

metro

„Přípravy
jsou
náročné,
zvlášt'
když jsem
puntičkář!“

Zpěvačka **Anna K.** chystá dva velkolepé **koncerty v Praze a v Brně**. Čerstvá držitelka Ceny Anděl na nich premiérově naživo představí **písně z nové desky Údolí včel**. **STRANA 2**

KULTURA

Je to mazec, říká Anna K.

Čerstvá držitelka Ceny Anděl za píseň Údolí včel Anna K. zve své fanoušky na dva koncerty. V pražském Foru Karlín ve čtvrtek a o dva dny později v brněnském Sonu nejenže pokřtí nové album, ale také předvede jevištní show, která tu podle jejích slov možná ještě nebyla.

Jak byste popsala své současné dny? Jak je prožíváte?

Je to mazec, jedním slovem! Všechny přípravy a práce okolo většího koncertu jsou vždy trochu náročné, zvlášť když jste puntičkář jako já a chcete mít vše krásné a pod kontrolou, aby bylo o všechno a hlavně všechny postaráno. Ale je to prostě můj život.

Vystoupení odehrajete ve speciálních kulisách, které přirovnáváte k divadelní výpravě, a v kostýmech navržených přímo pro tato vystoupení. Nechybí vám divadlo a herectví, které jste vystudovala?

Divadlo mi nechybí a herectví už vůbec. Nikdy jsem se



Anna K. během natáčení klipu k písni Údolí včel

HEALED SPIRIT

necítila být herečkou a jsem tam, kde jsem si přála být. Už třicet let si plním sen stát na pódiu a zpívat. Výprava na naše dva větší koncerty v Praze a v Brně nebude úplně divadelní, jen jsem chtěla zkusit něco trochu jiného, než bývá zvykem, ledky a nějaké projekce v nich. Poslední dobou to vídám na všech koncertech. Oslovila jsem divadelního a filmového scénografa Marka Cpinu, jestli by nám se scénou nepomohl a nevymyslel něco, co třeba ještě nikdo na koncertě ne-

měl. Bude to určitě trochu překvapení i pro nás všechny, protože se vše teprve vyrábí a na vlastní oči to uvidíme až ve čtvrtek ve Foru Karlín. Bude to zážitek. Večer vše předvedeme lidem a já se už nemůžu dočkat.

Na co všechno se ještě mohou fanoušci těšit?

Já věřím, že právě na tu úžasnou scénu a světla a i na vizuální zážitek. A kromě starších věcí můžou fanoušci konečně naživo slyšet písně z naší nové desky Údolí včel.

Jejím kmotrem se stane herec Michal Suchánek. Proč padla vaše volba právě na něj?

Chodili jsme spolu od patnácti na konzervatoř a jsme pořád kamarádi. Suchoš chodí na pražské koncerty s dcerou Berenikou, kterou znám od mala, a taky jsme spolu lyžovali a máme se zkrátka rádi. S Míšou je sranda a navíc je srdač. Je vlastně docela stydlivý, i když tak možná nepůsobil, ale já ho teď přemlouvám k jednomu hudebnímu výkonu, tak uvidíme, jestli to dá a nezhroutí se mi trémou.

Co má pro vás větší váhu – čerstvá soška Anděla za skladbu roku, nebo vyprodaný koncert?

Každá ta věc má svůj velký význam. Obojí je ocenění vaší letité práce, někdy i velké dřiny a něčeho, co děláte srdcem, bez jakéhokoliv kalkulu, jen z nekončící lásky k muzice a všem těm lidem, kteří jsou ochotni právě tu vaši hudbu poslouchat a dokonce ji i milovat. JAROSLAV PANENKA

Petr Janda jako Django

Před třemi lety oslovili přátelé Petra Jandy režisérku Olgu Malířovou Špátovou, aby o něm natočila film, který vznikne v roce jeho osmdesátin a zároveň šedesátin skupiny Olympic. „Filmařsky i lidsky mě potěšilo, že bych se mohla věnovat příběhu o lásce k hudbě, o posedlosti a zápalu, o přátelství a lásce,“ svěřila se režisérka. V dokumentu s názvem Django vystupují také Jandova žena Alice, děti (dcera Marta na snímku), přátelé, bývalí i současní členové Olympicu. V kinech bude k vidění od 2. května. MET



BIOSCOPE

Baash, MC Gey i Ben Cristovao

Od 1. do 4. května budou pražské ostrovy a desítky klubů po celé Praze patřit pestré paletě hudebních tónů. Konat se bude 21. ročník hudebního festivalu United Islands of Prague.

Během letošních čtyř festivalových dnů se diváci budou moci zaposlouchat do největších hudebních objevů zemí evropské sedmadvacítiky. Kromě tuzemské scény se představí například umělci z Francie, Španělska, Portugalska, Německa, Slovinska, Dánska, Irska, Švédska nebo z Faerských ostrovů.

Mezi vystupujícími budou třeba polský zpěvák a producent Baasch, slovinská pop-rocková kapela LPS či maďarští Freakin' Disco.

Na Střeleckém ostrově se pak například uskuteční koncert proti xenofobii s názvem Symphony for Humanity, na kterém vystoupí mimo jiné také Ben Cristovao a Sofian Medjmedj. Závěrečný den festivalu se představí také čerstvý vítěz Andělů MC Gey, který zaujal nejen akademiky deskou O tatínkovi, který usnul. Vstup je tradičně zdarma. MET



MC Gey se koncem dubna dočkal na udělování hudebních Cen Anděl sošky za nejlepší album v kategorii rap. ARCHIV POŘADATELE

KRÁTCE

Plavovlásky

Před několika dny zemřela ve věku 77 let herečka Hana Brejchová. Zprávu včera potvrdila její neteř, taktéž herečka, Tereza Brodská. Hvězdu z Hany Brejchové udělala hlavní ženská role ve filmu Miloše Formana Lásky jedné plavovlásky z roku 1965.

Myšičku vystřídá Jiří Havelka

Dejvické divadlo bude mít od roku 2025 nového uměleckého šéfa, stane se jím režisér Jiří Havelka. Na pozici vystřídá Martina Myšičku, který zůstane členem hereckého souboru. Společně s ním přijde dramaturgyně

Marta Ljubková, se kterou Jiří Havelka spolupracuje dlouhodobě. Havelka s Dejvickým divadlem v minulosti již spolupracoval, poprvé v něm režíroval hru Černá díra v roce 2007, v roce 2023 pak titul Bitva o Hernaniho. Je také členem divadla Vosto5, známý je jako režisér filmů Vlastníci či Mimořádná událost. MET

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získejte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů. „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

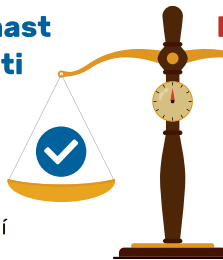
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

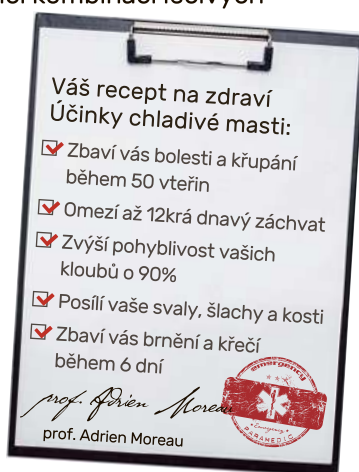
- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolestí zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo imponující! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přšla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **296 183 170**

Nabídka platí do 10.05.2024

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.



O5 a Radeček oslaví Valentýna 2025 také v Obecním domě

Po letošním valentýnském turné s filharmoniky se kapela O5 a Radeček rozhodla vrátit s podobným programem. Tentokrát však půjde o jeden koncert ve Smetanově síni pražského Obecního domu. Koncert se uskuteční 16. února 2025 a lístky jsou již nyní k mání v síti TicketLive. Galavečera plného smyčcových aranží známých písní kapely se zúčastní i řada hostů, kteří budou postupně odtajňováni. „Moc se na to všechno těšíme. Jde vlastně o návrat k našim kořenům, jako děti jsme se totiž seznámili v komorním orchestru a kytarista Radek Sekyra dodnes působí coby dirigent orchestru,“ prozradil zpěvák Tomáš Polák. Letos v září by kapela navíc chtěla vydat novou desku.

Bronzový úspěch e-Finance Sport Teamu na Liptov Ride 2024

Dobrodruhy z celého světa lákají extrémní sportovní události. Jednou z nich je i Liptov Ride, který se konal v sobotu 13. dubna 2024. Mezi 88 staťnými týmy se také utkala skvělá parta z e-Finance Sport Teamu, která si odvezla domů cenný bronzový kov.

Liptov Ride, který se odehrává v nádherném prostředí liptovského regionu, je jedním z nejnáročnějších extrémních závodů ve střední Evropě. Účastníci se musí vypořádat s různými terény a disciplínami, jako je biking, skialpinismus, freeride, běh a kajak. Každá část závodu představuje novou výzvu a týmy musí spolupracovat a překonat své limity, aby dosáhly cíle.

Členové e-Finance Sport Teamu se této výzvě postavili se ctí a ukázali své schopnosti a odhodlání. Liptov ride rozjel na horském kole Milan Dámek. Ve stoupajícím profilu si naplánoval útok ze skupiny až v posledním, nejprudším výjezdu. Na předávku v zimním středisku Jasná dovezl náskok 13 sekund a jasně zvítězil ve své disciplíně.

Do druhého úseku se vydal náš dlouhodobě nejlepší skialpinista Jakub Fabián. Něco málo přes tři kilometry dlouhou trasu vedoucí do sjezdovky s cílem na legendárním vrcholu Chopok (2024 m. n. m.) zvládl výborně, ale měl velmi silné soupeře v podobě slovenské skialpové elity – Šiarňák, Danko. Oba se na čele osamostatnili a trasu zvládli o asi pět minut líp než Jakub. Předávka na třetí pozici dávala ale naději na další soubor o „bednu“. Následoval freeride, který za e-Finance Sport Team ve velmi náročných podmínkách s minimem sněhu vybojoval Jiří Kos. Bohužel se zde projevila daň „přespolních“ týmů, když místní borci vybrali efektivnější „lajnu“ a náskok ještě prohloubili. Jirka ale bojoval, co to šlo, a předal na čtvrté pozici běžci, kterého čekal velmi technický běh s převážně klesajícím profilem. Milan Janata vybíhal se ztrátou tři minut na další český tým Kalokaghathia Alliance Team, jehož běžce ale již v polovině trati doběhl a hned poté začal budovat náskok, který se nakonec do-



Medailový úspěch

E-FINANCE

stal až na cca pět minut. V Liptovském Mikuláši tak předával v areálu vodního slalomu Pavlu Srbeckému, který na divoké vodě již neměl problém s jistou jízdou udržet bronzovou příčku. Českou vlajku tak e-Finance Sport Team opět dostal na stupně vítězů a po loňském druhém místě to je pro letošní konkurenci zcela jistě nejnabitější ročník a skvělý úspěch.

Stejně jako bylo nabitě startovní pole štafet, i v jednotlivcích a dvojicích bylo letos napráskáno. V jednotlivcích startoval již počtvrté v řadě

Jan „Běňa“ Beneš. Čekalo ho 22 km na kole s převýšením 900 metrů, kde především poslední prudké stoupání o převýšení cca 200 m docela rozjelo tep na následující skialp. Na skialpu se šlo prvních asi 15 minut na botách, s lyžemi na zádech, dokud tráva nepřehla v sněhu. Sněh je zmrzlý a lyže dobře nedrží, již zde začínají většinou jednotlivců problémy s křečemi, které se poté táhnou celým závodem jako jedna velká pikantní linka. Výstup na Chopok je monotónní a nahoru se všichni snaží dotáhnout co nejvíce

sil, protože ve freeridu je sněhu pramálo – což naznačuje, že hlavní utrpení přijde s „babrááním“ v kleči. Unavené nohy a tělo v tatranské kleči dostávají pořádně „na zadek“ a nepomáhá tomu ani doběh do depa opět v lyžákách. Následuje necelých 18 km běhu, kde je důležité udržet tempo a neztratit všechny síly na sluníčku. Běňa se pohybuje ve stejné skupince již zubožených jednotlivců, jako loni, kdy skončil čtvrtý. Na poslední disciplínu dobíhá poměrně v kondici a jasně nejlepším časem mezi jednotlivci opanuje kajak. Konkurence je však letos neúprosná a Běňa končí na 6. místě.

Příště se brněnský tým extrémní štafety představí na nejprestižnějším závodě tohoto typu, na rakouském Red Bull Dolomitenmannovi začátkem září. Kajakářská sekce nebude zahálet a zkrátí si čekání na „dolomifáka“ několika závody v ČR, včetně MČR na Trnávce a ME, jež se koná pod lipenskou přehradou.

Držte našemu e-Finance Sport Teamu pěsti, jsou to borci!

PLAY

SUDOKU								
7	6	2				3	4	
				2	6			9
		1	3		4		6	5
4	9	5	8	6		1	2	7
	1	8		5		4	3	
6	7	3		1	2	9	5	8
1	2		5		8	6		
5			2	9				
	4	9				5	7	2

							9	2
			8	1				
	6		4		9			
	8					3		5
6		2		5		9		8
1		4					2	
			7		1		8	
				2	3			
3	9							

Až do konce...

„Nikdy nic nikdo nemá mít za definitivní...“ Dnes začínám slovy polozapomenuté písně, již kdysi pěli Voskovec s Werichem a kterážto pojednává o relativitě života a je třeba také o tom, že když si myslíte, že už máte hotovo, tak třeba někdy rozhodně hotovo nemáte.

Nedávno totiž došlo k jisté frapantní situaci. Hokejová Sparta, ač v semifinálové play-off sérii vedla proti Třinci už 3:0 na zápasy, dokázala další zápasy „otočit“ ve svůj neprospěch a celou bitvu prohrát 3:4. Divácky to bylo nesmírně zajímavé, každý musel ocenit srdnatý boj obou mužstev. Já sám jsem na vlastní oči viděl druhý a pátý zápas, přičemž předvedená hra byla na nesmírně vysoké úrovni. Viděl jsem gól, který dala Sparta 0,9 vteřiny před koncem první třetiny! To bylo radosti! To už ani není gól do šatny, to je gól, který tým dostane, když už v té šatně je a svačí! Co se ale stalo v následujícím zápase, to nikdo nepamatuje... protože se to ještě nikdy nestalo. Sparta vedla o gól, zbývaly tři vteřiny do konce celé série! Puk byl v rohu za brankou, v podstatě konec, Sparta postupuje. Přesto hráč Voženílek nic nevzdává a v čase 0,2 vteřiny do konce dává gól. Vyrovnáno. Neskutečné. Stále svým synům opakuji, že se musí hrát až do konce, že naděje umírá poslední, prostě takové ty fráze, které jsou pravdivé, ale dokud to nezažijete... Víte, co myslím. Takže, kluci – a nejen ti moji – tady jste to viděli: Není konec, dokud není konec.

JAKUB KOHÁK

... ALE ÚPLNÝHO

POČASÍ

DNES

5/9 °C

ZÍTRA

3/7 °C

ČTVRTEK

7/11 °C

PÁTEK

12/16 °C

Teplotní rekordy:

↓ -1,8 °C (1929)

↑ 28,5 °C (1968)

 Bio:

❤️ ❤️ ❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Černí baroni Komedie (ČR, 1992). ... aneb Válčili jsme za Čepičky. Hrají: P. Landovský, O. Vetchý, J. Schmitzer, M. Donutil. Režie Z. Sirový	20.00 Hrdinové legend Píseň o Nibelunzích	20.20 Jedna rodina (73) Česká trojka. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: P. Zedníček, T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek	20.15 Zoo (193) Skvělej kuchař. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd a Hadák pronásledují Pivoňku, který nakonec bude muset čelit spravedlnosti. Hrají: M. Pecháček, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus	18.05 Óčko hity Klipy nonstop
21.50 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem Povídky (2009). Hrají: M. Donutil, V. Freimanová, M. Šplechtová, V. Žehrová	21.00 Plavba za ledem Fascinující plavba plachetnice Boomerang	21.40 Survivor Česko & Slovensko III (15) Hlad, odloučení, náročná hra. Drsné podmínky chystají pro soutěžící další dny plné nečekaných událostí	21.40 7 pádů Honzy Dědka 7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy	19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan
23.05 Komisař Moulin Malý uprchlík. Krimiseriál (Fr., 2006). Hrají: Y. Rénier, B. Rosselli, A.-Ch. Pontabryová	21.55 Zázraky lidského génia II Extrémní stavby	23.40 Kriminálka Miami IV (24, 25) Krimiseriál (USA, 2005). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, E. Procterová, A. Rodriguez	22.50 7 pádů Honzy Dědka	21.00 Hot hity Žhavé klipy
00.35 AZ-kvíz	22.50 Agent Hamilton II (6/8) Seriál (Švéd., 2021). Hrají: J. Oftebro, N. Zanjaniová	01.40 Specialisté (220)	00.00 Ano, šéfe! Jsmě tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!	22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo
	23.35 Zapomenuté příběhy 2. světové války (3/6)		01.05 Policie v akci	22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
	00.30 Antropocén – věk člověka (3/3)			0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

S pryskyřicí proti lupům: šampon, který vás zbaví šupin a zároveň hydratuje vlasy

Pryskyřicový šampon plně využívá všech vlastností smrkové pryskyřice. Tato přírodní surovina umí hojit, má pečující účinky a dokáže chránit před vysušováním. Pro koho se šampon s pryskyřicí hodí a jak prospívá vlasům a pokožce hlavy?

Pryskyřice poslouží nejen vlasům

Pryskyřice smrku ztepilého slouží v přírodě jako ochrana stromu proti různým vnějším vlivům, dehydrataci a poškození. Obsahuje stovky prospěšných látek, které se díky vědeckému výzkumu a moderním výrobním technologiím daří velmi dobře využívat v oblasti péče o tělo. Výrobky z pryskyřice mají prokázaný efekt na hojení ran a úspěšně pečují o pokožku s akné. Anti-

tak, aby díky pryskyřicovému roztoku působil proti lupům a zároveň dodal vlasům lesk, hebkost a podpořil jejich růst. Tento vítaný efekt zajišťuje látka zvaná pirokton olamin. Spolu s dalšími složkami, které šampon obsahuje, vznikl výrobek vhodný pro svědivou, suchou a podrážděnou pokožku hlavy. Má jemnou vůni a neobsahuje přidané vonné látky nebo barviva. Používat ho mohou lidé se všemi typy vlasů. Díky pečlivě vybraným ingredi-

pochází ze stromů v severním Finsku. Kvalita pryskyřice a její plnohodnotná účinnost jsou zaručeny díky kontrolovanému ručnímu sběru a certifikátům kvality. Výrobce šamponu si zakládá na bezpečnosti používané pryskyřice a využívá patentované postupy. Zajímavostí je, že na výzkumu vlastností pryskyřice se podíleli experti z oblasti medicíny, mikrobiologie, chemie i lesnictví. A právě díky pečlivému vědeckému přístupu k této přírodní surovině může vznikat skutečně pestrá škála léčebných a pečujících pryskyřicových výrobků.



bakteriální a protiplísňové účinky smrkové pryskyřice se výborně hodí při hojení infekcí nehtů. Rozmanitou škálu populárních pryskyřicových výrobků doplňuje šampon proti lupům AbiCare®.

Šampon redukuje lupy a zanechá hebké vlasy

Častým nešvarem šamponů proti lupům je vysušená pokožka hlavy a suché nepoddajné vlasy. S pryskyřicovým šamponem se těchto nepříjemností nemusíte obávat. Složení šamponu je připraveno

encím šampon nezpůsobuje pocit pálení, a to ani v případě narušené pokožky hlavy s projevy hnisání. Používání pryskyřicového šamponu AbiCare® se nijak neliší od běžných šamponů – nanáší se na mokré vlasy a po důkladném vmasírování do pokožky hlavy se opláchnou vodou. Doporučená doba kúry pryskyřicovým šamponem je maximálně 4 týdny.

Původ pryskyřice: Finsko a jeho zdravé lesy

Pryskyřice, která se používá při výrobě šamponu,

REPOLAR
PHARMACEUTICALS



Efektivně proti lupům

Síla pryskyřice proti lupům z různých příčin

- Hydratace pokožky hlavy a vlasů
- Lesk a hebkost **bez zbytečné chemie**
- Piroctone Olamine pro růst a proti vypadávání vlasů

www.repolar.cz

Dostupné v lékárnách

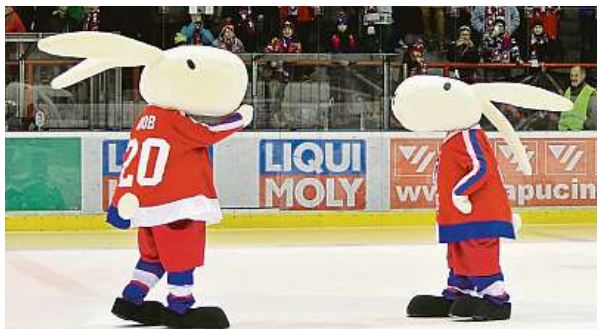


„Kdo pojede MHD, ten určitě vyhraje“

Během hokejového MS bude mít metro zkrácené intervaly.

Organizátoři květnového domácího mistrovství světa v hokeji radí divákům, kteří se chystají do ochozů pražské O2 arény, využít při cestách na zápasy v co největší míře MHD. Cesta automobilem by totiž mohla být výrazně komplikovanější. Během šampionátu od 10. do 26. května budou všechny ulice v okolí arény uzavřeny. Vjezd bude umožněn jen rezidentům a do parkoviště přilehlé nákupní galerie.

„Fanoušci by se neměli za každou cenu snažit dojet na zápas autem. V lepším případě nestihnou úvodní bule, uvážnou v koloně nebo nenajdou místo k zaparkování,“ uvedla ředitelka oddělení dopravy hokejového MS Lenka



Maskoty hokejového MS v Česku budou opět Bob a Bobek. V roce 2015 měli na sobě červené dresy, letos budou oděni modře. MAFRA

Jiroutová. „Kdo nepojede autem do arény a zvolí MHD, ten určitě vyhraje,“ dodala.

Pro mimoměstské návštěvníky metropole doporučila zejména využití záhytných parkovišť P+R. „Z toho na Černém Mostě je to pak už pouze pět zastávek metrem,“ připomněla Jiroutová. Provoz pražské podzemky bude posílen, intervaly budou kratší.

Jednou z priorit pořadatelů je zajištění bezproblémového a plynulého průběhu díky již avizované spolupráci s partnery z bezpečnostních složek. „O veřejný pořádek, regulace v dopravě a bezpečnost návštěvníků se v Praze budou starat stovky policistů,“ uvedla plukovnice Josefa Jelínková, obvodní ředitelka policie Prahy 3. ČTK

ČÍSLO DNE

4

Srbský basketbalista Nikola Jokić z mistrovského Denveru je čtvrtým rokem za sebou mezi trojicí finalistů na ocenění pro nejužitečnějšího hráče NBA. V letech 2021 a 2022 vyhrál. Loni skončil druhý za Joelem Embiidem z Philadelphie. Tentokrát se s Jokićem uchází o cenu také Slovínec Luka Dončić z Dallasu a kanadský lídr Oklahomy City Shai Gilgeous-Alexander.

7

Česká tenistka Markéta Vondroušová se po semifinále účasti v německém Stuttgartu posunula ve světovém žebříčku na sedmou příčku. V čele žebříčku ke změnám nedošlo – mužský vede Novak Djoković ze Srbska, ženám vládne Iga Świąteková z Polska. ČTK

KRÁTKÉ

Nadal: Vráťím se!

Hvězdný španělský tenista Rafael Nadal slíbil účast na zářijovém Laver Cupu, což by mohla být jedna z posledních akcí před koncem kariéry. Sedmatřicetiletý držitel 22 titulů z grandslamů zatím v soutěži mezi výběry Evropy a světa startoval tři-

krát v letech 2017 v Praze, 2019 v Ženevě a před dvěma lety v Londýně při rozlučce Rogera Federera.

Slavia beze změn

Předseda představenstva fotbalové Slavia Jaroslav Tvrdík vyjádřil po nedělní nečekané remíze 2:2

s Olomoucí v předposledním kole základní části, po níž si červenobílí výrazně zkomplikovali boj o titul, podporu realizačnímu týmu s trenérem Jindřichem Trpišovským i spolupracovníkům ve vedení. Pětapadesátiletý bývalý ministr obrany na sociální síti X uvedl, že nikoho odvolávat nebude.

Tři namísto osmi

Odvolací komise snížila trenérovi fotbalové Dukly Praha Petru Radovi trest za rasistickou urážku z osmi na tři měsíce zákazu činnosti, pokutu 80 tisíc korun ponechala. Bývalý kouč reprezentace se činu dopustil v duelu 17. kola 2. ligy proti Brnu.

V nové aréně

Ženské házenkářské ME v roce 2026 a MS o pět let později bude hostit nová multifunkční Arena Brno, která by měla být dokončena v květnu roku 2026. Organizátoři věří, že se hala na zápasy českých reprezentantek na ME zaplní. ČTK

Láká na pivo

Český dům na olympijských hrách v Paříži bude lákat mimo jiné na přehlídku minipivovarů. Na přelomu července a srpna by se na hrách ve francouzské metropoli mělo představit 16 malých výrobců piv z celé republiky. „Každý může představit až dvě piva. Tohle bude pro české fanoušky jiné než dříve,“ řekla Blanka Konečná (na snímku), která má Český dům na starosti. Český dům je od her v Barceloně 1992 prostorem pro české fanoušky i sportovce, mohou zde společně slavit medailové úspěchy. Nejúspěšnější České domy byly v Londýně 2012 a Pchjongčichangu v roce 2018. ČTK



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Finance - nabídka

• Rychlá půjčka. Tel.: 736424174

Oznámení

• Srdečně zveme na přednášku Archeologie a Bible – nejnovější nálezy 30.4. v 18.00 ve Freskovém sále Staré radnice Brno. Přednese historik W. Bynum. Pořádají Křesťanství-brno-vin.cz. Vstup zdarma.

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

JEDINEČNÁ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Staroměstský orloj na pamětní medaili jen za 149 Kč!



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ



11g
Ø 31 mm

pouze
149,-
Kč

- Poštovné a balné ZDARMA
- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Jedinečné parciální kolorování
- Limitovaná nabídka

Objednejte ihned! Nabídka platí jen 10 dní.



810 50 50 20

www.nejslavnejsi-orloj.cz

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

Rezervační číslo: 72018593



**Při rychlé objednávce získáte
numismatické album
a Certifikát autentičnosti ZDARMA!**



QR objednávka