

LEVNÁ ROMANTIKA. NOCLEH V KLÁŠTEŘE

ZA PÁR STOVEK SE DÁ PŘESPAT PŘÍMO V CENTRU PRAHY

STRANA 7

metro



Největší deník v ČR

Pátek, 14. července 2017

Č. 134, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karolína



INZERCE

**VÁLKA O
PLANETU
OPIC**

V KINECH OD 13. ČERVENCE

Dochází krev. Tradiční dárci jsou na dovolené

Léto. O prázdninách přibývá úrazů, krev je třeba. **Nemocnice.** Loví nové dobrovolníky ve velkých firmách. **Sto tisíc.** Tolik momentálně v Česku chybí dárců. **Motivace.** Za odběr krve můžete vyhrát televizi

STRANA 4



Zastávky se změní kvůli ptákům

V Česku je skoro tisíc prosklených zastávek nebezpečných pro ptáky, jen v Praze jsou jich desítky. Ornitologové proto lobují za to, aby nové zastávky, které hlavní město plánuje zavést, měly co nejméně ploch z průhledného skla. STRANA 2

Povinné zabijačky

Během pár dní se musejí všichni chovatelé na Zlínsku zbavit svých prasat. Chovy je příkázáno zlikvidovat kvůli epidemii afrického moru. Maso se bude moci zkonsumovat, ale pouze v domácnosti chovatele. STRANA 3

Dotace na dovolenou

Slovenští zaměstnavatelé by podle ministerstva dopravy mohli za zvýhodněných podmínek dát svým zaměstnancům poukaz až do výše 500 eur (13 055 korun) na dovolenou strávenou na Slovensku. STRANA 6

Sestry v akci. Evropští rockeři si dali sraz ve Vizovicích

Ve Vizovicích včera odstartoval festival Masters of Rock, otevřela ho folkrocková kapela Fleret. Festival potrvá do neděle, pořadatelé očekávají příjezd 25 tisíc fanoušků. Hlavním lákadlem úvodního dne byl společný koncert švédské heavy-metalové kapely Sabaton se zlínskou Filharmonií Bohuslava Martinů. Na pódiu vystoupila i americká thrashmetalová kapela Death Angel, populární finská formace Stratovarius nebo švédská skupina Pain.

MAFRA



17 134

9 771211 781002

Smrtné střety ptáků se sklem změní vzhled pražských zastávek

V Česku je skoro tisíc zastávek nebezpečných pro ptáky. Upozornit na ně mohou i lidé přes on-line mapu.

Při střetech s průhlednou plochou zastávek často hynou ptáci. Jen v Praze je nebezpečných přístřešků několik desítek. Ornitologové proto spolupracují s Institutem plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR). Ten právě pracuje na tvorbě zadání pro výběr vzhledu budoucích pražských zastávek. „Dostali jsme od ornitologů zpracovaný přesný popis zadání, který je nutný pro ochranu ptáků proti nárazu. Tyto podmínky budou součástí zadání výběrového řízení pro nový mobiliář,“ říká Marek Vácha z IPR.

Lidé si problému s prosklenými zastávkami většinou ne-

všimnou. Uhynulá zvířata totiž nejsou tolik vidět. Většinou je hned někdo odstraní. Ve městech úklidová četa nebo správce zastávky, mimo město liška nebo kočka. „Pokud se skleněné plochy dlouhodobě monitorují, počty pozorovaných kolizí jsou vysoké, ačkoli to tak veřejnosti na první pohled nemusí připadnout,“ říká Zbyněk Janoška z České společnosti ornitologické. Ten vzal ochranu ptáků do vlastních rukou a vytvořil web, který mapuje pro ptáky nebezpečné zastávky. Prostřednictvím stránek mohou lidé posílat fotografie a vyplnit formulář o bezpečnosti jim známé zastávky. Hodnotí přítomnost skleněných ploch i zeleně v okolí. V mapě je již 7885 zastávek, z toho 946 je nebezpečných – tedy každá osmá. Ornitologové chtějí data a fotografie využít pro jednání o zabezpečení zastávek pro ptáky s jejich provozovateli a vlastníky. Několik měst na výzvu již zare-



Polepená je také zastávka v Kněževsi u Prahy.

IVA FAROVÁ

govalo. Například v Berouně inicioval úpravu autobusového nádraží místní úřad. Desítky metrů skleněných ploch pokrýl pro kolemjdoucí nenápadný vzor, který ale ptáky jasně upozorňuje na překážku. „Téměř 4000 ochranných samolepicích prvků jsme nalepili na všechny prosklené plochy na nádraží. Decentní kolečka z černých a průhledných čar mají ptáky upozor-

nit na překážku,“ říká Michal Bouček z berounského odboru životního prostředí. Polep skleněných ploch nezajišťují jen úřady. Například v Oldřichovicích na Zlínsku zastávku upravily děti v rámci výuky. Aby samolepky fungovaly, musí splňovat pár podmínek. Pokud se na sklo nalepí jeden obrys dravce, je to podle ornitologů úplně k ničemu. „Nezáleží přitom na

Srážky

Pro ptáky je zabíjákem průhledné sklo. Nárazu do něj se u zastávek či protihlukových stěn nemají šanci vyhnout.

- Nejčastější obětí je kos černý, dále to bývají například vrabci, pěnkavy, stehláci, sýkory nebo červeny. Náraz do zastávky ale zabil už také například poštolku.

- Na nebezpečné zastávky můžete upozornit i vy. Více na Zastavky.birdlife.cz.

vzhledu polepu – mohou to být jak individuální siluety, tak pruhy, nebo třeba i text, grafika. Důležité je, aby prvky byly dostatečně husté. Vzdálenost mezi nimi by měla být nejvíce zhruba deset centimetrů,“ říká ornitolog Janoška.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

zajišťují vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
přijme pro svoji českou pobočku na HPP

ŘIDIČE

PRO PRAVIDELNOU LINKOVOU PŘEPRUVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusu
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věcnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA!!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka výhodou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ

350 - 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně
/za 20 odpracovaných měsíčních směn/
v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Prasata. Veterináři nařídili zabijačky

Během pár dní, již do konce července, se musejí všichni chovatelé na Zlínsku zbavit svých prasat. Chovy je přikázáno zlikvidovat kvůli epidemii afrického moru, který právě tuto část Česka v minulých dnech zasáhl. Maso z poražených prasat se bude moci zkonzumovat v domácnosti chovatele. Mezi nařízené povinnosti patří vyloučení kontaktu s divokými prasaty, chov v ustájovacím místě bez výběhu a nezkrmování zelené píče. Chovatelé také nesmějí prasatům podestýlat slámou a k ošetření prasete musí používat zvláštní pracovní oděv a obuv. Za nedodržení podmínek hrozí pokuta 50 tisíc korun pro fyzickou

Plošné střílení divočáků

Stát nařídil intenzivní lov divočáků na celém území Česka. V nárazové oblasti kolem Zlínska se budou moci používat zatím zakázané techniky lovu.

- Divočáky bude možné lovit například se zaměřovácí pro noční vidění. To se týká východní Moravy – od Brna přes Ostravu k hranicím s Polskem. Podél hranic se Slovenskem přes Uherskohradištsko a Hodonínsko, až k Břeclavsku a zpět k Brnu.
- Výjimku v souvislosti s odstřelem má zasažené Zlínsko. Důvodem je, aby se přicházelo zvěř nerozebíhla do dalších částí Moravy a nedošlo k plošnému rozšíření náčavu.

osobu a až dva miliony korun pro podnikatele a právnické osoby. Opatření vydala Státní veterinární správa.

V okrese Zlín je kvůli výskytu nemoci vytyčena takzvaná zamořená oblast. Africký

mor prasat byl do středy potvrzen u 29 uhynulých divočáků. První dva uhynuli divočáci, u kterých se později nemoc potvrdila, byli nalezeni 21. a 22. června na kraji Zlína poblíž areálu Krajské nemoc-

nice T. Bati. Z nařízení veterinářů je nyní lov prasat v oblasti zakázán. Africký mor prasat se v Česku objevil poprvé, přenášejí jej volně žijící zvířata, pro lidi není nebezpečný. Zatím se neví, jak se

nemoc do Česka dostala. Veterináři přišli s několika variantami. Mohlo dojít k nákaze z infikovaných zbytků divočáků k preparaci na trofeje nebo došlo k přenosu ve zbytcích potravin. **ČTK**

INZERCE

Nakupujte
hezky český

PLATÍ:
ČT PÁ SO NE
Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY
OD ČTVRTKA DO NEDĚLE 13. 7. - 16. 7. 2017

BANÁNY
1 kg

5 kg osoba/den

19,90
29,90 -33%

VEJCE ČERSTVÁ*
velikost M | 30 ks
1 ks 2,16 Kč

Česká republika

10 ks osoba/den

64,90
SUPER CENA

ARAŠÍDOVÉ KRUPKY*
450 g | 100 g 11,09 Kč

10 ks osoba/den

49,90
SUPER CENA

MLÉKO TRVANLIVÉ
polotučné, 1,5 % tuku
1 l

Česká republika

24 ks osoba/den

11,90
14,90 -20%

SÝR SEDIČANSKÝ HERMELÍN
různé druhy
100 g

Česká republika

10 ks osoba/den

22,90
29,90 -23%

KÁVA NESCAFÉ CLASSIC, CREMA
instantní
200 g
100 g 44,95 Kč

Česká republika

12 ks osoba/den

89,90
199,90 -54%

PIVO VELKOPOPOVICKÝ KOZEL NA DOMA
světlé, PET
2 l | 1 l 14,95 Kč

Česká republika

24 ks osoba/den

29,90
44,90 -33%

KUŘECÍ STEHENNÍ STEAK
chlazený
cena za 1 kg

5 balení osoba/den

89,90
139,90 -35%

LEDŇÁČEK
vanilkový, kakaový
45 ml
100 ml 15,33 Kč

10 ks osoba/den

6,90
9,90 -30%

MROŽ OVOCNÝ
6x 60 ml | 100 ml 16,64 Kč

10 ks osoba/den

59,90
79,90 -25%

ŠUNKA SCHWARZWALDSKÁ XXL*
100 g vyrobeno ze 128 g masa
200 g | 100 g 21,45 Kč

10 ks osoba/den

42,90
SUPER CENA

VÝHODNÉ NÁKUPY XXL
VÍCE V LETÁKU 13. 7. 2017

KONZerva BODIE
hovězí, králičí, drůbeží
1240 g
100 g 2,81 Kč

Česká republika

10 ks osoba/den

19,90
34,90 -42%

YOU & ME KONDOMY
3 ks | 1 ks 6,63 Kč

Česká republika

10 ks osoba/den

19,90
29,90 -33%

PERSIL GEL FRESHNESS BY SILAN*
1 balení
600 ml | 1 l 3,17 Kč

Česká republika

10 ks osoba/den

189,90
SUPER CENA

PIVO PILSNER URQUELL*
plech
6x 0,5 l
1 l 35,80 Kč

Česká republika

4 balení osoba/den

107,90
SUPER CENA

Zprávy krátce

Rodičům hrozí pět let. Dítě bylo 700 hodin za školou

Obvinění z ohrožování výchovy dítěte si od policie vyslechli rodiče z Ost-ravy. Jejich dítě zmeška-lo 700 hodin, z toho dvě stě bylo neomluvených. Rodičům hrozí pět let vězení. Rekordmankou je školačka, která před osmi lety zameškala téměř 1000 hodin. **ČTK**

Léto až za týden

Do Česka přichází chladné počasí. Zítřek bude na celém území republiky deštivý, teploty klesnou k 19 stupňům. V neděli se počasí trochu vylepší, přes den bude kolem 22 stupňů. Pořádné léto by se mělo vrátit až v druhé půlce příštího týdne, kdy denní teploty vystoupají k 31 stupňům. **idnes.cz**

[illegible]

TOP 09. Našla spojení – Bursíkovy ekology

Na kandidátce pro podzimní volby do Sněmovny zařadila TOP 09 nové tváře. Jedná se o sedm zástupců Liberálně ekologické strany (LES), které vede dřívější ministr životní

ho prostředí Martin Bursík. Obě strany se totiž dohodly na spolupráci. Podle předsedy TOP 09 Miroslava Kalouska a Martina Bursíka obě uskupení spojuje názor na

ekologii, zahraniční orientaci republiky a ochranu lidských práv. Nejviditelnější kandidátkou LES bude režisérka Olga Sommerová, která bude na šestém místě praž-

ské kandidátky TOP 09. „Dnes není čas na tříštění demokratických sil. Každý hlas, který je připraven bojovat proti oligarchizaci, je hlas, který není symbolický,“ řekl

včera na tiskové konferenci Kalousek. Směr Západ a posílení pozice v EU a NATO – v tom vidí budoucnost Česka Bursík. Proto se obě strany mimo jiné spojily. **ČTK**

Zprávy krátce

Firmy v daňovém ráji pod kontrolou

Česko začne spolupracovat se středoamerickým státem Belize, který je považován za daňový ráj. Nyní uvolní informace o podnikání a daních českých firem s vlastníkem z Belize. Česko by tak mohlo vyšetřovat daňové trestné činy. Včera dokument schválila Sněmovna.

Češi investují miliony do umění

Sběratelé utratili v letošním prvním pololetí na aukcích výtvarného umění v Česku rekordních 730 milionů korun. Vy-

sledky zveřejnil server Artplus. Za celý loňský rok lidé za umění utratili 1,2 miliardy korun.

70 let od největší tramvajové nehody v dějinách

Třicet mrtvých. Tolik obětí si vyžádala nehoda tramvaje 13. července 1947 v Ústí nad Labem. Jedná se o nejtragičtější nehodu v evropské historii. Přeplněná souprava ve-zoucí turisty z krušnohorské Telnice do Ústí nad Labem vykolejila ve svažitě zatáčce, na místě zemřelo devatenáct lidí a dalších jedenáct podlehl způsobným zraněním. **ČTK**



Dobije telefon, i za deště sedíte v suchu

Tým studentů z pěti fakult Západočeské univerzity v Plzni vymyslel celoročně využitelné chytré lavičky, které včera instaloval v univerzitním kampusu na Borech. Jedná se o dva prototypy ze dřeva a kovu, vybavené vytápěním a elektrickými zásuvkami, ale třeba i roletou, díky které člověk vždy sedí v suchu. Na lavičkách je možné například připojit se s notebookem nebo si dobít telefon. Náklady na výrobu jedné lavičky byly 15 tisíc. **MAFRA**

Nemocnice hledají dárce krve. Přes léto je jich nedostatek

Více úrazů a lidí na dovolených. To jsou důvody, proč krev chybí.

Nemocnice vyzývají lidi, aby darovali krev. „Z důvodu akutního nedostatku krve vás žádáme, pokud vám to čas a zdravotní stav dovolí, o darování krve na odběrovém středisku ÚVN Praha, odběrovém středisku v Lounech, Mělníku i Jilemnici,“ píše na svém webu Ústřední vojenská nemocnice – Vojenská fakultní nemocnice Praha (ÚVN). Ta zároveň oslovuje přímo velké firmy, které prosí, aby vyzvaly své zaměstnance k dárcekrvi. „Taková spolupráce se nám osvědčila. Pravidelně jezdíme přímo do firem, kde krev odebíráme,“ chválí si tento způsob dárcekrvi Ivetta Fořtová z oddělení hematologie a krevní transfuze ÚVN Praha.

Problém však je, že přes léto je dárcekrvi méně než běžně. „Z důvodu prázdnin a dovolených se na transfuzní stanice dostavuje výrazně méně dárcekrvi, a může tak častěji do-

jít k lokálním krátkodobým výkyvům v našich zásobách. Situace sice není kritická, ale zajištění přiměřených dostatečných zásob bývá v létě obtížnější,“ vysvětluje Jitka Zinke, mluvčí Ústřední vojenské nemocnice. Nemocnice kromě firem oslovuje také vojenské útvary.

V plzeňské transfuzní stanici na to jdou jinak a dárcekrvi lákají na soutěž o televizi. „Všichni dárcekrvi, kteří během letních prázdnin na našem transfuzním oddělení darují krev, mohou vyplnit soutěžní kupon a stát se účastníkem soutěže,“ upřesňuje mluvčí nemocnice Gabriela Levorová. Loni se do soutěže zapojilo 3274 dárcekrvi, televizi vyhrála dárcyně z Horní Břížy. Prvodárcekrvi během loňských prázdnin přišlo na transfuzní oddělení téměř dvě stě.

Nedostatek krve momentálně pociťují ale jen některé lokality. „Ve Fakultní nemocnici Brno zásadní nárůst spotřeby transfuzních přípravků oproti jiným obdobím roku zatím nezaznamenáváme,“ říká mluvčí nemocnice Beatrix Křížová. Zároveň ale připouští, že období dovolených

Darovaná krev zachraňuje životy

Každý z nás potřebuje za svůj život průměrně pětkrát krevní transfuzi a čtrnáctkrát lék vyrobený z krve.

- Na komplikovanější operaci je potřeba i 10 jednotek krve po 300 mililitrech. Díky stále složitějším operacím potřeba krve neustále roste.
- Proč darovat krev: Pojišťovny poskytují dárcekrvi různé benefity, například vitaminy, zvýhodněné cestovní pojištění, příspěvky na ozdravné pobyty.

většinou na množství darované krve vliv má. „Ti dárcekrvi, kteří dovolenou nečerpají, zastupují své kolegy a jsou obtížněji dostupní. Je tedy komplikovanější běžnou spotřebu transfuzních přípravků zajistit,“ říká mluvčí brněnské nemocnice Křížová.

Česko má také problém s tím, že ubývá těch, kteří chodí krev darovat. Podle neziskové organizace Zdravíživot je v Česku potřeba sehnat nových sto tisíc dárcekrvi. „V loňském roce byl úbytek dárcekrvi krve do tří procent, v letošním roce se očekává až pět

procent. Jsou to zneklidňující čísla,“ říká Petr Turek, předseda transfuzního oddělení Thomayerovy nemocnice.

Často se také diskutuje o tom, že lidé místo krve chodí darovat plazmu. Za ni totiž dostanou zhruba 500 korun. To ale plazma centra odmítají a argumentují, že naopak „vychovávat“ lidi k dárcekrvi. „Za dobu existence center došlo na transfuzních stanicích k trojnásobnému nárůstu dárcekrvi krevní plazmy,“ uvedl již dříve Milan Malý, majitel společnosti UNICAPlasma. **MARK HÝŘ**

Fakta o dárcekrvi

280

Zhruba tolik tisíc dárcekrvi je v Česku.

1

Tolik milionů odběrů proběhne ročně v Česku (400 tisíc klasických, 600 tisíc odběrů plazmy).

450

Tolik mililitrů krve se získá při jednom odběru. Odběr trvá zhruba 5 až 10 minut.

155

Tolik Čechů loni odměnil Český červený kříž takzvanou plaketou Dar krve – dar života. Tu dostane člověk za to, že byl za svůj život darovat krev nebo její složku 250krát. Většina takto vyznamenaných dárcekrvi je ze severní Moravy, kde je tradice dárcekrvi krve velmi živá.

Historie aktivního uhlí



Dávné testy prokázaly, že účinky aktivního (nebo aktivovaného) rostlinného uhlí byly známy Egypťanům a poté i řeckým lékařům od raného starověku. Nejdříve se používalo k čištění vody, poté k přímému čištění organismu.

Podporuje vaše životně důležité orgány



LEDVINY

Pomáhá jim vylučovat toxiny.



SRDCE

Podporuje vaše srdce tím, že snižuje hladinu cholesterolu a triglyceridů.



MOZEK

Uchovává mládí vašeho mozku, protože snižuje množství toxických odpadních látek.



PLÍCE

Spouští velký úklid dýchacích cest.



JÁTRA

Napomáhá játrům v jejich čistících funkcích.

Koncentrát štíhlosti a zdraví

Od nyní si užijete 100 % zdravého života!

(Skutečný obranný štít vašeho organismu)

UHLÍ

z léčivého lotosu

Zdraví, štíhlost a síla přicházejí!

OZDRAVUJÍCÍ ÚČINEK

Přímo v zažívacím traktu blokuje plyny a kyseliny, které útočí na vaše orgány a obtěžují vás.

DETOXIKAČNÍ PŮSOBNÍ

Toxiny, odpad a léky, potravinové přísady... nic z toho, co zanáší váš organismus, mu neodolá!



CARBO'ACTIV JE DOPLNĚK STRAVY.

STŘEVNÍ POTÍŽE

V případě takových problémů obnovuje uhlí rovnováhu střevního rytmu a potlačuje nadýmání.

ODSTRAŇUJE ŠPATNÝ DECH

Uhlí se chová jako houba, pohlcuje a zadržuje plyny způsobující špatný dech.

PROBLÉMY SE ZAŽÍVÁNÍM

Když sníte příliš velké množství jídla nebo potraviny, které se špatně tráví, uleví vám od žaludečních nevolností, pálení žáhy, říhání atd.



**Eva T., 48 let
-12 cm**



Carbo'Activ, tajemství plochého břicha

„Zapomeňte na vše, co se obvykle říká o tom, co musíte udělat, abyste získali ploché břicho. Držela jsem diety, cvičila a nic nefungovalo ... až do mé kúry Carbo'Activ.“

Za pouhé 2 týdny jsem získala postavu, o které jsem snila už roky. Navíc se cítím ve výborné formě.“

BÁ-JEČ-NÉ!



„Vždy jsem se obávala přehnaného množství jídla, z něhož mi bývalo špatně. Kvůli mnoha obchodním obědům je to velká komplikace. Nyní mám svou tajnou zbraň!“

Martina V., 45 let

NENAHRADITELNÉ!



„Od té doby, kdy užívám Carbo'Active, již netrpím nadýmáním a pocitu těžkosti. Cítím se lehčí, silnější a zdravější jako před 20 lety.“

Jan F., 58 let

ZÁZRAK!



„Ve svém věku jsem již nedoufala, že budu mít opět ploché břicho. A přesto jsem toho díky Carbo'Activ dosáhla, aniž bych jakkoliv musela měnit své zvyky!“

Helena L., 66 let

GARANCE 3 MĚSÍCE

Carbo'Activ - 100% přírodní koncentrát pro zdraví a štíhlou postavu je konečně k dostání v České republice. Vztahují se na něj všechny záruky a certifikáty. Máte 3 měsíce na to, abyste zjistili, že se vám opět vrátilo zdraví a štíhlá postava. Pokud se tak nestane, tak vám pošleme své načaté nebo dokonce prázdné balení a hned po převzetí vám okamžitě vrátíme poštovní poukázku na vaše jméno peníze, které jste zaplatili za objednávku.

VYUŽIJTE TAKÉ VY 3 MĚSÍCŮ ZDARMA A PŘESVĚDČTE SE SAMI O VÝSLEDČÍCH!

KUPÓN PRO NAVRÁCENÍ ZDRAVÍ A ŠTÍHLÉ POSTAVY S CARBO'ACTIV, BEZ RISKOVÁNÍ JEDINÉ KORUNY.

Odešlete na:

**HOME PACK SHOPPING, s.r.o.,
P.O.BOX 4, 755 08 Depo Vsetín 70**

☐ **Ano**, chci vyzkoušet nezávazně a zdarma po dobu 3 měsíců **doplňek stravy Carbo'Activ**. Díky Carbo'activ řeknu DEFINITIVNĚ STOP svým problémům se zdravím a nadváhou, které ničí můj život, a konečně budu žít zase normálně a plnohodnotně. Pokud se tak nestane, tak vám pouze do 3 měsíců vrátím kúru Carbo'activ a fakturu a vy mi vrátíte okamžitě a bez jakékoliv diskuse poštovní poukázku na mé jméno peníze zaplacené za mou objednávku. Carbo'activ nemá žádné vedlejší účinky a je 100% přírodní.

☐ **Útoční kúra** Carbo'activ (60 kapslí) za výjimečnou cenu **690 Kč** místo **850 Kč**, ušetřím 160 Kč.

☐ **Silná kúra** Carbo'activ (120 kapslí) za výjimečnou cenu **1190 Kč** místo **1700 Kč**, ušetřím 510 Kč.

☐ **Extra silná kúra** Carbo'activ (180 kapslí) za výjimečnou cenu **1590 Kč** místo **2550 Kč**, ušetřím 960 Kč + **ZDARMA 1 ÚTOČNÍ KÚRA ZA 690 Kč BEZPLATNĚ.**

Nemusím posílat žádné peníze, objednávku zaplatím přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při převzetí balíčku (+ poštovné a balné 149 Kč).

Zde uvádím:

JMÉNO:

PŘÍJMENÍ:

ADRESA:

PSČ:

MĚSTO:

DATUM NAROZENÍ:

PODPIS:

E-MAIL*:

TELEFON*:

*Nepovinné

PRMECA01

Podpisem této objednávky prohlašuji, že vyslovuji souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmou HOME PACK SHOPPING, s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Depo Vsetín 70, a k jejich zpřístupnění třetímu subjektu v dalším obchodním styku s mojí osobou. HOME PACK SHOPPING s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

Slováci podpoří domácí turistiku

Ministerstvo dopravy chystá zavedení zvýhodněných rekreačních poukazů.

Slovenští zaměstnavatelé by podle ministerstva dopravy mohli za zvýhodněných podmínek dát svým zaměstnancům poukaz až do výše 500 eur (13 055 korun) na dovolenou strávenou na Slovensku. To by například ve tříhvězdičkových hotelech ve Vysokých

Tatrách stačilo k zaplacení dvoulůžkového pokoje na zhruba pět nocí.

Ze zmiňované ceny poukazu má podnikatel zaplatit 55 procent a tuto částku by mohl zahrnout do nákladů. Příspěvek nemá podléhat dani z příjmu ani povinným odvodům. Zbylou hodnotu poukazu by doplatil zaměstnanec. Podobný systém v současnosti funguje již u stravek, které dostávají zaměstnanci. Asociace zaměstnavatelů návrh na zavedení poukazů uvítala.

Systém rekreačních poukazů podle ministerstva dopra-

vy, které má na starosti také cestovní ruch, funguje léta ve Francii a osvědčil se i v Itálii a v Maďarsku. Rekreační poukazy mají přispět ke zvýšení zájmu Slováků o trávení dovolené ve vlasti. Dvě třetiny dovolenkářů dosud podle ministerstva upřednostňují odpočinek v zahraničí. Kromě rekreačních poukazů úřad navrhl i další opatření v oblasti cestovního ruchu včetně podpory cyklistické dopravy.

Loni se na Slovensku ubytovalo více než pět milionů domácích i zahraničních turistů, což byl rekord v historii země. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Otevrou hrob Salvadora Dalího

Španělský soud včera rozhodl, že exhumace těla malíře Salvadora Dalího kvůli provedení testu DNA se uskuteční 20. července. O test požádala Španělka Pilar Abelová, která tvrdí, že slavný surrealista je její otec. Řekla, že Dalí měl v roce 1955 poměr s její matkou, která pracovala jako pomocnice v domácnosti u Dalího přátel v Port Lligatu.

Čínský nositel Nobelovy ceny míru zemřel

Čínský disident, básník a nositel Nobelovy ceny

za mír Liou Siao-po zemřel na selhání orgánů. Nejznámějším čínskému politickému vězni, který trpěl rakovinou jater, bylo 61 let. Od roku 2009 si odpykával jedenáctiletý trest vězení za podvracení státní moci.

Vrah Němcova půjde do vězení na dvacet let

Čečenec Zaur Dadajev, usvědčený z předloňské vraždy ruského opozičního politika Borise Němcova, byl včera v Moskvě odsouzen k 20 letům odnětí svobody. Čtveřice spolupachatelů si má odpykat tresty od 11 do 19 let. Objednavatele vraždy se ale vypátrat nepodařilo. **ČTK**



Trumpovi v Paříži

Prezident Spojených států Donald Trump s manželkou Melanií včera ráno přicestoval do Paříže, kde se dnes zúčastní oslav státního svátku dobytí Bastily. Manželé se již na letišti rozdělili, neboť každý z nich měl odlišný program. Včera večer ale společně s francouzským prezidentským párem povečeřeli na Eiffelově věži. **AP**

Kardinál. Jeho byt je superluxusní

Vatikánský prokurátor včera obvinil dva bývalé představitele římské dětské nemocnice ze zpronevěry statisíců eur. Peníze určené nemocnici použili podle obvinění k renovaci bytu kardinála Tarcisia Bertoneho. Ten byl v době pontifikátu Benedikta XVI. státním sekretářem, tedy jedním z nejmocnějších mužů

ve Vatikánu. Bertone, jehož jméno v obvinění nefiguruje, byl z funkce odvolán v roce 2013, osm měsíců po zvolení papeže Františka.

Luxusní Bertoneho byt má 300 metrů čtverečních a bývalý státní sekretář jeho velikost odůvodnil tím, že tam s ním bydlí rádové sestry, které mu pomáhají. **ČTK**

INZERCE

MOBIL.CZ

Výrostla nám **DATA**

Více informací o předplacené kartě na **www.mobil.cz**
K dostání v trafikách a na internetu.

ANNA ŠIŠKOVÁ

■ V Káhiře mě chtěli koupit za 30 velbloudů

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5^{STU} 2^{STU}

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

Evakuace

Italské úřady evakuovaly na Sicílii z přímořského letoviska San Vito Lo Capo na 700 stovek turistů kvůli nebezpečí lesních požárů. **AP**

Se spacákem se můžete vyspat v pražském klášteře levněji

Loreta, Břevnov i Strahov jsou otevřeny cestovatelům i poutníkům.

Stačí pár stovek a můžete přenocovat na těch nejznámějších místech Prahy. Všude platí ale jiná pravidla. V některých klášteřích fungují klasické hotely. Poutníci na duchovní cestě mohou získat slevu nebo ubytování zdarma v poutních domech, na farách a v některých klášteřích. Ale neplatí to všude a vždy.

Loreta, Kapucínský klášter

Za zvuků zvonkohry můžete usnout v Loretě, kde mají 25 pokojů. Bratři nejsou žádní zpátečníci a mají k dispozici i wi-fi zdarma. Za noc tu zaplatíte 400 korun, pokud si s sebou vezmete vlastní spacák, tak jenom 300 korun. Na vstup do Lorety pak máte slevu 60 procent.

Kláster dominikánů v Husově ulici

Přímo vedle klášterních cel mnichů můžete přespát v dominikánském klášteře. Jedna osoba zaplatí za jednolůžkový pokoj 700 korun, za více nocí 500 korun. Ceny jsou odstupňované a například za pětilůžák zaplatíte 400 korun za noc a 300 korun za více nocí. Po předchozí dohodě můžete nahlédnout do historické knihovny a barokního refektáře. „Když k nám dorazí poutník s batohem, spacákem a s holí, tak pokud máme volné místo a nadřizený to schválí, může se u nás ubytovat,“ říká Květuše Škarydová, recepční dominikánského kláštera. „Ale to se stává výjimečně, protože je lepší si u nás udělat rezervaci s předstihem. Máme často plno,“ dodává. Navíc každého poutníka musí ještě odsouhlasit vedení kláštera. „Poutníci skoro nechodí. Hlavně sem jezdí rodiny z Moravy strávit víkend v Praze, dále školy a skupiny mládeže, samozřejmě i služební cesty. Cizinců je taky dost, ale je to pořád menšina,“ říká Filip Boháč, převor dominikánského kláštera.



V Loretě můžete přespát ve spacáku za 300. MAFRA, MONASTERY



ne, protože je lepší si u nás udělat rezervaci s předstihem. Máme často plno,“ dodává. Navíc každého poutníka musí ještě odsouhlasit vedení kláštera. „Poutníci skoro nechodí. Hlavně sem jezdí rodiny z Moravy strávit víkend v Praze, dále školy a skupiny mládeže, samozřejmě i služební cesty. Cizinců je taky dost, ale je to pořád menšina,“ říká Filip Boháč, převor dominikánského kláštera.

De Notre Dame v Krči

Pokud je vám víc než 18 let a jste studentka, můžete využít ubytování Školských sester de Notre Dame. Je možno účastnit se denní modlitby církve a mše svaté v kapli se sestrami.

Břevnovský klášter, Hotel Adalbert

Hotel se pyšní titulem první ekologický hotel v Česku. Po celý den tu máte k dispozici kávu a čaj. Funguje jako klasický hotel, který je součástí areálu kláštera. Během letních prázdnin zaplatíte za jednolůžkový pokoj 1350 korun, za dvoulůžkový pak 1836 korun. V samotném Břevnovském klášteře omezeně berou poutníky podobně jako v klášteře dominikánů. „Je třeba si uvědomit, že pražské kláštery vypadají jako ohromné komplexy, ale většina jsou nevyužitelné chodby nebo hospodářské budovy. Anebo některé části ještě čeká rekonstrukce. Proto kapacita pro ubytování

poutníků je malá,“ říká Petr Prokop Siostrzonek, převor Břevnovského kláštera.

Hotel Unitas, klášter šedých sester sv. Františka v Bartolomějské ulici

Pohnutou historii má luxusní hotel Unitas, kde se původně staraly řeholnice o chudé a nemocné. V 50. letech začala prostory využívat Státní bezpečnost pro nechvalně proslulé výslechy. Po roce 1990 se sestry vrátily do zdevastovaného kláštera a začaly jej rekonstruovat. Zaměřily se i na ubytování. Orientují se především na cizince. Za dvoulůžkový pokoj tu zaplatíte okolo 4000 korun za noc.

Strahovský klášter, hotel Monastery

V areálu Strahovského kláštera se můžete ubytovat v hotelu Monastery. Zdarma tu máte připojení k wi-fi, ale také můžete mít s sebou domácí mazlíčky. Za jednu noc ve dvoulůžkovém pokoji zaplatíte okolo 3000 korun.

Nezapomeňte, že se v Praze platí ještě rekreační poplatek 15 korun za den.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

INZERCE

Kam se vydat dál

Poutní domy neberou poutníky automaticky, když je plno, tak je plno.

- „Některé řády berou poutníky, jen když se deklarují jako křesťané. Je bonton zajít ráno na mši, ale nezkouší vás z katechismu,“ vysvětluje Stanislav Zeman, mluvčí Arcibiskupství pražského.

- Takto funguje například Centrum Velehrad v Římě, Poutní a exerciční dům Stojanov na Velehradě, nebo Panský dům v Rožmitále pod Třemšínem.

- Kromě poutních domů u poutních míst fungují také exerciční domy. Mají různé typy cvičení. Je to „duchovní turismus“, ne turistika v klasickém smyslu. Například klášter v centru Kolína.

- Pokud se více zajímáte o církevní turistiku, můžete si najít poutní místa i možnosti ubytování po celé republice na www.cirkevnuturistika.cz.

- Skrze republiku vede Svatojanská stezka do Santiaga de Compostela značená žlutou muší na modrém poli. Více na www.ultraia.cz.

Páteř. Co dělat, když vás nenechá spát

Bolesti zad jsou druhou nejčastější příčinou pracovní neschopnosti. A pacientů stále přibývá.

„I kvůli nedostatečné fyzické aktivitě, obezitě, sedavému způsobu života, jednostrannému přetěžování nebo práci na počítači v předklonu,“ říká profesor Martin Krbeč, který se specializuje na operace páteře.

Co nás bolí nejčastěji? Jak bolestem předcházet? Čtěte v novém vydání týdeníku TÉMA.



Tip na víkend

TURNAJ

O víkendu se na Václavském náměstí koná streetballový turnaj. Bude se hrát na Můstku, vždy od 14 hodin.

VÍTKOV

Šermířské souboje, rytířská klání, kejklíři, historické hry pro děti, divadlo, stánky s řemesly – tak oslaví zítra od 10 hodin výročí slavné bitvy husitů na Vítkově.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU VÁLKA O PLANETU OPIC!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Ve kterém roce byl natočen původní film Planeta opic s CH. Hestonem v hlavní roli?

a) 1959 b) 1968 c) 1977



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte OPICE. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček k filmu. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MÍSTO, MOJE METRO

MĚSÍČNÍ NOC NA KRAVÍ HOŘE



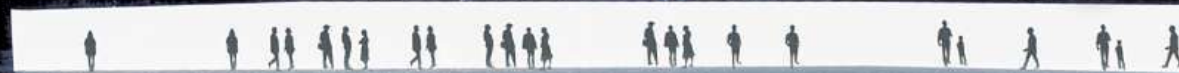
Hvězdárna
a planetárium
Brno



realizace
VISUALOVE

KOUPALISTÉ KRAVÍ HORA

14./15. 7. — 21.00/02.00



SVĚTELNÁ INSTALACE / LIGHTPAINTING / PROJEKCE
STÍNOHRA / KOUPÁNÍ V MĚSÍČNÍM SVĚTLE



Hvězdárna a planetárium Brno je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem Brnem.

Sudoku

	2	7		9		3		
				7			4	2
5	9				2			
1				6				9
2			7	4				6
6			9					7
			2				9	8
9	5			8				
		6		3		2	5	

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 19 Max. 23	Min. 17 Max. 21	Min. 20 Max. 24	Min. 23 Max. 27

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,4 °C
Rok výskytu: 2010

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Polární záře je název pro světelné úkazy na obloze, nejčastěji jsou ve výšce:
a) 10 kilometrů
b) 50 kilometrů
c) 100 kilometrů
- Švihov je gotický vodní hrad pocházející ze 14. století, který se nachází poblíž:
a) Klatov
b) Děčína
c) Olomouce
- V San Francisku v USA byl slavnostně otevřen visutý most Golden Gate v roce:
a) 1917
b) 1937
c) 1957
- Zpěvák a herec Bing Crosby ještě za svého života prodal jen v USA gramodesek přes:
a) 100 milionů
b) 200 milionů
c) 300 milionů
- Závodník formule 1 Rubens Barrichello má sice italské předky, jeho rodištěm je ale:
a) Brazílie
b) USA
c) Belgie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-c, 5-a.

ČT1

- 13:50 Zíp
- 14:15 Karel Gott ve Slaném
- 15:20 Kojak V
- 16:10 Cestovanie
- 16:40 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulavá kamera na venkově
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Mimořádné Sportky a Sance



- 20:05 Duch nad zlato I s duchem se dá letět vzduchem za štěstím! Viktor Preiss jako tajemný duch ve výpravě pohádky o zamilovaném mládenci, krásné princezně a hromadě zlata, které nakonec nikdo nepotřeboval

- 21:40 Všechnopárty
- 22:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:35 Hitparáda televizní zábavy
- 23:30 Motiv IV
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:45 Manéž Bolka Polivky
- 01:55 Potápěčské menu
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Hobby naší doby – letní speciál
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 16:05 Letadlová loď Enterprise
- 17:00 Cang-fia-fie, nebeská zahrada jihovýchodní Číny
- 17:55 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých II (10/10)
- 18:25 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem (4)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na pomoc životu – cukrovka a její nejmodernější léčba
- 19:15 Tibet: Ztracení lidé
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zázračná planeta: Neobyčejný levhart Skvělý lovec, jehož bystrým okem a uším nic neunikne. Dokonalá kočka. Ale nemá to s člověkem na planetě Zemi snadné

- 21:00 Podivnosti světa: Dopravní prostředky (2/8)
- 21:45 Mamón: Setup (3/6)
- 22:45 Mamón: Dohoda (4/6)
- 23:45 Rosemary má dětátko Horor (USA, 1968)
- 01:55 Tajemství železnice Folklorika
- 02:25 Neratov
- 02:45 Z očí do očí
- 03:40 Brno Open 2008
- 04:25 Čaj pro třetího
- 04:50 S bráchou na Aljašce: Srub na Taylorově jezeře

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IV (17)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (194)
- 14:00 Dr. House (10)
- 15:00 Dr. House (11)
- 15:55 Případy pro Lauru (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Drazí sousedé (13)
- 18:50 Hospoda (15)
- Asketa. Seriál (ČR, 1995)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Pohádkář Romantické drama (ČR, 2014). Kapitán vyšetřuje smrt neznámého muže, jehož tělo bylo nalezeno v řece. Postupným rozkrýváním mužovy identity se před ním rozehrává netradiční milostné drama. Hrají: M. Hádek, J. Macháček, E. Herzegová a další

- 22:05 Dannyho partáci 3 Krimikomédie (USA, 2007)
- 00:30 Dr. House (10)
- 01:10 Dr. House (11)
- 01:20 Dr. House (11)
- 01:55 Seriál (USA, 2004)
- 02:00 Tělo jako důkaz (12)
- 03:05 Drazí sousedé (13)
- 04:05 Ordinace v růžové zahradě (194)
- 05:00 Novashopping

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska II (4)
- 13:25 Komisař Rex VIII (15)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe IX (1)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 15:30 Policie Hamburg IV (22)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Soudní síň
- 17:40 Jak se stává sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Vinaři II (4) Komediální seriál (ČR, 2015). Padre Tomica se už v nové farnosti zabýděl, ale kosť přesto zeje prázdnotou. Se svým problémem se sverí Hamplové, která mu poskytnou několik dobrých rad. Hrají: V. Postránecký, M. Taciík, J. Cvančarová, L. Noha, T. Matonoňha

- 21:35 Česko Slovensko má talent
- 23:20 Castle na zabiti V (23)
- 00:15 M.A.S.H. (242)
- 00:45 M.A.S.H. (243)
- 01:15 Komisař Rex VIII (15)
- 02:10 Návrat komisaře Rexe IX (1)
- 03:10 Rosamunde Pilcherová: Mraky nad mořem Romance (N, 2007)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXII (3-6)
- 14:55 Teorie velkého třesku VIII (10)
- Reflexe na základě šampaňského. Sitcom (USA, 2014)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (11)
- Infiltrace sterilní místnosti. Sitcom (USA, 2014)
- 15:50 Futurama V (16)
- 16:15 Hvězdná brána VIII (10)
- 17:10 Top Gear VI
- 18:25 Simpsonovi XXII (7, 8)
- 19:25 Simpsonovi XXII (9, 10)



- 20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (5) Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (6) Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:15 Věk draků Fantasy film (USA, 2011)
- 00:10 Poslední chlap na Zemi II (14) Sitcom (USA, 2015)
- 00:40 Komplikace (2) Seriál (USA, 2015)
- 01:35 Poslední chlap na Zemi II (14) Sitcom (USA, 2015)
- 01:55 Aplikace
- 02:25 Komplikace (2) Seriál (USA, 2015)
- 03:05 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh Začni každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 Moje desítka Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nej-líbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



- 10:00 Óčko hity Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

- 15:30 Smash! Svět komiksů s Torenem
- 15:35 Óčko hity Kipy nonstop
- 21:00 CZ & SK Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 22:00 Party ride Stylové léto s EDM na pátétní mejdán
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

TOMÁŠ
HAUPTVOGEL

MODERÁTOR PARTIE TV PRIMA



SVOBODA? VÁŽNĚ?

Tak jsem opět po čase narazil na fakt, že stát je chytřejší, schopnější a zodpovědnější než já sám. Tedy alespoň podle zákonodárců, kteří nastavují zákony. Minulý týden jsme ve Zprávách na Primě měli reportáž o tom, že policisté kontrolovali řidiče (vůdce) malých motorových plavidel na nějaké přehradě. Zajímaly je doklady a alkohol. To je v naprostém pořádku. Skutrem nebo motorovou lodí člověk dokáže i zabít. Prostě stejně jako v autě. Z čeho jsem si ale málem ukrotit hlavu, byla dodatečná aktivita policistů u vody. Nechávali dýchnout i lidem na šlapadlech! Co mohu komu udělat šlapadlem? Najet do výletního

Cítát

Trochu se bojím, že tento směr vede do orwellovského světa.

a utopím se po pádu ze šlapadla, či je to problém? Můj. Já chci nést odpovědnost za svůj život! Proč má odpovědnost přebírat stát? Myslel jsem si (a pořád v to trochu ještě doufám), že žijeme ve svobodné zemi. Jsou ale svobodou podobná nařízení? Neměl bych být já tím, kdo se k něčemu rozhodne a nese za to veškerou odpovědnost? Trochu se bojím, že tento směr vede do orwellovského světa, kde stát (strana) bude nařizovat i to, co si máme myslet. Děkuji, nechci! Popravdě se moc těším, až po prázdninách začne opět Partie a já všechny své otázky budu moci nasypat na ty, kteří by na ně měli mít odpověď. Zároveň věřím, že se naši svobodě budou věnovat i kolegové v pořadu Názory bez cenzury na <https://www.facebook.com/nazorybez-cenzury/> Užijte si krásné, pohodové, a pokud možno svobodné léto. Jo, a dávejte na sebe pozor!

Dopisy a vzkazy

Básnička
od čtenářky

Nemám žádný problém, i když v Praze je jich moc. Ani žádné foto, ale jsou prázdniny, a tak jsem si říkala: Co takhle jednu prázdninovou básničku? Pokud ji uveřejníte, prima, pokud ne, nic se nestane. Přeji všem příjemný, pohodový den a zde je ta básnička.

Prázdninový čas

Pod letní oblohou
vzpomínky přiléhavou
na tajemné noci letní.
Kdy kráčeli jsme spolu,
žádný den nebyl všední,
užívali jsme si svobodu,
smích náš společník byl,
nikdo sám nebyl.
Jo, to tenkrát byl
prázdninový čas.

Dnes samý spěch a shon,
trvale zapnutý telefon,
žádný smích noci tajemnou,
žádné toulání ve dvou.
Jen šilelý trysk denní,
den co den je všední,
každý z nás jsme sám,
nikdo už neví, kam
jít a prožít zas,
ten prázdninový čas.

DAGMARA BOČKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Musím ty spekulace odmítnout.“

PAVEL BĚLOBRÁDEK,
PŘEDSEDA KDU-ČSL

Volební koalice mezi lidovci a STAN se nehroučí, KDU-ČSL smlouvu se Starosty nepovyděla. Řekl to šéf lidovců Pavel Bělobrádek v reakci na zprávy, že koalice končí.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

„Mami, mami, kup mi velblouda.“
„Prosím tě, čím bychom ho krmili?“
„No kup mi toho ze zoologické zahrady, ten se krmit nesmí.“

V zoo se ozývá hlášení z amplexu: „Rodiče malé Aničky, ať se dostaví do pavilonu lvů. Pro bačkůrky.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Radiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 14. 7.

STOJÍ PŘI VÁS ANDĚL?

Zeptejte se na cokoli, jsem vaším prostředníkem.

Jasnovidná Edna

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 21ZHS a svůj dotaz na 904 30 55

Beran 21/3–20/4	Váhy 23/9–23/10
Vaši nadřazení si stále více váží vašeho nasazení a schopností. Vaše povýšení už závisí pouze na vhodné situaci ve firmě.	Nemáte rádi kompromisy, ale někdy je prostě třeba se k nim uchýlit. Pokud to neuděláte, nic dnes do konce asi nedotáhnete.
Býk 21/4–21/5	Štír 24/10–22/11
Nečekaných komplikací se dnes bát nemusíte. Sice se nějaké už dopoledne asi objeví, ale není to nic, co byste nezvládli.	Konečně se vám podaří dořešit nepříjemný problém, který vás už delší dobu trápí. Na víkend budete odcházet s klidem v duši!
Blíženci 22/5–21/6	Střelec 23/11–21/12
Na konci týdne se ohlédněte, jestli někdo nečeká na vaši zprávu nebo slíbené vyjádření. Po víkendu byste se mohli divit.	Nejste žádné stroje nebo roboti! Vaše přirozená kreativita se zase dere na povrch, a pokud nedostane prostor, jste naštvaní.
Rak 22/6–22/7	Kozoroh 22/12–20/1
Nějaké neplánované výdaje vás mohou sice zaskočit, ale nadlouho to zřejmě nebude. Dobře víte, že to zase takové drama není.	Uklidte si dnes pracovní stůl a vyřídte všechny resty, ať máte příští týden čistý prostor k řešení nových pracovních úkolů.
Lev 23/7–22/8	Vodňář 21/1–20/2
Neukvapujte se v rozhodování a nebudte zbrklí při dohodách v práci. Práce kvapná, málo platná. Hrozí vám dělat chyby.	Unavují vás nadřazení a ne-logické příkazy, které dávají? Možná pomalu nastává čas vydat se svou vlastní cestou na volné noze.
Panna 23/8–22/9	Ryby 21/2–20/3
V práci to vypadá jako po výbuchu – v tom chaosu se snad nikdo nevyzná! Držte se raději základních informací a neztratíte se.	Nenechte se rozptylovat štebetáním kolegů o plánech na víkend. Mají jich plnou hlavu, ale vy dokončete rozdělanou práci.

BUDOUCNOST VZTAHU

Co čeká váš vztah?



Posílejte SMS ve tvaru 12LKB a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema-bz.cz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

4	2	7	8	9	1	3	6	5
8	6	1	5	7	3	9	4	2
5	9	3	6	4	2	8	7	1
1	7	8	3	5	6	4	2	9
2	3	9	7	1	4	5	8	6
6	4	5	9	2	8	1	3	7
3	1	4	2	6	5	7	9	8
9	5	2	4	8	7	6	1	3
7	8	6	1	3	9	2	5	4

Anketa

Posíláte ještě z dovolené pohledy?



Petra Caltová
Samozřejmě.
Je to retro.



Ladislav Jurák
Posílám a mrzí mě, že to v dnešní době dělá málo lidí.



Veronika Hesová
Posílám vždy babi a dědovi, to je už taková tradice.

Komiks



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holecěk - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.

Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2017 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

Tour poprvé vjela do Pyrenejí

Do žlutého dresu se nově oblékl Ital Fabio Aru, etapu vyhrál Romain Bardet z Francie.

Brit Chris Froome v první pyrenejské etapě ztratil vedení na Tour de France, novým lídrem závodu je Ital Fabio Aru. Dvanáctou etapu s výšlapem do lyžařského střediska Peyragudes vyhrál po 214,5 kilometrech domácí jezdec Romain Bardet. Aru dojel třetí, Froome na něj ztratil 20 sekund a v průběžném pořadí rázem prohrává o šest. Trojnásobný vítěz Tour Froome v závěreč-

ném strmém stoupání odpadl. Nestačil tempu, které udávali Aru a Bardet. Ten nakonec vybojoval vavřín a Aru zase žlutý trikot. Po včerejší třetí nejdelší etapě letošního 104. ročníku bude dnes následovat další horská, ale výrazně kratší se 101 kilometry.

Froomeovi, jenž vyhrál nejtěžší etapový závod třikrát za poslední čtyři roky, včera dokázal Aru jako první v historii sebrat žlutý dres. Pokud ho lídr týmu Sky v minulých letech získal, vždy dojel ve žlutém až do cíle v Paříži.

Z tria českých cyklistů včera dojel první Roman Kreuziger na 33. pozici se ztrátou jedenácti a půl minuty na vítěze. Průběžně zůstal pětadvacátý. **ČTK**



Dvanáctá etapa z Pau do Peyragudes měřila 214,5 kilometru.

ČTK

Dallas. Opět největší hodnota

Nejhodnotnějším sportovním klubem na světě zůstávají Dallas Cowboys. Časopis Forbes ocenil texaský tým ligy amerického fotbalu NFL na 4,2 miliardy dolarů (95,95 miliardy korun). Druhé místo v žebříčku patří baseballovému celku New York Yankees (3,7 miliardy) a třetí je fotbalový Manchester United (3,69). **ČTK**

Wimbledon. Finále žen bude Španělsko vs. USA

V zítřejším ženském finále grandslamového turnaje Wimbledon se utkají Španělka Garbiñe Muguruzaová a Američanka Venus Williamsová. Španělská tenistka postoupila podruhé v kariéře do finále Wimbledonu a bude hrát o druhý grandslamový titul. Čtrnáctá nasaze-

ná šampionka loňského Roland Garros rozdrtila za hodinu a čtyři minuty Magdalénu Rybárikovou 6:1, 6:1.

Williamsová poté porazila v semifinále Britku Johannu Kontaovou 6:4, 6:2. Už pouze jediná výhra ji tak dělí od šestého titulu na londýnské trávě. **ČTK**

Zprávy krátce z motosportu

Kolomý na bedně

Martin Kolomý s tatrou obsadil druhé místo v šesté etapě Rallye Hedvábná stezka a v průběžném pořadí kategorie kamionů snížil ztrátu na vedoucího Dmitrije Sotnikova z Ruska na 12:53 minuty. Pilot týmu Tatra Buggyra Racing je i nadále třetí.

Prokop v novém

Do startu 40. ročníku Rallye Dakar zbývá téměř půl roku, automobilový jezdec Martin Prokop se již naplno věnuje přípravě. Do soutěže chce vyrazit s výrazně vylepšeným speciálem Ford. V dílnách týmu MP Sports tak vzniká prakticky nový vůz. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Barcelona

Hráči FC Barcelony představili nové dresy pro příští sezonu, na fotce Neymar. Udělali tak netradičně v japonském Tokiu, kde jsou v rámci spolupráce s partnerem klubu. **AP**



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH, 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- **SEXY FOTA** odhalených amatérek z okolí! Pošli SMS ve tvaru 95DTE a text na 909 15 50
- **Divoká Lúcia 45.** Ráda střídám polohy! Jakou máš nejradší ty? Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 64GSR a tvůj text!
- **Bohatá Magda 56.** Najdu tu ochotného kolouška pro občasný sex. povyražení? Samozřejmě diskretně! T: 909 801 801 kód EAC23



- **Rozvedená a neukojená Pavlína 53.** Mám spoustu energie a chuti na pořádnou postelovou divočinu! Přidáš se? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 89ZSR a tvůj text!

Ostatní

- Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu či saxofon? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

Práce - nabídka

- Nabídka práce - strážný v Brně. Vhodné pro OZP, nástup možný ihned. HPP i DPP. Retail. Plat 100 Kč/hodina. Tel. 602160446

PRAKAB
VOLNÁ PRACOVNÍ MÍSTO S UBYTOVÁNÍM
PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o., hledá kandidáty na pozice:
KONTROLOR KVALITY - vyhláška č. 50/1978 Sb.
KABELÁŘ - obsluha výrobního stroje
ŘIDIČ VZV
PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU, PRAHA - HOSTIVÁŘ
Nabízíme: • zájemci stabilní společnosti
• práci s moderními technologiemi
• dobré finanční ohodnocení
• měsíční prémie • 5 týdnů dovolené
• příspěvek na stravování • ubytování
E-mail: personal@prakab.cz, tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz



Cestování - nabídka

MAĎARSKO - LÁZNĚ HARKÁNY DOPRODEJ SEZÓNŇÍCH TERMÍNŮ

Hotel FORRÁS ***

7x ubytování, polopenze, doprava autobusem

28.7. - 6.8.

4.8. - 13.8.

11.8. - 20.8.

6.990 Kč

Děti sleva 50%

Odjezdy na trase
Praha - Kolín - Jihlava - Brno

Tel.: 321 712 313

www.ckcesta.cz

SLEVY

ASKO[®]

NÁBYTEK

AŽ

70% VELKÝ PRODEJ

Ložnice, dub prkenný / alpská bílá (skříň, postel, pár nočních stolků), šatní skříň: 225×210×58 cm, postel: 189×80×210 cm, pár nočních stolků: 52×40×38 cm, 0531226-20

postel + skříň
+ 2x noční stůl



CENOVÝ HIT
~~16 990,-~~

6 999,-

UŠETŘÍTE 9991,-

Obývací stěna, dub Sonoma / bílá, včetně LED osvětlení, energetická třída A, 250×200×38 cm, 1008446-00

LED osvětlení



CENOVÝ HIT
~~8 490,-~~

3 999,-

UŠETŘÍTE 4491,-

Komoda, dub Sonoma / bílá - vysoký lesk
1. **Ctyřdveřová, 1x zásuvka, 145×80×35 cm, 541458-00 - 3 799,-**
2. **Dvoudveřová, 4x zásuvka, 105×80×35 cm, 541458-01 - 3 199,-**
3. **Dvoudveřová, 1x zásuvka, 73×80×35 cm, 541458-02 - 1 599,-**



3 690,- Sleva 56%

1 599,-

Psací stůl s regálem, dub Sonoma, univerzální regál vpravo / vlevo, 113×147×66 cm, 1007101-00



2 990,- Sleva 56%

1 299,-

Kancelářské křeslo, látka, síťovina, 57,5×85 - 97×43 cm, 2 barvy, 0550554-00,01 - 999,-



3 165,- Sleva 58%

12 999,-

Rohová sedací souprava, ekokůže černá / tkaná látka tmavě šedá, 178×89×267 cm, LED osvětlení, možnost nastavení barvy, 0527110-00



lůžko úložný prostor
polštářky potažení zad



Rozklad na lůžko: 138×234 cm

Předšipňová stěna, dub San Remo světlý
1. **Skříň, 60×191×38 cm, 0540005-00 - 3 199,-**
2. **Botník, 90×95×35 cm, 0540005-01 - 4 499,-**
3. **Botník, 88×37×38 cm, 0540005-02 - 2 299,-**
4. **Zrcadlo, 90×64×2 cm, 0540005-03 - 1 599,-**
5. **Věšák, 88×29×27 cm, 0540005-04 - 1 499,-**
6. **Věšák, 88×18×2 cm, 0540005-05 - 999,-**



10 690,- Sleva 70%

3 199,-

SKŘÍŇ

13 490,- Sleva 55%

5 999,-

Dětský pokoj, San Remo / bílá, sestava nábytku obsahuje vysoký regál, postel (plocha lůžka: 90×200 cm, bez roštu a matrace), závěsný regál a skříň, celkové rozměry sestavy: 353×190×96 cm, 550450-01



skříň + postel
+ závěsný regál + regál



Nabídka platí do 27.7.2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR (vyjma prodejny Plzeň) včetně e-shopu www.asko.cz a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem. Pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejní objednat za stejných podmínek a cen. Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nete je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. **Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejní objednat.

PRAHA • ŠTĚBOHOLY • PRAHA • ČAKOVICE • CHOMUTOV • ČESKÉ BUDĚJOVICE • TÁBOR • OLOMOUČ • TEPLICE • ZNOJMO • ZLÍN • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ • PLZEŇ