

JÁGR UŽ V PLAY-OFF POSBÍRAL 200 BODŮ

HOKEJISTA SE KONEČNĚ PROSADIL, FLORIDA SROVNALA SÉRII

STRANA 15



metro

Největší deník v ČR



Pátek, 22. dubna 2016

Č. 78, www.metro.cz
Svátek slaví: Evženie

Min. 13°
Max. 17°

INZERCE

V KINECH OD 21. DUBNA

E-recepty se blíží. Moc toho ale neumí

Leden 2018. Za rok a půl mají doktoři povinně vydávat recepty elektronicky. **Výhody.** To může lékařům i pacientům ušetřit čas. **Realita.** Systém ale umí málo, e-recepty tak vydává pouze 6 procent doktorů

STRANA 2



Ve věku 57 let včera zemřel americký zpěvák a multiinstrumentalista Prince (na snímku z roku 1985).

AP, F. CARTER SMITH

INZERCE

Ruské filmy mají utrum

Ukrajina se brání ruské agresi i na poli kultury. V zemi tak dostaly stopku ruské filmy vyrobené po roce 2014. Zákaz se týká i všech propagandistických filmů od rozpadu Sovětského svazu.

STRANA 5

Soud potvrdil starou křivdu

Zámek Opočno zůstane majetkem státu. Hraběnka Colloredo-Mansfeldová zpět rodové sídlo nezíská. Soud ale uznal, že jde o nespravedlnost.

STRANA 3

25
rokov
1990-2015

okna a dveře

slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

E-recepty straší doktory. Fungují zatím jen napůl

Elektronické recepty: moc toho neumí a používá je zlomek ordinací.

Pouze šest procent ordinací v současnosti vydává elektro-nické recepty. Na to, že od 1. ledna 2018 budou povinné, je to docela málo. Mezi lékárníky je to žhavé téma a těžkou hlavu dělají také doktůrům.

Proč se o nich také mluví? Přes tři měsíce systém e-receptů nefungoval (viz box) a v současnosti stále umí jen zlomek toho, co by měl. „Zatím je to taková invalidní verze,“ říká na adresu e-receptů lékař Cyril Mucha, který systém už několik let používá.

Vypadá to jako dobrý nápad a doktůrům i lékárníkům by se takový systém líbil. Elektronická karta pacienta, kde bude výpis léků, které dotyčný



Citát

E-recepty vítáme, ale obáváme se narychlo spuštěného nedomyšleného systému.

CYRIL MUCHA, DOKTOR

užívá, může být ve zdravotnické užitečná. Odpadly by například problémy, kdy pacient bere stejný lék dvakrát. „To se občas může stát u léků, které mají stejný účinek, ale protože je vyrábí víc firem, prodávají se pod několika různými názvy,“ vysvětluje Mucha. E-recepty sice už dnes v Česku exis-

Pacienti bez léků

V prosinci vyřadily systém z provozu spory o licenci mezi lékovým ústavem a dodavatelem programu.

- Systém nefungoval tři měsíce. Někteří doktoři, kteří ho využívali, se k němu po problému znova nevrátili.
- Výpadek e-receptů zaskočil i pacienty. „Přišlo mi asi sto mailů s dotazem, proč jsem někomu neodesílal recept, když si o něj zažádal,“ říká doktor Cyril Mucha.

tují, ale jen v osekané verzi. „Patientům mohu recept vytisknout nebo nemusím, klidně jím ho pošlu mailem. Což se může hodit, když někomu dojdou prášky a bude třeba někde na chatě,“ chválí systém Mucha. To je ale zhruba vše, co zatím umí. Přesto si e-recepty doktor Cyril Mucha a jeho pacienti

nenemohou vynachválit. „Používání je komfortní a snadné,“ říká. Jedním dechem ale dodává, že samotné pořízení systému je trochu oříšek. „Bylo hrozně složité se do něj vůbec registrovat,“ říká doktor, který navíc za používání softwaru platí pravidelný poplatek.

Složitá instalace a poplatky jsou také nejspíš jedním z důvodů, proč se e-recepty příliš nepoužívají. „Některé nemocnice už systém zkouší, Moc jich ale není. Já osobně neznám nikoho, kdo by ho používal,“ říká Michaela Bažantová, mluvčí České lékarnické komory. Podle ní by elektronické recepty mohly být pro celé zdravotnictví přínosem, musí ale bez problému fungovat a nesmí je brzdit administrativní chyby.

MAREK HYŘ
marek.hyr@metro.cz



Láďa v Brně

Zítra v 11 hodin přijede na Stavební veletrhy Brno na čerpat inspiraci pro svůj pořad také oblíbený Láďa Hruška. Přijde se s ním popovídá o svých vychytávkách, třeba představí ve svém pořadu právě tu vaši! Navíc nebude chybět ani autogramiáda.

FTV PRIMA

INZERCE

KVĚTNOVÉ POBYTY VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH

Lázeňské sanatorium Dr. Peták

	NADUPANÝ VÍKEND	6-TI DENNÍ LUXUS WELLNESS	8-DENNÍ LUXUS WELLNESS
Počet nocí	2 / pátek – neděle či všední dny	5 / neděle – pátek	7 / neděle – neděle
Počet procedur	5	11	16
Stravování	Plná penze vč. nápojů*	Polopenze	Polopenze
Termín	28.04. – 01.05. 06.05. – 08.05. 13.05. – 15.05. 20.05. – 21.05. 27.05. – 29.05.	01.05. – 06.05. 08.05. – 13.05. 15.05. – 20.05. 22.05. – 27.05. 29.05. – 03.06.	01.05. – 08.05. 15.05. – 22.05. 22.05. – 29.05. 29.05. – 05.06.
Cena	2 890 Kč	5 990 Kč	8 790 Kč

	LÉČEBNÝ POBYT S PLASTICKOU OPERACÍ OČNÍCH VÍČEK
Počet nocí	9 / pátek – neděle - CELOROČNĚ
Počet procedur	15
Stravování	Plastická operace horních / dolních očních víček
Termín	Plná penze + vč. NÁPOJŮ K JÍDLU*
Cena	20.05. – 29.05. 17.06. – 26.06. 15.07. – 24.07. 05.08. – 14.08. 23.09. – 02.10. 14.10. – 23.10. 11.11. – 20.11. 17 390 Kč horní víčka / 17 990 Kč dolní víčka

vstupní lékařská kontrola, vypsání rehab, plán dle zdr. stavu lékařem

*nealkoholické nápoje, pivo a víno v době podávání večeře dle nabídky, ceny uvedeny pro 1 os. ve dvoul. pokoji standart, příplatek za jednol. pokoj – 210 Kč/noc

- V nabídce další výhodné lázeňské pobytu – komplexní a lehká léčba, Relaxtýden, Kombi pobyt lázně + wellness
- Lázeňský dům se nachází v klidné části Františkových Lázní, 5 min od kolonády
- Venkovní vyhřívaný bazén a vnitřní bazén s protiproudem • rozlehlá zahrada s lehátky • infrasauna
- WIFI zdarma • Moderně vybavené balneo-rehabilitační oddělení
- Využíváme františkolázeňské léčivé zdroje – rašelina, zřídelní plyn a minerální voda



Podrobnosti k pobytům naleznete na www.wellnesspetak.cz, či Vám ochotně poradíme na tel. 354 508 100. Na vybraný pobyt vám vystavíme dárkový poukaz!



Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně, email: hotelpetak@email.cz

Křivdu soud potvrdil

Zámek Opočno zůstane státu.

Soud zamítl nárok hraběnky Kristiny.

Další soud a další rozhodnutí, po kterém bude následovat další odvolání. Spor mezi památkáři a Kristinou Colloredo-Mansfeldovou pokračuje. „Restitučnímu nároku žalobkyně nelze vyhovět. Uvědomujeme si, že se tady stala křivda, dokonce dvojnásobná. Na druhou stranu zákonomádce projevil vůli, že bude některé křivdy restituovat, ale pouze křivdy, které vznikly po únoru 1948 a z nich také pouze některé,“ řekla včera předsedkyně senátu hradecckého soudu Dana Mázková.

Připsala tak další kapitolu do kuriózního restitučního sporu o majetek rodu Colloredo-

25 let soudů o Opočno

Zámek zkonzervovali v roce 1942 nacisté, pak připadl díky Benešovým dekretům státu.

- Mansfeldové se po válce o majetek začali soudit, po nástupu komunistického režimu odešli do Rakouska.
- Nekonečný spor o zámek obnovili dědici po roce 1991. Soud jim v roce 2002 zámek vydal, v roce 2007 ho ale museli vrátit státu.

dů v Čechách. Ten má několik až nepochopitelných podob: zatímco Kristině vrátili rozsáhlé panství Opočno a dokonce i část mobiliáře ze zámku, zpět nedostala zámeckou budovu. Její bratranc Jerome zase získal zpět zámek Dobříš, ale jeho zařízení zůstalo pro změnu v majetku státu.

Spor bude pokračovat u Nejvyššího soudu v Brně. **ROW**

Jak to vidím já

Hraběnka s cigaretou

Hraběnka Nadine už sedmdesát let odpočívá v rodové hrobce v Týnci u Klatov. Zapomenutý příběh prababičky teď měl Colloredům pomoci k navrácení rodového majetku. Nadine byla dcerou jednoho z prvních výrobců a možná i vynálezce cigaret Josefa Huppmana. Ten se narodil v chudé židovské rodině v Haliči, ale závratný úspěch jeho cigaret Laferme z něj udělal milionáře, barona a jeho peníze byly vstupenkou do světa evropské šlechty. Úspěch se ale neodpouští, jeho jméno figurovalo už před 1. válkou v antisemitském soupisu židovské šlechty. Podle Kristiny to mělo vliv i na to, že jejímu otci na cisté vše sebrali.

ROBERT OPPELT
redaktor
deníku Metro



Čapkovo drama v divadle

Pardubické divadlo zítra uvede v premiéře známé drama Karla Čapka Bílá nemoc. Hru napsal Čapek v roce 1937 jako ostré varování před nastupujícím nacismem. Dilo si udrželo svou platnost i v dnešní době. Bílá nemoc se na českých jevištích v posledních letech téměř neuváděla.

ČTK

INZERCE

TOP09

S podporou starostů

Úkolem policie je bránit svobodu projevu



Tohle nejsou nesmysly. Jen tak trochu vypadají

Některé značky mohou potrápit.

Co vypadá na první pohled jako hloupost, nemusí ji ještě nutně být. Alespoň to tvrdí pražský magistrát, radnice i Technická správa komunikací (TSK). Ta před dvěma týdny osadila ulici Hráského na Jižním Městě v Praze přenosnými značkami, jež informovaly o nutnosti přeparkovat auta kvůli jejímu čištění. Podle další značky pak ve stejnou dobu bude probíhat oprava povrchu.

„Značky si neprotiřečí, jen asi vypadají nezvykle,“ říká mluvčí TSK Barbora Lišková. „Značku upozorňující na blokové čištění musíme umisťovat ze zákona minimálně týden předem, další svědčí pouze o tom, že se naše oblastní správa rozhodla využít prázdnou ulici a opravit díry po



ZDENĚK SVATOŠ ST.



JAN VACEK



JOSEF MAŠEK

zimě,“ dodává Lišková, podle které se po opravách uklidí ještě jednou. Dopravní zvláštnost u metra Petřiny může potrápit nejednoho motoristu. Zde umístěná značka totiž řidiče zdánlivě ukouluje vydat se rovně, ale zároveň vlevo. „Úplně nevím, kudy mám jet,“ popisuje čtenář Jan Vacek. Podle radnice Prahy 6 je toto řešení platné, jen trochu nezvyklé. „Umístění téhoto značek na jednom sloupku není typické, nicméně v tomto místě zcela nutné. Úsek je velmi krátký,“ vysvětluje mluvčí Prahy 6 Martin Churavý.

Další kuriozitu najdete v ulici U Jinonického rybníčka. Na tabulkách několika domů tu najdete údaj o tom, že se nacházíte v Praze 4, ačkoli vás další přesvědčuje o opaku. Podle mluvčího magistráta Vítá Hofmana je uliční značení správné. Za značení s čísly domu si pak může majitel sám. **FLIP JAROŠEVSKÝ**

Hroby. Padají na ni kostlivci

Ministryně pro místní rozvoj Karla Šlechtová na Rádiu Impuls řekla, že stále objevuje další kostlivce ohledně podnikání v pohřebnictví. Šlechtová vysvětlovala: „Musím říci, že do toho šlápuňo ještě víc a ta novela bude ještě přísnější. Je to byznys jako každý jiný,“ řekla. Hodlá zavést kontroly, povinnost pro obce, aby dohlížely na pohřebiště a hřbitovy.

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. **MET**

Krátce

Developer šídil stát na daních

Finanční správa chytla velkou rybu. Největší majitel průmyslových nemovitostí v Česku, developerská společnost CTP vyváděla české zisky do daňového ráje v Lucembursku, aby je nemusela danit. Firma musí daně doplatit. Jedná se o desítky milionů korun. **IDNES.CZ**

Nemoc. Na jižní Moravě nové druhy borelií

Na jižní Moravu se kvůli změnám klimatu a životního prostředí dostávají nové druhy borelií. Pětiletá studie prokázala výskyt druhu Borrelia spielmanni, do té doby v Česku nezaznamenaného. Borelie jsou příčinou lymské boreliózy, což je špatně léčitelné onemocnění, zejména pokud je diagnostikováno v pozdější fázi.

V Evropě jsou lidé infikováni nejčastěji druhy Borrelia burgdorferi, Borrelia garinii nebo Borrelia afzelii. **ČTK**

Klíštata

V jednotlivých letech se výskyt borelií v klíštatech liší. Třeba v letech 2008 až 2012 bylo infikovaných klíštat přibližně jen 17 procent, poté už 35 procent.

- Přenos infekce závisí zejména na pozitivitě klíště, době příslušné a kvalitě imunitního systému napadeného člověka. Zprávu přinesla společnost Elisabeth Pharmacon, která klíštata testuje v laboratořích.



Palmový olej poslal šéfy firmy domů

V Praze se konala demonstrace na podporu zákazu používání palmového oleje, kvůli kterému razantně ubývá pralesů. Organizace Greenpeace vyzvala společnost Johnson & Johnson, která tento olej ve svých produktech používá také, aby její zaměstnanci a šéfové zůstali doma a zrušili naplánované schůzky.

PETR HOLEČEK - METRO

INZERCE

Statutární město Brno

B R N O

Rada města Brna

podle § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vysokém odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, **VYHLÁŠUJE KONKURZ** na pracovní místo

• **ŘEDITEL/KA Základní školy Brno, Novoměstská 21, příspěvková organizace**

Termín pro podání přihlášky: **30. 4. 2016**, předpokládaný nástup: **1. 8. 2016**.

Náležitosti, podmínky podání přihlášky a bližší informace naleznete na www.brno.cz/
Občan/Volná místa a výběrová řízení.

Psychiatrická nemocnice Brno,
Huskova 2, 618 32 Brno přijme
do pracovního poměru:

VŠEOBECNÉ SANITÁŘE do směnného provozu

Nástup možný ihned. Sanitářský kurz podmínkou. Práce je fyzicky náročná, vhodnější pro muže.
Informace: osobní oddělení,
t: 548123239,
e-mail: stehlkova@pnbrno.cz

Zprávy krátce

Žáci se ztratili v lese, hledal je i vrtulník

Policisté na Blanensku půldruhé hodiny pátrali po trojici osmiletých žáků. Ztratili se při školním výletě. Musel přiletět vrtulník s termovizí. Nakonec se našli. Byli vyděšení, ale nezranění. Žáci se chtěli jako první dostat na rozhlednu, proto se odpoutali od skupiny a poté zabloudili. **ČTK**

Uprchlíci jsou zpět v Iráku, cestu jim zaplatilo Česko

Šestnáct křesťanských uprchlíků z Iráku, kteří chtěli minulý týden odejít z Česka do Německa, včera odcestovalo do vlasti. Náklady na jejich návrat hradí stát, ale bude o nich jednat s Nadačním fondem Generace 21, který je předtím do Česka přivezl. **IDNES.CZ**

metro



Stop násilí na ženách

Masajská dívka čeká na začátek včerejší přednáškové akce na dívčí střední škole v keňském Mbirikani. Hlavním cílem této kampaně je poukázat na škodlivost nelidských praktik, jako je například mrzačení ženských pohlavních orgánů.

AP

Ukrajina zakázala nové ruské filmy

Důvodem zákazu ruských filmů na Ukrajině je anexe Krymu.

Ukrajinský prezident Petro Porošenko podepsal zákon zakazující vysílat v zemi ruské filmy vyrobené od začátku roku 2014, kdy Rusko anektovalo Krym a podpořilo separatisty v ruskojazyčném Donbasu na východě země.

Zákaz se vztahuje také na všechny popularizační a propagandistické filmy natočené po 1. srpnu 1991, kdy se začínal rozpadat Sovětský svaz, a to bez ohledu na zemi výroby. V případě snímků neobsahujících popularizaci či propagandu se zákaz podle listu nově týká i „vysílání filmů vytvořených fyzickými či právnickými osobami státu-agresora po 1. lednu 2014“. Zákon má



Zákaz postihl i k Rusku kritický film Leviatan (2014). YOUTUBE

podle jeho tvůrců posílit národní bezpečnost Ukrajiny a snížit separatistické nálady ve společnosti. Uplatňovat se má tím, že státní agentura pro kinematografii odebere vysílání povolení dotčeným snímkům.

„Patrně stačí počkat, až na náměstích hlavního města

Ukrajiny a v dalších městech začnou pálit zakázané knihy. Tehdy nastane naprostá shoda s nacistickou Třetí říší,“ řekl o zákazu předseda dolní komory ruského parlamentu Sergej Naryškin. Vybidl ruské televize, aby naopak více vysílaly filmy natočené podle předloh ukrajinských autorů. ČTK

Zprávy krátce

Odstavení Slovenska od ruského plynu

Slovenský velvyslanec pro energetickou bezpečnost Pavol Hamšík řekl, že Němci, Češi a Rakoušané chtejí z budoucího tranzitu ruského zemního plynu vyšachovat Slovensko, které podporuje zachování současné přepravní trasy vedoucí přes Ukrajinu. Opomenutí Slovenska podle něj hrozí nejen od projektu plynovodu Nord Stream 2, ale i od chystaného přímého propojení českých a rakouských plynovodů. Stávající plynovodní propojení mezi Lanžhotem

a rakouským Baumgartenem prochází územím Slovenska.

Zemřel režisér filmů o Jamesi Bondovi

Ve věku 93 let zesnul na španělské Mallorce britský režisér Guy Hamilton. Natočil dvacet filmů včetně čtyř bondovek a velkofilmu Bitva o Britániu. Guy Hamilton je považován za režiséra, který pozvedl úroveň filmů o agentovi 007, když jako jeho představitele angažoval Seana Conneryho a Rogera Moorea. Svou první bondovku Goldfinger natočil Hamilton v roce 1964. ČTK



800 888 120 bezplatná linka
www.faircredit.cz

Fair Credit | FAJN půjčka půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

- Rychlosť v pohodlí Vašeho domova
- Férrost
- Individuální zákaznický přístup
- Transparentnost
- Profesionální jednání
- On-line přehled nad svým účtem
- Pojištění schopnosti splácat



INZERCE

Jak ochránit domácnost před pohromou

Pořídili jste si novou myčku, pračku či jiný spotřebič nebo rovnou krásnou novou kuchyni? A víte, že právě připojovací hadičky k elektrospotřebičům vám mohou doma způsobit pěknou paseku, nečekané investice a možná i vynucenou rekonstrukci bytu?

Na vině jsou nekvalitní nebo zteřelé připojovací hadičky k vodovodním nebo plynovým přípojkám. Hadici k plynovému sporáku by si měla každá domácnost každoročně nechat kontrolovat odborníkem, ale na vodovodní hadičky - ať už k umyvadlu, dřezu, myčce, pračce či toaletě - si každý musí dohlédnout sám. „Ani jsem nevěděla, že je mám pravidelně kontrolovat,“ říká smutně Ivana Lavičková, které prasklá vodovodní hadička vytropila byt vloni před Vánoci. Hadičky vyrobené z gumy či nekvalitního silikonu totiž časem zteří, nerezový oplet poškodi i saponáty umístěné pod dřezem či přehozený mokrý hadr. Tako poškozená hadička může způsobit katastrofu i rok po jejím namontování - a pustit vám do domácnosti

až 1500 litrů vody za hodinu. Pojišťovny evidují ročně přes 35 tisíc vodovodních škod. Pokud chcete svou domácnost ochránit před nečekaným vypotěním, pořidte si hadičky Flexira od AZ-Pokorný vyrobené pouze z chirurgické oceli. Jde o jednorázovou investici, která ochrání vaši domácnost více než 100 let, chirurgická ocel vám zároveň garantuje 100% zdravotní nezávadnost. Hadičky Flexira můžete pořídit v prodejnách Datart. Ten také prodává speciální připojovací plynové hadice s bajonetovým uzavírem, díky němuž můžete sami bezpečně uzavřít přívod plynu a sporák odsunout. Lehce tak zvládnete jarní úklid i na jinak špatně dostupném místě za kuchyňskou linkou.



Řez vodovodními hadičkami, zleva:
z pryže, z nerezové oceli (hadička Flexira), ze silikonu



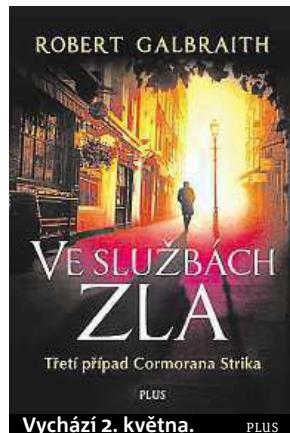
Nakupujte online na www.DATART.cz

Nejtemnější případ Cormorana Strikea

Jedna z nejočekávanějších knih letošního roku vychází 2. května.

Soukromý detektiv Cormoran Strike dostane balíček s useknutou nohou, který pochopitelně nepředstavitelně vyděší jeho asistentku... tak začíná detektivní román Ve službách zla. Dechberoucí detektivka je podepsána Robert Galbraith, ale napsala ji opět autorka slavného Harryho Pottera J. K. Rowlingová, která píše pod tímto pseudonymem.

Kniha vychází v překladu Ladislava Šenkyříka a má ambice navázat na fenomenální úspěchy Volání Kukačky i Hedvábňáka nebo je dokonce překonat. Bestsellerová série s oblíbeným detektivem Cormoranem Strikem byla přeložena již do 40 světových



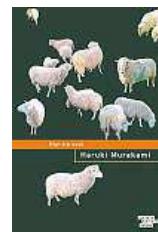
jazyků a obsadila přední příčky žebříčků bestsellerů. Jen v Česku bylo prodáno téměř sto tisíc knih. Zatím poslední třetí detektivův případ Ve službách zla je zahraničními kritiky hodnocen nejlépe.

Román vyjde také jako audiokniha, e-kniha, v Braillově slepeckém písmu a bude ke stažení v MP3.

V románu Ve službách zla se ve smrtelném nebezpečí ocítá sám Cormoran Strike a čtenáři se mohou těšit nejen na dábelsky rafinovanou zápletku plnou nečekaných zvratů, ale také na pouťavý příběh o vztahu muže a ženy na křížovatec jejich osobních i profesních životů. Zajímavý je také měnící se úhel pohledu na děj – pachatelova perspektiva je prokládána kapitolami z pohledu vypravěče. Tomu všemu dominují verše z písni americké hardrockové skupiny Öyster Cult, které brilantně podtrhují tušení zlého.

Neohrozenou Robin, asistenci Cormorana Strikea, vyděsi záhadný balík k smrti. Jejího šéfa jen tak něco nerozhodí, ale tentokrát mu je jasné, že jde o výstrahu a vráh ho dobré zná. Pokud chce přežít, musí se pustit do vyšetřování a ponorit se do zvrácených a temných světů podezřelých. **HOP**

Knižní tipy. Atlas světa i Murakami



Haruki Murakami: Hon na ovci
Odeon vydává ve své edici Světová knihovna další román japonského spisovatele Haruki Murakamihho.

Hrdina Honu na ovce žije poklidně v Tokiu spolu s lastní malou reklamní agenturou. Život se mu změní v chvíli, kdy začne pátrat po ovci s hvězdou na hřbetě, kterou viděl na letáku. Těše se na dalšího potrhlého Murakamihho.

srozumitelné naučné texty, které pomůžou dětem poznávat a objevovat svět, v němž žijeme. Více než sedesát odklápěcích okénk, zábavné hry a hádanky z něj dělají užitečnou a zajímavou knížku k předčítání i k samostatnému zkoumání.



Zhubněte jednou provždy 2

Z hub - nout neznamená trpět, říká autorka nové hubnoucí knihy Antónie Ma-

čingová. Zhubnout podle ní znamená hlavně změnit myšlenkové pochody a s těmi se musí začít ze všeho nejdřív. V knize najdete vysvětlení principu přechodu ke stravování, které je správné. Najdete tu také mnoho receptů pro lidi, kteří nekonzumují maso. Na konkrétním příběhu uvidíte výsledky způsobu stravování v praxi. **HOP**



Můj atlas světa

Čtyřiadvacet stran hraní a poznávání světa pro děti už od čtyř let věku. Atlas světa pro nejmenší obsahuje podrobné ilustrace a snadno

Sziget. Jaká kapela na něj nakonec pojede?

A je tu finále! Česko-slovenský soubor kapel rozhodnou návštěvníci koncertů. Skupina Piano z Česka a slovenské Fúzy Múzy budou na třech koncertech usilovat o přízeň fanoušků, kteří svými hlasy určí vítěze Jednou ranou na Sziget. Ale nejen kapely mohou vyráhnout účast na Szigetu.

Na každém koncertě získá také jeden z návštěvníků permanentku na festival, který se letos koná od 10. do 17. srpna a vystoupí na něm takové hvězdy jako Rihanna, Muse, Sia,

Manu Chao, David Guetta, Die Antwoord, Bastille, Noel Gallagher's High Flying Birds a další.

Každý ze tří finálových večerů kromě finalistů, které z více než 260 přihlášených kapel vybrala porota, ozdobí také svým koncertem speciální hostě. 28. dubna v Bratislavě to bude maďarský Wattican Punk Ballet, 5. května v brněnské Flédi kapela Lesní zvěř a 6. května v pražském Rock Café beatboxer En.Dru. Ten také v Rock Café vyhlásí vítěze celé akce. **HOP**

Stavbou roku 2015 Jihomoravského kraje je mimo jiné vstupní budova Punkevních jeskyní v Moravském kraji. Porotu zaujala také rekonstrukce Zelného trhu v Brně nebo čistírna odpadních vod v Ivanovicích na Hané.

Ceny včera předali na stavebních vletrzích v Brně vítězům. Vstupní budova do Punkevních jeskyní vyhrála společně s administrativně-bytovým komplexem Sochorova II v Brně kategorii staveb občanské vybavenosti. V oblasti bytové výstavby uspěla novostavba

bytového domu ANNA na Anenské ulici v centru Brna. Nejlepší rekonstrukcí je komplex u Venuše, což je víceúčelový objekt nad sklepy v Pavlově na Břeclavsku. „Jedenáctičlenná porota vybírala mezi 34 přihlášenými stavebními díly podle jejich funkčnosti, celkové koncepce, architektonické hodnoty, kvality prací, začlenění do okolí a dalších zvláštních předností,“ uvedl za organizátory Robert Hrubeš. V kategorii průmyslových staveb zaujal porotu Biology park Brno. **čtK**

INZERCE



Přemýšlite nad novým nábytkem nebo Váš domov potřebuje osvěžit? Vaše zařízení by mělo být v souladu s Vaší představou o útulném bydlení a co je hlavní, v jeho společnosti se máte cítit příjemně, zkrátka jako u Vás doma! Navštivte prodejny **ASKO Nábytek**, kde najdete vše pro Váš domov na jednom místě a můžete se tak kompletně zařídit! Rádi Vám s výběrem poradíme, naplánujeme vše individuálně přesně na míru dle Vašich představ a možností. Bát se nemusíte ani nákladů, k dispozici jsou Vám naše výhodné finanční služby. **Přijďte se k nám přesvědčit a bydlete dle Vašich představ!**

50% SLEVA*
22.4.-1.5.2016
při nákupu nad 50 000 Kč
ZAPLATÍTE JEN 25 000 KČ

*Platí do 1. 5. 2016 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR.

Dluhopisy e-Finance

Investice na 5 nebo 10 let

Realitní skupina e-Finance, a.s. vydala již tři emise dluhopisů e-Finance s pevným ročním výnosem 7 % a jednu emisi s pevným ročním výnosem 6 %, jejichž emitentem je společnost e-Finance, a.s.

roční
výnos
6%

■ Úrokový výnos

Od počátku emise dosáhnou dluhopisy **34 %** výnosu za 5 let a **79 %** výnosu za 10 let! Dluhopisy E-FINANCE IV nabízí mimořádnou příležitost zhodnocení vložených finančních prostředků s průměrným ročním výnosem 6 %, po dobu pěti nebo deseti let, dle vlastního rozhodnutí investora. Hodnota dluhopisu se navýše každý den o alikvotní část výnosu.

■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojistěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adresu www.e-finance.eu.



Pro koupi dluhopisů volejte **515 555 555**

Dluhopisy eFi Palace

Investice na 2 roky

roční
výnos
4,5%

Společnost eFi Palace, s.r.o., která je součástí koncernu e-Finance, a.s., vydává další emisi dluhopisů areálu ubytovacího a hotelového komplexu eFi Palace Hotel, nacházejícího se v centru Brna, jehož příjmy jsou generovány z pronájmů nemovitostí, a to ubytovacích jednotek, bytů a nebytových prostor. Tyto dluhopisy jsou určeny pro investory se zájmem o investování do produktu spojeného s konkrétní nemovitostí.

■ Úrokový výnos

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 4,5 % p.a. Uvedený úrok je fixovaný po celé dvouleté období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb. Úrok bude majitelů dluhopisu vyplácen po prvním roce a po dvou letech při splacení celé investice.

■ Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojistěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v budově eFi Palace, korespondenční formou nebo po vyplnění formuláře na adresu www.efipalace.cz.

eFi Palace

Pro koupi dluhopisů volejte **515 555 555**

NOVĚ OTEVŘENÝ
KONGRESOVÝ
HOTEL
v centru Brna



Vybavení a služby kongresového sálu:

- ✓ Kapacita 120 osob
- ✓ Moderní audio a video technika
- ✓ Klimatizace
- ✓ WiFi
- ✓ Občerstvení
- ✓ Ubytování
- ✓ Parkování v areálu



www.efihotel.cz

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

ELEKTROKOLO WATSON

IDEÁLNÍ PRO SENIORY
SNADNÉ NASTUPOVÁNÍ A MANIPULACE

Rám kola z lehkých slitin, Elektromotor: 250 W, PAS asistent/asistovaný pohon, Baterie: 24 V/4,5 Ah, Čas dobíjení: 3-5 hodin, Maximální rychlosť do 25 km/h, Dojezd až 35 km, Možnost dobíjení baterie mimo kolo, Zajištění baterie vestavěným zámkem

dodání: polovina května

ZDARMA
ZADNÍ NOSÍČ STOJAN NA KOLO

UŠETŘÍTE
6.000 Kč

ELEKTRO MOTOR
250 W

Li-ON BATERIE

SKLÁDACÍ!

ELEKTROKOLO-TŘÍKOLKA PANTER/SHIMANO

IDEÁLNÍ PRO SENIORY
výbava

6 rychlostí

Rám kola z lehkých slitin, SHIMANO - 6 prevodů - TOURNEY XT Elektromotor: 250 W, PAS asistent/asistovaný pohon, Zadní kotoučová brzda, Baterie: 24 V/12 Ah, Čas dobíjení: 6-8 hodin, Maximální rychlosť do 25 km/h, Dojezd až 40 km, Možnost dobíjení baterie mimo kolo, Zajištění baterie vestavěným zámkem

dodání: polovina května

ZDARMA
UZAMYKATELNÝ ZADNÍ KOŠÍK

UŠETŘÍTE
7.000 Kč

ELEKTRO MOTOR
250 W

SUD NA DEŠŤOVOU VODU VČETNĚ VÍKA A KOHOUTU

Průměr 73 cm
Výška 80 cm

ZDARMA
400 W KALOVÉ ČERPADLO v hodnotě 999 Kč

MULTIFUNKČNÍ BENZÍNOVÝ KŘOVINOŘEZ FORESTER

OREGON
lišta + řetěz

TROJZUBEC AUTOMATICKÁ STRUNOVÁ HLAVA

Silný výkonný benzínový motor 52 cm³
Výkon motoru: 1,6 kW/2,2 HP
Easy start, Primer
Popruh na ramena

52 ccm
objem motoru

4v1
FUNKCE

SNADNÝ START

PRIMER

Strunová sekačka

Křivořez

Plotostřih
s otočným kloubem

Prořezávací pila

4 VÝMENNÉ NÁSTAVCE

AKU NŮŽKY HANSON NA TRÁVU A ŽIVÉ PLOTY

LI-ON BATERIE

VÝMENNÉ NÁSTAVCE!

IDEÁLNÍ NA TRÁVU NEBO KERÉ

999,-
599,-

BENZÍNOVÁ SEKAČKA S POJEZDEM XR-533

4v1

model: XR-422 s pojezdem 3v1 šířka záběru 40 cm

5.999,-
4.999,-

MULTIFUNKČNÍ VOZÍK FARMER

SKLÁPĚcí BOČNICE

-50%

1.999,-

Velikost vozíku:
950x500x525 mm

Nosnost: 120 kg, Naftovákum pneumatiky
Odřímatelný polyester vak na sypaný materiál

999,-

KALOVÉ ČERPADLO MARINA 400

Elektrický motor: 230 V/400W, Kapacita: 7.500 l/hod, Max. ponor: 5 m, Velikost zrnu: 35 mm, Délka kabelu: 10 m

DÁREK
+ ZDARMA!
v hodnotě 1.000 Kč

BAZÉNOVÝ VYSAVAČ POOLVAC

Obsahuje: kompletní tělo vysavače 5 m hadice, ALU bazénová tyč 1,42 m, univerzální připojující adaptéry k filtraci

původně 1.299,-

1.299,-
1.499,-

VOZÍK NA DŘEVO BRENNHOLZ

IDEÁLNÍ NA PŘEVOZ NEBO USKLADNĚNÍ DŘEVA

Ocelová konstrukce
Naftovákum kola
Snadná manipulace se dřevem
Velikost vozíku: výška 107 cm hloubka 61 cm

999,-

VCHODOVÉ STŘÍŠKY ALLEGRO

Velikost: 1200 x 800 mm

IDEÁLNÍ NAD OKNA NEBO DVEŘE!

VÝBER NOSNÍKŮ ŠEDÁ A ČERNÁ

POLYKARBONÁTOVÉ PROSKLENÍ

Velikost: 1400 x 800 mm

1.299,-
1.499,-

SET 2 ks SEKER EVEREST SKLOLAMINÁTOVÉ NÁSADY

Velká štípací sekera - délka 80 cm/2 kg
Klasická sekera - délka 60 cm/1 kg

499,-

5 METRŮ HADICE

VAKUOVÝ VYSAVÁC

8 DÍLNÝ VELKÝ ZAHRADNÍ ALU SET WIESBADEN

Sestava 6 polohovatelných + skládacích ALU křesel
Leká ALU konstrukce
Stůl 152x96x71 cm
Slunečník - průměr 270 cm

odolné proti korozii
šedo-stříbrná barva
odolný Textilen
matné temperované sklo

dodání: polovina května

5.999,- ~~10.999,-~~

VČETNĚ
SLUNEČNIKU!
POLOHOVATELNÁ
KŘESLA!

-45%

8 DÍLNÝ VELKÝ ZAHRADNÍ SET CASABLANCA

Sestava 6 křesel
Stůl 150x90x70 cm
Slunečník - průměr 220 cm

kovová konstrukce
šedo-stříbrná barva
černý výplet BLACKTEX
tvrdé matné sklo
s antiomakovou úpravou

dodání: konec května

3.999,- ~~7.099,-~~

VČETNĚ
SLUNEČNIKU!

-50%

RELAXAČNÍ LEHÁTKO-HOUPAČKA COLOMBO

-40%

Robusní kovová konstrukce
Velikost: 197x104x200 cm
Nosnost: 100 kg
Sluneční stříška, Vyjímatelné
polstrované čalounění

původně 4.999,-

2.999,-

dodání: polovina května
Výběr barev

Béžová

Šedá

RELAXAČNÍ LEHÁTKO PARADISO PRO 1-2 OSOBY

-25%

OCHRANNÁ
SÍŤ PROTI
HMYZU

Ocelová konstrukce,
Velikost: 225x200x207 cm, Ochranná
síť proti hmyzu pro nerušený odpo-
činek s praktickým zapínáním na zip,
Béžové-černé provedení

3.099,- ~~2.999,-~~

2.999,-

SET NÁBYTKU MILANO

Sestava 2 křesel + stůl 60x70 cm

-67%

999,-

SOLÁRNÍ SPRCHA EXCLUSIVE

se zásobníkem

Páková baterie, Elegantní
šedo-stříbrný dekorativní panel
Připojení na zahradní hadici
Kapacita 40 l

ZVÝŠENÁ
KAPACITA
40 l

OHŘÍVÁ VODU
ZDARMA!
NOŽNÍ SPRCHA

2.999,-

SOLÁRNÍ OHŘEV BAZÉNU EKO L3000

-46%

DĚLKA PANELU
3 METRY!
OHŘÍVÁ VODU
ZDARMA!

2.099,- ~~1.599,-~~

1.599,-

RELAXAČNÍ LEHÁTKO BAHAMA PRO 2 OSOBY

-60%

+2 VELKÉ
POLSTÁRKY
SOUČÁSTÍ

Výběr barev

Béžová

Šedá

Kovová konstrukce
Vododolný výplet Textilen
Velikost: 220x202x151 cm
Nosnost: 200 kg
Nastavitelná sluneční stříška

1.999,-

CALIFORNIA TERASOVÝ KRB + OHNIŠTĚ + GRIL



SOUČÁSTÍ
GRILOVACÍ ROŠT

Ideální na balkón, terasu
nebo zahradu.
Ocelová konstrukce,
Průměr ohniště 76 cm,
Průměr grilovací mřížky 61 cm,
Odnímatelné víko s výpletom

999,-

VOLCANO MULTIFUNKČNÍ GRIL S UDÍRNOU

Výškově nastavitelné
ohniště pomocí klíky
Praktická přední
dvířka na příkládání
Robustní provedení
Velikost: 120x48x108 cm
2 grilovací plochy
Vestavený teplomer
56x41 cm, 53x24 cm

2.999,- ~~3.999,-~~

2.999,-

ZAHRADNÍ PÁRTY STAN BLAUMART

-46%

Výška 2,6 m,
Vstupní výška 2 m,
Průměr stanu 4 m,
Obvod stanu 12 m

dodání: polovina května

původně 2.999,-

1.599,-

Ideální pro zahradní páry nebo pose-
zení s přáteli. Ochrana před sluncem
nebo před dešťovými přeháněnkami,
Ocelová konstrukce - sestuňlení,
Odnímatelné PE bočnice s okénky

SÍŤ DO OKNA PROTI HMYZU

Velikost: 130x150 cm

Snadné nastavení:

- úprava velikosti

Samolepící suchý zip

+ síť bílé barvy

UNIVERZÁLNÍ
VELKOST

98,-

SÍŤ DO DVEŘÍ PROTI HMYZU

Na terasy, balkóny, Velikost:

210x100 cm, Lehké průchází,

automatické zavírání magnety,

Vhodné pro domácí

miláčky / psy, kočky...

149,- ~~299,-~~

objednávejte: internetový obchod

www.avenberg.cz

tel.: 840 408 408

Objednávejte: PO-PÁ 8:00-19:00, SO-NE-9:00-18:00

Za tiskové chyby neručíme, platnost od 11.4. do 8.5. nebo do vyprodání zásob. Použita ilustrační foto, ceny jsou uvedeny včetně DPH a neobsahuji expediční náklady. CATINI EUROPE s.r.o., IČ 28116542. Akce „DÁREK ZDARMA“ platí pouze na vybrané označené zboží.

Kolo pro život. Pedály se roztočí v Dobřichovicích

Již zítra začíná v Dobřichovicích první závod letošního seriálu Kolo pro život. Při závodě Trans Brdy mají dospělí závodníci na výběr tří tras. Nejdelší trasa B má délku 58 km s převýšením 1529 metrů. Start je připraven na 11.30 hodin. Kratší trasa C v délce 37 km a 920 m odstartuje o hodinu později.

Nesoutěžní Fitness jízda označená jako trasa D je určena těm, kteří nechtějí závodit, případně začátečníkům nebo rodičům s dětmi. Start na tuto

sedmnáctikilometrovou trasu je ve 13.00. Všechny starty jsou z ulice 5. května.

Jezdci, kteří se ještě chtějí registrovat do závodů, tak mohou učinit v areálu závodů v Dobřichovicích dnes od 18 do 20 hodin a v sobotu od 8 do 11.30 hodin. Dětské cyklistické závody včetně odrážedel zařazené do kategorie Junior Trophy začínají v sobotu od 9.20 hodin. Děti se musí registrovat nejpozději 30 minut před startem. **JOSEF ŠKVOR**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČLENÁRE DENÍKU METRO
VYHRAJTE
CENY K FILMU LOVEC: ZIMNÍ VÁLKA!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo hraje postavu lovce Erika?

a) Chris Hemsworth b) Nick Frost c) Cedric-Nicolas Troyan



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uvedte LOVEC. Pět výherců se správnou odpověďí vyhrají DVD s prvním dílem filmu Sněhurka a lovec. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz.

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Česku povládne žena. Ale za 25 let

V obchodech se platí eurem, výroba a IT táhnou ekonomiku, světu vládne Čína. Tak má vypadat podle Čechů naše budoucnost.

Pořád chodíme do školy a do práce, i když továrny jsou už plně robotizované. Daně zůstávají téměř beze změny.

Tak nějak má vypadat situace v Česku za 25 let. Naší zemi tak vidí čestí podnikatelé, manažeři, úředníci a studenti středních a vysokých škol, jejichž vize byly zmapovány v průzkumu Kam kráčí, Česká republika aneb ČR za 25 let, který provedla na jaře letošního roku poradenská společnost EY.

Češi mají ve svou zemi silnou důvěru a nedokážou si

představit, že by během příštího čtvrtstoletí zanikla. Nezmění se podle nich státní zřízení a výrazně ani počet obyvatel. Třetina respondentů se však domnívá, že Česká republika bude součástí jiného politického nebo ekonomického uskupení než dnes.

Téměř tři čtvrtiny respondentů si myslí, že v čele našeho státu bude stát žena. „Ženu si na Hradě nebo ve Strakově akademii dokážou představit víc muži než ženy samotné. Podpora Evropské unie i její měny je mnohem nižší u ženské populace než u mužů, a to dokonce o celou třetinu. Ženy jsou tak trochu překvapivě větší euroskeptičky, než by se mohlo na první pohled zdát,“ říká Magdalena Souček, vedoucí partnerka společnosti EY v ČR.

Důvodem jsou zřejmě celkově větší obavy žen o osud Evropy, které jsou až dvojnásobně vyšší než u mužů.

Předpověď Čechů

Podle drtivé většiny z nás bude Česko existovat za 25 let se stejným státním zřízením.

- Nejsilnějšími sektory ekonomiky budou automobilový průmysl, strojírenství a IT.
- Polovina lidí věří, že bude platit eurem.
- Podle poloviny Čechů bude největší ekonomikou Čína.

Podle účastníků průzkumu neexistuje jedno významné riziko, se kterým by se Česko v budoucnu potýkalo. Největší obavy panují ze vztahů mezi Západem a Východem (22 procent) a postupné islamsizace Evropy (19 procent). Riziko nového bipolárního dělení světa vnímají ze všech oslovených nejsilněji podnikatelé. Ti naopak téměř nemají obavy z terorismu. **MET**

Lodě na vodě. Výstava oživí Vltavu, ale také oba břehy

Osmý ročník oblíbené výstavy se koná až do neděle v Praze na Horejším a Rašínově nábřeží.

Oba břehy jsou propojené přívozem, který je zdarma. Lodě na vodě a Dovolená v přírodě jsou svým pojetím výjimečné v tom, že lodě jsou k vidění jak na nábřeží, tak přímo na vodní hladině Vltavy. Tváří výstavy bude handicapovaný jachtař Daniel Bína, který se kvalifikoval na para-



lympiádu do Ria. Celá akce je letos zpestřena novou sekcí Sport a historie Vltavy, určenou pro rodiny s dětmi.

V rámci výstavy je dočasně omezen provoz náplavek. Na Horejším nábřeží jde o prodejní zónu s kontrolovaným vstupem. Pouze na dobu výstavy je zřízeno parkoviště s obsluhou v okolí Palackého mostu. Vstup na nábřeží mimo výstavu není po dobu konání akce možný. **MET**

TESCO PŮJČKA

**Za řádné splácení opravdu garantujeme nižší úrok,
než je bankovní průměr.**

Navštivte náš stánek nebo volejte zdarma 800 610 650

TESCO
Finanční služby

Platí do 30. 4. 2016 při splnění podmínek Home Credit a.s., který je poskytovatelem Tesco Finančních služeb. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech, najdete na www.solus.cz, www.cncb.cz a www.itesco.cz/fis.

ste flyboard. MARIA

Také se chcete vsadit?

PENNY
MARKET

Nakupujte
hezky česky

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.

TO JE
FAKT!

Výrobky, které Češi milují
za **SUPER CENY**.

PLATNOST NABÍDKY OD PÁTKU 22. 4. DO NEDĚLE 24. 4. 2016

Celé Česko
peče v nejlepší
formě

Sbírejte body a získejte nádobí
se slevou až

98 %



ŘEDKVIČKY
1 svazek



-33%



7.90
- 11.90

BAGETA MALÁ SVĚTLÁ
pšeničné pečivo, ze zmrazeného
polotovaru

50 g
100 g 4,- Kč



-31%



2.-
2.00

BIRELL
nealkoholické pivo
světlé | 0,5 l

1 l 19,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

MAX.
20
ks NA OSOBU
A DEN



-28%



9.90
- 13.90

BOŽKOV TRADITION*

35 % alk.

0,5 l

1 l 169,80 Kč



-44%



84.90
- 154.-

PLATÍ 22.–27. 4.

KUŘE + 2 STEHNA NAVÍC

chlazené
cena za 1 kg



-33%

49.90
běžně 74.90



SMETANOVÝ JOGURT FLORIAN

různé druhy | 150 g

100 g 3,93 Kč



-40%

5.90
běžně 9.90

RELAX

vybrané druhy*

1 l



-46%

19.90
běžně 36.90

VÍNO*

5 l

11 21,98 Kč

PLATÍ 22.–27. 4.



109.90
běžně 199.-

LANZA EXPERT PRÁŠEK

60 pracích dávek

1 balení

60
1 = 2,98 Kč

-50%

179.-
359.



JIHOČESKÉ MÁSLO

250 g

100 g 11,16 Kč

MAX.
5
ks NA OSOBU
A DEN



-30%

27.90
39.90

OLOMOUCKÉ TVARŮŽKY

100 g



-31%

CENA S PENNY KARTOU
19.90
KARTA
CENA BEZ PENNY KARTY
28.90



VYCHUTNEJTE SI ITÁLII

VÍCE V AKČNÍM LETÁKU

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změnit v balení a variantách nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (t.j. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tato označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, z toho důvodu vrácení nabídka AKCE na tento zboží platí pouze v rámci nařízení smlouvy ani výzvu k podání nároku. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagátivním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost používaných chemických látek při přestavání ovocu a zeleniny, shledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Přijímáme:

Mobilní aplikace pro všechny

Nevíte, co dělat přes víkend, co nakoupit nebo když jste v nouzi? Pomůžou vám chytré aplikace.

Podle výzkumu Media projektu má chytrý telefon polovina lidí ve věku 12 až 79 let. Nedlouhou součástí takového přístroje jsou i aplikace. Pár šikovných vám představíme.

Cesty: Ten, kdo přemýší, jak naložit s volným časem, může zkoušit aplikaci **Tipy na výlet**, která zobrazuje zajímavá místa v okolí a vyhledává turistické cíle.

Příznivci cestování vlakem ocení aplikaci **Vlakomat**, protože nabízí možnost najít spolucestující na dané trase a spoji, a ušetřit tak na jízdém. Aplikace **Stavy a průto-**

ky vodních toků zase poslouží vodáckům.

Na doma: Aplikace **Milují vaření** obsahuje téměř 60 tisíc receptů, a to i s ohledem na různá zdravotní omezení.

Podle letáků s akčními cennami nakupuje 7 z 10 českých domácností. I zde mohou pomoci mobilní aplikace. Umožňují nejen vytvořit vlastní nákupní seznam, měnit ho dle potřeby a sdílet s ostatními členy rodiny, ale také sledovat akční nabídky. Například v aplikaci **Nákupní seznam** si vyberete, co budete nakupovat a kde, a aplikace najde za vás, které zboží je v daném obchodě ve slevě.

Pro zdraví: Mít na paměti návštěvy jednotlivých členů rodiny u lékaře výzaduje alespoň klasický kalendář. Jeho modernější a propracovanější verzi je například aplikace **Family Care**. Ta umožňuje zaznamenávat nejen návštěvy u lékaře, termíny očkování



Nákupní seznam GOOGLE

a pravidelně užívané léky, ale také prodělané nemoci.

Bezpečnost: Rodiče může uklidnit, když ví, kde se jejich dítě nachází. To umožňuje aplikace **Můj doprovod** od České pojišťovny. Ta pomocí GPS ukazuje polohu dítěte, a rodič si tak může ověřit, zda dorazilo například do školy. **PUR**

INZERCE

CHRIS EVANS ROBERT DOWNEY JR. SCARLETT JOHANSSON SEBASTIAN STAN JEREMY RENNER DON CHEADLE ANTHONY MACKIE PAUL BETTANY ELIZABETH OLSEN DANIEL BRühl

MARVEL CAPTAIN AMERICA: CIVIL WAR

OBČANSKÁ VÁLKA

SPOLEČNĚ ZVÍTĚZÍME. ROZDĚLENÍ PADNEME.

V KINECH OD 5. KVĚTNÁ

VE 3D A IMAX 3D

Falcon Filmový režisér www.falcon.cz

Shakespeare. Novinkou je letos Večer tříkrálový

Večer tříkrálový aneb Cokoli chcete v režii Jany Kališové je hlavní novinkou letošních Letních shakespeareovských slavností. Kromě premiéry nabídnou obě pražské scény dohromady ještě šest her a tři večery věnované památce Williama Shakespeara. Předprodej vstupenek na pražská představení začíná v úterý 26. dubna. Ve Večeru tříkrálovém se představí například Marie Doležalová, Milan Šteindler, Václav Kopta nebo Nela Boudová.

Na programu slavností letos budou i další úspěšné a oblíbené hry: loňské zpracování shakespeareovské tragédie Romeo a Julie, Mnoho povuku pro nic, Sen noči svatojánské, Veselé paničky windsorské a Othello. Letní shakespeareovské slavnosti proběhnou od 28. června do 3. září v Praze, Brně, Ostravě a Bratislavě. Představení začínají obvykle ve 20.30 hodin. **PUR**



Zprávy krátce

Cyklohráček vyjede

Zítra vyrazí letos poprvé Cyklohráček, který zamíří až do Železničního muzea

Zlonice. Z Masaryčky vyraží v 9.18 a 13.18. Vlak došál nový vůz, který je přestavěný na pojízdnou hernu pro děti. **MET**

DNES

ZDARMA DÁREK
KAŽDÝ DEN
OBOUSTRANNÉ
PLAKÁTY V MF DNES
OD 25. 4. DO 29. 4.



Sudoku

5	2	3	7	4		9	
8				3			2
	6	7			5		6
			9	8	4	3	
3		9					
				7	5		
1		4					9
	5		6	9	2	4	1

PočasíMin. 13
Max. 17Min. 9
Max. 13Min. 6
Max. 10Min. 5
Max. 9**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

Mírná zátěž: umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 24,0 °C**Rok výskytu:** 1952**Napište svou bublinu**MILAN ŽIŽKA
Facebook**Kvíz**

- 1** Námořnický termín pro vlajku umístěnou na stěžni lodi, který se přenesl i do jiných názvů:
 a) jeb
 b) jack
 c) jeff

- 2** Historický vnitroblokový park v Praze mezi Václavským a Jungmannovým náměstím je zahrada:
 a) Dominikánská
 b) Jezuitská
 c) Františkánská

- 3** Slavný cestovatel, sběratel, a mecenáš Adalbert Fingerhut je známý pod českým jménem:
 a) Otakar Batlická
 b) Vojtěch Náprstek
 c) Jiří Hanzelek

- 4** New Orleans je jedno z nejvýznamnějších přístavních měst v USA a zároveň metropole:
 a) Louisiany
 b) Pensylvánie
 c) Wisconsinu

- 5** Veřejně přístupná expozice železnorudského dolu, který sahal do hloubky 426 metrů, je šachta:
 a) Chrustenická
 b) Vlčí
 c) Sv. Vojtěcha

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-a.

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

ČT1**ČT2****NOVA****PRIMA****PRIMA COOL****ÓČKO**

12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
 12:30 Samá doma
 14:00 Doktorka Quinnavá
 14:50 Pošta pro tebe
 15:45 Reportér ČT
 16:35 Polopaté
 17:30 AZ-kvíz
 18:00 Události v regionech
 18:25 Deník Dny P.II
 18:55 Události za okamžík a počasí
 19:00 Události
 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Četnické humoresky (35/39)
 Krimiseriál (ČR, 2004). Aražim a jeho parta vyšetřují hned dvě „zlodějské“ případy. Černý obchod s ovsem a krádež velkého množství krabiček se sardinkami. Hrají: T. Töpfer, A. Antalová, O. Navrátil

21:30 13. komata H. Čechové
 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
 22:00 Všechnopárty
 22:55 Hitparáda televizní zábavy
 23:50 Profesionálové
 00:40 AZ-kvíz
 01:05 Sezona za vodou (3/6)
 01:50 Evergreeny G. Bromá
 02:25 Dobré ráno
 04:55 Hobby naší doby

12:35 Chcete mě?
 13:05 Krajinou domova (1/8)
 13:30 Válečné epizody z archivů
 14:15 Největší tankové bitvy III
 15:00 Válka v poušti: Tobruk
 15:55 Věda na vlastní kůži
 16:45 Stroje - to je moje!
 17:00 Věda a náhoda
 17:50 Lodě, které psaly historii
 18:45 Večerníček
 18:50 Kvarteto
 19:25 Na pomoc životu - když je cukr nepřití...
 19:40 Postřehy odjinud
 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Osvobození (3/5)
 Válečný film (Rus., 1970). Epické ztvárnění bojujícího světové války. Sovětská válečná epopej. Hrají: N. Oljalin, L. Golubkinová, B. Zajdenberg, M. Uljanov a další. Režie J. Ozerov

22:10 Prokletý ostrov Psychothriller (USA, 2009)
 00:25 S gurmánem na cestách II: Sydney
 01:05 Batesův motel III (1/10)
 01:45 Batesův motel III (2/10)
 02:30 Letecké katastrofy: Klíčový okamžík
 03:15 Chcete mě?
 03:40 Love story ze stacionáře
 04:10 Folklorika
 04:35 S větrníkem v zádech
 04:50 ABCD ekologie aneb Životabuď

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Tescoma s chutí
 12:30 Sue Thomas: Agentka FBI (9)
 13:40 Tělo jako důkaz III (9)
 14:40 Dr. House II (16)
 15:35 Ordinace v růžové zahrádce (506)
 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
 17:30 Co na to Češi
 18:25 Ulice (30)
 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:00 Osamělý jezdec Dobrodružný film (USA, 2013). Indiánský bojovník a muž zákona se vydávají na diabolickou jízdu plnou velkolepých překvapení a humorálních neshod, které musejí oba rozpačití hrdinové prekonat, aby dokázali společně bok po boku bojovat s lidskou chamečností a korupcí. Hrají: N. Oljalin, L. Golubkinová, B. Zajdenberg, M. Uljanov a další. Režie J. Ozerov

22:05 Kódované vysílání Thriller (Belg./USA/VB, 2013)
 00:40 Chcete být milionářem?
 02:00 Dr. House II (16)
 02:50 Tělo jako důkaz III (9)
 03:35 Co na to Češi

12:25 Policie Hamburk V (28)
 Krimiseriál (N, 2010)
 13:25 Komisař Rex VIII (9)
 Krimiseriál (N/Rak., 2004)
 14:35 Castle na zabít VI (10)
 Krimiseriál (USA, 2013)
 15:35 Inga Lindströmová: Cesta k tobě Romantický film (N, 2005)
 17:30 Odpolední zprávy
 17:50 Prostřeno!
 18:55 Zprávy FTV Prima
 19:25 Krimi zprávy
 19:40 Divácké zprávy
 19:55 TOP STAR



20:15 Přístav (57)
 Komediový seriál (ČR, 2016). Po Zátoce se pohybují neznámý muž. Kudy chodí, tudy fotí nebo cosi hledí v mapě... A budí pozornost starousedlíků. Někdo z něj má strach, jiný jde s cincem do konfliktu. Většina místních se tak znovu víc než o něj začne starat o své. Hrají: M. Dejdár, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová a další

21:35 Šakal Akční thriller (USA/VB/Fr./N, 1997)
 00:05 Prostřeno!
 01:05 Místo činu: Hannover (29)
 02:45 Policie Hamburk V (28)

12:55 Jmenuju se Earl IV (16)
 Darnell odhalen 2/2.
 Komed. seriál (USA, 2009)
 13:25 Simpsonovi V (6-9)
 15:25 Teorie velkého třesku VII (13)
 Rekalibrace zaměstnání. Sitcom (USA, 2013)
 15:55 Griffonovi VII (12)
 Oslava sté epizody. Anim. seriál (USA, 2007)
 16:25 Hvězdářská brána III (14)
 17:20 Bylo nebož IV (17)
 18:20 Simpsonovi V (10-13)



20:15 Poručík Backstrom (7)
 Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: R. Wilson, D. Hayes, B. Rosenová a další

21:15 Poručík Backstrom (8)
 Krimiseriál (USA, 2015)
 22:15 Žraločí invaze Akční horor (Austr., 2012)
 00:15 Vegas (18)
 Krimiseriál (USA, 2013)
 01:10 Ospalá díra II (6)
 Myster. seriál (USA, 2015)
 01:55 Vegas (18)
 Krimiseriál (USA, 2013)
 02:35 American Horror Story: Freak Show (10)
 Horor. seriál (USA, 2014)
 03:30 Ospalá díra II (6)
 Myster. seriál (USA, 2015)
 04:10 American Horror Story: Freak Show (10)

06:00 Ranní fresh
 07:30 Óčko news
 07:35 Ranní fresh
 09:00 Žpátečka
 10:00 Óčko hity
 12:00 Óčko news
 12:05 Óčko hity
 16:30 Óčko news
 16:35 Óčko hity
 Klipy nonstop
 17:00 Novinky
 Nové klipy pěkně pohromadě
 18:00 G2 Band Academy Z garáže na stage



18:05 Óčko hity
 Klipy nonstop

19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - niko a nám neutěče
 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváků Óčka
 20:00 CZ & SK Česká a slovenské klipy, rozhovory, tipy
 21:00 Žpátečka Nej hity a pořady na Óčku před x lety
 22:00 Digital Love Dance, house music, clubbing a DJs
 22:30 Party ride Dance music pro všechny
 01:00 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

**PETR
JUST**

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



CZECHIA

Českou politickou scénu a vůbec celou společnost a zejména sociální sítě zaměstnává v několika posledních dnech a týdnech debata o tom, zda by Česká republika měla ve světě vystupovat i s kratším názvem Czechia namísto současného oficiálně používaného názvu The Czech Republic. Upřímně, žádný z názvů mi nějak extra nevadí. Dokážu se vcítit do pozice a argumentace obou stran, ať už se jedná o zastánce či odpůrce navrhované úpravy. A v řadách obou skupin mám mnoho svých přátel a kolegů, kteří to prožívají. U mě to však nepatří mezi téma, kvůli kterým bych se trápil

a nespal. Přesto jsem se rozhodl o něm napsat, ale v trochu jiném kontextu. Od samotného rozpoutání oné diskuse si téměř denně kladu otázku, na kolik je problém značky, pod kterou budeme ve světě vystupovat, skutečně prioritou současné české domácí a zahraniční politiky. Zdá se totiž, jako by se stát začal chovat tak trochu marketingově v tom smyslu, že řeší spíše značku a obal, místo toho, aby řešil, jaký produkt pod tou značkou prezentujeme, co o sobě světu říkáme a jak sebe a nás stát reprezentujeme. V běžných tržních a spotřebitelských vztazích je zcela běžné, že značka a obal ovlivňují atraktivitu, a tím i prodejnost daného produktu. V případě státu se však domnívám, že takto mechanicky postupovat nelze. Nemyslím si, že představiteli cizích států bude nějak extra trápit, jestli si říkáme The Czech Republic, nebo Czechia. Bude je zajímat, jak naše politická reprezentace navenek vystupuje a co a jak prosazuje. Zdá se tedy, že se středem naší politické a společenské diskuse stalo relativně zástupné téma. Ostatně nebylo by to poprvé.

Citát

U mě to však nepatří mezi téma, kvůli kterým bych se trápil a nespal.

ní politiky. Zdá se totiž, jako by se stát začal chovat tak trochu marketingově v tom smyslu, že řeší spíše značku a obal, místo toho, aby řešil, jaký produkt pod tou značkou prezentujeme, co o sobě světu říkáme a jak sebe a nás stát reprezentujeme. V běžných tržních a spotřebitelských vztazích je zcela běžné, že značka a obal ovlivňují atraktivitu, a tím i prodejnost daného produktu. V případě státu se však domnívám, že takto mechanicky postupovat nelze. Nemyslím si, že představiteli cizích států bude nějak extra trápit, jestli si říkáme The Czech Republic, nebo Czechia. Bude je zajímat, jak naše politická reprezentace navenek vystupuje a co a jak prosazuje. Zdá se tedy, že se středem naší politické a společenské diskuse stalo relativně zástupné téma. Ostatně nebylo by to poprvé.

Řešení sudoku

5	2	3	7	4	1	6	9	8
8	4	1	6	9	3	5	7	2
9	6	7	5	8	2	1	3	4
2	7	4	1	3	5	9	8	6
6	1	9	8	7	4	3	2	5
3	8	5	9	2	6	4	1	7
4	9	6	2	1	8	7	5	3
1	3	2	4	5	7	8	6	9
7	5	8	3	6	9	2	4	1

Anketa

Kam se chodíte najist večer po kině či divadle?



Marek
Mahdal

Výhradně do domácí chladničky. Má otevřeno non-stop.



Michael
Ott

Po některém filmu nebo představení by to chtělo spíš panáka.



Lucie
Železná

Do žádné, tak pozdě už by se člověk nacpávat neměl.

Komiks Koncert FORUM KARLÍN – HURVÍNEK a 4TET – 2. 5. 2016 v 19.00/tel.: 224 316 784



Dopisy a vzkazy

Mrtvá planeta?

Pamatuju si, jak nám kdysi vyprávěli učitelé, že pralesy jsou plíce planety, a zaniknou-li, bude ze Země mrtvá planeta. Zřejmě v jiných galaxiích byli lidé, a proto jsou pusté a bez života! Vlády všech zemí hledí jen na zisk a obohacení, co bude po nich, nikoho nezajímá! Kde jsou ty spolky, které se ohání ochranou planety?!

FRANTIŠEK ROSENDORF, BRNO

Krásné ráno

Každý den v ranních hodinách na metru Kobylisy přebírám z rukou kamelotky vás deník. Vždy je velmi ochotná, dá mi ho do ruky a popřeje hezký den. Když náhodou Metro vybaluje a není ve stojanech, velmi se omlouvá. Myslím, že přesně tato paní je správným zaměstnancem a dokáže mi zpřjemnit den. Nevděl jsem, jakou formou se na vás obrátit, aby si to popřípádě přečetla i ona, tak zkouším tu a chci jí vzkázat: „Děláte svou práci skvěle, díky!“

SEBASTIAN LACINA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Dluhy se musí platit, ale my si nepůjčili.“

BOHUSLAV SOBOTKA,
PREMIER, PŘEDSEDA ČSSD

Premiér se včera ve Sněmovně poprvé obřínej vyjádřil k tomu, že ČSSD má podle pravomocného rozsudku soudu zaplatit 337 milionů korun bývalému advokátovi Zdeňku Altnerovi.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM KORCEM

Právnik Altner je kandidátem na Nobelovu cenu za ekonomii. A víte proč? Naučí socany šetřit!

SMS konverzace páru.
On píše: Na večer si nic neplánuj, jdeme k Pepovi slavit, narodilo se mu dítě.

Ona: To je super a co má?
On: Co já vím, asi ferneta!

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 22. 4.

TAJEMNÁ VĚSTBA!

Vidím pod povrch! Odpovím na vše!
Nemusíte se bát.

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo mi napište SMS ve tvaru 59TNR
a svůj dotaz na číslo 904 30 55



Beran 21/3–20/4



Váhy 23/9–23/10

Budete si připadat jako kolovrátek, protože cosi budete opakovat už postopně. A navíc máte plnou hlavu jiných věcí.



Štír 24/10–22/11

Jestliže už dlouho sníte o něčem velkolepém ohledně vaší kariéry, tak se nebojte udělat pro to dnes větší kroky a bude to.



Blíženci 22/5–21/6



Střelec 23/11–21/12

V zaměstnání není vyloučeno, že se vaše kancelář promění v poradnu a vy budete muset řešit jisté problémové záležitosti.



Rak 22/6–22/7



Kozoroh 22/12–20/1

Postupujte krůček za krůčkem v jisté kariérní záležitosti, můžete se pustit do nového projektu nebo něčeho zcela jiného.



Lev 23/7–22/8



Vodnář 21/1–20/2

Nebudete dnes těmi, které chodí s každým novým nápadem za šéfem, spíše necháte svoje myšlenky dozrát na příhodnější dobou.



Panna 23/8–22/9



Ryby 21/2–20/3

Nebude vás bavit se přetvárovat, takže když vás bude něco rozčilovat, klidně to vašemu okolí vše řeknete, jak to leží a běží.

Toto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 15SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



Potkal to i vás?

Zeptejte se karet!

Pište SMS
ve tvaru 48HUT
a text na
904 30 46



Kvitová odvrátila porážku

Česká tenistka Petra Kvitová vydřela postup do čtvrtfinále halového antukového turnaje ve Stuttgartu. Pátá nasazená hráčka včera ve druhém kole odvrátila tři mečboly a porazila Rumunku Monicu Niculescuovou 2:6, 7:6 a 6:2. Ve čtvrtfinále si Kvitová zahráje proti třetí nasazené Garbiňe Muguruzaové.

AP

Zprávy krátce

Petříkov do Ria

Judista Pavel Petříkov skončil na ME v Kazani na děleném devátém místě a ziskem 48 kvalifikačních bodů si pojistil účast na olympijských hrách v Rio de Janeiru.

Kocourek chyboval

Podle šéfa komise rozhodčích Miroslava Tulingera soudí Tomáš Kocourek hru během ovlivnil zápas mezi Duklou a Spartou v neprospěch domácích (1:2). Penalta se kopat neměla.

čtk

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



Práce - nabídka

• Práce Kuřím! Mzda až 23 000 Kč! Náborový příspěvek 500 Kč, za doporučení známého 1 000 Kč! HPP – muži i ženy! Info: 734315700. McRoy Trnávka 3 Brno.

• Vydavatelství Kompakt přijme obchodní zástupce na prodej inzerčních plach na vlastních produktech po celé ČR. Máte-li zkušenosti v obchodní činnosti, jste pracovně a organizačně zdatní, samostatná a flexibilní, získáte samostatnou a zajímavou práci s ročním příjemem 400-700 tis. Kč. Po zapracování služební vozidlo, další benefity dle pracovních výsledků. Informace na telefonu 608 813 237.

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Cestování - nabídka

Hotel Radějov – Lučina 400 – Radějov u Strážnice – okres Hodonín – Jižní Morava
NABÍDKA SENIORI 50+ 
pobyt pro stále aktívni na Jižní Moravě

TÝDENNÍ POBYT S POLOOPENZÍ

Sedmá noc ZDARMA, večeře ZDARMA, odpolední káva ZDARMA, neobsazené lůžko ZDARMA

doprdej jarních termínů:

6. 5. – 13. 5., 4. 6. – 11. 6., 11. 6. – 18. 6.

4 620,- po slevě **3 300 Kč**
pokoj kategorie standard***

5 320,- po slevě **3 900 Kč**
pokoj kategorie superior****

Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení + WC. Bezbariérový přístup
Snídaně – švédské stoly, tržíkové večeře – výber ze čtyř jídel

rezervace: 602 582 462
recepce: 518 337 533
info@hotel-radejov.cz

www.hotel-radejov.cz

www.letocz

SLOVENSKÉ LÁZNĚ AUTOBUSEM

LÁZNĚ HOKOVCE

7.5. – 14.5. **7 390,-**

hotel*** Park bus, plná penze, 10 procedur, vstup do bazénu a 2x sauna, autobus na trase Praha, Brno

leto@leto.cz, tel.: 222 310 000

DOVOLENÁ – ČERVENEC

ŘECKO – OSTROV KRÉTA

1.7. – 8.7. 11 890,-

letecky, hotel***, all inclusive

TURECKO – ALANYA

6.7. – 13.7. 9 990,-

letecky, hotel***, all inclusive

ŘECKO – OSTROV RHODOS

10.7. – 17.7. 12 460,-

letecky, hotel***, all inclusive

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 95, technický zajištění Materna, jen pro starší 18let, 1sm5/50Kč vč DPH; 1mín/10Kč vč DPH, www.eoma.cz, www.phatmodilem.cz

• Hledej rozkoš mezi myma nohamá! Brnkní mi hned na tel.: 724 848 834!

• JEDINEČNÉ EROTICKÉ KONTAKTY! Najdi si sexuchitou dračici přímo ve Tvém okolí! Stačí poslat SMS ve tvaru 51GCE a text na 909 15 50

• Erotické pokušení s mladičkou Simonkou (18). Své sny si chci splnit se starším mužem. Cinkni mi 909 80 50 40 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 42ACV a tvůj text!

• Pojd si hrát s macatou Marrou (42). Velké tělo je jen zárukou kvality :-)! Neváhej dlouho a volej 909 99 25 kód JCR74



• Zajištěná Jarka 68. Podlehni mému staréckému kouzlu a užij si v mém náruči! Na vybavení nezáleží! Odměna jistá! Ozvi se 909 801 801 nebo napíš SMS na 909 15 45 s kódem 39VJZ a tvůj text!

Jágr dosáhl na 200 bodů v play-off

Český hokejista se konečně prosadil
ve vyřazovací části a Florida srovnala sérii s Islanders.



Jaromír Jágr se statečně pere v play-off NHL.

AP

Další Jágrův milník

Na hranici 200 bodů v play-off dosáhl Jágr jako pátý hokejista v historii NHL.

- Nejproduktivnějším hráčem je Wayne Gretzky, který ve 208 zápasech zaznamenal 382 kanadských bodů. Následují Mark Messier (295 bodů), Jari Kurri (233), Glenn Anderson (214) a Jaromír Jágr (200), který potřeboval 206 zápasů.

Zelená káva v kapslích, vysoce účinný hubnoucí prostředek!

Tajemství Sylvie: hubnoucí účinek zelené kávy, třikrát účinnější než vše, co Sylvie dosud vyzkoušela.

Zelená káva, která obsahuje vzácná zrníčka Arabica, je, jak je známo, zdrojem energie. Vědci přišli nedávno s revolučním objevem: hlavní aktivní látky obsažené v zeleném čaji působí velmi účinně při hubnutí a odbourávání tuků. A nyní se podařila neuvěřitelná věc: vyrobit hubnoucí kapsle na bázi aktivních přírodních složek: vysoko účinné kapsle Extra hubnoucí zelená káva.

Jak funguje lipolýza v akci: kila a zásoby tuku se rozpuštějí v krátkém čase.

Není možné vypít takové množství zelené kávy, které by mělo stejný účinek jako jedna kapsle Extra hubnoucí zelená káva. Aktivní želatinové složky vysoušejí tukové buňky a urychlují spalování tělesného tuku.

Hubnutí bez námahy: každá kapsle obsahuje nejlepší hubnoucí složky ve vysoké dávce.

NOVINKA

Prezentováno v
TV



Vždy jsem ráda jedla až do chvíle, kdy jsem si uvědomila, že mě v bazénu lidi pomlouvají za mými zády. Naštěstí jsem viděla televizní pořad o kapslích Extra hubnoucí zelená káva a okamžitě jsem si je objednala. Výsledek: za tři týdny jsem zhulbla 12 kilo! Sylvie



Nemusíte dělat nic jiného! Aktivní složky dokážou snížit Vaši váhu až o 12 kilo za pouhé tři týdny. To bylo vyzkoušeno a dokázáno!

Zhubněte a už znovu NEPRIBÍREJTE!

SPOKOJENOST S VÝROBKEM, NEBO VRÁCENÍ PENĚZ

JESTLIŽE SE VÁM NEPODAŘÍ ZHUBNOUT TOLIK, kolik jste si přáli, nebo jestli výsledek, jehož jste s naším přípravkem dosáhli, neodpovídá Vašim očekáváním, vrátíme Vám celou částku, aniž byste museli cokoli dokazovat.

Sylvie Jakabert (39)*
0-12 kilo méně za pouhé 3 týdny!

Zelená káva: účinné přírodní odbourávání tuků

Současný vědecký výzkum potvrzuje to, co amazonští domorodci z rovníku věděli už před tisíci lety: zelená káva obsahuje složky důležité pro lidský organismus.

Aktivní látky zelené kávy čistí tělo a zbavují ho toxických látek, a tak přispívají k odbourávání tuků. To vysvětluje neuvěřitelný hubnoucí účinek nových kapslí Extra hubnoucí zelená káva, již naznamenaly ve Francii úspěch, který neustále roste.

Pro všechny lidi, kteří si přejí shodit přebytečná kila: stačí brát... přípravek Extra hubnoucí zelená káva.

Pro ty z Vás, kterým se nedáří zhubnout, protože si nemohou oděprt svá oblíbená jídla, máme dobrou zprávu: jediné, co musíte udělat, je brát denně 3 kapsle přípravku Extra hubnoucí zelená káva.

Konečně mám svou původní velikost 38!
„Jedla jsem všechno... cvičení mě nebaví : -) , a presto jsem zhulbla rychle a bez námahy“

Tisk a televize hodnotí tuto metodu jako skvělou!

Televizní pořady a mezinárodní časopisy mluví nadšeně o kapslích Extra hubnoucí zelená káva, někteří mluví o neuvěřitelných výsledcích:

„88 % lidí zhulbla až 12 kilo!“



Receptura na vědecké bázi

DÁREK Rychle si objednejte a využijte JEDNU KÚRU ZDARMA!

Objednávka Extra hubnoucí zelená káva

Kupon odeslat: Dream Body s.r.o., P.O. Box 76, 766 01 Valašské Klobouky

<input type="checkbox"/> Normální kúra (do 7 kg)	890,- Kč	ušetřím 250,- Kč = 640,- Kč
<input type="checkbox"/> Intenzivní kúra (7-15 kg)	1690,- Kč	ušetřím 500,- Kč = 1190,- Kč
<input type="checkbox"/> Extra silná kúra (nad 15 kg)	2490,- Kč	ušetřím 750,- Kč = 1740,- Kč

Objednávku uhradím doručovateli nebo na poště ihned při převzetí zásilky (+ 129,- Kč za poštovné a balné).

Prioritní zpracování a dodání 49,- Kč

Objednávám do 3 dnů, dostanu navíc svůj 1 kúru na 15 dní ZDARMA.

Dále uvádím:

Jméno: _____ Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____ Město: _____

Datum narození: _____ Podpis: _____

Tel./E-mail: _____

Mám o 14 kilo méně!

„Chtěla jsem shodit osm kilo před dovolenou a to se mi podařilo díky kapslím Extra hubnoucí zelená káva!“

Petra R. (39)

„Nemohu tomu uvěřit. Ještě před 4 týdny jsme vážila 86 kilo a dnes mám jen 74!“

Marie L. (48)

