

FOTBALOVÁ PLZEŇ BUDE HÁJIT NÁSKOK

SVĚŘENCI KOUČE VRBY CHTĚJÍ POSTOUPIT DO EVROPSKÉ LIGY

STRANA 8

metro



Největší deník v ČR

Čtvrtek, 24. srpna 2017

Č. 158, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bartoloměj

Srdeční selhání nebolí a přichází nenápadně

Únava, dušnost nebo oteklé kotníky. Tyto příznaky si většinou s chronickým selháním srdce nespojíme. **Česko.** Toto onemocnění lékaři každý rok diagnostikují u 40 tisíc lidí. **Prevence.** Žijte a jezte zdravě

STRANA 2



Problémová Česká Miss bude v Brně. Finalistky zašly za primátorem

Nejkrásnější dívka Česka bude zvolena 23. září. Dějištěm finálového galavečera soutěže Česká Miss 2017 se stane brněnská DRFG aréna. Včera finalistky na Nové radnici přijal primátor Brna Petr Vokřál. „Soutěž Česká Miss 2017 představí krásné, talentované dívky, které mohou v budoucnu změnit svět. Proto mě velmi těší, že se tato akce odehraje právě u nás v Brně,“ uvedl. Česká Miss je národní soutěž krásy, vítězka národní soutěže poletí Česko reprezentovat na Miss Universe a získá ceny v hodnotě více než milion korun. Ceny za statistice získají také první a druhá vicemiss, které budou Českou republiku reprezentovat na světových soutěžích Miss Earth a na Miss Supranational. Pořadatelé letošního ročníku se však potýkali s několika problémy. Řešili spor o značku Česká Miss s bývalým vedením, odchod mentorů i některých soutěžících a odmítnutí finálového večera ze strany televize.

MAFRA



9 771211 781002

17 158

Zabíjí častěji než rakovina. Nemoci srdce jsou nenápadné

Chronické srdeční selhání se týká každého pátého člověka staršího čtyřiceti let.

Češi nemají tušení, co je to chronické srdeční selhání, a to i přesto, že tato nemoc zabíjí. Toto onemocnění je v Česku každoročně diagnostikováno u čtyřiceti tisíc lidí. Polovina z nich zemře do pěti let od stanovení diagnózy. „Horší čísla má jen úmrtnost u rakoviny,“ řekl deníku Metro Josef Kautzner, přednosta kliniky kardiologie pražského IKEM.

Největší záluďností této nemoci je její nenápadnost. Chronické selhání srdce totiž nebolí a příznaky si lidé většinou nespojují s nemocí srdce. Navíc řada lidí je považuje

za běžný projev stáří. „Únavu a vyčerpání již při malé zátěži zaměňují za přepracovanost, oteklé kotníky spojují s věkem, dušnost zase s přibíráním na váze nebo astmatem, přitom jsou to hlavní příznaky srdečního selhání,“ přibližuje vedoucí oddělení srdečního selhání IKEM Vojtěch Melenovský. Mezi další příznaky také patří například častější močení nebo ztráta chuti k jídlu.

Kvůli tomu, že řada příznaků na první pohled nemá souvislost s onemocněním srdce, mají problém s diagnostikou někdy i samotní lékaři. „Právě obvodní lékař je tím, kdo by měl nemoc odhalit. Proto s ním o všem mluvíte a řeknete mu i o zdravotních problémech, které se vám budou zdát nepodstatné,“ nabádá Melenovský.

Problém u tohoto nenápadného onemocnění je také to, že se rozvíjí postupně. „Lidé při-



Citát

Matoucí je, že příznaky nemusí na první pohled se srdcem vůbec souviset.

JOSEF KAUTZNER, PŘEDNOSTA
KLINIKY KARDIOLOGIE IKEM

cházejí k lékaři až ve chvíli, kdy je problémy začnou vážně omezovat v běžném životě, nebo hůř, když je třeba akutní hospitalizace. Včasné rozpoznání tohoto onemocnění je přitom stěžejní, jediné tak může být nemoc zastavena či alespoň kontrolována,

Jak nemoci předcházet

Pokud nechcete mít starosti se srdcem, žijte zdravě.

- Jednou z příčin chronického selhání srdce je obezita. Doktoři tak rádi hlídají si váhu.
- Základem je vyvážená strava s dostatkem všech živin. Má mít dostatek vlákniny a ovoce, nemá být nadýmavá a dráždivá.
- Srdeční selhání patří s cukrovkou a vysokým tlakem k epidemiím třetího tisíciletí.

Velký problém

200

Tolik tisíc Čechů trpí chronickým (vleklým) selháním srdce. V Evropě má tuto nemoc podle odhadů 15 milionů lidí.

32

Kvůli chronickému srdečnímu selhání musí každý rok do nemocnice 32 tisíc Čechů. Čtvrtina z nich se pak do nemocnice po měsíci vrátí se stejnými problémy.

na,“ říká Melenovský. Podle něj je důležitá také prevence. „Lidé by neměli tolik pít alkohol a kouřit. Důležité je také zdravě jíst a mít dostatek pohybu,“ doplňuje.

Velkým problémem je také to, že Češi o této rozšířené nemoci skoro vůbec nic nevědí.

Nedávný průzkum společnosti STEM/MARK zjistil, že skoro polovina lidí si myslí, že srdeční selhání je totéž jako infarkt. To však není pravda. Lidé také tuto nemoc spojují s bolestí na prsou, ale i ta je příznakem infarktu, a ne srdečního selhání. **MAREK HÝŘ**

Volba prezidenta. První kolo? V půlce ledna

První kolo prezidentské volby se uskuteční příští rok 12. a 13. ledna. Předpokládá se druhé kolo, v němž si lidé definitivně vyberou budoucí hlavu státu, tak bude 26. a 27. ledna. Termín voleb, v nichž se o znovuzvolení uchází Miloš

Zeman, stanovil předseda Senátu Milan Štěch. Do voleb půjdou také textař Michal Horáček, bývalý předseda Akademie věd Jiří Drahoš či lékař Marek Hilšer. Zájem o prezidentské křeslo mají další dvě desítky lidí. **ČTK**

Zprávy krátce

Vinaři už mají hrozny na burčák

Vinaři už mají za sebou hlavní část sběru hroznů na burčák. V některých místech už ho dokonce prodávají. Sklizeny jsou rané odrůdy jako Muškát

moravský, Irsai Oliver, Müller Thurgau či Veltlínské červené rané. Letos bude burčáku méně, někteří pěstitelé hlásí, že kvůli mrazům přišli o 25 procent hroznů. Ovšem díky letnímu suchu bude jeho kvalita vydařená

Češi mají zájem o exotiku

Podle údajů cestovních kanceláří roste zájem Čechů o exotickou dovolenou. Důvodem jsou mimo jiné klesající ceny letenek. Nejvyhledávanější zůstává Thajsko. **ČTK**

INZERCE

Pomáháme ostatním pomáhat

Otevíráme tisícům lidí cestu k dobrým skutkům

Jsmo hrdí, že s naší pomocí mohou mladí lidé v programu SmartUp uskutečňovat nápady, jak zlepšit své okolí.

Jsmo pyšní, že díky nám dostávají tisíce lidí podporu a pomoc na Lince bezpečí, Lince pro seniory a Lince pro neslyšící a nevidomé.

Jsmo rádi, že jsme za 15 let mohli rozdat přes 237 000 000 Kč a zaměstnanci O₂ s námi věnovali přes 90 000 hodin svého volného času dobrovolnické činnosti.

Co všechno jsme během 15 let zvládli, se dozvíte na www.nadaceo2.cz.

Nadace **O₂**

Poslední šance

koupit silný vysavač



Nasáčkuje se kamkoliv

eta
tady je doma



ETA 1481 90000 Canto
Praktický sáчковý vysavač 530 W
Hubice Diestro s otočným kloubem o 180°
Štěrbínová a polštářová hubice, turbohubice
Velmi tichý chod 75 dB

3 999,-
2 999,-

obj. kód: EAD1004b

Vládce domácnosti

SENCOR®



SENCOR SVC 6000BK
Praktický sáчковý vysavač 1 600 W
Kovová teleskopická XXL trubice
Ideální pro alergiky díky dobré filtraci
Kartáčová a štěrbinová hubice 2 v 1

1 999,-
1 499,-

obj. kód: SEBV003

Nezbyde ani smítko

concept
spotřebiče pro skutečný život



Concept VP-8030
Výkonný sáчковý vysavač 1 200 W
Hubice na čalounění a hubice s kartáčkem
Praktická kovová teleskopická trubice
Pět stupňů filtrace

1 199,-
999,-

obj. kód: CON002a33

Tichý jako myška

Electrolux



Electrolux ZCS2240VEL
Elegantní sáчковý vysavač 1 250 W
Štěrbínová hubice, hubice na tvrdé podlahy
Omyvatelný hygienický filtr
Měkčená kolečka, tichý chod 71 dB

3 499,-
2 699,-

obj. kód: ELXVS006

Bez drobečků

Electrolux



Electrolux ZCS2220BEL
Vysavač se sáčkem S-Bag 1 250 W
Štěrbínová hubice, nástavec na čalounění
Malá kombinovaná hubice
Měkčená kolečka, tichý chod 71 dB

2 999,-
2 399,-

obj. kód: ELXVS007

Úklidová četa

concept
spotřebiče pro skutečný život



Concept VP-8060
Praktický sáчковý vysavač 1 400 W
Teleskopická kovová trubice
Akční rádius až 8 m
Široká škála nástavců

1 999,-
1 499,-

obj. kód: CON002a21

✓ **Nejrychlejší doručení**

✓ **Doručujeme i v sobotu a v neděli**

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 24. 8. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Provinil se, neboť tančil

Mladíka na sociálních sítích někteří považují za hrdinu.

Policie v Saúdské Arábii zadržela čtrnáctiletého chlapce, který na videu z města Džidda na pobřeží Rudého moře tančí na ulici macarenu, tanec, který proslavil stejnojmenný hit z 90. let. Chlapec překvapil čekající řidiče už před rokem, policie jej však zadržela až nyní. Podezřívá ho z nevhodného chování na veřejnosti a narušení dopravy.

Mladík vystoupením na chvíli zpestřil čekání u semaforů autům v rušné ulici Tahlia plné módních butiků. Svě

tělo rozvlnil v rytmu hitu, kterým se proslavilo španělské popové duo Los del Río.

Na sociálních sítích se video setkal s rozporuplnými ohlasy. „Kluk z Džiddy tancující uprostřed ulice Tahlia je hrdina, kterého potřebujeme,“ napsal k videu Ahmed al Omran na Twitteru.

Další se připojili s kritikou, že se chlapec dostane za míře za pouhé tancování. Podle jiných jsou však podobné výstupy nepřijatelné. Zda bude obžalován a potrestán, není jasné, stejně jako jeho národnost. V Saúdské Arábii mají státní orgány podle BBC kvůli nedostatku kodifikovaných zákonů rozsáhlé pravomoci při zatýkání a vydávání trestů dětem. **ČTK, IDNES.cz**



Netanjahu přijel do Soči

Rostoucí role Íránu v Sýrii představuje hrozbu pro Izrael, Blízký východ i pro svět. Na schůzce v černomořském letovisku Soči to včera ruskému prezidentovi Vladimiru Putinovi řekl izraelský premiér Benjamin Netanjahu. Rusko a Írán jsou spojenci režimu syrského prezidenta Bašara Asada. Izrael naopak íránský režim považuje za svého hlavního regionálního nepřítele. **AP**

Zprávy krátce

Tajfun zabíjel

Nejméně tři mrtvé a 84 zraněných si vyžádal mohutný tajfun Hato, který včera zasáhl Hongkong, Macao a okolní oblasti. V Hongkongu bylo zrušeno na 450 letů a uzavřeny byly také školy, vládní úřady, obchody a burza. Meteorologové vydali nejvyšší stupeň varování. Vítr dosahoval v nárazech rychlosti až 207 kilometrů v hodině.

Vyšší stupeň ohrožení

Slovensko v reakci na útoky ve Španělsku a Finsku rozhodlo o zvýšení stupně teroristického ohrožení země na druhý z dosud nejnižšího stupně. Policie proto zvýší také počet hlídek v ulicích. **ČTK**

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Muslimové. Upozornili na imáma už loni

Imám Abdalbákí Sání, který je považován za mozek posledních teroristických útoků v Katalánsku, vzbudil už začátkem roku 2016 podezření u muslimské obce v Belgii. Tamní starosta tehdy po upozornění belgického imáma kontaktoval španělské úřady a ptal se na Sáního minulost. Uvedl to starosta belgického města Vilvoorde Hans Bonte. „I když nebyly informace, že by Sání byl podezřelý z radikalizace islamistů či z nabádání k terorismu, muslimská komunita v našem regionu se rozhodla ho vyhostit z mešity,“ sdělil starosta Hans Bonte. **ČTK**



Po haváriích lodí skončil

Velitel americké sedmé flotily viceadmirál Joseph Aucoin byl zbaven funkce. Oznámilo to včera americké námořnictvo s tím, že armáda ztratila důvěru v jeho velitelské schopnosti. Sesazení velitele Aucoina přišlo po dvou nehodách amerických válečných plavidel v Tichomoří, při nichž zahynulo sedmnáct námořníků. **AP**

Mrtvola. Neměla hlavu ani ruce

Zohavené tělo, které bylo v úterý nalezeno na pobřeží Kodaně, patří hledané švédské novinářce Kim Wallové. Oznámila to včera dánská policie. Ze smrti novinářky je podezřelý dánský majitel amatérsky postavené ponorky Peter Madsen, který již vyšetřovatelům přiznal, že Wallová zemřela na palubě ponorky. Madsen ale tvrdí, že se tak stalo při nehodě a že tělo následně pohřbil v moři.

„DNA odebraná z těla se shoduje s DNA Kim Wallové,“ sdělila policie na Twitteru. Již v úterý policie uvedla, že od těla byly úmyslně oddě-

leny ruce, nohy a hlava. Tělo našel na pláži na kodaňském ostrově Amager cyklista.

Novinářka byla naposledy spatřena 10. srpna, kdy nastoupila do Madsenovy ponorky, o níž psala reportáž.

Amatérský konstruktér nejprve tvrdil, že Wallová sice na jeho plavidle byla, ale vystoupila z něj. Ponorka později ztroskotala, Madsen se zachránil a Wallová byla od té doby nezvěstná. Muž byl již dříve zatčen a nyní čelí podezření z neúmyslného zabití třicetileté reportérky. Příčina její smrti zatím nebyla objasněna. **ČTK**

Sudoku

7			3		6			
2				8	1	6		
			2					1
	4	7			3			
	2			5			4	
			9			7	6	
	3				4			
		4	6	3				8
			5		8			6

Počasí

DNES



Min. 25
Max. 29

ZÍTRA



Min. 25
Max. 29

SOBOTA



Min. 29
Max. 33

NEDĚLE



Min. 29
Max. 33

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,8 °C
Rok výskytu: 2013

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupky na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- 1** Nejstarší stále fungující káznice v Česku existuje už 160 let. Najdete ji v:

a) Mírově
b) Brně
c) Valticích
- 2** Sedmý díl příběhu o Harrym Potterovi od J. K. Rowlingové se jmenuje Harry Potter a:

a) Relikvie smrti
b) Fénixův řád
c) Ohnivý pohár
- 3** Přírodovědec a kněz Johann Gregor Mendel původem z Brna položil základy:

a) genetiky
b) imunologie
c) fyziologie
- 4** Synonymem pro kolaboranta se stalo příjmení norského politika:

a) V. Quislinga
b) V. Lauritze
c) V. Jonssona
- 5** Britský podnikatel Thomas Cook, zakladatel cestovní kanceláře, se narodil roku:

a) 1758
b) 1808
c) 1858

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-a, 4-a, 5-b

ČT1

- 12:30** Horákoví

13:20 Křeček v noční košili (2/6)

14:05 13. komnata Jaroslavy Panyrkové

14:35 Televizní legendy

15:40 To je vražda, napsala IV Cestomán

17:00 AZ-kvíz

17:25 Všechnopárty

18:00 Události v regionech

18:25 Kde domov můj?

18:55 Události za okamžik a počasí

19:00 Události

19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00** Vyprávěj
Seriál (ČR). Karel a jeho věčný rival se opět potkávají. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další

20:55 Nemocnice na kraji města
Seriál (ČR, 1981)

21:55 Nemocnice na kraji města
Seriál (ČR, 1981)

22:54 Výsledky losování Šťastných 10

22:55 Taggart

00:35 AZ-kvíz

01:00 Objektiv

01:30 Toulavá kamera

02:00 Dobré ráno

04:30 Žijte jenom 2x

05:00 Sváteční slovo redaktorky Kateřiny Horákové Růzové

ČT2

- 13:15** Příběhy zvědavých přírodovědců (8/10)

13:35 Karel Absolon

14:35 Hirošima – počátek atomového věku

15:20 Skryté zločiny osmašedesátého

16:20 Zapomenuté výpravy

16:50 Hokej: Slovensko-Česko
Primý přenos přípravného utkání české hokejové reprezentace ze Žiliny a počasí

19:30 Mizející místa domova: Čtrnáct svatých pomocníků

19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00** Zapomenuté kmeny Angoly
Prastaré bohatství a nevědní životní styl v jihozápadní části Afriky

21:00 Svět z ptáčích perspektiv: Maroko, země kontrastů

21:55 Romantický film (ČR, 1996)

23:25 Na cestě po Bora Bora

23:50 Sestřička Jackie V (2/10)
Seriál (USA, 2013)

00:20 Kouzlo Afriky: Zapomenutý kraj
Vinitorium Moravicum (8/13)

01:05 Náš venkov: Zachraňte stodoly

01:35 Brněnský tramping

02:00 Z očí do očí

02:30 Žijí na hranici, pracují za hranicí

NOVA

- 12:00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12:25 Správná dvojka (3)

12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (28)

14:00 Dr. House III (22)

15:00 Dr. House III (23)

15:55 Námořní vyšetřovací služba XI (9)

17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17:25 Co na to Češi

18:25 Ulice (3284)

19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20** Ordinance v růžové zahradě 2 (748)
Seriál (ČR, 2017). Heluš chce adoptovat Huga. Ema tají před rodinou anorexii. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Etlzer, J. Čenský a další

21:40 Prásk!

22:15 Ledové ostří
Komedie (USA, 2007)

00:00 Vražedná čísla III (16)
Krimiseriál (USA, 2006)

01:00 Dr. House III (22)
Seriál (USA, 2006)

01:55 Dr. House III (23)
Seriál (USA, 2006)

02:35 Tělo jako důkaz III (12)
Krimiseriál (USA, 2013)

03:20 Co na to Češi

04:00 Ordinance v růžové zahradě 2 (28)

PRIMA

- 12:00** Polední zprávy

12:10 Siska IV (9)

13:25 Návrat komisaře Rexe XIV (3, 4)
Krimiseriál (It., 2012)

15:35 Policie Hamburg V (26)
Krimiseriál (N, 2010)

16:35 Odpolední zprávy

18:55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítvé V (12)

19:25 Prostřeno!

19:40 Zprávy FTV Prima

19:55 Krimí zprávy

20:15 Divácké zprávy

20:55 TOP STAR



- 20:15** Ohnivý kuře II (34)
Seriál (ČR, 2017). Do cukrárny přijde kytičky, ve které je schovaný mrtvý pták a Markův přívěsek. Pro Mika je to jasný důkaz, že stalker je Marek. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, I. Janžurová

21:35 Machři
Komedie (USA, 2010)

23:50 M.A.S.H. (57)

00:25 M.A.S.H. (58)

00:55 Návrat komisaře Rexe XIV (3)
Krimiseriál (It., 2012)

02:00 Návrat komisaře Rexe XIV (4)
Krimiseriál (It., 2012)

03:10 Rosamunde Pilcherová: Dokonalé štěstí
Romance (N/Rak., 2012)

PRIMA COOL

- 12:20** Extant II (11)
Vynucený tah. Sci-fi seriál (USA, 2015)

13:20 Simpsonovi II (22)

13:50 Simpsonovi III (1-3)

15:20 Teorie velkého třesku IX (18)
Rozčarování z patentové smlouvy. Sitcom (USA, 2016)

15:45 Futurama II (16)

16:10 Hvězdná brána IX (19)
Seriál (USA, 2005)

17:05 Top Gear 2009

18:20 Simpsonovi III (4-7)



- 20:15** Autosalon
Světové novinky, nelostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

21:20 Teorie velkého třesku IX (19)
Sitcom (USA, 2016)

22:00 Tenká červená linie
Válečný film (USA, 1998)

01:30 Helix (7)
Sci-fi seriál (USA, 2014)

02:25 Živí mrtví VI (11)
Hororový seriál (USA, 2016)

03:20 Helix (7)
Sci-fi seriál (USA, 2014)

04:05 Aplikace

04:30 Živí mrtví VI (11)
Hororový seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00** Ranní fresh

09:00 Moje desítka

10:00 Óčko Chupa Chups Chart

12:10 Óčko hity
Klipy nonstop

13:00 KB Band Academy
Kapela Mechi tvoří svoji image.

13:20 Óčko hity
Klipy nonstop

14:00 Příběh klipu Tomáše Kluse, který byl nominovaný na klip patnáctiletí k 15. narozeninám Óčka



- 14:10** Óčko hity
Klipy nonstop

16:00 PTNCK: Sýbly
Příběh klipu Tomáše Kluse, který byl nominovaný na klip patnáctiletí k 15. narozeninám Óčka

16:10 Óčko hity
Klipy nonstop

18:00 Digital Love
Novinky na EDM scéně

18:30 Óčko hity
Klipy nonstop

19:00 PTNCK: Sýbly
Příběh klipu Tomáše Kluse, který byl nominovaný na klip patnáctiletí k 15. narozeninám Óčka

19:10 Óčko hity

21:00 CZ & SK

22:00 Indie pop

23:00 Óčko flirt

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE
ČERVENÁBYLO MI PĚTATŘICET
A ČEKÁM DRUHÉ DÍTĚ

JINAK

Jednu věc si přeju opravdu hodně: Porodit tentokrát úplně „normálně“. Jenomže co je normální pro mě, se bohužel neshoduje s u nás běžnou praxí. Když jsem porodila první dceru – předčasně, myslela jsem si, že to šlo vlastně celkem dobře. Obě jsme totiž byly z medicínského hlediska zdravé a v pořádku. Jenomže časem mi došlo, že jsem rodila se strachem, za použití léků upravujících průběh porodu a neustálé napojené na monitor. Nelíbilo se mi to. Ale nejvíce ze všeho se mi nelíbilo, že moji maličkou dceru krátce po porodu odvezli pryč. Nikdo mě na to nepřípravil, nikdo mi to předem nevysvětlil. S rozbouřenými

hormony mě přivedli na poporodní oddělení. Bez dítěte. Rozumně vysvětlování sestřičky, že miminko bude v inkubátoru lépe a je to pro ně bezpečnější, jsem nebyla schopná vnímat. Kvůli jsem zhroutená na chodbě a každá buňka mého těla volala po miminku. Nezažila jsem nikdy před

tím ani po tom větší zoufalství. Moje malinkatá ZDRAVÁ holčička ležela úplně sama v obrovském inkubátoru. Spinkala, tu nejmenší velikost plínky měla až ke kolenům a mně pukalo srdce žalem, že ji nemám u sebe. Z medicínského hlediska bylo všechno v pořádku. Na přístrojích porodníků se neukáže ani moje trauma, které budu v dalších letech zpracovávat, ani to, jak tohle nepřírozené odloučení (možná) poznamená moji dceru. Jsem vděčná lékařům i sestrám za pomoc, zvlášť dětské sestry jsou jako andělé na zemi. Ale praxe, kdy se „pro jistotu“ zahřívá miminko v prosklené skříni místo na těle matky, je pro mě naprosto nepochopitelná. Stejně jako další zásahy, kdy se vyřadí instinkty a nastupuje medicína. Se vši úctou k porodníkům – druhý porod už takhle nechci. Chci prostě sama porodit a pak být se svým dítětem. Kéž by to bylo takhle prostě.

Dopisy a vzkazy

Na letiště

Reaguji na zprávu uveřejněnou u vás v deníku o nasazení dlouhého autobusu na letiště. Podle mě už je načase, aby na letiště začal jezdit autobus, který pomůže odbavit cestující rychleji. Je dobře, že už na přelomu srpna a září bude dlouhý autobus na letiště testován právě na lince 119, která je někdy velmi přetížená a doslova nestíhá „pobrat“ všechny cestující. Někteří pak musí počkat, ať chtějí nebo ne, na další autobus. Už se těším na ten nový!

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

Bojovníci

Už je znám termín prezidentských voleb. Už se zase píše o boji. Slovo boj tu budeme mít na talíři do ledna. Proč do toho uchazeči jdou? Kvůli národu, nebo kvůli sobě? Chtělo by se věřit, že jsou celí žhaví pomáhat lidu této země. Jací lidé by vytáhli do bitvy, kdyby úřad prezidenta nebyl spojen s tělesnými a jinými požitky, kdyby šlo jen o drinu bez luxusu, lokajstva, bez možnosti zneužívat moc, přísně ctít zákony, nemoci si dovolit mít neprověřeného kancléře? Uvidíme.

JIRÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Vybral jsem termín tak, aby první ani případné druhé kolo nekolidovalo s prázdninami.“

MILAN ŠTĚCH, PŘEDSEDA SENÁTU

První kolo prezidentských voleb vyhlásil na 12. a 13. ledna 2018.

Slovo dne

INKUBÁTOR

(Ze sloupku Julie Červené na této straně)

Přístroj k udržení stálé teploty, vlhkosti a přívodu kyslíku pro život nevyvinutých organismů

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



Citát

Nezažila jsem nikdy před tím ani po tom větší zoufalství.

Řešení sudoku

7	1	5	3	9	6	8	2	4
2	9	3	4	8	1	6	5	7
4	6	8	2	7	5	3	1	9
5	4	7	1	6	3	9	8	2
6	2	9	8	5	7	1	4	3
3	8	1	9	4	2	7	6	5
8	3	6	7	2	4	5	9	1
1	5	4	6	3	9	2	7	8
9	7	2	5	1	8	4	3	6

Anketa

Vadí vám reklamní billboardy podél silnic?



Marek Blíma
Kráčmar
Reklamní ne, ale politické předvolební ano.

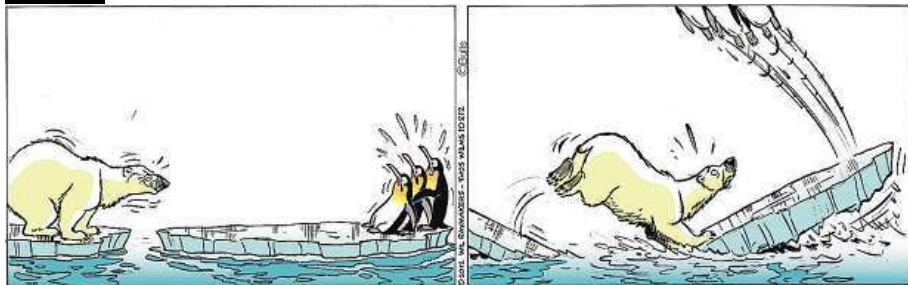


František
Vítek
Jak které. Podél dálnic spíš roztváří řidiče a hýzdí krajinu.



Vladimír
Ceka
Normální člověk je vnímá. Tak proč nejknout, že?

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 24. 8.

PŘEDPOVÍM BLÍZKÉ UDÁLOSTI
VE VAŠEM ŽIVOTĚ!

Buďte připraveni díky mým kartám.

Odpovídám jasně a rychle!

Zavolejte mi na 906 70 30 35

nebo pište SMS na číslo 904 30 55

s kódem 61KKV a svým datem narození!



Beran

21/3–20/4

Vaše peněženka sice prázdná není a účet taky nezeje prázdnou, ale přesto si ještě pár dnů do konce měsíce finance hlídejte.



Váhy

23/9–23/10

Nebraňte se radám zkušenějších profesionálů ve vašem oboru. Budou vám k užítku, a navíc jsou zcela zdarma. Přemýšlejte o tom.



Byk

21/4–21/5

Ještě dnes trvá naprosto skvělé období, kdy můžete přijít na způsob, jak přilepšit svému bankovnímu kontu. Napadá vás něco?



Štír

24/10–22/11

Pokud se vám v práci něco nelíbí a chcete to změnit, nesmíte na to jít zhurta. Mnohem efektivnější bude pomalé vyjednávání.



Blíženci

22/5–21/6

V práci je nyní třeba někoho, kdo se ujme vedení při týmové práci. Nebojte se do toho jít, máte na to vrozené schopnosti.



Střelec

23/11–21/12

Máte teď mnohem realistější odhady toho, co můžete zvládnout a čeho můžete dosáhnout. Zbavíte se díky tomu spousty stresu.



Rak

22/6–22/7

Pokud čelíte dluhům, je teď nejlepší čas pro sestavení splátkového kalendáře. Začněte se závazků zbavovat, uleví se vám.



Kozoroh

22/12–20/1

Může vám být nabídnuta služební cesta do zahraničí. Je to skvělá příležitost, která by mohla vést k vašemu kariéernímu růstu.



Lev

23/7–22/8

Jste ve vynikající pozici pro prosazení vašich nápadů. Budete mít i vlnavé publikum a hlavně vás uslyší ti správní lidé.



Vodňar

21/1–20/2

Rutina vás ubíjí a stereotyp vás ničí. Rozhodně v srpnu, kdy tyto záležitosti pocítíte skoro jako útok proti své osobě.



Panna

23/8–22/9

Je obtížné získat nadhled nad něčí neoprávněnou kritikou. Hlavně se ale nenechte vyprovokovat k hádce, kritici na to čekají.



Ryby

21/2–20/3

Snažte se vycházet se svým nadřazeným, i když je to někdy těžké. Je lepší si myslet své a mít klid než věčné otevřené spory.

JEDINEČNÁ ŠANCE!

LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě HODÍTE!

Pošlete SMS ve tvaru 11CPJ
a vaše data narození na 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Optima SW je až ke střednímu sloupku totožná jako optima limuzína. Pak už jde o jiné auto, kufr ukrývá objem 552 litrů.

3x METRO

Kia Optima GT honí stádo dvou stovek koní

Nejen krásně vypadá, ale krásně i jezdí. Tohle hot-kombi má 245 koní!

Optima Sportswagon, zkráceně SW. Korejská automobilka Kia už dávno nemá v nabídce jen kombiky modelu cee'd.

Optima je větší a praktická: v základu se chlubí objemem kufru 552 litrů, což je o 42 litrů více než u sedanu. K tomu lze uvnitř vytvořit dlouhou ložnou plochu bez schodů.

Takže je to nejen praktické auto na festáky, když v něm potřebujete neplánovaně přespat, ale i pro rodinné účely. Převézt lednici není problém. Potíže nastanou, když ji povežete v námi testované ostré verzi tohoto kombíku.

Zkratka GT znamená, že ji v zatáčkách oboucháte. Abyste nám rozuměli – auto pohání benzinový čtyřválec 2.0 T-GDI s výkonem 180 kW a točivým momentem 353 Nm. To je na rodinný kombík dost. Rychlosti lze v Optimě GT sázet pádly pod volantem, šestirychlostní automat s hydrodynamickým měničem funguje dobře, jen občas čekáte

na další stupeň děle, než kdybyste řadili sami.

Trochu otravně působí Active Sound System, který umocňuje zvuk motoru, ale lze ho ztlumit. Navodit atmosféru osmiválce totiž opravdu není práce pro nějaký reprák.

Oproti klasické verzi má pak verze GT větší brzdové kotouče s vnitřním chlazením, také tužší tlumiče pro agilnější jízdu a další úpravy.

Kia třeba tvrdí, že GT naladila tak, aby bylo „zatáčivější“. A to díky speciálnímu nastavení stabilizačního systému, který nechává řidiči před zásahem více prostoru.

Bohužel jsem neměl mož-

nost porovnat GT s klasickou optimou, ale můžu říci, že zábavy při řízení si lze užít dost. Auto se nebojí zatahovat až do vysokých otáček a i kolem šesti tisíc má síly na rozdávání. Nejlépe mu je na dlouhých přejezdech na dálnici, kde díky kvalitě odhlučnění a pohodlnému podvozku necítíte, že jedete vysoko nad zákonnou hranicí.

Kia v této generaci optimy ušla dlouhý kus cesty a její ostrá verze GT rozhodně stojí za povšimnutí. Cena není nikterak nízko, bez dvacetikoruny milion. Základ je přitom už za 350 tisíc korun. Zkuste se v ní projet! **PETR HOLEČEK**



Vzhled nové optimy se v mnoha ohledech „poevropstil“.



Plně funkční interiér, žádné designové výstřelky

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Cestování - nabídka

CK A.Š. s.r.o. PŘÍBRAM
AUTOBUSOVÝ ZÁJEZD
ZA KRÁSAMÍ BESKYD
hotel**** Eroplán
28.9. - 1.10. 4 380,- Kč/os.
ZAJÍMAVÝ PROGRAM
Cena zahrnuje: dopravu, 3x ubytování,
3x polopenzí, průvodce.
Cena nezahrnuje vstupny do objektů!
Nástupní místa: Praha, Brno.
Blíže informace v CK:
www.ckasa.cz
tel.: 316 63 99 99, 603 864 519

mužikál
POSTRŽINY
UŽ ZÍTRA!!!
25.8. od 19:00 hod.
AMFITEÁTR Kájí Maříka
Mníšek pod Brdy
hraji: Adéla Červenková, Ondřej Bábora,
Karel Král, Jan Rosák, Lumír Olšovský,
Petr Říha, Saša Skutl, Petr Bendl,
hasiči, koně, koza a další...
vstupné 200,- Kč

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 50, 110 05, tech.
zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 15ma/50Kč v DPH;
1min/90Kč v DPH, www.ema.cz, www.platmoblem.cz



• **Pražáčky, které mají chuť na sex!** Chceš je? Piš SMS ve tvaru 35CRX a text na 909 15 50
• **UDEJ MI TO!** Vdova Saša 57. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 43HCF a tvůj text!

• **Troufneš si na rychlovku v mojí kanceláři?** Nebudeš litovat. Podnikatelka Adéla 48. Zvedni to a volej 909 801 801 kód VXU28



• **Jako žena po padesátce bych si ještě ráda užila trochu sexu.** Závazky neheldá. Eva 57. Volej Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 56GAJ a tvůj text!

Na Kypru budou hrát důsledněji

Fotbalisté Plzně chtějí dovést do úspěšného konce slibně rozehrané čtvrté předkolo Evropské ligy.

Viktoria se v odvetě s Larnakou na Kypru pokusí udržet náskok 3:1 z domácího utkání. Může už potřebovat za sebou postoupit do základní skupiny, za což by dostala bonus 68 milionů korun. Plzeň doma s Larnakou už od osmé

minuty prohrávala a soupeři nabídla další vyložené šance. Přesto Západochaši ještě do pauzy otočili skóre po brankách Daniela Koláře a Marka Bakoše, který ve druhé půli přidal pojistku z penalty.

„Jsme plní očekávání a chtěli bychom postoupit. Věříme, že to zvládneme. Rozehráli jsme to dobře, ale na druhou stranu to určitě ještě není hotové a čeká nás pevné prostředí,“ řekl obránce David Limberský. „Věřím, že na Kypru budeme hrát mnohem důsledněji. Odveta bude na horké půdě velmi složitá,“ doplnil kouč Pavel Vrba. **ČTK**

Sestava

Plzeň bude stále chybět disciplinárně potrestaný útočník Michael Krmenčík i záložník Václav Pilař, který si při rozsvícení v Jihlavě udělal výron kotníku.

- Na Kypr neodcestovali ani další marodi Andreas Ivanschitz, Jan Kovařík a Jan Baránek.
- Utkání v AEK Areně začne v 18.00. Hlavním rozhodčím bude Portugalec Artur Dias. Přímý přenos vysílá program ČT sport.



Odkládá národní kopačky

Nejlepší střelec anglické fotbalové reprezentace Wayne Rooney v národním týmu končí. Jednatřicetiletý útočník odmítl pozvánku k nadcházejícím zápasům kvalifikace mistrovství světa proti Maltě a Slovensku. „Vždy jsem si nominace skutečně považoval, ale myslím, že nastal čas se rozloučit,“ uvedl Rooney, který ve 119 zápasech dal v dresu Anglie 53 gólů. **AP**



Špotáková věří v Curychu ve vítězství i dlouhý hod

Mistryně světa v hodu oštěpem Barbora Špotáková bude dnes v Curychu útočit na páté vítězství v Diamantové lize. Světová rekordmanka chce pozitivně zakončit sezonu, ve které se po deseti letech vrátila na světový trůn. Věří, že by se mohla přiblížit sezonnímu maximu 68,26 metru z mítinku Diamantové ligy v Londýně. Na mítinku Weltklasse bude závodit také dalších pět českých atletů. Finále prestižního seriálu čeká oštěpaře Jakuba Vadlejcha, tyčkaře Jana Kudličku, mílaře Jakuba Holušu a čtvrtkaře Pavla Masláka. Ve vloženém závodě na 400 metrů překážek bude o další výhru bojovat Zuzana Hejnová. V Curychu se budou rozdělovat diamanty v šestnácti disciplínách. Na rozdíl od předchozích let nehrají výsledky z předchozích mítinků žádnou roli. Vítěz finálového závodu bude zároveň vítězem celé Diamantové ligy. Program v Curychu začíná v 19.10. O vítězích zbývajících šestnácti diamantových disciplín se rozhodne při druhém finálovém mítinku 1. září v Bruselu. **MAFRA**

Zprávy krátce

Už pouze teorie

České volejbalistky si v baráži o postup na MS připsaly druhou prohru. Bulharsku podlehl 1:3 po setech 25:18, 24:26, 16:25 a 21:25. Po druhé porážce v rotterdamském turnaji jim zůstala už jen teoretická naděje na účast na šampionátu.

Peníze za prohru

Mezinárodní hokejová federace se chystá prošetřit uplácení dvou ukrajinských hráčů na dubnovém MS divize IA v Kyjevě. Dvaadvacetiletý gólman Eduard Zacharčenko a stejně starý obránce Vladimír Varivoda uvedli, že v průběhu domácího turnaje přijali 30 tisíc dolarů (670 tisíc korun). Cílem úplatku podle jejich tvrzení bylo, aby Ukrajina prohrála s Koreou – navíc s aspoň dvoubrankovým rozdílem. Na ledě se však hrálo po šedesáti minutách 1:1, Korejci pak zvítězili v nájezdech. A i díky tomu si zajistili premiérový postup mezi elitu. **ČTK**

INZERCE

Nový seriál MF DNES
od 4. září

**Velká škola
pravopisu**

čeština
nejen ve škole,
ale i v práci

zapoměl?
ZAPOMNĚL!

+ DÁREK

Gramatická příručka
pro každého
v podobě karty

Předplatné na 3 týdny za 260 Kč
Objednávejte na 225 555 522
nebo na www.mfdnes.cz/pravopis

DNES

Číslo dne

5.

Čeští moderní pětibojaři Marek Grycz a Martin Vlach překvapili na mistrovství světa v Káhiře pátým místem ve štafetě. Věkem ještě junioři, kteří v Egyptě na seniorském šampionátu debutovali, zvládli skvěle především šerm a závěrečnou kombinaci běhu a střelby. V ní byli druzí nejlepší. Zlato obhájili Korejci Čun Un-te a Wang U-čín.

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze
otevřít na podzim 2017 další ročník čtyřsemestrálních
kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- a) oceňování nemovitých věcí,
- b) oceňování podniku (obchodního závodu),

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky
internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732