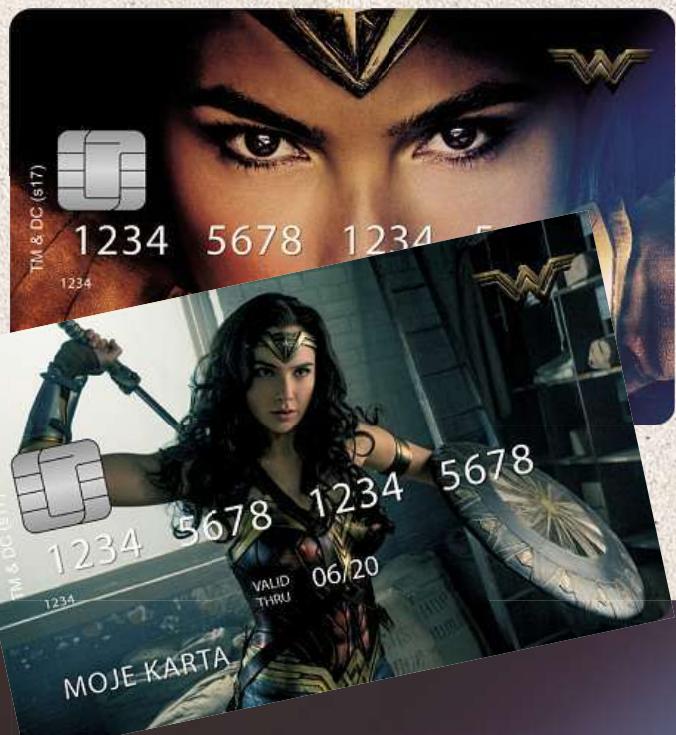


www.mojekarta.cz

DENNÍ ZPRAVODAJ

**Hrdinové se vrací
do města!**

Probud'te v sobě hrdinství s limitovanou edicí karet od Komercní banky. Navštivte pobočku nebo web mojekarta.cz. **WONDER WOMAN** v kinech již od 1. 6. 2017.



**HRDINSKÁ SÍLA
VE VAŠÍ PENĚŽENCE**

LIMITOVANÁ EDICE KARET



DC  WONDER WOMAN and all related characters and elements © & ™ DC Comics and Warner Bros. Entertainment Inc. (s17)

9771211781002 17105



JE NÁS TU NEJVÍC

každé vydání Metra čte 456 tisíc čtenářů denně

REŽISÉR VOREL SLAVÍ, FILMY CHCE ZDARMA

O JEHO CESTĚ Z DIVADLA SKLEP K CELOVEČERNÍM SNÍMKŮM

STRANA 8



metro



Největší deník v ČR

INZERCE

Čtvrtek, 1. června 2017

Č. 105, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Laura

NATUTY NEJLEPŠÍ DEN DĚtí
VÁM PŘEJE

R/tvtuty



- animáky
- vlastní pořady
- připraveno s youtubery
- hudba

NALAĎTE SE
NA MLADOU TELEVIZI
www.tuty.tv

Cigaretta i přes zákaz? Ne, kuřáci to vzdali

17105

Na chodník. Hosté po zákazu kouření včera museli poprvé z restaurací ven na ulici. **Investice.** Za venkovní popelníky hostinští zaplatí hned dvakrát, některá města požadují peníze za zábor prostranství

STRANA 4

9771211781002

Mláďata

Sob, nahur, karakalové, nebo marabu? Hlasujte o nejhezčí květnové mládě narozené v zoologické zahradě. STRANA 5



Primátorky

Legendárního veslařského závodu se zúčastní i evropské šampionky Lenka Antošová a Kristýna Fleissnerová. STRANA 13



EET loterie

Účtenková loterie startuje v listopadu. Má propagovat elektronickou evidenci tržeb. První cena? Každý měsíc milion. STRANA 6

**PŘEJEME VÁM
NATUTY NEJLEPŠÍ DEN DĚTÍ!**



**PRO
NEJMENŠÍ**



**PRO
TEENAGERY**

- animáky
- vlastní pořady
- připraveno s youtubery
- hudba

DNES

STARTUJEME!

**NALAĎTE SE
NA MLADOU TELEVIZI**



natuty mladá televize

**VÍCE INFORMACÍ NA
WWW.TUTY.TV**

@tv^{tuty}

Za popelníky restaurace zaplatí ročně i tisíce

Zákaz kouření musí řešit také školy.

První den se včera nekouřilo ve všech českých restauracích. Lidé hned před nimi postávali a pokujovali. Na některých chodnících se tak začaly hromadit nedopalky. Řada restaurací má sice u vchodu popelník, většina ale ne. Plechová nádoba něco stojí a navíc restaurace ve větších městech musí platit i za umístění popelníku na chodníku. „Některá města totiž již dopředu avizovala, že v případě umístění popelníku budou požadovat poplatek za zábor prostranství,“ říká Zbyněk Švec ze společnosti ASW Systems, která dodává technologie pro restaurace. Cena záboru se může vyšplhat na několik desítek korun za metr čtvereční, což bude ročně představovat tisíce korun.

Podniky v historických centech měst nemohou nádobu na nedopalky umístit ani na fasádu. To by se totiž nelibilo památkářům.

Podle prezidenta Asociace hotelů a restaurací Václava Stárka provozovatelům vadí také rozdílný přístup jednotlivých obcí k podmínkám pro vznik kuřáckých koutků před provozovnami. „Každá obec se k tomu staví jinak,“ říká Stárek. Například v Praze 1 berou popelníky jako běžný zábor. Pro změnu v Českém Krumlově za popelník před restauraci nic nechtejí. „Popelník, stejně jako například květináč, není zábor,“ vysvětluje Petra Nestávalová, mluvčí jihočeského města. Podobně to mají i v Chrudimi. Tady o popelnících nedávno diskutovalo zastupitelstvo. Radnice sice navrhovala změnu, kdy by se za popelník platilo, pokud je na něm umístěna reklama, avšak tato varianta nakonec



Citát

Hospody raději popelníky před provozovnu nedají. Pak ale hrozí, že se nedopalky budou válet po zemi.

VÁCLAV STÁREK, PREZIDENT ASOCIACE HOTELŮ A RESTAURACÍ

neprosla. Restauratéři kvůli rozdílným nařízením vlastně ani nevěděj, jestli se jich pronájem záboru týká. „Popelníky jsme před podniky ještě vůbec neřešili. Ani nevím, jestli se nějaký zábor platí. Ale roz hodně se mi nechce za těch pár centimetrů něco dávat.“

říká Aleš Šurka z ostravské agentury Stodolní.cz.

Zákaz kouření přidělal starosti i školám. Například pražské SOU gastronomie a podnikání investovalo do nových cedulek. „Kouření v prostorách školy nebylo povoleno nikdy, předevčírem jsme ale nově umístili cedule, které na zákaz upozorňují,“ říká ředitelka školy Zdeňka Matoušová. Kam budou chodit kouřit kantoři, ale sama netuší. Před školu musí také zaměstnanci a studenti České zemědělské univerzity v Praze. „Všichni byli o novince informováni a v areálu, především v místech, která dřív využívali kuřáci a kde byly popelníky, byly nainstalovány pictogramy se zákazem kouření,“ říká mluvčí univerzity Josef Beránek. Pro zdejší kuřáky bude zákaz velký problém. Univerzitní kampus je totiž poměrně rozsáhlý. MAREK HÝR

Jak to bylo jinde?

Deník Metro udělal anketu mezi Evropany v zemích, kde už kouření v restauracích či barech několik let platí.

• **Alizée Dupontová, Francie** (zákaz od ledna 2008):

„Když byl zákaz u nás zaveden, byla jsem ještě malá. Myslím ale, že většina lidí to vítá, protože je v restauracích čistší vzduch.“

• **Tomas Buta, Litva** (zákaz od ledna 2007):

„Před zákazem a hned po jeho zavedení bylo hodně kuřáků naštvaných, ale brzo si zvykli. A nakonec byli rádi, že se vevnitř nekouří. Žádný velký rozruch se nekonal.“

• **Séraphine Aeltermanová, Belgie** (zákaz definitivně od července 2011):

„Na začátku probíhalo mnoho protestů majitelů barů, kteří tvrdili, že ztratí tržby a že nebudu schopni přežít. Vláda zvýšila frekvenci kontrol a častěji pokutovala za prohřešky. Z osobní zkušenosti mohu říct, že noční život pro kuřáky je výrazně příjemnější. Nejenže nemusíte trpět kouř z cigaret v baru, ale po návratu, ne smrdíte jako popelník.“

STŘIHORUKÝ EDWARD V PRAZE?



BRICK REPUBLIC

LEGO ZEMĚ,
kde je všechno možné

**PRODLOUŽENO
DO
10. 7.**
PVA EXPO PRAHA LETŇANY

WWW.BRICK-REPUBLIC.CZ

Cigaretta. Sice řeční, ale nakonec jdou ven

Předevčírem se tu i v době oběda zvedala oblaka kouře, dnes najdete na stole místo popelníků jen porcelánové pivní podtácky. Deník Metro vyzval do Šenkýrny Hlubina v Lidické ulici v Praze 5 a několika dalších podniků v okolí Anděla, aby zjistil, jak jim jede nové nařízení k duhu.

Podle čísnice z Hlubiny nekuřácký majitel, který den předtím avizoval odstranění popelníků, opravdu dodržel slib a vyhnal kuřáky před vchod. „Teď dopoledne to zatím příliš nevadí, kdo chce, dojde si před vchod. Večer to, doufám, bude stejně,“ usmívá se čísnice. V Pivnici U Anděla si od včerejška rovněž nezapálíte. Ačkoliv se ještě den předtím štamgasti podniku dušovali, že budou kouřit i přes zákaz, sebrané popelníky a přísný pohled obsluhy je donutil nechat si zajít chut. Podle vrchního, který si tu ještě před párem dnů sám při práci pokuroval, případným chozením s cigaretou ven netrpí jen hosté, ale i souseďé. „Kdykoliv někdo vyjde kouřit, veskerý dým, který vyprodukuje, poletí do oken bytu nad námi. V domě přitom bydlí i maminky s malými dětmi. Tohle nařízení by měl někdo ještě poladit, je to nedomyšlené,“ tvrdí vrchní z pivnice.

Hosté pivnice na otázku, jak zákaz snásejí, reagovali ještě emotivněji. Ačkoliv se téměř jednohlasně shodují na tom, že je nařízení ministerstva čiré zlo, každý má k názoru jiný motiv. „Já myslím, že na protikuřáckej



Venkovní popelníky

METRO

zákon nejvíce nadávají paradoxně nekuřáci. To jsou furt řeči o omezování podnikání, stěžuje si host kolem sebe desátky opírající se o barový pult. „Co to meleš?“ rozčiluje se druhý. „Dyť je to nesmysl. Jak může nekuřákově něco vadit, když má teď vyhráno,“ kroutí hlavou druhý z hostů a usrkává pivo z půllitrů před sebou.

S originálním názorem přišel rezník z prodejny masa a uzenin o kus vedle. „Hloučky kuřáků z okolních hospod před naší výlohou nám v nejhorším mohou přinést nové zákazníky,“ žertuje rezník. První pokuty za kouření uvnitř restaurací a hospůdek se budou ukládat nejdříve na konci srpna. Tato informace však unikla téměř všem podnikům, kam jsme se vypravili. Jsou zde i místa, kde si s nařízením poradili bez problémů. Restaurace Tradice v Radlické už třeba umístila na fasádu několik pultků s čistými popelníky. FILIP JAROŠEVSKÝ

Anketa. Které mládě je nej?

Sob, karakalové, lachtan, zebu, mangusta, baribal či marabu? Hlasujte, které je nejhezčí květnové mládě narozené v českých zoologických zahradách na Metro.cz.

Nejveselejší byl poslední měsíc v Zoo Praha, kde se narodil lachtan, nahur (divoká koza), sob, kůň Převalského a bizon. Za baribalem a sobem polárním se můžete vydat do Olomouce. Karakaly, gepardy a marabu potkáte ve Dvoře Králové. Děčín se může pochlubit mládětem zebu zakrslého a malými výry.

Pospírali jsme fotky mláďat z českých zoologických, která se narodila nebo vylezla v květnu z brloh. Na www.metro.cz najdete galerii s popisky k jednotlivým mláďatům. LUCIE MOTTLOVÁ



Baribal v Zoo Olomouc

Více najdete na
WWW.METRO.CZ



Mláďata gepardů v Zoo Dvůr Králové

SIMONA JIŘÍČKOVÁ

INZERCE

Speciální letní půjčka

800 225 255

www.proficredit.cz

PROFI CREDIT
Proficredit Group

NAŠI MILÍ ČTEŇÁŘI,
PROSÍM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!

MUSA



■ hokejista,
tatér a malíř
Konec tetování.
Už jsem vykrádal.

UŽ
ZÍTRA

TÝDENÍK **5**
PLUS 2 ■ ■

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Máte vlhké zdi? Pomůže vám **ATG**

- ✓ 25 letou zkušeností s vysoušením zdiva
- ✓ Suché zdivo jednou provždy!
- ✓ Pracujeme na celém území Čech
- ✓ Rychlé a operativní řešení!

Odlupuje se vám omítka?

Dochází ke vzniku plísni a hub?

Ničí vlhko vaše tapety?

Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?

Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?



Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890
162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Ořechovce 201/20

Slevový kupón

nyní krátkodobě akční ceny

800 556 556 **ATG** Vysoušení
atg-sro.cz zdiva



Ještě bojuje

Ministryně školství Kateřina Valachová odložila odchod z vlády. Nejprve chce prosadit kariérní rád, který vrátili senátoři do Sněmovny. „Já svou demisi nestahuji. Chtěla bych dokončit kariérní rád,“ uvedla. Valachová tak dál bojuje za učitele. Ti by díky jejímu návrhu mohli dostávat více peněz.

MAFRA

NEMUSÍŠ O TOM JEN SNÍT

VYDĚLEJ SI NA TO

U McDONALD'S®

Za jednu účtenku milion nebo auto

Účtenková loterie k EET bude spuštěna v listopadu.

V loterii na podporu elektronické evidence tržeb se bude hrát každý měsíc o miliony. První vylosovaný ziská rovný milion. Druhý dostane auto v hodnotě 400 tisíc korun, třetí si připíše 300 tisíc. Celkem se každý měsíc rozdá přes dvacet tisíc výher. „Loterie má lidi motivovat k tomu, aby po obchodnících při nákupech vyžadovali účtenky, od čehož si slibujeme lepší výběr daní,“ říká ministr financí Ivan Pilný.

Lidé budou přihlašovat účtenky svých nákupů nebo ty, které dostanou v restauracích, přes aplikaci nebo webové stránky, za účast v loterii nebuduplatit vedle samotného nákupu žádný další poplatek. Ošetřeno je i to, aby lidé

Tisíce vítězů

65

Tolik milionů korun hodlá ministerstvo financí měsíčně vyplácet v účtenkové loterii za výhry. Měsíčně by si soutěžící měli rozdělit zhruba 21 tisíc výher. Nejvyšší výhra bude jeden milion korun. Nejnižší pak stokoruna.

nenakupovali zboží po jednom, a nevzývali tak svou šanci na výhru. Pravidla soutěže totiž umožní přihlásit jednomu soutěžícímu vždy jen jednu účtenku od daného obchodníka za den. Původně se mluvilo o tom, že se s loterií začne už v polovině roku. Pilný ale včera uvedl, že počítá se startem až od 1. listopadu. Na vyhodnocení projektu si ministr chce nechat zhruba rok.

Firma, která bude loterii provozovat, obdrží od minis-

terstva financí za provoz zhruba 12,4 milionu korun ročně. Na celkové zabezpečení loterie je v rozpočtu ministerstva pro letošek připraveno 100 milionů. Právě náklady jsou jedna z věcí, na kterou poukazují odpůrci loterie. „Z kapes daňových poplatníků půjde ročně na výhry a provoz této udavačské hry více než 110 milionů korun. My všichni tak přispíváme na zvrácenou zábavu ministerstva financí,“ říká Alexandra Uždeníja, první místopředsedkyně ODS. Podle Hospodářské komory ČR bylo vhodnější, kdyby v loterii vyhrávali podnikatelé a firmy, které účtenku vystavili.

O loterii by mohl být mezi lidmi zájem. Naznačuje to akce jednoho obchodního řetězce, který loterii zorganizoval už v březnu. Během prvního týdne velikonoční akce lidé přes web či aplikaci zaregistrovali více než třetí tisíc účtenek. **MAREK HÝŘ**

Nejméně 10 zlotých

Účtenková loterie funguje v Polsku, Chorvatsku nebo na Slovensku.

- Na Slovensku zavedli účtenkovou lotérii v roce 2013. Zájem veřejnosti o lotérii po úspěšném spuštění sice postupně klesal, ministerstvo financí ji ale zrušit neplánuje. Loterie se může zúčastnit každý občan starší 18 let včetně cizinců, pokud má platný doklad z elektronické registrační pokladny v hodnotě **nejméně jedno euro**.

- Polsko ji zavedlo v roce 2015, hraje se hlavně o automobily nebo elektroniku. Loterii provozuje ministerstvo financí. Zaregistrovat se může účtenka v hodnotě **nejméně 10 zlotých (přes 60 korun)**.

- Účtenková loterie funguje i v Chorvatsku. Tady byla dokonce od srpna do října 2015 uzpůsobena výhradně pro Čechy – při registraci **20 účtenek** ze svého pobytu mohli čeští návštěvníci Chorvatska vyhrát v přepočtu až 50 tisíc korun. Češi nakonec poslali do loterie přes 7000 účtenek. Výhrou byl například pobyt v Chorvatsku pro dvě osoby v hodnotě 54 tisíc korun.

Zprávy krátce**Herečka se omluvila za Trumpovu hlavu**

Americká spisovatelka, moderátorka a herečka Kathy Griffinová se omluvila za snímky, na kterých za vlasů drží uříznutou hlavu prezidenta Donalda Trumpa. Fotografie zakrvácené hlavy kritizovala veřejnost i Trumpovy děti.

Kabelku z krokodýlí kůže draze prodali

Legendární luxusní kabelka Birkin od francouzské firmy Hermès prodloužila na aukci v Hongkongu nový rekord. Kabelka vyrobená v roce 2014 z krokodýlí kůže v matné bílé barvě zdobená zlatem a 205 diamanty se prodala za 380 tisíc dolarů (devět milionů korun). čTK

Atentát v diplomatické čtvrti usmrtil na 80 lidí

Nálož byla zřejmě umístěna v pojízděné cisterně, kterou v Kábulu řídil atentátník.

Nálož, která explodovala včera dopoledne nedaleko německého velvyslanectví v afghánském hlavním městě Kábulu, usmrtila nejméně 80 lidí, více než 350 jich utrpělo zranění.

Útok se odehrál v přísně střežené čtvrti v centru města, kde se kromě zahraničních ambasád nachází také prezidentský palác a sídlo mise NATO. Atentátník udeřil v rušné ulici v době ranní špičky, asi v 8.25 hodin míst-



Bezpečnostní síly obsadily ulice v okolí výbuchu. AP

ního času, kdy byly tisíce lidí na cestě do práce. Výbuch poškodil množství automobilů a budov. Nad místem útoku byl vidět hustý oblak dýmu. „Explodovala cisterna na

vodu, která obsahovala více než 1,5 tuny výbušnin. Explosie vytvořila sedm metrů hluboký kráter,“ řekl agenturě AFP západní zdroj z Kábulu. V minulosti se k velkým

pumovým útokům v Kábulu většinou hlásilo buď islamistické hnutí Taliban, které bylo svrženo v roce 2001, nebo teroristická organizace Islámský stát. Taliban ale po útoku odmítl, že by za tento krvavý čin nesl odpovědnost.

Německý ministr zahraničí Sigmar Gabriel uvedl, že při atentátu byli zraněni dva zaměstnanci ambasády SRN. Afghánský člen ostrahy velvyslanectví je mezi oběťmi. Budova byla též poškozena, exploze rozbita desítka oken. Úřad je až do odvolání uzavřen. Lehká zranění utrpěli i dva zaměstnanci japonského velvyslanectví. Pracovníci českého velvyslanectví jsou v pořádku. Útok se odehrál asi kilometr od úřadu a v budově rozbit ještě jedno okno. čTK, MET

Autobus. Sám se řídí

V Berlíně jezdí první samořiditelný autobus. Olli, jak se jmenuje, zatím pojme jen osm cestujících, pohybuje se rychlostí kolem devíti kilometrů v hodině a občas vidí překážky v městech, kde žádné nejsou. Jeho výrobci ale věří, že už za pár let bude silně zvládat bez problémů.

„Za čtyři roky bychom chtěli být tak daleko, aby byl Olli schopen přímo z továrny sa-

mostatně dojet k zákazníkovi, který si ho objedná,“ řekl Damien Declercq ze společnosti Local Motors, která samořiditelný autobus vyvíjí.

V uzavřené firemní zóně na jihu německé metropole jezdí po předem dané trase, z níž se nemůže odchýlit. Když na cestě narazí na překážku, zastaví sice spolehlivě několik metrů přední, ale objet ji ještě sám nedokáže. čTK



INZERCE

Rajčata. Smí je vysázet na hrob

Radnice bavorského města Neuburg an der Donau povolila ženě vysazení rajčat na hrob jejich prarodičů na místním hřbitově. Žena vnímá rajčata jako upomínu na čas strávený společně s prarodiči na zahradě.

Pro počínání pozůstalé neměla pochopení jedna radní

za Křesťansko-sociální unii (CSU). „Hřbitov přece není zahrádkářská kolonie,“ oponovala. „Příště si tu někdo vysadí ředkvíčky,“ uvedla. Radnice zhruba třicetitisícového města přijala usnesení, že keříky rajčat na hrob patří, ale musí ctít důstojnost hrobu i celého hřbitova. čTK

TÝDENÍK TÉMA UŽ ZÍTRA

KDO BYL SKUTEČNÝ PRAOTEC ČECH

- Jak první Češi, jejichž geny v sobě máme, žili?

A navíc 8 velkých rozhovorů:

- Fotograf a zoolog Folt o utajené kráse přírody
- Prof. Haluzík (IKEM) o převratné léčbě cukrovky
- Režisérka Alice Nellis o adopci dětí i českých hercích

Všechny filmy chce zdarma na internetu a v nejvyšší kvalitě

Věčně rozchaný a podmračený filmař z okolí Divadla Sklep a Pražské pětky slaví šedesátiny.

K lásce k filmu přivedla Tomáše Vorla maminčina kamera na klíček. Věří v budoucnost kinematografie, i když při komponování záběrů ve svých filmech počítá s tím, že je většina diváků zhlédne v počítací či mobilu.

„Moje maminka měla kamery Admira na klíček, natáčela rodinné záběry a občas mi ji půjčila. Tam to možná začalo. Pak jsem s bratrem a kamarády točili v rodném Braníku takové legrační krátké scénky,“ vzpomíná na dobu přelomu 60. a 70. let.

Když poznal Davida Vávru a Divadlo Sklep, začal sklepá-



Režisér Vorel má rád skřítky a rabštejnské lesy. ČTK

ky do filmů zakomponovávat také. „A tyhle srankičky začaly vyhrávat amatérské filmové festivaly v Čechách i ve světě. To mě nakonec doveďlo k rozhodnutí přihlásit se na FAMU a věnovat se filmu profesionálně,“ uvedl. Ještě před přijetím na FAMU, kam přestoupil z ČVUT, pracoval

jako asistent na Barrandově. Roku 1981 se tam podílel na natáčení filmu Yentl o židovské dívce toužící po odpíráni vzdělání režírovaném Barbrou Streisandovou. „Sekání s americkým filmem a Barbrou Streisandovou byl pro mne šok. Jednak jsem zíral, jak dokonale funguje

americký štáb a jak dolar každého Čecha zlomí, a to včetně zarytých komunistů,“ říká. Šokován byl prý ale i tím, že „celý americký štáb byli homosexuálové“.

„A jeden si mě velice oblíbil, shodou okolností to byl hlavní producent. Tak jsem mu pustil svoje filmy Kašpárek a To můj Láda. On pravil, že mám nesmírný talent, abych s ním okamžitě odjel do Hollywoodu,“ řekl Vorel. „Já jsem dlouho přemýšlel a se všemi se radil, ale nakonec jsem zbaběle zůstal v Praze. Bál jsem se, že bych brzy umřel na AIDS,“ vzpomíná na 80. léta.

Po studentských filmech, k nimž patří Ing. nebo Chemikál, následovaly Pražská pětka a Kouř, které trochu utrpěly tím, že do kin přišly v přelomovém roce 1990 a dlouho je znaly jen úzké skupinky přátel. Prvním filmem Tomáše Vorla, který vstoupil v širší

povědomí, je Kamenný most z roku 1996, který má on sám nejradejji.

A Cesta z města? „Nápad přišel, až když jsem objevil čaroráksný kraj Rabštejna nad Střelou a jeho svárné obyvatele. Poslední díl Cesta domů bych rád natočil příští rok a koncem roku 2019 snad bude premiéra,“ plánuje. Před dvěma lety se rozhodl všechny své snímky umístit na YouTube – kromě Kouře a Pražské pětky, které spravuje Národní filmový archiv.

„S ním jednám o digitalizaci, obnovené premiére a na konec o umístění na internet,“ uvedl. Svým krokem vyvolal protesty filmářů, dnes ale podobně nakládají se svými filmy mnozí distributori. „Věřím, že jednou i NFA tímto způsobem zpřístupní všechny české filmy – pro každého zadarmo a v té nejvyšší kvalitě. Nikdo pak nebude muset nic krást,“ řekl. ČTK

INZERCE

OFFICIAL SELECTION
ZLÍN FILM FESTIVAL
2017

Z PARÍZE DO PARÍŽE

RÉGIE: CHRISTIAN DUGUAY

NATĚRÉNO PODLE STEJNOjmenné AUTOBIOGRAFICKÉ KNIŽNÍ PŘEDLOHY JOSEPHA JOFFA

V KINECH OD 1. ČERVNA

Nápaditě pobavit. BABYlon má zpěvník



Skupina je vítězem Autorské porty 2017.

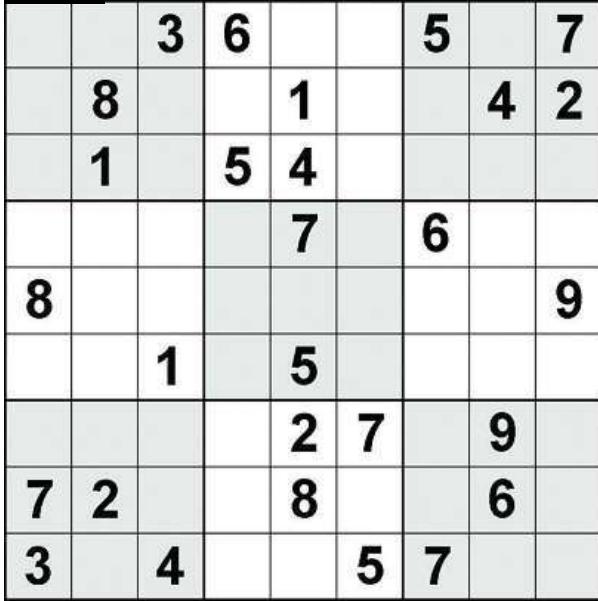
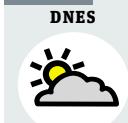
MARTINA HOUDK

Máte blízko do Prahy? Dnes v 17 hodin na Den dětí se v Hudebním klubu Nová Chmelnice uskuteční křest knížky a CD skupiny BABYlon Band, vítěze Autorské porty 2017, která produkuje vlastní tvorbu pro děti a jejich rodiče.

Balíček vychází v nakladatelství Albatros a jedná se o soubor autorských písniček, ilustrací a herních úloh, ve kterých mají děti spolu s rodiči možnost se kriticky zamyslet například nad tím, zda lze na rotopedu dojet do Pardubic, zda je možné mít ponorku na vzducholodi či kterému

číslu únava přidá na hodnotě. „Cílem třinácti nápaditých a energických písni skupiny BABYlon Band je pobavit a zároveň poučit,“ říkají autoři. Menším dětem mají být pomocníky při rozšírování slovní zásoby v ucelených tematických okruzích, téměř větším pak v hledání širších souvislostí pomocí otázek, hádanek a doplňovaček.

Zpěvníkem provází malebné ilustrace výtvarníka Jana Lašťovičky a nechybí ani čtrnáctá písni pro rodiče. CD s knížkou budou na místě k zakoupení. MET

Sudoku**Počasí**

DNEŠ

Min. 22
Max. 26

ZÍTRA

Min. 24
Max. 28

SOBOTA

Min. 26
Max. 30

NEDĚLE

Min. 25
Max. 29**Stupeň záťaze pro dnešek: bio 1**

Mírná záťaze. Stupeň záťaze umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 31,9 °C

Rok výskytu: 1927

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- 1 Želva byla první funkční bojová ponorka světa, šlo o plavidlo D. Bushnellu z roku:
a) 1676
b) 1776
c) 1876

- 2 Nejhlubší jezero USA je Kráterové, nachází se v Oregonu a dosahuje maxima:
a) 394 metrů
b) 594 metrů
c) 793 metrů

- 3 Původně waleský rod Tudorovců byl anglickou královskou dynastií v letech 1484 až:
a) 1503
b) 1603
c) 1703

- 4 V Novohradských horách jsou chráněné lokality Žofinský prales a přírodní památka:
a) Buquoyský lesík
b) Temná pole
c) Hojná voda

- 5 Historie Medvědí vlajky v USA sahá do roku 1846, patří ke státu:
a) Idaho
b) Kalifornie
c) Colorado

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-b, 4-c, 5-b.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 13. komatka D. Hůlky
14:30 Televaničeté
15:30 Kojak IV
Krimiseriál (USA, 1973-1978)
16:45 Čestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
Kde domov můžete?
18:25 Události za okamžík
a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



• 20:00 Poklad byzantského kupce
Krimikomedie (CR, 1966). Kapitán Exner a půvabná studentka řeší záhadnou vraždu, která souvisí s cenným archeologickým nálezem. Hrají: J. Vala, G. Vránová, J. Sovák, L. Lipský, V. Šmeral a další

21:35 Máte slovo s M. Jílkou
Gejzír
Výsledky losování Šťastných 10
23:05 Na stopě
23:30 Anděl s dáblem v těle
Komédie (CR, 1983)
01:10 AZ-kvíz
01:40 Toulavá kamera
02:30 Dobré ráno
05:00 Žijete jenom 2x
05:30 Události v regionech

ČT2

14:10 Chcete je?
14:15 Ty moje stovko – příběh p. učitelky Machotkové
Enfieldy na strše světa
15:10 Proč chudoba?
16:05 Hitlerův wehrmacht (3/5)
17:00 Zapomenuté výpravy
17:25 Ženy, které psaly historii
18:15 Národní klenoty II
18:45 Večeřniček
18:50 Dobrodružství vědy a techniky
19:20 Pevnost: Terezín
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



• 20:00 S kuchařem kolem světa po Paříži (2/6)
Thajská a arabská kuchyně. Fred Chesneau vás provede světovou gastronomií, a přesto bude mít Eiffelovku stálé na dohled!

21:15 Čestománie
21:45 Klenoty naší krajiny: Šumava
22:10 České zázraky: Alpy patří Čechům
Dívoké včely
22:40 Queer: Švédský stůl ve Švédsku neznají
Sestřička Jackie VI (2/12)
01:10 Proč chudoba?
02:05 Nás venkov: Jejich venkov
02:30 Babičky
03:00 Moc světská, moc bozska
03:20 Ochránce

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:40 Dva a půl chlapa III (12)
13:05 Ordinace v růžové zahrádce (165)
14:10 Odložené případy V (15)
15:05 Odložené případy V (16)
15:55 Kriminálka Miami VI (10)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
Co na to Češi
17:25 Ulice (3264)
Seriál (CR, 2017)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



• 20:20 Ordinace v růžové zahrádce 2 (742)
Seriál (CR, 2017). Heluš se rozvádí se Švarcem, vrátí se k životu chudé ukližečky? Andrea hledá důkazy Petrovy neviny. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Etzler

21:30 Prásk!
22:05 Náhradníci
Akční sci-fi film (USA, 2009)
23:50 Odložené případy V (15)
00:35 Odložené případy V (16)
01:20 Kriminálka Miami VI (10)
02:00 Dva a půl chlapa III (11)
02:45 Áčko
03:20 Co na to Češi
04:00 Ordinace v růžové zahrádce (165)

PRIMA

12:05 Polední zprávy
12:15 Jake a Tlusťoch V (9)
Poslední tanec. Krimiseriál (USA, 1987-1992)
13:20 Komisař Rex V (2, 3)
Krimiseriál (N/Rak, 1999)
15:25 Policie Hamburk III (18)
Krimiseriál (N, 2009)
16:25 Odpolední zprávy
16:40 A je to naše!
17:35 Proštěno!
18:55 Zprávy TV Prima
Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



• 20:15 Ohnivý kuře II (24)
Seriál (CR, 2017). Ve městě se nečekaně objeví Verunin otec, který roky neviděl. Pozve Verunu na večeři a tam se Veruna seznámí se svou sestrou Janou, o které neměla vůbec tušení, že existuje. Hrají: J. Dolansky, J. Prachař, K. Leichtová a další

21:35 davinci
22:35 Castle na zabiti V (12)
Krimiseriál (USA, 2012)
23:20 Komisař Rex V (2)
Krimiseriál (N/Rak, 1999)
00:25 Komisař Rex V (3)
Krimiseriál (N/Rak, 1999)
01:25 Rosamunde Pilcherová: Vít nad řekou
Romantický film (N, 2001)
03:15 Policie Hamburk III (18)

PRIMA COOL

12:50 Simpsonovi XIV (4-7)
14:45 Teorie velkého třesku VI (8)
Záhada čísla 43. Sitcom (USA, 2012)
15:15 Teorie velkého třesku VI (9)
Konflikt s parkovacím místem. Sitcom (USA, 2012)
15:40 Futurama III (12)
16:10 Hvězdná brána VII (1)
17:10 Top Gear II
18:15 Simpsonovi XIV (8, 9)
19:15 Simpsonovi XIV (10, 11)



• 20:15 Autosalon
21:20 Teorie velkého třesku VI (10)
Sitcom (USA, 2012)
21:50 Teorie velkého třesku VI (11)
Sitcom (USA, 2012)
22:20 Bastardi
Drama (CR, 2010)
00:10 Poslední chlap na Zemi II (1)
Sitcom (USA, 2015)
00:40 24 hodin: Dnes neumírej (8)
Akční seriál (USA, 2014)
01:35 Poslední chlap na Zemi II (1)
Sitcom (USA, 2015)
02:05 Applikace
02:30 24 hodin: Dnes neumírej (8)
03:15 Applikace

ÓČKO

06:00 Ranni fresh
07:00 InstaExpress
07:05 Ranni fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
13:00 The Way
13:15 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Klipy nonstop
15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče



• 15:05 Óčko Chupa Chups Chart
Hitparáda diváků Óčka
17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
17:05 Óčko hity
Klip nonstop
18:00 Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs
18:30 Óčko hity
Klip nonstop
19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváků Óčka
20:00 Óčko hity
21:00 CZ & SK
22:00 Óčko flirt

Sloupek

DOBÝ DEN, JMENUJI SE

**JULIE
ČERVENÁ**

BYLO MI PĚTATŘICET A ČEKÁM DRUHÉ DÍTĚ



DĚTEM S LÁSKOU

Milé děti, dneska máte svůj mezinárodní den. A i když ještě nejsí spíš neznáte význam slova mezinárodní a dost možná vás na tom celém slavném dni zajímá jenom to, že vás vezmeme na zmrzlinu a budeme se u toho tvářit slavnostně, chtěla bych vám u příležitosti vašeho svátku něco říct. Milujeme vás. A i když to tak někdy asi nevypadá a vy se na nás (zřejmě právem) zlobíte, když ztrácíme nervy, opravdu se snažíme, jak nejlépe umíme. Sice se vám zdá, že jsme rodiči odjakživa a máme na to patent, ale věrte, že nemáme. Když jsme vás ještě neměli (nepředstavitelně, že jo?), to bylo ještě v minulém století, byli jsme taky děti a měli jsme svoji hlavu a svoje oblíbené plynáčky. Možná na to už trochu zapomínáme, ale i my jsme se báli, že se máma bude zlobit, když jsme rozlili pití, i když nám říkala, že si ho nemáme pokládat na zem mezi hračky. Taky jsme se někdy zapomněli a pokreslili voskovkami celý stůl a kus zdi. Knourali jsme, když se nám nechtělo ze hřiště domů, a nechápal jsme, proč je tak důležité být v postýlce v určitý čas. To už je dávno pryč a teď jsme šíleně zodpovědní a snažíme se z vás vychovat slušné lidi. Zapomínáme přitom trochu, jak moc jste skvělé a že nás toho můžete hodně naučit. Věrte nám, děti, že vás máme rádi. Máme vás rádi, když jste vtipné, když se vám něco daří, když se usmějete tak, že se vám udělájí doličky. Máme vás rádi, i když neposloucháte, vztekáte se, nechcete spát, odmítáte jídlo, trucujete nebo píšete propiskou na gauč. Milujeme vás, i když na vás třeba někdy křičíme (prosím, promiňte nám to). Milujeme vás už jen proto, že jste. Jste pravděpodobně to nejúžasnější, co jsme v životě „udělali“. Tak všechno nejlepší a jdeme už na tu zmrzlinu, ano?

Citát

**Věrte nám, děti,
že vás máme
rádi. Máme vás
rádi.**

máme a pokreslili voskovkami celý stůl a kus zdi. Knourali jsme, když se nám nechtělo ze hřiště domů, a nechápal jsme, proč je tak důležité být v postýlce v určitý čas. To už je dávno pryč a teď jsme šíleně zodpovědní a snažíme se z vás vychovat slušné lidi. Zapomínáme přitom trochu, jak moc jste skvělé a že nás toho můžete hodně naučit. Věrte nám, děti, že vás máme rádi. Máme vás rádi, když jste vtipné, když se vám něco daří, když se usmějete tak, že se vám udělájí doličky. Máme vás rádi, i když neposloucháte, vztekáte se, nechcete spát, odmítáte jídlo, trucujete nebo píšete propiskou na gauč. Milujeme vás, i když na vás třeba někdy křičíme (prosím, promiňte nám to). Milujeme vás už jen proto, že jste. Jste pravděpodobně to nejúžasnější, co jsme v životě „udělali“. Tak všechno nejlepší a jdeme už na tu zmrzlinu, ano?

Řešení sudoku

2	4	3	6	9	8	5	1	7
5	8	6	7	1	3	9	4	2
9	1	7	5	4	2	8	3	6
4	5	9	2	7	1	6	8	3
8	7	2	4	3	6	1	5	9
6	3	1	8	5	9	2	7	4
1	6	8	3	2	7	4	9	5
7	2	5	9	8	4	3	6	1
3	9	4	1	6	5	7	2	8

Anketa

Prestali byste kvůli novému zákonu kouřit?



Marie Hrášková
Naštěstí nám ještě nezakázali kouřit doma.

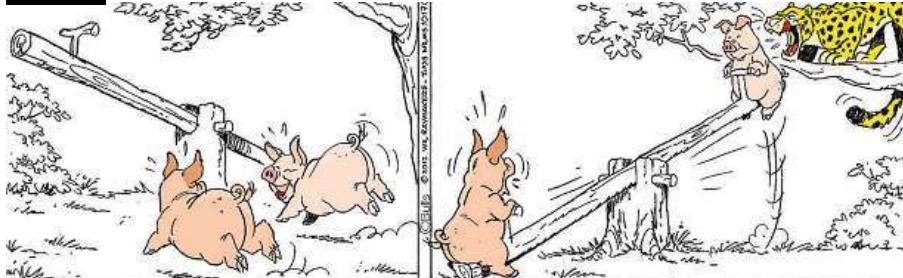


Marek Blíma Kráčmar
Já začnu, abych zjistil, jak se kúrák v této situaci cítí.



Lukáš Kubát
Začnu více používat elektronickou cigaretu.

Komiks



Dopisy a vzkazy

**Větší problém
je alkohol**

Mně by se více líbilo, kdyby se spíš než kouření řešila situace s alkoholem. Na zastávkách MHD bude pokutováno kouření, pití alkoholu asi ne. Alkohol je přitom mnohem horší, způsobuje dopravní nehody u neukázněných řidičů. A pokud opilé „existencie“ jezdí MHD, nikdo to neřeší. Více než kouř z cigaret mi vadí zápach z úst opilců, potom se ještě pozvrací. V Dánsku lze alkohol kupovat jen v některých obchodech. Opilí turisté u nás lezou na sochy a policie to neřeší, v zahraničí za to běžně padají pokuty. Navíc chci dodat, že strážníci městské policie neumí světový jazyk, to by měla být podmínka, u přepravní kontroly MHD je znalost jazyka povinná. Přitom strážník musí umět mluvit i s cizinci. Hlavně že má maturitu! Asi sto strážníků musejí propustit kvůli tomu, že neměli maturitu, takže jich je teď málo. K čemu jim je středoškolské vzdělání, kdo to vysvětlí?

STANDA BAREŠ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uvedte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Já jsem to jednou zkoušel a asi dva dny jsem tam byl sám, takže jsem to musel vzít zpátky.“

LADISLAV VÍZEK, BÝVALÝ FOTBALISTA A RESTAURÁTOR
Nekuřák Vízek vlastní hospodu, která byla až do středy kuřácká.

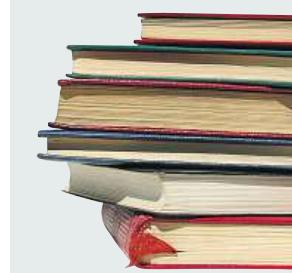
Slovo dne

PATENT

(ze sloupku Julie Červené na této straně)

Výlučné právo k využití vynálezu, vynález právně chráněný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrttek 1. 6.

VÍM, KDO JE VAŠE LÁSKA

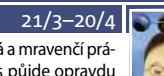
Najdi tu jedinou opravdovou lásku ve svém životě! Moje karty vědí, kde hledat.
Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 68KME a svoje datum narození!

Kartářka Rozárka



Beran 21/3-20/4

Systematická a mravně práce vám dnes půjde opravdu jako po máse. Vaše jindy roztěkaná mysl se doveďte nevybále soustředit.



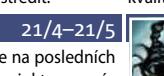
Váhy 23/9-23/10

I do nudných a stereotypních činností dokážete propašovat svou pověstnou kreativitu. Na kvalitě vaši práce se to odráží!



Býk 21/4-21/5

Pěčlivá práce na posledních úpravách projektu ve vás vzbudí slavnostní náladu. Všechno jde, tak jak má, a úspěch je za dvermi!



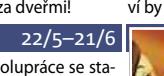
Štír 24/10-22/11

Ani se vám nebude chtít z práce, ale na to pozor, nemůžete pořád dělat přesčasy, vaše zdraví by to brzy nepřijemně odneslo.



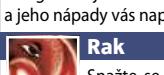
Blíženci 22/5-21/6

Rýsuje se spolupráce se starým známým nebo bývalým kolegou. Objeví se dnes zcela nečekaně a jeho nápadů vás naprostě ohromí!



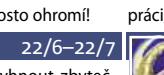
Střelec 23/11-21/12

Zaměstnání vás musí bavit, abyste byli úspěšni. Zkuste to otočit a zamílovat si i nezáživnou práci, půjde vám pak daleko lépe.



Rak 22/6-22/7

Snažte se vyhnout zbytečným poradám a schůzováním. Zdržují vás od práce a to vás pak velice zneváží. Navíc nic nevyřeší.



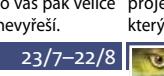
Kozoroh 22/12-20/1

Vratte se ke svým starým poznámkám s nápady na nové projekty. Naleznete skutečný klenot, který pomáhal dozrát k realizaci.



Lev 23/7-22/8

Práce je možná víc, než jste čekali, ale to vás nerohodí. Dokážete některé úkoly delegovat na kolegy, a tak se vše podaří.



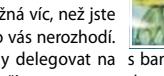
Vodnář 21/1-20/2

Kancelářské práce, využívání na úřadech nebo jednání s bankami, to jsou činnosti, které vám dnes doporučují patronky hvězd!



Panna 23/8-22/9

Vydřete dnes korespondenci, a to zejména tu, která už na vyřízení nějakou dobu čeká. Mohlo by se stát, že přetáhnete termíny!



Ryby 21/2-20/3

Finance vám dnes nechybí, a tak můžete směle investovat do úprav v bytě nebo své vlastní image. Udělá vám to dokonce radost!

BUDOUCNOST NA DOSAH!

Co Vás čeká a nemine?
Známe odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru 22ZMP a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

Montéři na cestách. V novém crafteru od Volkswagenu

Zahráli jsme si na pojízdnou dílnu.

A vytáhli na cestu jednu z největších dodávek.

Honosí se titulem dodávka roku 2017. Velký brácha transporter je v modernizované podobě v prodeji od dubna už i v Česku. Druhá generace největšího užitkového modelu Crafter od Volkswagenu přišla přesně po deseti letech. Za tu dobu si nástupce tehdejšího modelu LT získal srdce mnoha podnikatelů a živnostníků. Konkurenční velkých dodávek, jako je Renault Master, Ford Transit, Iveco Daily nebo trojice Citroën Jumper, Peugeot Boxer a Fiat Ducato, byl až do roku 2016 vyráběn v licenci s Mercedesem, který svému modelu říkal Sprinter. S novým modelem se už ale Volkswagen trhnul, ovšem započal spolupráci se společností MAN Truck & Bus, která crafteru dala vlastní masku a prodává ho pod označením TGE.

Že to Němci myslí s crafterem vážně, dokazuje nová továrna v polské Wrzesnii. Ta vyrábí jen tento model. Areál zabírá plochu 220 hektarů a zaměstnává 3000 lidí.

V nabídce jsou čtyři základní modely, tři délky a v případě uzavřených variant tři verze výšky střechy. Nechybí možnosti pohonu předních, zadních i všech kol, přímo řazené i samočinné převodovky. Nový uhlazený design odhaluje na tvary současných osobních volkswagenů, čímž



Díky zvýšené střeše nemusí dílenští pracovníci ohýbat hlavu. K dispozici má i sklopný ponk.

2x METRO



Nákladní hrana byla u nového crafteru snížena.

se užitkový vůz zase posouvá mimo svůj segment. Crafter se pyšní součinitelem aerodynamického odporu vzduchu

$c_x = 0,33$. To je měřítko kvality tvarů z hlediska obtékání jeho karoserie vzduchem. U moderních aut se tato hod-

nota pohybuje právě kolem hodnoty 0,3.

Nemáme prostor rozepisovat se o vnitřních rozměrech, ty se totiž liší podle skříní i hnaných náprav. Shrňme to tímto: do nejdělsší varinty můžete dát až šest europalet (1,20 m x 0,80 m) nebo čtyři palety Euro 3 (1,00 m x 1,20 m), což je v současnosti největší počet, které lze v této kategorii naložit.

Po kapotou brblá naftový čtyřválec 2.0 TDI ve čtyřech výkonových variantách: 102, 122 a 140 koní s jediným turbem, nejostřejší biturbo dává 177 koní. Nový crafter dostal i hromady pomocníků, jako je elektromechanický posilovač řízení, ESP s elektronickou stabilizací přívesu, adaptivní tempomat či asistent pro jízdu v bočním větru.

V tiskových materiálech označuje Volkswagen svůj model jako novou dimenzi. A proto jsme k testu nesáhli po obyčejné skříni nebo valníku, ale půjčili si rovnou celou vestavěnou servisní dílnu! Ať ta dimenze stojí za to.

U Volkswagenu si ji objednala firma Still, která se zabývá manipulační technikou. Firma FD Servis Praha ji vestavěla do crafteru se středním rozvorem a vysokou střechou. Délka nákladového prostoru je 3450 mm, výška pak 1961 mm, což je skvělé i pro vysího montéra... Tato verze se 140koňovým motorem vydě bez příplatkové výbavy na 827 048 korun, přičemž ovšem nepočítáme cenu vestavby. O ní jsme si povídali s odborníkem, čtěte rozhovor dole. PETR HOLEČEK

Rozhovor. Dílny montujeme do čtvrtiny aut

Jak dlouho práce trvá?

Na dílně je auto asi čtrnáct dní. Celkové dodání nového auta ale trvá déle, podle přání zákazníka jsme schopni zajistit jeho přepravu z výrobního závodu i s úpravou za dva až tři měsíce. Objednání vestavby se přitom většinou dělá už při objednávce vozu.

šovali prostor tak, aby servisní technici měli snazší práci. Mají tam měnič na 220 V, manipulační vozík pro přepravu plastových kufrů s nářadím a tak podobně.

Kolik vestaveb do crafteru jste již dělali?

U starého craftera se přestavby montovaly do zhruba čtvrtiny všech prodaných vozidel. Nový crafter nabízí pro přestavby spoustu nových možností, respektive spoustu příprav, jako jsou například dva alternátory, druhý kompresor klimatizace nebo připojení vozu na vnější zdroj.

Kolik vestavba stojí?

Cena se odvíjí od rozsahu přestavby, pohybuje se u těchto běžných typů od desítek do stovek tisíc. Stoupá s vybavením, jako je třeba osvětlení, měnič napětí nebo jiné zařízení.

Měla u této vestavby firma speciální požadavky?

Firma Still vyvíjela s techniky ergonomické umístění regálů spolu s přesným měřením a odhadem prostoru pro náhradní díly a nářadí. Vylep-

napětí. A má spoustu přestaveb z výroby, jako jsou valníky nebo sklápěče. Proto bychom s ním rádi dosáhli metry kolem třetici až čtyřiceti procent přestavěných vozidel.

Jaká vestavba byla nejzajímavější?

Jedna z nejzajímavějších byla mazačka pro velké pracovní stroje. Jedná se o zcela ojedinělou přestavbu, kdy je v autě umístěna nádoba s novým olejem a nádoba se starym. Crafter je schopen vyměnit olej třeba přímo u buldogera na staveništi.

Co všechno jste schopni vestavět?

Plánujeme opět lámací odtahouvou nástavbu, chladírenská vozidla, autobusy a další. Připravujeme v naší režii obytnou variantu, chtěli bychom udělat víceúčelové vozidlo, jak pro víkendy s rodinou někde mimo civilizaci, tak pro běžné pracovní výťazení. Nově jsme spustili web volkswagenprestavby.cz, kde se snažíme ukázat, co všechno dokážeme na vozech upravit. V budoucnu bychom chtěli z tohoto webu mít jakýsi portál o novinkách z oblasti přestaveb. **HOP**

Senioři. Jejich velká přání se plní díky veřejné sbírce

Ještě patnáct přání zbývá splnit ve sbírce nazvané Plníme přání seniorům určené pro obyvatele domovů a klubů pro seniory. Pomoci může každý.

Například dámy z teplického klubu Zvonohra by si přály sadu na malování na hedvábí. Rády by si díky své zručnosti vlastnoručně vytvořily elegantní kolekci šatů a doplňků.

Domov pro seniory Karolinka by zase ocenil mobilní kuchynku, ve které by si při hezkém počasí mohli připrav-



Taneční sál i akvárium. To si přejí čeští senioři.

ARCHIV

Přání první: Z jídelny by mohl být taneční sál

Pražské komunitní centrum Mezi domy se věnuje integraci a aktivizaci seniorů. Místní senioři mají rádi hudbu a tanec, a proto by byli rádi, kdyby se proměnila část jídelny v taneční parket.

Prostor by se dal využít rovněž jako tělocvična, případně také jako klubovna. Nejnákladnější součástí přání je nová pevná podlaha, která musí vydržet i dlouhé protaněné noci.

Přání druhé: Senioři by rádi rybičky i králíka



Akvárium

Senioři z Domova U Biřičky v Hradci Králové milují zvířata, a tak by chtěli své volné chvíle trávit ve společnosti němých tváří. Konkrétně by si rádi pořídili akvárium s rybičkami a zakrslého králíka. Králík a rybičky jsou ale hodně nemluvnými společníky, a tak by seniorům z Hradce Králové měli pro radost prozpěvovat i malí, exotičtí ptáčci – zebřičky. Oživení domova zvířátky určitě uvítají nejen jeho obyvatelé, ale i jejich rodiny, kdykoliv je přijdou navštívit.

Přání třetí: Chtějí jet na uhelné safari



Uhelné safari

MAFRA

Zajímavé přání mají senioři ze Štětí. Vzpomínají na dobu, kdy významným průmyslovým odvětvím byla těžba

vit některý z oblíbených pokrmů přímo na zahradě domova. „V předchozích ročnících se nám s přispěním dárčů z řad veřejnosti vždy podarilo splnit všechna přání. Letos je z jednatřiceti přání splněno zatím patnáct, na splnění zbylých je ještě čas do konce června,“ uvádí Štěpán Tůma ze společnosti Sodexo Benefity.

Ta sbírku Plníme přání seniorů organizuje již popáté. Letos probíhá od poloviny dubna do konce června. Cílem projektu je podpořit aktívni starší a vzbudit zájem veřejnosti o život seniorů. Libovolnou částkou může pomoci kdokoliv, přičemž společnost Sodexo Benefity každý příspěvek zdvojnásobí.

Přehled přání najdete na www.plnime-prani-seniorum.cz. MET

PLNÍME PŘÁNÍ SENIORŮM
Iniciativa Sodexo

www.plnime-prani-seniorum.cz

DARUJTE RADOST!

Přispějte ve veřejné sbírce od 15. 4. do 30. 6. 2017

sodexo*

SLUŽBY PRO KVALITNÍ ŽIVOT

S|e|n|S|e|n

Senzační Senioři

Diakonie

Českobratrské církve evangelické



Primátorky jedou i úspěšní z Račic

Slavný veslařský závod ovládne Vltavu tento víkend.

Sotva skončilo mistrovství Evropy ve veslování v Račicích, už se připravují sportovci z tohoto odvětví na další velkou akci na českém území. Už 104. Primátorky pojedou také úspěšní medailisté ze zmíněného šampionátu.

„Ještě jsme plní dojmů z Račic, ale stihnout obě akce v tak krátké době prostě musíme. Ty termíny jsou dané předem,“ řekl předseda Českého veslařského svazu Dušan Macháček.

Na Vltavě o víkendu pojedou například Lenka Antošová a Kristýna Fleissnerová, které v Račicích braly zlato na dvojskifu. Tentokrát se ale jejich cesty rozdělí.

„Pojedu v pátek závod univerzitních osem a v hlavním programu skif. Primátorky jsou vždy přijemným zpestřením sezony a už se moc těšíme,“ řekla včera na tiskové konferenci Antošová. Její parťáčka Fleissnerová se posadí do slávistické osmiveslice. „Je to přeci jen jiný závod



Lenka Antošová a Kristýna Fleissnerová v Račicích ČTK

oproti tradičním tratím. Začátku pod vyšehradskou skálou je jedinečná,“ řekla úspěšná reprezentantka.

Z Račic se na Primátorkách nepředstaví jen Ondřej Synek. Jinak se můžou diváci těšit i na loučícího se Jakuba Makovičku nebo na Lukáše Helešice a Jakuba Podrazila, kteří byli v Račicích čtvrtí.

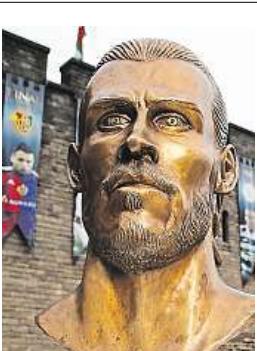
Primátorky budou letos rekordní, zúčastní se jich 1297 závodníků. Z ciziny dorazí veslaři z deseti různých zemí. Nově třeba studenti z Budapešti.

Finálové jízdy osm mužů i žen se jedou v neděli po jedenácté hodině. **PAVEL URBAN**

Program Primátorek

Od pátku do neděle se na Vltavě jede celá řada závodů.

- V pátek se jedou hlavně Univerzitní osmy. Rozjíždky začnou v 17.10, o hodinu později se pojede finále.
- V sobotu se jedou rozjíždky mužů i žen ve skifu, ale také semifinále všech kategorií.
- V neděli se pak jedou finále skifu, ale i hlavního závodu osm. Ženské finále začne v 11.10, mužské v 11.50.
- Více na www.primatorky.cz.



GARETH BALE

BY EMANUEL SANTOS, SCULPTOR
YES, HIM AGAIN!

PADDYPOWER

Zvěčnění

Bustu fotbalisty Garetha Balea odhalili včera v Cardiffu, kde se záložník Realu Madrid narodil. Sochu vytvořil Emanuel Santos a odhalena byla před sobotním finále Ligy mistrů, ve kterém právě v Cardiffu nastoupí proti Realu Juventus Turín. AP

Kvitová. Druhý zápas po návratu už nezvládla

Česká tenistka Petra Kvitová prohrála při návratu na kurty po vážném zranění ruky na grandslamovém French Open ve 2. kole. Nasazená patnáctka včera na antuce v Paříži nestačila na Bethanii Mattekovou-Sandsovou, Američance podlehla dvakrát 6:7. „Chtěla jsem vyhrát, ale byl to boj a cítím se dobré. Neměla jsem totiž čas na přípravu, jak bych chtěla, ale jsem ráda, že jsem zpátky,“ řekla Kvitová. ČTK



Petra Kvitová AP

Zprávy krátce

Hvězdy v Praze

Osm nejlepších světových házenkářů roku z dřívějších let včetně Čecha Filipa Jíchy se ve středu 21. června zúčastní v tenisovém areálu na Štvanici exhibice s názvem Hvězdy pro legendy. Akce připomene největší úspěchy české házené. ČTK

Rusové se vrací

Mezinárodní atletická federace umožnila start v mezinárodních soutěžích třem ruským reprezentantkám, i když je jejich národní svaz suspesnován kvůli dopingu. Se statusem neutrálních sportovců už v zahraničí startuje patnáct Rusů. ČTK

United. Jsou nejhodnotnější

Nejhodnotnějším fotbalovým klubem je Manchester United. Vítěze Evropské ligy ocenila poradenská společnost KPMG na tři miliardy eur (přes 79 miliard korun). Za ním je finalista a loňský šampion Ligy mistrů Real Madrid (2,9 miliardy eur), jeho soupeři v boji o nejcenější klubovou trofej v Evropě Juventus patří deváté místo (1,2 miliardy eur). Třetí je Barcelona (2,7).

KPMG analyzovala u dvaceti klubů hospodářské výsledky, vysílací práva, popularitu, sportovní potenciál a majetkové propojení se stadiony. V první desítce pořadí dominují kluby z anglické ligy, mezi které se vedle španělských gigantů dostaly už jen čtvrtý Bayern Mnichov (2,4) a Juventus. V žebříčku magazínu Forbes loni v květnu bylo pořadí jiné. Nejhodnotnějším klubem byl Real před Barcelonou a Manchestrem United. ČTK



Na Vaše dotazy odpovídá
PharmDr. Zdeněk Procházka,
ředitel společnosti Edukafarm

Nemohu se ani učesat, jak mě bolí rameno. V jedné poradně jste popisoval injekční podání kolagenu na bolestivé koleno a kyčel. Myslím, že by tyto injekce pomohly i ke zlepšení pohyblivosti ramene?

Ano, injekční podání kolagenu má stejný efekt na úrovni ramenního kloubu, protože zpevňuje ochablé kloubní systémy, posiluje kloubní pouzdra, vazy a šlachy včetně kloubní chrupavky. Výsledkem je ústup bolestí a výrazné zlepšení pohyblivosti kloubů. Velmi dobré výsledky jsou s injekcí MD Shoulder u artrózy nebo po úrazech ramene, a to již po 3. až 4. injekční aplikaci. Uvedený injekční přípravek obsahuje nejen kolagen, ale také extrakt z léčivé rostliny obsahující kyselinu acetylsalicylovou, jež je nositelem protibolestivého a protizánětlivého účinku.

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Firma TAF hledá svářecí hliníkových konstrukcí - 3 směry, svářecí průkaz není podmínkou, zaúčime. Mzda 25000-35000 hrubého + čtvrtletní odměny 4000 Kč. Práce v bezprašném a čistém prostředí, v blízkosti vlastního autobusu. Vhodné i pro absolventy. Tel. 588500834, místo výkonu práce Olomouc-Hodolany.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O.Box 14, Praha 05, 110 05, tel. zajištění Materna, jen pro starší 16let, 1SMS/50Kč včDPH; 1min/90Kč včDPH www.ena.cz, www.platmobilem.cz

- UKOJ SVOU TOUHU! Najdejme ti MILENUKU z PRAHY! Napíš SMS ve tvaru 41CPZ a text na 909 15 50
- Dvě holky (Eva/33 a Jana/34) pro Tvou potěchu! Máš na to? Výto 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 30EPP a tvůj text!
- Rozvedená Jana 49. Ty správné krásy životu jsem ještě nepoznala... Potěšíš nadřízenou ženškou? T: 909 801 801 kód PSV35



- SEX jsem kvůli podnikání musel posunout do ústraní! Ted mi strašně chybí! Jsi časově flexibilní? Pomiluj mě! Irena 55. Volej 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 76CGZ a tvůj text!

Efekt lokálně podané zmíněné injekce lze zvýšit užíváním lipozomální formy vitaminu C (Lipo-C-Ascor), jenž se na rozdíl od normálních forem velmi dobře vstřebává a má zásadní vliv na tvorbu kolagenu v celém organismu, což je ve věku 50+ zásadní, protože novotvorba kolagenu ochabuje. Díky liposomální formě vitaminu C také dochází v organismu k neutralizaci oxidativního stresu, jehož nadbytek způsobuje chronické záněty, které vedou ke vzniku degenerativních chorob, což se může projevit v podobě bolestivých kloubů, alergií atp.

Uvedená injekce je velmi šetrná a nebolestivá, většinou se aplikuje podkožně do několika míst v oblasti ramene. Tuto terapii provádí například zdravotnické zařízení inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy (recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161). Zde je možné případně získat informaci o dalších lékařích v ČR, kteří se touto terapií zabývají.

Jak vybrat kvalitní máslo?

Máslo patří mezi základní potraviny. Je jedinečné. Vždyť i všechny rostlinné tuky se snaží napodobit jeho lahodnou a jemnou chuť. Věděli jste, že je čerstvé máslo při řadě onemocnění jater a žlučníku často jediným tukem, který pacienti snášejí? Jaké jsou tedy jeho zdravotní benefity? Jak poznáte jeho náhražky? A co byste měli určitě sledovat na jeho obalu? Čtěte web Akademie kvality, kde se na tyto a i další otázky dozvítí odpovědi.



Složení másla

Základem pro výrobu kvalitního másla je pouze kvalitní a ideálně co nejčerstvější smetana. Čím je totiž čerstvější, tím je máslo lepší a trvanlivější. Másla vyráběná u nás zpravidla obsahují **82 % mléčného tuku** a nejsou v nich žádné konzervační látky ani emulgátory.

Druhy másel u nás

Máslo nebo tradiční máslo

Představuje výrobek získaný přímo z mléka nebo smetany s minimální trvanlivostí až 60 dní. Má smetanově mléčnou chuť a vůni.

Stolní máslo

Je z mrazírenské zásoby másla. Musí být označeno datem výroby a mělo by se spotřebovat do 20 dnů od vyskladnění z mrazírny. Obsahuje menší množství vitaminů.

Solené máslo

V řadě států, nejčastěji severských, je běžným tržním druhem másla. Solení působí nejen na chuť, ale ovlivňuje také obsah vody a tlumí růst mikroorganismů.

Prepuštěné máslo

Vyrábí se pomalým rozehříváním másla ve vodní lázni při teplotě nad 100 °C. Má mnohem delší trvanlivost i mimo ledničku.

A co sledovat na obalu?

Skvělým pomocníkem pro výběr másla jsou značky kvality nacházející se na obalu, které zaručují, že je daný výrobek opravdu kvalitní. Nejnájemší jsou Klasa a Regionální potravina.

Složení másla

S jakými se můžete setkat?

- Výrobky, které mají větší podíl vody. Obsahují také tzv. emulgátory – přidatné látky, které zajistí „správnou“ konzistenci.
- Tak zvaná „polotučná máslo“ s nižším obsahem mléčného tuku, vyšším obsahem vody a nižšími výživovými hodnotami.

Jak se tyto náhražky označují? Nejčastěji coby másličko, raníčko nebo jednotlivá písmena ve slově „máslo“ nahrazují různými symboly, případně výrobek „s máselnou příchutí“.

Více zajímavých informací nejen o másle najdete na www.akademiekvality.cz.

Ten je mazaný!



Kupujte opravdové máslo,
a ne jeho náhražku

