

7 dní v týdnu

metro®  
PONDĚLÍ 10. ČERVENCE 2017 Č. 130 • WWW.METRO.CZ

# Doručujeme

- ✓ na plovárnu
- ✓ do kempu
- ✓ na chalupu

a alza.cz



Objednávejte pohodlně i z mobilu



naše appka ke stažení na



[www.alza.cz/nejobchod](http://www.alza.cz/nejobchod)

Barcode  
17130  
9771211781002



# ROZDÁVÁME DIOPTRICKÉ OBRUBY!

Vyberte si k dioptrickým sklům  
**obrubu zdarma!**

Podmínky a více informací na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz).



AKCE  
PRODLUŽENA  
do  
**31. 7. 2017!**

**2+1**  
**ZDARMA**  
NA KONTAKTNÍ ČOČKY  
**SWITCH**



[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevu nelze kombinovat ani sčítat s jinou akční nabídkou či slevou. Sleva platí od 1. 5. 2017 do odvolání.  
Sleva platí i pro FASHION ARENA PRAGUE OUTLET. Sleva neplatí na zakázky z e-shopu.

# VORLÍČEK. PŘEVZAL CENU A PROMÍTAL SAXANU

SLAVNÝ REŽISÉR A SCÉNÁРИSTA BYL HVĚZDOU LETOŠNÍCH VARŮ

STRANA 5



# metro



Největší deník v ČR

Pondělí, 10. července

Č. 130, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Libuše

# Zmražení vajíček i jako benefit v zaměstnání

**Na horší časy.** Ženy odkládají mateřství, stoupá zájem o zmražení vlastních vajíček. **Krajní možnost.** Část lékařů před tímto krokem varuje. **USA.** Firmy nabízí zaměstnankyním zmražení vajíček jako benefit

STRANA 3



## 1-3-5-7-9-7-5-3-1. Kvůli pověrčivosti Karla IV. si trubači přivstali

Před 660 lety byl položen základní kámen Karlova mostu v Praze podle legendy císařem Karlem IV. Datum a čas byly vybrány záměrně, šlo o posloupnost lichých číslic, která měla být podle numerologie šťastná. Kámen byl položen v roce 1357, 9. 7. v 5.31. Včerejší celodenní oslavy výročí mostu tedy začaly hodně brzo, díky letnímu času ale až v půl sedmé, kdy trubači odtroubili fanfáru z ochozu Malostranské mostecké věže.

MAFRA

9771211781002 177130



## Borůvkobraní. Snědl pětadvacet knedlíků a vyhrál

V jihočeských Borovanech včera největší jedlík za půl hodiny spolykal 25 kynutých knedlíků politých borůvkou omáčkou - žahourem. O titul krále borůvkových knedlíků se na festivalu Borůvkobraní utkalo 37 soutěžících, mezi nimi čtyři ženy. „Rekord soutěže však nepadl,“ řekla Helena Gráfová z městského informačního centra. Zatím nejlepší výsledek z roku 2010 představuje 33 knedlíků. „Ale těžko se to srovnává. Knedlíky jsou dneska o něco větší,“ podotkla. Nejvíce jich snědl Luboš David z Veselí nad Lužnicí (na snímku uprostřed). V součtu soutěžící spořádali 475 knedlíků.

## Dvacet let. Od katastrofy

V těchto dnech je to dvacet let od první ničivé povodně v novodobé historii Česka. Na Moravě a Slezsku spadla velká voda, přinesla smrt šedesáti lidí a způsobila škodu za desítky miliard. Jednalo se o největší živelovou katastrofu za posledních sto let. Velká voda začala sever Česka ohrožovat od 9. července. Postupně zatopila města jako Olomouc, Ostravu, Krnov a další. Symbolem povodní z roku 1997 se stala obec Troubky na Přerovsku. Tam zemřelo devět lidí a zůstaly z ní jen trosky. Tato povodeň byla o to tragickější, protože na ní lidé nebyly připraveni. Chyběla technika i protipovodňová opatření. Většina tehdy zasažených měst a obcí je už připravena, paradoxně v Troubkách na opatření teprve čekají kvůli složitému majetkovopravnímu vypořádání s vlastníky pozemků. MAP

# Zatím bez tornáda

**Nad Českom rotovalo 15 superbouří, které mohou přejít v tornádo.**

Páteční bouře nad Českom přinesla i patnáct takzvaných supercel, což jsou bouře rotující kolem své osy. Podle meteorologů tento jev není v Česku nikak výjimečný a k českému počasí patří od pradávna. Vyskytl se například loni 16. června a vysoký počet zaznamenali i letos 22. června. V Česku se podle nich vyskytne ročně až několik málo desítek supercel. Při procházení starších radarových dat meteorologové natrefili na podobné situace například před 15 až 20 lety. Koncem května

2001 supercely přinesly několik tornád do Posázaví a Polabí. V pátek ale výskyt tornáda v Česku nebyl prokázán. Zpozorováno bylo na jihozápadě Polska, asi 35 kilometrů od Krnova. Supercely jsou v USA původci výskytu silných tornád. Tento přirodní úkaz také sledují lovci bouřek, fotí je pro jejich velmi fotogenickou vizuální strukturu. čTK

### Bouřky

Včera přišly další silné bouřky a meteorologové před nimi varují ještě dnes.

- Teploty se budou držet na 28 stupních a začne se ochlazovat. Zítra a středa bude deštivá, teploty v dalších dnech budou jen 21 stupňů.

### Zprávy krátce

#### Smrt na silnici - šest mrtvých

První prázdninový týden je na českých silnicích zatím méně tragicky než loni. Od pondělí do nedělního odpoledne vyhaslo podle dostupných údajů při dopravních nehodách šest životů. Loni si havárie ve stejném období vyžádaly 15 mrtvých. Vyplývá to z předběžných statistik policie.

#### Nehoda výletní lodě. Nikdo nebyl naštěstí zraněn

Na přehradě Dalešice včera odpoledne narazila výletní loď do zakotveného motorového člunu se čtyřmi lidmi. Nikdo nebyl zraněn. Třiašedesátnáctý kapitán lodi člun z dosud nezjištěných příčin přehlédl, uvedla policie. Podle dechové zkoušky nepil před

plavbou alkohol ani on, ani vedoucí člunu.

#### Lidí bez práce je zase méně

Nezaměstnanost v červnu podle odhadů analytiků dále klesla na čtyři procenta z květnových 4,1 procenta. Důvodem je rostoucí ekonomika, v plném proudu je navíc sezonní zaměstnávání, například v gastronomii, zemědělství nebo stavebnictví. čTK



## Krkonoše táhnou. Nejvíce Harrachov

Harrachov patří i v létě a nejen v Krkonoších mezi nejoblíbenější turistické cíle. Snímek vlevo je z Mumlavských vodopádů. Na snímku uprostřed je vyhlídka na Čertově hoře, kam se dá dostat pohodlně lanovkou (na snímku dole). V Harrachově navíc nově otevřeli další lákadlo – unikátní domácí brusírnu skla v Harcubově roubence. Chalupa je dokladem životního stylu sklářů před zhruba 100 lety. Podle odborníků jde zřejmě o jedinou takto zachovanou brusíckou dílnu v České republice.

3x čTK

### Zprávy krátce

#### Další mor

Na Zlínsku se o víkendu našli další tři uhynulí divočáci. Od potvrzení nákazy africkým morem před dvěma týdny bylo objeveno 37 uhynulých divokých prasat. Pro člověka nemoc nebezpečná není. Může však zlikvidovat chovy domácích prasat.

#### Benzin levnější

Ceny pohonného hmot dál klesají. Nejprodávanější benzín Natural 95 zlevnil o 16 halérů na průměrných 29,68 korun za litr. Litr nafty stojí v průměru 28,63 korun. Nejdražší pohonné hmoty zůstávají v Praze. Benzin tu v průměru stojí 30,76 korun za litr. čTK

# Češky si nechávají zmrazit vajíčka. Počet případů roste

**Umělé oplodnění mohou ženy podstoupit** jen do věku 49 let.

Věk prvorodiček se v Česku dlouhodobě zvyšuje. V současnosti si ženy své první dítě nejčastěji pořizují ve třiceti. Statistiky však ukazují, že plodnost žen po jejich 35. roce výrazně klesá a z tisícovky z nich se přirozenou cestou podaří otěhotnit pouze každé padesáté. Také proto se ženy čím dál častěji odhodlávají k takzvanému social freezingu. Termín, který prozatím v češtině nemá svůj ekvivalent, znamená preventivní zmrazení vlastních zdravých vajíček či spermí pro budoucí využití. „Žen se zájemem o zmrazení oocytů přichází přibližně pětkrát více než v minulých letech,“ říká

pro deník Metro Kateřina Veselá, ředitelka brněnské kliniky Repromeda. Podle lékařů je ale povědomí Čechů o social freezingu zatím velmi malé. „Bud o ní vůbec nevědí, nebo mají zkreslené informace,“ výsílá si Štěpán Machač, vedoucí lékař kliniky asistované reprodukce IVF Clinic v Olomouci.

Málo lidí například ví, že zmrazení pohlavních buněk je možné provést skutečně na dlouhou dobu, v případě spermí či embryí jsou zkušenosti s užitím po skladování delším než dvacet let. „V případě vajíček je s tím zatím méně zkušeností, protože se to neprovádí tak dlouho, ale dá se očekávat, že rádu let vajíčka skutečně v tekutém dusíku přečkají bez výrazné ztráty šance na oplození,“ říká Veselá. Použití vajíček je omezeno pouze zákonem, který v současnosti udává jako hranici pro mimotělní



## Citát

**Mladé ženy obvykle rodičovství neřeší a o možnosti uchování vajíček pro budoucí využití tudíž nevědí.**

ŠTĚPÁN MACHAČ, IVF CLINIC

oplození věk 49 let. Ačkoliv některé reprodukční kliniky prezentují zmrazení pohlavních buněk jako trend budoucnosti, ráda lékařů upozorňuje, že by ženy social freezing měly využívat jen jako krajní možnost. Metoda je do-

## Cena

**80**

Až na tolik tisíc korun vyjde zmrazení vajíček na 10 let. V ceně jsou léky, díky kterým pacientka vyprodukuje více vajíček nejdoucí a uskladnění vajíček. V případě muže je celá procedura levnejší, vyšetření a založení kryobanky jeho spermí může stát něco kolem tří až čtyř tisíc korun a následné skladování je stejně jako v případě vajíček, tedy zhruba 3 tisíce korun na rok. Pojišťovny na social freezing přispívají jen v případě onkologických pacientů.

## Zmrazení jako bonus

Společnosti jako Apple či Facebook zahrnují metodu social freezing do svých zaměstnaneckých benefittů.

- Svým zaměstnankyním na zmrazení vajíček poskytuji příspěvek až 20 000 dolarů (zhruba 440 000 korun). Cílem je podpořit jejich profesní růst a zároveň jim neodebírat možnost být jednou matkami. Také v USA totiž řeší problém se stárnutím prvorodiček. Podíl žen, které měly první dítě mezi 40 a 44 lety, se zde v posledních 20 letech zdvojnásobil.

poručována zejména jako preventivní opatření pacientům, kteří musejí podstoupit například náročnou onkologickou léčbu. „Ideální by ženy na tento metodu neměly spoléhat a dítě by si měly pořídit ještě než jim bude třicet let,“ radí Štěpán Budka, vedoucí lékař kliniky Pronatal Kolín. Ten také upozorňuje na to, že v současnosti podstupují tuto proceduru často pacientky, které se na ní nehodí. „Zejména ženy vyššího věku,“ říká Budka. **MAREK HÝR**

INZERCE

Balíček UPC Internetu s TV nyní na 2 měsíce zdarma

Internet až  
**400**  
Mb/s

TV  
se zpětným  
zhlédnutím  
7 dní



Objednejte si balíček s megarychlým internetem a nabítkou UPC TV nyní na dva měsíce zdarma.

241 005 005 [www.upc.cz](http://www.upc.cz)

Nabídka platí pro nové objednávky do 31. 7. 2017 a neplatí pro kombinaci služeb s Internetem 30.



# V hotovosti či kartou? Co se na dovolené v cizině vyplatí více

Dvanáct let kritizuje Patrik Nacher poplatkovou politiku českých bank. Je provozovatelem serveru Bankovní poplatky.com, organizátorem petice proti poplatkové politice bank a ankety o nejabsurdnejší bankovní poplatek. Podívali jsme se s ním na placení v zahraničí ze všech úhlů.

**Jedna ze zkušeností lidí je, že výběr z bankomatu v cizině je poměrně drahý. Sami máme pár týdnů starý případ – směna v Česku vyšla euro za 26,40 korun, platby kartou vycházely nejčastěji kolem 26,85 korun za euro. Ale při výběru z bankomatu vyšlo euro na 29,20 a ještě si k tomu banka připočítala stokorunový poplatek...**

Lidé by měli odlišovat devízy a valuty, hotovost a bezhotovost. Obecně platí, že kurz u práce s hotovostí je horší než kurz u bezhotovosti. Když platím kartou, měl bych mít kurz lepší, než když si vyměňuji hotovost nebo si vybírám z bankomatů. Dneska to ale už tak vždy neplatí, protože existují směnárny například v centru Prahy, kde je kurz eura velmi výhodný a můžeme sice spekulovat cím to je, proč je marže pro směnárničku tak nízká, ale je to tak.

## Jak to funguje u bezhotovostních plateb?

Je potřeba odlišit poplatky a kurzy. Při práci s platební kartou v zahraničí může být i stokorunový poplatek za výběr z bankomatu, lepší variantou než výběr z bankomatu bez poplatků, ale s méně výhodným kurzem. Navíc kurzy měn se mění na úrovni minut, hodin. Během pár dnů se může kurz v neprospech klienta i významně zhoršit. Kromě bankovního poplatku, který si můžeme celkem snadno najít v sazeb-

níku banky, je zjišťování kurzu poměrně složitější. Před cestou si můžete zjistit, jakou formou banka odečítá. Zároveň je aktuálně trh pochybný, tak se velmi výrazně pohybuje kurz koruny, dolara, libry a eura. Navíc banka odečítá částku z účtu kurzem v den, kdy dochází k samotnému odečtu z účtu, nikoliv v momentě, kdy platíte kartou u obchodníka, což může být jeden, dva nebo tři dny zpozdění. Když se o výkenu něco stane v globální politice nebo ekonomice, můžeme mít v pondělí viditelně horší kurz. Zároveň při platbě kartou v zahraničí do toho vstupují další instituce. Mezi mojí bankou, jako vydavatele karty, a bankou toho podnikatele, který přijímá peníze, jsou ještě další finanční instituce jako karetní asociace, jako je Visa nebo MasterCard, pak tam máme zpracovatele plateb a podobně. A ti všichni mají také nějaký kurz.

## A lze výběr kurz dohledat?

Ano, ale je to podstatně komplikovanější. Pozor musíte dát výběru z bankomatu, protože na bankomatu se občas objeví hláška, jestli chcete využít systém se změnou, zkratkou je DCC, znamená to dynamic currency conversion (dynamický převod peněz). Ale tato směna je extrémně nevýhodná. Objeví se pokračovat se směnou nebo bez směny. Doporučil bych pokračovat zatržením ikony „bez směny“.

## A proč je to horší?

Je to servis pro klienta, že se směna provede okamžitě, ale kurz je viditelně horší. Ale tváří se to jako moderní proklientská služba.

## Jak platíte v zahraničí vy?

Osobně si beru do zahraničí aspoň tři platební karty



Patrik Nacher

ARCHIV

a zároveň si vyměňuji, abych měl dostatečnou hotovost, právě v těch směnárnách, které mají výhodný kurz. Tedy, když se kurz eura pohyboval okolo 27 korun, tak jsem měl opravdu kurz 27 korun. Marně tu byla na úrovni halířů. Proč to tak je? Je to stejný paradox, jak vysvětlíte to, že máte výběr z bankomatu zdarma, ale za dotaz na zůstatek se platí.

## To je jako u všech bank?

Ne, ne. Ale některé banky dotaz na zůstatek skrze bankomat zpoplatňují, ale výběr hotovosti mají zdarma.

## Proč si do zahraničí berete tři karty?

Minimálně dvě jsou třeba. Beru to dost vědecky a přiznávám, že to není aplikovatelné pro každého. Je dobré mít karty od různých karetních asociací, dále mít jednu embosovanou a jednu neembosovanou kartu. Může se vám stát, že se s ní někde zaplatit nedá. Ale je určitě užitečné si vzít kartu, která není vydána k vašemu hlavnímu účtu, ze kterého se hradí chod domácnosti. Chráníte se tak proti zneužití karty. Je bezpečnější mít s sebou kartu, kterou máte k nějakému vedlejšímu účtu, než platit tou, která je přístupem

k hlavnímu účtu, kam chodí výplata, odkud chodí trvalé příkazy a kde je více peněz.

**Náš nedávná zkušenost ukazuje, že ve většině taveren na Krétě berou jen hotovost. A v Holandsku mají jiný platební systém karet. Jsou v rámci Evropy lokality, kam se stále vyplatí vzít hotovost?**

To samé je v Německu, kde mají vlastní platební karty. Napadají mě čtyři rovinu. Jedenak jde o místa, kde výběr mají a nemají platební terminály. Samozřejmě jsou obchodníci, kde výběr terminály nejsou. Druhá rovina je to, o čem mluvíte vy, zjistit si do jaké destinace jedu. Například nemusí používat karty Visa a MasterCard, ale třeba American Express nebo nějakou úplně jinou. Byl jsem v Amsterdamu a tam jsem neměl problém, ale věřím, že jsou oblasti, kde je neberou.

**Jaké způsoby platby využívají Češi v zahraničí nejčastěji?**

Z průzkumu AirBank vyplynulo, že tři čtvrtiny Čechů využívají v zahraničí stále cash, nějakých asi 17 procent vybírá z bankomatu. Je zajímavé, že píšou, že 40 procent lidí není ochotno platit v zahraničí

či kartou kvůli poplatkům, ale při platbě kartou žádný poplatek neexistuje. S tím se setkáte jen při výběru z bankomatu, kde můžete mít navíc i horší kurz. Ale při platbě kartou vám hrozí případně jen ten horší kurz. Poplatek platí obchodník.

**Samozřejmostí se staly bezkontaktní platby kartou, kam se podle vás bude ubírat budoucnost v případě poplatků za platbu kartou či výběr hotovosti?**

Novinkou je možnost vybírat bezkontaktně i z bankomatů. S tímto přísluší například AirBank. Pokud jde o bezkontaktní platební karty, tak ty jsou u nás nejrozšířenější z celé Evropy. Otázkou je, jestli je to od klientů chtěné, nebo je to tím, že ban-

**Více najdete na**

**WWW.METRO.CZ**

## Na co si dát pozor?

**Na pohodovou dovolenou je lepší se připravit dopředu. Deník Metro přináší pář rad, podle nichž byste se měli řídit.**

- Vyberte si hotovost ve směnárnách bez poplatku a s dobrým kurzem, pro případná místa, kde karty neberou.
- Vyhýbejte se výběru z bankomatu v zahraničí, kromě výkyvů kurzu si většina bank počítá ještě poplatek navíc.

a nepodepisujte se podpisovým vzorem.

- Lepší je mít s sebou více karet od různých karetních asociací, dále pak kartu embosovanou i neembosovanou.
- Neplaťte kartou, která je k vašemu hlavnímu účtu, kam vám chodí výplata nebo na něm máte větší finanční obnos.
- Nedávejte z ruky platební kartu, občanský průkaz, řidičák
- blokaci platební karty, kam můžete zavolat v případě zneužití nebo ztráty karty.
- Zkontrolujte si nastavené limity na kartách, pokud navštívíte lékaře nebo platíte kartou pobyt, lehce je překročíte.
- Pokud do zahraničí jezdíte často, využijte lepších kurzů u finančních institucí, které se orientují na zahraniční platební styk a směnu měn, jako například Citifin.

LUCIE MOTTOVÁ, JAN DAVID

# Další herci vedle Johna Malkoviche



Oceněný režisér Václav Vorlíček

čTK

**Herci, kteří byli oceněni ve filmových Varech, se možná objeví v dalších znělkách.**

Karlovy Vary jsou opět bez červených koberců, davů, projekcí filmů, doprovodných programů, do noci otevřených barů... Dvaapadesátý ročník mezinárodního filmového festivalu skončil. Kromě projekcí Vary žily společenskými událostmi, vedle zahraničních hostů, přijeli také ti domácí jako například Jan Hřebejk, herečky Táňa Pauhofová, Klára Issová s novým přítelem nebo Jan a Zdeněk Svěrákovi, kteří tu mluvili o svém novém filmu Po strništěti bos. Film vznik na základě vzpomínek z dětství Zdeňka Svěráka a zapadá tak do tetralogie filmů Kolja, Obecná ško-

la a Vratné lahve. I letos festival představil novou znělku, kterou natočil filmový a divadelní herce Josef Somr. Ve znělce volá ředitel Jiří Bartoška Somrovi, aby ho do Varek pozval. Jenže herec je nedoslýchavý a myslí si, že mu volají „šmejdí“ a nabízejí mu hrnce.

Právě znělky jsou nedílnou součástí filmových Varů. Jejich tradice začala v roce 2008 a představili se v ní slavní a prezidentem festivalu ocenění herci. Například John Malkovich, Danny DeVito, Harvey Keitel, Miloš Forman či Jude Law. Letošní laureáti – oscarový Casey Affleck a Jeremy Renner přislibili, že znělky poutající příští, už třiapadesátý ročník, pro festival natočí. Hudbu k nim chce natočit americký skladatel James Newton Howard, několikanásobně nominovaný umělec na Oscary. Stojí za hudbou například k filmu Uprchlík s Harrisonem Fordem nebo Temný rytíř. **MAREK PEŠKA**

## Vítězové

Hlavní soutěž 52. ročníku karlovarského filmového festivalu vyhrál český snímek Křížáček, středověká road movie Václava Kadrnky s Karlem Rodenem v hlavní roli rytíře, který hledá svého synka. Za režii pak bodovala slovenská Čára.

- Středověká road movie Křížáček vznikla podle básně Jaroslava Vrchlického. „Málokdo ji zná, napsal ji až na sklonku života,“ vysvětlil pro server iDNEs.cz režisér snímku Václav Kadrnka.

- Známý seriálový režisér Peter Bebják dostal cenu pro nejlepšího režiséra za pasezácký thriller ze slovensko-ukrajinské hranice nazvaný Čára. „Před dvěma lety jsme projekt prezentovali právě ve Varech ještě pod názvem Schengen Story,“ připomněli tvůrci počátky filmu, který vychází ze skutečných událostí.

- Zvláštní cenu poroty dostal snímek Chlapí nepláčou, líčící společnou psychoterapii válečných veteránů z různých zemí bývalé Jugoslávie.

- V sobotu Čestnou cenu prezidenta festivalu získal režisér Václav Vorlíček, který pak uvedl v letošním kině Divku na koštěti. Oceněným je také americký herce Jeremy Renner.

- Dalšími oceněnými a největšími hvězdami letošního ročníku byla Uma Thurmanová a oscarový Casey Affleck.



Jeremy Renner (vlevo), Václav Kadrnka (nahoře) a Táňa Pauhofová.

čTK, MAFRA

# BILLA

## vždy levná!

ČESKÁ FARMA  
Cibule  
balená, 1 kg  
Česká republika

DLOUHODOBĚ  
ZLEVNĚNO

12<sup>90</sup>



DLOUHODOBĚ  
ZLEVNĚNO

Spitz  
100% džus  
1 l, 2 druhy

29<sup>90</sup>



Moravské uzené  
z pultu lahví  
cena za 100 g

DLOUHODOBĚ  
ZLEVNĚNO

16<sup>90</sup>



DLOUHODOBĚ  
ZLEVNĚNO

Božkov  
Vodka  
0,5 l, více druhů

86<sup>90</sup>  
1 l = 173,80 Kč



f www.billa.cz



# Policisté v Hamburku opět rozháněli demonstraci

**Ani konec summitu zemí G20 nepřinesl klid do ulic německého Hamburku.**

V noci na včerejšek dál pokračovaly sráty demonstrantů s policií, která kolem půlnoci znova nasadila i vodní děla a slzový plyn. Rozehnat se protest několika stovek lidí policisté rozhodli poté, co na ně demonstranti začali házet láhve a dlažební kostky. Několik lidí policie zadržela, několik členů sboru utrpělo zranění.

Summit zemí G20, který se v Hamburku konal od pátku do soboty, provázelo po celou dobu násilí v ulicích. Levicoví radikálové, kteří protestovali

proti kapitalismu a globalizaci, rabovali obchody, zapalovali auta, útočili na policisty a blokovali příjezdové cesty na místo jednání státníků. Průběh závěrečných demonstrací v sobotu večer, kterých se zúčastnilo asi 55 tisíc lidí, byl ale ještě relativně klidný.

Pod tlak se kvůli násilnému protestům v ulicích dostal hamburský starosta Olaf Scholz, který před summitem obyvatelům druhého největšího německého města slioval, že si konání vrcholné schůzky ani nevšimnou.

Naposledy ho kritizoval například předseda policejních odborů Rainer Wendt. „Zemšenával nás, když jsme varovali před nepokoji,“ uvedl. Scholz by se podle něj měl poroučet. Starosta už vyjádřil politování, že se nepodařilo dodržet slib, který dal občanům. čtk



Nepokoje v Hamburku



Ivanka Trump



Putin a Merkelová

## Zprávy krátce

### Bomba vynášala deset tisíc lidí

Na východě Polska včera kvůli nálezu nevybuchlé bomby z druhé světové války začaly úřady evakuovat asi 10 tisíc lidí. Autobusy svážely část obyvatel města Bialystok do škol, kde museli vyčkat, než vý-

bušninu odstraní experti. Půltunová nálož byla objevena ve čtvrtek během silničních oprav. Německá bomba ST-500 měla být pomocí jeřábu odstraněna a pak převezena na vojenskou základnu Orzysz, kde naplánovali její kontrolovanou explozi. Bialystok leží zhruba 190 kilometrů od Varšavy.

### Irák oznámil vítězství v Mosulu

Do Mosulu včera přijel irácký premiér Hajdar Abádí, aby vojákům osobně poblahopřál k vítězství nad teroristy ze samozvaného Islámského státu ve druhém největším iráckém městě. To islamisté drželi zhruba tři roky. čtk

## LeBeouf. Zadrželi ho kvůli opilosti

Pro opilstvu na veřejnosti zadržela v noci na sobotu policie v americkém státě Georgia herce Shia LaBeoufa. Ten se proslavil například filmy Transformers, Indiana Jones a Království křišťálové lebky. Jednatřicetiletý umělec se na

svobodu dostal poté, co složil kauci ve výši sedm tisíc dolarů (160 tisíc korun).

Herecte podle policie města Savannah čelí také obvinění z výtržnictví a maření třídeního výkonu. V opilosti byl podle ní agresivní. čtk

INZERCE

**TÉMA**  
Skryté síly těla i psychiky

LETNÍ DVOJCÍSLO

**TÝDENÍK TÉMA PRÁVĚ V PRODEJI**

**NÁŠ DRUHÝ MOZEK**

- Záhadné schopnosti bakterií v našich střevech
- Jak řídí naše chutě, chování a jaké nemoci ovlivňují
- A jak rozhodují o tom, zda člověk ztloustne, či zhubne

**A navíc...**

- 9 velkých rozhovorů
- Velké fototéma: 30 nejkrásnějších přírodních koupališť v Česku

# Kubánští zednáři přežili revoluci

**Historie zednářských lóží na ostrově začala koncem 18. století.**

Lázaro Cuesta, v bílém šatu a s velkým zlaceným náhrdelníkem zdobeným úhelníkem a kružidlem, pozvedl svou číši. Velká kubánská lóže svobodných zednářů slavila letos koncem června ve svém malém chrámu v Havani záčatek nové éry. Když číši pozvedli sedmkrát, vypila třicítka bratrů své víno a uchopila se za ruce, aby skandovala velmi republikánské heslo svobodných zednářů - Svoboda, rovnost, bratrství. Otevřá a uzavírá každé jejich setkání.

Pro kubánskou lóži, která si toho dne připomínala třisté výročí spojení čtyř londýnských lóží do první velkolóže v čele s velmistrem, konečně skončila tří obtížná desetiletí počínaje Castrovou revolucí v roce 1959 až do uvolnění v 90. letech.

„Překonali jsme krizi, která zanechala zednářství ve špatném stavu, ale od té doby, co byla víra osvobozena, nám začala nová éra,“ říká velmistr Velké lóže Kuby Lázaro Cuesta. Stojí před zednářským praporem, na němž je zobrazen úl se sedmi včelami na zeleném pozadí. Dvaasedmdesátiletý Cuesta, bývalý tesař, se stal v roce 2015 prvním černochem, který byl na Kubě zvolen velmistrem.

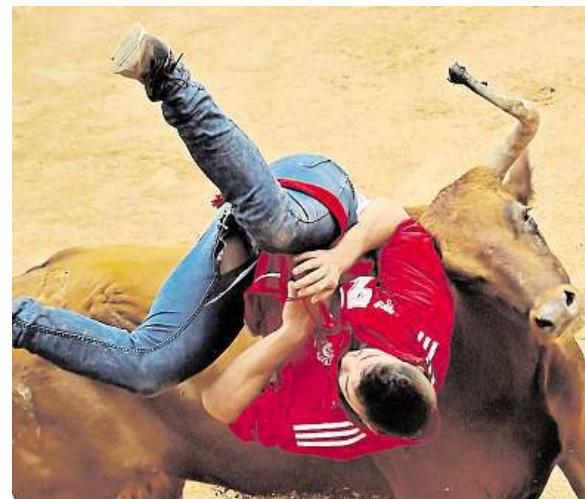
Historie zednářských lóží na ostrově začíná koncem 18. století, kdy tam zednářství přivezli francouzští osadníci přicházející z Haiti.

Velká kubánská lóže, oficiálně založená v roce 1859, byla za španělské kolonizace v chouloustivém postavení. Od počátku 20. století, kdy Kuba získala nezávislost, ale zažívala šťastné období. V 50. letech minulého století měla více než 30 tisíc členů. Castrův režim po uchopení moci potlačil všechna vyznání a v roce 1961 znárodnil většinu majetku Velké lóže, včetně části jejího ústředí, budovy v centru Havany. čTK, MET



## Běh s býky skončil zraněním čtyř lidí

Ani třetí letošní běh s býky v severošpanělské Pamploně nezůstal bez zraněních. S újmem na zdraví včera odcházel čtyři lidé, tedy méně než v sobotu, kdy se jich zranilo deset. V rámci týdenních oslav svatého Fermína, které skončí 14. července, se ještě chystá pět běhů. Včerejší úprk desítek mužů s býky ulicemi města trval jen dvě minuty a 22 vteřin. Obvykle se přitom tato svérázná adrenalinová zábava protáhne na tři až pět minut. Historie festivalu, zvaného sanfermines, který světově zpopularizoval americký spisovatel Ernest Hemingway v roce 1926 románem Fiesta, sahá až do 14. století. AP



### Zprávy krátce

#### Lídř opozice má domácí vězení

Venezuela propustila do domácího vězení opozičního předáka Leopolda Lópezeho, který za mříže strávil tři roky a který byl odsouzen kvůli protivládním demonstracím. Z vězení vyzval k jejich pokračování.

#### Lesní požáry ničí USA a Kanadu

Více než 2300 hasičů bojovalo v sobotu v Kalifornii s desítkami lesních požárů. Stát pět let sužovalo sucho a nyní ho zasáhla vlna veder. Téměř 200 lesních požárů se snaží uhasit také hasiči na západním pobřeží Kanady. čTK

## Ledvinka. Po letech se vrací do módy. Ale ta luxusní

Velký návrat na výsluní slaví ve Francii malé kabelky, které se připínají kolem pasu či na bocích a pro které se vžil název ledvinky. Nezbytný módní doplněk 90. let si oblíbila současná mládež vyhledávající takzvanou vintage módu.

Návratu tohoto trendu využívají luxusní módní značky, které díky ledvinkám hlásí růst tržeb z prodeje drobné galanterie, napsal francouzský deník Le Figaro.

Ledvinky se v různých formách na módních přehlídках či u některých celebrit objevují už několik let, velkou oblibu u zákazníků ale v Mekce módy začnamenávají zhruba rok. Nosi je především pařížští studenti. „Je to

překvapení letošního léta,“ uvedl deník.

Pařížská mládež si potrpí hlavně na značkové modely, k vidění jsou ledvinky značek Gucci, Burberry, Lacoste, Armani či Calvin Klein. Mladé milovníky znovuobjevených kapas na pásku neodradí ani vyšší cena, která se pohybuje od 50 eur (1300 korun). Může se ale vyšplhat až na desetinásobek, například u značky Burberry.

„Tuto sezonu se prodej zvýšil doslova raketově,“ potvrdil prodavač v pařížské nákupní galerii Lafayette. Nejčastějšími zákazníky jsou mladí lidé od 16 do zhruba 30 let. Podle některých prodejců je za vzniku takzvané populáritou ledvinek především je-

jich praktičnost. Ve stejném duchu se totiž vracejí do módy i pánské příruční kabelky.

Kreativní ředitel pařížské agentury Nelly Rodi Laurent Le Mouél se domnívá, že návrat módních trendů 90. let je součástí přirozeného koloběhu. Každých 25 let - s každou novou generací - se móda vrací. „Mladí chtějí být rebely, šokovat, jít proti názorům rodičů. Devadesátá léta je přitahují popovým vzezením, je to návrat k módě ulice,“ uvedl Le Mouél, který si dobře pamatuje toto období takzvané antimódy, kdy se kromě ledvinek nosily například i kecky a obrovské kalhoty s náprsenkou, takzvané lacláče. čTK

#### Sinaj. Bomba zabila egyptské policisty

Bomba nastražená u silnice na severu Sinajského poloostrova zabila v sobotu pozdě večer dva egyptské policisty, dalších devět zranila. Výbuch zasáhl policejní hlídku v pobřežním městě Aríš, které leží na samém severu Sinaje poblíž hranic s palestinským Pásem Gazy. K útoku se zatím nikdo nepřihlásil, v pátek ale islamisté v oblasti zavraždili nejméně 23 vojáků. K tomuto sebevražednému útoku na kontrolní stanoviště armády na severu Sinaje se přihlásila teroristická organizace Islámský stát. Ta ztratila značná území v Sýrii a v Iráku, její odnože ale bojují kromě Egypta i v Libyi a Jemenu. Cílem islamistů v Egyptě je svržení vlády prezidenta Abdalla Fattáha Sísího. čTK

# Ztráty opic se zvyšují, Caesar ztrácí sám sebe

**Za svobodu, za rodinu, za planetu.** Do kin přichází nový film.

Válka o planetu opic začíná dva roky po událostech předchozího snímku Úsvit planety opic.

Z inteligentního šimpanze Caesara (Andy Serkis) se stal nezpochybnitelný vůdce rozrůstajícího se společenství opic, a když se s ním nyní setkáváme, je mu okolnostmi vnučena nová role válečného generála. Situace opicího klanu vedeného Caesarem je totiž katastrofální.

Jejich skupina ustoupila do lesů, kde se často utkávají v bitvách s lidskou armádou, vedenou nelítostným plukovníkem McCulloughem (Woody Harrelson).

Ztráty opicího společenství jsou obrovské a Caesar cítí bolest z každé smrti. Potýká se



Premiéra filmu

**Válka o planetu opic (War for the Planet of the Apes) má premiéru tento čtvrtok.**

- Akční sci-fi je v anglické verzi s českými titulkami.
- Film je dlouhý 143 minut a je nevhodný pro děti do 12 let.

• Hrají: Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Toby Kebbell, Judy Greer, Karin Konoval, Amiah Miller

• Režie: Matt Reeves, scénář: Mark Bomback, Matt Reeves, kamera: Michael Seresin, hudba: Michael Giacchino

s vlastními temnějšími instinkty a nastupuje na cestu pomsty, na níž se nevyhnutelně střetne s plukovníkem v epické bitvě, která určí, kdo se stane vůdcem druhem, jenž bude určovat další osud těch druhých, poražených.

Andy Serkis, představitel Caesara, se s chutí pustil do nového pojety příběhu a vyčutnával si další úroveň vývoje své postavy, kterou charakterizoval takto: „Caesar se dál rozvíjí a problémy, kterým čelí, narůstají do obrovského měřítka. Opičí společenství, které bylo založeno a začalo prospívat v Úsvitu, je nyní zpustošené. Jak se ztráty opic zvyšují, dostává se Caesar na scénu, ztrácí sám sebe.“ Tento film je podle něj z velké části o tom, jak si Caesar snaží zachovat svůj morální kompas, protože události jsou pro něj tak osobní a bolestivé, že se vydává na cestu destrukce. „Jeho osobní pouť je v tomto díle neuvěřitelná,“ dodává. MET

## Zprávy krátce

### Hračkobraní

Osmnáct výrobců hraček se zúčastní akce Hračkobraní v Kamenici nad Lipou, která začíná už tuto středu. Festival hraček z přírodních materiálů se bude konat podvanácté. Pětidenní akci zaměřenou na propagaci české autorské hračky připravuje město ve spolupráci s Uměleckoprůmyslovým museem v Praze, které místní zámek spravuje. Budou připraveny tvůrčí dílny i divadlo.

### Hello Kitty

Největší sbírku předmětů souvisejících s japonskou komiksovou postavičkou Hello Kitty vlastní policista ve výslužbě. Sedmašedesátiletý Ma-sao Gundži má toto prvenství potvrzené v Guinnessově knize rekordů. „Kitty je láska mého života,“ svěril se agentuře AFP. Ve svém domě na předměstí Tokia nashromáždil přes 5000 nejrůznějších artefaktů v hodnotě asi šesti milionů korun. ČTK

## Battly a jamy. To je taneční maraton

Kolem čtyř tisíc lidí navštívilo pětidenní taneční maraton Street Dance Kemp, který o víkendu skončil v Jedovnicích na Blanensku.

„Na sobotní finále soutěžících přišlo asi 1500 návštěvníků, zbytek na akci zavítalo v předešlých dnech,“ řekl organizátor Martin Fiedler. Podle něj se představilo 1500 tanečníků z 35 zemí. Na akci se sjíždějí tanečníci i návštěvníci z celého světa. Poděkovat si akci nenechal ujít japonský tanečník stylu house Hiro, který patří mezi světové hvězdy. Street Dance Kemp nabídl workshopy se světovými instruktory. „Večer přišly na řadu battly a jamy. Návštěvníkům se každý den představili ti nejlepší freestyleti a národní týmy z celého světa v různých stylech,“ informoval Fiedler.

Maraton Street Dance Kemp se v Jedovnicích uskutečnil počtrnácté. „Baví mě spojovat lidi z celého světa se stejnou vášní pro tanec. Street Dance Kemp je svátek všech tanečníků, kteří se můžou konfrontovat a učit jeden od druhého na workshopech, páty, seminářích a soutěžích,“ dodal pořadatel. ČTK



Představili se tanečníci z Japonska, Ruska, Itálie, Nizozemska, Německa, Polska a dalších zemí.

**Sudoku**

				2	9	4		
1		7	5	4		6		
6			9		8			
		3			2			
4						8		
	2			5				
1			3			2		
8			2	1	7	6		
3	9	4						

**Napište svou bublinu**

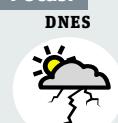
„Když budeme  
trénovat, porazíme  
i Gotta.“  
JÁNOS DARÁZS  
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte  
na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

Min. 26  
Max. 30



Min. 23  
Max. 27



Min. 22  
Max. 26



Min. 20  
Max. 24

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se mely vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 34,9 °C

**Rok výskytu:** 2010

**Kvíz**

- 1** Druhé největší francouzské město hned po Paříži je metropolí Provence:  
a) Toulouse  
b) Nice  
c) Marseille

- 2** Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band je osmé studiové album britské skupiny:  
a) Beatles  
b) Animals  
c) Monkeys

- 3** Nejvýznamnější český realistický sochař přelomu 19. a 20. století narozený 1848 se jmenuje:  
a) M. B. Braun  
b) J. V. Myslinský  
c) J. J. Bendl

- 4** Modřiluh byl původně název pražské čtvrti Modřany, které se staly součástí Prahy roku:  
a) 1928  
b) 1948  
c) 1968

- 5** Švédská horolezkyně Tina Sjögernová zdolala jako první žena „tři polý“ Země, byla z:  
a) Itálie  
b) Švýcarska  
c) Česka

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-c, 5-c.

**ČT1**

- 12:30 Území bílých králů (7/7)
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (1/13)
- 13:50 Platina
- 14:10 Já a moji synové...
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Čestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopártý
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžík a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Malý pitaval z velkého města
- TV seriál (ČR, 1982). Dobré krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den para pražských detektivů. Hrají: L. Frej, P. Zedníček, V. Hašek, J. Krampol a další

- 21:05 Hříšní lidé města pražského
- Výsledky losování Štafetních 10

- 21:50 Columbo
- 23:25 Taggart
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendárium
- 01:00 GEN – Galerie elity národa
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:45 Bolkoviny

**ČT2**

- 13:55 Tibet: Ztracení lidé Krajinou příběhu českých hradů znamých i neznámých II (10/10)
- 14:45 Na vrcholky hor s V. Čehem (1, 2/13)
- 15:25 Sen o Kuksu
- 16:20 Svobody se nevdáme (2)
- 17:15 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 18:15 Čestománie
- 18:45 Věčerníček
- 19:00 Záštitné studánky
- 19:20 Kaple – duše rodů
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zapomenuté oběti (2/2)
- Po zdařilém vydolení na přítevních plážích stojí před Spojenci náročný úkol: prokletit si cestu francouzským územím, stále okupovaným Hitlerovými jednotkami, a osvobodit Paříž

- 20:55 Supertanker na zemní plyn
- 21:45 Umírání za dlouhého dne
- 23:20 V sítí CIA (2/3)
- 00:50 Pevnost: Hanička
- 01:10 Ukrainský rozcestník
- 01:35 Folklorika
- 02:15 Frekvence naděje
- 02:35 Vesnická „Beverly Hills“
- 02:50 Na moll aneb Pisničky od Bolka

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Dva a půl chlapa IV (13)
- 12:25 Ordinace v růžové zahrádce (190)
- 13:05 Komisař Rex VIII (7, 8)
- 15:30 Policie Hamburk IV (18)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Držní soudní síní
- 17:40 Jak se staví sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl II (5)
- Krimiseriál (ČR, 2010). Divka, kterou někdo utolkl nedaleko benzínové pumpy u dálnice, přijela do Prahy odkudsi z turecké riviéry. Byla její smrt náhoda, nebo to souvisí s latenty agresivitou Čechů, kteří jsou nevraživí vůči většině cizinců z Východu? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková

- 21:30 Kriminálka Anděl II (6)
- 22:45 Kriminálka Las Vegas XV (8)
- 23:40 Lovci zločinců V (2)
- 00:30 Dr. House (2, 3)
- 02:00 Tělo jako důkaz (8)
- 02:40 Dva a půl chlapa IV (13)

**PRIMA**

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Siska (12)
- 13:35 Dr. House (2)
- 15:30 Dr. House (3)
- 17:25 Držní soudní síní
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:15 Vinnetou Western (N/Jug, 1963). Rudý bratr Vinnetou se seznámi se svým bílým bratrem Old Shatterhandem. Vznikne mezi nimi silné přátelské pouto. Společně pak bojují za právu indiánů, kteří jsou čím dál více ohrožováni bílými padouchy. Hrají: P. Brice, L. Barker, M. Versiničová a další. Režie H. Reindl

- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 M.A.S.H (234)
- 00:15 M.A.S.H (235)
- 00:35 Komisař Rex VIII (7)
- 01:35 Komisař Rex VIII (8)
- 02:35 Rosamunde Pilcherová: Láska jejího života

**PRIMA COOL**

- 12:55 Simpsonovi XXI (10-13)
- 14:50 Applikace
- 15:20 Re-play
- 15:55 Futurama V (12)
- 16:15 Hvězdná brána VIII (6)
- 17:25 Top Gear VI
- 18:25 Simpsonovi XXI (14)
- 19:25 Simpsonovi XXI (15)
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Grimm VI (10)
- Fantasy seriál (USA, 2016). Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (4)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (5)
- 22:05 Grimm IV (2)
- 22:25 Ztracená archa (10)
- 00:00 Grimm VI (10)
- 00:55 Legenda (8)
- 01:50 Ztracená archa (10)
- 02:50 Applikace
- 03:15 Legenda (8)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Začíná každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 Moje desítka
- Starň se na hodinu hudební šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvý deset nejoblibenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



- 10:00 Songbook O čem zpívají zahraniční hvězdy
- 10:20 Óčko hity Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK Moderovaný playlist, ve kterém reflekujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů

- 22:00 Latino Stylové léto v jihoamerických rytmech
- 23:00 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě divají na Óčko!

## Sloupek

**MARDOŠA**

ČLEN SKUPINY TATA BOJS



## EXOTIKA SE MĚ TÝKÁ

Před pár dnů jsem se vrátil z Karlových Varů. Byl jsem tam v podstatě pracovně, pokud se pouštění písniček k tanci dá považovat za práci. Zbytek festivalového dení jsem tedy vnimal trochu s odstupem, byť ze samotného středu. Má méně cvrkot rád. Když se nad tím člověk zamyslí, je to fascinující. Na to, že film je v podstatě pouze taková optická iluze, se kolem toho dá vybudovat slušný cirkus! Ale není mi to cizí, naopak. Jsem filmový nadšenec. Filmy mě baví, koukal bych se na ně pořád. A vůbec mi nevadí, že se nechávám klamat tím, jak 25 statických snímků promítaných během vteřiny vyvolá v mozku dojem, že se obrázky hýbou. Má méně pocit, že dokud člověk rád podléhá takovéto iluzi, nepřišel ještě o všechny své.

## Citát

**Během těch třech dnů jsem si pootočil biorytmy o 180 stupňů.**

Jak už jsem ale říkal, byl jsem tam spíš pracovně, takže žádný film jsem bohužel nestihl. Má méně jiný druh zážitku: jet lag. Je již údělem Djů, že fungují především v noci, protože lidé z nejakeho důvodu tančí radši za tmy. Takže jsem si během těch třech dnů pootočil biorytmy o 180 stupňů. Chodil jsem spát ráno a vstával odpoledne. V čase oběda jsem si dal snídani, k večeři oběd atd. Nemám problém se takovému biorytmu přizpůsobit, těžší je pro mě návrat k tomu běžnému. (Mám to už od dětství. Nikdy pro mě nebyl problém jít pozdě spát, ale už se mi hůr ráno vstávalo. To se mi stávalo.) Takže teď jsem s rodinou a kamarády na chalupě v jižních Čechách a mám pocit, jako bych se vrátil z nějaké exotické země a já si pořád ještě nesrovnal čas. Doporučuji. Můžete si navodit pocit světoběžníka a přitom stačí párkrt po sobě jít pozdě spát.

## Řešení sudoku

3	5	8	6	1	2	9	4	7
1	9	7	5	4	8	2	6	3
6	4	2	7	9	3	1	8	5
8	7	3	1	5	4	6	2	9
4	6	5	2	7	9	3	1	8
9	2	1	3	8	6	5	7	4
7	1	6	8	3	5	4	9	2
5	8	4	9	2	1	7	3	6
2	3	9	4	6	7	8	5	1

## Anketa

## Platíte v zahraničí kartou, nebo raději hotovostí?



**Barbara Škodová**  
Raději kartou, ale občas byvá potíž s debetní.



**Jan Milember Krieger**  
Obojí, ale víc asi hotovost. Banka nemá nejlepší kurz.



**Elli DeNarya**  
Hotovost, kartu nechám doma, jinak bych utratila vše.

## Komiks



## Dopisy a vzkazy

## Praktické řešení

Sleťají se státníci na své slety a dělají vrásky těm, kteří jsou odpovědní za jejich bezpečí. Nespokojení demonstrují již v počtech velmi vysokých a stojí to obrovské peníze. Co kdyby si ti státníci nevybírali pokaždé jiné město pro své potěšení, ale měli by permanentně vyhrazen prostor, kam se demonstranti nedostanou, třeba někde na ostrůvku s letištěm v oceánu. Tam by pro ně byl vyhrazen prostor s nejvyšším luxusem. Také by se mohli scházet na zaoceánském parníku, třeba se jménem Titanic 2. Asi by to neunesla jejich uražená ještěnost. Oni ti demonstranti by sice mohli dělat srazy v nějakém domluveném městě, kde se sice jinak nic nekoná, ale nepřijelo by jich tolik. A vůbec, pro demonstrace by se měly vyhradit v každé zemi prostory mimo města. Třeba u nás bývalý vojenský prostor, kde by se mohly odbyvat i uřívané ventilační festivaly, technoparty a rockpárty.

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uvedte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Nemohu říct, že jsme byli lepší.“**

**JAN SUCHOPÁREK, TRENER FOTBALOVÉ REPREZENTACE DO 19 LET**

Fotbalisté české reprezentace do devatenácti let si zahrají semifinále mistrovství Evropy. Skupinu A zakončili na druhém místě, když v posledním utkání porazili domácí Gruzii 2:0.

## Slovo dne

**BIORYTMUS**

(ze sloupku Mardoša na této straně)

opakování změny životně důležitých funkcí a činností živých organismů, na různých úrovních v různě dlouhých cyklech

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

**HOROSKOP**

na pondělí 10. 7.

Čarodějná věštyně Hekaté.

**BRANA K BUDOUCNOSTI  
JE OTEVŘENA!**

PTEJTE SE!

Volejte mi  
na 906 70 30 35  
nebo pište SMS  
ve tvaru 33CVA  
na číslo 904 30 55  
a svůj dotaz!

**Beran** 21/3–20/4

Nezapomeňte si poznamenávat bezděčné nápadы.

I když to tak na první pohled nevypadá, z nich období. Vyhněte si rukávy a pusťte se do díla, než se ještě rozmoží.

**Váhy** 23/9–23/10

Dopoledne se mohou začít objevovat resty z předchozích období. Vyhněte si rukávy a pusťte se do díla, než se ještě rozmoží.

**Býk** 21/4–21/5

Dnes nezapomínejte na obecníček. Můžete se stát, že budete mít pocit, že nestiháte, ale je to jenom pocit. Vše skvěle zvládnete.

**Štír** 24/10–22/11

Neřešte detaily, tento den je určen pro výrazná a zásadní rozhodnutí a postupy. Detaily dořešíte, až budete hotovi s vizí.

**Bliženci** 22/5–21/6

Otevřenou hlavu je potřeba plnit. Pokud jste plní nadšení k přijímání nových poznatků, pusťte se do studia cizích jazyků.

**Střelec** 23/11–21/12

Jedna z nejlepších investic, jakou můžete sobě nebo svým blízkým dopřát, je investice do vzdělání. Jde o celoživotní hodnotu!

**Rak** 22/6–22/7

Pracovní oběd pro vás dnes může být daleko přínosnější, než se na první pohled zdá. Nebrňte se mu a budete překvapeni.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Rozjařený kolega může přijít s bláznivým nápadem, který se vám vůbec líbit nebude. Zachováte chladnou hlavu a pochvalu jej.

**Lev** 23/7–22/8

Díky novým setkáním se vám otevřejí nejen cesta k nové kariéře, ale také pohled na nová téma a obory. Brzy je využijete více.

**Vodnář** 21/1–20/2

Úkoly tohoto týdne se budou zdát nepřekonatelné, ale nebojte se. Jakmile se pustíte do jejich řešení, hned se vám uleví.

**Panna** 23/8–22/9

Dejte si při komunikaci pozor na přílišnou upjatost a sucharství. Uvolněnost a smysl pro humor jsou skvělou kariérní devizi.

**Ryb** 21/2–20/3

Pozor! V rozjetosti štařného dne byste mohli udělat nějaké ukvapené rozhodnutí ohledně financí, které by vás do budoucna mrzelo.

**Drahá polovička**

Kde ji najdete? Zeptejte se naši kartárky!

Pište SMS ve tvaru 62KUZ a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 15SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



# Važme si poctivých řemeslníků: Pevné smyčky mistra provazníka

Ani dnes se neobejdeme bez poctivých provazů. Ručně vyráběné a přírodní se používají především na šplhací lana, houpačky, modely lodí a dekorace. Proces jejich výroby je dlouhý, a to doslova. Provazník Jaromír Vojtíšek potřebuje na 10metrový provaz o šířce 10 milimetrů zhruba 300 nití o délce 12,5 metru. Díky svým zkušenostem a výjimečné zručnosti je schopný vyrobit každému zákazníkovi provaz dle jeho potřeb.

Ve Velkých Popovicích věříme, že poctivá práce má smysl a zaslouží si uznání. **Znáte i vy tradičního řemeslníka, který taky dělá svou práci s láskou? Dejte nám o něm vědět na [www.odmena.kozel.cz](http://www.odmena.kozel.cz).** Vybrané řemeslníky Kozel odmění džbánem na pivo od hrnčíře Jana Vítka a poctivým pivem z Velkých Popovic.



## Nedůvěra. V mládí

Nedůvěra lidí v mladou generaci je v Česku stále vysoká. Téměř polovina lidí starších 30 let si myslí, že se mládež zajímá jen o vlastní pohodlí a není ochotná pomáhat. Přibližně polovina lidí tvrdí, že se mladá generace sice občas

zapojuje do dobročinných projektů, dělá to ale jen pro svůj prospěch. Pět procent lidí věří, že se mladí zapojují do prospěšných činností dobrovolně a nezískně. Vyplývá to z průzkumu agentury Ipsos pro Nadaci O2. čtk

# Od neznámých jmen až po hvězdy

**Colours of Ostrava se blíží. Jak se festival vyšvihl na současné desetitisíce návštěvníků?**

Do dramatických kulis ostravské industriální oblasti Dolních Vítkovic se každoročně sjíždějí desítky tisíc lidí na největší příděl hudby rozličných žánrů na jedné akci v Česku. Své brány tu otevírá Colours of Ostrava, multižánrový a multikulturní festival, který svou barevností už patnáct let zviditelněuje „černou“ Ostravu na mapě Evropy. A to není nadšzka, protože například v roce 2016 zařadil britský deník The Guardian festival Colours of Ostrava mezi deset nejlepších letních hudebních festivalů roku.

„Hledám hudbu s poselstvím a ukazují lidem krásu. Toho si vážím, a to mě u nich drží. Je to můj splněný sen,“ tvrdí ředitelka festivalu Zlata Holušová. V duchu svého motta „neuzavírat se žádným vlivům a nestanovovat si žádné hranice“ každoročně kvůli Colours podniká cesty na zahraniční festivaly a veletrhy a jedná s muzikanty a producenty. Za patnáct let existence prošla její přehlídka mnoha změnami. Ze začátku byla spíše prezentací neznámých jmen,



Zlata Holušová MAFRA

postupně začala vozit i hvězdy.

A také žánrový záběr se rozrůstal na kvalitní jména z oblasti jazzu, world music, rocku, popu i alternativy. Postupně přibyl také doprovodný program – divadla, workshopy, diskuse a filmy. Za nimi sem do této moravskoslezské výsypky republiky jezdí stále více lidí – z původních 8 tisíc návštěvníků je to dnes více jak 40 tisíc. A z původní ostravské Stodolní ulice se přehlídku přestěhovala na Slezskoostravský hrad a posléze do Dolních Vítkovic.

Festival se narodil 12. července 2002. Ve slavné Stodolní ulici a na Černé louce se tehdy na šesti scénách představilo 50 kapel. Už na třetím ročníku hrály a zpívaly zahraniční hvězdy Bob Geldof, Natacha Atlas a Rachid Taha v novém prostředí Slezskoostravského hradu.

V roce 2006 se časový plán akce rozšířil na čtyři dny a 16 tisíc návštěvníků si poslechl mimo jiné Roberta Planta

a skupinu Várttina. Počty festivalových hostů stoupaly a v roce 2008 překročily hranici 20 tisíc. Tém zpíval Siobhan Connorová, Goldfrapp či Happy Mondays, v následujících letech se na festivalových scénách představili také David Byrne, Michael Nyman Band, Stereo MCs či Morcheeba. V roce 2011 Colours poprvé doprovodil Festival v ulicích, který oživil samotné centrum Ostravy hudbou, divadly i stánky.

O rok později již 29 tisíc návštěvníků poprvé v úchvatném prostředí Dolních Vítkovic – bývalém areálu hutí, dolů a železáren – shlédlo přes 200 kapel, divadel, filmů, diskusí a workshopů.

V následujícím roce poprvé za celou dobu konání festivalu ani jednu nepršelo a přijeli Sigur Rós a Jamie Cullum. V roce 2014 už 40 tisíc návštěvníků vidělo Roberta Planta či francouzskou zpěvačku ZAZ. A poslední dva ročníky nabídly až 350 programových bodů na dvacet scénách, včetně hvězd typu Björk, Kasabian, Underworld či Thievery Corporation. Pro Zlatu Holušovou a její tým představuje festival celoroční práci, po skončení festivalu a dořešení povinností však odjíždí na měsíc do ticha. „Třeba na meditační soustředění na Srí Lanku. Tam neposlouchám vůbec nic a ani sama nemluvím,“ dodává. čtk

**UŽ VE STŘEDU 12. 7.  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

## MARPO: MÁM RÁD ZOMBÍKY A COUNTRY

Otakara Petřinu znají lidé spíš pod přezdívkou Marpo. Dvaatřicetiletý rodák z Prahy vystupuje jako raper už 12 let. Od roku 2008 navíc bubnuje v jedné z nejúspěšnějších českých kapel – Chinaski. K tomu ještě jen tak mimochodem dělá thajbox. Dokonce je v něm vicemistr republiky. Ačkoliv rap není v Česku zrovna mainstreamová záležitost, „král metafor“, jak se mu přezdívá, vyprodává haly. „Že teď nastupuje nová generace. Spoustě lidem kolem toho rapu už je dnes čtyřicet a právě teď přichází nás čas,“ říká v rozhovoru pro magazín Metro.

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)



**Zprávy krátce****Mladíci jsou v semifinále**

Čeští fotbalisté postoupili do semifinále mistrovství Evropy hráčů do 19 let. Svéřenci trenéra Jana Suchopárka v závěrečném utkání skupiny A porazili domácí Gruzii 2:0 a obsadili druhé místo za Portugalskem.

**Vyhral Bottas**

Velkou cenu Rakouska formule 1 vyhrál Fin Valtteri Bottas z Mercedesu a připsal si druhý triumf v kariéře. Za ním skončil Němec Sebastian Vettel z Ferrari a zvýšil náskok v průběžném pořadí mistrovství světa před druhým Lewisem Hamiltonem na dvacet bodů.

**Zlatý hod Špotákové**

Barbora Špotáková vyhrála soutěž oštěpařek na Diamantové lize v Londýně ve svém letošním maximu a rekordu mítinku 68,26 metru. Oplatila čtvrtéční porážku z Lausanne Chorvatce Saře Kolakové (67,83). Špotáková vyhrála posledním pokusem. čtk

# Je tu šílené pondělí

**Po tradiční nedělní pauze** se opět rozjíždí Wimbledon. Berdych jde na Thiema.

Dnešnímu hracímu dni se na tenisovém Wimbledonu přezdívá „šílené“ nebo taky „kouzelné pondělí“. Na programu jsou všechny zápasy osmifinále dvouhry mužů i žen, čímž je Wimbledon oproti ostatním grand slamům výjimečný. Hrát tak budou všechny hvězdy včetně Rogerova Federera, Andyho Murrayho, Novakova Djokoviče a Tomáše Berdycha. „Je to nejlepší den tenisu. Jsem rád, že jsem toho součástí,“ radoval se Berdych, poté co v sobotu do čtvrtého kola prošel po výhře 6:3, 6:4 a 6:3 nad Španělem Davidelem Ferrerem. Byl to jeho jubilejný čtyřicátý vítězný zápas na trávě v All England Clubu. Dnes se na dvorce číslo tří utká s Rakušanem Dominikem Thiemem. Jedenáctý nasazený Berdych hraje čtrnáctého Wimbledon a povede vše je

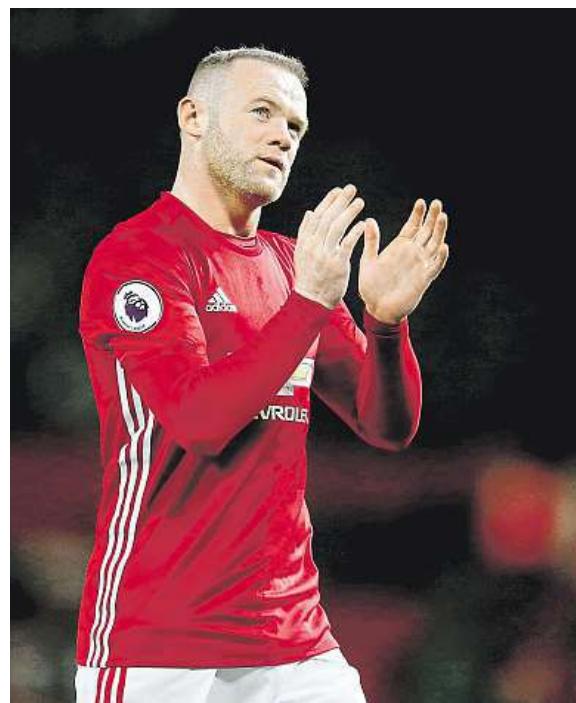
**Kanadán si mění boty**

Milos Raonic  
čtk

Tenisté si během utkání mění raketu, Kanadán Raonic se na trávě i přezouvá.

- Loňský finalista si vezme novou speciální obuv na trávu i dvakrát za zápas, aby neklouzal. „Na podrážkách bot na trávu jsou drobné hrubolky, aby neujíždělo,“ říká. Po druhém setu vždy nazuje nový pář. Při pětisetové bitvě znova i po sadě čtvrté.

na londýnské trávě ve 4. kole. Naopak Thiem je ve Wimbledonu při svém čtvrtém startu poprvé daleko než ve 2. kole. Podle Berdycha je ale favoritem právě nedávný semifinalista French Open. „Jsem tady v lehce jiné pozici. On by měl vyhrát.“ čtk

**Rooney dal sbohem United**

Nejlepší střelec anglické fotbalové reprezentace Wayne Rooney se po 13 letech vráti z Manchesteru United do Evertonu. S liverpoolským klubem, v němž začínal kariéru, podepsal jednatřicetiletý útočník smlouvu na dva roky. Rooney během třinácti let nastřílel za Manchester rekordních 253 branek a vedl ho jako kapitán. Získal s ním pětkrát ligový titul, jednou Anglický pohár a také triumf v Lize mistrů. V uplynulé sezoně pod takovou novou trenéra Josého Mourinha však nedostával příliš prostoru na hřišti. V dresu Evertonu debutoval v létě 2002 jako šestnáctiletý. „Je to úžasný pocit být zpátky. Už se nemůžu dočkat, až se potkám s klukama, vyběhnu na tréninkové hřiště a až přijde zápas,“ uvedl Rooney. čtk

**INZERCE**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

**NAŠI MILÍ ČLENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

**PRAKAB**  
VOLNÁ PRACOVNÍ MÍSTA  
S UBYTOVÁNÍM

PRAKAB PRAŽSKÁ KABLOVNA, s.r.o.,  
hledá kandidáty na pozice:  
**KONTROLOR KVALITY**  
- výhláška č. 50/1978 Sb.  
**KABELÁŘ**  
- obsluha výrobního stroje  
**RIDIČ VZ**

**PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU,**  
PRAHA - HOSTIVÁR

Nabízíme: • zázemí stabilní společnosti  
• práci s moderními technologiemi  
• dobré finanční ohodnocení  
• měsíční přemítky • 5 týdnů dovolené  
• přispěvek na stravování • ubytování

E-mail: personal@prakab.cz,  
tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

**MOBIL.CZ**

**INTERNET ZDARMA**

[www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

**Starožitnosti**

• Sběratel vyplati ihned v hotovosti za starožitnosti (obrázky aj.) a sběratelské předměty. Solidní jednání. T: 60897938, email: antikvs@seznam.cz

**Finance - nabídka**

**RYCHLÁ OSOBNÍ A ONLINE PŮJČKA**  
JEDOU MONEY.CZ

[www.jedoumoney.cz](http://www.jedoumoney.cz)

**Cestování - nabídka**

TIP TÝDNE POBYTY NA KORFU 8 DNÍ					
destinace	dop. dny	od	ubyt.	strava	cena
STUDIA MERY	X 8	12.7.2017	S	BS	8 990
HOTEL PANTHEON HALL	X 8	12.7.2017	**	PL	12 990
HOTEL PANTHEON HALL	X 8	12.7.2017	**	AL	15 490
HOTEL PANTHEON HALL	X 8	19.7.2017	**	PL	15 490
HOTEL PANTHEON HALL	X 8	19.7.2017	**	AL	18 190

**POBYTY NA KORFU 12 DNÍ**

STUDIA PELAGIA	X 12	15.7.2017	S	BS	12 900
STUDIA LEONIDAS	X 12	15.7.2017	S	BS	13 900
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	X 12	15.7.2017	***	PL	17 990

**ZA POZNÁNÍM**

MADEIRA - SLAVNOSTI VÍNA	X 8	8.9.2017	**	SN	20 240
--------------------------	-----	----------	----	----	--------

**Další SLEVA 500 Kč s tímto kupونem v CK ÁGL travel**

Vysvětlivky: \* - počet hvězdiček hotelu, S - studio  
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze



CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
[www.AGLtravel.cz](http://www.AGLtravel.cz)

**Intimní**

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm/50Kč vč DPH;  
Imi@OKCvDPH, www.wema.cz, www.platimobilem.cz



• SEXNAMKA plná fotokontaktů na nadřazené ženské! Piš SMS do tvaru 18EBK a text na 909 15 50

• Pavla 48. Miluju sex a nejradší to mám ze zadu! Ty taky? Vytoc 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 82DNE a tvůj text!

• Manžel mi nestačí, uspokoj mě ty! Vyžaduji pravidelný sex plný nápaditosti. Hanka 51. Zavolej mi na 909 801 801 kód XKU14



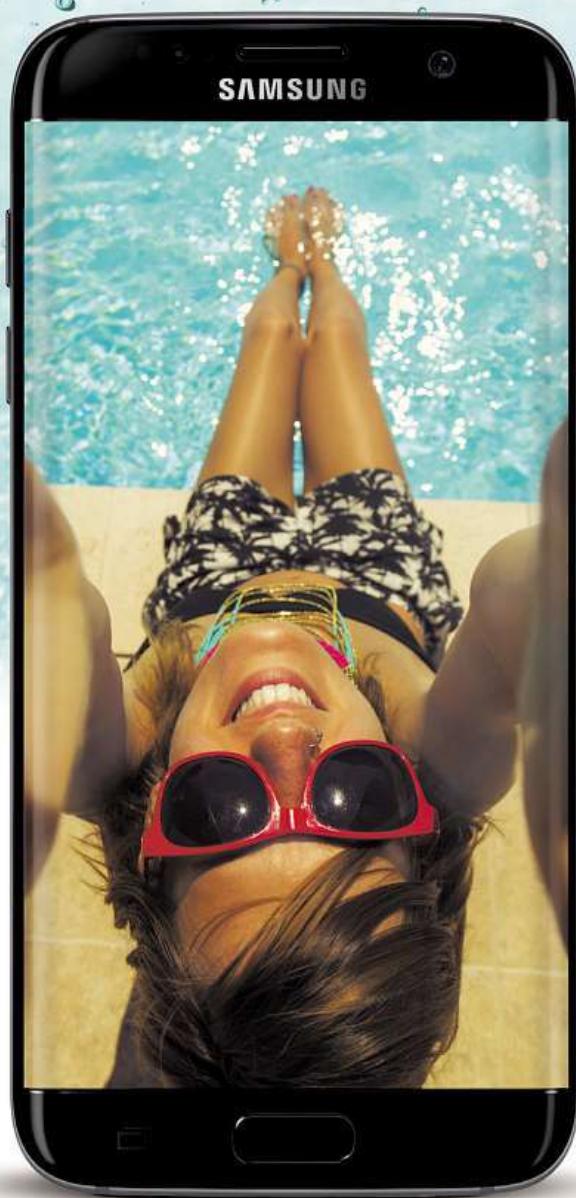
• Rozvedená Věra 53. Láska mě zklamala, ale ukájení sama sebe mě už též nebabí! Hledám občasný sex s cizím mužem! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 20HFM a tvůj text!

SAMSUNG

Galaxy S7 edge | S7

# ZACHYŤTE ATMOSFÉRU LÉTA PO SVÉM

Při nákupu Galaxy S7 nebo S7 edge  
získáte zpět **3 500 Kč**.



Akce platí od 1. 7. do 20. 8. 2017 nebo do vyprodání zásob.

Odborník na smartphony  alza.cz

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 10. 7. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.