

# KNIŽNÍ ČTVRTEK NABÍZÍ 14 NOVINEK

SETKÁNÍ S AUTORY PROBĚHNE V PRAŽSKÉ ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNĚ

STRANA 6

Vybírejte ze všech  
barevných variant  
Lenova A6000.  
Pouze u O<sub>2</sub>

Chytrá síť O<sub>2</sub>

INZERCE

# metro



Úterý, 15. března 2016

Č. 52, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Svátek slaví: Ida

Min. 0°  
Max. 4°

Největší deník v ČR

# Zbraní se prodalo víc, zbrojáků však ubylo

**Paradox.** Lidí se zbrojním průkazem ubývá, část z nich selže u zkoušky. **Extrémní prodeje.** Loni přitom v Česku přibylo přes 54 tisíc legálně držných zbraní. **Průkaz.** Získat ho dělá Čechům problémy

STRANA 2



## Gutová si může poslední závody užít, velký křišťálový glóbus má jistý

Sjezdárky mají před sebou vrchol sezony. Už před čtyřmi finálovými závody ve Svatém Mořici je rozhodnuto o držitelce velkého křišťálového glóbu. O něj jen teoreticky může přijít Švýcarka Lara Gutová (na snímku). Ta v celkovém pořadí Světového poháru vede o 355 bodů. Matematicky ji sice může předstihnout Viktoria Rebensburgová, tato Němka ale nikdy v kariéře nenastoupila do slalomu. Před druhou Američankou Lindsey Vonnovou, která kvůli zranění kolena ukončila sezonu, vede Gutová o 127 bodů. „Velký glóbus se bude udělovat 20. března. Matematicky už jsem ho vyhrála, pokud Viki skutečně nepojede slalom. To mi dává svobodu konečně si lyžování užít,“ řekla Gutová. Pro Švýcarsko vybojuje 24letá lyžařka celkový triumf ve Světovém poháru po 21 letech. Včera se konal první trénink na zítřejší sjezd, v němž byla Gutová druhá. Rychlejší byla jen její krajanka Corinne Suterová. AP



## Velikonoční pohled s razítkem z Kraslic

V Kraslicích začali razítkovat pohledy a dopisy příležitostným velikonočním razítkem jako každý rok. Je to tradice, letos se razítkuje už pojednadvacáté. Příležitostné poštovní razítko má text „Velikonoční pošta, Kraslice“ s vyobrazenou kraslicí a kuřetem klubajícím se z vajíčka. Autorem návrhu je Pavel Sivko. Jak razítko na pohled získat? Je to jednoduché. Své přání opatříte adresou toho, komu je určeno a poštovní známkou. Pak ho vložíte do čisté obálky, na kterou také dáte známku a pošlete na adresu Pošta Kraslice, 358 01.

MAFRA

### Zprávy krátce

## Ohrožení pelikáni se narodili v zoo

Zlínská zoologická zahrada včera představila mláďata pelikána skvrnozobého (na snímku dole). Mláďata kriticky ohrožených pelikánů skvrnozobých se v zahradě vylíhla poprvé loni, v evropských zahradách jde o raritu, zlínská zoo je podle tamních zoologů teprve druhou zahradou, ve které se jejich odchov podařil.

## Ježíš v originále

V ostravské verzi muzikálu Jesus Christ Superstar, kterou připravuje Národní divadlo moravskoslezské, zazní jedna píseň, která se

dosud objevila jen v původní filmové verzi. Divadlo k ní získalo licenci. Premiéra slavné rockové opery Tima Rice a Andrewa Lloyd Webbera bude 17. března v Divadle Jiřího Myrona. Hlavní roli Ježíše ztvárnil čtyřnásobný slovenský slávik a vítěz soutěže Slovensko hledá talent Peter Cmoric.

## Školačka se při vyučování opila

Patnáctiletá školačka se v Ostravě při pátečním vyučování opila. Podle dechové zkoušky měla téměř dvě promile. Dívka, která alkohol pila se třemi spolužáky, skončila v nemocnici. Případ řeší ostravská policie. **čtk**



# Lidé se chtějí ozbrojit. Moc se jim to ale nedaří

**Zájem o zbraně roste.** U zkoušky však uspěje jenom polovina žadatelů.

Otec Jiřího Klabana má doma drahé zbraně. Chce je odkázat synovi, ten je ale může vlastnit, jen když bude mít zbrojní průkaz. O ten se už pokoušel dvakrát. Pokaždé selhal. „Popletl jsem dvě otázky,“ popsal poslední test Jiří Klaban. Získat zbrojní průkaz dělá Čechům problémy. K úspěšnému složení zkoušky odborné způsobilosti je potřeba uspět na střelnici a napsat náročný test. Získat průkaz leze i do peněz (viz box).

Loni žádalo o zbroják přes 18 tisíc lidí. Zkoušky udělalo jen zhruba 8700 z nich. „Zvyšuje se procento neúspěšných v praktické části zkoušky,“ uvedl pro deník Metro Miro-

slav Rozlílek z odboru služby pro zbraně a bezpečnostní materiál z Karlovarského kraje. „Lidé chodí na zkoušky nepřipraveni. Problém jim dělá i bezpečné zacházení se zbraní. Na střelnici se s nabitou zbraní otočí směrem, kde jsou lidé, a to se nesmí,“ říká Jiří Otta z pražské střelnice Kapslovna.

Ačkoliv se lidem nedaří udělat si průkaz na zbraň, jejich prodej roste. Loni v ČR přibýlo přes 54 tisíc legálně držných zbraní. Loňský přírůstek je oproti posledním rokům extrémní. Paradoxní přitom je, že lidí se zbrojákem ubývá. Řada ozbrojených civilistů si totiž oprávnění neprodouží, část selže u zkoušky. Kdo o průkaz přijde, ten musí zbraň prodat nebo odevzdat na policii. Nyní se vydávají zbrojáky na pět let. Ještě loni byla platnost průkazu 10 let. Změnu zákona vyvolal také loňský masakr v Uherském Brodě. **MAREK HÝŘ**

### Zbrojní průkazy v ČR

# 292

Zhruba tolik tisíc lidí má v Česku zbroják. Loni o něj požádalo 18 417 lidí, tedy o 1750 žadatelů více než předloni. Většinu průkazů mají muži. Žen je ozbrojených jenom 8,5 procenta.

### Zbraně mezi Čechy

V posledních letech raketově roste počet zbraní.

- Češi mají mezi sebou už 806 895 legálních zbraní. Loni se prodalo 54 tisíc kusů.
- Předloni se v Česku prodalo 24 tisíc zbraní. V roce 2013 si jich přitom lidé pořídili jen zhruba sedm tisíc.

### Ochrana především

Zbrojní průkazy jsou rozděleny do skupin.

- Nejvíce je držitelů průkazů pro skupinu E, tedy k ochraně života, zdraví či majetku.
- Druhá nejčastější skupina je B (sportovní účely). Až třetí je skupina C. Tu mají myslivci a lovci.

### Drahé selhání

Zbrojní průkaz není levný. Může stát i deset tisíc korun.

- Přihláška ke zkoušce stojí 100 korun. Poplatek za požadovanou skupinu se může vyšplhat až na 3,5 tisíce.
- Při zkoušce se platí i poplatek střelnici. Ten může být až 2500 korun. Platí se i za potvrzení od lékaře. Přípravný kurz stojí až dva tisíce.



## Retro trhy

Máte rádi staré kousky? Módu, nádobí, šperky, sklo, porcelán, osvětlení nebo nábytek? Navštivte 10. dubna prostor Venuše ve Švehlovce (Slavíkova 22, Praha 3). Chystají se tam retro a vintage trhy. K mání budou designové kousky vyrobené před rokem 1989. Vstup je zdarma. **RETRO DVACET**

# 1+1 zdarma



**Poříd'te si nové dioptrické brýle a druhé pro vás  
nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma!**

**na kompletní  
dioptrické  
brýle**

**FOKUS<sup>®</sup>**  
OPTIK

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Slevy se nesčítají. Akce platí od 7. 3. 2016 do odvolání.

## Předsezónní sleva na všechny sluneční brýle!

Sluneční brýle i z nejnovějších kolekcí se skvělou slevou již před začátkem sezóny!

# 20%



**FOKUS<sup>®</sup>**  
OPTIK

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevy se nesčítají, sleva neplatí v Outletu FAOC Štěrboholy.  
Sleva platí od 7. 3. 2016 do odvolání.



## Kostým Emy Destinové

Originální kostým slavné operní pěvkyně Emy Destinové je opět vystaven. Objeví se na výstavě Staré pověsti české v muzeu v Ústí nad Labem. Jedná se o bohatě zdobený kostým, který nosila v opeře Šárka v roce 1910. Kostým se dostal do Ústí v rámci pravidelné obměny vystavených textilních a papírových exponátů. „Vzácné předměty z papíru – originální kresby kostýmních návrhů pro operu Šárka od Mikoláše Alše – mohou být vystaveny jen tři měsíce. Pak musí zpět do temna depozitářů, jinak hrozí jejich poškození. Podobné omezení platí i pro textilní materiál,“ řekl kurátor výstavy Martin Krsek (na snímku s kostýmem).

MAFRA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Zadaná a přítulná! Zaskoč za manžela! Hned! Volej 774 413 689!

• Chceš STARÉ ženské na sex? Tak neváhej! Stačí poslat SMS ve tvaru 88FXA a text na 909 15 40

• Svoji vybavičku bych moc ráda zužitkovala. Poradíš si s pevným čtyřkama? Obrázky za odměnu. Iva 30. Vytoč 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 53USR a tvůj text!

• Koketa Rozárka 22. Jsem mladoučká, ale něco málo už umím. Nejradši bych fešného čtyřicátníka. FLIRTÍČEK? Cinkni mi 909 80 50 40 kód PPB50



• Starší podnikatelka Žaneta 58. K plný spokojenosti už mi chybí jen mladej klouček (18+) na smyslné hrátky. Ráda zaučím a zhyčká. Seber odvahu a zavolej mi 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 11EDD a tvůj text!

### Nemovitosti - poptávka

• Koupíme a dobře zaplatíme za pole, lesy, louky po celé ČR. Solventní klientela, možno i s chalupou. KP reality, Václ. nám. 33, 602966755, 224012838

### Práce - nabídka

• Přijmeme ostrahu pro objekty v okolí Litoměřic, nadstandard odhodnocení, práce ve stabilním teamu na jednom objektu, HPP i DPP. T: 73948585, personalista.praha@centr.cz

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**  
**PŘIJMEME IHNEJ STRÁŽNÉ (MUŽE A ŽENY)**  
• PRÁCE V PÍSKU  
• Nábory příspěvek 4.500 Kč  
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování  
Volejte zdarma 800 600 333  
www.adamsecurity.cz

### Finance - nabídka

• ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!  
Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na [www.ano-pujky.cz](http://www.ano-pujky.cz)

### Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avario.cz](http://www.avario.cz)  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

# Lepek a laktóza. Neškodí pokaždé

**Alergie na pečivo a mléčné výrobky je někdy jen trendy.**

Dalo by se říci, že po éře popularity biopotravin následuje teď v jídelničkách mnohých lidí vynechání laktózy a lepku, tedy mléčných výrobků a pečiva. Motivuje je především vidina kvalitnějšího života, což potvrzují mnozí špičkoví světoví sportovci či hollywoodské hvězdy.

Lepek je obsažen především v obilninách, a to v pšenici, ječmeni a žitu. V Česku alergií na něj, tedy celiakií, trpí asi 50 tisíc lidí. Někteří mají na něj jen intoleranci či přecitlivělost. Ta se těžko rozpoznává i u lékaře. „Lidé mající přecitlivělost trpí často i mimostřevními problémy, jako je bolest hlavy či deprese,“ přibližuje gastroentero-

### Jak poznáte alergii

Onemocnění lze odhalit laboratorními testy.

dechovými obtížemi. Na kůži se může objevit i kopřivka.

• **Intolerance** – obtíže se dostávají po delším časovém odstupu. Jedná se o bolest břicha, nadýmání či průjem. Naopak **alergická reakce** se dostaví skoro okamžitě po požití i stopového množství. Projevuje se svěděním v dutině ústní či

• Po vynechání mléčných výrobků je nutné dodat tělu vápník z jiných zdrojů. „Nejvíce jej obsahuje mák, pohanka, lněná a slunečnicová semínka, brokolice, pekingské zelí či pažitka,“ říká výživová poradkyně Jana Lorencová.

log Přemysl Frič. Naše tělo lepek k ničemu nepotřebuje, takže jeho vynecháním nebo omezením může dojít k úlevě. Na rozdíl od laktózy, kdy se připravíte o cenný zdroj vápníku.

„Celé generace našich předků přežily jen díky zpracování mléka a výrobků z něj. Na rozdíl od asijských či afrických kultur, kde laktózu trávit neumí,“ říká imunolog a alergolog Jan Krejssek z Fakultní nemocnice v Hradci

Králové. Výskyt alergie je odhadován jen na 0,1 až 0,5 procenta dospělé populace.

„Nejsem velkým propagátorem pití mléka u dospělých, ale spíše z toho důvodu, že nemá takový podpurný efekt pro trávicí trakt jako zakysané mléčné výrobky,“ říká nutriční poradce Pavel Suchánek. Kvašené mléčné výrobky mají laktózu z větší části rozloženou, a jejich trávení tak nepůsobí problémy. **IVETA BENÁKOVÁ**

### Zprávy krátce

## Babiš vysvětlí Čapí hnízdo za týden

Příští středu proběhne mimořádná schůze Sněmovny kvůli kauze Čapí hnízdo. Iniciovaly ji opoziční strany TOP 09 a ODS. V případě, v němž figuruje ministr financí Andrej Babiš, existuje po-

dezření na neoprávněné čerpání evropských dotací. Babiš se proti tomu ohrazuje.

## Počasí se zblázní

Meteorologové varují před přívaly sněhu, od dnešního rána si musejí dávat lidé pozor hlavně v Olomouckém a Moravskoslez-

ském kraji. Na horách zde postupně připadne až dvacet centimetrů sněhu. Méně sněhové nadílky pak čeká i většinu ostatních krajů. V týdnu nás dle předpovědi čeká počasí plné zvratů. Bude jasno, sněžit, ráno mrznout a teploty přes den vystoupají i přes deset stupňů Celsia. **IDNES.cz**

## Okrádal ženy. Hledají zloděje



Neznáte ho? POLICIE ČR

Českoobudějovická policie vyhlásila celostátní pátrání po 29letém muži z Karlovarského kraje. Podezírají ho, že prostřednictvím internetové seznamky kontaktoval důvěřivé ženy, které následně okrádal. Podvedené ženy přišly o peníze i elektroniku. Muž na seznamkách vystupoval pod svým jménem Petr Janda nebo jako Petr Dušek či Petr Jaroš. **IDNES.cz**



## V parku rozkvetly krokusy

Náměstí Svobody v Hradci Králové je už jarní. Zrovna teď tam kvetou krokusy. Na místo jako už tradičně vyrazí rodiče se svými dětmi, aby si své potomky mezi pestrobarevnými květy vyfotili.

MAFRA

# Merkelová má změnit politiku

**Německá kancléřka dostala účet za migrační politiku.**

Křesťanskodemokratická unie (CDU), strana německé kancléřky Angely Merkelové, v zemských volbách příliš neuspěla. A to i přesto, že v Sasku-Anhaltsku vyhrála a v Bádensku-Württembersku a Porýní-Falci skončila druhá. Tisk i někteří němečtí politici se shodují, že je to účet za její migrační politiku. Voliči ale dali své hlasy také stranám, které uprchlickou politiku Merkelové podporují. Propadla tedy strana CDU, ale nikoli sama Merkelová.

„Hlavní důvod je uprchlická politika. Z toho se nejde vymluvit,“ hodnotil výsledek voleb bavorský premiér Horst Seehofer. „Musíme lidem říci, že jsme je pochopili



Angela Merkelová AP

a že vyvodíme důsledky z tohoto volebního výsledku. Není možné říci, že všechno zůstane při starém,“ dodal.

Výrazně naopak uspěla pravice populistická Alternativa pro Německo (AfD), která kritizuje kancléřčinu politiku v uprchlické krizi a žádá konec přijímání běženců.

„Nelze vyloučit, že vysoký zisk zpátečnických stran

## Rakouská politika

Rakousko mění migrační politiku kvůli očekávaným vysokým počtům příchozích migrantů v letošním roce.

- Podle rakouského kancléře Wernera Faymanna evropské řešení krize nefunguje.

- Vídeň začala v polovině února na hranicích přijímat jen 80 žádostí o azyl denně a dál do Německa pouštět nanejvýš 3200 migrantů.

jako AfD a Levice odstraší investory,“ řekl prezident Sva- zu německého průmyslu Ulrich Grillo. Sama Merkelová uznala, že volby značně ovlivnila uprchlická krize. Na své politice však trvá.

„Jsem pevně přesvědčena, že potřebujeme evropské řešení, že toto řešení bude potřebovat čas,“ říká rozhodně kancléřka. **ČTK, IDNES.cz**



## Královna na oslavě

Britská královna Alžběta II. přichází na bohoslužbu ve Westminsterském opatství v Londýně. Obřad se koná v rámci každoročních oslav Dne Commonwealthu. **AP**

## Zprávy krátce

### Odplata nálety

Turecké úřady podezřívají z nedělního bombového útoku v Ankaře, při kterém zemřelo 37 lidí, separatisty ze Strany kurdských pracujících (PKK). Turecká armáda oznámila, že jako odplatu provedla deset náletů na tábory PKK na severu Iráku. **ČTK**

### Nový šéf NATO v Evropě

Novým vrchním velitelem sil NATO a amerických jednotek v Evropě bude šedesátiletý čtyřhvězdičkový generál Curtis Scaparrotti. Na jaře ve funkci vystřídá svého kolegu Philipa Breedlova. **IDNES.cz**

INZERCE

**KAŽDÉ ÚTERÝ**

POUZE  
**139 Kč**

**ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE**

6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

**NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 23. 2. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.**

**Nejpopulárnější telefon za nejnižší cenu na trhu**

Vybírejte ze všech barevných variant Lenova A6000. Pouze u O<sub>2</sub>

Cena jinde 3 995 Kč

Naše cena  
**3 595 Kč**

Lenovo A6000

- 5" HD displej s vysokým rozlišením
- 8Mpx fotoaparát
- 3 barevná provedení

Více na [www.o2.cz](http://www.o2.cz)

Chytrá síť **O<sub>2</sub>**



## Raduza znovu knižně

Písničkářka Raduza vydala novou verzi své knihy Čáp není kondor, kterou rozšířila o fotografie a o audioknihu. Křty proběhnou na koncertech v pražské Malostranské besedě 16. a 17. března, kde převezme i platinovou desku za CD s knihou Marathon – Příběh běže. MARTIN HOMOLA

### Zprávy krátce

#### Další lístky

Na koncert Jonase Kaufmanna, který se uskuteční 16. března v pražském Obecním domě jako náhrada za zrušený podzimní termín, byly přidány do prodeje další vstupenky. Hvězdný tenorista zazpívá Pucciniho árie.

#### Host pro Mekyho

Podzimní turné Míra Žbirky s názvem Road to Abbey Road má posilu. Kromě již oznámené Mariky Gombitové nyní pořadatelé potvrdili i bubeníka Blaira Cunninghama, který spolupracuje s Paulem McCartneym. IDNES.cz

# Knihomolové se dočkali svého dne

**Velký knižní čtvrtek proběhne v Praze již tento týden, poté se přesune do Brna.**

Už za dva dny se uskuteční další pokračování Velkého knižního čtvrtku, pravidelné akce, která dvakrát ročně přináší výběr a doporučení zajímavých knižních novinek.

„Vybrat finální sestavu naší jarní nabídky bylo jako vždy těžké, a tak namísto původně předpokládaných dvanácti titulů jich máme čtrnáct,“ říká zástupce pořadatele Ctirad Fuchs. Tradicí akce také bývají setkání se spisovateli či autorská čtení. Čtenářům tak představí svůj špiónážní román z blízké budoucnosti Ochlazení Michael Žantovský či novinářka Alice Horáčková knihu 7x ve vedlejší úloze, ve které se ptala osmi sourozenců sedmi velmi výjimečných lidí na to, jaké to je žít svůj život vedle známých osobností. Svůj román Ratajský les, jehož děj rozplétá vraždu z padesátých let v bývalém Československu, uvede dále Aleš Palán. Držitelka

### Jaké tituly byly vybrány tentokrát?

Všechny tituly Velkého knižního čtvrtku bude možné zakoupit na místě s dvacetiprocentní slevou.

- Alice Horáčková – 7x ve vedlejší úloze
- Robert Littell – Amatér
- Abnousse Shalmaniová – Chomejní, Sade a já
- Kate Atkinsonová – Bůh v troskách
- Ian Manook – Jerúdelger
- Paula McLainová – Létala jsem za sluncem

- Michael Žantovský – Ochlazení
- Simon Mawer – Provazochodkyně
- Aleš Palán – Ratajský les
- Emer Stamp – Čuníkův supertajný deník
- Ben Aaronovitch – Měsíc nad Soho
- Petra Dvořáková – Síť
- Richard Askwith – Štopy v oblacích
- Audhild Solbergová – Válka proti superkrávám

ceny Magnesia Litera Petra Dvořáková se svou novinkou Síť přináší tři příběhy o třech ženách a o tom, jak nízké sebevědomí dokáže ovlivnit náš život. Setkání s autory se opět odehraje v Praze v Ústřední knihovně na Mariánském náměstí a o týden později v Brně v Knihovně Jiřího Mahena. Začíná se vždy od 17 hodin a vstupné je zdarma.

„Dá se říci, že program odstartoval již minulý týden. Pomyslně ho zahájila svou návštěvou Česka iránsko-francouzská spisovatelka Abnousse Shalmaniová, jejíž autobiografický román Chomejní, Sade a já je také součástí jarní

nabídky,“ dodává Fuchs.

Velký knižní čtvrtek našel inspiraci ve Velké Británii, kde se již po řadu let koná tradiční takzvaný Super Thursday. Každý rok první čtvrtek v říjnu vychází v jeden den množství zajímavých knižních titulů, z nichž se mohou stát bestsellery. S podobně zaměřenou akcí přišel v roce 2011 tuzemský knižní distributor Kosmas. Společně s předními českými nakladateli se snaží vybrat a představit vždy to nejlepší z nadcházející sezony.



**IVETA BENÁKOVÁ**  
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

### BLÁZNIVÝ LONDÝN!

Zveme vás na šilený výlet. Projdete ušité výstavy, ochutnáte švihlé drinky od českých barmanů a prožijete divadlo, kde budete herci vy sami.



Kde nás najdete, se dovíte na [www.metro.cz/distribuci-misto-magazin](http://www.metro.cz/distribuci-misto-magazin)



## Študáci znovu v lavicích, ostravských

V ostravském Divadle Petra Bezruče proběhne v pátek premiéra inscenace Škola základ života v režii Janky Ryšánek Schmiedtové. Herci a herečky navléknou podkolenky, uvážou si kravaty a opět zasednou do školních lavic. Jednu z předních rolí šplhouna Václava Krhounka ztvární Norbert Tichý (viz foto vpravo dole).

MAFRA



**UŽ ZÍTRA**  
VÁŠ MAGAZÍN METRO

**metro**  
men women ONLY

Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 5 | 4 |   |   |
|   |   |   |   | 6 |   | 1 | 9 | 3 |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   | 2 | 7 |   |   | 1 |   |   | 6 |
| 5 |   | 4 |   |   |   | 9 |   | 8 |
| 6 |   |   | 8 |   |   | 2 | 1 |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
| 4 | 7 | 5 |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   | 1 | 5 |   |   |   |   |   |

Počasí

**DNES**

Min. 0  
Max. 4

**ZÍTRA**

Min. 1  
Max. 5

**ČTVRTEK**

Min. 5  
Max. 9

**PÁTEK**

Min. 5  
Max. 9

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž:** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 18,1 °C  
**Rok výskytu:** 1882

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Druhý největší ze všech pěti světových oceánů, pětina povrchu země, je:  
a) Indický  
b) Tichý  
c) Atlantský
- Na revolver s otáčivým válcem získal patent americký vynálezce Samuel Colt roku:  
a) 1806  
b) 1836  
c) 1866
- První moderní šachový turnaj se odehrál v londýnské kavárně Divan. Bylo to roku:  
a) 1819  
b) 1849  
c) 1879
- Anglický fotbalový klub sídlící v Birminghamu, který byl založen roku 1874:  
a) Aston Villa  
b) Fulham  
c) Arsenal
- Sovětská Veněra 3 dosáhla jako první pozemské těleso povrchu Venuše roku:  
a) 1955  
b) 1966  
c) 1977

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy VI
- 14:45 Med
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak II
- 15:50 Hubert a Staller III
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
- Povídky Změna je život, Straka a Vražda na vsi spojuje téma Návraty

- 21:15 Hercule Poirot
- Krimidrama (VB, 2000)
- 22:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
- Na stopě
- 23:20 Kriminálka Paříž
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Hobby naší doby
- 01:10 Kde bydlely princezny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 13. komnata Věry Martinové
- 02:20 Sváteční slovo kapucína Rafaela Budila
- 02:25 Dobré ráno
- 05:00 Malá farma
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 14:00 Život se sopkami (6/7)
- 14:55 Vzducholodi nad zákopy 1. světové války
- Vesmír
- 15:45 Kouzla přírody monzunových oblastí (1/5)
- 16:30 Dunaj - evropská Amazonka (1/2)
- 17:25 Trabantem Jižní Amerikou (9/12)
- 18:15 Večerníček
- 18:45 Skrytý potenciál
- 19:25 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Letecké katastrofy: Tiživá nejistota
- Transportní letoun s 248 americkými vojáky na palubě se krátce po startu zřítil. Panovaly obavy, že šlo o teroristický čin

- 20:50 Dům z karet (10/13)
- 21:45 Faunovo velmi pozdní odpoledne
- Komedie (ČR, 1983)
- 23:25 Californication VII (11)
- 23:55 Citizenfour: Občan Snowden
- 01:45 Křesťanský magazín
- 02:10 Náš venkov
- 02:35 Cesty
- 02:45 Češi očima Poláků
- 03:05 Poláci očima Čechů
- 03:10 Havířské srdce
- 03:30 Abeceda komunistických zločinů

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VII (15)
- 13:40 Tělo jako důkaz (12)
- 14:40 Dr. House (12)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (480)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista V
- 18:25 Ulice (2992)
- 18:25 Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (639)
- Seriál (ČR, 2016). Tomáš se dočkal, bude spolujátelem nemocnice. V cestě mu stojí už jenom René. Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Zavřel, J. Stránský, P. Rychlý, R. Fiala, K. Cibulková, M. Zounar

- 21:35 Víkend
- 22:45 Kriminálka Miami X (6)
- 23:30 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (7)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:25 Dr. House (12)
- 01:20 Mentalista V
- 02:05 Atentát (17)
- 03:05 Krok za krokem III (23)
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (480)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg V (2)
- Krimiseriál (N, 2010)
- 13:25 Komisař Rex VI (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:35 Castle na zabiti V (8)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Loď snů (7)
- Srí Lanka. Romantický seriál (N, 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Vraždy podle Agathy (3)
- Krimiseriál (VB, 2014-2016). Agatha se opět ujímá role detektiva, aby prošetřila sebevraždu ve zvonicí mistního kostela. Spolu s asistentem z Londýna a uklízečkou se pouští do sběru informací i hledání podezřelých. Brzy se ukáže, že oběť měla spoustu plánů do budoucna, ale sebevražda mezi nimi rozhodně nebyla. Hrají: A. Jensenová, J. Glover, L. Liemannová a další

- 21:30 Očima Josefa Klímy
- 22:15 Jste to, co jíte
- 23:20 Prostřeno!
- 00:20 Misto Čínu: Mnichov (36)
- 02:05 Policie Hamburg V (2)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl III (10)
- Buchta v troubě. Seriál (USA, 2007)
- 13:25 Simpsonovi III (22, 23)
- 14:25 Simpsonovi IV (1, 2)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (14)
- Kripke-Cooperova inverze. Sitcom (USA, 2012)
- 15:55 Futurama VII (10)
- Tělo mého přítele. Anim. seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána II (8)
- 17:20 Bylo nebylo III (11)
- 18:20 Simpsonovi IV (3-6)



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (3)
- Připomente si další nepříteli vydařené reportáže. Výrobu vozíků pro handicapované nebo skok mini cooperem z lyžařského můstku. Chybět nebude ani cesta obojživelnými vozy kanálem La Manche

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (15)
- 21:55 Partička
- 22:45 Žraločí masakr v Jersey Shore
- Thriller (USA, 2012)
- 00:40 Partička
- 01:25 American Horror Story (3)
- 02:10 American Horror Story: Asylum (8)
- 02:50 American Horror Story (3)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Očko hity
- 15:30 Očko news
- 15:35 Mixxxer show



- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče

- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- Něj hity a pořady na Očku před x lety
- 21:45 Filmshot
- Svět filmu
- 22:00 Artur
- Soutěž krátkých studentských filmů
- 22:05 Očko flirt

## Sloupek

## TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



## NADIJA SAVČENKOVÁ

Sevřená úzkostí a smutkem sleduju osud ukrajinské pilotky a důstojnice Nadiji Savčenkovej, obžalované z vraždy a pokusu o vraždu a nezákonného překročení ruských hranic v červnu 2014. Měla navést palbu ukrajinské armády na ruské novináře, z nichž dva zahynuli. Podle obhajoby však byla tou dobou už zajata proruskými separatisty, kteří ji předali Rusům. Sevřená úzkostí a smutkem sleduju, jak tato hrdá mladá krásná žena trvá na svém, nehodlá ve svých nekompromisních a drsných názorech ustoupit a nehodlá prosit ani jakkoliv smlouvat. Několikátou hladovkou si vynucuje nenápadně, ale přesto jasné ústupky ruského „nezávislého“ soudu. Připojila jsem se podpisem k petici apelu-

## Cítát

**Bojím se, že lidé jako ona jsou jen figurkami v boji politiků a oligarchů o moc.**

jící za její propuštění. Není pochyb, že je tato žena, pro niž žalobce navrhuje 23 let a pokutu sto tisíc rublů, souzena politiky. Přestože s Ukrajinou sympatizuju, jsem rozpolcená a nejistá v tom, komu z jejich představitelů věřit. Mocenská hra, která začala Majdanem a skončila ruskou anexí Krymu, není – na rozdíl od postojů Savčenkovej – ani čistá, ani jednoznačná. Bojím se, že lidé jako ona jsou pouhými figurkami v boji politiků a oligarchů o moc, který se odehrává od začátku ukrajinských protestů. Takové dobré duše se využijí a smetou, protože nekompromisní politické hvězdy – a tou se Savčenková už stala – budou nakonec nebezpečné pro všechny. Spekuluje se, že tu krásnou mladou ženu vymění a vrátí se na Ukrajinu. Doufám, že dřív než bude pozdě. Pak budu sevřená úzkostí sledovat, co se s ní a s její vlastní stane dál.

## Dopisy a vzkazy

## Možný důvod?

Článek Louží a smradu je čím dál více jsem si v Metru se zájmem přečetl. A chtěl bych na něj zareagovat. Když jsem byl na výletu v brazilském Rio de Janeiru, tak kromě jeho krásou jsem byl mile překvapen spoustou záchodků pro muže. Záchody tam byly bez placení, jednoduché a plechové, které nikterak nerušily vzhled města. Myslím, že takové záchody by byly vhodné nejen pro Prahu, ale pro většinu našich měst. Města by tolik nesmrděla a my staří s nemocnou prostatou bychom mnohdy za jedno dopoledne ve městě nemuseli odevzdat na WC měsíční příspěvek, který jsme dostali pro přilepšení k důchodu na letošní rok. Vím, že v Praze by měli památkáři s tímto řešením velké problémy, ale městu by odpadly zbytečné výdaje za čištění ulic. Aby radní nemuseli letět na služební cestu do Rio de Janeira, tak jsem ochoten zaslat své „záchodové“ fotky z cest, protože i tam jsem myslel na krásu naší matičky měst.

MILAN BUREŠ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Je zřejmé, že dominantní téma voleb byli uprchlíci.“**

ANGELA MERKELOVÁ, NĚMECKÁ KANCLÉŘKA

Přiznala, že víkendové volby ovlivnilo to, že se stále ještě nepodařilo nalézt řešení krize. To má podle ní hledat EU společně.

## Slovo dne

## SEPARATISMUS

(Ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Úsilí o odloučení nějaké skupiny od státního, politického či kulturního celku

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 15. 3.

**ŠANCE NA LÁSKU!**  
Kdy přijde ta vaše? Karty znají odpověď!

Posleďte SMS ve tvaru **15ZXH**  
a svoje datum narození na číslo **9043055**

**Beran** 21/3–20/4

Domov pro vás bude oázou klidu, kterou nutně potřebujete, pokud nechcete začít sahat po pilulkách na nervy a nervovat se více.

**Býk** 21/4–21/5

Vaši blízcí vám dnes budou skutečně blízko, až budete pochybovat o tom, zda se do jednoho shodného působíste všichni vejdete.

**Blíženci** 22/5–21/6

S každým sice nemůžete být zadobře, ale minimálně v rodinných vztazích se o to dnes pokusíte a bude to věru s úspěchem.

**Rak** 22/6–22/7

Domácí mužstvo bude dnes hlásit klidový stav a vy budete spokojeni, že nemusíte řešit situaci doma a můžete se věnovat práci.

**Lev** 23/7–22/8

Doma budou kupodivu všichni poslušní, a tak nebudete muset cenit zuby ani pouštět hrůzu jinak. Bude se dařit i tady.

**Panna** 23/8–22/9

Doma je doma, to si budete opakovat, až konečně zasednete unavení k večeri nebo se svalíte k televizi a budou vás obskakovat.

**Váhy** 23/9–23/10

Domácí pohoda nebude jenom kulisou v reklamě, ale vaši dnešní příjemnou realitou, která vám umožní zase rychle načerpat síly.

**Štír** 24/10–22/11

Zkuste připravit pro vaše rodinné hnízdo také nějaké to překvapení. Uvařte třeba večeři nebo kupte lístky na nějakou akci.

**Střelec** 23/11–21/12

Vaše domácí flotila bude hlásit poměrně klidný let, takže si budete moci po delší době přestít i svoje oblíbené noviny.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Menší sladká tečka za jídlem nebo dobrý dezert při televizi napomůžou vytvořit dnes příjemnou rodinnou pohodu konce zimy.

**Vodňář** 21/1–20/2

Udělat si ve svém životě pořádek bude vaší mantrou i tento den. A vaši blízcí vás v tom naštěstí budou svorně podporovat.

**Ryby** 21/2–20/3

Nebojte se také ukázat vašim blízkým, že s dárčky nemusejí čekat jenom na Ježíška, ale dáte jim klidně něco jen tak.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 6 | 2 | 9 | 5 | 4 | 8 | 7 |
| 2 | 5 | 8 | 7 | 6 | 4 | 1 | 9 | 3 |
| 7 | 4 | 9 | 3 | 1 | 8 | 5 | 6 | 2 |
| 8 | 2 | 7 | 9 | 5 | 1 | 3 | 4 | 6 |
| 5 | 1 | 4 | 6 | 2 | 3 | 9 | 7 | 8 |
| 6 | 9 | 3 | 8 | 4 | 7 | 2 | 1 | 5 |
| 9 | 8 | 2 | 4 | 3 | 6 | 7 | 5 | 1 |
| 4 | 7 | 5 | 1 | 8 | 2 | 6 | 3 | 9 |
| 3 | 6 | 1 | 5 | 7 | 9 | 8 | 2 | 4 |

## Anketa

Láká vás pořídit si zbrojní průkaz?

**Adam Všetíček**

Proč ne. Čím víc toho člověk umí, tím najde lepší uplatnění.

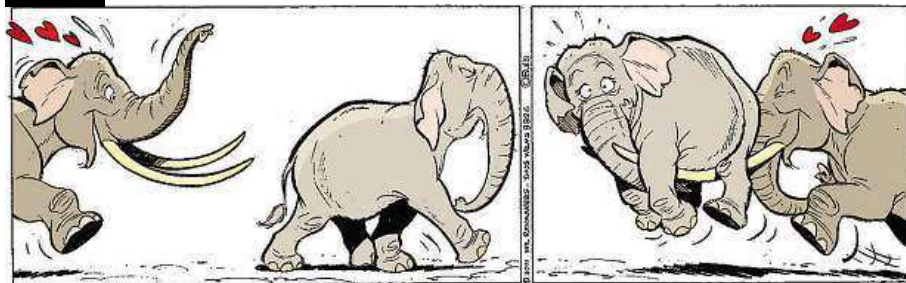
**Jakub Ložinský**

Nikdy se ozbrojovat nebudu, násilí není cesta.

**Honza Tokar**

Ano, ale je to velká odpovědnost.

## Komiks



## Zkušená kartárka Ester

Výklady z oblasti vztahů a lásky!

Ptejte se!  
8:00 – 24:00 hod.

Zavolej mi na **906 701 701** nebo mi napiš SMS ve tvaru **60TXP** a svůj dotaz na číslo na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# TRIATHLON

**Get ready for the Summer Olympic Games with our new series** and learn about different Olympic and Paralympic sports.

## Questions and answers

**Triathlon? That's running, cycling and swimming isn't it?**

Well, swimming, cycling and running actually.

**That's what I said!**

Well, not quite. Triathlons are always performed in that order. Swimming always comes first, then cycling, and finally running.

**Why's that?**

For safety. The event is very tiring, and it could be dangerous for an athlete to become exhausted while swimming. So that's why they start with the swimming, when they are least tired.

## Lesson No. 3



**I see. Sounds easy. Why did you say it was tiring?**

Because of the distances. They swim 1.5 km, cycle 40 km, then run 10 km.

**I've changed my mind. It sounds horrible. Why on earth do people do it?**

It's a test of endurance. And lots of people absolutely love doing triathlons.

**Oh well. At least you can have a rest after each of the stages. Do they have showers?**

No! And they don't rest. They go from one event onto the next as quickly as possible. Some contestants even leave their shoes already on their bike pedals. This means that when they finish the swimming, they can start the cycling really quickly.



What do you know about triathlon?

BRITISH COUNCIL

## Activity

What do triathlon contestants do? Put these things in the right order.

- A. Get the bike
- B. Leave the bike

- C. Get into the water
- D. Run 10 km
- E. Finish the triathlon
- F. Swim 1.5 km
- G. Get out of the water
- H. Cycle 40 km

**So what's the secret of completing the triathlon quickly then?**

As well as being incredibly fit, you need to save energy during the race. So, when you're swimming, use the arms more and the legs less.

**That sounds like a strange way to swim!**

Maybe, but it can make the legs less tired. And of course you need all the strength in your legs for the cycling and running later.

**I see. So it's all about planning for the next stage then?**

That's right. In the cycling, contestants often use a lower gear so that their legs are moving faster. This keeps them flexible for the running stage.

## Answers

Activity

- 1. C; 2. F; 3. G; 4. A; 5. H; 6. B; 7. D; 8. E

## Rules for triathlon

- An Olympic triathlon is a race with three separate parts. First, contestants do a 1.5 km swim, then a 40 km cycle ride, and finally a 10 km run.
- There are „transition areas“ on the course for contestants to get ready for the next stage.
- The first transition is after the swimming. Contestants get out of the water and put on clothes for the cycle ride. Then they get on (or „mount“) their bikes.
- The second transition is after the cycle ride. They get off (or „dismount“) their bikes, and begin their 10 km run.
- At Olympic level, the race is usually completed in under two hours.
- Contestants do not have any breaks during the race. They must get ready for the next part of the race quickly.
- These changes (or 'transitions') are still part of the overall race. Contestants try to keep their transition time as low as possible.
- Contestants wear an electronic chip around their ankle to measure the time each stage takes.

## Wordsearch

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | R | A | N | S | I | T | I | O | N |
| R | Q | S | W | I | M | M | I | N | G |
| C | Q | X | H | Y | D | Q | P | N | E |
| Y | M | H | C | S | T | A | G | E | B |
| C | Y | M | V | H | A | X | M | T | R |
| L | C | Q | H | F | I | T | Z | M | N |
| I | J | L | K | E | R | P | G | C | I |
| N | K | R | U | N | N | I | N | G | Q |
| G | E | N | D | U | R | A | N | C | E |
| M | O | U | N | T | I | T | F | F | I |

**Find these words in the grid:** swimming, cycling, running, endurance, transition, chip, stage, mount



The second transition is after the cycle ride.

PROFIMEDIA.CZ

## Péče o zrak. Jezdíte v autě bezpečně?

Dubnová osvětová kampaň, kterou pořádá Mezinárodní sdružení optiků a optometristů (MSOO) ve vybraných městech Česka, prověří, zda řídíte bezpečně. Akce nese název Bezpečně za volantem – péče o zrak a její součástí je test zraku zdarma pro všechny účastníky silničního provozu. „Každé sté auto řídí člověk, který by za volantem vůbec neměl sedět. Přijďte proto zjistit, zda neohrožujete bezpečnost na silnicích právě vy,“ říká prezidentka MSOO Iva Urválková. Tým odborníků složený z očních lékařů, optometristů a optiků za pomoci optického přístroje určeného k testu zraku posoudí kvalitu zraku jednotlivce bez korekce a následně i s ohledem na jeho korekci. To znamená, že pokud člověk používá korekci brýlemi nebo kontaktními čočkami, odborník se testem přesvědčí, zda je korekce vyhovující, případně zda je vůbec nutné ji nasadit. Přesná místa screeningu zraku naleznete na adrese [www.sdruzenioptiku.cz](http://www.sdruzenioptiku.cz). **ME**

# Progresivní čočky zajistí perfektní vidění kdykoli

**Vetchozrakost potká dříve či později každého z nás.**  
Řešením jsou kvalitní brýlové čočky.

Oční vada presbyopie nastupuje poměrně nenápadně zhruba po čtyřicátých narozeninách. V rané fázi ji můžeme celkem úsměvně nazývat nemocí krátkých rukou, později už se však bez pořádných brýlí neobejdeme.

Celodenní namáhání očí a oddalování předmětů bez vhodné korekce do dohledné vzdálenosti může způsobovat neostře vidění, bolesti hlavy, pálení a řezání očí a v neposlední řadě také vrásky z nadměrného mhouření očí. Optimální řešení při korekci presbyopického zraku poskytují progresivní čočky.



Progresivní brýlové čočky mohou vypadat skvěle. ARCHIV

„Spojují v sobě optimální řešení pro stárnoucí oko. Jsou napohled nerozeznatelné od standardních brýlí, přitom poskytují plynulý přechod z vidění do dálky, přes střední vzdálenost, až na blízko. Zároveň korigují i vaši obvyklou oční vadu. Vyhnete se tak neustálému střídání brýlí,“ uvádí Petra Ustohalová,

optometristka spolupracující se společností Omega Optix.

Dnešní progresivní brýlové čočky vám díky technickým inovacím a také studiím, které byly s nositeli těchto brýlí provedeny, umožní vidět jasně a ostře v libovolné vzdálenosti. „S každým klientem probereme jeho vizuální návyky, na co nejčastěji bude

brýle používat, přeměříme jeho anatomické parametry a podle toho můžeme přesně vyrobit a uzpůsobit design čoček. Výsledkem jsou tak jedinečné brýle přesné na míru,“ říká Ustohalová.

Protože progresivní čočka v sobě vlastně spojuje troje brýle, bývá pro uživatele důležité naučit se s nimi koukat tak, aby kvalita jejich vidění byla stoprocentní. „Na specifika progresivních čoček si lze úspěšně navyknout do měsíce a obecně platí, že čím dříve je začnete používat, tím jednodušší to bude. Klientům doporučuji vytrvat a nestřídat nové progresivní brýle jinými,“ dodává odbornice.

Presbyopie je přirozeným projevem postupné ztráty elasticity oční čočky. Zatímco dvanáctileté dítě zaostří dokonale i na osmimetřovou vzdálenost, průměrný jedinec před padesátkou už potřebuje 33 centimetrů. **ME**

INZERCE



**NEALERGENNÍ  
PROPOLIS E.P.I.D.**

KOMBINOVANÝ  
S PŘÍRODNÍMI  
LÁTKAMI

PRO SPRÁVNOU  
IMUNITU








- Šumivé tablety obsahují nealergenní propolis E.P.I.D.®, enzym serapeptázu, N-acetylcystein, šípek, harpagovník a vitamin C
- Pro děti od 12 let a dospělé
- Vhodné rozpustit 1 – 2 tablety denně



**Zdarma nový časopis  
každé úterý v MF DNES**



**AUTO DNES**

- Auto, moto, kola
- High-tech
- Mobilní technologie
- Finanční rádce
- Exkluzivní informace



K dostání v lékárnách a na [www.samoleceni.cz](http://www.samoleceni.cz), [www.prevapil.cz](http://www.prevapil.cz)

# Klokani bez stadionu. Vlastník Ďolíčku neprodlouží smlouvu

**Fotbalovému klubu Bohemians 1905 hrozí, že nedostane licenci pro příští sezonu.**

Klokani mají s majitelem stadionu podepsanou nájemní smlouvu jen do konce června a plánovanou koupi vršovického Ďolíčku městem dosud magistrát neschválil. Nový kontrakt vlastníka stadionu společnost Bohemians Real s klubem pravděpodobně nezavře. „Majitel stadionu nehodlá v tuto chvíli nic prodloužit, protože se za ten rok v podstatě nic nestalo. Čekáme na město,“ řekl ředitel klubu Darek Jakubowicz. Důležitě bude dnešní zasedání Rady hlavního města. „Na programu ten bod nemají, ale může se stát, že to pan radní Libor Hadrava dá takřkajíc na stůl mimo program. Prakticky nám to v pátek slíbil. Pokud by to udělal a rada by to schválila, mohlo by to jít ještě do březnového zastupitelstva,“ uvedl marketingový manažer Bohemians Svatoslav Baťa.



Kde příští sezonu zavlaží zelenobílé barvy? Fanoušci Bohemky doufají, že v Ďolíčku. MAIRA

O převodu stadionu se jedná už od roku 2011. Zástupci Prahy 10 na podzim 2014 schválili výměnu stadionu za sousední pozemky v odhadní ceně 60 milionů korun. Radnice tak měla místo 109 milionů zaplatit za stadion 49 milionů. Proti dohodě se ale postavilo tehdejší vedení Prahy, jejíž souhlas je nutný pro všechny majetkové převody městských částí nad 50 milionů. Cena Ďolíčku nyní byla

stanovena na 134 milionů korun, daň z nabytí nemovitosti 5,4 milionu korun je ochoť zaplatit Bohemians Real.

Kvůli chybějící nájemní smlouvě klub Bohemians do včerejšího rádného termínu nestihl Fotbalové asociaci ČR předložit podklady v licenčním řízení pro příští sezonu. Nejzazší datum pro odvolání je sice 23. květen, ale situace musí být vyřešena dříve. „Nebude-li předložena nájemní

smlouva ke stadionu, znamená to, že klub neprokázal zajištění sportovní technického zázemí na celý soutěžní ročník. V případě, že by to nedoložil, je to jasný důvod pro neudělení licence,“ řekl licenční manažer FACR Stanislav Rýznar.

„Proti tomu rozhodnutí má klub právo se odvolat,“ uvedl Rýznar. Podle něj by pro klub bylo ideální záležitost vyřešit už v dubnu.

Bohemians museli kvůli nevyhovujícímu trávníku v Ďolíčku už během ročníku 2009/2010 hrát první ligu v blízkém Edeně, kde je doma konkurenční Slavia. Při loňských problémech se stadionem jim nabídla pomoc Viktoria Žižkov i další pražské kluby. „Se Slavií se loni dalo komunikovat, předpokládám, že letos by ta jednání byla mnohem složitější vzhledem ke změně majitele klubu. Zatím neuvažujeme o náhradní variantě, ještě máme čas,“ prohlásil Jakubowicz. Neuvažuje ani o nejhorší možné variantě, a to že by Bohemians nedostali profesionální licenci a sestoupili o dvě patra níže do ČFL. **ČTK**

## Co na to fanoušci

Fanoušci Bohemky chystají poklidné demonstrace.

- „Dvě stě taxikářů zablokovalo magistrálu. Nás je třeba šest tisíc, tak uvidíte. Ale neplánujeme zapalovat auta, jako se dělo například v Paříži,“ řekl předseda Družstva fanoušků Bohemians Luděk Provazník.

## Číslo dne

# 20

Český šerm bude mít po dvaceti letech zástupce na olympijských hrách. Místo v Rio de Janeiro si zajistil fletista Alexander Choupenitch. Jistotu má po Grand Prix na Kubě.

## Zprávy krátce

### V deseti stupních

Dálková plavkyně Abhejla Bernardová zdolala jako první Češka úžinu mezi ostrovem Robben Island a Kapuským Městem (7,5 km). V chladné vodě o teplotě kolem deseti stupňů Celsia strávila 2:35 hodiny.

### Dvě výhry v řadě

Tenistka Petra Kvitová zdolala Švédku Johannu Larssonovou 6:3, 4:6, 7:5. Poprvé v sezoně vyhrála dva zápasy za sebou a v Indian Wells je v osmifinále. **IDNES.cz**



## Na biatlon 700 tisíc denně

Mistrovství světa v norském Oslu bylo pro Českou televizi nejsledovanějším šampionátem v biatlonu v historii. Závody s vedoucí ženou Světového poháru Gabrielou Soukalovou (na snímku) a spol. přilákaly během jedenácti dnů k obrazovkám v průměru sedm set tisíc diváků. **ČTK**



## Kožíšek porazil i Northuga

Druhé místo obsadil lyžař Dušan Kožíšek ve skikrosovém závodu na běžkách Red Bull Nordix v kanadském Lake Louise. Dvaatřicetiletý český reprezentant nestačil po pádu ve finále jen na domácího Yannicka Lapierre. Za sebou však nechal norskou hvězdu Pettera Northuga. V závodu plném skoků, prudkých sjezdů, sprintů a klopných zatáček startoval už posedmé. Před třemi roky ve Špindlerově Mlýně ve světovém finále zvítězil. **RED BULL**

# Restartuj na nový!



## NABUŠENÝ HERNÍ STROJ

Lenovo™



### LENOVO IdeaPad Y700

**34 999,-**

objednací kód: NT365e4

Čtyřjádro s možností zpracování až 8 vláken naráz.  
Grafika, co si poradí i s novými herními peckami.  
A k tomu rychlé SSD. Tady není co řešit – tohle je  
ideální mašina pro nadšené hráče.

- + Procesor Intel® Core™ i7-6700HQ Skylake
- + 15,6" antireflexní IPS displej, Full HD
- + Grafika NVIDIA GeForce GTX 960M 4 GB
- + SSD 128 GB + HDD 1 TB, podsvícená klávesnice
- + Windows 10 Home

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 15. 3. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na **www.alza.cz** nebo volej **225 340 111**

