem v maximální míře už zavedli,“ říká Miroslav Palát, člen představenstva Svazu průmyslu a dopravy ČR.

Příkladem praxe v podniku, kde opatření dobře zafungovala, může být česká výrobní a stavební firma Liko-s. „Rozdělili jsme provoz, tak aby se zaměstnanci nepotká-

vali a s tím byla spojená také úprava prostor příčkami vlastní výroby. Roušky jsme od jara nesundali, pouze při obědové pauze, která je logisticky naplánována, tak aby u jednoho stolu byl vždy jen jeden zaměstnanec. Důležitá je také komunikace se zaměstnanci, proč tato opatření zavádíme,“ upřesnil osvědčená opatření majitel firmy Libor Musil.

## Testování se prodáží

Výrazně vyšší náklady jsou však spojené s testováním zaměstnanců, které by podle asociace firmám výrazně pomohlo, avšak firmy si jej často v souvislosti s nutným šetřením nákladů nemohou dovolit. I proto vyzvala AMSP ČR společně SP ČR českou vládu, aby náklady na testování ve firmách hradila. Jedna z mála firem, která zaměstnancům dobrovolně testování v plné výši platí je Skupina Moneta. „Od začátku testování zaměstnanců proti koronaviru jsme na něj vynaložili 4,2 milionů korun. Bereme to jednak jako investici do zdraví našich zaměstnanců, které chceme před nákazou ochránit, a také jako pracovní benefit v této nelehké době. Číslo 1 878 doposud provedených testů indikuje, že zaměstnanci přistupují k nauce zodpovědně a myslí na své zdraví stejně jako na zdraví svých kolegů. Společně tak pomáháme zpomalovat šíření nemoci covid-19,“ uvedl předseda představenstva Moneta Money Bank Tomáš Spurný s tím, že testování zaměstnanců funguje na dobrovolné bázi. **MET**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

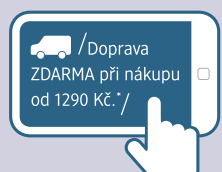
Značka 

*Účinně čistí všechny omyvatelné plochy. Díky multi-aktivnímu složení odstraní i silné nečistoty a zajistí zářivou čistotu, lesk a intenzivní svěžest. Nezanechává šmouhy a plochu není nutné setřít vodou. S efektem rychlého schnutí.*



**Denkmit**  
Jarní chvíle  
univerzální čistič  
1 l  
**24<sup>90</sup> Kč**  
2,49 Kč za 100 ml

 www.dm.cz  
 www.facebook.com/dm.cesko  
 instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Blatný. Konec? Po něm tedy Babiš?

Jan Blatný má podle informací pořadu Otázky Václava Moravce České televize (ČT) do 14 dnů odejít z pozice ministra zdravotnictví. Ve hře podle ČT je, že by resort převzal premiér Andrej Babiš a výkonným ministrem byl současný poradce předsedy vlády a bývalý šéf ministerstva Roman Prymula. Babiš uvedl, že na spekulace nehodlá reagovat. Později pro Seznam Zprávy uvedl, že o ničem takovém neuvažuje. Jedním z důvodů možného konce Blatného

mají být časté personální změny na ministerstvu. Naposledy v úterý skončil náměstek pro zdravotní péči Aleksi Šedo, stěžoval si mimo jiné na komunikaci s ministrem. Možnými problémy může být také nevládnutý systém očkovaní, kdy se ve vakcinaci předbíhá. Dostalo ji už několik lidí, kteří na ní nyní nemají nárok. Známý je případ bývalé náměstkyně ministra Blatného Aleny Šteflové, jež se nechala přednostně očkovat i s manželem. **ČTK**

## Krátce

### Covid v Praze. Nejlepší výsledek

V Praze v sobotu přibýlo 433 potvrzených případů nákazy novým koronavirem, o 49 méně než ve stejný den před týdnem. Je to nejnižší sobotní přírůstek od 26. prosince, kdy ale statistiku v Česku ovlivňovaly nízké počty prováděných testů v období vánočních svátků. V současnosti je v hlavním městě kolem 9800 lidí s potvrzenou nemocí covid-19. Nejhorší situace panovala na přelomu

roku, kdy denní nárůsty dvakrát přesáhly 2000 případů za den. Průměr od začátku ledna je 846 případů denně. Téměř 90 procent ze všech nakažených se už uzdravilo a 1435 lidí s prokázaným koronavirem v hlavním městě zemřelo, z toho přibližně čtvrtina letos v lednu. **ČTK**

### Ochrana: nedýchat

Koronavirus se šíří primárně vzduchem. Jeho přenos kontaktem přes povrchy je marginální. V pořadu Rozstřel to řekl vedoucí vědeckého oddělení chemie

a fyziky aerosolů Akademie věd Vladimír Ždimal. Extrémní dezinfekce veřejných míst je proto podle něj přehnaná. Akademik v rozhovoru hovořil i o účinnosti respirátorů FFP2. Právě tyto respirátory v posledních dnech vláda důrazně doporučuje. Ty jsou podle Ždimala skutečně účinným prostředkem v boji proti koronaviru. „Klíčové je, aby respirátory dobře těsnily na obličej. Respirátor by se měl při nádechu přitlačovat k tváři a při výdechu je důležité, aby vyfukoval,“ řekl Ždimal. **IDNES.cz**



Číslo dne

30

Při jednom z 30 milionů porodů se narodí identická trojčata. Nyní se to poštěstilo v Itálii. Matka, kterou zprávy identifikují jen jako Vittorii, porodila dcery Marisol, Clarissu a Ginevru. Těhotenství nebylo plánované – a když Vittorii postihly první příznaky, nejprve si myslela, že se nakazila covidem-19. Až testy odhalily, že ve skutečnosti čeká trojčata. S manželem Mariem už doma mají čtyřletého syna.

# George se pere i s nůžkami

## Karanténa v Británii si nevybírání. Jak dopadá na královskou rodinu?



Kate s rodinou PROFIMEDIA.CZ

Rodičovské povinnosti v době karantény jsou vyčerpávající, uvedla vévodkyně Kate, členka britské královské rodiny, během videohovoru s rodiči školáků.

V debatě s dalšími třemi rodiči a učitelkou ze základní školy Roe Green v Kingsbury

v Londýně zmínila také hrůzu v očích svých dětí, když vzala do ruky nůžky. „Museli jsme se stát učitelky a já osob-

ně se cítím tažená tolika různými směry. Snažíte se všechno dělat jak nejlépe dovedete, ale na konci dne se cítím vyčerpaná,“ podotkla vévodkyně. „Během karantény se ze mě stala také kadeřnice, k velké hrůze mých dětí, když viděly maminku stříhat vlasy,“ pobavila při videohovoru Kate. A dodala, že největší oporou v době karantény je její manžel princ William.

Malému princovi Georgeovi je sedm let, princezně Charlotte pět a princovi Louisovi dva roky. HAL a ČTK

## Britský lockdown

Na rozdíl od Česka jsou ve Velké Británii kompletně zavřeny všechny stupně škol.

- Platí zákaz vycházení, pokud se nejedná o nezbytně důležité cesty jako například nákup potravin, péče o nemocné.
- Pohostinství jsou uzavřeny minimálně do poloviny února.

## Impeachment. Právní tým má velké problémy

Donald Trump se rozešel se dvěma právníky, kteří měli vést jeho obhajobu v senátním řízení o ústavní žalobě na bývalého prezidenta. V týmu už nejsou Butch Bowers ani Deborah Barberiová, údajně šlo o „oboustranné“ rozhodnutí. Trump se s Bowersem neshodl na strategii před zahájením senátního řízení, s nímž se počítá v týdnu od 8. února. Bývalý prezident je nadále přesvědčený, že se stal obětí masivního volebního podvodu, díky němuž ve volbách loni v listopadu zvítězil nynější prezident Joe Biden.

V Trumpově právním týmu vládní zmátek a v tomto okamžiku není jasné, kdo bude exprezidenta zastupovat.

Neočekává se, že by se do jednání zapojili bývalí Trumpovi právní poradci v Bílém domě Pat Cipollone a Patrick Philbin, kteří se účastnili jednání při prvním loňském impeachmentu, kdy byl prezident Trump obviněn zproštění. ČTK

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Pravidelné čištění pleti je prevencí vzniku nedokonalostí pleti, proto ho nezanedbávejte ani ve dnech, kdy nejste naličená. Mycí gel s komplexem z hnědých a zelených mořských řas důkladně odstraní nečistoty a přebytečný maz. Složení s aloe vera a jemnými mycími substancemi hydratuje pokožku.



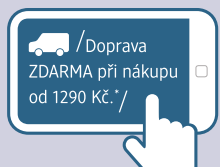
certifikovaná přírodní kosmetika

alverde

Aqua  
mycí pleťový gel  
mořské řasy  
150 ml

**79<sup>90</sup> Kč**  
53,27 Kč za 100 ml

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Jubileum

Devadesátá léta jsou pro řadu Rusů dobou temna. Symbolem této éry mezi vládou Michaila Gorbačova a Vladimíra Putina je Boris Jelcin. Milovník tenisu, rybaření i vodky zavedl po rozpadu Sovětského svazu masivní, necitlivé ekonomické reformy. Nad Ruskem se vznášel strašák bankrotu. Posledním tahem Jelcina, který by dnes oslavil 90 let, bylo překvapivé rozhodnutí, že jeho nástupcem se od 1. ledna 2000 stane Vladimir Putin. HAL

## Před 18 lety

Přesně v 9.16 ráno měl v Houstonu přistát raketoplán Columbia, jehož sedmičlenná posádka měla za sebou šestnáctidenní misi. Krátce po 9.00 dne 1. února 2003 však ztratila kontakt. Odmlčela se navždy. Její ortel byl přitom vyřčen už při startu, kdy se odtrhl kus palivové nádrže a narázil do křídla, které později nevydrželo sestup zemskou atmosférou. Columbia, která prvně nahlédla do vesmíru v dubnu 1981, vykonala celkem 28 misí, které v souhrnu vydaly na 300 pozemských dnů. HAL



## Krátce

### Zemřel seriálový major Terazky

Ve věku 71 let podlehl leukémii slovenský herec Andrej Hryc. Jako divadelní herec Hryc působil ve Státním divadle v Košicích či na Nové scéně v Bratislavě a hostoval i v jiných divadlech. Na kontě má více než padesát filmů, mimo jiné Pehavý Max a strašidla, Kamarád do deště, Habermannův mlýn a Příběh kmotra. Čeští diváci jej znají také ze seriálu Ulice či seriálu Černí baroni.

### Protesty započaly ve Vladivostoku

Rusové v desítkách měst vyšli do ulic na protest proti uvěznění Alexeje Navalného. Úřady v předstihu varovaly před tvrdým postihem za účast na nepovolených shromážděních. Demonstrace započaly na Dálném východě. Ve Vladivostoku se mezi zadrženými nakrátko ocitli i novináři. Stovka Navalného příznivců vyšla u mořského pobřeží na led, kde vytvořili z těl písmeno N a vykřičník. ČTK

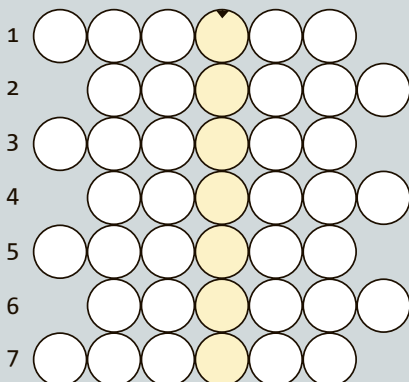
**Sudoku**

6	7						9	
	1						8	
					1	2		6
9		7		3	6			
	8			7				3
			9	4		7		5
7		4	8					
		2						1
	9						6	7

**Luštěníka**

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. vlajka
- 2. bezchybně
- 3. nedaleko
- 4. helma
- 5. velká myš
- 6. menší mapka
- 7. plena (zdrob.)



**INZERCE**

# Týdenní horoskop

1. 2. – 7. 2. 2021

<p><b>BERAN</b> 21. 3. – 20. 4. Planeta lásky a umění Venuše vstupuje v pondělí do vzdušného znamení Vodnáře. Přináší tak do života vzpruhu, pokoru i svobodu ducha.</p> <p><b>BÝK</b> 21. 4. – 21. 5. Finanční situace se začne radikálně měnit k lepšímu. Ani nevíte, co stojí za vznikem této situace, a jste z toho trochu vykojení.</p> <p><b>BLÍŽENCI</b> 22. 5. – 21. 6. Očekávejte nervózní atmosféru v domácnosti. Může za to jeden člen vaší rodiny, který má tendence stále dokola řešit nějaké problémy.</p> <p><b>RAK</b> 22. 6. – 22. 7. I když jste vstoupili do nového roku s důvěrou v lepší zítřky, tak přesto minulý týden pro vás byly vskutku neveselé. Nebojte, bude líp!</p> <p><b>LEV</b> 23. 7. – 22. 8. Díky Venuši, jež vstupuje do Vodnáře, zjistíte, že umíte realitu vnímat úplně jinými smysly. Jste schopní tvořit úžasně a kreativně.</p> <p><b>PANNA</b> 23. 8. – 22. 9. Vaši kolegové vědí, že je na vás spolehnouti, a jsou vám vděční za pomoc, kterou jim nabídnou, a samozřejmě nezapomenou nic dlužní.</p>	<p><b>VÁHY</b> 23. 9. – 23. 10. Oblast financí bude pro vás začátkem února kritická. Dělejte si stále větší a větší starosti a některé záležitosti se prostě kupí.</p> <p><b>ŠTÍR</b> 24. 10. – 22. 11. Velice se vám daří v pracovní sféře. Navíc tento týden prokážete, že se ve vás nadřizení nemýlili a vybrali si toho nejlepšího člověka.</p> <p><b>STŘELEC</b> 23. 11. – 21. 12. Konečně se osmělíte v citové oblasti. Po vašem idolu již pokukujete pěkně dlouho, a stále jste se k ničemu většímu neodhodlali.</p> <p><b>KOZOROH</b> 22. 12. – 20. 1. První únorový týden se u vás mohou objevit nejrůznější kožní onemocnění. Je to důsledek zhoršené imunity, dávejte na sebe pozor!</p> <p><b>VODNÁŘ</b> 21. 1. – 20. 2. Venuše nad vámi bude držet ochrannou ruku. Jak je zvykem, bude přát osobnímu životu a vztahům a celý týden vás bude provázet láska.</p> <p><b>RYBY</b> 21. 2. – 20. 3. Před vámi se rýsuje velice příjemné období plné lásky a pozitivně naladěných přátelských vztahů. Nyní se vše vylepšuje a harmonizuje.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ROK 2021!**

VOLEJ NA **906 70 30 35** NEBO PIŠ SMS NA ČÍSLO **904 30 55** S KÓDEM **13KL** A SVÝM TEXTEM A ZJISTÍŠ, CO TĚ ČEKÁ!

**VÁSĚ BUDOUCNOST VE VAŠEM HOROSKOPU**

**Vysněná polovička!**

Najdeš ji v roce 2021? Karty prozradí, kde hledat.

Napiš SMS na číslo **904 30 55**, kód **24KL** a svůj text nebo volej na **906 70 30 35**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>STŘEDA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
<b>-1/3 °C</b>	<b>3/7 °C</b>	<b>7/11 °C</b>	<b>6/10 °C</b>	<b>4/8 °C</b>

Teplotní rekordy: ↓ **-24,0 °C** (1830) ↑ **13,1 °C** (2002) Bio: ❤️❤️❤️

**TV tipy**

<b>ČT1</b>	<b>ČT2</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Óčko</b>
<p>16.00 To je vražda, napsala X</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hlava Medúzy (4/8)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 Musím tě svést</p> <p>23.20 Zpátky se Sobotou</p> <p>00.15 AZ-kviz</p> <p>00.50 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.55 Kalendárium</p> <p>02.05 Sváteční slovo ředitele</p> <p>Radia Proglas M. Holíka</p>	<p>15.50 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.20 Letecké katastrofy</p> <p>17.05 Hitlerův vpád na východ: Počáteční dny</p> <p>17.55 Concorde, závod o rychlost zvuku (1/2)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Uchem jehly</p> <p>19.25 Mizející místa domova</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Divy starověku (4/10)</p> <p>20.50 Concorde, závod o rychlost zvuku (2/2)</p> <p>21.40 Walk the Line</p> <p>23.50 Strašáci</p> <p>01.45 Osvětím: Velký útek</p>	<p>15.55 Mentalista VI (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3981)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (14)</p> <p>20.20 Na cestě. Krimiseriál (ČR, 2017)</p> <p>21.15 Specialisté (15)</p> <p>Staré hříchy. Krimiseriál (ČR, 2017)</p> <p>22.15 Smrtonosná zbraň II (14)</p> <p>23.10 Mentalista VI (1)</p> <p>00.05 Mentalista VI (2)</p> <p>00.55 Castle na zabít V (15)</p> <p>01.40 Malý Sheldon (8)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (38)</p> <p>Materské znaménko. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.30 Jak se staví sen – extra</p> <p>22.50 Hudson a Rex II (14)</p> <p>Penězokazci. Krimiseriál (Kan., 2019)</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Námořní vyšetřovací služba X (20)</p> <p>Honba za duchy. Krimiseriál (USA, 2012)</p> <p>01.45 Policie v akci</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixer</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>České a slovenské ktipy</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>



# FOTOSTRANA

## Do hor autem. Zatopte si ve svém hotelu na kolech

Současná bílá zima láká na výlety po celém Česku, do běžkařských stop, na výpravy k ledopádům, nebo sánkařské dráhy. Lidé utíkající do přírody se nyní snaží vláda usměrnovat kvůli šíření covidu, pokud ale budete zachovávat aktuální pravidla, máme pro vás několik tipů. My jsme si půjčili obytný červeno-bílý Volkswagen Grand California 600, díky kterému nemusíte navštěvovat veřejné toalety a dokonce ani sprchy a využili radu od čtenářky deníku Metro: „Píchněte to do Jánek na Formánky!“ Přeloženo do češtiny: Přenocujte na parkovišti pod Lesním Domem v Janských lázních v Krkonoších. V okolí je velká nabídka výletů, sjeli jsme si sánkařskou dráhu z Černé hory (fotka vlevo dole), druhý den zašli do Těsného dolu k Soutěskovému a Kotlovému vodopádu, nyní tedy ledopádům. Jeden den na parkovišti přijde na 70 korun, pokud chcete karavan připojit k elektřině, dejte navíc 250 korun. K dispozici je WC, sprcha (deset korun za minutu), i výlevka vašich chemických toalet. Denně zde jezdí sněžný pluh.



# Nadivoko, ale v klidu



## A do sněžnic! Divoké kaňony čekají

Se zastávkou ve Vrchlabí, kde doplníte zásoby v potravinách a klidně i pivovarech Hendrych nebo Krkonošský medvěd, to máte z Janských lázní do Harrachova hodinu cesty. I v tomto zimním středisku, které se zvedá každým rokem, najdete pár míst k legálnímu parkování obytných aut. Zkuste aplikaci iniciativy Bez kempu, díky které si pronajmete kus zahrady přímo v centru, přenocovat můžete i za 500 korun na parkovišti dolní stanice lanovky na Čertovu horu. Pokud sjedete níže do Anenského údolí, přibrzděte u penzionu Bílá voda. I tady nabízí místa pro karavanisty. Okolí Harrachova je stvořené pro výlety. Výšlap k Mumlavskému vodopádu připomíná spíše masivní útok mimozemských turistů, ten si klidně odpusťte. Využijte spíše místní půjčovny vybavení a rezervujte si sněžnice. Harrachov leží na pomezí Krkonoše a Jizerských hor a tence kout země je doslova liduprázdnou divočinou, zkoumejte hluboce zařízlé údolí Jizery a divoké kaňony na české straně hranice z Polskem. Túry do divoké přírody jsou tu unikátní.



## Velká californiia.

### Vše máte po ruce

Na výlet do hor jsme jeli v týdnu, abychom se vyhnuli náporu běžkařů a skialpinistů. Využili jsme služeb Volkswagenu Grand California 600, ve kterém nemusíte být závislí na toaletách, ale ani na proudu. Má solární panely na střeše a palubní baterie vydrží i dva dny. Díky plynovým bombám nejen varíte na dvouplotýnce, ale zároveň i topíte. Testované provedení s označením 600 odkazuje na svou délku, vzadu se vyspí dva lidé, výsuvné lůžko nad jídelním stolkem pobere ještě dvě děti. Obytník postavený na základu modelu Crafter má jedinou nevýhodu, lakováním připomíná vlajku Slavie.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK





# „Uzavřené školy ovlivní generaci dnešních školáků“

Tvořivá škola je pedagogický model, který zapojuje děti do výuky všemi smysly. „Je to efektivní a smysluplný způsob vedení žáků k samostatnosti, logickému myšlení a emoční inteligenci. Vše je ověřeno desítkami let praxe,“ uvádí Čeněk Rosecký, ředitel Tvořivé školy. Náš rozhovor jsme otevřeli trpce aktuálním tématem.

## Co znamená pro děti, směřem k výuce, být kvůli koronavirovým opatřením tak dlouho doma?

Pro většinu dětí u nás je to velká ztráta. Ztráta příležitostí rozvíjet se, ztráta sociálních kontaktů, ztráta motivace. Je to škoda tak velkého rozsahu, že nahradit ji bude velmi náročné, možná dokonce nemožné. Ovlivní to celou generaci zejména dnešních prvostupňových dětí. A to velmi zásadně. Děti jsou zavřené doma a ztrácejí motivaci něco se učit. Přicházejí o schopnost fungovat v kolektivu, ztrácejí zkušenosti s přímým kontaktem, neumí ho navázat ani řešit konflikty.

## Co pro děti distanční výuka znamená?

Distanční výuka není pro děti na ZŠ vhodná. V 1. – 3. ročníku už vůbec. Na vysoké škole si dovedu představit model maximálně z jedné třetiny distanční a ze dvou třetin prezenční výuky. Dítě potřebuje osobní kontakt. Mentální, emoční a fyzické propojení. Nekomunikujeme pouze slovy, ale také tělem, a jak se ukazuje, tak také skrze pocity. Navíc zkuste si sedět pět hodin u webináře. Je to velmi náročné i pro dospělého.

## Jsou nějaké klady?

Ano, rozvoj IT dovedností. A také to, že děti měly možnost trávit více času se svými rodiči a sourozenci. Otázka je do jaké míry se rodičům podařilo využít toho ke vzájemnému obohacení. Rodiče byli a stále jsou pod obrovským tlakem – strach z nákyzy, diskutabilní opatření, existenci nejistota spojená se zavřením provozů, tlak na partnerské vztahy... To je pak těžké naplňovat emoční potřeby dítěte, když je člověk sám na dně. Řešením je narovnat se a být laskavý, jak jen to jde. A když to nejde, tak hlavně nezatěžovat děti svými problémy.



Čeněk Rosecký

## Proč se spousta rodičů neumí zapojit do učení se s dítětem, jaký je podle vás největší problém? Trpělivost či neznalost?

Neumí, protože je to nikdo nenaučil. Víte, děti hrají s rodiči takové „tajné“ emoční hry. Testují je a tím jim zrcadlí jejich vlastní nevědomé vzorce. A rodič se rozčílí, ani neví jak. Obvykle je to z pocitu bezmoci, který si neseme z původní rodiny. Ten příběh zná snad každý, kdo učil své dítě lyžovat: Po dni marného boje to rodič, zcela vyčerpan, vzdává. A učitel lyžování to pak děcko naučí v klidu během hodiny.

## Jak by měli rodiče při učení s dítětem postupovat?

Vše se odvíjí od postoje rodiče k dítěti. Dobré je dát dítěti najevo, že já jsem doma ten velký – ten kdo má odpovědnost, a že na něm nejsme

emočně závislí. Takový postoj vyjadřuje třeba věta: „Nepotřebuji, abys mě měl rád, potřebuji, abys fungoval. Běž a uklid si stůl, budeme se učit.“ Někomu to může znít málo empatické. Ale kdo potřebuje, aby ho děti měly rády, ten nemůže být přísný. A kdo nemůže být přísný, ten nemůže být autoritou. Zdravá autorita je totiž laskavá, přísná a spravedlivá. Krom toho všechny děti své rodiče milují a nemůžou jinak. Ale většina jich také umí s rodiči pěkně emočně manipulovat.

## A jak by to mělo vypadat konkrétně?

Konkrétně je dobré začít s učivem, které už dítě umí. Dítě tak může zažít pocit úspěchu. To je ta nejlepší motivace. A zároveň to přispívá k sebejistotě dítěte. Moc důležité je vést dítě k samostatnosti, aby se staralo o své věci. Rodič by neměl dělat nic, co může dítě udělat samo. A když je třeba něco nadřilovat, tak ideálně s pomocí vhodné pomůcky. Pracovat jen dokud to dítě baví, tedy raději kratší čas a vícekrát. Ukázat, že vzdělání je důležité a má pro mě hodnotu, ale nebrat to smrtelně vážně.

## Pojďme nyní k vašemu projektu. V čem se Tvořivá škola liší od jiných metod výuky? Jaký je její princip?

Tvořivá škola předává postupy z praxe, které umožňují zapojení dětí do výuky všemi smysly. Všechny děti. Ty s poruchami učení i ty nadané. Je to efektivní a smysluplný model vedení žáků k samo-

statnosti, logickému myšlení a emoční inteligenci. Vše je ověřeno desítkami let praxe. Žádné experimenty na dětech. Vhodně seřazené, důmyslné postupy umožňují, že jsou aktivována všechna základní centra dítěte – mentální, emoční i fyzické. A tak si žáci vědomosti a dovednosti osvojují komplexně a umí je pak používat v životě. Velký důraz klademe i na systematicky čistý postoj učitele k žákům a jejich rodičům. Tedy aby tam byla vzájemná úcta a spolupráce. Když někdo svoji práci miluje, přemýšlí nad ní a věnuje se jí přes 50 let, pak je šance, že dosáhne určitého stupně mistrovství a ví, co dělá. Tvořivou školu založily tři ženy, o nichž vše výše uvedené platí.

## Jaké pomůcky při učení využíváte?

Ve výuce je nezbytné, aby měl každý žák v ruce vlastní pomůcku. Proto jsme vytvořili soubor pomůcek z papíru, které učitel snadno nakopíruje pro každého. Jsou to velmi důmyslné a promyšlené pomůcky, které se dají využívat opakovaně v různých variantách. Jde nám o to, aby pomůcka byla na více použití, a také aby se dala měnit obtížnost práce s ní. Práce učitele je pak efektivní, smysluplná a přináší radost jemu i dětem. Když máte vhodnou pomůcku, můžete látku, jejíž osvojení může trvat i měsíce naučit všechny děti za 14 dní. Třeba počítání do 20 s přechodem přes desítku v 2. ročníku. S pomůckou „Dvě desítky koleček“ to ve škole zvládne

učitel se všemi žáky za 14 dní. Rodič doma za týden s automatizací. Bez ní se to nemusí pořádně podařit taky vůbec.

## Mají děti pomůcky k dispozici doma i při distanční výuce?

Ano, učitelé, kteří učí podle Tvořivé školy, se o to snaží. A vím, že částečně se jim to daří. Je to ale dost náročné. Zejména na uložení pomůcek. Ve škole mají děti pomůcky na svém místě v krabici nebo košíčku. Učí se tak zároveň kompetenci pracovní. Doma je to pro děti ale náročnější, mají tam mnoho jiných věcí, pokud to rodiče nezvládnou pohlídat, děti jsou bez pomůcek. Stačí jeden takový žák a vyučování je rozbité. Ve škole si to učitel pohlídná. Domů k dětem nedosáhne.

## Na kolika školách v Česku se již touto metodou vyučujete?

Tvořivá škola je otevřený program – soubor postupů, které navazují a postupně se rozvíjejí. Je možné je použít tak jak „leží a běží“. A je možné si je přizpůsobit. Tvořivka je založená na tom, že každý učitel i žák je jedinečný a každý si vytváří svůj jedinečný vyučovací a vzdělávací styl. Kurzy pro učitele pořádáme od roku 1995. Proškolili jsme řádově desítky tisíc učitelů, a každý z nich si z Tvořivé školy něco vzal. Někdo vše. Takže Tvořivou školu najdete ve větší či menší míře skoro na každé škole. Někde je to celý sbor a jinde třeba jenom jeden učitel. **PETR HOLEČEK**



Principy Tvořivé školy najdete skoro na každé škole. Více o aktivitě najdete na [www.tvorivaskola.cz](http://www.tvorivaskola.cz).



# Oblíbená Jizerská padesátka bude kvůli viru jen pro elitu

## Slavná Jizerská padesátka se pojede i letos.

Kvůli pandemii ale jen jako závod pro profesionály.

Přípravy 54. ročníku Jizerské padesátky, tedy masového závodu v běhu na lyžích naplánovaného na 12. až 14. února, provázela obrovská nejistota. Tentokrát nikoli kvůli nedostatku sněhu, toho je v Jizerských horách víc než dost, akci však ohrožovaly vládní restrikce spojené se šířením koronaviru.

Jeden balvan pořadatelé z cesty odvalili: po jednání s ministerstvem zdravotnictví získali výjimku, která jim umožní uspořádat závod těch nejlepších dálkových běžců. Do hlavního závodu



V minulosti závod jezdili profesionálové i amatéři.

ze světové série Visma Ski Classics se vydá 150 mužů a 30 žen. „Za dodržení stanovených podmínek můžeme závody pro profesionální běžce v řádném termínu uspořádat,“ uvedl mluvčí závodu Richard Valoušek.

Lidé kolem Padesátky do poslední chvíle doufali, že na trať dostanou i amatéry, ale

27. ledna dostali definitivně stopku. Už na konci minulého roku přitom udělali nelehké rozhodnutí a předčasně ukončili registrace. Místo tradičních osmi tisíc přihlášených zůstalo u pěti tisícovek. Ani to však nakonec nepomohlo. „Vzhledem ke stále velmi závažné epidemiologické situaci ve vývoji pandemie

### Amatérské začátky

Na startu 1. ročníku Jizerské padesátky v roce 1968 bylo 52 závodníků.

- Závod vyhrál horolezec a lyžař Josef Driml.
- Startovní bylo pět korun a účastníci dostali dvě tatranky a čaj. Nikdo tehdy netušil, do jak obřích rozměrů se Jizerská padesátka brzy rozroste.

onemocnění covid-19 v České republice nelze udělit výjimku na konání závodu amatérů,“ píše se v oficiálním stanovisku ministerstva zdravotnictví z minulého týdne.

Úředníci nepovolili ani variantu s testováním všech účastníků, ani systém individuálních startů, aby se lyžaři nehromadili na stadionu

v Bedřichově. „Jsme z toho obrovsky smutní. Pro nás je to celoroční práce, která teď přichází vniveč,“ řekl David Douša z organizačního týmu závodu. „Tisíce nadšených hobíků na startu jsou pro nás zcela zásadní, tuhle atmosféru však budeme muset oželeť. Aspoň malou radost máme z toho, že bude moci proběhnout elitní závod,“ dodal. Pro amatéry pořadatelé připravili alespoň virtuální závod, na který jsou automaticky přihlášení všichni, kdo se stihli zaregistrovat do 54. ročníku, a mohou se hlásit i další.

„Věříme, že se nám podaří uspořádat největší zimní virtuální závod a alespoň takto udržet odkaz Expedice Peru a Jizerské padesátky. V příštích letech se snad opět sejdem na startu ve velkém počtu a užijeme si nádhernou atmosféru hromadného závodu,“ uvedl Douša. **HAV**

INZERCE

## Jsme s vámi ve stopě i podél trati

S mobilní aplikací **EPF** od Nadace ČEZ pomáháte pohybem.

Ať už zimu trávíte v běžecké stopě, na sjezdovkách nebo procházkami, každá aktivita znamená body pro vámi vybraný projekt, který Nadace ČEZ finančně podpoří.

Stáhněte si **EPF** zdarma do svého telefonu.

[#pomahejpohybem](#)

NADACE ČEZ

SKUPINA ČEZ



# Klokani vyhráli na Letné po čtvrt století

**V záchranářské bitvě se radovali hráči Brna. Opava dál zůstává na posledním místě.**

Fotbalisté Sparty v 17. ligo-  
vém kole překvapivě doma  
prohráli v malém pražském  
derby s Bohemians 1905 0:1.  
O prvním vítězství Klokanů  
v nejvyšší soutěži nad Le-  
tenskými od listopadu 2001  
a po 25 zápasech rozhodl  
v 13. minutě Tomáš Necid.  
V 58. minutě navíc nedal ho-  
stující Vladislav Ljovin penal-  
tu. V lize Klokani na Letné vy-  
hráli poprvé od září 1996.  
„Vnímám jsem tu dlouhou sé-  
rii, během níž Bohemians ne-  
porazili Spartu. Hlavně jsme  
v situaci, v níž body nutně po-  
třebujeme. Z tohoto pohledu



Zápas na Letné rozhodl Tomáš Necid.

MAFRA

přišlo vítězství v pravý čas.  
Tím, že je to s takhle silným  
soupeřem a po takové sérii,  
je to dvojnásob sladké,“ řekl  
na tiskové videokonferenci  
trenér Bohemians Luděk Klu-  
sáček.

Sparta doma v ligo-  
vé sezóně potřežila z devíti  
zápasů prohrála. Bohemians  
zvítězili venku v nejvyšší  
soutěži po devíti utkáních a  
poprvé od loňského června.  
„Špatně jsme vstoupili do  
utkání, byli

jsme málo důrazní. Přitom  
jsme věděli, že Bohemka hra-  
je důrazně. Dostali jsme gól.  
Pak jsme se snažili, ale ani vy-  
rovnat se nám nepodařilo,“  
prohlásil spartánský trenér  
Václav Kotál.

Nováček soutěže z Pardu-  
bic v azylu v Ďolíčku udolal  
Příbram 1:0, Teplice remizo-  
valy s Karvinou 2:2 a v soubo-  
ji Slovácka s Českými Buděj-  
ovicemi branka nepadla.  
Zápas Liberce se Zlínem byl  
odložen kvůli koronavirové  
karanténě Ševců, v pátek v  
Mladé Boleslavi se zase utká-  
ní s Olomoucí nehrálo kvůli  
zasněženému terénu.

Fotbalisté brněnské Zbro-  
jovky odskočili sestupovým  
příčkám díky vítězství v Opa-  
vě. Ta zůstává po utkání  
17. kola nejvyšší soutěže po-  
slední. Hosté šli do vedení už  
v 18. minutě zásluhou Fou-  
ska, v nastavení pak pečtil tři  
body střídající Hladík. **čtk**

## Házená. Trtík se vrací k národáku

České házenkáře povede  
v kvalifikaci na mistrovství  
Evropy Rastislav Trtík. Staro-  
nový reprezentační kouč na-  
hradí trenérskou dvojici Jan  
Filip, Daniel Kubeš, kterou ve-  
dení svazu nedávno odvolalo  
poté, co národní tým kvůli  
rozsáhlé nákaze koronavirem  
odřekl na poslední chvíli  
účast na světovém šampioná-  
tu v Egyptě. Trtík, který tréno-

val reprezentaci už v letech  
2002 až 2005, bude bojovat  
o účast na evropském šampio-  
nátu v příštím roce. Nového  
stálého kouče jmenuje až  
nové vedení svazu, které vze-  
jde z březnové volební konfe-  
rence. Dosavadní předseda  
svazu Jaroslav Chvalný kvůli  
nesouhlasu s odvoláním tre-  
něrů rezignoval a je v čele jen  
dočasně. **čtk**

## Ester. Až dnes



Ester Ledeczká

AP

Superobří slalom Světového  
poháru sjezdáček v Gar-  
misch-Partenkirchenu s Es-  
ter Ledeczkou se včera kvůli  
mlze neuskutečnil a pojed-  
e až dnes. Pořadatelé start  
nejdříve z původních  
11.00 posunuli o půl hodiny,  
poté na 13.30 a nakonec  
den odložili. V německém

středisku v sobotu odpoledne  
přšlo, organizátorům se ale  
povedlo trať na sjezdovce  
Kandahar připravit. V části  
svahu se však převalovala  
mlha a sjezdáčkám tak zne-  
možnila spustit se mezi bran-  
ky špatná viditelnost. Ledec-  
ká měla jet stejně jako sobot-  
ní super-G s patnáctkou, s kte-  
rou došla šestá. Počasí  
v Ga-Pa letos zlobí, kvůli vět-  
ru a sněžení s deštěm se neod-  
jel ani jeden trénink a sobot-  
ní sjezd byl proto nahrazen  
superobřím slalomem. Závo-  
dy v Ga-Pa jsou pro ženy po-  
slední před mistrovstvím svě-  
ta, které začne v Cortině  
d'Ampezzo 8. února super-  
kombinací žen. **čtk**



## Němec slaví první výhru

Fotbalisté Chelsea vyhráli poprvé pod novým trenérem  
Thomasem Tuchelem. V anglické lize porazili Burnley  
2:0. Tuchel nedávno nahradil odvolaného Franka Lampar-  
da. Londýnský klub s koučem podepsal smlouvu na rok  
a půl s opcí. Sedmačtyřicetiletý Tuchel naposledy vedl Pa-  
ris St. Germain, kde v prosinci skončil. Francouzský celek  
trénoval od května 2018 a s týmem vyhrál v obou sezo-  
nách mimo jiné francouzskou ligu a v uplynulém ročníku  
s ním došel do finále Ligy mistrů. V minulosti působil  
také v Mohuči a Dortmundu. **AP**

### Krátce

#### Dostala od Česky kanára

Česká tenistka Marie  
Bouzková na turnaji  
Yarra Valley Classic  
v Melbourne porazila  
6:2, 6:0 Samantha  
Stosurovou a postoupila  
do druhého kola.

#### Býci mají špatnou sérii

Basketbalisté Chicaga  
prohráli v NBA potřež  
za sebou. Portlandu  
doma podlehl o jediný  
bod 122:123, protože Da-  
mian Lillard zakončil se 44  
věrečnou tříbodovou  
střelou zároveň s klasko-  
nem. Dramatický zápas  
Lillard zakončil se 44  
body. Rozehrávač Bulls  
Tomáš Satoranský stihl  
z lavičky za třináct mi-  
nut na hřišti šest bodů  
a po třech doskocích  
i asistencích.

#### Pastrňák má první bod

Brankář Vítek Vaněček  
kryl v NHL čtyřicet střel  
Bostonu, dovedl Wa-  
shington k výhře 4:3  
v prodloužení a byl vy-  
hlášen druhou hvězdou  
zápasu. Za poražené si  
jednu přihrávku připsali  
David Krejčí a David  
Pastrňák, který v prvním  
utkání sezony po opera-  
ci kyčle asistoval v po-  
slední minutě u gólu na  
3:3.

#### Sáblíková celkové pátá

Rychlobruslařka Marti-  
na Sáblíková byla na Svě-  
tovém poháru v Heeren-  
veenu čtvrtá v závodu na  
3000 metrů zopakova-  
la své umístění z minulé-  
ho týdne. V novém rekor-  
du dráhy vyhrála Ruska  
Voroninová. Celkově  
byla Sáblíková pátá. **čtk**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské  
náměstí 1, palác koruna, Praha 1

#### Finance - nabídka

- Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel.: 731911992.

**KOUPÍM PAROŽI,  
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**  
Výkup vojenských věcí – military  
Tel.: 776 192 242  
vykupparoziaeu@gmail.com



# Velký POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ

VŠE  
za **1/3** CENY

a jiné velkolepé slevy

Ze všech **1 834** modelů je:

- ✓ **1 130** modelů za **1/3 ceny**
- ✓ zbývajících **704** modelů s průměrnou slevou **60%**



**Ve výprodeji  
je VŠECHNO ZBOŽÍ.**

Za **1/3 ceny** jsou například všechny **řetězové pily**, všechny **křovinořezy** a **motorové kosy**, **strunové sekačky**, všechny **nábytek**, **plynové grily**, kompletní **AKU technika**, **tlakové myčky**, **elektronářadí**, **houpačky**, všechny **bazény**, všechny **vířivky** nebo **krmivo** pro psy a kočky. Ale za **1/3** jsou i **rotační sekačky**, **plotové nůžky**, **čerpadla** a spoustu dalšího. Ve výprodeji jsme nezapomněli ani na **traktory** a **elektrokola**.

Akce trvá do vyprodání zásob nebo do oficiálního ukončení. Akce se nevztahuje na prodej zboží dodávaného na zakázku a na prodej náhradních dílů v servisech. Akci nelze kombinovat s jinými akcemi a nabídkami. Toto reklamní sdělení není nabídkou podle § 1732 Občanského zákoníku.

[www.mountfield.cz](http://www.mountfield.cz)

**Mountfield**