

DOTACE 8 000 Kč NA VAŠE NÁKUPY



více na www.alza.cz/volby

Zrak čelí novým a novým výzvám, pomáhají inovativní technologie

Tak jako se vyvíjejí stále modernější technologie, vyvíjí se i péče o zrak. Nové technologie, bez nichž si už život téměř neumíme představit, kladou na naše oči čím dál vyšší nároky.

Důležitým objevem například bezesporu byly kontaktní čočky, vynález českého profesora Otto Wichterleho, díky nimž je možné korigovat prakticky všechny oční vady. A také v této oblasti probíhá neustálý vývoj zejména co do použitých materiálů. Posun samozřejmě zaznamenaly i dioptrické brýle. Například díky multifokálním brýlovým čočkám nepotřebují jejich nositelé mít zvlášť brýle na blízko, na dálku a na střední vzdálenost. Oblíbená jsou také samozabarvovací dioptrická skla, která reagují na intenzitu UV záření a podle toho se zatmaví.

Pro bezpečnější jízdu

Mezi nejznámější samozabarvovací skla patří brýlové čočky Transitions. Nový typ TransitionsXTRActive je přitom vhodný zejména pro řidiče – skla se totiž zabarvují i za sklem automobilu, kde jiná samozabarvovací skla nefungují, neboť UV záření čelním sklem neprojde. Tyto speciální brýlové čočky přímo pro řidiče určitě ocení každý, kdo častěji usedá za volant. „Tato skla dokáží eliminovat nežádoucí odlesky a oslnění od protijedoucích aut, takže oči nejsou tolik namáhány. Tomu pomáhá i progresivní charakter čočky, který umožňuje snadnější přeostršení mezi delší a kratší vzdáleností, tedy mezi výhledem z auta a přístrojovou deskou,“ vysvětluje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik.

Čočky do auta nejsou rozhodně jediným příkladem toho, jak se specializace brýlí mění v návaznosti na technologický pokrok. Češi podle jedné nedávné studie stráví až sedm hodin denně sledováním nějakého druhu displeje, ať už smartphonu, tabletu nebo počítače. Nové technologie však představují také nová rizika pro lidský organismus – a zejména v případě smartphonů, tabletů a počítačů vyvolávají hned dva zásadní problémy: modré světlo a výrazná zátěž pro oční svaly. Nové technologie v oboru optiky umožňují ochranu zraku před modrým světlem. Například společnost ZEISS nabízí povrchovou úpravu brýlových skel s názvem DuraVisionBlueProtect, která snižuje propustnost pro světlo nežádoucích vlnových délek, a tím chrání zrak nositele brýlí. Tuto úpravu je přitom možné aplikovat na celou řadu typů skel. Společnost OMEGA pak nabízí rovnou speciální brýlové čočky UV420 + Blue CUT, které ochrání zrak jak proti modrému světlu, tak proti slunečnímu UV záření.

Druhé brýle? Zdarma!

Kvůli rostoucímu využívání digitálních obrazovek se pochopitelně zvyšuje i počet denních cyklů, kdy oči v rychlém sledu přecházejí z vidění do dálky k vidění na blízko a zpět. „To je velmi namáhavé pro ciliární oční sval a – při klesajících akomodačních schopnostech – to může vést k rozmazanému vidění, unaveným nebo suchým očím a k přetěžování krční páteře,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Společnost ZEISS tak přišla se skly ZEISS Digital, které díky speciálnímu designu umožňují výrazně snadnější přeostršení mezi oběma vzdálenostmi. Více než 90 % uživatelů při testech uvedlo, že se zátěž pro jejich oči snížila až čtyřnásobně.

Pokud patříte mezi nositele brýlí a chtěli byste některou ze zmíněných technologií vyzkoušet, není nic snadnějšího než zajít do FOKUS optik, kde právě probíhá oblíbená akce na sluneční nebo dioptrické brýle 1+1 zdarma.

Více na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK



**na kompletní
dioptrické brýle
a na všechny
sluneční brýle**

Pořídíte si nové dioptrické brýle nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma! *

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

* Kompletní dioptrické brýle ZDARMA jsou vždy levnější nebo do max. hodnoty 5000 Kč.

MERKELOVÁ CHCE STABILNÍ KABINET

NĚMECKÁ KANCLÉŘKA BUDE JEDNAT I SE SOCIÁLNÍ DEMOKRACIÍ STRANA 5

metro



Největší deník v ČR

Úterý, 26. září 2017

Č. 181, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Andrea



Téma uprchlíků. Chybí promyšlený postup

Volební programy. Mezi 31 stranami a hnutími jsou jen čtyři, které problematiku migrace zcela vynechaly.
Řešení. Opravdová nenajdete, hlavně jde o kritiku a fráze. **Česko.** Je přílivem uprchlíků nedotčené STRANY 2 A 3

JAN TŘÍSKA

4. listopadu 1936
– 25. září 2017



Před začátkem natáčení nového filmu zemřel v noci na pondělí 80letý herec Jan Třiska. Těžce se zranil při pádu z Karlova mostu do Vltavy. Více strana 4

MAFRA



UPRCHLÍCI. POLITICI

Čeští politici nelákají voliče v nadcházejících volbách jen na lepší mzdy.

Většina stran a hnutí zahrnuje do svých programů také uprchlickou krizi.

V roce 2013 uprchlíci ani islám nikoho v předčasných sněmovních volbách nezajímali. Zájem o téma eskalovalo až „přivítáním“ uprchlíků ze strany německé kancléřky Angely Merkelové v roce 2015 a silná uprchlická vlna ze Sýrie a severní Afriky. Migranti se ve velkém sice Česku obloukem vyhýbají, kdo však nemá tohle téma ve volebních tezích, jako by neexistoval.

Mezi 31 stranami a hnutími jsou pouze čtyři, které problematiku zcela pominuly. Kvůli migračnímu problému dokonce nově vznikly politické stra-

ny a hnutí. Některé mají slova týkající se tohoto tématu v názvu. Třeba Blok proti islamizaci. Krizi reflektují také největší politické strany, vládní i ty mimoparlamentní. S čím k voličům přicházejí?

Například ODS věnuje uprchlictví jeden bod, základní teze však opsala ze čtyři roky starého volebního programu (viz box), jen ho aktualizovala. Nově protestuje proti povinným kvótám. Na jejich odpirání narazíte ještě v programech ČSSD, KSČM, Zelených a Svobodných. Z menších stran se ke kvótám negativně staví také Rozumní, Občané 2011, Dobrá volba či Sportovci pro společnost.

Programy téměř nenabízejí opravdová řešení. Zůstává u kritiky a frázi o „podpoře vytvoření systémů preventivních opatření k zastavení nelegální migrace“ nebo o „zvýšení tlaku na obranu“.

ANO 2011 navrhuje navýšení peněz pro zpravodajské služby kvůli sledování teroristů. Komunisté požadují určení



Citát

Strany se bojí, že kdyby navrhovaly přijímat uprchlíky podle konkrétních kritérií, kritici je obviní z rasismu naruby.

JAN KUBÁČEK, POLITOLOG

zodpovědnosti pro státy, které destabilizovaly regiony, odkud migranti proudí. Řád národa-Vlastenecká unie chce za cenu vyššího schodku rozpočtu vytvořit silnou pohraniční policii. TOP 09 má relativně obsáhlé vize a návrhy. Chce mj. prosadit účinnou návratov-

Co s migračním problémem? Stačí opsat starý program

Ukázka, jak se stejná věc dostane do předvolebních návrhů, aniž by se na ní cokoli podstatného změnilo. Následující texty pocházejí z předvolebních programů ODS a týkají se uprchlického tématu.

• V roce 2013 zabralo ODS téma uprchlíků pouhé tři řádky a 46 slov, v roce 2017 se zmohli tvůrci programu na celých pět řádků a o pět slov méně – 41.

• **2013**
Migrační politika musí být přínosná pro Českou republiku. Považujeme v této oblasti za důležité přijímat pouze

tolik cizinců, kolik jich jsme schopni integrovat, ulehčovat podmínky vstupu těm, kteří jsou přínosem, a naopak zpřísňovat podmínky těm, kterým jde jen o zneužívání našeho zdravotního a sociálního systému.

• **2017**
Zavedeme odpovědnou a důslednou přistěhovaleckou politiku; je důležité ulehčovat podmínky vstupu těm cizincům, kteří mohou být přínosem, a naopak zpřísňovat podmínky těm, kteří nemají účtu k našim zákonům, hodnotám a zvykům a jde jim o zneužívání našeho sociálního systému.

vou politiku. Bílou vránou jsou Zelení. Hodlají se „zasadit o změnu nepřátelského postoje vůči uprchlíkům a muslimům, založeném na mylných představách a zobecňování“.

„Z obecných frázi je znát, že se nikdo problému dlouhodobě nevěnuje,“ myslí si polito-

log Jan Kubáček specializující se na politický marketing. „Buď vehementně odmítnou povinné kvóty, nebo se vyjádří k přísnějším kontrolám hranic Evropské unie,“ doplňuje znalec politické komunikace. Strany podle něho nemají promyšlený postup.



Vystavují pradědy dnešních kol. Třeba 200 let staré odrážedlo

Severočeské muzeum v Liberci připravuje výstavu kol. Bude na ní vystaveno šestnáct ojedinělých typů kol, která znamenala zásadní přelom ve vývoji bicyklu i velkolepé slepé cesty, jež nikam nevedla. Vystavená kola jsou výjimečná – některé exempláře existují jen po jednom kusu. Na snímku nahoře v popředí je 200 let staré odrážedlo, předchůdce jízdního kola.

PLODÍ FRÁZE

Češi tleskají své vládě za odmítání uprchlických kvót

Česká republika je přílivem legálních i ilegálních imigrantů takřka nedotčená. Lidé však případné nebezpečí zajímá a rádi se k němu vyjadřují.

- Státy EU si mají přerozdělit celkem 160 tisíc uprchlíků.
- Česká vláda 31. května přijala rozhodnutí nepřijmout imigranty z Itálie a Řecka. Kabinet přijal program „v utajeném režimu“.
- Podle schválených směrnic EU měla Česká republika přijmout 2600 uprchlíků. Do září 2017 jich přijala dvanáct

• 79 procent obyvatel ČR schvaluje při hodnocení končící vlády Bohuslava Sobotky v průzkumu agentury Focus odmítavý postoj české vlády k povinným kvótám.

• V roce 2016 požádalo o azyl v České republice 1475 cizinců. Nejvíce jich bylo z Ukrajiny – 506, potom 108 z Iráku a 85 migrantů z Kuby.

• Kladnou odpověď obdrželo v azylovém řízení v loňském roce 148 žadatelů, dalších 302 dostalo tzv. doplňkovou ochranu – v podstatě azyl na určenou dobu. 959 uchazečů o azyl v roce 2017 neuspělo.

Jan Kubáček si myslí, že obecná tvrzení a fráze volí strany i proto, že se bojí kritiky. „Nechtějí určovat, podle čeho bychom měli migranty přijímat. Aby nevyvolali protesty voličů, kteří říkají, že se mají přijmout buď všichni, nebo nikdo. Proto zvolí varian-

tu, že říkají to, co říkají ostatní. Mají tak jistotu, že nenarazí.“

Víkendový úspěch německé Alternativy pro Německo (AfD) ukázal, že na uprchlické téma voliči slyší. Může to posílit i české politiky? Jan Kubáček je přesvědčen, že z dobré-

ho volebního výsledku AfD bude určitě profitovat například Tomio Okamura. Zajímavé to může být podle politologa i pro Svobodné, Realisty nebo konzervativní křídlo v ODS. „Okamura má uprchlíky jako dlouhodobé téma. Pro ostatní se mohou stát tématem v okamžiku, kdy by voliče přesvědčili, že naruší náš sociální systém. Když se lidé začnou bát o své jistoty a pohodlí,“ uzavírá Kubáček.

Migrační téma zcela pomínul Právý blok Petra Cibulky, stejně tak Radostné Česko. Ani Česká národní fronta, která by podle názvu mohla mít k podobné problematice blízko, nemá ve svých předvolebních vizích ani slovo o uprchlících. Poslední, kdo zcela vynechal tuto otázku, je logicky Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.

Na hranici mezi zájmem a ignorací je hnutí Národ sobě. To zařadilo do programů jedinou frázi – „Řešení uprchlické krize. Nic víc, nic méně.“ **PAVEL HRABICA**



Budil vášně, odvezli ho

Už jen do neděle je v Brně k vidění velká výstava Kmeny 90, která reflektuje fenomén alternativní kultury 90. let, symbol této doby. Součástí výstavy byl do včerejška také růžový tank výtvarníka Davida Černého. Původně stál v Praze, od července roku 1945 byl na Smíchově symbolem osvobození Rudou armádou. V roce 1991 ho Černý přetřel náruživo. V Brně jeho červencové umístění vyvolalo pozdvižení. Někteří si dílo pochvalují, skupina odpůrců – členové brněnského vojenského klubu – se ho rozhodli přemalovat nazeleno. Tři účastníci akce zadržela policie.

MAFRA

INZERCE



ROZDÁVÁME LEGO® DÁRKY ZA 1 000 000 Kč





PŘIJĎ SE BAVIT DO HAMLEYS

*více se dozvíš na
www.hamleys.cz*

#ROZDAVAMEHRACKY

www.hamleys.cz |   

Zprávy krátce

Policista jel rychle a v protisměru, hledají se svědci

Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS) hledá svědky události, kdy 19. září červený vůz Toyota Yaris řízený policistou ohrožoval mezi Českými Budějovicemi a Českým Krumlovem svou jízdou jiná auta. Nešlo o služební auto. Vůz se řítí velkou rychlostí těmito místy v době kolem 11. hodiny. Toyota se podle policie několikrát dostala do protisměru a ohrožovala protijedoucí vozidla.

Senior zabloudil, přespal v lese

Noc v lese strávil sedmdesátiletý muž, který se v neděli vpodvečer ztratil v lese na Šumpersku. V neděli večer se vydal muže hledat početný tým záchranníků, jenž seniora našel včera ráno živého a bez větší zdravotní újmy u silnice poblíž mostorestu Skřítek. Muž byl v pořádku i přesto, že noci jsou už chladné.

Rath se opět brání proti soudu

Novou ústavní stížnost



David Rath

MAFRA

bývalého středočeského hejtmána Davida Rathu bude podle rozvrhu práce jako soudce zpravodaj řešit místopředseda soudu a expert na trestní právo Jaroslav Fenyk. Včera to řekl mluvčí Ústavního soudu Miroslav Sedláček. Stížnost směřuje proti rozhodnutí Nejvyššího soudu, který na podnět ministra spravedlnosti Roberta Pelikána konstatoval, že odposlechy jsou v korupční kauze použitelné jako důkazy. Podle Rathových advokátů jde o porušení práva na spravedlivý proces, protože politik Pelikán prostřednictvím Nejvyššího soudu v podstatě zasáhl do živé kauzy. **ČTK**

Tříška měl malou šanci pád přežít

Spekulace o sebevraždě policie vyvrací. Film, který měl natočit, vznikne jako pocta.



Jan Tříška na archivním snímku z října 2016

MAFRA

Jako na skvělého herce a jednoho z nejlepších kamarádů Václava Havla bude na zesnulého Jana Tříšku vzpomínat vdova po exprezidentovi Dagmar Havlová. Přestože po zprávách o Tříškově pádu do Vltavy jeho skon čekala, tragická smrt herce ji silně zasáhla. Havlová to včera řekla novinářům po zkoušce v pražském Divadle na Vinohradech. Vzpomíná na něj nejen jako na skvělého herce, ale i přítele. Dbal na to, aby byl v perfektní fyzické formě. „To se mi líbilo. Dbal o to, aby byl ve fyzické formě, ale boží cesty jsou nevyzpytatelné. Vzpomínám na něj jako na skvělého herce a Vaškova jednoho z nejlepších kamarádů,“ uvedla Havlová.

Na Tříšku vzpomínala také Vlasta Chramostová „Budu na něj vzpomínat v nejlepší,“ řekla. Pro zpravodajský server iDNES.cz o Tříškově promluvil také režisér Jan Svěrák, který ho jako první po revoluci obsadil do prvního velkého snímku – do role nepřekonatelného Igora Hnízda ve filmu Obecná škola. „Škoda, odešel právě teď, když měl spoustu nabídek,“ lituje režisér Jan Svěrák smrti osmdesátileté legendy. „Viděl jsem, jak hladí ten zlatý křížek na Karlově mostě, aby mu přinesl dobrou zprávu,“ zmiňuje Svěrák mladší Tříškův americký přízvuk.

A právě toto místo se Tříškovi stalo osudným. Den před začátkem natáčení nového filmu Jiřího Mádlů Na střeše se z tohoto místa na mostě zřítíl

a při pádu se těžce zranil. V noci na včerejšek zemřel. Sám Mádl potvrdil, že Tříška měl před každým natáčením rituál – chodil na most opředný legendami čerpat sílu.

Také policie tvrdí, že se jednalo o nešťastnou náhodu. Sebevraždě nic nenapovídá. Přesto se hledají svědci. Jedna žena na Radiožurnálu řekla, že v této době na Karlově mostě byla a s mužem, který seděl opřený o jednu ze soch s nohama nad vodou, hovořila. Upozornila ho, že sedí nebezpečně. „On mi odpověděl, že ne, že takhle je mu tam dobře, že je všechno v pohodě,“ popsala situaci rozhlasové stanici.

Tříška měl malou šanci pád přežít. Karlův most má velmi vysokou vzdálenost mostovky, tedy cesty, po níž se chodí, k hladině. Činí 13 metrů, pád je tedy nebezpečný. **MAREK PEŠKA, ČTK**

Jan Tříška

Herecká legenda se proslavila ve filmech jako Radúz a Mahulena, Na samotě u lesa či Obecná škola. Byl i skvělým divadelníkem. Exceloval v roli krále Leara, kterého miloval.

Po podepsání Charty 77 emigroval do USA, kde spolupracoval také s filmárem Milošem Formanem.

Mádl řekl, že snímek, který s ním měl natáčet, vznikne jako pocta Jiřímu Tříškovi – muži, který „dokázal ostatní inspirovat svou vůlí, odpovědností a odhodláním nikdy se nevzdát“.

Smrtelné pády z výšek nepřežily ani další známé osobnosti – Jiří Hrzán, Bohumil Hrabal či dokumentarista Pavel Koutecký, který se před 11 lety zřítíl z rozestavěného mrakodrapu v Praze na Pančákovi při natáčení filmu.



Na místo, odkud Tříška spadl do Vltavy, lidé pokládají květiny a zapalují svíčky.

2x MAFRA



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 253 187 111, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15min/50Kč vč DPH; 1min/30Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **ZVRÁCENÉ HRY!** Prsa, vagíny, orgasmy. Pošli SMS ve tvaru 76NEZ a text na 909 15 50

• Máš nemravné představy? Splním ti je! Nestyda Hanka 44. Zavolej na 909 90 99 25 nebo mi SMS na 909 15 40 s kódem 11TUX a tvůj text!

• Nikola 24. Nymfa z metra Opatov. Chceš zažít něco šileného? Tak se nežníruj, vezmi telefon a vytoč 909 801 801 kód NMS59



• Po těžkém rozvodu si, myslím, zasloužím trochu radosti a rozmazlování. Začít můžeme v posteli! **Broňa 58, Strašnice.** Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 88BER a tvůj text!

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Hobby - poptávka

• Koupím paroží, parůžky, parohy - shozy a lovecké trofeje. Za nabídky předem děkuji. Tel. 603480866

Práce - nabídka

• Balení kosmetiky nebo oděvů v eshopcech, doplňování zboží. Rychlé výplaty 95-135 Kč/h. NaBrigadu.cz, Dornych 2a (u OD Tesco), Brno Tel: 605885588

• VINK Plasty s.r.o. skladníka, řidiče VZV, jednosměnný provoz, plat 25 tis. Kč, Popůvky, tel. 606720109

• Nabídka práce na pozici úklidu okolo obchodního domu. Nástup možný ihned. Jen denní směny od 6-18 h., pondělí - neděle. Odměna 75 Kč/hod. T. 775217091



Mezinárodní strojírenský veletrh ukáže práci robotů



Začátek října bude tradičně patřit průmyslu. Na 59. mezinárodním strojírenském veletrhu se představí 1630 firem z devětatvaceti států, např. Německo, Čína či partnerské země Indie. Vystavovatelé přivezou novinky z oblasti automatizace a robotizace. Návštěvníky určitě zaujme také výstava exponátů z 3D tisku, automatizovaná balicí linka nebo ElectroPark. Jen několik centimetrů velké součástky, ale i stokilové roboty uvidí od 9. do 13. října návštěvníci Mezinárodního strojírenského veletrhu na brněnském výstavišti. Lidé se mohou těšit třeba na nejsilnějšího robota na světě, kterého přiveze firma FANUC. „Jeho rameno si poradí s nákladem těžkým až 2,3 tuny, což odpovídá osobnímu autu i s řidičem,” informoval mluvčí veletrhu Jiří Erlebach. Velkou koncentrací technologických novinek uvidí zájemci také v ElectroParku, který se nachází v pavilonu Z. „Představí se tam nejmodernější technologie, které se používají v současných strojírenských provozech,” nastínil Jiří Erlebach. Kontrastem bude vedlejší expozice Elektrotechnické asociace České republiky, kde si lidé prohlédnou historické přístroje ze začátku dvacátého století.

Linka zabalí hračky pro děti

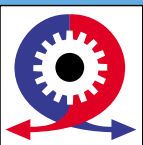
Stejný pavilon hostí také výstavu exponátů z 3D tisku, která je mezi návštěvníky vyhledávanou atrakcí. „Jen o několik metrů dál pak bude v provozu balicí linka GABEN PACKAGING LIVE, která ukáže, jak vypadá automatizace v praxi,” sdělil Jiří Erlebach. Stejně jako loni zabalí i letos hračky, které poputují k dětem. Tentokrát ale potěší nejmenší v nemocnicích. Na své si přijdou i milovníci technologií v dopravě. „České vysoké učení technické bude mít ve své expozici třeba třístakilové letadlo. Brněnské Vysoké učení technické zase představí pneumobil Javelin nebo mobilní tester automobilových tlumičů,” uvedl mluvčí. Studenti z jihomoravské metropole ukážou i další zařízení, která vznikala na školní půdě. „Jde například o minibagr na bateriový pohon,” řekl Erlebach.

Mezinárodní účast okoření Indie

Veletrhu se zúčastní také množství zahraničních firem. „Přijedou z devětatvaceti zemí a bude jich téměř osm set. Silně zastoupené bude například Německo, Francie nebo loňská partnerská země Čína,” podotkl mluvčí. Její štafetu letos přebírá Indie, ze které se představí zhruba sto firem. „Zájemci uvidí v pavilonu A moderní techniku, ale také ochutnají speciality z kuchyně této asijské země,” nalákal Erlebach. Mezinárodní strojírenský veletrh je otevřen každý den od devíti hodin. První čtyři dny se jeho brány zavírají v osmnáct hodin, poslední den už v šestnáct hodin. Nejvýhodnější vstupné pořídíte přes internet za 220 korun, na místě je základní vstupenka o padesát korun dražší. Více informací se zájemci dozvědí na www.bvv.cz/msv.

Zaregistrujte se před svou návštěvou veletrhu, ušetříte čas i peníze! www.bvv.cz/msv

ufi
Automatizace
Event



MSV 2017

59. mezinárodní
strojírenský
veletrh

AUTOMATIZACE



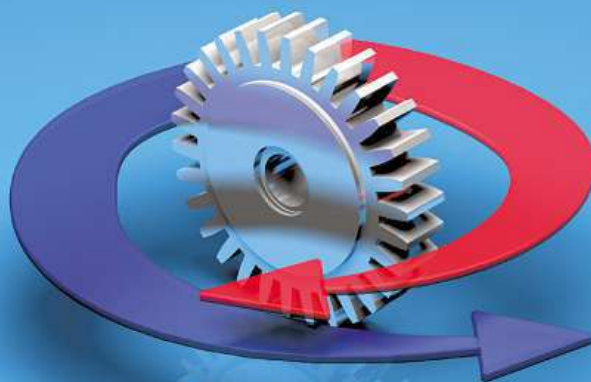
8. mezinárodní
veletrh dopravy
a logistiky



Mezinárodní veletrh
technologií pro ochranu
životního prostředí



Indie – partnerská
země MSV 2017



9.–13. 10. 2017

Výstaviště Brno

www.bvv.cz/msv

Veletrhy Brno, a.s.
BVV Trade Fairs Brno
Výstaviště 1
603 00 Brno
Czech Republic
www.bvv.cz

B | R | N | O

BVV
Veletrhy
Brno

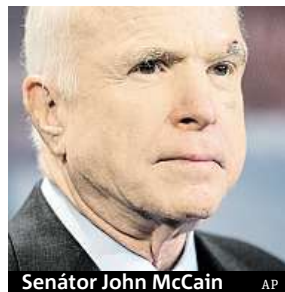
Odpor proti Obamacare slábne

Trumpův velký předvolební slib možná nebude naplněn.

Opozice v řadách amerických republikánů proti novému návrhu zdravotního pojištění sílí, ale vedení strany chce přesto tento týden hlasovat o zrušení Obamacare.

Zdravotní reformu bývalého prezidenta Baracka Obamy se už pro nedostatek hlasů republikánům v Kongresu několikrát zrušit nepodařilo a málo šancí na její likvidaci mají podle zpráv z Washingtonu i nyní.

Proti návrhu nové reformy, která má Obamacare nahradit, se v pátek postavil vlivný senátor John McCain a jeho kolega Rand Paul. O víkend se k nim připojila sená-



Senátor John McCain AP

torka Susan Collinsová. I její spolustraník Ted Cruz se nechal slyšet, že v této chvíli by pro republikánský návrh ruku nezvedl. Podle serveru Politico navrhovanou verzi zdravotního pojištění odmítá pět republikánských senátorů. Strana má přitom v Senátu převahu pouhých dvou hlasů.

Nový republikánský návrh přesouvá podstatnou část financování povinného zdravotního pojištění z federální

pokladny na jednotlivé státy. To ale podle kritiků povede k výraznému omezení peněz do programu pro příjmově nejslabší obyvatele. Aby zvrátilo pochyby kritiků, oznámilo včera vedení strany, že jednotlivým státům poskytne z federálního rozpočtu navíc 14,5 miliardy dolarů. Ani to ale nejspíš stačit nebude.

Šanci zlikvidovat Obamacare mají republikáni prakticky jen do příští soboty. V neděli prvního října vyprší lhůta, kdy je možné potopit Obamacare prostou většinou senátorských hlasů.

Prezident Donald Trump, pro kterého je neúspěšná snaha o zrušení a náhradu Obamacare jedním z hlavních politických neúspěchů, se v pátek na mítinku v Alabamě opřel do republikánů, kteří podle něj nechtějí hlasovat pro nový návrh kvůli obavám z reakcí veřejnosti. **ČTK, MET**



Nákupy Ona Dnes

**UŽ 16. 10.
V MF DNES**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

POŘADATEL

Nákupy Ona Dnes

GENERÁLNÍ PARTNER

ČSOB

CHARITATIVNÍ PARTNER

NIM
Národní ústav pro zdravotní péči



Iráčtí Kurdové hlasují

V severním Iráku se včera konalo referendum o nezávislosti iráckých Kurdů. Očekává se, že většina nezávislost podpoří. S plebiscitem nesouhlasí Írán, Turecko ani Sýrie, kde jsou rovněž početné kurdské menšiny. Tyto země se obávají, že i u nich se zvýší tlak Kurdů na nezávislost. Turecký prezident Recep Tayyip Erdogan dokonce pohrozil vojenskou intervencí. **AP**

Zprávy krátce

Společnost Deloitte napadli hackeři

Globální konzultační společnost Deloitte, která je jednou ze čtyř největších svého druhu na světě, se stala obětí sofistikovaného hackerského útoku. Server deníku The Guardian včera uvedl, že při útoku firmě unikly důvěrné e-maily a také informace o některých z jejich největších klientů. Útok zřejmě trval několik měsíců a odhalen byl letos v březnu. Firma je registrována v Londýně, ale světovou centrálu má v USA. **ČTK**

Zhubla o 300 kilo. Přesto zemřela na srdeční selhání

Ve Spojených arabských emirátech zemřela včera na srdeční komplikace sedmatřicetiletá Egyptanka Ímán Atíová, která byla v minulosti považovaná za nejtěžší ženu na světě. Oznámila to nemocnice, která o ni pečovala. Před lékařským zákrokem žena vážila až 500 kilogramů. Do Spojených arabských emirátů

byla žena převezena v květnu z Indie. Na péči o ni se podílelo dvacet lékařů. Do Bombaje byla dopravena v únoru a podstoupila tam operaci, po níž za tři měsíce zhubla o více než 300 kilogramů.

Žena, která pochází z Alexandrie, se kvůli svému stavu nedostala 25 let z domova. Její osud zaujal indické léka-

ře, kteří se nabídli, že ji budou operovat. V minulosti prodělala mrtvici, trpěla cukrovkou, vysokým krevním tlakem a nespavostí.

V Guinnessově knize rekordů je od července jako nejtěžší obyvatelka planety zapsána Američanka Pauline Potterová, která váží 293 kilogramů. **ČTK**

West Side Story se hraje 60 let

Premiéru měl slavný muzikál na Broadwayi.

Legendární muzikál West Side Story, inspirovaný Shakespearovým příběhem Romea a Julie, měl premiéru v divadle Winter Garden na newyorské Broadwayi před 60 lety, 26. září 1957. Dílo vypráví o souboji dvou gangů o nadvládu v teritoriu. Děj se odehrává v jedné z uliček v západní části New Yorku. O životní prostor tu bojují dva zneprátené gan-

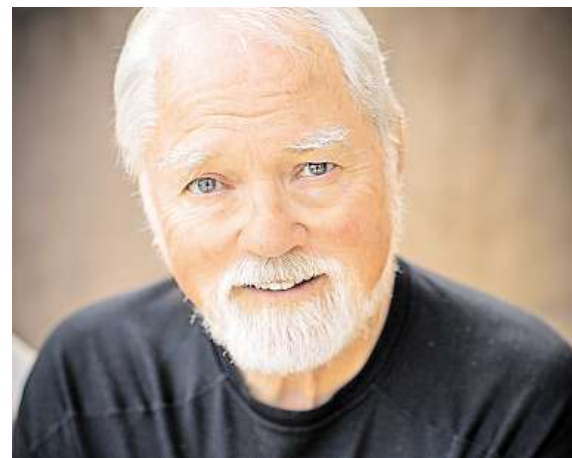
gy – domácí Tryskáči a portorikánští přistěhovalci Žraloci. Příslušníci obou part, Tony a Maria, se do sebe zamilují. Tonyho nakonec zastřelí a Maria zůstává sama jako memento tragicky nenaplněné lásky.

Nápadem na vznik soudobé verze Shakespearovy tragédie Romeo a Julie s použitím konfliktu mezi Židy a katolíky během židovských velikonočních svátků Pesach se dramatik Artur Laurents a skladatel Leonard Bernstein zabývali již v roce 1949. Později se rozhodli přesunout námět do prostředí portorikánských gangů v Upper West Side a věnovat se sou-

časné mládeži. S tím souvisel i název. Původně měl znít East Side Story, ale po změně tématu se příslušně pozměnil.

U nás je známé filmové zpracování West Side Story z roku 1961, které bylo oceněno deseti Oscary, české publikum mělo možnost tento film vidět až v roce 1973.

Českou premiéru měla West Side Story ve Státním divadle v Brně koncem šedesátých let. Překlad byl podroben cenzuře ve snaze zamezit šíření amerického způsobu života, z propagačních materiálů musely být odstraněny americké hvězdy. **ČTK**



Fulghum představí knihu

Fanoušci světoznámého amerického autora Roberta Fulghuma se se svým idolem mohou osobně setkat příští pondělí. V prostorách Konferenčního a společenského centra Secese v pivovaru Plzeňský Prazdroj představí od 17 hodin svoji novou knihu Opravář osudů. Poté bude následovat diskuse a autogramiáda.

2MEDIA

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Slza natočila Holomráz, jako klip i CD

Kapela Slza natočila klip k novému singlu Holomráz. Ten pochází z připravované stejnojmenné desky, která vyjde 3. listopadu a naživo ji fanoušci uslyší na jaře 2018 v rámci velkého halového turné. Videoklip podle námětu Petra Lexy natočil režisér Radim Věžník. Natáčelo se začátkem září v Praze a Brně. „Videoklip jsme pojali vtipněji, komičtěji, podobně jako před dvěma lety klip k písni Fáze pád,“ komentuje natáčení kytarista Lukáš Bundil. Hlavní roli si zahrál zpěvák skupiny Petr Lexa (na fotce).

JINDŘICH KODÍČEK

ŽIVÁÁÁÁK. Vojta Dyk a B-Side Band zahrají na Impulsu

Už brzy vás na Impulsu čeká večer plný energie a skvělé muziky – večer naplněný Vojtou Dykem a kapelou B-Side Band. Jen pro posluchače Impulsu připravili speciální a neobyčejný koncert Živááááá se čtyřmi „á“.

Vojta Dyk a B-Side Band to na Impulsu rozjedou v hodinovém živém koncertu už dnes od 20 hodin z hudebního klubu Doupě.

Uslyšíte Vojtu Dyka v jedinečné formě, kterou předvádí na letošní vyprodané tour po celé republice. Těšit se můžete na české novinky z vlastního repertoáru jako Vihorlat nebo Hladím si své tělo, ale třeba také na zlatou čes-



Vojta Dyk

IMPULS

kou klasiku Žal se odkládá z repertoáru Jiřího Korna. Chybět nebudou ani světové hity v originálním podání a dostane se i na swing. **MET**

Sudoku

4		1		7	5	8		
			1			2	7	6
5			4	3	7	1		9
1		7	9	2	8			4
6	8	3			9			
		5	3	6		9		7

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 16 Max. 20	Min. 18 Max. 22	Min. 17 Max. 21	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 27,2 °C
Rok výskytu: 1947

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Pražský Semmering je název známé železniční trati spojující části Smíchov a:
 - Satalice
 - Jinonice
 - Dejvice
- Jako Američanka se narodila sopranistka Maria Callasová, stala se však později:
 - Řekyní
 - Italickou
 - Španělkou
- První díl seriálového sitkomu Teorie velkého třesku měl premiéru v roce:
 - 1987
 - 1997
 - 2007
- Trojnásobný olympijský vítěz Félix Savón Fabre se ve sportu proslavil jako:
 - lyžař
 - sprinter
 - boxer
- Francouzský podnikatel Antoine Riboud, narozený roku 1918, byl zakladatel koncernu:
 - Danone
 - Nestlé
 - Figaro

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 13. komnata J. Synkově
- 14:25 Mít někoho do deště
- Rodinné drama (1985)
- 15:05 Na kus řeči
- 15:55 To je vražda, napsala V
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vypřávej
- Osudy rodiny Dvořákových a jejich přátel, tentokrát z období let sedmdesátých. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další

- 20:55 Hercule Poirot
- 21:44 Výsledky losování Štátního 10 a Euromiliony
- 21:45 Případy detektiva Murdocha X
- 22:30 Ve jménu vlasti V
- 23:30 Profil zločinu V
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Banánové rybičky
- 01:15 Košík plný hub
- 01:45 Žiješ jenom 2x
- 02:10 Kde bydlely princezny
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Bydlet jako... venkovanka
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:10 Ženy, víno, Hvar
- 13:40 Lidé z manéže (4/10)
- 14:40 Propaganda ve službách studené války
- 15:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
- 16:20 Tajuplný podzemní svět
- 16:50 České stopy: Karai Puků
- 17:50 Letecká záchranka
- 18:15 Krajinou domova II (3/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po Kodani
- 19:25 Mizející místa domova
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Stalin
- Ríkají mu „tatiček národů“. V očích celého světa ztělesňuje naději ve spravedlivější společnost. A přesto je tento muž jedním z největších zločinců v dějinách

- 21:05 Bratři za hrob
- 22:05 Patrola (1/12)
- 22:35 Letecké katastrofy
- 23:20 Sestřička Jackie V (7/10)
- 23:50 Sokatky
- 01:10 Světský (3/6)
- 01:50 Uchem jehly
- 02:15 Abeceda komunistických zločinů
- 02:30 Ztracené adresy: Hůrka
- 02:50 Gamblerův nám stárnou
- 03:15 Hrozen
- 03:45 Fojtství Velké Karlovice
- 04:05 Věsnický orchestr symfonický

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka III (1)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (51)
- 14:05 Dr. House VI (4)
- 15:00 Dr. House VI (5)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (8)
- 17:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3307)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (757)
- Seriál (ČR, 2017). Švarc má další starosti se synem: Hugo chce, aby mu koupil psa. Andrej přesvědčuje Zdena, že se změnil. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Etzler, J. Čenský, M. Zounar a další

- 21:30 Víkend
- 22:30 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (8)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:25 Vražedná čísla IV (6)
- Krimiseriál (USA, 2007)
- 00:20 Dr. House VI (4)
- 01:15 Dr. House VI (5)
- 01:55 Námořní vyšetřovací služba XII (7)
- 02:40 Správná dvojka III (1)
- 03:20 Co na to Češi

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VI (8)
- 13:30 Policie Hamburg VI (19)
- 14:30 Komisař Rex (12, 13)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Doktor z hor: Nové příběhy II (9)
- Mateřské instinkty. Seriál (N, 2009)
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Ohnivý kuře II (43)
- Seriál (ČR, 2017). Karolína má pocit, že jim to s Burákem klapne. Vendula ji ale přesvědčuje, že si ho musí pojit. Nejlepší otěhotnět. Karolína se tomu jen směje. Hrají: J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, S. Babčáková, A. Mihuľová, S. Rašilov

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:45 Vináři II (15)
- Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 00:05 M.A.S.H. (113, 114)
- 01:10 Komisař Rex (12)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 02:10 Komisař Rex (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 03:05 Rosamunde Pilcherová: Vitr naděje

PRIMA COOL

- 12:40 Simpsonovi VIII (14-17)
- 14:40 Teorie velkého třesku (1)
- Sitcom (USA, 2007)
- 15:10 Teorie velkého třesku (2)
- Hypotéza otrubové vlákniny. Sitcom (USA, 2007)
- 15:40 Futurama IV (8)
- Božský Bender. Animovaný seriál (USA, 2002)
- 16:00 Hvězdná brána (2)
- Děti bohů 2/2. Seriál (USA, 1997)
- 17:05 Top Gear 2011
- 18:20 Simpsonovi VIII (18-21)



- 20:15 Top Gear XXIV (3)
- 21:25 Teorie velkého třesku (3)
- Sitcom (USA, 2007)
- 21:55 Teorie velkého třesku (4)
- Sitcom (USA, 2007)
- 22:25 Partička
- 23:05 Tyrán II (6)
- Seriál (USA, 2015)
- 00:10 Partička
- 00:50 American Horror Story: Freak Show (5)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 01:50 Tyrán II (6)
- 02:50 Aplikace
- 03:20 American Horror Story: Freak Show (5)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 04:05 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 PTNCK: Days Will Never Be The Same
- 13:10 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 PTNCK: Days Will Never Be The Same
- 14:40 Óčko hity
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer show



- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 17:30 PTNCK: Days Will Never Be The Same
- 17:40 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Moje love
- Poradíme, jak na peníze
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Óčko hity
- 20:00 Óčko hity
- 20:50 PTNCK: Days Will Never Be The Same
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

DO SUCHDOLA SÁM



O ŠABACHOVI

Poprvé jsem ho potkal v Luftshow, což byl takový diskusní pořad, který se odehrával na střeše divadla Hybernia a kam přicházeli hosté a vyprávěli o sobě, o práci, o mládí, o čemkoliv. Záměrně píš diskusní pořad, a ne talk show, protože jsem to moderoval já – starý ukoktanec, šumlič a zadržávač – a tak bych osobně tak světové slovo raději nepoužíval. Byl to díl, kam přišel s Ondřejem Hejmou, a byl to zážitek. Petr Šabach. Nikdy předtím jsem ho nepotkal, třebaže byl kamarád mého otce. Věděl jsem, že se podle jeho knih natočilo mnoho filmů a že je skvělým vypravěčem. A osobní kontakt předčil veškerá

očekávání. Oba s Ondřejem krásně vyprávěli, bylo to velmi osvěžující, milé, veselé a přitom i poučné a inspirativní.

A protože jsme si s Petrem padli do oka, dali jsme si sraz v hospodě u Palachova náměstí a všechno to tam pokračovalo.

Ještě pár dalších chlapíků tam

sedělo a Petr kraloval. Byl vtipný, moudrý, laskavý. Zkrátka se tam udál přesně takový ten důvod, proč se vám vůbec nechce odcházet. Přál bych každému, aby s ním poseděl a poznal, jak vzletně a poeticky také může probíhat návštěva hostince.

Několikrát jsme si následně slibovali, že spolu půjdeme na fotbal, koupíme si pivo, buřty a budeme si povídat o životě, o lidech a tak vůbec. Já ho chtěl vzít na Spartu, ale on by raději k němu do Suchdola, kde to znal. Říkal, že je tam skvělá mozaika lidí, každý je něčím výrazný... krásné to pozorovat. Moc rád bych to s ním zažil, bohužel časové vytížení nás obou nám to nikdy nedovolilo uskutečnit.

Jsem rád, Petře, že jsem měl možnost tě osobně poznat, a slibuji, že se do Suchdola vypravím sám, koupím si pivo, buřta a budu na tebe vzpomínat.

Dopisy a vzkazy

K německým volbám

Ze všech stran se dozvídáme, že Němci zvolili prosperitu, ale hlavně že především v Sasku (bývalé NDR) občané volili stranu, která je proti migraci. Každému musí být jasné, že od října 1949 NDR masově nepřijímala cizince. Spolková republika (jakož i Anglie, Francie, Španěle) kolonizovala a přiliv cizinců byl neustálý. Aby volby ukázaly, kolik Němců vidí v tak masové a neustálé migraci muslimů nebezpečí, muselo by se vycházet z grafu, který by ukázal počet „čistokrevných“ Němců, ostatních národností by již se státní příslušností, smíšených manželství a z nich vzniklé nové populace. Poslední jmenování jsou též hrozbou pro Evropu. Natalita Evropanů ve srovnání s přistěhovanci je mizivá. Kandidovaly tři muslimské strany, takže všechny debaty o vítězství paní Merkelové jsou zavádějící. Do roku 1989 byly evropské státy chráněny státními hranicemi. Žili jsme bez strachu.

KVĚTA VÁVROVÁ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Štvanice na finanční správu je bezpředmětná.“

IVAN PILNÝ
MINISTR FINANČÍ

Pilný nevidí důvod pro odvolání šéfa finanční správy Martina Janečka kvůli zajišťovacím příkazům. K takovému kroku ho ani nevyzvala vláda.

Slovo dne

NATALITA

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Průměrný počet narozených za určitou dobu na 100 jedinců; porodnost.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

A protože jsme si s Petrem padli do oka, dali jsme si sraz v hospodě.

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 26. 9.

Zažehňte rozpád vztahu!

Již 25 let citlivě vykládám karty.
Dobře poradím i vám!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo napište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 32DPH a svým dotazem!

Kartářka Judita



Beran 21/3–20/4

Dostáváte dnes od planet velkou a pestrou paletu příležitostí. Oslavte klidně i osoby, na které jste si dosud netroufali.



Váhy 23/9–23/10

Berete v tomto období každý den jako příležitost k dobru. Rodužství na milostném poli. Něco proto naplánujte i na dnešní večer.



Býk 21/4–21/5

Pokud hledáte partnera, zkuste si vyjít třeba do knihovny nebo na přednášku. Mohli byste tam vhodný protějšek klidně potkat.



Štír 24/10–22/11

Pokud dojde k hádce s partnerem, dnes rozhodně ustupte. Zachovejte se jako ten moudřejší z vašeho páru a předejdete bouři.



Blíženci 22/5–21/6

Zůstaňte hraví a vynalézaví a nenechte do vašeho vztahu vstoupit stereotyp a nudu. Naplánujte si dnešní večer v tomto duchu.



Střelec 23/11–21/12

Chybu může udělat každý. Důležité je umět ji přiznat a omluvit se. Zkuste si takto u partnera vyžehlit i dnešní přeshlap.



Rak 22/6–22/7

Odreagujte se tam, kde je větší množství lidí. Dle preferencí výstava, kino nebo koncert. Nejspíš tam na vás čeká láska!



Kozoroh 22/12–20/1

Libí se vám, že se váš partner věnuje sebezvzdělávání. Možná byste mohli na sobě v tomto ohledu také zapracovat, co říkáte?



Lev 23/7–22/8

Možná vás dnes osloví někdo neznámý, na koho jste udělali dojem na ulici nebo třeba v obchodě. Pozve vás na kávu nebo večeři.



Vodnář 21/1–20/2

Dnes se znovu přesvědčíte, jak skvělé zázemi a útočiště nacházíte ve svém vztahu. Zajistěte láskyplnou harmonii s partnerem.



Panna 23/8–22/9

Můžete dnes udělat svému protějšku radost jen tak, aniž by měl narozeniny nebo svátek. Potěší ho to a vás konečně také.



Ryby 21/2–20/3

Při hledání nového protějšku vás nelákají žhavé zážitky. Rádi byste našli spolehlivého partnera pro skutečnou lásku. Výborně!

Řešení sudoku

4	2	1	6	7	5	8	9	3
3	7	6	8	9	2	5	4	1
8	5	9	1	4	3	2	7	6
5	6	8	4	3	7	1	2	9
9	4	2	5	1	6	7	3	8
1	3	7	9	2	8	6	5	4
6	8	3	7	5	9	4	1	2
7	9	4	2	8	1	3	6	5
2	1	5	3	6	4	9	8	7

Anketa

Jakou známku byste dali této vládě a proč?



David Ondřejkovič

Jedna minus.
Nejlepší vláda v historii této země.



Marek Mahdal

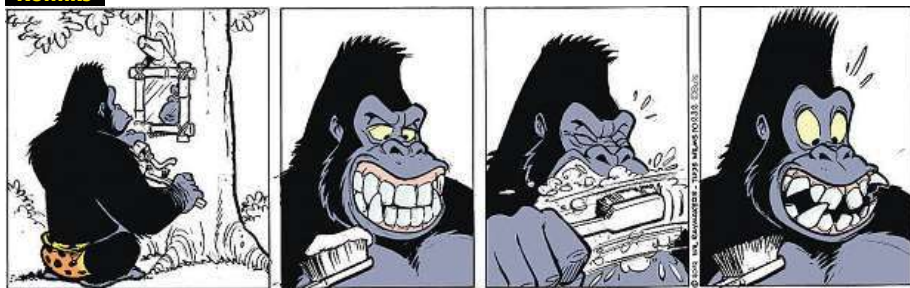
Slušná trojka!
Excelentní to nebylo, propadák také ne.



Marek Blíma Kráčmar

Já bych je nechal propadnout. Ale ne opakovat ročník.

Komiks



Milionová výhra?

Nechte si v kartách vyložit svůj osud!

Zjistěte na 906 70 30 35 nebo napište SMS ve tvaru 74FRB a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

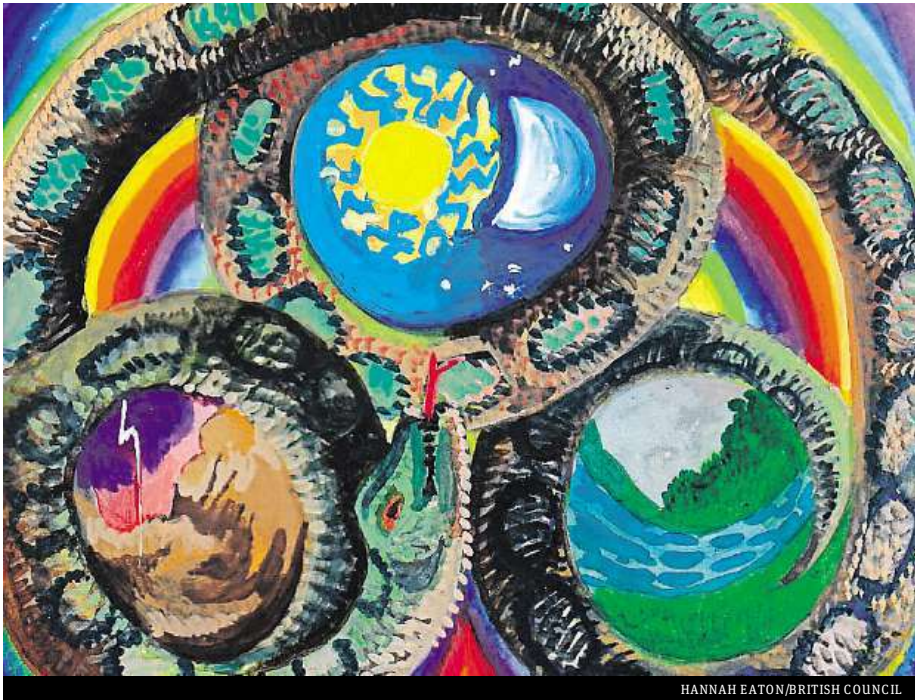
Carribean (Haiti)
Voodoo is a religion of the Carribean that involves magic and ghosts.
Haiti, where this story comes from, is a country in the Carribean.

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. balance; 2. creation; 3. rainbow
- a. a half circle of seven colours that you see in the sky when it is raining and the sun is shining
b. the act of making something, especially the world
c. when two things have equal importance

Damballah the snake god
The voodoo god Damballah, who was a snake, created the world. He used



his huge body to make the planets and the stars. When he changed his skin, like snakes do, this caused great floods, which created all the waters of the world, all its oceans, lakes and rivers. As Damballah moved through these waters, his snake body made all the valleys and mountains of the Earth.
Next, Damballah used

lightning to make metals, rocks and stones. When the sun appeared through the clouds, a rainbow was born. Damballah called the rainbow Ayida Wedo and he loved her, so he made her his wife. Perhaps he loved her because of her colours, because Damballah himself is made of many colours, like a rainbow. They are still together today, the snake god and the rainbow. While

Damballah is the snake god of the Earth, Ayida Wedo is the snake god of the sky.
Together Damballah and Ayida Wedo bring male and female balance to the world. They created the first city, where all later human power and creation comes from. Once they had finished this great city, the first of the other gods came down to live in it.

Activity 2

Decide if the following sentences are true or false, depending on the information in the text.

- 1. Damballah used lightning to create the first rainbow.
- 2. Damballah created the waters before he created the mountains and valleys.
- 3. Damballah is the god of the Earth and Ayida Wedo is the god of the sky.
- 4. Damballah, Ayida Wedo and the first of the other gods created the great city together.

Activity 3.1

Notice the use of the words who, which and where in the text.

- These words replace nouns previously mentioned. Which noun in the text is being replaced by each of the words above?

Damballah is the king of the Carribean voodoo gods. He is usually seen living in trees near water, such as lakes or rivers. He is also the god of fertility, which is about having children, and he is the father of all the other voodoo gods. In Haiti he is called the 'good god' because he is quiet and kind. **JON PORTER**

Activity 3.2

Now use these words, who, which and where, to complete the gaps.

- 1. My brother, is a banker, lives in Dubai.
- 2. The Andes, the Incas came from, is the longest mountain chain in the world.
- 3. I read an interesting book recently, was about myths and gods.
- 4. He drives a Ferrari, is my favourite car.

Activity 4

- Do you have any 'creation myths' in your country /culture? How are they similar to or different from the Damballah voodoo story?

Lesson No. 4

BRITISH COUNCIL

Answers

- Activity 1
 - 1. c
 - 2. b
 - 3. a
- Activity 2
 - 1. False
 - 2. True
 - 3. True
 - 4. False
- Activity 3.1
 - who: Damballah
 - which: floods
 - where: the city
 - which: fertility
- Activity 3.2
 - 1. who
 - 2. where
 - 3. which
 - 4. which



Voodoo ceremony in Haiti

PROFIMEDIA.CZ

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

26. září 2017, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



Oči

Prevence a léčba zánětu dásní

Zánětu dásní lze velmi účinně předcházet. Zásadní pro prevenci zánětu dásní je dodržování zásad pečlivé ústní hygieny. Kromě pravidelné hygieny ústní dutiny bychom měli věnovat pozornost správné životosprávě včetně dostatku spánku. Čtěte další rady a tipy, jak si udržovat úsměv kondici.

a zuby

Krátkozrakost se rozmáhá jako epidemie. Proč špatně vidíme?

Krátkozrakost je „hromadné neinfekční onemocnění“, kterým dnes trpí většina populace.

Celkový výskyt myopie odhadují odborníci u zhruba 800 milionů až 2,3 miliardy lidí. Počet myopů, tedy osob s krátkozrakostí, ale každým rokem rapidně narůstá.

Ačkoliv přesný důvod vzniku krátkozrakosti zatím nebyl objasněn, vyšší a vysoká krátkozrakost je nepochybně ovlivněna geneticky. Zatímco naši předkové trávili většinu času venku a neprováděli příliš mnoho činností, při kterých by museli zaostřovat zrak do blízka, současný životní styl fylogenetickému nastavení očí nevyhovuje. Na

příklad dlouhodobé čtení a práce na krátkou vzdálenost vyžaduje ostrý obraz do blízka, který u očí zajišťuje zvýšená akomodace čočky. K této činnosti je nutné udržet ostrý sítnicový obraz, což vede k růstu oční koule a vzniku nebo postupnému zhoršování krátkozrakosti.

„U krátkozrakých dochází k atrofii akomodačního svalu, následkem čehož nevzniká při práci do blízka ostrý obraz. Opětovně to může vést k progresi krátkozrakosti. Některé teorie také zmiňují vliv nitroočního tlaku na prodloužení očního bulbu, což také může být důvodem nárůstu krátkozrakosti,“ vysvětluje Jana Mikšová, lékařka Oční kliniky DuoVize Praha.

Myopie je nejběžnější refrakční vadou na světě. V evropských zemích a USA je udáván její 40% výskyt, v asijských zemích je ale mnohem častější. Například

v Číně byl již v roce 1930 výskyt krátkozrakosti odhadován na 70 %. Ke zrychlení jejího vývoje dochází už v průběhu školní docházky, kdy je rostoucí oční koule dítěte mimořádně citlivá na vizuální podněty. Právě ty ovlivňují délku oka ve směru myopie. Podle šetření v Číně bylo v roce 1983 krátkozraká čtvrtina desetiletých dětí, více než polovina devatenáctiletých a přes tři čtvrtiny vysokooláků. A podle dnešních údajů jen v Šanghaji vzrostl počet mladých myopů s brýlemi nebo čočkami až na 90 procent.

Alarmující je nárůst krátkozrakosti u dětí a studentů v Japonsku. Podle odborníků se na tom podílejí složité znaky písma a začátek školní docházky ve velmi raném věku, ale rovněž nepřetržitý pohyb v uzavřených prostorech, kde děti neustále zaostřují pouze do blízka. **MET**



Vysoká krátkozrakost je ovlivněna geneticky. PROFIMEDIA.CZ

LÁZNĚ LIBVERDA, a.s. č.p. 82
463 62 Hejnice
objednavka@lazne-libverda.cz
tel.: 482 368 100-102
mobil: 731 957 326

LÁZNĚ LIBVERDA

JEDNOLŮŽKOVÝ POKOJ U KOMPLEXNÍ A PŘÍSPĚVKOVÉ LÁZEŇSKÉ PÉČE
OD 1. 11. 2017 DO 31. 3. 2018 BEZ DOPLATKU!

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA - 9.880 Kč
/ 6 dní - 5 nocí / 2 osoby
léčebný pobyt s polopenzí, 5 léčebných procedur + 5 léčebných procedur z á la carte / osoba

RELAX PRO TĚLO A DUŠI - 8.980 Kč
/ 5 dní - 4 noci / 2 osoby
pobyt s polopenzí, 6 wellness procedur, 1 hod. whirlpoolu se saunou, parkování, volný vstup do fitness, voucher na nápoj

SENIORSKÝ POBYT - 6.960 Kč
/ 7 dní - 6 nocí / 1 osoba
pobyt s polopenzí, vstupní lékařská prohlídka, 12 léčebných procedur + dárek

SINGL POBYT - 5.428 Kč
/ 5 dní - 4 noci / 1 osoba
pobyt s polopenzí, samostatné ubytování, 12 léčebných procedur

Rádi Vám zašleme kompletní nabídku domů zdarma!

www.lazne-libverda.cz

Myopie. Je známá už přes dva tisíce let

„Odhaduje se, že v České republice je kolem dvaceti procent krátkozrakých lidí. V současné době už ale nemusí spoléhat pouze na korekci pomocí brýlí anebo kontaktních čoček. Více než dvacet let se provádí refrakční laserové operace, jejichž spolehlivost dokazuje přes 35 milionů operací provedených do roku 2010 na celém světě. U starších lidí, kde se kombinuje krátkozrakost s presbyopií, je možno odstranit obě refrakční vady implantací multifokálních čoček,“ uvádí Radan Zugar, primář Očního centra Praha. Za „epidemií“ krátkozrakosti v třetím tisíciletí stojí podle odborníků rychlý vývoj v oblasti vzdělávání, orientace na

práci zblízka, sedavý životní styl, a především nedostatek pohybu v přírodě. Nárůst případů myopie je přímo úměrný u lidí vyrůstajících ve městech, zatímco na venkově používá korekci zraku do dálky jen necelých 5 % obyvatel.

K zajímavým závěrům došel před časem ruský profesor Roman Zolotnický. Při zkoumání zraku u izolovaných primitivních kmenů střední Afriky, Latinské Ameriky a nejsevernějších částí Ruska zjistil, že domorodí lidé nemají téměř vůbec problémy s viděním do dálky, dokonce ani ve stáří. Dobrou zrakovou kondici si udržují téměř nepřetržitým pohybem očí v přírodě a pohledy na vzdálený obzor. **MET**

Máte problémy se zarudnutím obličeje a pupínky? Máte kožní onemocnění zvané růžovka (rosacea) a nevíte si s ním rady?

- Hledáme pacienty ve věku 18 – 90 let, kteří trpí růžovkou a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu nabízíme novou kombinovanou léčbu.

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty ZDARMA a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5
110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**

CÍTÍ SE VAŠE OČI TAKTO?

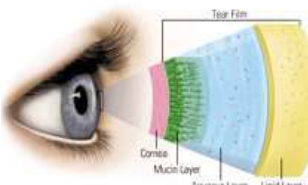


Pokud ano, může se jednat o SYNDROM SUCHÉHO OKA.

Syndrom suchého oka je chronické onemocnění charakterizované nedostatečnou tvorbou slz anebo jejich nedostatečnou kvalitou. Toto onemocnění celosvětově ovlivňuje polovinu populace a jeho četnost stále roste. „Syndrom suchého oka je pro pacienty velmi nepříjemný. Bez ohledu na příčinu vzniku tohoto syndromu jsou příznaky stejné: zarudnutí, pálení a řezání očí, únava očí, světlolachost, zhoršené vidění. K obtížím se často přidává i nadměrné slzení, které je vyvoláno zhoršenou kvalitou slzného filmu, který oko nedostateč-

ně chrání, a tím dochází k jeho dráždění a větší tvorbě slz,“ říká k problematice suchého oka MUDr. Martin Váša, zástupce primáře oční kliniky Visus v Náchodě.

Slzný film je tenký film na povrchu oka, který tvoří 3 vrstvy. V případě, že je jakákoliv z vrstev porušena, dochází ke vzniku nežádoucích projevů, o kterých mluvil MUDr. Váša.



1 • Lipidová vrstva – fixuje, utváří slzný film, brání rychlému odpařování slz a pomáhá hladkému pohybu víčka po povrchu oka. Je produkována převážně Meibomskými žlázkami.

2 • Vodná vrstva – tvoří 90 %, hydratuje povrch oka a zásobuje ho živinami.

3 • Mucinová vrstva – využívá povrch oka a zabezpečuje přilnavost slzného filmu k povrchu oka.

Příčin vzniku syndromu suchého oka je mnoho. Ty nejčastější uvádíme zde:

- Vyšší věk
- Několikahodinová práce na počítači
- Sledování TV
- Dlouhé hodiny řízení automobilu
- Snížená frekvence mrkání
- Práce v uzavřených klimatizovaných prostorách pod umělým osvětlením
- Laserové operace
- Kosmetické operace

a aplikace

- Užívání některých přípravků jako například hormonální antikoncepce, onkologické preparáty, revmatologické preparáty, léky na snížení krevních tuků, léky na snížení krevního tlaku a psychofarmaka
- Nedostatečný pitný režim a nedostatek pohybu na čerstvém vzduchu
- Hormonální onemocnění – např. snížená činnost štítné žlázy

Léčbu syndromu suchého oka může každý zahájit lubrikačními očními prostředky – umělé slzy, které jsou volně prodejné v lékárnách. Ideální je však konzultovat obtíže s očním lékařem, který pacienta vyšetří a doporučí vhodnou léčbu podle očního nálezu. K tomu MUDr. Váša dodává: „Diagnostika zahrnuje následující kroky a možnosti: odebrání anamnézy,

vyšetření na šterbinové lampě (vyšetření rohovky, spojivky, slzného menisku,...), hodnocení paralelních řas bulbární spojivky s okrajem dolního víčka dle Lipcoffa (0–4), hodnocení kvality slz – vitální barvení (lisaminová zeleň, bengálská červen – obarví buňky se sníženou vitalitou, odhalí poškozená oschlá místa), break-up time test, hodnocení kvantity slz – Schirmervův test.

Dle výsledku vyšetření pak zvolíme správný lubrikační oční prostředek podle jeho složení (tzv. umělé slzy). U nejzávažnějších forem se používají cyklosporinové kapky, kortikoidy v kapkách, sérové kapky vytvořené z vlastní krve pacienta nebo se dočasně provede uzavěr slzných cest implantátem.“ Zrak je jedním z nejdůležitějších smyslů a je třeba se o něj zodpovědně starat. Nezanedbávejte své oči.

TRÁPÍ VÁS SYNDROM
SUCHÉHO OKA?

**MOŽNÁ
POTŘEBUJETE**

6

měsíců

Všechny produkty
Optive® lze používat
6 měsíců po otevření.
(Nepoužívejte po
datu expirace)

**optive
FUSION™**



Jedinečná slzná příprava je základem okamžité úlevy, dokonalého komfortu a dlouhodobé ochrany očí před suchým okem.

1. Data on file, Allergan, Inc. 2. Blehm C, Vishnu S, Khattak A. Computer vision syndrome: a review. Surv Ophthalmol. 2005;50(3):253-262. 3. Aragona P, Papa V, Micali A, et al. Long term treatment with sodium hyaluronate-containing artificial tears reduces ocular surface damage in patients with dry eye. Br J Ophthalmol. 2002;86:181-184. 4. Optive Fusion Labelling. Allergan Inc. 2014. 5. Garrett Q, Simmons PA, Xu S, et al. Carboxymethylcellulose binds to human corneal epithelial cells and is a modulator of corneal epithelial wound healing. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2007;48(4):1559-1567.

CZ/OPH/003/2017 Datum přípravy: březen 2017

NEJNOVĚJŠÍ LÉČBA SYNDROMU SUCHÉHO OKA OD ZNAČKY OPTIVE®

OPTIVE FUSION® jako jediný obsahuje kombinaci HA (kyselina hyaluronová) a CMC (karboxymethylcelulóza), dva pokrokové polyméry, které zmírňují projevy syndromu suchého oka. Tato unikátní kombinace přináší příjemnou dlouhotrvající úlevu a ochranu povrchu oka.



SUCHO

Pokud máte pocit písku či sucha v očích, OPTIVE FUSION® je zvlhčí a poskytne komfort.

PÁLENÍ

Když Vás pálí oči, OPTIVE FUSION® uhasí oheň a přinese příjemnou úlevu.

PÍCHÁNÍ

OPTIVE FUSION® zmírní píchání v očích bez rozmazání vidění.

Navíc OPTIVE FUSION® pomáhá udržet zdravý povrch oka, který by se jinak vlivem syndromu suchého oka poškodil. Je vhodný pro užití také pro pacienty s kontaktními čočkami.

Nečekejte, poradte se se svým očním lékařem nebo lékárníkem, zda je OPTIVE FUSION® správná volba také pro Vás.

Allergon

Na únavu a stres už existuje přístroj

Petr Volšík, Praha, 34 let, advokát: Na AVS přístroji používám relaxační programy, kdy se většinou pohybuji na hranici bdění a lehkého spánku. Po těchto programech se cítím psychicky odpočatý.

MUDr. Jan Cimický dodává: „K nám do střediska chodí hodně lidí vyčerpaných únavou a stresem, trpí pak i poruchami spánku. V tomto AVS přístroji dobře pomáhá – používáme jej již od roku 1997, kdy jsem si jeden přivezl z ciziny. Lepší je samozřejmě, když se používá preventivně – pak k vyčerpání ani nemůže dojít.“

Rychlou relaxaci, tedy okamžité odstranění únavy a napětí, si ale uživatelé pochvalují snad nejvíce. Během minut totiž dodá AVS přístroj

odpočinek rovnající se hodinám spánku. Už jen tato možnost, kterou si ostatně může



Přední psycholog PhDr. Petr Šmolka říká: „Při nakumulované únavě a stresu nepřichází odpočinek, ani když odezní stres. Není ostuda nechat si předepsat lék, ale v těchto případech se dobře osvědčí AVS přístroj.“

každý zadarmo vyzkoušet (kontakty na www.psychowalkman.cz), motivuje většinu lidí k zakoupení.

Použití AVS přístroje je jednoduché: Nasadíte si speciální „světelné“ brýle a sluchátka, zvolíte si program, například „Rychlé odstranění únavy“, a zapnete start. Pulzující světlo z brýlí, hudba a rytmické zvuky přeladí biorytmy do stavu bez únavy.

AVS přístroj navozuje stav, které jsou pro organismus přirozené, ale vlivem různých civilizačních zátěží je člověk není schopný sám spontánně dosáhnout.

Technologii vyvinula už před časem NASA a dva nositelé Nobelových cen. U nás AVS přístroje koupíte také, na internetu i v kamenných prodejnách. Nejlevnější modely stojí kolem 5000 Kč a celosvětově nejlepší Laxman pořídíte za pětadvacet tisíc korun. Právě Laxman používají kromě „běžných“ samouživatelů i celebrity, například herci George Clooney či Demi Moore, lékaři, psychologové, sportovci.

Mgr. Dalibor Vlček



Samouživatelé si spouštějí nejvíce programy na rychlou relaxaci, okamžité odstranění stresu, únavy, depresi a nespavosti nebo na zlepšení učení. Nejlepší AVS přístroj Laxman Premium má desítky dalších možností využití.

AVS přístroj doporučují lékaři i samouživatelé



„Šlo mi hlavně o zdraví a lepší koncentraci. Používám hlavně programy na relaxaci. AVS přístroj ještě předčil moje očekávání.“



Jana Arazimová, 69 let, učitelka hudby, klavírní virtuózka

Galaxy®

22 LET

Garance

22 let v ČR
garance účinnosti
vyzkoušení zdarma

Další informace

Objednejte si zdarma
KATALOG přes SMS

Pošlete běžnou SMS s Vaší adresou
a slovem METRO na tel: **774 444 795**.
Katalog zasiláme ihned. Přidejte email
a dostanete navíc Ebook:
„Jak přežít v dnešním světě!“

Nejvyužívanější účinky

- rychlé odstranění stresu a únavy
- trvalé řešení depresí a nespavosti
- silná psychická odolnost
- zrychlení učení ...a další

Nákup

eshop: **www.galaxy.cz**
Prodejny Praha, Brno
a dalších 20 míst
Infotel ČR: 774 444 795

Slevový kupon

sleva

3000 Kč

na celosvětově
nejlepší AVS přístroj
Laxman Premium

Platí v Galaxy, do 15. října.
Nesčítá se s jinými slevami.
Na eshopu nebo po tel.
uveďte heslo: Metro

Osm Čechů z deseti trpí zánětem a krvácením dásní!

Až 80 % dospělých ve střední Evropě trpí chronickým zánětem dásní. Je to jedno z nejčastějších onemocnění.

Nejčastější příčinou zánětu dásní je zubní plak (tzv. plakem vyvolaná gingivitida). Kromě plaku může být zánět dásní vyvolán také například poraněním nebo infekcí.

Nedostatečná péče o ústní hygienu, hromadění bakterií a jiných mikroorganismů vede ke vzniku zubního plaku. V zubním plaku se ukládají minerální látky ze slin a zbytků potravin. Povlak, který se již nedá odstranit běžným čištěním zubů, vede k tvorbě zubního kamene. Ze zubního plaku a kamene se uvolňují dráždivé a agresivní látky, které negativně ovlivňují dásně. Dásně mohou zčervenat, otéct, krvácet a posléze může vzniknout zánět dásní.

Prevence a léčba zánětu dásní

Zánětu dásní lze velmi účinně předcházet. Zásadní pro prevenci zánětu dásní je dodržování zásad pečlivé ústní hygieny. Kromě pravidelné

hygieny ústní dutiny bychom měli věnovat pozornost správné životosprávě včetně dostatku spánku. Vhodná je konzumace kvalitních potravin, nejlépe zásaditých, dostatek ovoce a zeleniny, dodržování pitného režimu. Osoby náchylné ke vzniku zánětu dásní by měly omezit příjem sma-

žených potravin, nadbytečnou konzumaci masa a mléčných výrobků. Vysoce rizikové je kouření, stres, nedostatek odpočinku.

Léčba zánětu dásní spočívá v pečlivém odstraňování zubního plaku, tedy v pravidelném a důsledném provádění ústní hygieny za pomoci vhodného zubního a mezi-

zubního kartáčku. Vhodná je také konzultace u dentální hygienistky spojená s instruktáží o správném čištění zubů a s pravidelným odstra-

ňováním zubního kamene. Při každodenní péči o dutinu ústní můžete využít rovněž inovativní přípravky rychle potlačující zánět.



Zánětu dásní lze velmi účinně předcházet.

PROFIMEDIA.CZ

Hojivý, protizánětlivý a antiseptický přípravek

Unikátní novinkou v České republice je hojivý a antiseptický přípravek OROXID®.

• OROXID® je nový unikátní zdravotnický prostředek, který účinkuje na bázi aktivního kyslíku a 100% přírodního výtažku z oddenku zázvoru, myrhy a echinacey. Je určen pro účinnou ústní hygienu a rychlé hojení širokého spektra potíží v dutině ústní. Udržuje vaše dásně zdravé.

• POMÁHÁ PŘI:
• zánětech a krvácení dásní
• parodontitidě,
• výskytu aft,
• kandidózy – povlaku jazyka,
• bolestech v krku.

• OROXID® rychle eliminuje zápach z úst, snižuje množství plaku na zubech a odstraňuje skvrny na zubech – například po čaji, kávě, vínu, cigaretách. Pomáhá hojit poškozenou sliznici po extrakcích zubů, po chirurgických zákrocích v dutině ústní nebo na krčních mandlích.

• OROXID® neobsahuje ALKOHOL ani CHLORHEXIDIN. Je maximálně šetrný k ústní sliz-

nici, nedráždí a nevysušuje ji. Výrazněji podporuje tvorbu nové tkáně.

• OROXID® je k dispozici ve dvou formách: slabší OROXID sensitiv a silnější OROXID forte. Sensitiv je vhodný pro dospělé i děti a pro osoby s citlivou sliznicí dutiny ústní. Je určen pro každodenní ústní hygienu a pro dlouhodobé preventivní používání. Forte je určen pro intenzivní ústní hygienu a pro rychlé hojení širokého spektra potíží v dutině ústní. Je vhodný především pro dospělé.

• OROXID je k dispozici ve formě spreje 100 ml a roztoku 250 ml určeného k výplachům dutiny ústní a ke kloktání. Je dostupný v lékárnách v ČR nebo na www.oxid.cz. Zdravotnický prostředek třídy II a.

• Jaké jsou nejčastější příznaky zánětu dásní?
– Krvácení při čištění zubů,
– zarudnutí dásní,
– kapsy s abscesy, které vznikají u kořenů zubů a dásní,
– citlivé dásně a zuby na dotek, teplo a chlad,
– zápach z úst.



OROXID®

**PRO VÁŠ ZDRAVÝ A SVĚŽÍ ÚSMĚV
BEZ ALKOHOLU - BEZ CHLORHEXIDINU**

RYCHLÁ POMOC PŘI

- * zánětu a krvácení dásní
- * parodontitidě, stomatitidě
- * zvýšené tvorbě plaku
- * povlaku jazyka
- * zápachu z úst
- * bolesti v krku
- * aftech

**UNIKÁTNÍ
NOVINKA**

Jediný zdravotnický prostředek na bázi aktivních kyslíkových sloučenin



Zubní kazy. Děti neumí správně pít

Vyšší konzumaci cukrů, které děti přijímají i prostřednictvím nápojů, a to zejména během školní výuky, prokázala analýza jídelniček v rámci studií zaměřených na dětskou populaci. Průzkum iniciovala Společnost pro výživu a institut Aqualife. Ze všech konzumovaných nápojů děti vypily 72 % slazených a ve škole 79 %. Není tedy divu, že polovina pětiletých a dvě třetiny dvanáctiletých českých dětí mají zubní kaz. Z hlediska příjmu potravy je pro vznik zubního kazu nejrizikovější neustálý přísun cukrů, to znamená průběžné uzobávání sladkostí a popíjení slazených nápojů. Rodiče by proto měli naučit své děti pít čistou vodu, nejlépe přírodní pramenitou a slabě nebo středně mineralizovanou.

„Pravidelný a vhodný pitný režim významně podporuje všechny životně důležité

funkce organismu. Už mírná dehydratace je provázána horší výkonností. Například u školních dětí byly v době výuky prokázány výpadky krátkodobé paměti, horší koncentrace, snížená schopnost reaktivity na vyučovací proces,“ upozorňuje ústavní nutriční lékař motolské fakultní nemocnice Petr Tláškal, člen Aqualife Institutu. Z několika studií také vyplynulo, že děti, respektive jejich rodiče, mají pitný režim často podceňují. Příjem tekutin se ukázal jako nedostatečný zejména u dětí školního věku (nejvíce u 10–14letých), hlavně ráno s omezením příjmu tekutin při snídani, ale dále i ve škole. Výsledky studií ukázaly u dětí ve věku kolem 10 let, že pokud ráno nepřijmou alespoň 250 ml tekutin nebo v průběhu dopoledne (včetně snídane) konzumují méně tekutin než 400 ml, jsou ve škole často dehydratované.

„Fyziologickým potřebám organismu by měl odpovídat i výběr nápojů k zajištění správného pitného režimu. Vhodným zdrojem tekutin je přírodní pramenitá voda, čistá a neupravená, je velmi kvalitní a neobsahuje chemické přídavné látky. Součástí každodenního pitného režimu by měly být také přírodní minerální, které doplňují tělu důležité minerální látky (například hořčík, vápník, draslík a fluor),“ dodává Tláškal.

Vedle množství je neméně důležitá i kvalita přijímaných tekutin. Konzumace sladkých nápojů stejně jako sladkostí zvyšuje pravděpodobnost zubního kazu. Pro jeho vznik však není podstatné množství cukru, ale frekvence přísunu cukru. S ohledem na zubní zdraví je zásadní rozdíl, jestli sníme tabulku čokolády najednou, nebo ji uždibujeme v průběhu celého dne. **MET**

Jak na zdravé zuby. Poradí odbornice

Zubní lékařka Hana Zallmannová, ředitelka projektu Dětský úsměv, předkládá návod na zdravé zuby.

„Děti, které nemají v pořádku mléčné zuby, nemají zažitou péči o dočasný chrup a těžko se budou dobře starat o chrup stálý. Pokud se nenaučí základním návykům ústní hygieny v čele s čištěním zubů a životosprávou v raném dětství, přenesou si špatné stereotypy do svého dalšího života,“ myslí si Hana Zallmannová a dodává: „A s nimi i neodvratné důsledky pro jejich zubní zdraví, bolestivé zážitky, nepříjemné zkušenosti z akutního ošetření na zubařském křesle, náklady na zubní ošetření v budoucnosti.“

Alarmující je podle ní fakt, že v Česku se za plomby ročně vydá z veřejného zdravotního pojištění 1,5 miliardy korun, což znamená, že pojišťovny platí 5 milionů plomb ročně. Na důslednou prevenci nezbývají peníze. V Česku podle lékařky vůbec chybí cel-

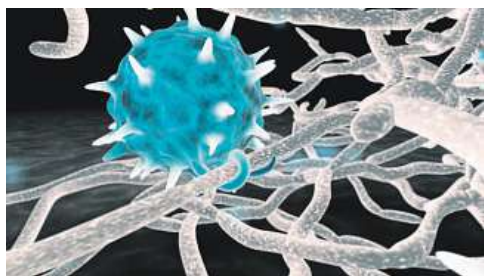


Hana Zallmannová

kový koncept preventivní zubní péče. Jako vzor řešení by mohly posloužit zkušenosti například ze Švýcarska, kde se důsledným konceptem prevence podařilo snížit kazivost zubů u dětí různých věkových kategorií o 80–90 %. To dlouhodobě představuje obrovskou úsporu finančních prostředků za stomatologická ošetření.

Podstatnou součástí prevence zubního kazu jsou preventivní programy, jejichž cílem je předat dětem jasný a pečlivý návod, jak si zachovat zdravé zuby. Informujte se, jak s nimi o zubech mluvit. **MET**

Odstraněním plísní si posílíte imunitu



Plísně jsou infekce a naše lehkovážnost, že nebolí, tak nám neškodí, je zavádějící. Tělo musí na obranu proti plísním soustředit imunitní systém do místa infekce. Pak se může stát, že bude chybět jinde, při závažnějším onemocnění.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganismů je na světě několik tisíc. Ale *Pythium oligandrum* je chytrá houba a konzumuje pouze plísně a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopna napadat jiné organiz-

my, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ vzpomíná výzkumník Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísně dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlhko plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oříškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili.“

Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

„*Pythium oligandrum* svými zoospory aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodá-

vá. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přenášejí tuto infekci i do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy – **BIODEUR 3x1g**, **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL**, **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a další. Pro dutinu ústní – **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek – **FEEL FRESH**. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky – **BIOMYCOSIN**.



Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744** akutní dotazy na infolince: **773 773 970**, e-mail: **pythium@pythium.cz**, informace na: **www.chytrahouba.cz**

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Špičkový tenis v Praze navštívilo 80 tisíc lidí

Premiérový ročník Laver Cupu sklídl úspěch v hale i u televizních diváků po celém světě.

Tenisté Evropy v pražské O₂ areně porazili zbytek světa a výkonný ředitel soutěže Steve Zacks chválil fanoušky v české metropoli i organizátory. „Praha byla fantastická. Zvolili jsme ji nejen proto, že je krásná, ale i proto, že jsme věděli, že tu fanoušci zbožňují tenis, jsou tu skvělí organizátoři a dobrá aréna. Měli jsme příležitost vidět město, udělat několik zábavných představení pro fanoušky. Pak přišli a fandili hráčům hodně a ve skvělé atmosféře,“ řekl Zacks.

V podobném duchu hovořil také Miroslav Černošek,

majitel České sportovní, která byla lokálním promotérem a organizátorem akce. „Genius loci Prahy je nevidaný. Je velice vítaná a má v sobě něco, co sem hráče a hráčky přitahuje,“ řekl.

Podle odhadů ředitele O₂ areny Roberta Schaffera přišlo na třídní akci, v pátek a v sobotu rozdělenou na odpolední a večerní zápasy, přes 80 tisíc lidí. „Když v červnu 2016 poprvé Zacks v aréně popisoval akci, tak jsme si říkali, že tomu moc nevěříme a kéž by aspoň deset procent byla pravda. Teď máme za sebou spoustu nádherného tenisu. Nastavili jsme laťku poměrně vysoko,“ řekl včera Schaffer.

I pro televizní fanoušky byl připraven přenos nově. Česká televize snímala třeba finále Davisova poháru na dvanáct kamer, pořadatelé Laver Cupu jich měli jen na tenis 32 a další v zákulisí. **ČTK**



Pohár pro vítěze zvedl nad hlavu i Tomáš Berdych. MAERA

Turnaj mistrů

4

České tenistky Lucie Hradecká a Kateřina Siniaková mají jako čtvrtý deblový pár jistou účast na říjnovém Turnaji mistrů v Singapuru.

Tenis. Junioři slaví prvenství v Davis Cupu

Mladí čeští tenisté Dalibor Svrčina, Jonáš Forejtek a Andrew Paulson vyhráli v Budapešti juniorský Davisův pohár. Ve finále porazili USA 2:0. Český tým do 16 let tuto soutěž vyhrál poprvé od roku 1997. Ve skupině čeští hráči porazili Kanadu, Peru, Japonsko a v semifinále Chorvatsko. Svěřenci kapitána Josefa Čiháka byli nejvýše nasazenými, neboť v této věkové kategorii vybojovali titul mistrů Evropy. Fed Cup juniorek ovládly Američanky. V historii samostatné republiky získali čeští junioři Davisův pohár podruhé. Fed Cup juniorek vyhrály Česky v letech 2000, 2001 a 2015. **ČTK**

INZERCE

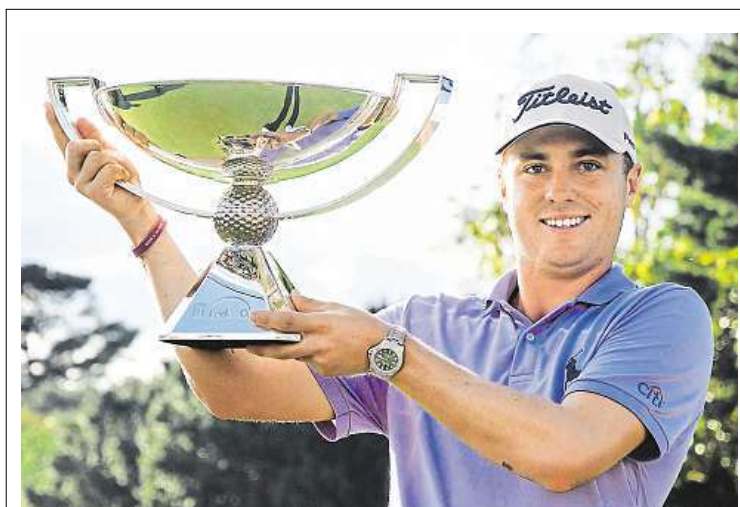
Zprávy krátce

Sekáčův úspěch v KHL

Jiří Sekáč z Kazaně byl vyhlášen nejlepším útočníkem uplynulého týdne Kontinentální hokejové ligy. Ve čtyřech zápasech získal devět bodů za pět gólů a čtyři asistence. Proti Rize vstřelil hattrick. V úvodním ligovém týdnu byl nejlepším brankářem zvolen Dominik Furch z Omsku.

Franěk měl vylučovat

Sudí Pavel Franěk podle komise rozhodčích FAČR chyboval, když v ligovém utkání mezi Mladou Boleslaví a Plzní nevyloučil Nikolaje Komličenkina. Domácí fotbalista v 78. minutě loktem trefil do obličeje Davida Limberského, který už byl kvůli zlomenině jařmového oblouku operován. **ČTK**



Jednička sezony. 10 milionů dolarů

Americký golfista Justin Thomas (na snímku) je nejlepším hráčem sezony. Na posledním turnaji okruhu PGA v Atlantě skončil druhý, posunul se do čela hodnocení FedEx Cupu a získal bonus 10 milionů dolarů. Finále sezony překvapivě na hřišti East Lake vyhrál Američan Xander Schauffele, který Thomase porazil o jedinou ránu. **AP**



ZAŽIJTE TO S NÁMI!
NOVÁ PODZIMNÍ KOLEKCE ALPINE PRO

ZAŽIJTE TO S NÁMI!
www.alpinepro.cz

ALPINE PRO

DOTACE 8 000 Kč

NA VAŠE NÁKUPY



více na
www.alza.cz/volby

Selfie mistr

SAMSUNG

Samsung Galaxy J5

5,2" AMOLED displej s HD rozlišením
Kovové tělo, 2,5D tvrzené sklo, Dual SIM
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
Fotoaparáty 13 Mpx + 13 Mpx
Android 7.0 Nougat



obj. kód: SAMO0142a

Sdílejte zážitky

SAMSUNG

Samsung Galaxy J7

5,5" AMOLED displej s Full HD rozlišením
Kovové tělo, čtečka otisků prstů, Dual SIM
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Fotoaparáty 13 Mpx + 13 Mpx
Android 7.0 Nougat



obj. kód: SAMO0144b

Závodník střední třídy



Motorola Moto E4 Plus

5,5" displej s rozlišením 1 280 × 720
Čtyřjádrový procesor, RAM 3 GB, Dual SIM
Fotoaparáty 13 Mpx + 5 Mpx
Vysoká kapacita baterie 5 000 mAh
Android 7.1 Nougat



4 999,-

obj. kód: MTR0202a1a

Lenovo

Pohlť vás svým obrazem



Motorola Moto G5S Plus

5,5" displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 4 GB
Fotoaparáty 13 Mpx + 8 Mpx
Čtečka otisků prstů, NFC
Android 7.1 Nougat



obj. kód: MTR0202a4a1

Lenovo

Posouvejte své limity



TomTom Runner 2

Sporttester vhodný pro všechny sporty
Monitoring spánku a aktivity 24/7
Snadná synchronizace s telefonem
Funkce osobní tréninky
Závodní a intervalový režim



obj. kód: PP593d

-38 %

Přizpůsobí se vám

Lenovo Yoga 510-14AST

Všestranný tablet PC 2 v 1
14" dotykový displej s Full HD rozlišením
SSD až 256 GB, RAM až 8 GB
Výdrž baterie až 8,5 hod na 1 nabití
Windows 10 Home



od 15 499,-

obj. kód: NT301w3g

Lenovo

Podpoříme Váš rozpočet



Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 26. 9. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.