

Celozrnné NOVINKY

Bude zaveden Mezinárodní den celozrnných sušenek?

Téměř každý den v roce je někomu nebo něčemu věnován. Dnešek ale žádné přízvisko nemá, a proto by se klidně mohl stát Mezinárodním dnem celozrnných sušenek. Čtenáře deníku Metro proto obdarováváme sušenkami z řady Opavia Zlaté s celozrnnými cereáliemi. I když má zavedení Mezinárodního dne celozrnných sušenek pramalou šanci na úspěch, vychutnat si svou oblíbenou příchut' můžete i tak!



Tři nové příchutě

Řada sušenek Opavia Zlaté s celozrnnými cereáliemi bude rozšířena o trojlístek nových příchutí. Ochutnejte nové Ovesné s kokosem a 24 % ovesných vloček, Celozrnné s medem nebo Celozrnné s kakaem a medem, oboje s 20 % celozrnné pšeničné mouky.

[ZADNÍ STRANA](#)

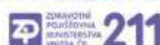
Vyhrajte celozrnnou nadílku

Pro milovníky křupavých pochoutek máme soutěž. Zabavte se s námi a vyhrajte plný koš celozrnných sušenek! [ZADNÍ STRANA](#)



FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ 40 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH PARTNERSKÝCH POJIŠŤOVEN



14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AQUAFORA**
po dobu lázeňského pobytu¹⁾

VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč²⁾

14x NÁPOJ
k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy (800 Kč). ³⁾ Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*
2* lázeňský hotel bez příslušenství - Otava **	až 20 020 Kč	14 490 Kč
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 20 720 Kč	14 990 Kč
2* lázeňské hotely s příslušenstvím - Royal **, Radbuza **, Jesenius **	až 29 400 Kč	16 990 Kč
3* lázeňské hotely - Dr. Adler ***, Goethe ***, Metropol ***, Luisa ***, Otava ** (s příslušenstvím)	až 31 780 Kč	19 990 Kč
lázeňské hotely - Savoy ****, Belvedere ***	až 33 740 Kč	23 490 Kč
lázeňský hotel Pawlik **** - budova B	až 40 040 Kč	26 490 Kč
lázeňský hotel Pawlik **** - budova A	až 40 740 Kč	27 490 Kč
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		2 100 Kč

* Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie výjma kategorií Superior a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. V ceně je započítána sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPS, ZPMV, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. Lázeňský poplatek 15 Kč na osobu a den není zahrnut v ceně pobytu. Kapacita omezena, změny vyhrazeny.

NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
30.07. - 13.08.2017
06.08. - 20.08.2017
20.08. - 03.09.2017
03.09. - 17.09.2017
17.09. - 01.10.2017
24.09. - 08.10.2017

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely. Změna termínu na poptávku.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO



KDYŽ CHCE SELADON KLOFNOUT DÁMU

ROZHOVOR S HEREČKOU SALMOU HAYEK O NOVÉM FILMU STRANA 5

metro



Největší deník v ČR

Středa, 19. července

Č. 137, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Čeněk



Města hledají recept na pouliční hudbu

Jak na reproduktory. Karlovy Vary si přejí klid pro lázeňské hosty a plánují omezení takzvaného buskingu.
Pravidla v Praze. Na dudy a bubny v metropoli zapomeňte, Brno je naopak zcela benevolentní STRANA 2



V bývalé parní pile na Vysočině parkují nablýskané bouráky

Tři pečlivě zrenovované automobily Rolls Royce, hasičská stříkačka z roku 1888 od firmy Smékal nebo historická zubařská vrtačka ze začátku minulého století patří k nejzajímavějším exponátům soukromého Muzea techniky v Telči na Jihlavsku. Své pětileté trvání si muzeum připomene tuto sobotu programem pro děti a výstavou fotografií zachycujících historii budovy dnešního muzea v bývalé parní pile. Na včerejším snímku je majitel a zakladatel muzea Aleš Wimmer u jednoho z vozů Rolls Royce.

ČTK - LUBOŠ PAVLÍČEK



Pryč z kolonád. Busking omezí v Karlových Varech

Česká města regulují pouliční umění. Nejméně v oblíbené jsou hlasité reproduktory.

Ještě donedávna si mohli umělci v centru západočeských Karlových Varů přivydělat nějakou korunu do klobouku hrou na hudební nástroj, zpěvem či tancem a používali k tomu zesilovač. S tím neměla karlovarská radnice problém. Pak se ale začaly hromadit stížnosti lázeňských hostů na obtěžující hluk, a tak vedení města mění taktiku. Nová vyhláška, kterou zde podle mluvčí kanceláře starosty Heleny Kyselé chystají, má z kolonád a jejich okolí „zesílené“ umělce buďto úplně vyhnat, nebo je donutit poradit si bez ozvučovací techniky. „Území kolonád tedy bude od pro někoho obtěžujícího hluku ochráněno a bude zachován klid pro lázeňské hosty,“ řekla deníku Metro Kyselá.

Pro pouliční umělce, takzvané buskery, platí v českých městech často zcela odlišná pravidla. Nej přísnější jsou na ně v Praze, kde mají svou vyhlášku od roku 2012. Ta se ještě zpřísnila loni v březnu. Umělci zde sice mohou v centru na určitých místech vystupovat, každou hodinu ale musejí na jiný břeh Vltavy: v lichou na levý a v sudou na pravý. Vyhláška také zakazuje použití elektrických zesilovačů, dud, saxofonů bez dusítek, bubnů či vystupování se zvířaty. „Pouliční

umění je samozřejmě v mnoha ohledech přínosem pro Prahu a dělá z ní živé město. Na druhé straně s ním z pochopitelných důvodů mohou mít problém místní obyvatelé,“ vysvětluje mluvčí pražského magistrátu Vít Hofman.

Praha posloužila v omezování pouličního umění jako vzor Plzni, kde mají vyhlášku od konce roku 2015. Tady dali zákazů zdánlivě o něco přátelštější formu. Místo toho, aby vydali seznam zakázaných lokalit, raději vytvořili seznam míst umělcům zaslíbených. „Jedná se o prostranství s velkým pohybem místních i návštěvníků města, kde je zároveň dostatek prostoru jak pro běžný pohyb lidí, tak i pro spočinutí a oddych,“ popsala vedoucí magistrátního odboru kultury Květuše Sokolová.

V Mariánských Lázních si pouliční umělci musejí předem pořídit povolení radnice. Benevolentní jsou vůči nim v Brně, kde platí „protižebřácká vyhláška“. Busking je z ní ovšem vyjmut. Vystupovat se tedy může kdekoliv a bez zvláštního povolení. „Samozřejmě platí, že nesmí rušit noční klid a jejich hudba nesmí přesáhnout hygienicky stanovené normy,“ doplňuje mluvčí brněnského magistrátu Kateřina Gardoňová, podle které se žádá další omezení v Brně nechystají. Hluk z umění nevádí v menších městech, žádnou zvláštní buskingovou vyhlášku nemají například v Třeboni.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Omezení umělců

Buskerům je nakloněno město Jičín, kterému se proto říká „buskerův ráj“. V současné době zde neupravuje pouliční umění žádná vyhláška a buskeři jsou vítáni. I tady ale počítají v budoucnu s mírnou regulací.

- Busking má mnoho fanoušků v Brně, které je jím rovněž nakloněno. V roce 2010 se místní radnice pokusila omezit busking novelou protižebřácké vyhlášky, na nátlak obyvatel však pouliční umění z vyhlášky opět vyňala.

- Pouliční umělci mohou být hudebníci, herci, žongléři, tanečníci, loutkáři, živé sochy a podobně. V minulosti pouliční umění přispělo ke zrodu takových hvězd, jako jsou například Edith Piaf, Janis Joplin, Jimi Hendrix či B. B. King. V Česku na ulici hrávala písničkářka Raduza.



Flétnistka před vchodem do Obecního domu v Praze METRO

Praha 5. Ráj buskingu

Indiánská show, Romové zpívající lidové písně, náboženské skupiny, mladí umělci s kytarami. Anděl v Praze 5 se stal po zpřísnění pražské buskingové vyhlášky v březnu loňského roku doslova Mekkou místních pouličních umělců. Tento jev je způsoben hlavně jeho strategickou polohou mimo centrum, díky které se odtud takzvaní buskeři nemusejí každou hodinu stěhovat na druhý břeh Vltavy. Podle místostarosty Prahy 5 Martina Slabého si

zde na umělce místní ani turisté nestěžují. „Ptali jsme se i občanů a ti v tom také nevidí problém. Stížnosti, které chodí na radnici, jsou v řádu jednotek ročně,“ řekl deníku Metro Slabý.

Rozdělení na levý a pravý břeh, které je ve vyhlášce města zahrnuto, mělo reagovat na stížnosti Pražanů na trvalou a jednotvárnou produkci v jednom místě. Podle Slabého ale nejde o případ páté městské části. „Na Praze 5 nemáme v současné době v plá-

nu toto pouliční umění nějakým způsobem omezovat či zakazovat,“ dodává Slabý.

Kromě konkrétních míst a ulic je v Praze busking úplně zakázán také na dětských hřištích, u kostelů nebo jiných modliteben v době bohoslužeb, těsně před nimi a po nich, u škol (mimo sobot, nedělí, státních svátků a školních prázdnin), u zdravotnických zařízení, v prostoru nástupních ostrůvků nebo samostatných nástupišť veřejné dopravy. **JAR**



Bylinkový ráj

V areálu bývalé jezuitské rezidence v Žirči u Dvora Králové nad Labem nyní kvete bylinková zahrada Josefa Kamela. Zahrada pojmenovaná po jezuitském misionáři a botanikovi je součástí areálu Domova svatého Josefa, který se stará o pacienty s roztroušenou sklerózou. Zahrada umožňuje návštěvníkům nejen nákup rostlin, ale i posezení mezi bylinkami. Na snímku vpravo je její vedoucí Jan Lonc.

2x ČTK



Zprávy krátce

Hledají pašeráka

Léky, z nichž by se dal vyrobit pervitin za 750 tisíc korun, našli pardubičtí celníci v havarovaném autě. Řidič z místa utekl. Nehoda začala honičkou, po pašerákovi se pátrá.

Lidé kradou květinovou výzdobu měst

Nenechavci v některých středočeských městech kradou květinovou výzdobu, které radnice nechávají

ji v létě instalovat do ulic. S krádežemi se setkali třeba v Kolíně či Mladé Boleslavi. Lidé si odnášejí celé květináče, někdy jen květiny. Města rozšiřují kamerový systém. Ročně za výzdobu a údržbu zeleně dávají několik milionů. **ČTK**



Král Šumavy. Ten divadelní je komedie

Ochotníci z Boršova nad Vltavou jsou známi svými přepracováními filmů nebo knih. Letos se po svém pustili do Krále Šumavy. Bude to komedie a premiéru bude mít v pátek na návsi v Zahorčicích. Kromě pohraničnicků se dějem mihne i sbírka plastových víček, ze které se má po sametové revoluci financovat pomník Krále Šumavy. Žena, kterou ve filmu hraje Jiřina Švorcová, se v bažinách neutopí, ale dostane se za kopečky. Diváci budou s dějem putovat po obci. Ochotnické divadlo se v Zahorčicích hrálo před 2. světovou válkou, zaniklo v roce 1948. Nadšenci ho obnovili až v roce 2012, a to veseloohrou na komunální téma Psi hovno. Příští rok ožíví Honzиковu cestu. **ČTK**

Bazény k domům. Češi je více staví

Páchnoucí voda v rybnících i vyšší cena při prodeji domu. Češi si houpně pořizují bazény.

Každý třetí rodinný dům nebo chata v Česku má na zahradě bazén. Jejich obliba u nás stále stoupá. Z letošních čísel je navíc podle obchodníků jasné, že se prodeje opět navýší o zhruba šestnáct procent. Podle Petra Krejčího z bazénové firmy Albixon se také letos zvyšuje zájem o hloubené bazény na úkor těch nadzemních.

„Díky mnohonásobně delší životnosti kopaných bazénů, u kterých je životnost až padesát let, většina zákazníků po zkušenostech s nadzemním bazénem volí tuto dlouhodobější variantu,“ říká

Petr Krejčí. Za oblibou bazénů v Česku není jen horké letní počasí.

„Důvodem bývá především příliš velká vzdálenost veřejného koupaliště, navíc přelplnění lidí, či znečištěné přírodní nádrže, kde se většinou v srpnu již nikdo nevykoupe kvůli špatné vodě,“ dodává Krejčí.

Podle ředitelky společnosti Mountfield Jany Moravové koupí bazénu zákazníci také

často cíleně zvyšují cenu své chaty či domu. Na trhu s nemovitostmi si pak stojí při prodeji lépe. „Dobře si uvědomují, že pořízením kvalitního bazénu investují nejen do příjemného koupání,“ dodává Krejčí.

Pořizovací cena kopaných bazénů začíná kolem sedmdesáti tisíc korun. Nadzemní bazén – jak pevný, tak nafukovací – pak stojí v řádu tisícovek. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Osm set tisíc soukromých koupališť

Celkový počet bazénů, které jsou trvale umístěné na zahradách, se odhaduje až na čtyři sta tisíc. Podobný je počet nafukovacích sezonních bazénů.

- Jen Mountfield prodal za posledních pět let celkem 752 tisíc nadzemních bazénů. Z nich většina, přes 480 tisíc, byla nafukovacích, více než

230 tisíc kovových a přes 40 tisíc zapuštěných bazénů.

- Mezi nejprodávanější rozměry bazénů patří 3x6 metrů.
- Podzemní vody v Česku ubývají. Jejich nedostatkem mohou být při několikaletém suchu ohroženy až dvě třetiny území. Situaci zhoršují i nadměrné odběry vody do bazénů.

Na stáří nemusíte jen šetřit, můžete na něm i vydělat



Silver Economy je termín zahrnující všechny produkty, služby a jiné ekonomické aktivity sloužící k uspokojení potřeb občanů ve věkové kategorii nad 50 let.

V současné době je to velmi dynamické odvětví. Lidé ve věku nad 50 let disponují podle statistik největším bohatstvím, které si chtějí náležitě užít. Nelze se proto divit, že tržby i zisky společností Silver Economy mají historicky vyšší růst, než odpovídá průměru. Lze předpokládat, že tento růst bude stále zrychlovat. Již dnes je to investorsky mimořádně zajímavé a atraktivní odvětví.

Za výnosem ze Silver Economy do Komerční banky

V České republice se investoři na výnosech ze Silver Economy mohou rovněž podílet. V nabídce Komerční banky je díky úzké spolupráci s IKS KB a skupinou Amundi, největším správcem majetku v Evropě, akciový fond CPR Global Silver Age. Ve světovém měřítku jedinečný a největší fond se zaměřuje právě na mimořádně perspektivní oblast spojenou se stárnutím populace. Úzké zaměření fondu na Silver Economy vytváří silný předpoklad pro dosažení nadprůměrných výnosů, a to i v současném období mimořádně nízkých úrokových sazeb a volatilních akciových trhů.

CPR Global Silver Age Fond je akciový fond s globálním zaměřením, kde až 100% investic může být alokováno v akciích. Primárními sektory jsou farmacie, sociální péče a zdravotnické pomůcky, bezpečnost, volný čas, ale také krása a péče, správa majetku nebo automobilový průmysl (největší procento nových aut nakupuje právě starší generace). Fond si stanovuje za cíl dlouhodobě překonávat globální akciové trhy (v porovnání s indexem MSCI World).

Více informací o fondu CPR Global Silver Age získáte na jakékoli pobočce Komerční banky, bezplatné infolince 800 111 166 nebo na webových stránkách www.iks-kb.cz.

Chorvatské pobřeží ničí požáry

Oheň se dostal do bezprostředního okolí druhého největšího chorvatského města Splitu.

Hasiči v Chorvatsku a v Černé Hoře pokračují v boji s rozsáhlými lesními požáry na pobřeží. Dramatická situace zavládla v pondělí pozdě večer v bezprostřední blízkosti Splitu, k němuž oheň hnál silný vítr. Český konzul Juraj Varga v tomto městě řekl, že žádá český občan neutrpěl v souvislosti s požárem kolem města útmu na zdraví ani majetku.

Velký požár, který celé pondělí hořel v okolí Splitu, se ve večerních hodinách rozšířil až k samému městu vinou opětného zesílení větru. Ohroženy byly tři městské čtvrti. Hasiči museli celou noc bránit domy v předměstských obcích Strožanac a Podstrana. Oběti na životech včera nebyly hlášeny, ale něko-



Požár na předměstí dalmatského Splitu nad obcí Podstrana

PROFIMEDIA.CZ

lik lidí bylo hospitalizováno kvůli otravě z hustého dýmu. Velitel hasičů Dražen Glavina se vyjádřil, že nejhorší má už Split za sebou. Včera před svítáním se situace zlepšila a v šest hodin ráno mohl po

uklidnění větru k zásahu vzlétnout první hasičí letoun. Odhaduje se, že oheň v okolí Splitu spalil kolem 4500 hektarů porostu.

Konzul Varga uvedl, že se na něj obrátilo kolem šestnácti

českých občanů se žádostí o radu, co mají dělat, kdyby došlo k nejhoršímu, a hlavně kudy mají odjíždět. V pondělí byla totiž podle něj dočasně uzavřena pobřežní magistrála mezi Podstranou a Splitem

a uzavřena nadále zůstává přípojka ze Splitu na dálnici. „Radím jim, aby jeli na sever přes Split až k Trogiru a až u Trogiru se napojili na dálnici,“ dodal.

Hasičům v sousední Černé Hoře dělá nadále značné problémy velký požár, který vypukl už v neděli a šířil se celé pondělí na poloostrově Luštica u vstupu do Kotorského zálivu z Jaderského moře.

Úřad pro mimořádné situace při ministerstvu vnitra sdělil, že situace v této oblasti je velmi kritická, a pokud se dosavadní silný vítr nezmírní, dospějí brzy plameny k lidským obydlím. „V této chvíli není ohroženo obyvatelstvo ani obytné objekty, ale situace se mění z hodiny na hodinu. Je možné, že bude opět potřeba evakuovat lidi,“ uvedl úřad v prohlášení. V pondělí už muselo být z některých obcí evakuováno několik stovek obyvatel a turistů. Černo-horské úřady požádaly o mezinárodní pomoc při hašení požáru. Podle médií měla včera na pobřeží přiletět ze zahraničí hasičí letadla. **ČTK, MET**

INZERCE

**SLEVA
100 Kč**

STUDIO DVA DIVADLO

metropolitní léto hereckých osobností

Letní scéna Vyšehrad 21. a 22. 7., 20.–24. 8.



Čtenářům deníku METRO bude po předložení tohoto inzerátu poskytnuta sleva 100 Kč z ceny vstupného na jakémkoliv představení uváděné na Letní scéně Vyšehrad a divadle Studio DVA v rámci METROpolitního léta hereckých osobností ve dnech 23. 6.–31. 8. 2017. Zvýhodněné vstupné je možné získat přímo na místě před představením nebo v pokladně divadla Studio DVA (Václavské nám. 56, Praha 1, tel. 222 222 598, po–ne 11.00–19.00 hod). Platí do vyčerpání kapacity míst a všechny cenové kategorie s výjimkou VIP.

metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ

Mont Blanc. S kněžími se utrhlá skála

Čtyři kněží ve věku 35 až 50 let ze Slovenska a Polska se včera zřítili při horské túře v italské části masivu Mont Blanc. V nadmořské výšce 3810 metrů se s nimi v noci kolem půl druhé uvolnila část skály, na které byli zajištěni. Záchranáři se k nim dostali až po více než čtyřech hodinách, neboť dříve nemohl vrtulník kvůli nedostatečné viditelnosti vzlétnout. Muži byli převezeni do nemocnice v severoitalské Aostě. Dva z nich jsou v kritickém stavu, dva mají jen lehké zranění. Tragicky skončila i horská túra triadvacetileté české turistiky, která se zřítíla při sestupu z hory Hochblaser u městečka Eisenerz. Včera podlehl zranění hlavy v lince nemocnici, kam byla po pádu převezena. **ČTK**

Zprávy krátce

Sjel z dráhy

V bulharském Burgasu sjel včera při opouštění přistávací dráhy mimo zpevněnou plochu letoun Airbus A230, který přiletěl z Brna. Nikdo z cestujících nebyl zraněn. **ČTK**

Číslo dne

25

Přesně tolik let uplynulo od vraždy italského soudce Paola Borsellina, který zahynul spolu s pěti tělesnými strážci při pumovém atentátu v Palermu. Byl jednou z nejvyšších postavených obětí boje s mafií. Vyšetřování prokázalo, že za vraždou stál dosud žijící šéf mafie na Sicílii Salvatore Riina z města Corleone.

Zprávy krátce

Tlumočníci přišli v Egyptě o práci

Egyptská státní informační služba propustila dva tlumočníky za to, že při překladu označili páteční útok v Hurghadě za teroristický čin. Egyptský

útočník tam ubodal dvě Němky a zranil čtyři turistiky včetně jedné Češky. Čin v Hurghadě se stal jen pár hodin po útoku v Gíze u Káhiry, kde ozbrojenci zastřelili pět egyptských policistů. Média poté informovala o obou útocích souběžně. **ČTK**

Až na place jsme vymysleli, že budu bratra pohlavkovat

Nově běží v kinech film Milovník po přechodu, kde jednu z hlavních rolí ztvárnila i Salma Hayek. V rozhovoru vypráví, jaké bylo natáčení.

Ve filmu hrajete sestru gigola. Jak jste se k roli dostala?

To bylo od začátku jasné! Známe se s Eugeniem Derbezem, který hraje ústřední roli gigola, strašně dlouho. V podstatě od dětství a nikdy jsme spolu nic nedělali a netočili. A pořád jsme si říkali, že musíme. A pak jednou zavola, že připravuje Milovníka po přechodu a to je ta šance, kdy si spolu zahrajeme. Že budu hrát jeho sestru.

Máte prý i narozeniny v jeden den.

Ano, to je pravda, já i Eugenio jsme se narodili 2. září. Eugenio je pro mě jako bratr. Neumím si představit lepší role pro nás dva. Navíc je tak



Salma Hayek jako sestra gigola Eugenia Derbeze BONTONFILM

málo filmů, v nichž hraje vztah mezi bratrem a sestrou ústřední roli. Máme mezi sebou takovou hezkou sourozeneckou energii, která je zároveň vtipná. A to i mimo film. Při natáčení nám to fungovalo perfektně.

Natáčení komedií bývá prý největší dřina...

V tomhle případě ne. Byla

to zábava – natáčeli jsme zábavu. Hodně jsme i improvizovali, házeli jsme repliky a reagovali na ně často mimo scénář. Až na place jsme vymysleli, že ho budu často pohlavkovat. A to, jak ho při večeri plácnu tortillou, to taky nebylo v plánu. Měli jsme co dělat, abychom se udrželi a nezačali se smát. Dostala jsem prostě možnost vrátit se

Milovník po přechodu

Americká komedie je v kinech od minulého čtvrtka.

- Coby neodolatelný seladon měl Maximó jediný cíl – klopnout bohatou starší dámu, nechat se vyživovat. Klaplo to, ale každá zlatá žila vyschne.
- Letní komedii zdobí sexbomby dvou generací: mexická kráska Salma Hayek a sexuální symbol šedesátých let, legendární Raquel Welchová.

důležité, aby se ženy cítily jedinečné. Částečně je to svůdnický trik, ale on to má opravdu rád. Svádí starší ženy, které už pro ostatní nejsou tak sexy. Hlavní jsou samozřejmě gagy a zábava, ale jeho postava má v sobě i laskavost.

Film si dělá legraci z klasických jižanských seladonů. Jaký je podle vás jižanský milovník?

Je to svůdník. Představuji si ho jako někoho, kdo je velmi romantický a kdo rád dělá ženám dobře. Nebo mužům, podle preference.

Ve filmu hrajete silnou, pracovitou ženu.

Na postavě Sáry se mi nejvíce líbí, že se nikdy nevzdává. Je to architektka. Pracuje mnoho let v té samé firmě a pořád dělá jen výkresy. Ale nevzdává to. Nevzdává se, je to jedna z těch schopných žen, které jsou přehlíženy. **MET**

INZERCE



Chameleon pardál
(*Furcifer pardalis*)
dokáže napodobit
několik milionů barev

KB PRIVÁTNÍ SPRÁVA
AKTIV FLEXIBILNÍ

**NYNÍ SE VAŠE
INVESTICE
PŘIZPŮSOBÍ
ZA VÁS**

DÍKY FLEXIBILNÍMU FONDU VAŠE INVESTICE
RYCHLE REAGUJÍ NA VÝVOJ FINANČNÍCH TRHŮ.

VYUŽIJTE MOŽNOST ZHODNOCENÍ VAŠICH ÚSPOR I VY

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



Amundi
ASSET MANAGEMENT

Evropský leader v investičních řešeních



**Banka roku
2016**

800 521 521 | www.iks-kb.cz

Sudoku

8	4	6			3			
		2			9	4		5
		5	9	6			7	
9	8	4						
						4	2	3
		5			6	9	8	
7			4	3			5	
			8			3	4	7

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
			
Min. 28 Max. 32	Min. 30 Max. 34	Min. 27 Max. 31	Min. 26 Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 34,3 °C

Rok výskytu: 2006

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- 1 První národní park světa byl Yellowstone národní park v USA, a to roku:
a) 1842
b) 1872
c) 1902
- 2 Mezinárodní soutěž krásy Miss Universe se koná každoročně od roku:
a) 1942
b) 1952
c) 1962
- 3 Ve Spojených státech amerických založili francouzští osadníci roku 1718:
a) New Orleans
b) New York
c) San Francisco
- 4 Hrdina skotských bojů za nezávislost William Wallace byl umučen roku:
a) 1305
b) 1405
c) 1505
- 5 Básník Franz Werfel zemřel roku 1945 a dožil se věku:
a) 34 let
b) 54 let
c) 84 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-a, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (8/13)
- 13:50 13. komnata Z. Bubílkové
- 14:20 Karel Gott v Lucerně
- 15:15 Koják V
- 16:10 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Malý pítaval z velkého města
TV seriál (ČR, 1986). Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, J. Krampol, M. Pešek, S. Skopal, J. Faltýnek, J. Brousková, R. Rázlová, V. Brabec, O. Havelka a další

- 21:05 Hříšní lidé města pražského
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Columbo
- 23:40 Profil zločinu IV
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Toulavá kamera na venkově
- 01:35 Jak se vede, sousede?
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kluci v akci
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 13:50 S gurmánem na cestách
- 14:30 Kdo chce s vlky žít?
- 15:05 Kapitula nacistického Německa (1/2)
- 15:50 Průchod mezi světy
- 16:40 Olomoucké baroko
- 17:35 Divoká Čína: Srdece draka
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Cestománie
- 19:25 Na pomoc životu – cukrovka a její nejmodernější léčba
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Kamera na cestách: Bali, mystický ostrov
Neuvěřitelné tvář perly Indonésie

- 21:00 Útěk na Svatou Lucii
- 21:55 Kate & Leopold
Romantická komedie (USA, 2001)
- 23:50 Ve jménu vlasti IV (6)
Seriál (USA, 2014)
- 00:40 Hon na svatežní Maury
- 01:40 Záračné studánky: Tajemný Křemešník a jeho okolí
- 02:00 Tajemství železníc
- 02:25 Příběhy domů
- 02:45 V zajetí železné opony
- 03:00 Na hranici tradic
- 03:25 U Vodníka Slámy
- 03:40 Hranice doktora – Rozmówki polsko-české
- 04:05 Babylon

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IV (20)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (2)
- 14:00 Dr. House (16)
- 15:00 Dr. House (17)
- 15:55 Případy pro Lauru (21)
- 16:45 Krimisériál (USA, 2014)
- 17:00 Dr. House (17)
- 17:25 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:55 Drazí sousedé (16)
- 18:50 Hospoda (18)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí
- 19:50 Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Comeback
Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková, M. Doležalová, M. Ruml, S. Babčáková, J. Žáček

- 20:50 Comeback
Sitcom (ČR, 2008)
- 21:25 Námořní vyšetřovací služba XIII
Krimisériál (USA, 2015)
- 22:20 Chcete být milionářem?
Lovci zločinců V (8)
Krimisériál (USA, 2016)
- 00:55 Dr. House (16)
Seriál (USA, 2004)
- 01:45 Dr. House (17)
Seriál (USA, 2004)
- 02:25 Dva a půl chlapa IV (19)
- 03:00 Drazí sousedé (16)
- 04:05 Ordinance v růžové zahradě 2 (2)

PRIMA

- 12:05 Siska II (7)
Krimisériál (N, 1999)
- 13:20 Návrat komisaře Rexe IX (6, 7)
Krimisériál (Rak./It., 2009)
- 15:30 Policie Hamburg IV (25)
Krimisériál (N, 2010)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Rizzoli & Isles: Vraždy na Krimisériál (USA, 2013)
- 17:40 Jak se staví sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Prázdniny (4)
Komedialní seriál (SR, 2017). Zdeno s Janem odjíždějí na nákup. Laco, který má hlídat děti a uvařit, musí řešit své odpolední vystoupení v domově důchodců, na které zapomněl. Není však dobré nechávat děti bez dozoru. Hrají: T. Matonoha, Z. Norisová a další

- 21:20 Show Jana Krause
- 22:25 Telebazar
- 23:35 M.A.S.H. (250, 251)
- 00:30 Návrat komisaře Rexe IX (6)
- 01:20 Návrat komisaře Rexe IX (7)
- 02:15 Rosamunde Pilcherová: Muž mých snů
Romance (N, 2007)
- 03:50 Policie Hamburg IV (25)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXIII (1-4)
- 14:55 Teorie velkého třesku VIII (14)
Kritika internetového anonyma. Sitcom (USA, 2014)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (15)
Renovace obchodu s komiksy. Sitcom (USA, 2014)
- 15:50 Futurama (3)
- 16:15 Hvězdná brána VIII (13)
- 17:15 Top Gear VII
- 18:25 Simpsonovi XXIII (5-8)



- 20:15 Extant II (6)
Sci-fi seriál (USA, 2015). Hrají: H. Berryová, G. Visnjic, P. Gagnon a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (16)
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (17)
Sitcom (USA, 2014)
- 22:15 Partička
- 22:55 Dexter VIII (9)
Krimisériál (USA, 2013)
- 00:05 Partička
- 00:35 Komplikace (5)
Seriál (USA, 2015)
- 01:20 Dexter VIII (9)
Krimisériál (USA, 2013)
- 02:20 Aplikace
- 02:50 Komplikace (5)
Seriál (USA, 2015)
- 03:30 Aplikace

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Začni každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Očko!
- 09:00 Moje desítka
Staň se na hodinu hudebním šéfem na Očko! Moje desítka – to je tvých deset nej-oblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



- 10:00 Mixxer show
Klipy na přání, soutěže, online

- 12:00 Očko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Smash!
Svět komiksů s Torenem
- 18:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 22:00 Rock
Proud klipů se vzaky diváků Očka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Očko!
- 23:00

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



ČISTÉ STŘEVO

Já vím, že to zní trochu odporně, ale naše trávicí ústrojí se nám dost často a docela zbytečně „zanáší“ zbytečným balastem! Řešení je přitom na dosah. Celozrnné produkty jsou ideální kartáče pro naše střeva. Musíme si však připustit, že i když nám to hodně chutná, není mouka jako mouka a není rohlík jako rohlík, o chlebu nemluvě. Především z ekonomických důvodů před lety někdo vymyslel, že obilné zrno se bude čistit, leštit a vyhlazovat, aby se dalo dlouho a snadněji skladovat a aby se z něj dobře připravovalo jídlo. A tak každé zrno pro jistotu zbavíme klíčku (tedy základu nového života), očistíme jej od slupky bohaté na vlákninu a pak z něj vyrobíme perfektní bílou mouku. S tou se dá v potravinářském průmyslu sice dobře pracovat, ale do našeho těla se dostává mnohem, mnohem méně živin, antioxidantů, vitamínů a těch zmíněných „kartáčů“, které jsou pro naše zdraví nezbytné.

Citát

Kromě toho si mnoho produktů z celozrna můžete koupit v obchodě.

Nejsem žádný lékař, ale garantuji vám, že spousta bezlepkových diet a dalších trvácích a jiných zdravotních potíží vzniká právě z toho důvodu, že lidstvo se rozhodlo v rámci výhodnějšího „kšeftu“ s obilím – jíst jej v nepřirozené formě! Díky bohu, dnes již mnoho nutricionistů a kuchařů propaguje celozrnné (neplést si s výrazem cereální!) produkty od mouky po pečivo, těstoviny a všechny možné přílohy. Naposledy mne inspiroval šéfkuchař G. Giardi z Fresh&Tasty, Hanka Zemanová ve své Nové Biokuchaře, S. Egger, šéfkuchař jedné alpské restaurace, a také kolektiv z karlínské Esky. Je jich stále více, co nám nabízejí chuťově vynikající a zdraví prospěšnou alternativu pro naše tělo i duši. Kromě toho si mnoho produktů z neimpotentního celozrna můžete koupit normálně v obchodě. Stačí otevřít oči. Jak bylo řečeno – když máte svoje trávicí potrubí v pohodě, jste v dobrém rozmaru i vy! Čisté střevo = čistá hlava!

Dopisy a vzkazy

Peníze jsou potřeba jinde

Tak zase zvýší platy starostům a hejtmanům. Víím, že nejsme sociální stát, ale přesto si myslím, že je tady spousta jiných občanů a pracovníků, kteří by si to zasloužili. Lékaři a sestry odcházejí do zahraničí. Mnoho maminek na mateřské a důchodců někdy i živoří. Stáří v Česku mnozí občané opravdu nemohou prožívat důstojně, neustále se zdrazují potraviny i léky. Jsou dlouhé čekací doby na odborná ošetření, chybí nám domovy důchodců. A opravdu si nejsem jistá, zda právě hejtmani a starostové jsou ti praví, kteří si to zaslouží. Pomínu-li skutečnost, že ne všichni se v první řadě starají o blaho svých obcí, tak mají řadu vedlejších výdělků. Je opravdu hanebné přidávat lidem s desetitisíci platy zase desetitisíce, zatímco obyčejnému důchodci jenom pár desítek korun. Přitom ceny potravin, nájmu i energií letí už pár let nahoru daleko více.

ALICE STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nemám ambici vracet se do vedení ČSSD, zůstat členem chci.“

BOHUSLAV SOBOTKA, PREMIÉR
Sobotka chce zůstat aktivním členem strany. Model rozdělení role premiéra a šéfa nejsilnější vládní strany však podle něj nemůže fungovat dlouhodobě.

Slovo dne

NUTRICIONISTA

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Ten, kdo se zabývá studiem, doporučováním správné, racionální výživy (při prevenci nebo léčení chorob)

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 19. 7.

KARÁŘKA RADYA

ČTENÍ Z TAROTU

Kde najdete svou **OSUDOVOU LÁSKU?**

Volejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete **SMS** ve tvaru **48GVT** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

Beran 21/3–20/4 Už nevíte, kdy jste se naposledy cítili takhle dobře. Nechybí vám energie a ani elán, ale pozor na úrazy z neopatrnosti.

Váhy 23/9–23/10 Rozhodně potřebujete více pohybu. Nejste v tom ale sami, pohyb potřebují i vaši blízcí. Najděte nějakou společnou aktivitu.

Býk 21/4–21/5 Dopřejte si nějakou luxusní maličkost. Může být klidně zcela nepraktická, pohládí vám totiž duši a to je skutečně zdravé.

Štír 24/10–22/11 Možná si dnes rozumíte více s přáteli než s příbuznými, ale na tom přece není nic špatného. Klidně si vyrazte a bavte se.

Bliženci 22/5–21/6 Zase už začínáte podceňovat zdravou stravu a pohyb na čerstvém vzduchu? Pozor na to! V létě byste se měli spíš očistovat.

Střelec 23/11–21/12 Může vás dnes pronásledovat střídání nálad a také nechtutství. Zkuste najet na zdravou výživu – upraví trávení a bude líp.

Rak 22/6–22/7 Grilování s přáteli nebo posezení s kamarádkou u fresh limonády prospěje jak na těle, tak na duchu. Nenapadlo by vás, jak moc!

Kozoroh 22/12–20/1 Nevíte-li co s víkendem, podívejte se na slevové servery nebo last minute pobyty v penzionech na venkově nebo na horách.

Lev 23/7–22/8 Vaše sportování už začíná mít skoro poloprofesionální úroveň. Jen tak dál, sport vám přece dává víc než ostatní koníčky!

Vodnář 21/1–20/2 Možná vám to tak na první pohled nepřipadá, ale vaši blízcí jsou vaši oporou, bez které byste si nedovedli představit život.

Panna 23/8–22/9 Přineste si z vycházky malý suvenýr – kámen, květinu nebo nějakou koupenou drobnost. Můžete na dnešek dlouho vzpomínat. Nebráňte se jí, bude vás inspirovat!

Ryby 21/2–20/3 Během odpolední procházky vás popadne touha po návštěvě prodejny s bytovými doplňky. Nebráňte se jí, bude vás inspirovat!

ROZCHOD

ANO, či NE?

Požádej o pomoc svého Anděla!

Napiš **SMS** ve tvaru **56JXX** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

8	4	6	7	5	3	2	1	9
3	2	7	1	9	4	8	6	5
1	5	9	6	8	2	7	3	4
9	8	4	3	2	1	5	7	6
2	6	3	5	4	7	1	9	8
5	7	1	9	6	8	4	2	3
4	3	5	2	7	6	9	8	1
7	1	8	4	3	9	6	5	2
6	9	2	8	1	5	3	4	7

Anketa

Co vám v teplých dnech nejvíce chutná k obědě?



Marek Jaromišů
Klasické české jídlo s dezertem.



Josef Sláma
Ryby, mořské plody, zelenina.



Zdeněk Karásek
Vepřové, zelí, knedlík a polévát jazyk plní...

Komiks



Dezerty se základem ze sušenek: výborné!

Nejen na cestách, ale i při přípravě dezertů jsou sušenky chutným a výborným pomocníkem. Připravili jsme pro vás proto tři dezerty se základem ze sušenek s celozrnnými cereáliemi. Připravíte je za pár minut, chutnají skvěle a nezkazíte s nimi žádnou letní oslavu!



Krémový cheesecake s kokosovým základem

Klasický cheesecake se dostal z Ameriky do Evropy teprve nedávno. Dnes již existuje mnoho variant a příchutí. Vyzkoušejte například na základ korpusu místo klasických máslových sušenek lahodnou alternativu – sušenky s celozrnnými cereáliemi Zlaté Ovesné kokosové.

Na rodinnou porci cheesecaku budete potřebovat:

200 g sušenek Zlaté Ovesné kokosové
100 g rozpuštěného másla
500 g jemného tvarohu
kůra z jednoho citronu nastrohaná najemno
50 g krupicového cukru
3 žloutky z velkých vajec
jahodová zavařenina

1. Dortovou formu vymažte máslem. Sušenky Zlaté Ovesné rozmixujte v robotu, přilijte k nim rozpuštěné máslo a vzniklou směs namačkejte do dortové formy.

2. Tvaroh, citronovou kůru, cukr a žloutky vyšlehejte a vzniklou hmotu vlijte na připravený korpus.

3. Cheesecake vložte do předehřáté trouby na 30 až 35 minut.

4. Hotový dezert vychladte, nakrájejte na osminky a podávejte se zahřátou jahodovou zavařeninou.

Smetanové řezy s višněmi

Příprava těchto vynikajících řezů trvá jen chvíli od momentu, kdy se je rozhodnete upéct. Jemná struktura smetany ve spojení se šťavnatými višněmi potěší vaše chuťové pohárky. Sušenky s celozrnnými cereáliemi navíc dodají dezertu zajímavou strukturu a křupavost.

Připravte si:

200 g sušenek Zlaté Ovesné
90 g rozpuštěného másla
1 lžička skořice
2 sklenice višňového kompotu
600 g zakysané smetany
90 g krupicového cukru
2 vejce

1. Formu nebo pekáček o rozměrech 20 x 30 cm vymažte máslem a vyložte ji pečicím papírem tak, aby přesahoval okraje. Troubu si předehřejte na 160 °C.

2. Rozmělněte Zlaté Ovesné, skořici a máslo promixujte v robotu a rovnoměrně upěchujte na dno formy. Takto hotový korpus dejte na půl hodiny do chladničky.

3. Scezené a opeckované višně osušíme a posypeme jimi korpus. Smetanu, vejce a cukr vymícháme do hladkého krému a přelijte jím višně.

4. Pečte přibližně 30 minut, dokud povrch neztuhne. Nechte vychladnout a před podáváním dejte alespoň na půl hodiny do chladničky.

Nepečené mini tvarohové dortíky s jahodami

Postup je snadný a svěží jahodová chuť ve spojení s kakaovými sušenkami vám učaruje. Mini cheesecaky jsou navíc skvělé i na přepravu – třeba k přátelům na oslavu, takže žádná letní party neskončí katastrofou.

Na 6 mini dortíků budeme potřebovat:

6 skleniček nebo místiček
250 g tvarohu
50 g moučkového cukru
1 balení vanilkového cukru
12 středních jahod
lžička citronové šťávy
balení sušenek Zlaté Celozrnné s kakaem a medem

1. Vymixujte tvaroh, moučkový a vanilkový cukr na jemný krém.

2. Smíchejte jahody s cukrem a lžičkou citronové šťávy.

3. Rozmělněte Zlaté Celozrnné s kakaem a medem.

4. Na dno místiček přitlačte rozmělněné Zlaté Celozrnné s kakaem a medem. Korpus pokryjte do poloviny nádobky tvarohovým krémem a navrch přidejte jahody. Proces opakujte, dokud nebudou nádobky plné.

Jako Pelta. Policie zatkla šéfa španělského fotbalu

Problémy nemají jenom čeští fotbaloví funkcionáři. Policisté včera provedli razii v sídle španělské fotbalové asociace.

Španělská policie zatkla šéfa tamního fotbalového svazu Ángela Mariú Villara, jeho

syna a další fotbalové funkcionáře. Podezřívá je z korupce, zpronevěry a podvodu. Kvůli vyšetřování policie zasahovala v sídle španělské fotbalové federace. Podle informací agentury AP vyšetřovatelé v kancelářích zjišťovali informace o financování svazu. Celkem bylo zadrženo pět lidí. Vedle Villara a jeho syna také viceprezident svazu pro ekonomiku Juan Padrón a prezident a sekretář regionální federace na Tenerife.

Sedmašedesátiletý Villar stojí v čele španělského fotbalového svazu od roku 1988. V květnu byl zvolen poosmém za sebou, když neměl protikandidáta. Španělský fotbal by tak měl řídit do roku 2020. Villar je také viceprezidentem mezinárodních fotbalových organizací FIFA a UEFA. Jako první místopředseda byl po loňské rezignaci Michela Platiniho dočasným šéfem UEFA.

Vedení evropského fotbalu

se zatím k situaci nechce vyjadřovat. „Víme o zprávách o panu Villarovi. V této chvíli ale nemáme žádný komentář,“ uvedla UEFA v tiskové zprávě. Villar je považován za velmi vlivného fotbalového funkcionáře. V listopadu 2015 dostal od etické komise FIFA pokutu 25 tisíc švýcarských franků, protože nespolečupracoval při vyšetřování přidělení fotbalového mistrovství světa 2018 do Ruska. **ČTK**

Zprávy krátce

Federer se vrátí na Turnaj mistrů

Švýcarský tenista Roger Federer si osmým wimbledonským titulem zajistil rovněž účast na Turnaji mistrů. Včera to potvrdila organizace ATP. Vloni chyběl kvůli zranění.

Kolomý si polepšil

Martin Kolomý dojel v desáté etapě Rallye Hedvábná stezka druhý a v průběžném pořadí se přiblížil k třetímu místu. Na 360 kilometrů dlouhém měřeném úseku českého pilota tentokrát porazil jen Rus Nikolajev. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

SSI GROUP

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

výdělek až 22.000 Kč

Bezplatná linka
800 100 187

www.ssi.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sme/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **ŽENY! 18-80 let!** U nás si vybereš i ty! Napiš SMS ve tvaru 19KLK a text na 909 15 50

• Zdena 54. V sexu jsem jako ryba ve vodě! Přesvědčím tě! Volej na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 78CSL a tvůj text!

• Sluha pro mé neutuchající sexuální potřeby! Najde se tu? Náruživá Vlasta 48. Zavolej mi na 909 801 801 kód TJS28



• Manžel mě opustil a sama si nestačím. **Hledám dobrovolníka, který mi občas dopomůže k orgasmu.** I já ti budu nápomocná. Nina 52. Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 47JDE a tvůj text!



Budapešťské bazény ovládli skokani a akvabely

V Budapešti pokračovalo mistrovství světa v plaveckých sportech. V synchronizovaném plavání se divákům představil například tým Řecka (na snímku). Na programu byly včera i skoky do vody. **AP**

Tour. Vyhrál Australan, vede Froome

Druhý etapový triumf během čtyř dnů si na Tour de France připsal australský cyklista Michael Matthews.

Po 14. etapě byl nejrychlejší také v závěrečném spurtu včerejšího 16. dějství. Žlutý trikot pro lídra závodu si udržel trojnásobný vítěz Chris Froome, který nadále vede o osmnáct sekund před Italem Fabiem Aruem. Během 165 kilometrů z Le Puy-en-Velay do Romans-sur-Isère však zaválalo hned několik jezdců z elitní desítky průběžného pořadí. **ČTK**

Sparta. Měla políčeno na bývalého hráče Realu

Fotbalová Sparta vstoupí do nové sezony bez klasického tvůrce hry. Podle trenéra Andrey Stramaccioniho, který se pokusil na Letnou přivést mimo jiné i nizozemského reprezentanta a bývalého hráče Realu Madrid nebo Interu Milán Wesleyho Sneijdera, však nejde o žádný problém.

Sparta nemá tvořivého záložníka od únorového odchodu Bořka Dočkala do Číny. Jeho nástupce se nepovedlo přivést ani Stramaccionimu, který ale věří, že tuto roli pře-

vezme uzdravující se Tomáš Rosický, přestože na bývalého kapitána české reprezentace nespolečupá úplně. „Pro Spartu jde o velmi drahého hráče. Ti, co jsme chtěli, byli mimo finanční možnosti klubu,“ řekl Stramaccioni na tiskové konferenci. „Navíc jen v anglické lize a německé lize se hraje s klasickou desítkou. Třeba v Itálii tuto roli plní v klubech víc hráčů,“ dodal někdejší kouč Interu Milán. „Klasické desítky jsou hráči jako Özil, Mchitarjan nebo

Dele Alli a to všechno jsou hráči za čtyřicet padesát milionů,“ přidal Stramaccioni.

„Chtěl jsem přivést Sneijdera, ale řekli si za něj pět milionů eur a to bylo nad naše možnosti. Proto budeme hrát jinak a roli desítky rozložíme mezi víc hráčů,“ přidal. Pokud by doléčil zranění a vydrželo by mu zdraví, byl by pro Stramaccioniho ideálním kandidátem Rosický. „Nemůžu se na něj spolehnout, takže pro mě bude taková ta třetíšnička na dortu.“ **ČTK**



Chuť si hrát, tu neschováš

Vyluštěte otázku v osmisměrce a správnou odpověď na ni pošlete do Zpráv na  **facebook.com/MojeZlate**
20 nejrychlejších získá dárkový koš s celozrnným překvapením.

Pravidla soutěže najdete na: bit.ly/ZlateSoutezMetro



M E D
K D R O B E K
O P E Č E N Í L Č A J
I K Í N E Z E S O P B A L
S O K O K E I L Á E R E C
A E O K L B A J N K A K A O Í
D A Z C M A M I N K A L Y A O
Č O V S E Í T Ý K Á V A C K H P J
A H Ě L L N R A D O S T E N O A N
S O T A O E A Y K Č O L V E S V T
P Š D Z Š I T Ť U H C U Š L I
L V K R Ě M O U K A C E U A A
Á O N T T O Z L A T É S V
N S N O M Ň A M K A H O A
T É P T O V E S O M E
K E Ř Í L A T
T R A



ČAJ, ČAS, CELOZRNNÉ, CEREÁLIE, DROBEK, CHUŤ, JABLKO, KAKAO, KÁVA, KOKOS,
MAMINKA, MED, MŇAMKA, MOUKA, NÁVŠTĚVA, OPAVIA, OSLAVA, OVES, PEČENÍ,
POHODA, POSEZENÍ, POTĚŠENÍ, RADOST, SLADKOST, SUŠENKY, TALÍŘEK, VLOČKY, ZLATÉ