



metro®

ÚTERÝ 23. DUBNA 2024 Č. 78 • WWW.METRO.CZ

22. - 28. 4.

Jarní výprodej se slevou až 50 %?

Stačí pípnout.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Pokladní v týdnu i o víkendu 165-213,60 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny pomoci ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, denní zálohy. Tel.: 222534534

• Přijmeme: Mechanik - silniční stavební stroje. Plný/zkrácený úvazek pro zkušené i absolventy. Praha Západ - Středokluky, tel. 720823928, PORR a.s.

• Přijmeme stavebního zámečnicka, oprava bezpečnostních dveří (Praha), svářeč, RP C mzda 32000,-hr.+ odměny 608672888 monika.spilkova@autovars.cz

**Náborový příspěvek
20 000 Kč!**

Práce v ostrahe
pro INVALIDNÍ DŮCHODCE
na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

**Přijmeme invalidní
důchodce na pozici**

**RECEPCE
A OSTRAHA**

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus
10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den
od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

**Zaměstnání na HPP zejména
pro invalidní důchodce a osoby
se zdravotním znevýhodněním.
Vaše zdravotní omezení
u nás není překážkou!**

**VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz**

**náborový
15 000 Kč
příspěvek**

• Přijmeme UKLÍZEČKU částečně či plně invalidní na HPP 10 hodin týdně. Úklid vnitřních prostor kanceláře, soc.zařízení, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, na Praze 7 monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Přijmeme UKLÍZEČKU DOMÁCNOSTI osoby částečně či plně invalidní na HPP 12-15 hodin týdně samostatnost, spolehlivost, pečlivost, na Praze 9 Hloubětín, mzda od 8000 měsíčně čist. monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Do autoservisu Praha 7 přijmeme na HPP automechanika, vyučení v oboru i bez praxe RP sk.B, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, stabilní zaměstnání, přátelský kolektiv, pravidelné školení Mzda od 30.000,-Kč monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Mytí oken a výloh - pouze pro osoby OZP autoservis Praha 7 přijme osoby částečně či plně invalidní na zkrácený úvazek 10 - 20 hod týdně, mzda od 5000,- čistého monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Pomocný údržbář - pouze pro osoby s ID, drobné opravy v rámci údržby areálu nepatrné zednické a malířské práce monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Pokladní/recepční do autoservisu Praha 7, chod recepce, pokladní, práce s hotovostí a kartami. spolehlivost, pečlivost, práce na PC, vystavování faktur ap. monika.spilkova@autovars.cz 602625905

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE/PŘESTUPKÁŘKY. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 03.05.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761 nebo Mgr. Bc. Milada Fricová, tel. 220 189 973.

• Přijmeme: Vedoucí obalovny - výroby asfaltových směsí pro Prahu a Střední Čechy. Více informací na: www.karieraporr.cz nebo tel. 267226155, PORR a.s.

• Přijmeme: Obsluhu obalovací soupravy asfaltových směsí.Zaučení je samozřejmostí. Dlouhodobá spolupráce. Praha-Běchovice. Volejte 724339306, PORR a.s.

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovicih přijme učitele nebo učitelku pro 2. stupeň ZŠ pro následující předmět: Inf, Fy, Aj, nástup od září 2024. Nabízíme pedagogickou podporu a příjemný kolektiv. Finančně podporujeme vzdělávání pedagogů, nabízíme vlastní notebook, pravidelné odměny a jiné benefity. Životopisy prosím zasílejte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Přijmeme prodavačku na 4 hodiny denně do butiku v Praze 1. Výhodné pracovní podmínky. Tel. 603526895

• Nemáte uplatnění ve svém oboru, nebo hledáte změnu a chcete si vydělat až 30.000 Kč čistého měsíčně v místě Vašeho bydliště? Pojdte pracovat k naší bezpečnostní službě jako pracovník ostrahy. Info na tel. 800100286, 724596648

• Školní jídelna ZŠ na Praze 6 přijme vedoucí školní kuchyně se zkušeností z oboru na hlavní prac. poměr. Kontakt: M. Niklová tel. 725527892.

• Přijmeme muže i ženy na různé pozice do skladů v Praze. Praxe není nutná. Ubytování a zálohy zajištěny. Hartigova 208, zvonek nábořy, každé Po, St či Čt 10-14h. Tel.: 776001640

• Gymnázium v Praze 4 přijme od září 2024 učitele SPANĚLSKÉHO JAZYKA a učitele ANGLICKÉHO JAZYKA. Životopisy zasílejte na e-mail: frydlova@gopat.cz. Informace na tel.čísle: 272941932.

• Přijmeme zaměstnance ostrahy do Prahy 5, metro Luka. Nenaročná kontrolní činnost, denní/noční směny. Mzda dohodou. Kontakt: 720823732

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

další pozice na www.psas.jobs.cz

BENEFITY PRO VÁS:

5 TÝDŇŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz **704 657 974**
705 809 151

Pod Šancemi
444/1
Praha 9

NĚPŘEKONATELNÝ SERVIS

• Přijmeme spolehlivou toaletářku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 přijme vyučené kuchaře/ky v oboru a pomocné pracovníky do školní jídelny. Pracoviště ZŠ a MŠ Antonína Čermáka. Nástup možný od 2.9.2024. Zájemci mohou volat na číslo 233 342 730, 773838793 nebo psát na email: jidelna@zscermaka.cz, skola@zscermaka.cz

• Penzion na Praze 9 přijme noční recepční (i vitální důchodce). Požadujeme znalost AJ na komun. úrovni. Tel. 728127554

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplátíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetězek). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

Finance - nabídka

• Půjčka do 24hod, konsolidace půjček , vyplacení exekucí, zajištění výhodného financování. Vše jen se zástavou nemovitosti. Tel:777 216 867

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 777615730

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



metro

„Přípravy
jsou
náročné,
zvlášt'
když jsem
puntičkář!“

Zpěvačka **Anna K.** chystá dva velkolepé **koncerty v Praze a v Brně**. Čerstvá držitelka Ceny Anděl na nich premiérově naživo představí **písně z nové desky Údolí včel**. **STRANA 6**

KRÁTCE

Nejlepší peníze jsou v IT sféře

Podle dat Platy.cz firmy mladé potřebují. To je dobrá zpráva pro čerstvé absolventy. Nejvíce dostanou v IT, na manažerských postech a v bankovníctví. Letošní rok je šance na zota-

vování ekonomiky, prorokují zaměstnavatelé. Absolvent střední školy s maturitou dostane podle dat v průměru 33 958 korun. Pokud se podíváme na platy absolventů podle oborů, nejvyšší mzdu dostávají ti, kteří pracují v oboru IT, a to 48 146 korun. Ti, kdo pracují v managementu si měsí-

ně přijdou na 45 497 korun, v bankovním sektoru 41 197 korun.

Kniha o loukách

Správa Krkonošského národního parku upozorňuje

na knihu Louky – dobrodružství poznávání. Jejím autorem je tým ekologů z průhonického Botanického ústavu AV ČR, kteří zkoumají život na vybraných krkonošských loukách již téměř čtyřicet let. Kniha získala prestižní ocenění Magnesia Litera v kategorii za naučnou literaturu. **MET**

Malý kondor po 14 letech

Velkého úspěchu dosáhla liberecká zoo. Ve speciální líně se vyklubalo mládě kondora královského z vejce, jež pocházelo od páru ze Zoo Olomouc. Mládě je nyní již zpět v této zahradě. Stalo se tak po 14 letech. Malého kondora se podařilo rozkrmit a co nejdříve opustil lidskou společnost. Jinak by hrozilo, že by si člověka vzal za svůj druh a byl by problém s množním. **ČTK**



2x ZOO LIBEREC



Ferimu hrozilo až deset let

Dominik Feri před deseti lety coby student střední školy vtrhl na politickou scénu, reprezentoval mladou generaci. Byl vzorem pro mladé, chtěl do politiky přitáhnout více lidí. Byl coby influencer populární i na sociálních sítích. By-

valý poslanec půjde za znásilnění dvou dívek – z toho jedné nezletilé – a za pokus o znásilnění jedné další na tři roky do vězení. Trest mu potvrdil odvolací soud. Rozhodnutí je pravomocné. Přitom mu hrozilo až 10 let. Feri se může dovo-

lat k Nejvyššímu soudu. Podle rozsudku ve svém žizkovském bytě v roce 2016 prováděl s dívkami různé sexuální praktiky. Jedné z nich bylo v té době 17 let. O dva roky později se měl pokusit znásilnit svou stážiistku. **ČTK a MAP**

Koupačka i klouzačka

Česko zažívá velké proměny počasí. Po rychlém nástupu jara přišla opět zima. Šumava hlásí minus deset stupňů.

nízké teploty být neměly. Ale ve čtvrtek se mrazy možná vrátí. Výraznější oteplení by pak mohlo nastat až na konci týdne," uvedl včera meteorolog František Vavruška. Podle něj se bude oteplovat kolem víkendu. **ČTK a MET**

VÁLKA ZMRZLINĚ

20

Vedení italského Milána ve snaze umírnit noční život ve městě zakáže během léta prodej jídla a nápojů po půlnoci. Pouliční stánky mají zavřít ve 20 hodin. Zákaz se vztahuje i na prodej zmrzliny. „Šílenství: milánský starosta vyhlásil válku zmrzlině," zní titulkele deníku Il Giornale. Autor článku píše o tom, že by starosta Giuseppe Sala měl spíše řešit růst životních nákladů. Stánky budou dříve zavírat od 17. května do 4. listopadu. Zahrádky restaurací by se měly zavřít nejpозději půl hodinu po půlnoci. O víkendu do 1.30 hodin. Radnice doufá, že se turisté nebudou shromažďovat v ulicích a rušit noční klid. **ČTK**

Zatímco ještě před pár dny to vypadalo na koupačku, třeba na pražské Letné se předminulý týden několik lidí koupalo, pak přišel prudký sešup teplot. A zima vládne dál.

Na Šumavě včera ráno klesly teploty k minus deseti stupňům Celsia. Mráz zasáhl území celého jihu Čech, některé stanice zaznamenaly překonání minimálních rekordních hodnot pro 22. duben. Rekordy překonala Černá v Pošumaví na Českokrumlovsku, kde včera bylo minus 6,6 stupně. Dosavadní rekord z roku 2005 měl hodnotu minus 6,4 stupně. Ve Strakonících klesla teplota na minus 4,1 stupně, což znamenalo překonání rekordu z roku 1991 o 0,2 stupně. „V následujících dvou dnech by ráno tak

DOST SNĚHU

Během předminulého víkendu denní teploty stoupaly k hodnotám typickým spíše pro přelom května a června. Bylo až 27 stupňů.

- Minulý týden se ale výrazně ochladilo. Začalo pršet, hodně foukat a v posledních dnech Česko zasypalo poměrně dost sněhu. Takové počasí nepamatují ani lidé, kteří žijí na horách, a to i přesto, že v květnu třeba v Králických horách ještě začne chumelit. Sněhu totiž teď na horách napadlo mnohem více. Meteorologové dokonce očekávají, že v nížinách bude v následujících dnech intenzivně sněžit.

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁRSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPÍROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYRLÍSTKY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME
CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME VZLÁSTĚ.
VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme těž celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Digitálně

Zhruba 70 procent plateb za parkování v metropoli se loni uskutečnilo s využitím mobilních aplikací či webu. Praha i tak stále zaostává za městy jako Amsterdam nebo Kodaň. V hlavním městě mohou lidé za parkování platit prostřednictvím Lítačky, soukromých aplikací a na webu Technické správy komunikací.

ČTK



Praha zainvestuje do cyklostezek

V plánu je nová lávka na Smíchově.

Hlavní město letos investuje do cyklistické infrastruktury 137 milionů korun, což je meziročně o deset milionů více. „Historicky jsme zřejmě pod vlivem toho, jak dobrou máme MHD, jejíž vysoká kvalita způsobila, že tu nebyla příliš velká poptávka po cyklistice. Teď se nicméně dostáváme k tomu, že chceme dohnat tyto dluhy z minulosti,“ říká náměstek primátora Zdeněk Hřib.

Mezi projekty pro letošní rok je stavba cyklostezky z Kačerova k zastávce U Labutě, práce na ní již začaly. Hotovo má být v květnu. Další plánovanou novinkou je výstavba stezky v Praze 5 z ulic Nádražní a U Královské louky.

Silničáři opraví také takzvanou páteřní cyklostezku

ZDARMA

Loni Pražané využívali ve velké míře kola, která si mohli půjčit na kartu MHD lítačka na 15 minut zdarma.

- Loni zájem o půjčování kol vzrostl o třetinu a v zimních měsících o pětinu. Nejčastěji lidé na sdíleném kole jezdí v centru města a podél Vltavy.

V dubnu chce Technická správa komunikací (TSK) vypsat soutěž na projekt propojení cyklostezek na Smíchově jako součást plánovaného dopravního terminálu. Projekt vybuduje TSK takzvané design&build, kdy ho dodavatel vytvoří a rovněž postaví. Vznikne mimo jiné cyklolávka v prostoru nedaleko Meatfactory.

V budoucnu chce navíc magistrát pomoci městským částem, aby mohly žádat o peníze ze Státního fondu dopravní infrastruktury. „Fond chystá možnost dotací pro cyklostezky, my samozřejmě budeme připraveni poskytnout městským částem metodickou podporu, aby mohly žádat o dotace a rozvíjet i menší cyklotrasy,“ avizuje Hřib. Technická správa komunikací má zosobu projektů i se stavebním povolením, na které potřebuje dostat peníze od magistrátu.

ČTK

KRÁTCE

Fotě a nahrajte

Více než 675 měst na sedmi kontinentech, z toho šest měst v Česku, se utká v globální soutěži pozorování městské přírody City Nature Challenge (CNC). Zapojí se Praha, Brno, Uherské Hradiště, České Budějovice, Ostrava a Veselí nad Moravou. „Je to úplně jednoduché. Od pátku 26. dubna do pondělí 29. dubna vyrazte do par-

ku, na louku, kamkoli do svého okolí a fotě vše, co roste, běhá, létá, plave nebo se plazí. Svá pozorování pak nahrajte do aplikace iNaturalist, buď rovnou v mobilu, nebo na webu,“ uvedla koordinátorka výzvy v Českých Budějovicích Daniela Procházková z Biologického centra Akademie věd ČR. Nejzajímavější snímky budou vyhlášeny první květnové pondělí.

ČTK

INZERCE

Nový Žižkov

poslední volné luxusní byty

K nastěhování již v létě



central-group.cz



Parková
čtvrť

**CENTRAL
GROUP**

Doma vyrobím, na chalupě si posvítím. Je to však trochu jinak

Ceny energií oproti prvnímu válečnému roku výrazně klesly. Přesto se šetřením nekončíme. Méně topíme a více přemýšlíme o tom, co a jak zapnout.

České obecné fotovoltaické prostředí srší optimismem, ale současně v něm vládne mezi lidmi hodně legend. Jednou z nich je třeba možnost sdílení energie vyrobené ze slunečních panelů doma na rodinném domku, které „přeposíláme“ na chatu nebo chalupu a tam budeme svítit a sledovat televizi zadarmo.

Když vyrobíte, tak byste měli i spotřebovat

Od letošního července už bude možné oficiálně doma vyrobenou energii přeposílat podle vlastního rozhodnutí. Už nebude nutné přebytný proud posílat dál do distribuční sítě a prodávat. Jenže realita je odlišná.

„Lidé si neuvědomují, že elektřinu, kterou v daném okamžiku někde vyrobí, musí ve stejném čase někdo také odebrat. Nejde si ji schovat a využít, až bude člověk chtít. Pokud nebude mít na druhém konci kromě spotřebičů také úložné baterie,“ upozorňuje Michal Kulig, ředitel alternativního dodavatele energií Yello.

V praxi to znamená, že ve chvíli, kdy panely na domě v Českých Budějovicích pro-



Fotovoltaických panelů na českých střeších přibývá. Zatím se ale nejvíc vyplatí tam, kde jedou elektrické spotřebiče naplno během dne, kdy svítí slunce. MAFRA

dukují solární energii a majitel má nastavené sdílení s vlastní chalupou na Šumavě, musel by být v daný okamžik i na oné chalupě a elektřinu spotřebovávat. Ať už by tam byl on sám, nebo někdo z rodiny. „Lze se samozřejmě domluvit s někým, komu pošlete vyrobenou energii a on si s ní bude dobíjet doma baterie,“ připomíná Kulig. Nová pravidla (viz box) umožní posílat doma vyrobenou elektřinu až deseti odběratelům a během dne ji přerozdělovat tak, aby se jí spotřebovalo co možná nejvíce v rámci sdílených míst. Lze se ale třeba domluvit s firmou, která vlastní panely nemá a je ochotná odebrat za domluvenou cenu energii pro nějaký provoz, který jede přes den.

Energetičtí specialisté připomínají, že móda vlastní fotovoltaiky je momentálně vy-

hodná tam, kde vedle výroby existuje současně i dostatečná spotřeba, ideálně jedna ku jedné, případně s mírným odebráním elektřiny i ze sítě. Jednou z možných kombinací je například fotovoltaika a tepelné čerpadlo, které je v době slunečního svitu poháněné právě ze slunečních panelů.

Energetické cenové skoky jsou snad minulostí

„Z hlediska energetických úspor byla topná sezona 2023 až 2024 velice dobrá,“ konstatuje Jiří Gavor, výkonný ředitel Asociace nezávislých dodavatelů energií (ANDE). Lidé i firmy a úřady odebrali o deset procent méně zemního plynu, o stejnou část se snížilo odebrané teplo z centrálních zdrojů a o pět procent se v Česku snížila spotřeba elektrické energie. Nebylo to

vždy na účet šetrnějšího chování nebo zavádění úspornějších spotřebičů. Částečně se na tom podílelo i omezení výroby v některých odvětvích. Nezanedbatelná nebyla ani teplá zima, i když současný duben to může s nenadálými nízkými teplotami alespoň částečně srovnat.

Ceny elektřiny se nyní pohybují na cenách kolem sto eur za megawatthodinu, v době nejprudších skoků v roce 2022 to bylo až desetkrát víc. Ceny jsou tak jen o něco vyšší než na konci covidu a začátku ruské agrese na Ukrajině. „To, co nyní pozorujeme u odběratelů, je opět návrat k dlouhodobějším fixacím cen,“ připomíná Karel Hanzelka, mluvčí Pražské energetiky (PRE).

Zatímco poslední dva roky byly u mnohých odběratelů, kterým skončily předešlé fi-

KLESNE? POROSTE?

Na cenu elektřiny má stále vliv válka na Ukrajině.

- Rusové se v posledních měsících zaměřili na ničení ukrajinské energetické infrastruktury.
- Zatímco ještě nedávno směřovala část ukrajinské elektřiny dál do jižní a západní Evropy, nyní naopak dodává Evropa chybějící energii Ukrajině.
- Obnova ukrajinské energetické sítě a zničených elektráren může trvat i několik let. PH

xace, ve znamení spotových cen, tedy nákupu podle okamžitých cen. Teď se vracejí ke stálejším kontraktům.

Čitelného zákazníka milují

Obchodníci s energiemi cítí přibývání fotovoltaiky. Připouštějí, že jsou pro ně zajímavější zákazníci, u nichž je odběr dlouhodobě stálý a předvídatelný. „Když máte nasmlouvanou kapacitu, ale narázově ji nahrazujete tou vlastní, je to pro dodavatele horší,“ říká Gavor z ANDE.

Mezi energetiky se tak začíná hovořit o tom, že značné odchylky v odběru by mohly být do budoucna sankcionované. Zatím totiž neexistují technicky a hlavně finančně levná úložiště elektrické energie pro větší množství elektřiny, jako je tomu u podzemních zásobníků na zemní plyn. PAVEL HRABICA

CO ČECH, TO VÝROBCE ELEKTŘINY. OD LÉTA SE MĚNÍ ENERGETICKÁ PRAVIDLA

Nové možnosti ve výrobě a sdílení elektřiny umožní od 1. července 2024 sdílet elektřinu v rámci jednoho bytového domu, více domácností nebo regionálních komunit.

- Pokud si v bytovém domě vybudujete na střeše fotovoltaiku a elektřinu, budete odebrat jen v rámci domovní sítě, nebudete platit za distribuci v rámci distribuční sítě.
- Při napojení na distributorskou energetickou síť bude elektroenergetické datové centrum pětkrát denně přerozdělovat případnou nespotřebovanou energii mezi do-



mluvená odběrná místa. Nutné budou ale nové, „chytré“ elektroměry, které budou zaznamenávat toky každých 15 minut.

- Uvedený průběhový elektro-
bůh si zatím musejí zájemci platit sami. Kdo se v budouc-

nu zaregistruje u datového centra, dostane ho zdarma.

- Sdílení elektřiny bude možné v rámci jednotlivých odběrných míst, například domácností a rodinných domů, a to do kteréhokoli místa v republice. Druhou možností bude výroba a sdílení elektřiny v rámci více celků a samospráv, ty však musejí navzájem sousedit.
- Nespotřebovanou energii bude odebrat dodavatel elektřiny za okamžitou spotovou cenu na trhu. Ta může být nižší, ale i vyšší, než je předem domluvená cena. PH



Větr pokládají někteří za stálejší zdroj než fotovoltaiku. MAFRA

SLUNCE, VODA, VÍTR

66

Tolik procent elektřiny z obnovitelných zdrojů má v současnosti Švédsko. Je to největší podíl v Evropě. V roce 2022 představovala elektřina vyrobená ze slunce, větru a vody v Evropské unii asi čtvrtinu této spotřebované energie. Sousední Německo, které vypnulo jaderné elektrárny, se v roce 2023 dostalo na 55 procent elektřiny z obnovitelných zdrojů. V roce 2030 chce být na 80 procentech. PH



RENÉ VOLFÍK

Našli zlatý poklad Keltů

Celkem dvanáct zlatých keltských mincí pocházejících z 3. až 2. století před naším letopočtem. Tak vypadá další nově objevený zlatý poklad nevyčíslitelné hodnoty na Rakovnicku – v oblasti, která před čtyřmi lety proslula unikátním nálezem zlatých šperků z doby stěhování národů. Mince zatím veřejnost neuvidí.

MET

KRÁTCE

Británie odveze migranty zpět

První letadla s migranty odletí z Británie do Rwandy za 10 až 12 týdnů a od léta budou tyto lety pravidelné. Prohlásil to britský premiér Rishi Sunak, podle něhož žádný zahraniční soud nezastaví vládu ve snaze omezit tímto způsobem rostoucí počet přistěhovalců v Británii.

Stromy připomínají zaniklé obce

Podnik Vojenské lesy a statků narouboval na Pádrtských pláních v Brdech téměř 300 ovocných stromů štěpy ze zaniklých obcí Pádrť, Kolvín a Zaběhlá. Vesnice byly vystěhovány



Odebírání roubů z jednoho ze starých stromů

ČTK

ny při rozšiřování vojenského prostoru v letech 1952 a 1953. Dnes je tam veřejně přístupná chráněná krajinná oblast Brdy. V nových alejích u cest tak budou stromy plodit odrůdy ovoce, které pěstovali obyvatelé zaniklých obcí. „Cílem je zachovat původní odrůdy jablek, hrušek a třešní, po-

cházející ze zahrad zaniklých obcí,“ uvedl z Vojenských lesů a statků David Novotný. O stromy se po dlouhá desetiletí nikdo nestaral, jsou obrostlé lišejníky, polámané i rozvalené. Třeba poslední tři dosud rodící jabloně na okraji bývalé obce Kolvín jsou sto let staré.

ČTK

Malá mořská víla terčem recese

Symbol dánské Kodaně přišel o hlavu, dostal i vibrátor.

Malá mořská víla je symbolem dánské Kodaně už od roku 1913. Bronzová socha měřící 1,25 metru o váze 175 kilogramů zasněně sedí na kameni u břehu moře. Dlouhodobě je však terčem nejruznějším vandalů či recesistů. Již dvakrát ji vandalové

připravili o hlavu, poprvé se tak stalo 23. dubna 1964.

Socha je dílem Edvarda Eriksena, který ji zhotovil na zakázku pro Carla Jacobsena, syna majitele pivovaru Carlsberg. Toho nadchl balet na motivy slavné pohádky Hanse Christiana Andersena. Oblíbený vily sochař vytvořil podle baleríny Ellen Priceové, jež v roce 1909 tančila titulní roli hrdinky. Odhaduje se, že se na bronzovou vilu přichází podívat nejméně milion ná-

vštěvníků ročně. Jako známý symbol je ovšem víla také častým terčem útoků vandalů. Poprvé přišla o hlavu v dubnu 1964, k činu se tehdy přiznal dánský umělec Jorgen Nash. Policie ale tehdy nevzala jeho doznání vážně a ohodnotila je jako snahu o popularitu. Originál hlavy se nikdy nenašel. O 20 let později, v květnu 1984, uřízli dva podnapilí studenti mořské víle pravou ruku. Po vystřízlivění ji ale odevzdali na policii. V lednu

1998 někdo hlavu sochy odříznul znovu, po několika dnech však byla nalezena a vrácena na místo. V roce 2003 ji někdo dokonce svrhnul do moře pomocí výbušniny. Často se na víle vyřádili i recesisté, zahalili ji tvář muslimskou burkou, nasadili brýle či ji obdarovali vibrátorem. Dánové ale vždy vše opravili a dali sochu do původního stavu. Kvůli větší bezpečnosti byla rovněž přemístěna do větší hloubky.

ČTK



Kodaňská atrakce

PROFIMEDIA

INZERCE

Jdeme na

NOČNÍ BĚH

pro Světlušku

Praha
25. 4.

startovné najdeš na:
behprosvetlusu.cz

A jak to vidiš ty?

Generální
partner

Rozhodují
činy.

Kaufland

KULTURA

Je to mazec, říká Anna K.

Čerstvá držitelka Ceny Anděl za píseň Údolí včel Anna K. zve své fanoušky na dva koncerty. V pražském Foru Karlín ve čtvrtek a o dva dny později v brněnském Sonu nejenže pokřtí nové album, ale také předvede jevištní show, která tu podle jejích slov možná ještě nebyla.

Jak byste popsala své současné dny? Jak je prožíváte?

Je to mazec, jedním slovem! Všechny přípravy a práce okolo většího koncertu jsou vždy trochu náročné, zvlášť když jste puntičkář jako já a chcete mít vše krásné a pod kontrolou, aby bylo o všechno a hlavně všechny postaráno. Ale je to prostě můj život.

Vystoupení odehrajete ve speciálních kulisách, které přirovnáváte k divadelní výpravě, a v kostýmech navržených přímo pro tato vystoupení. Nechybí vám divadlo a herectví, které jste vystudovala?

Divadlo mi nechybí a herectví už vůbec. Nikdy jsem se



Anna K. během natáčení klipu k písni Údolí včel

HEALED SPIRIT

necítila být herečkou a jsem tam, kde jsem si přála být. Už třicet let si plním sen stát na pódiu a zpívat. Výprava na naše dva větší koncerty v Praze a v Brně nebude úplně divadelní, jen jsem chtěla zkusit něco trochu jiného, než bývá zvykem, ledky a nějaké projekce v nich. Poslední dobou to vídám na všech koncertech. Oslovila jsem divadelního a filmového scénografa Marka Cpinu, jestli by nám se scénou nepomohl a nevymyslel něco, co třeba ještě nikdo na koncertě ne-

měl. Bude to určitě trochu překvapení i pro nás všechny, protože se vše teprve vyrábí a na vlastní oči to uvidíme až ve čtvrtek ve Foru Karlín. Bude to zážitek. Večer vše předvedeme lidem a já se už nemůžu dočkat.

Na co všechno se ještě mohou fanoušci těšit?

Já věřím, že právě na tu úžasnou scénu a světla a i na vizuální zážitek. A kromě starších věcí můžou fanoušci konečně naživo slyšet písně z naší nové desky Údolí včel.

Jejím kmotrem se stane herec Michal Suchánek. Proč padla vaše volba právě na něj?

Chodili jsme spolu od patnácti na konzervatoř a jsme pořád kamarádi. Suchoš chodí na pražské koncerty s dcerou Berenikou, kterou znám od mala, a taky jsme spolu lyžovali a máme se zkrátka rádi. S Míšou je sranda a navíc je srdcař. Je vlastně docela stydlivý, i když tak možná nepůsobil, ale já ho teď přemlouvám k jednomu hudebnímu výkonu, tak uvidíme, jestli to dá a nezhroutí se mi trémou.

Co má pro vás větší váhu – čerstvá soška Anděla za skladbou roku, nebo vyprodaný koncert?

Každá ta věc má svůj velký význam. Obojí je ocenění vaší letité práce, někdy i velké dřiny a něčeho, co děláte srdcem, bez jakéhokoliv kalkulu, jen z nekončící lásky k muzice a všem těm lidem, kteří jsou ochotni právě tu vaši hudbu poslouchat a dokonce ji i milovat. JAROSLAV PANENKA

Petr Janda jako Django

Před třemi lety oslovili přátelé Petra Jandy režisérku Olgu Malířovou Špátovou, aby o něm natočila film, který vznikne v roce jeho osmdesátin a zároveň šedesátin skupiny Olympic. „Filmařsky i lidsky mě potěšilo, že bych se mohla věnovat příběhu o lásce k hudbě, o posedlosti a zápalu, o přátelství a lásce,“ svěřila se režisérka. V dokumentu s názvem Django vystupují také Jandova žena Alice, děti (dcera Marta na snímku), přátelé, bývalí i současní členové Olympicu. V kinech bude k vidění od 2. května. MET



BIOSCOPE

Baash, MC Gey i Ben Cristovao

Od 1. do 4. května budou pražské ostrovy a desítky klubů po celé Praze patřit pestré paletě hudebních tónů. Konat se bude 21. ročník hudebního festivalu United Islands of Prague.

Během letošních čtyř festivalových dnů se diváci budou moci zaposlouchat do největších hudebních objevů zemí evropské sedmadvacítiky. Kromě tuzemské scény se představí například umělci z Francie, Španělska, Portugalska, Německa, Slovinska, Dánska, Irska, Švédska nebo z Faerských ostrovů.

Mezi vystupujícími budou třeba polský zpěvák a producent Baasch, slovinská pop-rocková kapela LPS či maďarští Freakin' Disco.

Na Střeleckém ostrově se pak například uskuteční koncert proti xenofobii s názvem Symphony for Humanity, na kterém vystoupí mimo jiné také Ben Cristovao a Sofian Medjmedj. Závěrečný den festivalu se představí také čerstvý vítěz Andělů MC Gey, který zaujal nejen akademiky deskou O tatínkovi, který usnul. Vstup je tradičně zdarma. MET



MC Gey se koncem dubna dočkal na udělování hudebních Cen Anděl sošky za nejlepší album v kategorii rap. ARCHIV POŘADATELE

KRÁTCE

Plavovlásky

Před několika dny zemřela ve věku 77 let herečka Hana Brejchová. Zprávu včera potvrdila její neteř, taktéž herečka, Tereza Brodská. Hvězdu z Hany Brejchové udělala hlavní ženská role ve filmu Miloše Formana Lásky jedné plavovlásky z roku 1965.

Myšičku vystřídá Jiří Havelka

Dejvické divadlo bude mít od roku 2025 nového uměleckého šéfa, stane se jím režisér Jiří Havelka. Na pozici vystřídá Martina Myšičku, který zůstane členem hereckého souboru. Do divadla přijde také dramaturgyně

Marta Ljubková, se kterou Jiří Havelka spolupracuje dlouhodobě. Havelka s Dejvickým divadlem v minulosti již spolupracoval, poprvé v něm režíroval hru Černá díra v roce 2007, v roce 2023 pak titul Bitva o Hernaniho. Je také členem divadla Vosto5, známý je jako režisér filmů Vlastníci nebo Mimořádná událost. MET

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti
bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už **po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle.** Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého**,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau

z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

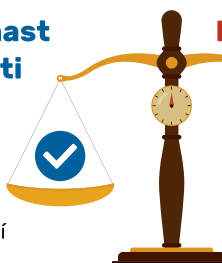
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

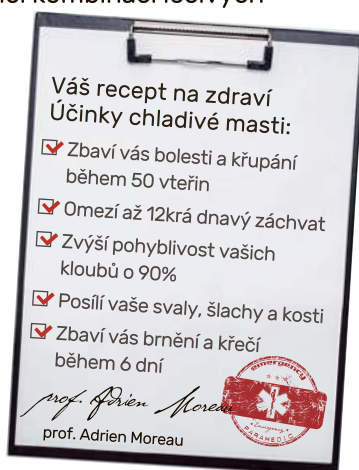
- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolestí zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo imponující! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.

„Škoda, že ji nevynalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedeně telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **296 183 170**

Nabídka platí do 10.05.2024

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

PRAHA



Biotop najdete v ulici Za Mlýnem.

4x METRO



Branické náměstí získá nový kabát ještě letos.



Požáry bývalých stavebnin devastují i své okolí. Stav věřejšího rána.

KRÁTCE

Stop kostýmu přirození

Praha 1 chce jednat s magistrátem o zákazu kostýmů v podobě například pánských přirození či plamenů, které využívají zahraniční turisté zejména při rozlučkách se svobodou. Stojí to v usnesení, které schválilo zastupitelstvo městské části. Podle radního hlavního města pro legislativu Adama Zábranského ale není namístě vyhlášku zakazovat dětské chování. Dodal, že ani neví, zda by taková úprava byla právně možná.

Kauza s byty

Osvobození 28 lidí v kauze prodeje městských bytů v centru Prahy z let 2012 až 2015 je pravomocné. Včera o tom rozhodl Městský soud v Praze, který pouze u většiny z nich změnil důvod zproštění obžaloby. Stíhání čelili především bývalí zastupitelé Prahy 1. **ČTK**

Braník čekají změny. Z ostudy bude park

Nový biotop hned ožil, hlídá ho tučňáci rodinka.

Kouř na obloze a zvuk sirén. V Braníku v poslední době evergreen. Opuštěný areál bývalých stavebnin hoří několikrát do roka. Objekt na začátku Vrbovy ulice obsadili bezdomovci. Když je zima, udělají si uvnitř oheň. Většinou to ale dopadne tak, že sem musejí hasiči. Naposledy neopatrní bezdomovci zaměstnali integrovaný záchranný systém teď v neděli. S ohněm bojovalo hned pět hasičských aut. Nekonečný seriál výjezdů ale nejspíš brzy skončí.

Ohořelé ruiny půjdou v dohledné době k zemi. „Konečně se po více než třech letech úsilí podařil koncem ledna převod pozemků pod budovami bývalých stavebnin ze státu na magistrát,“ popsal na Facebooku situaci Tomáš Hrdinka, radní pro životní prostředí a místní Agendu 21 Prahy 4. „Na podzim by mohl



Nedělní požár zkomplikoval dopravu. Včera tu hasiči zasahovali opět.

být pozemek Prahy 4, která si teprve tehdy bude moci dát do rozpočtu na rok 2025 revitalizaci dotyčných pozemků v park,“ dodal radní.

Změn je ve čtvrti ale víc. Na dohled od místa, kde v neděli zasahovali hasiči, momentálně probíhá revitalizace Branického náměstí. Úprav je hned několik. V místě vznikne vodní fontána, renovací projde socha Jana Husa a vysazena tu bude nová stromová a keřová vegetace včetně tr-

valkových záhonů. Náměstí dostane kromě kompletně nového mobiliáře i nové kombinované osvětlení s dvojitou barvou světla a elektrickou přípojkou pro pořádání kulturních a komunitních akcí. Hoto by mělo být do poloviny letních prázdnin.

Deset minut pěšky od náměstí vznikl už loni nový biotop. Ten sice není určený ke koupání, přesto je tu docela živo. „Již po několika týdnech od napuštění se stal po-

dle předpokladů domovem několika druhů vodních živočichů, včetně váček, šídel, skokanů a dokonce i ryb – několika plotic, které do biotopu byly pravděpodobně zavlečeny vodním ptactvem,“ chválila si už loni Praha 4 biotop. Na břehu jezera byla vybudována naučná ministezka, která návštěvníky seznámí se změnou klimatu, s tepelným ostrovem města, adaptačními opatřeními Prahy 4 a také s technickými informacemi o jezeře a jeho květeně. Letos navíc u biotopu vznikly nové herní prvky.

Vodní plochu „hlídá“ i rodinka tučňáků. Stejně dřevěné figurky jsou v Praze 4 hned na několika místech. Městská část totiž vydává měsíčník s názvem Tučňák. Ten je pojmenovaný podle masкота první porevoluční Obvodní rady městské části Prahy 4, kterým byl plyšový tučňák. Zdejší zastupitelstvo také dlouhodobě sponzoruje tučňáky Humboldtovy v pražské zoo. **MAREK HÝŘ**



O5 a Radeček oslaví Valentýna 2025 také v Obecním domě

Po letošním valentýnském turné s filharmoniky se kapela O5 a Radeček rozhodla vrátit s podobným programem. Tentokrát však půjde o jeden koncert ve Smetanově síni pražského Obecního domu. Koncert se uskuteční 16. února 2025 a lístky jsou již nyní k mání v síti TicketLive. Galavečera plného smyčcových aranžů známých písní kapely se zúčastní i řada hostů, kteří budou postupně odtajňováni. „Moc se na to všechno těšíme. Jde vlastně o návrat k našim kořenům, jako děti jsme se totiž seznámili v komorním orchestru a kytarista Radek Sekyra dodnes působí coby dirigent orchestru,“ prozradil zpěvák Tomáš Polák. Letos v září by kapela navíc chtěla vydat novou desku.

Bronzový úspěch e-Finance Sport Teamu na Liptov Ride 2024

Dobrodruhy z celého světa lákají extrémní sportovní události. Jednou z nich je i Liptov Ride, který se konal v sobotu 13. dubna 2024. Mezi 88 stačnými týmy se také utkala skvělá parta z e-Finance Sport Teamu, která si odvezla domů cenný bronzový kov.

Liptov Ride, který se odehrává v nádherném prostředí liptovského regionu, je jedním z nejnáročnějších extrémních závodů ve střední Evropě. Účastníci se musí vypořádat s různými terény a disciplínami, jako je biking, skialpinismus, freeride, běh a kajak. Každá část závodu představuje novou výzvu a týmy musí spolupracovat a překonat své limity, aby dosáhly cíle.

Členové e-Finance Sport Teamu se této výzvě postavili se ctí a ukázali své schopnosti a odhodlání. Liptov ride rozjel na horském kole Milan Dámek. Ve stoupajícím profilu si naplánoval útok ze skupiny až v posledním, nejprudším výjezdu. Na předávku v zimním středisku Jasná dovezl náskok 13 sekund a jasně zvítězil ve své disciplíně.

Do druhého úseku se vydal náš dlouhodobě nejlepší skialpinista Jakub Fabián. Něco málo přes tři kilometry dlouhou trasu vedoucí do sjezdovky s cílem na legendárním vrcholu Chopok (2024 m. n. m.) zvládl výborně, ale měl velmi silné soupeře v podobě slovenské skialpové elity – Šiarňák, Danko. Oba se na čele osamostatnili a trasu zvládli o asi pět minut líp než Jakub. Předávka na třetí pozici dávala ale naději na další soubor o „bednu“. Následoval freeride, který za e-Finance Sport Team ve velmi náročných podmínkách s minimem sněhu vybojoval Jiří Kos. Bohužel se zde projevila daň „přespolních“ týmů, když místní borci vybrali efektivnější „lajnu“ a náskok ještě prohloubili. Jirka ale bojoval, co to šlo, a předal na čtvrté pozici běžci, kterého čekal velmi technický běh s převážně klesajícím profilem. Milan Janata vybíhal se ztrátou tři minut na další český tým Kalokaghatia Alliance Team, jehož běžce ale již v polovině trati doběhl a hned poté začal budovat náskok, který se nakonec do-



Medailový úspěch

E-FINANCE

stal až na cca pět minut. V Liptovském Mikuláši tak předával v areálu vodního slalomu Pavlu Srbeckému, který na divoké vodě již neměl problém s jistou jízdou udržet bronzovou příčku. Českou vlajku tak e-Finance Sport Team opět dostal na stupně vítězů a po loňském druhém místě to je pro letošní konkurenci zcela jistě nejnabitější ročník a skvělý úspěch.

Stejně jako bylo nabitě startovní pole štafet, i v jednotlivcích a dvojicích bylo letos napráskáno. V jednotlivcích startoval již počtvrté v řadě

Jan „Běňa“ Beneš. Čekalo ho 22 km na kole s převýšením 900 metrů, kde především poslední prudké stoupání o převýšení cca 200 m docela rozjelo tep na následující skialp. Na skialpu se šlo prvních asi 15 minut na botách, s lyžemi na zádech, dokud tráva nepřehla v sněhu. Sněh je zmrzlý a lyže dobře nedrží, již zde začínají většinou jednotlivců problémy s křečemi, které se poté táhnou celým závodem jako jedna velká pikantní linka. Výstup na Chopok je monotónní a nahoru se všichni snaží dotáhnout co nejvíce

sil, protože ve freeridu je sněhu pramálo – což naznačuje, že hlavní utrpení přijde s „babráním se“ v kleci. Unavené nohy a tělo v tatranské kleci dostávají pořádně „na zadek“ a nepomáhá tomu ani doběh do depa opět v lyžákách. Následuje necelých 18 km běhu, kde je důležité udržet tempo a neztratit všechny síly na sluníčku. Běňa se pohybuje ve stejné skupince již zubožených jednotlivců, jako loni, kdy skončil čtvrtý. Na poslední disciplínu dobíhá poměrně v kondici a jasně nejlepším časem mezi jednotlivci opanuje kajak. Konkurence je však letos neúprosná a Běňa končí na 6. místě.

Příště se brněnský tým extrémní štafety představí na nejprestižnějším závodě tohoto typu, na rakouském Red Bull Dolomitenmannovi začátkem září. Kajakářská sekce nebude zahálet a zkrátí si čekání na „dolomifáka“ několika závody v ČR, včetně MČR na Trnávce a ME, jež se koná pod lipenskou přehradou.

Držte našemu e-Finance Sport Teamu pěsti, jsou to borci!

S pryskyřicí proti lupům: šampon, který vás zbaví šupin a zároveň hydratuje vlasy

Pryskyřicový šampon plně využívá všech vlastností smrkové pryskyřice. Tato přírodní surovina umí hojit, má pečující účinky a dokáže chránit před vysušováním. Pro koho se šampon s pryskyřicí hodí a jak prospívá vlasům a pokožce hlavy?

Pryskyřice poslouží nejen vlasům

Pryskyřice smrku ztepilého slouží v přírodě jako ochrana stromu proti různým vnějším vlivům, dehydrataci a poškození. Obsahuje stovky prospěšných látek, které se díky vědeckému výzkumu a moderním výrobním technologiím daří velmi dobře využívat v oblasti péče o tělo. Výrobky z pryskyřice mají prokázaný efekt na hojení ran a úspěšně pečují o pokožku s akné. Anti-

tak, aby díky pryskyřicovému roztoku působil proti lupům a zároveň dodal vlasům lesk, hebkost a podpořil jejich růst. Tento vítaný efekt zajišťuje látka zvaná pirokton olamin. Spolu s dalšími složkami, které šampon obsahuje, vznikl výrobek vhodný pro svědivou, suchou a podrážděnou pokožku hlavy. Má jemnou vůni a neobsahuje přidané vonné látky nebo barviva. Používat ho mohou lidé se všemi typy vlasů. Díky pečlivě vybraným ingredi-

pochází ze stromů v severním Finsku. Kvalita pryskyřice a její plnohodnotná účinnost jsou zaručeny díky kontrolovanému ručnímu sběru a certifikátům kvality. Výrobce šamponu si zakládá na bezpečnosti používané pryskyřice a využívá patentované postupy. Zajímavostí je, že na výzkumu vlastností pryskyřice se podíleli experti z oblasti medicíny, mikrobiologie, chemie i lesnictví. A právě díky pečlivému vědeckému přístupu k této přírodní surovině může vznikat skutečně pestrá škála léčebných a pečujících pryskyřicových výrobků.



bakteriální a protiplísňové účinky smrkové pryskyřice se výborně hodí při hojení infekcí nehtů. Rozmanitou škálu populárních pryskyřicových výrobků doplňuje šampon proti lupům AbiCare®.

Šampon redukuje lupy a zanechává hebké vlasy

Častým nešvarem šamponů proti lupům je vysušená pokožka hlavy a suché nepoddajné vlasy. S pryskyřicovým šamponem se těchto nepříjemností nemusíte obávat. Složení šamponu je připraveno

encím šampon nezpůsobuje pocit pálení, a to ani v případě narušené pokožky hlavy s projevy hnisání. Používání pryskyřicového šamponu AbiCare® se nijak neliší od běžných šamponů – nanáší se na mokré vlasy a po důkladném vmasírování do pokožky hlavy se opláchnou vodou. Doporučená doba kúry pryskyřicovým šamponem je maximálně 4 týdny.

Původ pryskyřice: Finsko a jeho zdravé lesy

Pryskyřice, která se používá při výrobě šamponu,

REPOLAR
PHARMACEUTICALS



Efektivně proti lupům

Síla pryskyřice proti lupům z různých příčin

- Hydratace pokožky hlavy a vlasů
- Lesk a hebkost **bez zbytečné chemie**
- Piroctone Olamine pro růst a proti vypadávání vlasů

www.repolar.cz

Dostupné v lékárnách



PLAY

Až do konce...

„Nikdy nic nikdo nemá mít za definitivní...“ Dnes začínám slovy polozapomenuté písně, již kdysi pěli Voskovec s Werichem a kterážto pojednává o relativitě života a je třeba také o tom, že když si myslíte, že už máte hotovo, tak třeba někdy rozhodně hotovo nemáte.

Nedávno totiž došlo k jisté frapantní situaci. Hokejová Sparta, ač v semifinálové play-off sérii vedla proti Třinci už 3:0 na zápasy, dokázala další zápasy „otočit“ ve svůj neprospěch a celou bitvu prohrát 3:4. Divácky to bylo nesmírně zajímavé,

„Stále svým synům opakuji, že se musí hrát až do konce, že naděje umírá poslední.“

každý musel ocenit srdnatý boj obou mužstev. Já sám jsem na vlastní oči viděl druhý a pátý zápas, přičemž předvedená hra byla na nesmírně vysoké úrovni. Viděl jsem gól, který dala Sparta 0,9 vteřiny před koncem první třetiny! To bylo radosti! To už ani není gól do šatny, to je gól, který tým dostane, když už v té šatně je a svačí! Co se ale stalo v následujícím zápase, to nikdo nepamatuje... protože se to ještě nikdy nestalo. Sparta vedla o gól, zbývaly tři vteřiny do konce celé série! Puk byl v rohu za brankou, v podstatě konec, Sparta postupuje. Přesto hráč Voženílek nic nevzdává a v čase 0,2 vteřiny do konce dává gól. Vyrovnáno. Neskutečné. Stále svým synům opakuji, že se musí hrát až do konce, že naděje umírá poslední, prostě takové ty fráze, které jsou pravdivé, ale dokud to nezažijete... Víte, co myslím. Takže, kluci – a nejen ti moji – tady jste to viděli: Není konec, dokud není konec.

JAKUB KOHÁK
... ALE ÚPLNÝHO



3	9	1	5	8	4	2	7	6
8	4	7	6	2	3	1	5	9
5	2	6	7	9	1	4	8	3
1	5	4	9	3	8	6	2	7
6	3	2	1	5	7	9	4	8
7	8	6	2	4	1	3	5	9
2	6	5	4	7	9	8	3	1
9	7	3	8	1	2	5	6	4
4	1	8	3	6	5	7	9	2
8	4	9	6	3	1	5	7	2
5	3	6	2	9	7	8	1	4
1	2	7	5	4	8	6	9	3
6	7	3	4	1	2	9	5	8
2	1	8	7	5	9	4	3	6
4	9	5	8	6	3	1	2	7
9	8	1	3	7	4	2	6	5
3	5	4	1	2	6	7	8	9
7	6	2	9	8	5	3	4	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ROGALA

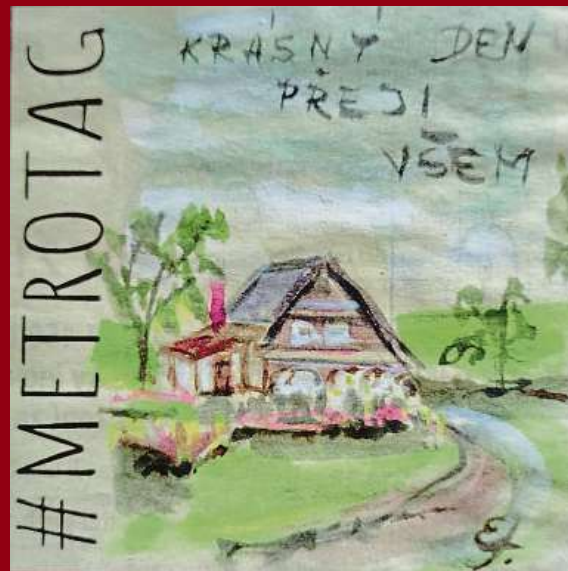
LUŠTĚNKA

Doplňujte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- schůze
- pásek na krku psa
- tajenka
- tinktura
- přečín
- akantové listy (archit.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			G			
4						
5						
6						

@mojemetro



Tomu říkáme premiéra! V Hlídači na metro.cz nás překvapila série skvostně propracovaných dílek s rozkošnou atmosférou. Autorkou je Eliška Tesařová. Dneska vás potěšíme malebnou chaloupkou, na kterou bychom mohli narazit někde v Českém ráji, na Vysočině nebo třeba na Kokořínsku.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

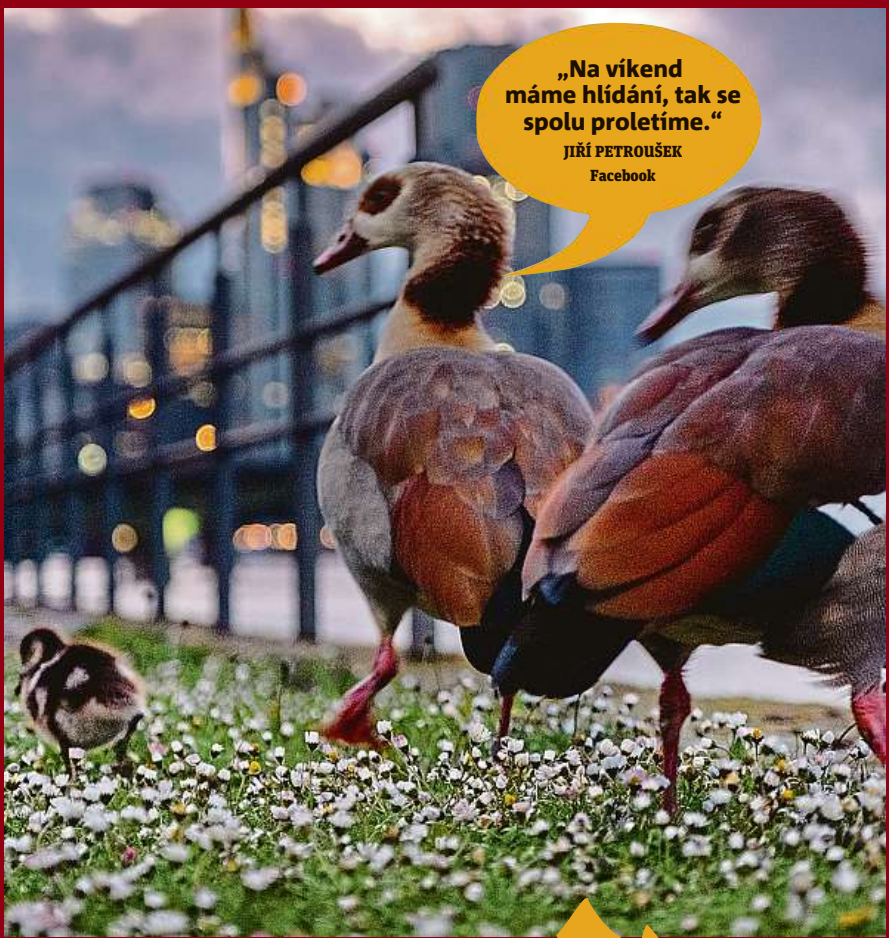
Stripoff.....ZCELANA H.



SUDOKU

7	6	2				3	4	
				2	6			9
		1	3		4		6	5
4	9	5	8	6		1	2	7
	1	8		5		4	3	
6	7	3		1	2	9	5	8
1	2		5		8	6		
5			2	9				
	4	9				5	7	2

							9	2
			8	1				
	6		4		9			
	8					3		5
6		2		5		9		8
1		4					2	
			7		1		8	
				2	3			
3	9							



„Na víkend máme hlídání, tak se spolu proletíme.“
JIŘÍ PETROUŠEK
Facebook

POČASÍ

DNES

5/9 °C

ZÍTRA

3/7 °C

ČTVRTEK

7/11 °C

PÁTEK

12/16 °C

Teplotní rekordy: -1,8 °C (1929) 28,5 °C (1968) Bio:



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Černí baroni
Komedie (ČR, 1992). ... aneb Válčili jsme za Čepičky. Hrají: P. Landovský, O. Vetchý, J. Schmitzer, M. Donutil. Režie Z. Sirový

21.50 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky (2009). Hrají: M. Donutil, V. Freimanová, M. Šplechtová, V. Žehrová

23.05 Komisař Moulin
Malý uprchlík. Krimisériál (Fr., 2006). Hrají: Y. Rénier, B. Rosselli, A.-Ch. Pontabryová

00.35 AZ-kvíz

ČT2

20.00 Hrdinové legend
Píseň o Nibelunzích

21.00 Plavba za ledem
Fascinující plavba plachetnice Boomerang

21.55 Zázraky lidského génia II
Extrémní stavby

22.50 Agent Hamilton II (6/8)
Seriál (Švéd., 2021). Hrají: J. Oftebro, N. Zanjaniová

23.35 Zapomenuté příběhy 2. světové války (3/6)

00.30 Antropocén – věk člověka (3/3)

NOVA

20.20 Jedna rodina (73)
Česká trojka. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: P. Zedníček, T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.40 Survivor Česko & Slovensko III (15)
Hlad, odloučení, náročná hra. Drsné podmínky chystají pro soutěžící další dny plné nečekaných událostí

23.40 Kriminálka Miami IV (24, 25)
Krimisériál (USA, 2005). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, E. Procterová, A. Rodriguez

01.40 Specialisté (220)

PRIMA

20.15 Zoo (193)
Skvělej kuchař. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd a Hadák pronásledují Pivoňku, který nakonec bude muset čelit spravedlnosti. Hrají: M. Pecháček, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů Honzy Dědka
7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy

22.50 7 pádů Honzy Dědka

00.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.05 Policie v akci

ÓČKO

18.05 Óčko hity
Klipy nonstop

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

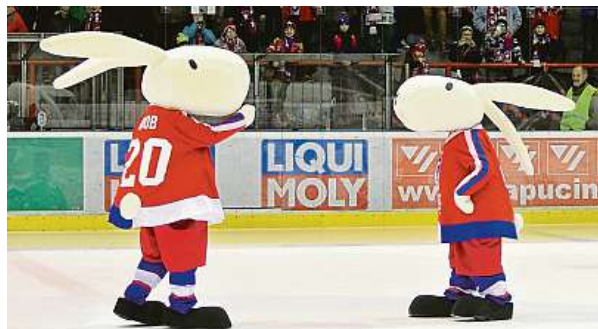
0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

„Kdo pojede MHD, ten určitě vyhraje“

Během hokejového MS bude mít metro zkrácené intervaly.

Organizátoři květnového domácího mistrovství světa v hokeji radí divákům, kteří se chystají do ochozů pražské O2 arény, využít při cestách na zápasy v co největší míře MHD. Cesta automobilem by totiž mohla být výrazně komplikovanější. Během šampionátu od 10. do 26. května budou všechny ulice v okolí arény uzavřeny. Vjezd bude umožněn jen rezidentům a do parkoviště přilehlé nákupní galerie.

„Fanoušci by se neměli za každou cenu snažit dojet na zápas autem. V lepším případě nestihnou úvodní bule, uvážnou v koloně nebo nenajdou místo k zaparkování,“ uvedla ředitelka oddělení dopravy hokejového MS Lenka



Maskoty hokejového MS v Česku budou opět Bob a Bobek. V roce 2015 měli na sobě červené dresy, letos budou oděni modře. MAFRA

Jiroutová. „Kdo nepojede autem do arény a zvolí MHD, ten určitě vyhraje,“ dodala.

Pro mimoměstské návštěvníky metropole doporučila zejména využití záhytných parkovišť P+R. „Z toho na Černém Mostě je to pak už pouze pět zastávek metrem,“ připomněla Jiroutová. Provoz pražské podzemky bude posílen, intervaly budou kratší.

Jednou z priorit pořadatelů je zajištění bezproblémového a plynulého průběhu díky již avizované spolupráci s partnery z bezpečnostních složek. „O veřejný pořádek, regulace v dopravě a bezpečnost návštěvníků se v Praze budou starat stovky policistů,“ uvedla plukovnice Josefa Jelínková, obvodní ředitelka policie Prahy 3. ČTK

ČÍSLO DNE

301

Basketbalistky ZVVZ USK Praha prohrály ve druhém ligovém finále na palubovce Žabín Brno 69:71 a v nejvyšší domácí soutěži utrpěly první porážku od roku 2013. Svěřenkyně trenérky Natálie Hejkové, které útočí na 18. titul a čtrnáctý za sebou, zaváhaly po rekordní sérii 301 vítězství. Stav série je 1:1, další duel se bude hrát v pátek v pražské hale na Královce.

7

Česká tenistka Markéta Vondroušová se po semifinálové účasti v německém Stuttgartu posunula ve světovém žebříčku na sedmou příčku. V čele žebříčku ke změnám nedošlo – mužský vede Novak Djoković ze Srbska, ženám vládne Iga Świąteková z Polska. ČTK

KRÁTKÉ

Nadal: Vráťím se!

Hvězdný španělský tenista Rafael Nadal slíbil účast na zářijovém Laver Cupu, což by mohla být jedna z posledních akcí před koncem kariéry. Sedmatřicetiletý držitel 22 titulů z grandslamů zatím v soutěži mezi výběry Evropy a světa startoval tři-

krát v letech 2017 v Praze, 2019 v Ženevě a před dvěma lety v Londýně při rozlučce Rogera Federera.

Slavia beze změn

Předseda představenstva fotbalové Slavia Jaroslav Tvrdík vyjádřil po nedělní nečekané remíze 2:2

s Olomoucí v předposledním kole základní části, po níž si červenobílí výrazně zkomplikovali boj o titul, podporu realizačnímu týmu s trenérem Jindřichem Trpišovským i spolupracovníkům ve vedení. Pětapadesátiletý bývalý ministr obrany na sociální síti X uvedl, že nikoho odvolávat nebude.

Tři namísto osmi

Odvolací komise snížila trenérovi fotbalové Dukly Praha Petru Radovi trest za rasistickou urážku z osmi na tři měsíce zákazu činnosti, pokutu 80 tisíc korun ponechala. Bývalý kouč reprezentace se činu dopustil v duelu 17. kola 2. ligy proti Brnu.

V nové aréně

Ženské házenkářské ME v roce 2026 a MS o pět let později bude hostit nová multifunkční Arena Brno, která by měla být dokončena v květnu roku 2026. Organizátoři věří, že se hala na zápasy českých reprezentantek na ME zaplní. ČTK

Láká na pivo

Český dům na olympijských hrách v Paříži bude lákat mimo jiné na přehlídku minipivovarů. Na přelomu července a srpna by se na hrách ve francouzské metropoli mělo představit 16 malých výrobců piv z celé republiky. „Každý může představit až dvě piva. Tohle bude pro české fanoušky jiné než dříve,“ řekla Blanka Konečná (na snímku), která má Český dům na starosti. Český dům je od her v Barceloně 1992 prostorem pro české fanoušky i sportovce, mohou zde společně slavit medailové úspěchy. Nejúspěšnější České domy byly v Londýně 2012 a Pchjongčangu v roce 2018. ČTK



Kladno zůstává extraligové i pro příští sezonu

Hokejisté Kladna vyhráli ve čtvrtém utkání baráže o extraligu v Brně nad domácím Vsetínem 4:3, sérii s prvoligovým šampionem ovládli 4:0 na zápasy a potřetí za sebou se udrželi mezi elitou. Rytíři i s dvaapadesátiletým hráčím majitelem Jaromírem Jágretem v sestavě rozhodli v čase 52:42, kdy v oslabení skóroval Matyáš Filip. Valaši neuspěli při pokusu o návrat do nejvyšší soutěže po 17 letech. Kladno po návratu do extraligy v roce 2021 po ročním působení v první lize hájilo účast mezi elitou potřetí za sebou v baráži. V roce 2022 porazilo Jihlavu 4:1 na zápasy, loni vyhrálo nad Zlímem bez porážky 4:0. ČTK

JEDINEČNÁ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Staroměstský orloj na pamětní medaili jen za 149 Kč!



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ



11g

Ø 31 mm

pouze
149,-
Kč

- Poštovné a balné ZDARMA
- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Jedinečné parciální kolorování
- Limitovaná nabídka

Objednejte ihned! Nabídka platí jen 10 dní.

 **810 50 50 20**

www.nejslavnejsi-orloj.cz

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

Rezervační číslo: 72018593



**Při rychlé objednávce získáte
numismatické album
a Certifikát autentičnosti ZDARMA!**



QR objednávka