

ČERSTVÉ NOVINKY

VE VAŠEM KAUFLANDU V PRAZE NA VYPICHIU

metro®

STŘEDA 30. KVĚTNA 2018 Č. 103 • WWW.METRO.CZ



T-bone steak

SALÁTOVÝ BAR TO GO



PŘIPRAV SI SVŮJ SALÁT!

OCHUTNÁVKA Z BARU:

- olivy Mamut zelené v oleji - vypeckované
- olivy černé konfitované v oleji - vypeckované
- sušená rajčata v oleji
- Mozzarella mini srdíčka, měkký sýr v solném nálevu.

Olivy černé konfitované
v oleji - vypeckované



Olivy Mamut zelené v oleji
vypeckované



Sušená rajčata
v oleji



Mozzarella mini srdíčka
měkký sýr v solném nálevu



Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost, do vyprodání zásob. Nabídka platí pouze pro OD Kaufland – Vypich, Bělohorská 2428/203, 169 00 Praha 6. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

Pro lepší týden.

9771211781002 18103

2 POBOČKY V PRAZE
120 VZOROVÝCH KOUPELEN
OBKLADY/DLAŽBY SKLADEM
VIZUALIZACE
DOPRAVA

marketis
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM - AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE

Bartoškova ul. 1496, Praha 10

tel.: 972 228 463, 465-6, mob.: 602 652 177

e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM - AREÁL TESLA

Poděbradská 56/186, Praha 9

tel.: 266 317 807, 808-9 / mob.: 607 086 017

e-mail: tesla@marketis.cz

RAKO

LINEA SORRENTO

mykonos
ceramica s.r.o.



obklady/dlažba:

249,-

dlažba 60x60cm:

399,-

KOUPELNOVÉ CENTRUM

Na celkové výstavní ploše 1400 m² uvidíte 120 vzorových koupelen, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.



1000 druhů obkladů a dlažeb SKLADEM!!!

obklady / dlažba / sanitá / baterie / nábytek / stavební chemie / lišty

Nabízíme kompletní vybavení koupelen, obklady, dlažby stavební chemii, sanitární keramiku, vany, sprchové kouty koupelnový nábytek a doplňky.

Možnost dopravy po Praze a okolí!

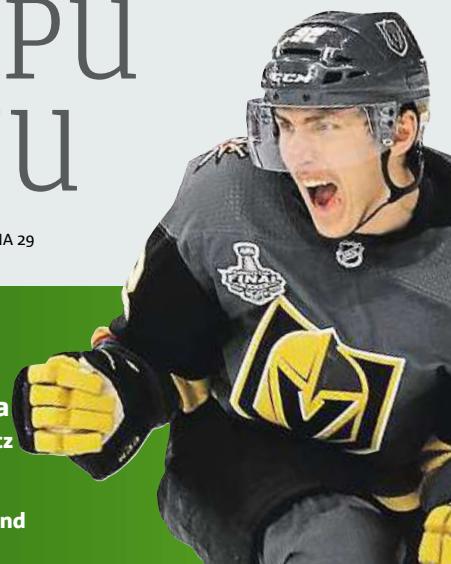


20% sleva
Platí od:
30.5.-9.6. 2018
neže uplatnit na výrobky II. Jakost, akční a výprodejové Slevy nelze sčítat.
SLEVOVÝ KUPON

FINÁLE STANLEY CUPU MÁ ČEŠKÉHO HRDINU

TOMÁŠ NOSEK Z VEGAS DVĚMA GÓLY SKOLIL WASHINGTON

STRANA 29



metro



Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA

Středa, 30. května

Č. 103, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ferdinand

Kolik stojí domácnost, muži nemají tušení

Češi. Nepřipouštějí si černé scénáře a nemyslí na zadní kolečka, zjistil průzkum. **Na co rezervy?** Bezstarostné jsou hlavně rodiny v severních Čechách. **Partneri.** Měli by častěji mluvit o společných financích

STRANA 8



Noční hlídka si posvítil na Temelín. Druhé oko mu přibude v červnu

Třicetimetrové oko koukalo z jedné chladící věže elektrárny Temelín v noci na včerejšek. Jednalo se o projekci nazvanou Noční hlídka výtvarníka a hudebníka Milana Cajse, díky které organizaři festivalu Umění ve městě vyzkoušeli unikátní videomapping na temelínský beton. Naostro se pak dvouoký Noční hlídka objeví na elektrárně ve středu 6. června. Na snímku dodavatel technologie Roman Dušek ladí výsledný obraz promítaného oka.

ČTK

9771211781002 18103

Přebytek: 7,45 miliardy

Hospodaření Prahy skončilo loni přebytkem asi 7,45 miliardy korun.

Příjmy dosáhly 77,76 miliard a výdaje 70,31 miliardy. Investice byly 12,4 miliardy.

INZERCE

KOBERCE TREND®

VINYL LIFE CLICK
život bez limitů

Vídeňská 744/2, Praha 4

Hospodaření ovlivnily vyšší daňové příjmy. Vyplývá to z materiálu, který včera schválili pražští radní. Výsledek hospodaření musí ještě schválit pražští zastupitelé. V roce 2016 město hospodařilo s přebytkem 12,3, příjmy města byly 74,2 miliardy a výdaje 61,9 miliardy. Celkové příjmy, necelých 78 miliard,

představují 107,01 procenta příjmů plánovaných v rozpočtu města. Město tak přijalo o více než pět miliard korun více, než očekávalo. Vyšší příjmy byly zejména v oblasti DPH. Vyšší oproti očekávání byly také částky, které město inkasovalo od státu. Výdaje byly podle dokumentu čerpány ve výši 81,94 procenta. Nej-

větší položkou byly běžné výdaje, které dosáhly asi 58 miliard. Nejvyšší částka padla na oblast dopravy. Praze se loni nepodařilo vyčerpat všechny peníze, které měla vyčleněny na investice. Celková částka 12,4 miliardy představuje 53,55 procenta z částky, kterou chtělo město původně utratit. **čtK**

Zprávy krátce

Ritz zůstává nadále ve hře

Magistrát bude dále pronajímat společnosti Akroterion domy u Staroměstského náměstí, kde má vzniknout hotel Ritz-Carlton. Včera o tom rozhodli radní. Nová smlouva na pronájem čtyř historických domů mezi ulicemi Čelatná, Kamzíková a Železná počítá s výším nájemným a otevřením hotelu do roku 2022. Praha koncem loňského roku dosavadní smlouvu vypořádala kvůli tomu, že firma nesplnila podmínu, aby byly budovy zprovozněny do září 2017.

15,5 roku vězení

Za předem promyšlenou vraždu novorozené dceří poslal soud matku dvou dětí na 15,5 roku do vězení. Žena nechala holčičku utopit ve vaně po utajeném porodu v pražském bytě, tělíčko pak schovala. Verdikt zatím není pravomocný.

Nejvíc mají koně

Projekty na ochranu ohrožených zvířat podpoří Praha částkou 2,84 milionu korun. Mezi podpořenými projekty jsou podle materiálu schváleného včera radními projekty zaměřené na ochranu goril, gaviálu indických a návrat divokých koní do přírody. Peníze jdou z prodeje lístků do pražské zoo, která je příspěvkovou organizací hlavního města. Největší částka ve výši 900 tisíc míří na program návratu koní Převalského do pouště Gobi. **čtK**



Juwana v Praze

Energická bluesová zpěvačka Juwana Jenkins, jejíž hudba je inspirována soulom, gospelom a hip hopem, vystoupí už zítra v jazzovo & bluesovém přístavu Jazz Dock od 22 hodin. Zapívá kromě stávajících písní i nový repertoár. **ARCHIV**

ZLATÁ HOREČKA

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence třpytivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevhledné Zubní korunky, které často končí přímo v Zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 - 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Paní Javorová objevila při jednom z úklidu zlato šperky po prarodičích. „V posledních dnech jsem slychávala o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jed-

nat. Zlato šperky mi stejně přijdou staromědní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení cen nabízí také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.





Výměna

Na Vítkově se včera uskutečnil slavnostní nástup příslušníků pozemních sil Armády ČR při příležitosti předání a převzetí funkce jejich velitele. Štefana Kaletu, který odchází do důchodu, vystřídal dosavadní šéf Velitelství výcviku – Vojenské akademie Vyškov Josef Kopecký, který je na snímku. ČTK

Upozornění

Dnešní čtení bez večera

Vážení čtenáři, kvůli dřívější uzávěrce tohoto rozšířeného pražského vydání zde nemusíte najít aktuální události ze včerejších nočních hodin. Další dny opět pokryjeme do 23 hodin.

Změna. Čeká na průvodce Prahou

Praha připravila návrh změny živnostenského zákona kvůli nekvalifikovaným průvodcům. Průvodcovská činnost má být podle vedení města činností vázanou, tedy průvodci by měli skládat zkoušky odborné způsobilosti. „Nekvalifikovaní průvodci totiž turistům mnohdy předávají mylné informace,“ řekla primátorka Adriana Krnáčová. Znění novely včera odsouhlasili radní hlavního města, schválit ji musí ještě zastupitelstvo. Až poté návrh novely zamíří na stůl zákonodárců. Průvodcovská činnost je od roku 2008 činností volnou a turisty tak může provázet kdokoli i bez příslušné kvalifi-

Koleje. Do Zdib i tramvaj odbočující do Malešic

O tramvajovém propojení hlavního města s okrajovými částmi Prahy-východ a Prahy-západ se hovoří již nějakou dobu. Tento týden středočeští krajští radní posunuli nápad

o krok blíže k realizaci. Plánovanou výstavbu tratě mezi Prahou a Zdiby za více než dvě miliardy korun, která má vést z Kobylis, zařadili mezi projekty financované z Evropské

unie. Na projektu se podílí i Praha.

„Prodložení tramvají do Zdib přinese zásadní změnu. Zlepší se obslužnost přilehlých částí Středočeského kraje

a rozšíří se nabídka přímých spojení například pro obyvatele Dolních Chaber, Zdib a Sedlce,“ říká středočešská hejtmanka Jaroslava Pokorná Jermanová, podle které již nebude veřejná hromadná doprava tolík závislá na dopravních zácpách.

S výstavbou se počítá mezi roky 2022 až 2024. Celkové náklady jsou vyčísleny na částku 2,364 miliardy korun. Praha se má na projektu podílet částkou 1,252 miliardy.

Druhou velkou věc týkající se tramvají schválili včera pražští radní. V zaplnění zeleného pásu, který byl v Počernické ulici v Praze 10 vybudován pro budoucí tramvaje před desítkami let, přestali místní doufat dávno.

Magistrát však nyní dá zpracovat projektovou dokumentaci, která by prodloužení tramvají do této ulice umožnila. Podle dřívějších výpočtů měla stavba vyjít na 1,2 miliardy, a tak se do ní nikdo příliš nehrnul. Podle náměstka primátorky Petra Dolinka chce ale magistrát část peněz odcerpat z evropských fondů, čímž ušetří. „Mezi kolejemi bude štěrk. Svršek tak bude snadno rozložitelný, kdykoliv bude třeba, a nemusíme proto překládat teplovod. Celkové náklady se tím sníží,“ řekl Dolinek. Z celkových nákladů dojde 300 milionů korun Pražská vodohospodářská společnost na přečerpání vodovodu, který by byl jinak umístěn pod tratí. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Důkladná kontrola klimatizace včetně dezinfekce za 299 Kč.

Máme lepší řešení jak se zchladiť. Nechte si zkontrolovat svou klimatizaci našimi odborníky a užijete si chladný a čistý vzduch během celého léta. Nabízíme kompletní servis klimatizace, včetně důkladné dezinfekce.

Svěřte svůj vůz do péče opravdovým profesionálům!

Infolinka 244 400 101 nebo www.autotriopraha.cz

ŠKODA Service

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTOTRIO Praha,
Vzpory 3, 143 00 Praha 4
Tel.: 244 400 101
servis@autotriopraha.cz
www.autotriopraha.cz

ŠKODA
SI LÉTO
NEOCHLADIT



AUTOTRIO

AUTOTRIO Praha, je Vaším spolehlivým partnerem v prodeji a servisu vozů Škoda již od roku 1995

Zaměřuje se na vysokou kvalitu v oblasti prodeje, servisních služeb, v dodání náhradních dílů a příslušenství.

Jaký je váš názor?

„Lidé, kteří chtějí provozovat vázanou činnost, se musí prokazovat odbornou způsobilostí,“ řekla primátorka.

- Činnost průvodce je regulována ve 13 z 28 zemí Evropské unie, například ve Francii, Itálii či v Rakousku. **Své názory na změnu pište na: filip.jarosevsky@metro.cz**

fikace. „Vzhledem k tomu, že se na nás obraceli asociace průvodců i individuální průvodci, situaci jsme si zmapovali a přišli jsme s novelou živnostenského zákona,“ podotkla. ČTK



**FOTO ZA
300
Kč**

Modrá je dobrá? Hlavně voda je potřeba

Pitný režim je v horkých dnech důležitý nejen pro lidi. Koči se včera staral o své koně na Staroměstském náměstí a čtenář získává za otištěnou fotku odměnu.

DAVID SEDLECKÝ

„Klimatizujte,“ prosí cestující řidiče. Ti se musí schovávat

Vedro v MHD řeší cestující třeba vlastními kleštičkami
na otevřání zabetněných oken.

Rozpálenými ulicemi metropole si to denně svítí tramvaje typu 15T facelift s charakteristickými žlutými čumáky. Jejich nespornou výhodou je v horkých dnech klimatizace, která, pokud je zapnutá, umí cestující ochladit. Podle rady Pražanů se však při jízdě téměř do dopravních prostředků děje pravý opak. Řidiči klimatizaci prý často nezapínají a zabetnění ve své kabíně nevnímají nadávání cestujících.

„K čemu je ve voze klimatizace, když ji dopravní podnik nikdy nezapíná,“ kroutil v sobotu na Lazarské hlavou postarší pán. Podle dopravního

podniku ale nemohla jeho kritika padnout na úrodnou půdu. Neslyšel ji totiž řidič, který má ve vedru povinnost klimatizaci před jízdou zapnout. „Teplána pochoda ve vozidlech je velmi subjektivně vnímanou záležitostí. Dopravce se ale snaží, aby teplota byla využívána a vyhovovala všem. Pokud se zdá, že tramvaj neklimatizuje, cestující by měl řidiče upozornit,“ vysvětluje mluvčí podniku Aneta Řehková.

Tramvaják, který si nedokáže ve voze pohlídat správný chládek, ještě nemusí být nutně gaunder. Předpisy dopravního podniku ho totiž de facto nutí, aby se od lidí izoloval. Zavřený v kukaní řidiče má tak o dění ve voze přehled často jen prostřednictvím kamery umístěných ve voze. V kabíně navíc moc neslyší a teplotní podmínky v ní se mohou od těch v části pro cestující výrazně lišit. „Řidič musí mít dle vnitropodnikových předpisů dve-

V MHD jako v peci

Výkyvy teploty trápí také cestující na příměstských vlakových linkách s označením S.

- O tom, že průvodčí mohou během jízdy měnit teplotu v klimatizovaných vozech jen o dva stupně, informoval deník Metro čtenáře minulý týden.

- Od té doby došlo podle některých čtenářů ke změnám. „Zaslechl jsem nedávno dialog mezi průvodčí a cestující, která chtěla teplotu upravit.

Průvodčí se omlouvala, že se jí s teplotou nedáří ani přes snahu hnout. Je-li ve voze opravdu vedro na omdlení, průvodčí někdy ani nepřijde zkонтrolovat lístky. Bud' jsou zalezlí v chládku vozu, kde klimatizace funguje, nebo se prostě bojí, že budou cestující nadavat,“ svěřila se čtenářka Klára.

- Začátkem roku 2018 bylo v hlavním městě provozováno 55 autobusů s klimatizací po celém voze.



Citát

Pokud má cestující domě, že tramvaj neklimatizuje, může na tu skutečnost řidiče upozornit.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

INZERCE



Týdenní lázeňská léčba s léčebnými a luxusními wellness procedurami s koupáním ve venkovním vyhřívaném bazénu v rozlehlé zahradě

- ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard
- 7 x snídaně formou rautového stolu - teplý a studený bufet, salámové a sýrové mísy, müsli, kousek, ovoce, zelenina, džusy, káva, čaje, grilovaná zelenina, domácí sladké koláče, pudink
- 1 večeře formou rautu a sklenka sektu (v pátek)
- 10 procedur
- 1 x klasická masáž zad
- 1 x masáž horkými kameny částečná
- 2 x hydromasážní vana nebo rašelinová koupel
- 2 x rašelinový zábal
- 1 x parafínový zábal rukou
- 1 x Kneippův chodník
- 1 x minerální perličková koupel
- BONUS - 1 x návštěva solní jeskyně přímo v láz. domě

Reservace či info k pobytům na tel: 354 508 100 nebo emailu: hotelpetak@email.cz či www.sanatoriumpetak.cz



CENA:

5.990 Kč pro 1 osobu ve dvoulůžkovém pokoji Standart s balkonem, 19 m², balkon

7.460 Kč pro 1 osobu v jednolůžkovém pokoji Standart s balkonem, 19 m², balkon

7.740 Kč pro 1 osobu ve dvoulůžkovém pokoji LUX, 31 m², 2 místnosti

7.740 Kč pro 1 osobu v apartmánu 38 m², 2 místnosti, balkon

Možnost dokoupení polopenze (190 Kč/den) či plné penze (370 Kč/den)
obědy: polévka, výběr ze dvou teplých jídel, salátový bufet a dessert, karafa s vodou a citronem

večeře: polévka, výběr ze dvou teplých jídel a 3 studených mís (salámová, sýrová nebo rybí), salátový bufet a dessert, karafa s vodou a citronem

LAST MINUT letní pobyt

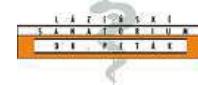
LÁZEŇSKÝ TÝDEN S KOUPÁNÍM VE VENKOVNÍM VYHŘÍVANÉM BAZÉNĚ

termíny od 3. června
do 2. září 2018

**5.990 Kč
za 1 osobu**

Lázeňské sanatorium Dr. Peták:

- Komplexně zařízené balneooddělení, lékař v domě, zdravot. personál
- Využití františkolázeňských přírodních léčivých zdrojů - rašeliny, zřídelního plynu, minerální vody - pitná kúra a vanové procedury
- Volné využívání venkovního vyhřívaného bazénu a vnitřního bazénu s protiproudem
- Možnost dokoupení léčebných procedur z široké nabídky
- WiFi v celém láz. domě zdarma
- Půjčení holí na Nordic walking zdarma
- Výhodná poloha 5 minut chůze od kolonády, klidné prostředí u lesoparku
- Udržovaná prostorná zahrada s lehátky, slunečníky a posezením
- Posezení u jezírka s kapry koi



Lázeňské sanatorium Dr. Peták,
Lesní 111/13, 35101
Františkovy Lázně

Kazi je nástupkyní nejstaršího přívozu. Opět vypluje v pátek

Pendl převáží každý rok přes Berounku tisíce výletníků mířících do brdských lesů.

Dříve se tu přes řeku podle legendy vozíval udatný silák Bišov a jeho kněz Kazi, od pátku se tu již třetím rokem s Lítáčkou či lístkem sveze v rámci Pražské integrované dopravy. Na seznam funkčních pražských přívozů se na Den dětí opět přidá letní pendl mezi přístaviště Kazín a Mokropsy.

„Kazi je krásná loď s kapacitou čtyřicet osob, která nevytváří neúměrně škodlivé vlnění, jezdí v pomalých rychlostních poměrech a nepřekračuje hygienicky povolenou míru hluku. Provoz přívozu je ekologický a šetrný k okolí.

Plavební sezona potrvá až do 30. září,“ říká za provozovatele Katerina Crhová ze společnosti Pražské Benátky.

Přívoz s označením P4 je oproti ostatním pražským pendlům specifický nejen svojí historickou návazností na vůbec nejstarší přívoz v Česku. Neslouží totiž jen jako dopravní prostředek, ale lze si na něm i zaplatit komentovanou vyhlídkovou plavbu po členitém Berounském údolí. Při něm vás povozí kapitán Mario Juhas oděný v tradiční tmavě modré uniformě s čepicí. „Jízdenka za 150 korun pro dospělého má platnost po celý den nastoupení plavby. V případě, že máte v tento den zájem využít opakování vyhlídkovou plavbu, žádejte u převozníka identifikační pásku,“ dodává tým Pražských Benátek.

Na přívozy v hlavním městě se zejména o víkendu stávají dlouhé fronty. Tímto jevem



Přívoz na Kazín jezdí v rámci PID již třetí rok. PRAŽSKÉ BENÁTKY

je nejvíce postižen přívoz P5, který zde nahrazuje uzavřený železniční most. Pod tímto cestující se prohýbá i náhrada za spadlou trojskou lávku s označením P8. Ač není z historického hlediska trojský přívoz v tomto městě nicméně novým, přívoz nebo brod zde

existovaly již v 19. století, do doby zbudování nového přemostění jde o nejjednodušší způsob, jak se z Císařského ostrova dostat do Troji. Radní proto uvažují o zavedení větší lodi, jež by rozměry dostačovala narůstajícímu množství výletníků. FILIP JAROŠEVSKÝ

Pražské přívozy

Na Vltavě a Berounce jezdí přes léto osm přívozů, kde vám na svezení stačí Lítáčka či proštípnutý lístek.

- **Přívoz P1:** Sedlec – Zámky
- **Přívoz P2:** V Podbabě – Podhoří
- **Přívoz P3:** Lihovar – Dvorce – Žluté lázně
- **Přívoz P4:** Trasa: Kazín – Mokropsy
- **Přívoz P5:** Císařská louka – Kotěvní – Výtoň
- **Přívoz P6:** Nádraží Modřany – Lahovičky
- **Přívoz P7:** Pražská tržnice – Ostrov Štvanice – Rohanský ostrov
- **Přívoz P8:** Troja – Císařský ostrov

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha

Přidejte se k nám!

Navštivte nás na **dni otevřených dveří**
20. června 2018!

- Mezinárodní vztahy a diplomacie



- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia
- Audiovizuální komunikace a tvorba
- Evropská hospodářskosprávní studia



www.ujak.cz

Prezident nepřekvapil

Miloš Zeman chce zrychlit jednání o nové vládě.

Představitele ČSSD a KDU-ČSL nepřekvapilo vyjádření prezidenta Miloše Zemana, že jmenuje šéfa hnutí ANO Andreje Babiše premiérem ještě před koncem referenda v sociální demokracii o vstupu do vlády s ANO. Také Babiš řekl, že Zeman plní, co slíbil. Podle TOP 09 prezident rezignoval na zvyklosti, když po Babišovi nevyžaduje zajištěnu většinu ve Sněmovně. Podle Starostů měl Zeman počkat na výsledek referenda. „Pan prezident plní slovo. Dal termín do konce června, takže to jde podle plánu,“ reagoval na Zemanovo vyjádření Babiš. Podle něj může jmenování ještě před koncem referenda zrychlit vytváření vlády. Ihned po skon-

čení hlasování by mohl navrhnut prezidentovi nové složení vlády, která by poté mohla požádat Sněmovnu o důvěru. „Nevnímám to jako nějaký tlak na sociální demokracii,“ řekl předseda poslaneckého klubu ČSSD Jan Chvojka. Podle něj straniky při hlasování Zemanovy kroky neovlivní, rozhodující pro ně je vlastní přesvědčení, zda chtějí do vlády s ANO, nebo ne. Lidovce stanovisko prezidenta nepřekvapilo. Členové sociální demokracie tak dostali na srozuměnou, že by měli podpořit vládu ANO s ČSSD za podpory komunistů. Podle místopředsedy STAN Vítka Rakušana mezi prezidentem a premiérem v demisi panuje velmi pragmatické spojenectví. To ale prý padne, až se to Babišovi bude hodit. Prezident Zeman měl podle Rakušana minimálně počkat, až budou známy výsledky referenda sociálních demokratů. **čtk**

Erekce. Problém Čechů

Lékaři varují: V Česku žije milion mužů, kteří mají problémy s erekcí, a jejich počet se zvyšuje. Komplikace také předznamenávají možnou rakovinu prostaty, která je druhou nejčastější příčinou úmrtí mužů mezi nádory. V Česku s ní žije asi 60 tisíc mužů. Každý den je zjištěno kolem 20 nových případů. O poruchách erekce mluví na včerejsím setkání na téma mužské zdraví přednosta Urologické

kliniky Fakultní nemocnice Brno David Paclík. Pokud se onemocnění odhalí včas, může být nádor léčitelný nebo zastavitelný. Podle průzkumu projektu STK pro chlapce absolvuje preventivní prohlídky u svého lékaře dostatečně často jen čtvrtina mužů. Nárok na ni zdarma mají jednou za dva roky. Důležité je také chování partnerky. Ty by v takových případech měly být mužovou oporou. **MAP**

INZERCE

GALILEO

JAK BUDĚME JEZDIT V EVROPĚ ZA 10 LET?

Budou mít všechna auta chytré brzdy, detektory chodců a navzájem komunikovat?

Přijďte si o tom popovídат v pátek 1. 6. v 11:00 do vesmírné agentury GSA s Marošem Šefčovičem, místopředsedou Evropské komise pro energetickou unii

Adresa: Janovského 2, Praha 7, metro Vltavská nebo tram Strossmayerovo nám. Registrace: www.gsa.europa.eu/citizens-dialogue

A zkuste si při té příležitosti jízdu na skútru se zabudovaným systémem navigace Galileo

Evropská komise

Zprávy krátce



Záchranné stanice se plní mláďaty. Některých druhů je ale méně než loni.

2x MAFRA

Málo vzácných sov. Zabil je mráz?

Záchranná stanice zvířat v Bartošovicích na Novojičínsku má v těchto dnech přetlak mláďat, které sem lidé nosí. Od počátku roku do 9. května v záchranné stanici přijali celkem 336 zvířat. To je o 95 více než ke stejnemu datu loňského roku. Záchrannáři upozorňují, že oproti loňsku zatím přijali méně

mladých puštíků a žádného kalouse. Může to totiž znamenat, že letos vzácné sovy budou hínzdí jen jedině, nebo u nich došlo vlivem březnových mrázů ke zničení snůšek. **čtk**

Tříletá dívka kolabovala v zavřeném autě

Rozbitým oknem pronikli brněnští strážníci do roz-

pláleného zaparkovaného auta, v němž seděla ztěžka dýchající tříletá holčička. Její rodiče mezitím nakupovali. Automobil s dítětem byl zaparkovaný na přímém slunci, venku byla teplota kolem 29 stupňů. Dívka uvnitř seděla se svěšenou hlavou, ztěžka dýchala a nereagovala ani na hlasité tlucení. Policisté vyšetřují rodiče pro podezření ze spáchání trestného činu. **IDNES.cz**

Městská část Praha 8 vás srdečně zve do

letního kina

Městská část
Praha 8



Od 1. do 3. června zastaví v areálu hřiště u ZŠ Glowackého **mobilní letní kino Cooltourbus**.

Začátky promítání v 21.30 hodin.
Těšíme se na vás!

Všechna promítání jsou zdarma!

Promítané filmy:

pátek	1. června	Auta 3
sobota	2. června	Špindl
neděle	3. června	Alibi na klíč

Akce se koná pod záštitou radní pro kulturu Jany Solomonové.

Čeští tátové na zadní kolečka moc nemyslí

Jsme dobrí rodičové a majetek není na prvním místě.
To na sebe prozradili otcové rodin.

Jedinečný průzkum mezi stovkami hlav rodiny ukázal, že tatínkové v České republice o sobě mají poměrně vysoké mínění. Zároveň prozradil, že si nelámou hlavu s tím, co by bylo, kdyby se něco stalo.

I když v naprosté většině uznavají, že těla obživy a životní standard leží ne jejich bedrech, takřka polovina mužů, kteří se starají o rodinu, přiznává, že záložní plán pro případ nenadálých komplikací nemají.

„Je to přirozené,“ říká psycholog Tomáš Vašák. Říká se tomu „futures bias“ – budou-

cí předsudek. Obecně prý máme tendenci přečenovat budoucnost, především muži si myslí, že právě je nic špatného nepotká, že neonemocní nebo neprjídou o práci. „Protože řešení možných černých scénářů je doprovázeno negativními emocemi, nejjednodušší cestou, jak se negativním myšlenkám vyhnout, je nemyslet na ně,“ upozornuje psycholog.

Hlavní řešitelka průzkumu mezi českými tatínky, Martina Švábová, uvádí, že v možnostech, které oslovení muži uvedli jako tři hlavní priority, nejsou překvapivě peníze ani majetek. „Nejvíce si ceni rodiny jako nejvyšší hodnoty, na druhém místě uvedla více než polovina z nich zdání,“ říká Švábová. Na třetím místě figurovalo štěstí.

Psycholog Vašák říká, že fakt, že muži nestaví v průzkumu na první místo finanční, a tím pádem ani zajištění

rodiny, je dán i tím, že ho schovávají pod pojmem „štěstí“. „Vzhledem k tomu, že čtvrtina z nich oceňuje to, že jsou schopni užít rodinu, dokládá, že finance nejsou zcela v pozadí,“ potvrzuje psycholog. Určitě by ale doporučoval pro klid v rodině, aby si partneri třeba dvakrát měsíčně sedli a probrali rodinné výdaje. „Muži se pak leckdy diví, když dojde na lámání chleba, kolik vůbec provoz rodiny, přeče o děti stojí,“ dodává psycholog.

Ve víc než polovině českých domácností o rodinných výdajích rozhodují partneři stejným dilem, muži se však soustředí víc na větší investice, jako je například stavba domu nebo nákup auta.

Podle údajů Nadace Sirius mají největší problémy s rezervami na horší časy rodiny v severních Čechách. V Ústeckém kraji žijí bez rezerv dvě třetiny rodin. **PAVEL HRABICA**

Tátové chtějí víc peněz

1500

Tolik korun zaplatí podle České pojišťovny průměrný český tatinek za životní a úrazovou pojistku měsíčně.

38

Tolik procent otců dává do rodinné kasy měsíčně deset až dvacet tisíc korun.

10

Tolik tisíc korun (a víc) by otcové podle svého názoru by v průměru potřebovali měsíčně navíc do rodinného rozpočtu pro pohodlnější život. Asi patnáct procent z nich by uvítalo, kdyby jim měsíčně přibylo ještě víc – dvacet a více tisíc korun.



Stropnická

Herečka Anna Stropnická prozradila, že se naučila nevnímat narážky na kolem kolem protekce či jména Stropnický. Mohly jí k tomu i zkusenosti bratra a otce. „Jsem na své příjmení velmi pyšná,“ řekla v rozhovoru pro iDNES.cz. Herečka jde teď z filmu do filmu. Od zítřka budou v kinech dva filmy, v nichž hraje. Do kina přichází snímek Teambuilding. V létě také bude hrát na Shakespeareovských slavnostech.

MAFRA

INZERCE

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 5
A PRAŽSKÝ FILMOVÝ ORCHESTR
VÁS ZVOU NA

OPEN AIR KONCERT
FILMOVÉ HUDBY

SOBOTA 9.6. OD 17.00

KINSKÉHO ZAHRADA

VSTUP ZDARMA

SRDEČNĚ VÁS ZVE

STAROSTA PRAHY 5 PAVEL RICHTER
A ZÁSTUPCE STAROSTY LUKÁŠ HEROLD

KONCERT SE KONÁ ZA PODPORU

NÁRODOPISNÉHO MUZEA
NÁRODNÍHO MUZEA

WWW.PRAHAS.CZ

WWW.PFO.CZ



NA ❤ JSOU PODĚBRADY

Dopřejte si krátkou dovolenou v Lázních Poděbrady a užijte si relaxaci za výhodné ceny

Poděbradské léto

Ubytování: 3* nebo 4* hotel

Délka pobytu: 3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program:

- 1x perličková koupel
- 1x částečná levandulová masáž
- 1x solná jeskyně
- 1x poukázka do kavárny

Akční cena
od 2 890 Kč



Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/podebradske-leto





JASNÁ TREFA DO ČERNÉHO

INZERCE

Letos už jaro nepobrečím!

Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na myslí, máme řešení.



Vsadte na inovativní přípravek **Vlasové hnojivo**, který obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry, jež je známá jako minerál krásy, Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vlasové hnojivo pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.



Jarní práce na zahradce, slunce, prach, pyly... Všechny tyto faktory jsou každoroční těžkou zkouškou pro náš zrak. Slzení, pálení a štípání očí jsou poté nepříjemnou daní za příjemně strávený den.

Nenechte si letošní jaro pokazit a zamířte do nejbližší lékárny pro **unikátní NOVINKU** v podobě hydratačních očních kapek **OCUTEIN® ALLERGO** z prémiové řady Da Vinci Academia, které poskytují potřebnou úlevu a osvěžení pro vaše oči při projevech senné rýmy a alergií. Složení tohoto zdravotnického

prostředku obsahuje tekutý extrakt kvetoucí rostliny Helichrysum italicum, jenž má protizánětlivý a antibakteriální účinek. Kapky je možné dávkovat dle aktuální potřeby, bez denního omezení dávek.

Oční kapky OCUTEIN® ALLERGO je možné aplikovat i při nošení kontaktních čoček.



ESO V BOJI S BOLESTÍ ZAD, SVALŮ I KLOUBŮ

Trápí vás únava či ztuhlost pohybového aparátu? Záda, svaly ani klouby už vás zlobit nemusí! Vsdalte na účinek Mentholky EXTRA, kterou doporučuje i tenisová jednička Karolína Plíšková.

Mentholka EXTRA z řady Cannaderm® rychle a účinně uleví při potížích s unavenými svaly, ztuhlými klouby i namoženými zády. Mentholka pomáhá všem – sportovcům, seniorům i osobám trpícím následky sedavého nebo fyzicky náročného zaměstnání. Chráněná receptura s konopným olejem a extraktem, jedlí sibiřskou a směsí bylin účinně uleví a zregeneruje pohybový aparát. Chladivý efekt obsaženého mentolu a kafru příjemně osvěží unavené svaly.

Mentholka EXTRA z vaší lékárny vás dostane zpět do hry!



PÉČE O NOHY bez křečových žil otoků a bolesti!



Dlouhé stání či sedavé zaměstnaní mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.

Priessnitz Žily a cévy MEDICAL 125 ml je osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Pro krásné nohy a lehký krok jej žádejte ve svých lékárnách.

Počasí v ČR je o 40 dní napřed

Jaro skoro nebylo. Klima je u nás jako v Maďarsku.

Venkovní teploty připomínají začátek letních prázdnin. Podle meteorologů dosáhl průměr teplot za posledních 30 dní 16,2 stupně Celsia. Odovídá to v historických tabulkách normálu pro období od 6. června do 5. července. Podle předsedy Ovocnářské unie ČR Martina Ludvíka je sklizeň ovoce posunutá asi o dva týdny. Druhým týdnem se sklízejí třešně, dále jahody, za čtrnáct dní by měla začít sklizeň meruněk. „Abychom zjistili, o kolik si letošní počasí pospíšilo sůmrem k létu, spočítali jsme průměrnou teplotu na stanici Praha-Ruzyně za posledních 30 dní a hledali, jakémú kalendářně nejbližšímu období odpovídá tato teplota dlouhodobým průměrem. Schválne jsme použili starší normál 1961–1990, aby lépe vynikl rozdíl mezi „normální“ a letošní teplotou,“ uvedli meteorologové z Českého hydrometeorologického ústavu. V Česku nyní panuje velmi teplé letní počasí, přičemž léto ještě nezačalo. Podle meteorologického kalendáře trvá léto od začátku června do konce srpna a podle astronomického kalendáře začíná 21. června. Už duben přinesl extrémně teplé počasí a skončil jako nejte-

nejší od roku 1961, kdy meteorologové začali měsíční průměry sledovat.

Pěstitelé upozorňují, že kvůli nedostatku vody je riziko, že budou plody malé a obchodní řetězce je nebudu chtít přijímat a nabízet zákazníkům. Zhruba třetina sadů se zavlažuje, úřady často nechtějí povolovat odběr vody. „Máme trochu nevýhodu od zelinářů, kteří můžou budovat plochy podél vodních toků, kde berou vodu,“ poznal Ludvík. Sady se v těchto polohách podle něj moc sázet nedají, protože v údolích a u řek je právě zvýšené riziko mrazů. „Jsme odkázaní na podzemní zdroje vody a to je problém,“ uzavřel. Z nezvykle teplého jara však nemají příliš velkou radost ani pěstitelé zeleniny. Jejich unie Čech a Moravy už dříve sdělila, že vysoké teploty mohou zpomalit růst a naopak uspíšit vývoj, což by mohlo znamenat nižší výnosy. čtk

Léto dřív

85

Podle meteorologů bude květen patřit mezi nejteplejší v historii pozorování. První letošní měsíce byly sice teplotně podprůměrné – na konci března bylo počasí zpozděno o osm dní, ale za duben a květen se dokázala příroda posunout díky vysokým teplotám o 80 až 85 dní.

Zprávy krátce

Plaga odvolal Zíku

Ministr školství Robert Plaga odvolal ředitele Cermatu Jiřího Zíka. Stalo se tak po pochybení Cermatu u maturitního testu z češtiny a chybné úloze u přijímače na víceletá gymnázia. Zíka skončí zítra.

Miliony za nové maskáče

Ministerstvo obrany nakoupí v následujících letech pro vojáky polní uniformy za bezmála půl miliardy korun. Tři typy stejnokrojů vzor 95 včetně let-

ních polních uniform se zeleným a béžovým potiskem budou dodávat dvě firmy. V minulosti byly vojenské skladby často prázdné a vojáci si výstroj kupovali i sami. Právě „maskáče“ jsou nejvíce potřeba, byly dosud dlouhodobým problémem. idnes.cz



Soud s Weissem je odložen

Kolik bude platit známý sexuolog Petr Weiss pozůstalým? To se zatím neví. Včera byl soud v této věci odrožen na neurčito. Pozůstalí po obětech dopravní nehody, kterou v září 2016 zavinil Weiss, požadují dvacetimilionovou náhradu. První část odškodnění za nemajetkovou újmu jim pojíšťovna Kooperativa ze zákonného pojistění poskytla teprve minulý týden formou zálohy. Soud požaduje předložení lékařské zprávy o současném psychickém stavu manželky a matky obětí nehody. S oběma v den tragédie cestovala ve voze a jako jediná přežila. Weiss v říjnu dostal za nehodu, kterou způsobil, podmíněný trest dva roky a šest měsíců s odkladem na tři roky a dvouletý zákaz řízení. MAFRA

Matriky. Potíž pro starší lidi

O zachování matriky v obci budou rozhodovat starostové, plošně se ruší nebudou. Změní se ale jejich financování, místo paušáku bude platba za jednotlivé úkony. Po jednání s Asociací krajů a Svazem měst a obcí to řekl premiér v demisi Andrej Babiš. Zástupci Asociace krajů a Svazu měst a obcí to uvítali. Podle Sdružení místních samospráv, které zastrešuje přes 1700 menších měst a obcí, to ale není celkové řešení situace a části matrik dále hrozí uzavření. Jejich zrušení by zkomplikovalo život hlavně starším a chudším lidem, kteří by pro dokumenty museli jezdit jinam, mnohdy desítky kilometrů. idnes.cz

Útok. Liška asi měla vzteklinu

Lékař infekčního oddělení Slezské nemocnice v Opavě hospitalizoval 59letou ženu, kterou v sobotu při procházce pokousala liška. Žena dostala kvůli možné vzteklině sérum a brzy bude propuštěna. Uvedla, že ležela v trávě, a pak přišlo kousnutí od lišky. Podle primáře nemocnice Petra Kämpela je útok za bílého dne rarita, zvlášť když nebyla vyprovokována jiným zvřetem. Zřejmě měla vzteklinu. čtk

INZERCE

LEGENDY
AUTOMOBILOVÁ SLAVNOST
8.-10. 6. 2018
VÝSTAVIŠTĚ PRAHA HOLEŠOVICE

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

PRAHA
PRAGUE
PRAHA
PRAHA

VSTUPENKY
V PRODEJI
VÝHODNĚ
ONLINE

LEGENDY.CZ

Mléko. Rozvezou elektromobily

Rádě Britů budou rozvážet mléko dodávkové automobily německé poštovní společnosti Deutsche Post. Rozvážková služba Milk & More si totiž od Deutsche Post objednala dvě stovky elektromobilů StreetScooter.

Rozvoz mléka do domácností v Británii v poslední době začíná znova získávat na popularitě. Služba Milk & More uvedla, že zakázka na elektromobily StreetScooter má zajistit tichost a ekologičnost této činnosti.



Abramovič

Ruský oligarcha Roman Abramovič, majitel anglického fotbalového klubu Chelsea, dorazil do Tel Avivu, aby dokončil proces získání izraelského občanství. Podle zpráv některých izraelských médií si už pas vyzvedl. Dosavadní britský bydlisko byl nucen přinejmenším dočasně opustit, protože mu britské úřady zatím neprodložily vízum. Miliardář stojí o izraelské občanství hlavně proto, že mu umožňuje půlroční bezvízový pobyt ve Spojeném království. Izrael lidem s židovskými kořeny dává v rámci repatriačních programů občanství automaticky, pokud se rozhodnou do Izraele přestěhovat. Pas dostávají okamžitě. Abramovič, jehož rodina pochází z Litvy, je předsedou Federace ruských židovských obcí a je velkým mecenášem.

AP

Služba Milk & More, kterou vlastní německá mlékařenská skupina Theo Müller, podle dostupných údajů každý týden uskuteční přes 1,5 milionu dodávek do více než půl milionu britských do-

mácností. Deutsche Post vyvinula elektromobily StreetScooter pro vlastní potřeby. Nyní se snaží výrobu rozšiřovat a prodávat své elektromobily i jiným podnikům, napsala agentura Reuters.

Elektromobil pohání motor o výkonu 30 nebo 45 kW. Vůz tak může dosáhnout maximální rychlosti 85 km/h. V městském provozu se předpokládá dojezd automobilu až do vzdálenosti osmdesáti

kilometrů se 200 zastávkami denně. Dobití autobaterie na osmdesát procent jeji kapacity potrvá čtyři hodiny, pro stoprocentní dobítí musí obsluha počítat až se sedmi hodinami. ČT, MET

INZERCE

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

PLATÍ: ČT PÁ SO NE
OD ČTVRTKA DO NEDĚLE 31. 5. – 3. 6. 2018

CAMEMBERT BONI přírodní, ochucený 90 g 100 g 16,56 Kč	GRILOVACÍ TYČINKY se sýrem, mix BBQ 340 g 100 g 8,79 Kč	VEPŘOVÁ PEČENĚ* balená ve vakuu cena za 1 kg
STUDENTSKÁ PEČEŇ hořká, mléčná, duomix 180 g 100 g 13,83 Kč	KOMPOT BROSKVE půlené, light sirup 820 g /PP 470 g 100 g 4,23 Kč	JAHODY cena za 100 g 1 kg 99,- Kč
AKCE 14,90,- -16,- %	AKCE 29,90,- -39,- -25%	AKCE 89,90,- -12,- JEDINEČNÁ NABÍDKA
AKCE 24,90,- -63,- -61%	AKCE 19,90,- -32,- -39%	AKCE 9,90,- -12,- -23%

UŽ MÁTE NAŠI NOVOU PENNY KARTU?

Platnost stávajících PENNY karet končí 25. 6. 2018.

Zaregistrujte se z pohodlí domova na: www.penny.cz

MOJE PENNY KARTA

RŮŽE HRNKOVÉ*
 1 ks

69,90,- JEDINEČNÁ NABÍDKA

PEPSI, MIRINDA ORANGE, 7UP*
 2,5 l
 117,96 Kč

19,90,- JEDINEČNÁ NABÍDKA

METAXA 5*
 38 % alk., 0,7 l
 11571,29 Kč

239,- CENA BEZ PENNY KARTY
599,- -40% MOJE PENNY KARTA

Chybí výška vykresleny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyžádáváme si právo změnit v balení a varianta nabízeného zboží. Pokud v důsledku nedokončení vysoké poplatky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a deklujeme za pochopení. Odběr možný jen v obyčejném množství (t.j. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mlékáky max. 12 ks na osobu a den, lahvičové pivo max. 20 ks na osobu a den, deník je uvedeno jinde). *Takto označené produkty nenašel do stálého sortimentu, mohou být dodány na příslušné prodejny v menším množství, z toho důvodu jednotlivá nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento zdrží a potravina, z.s., Fér potravina tyto produkty jako nezávadné. Body za své nákupy můžete získat od 3. 5. do 25. 7. 2018. Získané body lze uplatnit od 3. 5. do 25. 7. 2018. Akce s platí až do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Penny Market s.r.o. Částka po ziskaném bodu platí po odecetí všech kreditních slev, částek za vrátení obaly a loterijské služby. Obrazky hráček jsou pouze ilustrativní. PROTECTED WORLD je ochrannou značkou TCC Global NV. Přijímame:

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

**GRAEME MACRAE BURNET
JEHO KRVAVÉ DÍLO**
278 Kč

Rafinovaný psychothriller o Manfredu Baumannovi, nesmělému pracovníkovi místní pobočky banky v malém francouzském městě u hranic se Švýcarskem. Manfred tráví každý den v bistro na náměstí, kde popijí a pozoruje cvrkot. Hlavně však potajmu okukuje Adele Bedeuovou, pohlednou servírkou, pro niž jezdí na mopedu její kluk. Jednoho dne však Adele nepřijde do práce a neukáže se ani druhý den. Manfredovi se zhroutí jeho malý svět a on je teď ještě osamělejší než dřív. Pak však u dveří jeho bytu zaklepí inspektor Gorski a začne se Manfreda na servírku vyptávat.

www.argo.cz

BEST SELLER



Další nález v Pompejích

italská antropoložka Valeria Amoretti čistí štětcem kostru muže, který zahynul přibližně ve věku pětařti let při výbuchu sopky Vesuv v nedalekých Pompejích. Kostra byla nalezena při posledních archeologických výzkumech na území, které Vesuv zasyпал v roce 79 př. n. l. množstvím sopečného popela. Jeho vrstva dosahovala šesti metrů. Pompeje jsou na seznamu Světového dědictví UNESCO. AP

Zastřelil. Dva policisty

Ozbrojený muž v úterý v centru belgického města Lutych zastřelil dva policisty a koljemdoučího.

Podle belgického serveru Le Soir se přestrelka střílela do poledne při běžné kontrole, kdy se útočníkovi podařilo odzbrojit jednoho z policistů a následně začal střílet. Pak podle agentury Belga utekl a v nedaleké škole vzal jako rukojmí uklízečku. Krátce po

jedenácté hodině policie informovala, že útočník byl zneškodněn. Při incidentu byli zraněni dva další policisté. Střelu vyšetřuje protiteroristická prokuratura, zatím však nepotvrdila, že šlo o terorismus. Stupeň ohrožení terorismem Belgie nyní nezvýšila.

Město Lutych, které má zhruba 200 tisíc obyvatel, zažilo podobný útok střelce

v prosinci roku 2011. Tehdy tříatřicetiletý útočník Nordine Amrani střílel a házel granáty na lidi na ulici. Pět z nich zabil a stopěadvacet dalších zranil. Poté spáchal sebevraždu. Muž marockého původu se narodil v Belgii a společně se svou sestrou žil v hlavním městě Bruselu. V říjnu 2010 byl propuštěn z vězení po trestu za přechování zbraní. ČTD, MET



První dobyvatelé Mount Everestu

Muž věší v nepálském hlavním městě Káthmándú na sousoší Novozélandana Edmunda Hillaryho a Šerpy Tenzinga Norgaye ozdobný věnec. Horští vůdci v Nepálu si tak právě včera připomněli výročí prvního historického výstupu na vrchol nejvyšší hory světa, který se uskutečnil 29. května 1953. Oba slavní horolezci již zemřeli.

MI6 láká do služby také ženy

Britská špiónážní služba spustila první televizní reklamu zaměřenou na něžné pohlaví.

že predátor je za sklem. Průvodní hlas k tomu říká, že neděje o to zachovat si v nádrži se žraloky chladnou hlavu, ale zachytit tiché signály, chápout ostatní a pomocí jím vnitmat věci jinak. Šéfka oddělení lidských zdrojů této služby, která je sama matkou, řekla v britském tisku, že rozvedka se v reklamě úmyslně snažila distancovat od své bondovské image.

MI6, jejímž úkolem je provádět zahraniční špiónáž, chce do roku 2021 najmout osm stovek nových zaměstnanců. Zájem o práci u MI6 podle britských médií vzrostl po březnovém útoku na bývalého ruského dvojitého agenta Sergeje Skripala a jeho dceru. Šéf MI6 Alex Younger uvedl, že má zájem o ty nejlepší uchazeče včetně žen a příslušníků etnických menšin.

MI6 vznikla v roce 1909, prvním ředitelem byl sir Mansfield Cumming. ČTK, MET

Zprávy krátce

Protiraketový systém zasáhl

Přes pětadvacet dělostřeleckých granátů odpálených z palestinského Pásma Gazy zneškodnil izraelský protiraketový sys-

tém nazývaný Železná kupole. Izrael krátce nato bombardoval pozici ozbrojenců z radikální skupiny Islámský džihád. Radikální islámistické hnutí Hamas, které v Gaze vládne, se k bombardování zatím nevýjádřilo.

Obchvat Kladksa

Na hranice s Českem se z Polska po vybudování obchvatu Kladksa bude cestovat rychleji. Nový úsek silnice o délce 6,6 kilometru prochází západně od města. ČTK

Policie: YouTube, smažte klipy

Gangy si v Británii posílají přes sociální síť pro sdílení videí výhrůžné vzkazy.

YouTube odstranil kolem třiceti hudebních klipů, v jejichž textech podle britských úřadů interpreti oslavují násilí. Londýnská policie požádala o smazání videí v souvislosti s nárůstem počtu vražd a násilných incidentů registrovaných v britské metropoli v posledních měsících. Podle deníku The Guardian se zaměřila hlavně na video-klipy nového žánu rapu známého jako drill.

„Drill je spojený s texty, které jsou o romantizování

závažného násili: vražd, útoků nožem,“ řekla minulý měsíc komisařka londýnské policie Cressida Dicková. „Popisují případy pobodání velmi detailně, radostným a vzrušujícím způsobem,“ dodala.

Podle deníku zároveň není jasné, zda všechna smazaná videa obsahovala hudbu žánru drill. Policie za uplynulé dva roky požádala YouTube, aby stáhl celkem 50 až 60 klipů, zatím se tak stalo zhruba u 30 z nich.

„Gangy se snaží navzájem překonávat v natáčení a obsahu. To, co vypadá jako hudební video, může ve skutečnosti obsahovat explicitní výhrůžky jednoho gangu druhému,“ řekl Mike West z londýnské policie a dodal, že ve videích se objevují násilná gesta a barvitě popisy toho, co by tomu druhému udělali.

Drill je stylem rapu s kořeny v americkém Chicagu. Pozornost k němu podle britských médií přitáhl v roce 2012 tamní raper vystupující pod pseudonymem Chief Keef svoují skladbou I Don't Like. Texty nového žánu často obsahují do detailů vyličené násilné incidenty nebo zkušenosti s drogami. „Jestliže je to to, co vidíte ve svém prostředí, budete to jakožto umělec zachycovat ve svých textech,“ vysvětloval v pořadu zpravodajské společnosti BBC jeden z představitelů drillu DJ Bempah.

BBC připomněla případ 17letého rapera Juniora Simpsona, který byl v únoru odsouzen na doživotí poté, co s dalšími třemi lidmi ubodal 15letého Jermaina Goupalla. Předtím údajně o útoku nožem napsal skladbu. ČTK, MET



Maryland postihla povodeň

Nejméně jednoho pohrešovaného má blesková povodeň, která postihla Ellicott City v americkém státě Maryland. Na možné přívalové povodně se včera mezičit připravoval severozápad státu Florida, který čelí subtropické bouři Alberto. Ta na rozdíl od tropické bouře nečerpá energii z teplých mořských vod, ale z teplotních rozdílů v atmosféře.

AP

INZERCE

Rada hlavního města Prahy
vyhlašuje výběrové řízení
na funkci ředitele/ředitelky
pro příspěvkovou organizaci hl. m. Prahy

Dětský domov Charlotty Masarykové
se sídlem U Včely 176, 156 00 Praha 5 - Zbraslav

Požadavky na uchazeče

Uchazeč: občan ČR nebo cizí státní příslušník s trvalým pobytom v ČR, který ovládá český jazyk

Požadované vzdělání: vysokoškolské

Praxe: dvouletá praxe ve vedoucí funkci v sociálních či zdravotnických službách výhodou

Náležitosti přihlášky:

- jméno, příjmení, titul
- datum a místo narození
- státní příslušnost
- místo trvalého pobytu
- číslo občanského průkazu
- datum a podpis

K přihlášce je nutno doložit:

- životopis obsahující údaje o dosavadních zaměstnáních a odborných znalostech a dovednostech
- originál výpisu z Rejstříku trestů ne starší jak 3 měsíce
- ověřenou kopii dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání

Další požadavek na uchazeče:

Předložit zjednodušenou úvahu v rozsahu max. tří stránek ve formátu A4 o funkci a rozvoji příspěvkové organizace hl. m. Prahy Dětský domov Charlotty Masarykové. Součástí této úvahy musí být prohlášení uchazeče obsahující souhlas s jejím zveřejněním.

S požadavky na bližší informace, včetně požadavku na seznámení se s místem výkonu zařízení sociálních služeb Dětský domov Charlotty Masarykové se uchazeči mohou obrátit na:

PhDr. Tomáš Klinecký, ředitel odboru ZSP MHMP, Charvátova 145/9, Praha 1, 110 00

tel.: +420 236 004 156, e-mail: Tomas.Klinecky@praha.eu

Vyhlašovatel si vyhrazuje právo výběrové řízení zrušit kdykoliv v jeho průběhu bez udání důvodů.

Přihlášku s požadovanými doklady je nutné doručit tak, aby ji vyhlašovatel obdržel nejpozději dne 15. 6. 2018 na adresu:

Hlavní město Praha – Magistrát hlavního města Prahy
Odbor zdravotnictví, sociální péče a prevence
Charvátova 145/9, 110 00 Praha 1

Obálku je nutné označit slovy: „Výběrové řízení – pozice ředitel/ředitelka Dětský domov Charlotty Masarykové – neotvírat“.



Stávku proti vládě drží řidiči kamionů dál

Více než týdení blokáda silnic po celé Brazílii trvá i poté, co vláda přistoupila na část požadavků stávkujících. Celonárodní stávka řidičů kamionů začala minulé pondělí kvůli růstu cen pohonných hmot. Neprujezdny cesty způsobily, že v některých obchodech začaly docházet potraviny – i proto, že lidé je nakupovali do zásoby. Armáda musí kvůli bezpečnosti doprovázet kolony kamionů, jejichž řidiči se k protestu nepřipojili (vpravo). 2x AP

Zájem o brigády klesá, firmy nabízejí až 150 Kč za hodinu

Čeští zaměstnava-
telé začali již kon-
cem dubna nabízet
brigádnické pozice
na letní měsíce.

Zájem ze strany uchazečů je však malý a nedokáže volná místa pokrýt. Hodinová mzda brigádníků přitom meziročně vzrostla napříč všemi regiony ČR, v Praze v některých případech atakuje 150 korun za hodinu.

Nabídka brigád se zaměstnatele snaží řešit nejen zástup za pracovníky na dovozene, ale obecně nedostatek pracovních sil. Nejvíce brigádnických pozic je k dispozici ve výrobních firmách, obchodech, logistických a zákaznických centrech. „Situaci letos komplikuje velmi nízká nezaměstnanost, která

způsobila pokles počtu zájemců o letní brigády a sezonní práce. Dříve totiž často na brigády nastupovali pracovníci, kterým se nedářilo najít práci na hlavní pracovní poměr,“ vysvětluje Jitka Součková, marketingová manažerka Grafton Recruitment, a dodává: „Poptávka po brigádách klesá i ze strany českých studentů a důchodců.“

Cizinci chtějí pozice, kde využijí svůj jazyk

Největší zájem o brigádu mají zahraniční vysokoškolští studenti z Ruska, Ukrajiny či Běloruska, kteří v ČR studují a obvykle zůstávají i přes léto. Nejčastěji se zajímají o brigádnické pozice v administrativě a v zákaznických centrech, kde je nutné hovořit cizími jazyky. „O manuální práci brigádníci moc nestojí, nabízených pozic je přitom v této oblasti nesrovnatelně více a jejich ohodnoce-

ní se od administrativy příliš neliší. Když už manuální brigádu vezmou, preferují pozice beze směn, a to i přesto, že například za noční či víkendové směny mohou získat výrazně příplatky,“ říká Jitka Součková. Například v Brně si může brigádník ve výrobě vydělat 127 korun za hodinu a za noční směnu dostane ještě o 27 korun více. „Menší zájem studentů o manuální brigády je dán i tím, že firmy studentům ve stále větší míře umožňují placené stáže ve studovaném oboru. Motivace pro brigádu na dělnické pozici je proto čím dál menší,“ komentuje Součková.

Nejvíc v Praze, ve Zlíně za sto deset na hodinu

Stejně jako u klasických mezd je i u brigádnických hodinových sazeb možné pozorovat rozdíly napříč jednotlivými regiony, ve všech oblastech ČR však došlo k meziroč-

Plzeňský rekord

2,06

Údaj, který ukazuje nejmenší míru nezaměstnanosti v procentech v rámci České republiky, a to v Plzeňském kraji v dubnu 2018. Lidí bez práce je tam dokonce méně než v Praze, kde bývá tradičně nezaměstnanost nejmenší.

3,5

Tolik je průměrná míra nezaměstnanosti v celém Česku. Nejvyšší je v Moravskoslezském kraji – 5,05 procenta.

130 korun, v Brně 90 až 130 korun, v Praze dosahují mzdy až ke 150 korunám, na Zlínsku jsou do 110 korun, na Liberecku do 120 korun a na Vysočině do 130 korun za hodinu.

Nejvíce pozic je tradičně k dispozici ve výrobě, ať už jde o operátory výroby, či skladníky, dále v retailu, kde se jedná o pozice asistentů prodeje či pracovníky, kteří mají na starosti inventury. Velké množství pozic lze nalézt i v zákaznických službách, kde je důraz kladen na znalost angličtiny, případně i dalšího cizího jazyka.

Nezletilí studenti, kteří hledají možnost prázdninového přívýdělku, nachází uplatnění nejčastěji při prodeji zmrzliny, ve stánku s občerstvením, na koupalištích nebo ve výrobě, avšak jen v nesměnném provozu a při vykonávání jednoduchých manuálních prací. METRO

INZERCE

Chatu neprodám!

V Německu je běžné, že lidé v důchodu zpenězují byty a domy, aby si užili své stáří. Často je dokonce prodávají vlastním dětem. Já to chci mít jinak...



Spokojené stáří

Všem, kteří se chtějí na stáří těšit, nabízí NN Penzijní společnost spoření na penzi s trojicí výhod:

- **Státní příspěvek 2 760 Kč ročně** při měsíčním příspěvku od 1 000 Kč
 - **Příspěvek zaměstnavatele** bez zdanění a odvodů **až do 50 000 Kč ročně**
 - **Roční odpočet z daní 24 000 Kč** při měsíčním příspěvku 3 000 Kč
- Více na www.nn.cz**

Už jako kluk jsem miloval prázdniny na naši chatu v jižních Čechách. Bylo tam vždycky co dělat a mám tam i kamarády. Teď tam se ženou jezdíme v létě aspoň každý druhý víkend a mají to tam rády i naše děti. Lépe si tam odpočinu od rychlého života ve městě a načerpám novou energii, třeba při rybaření. Ani mi nevadí, když nic nechytnu.

Peníze od dětí?

„Němci prý, než jdou do důchodu, prodávají svoje bydlení dětem? Vydržat na vlastní rodině mi přijde fakt divně,“ říkal mi nedávno u piva kamarád. Shodil jsme se, že si na penzi radši našetříme sami, než chtit něco po dětech. Mnohem víc nás potěší, když budou mít chuť se za námi někdy na chatě zastavit a třeba pomůžou posekat trávu.

Klenoty. Jedinečný set za dva miliony je doma

Klenotníci ze společnosti ALO diamonds vyrábili v tomto roce unikátní soupravu investičních šperků. Použili k nim jadeit v ojedinělé levandulové barvě, které se vyskytují především v Japonsku.

Většina nalezených jadeitů má totiž zelenou barvu. Vzácné levandulové zbarvení výrazně zvyšuje jejich finanční hodnotu. Do Prahy jadeity doputovaly díky spolupráci s odborníky po celém světě.

Investiční šperky se v Česku v současné době těší velké oblibě a mnozí kupující si je dávají vyrábět i na zakázku. Příkladem může být proto výjimečný set klenotů vyrobený z jadeitů levandulové barvy, jehož kupec si však přeje zůstat v anonymitě.

Set šperků se skládá z náhrdelníku, prstenu a náušnic, souprava celkem čítá 71,63 karátu jadeitů. Všechny tři šperky jsou navíc osazeny přírodními bezbarvými diamanty.

Jadeit je známý především pro svou svěží zelenou barvu. Vyskytuje se ale také v červené, oranžové, žluté, hnědé, černé nebo právě levandulové. Abychom vyhověli přání zákazníka a mohli do šperků zasadit tyto jadeity vysoké kvality, oslovtli jsme několik obchodníků po celém světě,“ uvádí Alojz Ryšavý, majitel ALO diamonds.

Jadeity se těží především v Asii, nejčastěji pak v Barmě, Bangladéši, Číně nebo právě Japonsku. Investiční šperky se povětšinou zhotovují z čirých diamantů. PH



Jedinečná sada klenotů za miliony korun je v Česku.

ALO DIAMONDS

Kuchařka. Pro teenagery

Ríkáte si: „To nic není, to klidně uvařím taky.“ Jen si to milí teenageři bez zkušeností zkuste. Pomoci vám může tato nová kniha, kterou vydalo nakladatelství Smart Press.

Šestnáctiletá Julie v knize dokazuje, že ani začínající kuchařky a kuchaři by se neměli bát popadnout do ruky měchačky, hrnce a pekače a pusit se do díla.

Vaření je podle ní zábava, zvlášť když jídlo chystáte pro

rodičů či přátele, nebo dokonce s nimi.

Kniha je rozdělena do sedmi tematických kapitol, kam autorka zařadila recepty pro nejrůznější každodenní i slavnostní příležitosti – čtenářům přináší tipy na zdobnou a chutnou víkendovou snídani, menu na nedělní oběd, vánoční pohostění, zábavný piknik v parku nebo občerstvení na party, ale i na zdravé a syté svačiny nebo rychlou vegeta-

riánskou večeři. Jednoduché a rychlé recepty přesvědčí mladé čtenáře, že není třeba mít strach, protože když všechny s přehledem zvládne stejně stará Julie, proč by nemohli oni?

„Mně je šestnáct a už nějakou dobu u sporáku trávím – jak vidíš, dá se to bez problémů zvládnout, navíc ti teď poradím, jak na to. Vaření a pečení není složité a zvládneš ho levou zadní,“ říká Julie. **HOP**



Krátce

Sál pro 100 lidí

Nová knihovna, jejíž výstavbu připravuje dobříšská radnice, bude mít sál pro sto lidí. Budou se v něm promítat filmy nebo hrát divadlo a zároveň by mohl sloužit i pro jednání zastupitelstva. Studie budoucí knihovny by měla být hotová do konce května. Radnice ji chce poté představit. **čtk**

INZERCE

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

NOVĚ OTEVŘENO PODĚBRADSKÁ, PRAHA 9

-43%

Borůvky
vanička, 1 ks, 125 g
Španělsko
dříve 27,90

**15%
100 g = 12,72 Kč**

-37%

Kuře DUO
cena za 1 kg
dříve 69,90

43%

-55%

Tarapacá Varietal
0,75 l, více druhů
dříve 199,90

**89%
1 l = 119,87 Kč**

Nabídka platí od středy 30. 5. do úterý 5. 6. 2018.

www.billa.cz

Rise Against. Už za týden

Americká skupina Rise Against se už za týden vrátí do Prahy, aby svému českému publiku osobně představila aktuální album Wolves.

Show zahájí v úterý 5. června v pražském Foru Karlín slovenští punkrockeři From Our Hands. Tato bratislavská kapela se zformovala v roce 2007 na pozůstatcích skupiny Trans Panama a do dnešního dne vydala včetně jednoho minialba čtyři nahrávky.

V listopadu loňského roku zveřejnili From Our Hands skladbu Invincible, ke které pořídili stejnojmenný videoklip, a momentálně již intenzivně skládají další nový materiál. Na koncertě zahraniční skupiny nehostují poprvé, v minulosti takto vystoupili například po boku kapel From Autumn To Ashes nebo August Burns Red.

Skupina Rise Against, založená v roce 1999, zahájila svo-

jí kariéru u nezávislého vydavatelství Fat Wreck Chords, pod jehož hlavičkou stihla vydat dvě alba – debut The Unraveling (2001) a Revolutions per Minute (2003).

Úspěch, který na „undergroundové úrovni“ obě desky zaznamenaly, skupině v roce 2003 vynesl nahrávací kontrakt s prestižním major labellem Geffen a další sláva tak na sebe nenechala dlouho čekat. **HOP**



Dopravce by chtěl srovnat podmínky

Čeští řidiči kamionů jsou na tom plavově hůř než jejich kolegové za volanty autobusů.

Mzdy hýbou ekonomikou. Vláda slibuje jejich navýšení ve státním sektoru. Generální ředitel společnosti ICOM transport Zdeněk Kratochvíl je přesvědčen, že vláda by měla se zástupci dopravců jednat také o zavedení minimální mzdy pro řidiče v kamionové dopravě a uvádí dostupné statistické údaje o mzde řidičů za rok 2017. Podle nich činila průměrná mzda řidičů v autobusové dopravě 31 272 korun, zatímco u řidičů kamionů to bylo jen 18 363 korun.

„Za tuto mzdu řidiči kamionů ve skutečnosti nepracují a ani si neumím představit, že by mohli za tak nízkých

platových podmínek vůbec nastoupit,“ vysvětluje Kratochvíl. I to je jeden z důvodů, proč dnes v této profesi chybí lidé.

Některým řidičům nestandardní výplaty vyhovují

Stávající systém totiž umožňuje dopravním firmám, aby zaměstnancům legálně vyplácely jen zlomek platu a zbytek jim dávaly bohem, takzvané na ruku. „Některým řidičům kamionů může takový postup vyhovovat. Zvláště těm, kteří nepřemýší o své budoucnosti. To jsou především řidiči v exekuci nebo ti, kteří se potýkají s osobním bankrotom. Pro ně je pak samozřejmě příjemnější, když jim společnost vyplatí formálně jen určitou část platu, zatímco větší část příjmu jde mimo jejich bankovní účet,“ vysvětluje praktiky některých dopravců Zdeněk Kratochvíl.

„Nedávno nám dali výpověď tři zahraniční řidiči. Po-

zval jsem si je a ptal se, proč chtějí odejít. Dozvěděl jsem se, že chválou na naš moderní vozový park, ubytování, benefity, ale nakonec přiznali právý důvod. Nebudou v Česku do důchodu, a proto je nezajímá, že za ně platíme dané my a ani oni nemají motivaci zde odvádět daň ze své mzdy. Budoucí zaměstnavatel jim totiž dá většinu peněz bez nutnosti zdanění. „Podobné uvažování mají i řidiči, kteří jsou v insolvenči,“ uvádí motivy řidičů Zdeněk Kratochvíl.

Dlaňovka narušuje tendry

Tím se otevírá prostor šedé ekonomice a příjmem bez rádného zdanění. Je zde však ještě jeden aspekt, který dopadá na samotné dopravce. Tedy alespoň na ty, kteří své řidiče platí rádně a v souladu s legislativou. „Pokud dopravce platí svému zaměstnanci formálně jen minimální část platu, zatímco větší část mu vyplácí takzvané na ruku, znamená to, že si tím dopravce zároveň snižuje cenu práce a s ní i celkové náklady. Díky tomu pak získávají neferovou výhodu v tendrech. A to nemluvím o tom, že tito zaměstnanci většinou nadstandardně využívají sociální výhody, na které ale odmítají přispívat. Pokud by však i řidiči kamionů byli zařazeni do výšší skupiny, možnost nelegálních příjmů se výrazně sníží,“ uzavírá Kratochvíl. PH

Spory o evropské platy vadí našim spedičním firmám

Podmínky pro kamionovou dopravu jsou v rámci Evropské unie složité.

- Některé evropské země trvají hlavně u dopravních firem na tom, aby jim cizinci nekazili mzdovou úroveň. Požadují, aby zahraniční řidiči pobírali stejné platy jako ti jejich. Týká se to Německa a Francie. Nedávno vysoudil český řidič výši 135 eur.



Mikroskopová velmoc

Česko má pověst země, kde se vyrábějí skvělé mikroskopy. Výrobce elektronových mikroskopů Thermo Fisher Scientific z Brna výrazně rozšířil výrobní i vývojovou část. Vedení korporace se rozhodlo do Brna přesunout výrobu i vývoj spektrometrů z Británie a ze Švýcarska. Díky tomu se zde výrazně zvýšil počet zaměstnanců. ČTK

INZERCE



Magistrát hl. m. Prahy obsazuje 16 míst

REFERENTŮ / REFERENTEK AGENDY VOZIDEL – TECHNICKÉ PRŮKAZY a další pracovní pozice v odboru dopravněsprávních činností.

Nabízíme: • osobní příplatek po zkoušební době • pružnou pracovní dobu • 5 týdnů dovolené, sick days • stravenky • dětskou skupinu pro předškolní děti zaměstnanců • daří vzdělávání • příspěvek na penzijní připojištění, kulturní a sportovní využití a řadu dalších zajímavých benefitů.

Oznámení o výběrových řízeních s podrobnými požadavky a termíny pro podání přihlášek jsou zveřejněna na úřední desce a stránkách s volnými místy na www.praha.eu.

Široký výběr motocyklů na www.automodul.cz

Yamaha X-Max 300 , 2018

Vyrobeno 2018
Tachometr 0 km
Palivo benzín
Cena 159 990 Kč

Y Moto Praha s.r.o.
225 110 230
www.ymoto.cz

Triumph Scrambler - s odpočtem DPH

Vyrobeno 2015
Tachometr 8 500 km
Palivo benzín
Cena 190 000 Kč

DK auto - moto s.r.o.
775 389 836
www.dkracing.cz

Sherco 300 SE 2T SIXDAYS EDITION

Vyrobeno 2017
Tachometr 85 km
Palivo benzín
Cena 144 900 Kč

AUTO HANÁČEK
608 200 777
www.autohanacek.cz

»AUTOMODUL.CZ

300

ZPRAVODAJ

PRAHA 8, 9, 10

Zprávy z vašeho okolí

Více čtete na www.metro.cz



Dělníci umístěním stožáru na vlajku dosáhli nejvyššího bodu rozhledny Doubravka.

MAFRA

středa 30. května 2018

19

Vyhledky ve vašem okolí

Vyrazte do Troji, Ďáblic, na Prosek nebo třeba do Hrdlořez.

- **Podhoří** – Tato skalnatá přírodní rezervace se nachází na pravém břehu Vltavy. Srázy dosahují výšky až sto metrů a vyskytuje se zde řada vzácných a chráněných druhů rostlin, hmyzu, plazů a ptáků. Z výběžku skály můžete přes řeku vidět Sedlec. Na obou březích vedou cyklostezky kopirující tok řeky na sever. Největší část výhledu míří na Prahu 6.
- **Vyhledka u sv. Kláry** – Nad vinicí je nádherný výhled na záhradu Trojského zámku. Kouzlo od výhledky si můžete dát i víno v nedaleké vinotéce.
- **Vyhledka Troja** – Troja jako jeden z nejvyšších kopců nad Prahou poskytuje pěkný výhled z mnoha míst, nejlepší výhledu, kam můžete i autem, najdete v ulici Pod Havránkou v chatové oblasti nad trojským zámečkem.
- **Hvězdárna Ďáblice** – Hvězdárna je postavena na skalnatém výběžku kopce Ládví, v nadmořské výšce 325 metrů. V jejím těsném sousedství je místo výhledu na téma „polovi-
- **Třešňovka v Hrdlořezech** – Historický sad na vrchu Třešňovka vznikl v období mezi první a druhou světovou válkou. Nedávno tady byla městská džungle. Sad zarůstal nálety a byl neprostupný. Pak město prošlo revitalizací. Na vyvýšeném místě, ale z velké části skrytý pod zemi, se ukryl betonový bunkr. Nyní je zasypán. Na jeho místě vznikla výhledka.
- **Vinice Máchalka** – V Proseku vedle bobové dráhy se nachází pěkné místo s výhledem na Vysocany. U dráhy je možné posedět v restauraci a dát si například něco z grilu.
- **Prosecké skály** – Vede tudy naučná stezka Vysocany – Prosek – Střížkov, která seznámuje návštěvníky s historií těchto původně zemědělských osad. Začíná u stanice metra Vysocanská. Panoramá si vychutnáte z výhledky Emu Destinnové.
- **Doubravka** – V parku Čihadla na Černém Mostě vzniká dvacetimetrová rozhledna. Pokud vše půjde bez problémů, měla by se otevřít do prázdnin.

Rozhleden bude zase přibývat, říká architekt Petr Kučera

Celé čtvrtstoletí Praha čekala na novou veřejně přístupnou rozhlednu. Tou poslední byl zatím žižkovský vysílač postavený v roce 1992. Radnice Prahy 14 se v rámci oživení kopce Na Čihadlech rozhodla tuto mezuru vyplnit. Vznikne zde rozhledna Doubravka. O Česku se mluví jako o velmoci rozhleden. Také o tom hovořil architekt Petr Kučera pro Metro.

Rozhledny se v poslední době moc nestaví. Čím to?

Rozhledny vznikaly od konca 19. století v souvislosti s rozvojem turistického ruchu a značených cest. Jejich velkým propagátorem a stavitelem byl Klub českých turistů. S trochou nadászkou lze říci, že na každém větším kopci vznikla nějaká rozhledna, doplněná mnohdy výletní restaurací. Dnes se rozhledny staví méně než tehdy. Jedná se o menší stavby na menších kopcích, často i na rovině, protože větší kopce už jsou obsazeny. Trend je pozitivní, rozhleden bude přibývat.

Jak z architektonického pohledu vidíte Doubravku?

Myslím, že je velice zdařilá a zapadá do skupiny originálních rozhleden, které v posledních letech vznikají. Autor, architekt Martin Rajniš, v ní skloňuje futuristický vzhled s tradičním materiálem, dřevem. Když před rozhlednou stojíte, nevíte, zdali je před vámi kosmická loď, či obrovská hraniční dřeva, připravená pro nějaký pravěký rituál.

Jako o nejstarší pražské rozhledně se mluví o věži na Cibulce. Je to první stavba určená k rozhližení se?

Tato vyhlídková věž vznikla v 1. polovině 19. století jako jedna z mnoha drobných staveb v rozlehém krajinářském parku usedlosti Cibulka. Jejím stavitelem byl Leopold Leonhard Thun. Nebyla to však rozhledna v dnešním slova smyslu, spíše romantická kulisa umělé zříceniny středověkého hradu, zasazená do malebné přírodní scenerie. Věž také nebyla primárně určena turistům, nýbrž Thunovým soukromým návštěvám. Pražská obec Cibulka odkoupila a zpřístupnila veřejnosti v roce 1922.

Která rozhledna je podle vás v Praze nejzajímavější?

Za mě je to petřínská rozhledna, postavená společně s lanovkou v roce 1891 klubem českých turistů. Její předchůdce se stala Eiffelova věž, která členy klubu nadchala při jejich návštěvě pařížské světové výstavy v roce 1889. Projekční příprava i stavba proběhla rychle. Za dva roky bylo hotovo. Petřínská rozhledna měla namále za druhé světové války. Když Hitler navštívil Prahu, označil ji za obludnou a přikázal, aby byla zbořena. Úřady však vykonání vůdcova příkazu neustále oddalovaly, dokud válka neskončila. Železná dáma tak bdí nad Prahou dále.

Má Praha také bývalé vojenské hlásky, ze kterých jsou nyní rozhledny?

Myslím, že nemá. V současnosti je v Praze sedm rozhleden, tedy staveb, které byly s tímto účelem stavěny. S určováním jejich počtu je to ošemetné, protože existuje řada věží a věžiček, které jako vyhlídková místo rovněž slouží, přestože jejich funkce byla



Petr Kučera

ARCHIV

Jsou pražské rozhledny dobrě propagované?

Pokud rozhledny zařadíme do kapitoly pražských věží, tak jsou myslím dobrě propagované. Fenomén Prahy coby stověžatého města je známý po celém světě. Máme však věže, které jsou opomíjené a jejich funkce rozhledny zapomenutá. Jde například o již zmíněné vodárenské věže, jejichž nejvyšší patro často k výhledům sloužilo. Ale i zde se situace zlepšuje. V Praze 7 se finíšuje rekonstrukce Letenské vodárenské věže, která se otevře veřejnosti a stane se další pražskou rozhlednou.

Podle mě je turisty opomíjená i Novoměstská vodárenská věž. Nebo se pleť?

Máte pravdu. Je opomíjená, přestože je významná. Byla postavena v 17. století a od začátku obsahovala i vyhlídkový prostor, takzvaný Lusthaus. Můžeme ji tedy označit za nejstarší pražskou rozhlednu. Zároveň se zde dochovalo unikátní vodárenské strojní vybavení z 19. století. Věž v současné době prochází celkovou rekonstrukcí. MAREK HÝŘ

Knihobudky po celé Praze

Sady, parky, radnice i nemocnice. Knihovničky už se neskrývají jen v nepoužívaných telefonních budkách.

Máte doma knížku, kterou už jste přečetli, ale je vám líto ji vyhodit? Přineste ji do jedné z knihobudek a vyměňte za jinou. Nebo ji tam jen nechte, ať si může počít někdo jiný. Myš-

lenka vytvořit malé bezplatné veřejné knihovničky se začala v Praze rozšiřovat před pěti lety. Nyní jich najdete desítky napříč městskými částmi.

„Máme jedenáct knihobudek, které jsou součástí sítě neformálních veřejných knihovniček projektu Knihobudka. Čtyři miniknihovny v informačních centrech Prahy 4, dvě v budově Městského úřadu Praha 4 a pět venkovních knihobudek – v parku Na Pankráci, v Braníku, na Roztylském náměstí, náměstí Generála Kutlvašra a v Jílovské uli-

ci. Další ještě přibudou,“ říká mluvčí Prahy 4 Jiří Bigas.

Tři knihovničky mají i v Praze 10. Jednu v budově radnice, druhou v Heroldových sadech a třetí v parku Malinová-Chropová. „Je tu ale i říkáme vedlejší nežádoucí efekt, který spočívá v tom, že je obsah knihovniček občas hromadně odebíráno osobami, jejichž zájem není knižky čist, ale prodát je v antikvariátu. Tomu neumíme zabránit,“ dodává s povzdechem mluvčí Prahy 10 Vít Novák. Budku na knížky vyrobena ze starého telefonního au-

tomatu mají také ve vstupním dvoře v Domě dětí a mládeže Ulička v Praze 3. Další naleznete v areálu Všeobecné fakultní nemocnice v Praze 2. První knihobudku v Praze 7 umístili do veřejného prostoru loni v říjnu. Celou věc pojali kreativně. „Studenti ateliéru produktového designu Vysoké školy uměleckoprůmyslové navrhli knihobudky na míru Letné a Holešovicím. Červený parazit se zabydlel před provozovnou Antonína pekařství na Strossmayerově náměstí a funguje to dobře. Na základě těch-

to zkušeností jsme instalovali další tři knihobudky,“ popisuje starosta Jan Čižinský.

Kde knihobudky nemají, tam je, jak se zdá, alespoň plánují zbudovat. Typickým příkladem je Praha 8, která jich tu chce co nejdříve postavit rovnou tříset. V nákupním centru na Smíchově je u východu do Štefánikovy ulice umístěna knihobudka, která svým vzhledem připomíná červenou telefonní budku z Anglie. Právě v Londýně se totiž objevila první knihobudka na světě (viz box). **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Knihobudky připutovaly do hlavního města z Británie

První knihy v typických červených budkách se objevily ve Felstedu, kousek od Londýna.

- Britský telekom nevěděl, co s nepoužívanými budkami. Červené domečky, které jsou pro Velkou Británnii tak typické, nechť odvezl do šrotu. Obyvatelé Felstedu vymysleli, že je promění v knihovny.
- Stejně jako tamní operátor,

ani ten český nechť vrážet peníze do budek, které v době mobilů slouží spíše jako místo, kam neukáznění lidé vyhazují odpadky. Projekt vznikl v červnu 2013. V Praze se před čtyřmi lety nacházely knihovničky již na sedmi místech – v nemocničních areálech IKEM, na Bulovce nebo na zastávce ve Sliveni.

• Podle odhadů webu kniho-

buska, z je v těchto zařízeních umístěno více než sto tisíc svazků.

- Knihobudky slouží k bezplatnému půjčování a výměně knih. „Někdo se diví, ale knížky se téměř neztrácejí, a tak nabádáme, aby si lidé knížku klidně odnesli domů,“ uvádí na svém webu tým projektu Knihobudka, který nápad v Praze poprvé realizoval.

DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ

PRODAVAČ/KA

POKLADNÍ

SKLADY

RECEPČNÍ

ADMINISTRATIVA

a další pozice..

tel.: 222 534 534, 777 335 756
email: brigada@creditczech.cz www.creditczech.cz

INZERCE



100 000 PODPISŮ PRO ZMĚNU PRAHY

100 000 PODPISŮ POTŘEBUJEME K TOMU, ABY VEDLE POLITICKÝCH STRAN POPRVÉ STÁLA I NEZÁVISLÁ OBČANSKÁ KANDIDÁTKA NA MAGISTRÁT

Jsme vaši sousedé.

Máme zkušenosti ze svých profesí a městských částí.

S vaší podporou proměníme Prahu v moderní fungující metropoli!

PRAHA SOBĚ. PRAHA, POD KTEROU SE MŮŽETE PODEPSAT

PRAHA SOBĚ

občanská kandidátká na magistrát

tel: 774 828 345 e-mail: jancizinsky@seznam.cz

Pošta: Kavárna Roesel, PRAHA SOBĚ, Mostecká 20, 118 00 Praha 1

www.PRAHASOBE.cz www.facebook.com/PRAHASOBE.CZ

PRAHA SOBĚ povede jen takovou kampaň, jakou jí voliči zaplatí. Přispějte prosím na naš transparentní účet **2400336020/2010**.

OCHRNUJETE A ODEZVUJETE NA NEKTERÉM Z PETICHOCH MÍST UVEDENÝCH NA WWW.PRAHASOBE.CZ/IMA/PA

PODEPIŠTE SE ZA ZMĚNU PRAHY! Vyplňené archy můžete přinést každý pondělí ve 20.00 do Café Jedna (Veletržní palác, Dukešských hrdinů 47, Praha 7) nebo zaslát na adresu Café Roesel, Mostecká 20, 118 00 Malá Strana.
PETICE PODPORUJÍCÍ KANDIDATURU VOLEBNÍ STRANY
Sdružení nezávislých kandidátů / Název volební strany PRAHA SOBĚ / Rok konání voleb 2018
Název zastupitelstva obce, do kterého volební strana kandiduje Zastupitelstvo hlavního města Prahy

vzor vyplnění - příloha článek, prosím

HANA TŘEŠTÍKOVÁ

Imię i nazwisko voliča

data urodzenia

imiona i nazwiska voliče

kontakt (učiňujete svou volbu informovať vás o výsledku petice)

Hana Třeštíková

e-mail

hanka@creditczech.cz

telefon

Praha 7 / Kostelní 14

adres

Praha 7 / ulice / č.p.

miasto

Praha 7 / ulice / č.p.

ostatní

— / — / —

Výlet. Za planetami k Vltavě

Sluneční soustavu jedna ku milardě se můžete projít nebo projet po nové Planetární stezce.

Téměř padesát planet, planetek a měsíců startuje kousek od psího útulku v pražské Troji. Míří podél vltavských břehů směrem na Máslovice. Slunce, největší z těles na samotném počátku trasy, má průměr přes metr, ostatní jsou v porovnání s ním leckdy až trpasličí. Největší má průměr 143 milimetrů, nejmenší z měsíců jen jeden milimetr.

Stezku má pod patronací sdružení Hvězdolet a Kosmoklub, třináctikilometrová vesmírná expozice vznikala přibližně rok. Jednotlivá tělesa jsou od Slunce, kterým procházka začíná, vzdálená v metrech úměrně tomu, jak daleko jsou ve vesmíru. Chybou jsou podle tvůrců stezky rádov-



Tomáš Kocourek, duchovní otec stezky, u Slunce. Na trase najdete planety buď samostatně, nebo v seskupeních.

2x METRO

vě maximálně v metrech, někdy bylo nutné brát v úvahu, že v cestě stojí stromy a další objekty podél řeky.

Kdo s nápadem přišel? Autor myšlenky Tomáš Kocourek se přiznává, že nebyl zcela originální. „Jeli jsme s dětmi z Hradce Králové, kde taková stezka už je, a v autě na dálnici mě napadlo, že by šlo totéž udělat i v Praze,“ říká iniciátor pražské Planetární

stezky. Hledat prý místo nemusel, protože mu navigace podél Vltavy vytanula na mysl ihned.

Zbývalo jen dojednat podmínky „zapůjčení“ místa s Podvodím Vltavy. „Povídá by nám možná místa, kam jsme jednotlivé objekty pak instalovali, asi i darovalo, ale bylo by to právně hodně složité,“ říká Tomáš Kocourek. A tak mají provozovatelé stezky

místa na planety a další vesmírné objekty jen pronajímat.

Stezka vyslá shodou okolností téměř od jednoho přívodu k druhému, lze ji absolvovat buď pěšky, nebo na kole. Protože se nachází v záplavové zóně, už předem vyloučili planety a podstavce pod ně z plastu nebo ze dřeva. Zvítila varianta nerezových stojanů, které jsou ukotvené do

země v betonu. Každý podstavec obsahuje kolem sto kilogramů betonu a je asi osmdesát centimetrů v hloubce.

Většina modelů je vysoustržena z nerezové oceli, jediné slunce je betonové. Měří v průměru 1393 milimetrů a váží solidní tři tuny. Také jeho ukotvení na pěti nohách je těžší než zbylé planety a planetky – betonové základy váží tunu. PAVEL HRABICA

INZERCE

Nabídka, které propadne každý

Pořidte si akční model ŠKODA OCTAVIA TRUMF s motorem TSI o výkonu 150 koní, multifunkčním koženým volantem, zadními parkovacími senzory a rádiem Swing s 6,5" dotykovým displejem s Bluetooth a další neodolatelnou výbavou.

www.tednatomam.cz

ŠKODA Financial Services

TEĎ NA TO MÁTE ŠKODA OCTAVIA TRUMF



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AUTO - POLY s.r.o., Pod Harfou 904/1, 190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 608-9, www.auto-poly.cz

AUTO - POLY s.r.o., Novohospodská 148, 261 01 Příbram
Tel.: 318 626 936, www.auto-poly.cz



zvýhodnění
až 105 000 Kč

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
ŠKODA OCTAVIA: 5,2 l/100 km, 121 g/km



Palmovka. Ted' udržitelně

Zítra od 10 do 20 hodin můžete navštívit akci Palmovka Ted' udržitelně. Koná se na prostranství u metra Palmovka před Komerční bankou. Zahájení venkovní výstavy návrhů předprostoru centra Nová Palmovka s komentovanou prohlídkou proběhne od 18 hodin. MET

Zprávy krátce

Digi svět se rozjel

V polovině května byl zahájen projekt Prahy 8 a její příspěvkové organizace Osmička pro rodinu Digi svět. Projekt se zaměřuje na nástrahy internetu, které číhají na každého z nás. „Cílem projektu je upozornit na hrozby a předejít tak například kyberšikaně nebo závislosti,“ popisuje místopředseda Prahy 8 Radomír Nepil. V červnu proběhne další akce. Více informací najdete na adrese www.osmickaprodinu.cz. MET

Oslavy Dne dětí brzy v Podviní či Bohnicích

Hry, zábava, písničky nebo třeba kouzelník. To všechno čeká na děti i do spělé tento týden.

Den dětí připadá sice na pátek 1. června, ale jedna z oslav se koná už dnes. Od 14 do 18 hodin narazíte v parku v Podviní ve Vysočanech na plno zábavy. Děti se můžou zapojit s herní kartou do plnění nejrůznějších disciplín, které připravil DDM Praha 9: Bumperball, „Nerfy“, Tanecní podložka, Závody ve šlapacích autech, Večerníčkova čepice nebo Discgolf. Proběhnou i Človíčkovy závody. Nebude chybět ani jízda na ponících, velká pirátská loď nebo nafukovací skluzavka. Na pódiu se představí Liduščina diadyla, kabaret či kouzelník.

Zítra můžete v zábavě počítat u Dudlíkovníku v Horních Měcholupech. Zábavné dopoledne s písničkami a soutěžemi zde bude probíhat od 15 do 17 hodin.

V pátek se koná akce Rytíři v Bohnicích od 13 do 18 hodin u ZŠ Glowackého. Nebudu chybět rytířské ukázky, lukostřelba či hod kamenem na kance. Hlavním lákadlem jsou ovšem písničky s Magdalénou Reifovou. Po 18. hodině dojde také na opékání špekáčků.

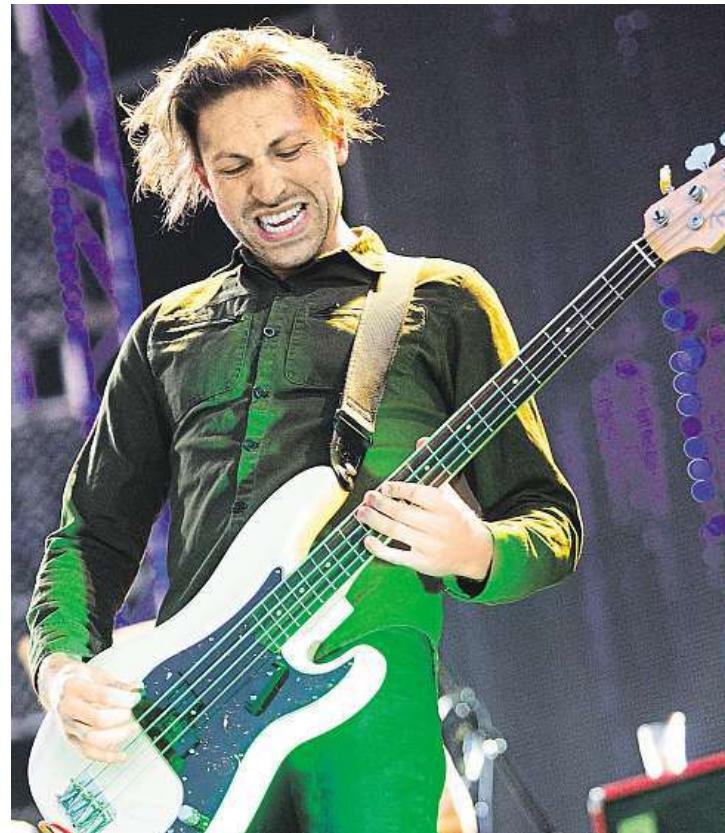
Ve stejný den mají všechny děti do patnácti let vstup do celého areálu Aquacentra Šutka na celý den za korunu. Od 15 do 18 hodin budou před vstupem do areálu připravené hry a soutěže jako skákání v pytlí, mini ping-pong či jezdění na kolech.

V sobotu si zkuste od 9 do 17 hodin pátrací hru v objektech Muzea hlavního města Prahy. PUR



Magdalena Reifová vystoupí na akci Rytíři v Bohnicích. MAFRA

INZERCE



Queens Of The Stone Age ve Foru

Kalifornští Queens Of The Stone Age vydali v létě loňského roku po čtyřech letech novou desku Villains, kterou produkoval Mark Ronson a kterou kapela navázala na předchozí úspěšná alba. V rámci světového turné k novému albu kapela navštíví i Forum Karlín, kam zavítá 20. června od 20 hodin. Vstupenky stojí tisíc korun. Skupina už v Praze byla před čtyřmi lety, o rok dříve vystoupila na Rock for People. MAFRA

JAN ZRZAVÝ
ZE SBÍREK SOUKROMÝCH SBĚRATELŮ
MUSEUM KAMPA

**prodlouženo
do 8. 7. 2018**

M U S E U M • • • K A M P A • •

Museum Kampa – Nadace Jana a Medy Mládkových
U Sovových mlýnů 503/2, 118 00 Praha 1
Otevřené denně od 10 do 18 hodin
www.museumkampa.cz

Jan Zrzavý: Fantastická krajina, 1913, olej na plátně, 28 × 27 cm, soukromá sbírka

POMŮCKA: AGILE EMERZE SDA	PROTIKLAD	SVATEBNÍ KVĚTINA	INICIÁLY HEREČKY SKOREPOVÉ	ZVÝŠENÝ TÓN E	SOUHLAS	ŘEKA V RÍMĚ	ANGLICKÉ ZÁJMENO	BÝV.SPZ TÁBORA		2	PROTI- VIROVÝ SOFTWARE	ZKR.ŠVÝCAR. ZPRAVODAJ. AGENTURY	ŘÍM.101	V HUDBĚ: ČÍLE	KDO SE ZABÝVÁ LOGIKOU
ZBAVIT VĚTVÍ									JEDNOTKA TLAKU						
NECÍNNOST									PŘÍRODNÍ BÁRIVO						
CHEM.ZN. HЛИНИКУ			SEVERSKÝ PAROHÁČ				DOBRE JÍDLO (LID.)					IMUNOGLO- BULIN -ZKR.			
USAZENINA			JM.SKŁADAT. JANÁČKA	LATINSKY "LEV"			SRDEČNÍ ZVUK		LYŽE (ZASTAR.)			STARÉ ZÁJMENO			
				ŘÍM.1045					ANGLICKY "KONEC!"			DOMÁCKY ALICE			
									NĚCO OVINUTÉHO			DOMÁCKY ILONA			
									MPZ UKRAJINY						
1										T					
ZCHÁTRALÍ						DOMÁCKY ADELA				EGYPTSKÝ BÚH SLunce					
PÁN SE ROZPLÝVÁ NAD CHUNDELATÝM PEJSKEM: "TY MÁŠ ALE ROZTOMILÝ ČUMÁČEK..." MAJITELKA HO TAKTNĚ UPOZORNÍ: "ON MÁ HLAVU NA OPAČNÉ STRANĚ." PÁN NA TO PŘEKVAPENĚ: "ALE JÁ JSEM MU!" (V TAJENCE)															

Autorka: Ing.Hana Křížová

Typenka: zdrojna vlastní písot

INZERCE

MOJE RANNÍ DÁVKÁ INFORMACÍ



2Cellos se vrací do Prahy

Nejslavnější instrumentální duo současnosti – 2Cellos – se na novém albu Score zaměřilo na populární filmové melodie a 14. června v pražské O2 areně je ve svém osobitém podání a v doprovodu Bohemian Orchestra Symphony Prague předvede českému publiku naživo. Poslední vstupenky jsou k dostání v předprodejně sítě za 1390 korun.

ARCHIV 2CELLOS

Rohan City dostalo zelenou

Projekt posvětila
minulý týden Rada
MČ Prahy 8.

Minulou středu projednala rada MČ Praha 8 návrh studie Rohan City. Návrhu dala stejně jako zastupitelstvo zelenou. „Jsem šťastný, že jsme konečně dokončili všechny nutné kroky k tomu, aby se území Rohanského ostrova stalo plnohodnotnou částí Prahy 8 i celého města. Za významný úspěch vnímám především dohodu s developerem, který přijal naše požadavky a do navrhу je zapracoval,“ říká starosta Prahy 8 Roman Petrus.

Práce na urbanistickém rozvoji projektu o rozloze 200 000 m² jsou v plném proudu. Developer Sekyra Group by rád získal veškerá povolení tak, aby v průběhu příštího roku byla zahájena výstavba



Komentované procházky se zúčastnilo asi 70 lidí. SEKYRA GROUP

první etapy záměru. Bydlení na Rohanském ostrově by mělo být ekologické a komfortní.

Už předtím proběhla i komentovaná procházka a prezentace urbanistické studie pro veřejnost. Přítomni byli zástupci investora, samosprávy, Institutu plánování a rozvoje a architekt Hnilička, tvůrce studie s regulačními prvky, který následně všechny zúčastněně provedl celým dotčeným územím Rohanského ostrova a na připravených materiálech ukazoval vše, co se týká tohoto rozsáhlého území. Zúčastnilo se sedm desítek zájemců. „Zapojení občanů do dění v naší městské části je pro nás prioritou. Děkuji všem, kteří se procházky zúčastnili za jejich inspirativní příspěvky,“ dodává Nepil.

Další setkání by mělo proběhnout v druhé polovině tohoto roku. MET

INZERCE

Jak zabránit odpolední únavě



Odpolední únava nejčastěji přichází mezi 14. a 16. hodinou. Je to přirozený jev našeho denního biorytmu. Na druhou stranu si sami ovlivňujeme, v jaké míře nás únava přepadne. „Přemýšlejte nad složením vašeho oběda. Ten by neměl být příliš těžký, tučný nebo s větším obsahem jednoduchých cukrů. Bohužel klasická česká kuchyně taková převážně je,“ varuje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně NATURHOUSE.

Takové jídlo se dlouho tráví, krev se přesouvá do trávicího ústrojí, místo aby se nám dostatečně oxysličoval mozek a zmíněná únava je na světě. Právě proto obědvejte lehké jídla, která budou mít vyvážený poměr sacharidů a bílkovin. Vhodné je drůbeží maso, ryby a luštěniny s přílohou jako je rýže, bulgur, quinoa, vařený brambor nebo kousek celozrnného pečiva, vše doplněné o zeleninu. Talíř

by měl být poskládán tak, že 1/3 bude tvořit bílkovina, 1/3 zelenina a poslední 1/3 sacharidová příloha. „Dále dbejte na pitný režim a nezahánějte únavu slazenými nápoji nebo kávou, která vás sice krátkodobě povzbudí, ale později se budete cítit ještě více unavení. Jděte raději na krátkou procházku třeba pro odpolední svačinu, a pokud vám to zaměstnání neumožňuje, tak se zkuste alespoň protáhnout třeba u otevřeného okna. Proti odpolední únavě také skvěle pomáhají dopolední a odpolední svačiny v podobě ovoce,“ uzavírá výživová poradkyně Věra.

Přijďte se osobně poradit o správném jídelníčku během DNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ, který se koná 12. 6. 2018 v pražských výživových poradnách NATURHOUSE!

Bližší informace o akci získáte na:
www.naturhouse-cz.cz,
facebook.com/naturhouse.cz

NATUR HOUSE
Odborníci na zdravé hubnutí



Švehlova 1435/25 Praha - Hostivař

Luxusní zábava v příjemném prostředí moderní provozovny nově i s atraktivní živou hrou. Více na www.merkur-casino.cz

Ministerstvo financí varuje:

Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti na hazardních hráčů a registrace osob mladších 18 let.

MIRONET
COMPUTERS

náramek pro revoluční
lov Pokémonů

Pokémon Go Plus
chytrý náramek pro lov Pokémonů, sbírání pokéballů, bobule a pokémonech vajec
www.mironet.cz

Tiskárna. Nabízí kombinace

Potřebujete do firmy či kanceláře novou tiskárnu, která zvládne spolehlivě, a hlavně levně tisknout tisíce stránek měsíčně?

Máme pro vás tip – barevnou LED multifunkční tiskárnu OKI MC853dn.

Kombinuje A3 tiskárnu, skener, kopírku i fax. Doporučené zatížení je až 8000 stran měsíčně.

Multifunkce patří mezi chytrá zařízení a zvládne i požadavky kladené GDPR na firmy. Umí například šifrovaný přenos dat, tisk na vyžádání (například po zadání PIN

kódu), bezpečné mazání pevného disku a jiné.

Nabídne rychlosť tisku 23 stran za minutu. A to jak černobílé, tak barevné. Tisk je možný od velkých A3 až po malé B5 formáty. Nabídne vše, na co si vzpomenete. Od oboustranného tisku přes automatický podavač...

Samozřejmostí je i široká konektivita. Připojit ji můžete pomocí USB a LAN. Najdete i extra USB port pro přímý tisk, například z flash disku.

Tiskárna disponuje i pevným diskem o velikosti 250 GB, který můžete využít

například pro ukládání naskenovaných dokumentů. Přitomen je i velký LCD displej, který slouží pro správu tiskárny.

Pořídit ji můžete například v největším českém IT e-shopu Mironet za cenu 39 291 korun. Výhodou této barevné tiskárny je i možnost dát s ji přímo do nákladů bez odpočívání. Bezprostředně po nákupu doporučujeme tiskárnu zaregistrovat přímo na stránkách OKI, čímž získáte bezplatné prodloužení záruky na tři roky se servisem přímo u vás.



S náramkem Pokémon Go Plus už vám pokémon neuteče

**Pokud vás lovení
příšerek baví,
máme pro vás zají-
mavý doplněk, kte-
rý vám lov ulehčí.**

Nadění z mobilní hry Pokémon Go, která hned od svého vydání kompletně válcovala celý svět, se sňalo přímo nadzvukovou rychlostí. Lovení pokémónů dostało malé i velké. Nyní, po roce a půl od vydání, se vzniklé šílenství po malu stabilizuje a přechází do normálu. Máme pro vás zajímavý doplněk, který vám lov ulehčí. Jedná se o náramek Pokémon Go Plus od specialisty na herní průmysl, společnosti Nintendo. Připojuje se k telefonu pomocí bluetootha a spáruje se přímo s aplikací

cí. Od tohoto okamžiku můžete začít lovit pokemony revolučním způsobem.

Ve chvíli, kdy se ve vaší blízkosti objeví nějaký pokémon, náramek i telefon se rozvibrují a k jeho polapení vám postačí jediné stisknutí tlačítka na náramku. Kromě toho navíc dokáže náramek aktivovat takzvané PokéStopy, kde můžete získat nové pokébally, bobule či pokémóní vejce. Opět stačí jen poblíž jednoho z nich zmáčknout tlačítko. Odpadá tím nutnost mít neustále vytázený telefon, což jednak napomáhá delší výdrži baterie a zároveň umožňuje udržet si vyšší pozornost. Výdrž vestavené baterie je až 100 dnů. Záleží na tom, jak intenzivně náramek používáte. Náramek Pokémon Go Plus si můžete ulovit například v e-shopu Mironet za super cenu 949 Kč.



Náramek na lovení pokémonů

MIRONET

INZERCE

**NA LETNÉ
JAKO DOMA**

ZÍSEK SVÉ MÍSTO NA LETNÉ A OVLÁDNI S NÁMI HRU I STADION. V CENĚ ZÍSKÁŠ VOLNÝ VSTUP NA VŠECHNA DOMÁCÍ UTKÁNÍ LIGY, NA PŘEDKOŁA EVROPSKÉ LIGY A K TOMU BONUSY JAKO SLEVU DO FANSHOPU NEBO 200 KČ NA NOVÝ DRES + POTISK ZDARMA.

**V PRÍŠTÍ SEZONĚ NAVÍC SLAVÍME 125. VÝROČÍ
ZALOŽENÍ KLUBU, U TOHO NESMÍŠ CHYBĚT!**

PERMANENTKA K ZAKOUPENÍ POUZE ONLINE DO 10. ČERVNA NA WWW.TICKETPORTAL.CZ

CITÁT ZE SERIÁLU: ALLY McBEALOVÁ (Richard Fish)	MOŘSKÝ KORYS	OBLAST NÁRODNÍHO HOSPO- DÁŘSTVÍ		INICIÁLY HERCE RODENÁ	CITOLOVCE PRASKÁNI	OTLOUCI	INICIÁLY HEREČKY LAURINOVÉ		1	EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE	FRANCOUZ. "PRÍTEL"	NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO		DÁT DOLŮ	ANGLICKY "INKOUST"	DOMÁCKY NOEMA
JODIJ DRASELNY (VZ.)			PŘESPOLNÍ ZÁVOD					KLUKOVSKÁ ZBRAN				ZKR.PRO SINUS				
CHEM.ZN. RADONU			RUSKÁ MĚNA					ZNAČKA MARGARINU				TYP FIATU				
PUCHÝŘEK V ÚSTECH			LUDOLFVO ČÍSLO					AMILŮV PŘÍTEL				ANGLICKY "JIST"				
DROBNÁ STŘEŁA			NA JAKÉ MÍSTO		BARVA HLASU			AUTONOMNÍ OBLAST-ZKR.		DÍVČÍ JMÉNO						CYLINDRIC. ZÁMKOVÁ VLOZKA (HOVOR.)
					NOVOZĚL. PAPOUŠEK			NÁZEV ZNAČ- KY METRU		ANGLICKY "VZÁCNÝ"		HARMONIE				ASIAT
		LIHOVINA						MUŽSKÉ JMÉNO				LAK NA VLASY				
		ZUŘIVOST						SPODEK NÁDOPY				KROMĚ				
SNIŽENÝ TÓN A			VČELÍ PRODUKT					OČKOVACÍ LÁTKA				BÝV.SPZ TÁBORA				
			JMÉNO FENKY					DOMÁCKY OLGA				ODBORNÍK VE FIRME				
ANGL.ZKR. PRO HORSKÉ KOLO			SOUHLAS					STUDENT MEDICÍNY				ZN.CIZÍCH CIGARET				
			VAVŘÍN (BÁSNICKY)					DOMÁCKY ELIŠKA				ŘÍM.57				
DRAVÝ PTAK					MASTNÁ TEKUTINA				DOM. AMALIE							
					ČÁST STRECHY				PRÍPRAVEK NA MYŤI NADOBÍ							
BOHATÝ SEDLÁK					STROMO- RADÍ					DEKOKT						
		MOŘ.UTILITY POUŽÍJAKO PLATIDLO			EVROPAN					JIHOAMER. KER						NĚMECKÁ KARETNÍ HRA
		ŠPIČKA						AKADEMIE JANA AMOSE KOMENSKÉHO				MPZ INDONÉSIE				VÝCHO- DĚSKÝ BAROKNÍ HOSPITAL
KÓD HAITI			PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ					BŘEVNO				SEVERSKÁ POVEST				
			REVENĚ					PLANETKA POVĚRACÍ LISTINA				NÁZEV PÍSMENE X				
					JEŠTĚR							OPAK BÍLEHO				
ČAPKOVO DRAMA					RUSKÝ LÍVANEĆ								INIC.HEREČ. KLUKOVÉ			
HORA U TRÉBECHO- VIC POD O.					NAKLADACÍ TEKUTINA								NAPĚTI			
					ODŘENÍ											
MATURITNÍ OBRAZ					MOŘSKÝ SAVEC											
					VÝMĚRLÝ KOCOVNÍK											
		UDATNÁ (KNIŽNĚ)	VERDIHO OPERA					SLONOVINA					PODPIS ANONYMA			DOMÁCKY VALENTIN
			CIZÍ MUŽ. JMÉNO					POČÍTAČ. PIKTOGRAM					POBLÍŽ			PAPOUŠEK
2																
AFRIČKÁ ROZVOJOVÁ BANKA (ANGL.ZKR.)				BALKÁNSKÁ PÁLENKA				NA JAKÉM MÍSTĚ					ANGLICKY "UCHO"			
				ZN.KANCEL. POTŘEB				SPOJKA					NĚM."OREL" (BÁSNICKY)			
OBUVNICKÝ HŘEBÍK					VOJENSKÁ JEDNOTKA					DOMACKY ADÉLA				POPĚVK		
					INIC.ZPĚVAČ. DUŠILOVÉ					AD ACTA (ZKR.)				CHEM.ZN. BIZMUTU		
BULHARSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					JMÉNO HEREČKY POPELKOVÉ						ČESKÁ ŘEKA					POMŮCKA:
INDICKÝ ŠACHISTA					ZNAČKA NÁKLADNÍCH AUT						MUŽSKÉ JMÉNO					ÁNAND KAURI KIRIL RAKI