

MARTINA NAVRÁTILOVÁ: PŘEJMENUJTE JEJÍ KURT

COURTOVÁ VERSUS NAVRÁTILOVÁ. VÁLKA TENISOVÝCH LEGEND

STRANA 11



Největší deník v ČR

Pátek, 2. června 2017
č. 106, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Jarmil



Kariéra je víc než dítě. Ženy oddalují porod

Prvorodičky. Jejich věk se zvyšuje, průměr už v Česku překročil 30 let. **Problémy.** S vyšším věkem stoupá i riziko neplodnosti, což ženy v mládí neřeší. **Umělé oplodnění.** Ročně se tak narodí šest tisíc dětí

STRANA 2



Valmont na krumlovské točně. Chodí sem Pražáci i Japonci

Jihočeské divadlo uvede letos před otáčivým hledištěm v Českém Krumlově dvě premiéry: operu Trubadúr a balet Valmont. V dalších titulech se představí Karel Roden jako Sherlock Holmes nebo Petr Rychlý v roli krále Jindřicha VIII. Očekává se, že dorazí 57 tisíc návštěvníků. Podle průzkumu divadla jezdí nejvíce diváků, 42 procent, z míst vzdálených 100 až 250 kilometrů, hlavně z Prahy, Mnichova, Lince, Salcburku nebo Vídni. Třetinu jich je ještě ze vzdálenějších míst, výjimkou nejsou ani diváci z Japonska.

ČTK

9771211781002 17106

Problémy s početím řeší v Česku zhruba pětina žen

Přibývá umělých oplodnění.

Věk českých prvorodiček se neustále zvyšuje. S vyšším věkem žen se ale snížuje šance na početí. „V Česku průměr prvorodiček překročil 30 let, což je hranice, po které se plodnost žen snížuje, po pětatřicátém roce pak skokově klesá,“ říká Iva Zadrobilková z Centra asistované reprodukce Sanatoria Sansu v Hradci Králové. Podle ní se za ideální dobu pro početí prvního potomka považuje věk 25 let.

V mladé ženy problémy s neplodností neřeší, byť je ve svém okolí vnímají. Podle aktuálního průzkumu společnosti STEM/MARK problém s početím již ve svém životě řešíla každá pátá Česka. „Respondenty uvedly, že odsouvají děti na pozdější dobu nejčastěji kvůli studiu, zaměst-

nání či absenci správného partnera,“ říká David Rumpík, předseda Sekce asistované reprodukce České gynekologicko-porodnické společnosti ČLS JEP. „Zlom nejčastěji přijde s příchodem pravého partnera, případně se zjištěním zdravotními problémy. Silný vliv mají také tikající biologické hodiny, partnerova touha po dítěti, vyšší věk partnera či názor, že dítě je naplněním partnerského vztahu,“ dodává Rumpík.

V posledních letech také přibývají lidé, kteří vyhledávají odbornou pomoc. Centra asistované reprodukce v celém Česku provedla loni přes třicet tisíc úkonů spojených s umělým oplodněním. Což je zhruba o deset procent více než rok předtím. Statistiky říkají, že každý rok se pomocí umělého oplodnění v Česku narodí až šest tisíc dětí, což tvoří zhruba šest procent ze všech novorozenců.



Citát

Bohužel mladé ženy riziko problémů s plodností podceňují, nepřipouští si je a nevztahuji je na sebe.

DAVID RUMPÍK, SPECIALISTA NA UMĚLÉ OPLODNĚNÍ

„Neplodnost se ale civilizačně nezvyšuje, pouze se zvyšuje počet lidí hledajících asistovanou reprodukci,“ říká Hana Konečná z Katedry klinických a preklinických oborů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Podle odborníků páry vlastně ani neumí posoudit, že se

jich problém s početí týká. Neplodnost je totiž definována jako neschopnost páru dosáhnout těhotenství po šesti měsících až jednom roce pravidelného nechráněného poohlavního styku. Průzkum ale ukázal, že Češi vnímají jako problém s početím nejčastěji dobu dva roky a déle.

U mužů je navíc také problém, že mnohdy nevyhledájí vyšetření, aby zjistili, zda nemají nějaký zdravotní problém. Ženy se o neplodnosti baví se svým gynekologem. Muži většinou nevědí, kam na vyšetření zajít, někteří se i stýdí své problémy řešit.

„O zvyšující se neplodnosti u mužů svědčí například výsledek posledních zájemců o darování spermatu u nás na klinice. Z pětadvaceti mužů splňoval pouze jeden dárce spermí kritéria,“ popisuje Jaroslav Hulvert, primář Centra asistované reprodukce Iscare. MAREK HÝŘ

Nestřílím slepýma

Muži mají padětiprocentní podíl na neplodnosti páru. Svůj připadný problém se ale stýdí řešit. Proto vznikají projekty, které jim mají pomoci.

- Muži mohou navštívit web Nestrilimslepyma.cz. Zde se dočtu, které faktory mají na plodnost negativní vliv. Je zde i seznam pracovišť, kam si mohou muži zajít. Web nabízí také domácí test plodnosti.
- V červnu si kromě Dne dětí připomínáme i trochu paradoxně **Národní den neplodnosti**. Ten je letos stanovený na 5. června. Pražská klinika Iscare chce na tento problém upozornit, všichni muži tak budou moci v týdnu od 5. do 9. června přijít a nechat si na klinice zdarma otestovat spermie bez předchozího objednání.

Zprávy krátce

Do neděle krásně

Slunce a teploty kolem 28 stupňů – tak bude dnes. Zítra se k večeru od západu do Česka příženou bouřky. V neděli se počasí pokazí, bude pršet na celém území a bude kolem dvacítka.

Grandhotel Pupp: ani Bartoška si nezapálí

Jeden z nejznámějších českých kuřáků, prezident Me-

zinárodního filmového festivalu Karlovy Vary Jiří Bartoška je při komentování nového protikuřáckého zákona skoupý na slovo. „Je to zákon, tak se ho budu držet. Ale kouřit kvůli němu neprestanu,“ řekl pouze. Nic jiného než odpustit si neodmyslitelnou cigaretu, mu ostatně nejspíš nezbude. Grandhotel Pupp, který je jedním ze středobodů festivalového dění, je totiž už striktně nekuřácký. „Nezapálí si u nás ani pan Bartoška,“ potvrdil

la ředitelka hotelu Andrea Pfeffer-Ferklová. IDNES.cz

Opera Medea. Poprvé v Česku, po 220 letech od svého vzniku

Plzeňské Divadlo J. K. Tyla zítra uvede premiéru opery Luigiho Cherubiniho Medea. Příběh čerpající z řecké mytologie se objeví na českých jevištích poprvé, 220 let od vzniku. čtk



Snímek ze včerejší generální zkoušky opery Medea

Přijela herečka pocházející z kmene Mohawků

Do záříka se ve Zlíně koná mezinárodní filmový festival pro děti a mládež. Dalším hostem je herečka Devery Jacobsová, jež zde představila svůj snímek Půlnoční slunce, který se natácel v polárního kruhu. Právě příroda je pro mladou kanadskou herečku důležitá. Žije s rodinou poblíž Montrealu a pochází z kmene původních obyvatel Severní Ameriky Mohawků. Na festivalu je představována v sekci Young Star, tedy v kategorii představující mladé talentované herce.

čtk

Génia uctí na Pražském jaru

O úmrtí Jiřího Bělohlávka psaly světové agentury.

Česká hudba přišla o velkou osobnost – ve středu zemřel dirigent světového formátu Jiří Bělohlávek. Úmrtí dlouholetého šéfdirigenta a hudebního ředitele České filharmonie

a někdejšího šéfa proslulého londýnského Symfonického orchestru BBC hudebníci a další umělci z Česka i zahraničí označili za velkou ztrátu. Připomínají jeho práci s filharmonií i zásluhy na propagaci české hudby v zahraničí. Pro filharmonii je jeho odchod nenahraditelnou ztrátou. Zprávu o úmrtí přinesly všechny světové agentury. Na Rudolfínu, kde vrcholí hudební festi-



Snímek z roku 2015

val Pražského jaro, vlaje černý prapor. Před budovu začali od včerejška lidé spontánně nosit květiny a zapalovat svíčky. Bělohlávek zemřel po dlouhé těžké nemoci, s níž statečně bojoval. Na začátku ledna se objevily spekulace o Bělohlávkově zdravotním stavu a one-mocnění rakovinou. Kvůli zdravotním důvodům Bělohlávek navrhl v květnu pořadatelům Pražského jara, aby jeho

festivalový program plánovaný na 22. května převzal dirigent Petr Altrichter. Do konce dubna ale Bělohlávek plně koncertoval, a to například v Londýně, Rotterdamu či od 27. do 29. dubna v Mnichově. Bělohlávkovo úmrtí ovlivnilo i závěr Pražského jara, jež ho poslední koncert je plánovaný na dnešní večer. Umělci Bělohlávka uctí minutou ticha. ČTK

INZERCE

Rychlé BMW. „Může zabíjet,“ říká závodník

„Takové rychlejší auto potřebuje mít proškolené řidiče. Pokud se dostanete za rychlosť adekvátní tomu vozu, tak najednou nevíte, co máte dělat s volantem ani s plynovým pedálem. Určitě je potřeba mít školení,“ řekl v pořadu Kauza dne závodník Michael Vorba. Témětem pořadu bylo nabourané policejní BMW. Vorba řekl, že v rukou běžných řidičů může být superrychlé auto zbraní. Zvlášť když k tomu přičteme, že Češi obecně jsou dost agresivní řidiči.

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. MET

Zprávy krátce

Kalousek. Když topka ve volbách neuspěje, odejdu

Předseda TOP 09 Miroslav Kalousek spojuje svou budoucnost v čele strany s výsledky říjnových sněmovních voleb. „Rozhodnou voliči,“ řekl v rozhovoru pro ČTK. Topka vsadí na kampaň na sociálních sítích, odmítá spolupráci s ANO a jejím tématem bude také přijetí eura.

Ekologové. At' Zeman doloží, že chceme výpalné

Ekologický spolek Děti Země požádal prezidenta Miloše Zemana o poskytnutí důkazů k jeho tvrzení proneseným v pondělí při návštěvě Jihomoravského kraje. Zeman při setkání se zastupiteli v reakci na dotaz naznačil, že zelení aktivisté požadují „výpalné“, tedy sponzorský dar, aby neblokovali projekty žalobami. ČTK

ZKROŤTE SMEČKU

Dny testovacích jízd ŠKODA 2017



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů YETI MONTE CARLO, OCTAVIA SCOUT a KODIAQ: 4,5–7,4 l/100km, 118–170 g/km.



Navštívte Dny testovacích jízd ŠKODA 2017
a vyhrajte vůz ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT.

Chcete spatřit medvěda, odhalit tajemství sněžného muže nebo se seznámit s legendou? Přijďte si užit skvělý den pro malé i velké motoristy, na kterém můžete zkrotit smečku modelů ŠKODA 4x4 v čele s vozem KODIAQ. Navíc Vás čeká soutěž o model ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT. Sledujte nás na testovacijzdyskoda.cz.

testovacijzdyskoda.cz

Oficiální partneři projektu:



ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Psi už nehledají jen lidi, jejich čich lesníci zkusí i na kůrovce

Psi jsou nejen záchranaři, policisté či asistenti. Teď se stanou i lesníky.

Nejlepšího přítelká lze, zdá se, vycvičit prakticky k čemukoliv. Tuto teorii se rozhodli vyzkoušet vědci z Fakulty lesnické a dřevařské České zemědělské univerzity v Praze a vyražejí dnes do Kostelce nad Černými lesy. Zde chtejí vyzkoušet dosud v českých leších nepoužívanou metodu. Speciálně vycvičení psi pomocníci se zde budou pokoušet odhalit stromy napadené nebezpečným kůrovcem.

„Pro psy, kteří jsou trénováni k tomu, aby rozpoznali feronon kůrovce, je velmi jednoduché najít napadený strom,“ říká Švédka Anette Johanssonová, která přijede do Česka předat své zkušenosti s trénováním psů k tomuto účelu. Pokud oslaví tato metoda, jež je

ve Švédsku již běžně používaná, úspěch i u nás, do budoucí mohla ochránit stovky hektarů lesních porostů. „Trénovaný pes psovodem dokážou prozkoumat až deset hektarů během jediné hodiny!“ dodává mluvčí univerzity Josef Beránek.

Psi, pokud jsou správně trénováni, nejsou jen skvělými „lesníky“, ale také zdravotními asistenty. Nejen že bylo nedávno prokázáno, že mohou pomocí čichu rozpoznat například rakovinu prsu a další nádorovou onemocnění, ale umí předvídat také zachvaty u těžkých diabetiků.

Zdenka Koldová, která je téměř nevidomá a trpí těžkým diabetem, mívá skryté zachvaty způsobené kolísáním hladiny cukru v krvi. Proto si před pěti lety pořídila devítiletou kříženku Malinu. Ta ji díky včasnému rozpoznání přicházejícího záchvatu, který oznamuje štěkotem, skákáním a olizováním, již mnohokrát zachránila život.



Zdenka Koldová ARCHIV

„Když záchvat signalizovala letos v lednu, po změření hodnoty cukru v krvi na glukometru jsem zjistila vysoké hodnoty hyperglykemie. Díky ní jsem si okamžitě aplikovala inzulin, a během venčení tak nedošlo ke kolapsu a stavu bezvědomí vedoucímu k diabetickému kómatu,“ říká Zdenka Koldová, jejíž fenka letos získala jednu z cen Statečné psi srdece pro čtyřnohé hrdiny.

Samostatnou kapitolou schopností psů je záchranařská profes. Téměř devítiletá fenka labradora Cita například prokazuje své schopnosti

hned na dvou frontách, tedy jako léčebný pes pro handicapované děti a psí záchranař. Své hrdinství prokázala například loni v srpnu v okolí Nechranické přehrady na Ústecku. „Tehdy byl její páneček Ladislav Pozdníček požádán o pomoc při nočním hledání třináctiletého chlapce, který se nevrátil domů. Policejní hlídka po něm marně pátrala už čtyři hodiny. Noční pátrání dalo fence pořádné zabrat. Zhruba hodinu po půlnoci pak štěkotem oznámila, že naštěstí nezraněnohoocha našla,“ vypráví šéfredaktor časopisu Psi kusy Dušan Stuchlík.

Náročnou pracovní náplň mají také takzvaní drogoví psi. Vše začíná už při samotném výcviku, který je založen na vyhledávání obliběných hráček. Také se k němu vybírají pouze mimořádně vášniví aportéři, kteří musí splňovat spoustu dalších podmínek, jako je vytrvalost, obratnost, nesmí se bát výšek či stísněných prostor. FILIP JAROŠEVSKÝ



Hartl

Patrik Hartl je jedním z nejprodávanějších autorů u nás. Jeho kniha Okamžiky štěsti je bestsellarem roku a jeho divadelní hry jsou vyprodány. V rozhovoru pro magazín MF DNES prozradil, jaký je jeho recept na štěsti. „Když mám den blbec, koupím si dobré jídlo. Takže utracení a žrání, to je můj recept na štěsti,“ řekl Hartl. MAFRA

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

zájistí vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
přijme pro svoji českou pobočku na HPP

ŘIDIČE

PRO PRAVIDELNOU LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA!!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka výhodou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ
350 - 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně
/za 20 odpracovaných měsíčních směn/
v závislosti na druhu obsluhované
autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Stezky pro cyklisty se ucpávají

Kodaň zavádí kvůli zácpám na cyklostezkách další informační tabule.

V dánské metropoli Kodani je již tolik cyklistů, že město zavádí zvláštní elektronické informační cedule, aby zabránila zácpám na cyklostezkách. Radnice tvrdí, že jde o světovou premiéru, uvedla stanice Danmarks Radio. Město zatím instaluje pět panelů, které budou umístěny na strategických bodech 390 kilometrů cyklostezek.

„Je třeba zlepšit přístupnost pro rostoucí počet cyklistů, kteří bohužel na mnoha místech musejí na cyklosteze-

ce bojovat o prostor,“ uvedl šéf městského odboru pro technologie a životní prostředí Morten Kabell. Radnice podle něj doufá, že díky informačním cedulím si cyklisté budou moci zvolit tu nejméně přeplněnou trasu.

Počet cyklistů ve městě loni poprvé převýšil počet aut. Do práce nebo do školy jezdí na kole 41 procent obyvatel včetně 63 procent poslanců. Cyklistický provoz vzrostl za uplynulých 20 let o 68 procent. Přes velké investice do infrastruktury pro kola ale na cyklostezkách vznikají zácpy. Průzkumy přitom ukazují, že cyklistický boom se nezastaví ani v následujících letech, do roku 2025 se očekává růst počtu cyklistů o 25 procent. ČTK, MET



Z léčebny do letadla. Tam hrozil bombou

Pětadvacetiletého psychicky nemocného Srílančana propustili ve středu v Melbourne. Hned si koupil letenku na večerní let do Malajsie. Letadlo se ale kvůli němu muselo vrátit zpět do Austrálie, protože krátce po startu vyhrožoval, že odpálí bombu. Pasažér ho ale přemohli a předali speciální jednotce policie. Hrozí mu až deset let vězení. AP

Zprávy krátce

Otevřeli centrum architekta Fostera

Světoznámý britský architekt Norman Foster, který včera slavil dvaasedmdesá-

té narozeniny, otevřel v Madridu své centrum. K jeho nejznámějším dílům patří skleněný kupole německého Bundestagu či londýnský mrakodrap zvaný Okurka.

Zemřeli žízní

Na Sahaře zemřelo žízní více než čtyřicet migrantů ze západní Afriky, protože se jim porouchal nákladní vůz. ČTK

Tatarák. Na Slovensku si ho dáte už legálně

Restaurace na Slovensku mohou od včerejška nabízet zákazníkům tatarský biftek, aniž by jim za to hrozila pokuta. Téma prodeje pochoutky vyroběné ze syrového masa, syrových vajec a koření se stalo středem pozornosti loni, kdy slovenští hygienici upozornili na vyhlášku z roku 2007, která podávaní takzvaného tataráku zakazovala.

Tatarák se může nyní prodávat po splnění několika podmínek. Například vejce musejí pocházet z registrovaných a kontrolovaných chovů a tatarák lze nabízet jen bezprostředně

po jeho přípravě. Podnikatelé budou muset dopředu ohlásit hygienikům, že jídlo zařadí do nabídky. Kromě toho do jídelního lístku mají doplnit upozornění, že se nedoporučuje konzumace tepelně neupraveného masa a vajec mimo jiné u dětí, v těhotenství a u osob s oslabenou imunitou.

Zákaz podávání tataráku a jiných pokrmů z tepelně neupraveného masa bude nadále platit pro stánky s rychlým občerstvením či v závodních jídelnách. Dosud podnikatelům za podávání tataráku hrozila pokuta až 20 tisíc eur (528 tisíc korun). ČTK



Bývalý šéf statistiků dostal doživotí

Bývalý šéf čínského statistického úřadu Wang Pao-an byl odsouzen k doživotnímu trestu vězení za korupci. Vzal na úplatcích více než 153 milionů jüanů (530 milionů korun) v hotovosti či v podobě cenností. AP

INZERCE

RUNGO.cz
běháme srdcem

Craft Rungo
BĚH BORSKÝM PARKEM
PLZEŇ / 11. 6. 2017

CRAFT

B BRAUN

GARMIN

HERBALIFE

MATTONI

EPP

pamahpolystyren.cz

Dětský den, speciální spacáky i batohy pro ženy v Letňanech

Pohodové kempování s rodinou je trendem léta.

Závody ve skákání v pytlích, střílení na florbalovou braniku, lezeckou stěnu a kreativní dílny si připravili o víkendu na Výstavě stanů a venkovního vybavení v Letňanech. V neděli se budou moci navíc děti skloznotnout na obří skluzavce.

Češi jsou národem grilařů a kempování. „Trendy v outdooru se oproti loňsku moc ne-



Na výstavě si můžete všechno vyzkoušet.

4CAMPING.CZ

změnily. Hit je stále zmenšovat a snižovat váhu. Minimalizovat objemy,“ říká Vítěz Hruška, který se podílí na organizaci prodejní outdoorové vý-

stavy, která nabízí širokou škálu vybavení do 13. srpna.

Speciální vychytávky mají i pro ženy. „Dámský spacák je kratší, protože jsou menší a zi-

momřivější. V nohách mají speciální zateplení a izolaci navíc,“ vysvětluje Hruška. Podle něj by se měl spacák vždy vybírat na výšku postavy.

„Když bude vysší, bude tam příliš velká komora vzduchu a člověk si to nevyhřeje. I když je vzduch skvělý izolant, tak funguje na obě strany. Vy si ho umíte vyhřát a vytvoříte si tepelný komfort,“ říká Hruška. Ale zároveň, když je ho tam moc, tak vás naopak zase vzduch ochlazuje tím, jak tam cirkuluje.

Další zajímavostí pro ženy jsou batohy. „Rada značek ba-

tohy dělá s popruhy speciálně na míru ženským postavám, dělájí je i menší a lehčí, protože neunesou takovou váhu,“ říká Hruška. Pokud vás zlobí vybočené palce, najdete tu i pohorky, ve kterých se vám bude lehče chodit.

Dalším ulehčením pro rodninné kempování jsou stany s nafukovací konstrukcí. Tu zvládne postavit třeba sám. Maminky ocení hotové pokrmy v pytlíku. Stačí přilít vodu a díky chemické reakci se i ohřeje. Na výstavě tak můžete ochutnat rýžový nákpcky svíčkovou. **LUCIE MOTTLOVÁ**

Češi. Kdo byli naši první předkové a jak vůbec žili?

Genoví inženýři před časem odhalili, že většina obyvatel Evropy má sedm společných pramatek žijících v době kamenné. Z hlediska genetické příbuznosti lze tedy skutečněho praotce Čecha hledat mezi lovci mamutů. Nejnovější genetické výzkumy potvrdily, že jsme potomky relativně malé skupiny obyvatel, která přišla do Evropy v době

ledové. „Máme doklady, že lidé zůstávali na jednom místě, a i když potravu sbírali a nepěstovali, dělali si třeba u Galilejského jezera na území dnešního Izraele zásoby datlů, fílků, pistácií,“ říká docent Miroslav Popelka, ředitel Ústavu pro archeologii Filozofické fakulty UK. Jaký byl život lovčů mamutů? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



Festival. Jídlo z celého světa

Milovníky dobrého jídla a pití láká zítra Street Food Rocks na gastronomické zážitky. Akce se koná v areálu smíchovského pivovaru Stropromen od 10 do 22 hodin. Vstup je zdarma.

Těšit se můžete na speciality z Gruzie, Srí Lanky či Afriky. Nebudou chybět ani tradiční oblíbené burgery a hot dogy v té nejvyšší kvalitě.

Z kapel se v Praze můžete těšit například na rychle rostoucí hvězdy Mydy Rabycard nebo Márdiho & Pítrse z Vyprané fixy a další.

Putovní festival bude následně pokračovat v Brně 17. června a Hradci Králové 24. června. Celá tour vyvrcholí na hudebním festivalu Rock for People první prázdninový týden. **LAM**

SOUTĚŽ PRO ČLENÁŘE DENÍKU METRO
VYHRAJTE
DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU Z PAŘÍŽE DO PAŘÍŽE!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenují bratři ve filmu?

- a) Maurice a Joseph b) Christian a Kevin
- c) Dorian a Christian



Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešního poledne na adresu výhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uvedte PAŘÍŽ. Tří soutěžící se správnou odpověďí vyhrají dárkový balíček k filmu. Výherce bude kontaktován e-mailom do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz.

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

MUSA

■ hokejista,
tatér a malíř
Konec tetování.
Už jsem vykrádal.

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

Tipy na víkend

Pivobraní

Žižkovské pivobraní se koná dnes a zítra na Parukářce v Praze. Pořadatelé zvou na speciality vybraných čtyřiceti minipivovarů. V rámci doprovodného programu vystoupí i řada kapel, třeba Eddie Stoilow. Vstup je zdarma.

Karlštejn

Jedenáct letních sezón má za sebou původní muzikál Noc na Karlštejně. Dvanáctá začne dnes a zítra od 21 hodin na nádvoří zámku v Dobřichovicích. V roli císaře se představí Václav Vydra.

Den dětí

O víkendu můžete jet do Zoo Olomouc, kde si připravili zooahu a pohádkovou stezku. Starý spotřebič vymění děti za vstupenkou. **MET**

**POUKAZ
SLEVA
navíc**
5%

při nákupu zahradního nábytku
v hodnotě nad 5 000,-

Plati po předložení vystříknutého
poukazu do 30. 6. 2017. Sleva se odečte
u počítadly z prodejních cen
Více informací v prodejnách
ASKO - NÁBYTEK V.C.R.

široká nabídka ZAHRADNÍHO NÁBYTKU



POLOHOVATELNÁ

ASKO
Sleva
64%

1599:-

Zahradní stůl, stříbrná konstrukce / plast,
90x74x90 cm, 1002879-01 - **2599,-**
Zahradní židle, stříbrná konstrukce / plast,
59,5x89,5x55,5 cm, 0400545-00** - **999,-**

Lavice, umělý ratan žíhaný
šedý / ocelová konstrukce,
63x94x120 cm, šedý podsedák,
1007318-01 - **1699,-**

Zahradní židle,
umělý ratan žíhaný
šedý / ocelová konstrukce,
63x95x55,5 cm, šedý
podsedák, 1007318-00 - **999,-**

ASKO
Sleva
62%

2 499:-



ASKO
Sleva
65%

999:-



Zahradní stůl, umělý ratan žíhaný /
ocelová konstrukce, 74x105 cm,
skleněná deska, 1007311-00 - **2 299,-**



Podsedák, 38x38x6 cm,
711431-06, 07, 08, 09 - **69,-**

50% bavlna
50% polyester

Polstr,
50x98x5 cm,
711401-03, 04,
05, 06 - **189,-**

RŮZNÉ BARVY



Polstr, 120x50x5 cm,
711401-07, 08, 09, 10 - **249,-**

Polstr na Lehátko,
190x50x5 cm,
711409-03, 04,
05, 06 - **399,-**



Sleva Vám bude odečtena na pokladně z celkové částky.

Nabídka platí od 2. 6. - 4. 6. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách
ASKO - NÁBYTEK v ČR výjma nabídky z e-shopu www.asko.cz. *Nevtahuj se na akční zboží
z naší reklamy. Slevy se odečítají z prodejních cen písmem u pokladny a nelze je kombinovat
ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze na nově uzavřené zakázky.

TEPLICE • MLADÁ BOLESLAV • PRAHA - ŠTĚRBOHOLY • PRAHA - ČAKOVICE • ZLÍN • ZNOJMO • CHOMUTOV • BRNO • TÁBOR • HRADEC KRÁLOVÉ • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • OLOMOUC

ASKO®
NÁBYTEK

TROPICKÉ
DŘEVO

Zahradní set, dřevo masivní akát, včetně krémových podsedáků,
křeslo 62x61,5x78 cm,
lavice 129x61,5x78 cm,
stůl 100x50x45 cm,
1002969-00**

Zahradní židle, umělý ratan
tmavě šedý, kovová konstrukce,
polohovatelná opěrka, včetně
podsedáku, 66x111x65 cm,
1002907-00** - **1 599,-**

Zahradní lavice, umělý ratan
tmavě šedý, kovová konstrukce,
včetně podsedáku, 120x94x63 cm,
1002891-00** - **1 999,-**

Zahradní stůl, ALU konstrukce,
tmavě šedý plast, 90x74x150 cm,
1007312-00** - **3 499,-**

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

SET 4+1

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-00

Zahradní set,
látky černá / stříbrný rám,
židle 60x86x54 cm,
stůl 80x67 cm,
400546-

Do Pardubic o víkendu přiletí historie i nejmodernější stroje

Je tu velká akce pro příznivce letadel. Aviatická pouť se koná o víkendu.

Je tu jediná otázka: Zítra, nebo v neděli? Program je totiž po oba dny stejný. „Ukážeme průřez dějinami letectví již od dob známého pardubického rodáka a českého průkopníka letectví Jana Kašpara,“ uvedl Jan Rudzinskyj z organizačního štábku. Za kniply repliky letounu Blériot, na kterém tehdy Kašpar létal, usedne britský pilot Dan Griffith. Své mistrovství předvede i při jedinečné ukázce legendárního stíhačického stroje Spitfire. Magnety letošního ročníku budou opět komponovány letecké scény. Mezi zajímavosti patří třeba vystoupení rekonstruovaného dvoulošníku Tiger Moth, tentokrát půjde o ukázku akrobacie. Dopravu návštěvníků na letiště zajistí železniční doprava, především takzvaný letní Expres vypravovaný ze zastávky Pardubice-závodiště s cílovou stanicí přímo v centru dění na letišti, který je s platnou vstupenkou na Aviatickou pouť zdarma. **JAN DAVID**



Nejenom Flying Bulls Aerobatics Team

Vystupujících letadel v Pardubických bude víc než šest desítek.

- Vedle záplavy řady historických typů bude jednou z hlavních hvězd ročníku světoznámá akrobatická skupina současnosti, kterou je francouzský Breitling Jet Team. Skupi-

na létá na proudových strojích Aero L-39C Albatros.

- Velkým lákadlem bude i vystoupení unikátních letadel s červenými býky na trupu – akrobatické skupiny Flying Bulls Aerobatic Team, jež létá na moderních akrobatických speciálech Xtreme XA42.



Na minulých akcích se zájemci dočkali osvěžení. **3x MAFRA**



Aviatická pouť propojuje létání s rekonstrukcí bojů

Součástí budou opět oblíbené velkoprostorové scény, kdy se spojí letové ukázky s pozemní rekonstrukcí bojů.

- Do ukázeck se zapojí několik desítek příznivců vojenské historie v dobových uniformách a s patřičnou výzbrojí. Do Pardubic přejedou i členové zahraničních klubů. Součástí scény opět bude i oblíbené závěreč-

né defilé všech zúčastněných před diváky.

- Součástí scén je i děj odehrávající se na obloze. Představí se trojice letadel ve složení Jak-3, Jak-11 a Polikarpov Po-2.

- Letiště bude zítra i v neděli otevřeno již od osmi hodin, **více informací najdete na www.aviatickapout.cz**

Červen patří leteckým fandům, můžete i do Roudnice

Pokud se namlásáte tento víkend v Pardubicích, můžete se těšit 24. a 25. června na letiště v Roudnici nad Labem, kde se koná **Memorial Air Show**.

- Čtyřicet pět moderních i historických letadel k prozkoumání z bezprostřední blízkosti, letecká akrobacie zkušených pilotů ve vzduchu, výhledkové lety. To budou hlavní taháky

této velké letecké slavnosti.

- Bonusem jsou menší rozměry letiště, díky kterým si návštěvníci mohou na letouny skoro sáhnout.

- Uvidíte také leteckou akrobaci v podání Martina Šonky, mistra světa Petra Biskupa a Miloše Ramerta. **Více na memorialairshow.webnode.cz**



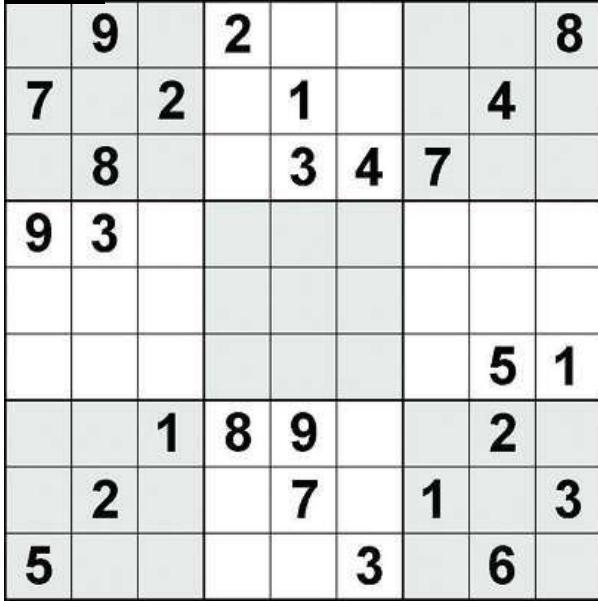
TÝDENÍK TÉMA PRÁVĚ V PRODEJI

KDO BYL SKUTEČNÝ PRAOTEC ČECH

- Jak první Češi, jejichž geny v sobě máme, žili?

A navíc 8 velkých rozhovorů:

- Fotograf a zoolog Folt o utajené kráse přírody
- Prof. Haluzík (IKEM) o převratné léčbě cukrovky
- Herec Jan Hájek: Moje epilepsie je něco jako LSD

Sudoku**Počasí**Min. 25
Max. 29Min. 26
Max. 30Min. 23
Max. 27Min. 16
Max. 20**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1****Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s příhlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.**Teplotní rekord:** 31,6 °C**Rok výskytu:** 1901**Napište svou bublinu**

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

Foto: 2x AP



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- 1** Gašerbrum I je 11. nejvyšší hora známá i jako Skrytý štít. Urdský název znamená:
 a) Krásná hora
 b) Ledová hora
 c) Pekelná hora

- 2** Anglo-španělská válka byl oficiálně nevyhlášený konflikt mezi Anglií a Španělkem v letech:
 a) 1485 až 1504
 b) 1585 až 1604
 c) 1685 až 1704

- 3** Mezi nejhlibší propasti Slovenska patří se 123 metry ve Slovenském krasu propast:
 a) Kančí
 b) Jelení
 c) Liščí

- 4** Inženýr se jménem po prezidentovi USA George Washington Goethals stavěl průplav:
 a) Panamský
 b) Suezský
 c) Nikaragujský

- 5** Zlatou korunu má ve svém znaku město v podhůří Orlických hor s renesanční radnicí:
 a) Bruntál
 b) Sobotka
 c) Lanškroun

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-a, 4-a, 5-c.**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 13. komnata Nadi Konvalinkové
- 14:25 Televaretie
- 15:45 Repertori CT
- 16:35 Polopaté Moderní hobby magazín Filipa Čapky
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžík a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Princezna ze mléjna
- Pohádka (ČR, 1994). Kterak Jindřich našel v Elišce tu pravou princeznu svého srdce. Hrají: A. Černá, R. Valenta, Y. Blanarovičová, J. Žindulka, L. Bílá

- 21:45 Všechnopárty
- 22:40 Hitparáda televizní zábavy
- 23:34 Výsledky losování Štaatsních 10
- 23:35 Případy detektiva Murdochia IX
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Objektiv Bolkoviny
- 01:15 Legandy záchranného ústavu. Únikatní záchrany
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Hobby naši doby

ČT2

- 13:55 Šíl jsem u Kubíše
- 14:50 GÉN – Galerie elity národa Hitlerův wehrmacht (3/5)
- 15:05 Velká vlastenecká válka
- 15:55 Tajný život skal
- 17:20 Tajemné ostrov Japonska
- 18:15 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých II (5/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Na pomoc životu – hypoglykémie
- 19:40 Postřehy ojedinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Zářečná planeta: Příběh života (1/6)
- Svádějí spolu bitvu a jsou ochotni udělat cokoli, aby získali partnera. Zplodit potomstvo a zachovat příběh života je prvořadý úkol

- 21:00 57. Zlín Film Festival
- 22:20 Na sever Severozápadní linkou Thriller (USA, 1959)
- 00:30 REC Horor (Šp., 2007)
- 01:45 Zatopené osudy: Slapy
- 02:05 Chcete je?
- 02:10 Folklorická speciál – Ondráš v zemi samurajů
- 02:40 Z oči do očí
- 03:20 Starčenka z Archlebova Čaj pro třetího
- 03:45 Co na to Češi
- 04:15 Válečné epizody z archívů: Paříž

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Dva a půl chlapa III (13)
- 13:05 Ordinace v růžové zahrádce (166)
- 14:10 Odložené případy V (17)
- 15:05 Odložené případy V (18)
- 15:55 Kriminalka Miami VI (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3265)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Šíleně smutná princezna
- Pohádková romance (ČR, 1968). Panovník dvou sousedních správěných zemí se dohodl na svatbě svých urozených potomků. Ti však mají vlastní recept na štěstí a lásku. Hrají: H. Vondráčková, V. Neckář, J. Marvan, B. Záhorský, J. Kemr, D. Vostřel a další

- 22:00 Hunger Games Sci-fi thriller (USA, 2012)
- 00:35 Odložené případy V (17)
- 01:20 Odložené případy V (18)
- 02:00 Prášk!
- 02:30 Dva a půl chlapa III (12)
- 02:50 Áčko
- 03:45 Co na to Češi
- 04:20 Ordinace v růžové zahrádce (166)

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Jake a Tlusťoch V (10)
- Krimiseriál (USA, 1987-1992)
- 13:20 Komisař Rex V (4, 5)
- 15:25 Policie Hamburk III (19)
- Falešné tóny. Krimiseriál (N, 2009)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 A je to naše!
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima Serial (ČR, 2017)
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Přístav II (22)
- Seriál (ČR, 2017). Drak chce Romaniovou pomocit a převezde na přístav Hanu, aby sí s Romanem všechno vyříkala. Celá situace skončí fiaskiem a Romanovou pozici to rozhořené nevylepší. Tereza má vztok, že Drak všechno zkomplicoval. Hrají: J. Kohák, F. Blažekr a další

- 21:30 Česko Slovensko má talent
- 23:10 Castle na zabiti V (13)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 00:10 Komisař Rex V (4)
- Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 01:10 Komisař Rex V (5)
- Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 02:10 Rosamunde Pilcherová: Děti štěstěny

PRIMA COOL

- 12:50 Simpsonovi XIV (8, 9)
- 13:45 Simpsonovi XIV (10, 11)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (10)
- Technika vyučování ryby. Sitcom (USA, 2012)
- 15:15 Teorie velkého třesku VI (11)
- Vánoční deziluze. Sitcom (USA, 2012)
- 15:40 Futurama III (13)
- 16:10 Hvězdná brána VII (2)
- 17:10 Top Gear II
- 18:15 Simpsonovi XIV (12, 13)
- 19:15 Simpsonovi XIV (14, 15)



- 20:15 Námořní vyšetrovací služba L. A. VI (17)
- Krimiseriál (USA, 2014). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:15 Námořní vyšetrovací služba L. A. VI (18)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:10 Lochnesský teror Horor (Kan., 2008)
- 00:10 Poslední chlap na Zemi II (2)
- Sitcom (USA, 2015)
- 00:35 24 hodin: Dnes neumírej (9)
- Akční seriál (USA, 2014)
- 01:35 Poslední chlap na Zemi II (2)
- 02:05 Applikace
- 02:30 24 hodin: Dnes neumírej (9)
- 03:10 Applikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hit
- 13:00 Aquababes 2017
- 13:05 Óčko hit
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hit
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hit
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko hit
- 16:00 CZ & SK
- 17:00 Novinky



- 18:00 InstaExpress Žebříček toho nejlepšího z Instagramu s Michalem Kavalíkem

- 18:05 Óčko hit
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a někdo nám neutíče
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hit
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 22:00 Digital Love Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ VAVŘINEC

KOUC, PRŮVODCE VNITŘNÍ ZMĚNOU,
TERAPEUT

DLOUHÉ VZTAHY

Žijeme ve společnosti, která na všechno hledá nějaké nové a zaručené návody. Něco revolučního a tak bombastického, že to bude fungovat vždy a všude. Ideálně bez našeho velkého úsilí. Možná spějeme do doby, kdy se za nás i milovat budou stroje. A vztahy nejsou výjimkou. I tady neustále hledáme různé nové a bezchybné postupy, které naše vztahy udělají nějak zázračně dokonalými. A samozřejmě v toho sekáme mraky chyb. Zapomínáme totiž na základy, které je nutné dodržovat, pokud chceme žít dlouhodobě s partnerem v prostředí, které nám bude oběma sytит potřeby i touhy. První důležitý pilíř je komunikace – přestat spolu otevřeně a bez strachu hovořit je první krok k rozchodu. Pokud se chceme cítit dobře, musíme otevřeně mluvit o tom, jak nám ve vztahu je, co prožíváme, co se nám líbí i neliší a co přesně chceme, nechce me a proč. Musíme jít s vlastní kůží na trh. Plně se otevřít a jasně artikulovat vlastní potřeby a vymezit svoje hranice. Co je pro nás OK a co rozhodně tolerovat nebudem. Další pilíř je povzornost – kde chybí, nemůže být důvěra a bez důvěry nemůže být láska. Pokud se partnerovi nevěnujeme, naše poustozačné pozvolna umírají. Vztah je proces, nikdy není hotový a perfektně funkční. Pořád se o něj musíme ze srdce zajímat a plnit ho pozorností. Partner nechce mít doma pouze prázdnou fyzickou schránku, která jen přináší peníze nebo pravidelně vynáší koš. On nás potřebuje opravdové cítit. Vnímat, že jsme přítomni. Teda a tady. Péče je další navazující pilíř. Vztah bez láskyplné péče je odsouzený k zániku. Letmé objetí a polibek nic nestojí, a přesto s nimi lidé šetří. Chceme dlouhodobý vztah? Pak se o něj musíme náležitě starat. Pravidelně, vásnivě a bez ustání. Pečovat o něj minimálně tak dobré, jako pečujeme o sebe.

Citát

Možná spějeme do doby, kdy se za nás i milovat budou stroje.

ně artikulovat vlastní potřeby a vymezit svoje hranice. Co je pro nás OK a co rozhodně tolerovat nebudem. Další pilíř je povzornost – kde chybí, nemůže být důvěra a bez důvěry nemůže být láska. Pokud se partnerovi nevěnujeme, naše poustozačné pozvolna umírají. Vztah je proces, nikdy není hotový a perfektně funkční. Pořád se o něj musíme ze srdce zajímat a plnit ho pozorností. Partner nechce mít doma pouze prázdnou fyzickou schránku, která jen přináší peníze nebo pravidelně vynáší koš. On nás potřebuje opravdové cítit. Vnímat, že jsme přítomni. Teda a tady. Péče je další navazující pilíř. Vztah bez láskyplné péče je odsouzený k zániku. Letmé objetí a polibek nic nestojí, a přesto s nimi lidé šetří. Chceme dlouhodobý vztah? Pak se o něj musíme náležitě starat. Pravidelně, vásnivě a bez ustání. Pečovat o něj minimálně tak dobré, jako pečujeme o sebe.

Řešení sudoku

4	9	3	2	6	7	5	1	8
7	5	2	9	1	8	3	4	6
1	8	6	5	3	4	7	9	2
9	3	5	6	8	1	2	7	4
8	1	4	7	5	2	6	3	9
2	6	7	3	4	9	8	5	1
3	7	1	8	9	6	4	2	5
6	2	9	4	7	5	1	8	3
5	4	8	1	2	3	9	6	7

Anketa

V kolika letech by měly mít ženy první dítě?



Michal Hiroák

Dvořák
Věk nezaručuje, že žena bude dobrou matkou.Hana Čejková
Až si bude jistá, že je schopná se o něj postarat.Markéta Prálinka
Přirodě se poroučet nemá, ale rozhodnutí je na každé z nás.

Komiks



Dopisy a vzkazy

Co s přečtenými novinami?

Prosím o umístění stojanu na již přečtené noviny v přestupních stanicích. Každé ráno zde vidím v koších desítky vyhozených novin. I já sama, když se dostanu na přestupní stanici, mám již noviny přečtené a musím je držet v ruce celou cestu a poté je odevzdám až při výstupu. Občas, když mám plné ruce, je to velmi nepraktické a měla jsem nejednou nutknáti je odložit někde na lavici na přestupu nebo je vyhodit do koše. Myslím, že umístění stojanů na přestupní stanice i do nižších pater metra by bylo velmi ekologické a udělalo by to radost nejenom cestujícímu.

VERONIKA SMEJKALOVÁ

Kouření

Mnozí nekuřáci zákaz kouření uvítali, mezi nimi i já. Bohužel jsme si neuvědomili daleko horší následky. Rada hospod a restaurací je v přízemí obytných domů, takže hosté kouřící venku budou silně znečištěvat vzduch kolemjedoucím, nemluvě o lidech, kteří nad hospodou bydlí.

A. GEBAUEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uvedete jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Za všechno si můžu sama. Pěkně mě to štve.
V podstatě jsem byla trapná.“**

BARBORA STRÝCOVÁ, TENISTKA

Česká hráčka hodnotila svůj výkon po porážce ve 2. kole grandslamového French Open.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Přijde novinář do obchodního oddělení Pumy a ptá se: „Prosím vás, co tomu říkáte, že Kajínek udělal tak velkou reklamu vaší konkurenci, Adidasu?“

Obchodník na to: „Nám je to tak nějak jedno, my už máme podepsanýho Pelta.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Radiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 2. 6.

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!



Znám vaši budoucnost!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 74AJG a své datum narození na 904 30 55

Beran 21/3-20/4

Dokončete všechny rozdělané práce. Mít před víkendem čistý stůl je pocit, který vás uklidní a dodá vám vikendu svobodu.

Váhy 23/9-23/10

I ve vahavých Vahách někdy začne vřít bojovný duch. Pokud dnes uvidíte křivdu nebo nespravedlnost, nenecháte to jen tak!

Býk 21/4-21/5

Práce po pečlivých přípravách půjde jako po drátkách a zase se vám nebude chít domů. Odpolední odpočinek ale nezanedbávejte!

Štír 24/10-22/11

Výhodná kolektivní spolupráce může dnes přinést ovoce, ale musíte respektovat názory svých kolegů. Jinak nemá žádnou cenu.

Bliženci 22/5-21/6

Snažte se dohledat všechny poznámky, které jste si v týdnu udělali. Je důležité, aby mezi nimi nezůstal žádný nesplněný slib.

Střelec 23/11-21/12

Vaše dobrromyslnost a tolerance jsou vlastnosti, které dnes může snadno někdo zneužít. Dejte si pozor, atž později nelituujete.

Rak 22/6-22/7

Pokud finanční toky nebehají tak, jak mají, mějte trpělivost. Jde o krátkou hvězdnou sabotáž, hned se zase vše rozjede!

Kozoroh 22/12-20/1

Podívejte se na katalogy cestovních kanceláří. Dnes si přesně dokážete představit, co očekáváte od své letošní dovolené.

Lev 23/7-22/8

Můžete vám zavolat kamarád, kterého jste dlouho neviděli, a ani to nechcete měnit. Přichází však se zajímavým pracovním nápadem!

Vodnář 21/1-20/2

Pohrdáte lidmi bažícími po penězích, ale přistihujete se, že byste také chtěli více? Za to se přece nestyděte, je to lidské.

Panna 23/8-22/9

S financemi v pátek zacházejte raději opatrnejí než jindy. Jen chvílková nepozornost by vás mohla v budoucnosti hodně mrzet.

Rybý 21/2-20/3

Vaši kolegové vám půjdou na ruku, když vidí, jak ochotně pomáhat jim v jejich problémech. Máte opravdu skvělé zážemí!

Anděl STRÁZNÝ!

Máte přání? Vyšlete jej a propojím vás!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 pište SMS ve tvaru 93PRB a své přání na tel.: 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 15SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

Zprávy krátce**České nezdary**

Tenista Tomáš Berdych vypadl na French Open ve 2. kole, když podlehl ruskému mladíkovi Karenu Chačanovovi 5:7, 4:6 a 4:6. Vypadly také Barbora Strýcová a Markéta Vondroušová. Turnajová dvacítka Strýcová podlehla Alizé Cornetové 4:6 a 1:6. Vondroušová prohrála s Darjou Kasatkinovou z Ruska 6:7 a 4:6.

Bičík prodloužil

Fotbalový brankář David Bičík bude nadále působit ve Spartě. Gólmán prodloužil s letenským klubem o další rok smlouvou, která měla původně vypršet v létě.

Druhý nejdražší

Fotbalový brankář Eder-son Moraes přestoupil z Benfiky Lisabon do Manchesteru City, který za něj zaplatí 40 milionů eur (asi miliardu korun). Brazilec se stal druhým nejdražším gólmancem.

Kolář se vrací

Fotbalový záložník Daniel Kolář se po necelém roce vrací do Plzně, kde podepsal dvouletou smlouvu. čTK

Kdo povede fotbal dál?

Delegáti valné hromady Fotbalové asociace ČR budou vybírat i nástupce Miroslava Pelty.

Den D v těžkých časech je pro český fotbal dnes. Jeho 202 zástupci bude volit nové vedení v době, kdy dosavadní předseda Miroslav Pelta je ve vazbě a spolu s FAČR celí obviněni z ovlivňování dotačního řízení ministerstva školství.

V důsledku toho se fotbal i celý český sport ocitly kvůli oddálení vyplácení dotací v ekonomické krizi. Navíc i sponzoři nejsledovanějšího sportu začínají být nervozní a fanoušci stále více ztrácejí důvěru. Nyní je na valné hromadě, aby zvolila vedení, které si se situací poradí.

Do boje o předsedu asociace jdou tři kandidáti: Martin Malík, dosavadní šéf STES, obchodní a marketingové firmy FAČR, dále bývalý generální sekretář FAČR a mezinárodní delegát Petr Fousek a také šéf Ondrášovky Libor Duba. čTK

Valachová chce změnu

Ministrně Kateřina Valachová chce, aby si FAČR nenechala ujít možnost změnit se.

- „Přeji jim skutečnou změnu ve vedení, která přesvědčí zejména jejich členy a fotbalisty v republice, že fotbal chce přistoupit ke změnám a zbabí se podezření. Věřím, že jsou všichni dost chytří na to, aby obrat udělali,“ uvedla včera Valachová.

„Naši partneři nestojí o další veletoče a kotrmelce, ale stojí o to, aby fotbal jasným způsobem deklaroval, kterým směrem se chce ubírat,“ řekl Malík. „Je třeba zásadně změnit pohled na fotbal. Fotbal přežije všechno. Ale za jakou cenu? Fotbal se potýká s celou řadou negativních faktorů a je třeba s tím bojovat,“ souhlasil Fousek. „Nejdu do fotbalu vydělávat peníze, ale pomoci mu. Na FAČR nastala krizová situace, je třeba narovnat finanční toky, zrevidovat aktuální stav a podívat se na to, jak dál řešit financování sportu z peněz komerčních i veřejných,“ dodal Duba. čTK



Pittsburgh vyhrál podruhé

Hokejisté Pittsburghu porazili ve druhém finále play-off NHL Nashville 4:1 a vedou v sérii na čtyři vítězné zápasy 2:0. Dvěma góly zařídil vítězství obhájce Stanleyova poháru a nejlepší střelec play-off Jake Guentzel, který si stejně jako v pondělním úvodním duelu připsal i vítězný gól. Výhru Penguins pojistili Scott Wilson a Jevgenij Malkin (na snímku). Třetí utkání je na programu v noci ze soboty na neděli, hrát se bude v Nashvillu. AP

Navrátilová. Protestovala proti názorům Courtové



Tenistka Martina Navrátilová odsoudila postoj australské legendy Margaret Courtové, která se opakovaně kriticky vyjadřuje na adresu homosexuálů. „Teď je naprosto jasné, kdo Courtová je: úžasná tenistka a rasistka a homofobka,“ prohlásila Navrátilová. Ta navíc navrhla, aby pořadatelé Australian Open přejmenovali kurt v Melbourne, který nese jméno Courtové. čTK

Šarapovová. Bez kontrol

Při návratu ruské tenistky Marie Šarapovové po dopingovém trestu chybely podle Nemecké antidopingové agentury (NADA) na turnaji ve Stuttgartu jakékoli dopingové kontroly. Vedení NADA obvinilo Mezinárodní tenisovou federaci, že testování neumožnila a navíc sama žádné kontroly neprovedla. čTK

Ministerstvo. Vyplatí 206 milionů na akce

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy rozdělilo 206 milionů korun na mimoriadné sportovní akce a začne s vyplácením. Na to čekali třeba pořadatelé nedávného ME veslařů v Račicích či lednového mistrovství Evropy v krasobruslení v Ostravě. Veslaři nakonec dostanou jen 75 pro-

cent požadované dotace, tedy 12,5 milionu korun, jelikož se na ně vztahují loňská pravidla a nejde o projekty schválené vládou. Pouze tři čtvrtiny dostali také krasobruslaři. Naopak plnou dotaci obdrželo červnové ME basketbalistek v Praze a Hradci Králové (23 milionů). čTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka**DOVOLENÁ V LÁZNÍCH**

3.6. - 17.9.17 od 750 Kč/den
 cena je za 1 os. ve 2L pokoji II. kategorie
 v ceně pobytu:

**ubytování v centru města
plná penze
(možnost polopenze)**

**Přímo v hotelu:
klasické masáže
reflexní masáže
masáže lávovými kameny
raselinové obklady**

**Děti do 12t let 50% sleva
HOTEL POLONIA *****

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Hlavní 50/34, 353 01 Mariánské Lázně
tel.: 354 622 451, 603 538 767
e-mail: recepce@hotelpolonia.cz
www.hotelpolonia.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajištění Materna, jen pro starší 18let, 1smis/50Kč vč DPH;
1min/50Kč vč DPH, www.emaa.cz, www.platinmobilem.cz

- Chceš splnit sen od kozať ženské? Rychle napiš SMS ve tvaru 29LHZ a text na 909 15 50
- Chci trochu akce, chlapa, který mi dá pořádně do téla! Jana 54, T: 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 18DRZ a tvůj text!
- Chci muže, chlapa s fantazií, touhou a bez citových nároků! POUZE NA SEX! Tereza 45. Ozvi se na 909 801 801 kód SMN96

- Finančně nestrádám, ale sexuálně přímo hladovím. Nasyste mě! Movitá Irena 48. Štědrě se ti odmění! Cinkni mi rychle na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 77TJM a tvůj text!



DÁREK ZÍSKÁVÁ KAŽDÝ!



více na www.alza.cz/letnivanoc

Parádní výkon za nízkou cenu

-11 %



Lenovo K6 Power Dark Grey

5" displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
Fotoaparáty 13 + 8 Mpx, 4G/LTE
Paměť 16 GB + microSD 128 GB
Android 6.0 Marshmallow

Lenovo

Rychlý závodník trídy Moto G

motorola



5 320,-

obj. kód: LEM0214a1c

Dostane se prostě všude

-47 %



vax

VAX Air Cordless Lift U85-ACLG-B -E

Velmi lehký vysavač 2 v 1
Technologie WindTunnel3,
Cyclonová technologie
LED osvětlení pro lepší viditelnost
Až 60 minut na jedno nabítí, 2 baterie

Pro kulinářské nadšence

-23 %

Amica



6 390,-

obj. kód: AMIVD33

Telefon za hranicí možností

Cashback
2 500 Kč

SAMSUNG

Galaxy S7

5,1" displej s rozlišením 2 560 x 1 440
Osmijádrový procesor, RAM 4 GB
Fotoaparáty 12 + 5 Mpx, 4G/LTE
Design ze skla a kovu
Voděodolnost a prachuvzdornost IP68



19 799,-
15 990,-

obj. kód: SAMO0134

Sbalte to všechno

-22 %

DAKINE



3 580,-

obj. kód: SPTDaK053

**Nejrychlejší
doručení**

**Doručujeme i v sobotu
a v neděli**

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 2. 6. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna cen vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.